



जब अवसर हो गणेश उत्सव का तो आस्था, भवित के साथ उल्लास और उमंग का भाव भी मन में हिलोरे मारने लगता है। खासतौर पर महिलाएं इस दैरान बड़े चाव से ट्रेडिशनल ड्रेसेस में सज-संपर्कर पूजा पंडालों में दिखती हैं। कुछ सालों से इस दैरान महाराष्ट्रियन लुक कैरी करने का क्रेज बढ़ा है। इस लुक को कैरी कर आप भी स्पेशल नजर आ सकती हैं।

ट्रेडिशनल महाराष्ट्रियन लुक आप दिखेंगी डिफरेंट-अट्रैक्टिव

कैशन / नीलोफर

इ समें कोई दो राय नहीं है कि दस दिनों तक चलने वाला गणेश उत्सव धार्मिक ही नहीं पारंपरिक-संस्कृतिक पर्व भी है। इस दैरान भारी संख्या में पुरुष और महिलाएं सुब-शम गणपति पंडालों में धार्मिक भाव और आस्था से आते हैं। पूजा करते हैं, आरती में हिस्सा लेते हैं और विघ्नविनाशक भगवान गणेश की महिमा गाते हैं। इस सबके साथ ही गणेश उत्सव सजने-संबन्धे, लोगों के एक-दूसरे से मिलने-जुलने का अवसर भी होता है।

इस दैरान पंडालों में विशेष रूप से यंग और मिड एज की महिलाएं नए-ट्रेडिशनल फैशन को कैरी करने दिखती हैं। वैसे तो महिलाएं अपनी पसंद और एडिशन के हिसाब से ड्रेसिंग पहनती ही हैं। इसीलिए इन दिनों महाराष्ट्रियन फैशन की खूब बल्ले-बल्ले रहती हैं और महिलाएं ड्रेसेस और एसेसरीज करती हैं।

हर कहीं दिखता है जलवा

यह सच है कि महाराष्ट्रियन महिलाएं गणेश उत्सव के दैरान अपने पारंपरिक लुक में बहुत खूबसूरत नजर आती हैं। उनका यह लुक पूरे दस में अलग से पचासा जाता है। यहीं बजह के तो चाहे गुवाहाटी हो या कोलकाता, लखनऊ हो या दिल्ली, गणेश



फिल्मों ने बढ़ाया क्रेज

महाराष्ट्रियन लुक के लिए अधिकतर उन ड्रेसेस पर जोर रहता है, जो हाल की मराठी फिल्मों में खासतौर पर पहचने गए होते हैं। कई हिंदी फिल्मों में भी मराठी लुक खूब पसंद किया गया है। जैसे 'बाजीराव मस्ताना' में प्रियंका गोप्ता का स्टाइलिश लुक आज भी लाइकिंग करती है। तो माझेरी दीक्षित तो मराठी मुलालियों को आल टाइम फैशन आइकल हैं ही। शिल्पा शेट्टी और कंगना रनोट भी अपनी कुछ फिल्मों में पहनी गई खास मराठी स्टाइल की कारण खूब पसंद की जाती रहती हैं। *

हो या भोपाल, अगर आप गणपति उत्सव के पंडालों में जाएं तो अनेक महिलाएं इसी तुक में दिखतीं। ऐसे में आप भी इस उत्सव के रंग में रंगकर खुद को खांटी महाराष्ट्रियन लुक देना चाहेंगी। इसके लिए बहुत ज्यादा तैयारी भी नहीं करनी है, बस कुछ बातों को ध्यान में रखना होता है।

