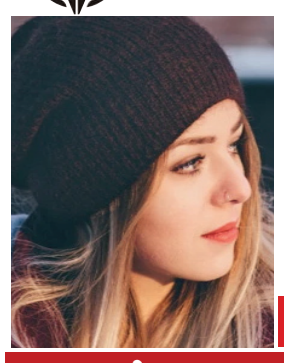
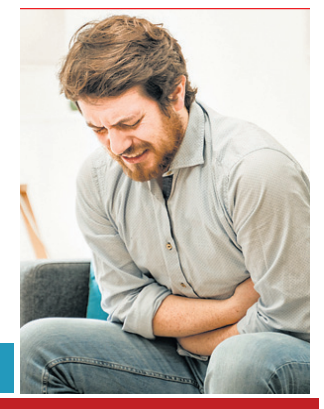
दैनिक
लखनऊ से प्रकाशित एवं उ.प्र., बिहार, झारखण्ड, मध्यप्रदेश, राजस्थान, दिल्ली में प्रसारित
RNI-UPHIN/2014/58471



अमन लेखनी



सर्दियों में ऐसे स्ट्रांग करें अपनी इम्यूनिटी, आदतों में बदलाव कर फिट और एनर्जेटिक बने रहेंगे आप

मेडिकल प्रिस्क्रिप्शन के अनुसार करें एंटीबायोटिक दवाओं का सेवन

वर्ष : 09 | अंक : 339 | लखनऊ, 17 नवम्बर, शुक्रवार 2023 | पृष्ठ : 08 | मूल्य : 2.00 रुपए

मौसम

अधिकतम तापमान 33.c

न्यूनतम तापमान 27.c

बाजार

सोना 5510/ g

चांदी 73.50/ g

सेंसेक्स 64,948.66

निफ्टी 19,310.15

मुख्यमंत्री ने नई दिल्ली में भारत अन्तरराष्ट्रीय व्यापार मेला-2023 में उ.प्र. पवेलियन का उद्घाटन किया

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का विजन वोकल फॉर लोकल है। उत्तर प्रदेश की एक जनपद एक उत्पाद योजना ने इसे सार्थक किया है। इस योजना ने प्रदेश को एक्सपोर्ट हब के रूप में स्थापित किया है। इसके माध्यम से लाखों नौजवानों के लिए नौकरी और रोजगार की सुविधाएं भी विकसित हुई हैं।

मुख्यमंत्री आज नई दिल्ली के प्रगति मैदान में आयोजित भारत अन्तरराष्ट्रीय व्यापार मेला-2023 में उत्तर प्रदेश दिवस के अवसर पर उत्तर प्रदेश पवेलियन का उद्घाटन करने के उपरान्त मीडिया प्रतिनिधियों को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने उत्तर प्रदेश पवेलियन के ओ0डी0ओ0पी0 मार्ट में हस्त निर्मित उत्पादों के विभिन्न स्टॉलों का अवलोकन किया तथा कारीगरों एवं हस्तशिल्पियों से संवाद भी किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि विगत 02 वर्षों में भारत अन्तरराष्ट्रीय व्यापार मेला में उत्तर प्रदेश को गोल्ड अवॉर्ड प्रदान किया गया है। भारत अन्तरराष्ट्रीय व्यापार मेला-2023 में उत्तर प्रदेश पवेलियन में नये भारत के नये उत्तर प्रदेश में ओ0डी0ओ0पी0 तथा इन्फ्रास्ट्रक्चर के लिए हो रहे कार्यों को शोकेस करने का एक प्रयास हुआ है। इसमें नये भारत के नये उत्तर प्रदेश की गाथा को प्रस्तुत किया गया है। नोएडा अथॉरिटी, ग्रेटर नोएडा अथॉरिटी, यमुना एक्सप्रेस-वे अथॉरिटी, यूपीसीडा तथा यूपीडा द्वारा प्रदेश की प्रगति के लिए किए गए कार्यों को टेज्ड फेयर में प्रदर्शनी के माध्यम से प्रस्तुत करने का प्रयास हुआ है। उन्होंने कहा कि 30 नवम्बर से 04 दिसम्बर, 2023 तक गोरखपुर में एक टेज्ड शो आयोजित करने की कार्यवाही शासन स्तर पर चल रही है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तर प्रदेश ने विगत 5-6 वर्षों में बहुत कुछ नया किया है। उत्तर प्रदेश ने विगत 06 वर्षों में बीमारू राज्य की छवि से उभरने में सफलता प्राप्त की है। आज प्रदेश की पहचान रेवेन्यु सरप्लस स्टेट के रूप में है। कोरोना महामारी के बावजूद प्रदेश ने अपने एक्सपोर्ट को तीन गुना करने में सफलता प्राप्त की है। ओ0डी0ओ0पी0 प्रदेश की एक ऐसी योजना है, जिसने आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देते हुए अधिक से अधिक रोजगार सृजन किया है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तर प्रदेश देश में सर्वाधिक एम0एस0एम0ई0 आधार वाला राज्य बना है। एम0एस0एम0ई0 क्षेत्र ने प्रदेश में औद्योगीकरण का एक नया माहौल दिया है। कोरोना कालखण्ड में 40 लाख प्रवासी कामगार व श्रमिक उत्तर प्रदेश वापस आए थे। इन सभी श्रमिकों के लिए एम0एस0एम0ई0 इकाइयों ने रोजगार उपलब्ध कराया। प्रदेश के ओ0डी0ओ0पी0, कृषि, हेल्थ, आई0टी0/आई0टी0ई0एस0 तथा फार्मा आदि के उत्पादों के शोकेस के लिए विगत सितम्बर माह में ग्रेटर नोएडा में यू0पी0 इण्टरनेशनल टेज्ड शो का आयोजन किया गया था। इसमें 70 हजार से अधिक बायर्स आए थे तथा कुल फुटफॉल 04 लाख से अधिक था।

मुख्यमंत्री ने कहा कि इसी वर्ष लखनऊ में यू0पी0 ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट के आयोजन में प्रदेश को 38 लाख करोड़ रुपये के निवेश प्रस्ताव प्राप्त हुए हैं। इन प्रस्तावों से 01 करोड़ 10 लाख नौजवानों के लिए नौकरी और रोजगार की नयी सम्भावनाएं विकसित हुई हैं।

जम्मू-कश्मीर के कुलगाम में सुरक्षा बलों और आतंकवादियों के बीच मुठभेड़, 2 आतंकी फंसे

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

जम्मू-कश्मीर के कुलगाम में गुरुवार को सुरक्षा बलों और आतंकवादियों के बीच मुठभेड़ हुई। माना जाता है कि समनू नेहामा क्षेत्र में दोनों पक्षों के बीच लड़ाई के कारण दो आतंकवादी फंसे हुए थे। कश्मीर जोन पुलिस ने कहा कि मुठभेड़ कुलगाम के दमहाल हांजी पोरा इलाके में शुरू हुई। अक्टूबर में कुलगाम में सुरक्षा बलों के साथ मुठभेड़ में दो आतंकवादी मारे गए थे। पुलिस ने कहा कि उनके हिजबुल मुजाहिदीन से संबंध थे। यह लगभग उसी समय हुआ जब राजौरी जिले में आतंकवादियों के साथ मुठभेड़ में सेना के दो जवान घायल हो गए थे। इसके तुरंत बाद, आतंकवादियों का पता लगाने के उद्देश्य से कई दिनों तक घेराबंदी और तलाशी अभियान चलाया गया। उन्होंने कहा कि जैसे ही बलों की संयुक्त टीमें संदिग्ध स्थान की ओर बढ़ीं, छिपे हुए आतंकवादियों ने उन पर गोलीबारी की, जिस पर जवाबी कार्रवाई की गई, जिससे मुठभेड़ शुरू हो गई। सूत्रों के अनुसार माना जाता है कि दो से तीन आतंकवादी इलाके में फंसे हुए हैं।

संक्षिप्त समाचार

असम के मंत्री को धमकी देने के आरोप में एक व्यक्ति हिरासत में

असम के मंत्री अतुल बोरा को सोशल मीडिया पर धमकी देने के आरोप में एक व्यक्ति को हिरासत में लिया गया है। पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) ज्ञानेंद्र प्रताप सिंह ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। बोरा को सोशल मीडिया पर जान से मारने की धमकी मिलने के बाद असम पुलिस के आपराधिक जांच विभाग (सीआईडी) ने मंगलवार को एक मामला दर्ज किया और जांच शुरू की थी। सिंह ने कहा कि शिवसागर जिले के गौरीसागर इलाके में स्थित बामुन मोरन गांव के 31 वर्षीय व्यक्ति को उसके फेसबुक पोस्ट में राज्य के कृषि मंत्री को कथित तौर पर दी गई धमकी के मामले में हिरासत में लिया गया। सिंह ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा, पर्याप्त सबूतों के आधार पर व्यक्ति को हिरासत में लिया गया है। बोरा राज्य में सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) नीत सरकार की सहयोगी असम गण परिषद के अध्यक्ष भी हैं। इससे पहले, प्रतिबंधित चरमपंथी समूह यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असम (यूएलएफए) का सदस्य होने का दावा करने वाले एक व्यक्ति ने एक स्थानीय समाचार पोर्टल के फेसबुक पेज के टिप्पणी वाले खंड में, बोरा के क्वार्टर में बम होने की कथित धमकी दी थी। डीजीपी ने कहा था, निर्वाचित प्रतिनिधियों के खिलाफ इस तरह की किसी भी धमकी को स्वीकार नहीं किया जाएगा, क्योंकि यह लोकतांत्रिक राजनीति को खतरे में डालती है।

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने लुधियाना में नशा विरोधी साइकिल रैली को हरी झंडी दिखाई

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने बृहस्पतिवार को लुधियाना में मादक पदार्थ रोधी अभियान के तहत एक साइकिल रैली को हरी झंडी दिखाई। लुधियाना के पुलिस आयुक्त मनदीप सिंह सिद्धू ने बताया कि पंजाब कृषि विश्वविद्यालय के परिसर से शुरू हुई इस रैली के लिए 25,000 लोगों ने पंजीकरण कराया है। सिद्धू ने दावा किया कि यह मादक पदार्थ के सेवन से होने वाले के नुकसान के खिलाफ आयोजित देश की सबसे बड़ी साइकिल रैली है। इस मौके पर मुख्यमंत्री भगवंत मान ने भी कुछ दूरी तक साइकिल चलायी। मान ने वहां उपस्थित लोगों को बताया कि रैली का आयोजन शहीद करतार सिंह सराभा के शहीदी दिवस के मौके पर किया गया था। पुलिस ने कहा कि 13 किलोमीटर लंबी साइकिल रैली में सभी वर्गों के लोगों ने हिस्सा लिया। यह रैली विश्वविद्यालय परिसर में शुरू हुई और वहीं समाप्त हो गई। पंजाब के पुलिस महानिदेशक गौरव यादव भी मौके पर मौजूद थे।

छठ पर रद्द की गई शिक्षकों की छुट्टियाँ

बीजेपी ने कहा- तुष्टिकरण में अंधे हो गए हैं नीतीश-तेजस्वी

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

पटना, घटनाओं के एक आश्चर्यजनक मोड़ में, बिहार में नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली सरकार ने छठ पूजा समारोह से पहले सरकारी स्कूलों में शिक्षकों और प्रधानाध्यापकों की छुट्टियां रद्द करने का फैसला किया है। अतिरिक्त मुख्य सचिव सीएस केके पाठक द्वारा जारी एक आदेश में 21 नवंबर तक सभी सरकारी स्कूल शिक्षकों की छुट्टियां रद्द करने की घोषणा की गई है। 19-20 नवंबर के बीच छठ पूजा होने के कारण, छुट्टियों में कटौती के फैसले से सरकारी स्कूल के शिक्षकों में असंतोष फैल गया है। यह कदम, हालांकि जाहिरा तौर पर शैक्षणिक संस्थानों के सुचारू कामकाज को सुनिश्चित करने के लिए है, इससे शिक्षण समुदाय के भीतर नाराजगी पैदा हो गई है।

शिक्षक संघ के नेताओं ने अपना असंतोष व्यक्त करते हुए इस बात पर जोर दिया कि कई शिक्षकों ने इस साल की शुरूआत में सरकार के भर्ती अभियान के बाद छठ उत्सव की योजना बनाई थी। उनका तर्क है कि इस निर्णय से इन नवनियुक्त शिक्षकों को उत्सव के दौरान विभिन्न चुनौतियों का सामना करना पड़ेगा। जवाब में, शिक्षक संघ सरकार से पुनर्विचार करने और उत्सव की अवधि के दौरान सभी प्रशिक्षण गतिविधियों को निलंबित करने की अनुमति देने का आग्रह कर रहा है। जिला शिक्षा विभाग ने अपर मुख्य सचिव के आदेश का जवाब देते हुए सभी स्कूल प्राचार्यों को निर्देश जारी किया है। उन्हें 13 नवंबर से 21 नवंबर तक अपने संबंधित संस्थानों में स्कूल कर्मचारियों, विशेष रूप से हेडमास्टरों और शिक्षकों की उपस्थिति सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया है।

