

इजराइल पर हमास का आतंकी हमला निंदनीय गा

जा घटी पर शासन करने वाले हमास विद्रोही आतंकियों का इजराइल पर हमला निंदनीय है, इससे इजराइल के पिलास्टीनी के बीच जंग की स्थिति पैदा हो गई है। दुनिया पहले से ही रूस व युक्रेन के बीच एक साल से अधिक समय से जारी जारी से जूझ रही है। अब एक और जंग से दो चार होगी। गाजा में हमास के खिलाफ इजराइल का जवाबी हमला 'आयरन स्वॉड्स' नाम से लंबे समय तक चलने की संभावना है। हमास चरमपंथीयों ने जिए तरह अल्ला हूं अकबर नारा लगाते हुए गाजा क्षेत्र में इजराइल पर हमला बोला है। हजारों रोकट दागे, जबरनस्त किलेबंदी वाली सीमा को भेदकर घुसपैठ की, इससे एक बार पिर मुस्लिम-यहूदी के बीच टकराव के दौर से यह क्षत्र पैदा हो गया है। इस आक्रमण से 50 साल पहले 1973 में हुए युद्ध की बाद लगाई गई थी। हमास ने इस बार अधिक दिस्त्री और आक्रमक है और इजराइल को अधिक नुकसान पहुंचाया है। इजराइलियों के साथ वे अमानवीय व्यवहार भी कर रहे हैं जौं किसी भी जंग के नियम के खिलाफ है, लेकिन इससे पता लगता है कि उनके अंदर इजराइलियों के प्रति किनारी नफरत भी हुई है। इजराइल ने भी जवाबी हमला किया है और पीएम बैंजामिन नेतान्याहू ने इसे जंग करार दिया है। आज इधर, ईरान ने हमास का साथ देने का ऐलान किया है, उधर, लेबनान के आतंकी गुट हिजबुल्ला भी हमास का साथ देने कूद गया है। हिजबुल्ला ने गोलाम हाईट्स में इजराइली टिकानों पर हमला किया, तो अमेरिका के राष्ट्रपीली चाहूंगा को बाइडन ने अमेरिका का रुख बदल कर दिया है और इजराइल को रोस मदद कर ऐलान किया है। भारत ने भी एक दिन पहले दुखी की बढ़ी में इजराइल का साथ होने की बात कही है। इजराइल पर फिलिस्टीन के बीच यस्तम लोगों को लेकर विवाद बहुत पुराना है। दोनों के बीच पूर्व में कई दौर की वार्ता हो चुकी है, फिलिस्टीनी नें जारी यासिर अराफात के समय संघर्ष विवाद की स्थिति बनी थी। पर हमास के सक्रिय होने के बाद से इजराइल व फिलिस्टीन के रिश्ते लगातार विगड़ते गए हैं। इजराइल ने बैंक बानाए तो हुए इजराइल को रोस मदद कर ऐलान किया है। अमेरिका की सरकार संघर्ष करने के बाद दोनों ने रेंगिस्तान के बीच बसे शहर बीर-शिवा और ईकलोन को निशाना बनाया और जवाब में इजराइल ने गाजा पृष्ठी स्थित कई महत्वपूर्ण इमारतों के साथ एसोसिएट प्रेस और अल जजीरा की कई महत्वपूर्ण इमारतों को ध्वनि कर दिया। उस हाले में गाजा के सिटी कार्डंग बसीम इस्मा मारे गए थे। इजराइल-हमास संघर्ष ने दुनिया को दो खंभों में बांट दिया है। अमेरिका, बिटेन और फ्रांस सरीखे देश खुलकर इजराइल के साथ हैं वहाँ तुर्की, सीरिया, ईरान, सऊदी अरब और लेबनान जैसे देश हमास का समर्थन कर रहे हैं। भारत ने इजराइल पर हुए हमले की निंदा की है और कहा है कि इस कठिन समय में वह इजराइल के साथ है। अगर यह जंग थमा नहीं हो तो दुनिया की शांति भंग हो सकती है, इसलिए और भी कि रूस और यूक्रेन पहले से ही युद्धत हैं। दूसरी ओर अफगानिस्तान-पाकिस्तान के बिंगुड़त हालात ने अलान ही संकेत खड़ा कर दिया है। उधर, चीन ताइवान को लगातार परेशान कर रहा है। चूंकि इजराइल ने हमास के हमले को चुनौती के तौर पर लिया है ऐसे में उसे कड़ा सबक सिखाने के लिए किसी भी हृद कर जाए होने पर अपार पांगे कि आपके पास भी एक अक्षय भंडार है। मात्र धनदान ही अननदान ही दान नहीं है। हो सकता है कोई व्यक्ति धनहारी हो, परंतु उसके पास एक स्वस्थ एवं निरोग शरीर। यहाँ ऐसे लोगों के लिए अपार विकल्प नहीं हैं। उनके असाधारण किए अशक्त लोग मिल जाएं, जिनकी वे अपनी शारीरिक ऊर्जा से सेवा कर सकते हैं किसी के कार्य में हाथ बंद लेना भी श्रमदान है। विद्यादान या ज्ञानदान को तो उत्तम में संवेदन माना गया है। किसी निर्धन बच्चे को निःशुल्क पढ़ा देना भी तो दान ही है। आप किसी भी प्रकार से अभावग्रस्त की सहायता कर सकते हैं, शरीर, मन, बुद्धि, धन और भाव सब उपकरण हैं।