साड़ी बांधने की स्पेशल स्टाइल

महाराष्ट्रियन लुक में सबसे स्पेशल होती है, साड़ी बांधने की स्टाइल। ट्रेडिशनल ऑफेजन पर मराठी महिलाएं नौ गज की साड़ी पहनती हैं, जिसे मराठी में नकवारी साड़ी कहते हैं। महाराष्ट्र के कठीन शहरों जैसे-कोल्हापुर, शाळापुर, नासिल, पुणे आदि में पैठनी साड़ी भी खूब पसंद की जाती है। यह उनकी पहली पसंद होती है। पैठनी साड़ीया अपने नेचुरल ब्लूटी बाले वर्क के लिए फेमस होती है। खास बात यह है कि मराठी महिलाएं जब साड़ी पहनती हैं तो उसे कम में कसकर बांधती हैं और सिरके बांधती ही नहीं बाल्कि गांठ भी लगाती हैं। कुछ महिलाएं तो पैरों के बीच से निकालकर मराठी में गणपति पंडालों में जाकर देखें तो शायद ही कोई स्पेशल धज्जी महिला ऐसी पिले, जिसने नथ न रखने स्थीर हो। मराठी महिलाएं नथ के साथ-साथ कान में ट्रेडिशनल ज्वेलरी भी पहनती हैं। इसके साथ में तीर्यों वाले द्युमक पहनना भी खूब पसंद करती हो। लैंकिंग जो ज्वेलरी महाराष्ट्रियन महिलाओं को अन्य प्रदेश की महिलाओं के ड्रेसअप से अलग दिखाती है, वो होता है बाजबंद। इस बाजबंद से उनका लुक पूरी तरह बदल जाता है। इसके अलावा बालों में गजरा और मोटा जुड़ा तो महाराष्ट्रियन ट्रेडिशनल बूनें लुक की जान है। उसके बिना तो महाराष्ट्रियन लुक कंप्लीट ही नहीं होता है।

एसेसरीज से निलता है कंप्लीट लुक

कंप्लीट-ट्रेडिशनल महाराष्ट्रियन लुक पाने के लिए साड़ी को स्पेशल ढंग से बांधने के साथ ही ज्वेलरी की भी बड़ी भूमिका होती है। गणेशोत्सव जैसे पारंपरिक त्योहारों पर मराठी महिलाएं अपनी नाक में नथ ज़रूर पहनती हैं। अगर गणेश उत्सव के दौरान आप मराठा में गणपति पंडालों में जाकर देखें तो शायद ही कोई स्पेशल धज्जी महिला ऐसी पिले, जिसने नथ न रखने स्थीर हो। मराठी महिलाएं

नथ के साथ-साथ कान में ट्रेडिशनल ज्वेलरी भी पहनती हैं। इसके साथ में तीर्यों वाले द्युमक पहनना भी खूब पसंद करती हो। लैंकिंग जो ज्वेलरी महाराष्ट्रियन महिलाओं को अन्य प्रदेश की महिलाओं के ड्रेसअप से अलग दिखाती है, वो होता है बाजबंद। इस बाजबंद से उनका लुक पूरी तरह बदल जाता है। इसके अलावा बालों में गजरा और मोटा जुड़ा तो महाराष्ट्रियन ट्रेडिशनल बूनें लुक की जान है। उसके बिना तो महाराष्ट्रियन लुक कंप्लीट ही नहीं होता है।

सबके अलावा माथे पर अधर्चंद्रमा वाली बिंदिया लगाकर महाराष्ट्रियन ट्रेडिशनल लुक कंप्लीट हो जाता है। कुछ मिलाकर देखें तो महाराष्ट्रियन महिलाएं जब पारंपरिक रूप से ड्रेसअप होती हैं तो उनका लुक कुछ शाही सा नजर आता है। यहां बताएं गई बातें फॉलो करके आप भी गणेशोत्सव में योरो महाराष्ट्रियन लुक पा सकती हैं। *



रेसीपी शिल्पी गोयल

आज गणेश चतुर्थी है। अगले दस दिन आप गणपति को उनके प्रिय लड़ू का भोग जरूर अपूर्ण करेंगी। बाजार से खरीदने के बजाय आप घर पर ही खादिष्ट-पौष्टिक लड़ू बना सकती हैं। हम आपको बता रहे हैं कुछ लड़ूओं की रेसीपी।