इस अवधि के दौरान, हेडमास्टरों से विकासात्मक गतिविधियों में संलग्न होने की उम्मीद की जाती है, जबकि शिक्षक अपने स्कूलों में सक्रिय रूप से योगदान देंगे। छठ पूजा के दौरान शिक्षकों की छुट्टियां रद्द करने का यह हालिया निर्णय सितंबर और दिसंबर के बीच सरकारी स्कूलों में छुट्टियों को 23 से घटाकर 11 करने के सरकार के पहले कदम के बाद लिया गया है।

शिवराज का प्रियंका पर वार

वह इतना नीचे उतर सकती हैं ये मेरी कल्पना नहीं थी

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, मध्य प्रदेश में अपनी 16वीं विधानसभा के चुनाव के लिए छत्तीसगढ़ में दूसरे और अंतिम चरण के मतदान के साथ 17 नवंबर को एक ही चरण में मतदान होगा। हालांकि, चुनाव प्रचार खत्म हो जाने के बाद भी वार-पलटवार का दौर जारी है। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने गुरुवार को भाजपा नेता और केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया पर की गई टिप्पणी के लिए कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाद्रा की आलोचना की। चौहान ने एक ट्वीट में कांग्रेस नेता को संबोधित करते हुए कहा, मध्य प्रदेश और देश आपकी अशोभनीय और असहनीय टिप्पणियों और अहंकारी शब्दों को कभी माफ नहीं करेगा।

भाजपा नेता ने कहा कि मध्यप्रदेश और जनता की सेवा के लिए जीवन पर्यंत समर्पित रहे माननीय माधवराव सिंधिया जी जैसे व्यक्तित्व के लिए आपने जिन शब्दों का प्रयोग किया, वह न केवल जनभावनाओं को ठेस पहुंचाने वाला है, बल्कि हृदय को तार-तार कर देने वाला भी है। राजनीतिक लाभ के लिए व्यक्तिगत आक्षेप अत्यंत अशोभनीय और निंदनीय है। प्रियंका जी, मध्यप्रदेश और देश आपकी अभद्र व असहनीय टिप्पणी एवं अहंकार से भरे शब्दों के लिए कभी माफ नहीं करेगा। शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि प्रियंका गांधी इतना नीचे उतर सकती हैं ये मेरी कल्पना नहीं थी। अभिनेता बोलना फिल्मों के नाम लेना, चुनाव एक्टिंग के लिए होता है क्या? चुनाव फिल्मों के लिए होता है क्या? चुनाव सलमान खान के नाम पर होता है क्या?

शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि चुनाव जनता के मुद्दों पर होते हैं... इससे पता चलता है कि कांग्रेस के पास मुद्दे नहीं हैं। कांग्रेस गंभीर नहीं है कांग्रेस निम्न स्तर पर उतर आई है। कांग्रेस बौखलाई हुई है इसलिए इस प्रकार के काम कर रही है।

राष्ट्रपति मुर्मू ने कैग, अन्य संस्थाओं से 2047 तक विकसित भारत बनाने में योगदान देने के लिये कहा

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने बृहस्पतिवार को कहा कि भारत के लोग देश को 2047 तक विकसित बनाने की दिशा में तेजी से बढ़ना चाहते हैं और नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (कैग) एवं अन्य महत्वपूर्ण संस्थानों को इस लक्ष्य की प्राप्ति में योगदान देना चाहिए। कैग द्वारा आयोजित तृतीय ऑडिट दिवस समारोह को संबोधित करते हुए राष्ट्रपति ने विभिन्न कदम उठाने के लिए नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक की तारीफ भी की। इनमें डाटा प्रबंधन और विश्लेषण केंद्र की स्थापना शामिल है जिसमें डिजिटल प्रौद्योगिकी और अन्य आधुनिक तरीके अपनाये जा रहे हैं। मुर्मू ने कहा, आज, हमारे देशवासी 2047 तक विकसित भारत बनाने की दिशा में तेजी से बढ़ना चाहते हैं। कैग समेत देश के सभी महत्वपूर्ण संस्थानों और समुदायों को इस लक्ष्य को पाने के लिए योगदान देना होगा।

देश में 16 नवंबर, 1860 को प्रथम महालेखा परीक्षक की नियुक्ति और कैग के गठन के महत्व को रेखांकित करते हुए 2021 से हर साल आज के दिन ऑडिट दिवस मनाया जाता है। राष्ट्रपति ने कहा कि कैग की पूरी टीम से एक नियंत्रक और एक परीक्षक के रूप में योगदान की अपेक्षा की जाती है। उन्होंने कहा कि कैग की टीम भारत को दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। राष्ट्रपति ने कहा कि आज की वैश्विक प्रतिस्पर्धा वाली बाजार प्रणाली का प्रभाव सभी संस्थानों और उद्यमों के लिए प्रासंगिक है। उन्होंने कहा कि देश के सभी उद्यमों और गतिविधियों में नैतिकता के आधार पर प्रतिस्पर्धा करने की क्षमता लगातार बढ़नी चाहिए। उन्होंने कहा कि वित्तीय औचित्य और वैधता सुनिश्चित करते हुए त्वरित वृद्धि और विकास के राष्ट्रीय लक्ष्यों को प्राप्त करने में बाधाओं को दूर करना कैग सहित सुशासन के लिए जिम्मेदार प्रत्येक संस्थान और व्यक्ति के प्रभावी योगदान की कसौटी है।

वॉयस ऑफ ग्लोबल साउथ शिखर सम्मेलन के वर्चुअल मोड का आयोजन

विदेश मंत्रालय ने कहा- 4 समानांतर मंत्रिस्तरीय सत्र होंगे, पीएम करेंगे उद्घाटन

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची ने कहा कि दूसरा वॉयस ऑफ ग्लोबल साउथ शिखर सम्मेलन कल वर्चुअल मोड में आयोजित किया जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में उद्घाटन सत्र सुबह 10 बजे शुरू होगा। इसके बाद दोपहर 12:30 बजे से शुरू होने वाले चार समानांतर मंत्रिस्तरीय सत्र होंगे। इनमें विदेश मंत्री, आईटी, शिक्षा, वित्त और पर्यावरण के सत्र शामिल होंगे। दोपहर में चार और समानांतर मंत्रिस्तरीय सत्र निर्धारित हैं। ये शाम 04:00 बजे शुरू होंगे। इनमें विदेश मंत्री और ऊर्जा मंत्रियों के सत्र शामिल होंगे। स्वास्थ्य और वाणिज्य। और अंत में, फिर से एक लीडर सत्र होगा, समापन सत्र शाम 06:30 बजे होगा।

भारत ने 12 और 13 जनवरी को ह्यआवाज की एकता, उद्देश्य की एकताह्न विषय के साथ ह्यवॉयस ऑफ ग्लोबल साउथ समिटह्न के पहले संस्करण की मेजबानी की थी। यह अनूठी पहल ह्यग्लोबल साउथह्न के 125 देशों को एकसाथ लायी थी और उन्होंने शिखर सम्मेलन में अपने दृष्टिकोण और प्राथमिकताओं को साझा किया था। शिखर सम्मेलन के दूसरे संस्करण में शुरूआती ह्यलीडर्स सेशनह्न का विषय ह्यएकसाथ, सभी के विकास के लिए, सभी के विश्वास के साथह्न होगा और समापन सत्र का विषय ह्यह्यग्लोबल साउथः एक भविष्य के लिए एकसाथह्नह्न होगा।

तेलंगाना में दो कार्यकाल तक शासन कर चुकी है बीआरएस, अब लोग एक परिवर्तन चाहते हैं: चिदंबरम

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पी. चिदंबरम ने बृहस्पतिवार को कहा कि तेलंगाना के लोग भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) सरकार के दो कार्यकाल के बाद आगामी विधानसभा चुनाव में बदलाव के लिए तैयार हैं। चिदंबरम ने मतदाताओं से राज्य में छह चुनावी गारंटी को लागू करने के लिए कांग्रेस का समर्थन करने की अपील की। चिदंबरम ने यहां मीडिया को संबोधित करते हुए कहा, हमारे लोग मुझे बताते हैं कि वे तेलंगाना में इसबारचुनाव में जीत को लेकर बहुत आश्वस्त हैं। बीआरएस ने राज्य में दो कार्यकाल तक शासन किया है। लोगों में बदलाव की इच्छा है। मेरे विचार से यह करना सही है। एक बदलाव समस्याओं के प्रति एक नया दृष्टिकोण लाएगा। मुझे लगता है कि तेलंगाना के लोग बदलाव के लिए तैयार हैं।

उन्होंने तेलंगाना के लोगों से कांग्रेस का समर्थन करने का आग्रह किया ताकि वह कर्नाटक में पांच गारंटी की तर्ज पर अपनी छह चुनावी गारंटी लागू कर सके। चिदंबरम ने कहा, मुझे यकीन है कि तेलंगाना कांग्रेस के नेताओं ने अपना होमवर्क किया है और सरकार बनने के बाद हम उन्हें खर्चों को पूरा करने के लिए राजस्व उत्पन्न करने में भी मदद करेंगे। यह किया जा सकता है और हम उन्हें छह गारंटी लागू करने में मदद करेंगे। तीन हिंदी भाषी राज्यों में चुनावों का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़ और मध्य प्रदेश में हम बहुत अच्छी स्थिति में हैं। राजस्थान में प्रचार अभियान में तेजी आयी है और मुझे लगता है कि यह राजस्थान में भी कांग्रेस के पक्ष में जा सकता है। उन्होंने बीआरएस सरकार पर मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने और नौकरियां उत्पन्न करने में पूरी तरह से विफल होने का आरोप लगाया।

एक चुनावी रैली के दौरान राहुल गांधी पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के मूर्खों के सरदार वाले तंज पर प्रतिक्रिया जताते हुए, चिदंबरम ने कहा, मोदी भारत के सम्माननीय प्रधानमंत्री हैं। मैं उनके खिलाफ ऐसे शब्द नहीं बोलूंगा। और मुझे पूरी उम्मीद है कि वह किसी अन्य नेता के खिलाफ ऐसे शब्द का इस्तेमाल नहीं करेंगे। बीआरएस अध्यक्ष के. चंद्रशेखर राव के इस आरोप पर कि कांग्रेस ने मुसलमानों को केवल वोट बैंक के रूप में इस्तेमाल किया, पूर्व केंद्रीय मंत्री चिदंबरम ने कहा कि हर पार्टी लोगों से वोट देने की अपील करती है।

फर्जी खबरों के प्रसार पर उपराष्ट्रपति ने कहा, शक्तियों के प्रयोग करने का समय

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, उपराष्ट्रपति और राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ ने जानबूझकर फर्जी खबरें प्रसारित करने वालों के खिलाफ भारतीय प्रेस परिषद (पीसीआई) द्वारा त्वरित कार्रवाई की वकालत करते हुए बृहस्पतिवार को कहा कि यह शक्तियों के प्रयोग करने का समय है। उन्होंने यह भी कहा कि विश्वसनीयता सबसे बड़ी चुनौती है जिसका आज मीडिया जगत सामना कर रहा है। धनखड़ ने यहां राष्ट्रीय प्रेस दिवस पर आयोजित एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि यह मीडिया का नैतिक कर्तव्य है कि वह सच बताए और सच के अलावा कुछ नहीं। समारोह में सूचना और प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर, सूचना और प्रसारण राज्य मंत्री एल मुरुगन और पीसीआई की अध्यक्ष न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) रंजना प्रकाश देसाई भी उपस्थित थीं।

फर्जी और मनगढ़ंत खबरों पर चिंता जताते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि इससे मीडिया में जनता का विश्वास कम हुआ है। उन्होंने कहा कि जानबूझकर फर्जी खबरें फैला रहे और पेशेवर नैतिकताओं से समझौता कर रहे लोगों के खिलाफ पीसीआई को त्वरित कार्रवाई करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि यह समय शक्तियों के प्रयोग करने का है। उन्होंने कहा कि यह कार्रवाई मजबूती से करने की आवश्यता है क्योंकि उच्च नैतिकता से काम करने वाले लोगों को इस तरह से काम नहीं करने वाले लोगों के खिलाफ मिसाल बनने वाली कार्रवाई करके प्रोत्साहन दिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा, वास्तव में, यह मीडिया से जुड़े हर व्यक्ति की जिम्मेदारी है। चाहे वह पत्रकार हों या समाचार पत्रों के मालिक या संचार के अन्य रूप...सत्यप्रिय रहें।