हमास से बढ़ेगा इजराइल का संघर्ष

पश्चिम एशिया (मध्य-पूर्व) एक बार फिर जंग के मैदान में है। गाजा पृष्ठी पर कबिज आतंकी संगठन हमास ने जल-थल-नम तीनों और से हमला बोलकर इजराइल को दहला दिया है। उसने इजराइल के दक्षिणी शहरों में तकरीबन सात हजार रोकेट दागे हैं, जिसमें इजराइल के तीनों से अधिक लोगों की जान गई है। तकरीबन सात हजार रोकेट लोगों बुरी तरह घायल हुए हैं। प्रतिकार में इजराइल ने भी हमास के ठिकानों पर बम भरसकार कई सौ लोगों की जान ली है। दोनों के बीच अभी भी जंग जारी है। हमास ने इजराइल के कुछ सैनिकों और नाविकों को बधक भी बना रखा है। उन्होंने दाव किया है कि इजराइल द्वारा अल-अक्सा मारिजाने का अपवित्र करने का बदला ले लिया है।

याद होगा गत वर्ष पहले अल-अक्सा मस्जिद कंपांड में इजराइली पुलिस और फिलिस्टीनीयों के बीच जमकर झड़प हुई थी। उस झड़प में एक सौ से अधिक लोगों की जान गई और करोड़ों की संपत्ति नष्ट हुई। चरमपंथी संगठन हमास ने रेंगिस्तान के बीच बसे शहर बीर-शिवा और ईकलोन को निशाना बनाया और जवाब में इजराइल ने गाजा पृष्ठी स्थित कई महत्वपूर्ण इमारतों के साथ एसोसिएट प्रेस और अल जजीरा की कई महत्वपूर्ण इमारतों को ध्वनि कर दिया। उस हाले में गाजा के सिटी कार्डंग बसीम इस्मा मारे गए थे। इजराइल में यह दोनों ने रेंगिस्तान के साथ होनी की यह यहूदी राष्ट्र को गोलाम हाईट्स में बांटा रखा था। लेबनान की दीक्षिणी सीमा पर तैनात संयुक्त राष्ट्र शांति सेना ने सभी को संयम बताने का आहारन किया है। हालांकि वैश्विक संघर्ष का हल करने में संयुक्त राष्ट्र अधिकरत मौक पर विफल ही रहा है। आज से कीरी 50 साल पहले, इजराइल 1973 के योग किएरु युद्ध का पूर्वानुमान लगाने में विफल रहा था और तब अरब देशों के गढ़वधन ने उसकी सांझाओं पर चाँकाने वाला हमला था। हालांकि जो देश विवाद बहुत जरूरी है। भारत ने इजराइल पर हुए हमले की निंदा की है। यह लंबा खींच सकता है। इरान या लेबनान की ओर से मोर्चा खोले जाने पर इजराइल की मुश्किल बढ़ सकती है। गाजा में हमास के खिलाफ इजराइल का जवाबी हमला 'आयरन स्वॉड्स' नाम से जारी रहता है। विश्व से आतंकवाद का खाता बहुत जरूरी है।