बेसन के लड़ू



सामग्री- बेसन: 100 ग्राम, धी: 80 ग्राम, चीनी या गुड़: 80 ग्राम, पानी: आवश्यकतानुसार विधि- सबसे पहले पैन को हल्का पार्स कर लें। अब पैन में धी डालें। फिर उसमें बेसन डालें और लाइट ब्राउन होने तक तक भूंसें। अब इसमें थोड़ा सा पानी डालकर मिक्स करें और कुछ देर पकने दें। 5 मिनट बाद गैरि सेब बंद करके तैयार किए गए बैटर को एक बर्टन में निकालकर ठंडा होने दें। अब इसमें चीनी या पिसा गुड़ डालकर मिक्स कर लें। अब इससे मोटक कैसे बनाते हैं।

रागी चॉकलेट लड़ू



सामग्री- रागी का आटा: 100 ग्राम, मूँगफली के दाने: 100 ग्राम, खजूर या गुड़: 100 ग्राम, कोको पावरड: 20 ग्राम, धी: 30 ग्राम विधि- सबसे पहले एक पैन में मूँगफली को रोस्ट करके अलग रख दें। अब पैन में धी को गर्म कर उसमें रागी का आटा डालकर अच्छे से भूंसें। फिर उसमें खजूर या गुड़ और कोको पावरड डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। अब इसके ऊपर से भूंसे रागी का आटा डालें। फिर सभी को एक पैन पर रखें।

कोरी वेगन लड़ू



सामग्री- बादाम का बुरादा: 100 ग्राम, कूदू के बीज का बुरादा: 50 ग्राम, अलसी का बुरादा: 30 ग्राम, किसा हुआ नारियल: 100 ग्राम, कोरी चीनी- स्वादानुसार, धी और पानी: आवश्यकतानुसार विधि- सबसे पहले एक पैन में धी डालकर हल्का गर्म कर लें। अब उसमें बादाम के बीज और अलसी के बुरादे डालें। फिर इसके ऊपर से चीनी को एक पैन पर रखें।

(लेखिका आईडीए छत्तीसगढ़ चैप्टर की प्रेसिडेंट है)



आपकी रिस्कन पर मेंकअप तभी फूटता है, जब स्किन हेल्प्ट और ग्लोव्स हो। इसके लिए आप कुछ बातों को फॉलो कर सकती हैं।

► रात को सोने से पहले और कहीं बाहर से आने के बाद चेहरे को अच्छे से साफ करें। इससे चेहरे पर मोजूद धूल, मिट्टी हट जाती है।

► हमेशा ऐसे प्रोडक्ट्स का ही रिस्कन पर जारी रखना चाहिए, जो आपकी रिस्कन पर सूट करता है।

► अगर कोई इलर्जी न हो तो एलोवेरा जैल को अप्लाई करते रहें। ये स्किन पर दाग-धब्बों को हटाकर सॉफ्ट बनाता है।

► 15 दिन में एक बार फैस मसाज जरूर करवाएं। इससे फैस रिस्कन का ब्लड सर्कुलेशन सही रहता है। और रिस्कन में आप कुछ डार्क शेड्स

पर रहने की जांच करता है।

► धूम-धारा को रहने के लिए दूध और गोबर का उपयोग करें। ये स्किन पर दाग-धब्बों को हटाकर सॉफ्ट बनाते हैं।

► आपकी रिस्कन पर दाग-धब्बों को रहने के लिए दूध और गोबर का उपयोग करें। ये स्किन पर दाग-धब्बों को हटाकर सॉफ्ट बनाते हैं।

► आपकी रिस्कन पर दाग-धब्बों को रहने के लिए दूध और गोबर का उपयोग करें। ये स्किन पर