धनखड़ ने कहा कि विश्वसनीय और भरोसेमंद होना मीडिया के स्वयं के हित में है। उन्होंने महसूस किया कि अब समय आ गया है कि मीडिया यह समझे कि उनके दर्शक उनसे दूर जा रहे हैं। उन्होंने इसे कठोर वास्तविकता, दीवार पर लिखी इबारत करार दिया। उपराष्ट्रपति ने कहा, यह बात संबंधित पक्षों के लिए स्पष्ट होनी चाहिए कि फर्जी खबरें, जानबूझकर उल्लेखित की गई गलत और शरारतपूर्ण सूचनाएं, राजनीतिक महत्वाकांक्षाएं और प्राथमिकताएं, सत्ता के दलाल की भूमिका निभाने की प्रवृत्ति और मौद्रिक विचारों ने मीडिया में लोगों के विश्वास को कम कर दिया है। उन्होंने कहा कि फेक न्यूज शब्द को कभी इतने जोरशोर से नहीं सुना गया है। उन्होंने कहा कि पहले यह हमारे कानों में कभी नहीं गूंजता था जबकि इन दिनों यह तेजी से कानों में गूंज रहा है।

छठ महापर्व आज से : लखनऊ में घाट सजकर तैयार

चार दिन के पर्व में सीएम योगी हो सकते हैं शामिल

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, चार दिवसीय छठ पूजा का महापर्व शुक्रवार को नहाय खाय के साथ शुरू होगा। पूजन की तैयारियों को लेकर लेकर घर से लेकर घाट तक गुलजार हैं। कोई घाटों पर सुशोभिता बनाने में व्यस्त है तो किसी के जिम्मे काम घर में पूजन की तैयारियों को अंतिम रूप देना है।

शहर में लक्ष्मण मेला स्थल पर बने छठ घाट, झूलेलाल घाट, पुराने शहर में पंचवटी घाट, गऊघाट, कुड़ियाघाट पर सूयोर्पासना के लिए लोग जुटते हैं। इसके अलावा गोमतीनगर विस्तार में लखनऊ जनकल्याण महासमिति समेत आरडब्ल्यूए भी पूजन को सम्पन्न कराने ने की तैयारियों में जुटी हैं। वहीं महापौर ने भी बृहस्पतिवार को घाटों का निरीक्षण किया।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को दिया निमंत्रण

छठ पूजा घाट पर आने के लिए अखिल भारतीय भोजपुरी समाज ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को निमंत्रण दिया है। समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रभुनाथ राय ने बताया कि 17 नवंबर को मुख्यमंत्री के आने का समय तय होगा। शुक्रवार की शाम से ही सांस्कृतिक कार्यक्रम शुरू हो जाएगी। 100 से अधिक कलाकारों की मौजूदगी नृत्य व गीत की जुगलबंदी से छठ मेला स्थल 20 नवंबर की सुबह तक गुंजायमान रहेगा। इस बार लक्ष्मण मेला स्थल पर गेट के किनारों और खंभों को सुंदर कलाकृतियों से सजाया जा रहा है। इटरलॉकिंग का काम पूरा हो गया है और मैट बिछाई जा रही है व्रती महिलाओं के बैठने के लिए। सुशोभिता बनाने का काम लगभग पूरा हो चुका है।

झूलेलाल घाटः आस्था का उल्लास बरकरार

झूलेलाल घाट पर भी लोग बड़ी संख्या में पूजन के लिए पहुंचते हैं। यहां भी बड़ी संख्या में सुशोभिताएं बनकर तैयार हैं। पर चारों तरफ जबरदस्त गंदगी है, बृहस्पतिवार को गंदगी को इकट्ठा करने के लिहाज से पानी रोका गया था, जिससे और ज्यादा गंदगी दिखाई दे रही थी। वहां मौजूद लोगों ने कहा कि कल तक सफाई की बात कही गई है, पर एक दिन में साल भर की सफाई नहीं हो सकती है।

पंचवटी घाट से लेकर कुड़ियाघाट पर तैयारी

पुराने शहर में इस बार लेटे हुए हनुमान मंदिर पंचवटी घाट पर भी छठ पूजा होगी। मंदिर प्रबंधन ने तैयारियां कर ली हैं। वहीं ओमगंगे स्नान घाट गऊघाट पर तैयारियां शुक्रवार की सुबह से होंगी। पार्षद पति राम अवतार ने बताया कि यहां को संस्था नहीं है, पार्षद रानी कन्नौजिया समेत इलाके के प्रबुद्ध लोग ही जुटकर काम करवाते हैं। वहीं कुड़ियाघाट पर पूजा के लिए पार्षद अनुराग मिश्रा ने बृहस्पतिवार से सफाई शुरू करवाई।

केसरीखेड़ा वार्ड में कम से कम 25 जगह पूजा होगी

केसरीखेड़ा वार्ड में लगभग 25 जगह छठ पूजा के आयोजन होते हैं। विक्रमनगर, दौदाखेड़ा और आरडीएसओ में बड़े आयोजन होते हैं। सभासद देवेन्द्र सिंह जीतू ने बताया कि ओशोनगर, खुशी विहार संगम विहार में 10 प्रमुख आयोजन होते हैं। विक्रमनगर में पक्का घाट बना है, टाइल्स लगाने का काम पूरा होने को है।

महासमितियों व अपाटेर्मेंट में तैयारियां

गोमतीनगर विस्तार में मां शारदा मंदिर में कुंड बनाया गया है। लखनऊ जनकल्याण महासमिति के अध्यक्ष उमाशंकर दुबे और उपाध्यक्ष विवेक शर्मा ने बताया कि अपार्टमेंट में प्लास्टिक वाले टब लेकर कृत्रिम कुंड बनाए जाते हैं। तैयारियां शुक्रवार से लेकर शनिवार दोपहर तक पूरी होंगी। ओमेक्स आरटू की आरडब्ल्यूए अध्यक्ष हजारी सिंह ने बताया कि अपार्मेंट की छत पर पूजन के लिए व्यवस्था की जाती है।

यूपीः छठ के बाद पुलिस महकमे में होगा बड़ा फेरबदल

पुलिस कमिश्नरों के साथ बदलेंगे कई जिलों के कप्तान

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, छठ पर्व के बाद पुलिस महकमे में बड़े पैमाने पर फेरबदल की तैयारी है। सूत्रों के मुताबिक शासन स्तर पर तबादलों की फेहरिस्त तैयार कर ली गई है। मुख्यमंत्री की अनुमति मिलने पर आदेश जारी कर दिया जाएगा। इस फेहरिस्त में दो शहरों के पुलिस कमिश्नर भी शामिल हैं। वहीं, डीजीपी मुख्यालय में तैनात कुछ अधिकारियों को भी इधर से उधर किया जा सकता है।

डीजीपी मुख्यालय में कई एडीजी रैंक के अधिकारी सालों से तैनात हैं। उनको हटाकर जोन और अन्य शाखाओं में भेजने की तैयारी है। इसके अलावा जिन जिलों में बीते दिनों कानून-व्यवस्था की स्थिति बिगड़ने और बड़ी आपराधिक वारदातें हुई हैं, उन जिलों के एसपी पर भी गाज गिर सकती है। जिन जिलों के अधिकारियों की परफार्मेंस शासन स्तर पर हुई रैंकिंग में संतोषजनक नहीं पाई गई है, उन्हें भी बदला जाना तय माना जा रहा है। लोकसभा चुनाव से पहले डीजीपी मुख्यालय द्वारा की गई स्क्रीनिंग के अनुसार कई जिलों के एएसपी से लेकर डिप्टी एसपी रैंक के अधिकारियों का भी तबादला किया जाएगा। फिलहाल यह कवायद इंस्पेक्टर से सिपाही तक हो चुकी है, जिसके आदेश भी जारी किए जा चुके हैं। जनवरी में भी दोबारा बड़े पैमाने पर अधिकारियों की पदोन्नति के बाद फेरबदल किया जाना है।

थियेटर सागर है, इसमें जुड़ती हैं सभी नदियां : मीता वशिष्ठ

लखनऊ। थियेटर उस सागर की भांति है जिसमें सभी नदियां समाहित हैं। थियेटर वास्तव में इंसान की भावनाओं से जुड़ा है। थियेटर में अभिनेता व दर्शक सीधे मिलते हैं। यह कहना है था गोमतीनगर के एक होटल में आयोजित प्रेस वार्ता में अभिनेत्री मीता वशिष्ठ का। इस दौरान उन्होंने शुक्रवार से शुरू हो रहे कबीर फेस्टिवल में होने वाले नाटक लाल देह के मंचन की जानकारी दी। मीता ने बताया कि नाटक का मंचन वह 20 सालों से करती आ रही हैं। कहा कि उन्होंने कड़ी तपस्या की है। कई सालों तक लगातार कई उपन्यास पढ़े, कई महान लोगों से बातचीत के बाद उन्होंने यह नाटक लिखा। इस नाटक को हर बार देखना नया होता है। कहा कि मैं दर्शकों को बुलाती नहीं हूं। वह खुद ही खिंचे चले आते हैं। नाटक अंग्रेजी, हिंदी और कश्मीरी भाषा में है। बताया कि वह इस नाटक के दौरान दर्शकों से बातचीत भी करेंगी। उन्होंने कहा कि लखनऊ की ऐतिहासिक इमारतें, यहां की संस्कृति गजब है। सोशल मीडिया रील्स पर उन्होंने कहा कि थियेटर व सिनेमा की तुलना इन रील्स से बिल्कुल नहीं की जा सकती है।

यूपी रोडवेजः परिवहन निगम की बसों में लगेंगी एंटी स्लीप डिवाइस

ड्राइवर के नींद आने पर बज उठेगा बजर

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, यूपी परिवहन निगम की बसों में अब सफर करना पहले की तुलना में और भी सुरक्षित होने जा रहा है। यूपी रोडवेज की बसों में ड्राइवर के नींद में आ जाने की वजह से हादसा होने के मामले सामने आते रहे हैं। अब इस तरह के हादसों को रोकने के लिए तकनीक का सहारा लिया जाएगा।

बस यात्रियों की सुरक्षा के लिए रोडवेज बसों में जल्द ही एंटी स्लीप डिवाइस लगाई जाएगी। परीक्षण के तौर पर अभी इसे 10 बसों में लगाया जा रहा है। इस डिवाइस की कीमत लगभग 14 हजार रुपये प्रति यूनिट है। इससे पहले निगम की बसों में पैनिक बटन लगाया गया था। परिवहन राज्यमंत्री दयाशंकर सिंह ने बताया कि उत्तर प्रदेश परिवहन निगम की बसों में एंटी स्लीप डिवाइस लगाए जाने के लिए एजेंसी का चयन हो चुका है। इनसेप्टम टेक्निका सॉल्यूशन प्राइवेट लिमिटेड ये काम करेगी। यदि प्रयोग सफल रहा तो पहले चरण में 680 और बसों में एंटी स्लीप डिवाइस लगाई जाएगी। एंटी स्लीप डिवाइस के माध्यम से एलईडी पर ब्लिंक होने लगेगा, जो नाइट मोड में 5 से 8 सेकंड तथा डे-मोड में 6 से 9 सेकंड का होगा। तत्पश्चात बजर की आवाज आनी शुरू होगी। इसके पश्चात सायरन बजेगा। फिर एसएमएस मुख्यालय पर पहुंच जाएगा। उन्होंने बताया कि क्लाउड पर डाटा भी स्टोर हो जाएगा।

मध्य प्रदेश चुनावः मायावती का आरोप, फर्जी वीडियो फैलाकर दुष्प्रचार कर रही कांग्रेस

चुनाव आयोग ले संज्ञान

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, बसपा सुप्रीमो मायावती ने कांग्रेस पर फर्जी वीडियो फैलाकर दुष्प्रचार करने का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में बसपा की मजबूत स्थिति को देखते हुए षडयंत्र किया जा रहा है। उन्होंने चुनाव आयोग से मामले का संज्ञान लेने की अपील की है।

उन्होंने सोशल मीडिया साइट एक्स पर कहा कि मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और राजस्थान में मतदान पूर्व 'चाहे भाजपा जीत जाए किन्तु कांग्रेस को नहीं जीतना चाहिए' जैसा विशुद्ध गलत व फर्जी वीडियो का कांग्रेस द्वारा प्रचारित करना दुर्भाग्यपूर्ण व उनकी हताशा का प्रतीक है। यह षडयंत्र बसपा की मजबूत स्थिति को देखते हुए है। इससे लोग सावधान रहें।