गौरतलब है कि हमास फिलीस्टीनी सन्नी मुसलमानों की एक सशस्त्र संस्था है जो फिलीस्टीनी राष्ट्रीय प्राधिकरण की मुख्य पार्टी है। इसका गठन 1987 में मिस्र और फिलीस्टीन के मुसलमानों ने किया था। इसके सशस्त्र विभाग का गठन 1992 में हुआ। इसका उद्देश्य राजायती प्रशासन के स्थान पर इस्लामिक शासन की स्थापना करना है। गाजा पृष्ठी क्षेत्र में इसका विशेष प्रभाव है। गाजा पृष्ठी इजराइल के दक्षिण-पश्चिम में स्थित तकरीबन 6-10 किलोमीटर चौड़ा और 45 किमी लंबा क्षेत्र है। इसके तीन ओर से इजराइल का नियंत्रण है और दक्षिण में स्थित है। इन शहरों और कस्बों में अरब और यहूदियों के बीच मारकाट हुई। लोटर शहर जो कि अरब और यहूदियों की मिलीजुली आवादी वाला शहर है, वहाँ स्थित सबसे अधिक खारब हुई। हिंसा की वजह से इमरजेंसी लगा दी गई। फिलहाल इजराइल ने अपना

फिलीस्टीनी संघर्षक को संख्या बढ़ाने का ऐलान कर दिया है। इजराइल ने कहा है कि हमारी सेना के गाजा पृष्ठी और फिलीस्टीन में हमले तब तक बंद नहीं होंगे, जब तक दुम्पन पूरी तरह शांत नहीं हो जाते हैं। गौर करें तो इजराइल और हमास के बीच मौजूदा जंग वर्ष 2014 को गर्मियों में 50 दिन तक चले युद्ध के बाद अब तक का यह सबसे बड़ी जंग है।

अच्छी बात है कि अंतरराष्ट्रीय समुदाय दोनों पक्षों से तनाव कम करने की अपील करनी शुरू कर दी है। लेकिन हालांकि सूखेरों द्वारा इसलिए दुम्पन के बीच बांट दिया गया है। ऐसा इलाइए कि दोनों पक्ष एक दूसरे के बीच बांट दिया गया है। दूसरी ओर अरफ़ान स्थान-पाकिस्तान के बिंगुड़त हालात ने अलान ही संकेत खड़ा कर दिया है। उधर, चीन ताइवान को लगातार परेशान कर रहा है। चूंकि इजराइल ने हमास के हमले को चुनौती के तौर पर लिया है ऐसे में उसे कड़ा सबक सिखाने के लिए किसी भी हृद कर जाए होने पर अपार पांगे कि आपके पास भी एक अक्षय भंडार है। मात्र धनदान ही अननदान ही दान नहीं है। हो सकता है कोई व्यक्ति धनहारी हो, परंतु उसके पास एक स्वस्थ एवं निरोग शरीर। यहाँ ऐसे लोगों के लिए अपार विकल्प नहीं हैं। उनके असाधारण किए अशक्त लोग इनाले को आदेश दिया। सुरीया कोर्ट ने उन घरों को खाली करने का आदेश दिया जो 1948 में इजराइल के गठन से पहले यहूदी रिलायेंस एसोसिएशन द्वारा आहारन की नियमिती दिया गई है। भारत ने इजराइल पर हुए हमले की निंदा की है।

गौरतलब है कि हमास फिलीस्टीनी सन्नी मुसलमानों की एक सशस्त्र संस्था है जो फिलीस्टीनी राष्ट्रीय प्राधिकरण की मुख्य पार्टी है। इसका गठन 1987 में मिस्र और फिलीस्टीन के मुसलमानों ने किया था। इसके सशस्त्र विभाग का गठन 1992 में हुआ। इसका उद्देश्य राजायती प्रशासन के स्थान पर इस्लामिक शासन की स्थापना करना है। गाजा पृष्ठी क्षेत्र में स्थित तकरीबन 6-10 किलोमीटर चौड़ा क्षेत्र है। इसके तीन ओर से इजराइल का नियंत्रण है और दक्षिण में स्थित है। इन शहरों और कस्बों में अरब और यहूदियों की मिलीजुली आवादी वाला शहर है, वहाँ स्थित सबसे अधिक खारब हुई। हिंसा की वजह से इमरजेंसी लगा दी गई। फिलहाल इजराइल ने अपना

प्रेरणा

एक प्रवक्तन के बाद एक व्यक्ति तुकराम के पास आया और बोला कि आप इतने अनंद में और शांत कैसे होते हैं? तुकराम जी ने उस व्यक्ति की बातें ध्यान से सुनी और अचानक बोले कि भाई सात दिनों के बाद तुकराम मृत्यु होने वाली है। ये बात सुनते ही

गोरखपुर / फतेहपुर

आमन लेखनी

संक्षेप

**जबरन कष्टा कर
रहे ग्रामीणों ने की
मारपीट कई घायल
अमन लेखनी समाचार**

मेरठ, मेरठ जिला
के पटाधिकारी और ल

मेरठ डीएम ऑफिस पर जिला कांग्रेस कमेटी का प्रदर्शन



मेरठ, मेरठ जिला
के पटाधिकारी और ल

देश के बलिदानियों की गाथा को याद रखेगी अगली पीढ़ी - प्रदीप शुक्ला



जरुरी है ताकि आगे की पीढ़ी अपने इतिहास से परिचित रहें बलिदानियों के बलिदान को दिलों में याद रखकर वह भी इतिहास रचे। कहाँ कि घर घर से कलश में मिट्टी तथा चावल देने से गांववासी गर्व महसूस कर रहा है यही कलश जिले और प्रदेश से होते हुए दिल्ली तक जाएंगी। जहाँ बलिदानियों के याद में बनेवाले अमृत वाटिका में भागीदार होंगी। ब्लॉक प्रमुख अंशु सिंह ने कहा कि आज तक किसी भी सरकार ने बलदानियों के लिए इस तरह का कार्यक्रम नहीं किया जिले पर कलश पहुंचने के दौरान बाजा गाजा के साथ ऐसा वातावरण बनाए ताकि देश में राष्ट्रवाद की लहर लगे। कार्यक्रम में, सांसद प्रतिनिधि रमेश मिश्र, मंडल अध्यक्ष धरणीधर राम त्रिपाठी, जिला उपाध्यक्ष जगदीश चारसिंहा, मानसिंह, धर्म राज दुबे, अवध बिहारी मिश्र, प्रेम शंकर मिश्र, व्यास यादव, बटी चतुर्वेदी समेत अन्य मौजूद रहे।

माहला न एसएसपा का प्राथना पत्र देकर लगाया व्याय की गुहार जालसजी के आरोप में पहले भी जेल जा चका है आरोपी

अमर लेखनी समाचार

DATA WORK

गरंधरुपुर। बासहजनवा तहसील अगरता गाडा थाना क्षेत्र स्थित में एक महिला ने एसएसपी को प्रार्थना देकर एक युवक को भूमाफिया बताते हुए जमीन को जबरन प्लाटिंग के तहत अवैध निर्माण कराकर कब्जा करने का आरोप लगाया है। राजघाट थाना क्षेत्र के मुहल्ला बसंतपुर निवासी नूरजहां पत्नी रवि सुमहमद उमर ने गुरुवार को एसएसपी को दिए प्रार्थना पत्र में बताया कि गीडा थाना क्षेत्र के सरया में अराजीन 143मि भूमिधारी का मिंजुमला नंबर है। पीड़ित महिला द्वारा उपजिलाधिकारी सहजनवा के बट्टवारे को लेकर वाद दाखिल है, जो न्यायालय में विचाराधीन है। अग्रोप है कि सरया निवासी कमरे आलम उर्फ लड़न खान पुत्र अनवर अली द्वारा महिला की भूमि पर जबरन पकड़ा किया गया था। जिसकी शिकायत बीते 10 अगस्त और 14 अगस्त को तहसील प्रशासन से किया गया, जिसको तत्काल संज्ञान में लेते हुए अधिकारियों के आदेश पर पहुंचे हल्का लेखपाल ने निर्माण कार्य रुकवा दिया। महिला ने बताया कि कुछ दिन पहले दमाद का इलाज करने लेखनऊ गई थी। जिसका फायदा उठाते हुए आरोपी कमरे आलम द्वारा जमीन पर निर्माण कराया जाने लगा। इसका विरोध करने पर वह महिला समेत पूरे परिवार को जान से मारने की धमकी देने लगा। पीड़ित महिला ने बताया कि आरोपी कमरे आलम भूमाफिया और मनबद्ध किसका का व्यक्ति हैं। जिसका नाम भी उस जमीन पर कही अंकित नहीं है। बावजूद इसके वह जमीन को हड्डपना चाहता है। उक्त आरोपी के विरुद्ध पिपाइच थाने में वर्ष 2021 में गंभीर धारा और मुकदमा दर्ज कर उसको जेल भेजा जा चुका है। पीड़ित महिला ने एसएसपी से आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर कानूनी कार्यवाही की मांग की है।