कांग्रेस का इन राज्यों में अति-मिथ्या प्रचार जारी है जबकि बसपा द्वारा चुनावी सभाओं में लोगों से वोट देने तथा विरोधी पार्टियों के साम, दाम, दण्ड, भेद आदि हथकण्डों से सावधान रहने की अपील की गयी है। जो पार्टी की मजबूत स्थिति को देखते हुए कांग्रेस की बौखलाहट से स्पष्ट है।

अब जबकि मतदान नजदीक है विरोधी पार्टियों में भी खासकर कांग्रेस द्वारा, भाजपा से मजबूती से लड़ने के बजाय, बसपा विरोधी अपनी पुरानी नापाक हरकतों व साजिशों को जारी रखना घोर अनुचित व दुर्भाग्यपूर्ण है जिससे लोग सावधान रहें तथा चुनाव आयोग भी इसका समुचित संज्ञान ले।

मध्य प्रदेश में विधानसभा चुनाव के लिए 17 नवंबर को मतदान होगा। चुनाव परिणाम की घोषणा तीन दिसंबर को की जाएगी।

घटघटा बाबा तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के अध्यक्ष बने कौशलेंद्र प्रताप सिंह राजू

सीताराम नाम जप के उच्चारण में मुस्लिम समाज के लोगों ने की भागीदारी

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ । राजधानी में चौदह वर्षीय अखण्ड सीताराम नाम जप उच्चारण में सभी धर्मों के लोगों ने व्यक्त की आस्था। लखनऊ के माल क्षेत्र के घटघटा बाबा मंदिर स्थान पर चौदह वर्ष के लिए अखण्ड सीताराम नाम जप का उच्चारण किया जा रहा है। जिसमें एक क्षेत्रीय बैठक आयोजित हुई जिसमें सभी धर्मों के लोगों ने हिस्सा लिया। वहीं लखनऊ के माल क्षेत्र के मुस्लिम समाज के लोगों ने हिन्दू धर्म में भी आस्था व्यक्त की और सीताराम नाम जप में हिस्सेदारी निभाई। बातचीत में मुस्लिम समाज के लोगों ने एकता और सौहार्द का संदेश दिया बताया सभी को एक साथ रहकर सीताराम नाम जप में आस्था व्यक्त करनी चाहिए। वहीं मंदिर ट्रस्ट अध्यक्ष ने भी इस कार्य की सराहना की। वहीं घटघटा बाबा तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के बतौर अध्यक्ष के रूप में कौशलेंद्र प्रताप सिंह राजू को सर्वसम्मति से चुना गया। कौशलेंद्र ने बताया कि सभी जनता जनार्दन को साथ लेकर घटघटा बाबा तीर्थ का विकास करना ही हमारी प्राथमिकता है। इस अवसर पर क्षेत्र के कई सम्मानित लोग उपस्थित रहे।

लविवि : प्रमुख पदकों के लिए 20, 21 नवंबर को साक्षात्कार

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। लखनऊ विश्वविद्यालय में चांसलर, वाइस चांसलर व जीएन चक्रवर्ती पदक के लिए साक्षात्कार की तिथि तय कर दी गई है। इन पदकों के लिए चयनितों का साक्षात्कार 20 व 21 नवंबर को होगा।

लविवि में छह दिसंबर को 66वां दीक्षांत समारोह 6 दिसंबर को होना है। इसके लिए पदक धारकों की सूची जारी कर दी गई है। समारोह में कुल 198 मेडल दिए जाएंगे। इसमें 15 पदक विवि और 183 पदक प्रायोजित हैं। दीक्षांत में लविवि की ओर से मेधावियों को तीन प्रतिष्ठित पदक दिए जाते हैं। जिसमें चांसलर, वाइस चांसलर और चक्रवर्ती पदक शामिल हैं। इसके लिए विभाग स्तर पर विद्यार्थियों का चयन कर लिया गया है। प्रवक्ता डॉ. दुर्गेश श्रीवास्तव ने बताया कि समारोह में स्नातक व परास्नातक पाठ्यक्रमों के 53 हजार से अधिक विद्यार्थियों को डिग्रियां दी जाएंगी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर इसरो के अध्यक्ष एस सोमनाथ शामिल हो सकते हैं।

कुलपति पेश करेंगे शैक्षिक रिपोर्ट

दीक्षांत समारोह में कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय की ओर से सत्र 2022-23 की शैक्षिक रिपोर्ट पेश की जाएगी। इसके लिए सभी विभागों से प्रगति ब्यौरा मांगा गया है।

दीपावली के दौरान जब्त की गई 1.73 लाख लीटर अवैध शराब

पंजाब-हरियाणा की ट्रेनों में हुई गहन जांच

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर दीपावली व अन्य पर्वों के दृष्टिगत चलाए गये विशेष प्रवर्तन अभियान में 1.73 लाख लीटर अवैध शराब बरामद की गयी है। अभियान के दौरान अवैध शराब के निर्माण, बिक्री एवं तस्करी की रोकथाम के लिए प्रशासन, पुलिस तथा आबकारी की संयुक्त टीमें गठित की गई।

साथ ही, जीएसटी, परिवहन विभाग एवं रेलवे सुरक्षा बल का सहयोग लिया गया। तस्करी की रोकथाम के लिए पंजाब एवं हरियाणा से आने वाली ट्रेनों को भी चिन्हित कर उन पर विशेष निगरानी रखी गई। आबकारी मंत्री नितिन अग्रवाल ने बताया कि अभियान के दौरान कुल 29,164 छापे मारे गये। अवैध शराब के कारोबारियों के खिलाफ 7.467 मुकदमे दर्ज करते हुए 1,085 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। इसके अतिरिक्त शराब के थोक लाइसेंसधारकों, फुटकर दुकानों, हाइवे के किनारे स्थित संदिग्ध ढाबों, कबाड़ी की दुकानों, बंद पड़ी फैक्ट्रियों, ईट-भटठों आदि की भी चेकिंग की गई। आबकारी आयुक्त सेंथिल पांडियन ने बताया कि सभी जिला आबकारी अधिकारियों को जनपद में अवैध शराब के कारोबार को पूर्ण रूप से समाप्त करने के लिये ग्राम प्रधानों एवं ग्राम चौकीदारों को भी इस मुहिम में आबकारी विभाग के साथ जोड़ने के निर्देश दिये

मंदिर जाने के रास्ते पर उठाई दीवार तो ग्रामीणों ने तोड़ा, पुलिस से शिकायत

अमन लेखनी समाचार

गोसाईगंज। कोतवाली गोसाईगंज के अंतर्गत ग्राम घुसकर में मुन्ना पुत्र मोहम्मद सलीम के द्वारा दीपावली के दरमियान बाउंड्री कर सार्वजनिक रास्ता रोक दिया गया, जिससे रोष में आए ग्रामीणों ने उक्त निर्माण को जबरन तोड़ दिया तथा सार्वजनिक रास्ते को खुलवाया। मामला गोसाईगंज कोतवाली अंतर्गत ग्राम घुसकर का है जहां पर ग्रामीणों द्वारा बताया गया कि वहीं पर स्थित शीतला माता के मंदिर पर जाने के लिए सार्वजनिक कच्चा रास्ता ग्राम समाज की भूमि पर छोडा गया था, जोकि काफी वर्षों पुराना रास्ता है, गांव के श्रद्धालु शीतला माता मंदिर में पूजा अर्चना के लिए उसी रास्ते से जाते हैं, तथा गांव के किसान आने जाने के लिए इस सार्वजनिक रास्ते का इस्तेमाल करते हैं, रास्ते की लंबाई लगभग 200 मी तथा चौड़ाई 15 फिट है, परंतु वही के मुन्ना पुत्र सलीम ने दीपावली त्योहार के दरमियान रातों रात जबरन रास्ते के बीचों बीच पर बाउंड्री का निर्माण कर रहा था इस दौरान ग्रामीणों के द्वारा 112 डायल करके निर्माण कार्य रुकवाने के लिए पुलिस को सूचना दी। मौके पर आई पुलिस के द्वारा निर्माण कार्य रोक देने के लिए कहा गया, लेकिन मुन्ना पुत्र सलीम अपनी जिद पर अड़ा रहा और बाउंड्री का निर्माण करवा दिया गुरुवार को आक्रोशित ग्रामीणों ने रास्ते की बाउंड्री वाल को गिरा दिया। जिसके विरोध में मुन्ना के पारिवारिक जनों की तरफ से ईंट पत्थर फेके जाने लगे।

लगभग 100 लोगों की संख्या में पहुंचे ग्रामीणों ने सार्वजनिक मार्ग को अतिक्रमण मुक्त किया तथा पूरे घटनाक्रम की शिकायत सैकड़ो ग्रामीणों ने हस्ताक्षर कर आपत्ति दर्ज कराते हुए मामले की शिकायत कोतवाली गोसाईगंज सहित केंद्रीय मंत्री कौशल किशोर से की हैं।

यूपीः 490 करोड़ के निवेश से बदली जाएगी 9 ऐतिहासिक धरोहरों की सूरत

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ , उत्तर प्रदेश को पर्यटन के लिहाज से देश का फेवरेट डेस्टिनेशन बनाने की दिशा में प्रदेश की 9 चुनिंदा ऐतिहासिक धरोहरों को लग्जरी होटल समेत एडैप्टिव रीयूज एसेट्स में तब्दील करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की मंशा के अनुरूप, इस विषय में एक विस्तृत कार्ययोजना का निर्माण हुआ था जिसको अमलीजामा पहनाने का दायित्व उत्तर प्रदेश पर्यटन विभाग को सौंपा गया है। इस क्रम में जो खाका खींचा गया है उसके अनुसार कुल 490 करोड़ रुपए के निवेश के जरिए इन ऐतिहासिक धरोहरों की रूपरेखा तय की गई है।

इस कार्य को अंजाम देने के लिए एजेंसियों के निर्धारण की प्रक्रिया भी शुरू हो गई है। कार्ययोजना के अनुसार, लखनऊ के छतरमंजिल में 100 करोड़ रुपए के निवेश से कायाकल्प का मार्ग प्रशस्त होगा। वहीं, मिजार्पुर के चुनार फोर्ट व झांसी के बरुआ सागर फोर्ट में भी 100-100 करोड़ रुपए के निवेश से मेकओवर की प्रक्रिया को पूर्ण किया जाएगा।

इसी प्रकार, लखनऊ की कोठी गुलिस्तान-ए-इरम, कोठी दर्शन विलास व कोठी रौशन-उद्-दौला में 50-50 करोड़ रुपए के निवेश से मेकओवर की प्रक्रिया को पूर्ण करने की योजना पर काम हो रहा है। इसके अतिरिक्त, उत्तर प्रदेश पर्यटन विभाग द्वारा राज्य के 10 राही टूरिस्ट बंगलों के भी विकास के लिए लीज आधारित प्राइवेट सेक्टर पार्टिसिपेशन (पीएसपी) की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

जल महल, शुक्ला तलाब व टिकैतराय बारादरी का भी होगा मेकओवर

प्रदेश में मथुरा के बरसाना स्थित जल महल समेत कानपुर देहात के शुक्ला तलाब व कानपुर नगर स्थित टिकैत राय बारादरी को भी 30-30 करोड़ रुपए के निवेश के जरिए एडैप्टिव रीयूज एसेट्स में तब्दील करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। इसी क्रम में, इन स्थानों को वेलनेस सेंटर, हेरिटेज होटल, लग्जरी रिजॉर्ट्स, म्यूजियम, बुटीक रेस्तरां, मैरिज डेस्टिनेशन व वेडिंग वेन्यू, एडवेंचर टूरिज्म स्पॉट, होमस्टे, थीमपार्क तथा अन्य पर्यटक व अतिथि इकाइयों में परिवर्तित करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

10 राही टूरिस्ट बंगलों के संचालन व कायाकल्प का मार्ग भी होगा प्रशस्त

उत्तर प्रदेश पर्यटन विभाग द्वारा राज्य के 10 राही टूरिस्ट बंगलों के भी विकास के लिए लीज आधारित प्राइवेट सेक्टर पार्टिसिपेशन (पीएसपी) की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। इसमें बाराबंकी के देवा शरीफ, सीतापुर के हरगांव, शामली के कांढला, एटा के सोरों, बुलंदशहर के खुरजा, अमेठी के मुंशीगंज, एटा के पटना पक्षी विहार, बदायूं के काछला, मिजार्पुर के चुनार व प्रतापगढ़ के भूपिया मऊ प्रमुख हैं। इन सभी राही टूरिस्ट बंगलों में पीएसपी प्रक्रिया के जरिए संचालन व विकास प्रक्रिया को पूर्ण करने के लिए ई-निविदा के जरिए आवेदन मांगे गए हैं और माना जा रहा है कि नवंबर माह में ही कार्य आवंटन की प्रक्रिया को भी पूर्ण कर लिया जाएगा।