दीपावली को सकुशल संपन्न कराने के लिए बैठक

जानलेवा छुखार पर काखू पाने को प्रशासन अलर्ट

- बुलदंशहर में घर-घर दो जाएँ
दस्तक, डीएम ने अफसरों को
दिए कड़े निर्देश

३०८



डॉक्टरस संजेशन

डॉ. अष्ट. सिंह वैद्यनायक फिल्मिक्यन, एनसीआर

जब हो जाएं ओवरवेट चेंज करें डाइट-लाइफस्टाइल



ही जब अधिक प्रदूषण हो तो कोशिश करें कि घर से बाहर कम से कम निकलें। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि डॉक्टर द्वारा बताए गए इनहेलर और दवाओं का सेवन नियमित तौर पर करते रहें।

मेरी उम्र 46 वर्ष है। कुछ साल पहले चिकनगुन्निया हुआ था, उसके बाद से मरे कुछ ज्वाइंट्स में कभी कम कभी ज्यादा पेन होता रहता है। कृपया इसका समाधान बताएं?

-चंद्रकांत, जंगीरीचंपा यह सही है कि चिकनगुन्निया होने के बाद कुछ योगदान में कभी कम कभी ज्यादा पेन होता रहता है।

मेरी उम्र 39 है। उसके बाद से लंबे समय तक शरीर को जोड़ों में परेशानी होती है। इस बजाए से ही आपको जोड़ों में दर्द हो रहा है। यह दर्द धीरे-धीरे काके अपने आप ही ज्याएँ। कोशिश करें कि अधिक चलने-परिस्नेवाला काम इस समय कम करें। साथ ही अपनी डाइट पर खास ध्यान रखें।

मेरी उम्र 37 वर्ष है। हाल में मेरा ट्रांसफर दूसरे स्टेट में हुआ है। तभी से जुकाम लगातार बना हुआ है और बजन भी 10 किलो। कम हो गया है ऐसा क्यों हो रहा है, मुझे क्या करना चाहिए?

-रचित, हिसार सबसे पहले आप अपनी जांच करवाएं, क्योंकि जुकाम होने से इन्हाँ अधिक बजन कम नहीं होता है। कई बार लोगों को जगह बदलने पर परेशानी होती है और इस तरह की दिक्कत शुरू हो जाती है, लेकिन बजन कम होना किसी अन्य बीमारी का लक्षण है।

इसलिए सबसे पहले आप डॉक्टर से संपर्क कर अपनी जांच करवाएं।

मेरी उम्र 45 वर्ष है। मुझे हाल में हाई कॉलेस्ट्रॉल डाइग्नोज हुआ है। इससे आगे कोई सीरियस प्रोब्लम न हो, इसके लिए मुझे क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए?

-सुकुंद, दिल्ली जैसा आप बता रहे हैं कि आपको कोलेस्ट्रॉल बढ़ा है, जो हार्ट के लिए अच्छा नहीं होता है। इसके लिए आपको खाना पर ध्यान देना चाहिए। अधिक ऑयली और तला हुआ खाना बिल्कुल बंद कर दें। साथ ही सुबह-शाम नियमित रूप में आधे-आधे धीरे धीरे धूक करें। इस तरह से हाई कॉलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने पर दर्द अधिक नहीं होता है।

-ओम नारायण, रायपुर बदलते मौसम में अस्थमा रोगियों को परेशानी शुरू हो जाती है। इस दौरान आप जब भी घर से बाहर निकलें तो मास्क जरूर पहनें। साथ

मेरी उम्र 62 वर्ष है। अस्थमा पेशेंट हूँ। मौसम बदलने पर मुझे सांस लेने में दिक्कत होने लगती है। अनें वाली सदियों में ज्यादा प्रॉब्लम न हो, इसके लिए मुझे क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए?

-ओम नारायण, रायपुर

बदलते मौसम में अस्थमा रोगियों को परेशानी शुरू हो जाती है। इस दौरान आप जब भी घर से बाहर निकलें तो मास्क जरूर पहनें। साथ

प्रस्तुति : रिचा पांडे

मेरी उम्र 41 साल है। मेरा वेट 82 के जी है। अपना वेट कंट्रोल करने के लिए मझे डाइट और लाइफस्टाइल में क्या चेंज करना चाहिए?