आप सांसद संजय सिंह की गिरफ्तारी को लेकर घर-घर अभियान चलाएगी पार्टी, 21 नवंबर से होगी शुरूआत

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, आम आदमी पार्टी प्रदेश (आप) अपने सांसद व प्रदेश प्रभारी संजय सिंह की गिरफ्तारी को लेकर 21 नवंबर से एक माह तक व्यापक अभियान चलाएगी। 25 लाख घरों तक इसके लिए पैंफलेट पहुंचाने का लक्ष्य रखा गया है जिसमें उनकी गिरफ्तारी का कारण बताया गया है। सांसद संजय सिंह की गिरफ्तारी क्यों के नाम से यह अभियान चलेगा।

प्रदेश अध्यक्ष सभाजीत सिंह ने प्रेस वार्ता में दी जानकारी। उन्होंने कहा कि संजय सिंह की मुहिम को पार्टी आगे बढ़ाएगी। दुर्भावना के तहत उनकी गिरफ्तारी की गई। किसान, महंगाई और बेरोजगारी के मुद्दे पर उन्होंने सवाल पूछा था। इन्हीं सवालों को लेकर पार्टी गांव-गांव, घर-घर तक जायेगी। पहले चरण में 25 लाख घरों तक जाएंगे। सभी स्तर के कार्यकर्ता इसमें शामिल होंगे।

उन्होंने कहा कि देश में लोकतंत्र को समाप्त करने की साजिश की जा रही है। सवाल उठाने वालों पर कार्रवाई की जा रही है। दो करोड़ युवाओं को रोजगार देने की बात कही गई थी लेकिन हुआ कुछ नहीं। लोकतंत्र बचाने के लिए यूपी में 8 स्थानों पर सभी होगी। पहली सभा 23 नवंबर को मुरादाबाद में होगी। इसमें व अन्य सभाओं में भी दिल्ली सरकार के मंत्री और विधायक शामिल होंगे। सभाजीत सिंह ने कहा कि पार्टी में संगठन निर्माण की प्रक्रिया चल रही है।

संक्षेप

फांसी लगाकर युवक ने की अपनी जीवन लीला समाप्त

उन्नाव। अजगैन कोतवाली क्षेत्र के बिचपरी के मजरे गंगाबक्स खेड़ा निवासी अजीत 19 वर्ष पुत्र स्व. विश्राम लोध मजदूरी करता था। बुधवार शाम खाना खाने के बाद उसकी मां गोमती छोटे बेटे शुभम के साथ मवेशी के पास लेट गई जबकि अजीत घर के अंदर लेटा था। बड़ा भाई शैलेंद्र माखी थाना क्षेत्र के नवाबखेड़ा निवासी बहन रन्नो के घर धान कूटने गया था। सुबह जागने पर गोमती ने घर का दरवाजा खटखटाया तो अंदर से कोई आवाज नहीं मिली। पड़ोसी की छत से जब वह अपने घर में पहुंची तो बेटे का शव फंदे से लटका देख उसके होश उड़ गए। सूचना पाकर बड़ा भाई शैलेंद्र भी पहुंचा। उसकी तहरीर पर पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। परिजन घटना के पीछे वजह नहीं बता सके।

बीमारी से ऊब कर वृद्ध ने फांसी लगाकर की आत्महत्या

फतेहपुर चौरासी, उन्नाव। स्थानीय थाना क्षेत्र के एक कस्बे मे वृद्ध ने आम के पेड मे फंदे से झूलकर अत्म हत्या कर ली।सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है।थाना क्षेत्र के अंतर्गत मोहल्ला गांधी नगर निवासी देशराज 62 वर्ष ने बीमारी के चलते तंग आकर देर रात आम के पेड़ में पेड़ से गमछा का फंदा लगाकर अपनी जीवन लीला समाप्त कर ली आसपास के लोगों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है।आसपास के लोगों ने बताया कि मृतक मजदूरी करके अपना जीवन यापन करता था।वह अपने पीछे तीन पुत्रियां और एक पुत्र को छोड़ गया।प्रभारी निरीक्षक राजेश पाठक ने बताया कि शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है।

बीज भंडार की दुकान में चोरों ने हाथ साफ कर लगा दी आग

सफीपुर, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र के हरदोई उन्नाव मार्ग पर बीज भंडार के दुकान में बीती रात अज्ञात चोरों ने दुकान में चोरी कर आग लगा दी जिससे हजारों का सामान जलकर राख हो गया सुबह जब दुकान स्वामी को मालूम चला तो उसके होश उड़ गए पीड़ित ने कोतवाली पुलिस को तहरीर दी पुलिस मामले की जांच पड़ताल कर रही है कोतवाली क्षेत्र के रजाकपुर निवासी सुनीत पटेल पुत्र सूर्य भान ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि हरदोई उन्नाव मार्ग के अहमदाबाद माथर में नटवा बाबा बीज भंडार की दुकान किए हैं बीती शाम वो दुकान बंद कर अपने घर चला गया बीती रात चोरों ने दुकान का शटर काटकर 8 बोरी मटर 85 बोरी गेंहू 200 बैग सल्फर खाद आदि सामान के अलावा तीन दिन की दुकान के बिक्री का 80 रुपिया चोर ले गए शेष बचे सामान में आग लगा दी जिससे हजारों का सामान जलकर राख हो गया प्रभारी निरीक्षक श्याम नारायण सिंह ने जांच पड़ताल की जा रही है।

न्याय विभाग द्वारा संचालित ई-कोर्ट और टेली लॉ की सुविधाएं नजदीकी सीएससी केंद्रों पर

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सहयोग से विकास भवन सभागार में टेली लॉ की जागरूकता तथा विधिक साक्षरता का आयोजन किया गया।इस प्रोग्राम की शुरूआत सीएससी प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर योगेश मिश्रा द्वारा अपर जिला जज मनीष निगम का स्वागत फूलों का गुलदस्ता देकर स्वागत किया गया।प्रोग्राम की शुरूआत स्टेट कोऑर्डिनेटर वागीश सिंह द्वारा टेली लॉ की विस्तृत जानकारी दी गई।उन्होंने बताया कि

टेली लॉ एक जरूरी प्रयास जो संयुक्त रूप से न्याय विभाग, विधि एवं न्याय मंत्रालय, राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण और सी0एस0सी0 ई गवर्नेंस सर्विसेज इंडिया लिमिटेड द्वारा शुरू किया गया है।

टेली लॉ जो कि संचार व सूचना की अद्यतन तकनीकी का प्रयोग करते हुये पैनल लायर द्वारा प्रदेश के ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले कानूनी सहायता से वंचित लोगों को कानूनी सहायता/सलाह उपलब्ध कराया जाता है।कानूनी सलाह/सहायता प्राप्त करने के आवेदक अपने शिकायत करीब के सी0एस0सी0 सेन्टर पर पंजीकृत करा सकता है, पंजीकरण पूर्णतयः निःशुल्क है। अपर जिला जज मनीष निगम द्वारा बताया गया कि यह महत्वाकांक्षी योजना है जिसके माध्यम से राज्य के दूरस्थ स्थानों पर निवास करने वाला व्यक्ति भी समाज की मुख्यधारा में आ जाता है, प्रोजेक्ट टेली लॉ समाज के कमजोर व्यक्तियों को एक ऐसा अवसर प्रदान करता है जहां पर एक ही छत के नीचे वह अपनी विधिक समस्याओं का समाधान तथा राज्य की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ उठा पाता है टेली लॉ देश के सुदूर कोने में रहने वाले हर व्यक्ति को सफलतापूर्वक जोड़ने और उसके द्वार पर कानूनी सहायता पहुंचाने का प्रथम पहला प्रयास है। समाज के हाशिए पर रहने वाले वर्गों का समावेशन और उनका कानून सशक्तिकरण सुनिश्चित करने के लिए डिजिटल भारत के तहत इस योजना को शुरू किया गया।उत्तर प्रदेश विधिक सेवा प्राधिकरण की मदद से इस योजना को सलाह से सहायता की तरफ अग्रसर है।टेली लॉ : पाए कानूनी सलाह और जानकारी दहेज ,पारवारिक विवाद,तलाक ,घरेलू हिंसा और भरण पोषण, कार्य स्थल पर महिलाओं का यौन उत्पीड़न महिलाओं का अपमान करने के लिए शब्दों , कृत्यों,इशारों का उपयोग करना भूमि विवाद,किरायेदारी,और पट्टा,संपत्ति और विरासत अधिकारसमान काम का समान वेतन,न्यूनतम वेतनमातृत्व लाभ,गर्भावस्था का चिकित्सीय समापन,प्री और पोस्ट नेटल तकनीक के दुरुपयोग की रोकथामबाल विवाह की रोकथाम,यौन अपराधों से बच्चों को सरक्षण (पास्को)बाल श्रम/बंधुवा मजदूरी और शिक्षा का अधिकार (आर टी आई)एफआईआर और शिकायत दर्ज करना, गिरफ्तारी, जमानतअनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति (एससी/एस टी) के प्रति अत्याचार विभिन्न योजनाओं के तहत पात्रता और लाभइस प्रोग्राम में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण से पैनल अधिवक्ता तथा पीएलवी और सीएससी के जिला प्रबंधक ,अंकित शुक्ला तथा 100 से ज्यादा सीएससी के केंद्र संचालक मौजूद रहे।

भव्य कलश यात्रा के साथ भागवत कथा यज्ञ का शुभारंभ

कई सैकड़ा महिलाओं ने उठाए कलश

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। सत्संग परिवार ट्रस्ट वृंदावन के तत्वावधान में तृतीय श्रीमद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ का शुभारंभ भव्य कलश यात्रा के साथ हुआ। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ख्यातिप्राप्त कथा प्रवक्ता परम पूज्य संत राम शरण शास्त्री जी महाराज ने बड़े हनुमान मंदिर में अपने आचार्य मंडल के साथ सस्वर मंत्रोच्चारण के बीच पूरे विधि विधान से पूजन अर्चन कराकर भव्य कलश यात्रा का शुभारंभ कराया। मुख्य यजमान ने अपने सिर पर पोथी लेकर और उनके परिवार सहित कई सैकड़ा मातृशक्तियों ने बड़े ही आकर्षक कलश उठाकर पुलिस लाइन गेट के सामने मैदान में कथा स्थल तक कलश यात्रा में गाजे बाजे ढोल तांसे के साथ प्रस्थान किया। महाराज के साथ सदर विधायक पंकज गुप्ता, ब्लॉक प्रमुख नीरज गुप्ता, रेड क्रॉस उप सभापति डॉ मनीष सिंह सेंगर, उद्योग व्यापार मंडल अध्यक्ष अमित मिश्रा, सक्रिय समाजसेवी वेंकट मिश्रा व प्रशांत दीक्षित, विनीत मिश्रा, कॉमेडियन लक्ष्य निगम, पूर्व सभासद राहुल कश्यप आदि ने यात्रा की। ममता द्विवेदी, शोभा पांडेय, डॉ ममता शुक्ला, कीर्ति श्रीवास्तव, नीलम त्रिपाठी, नीलम सिंह, मंजू शर्मा आदि सहित कई सैकड़ा मातृशक्तियों ने पीत वस्त्र धारण कर यात्रा को भव्य बनाया। सभी ने भंडारा प्रसाद चखा। डॉ संजय मिश्रा और महाराज के सचिव आचार्य शिवम मिश्रा ने उन्नाव वासियों का आवाहन करते हुए बताया कि अगले दिन से कथा शाम 3 बजे से 8 बजे तक श्रवण कराई जाएगी जिसका लाइव प्रसारण सुभारती टी वी पर विश्व के लगभग सभी देशों में होगा।

बार काउंसलिंग चुनाव के लिए अधिवक्ता कर रहे हैं जनसंपर्क

अमन लेखनी समाचार

पुरवा, उन्नाव। सदस्य बार काउंसलिंग के चुनाव को लेकर वरिष्ठ अधिवक्ता राम प्रकाश गुप्ता ने अभी से अधिवक्ताओं से जनसंपर्क अभियान शुरू कर युद्ध स्तर पर जनसंपर्क कर समर्थन देने की अपील कर रहे हैं वरिष्ठ अधिवक्ता राम प्रकाश गुप्ता ने अपने अधिवक्ता साथियों के साथ पुरवा तहसील के अधिवक्ताओं से मिलकर जनसंपर्क कर उन्हें एक डायरी देकर नए वर्ष की समय से पहले अग्रिम शुभकामनाएं और बधाई देकर समर्थन देने की अपील की है उन्होंने कहा कि वह सदस्य बार काउंसलिंग उत्तर प्रदेश के पद के लिए अधिवक्ताओं से आशीर्वाद लेने पुरवा आए हुए हैं उन्होंने कहा की जाति धर्म से ऊपर उठकर हमारी बिरादरी हमारा धर्म हमारी जाति सिर्फ काला कोट है और हम सदैव अधिवक्ता हितार्थ कार्य

करता रहूंगा और प्रत्येक माह हर जिले में बार काउंसलिंग की बेंच लगवाना सुनिश्चित करूंगा !ताकि अधिवक्ता साथियों की जो भी समस्याएं हो उनके लिए उन्हें बार काउंसलिंग इलाहाबाद के चक्कर न लगाना पड़े !वही पुरवा के अधिवक्ताओं ने भी उन्हें समर्थन देने का भरोसा दिया है जिससे वह उत्साहित नजर आए!

मारपीट में घायल युवक की इलाज के दौरान मौत, पुलिस की कार्यवाही से नाराज ग्रामीणों ने थाने का किया घेराव

अमन लेखनी समाचार

बीघापुर, उन्नाव। बिहार थाना क्षेत्र के बजौरा गांव में अपने साले की मौत में आए युवक 'के साथ मारपीट की गई थी घायल युवक को परिजनो ने अस्पताल में भर्ती कराया था जिसकी इलाज के दौरान मौत हो गई परिजनो ने संबंधित थाने में तहरीर दिया लेकिन पुलिस ने अब तक रिपोर्ट तक नहीं दर्ज की जिससे नाराज ग्रामीणों ने आचलगंज थाने का घेराव कर किया प्रदर्शन किया

बताते चले की बिहार थाना क्षेत्र के बजौरा गांव निवासी शशीकांत का बीमारी के चलते बीते सोमवार को निधन हो गया था। खबर मिलते ही अचलगंज थाना क्षेत्र के राजापुर निवासी बहनोई विनोद कुमार 40 पुत्र प्यारेलाल आए थे जो अंतिम संस्कार में जाते समय गांव के बाहर अनंतपाल सिंह पुत्र राममुनिज सिंह ने विनोद की बाइक में टक्कर मार दी थी। जिसका उसने विरोध किया तो अनंतपाल सिंह व हिमांशू सिंह ने अपने चार अज्ञात सहयोगियों के साथ मिलकर विनोद की बेरहमी से पिटाई कर दी परिजनो ने घायल युवक को अस्पताल में भर्ती कराया था जहा पर इलाज के दौरान युवक की मौत हो गई परिजनो ने थाना बिहार में नामजद तहरीर दी पुलिस ने जांच के नाम पर एफ आई आर तक दर्ज नहीं की जिससे नाराज मृतक के गांव के लोगों ने थाना अचलगंज के सामने रोड को जाम कर दिया सूत्रों की माने तो घटना के आरोपी लगातार बिहार थाना पुलिस के संपर्क में हैं और पुलिस दबाव बनाकर तहरीर बदलवाने और घटना को तोड़ मरोड़कर हल्का करने में जुटी हुई है।

23 नवंबर से पाँच दिसम्बर तक चलेगा सक्रिय क्षय रोगी खोज अभियान

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। राष्ट्रीय क्षय(टीबी) उन्मूलन कार्यक्रम(एनटीईपी) के तहत जनपद में 23 नवंबर से पाँच दिसम्बर तक सक्रिय क्षय रोगी खोज(एसीएफ) अभियान चलाया जाएगा जिसके तहत स्वास्थ्य कार्यकताओं द्वारा संभावित क्षय रोगियों की पहचान की जाएगी तत्पश्चात इन संभावित क्षय रोगियों टीबी की जांच की जाएगी और टीबी की पुष्टि होने पर उनका टीबी का इलाज शुरू किया जाएगा जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ हरनाम सिंह ने बताया कि एसीएफ अनाथालय, वृद्धाश्रम, नारी निकेतन, ईंट भट्टे, निमार्णाधीन प्रोजेक्ट, , फल मंडी, सब्जी मंडी, क्रेशर, खदानों, बाल संरक्षण गृह, लेबर मार्केट, नवोदय विद्यालय आदि में भी चलाया जाएगा जिला क्षय रोग अधिकारी ने बताया कि कुल आबादी की 20 फीसद आबादी को आच्छादित करते हुए शहरी एवं ग्रामीण बस्ती तथा हाई रिस्क क्षेत्र में यह अभियान चलेगा अर्थात जनपद की कुल आबादी 37,18,787 है , इसका 20 फीसद यानि 7,43, 760 आबादी में एसीएफ चलेगो जिसके लिए माइक्रोप्लान तैयार कर लिया गया है एसीएफ में 316 टीमें लगाई गयी हैं और हर टीम में आशा, आंगनवाड़ी एवं कम्युनिटी वोलेंटियर रहेंगे एसीएफ साल 2017 में शुरू हुआ थो यह साल में दो बार चलाया जाता है इस साल मार्च में यह अभियान चला था जिसमें 63 लोगों में टीबी की पुष्टि हुई थी तथा इनका टीबी का इलाज शुरू हुआ वर्तमान में सभी 63 टीबी रोगियों का इलाज पूरा हो चुका है जिला क्षय रोग अधिकारी ने बताया कि वर्तमान में जनपद में 6,575 टीबी रोगी हैं जिनमें 5,139 पल्मोनरी और 1436 एक्स्ट्रा पल्मोनरी टीबी के मरीज हैं एसीएफ के माध्यम से अधिक से अधिक लक्षित आबादी तक पहुंचकर क्षय रोगियों को चिन्हित करने का प्रयास करेंगे जिससे कि उनका टीबी का इलाज शुरू किया जाये यह साल 2025 तक टीबी उन्मूलन का एक अहम हिस्सा है

संगीतमय सुंदर काण्ड आयोजित कर मनाया गया युवा भाजपा नेता का जन्मदिन

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। जिला पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि के जन्म दिन पर रिसार्ट में संगीतमय सुंदर काण्ड का आयोजन किया गया हजारों के संख्या में लोग पहुंच कर संगीतमय सुंदर काण्ड का आनंद लेकर युवा भाजपा नेता को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनाएं दी युवा नेता ने आए हुए सभी लोगो का आभार प्रकट किया

जिला पंचायत अध्यक्ष शकुन सिंह के पुत्र युवा भाजपा नेता शशांक शेखर शनि सिंह के जन्म दिन पर हरदोई उन्नाव मार्ग के कृषि फार्म के निकट अध्या रिसॉर्ट में संगीतमय सुंदर काण्ड का आयोजन किया जिसमे हजारों लोग पहुंच कर सुंदर काण्ड का आनंद लेकर युवा भाजपा नेता को जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनाएं दी भाजपा नेता ने आए हुए सभी अतिथियों का आभार प्रकट किया इस मौके पर विधान सभा बांगरमऊ विधायक श्री कांत कटियार पुरवा विधायक अनिल सिंह मोहान विधायक ब्रजेश रावत शिवेंद्र प्रताप उर्फ गोलू सिंह जिला पंचायत सदस्य अशोक सिंह चंदेल पूर्व ग्राम प्रधान यशवंत सिंह अवधेश दीक्षित बबलू सिंह मनीष सिंह रिंकू शुक्ला सुनील सिंह सतेंद्र सिंह आदि काफी संख्या में लोग मौजूद रहे।

जिला सहकारी बैंक अध्यक्ष ने ब्रांच का किया निरीक्षण

अमन लेखनी समाचार

पुरवा, उन्नाव। गुरुवार को ज़िला सहकारी बैंक के अध्यक्ष अरुण सिंह पुरवा ब्रांच का औचक निरीक्षण करने पहुंचे जहां बैंक कर्मियों में हड़कंप मच गया वहीं निरीक्षण के दौरान उन्होंने बैंक की जर्जर पड़ी बिल्डिंग का जल्द पुनर्निर्माण करवाने का आश्वासन दिया हैं। ज़िला सहकारी बैंक के अध्यक्ष अरुण सिंह ने पुरवा ब्रांच का औचक निरीक्षण किया। बैंक परिसर में गंदगी देख मातहतों पर नाराजगी जाहिर कर सुधार करने के निर्देश दिए। वहीं ब्लाक के तुसरौर गांव निवासी फूलचंद्र और राजरानी को साठ हजार रुपए की कृषि ऋण की चेक वितरित की। अध्यक्ष ने तहसील प्रभारी को दैनिक वितरण का डाटा उपलब्ध करवाने के भी निर्देश दिए हैं। उसके बाद नगर के मोहल्ला बेगमगंज में बैंक की सरकारी जर्जर बिल्डिंग का भी निरीक्षण किया जहां उन्होंने जल्द कस्बे और ब्लाक

वासियों को पुनर्निर्माण करवा नई बैंक बिल्डिंग की सौगात देने का आश्वासन दिया। इस दौरान अनुभाग अधिकारी उपेंद्र सिंह, ब्रांच मैनेजर चंद्रकली, रियाजुल हसन, योगेंद्र नाथ द्विवेदी, अदीब हसन, रमेश चंद्र गुप्ता, मनोज गुप्ता आदि मौजूद रहें।

तीन दिवसीय राम लीला का किया गया शुआरंभ

अमन लेखनी समाचार

पुरवा, उन्नाव। खजुहा खेड़ा में मां वैष्णो रामलीला समिति के तीन दिवसीय आयोजन का शुभारंभ करते हुऐ राज्य उपभोक्ता सहकारी संघ के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष सी एल यादव ने कहा कि राम का चरित्र युगों युगों तक हम सबके लिए पाथेय रहेगा।सामाजिक सेवारत लोगों को राम के पारिवारिक, सामाजिक एवं राष्ट्रीय जीवन का बार बार अध्ययन करना चाहिए। मां वैष्णो रामलीला समिति के बैनर तले गत बाइस वर्षो से हो रही तीन दिवसीय रामलीला के शुभारंभ पर यादव ने राम के चित्र पर माल्यार्पण कर मानस की पूंजा की इस अवसर पर उन्होंने स्थानीय पत्रकारों एवं संत मौनी बाबा को सम्मानित किया। दर्शकों को संबोधित करते हुए सी एल यादव ने कहा कि जब राम ने भीलनी शबरी व केवट को न सिर्फ बराबरी का दर्जा दिया बल्कि रावण जैसे अत्याचारी के समूल विनाश हेतु समाज के अंतिम व्यक्ति को खड़ा किया।? समाजवादी नेता सी एल यादव ने ताजा हालात पर भी तल्ख टिप्पणी की लोगों को यह कहते हुए आगाह किया कि हम सभी को प्रत्येक घटनाक्रम पर पैनी नजर रखनी चाहिए। रामलीला के शुभारंभ अवसर पर ईजी0 अभिषेक यादव, सर्वेश यादव, पत्रकार विनोद दीक्षित, संजय पाल, साहित्य शुक्ल, राजमनी सिंह, अदीब हसन, गौरी सिंह, सुधीर कुमार, अमर पाल यादव, गोपाल शास्त्री, रामबिलाश यादव, राजेंद्र यादव, चंद्र पाल कश्यप, विक्रांत सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