-राजवीर, जशपुर

सबसे पहले आप मीठा खाना बिल्कुल छोड़ दें। साथ ही बाजार का तला-भुजा और अधिक ऑयली खाना भी बंद कर दें। सुबह-शाम नियमित रूप में आधे-आधे धीरे धीरे धूक करें। खाने में आलू और चावल का सेवन कम कर दें। इस तरह वेट कंट्रोल हो जाएगा।

मेरी उम्र 39 है। डॉग का प्रकोप नेत्री से बढ़ रहा है। ऐसे में इसे फैलाने वाले मच्छर से सुरक्षित रहने के लिए किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए?

-रुशेश, भोपाल जैसा कि आप जानते हैं डॉग कैलाने वाले मच्छर साफ पानी में देढ़ा होता है, इसलिए घर या आस-पास पानी जमा न होने दें। जब पार्क में या खुली जगह सैर करने का किसी अन्य काम से जाएँ तो शरीर तह ढंका होना चाहिए। इस तरह तह कुछ सुरक्षित कदम उठाकर आप स्वयं और अपने परिवार की डॉग के मच्छर से सुरक्षा कर सकते हैं।

मेरी उम्र 62 वर्ष है। अस्थमा पेशेंट हूँ। मौसम बदलने पर मुझे सांस लेने में दिक्कत होने लगती है। अनें वाली सदियों में ज्यादा प्रॉब्लम न हो, इसके लिए मुझे क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए?

-ओम नारायण, रायपुर बदलते मौसम में अस्थमा रोगियों को परेशानी शुरू हो जाती है। इस दौरान आप जब भी घर से बाहर निकलें तो मास्क जरूर पहनें। साथ

प्रस्तुति : रिचा पांडे

हमारे शरीर में कोई भी बीमारी अचानक की शुरूआत में ही कुछ लक्षण या शरीरिक बदलाव दिखने लगते हैं। ऐसे में इन लक्षणों को इनर नहीं करना चाहिए।

आइड्रो के बाल झड़ना : अगर आइड्रो के कापी वाल झड़ना गांठ हो तो हक्के में न लें। यह हाइपोथोयराइडिज का संकेत हो सकता है।

वैसे इसके और भी लक्षण हैं जैसे थकान, ठंडे लगाना, आलास, वजन बढ़ाना आदि। लेकिन ये लक्षण दूसरी कई बीमारियों के भी संकेत हो सकते हैं हाइपोथोयराइडिजम में थॉयराइड ग्रीथ की सक्रियता कम हो जाती है, जिससे शरीर की प्रणाली धीमी पड़ जाती है। इसकी बजह से हाईट डिजीज, ग्लूकोमा और डिमेंशिया जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

क्या करें : डॉक्टर की राय लेकर टीएसएच का ब्लड टेस्ट करवाएं। अगर इससे हाइपोथोयराइडिज का पुष्टि होती है, तो आपको लंबे समय तक थथरॉक्सिन टेलरेट लेनी पड़ सकती है।

टेट में सूजन : यूके ओवेरियन कैम्पर चैरिटी ग्रुप के सलाहकार डॉ. विली हैमिल्टन का मानना है, ओवेरियन कैम्पर के सबसे बड़े खर्च का लक्षण है, टेट में सूजन हो जाता है। इसके लिए डॉग का लगाना बढ़ा हुआ आकर्षण। इसके अलावा चेलिक ड्रेस वर्ग के लिए एक बड़ा खर्च होता है। इसके दौरान आप अपने आप के लिए एक बड़ा खर्च होता है।

टेट में सूजन : यूके ओवेरियन कैम्पर चैरिटी ग्रुप के सलाहकार डॉ. विली हैमिल्टन का मानना है, ओवेरियन कैम्पर के सबसे बड़े खर्च का लक्षण है, टेट में सूजन हो जाता है। इसके लिए डॉग का लगाना बढ़ा हुआ आकर्षण। इसके अलावा चेलिक ड्रेस वर्ग के लिए एक बड़ा खर्च होता है। इसके दौरान आप अपने आप के लिए एक बड़ा खर्च होता है।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न लगे हों। यानी टेटे में देढ़े हों तो उन्हें साफ करना मुश्किल हो जाता है, जिससे मसूड़ों की बीमारियों होने का संकेत हो सकता है।

आंखों के पास पीले धब्बे : आंखों के अस-पास या पालकों पर पीले से धब्बे नजर रखें। इसके लिए डॉग को लगाने से न हों। यह एक बड़ा खर्च होता है। इसके लिए डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

क्या करें : डॉग का लगान करने से न होना चाहिए। डॉग को लगाने से न होना चाहिए।

<b