आजादी के बाद भी आज तक गांव में नही पहुंची विद्युत

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। विधानसभा क्षेत्र का छत्रापुर कुलियाँ का मजरा बुद्धापुरवा गांव, जिसकी आबादी लगभग 300 है. इस गांव के लोग आजादी से आज तक बिजली के लिए तरस रहे हैं. सत्ता में कई सरकारें आईं और चली गईं, लेकिन इस गांव के लोगों की किस्मत नहीं बदली. आज भी ये लोग अंधेरे में रहने को मजबूर हैं.बीती 28 अप्रैल की सुबह 10 बजे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जो ट्वीट किया था उसे एकबार गौर से पढ़ें. उन्होंने ट्वीट किया, 'भारत के विकास में 28 अप्रैल 2018 को ऐतिहासिक दिन के रूप में याद रखा जाएगा. हमने अपना वादा पूरा किया, जिसकी वजह से बहुत लोगों की जिंदगी पूरी तरह बदल जाएगी. मैं बहुत खुश हूं कि देश के सभी गांवों तक बिजली पहुंच चुकी है.लेकिन, हम आपको आज एक ऐसे गांव ले चलेंगे जहां आजादी के इतने बरस बीत जाने के बाद भी बिजली नहीं पहुंची है. इस गांव में कई लोग ऐसे हैं, जिनकी उम्र पचास साल से ज्यादा की है, लेकिन इन लोगों ने आज तक टेलीविजन का मुंह तक नहीं देखा है. ऐसा नहीं है कि गांव में विकास नहीं हुआ है. विकास तो हुआ है, लेकिन बिजली के इंतजार में लोग आस लगाए बैठे हैं कि कब उनके घर रोशनी से जगमगा जाए ये नही पता संबंधित विभाग के अधिकारियों से बात की तो उन्होंने कहा कि इस गांव का सर्वे करवा लिया गया है, और जल्द से जल्द गांव में बिजली आ जाएगी छत्रापुर कुलिया का मजरा बुद्धापुरवा गांव, जिसकी आबादी लगभग 300 है. इस गांव के लोग बताते हैं कि आजादी से आज तक बिजली नहीं आई ऐसा नहीं है कि इस गांव में कोई विकास नहीं हुआ है. गांव में खड़ंजा है, साफ-सफाई की समुचित व्यवस्था है, प्राथमिक स्कूल हैं, लेकिन बिजली नहीं है. गांव में बिजली के नाम पर अभी तक कुछ नहीं हुआ है. ग्रामीणों का कहना है कि वो हर चुनाव में ठगे जाते हैं. नेता चुनाव के समय वोट मांगने आते हैं और यह कहकर चले जाते हैं कि जीतने के बाद उनके गांव में बिजली की सुविधा होगी, लेकिन नेता चुनाव जीतने के बाद फिर गांव की तरफ मुड़कर नहीं देखते।

आगरा एक्सप्रेसवे का एयर स्ट्रिप पर आवागमन किया गया बंद

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। अपर पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर क्षेत्र के आगरा लखनऊ एक्सप्रेस-वे की एयर स्ट्रिप गुरुवार से आवागमन के लिए बंद कर दी जाएगी। हवाई पट्टी पर आगामी एक हफ्ता तक आवागमन बंद रहेगा। बंद के दौरान एयर स्ट्रिप पर विमानों की लैंडिंग व्यवस्था सक्रिय की जाएगी।

अपर पुलिस अधीक्षक शशि शेखर सिंह द्वारा जारी परिपत्र के अनुसार गुरुवार से क्षेत्र के आगरा लखनऊ एक्सप्रेस-वे की हवाई पट्टी पर लड़ाकू विमानों की लैंडिंग व्यवस्था को सक्रिय किया जाएगा। एयर स्ट्रिप पर रखे डिवाइडर के पत्थर हटा दिए जाएंगे। यह कार्य आगामी 23 नवंबर तक जारी रहेगा। इस अवधि में एयर स्ट्रिप पर वाहनों का आवागमन पूर्णतया बंद रहेगा। बंद के दौरान एक्सप्रेस वे के दोनों तरफ स्थित सर्विस लेन से वाहनों का आवागमन चालू रहेगा।

विकास भवन सभागार में डी एम की अध्यक्षता में हुई बैठक

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। विकास भवन सभागार में डीएम की अध्यक्षता में गुरुवार को विकास कार्यों का मूल्यांकन एवं शासन के विकास कार्यों के 37 बिन्दुओं की समीक्षा की गई।

बैठक में डीएम अपूर्वा दुबे ने सीएम डैशबोर्ड एवं शासन के विकास कार्यों की प्राथमिकता कार्यक्रम के अन्तर्गत सोलर लाइट, एमओयू मॉनीटरिंग, खराब ट्रांसफार्मरों का बदला जाना, दैनिक विद्युत आपूर्ति, बीज डीबीटी, 102/108 एम्बुलेंस संचालन, सरकारी अस्पतालों में दवाओं की उपलब्धता एवं निगरानी, बायोमेडिकल उपकरण रख-रखाव, मोबाईल मेडिकल यूनिट, सीटी स्कैन सेवाएं, दिव्यांग पेंशन, जल जीवन मिशन हर घर जल, पंचायतीराज्य के 15 वें वित्त आयोग व 5 वें राज्य वित्त आयोग, व्यक्तिगत शौचालय निर्माण, स्वच्छ भारत मिशन, सामाजिक वनीकरण, आपरेशन कायाकल्प, पीएम पोषण, विद्यालय निरीक्षण, मिड-डे मील, निराश्रित गोवंश संरक्षण, पशु टीकाकरण, पशुओं में कृत्रिम गभार्धान, पीएम/सीएम मत्स्य संपदा योजना, निराश्रित महिला पेंशन, मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना, नई सड़कों का निर्माण व पुरानी सड़कों का अनुरक्षण, ओडीओपी टूलकिट योजना, विश्वकर्मा श्रम सम्मान योजना, मुख्यमंत्री स्वरोजगार योजना, राष्ट्रीय वृद्धावस्था पेंशन योजना आदि की प्रगति के संबंध में जानकारी हासिल की। समीक्षा के दौरान विकास कार्यक्रमों में खराब रैकिंग वाले विभागीय अधिकारियों को फटकार लगाते हुए डीएम ने कहा कि शासन की प्राथमिकता के कार्यक्रमों की मुख्यमंत्री के स्तर पर नियमित रूप से निगरानी की जाती है। इसलिए सभी विभाग अपनी-अपनी योजनाओं व विभागीय कार्यक्रमों की भौतिक व वित्तीय प्रगति में सुधार लाएं, अन्यथा संबंधित अधिकारी की जिम्मेदारी तय करते हुए उसके विरूद्ध कड़ी कार्यवाही कर दी जाएगी। उन्होंने कहा कि सभी अधिकारी शासन द्वारा आवंटित लक्ष्य के सापेक्ष किए गए विभागीय विकास कार्यों की नियमित रूप से सीएम डैशबोर्ड पर फीडिंग कराएं। ताकि प्रदेश में जनपद उन्नाव की रैकिंग में सुधार हो सके। उन्होंने सभी विभागीय अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि फीडिंग कार्य का स्वयं नियमित रूप से अनुश्रवण करें तथा लापरवाही करने वाले अधीनस्थ कर्मचारियों की जिम्मेदारी तय करते हुए उनके विरूद्ध कड़ी कार्यवाही कराएं। बैठक में सीडीओ ऋषिराज, सीएमओ डा0 सत्यप्रकाश, जिला विकास अधिकारी संजय पाण्डेय, परियोजना निदेशक कमलेश कुमार, उप निदेशक कृषि मुकुल तिवारी, जिला समाज कल्याण अधिकारी डॉ0 नीलम सिंह, जिला पर्यटन सूचना अधिकारी संतोष कुमार सिंह, एक्सईन पीडब्ल्यूडी, विद्युत, जलनिगम सहित अन्य योजनाओं से सम्बन्धित अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

चिंतन

सभी प्रदूषणों के खिलाफ एक्शन पर अमल जरूरी

एक तरफ देश में प्रदूषण का स्तर लगातार बढ़ रहा है, दूसरी तरफ सरकारें राजनीति में व्यस्त हैं। दिल्ली में प्रतिबंध के बावजूद जमकर हुई आतिशबाजी से वायु गुणवत्ता का बुरा हाल हो गया है। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में दिवाली के दिन हुई आतिशबाजी के कारण सोमवार को प्रदूषण का स्तर फिर बढ़ गया। शहर में रविवार को दिवाली के दिन आठ वर्षों में सबसे बेहतर वायु गुणवत्ता दर्ज किया गया था। इस दौरान 24 घंटे का औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) अपराह्न चार बजे 218 दर्ज किया गया था। लेकिन सोमवार सुबह सात बजे जहां एक्यूआई 275 (खराब श्रेणी) पर था, दोपहर 12 बजे यह 322 पर पहुंच गया। एक्यूआई शून्य से 50 के बीच 'अच्छा', 51 से 100 के बीच 'संतोषजनक', 101 से 200 के बीच 'मध्यम', 201 से 300 के बीच 'खराब', 301 से 400 के बीच 'बहुत खराब' और 401 से 450 के बीच 'गंभीर' माना जाता है। एक्यूआई के 450 से ऊपर हो जाने पर इसे 'अति गंभीर' श्रेणी में माना जाता है। सुप्रीम कोर्ट व एनजीटी की सख्ती के बावजूद राष्ट्रीय राजधानी में प्रदूषण के लिए भाजपा व आप के बीच राजनीति कभी थमती नहीं है। सरकारों का अपने दायित्व निर्वहन के बजाय ठीकरेबाजी करना चिंतनीय है, इससे समस्या का समाधान नहीं होगा। दिल्ली प्रदूषण नियंत्रण समिति (डीपीसीसी) के विश्लेषण के मुताबिक इस साल दिवाली के दिन राष्ट्रीय राजधानी में फेफड़ों को नुकसान पहुंचाने वाले पीएम2.5 और पीएम10 के स्तर में पिछले साल की दिवाली वाले दिन के मुकाबले क्रमशः 45 प्रतिशत और 33 प्रतिशत की वृद्धि हुई। गौर करने वाली बात है कि प्रदूषण केवल पटाखे, पराली, वाहन या औद्योगिक धुआं से ही नहीं फैलता है, बल्कि एक साथ लाखों दीये जलाने से भी वायु की गुणवत्ता खराब होती है। आस्था के सरकारीकरण व सार्वजनिकीकरण के चलते भी प्रदूषण लगातार बढ़ रहा है। वायु व जल दोनों प्रदूषित हो रहे हैं। शायद इसलिए दुनिया के अधिकतर देशों, पेट्रोकेमिकल कंपनियों के प्रतिनिधि, पर्यावरणविद् और प्रदूषण से प्रभावित अन्य लोग वैश्विक प्लास्टिक प्रदूषण को खत्म करने के वास्ते एक ऐतिहासिक संधि तैयार करने के प्रयास के तहत केन्या की राजधानी नैरोबी में एक मसौदे पर चर्चा करने के लिए एकत्र हुए। संयुक्त राष्ट्र प्लास्टिक संधि को 2024 में अंतिम रूप देने का लक्ष्य है। इस संधि से प्लास्टिक कचरे को कम करने में मदद मिलेगी। यह तीसरी बैठक हो रही है। इससे पहले पेरिस और पुंटा डेल एस्टे (उरुग्वे) में दो दौर की वार्ता में 'पॉवर डायनेमिक्स' और अंतरराष्ट्रीय जलवायु को लेकर चर्चा हुई थी। भारत इन बैठकों में शामिल है व प्लास्टिक प्रदूषण को समाप्त करने के प्रति प्रतिबद्ध भी है, भारत में एकल-उपयोग प्लास्टिक बैग की बिक्री और उपयोग पर प्रतिबंध है, इसके बावजूद जमीनी स्तर पर उपयोग थमा नहीं है। 20वीं सदी के उत्तरार्ध में तेजाब की वर्षा एक प्रमुख पर्यावरणीय चिंता बन गई थी। ऐसा तब होता है जब सल्फर डाइऑक्साइड (एसओ2) और नाइट्रोजन ऑक्साइड वायुमंडल में छोड़े जाते हैं, ये दोनों गैस उद्योग और जीवाश्म ईंधन के जलने से वायुमंडल में पहुंचते हैं। 21वीं सदी में प्लास्टिक प्रदूषण एक व्यापक चुनौती बनकर उभरा है, जो हमारे महासागरों, समुद्री जीवन और कार्बन स्तर को प्रभावित करता है। सभी प्रकार के प्रदूषण के खात्मे के लिए केंद, राज्य को मिलकर सामूहिक प्रयास करने होंगे।

करवट
कुमार प्रशांत

कबीर दास की उल्टी वाणी

> हमें यह समझना ही चाहिए कि दीप जलाना, पटाखे फोड़ना, आरती करना, ढोल बजाना, अजान देना, सार्वजनिक तौर पर नमाज पढ़ना, नए साल का जश्न मनाना, विभिन्न झांकियां निकालना आदि सारे आयोजन जब तक सीमित संख्या में, निजी विश्वासों की अभिव्यक्ति के तौर पर मनाए जाते थे, समाज में घुल जाते थे। जैसे-जैसे इनकी संख्या विशालतर होती गई, इन्हें राजनीतिक हथियार की तरह आयोजित करवाया जाने लगा, निजी आस्था की जगह यह भीड़ के उन्माद में बदलने लगी वैसे-वैसे यह असामाजिक होती गई। दीप में उन्माद का तेल जलाने से, विवेक का दीपक नहीं जलता है। किसी भी सरकार की कसौटी यह है कि उसके लोग भूख, छत से वंचित तो नहीं हैं? आप इस संदर्भ में सवाल क्या पूछेंगे, जब यह सरकार खुद ही कह रही है कि 9 सालों से सत्ता में रहने के बाद भी 80 करोड़ लोग खाने को मोहताज हैं।

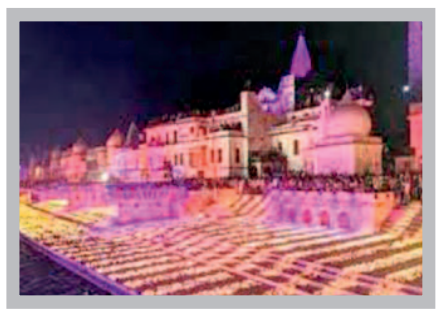
चुनावी बुखार ऐसा ही होता है! आप हमेशा ही सन्निपात में होते हैं। फिर आपको एहसास ही नहीं होता है कि आप जो कह रहे हैं वह कहने लायक है या नहीं; और यह भी कि आप जिनका गर्व से, अपनी उपलब्धि बना कर बखान कर रहे हैं, वह गर्व करने जैसी उपलब्धि है भी या नहीं! चुनावी बुखार ऐसा ही होता है जिसका मरीज, बकौल विनोबा भावे, तीन ही बात बकता है : आत्मस्तुति, परनिंदा, मिथ्या-भाषण! इन दिनों इनकी पराकाष्ठा हुई जा रही है और आजकल के चलन के मुताबिक प्रधानमंत्री ही इन सबके सिरमौर हैं।

अयोध्या में, सरयू नदी के तट पर एक ही दिन, एक ही वक्त में 22 लाख दीपों को प्रज्ज्वलित किया गया! क्यों? यह थी हिंदुओं की ताकत की घोषणा व वोटों को कमल का रास्ता दिखाने की योजना! इसके तुरंत बाद हमने देखा कि उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री व राज्यपाल गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड के किसी अधिकारी से यह प्रमाण-पत्र ले रहे हैं कि यह एक साथ सबसे अधिक दीप जलाने का विश्व कीर्तिमान हुआ! यह सब सन्निपात का जीता-जागता उदाहरण है।

22 लाख दीपों से पता क्या-क्या चला? पहली बात तो यही पता चली कि ये 22 लाख दीप सरकारी थे। इनमें सरकारी तेल भरा गया था और जिनकी भी ड्यूटी लगाई गई होगी, उन सबने इसे जलाया था। इन दीपों के पीछे अयोध्या के लोग नहीं थे। अगर लोगों की स्वस्फूर्त भागीदारी से ये दीप जुड़े व जले होते तो मुख्यमंत्री-राज्यपाल इसका प्रमाण-पत्र लेने क्यों अवतरित होते? तो मिथ्याचार का पहला बैलून तो यहीं फूटा! गिनीज वाले ऐसे व्यापारी हैं जो लोगों की सनक व बहक का व्यापार करते हैं। सरकार का मुखिया जब उनसे प्रमाणपत्र लेने की कतार में खड़ा हो जाता है, तब समझ में आता है कि सरकार कैसी है, उसकी प्राथमिकताएं कैसी हैं? मुख्यमंत्री की समझ का यह दूसरा बैलून फूटा! गिनीज वालों को बुलडोजर से सबसे ज्यादा घर गिराने वाली सरकारों की प्रतियोगिता करवानी चाहिए। इस श्रेणी में यूपी के मुख्यमंत्री जरूर आला साबित होंगे। जब तक आपका घर बुलडोजर के सामने न हो तब तक इस अपराध की नृसंशता आपकी समझ में नहीं आएगी।

जो अंधभक्ति का रोगी न हो, वह तुरंत पूछेगा कि 22 लाख दीपों में कितना तेल जला होगा? उनसे कितना प्रदूषण फैला होगा? 22 लाख दीपों का कितना कचरा सड़कों पर जमा हुआ होगा? उन्हें अयोध्या में कहां गाड़ा जाएगा? आज सारी दुनिया जिन संकटों से घिरती जा रही है, ये 22 लाख दीप उन्हें और भी गहरा करेंगे। ये रोशनी वाली दीपों की दीपावली नहीं, मूढ़ता का अंधेरा फैलाने वाली सरकारी योजना थी। पराली जलाने वाले किसानों पर दिल्ली के प्रदूषण का ठीकरा फोड़ने वालों को यह समझना चाहिए कि 22 लाख दीपों ने उससे कई गुना ज्यादा जहर पर्यावरण में फैलाया है।

हमें इन 22 लाख दीपों के बगल में मुंबई का यह चेहरा रख कर समझना चाहिए कि वहां कैसी आपात स्थिति में विशेष मार्शलों की नियुक्ति करनी पड़ रही है। ये मार्शल मुंबई की सड़कों पर उतर कर रात-दिन इसकी निगरानी करेंगे कि कौन-कहां सड़कों पर गंदा बिखेर रहा है, कौन-कहां कूड़ा जला रहा है, और कौन-कहां सड़कों



पर गंदगी फेंक रहा है। इन मार्शलों को यह अधिकार दिया गया है कि वे कानूनी निर्देशों का उल्लंघन करने वालों को वहीं-के-वहीं दंडित कर सकेंगे। मुंबई कूड़े के एक बड़े ढेर में बदलती जा रही है, जिसे हिंदुत्ववादी मनमानी ने और भी बदसूरत बना दिया है। देश की राजनीतिक राजधानी भी और औद्योगिक राजधानी भी 'डेथ बाई ब्रेथ' - सांस में छिपी मौत - जैसे संकट से गुजर रही है। एक स्थान पर, एक साथ जले 22 लाख दीपों ने मौत का सघन आयोजन ही किया है, भक्ति का विवेक नहीं जगाया है।

हमें यह समझना ही चाहिए कि दीप जलाना, पटाखे फोड़ना, आरती करना, ढोल बजाना, अजान देना, सार्वजनिक तौर पर नमाज पढ़ना, नए साल का जश्न मनाना, विभिन्न झांकियां निकालना आदि सारे आयोजन जब तक सीमित संख्या में, निजी विश्वासों की अभिव्यक्ति के तौर पर मनाए जाते थे, समाज में घुल जाते थे। जैसे-जैसे इनकी संख्या विशालतर होती गई, इन्हें राजनीतिक हथियार की तरह आयोजित करवाया जाने लगा, निजी आस्था की जगह यह भीड़ के उन्माद में बदलने लगी वैसे-वैसे यह असामाजिक होती गई। जैसे प्रकृति को आप अवकाश देते हैं - याद कीजिए, करोना के दौरान की बंदी - तो वह प्रदूषण का इलाज अपने आप कर लेती है। जब आप उसे सांस खींचने का मौका भी नहीं देते हैं, तो उसका भी, और समाज का दम भी घुट जाता है। इसलिए इन सारे सवालों को धार्मिक संकीर्णता के चश्मे से नहीं, हमारी आधुनिक जीवन-शैली व धार्मिक संकीर्णता से पैदा संकट के रूप में देखना चाहिए और उसका हल खोजना चाहिए। दीप में उन्माद का तेल जलाने से, विवेक का दीपक नहीं जलता है।

संकट यह है कि इसमें कोई किसी से बेहतर बनना नहीं चाहता है। सभी दूसरे से बढ़ कर पतनशील होने में लगे हैं। राममंदिर की पूरी ठेकेदारी भाजपा ने खुद के लिए घोषित कर रखी है तो कांग्रेस को बड़ी मुश्किल हो रही है। अगर राम पूरे-के-पूरे भाजपा के खेमे में चले गए तो वोट का क्या होगा, इसकी चिंता उसे खाए जा रही है। मध्यप्रदेश में मुख्यमंत्री का कांग्रेसी चेहरा चीखता है: याद करो कि रामलला का ताला किसने खुलवाया था! बताओ, वहां पूजा-अर्चना की अनुमति किसने दिलवाई थी ? वह चीख-चीख कर बता रहा है, उसने भी दूसरे कई मंदिर बनवाए हैं- भव्य व विराट मंदिरों के निर्माण का काम आज भी चल रहा है। तो, होड़ यह है कि हिंदू केवल आप नहीं, हम भी हैं। विदेशी हिंदुओं को नैतिक शक्ति देने इन दिनों अमेरिका गए राष्ट्रीय स्वंयसेवक संघ के प्रधान मोहन भागवत यह घोषणा काफी पहले कर चुके हैं कि भारत में रहने वाले सभी हिंदू हैं। सभी हिंदू हैं तो सभी से एक-सा व्यवहार क्यों नहीं हो रहा है ?

एक चुनावी सभा में प्रधानमंत्री ने बड़े गर्व से घोषणा की कि देश के 80 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन की जिस सुविधा का अंत अभी होने जा रहा था, उसे मैं 5 साल के लिए आगे बढ़ाने की घोषणा करता हूं। ऐसी घोषणाएं तो राजा-महाराजा करते थे, लोकतंत्र में ऐसी घोषणा कोई प्रधानमंत्री तभी कर सकता है जब इसकी चर्चा व इसकी स्वीकृति मंत्रिपरिषद में हो चुकी हो। यदि संसद चल रही हो तो इसकी चर्चा संसद में होनी चाहिए, लेकिन यहां आलम तो यह है कि न मंत्रियों को न अपनी, न अपने मंत्रालयों की हैसियत से सरोकार है, न मंत्रिपरिषद का कोई वैधानिक मतलब रहने दिया गया है। प्रधानमंत्री की एक इस राज-घोषणा ने उनके 9 वर्षों को खोखला कर, सड़क पर खड़ा कर दिया है। 80 करोड़ लोग यदि इतने विपन्न हैं कि मुफ़्त सरकारी अनाज ही उनका पेट भर सकता है तो इससे दो बातें साबित होती हैं। भारतीय अक्षम लोग हैं जो अपना पेट भरने लायक मेहनत भी नहीं करते हैं; दूसरा केंद्र सरकार के गरीबी के आंकड़े विरोधाभासी हैं। किसी भी सरकार की कसौटी यह है कि उसके लोग भूख, नंग, छत से वंचित तो नहीं हैं और जीने की न्यूनतम सुविधाओं से महरूम तो नहीं हैं? आप इस संदर्भ में सवाल क्या पूछेंगे, यह सरकार खुद ही कह रही है कि 9 सालों से लगातार सत्ता में रहने के बाद भी 80 करोड़ लोग खाने को मोहताज हैं।

जयंती विशेष

कृष्ण प्रताप सिंह

जब नेहरू से वृद्धा ने पूछा था- 'कहां मिली आजादी'

'बच्चों के चाचा', 'आधुनिक भारत के निर्माता' और नामचीन लेखक। स्वतंत्रता संग्राम के दौरान दिसम्बर, 1921 से मार्च, 1945 तक बीस बार जेल यात्राएं कर जीवन के साढ़े नौ साल जेलों में बिताने वाले प. जवाहरलाल नेहरू के देश के पहले प्रधानमंत्री होने के अलावा भी कई परिचय हैं। उन्होंने 1944 में अहमदनगर फोर्ट जेल में रहते हुए अप्रैल-सितम्बर के बीच के पांच-छः महीनों में अंग्रेजी में जो 'डिस्कवरी ऑफ इंडिया' लिखी, उसके आईने में देखें तो तय करना मुश्किल हो जाता है कि वे बड़े राजनेता थे या बड़े लेखक। प्रसंगवश, विभिन्न भाषाओं में अनूदित हो चुकी 'डिस्कवरी ऑफ इंडिया' इस देश को समग्रता में समझने के लिए आज भी मील के पत्थर सरीखी है और इसमें नेहरू का बड़प्पन इस बात से भी झलकता है कि उन्होंने लिखा है कि वे इसे नहीं लिख पाते, अगर जेल में आचार्य नरेन्द्रदेव का साथ और परामर्श प्राप्त नहीं हुए होते। तिस पर यह उनकी इकलौती कृति नहीं है। उनकी आत्मकथा के अलावा 'ग्लिम्प्सेज ऑफ वर्ल्ड हिस्ट्री' भी उनके खाते में है और यह मान्यता हमेशा उनके साथ रही है कि महान कार्य और छोटे लोग साथ-साथ नहीं चल सकते।

बहरहाल, विभिन्न क्षेत्रों की उनकी समकालीन और उत्तरवर्ती हस्तियों द्वारा अब तक उनके विभिन्न परिचयों के बारे में नाना कोणों से नाना प्रकार की इतनी बातें कही जा चुकी हैं कि उन सबको दोहराना भी कठिन है और उन्हें लांघकर कोई उनसे बड़ी बात कहना भी। इसलिए आइये, यहां अपनी बात उनसे जुडे दो छोटे-छोटे प्रसंगों से शुरू करते हैं। इनमें पहला उनके बचपन का है और दूसरा प्रधानमंत्री बनने के बाद का। अलबत्ता, दोनों अपने देश, उसके लोगों और उनकी आजादी के बारे में उनके उदात्त नजरिये का पता देते हैं। बचपन में वे अपने सख्त स्वभाव वाले पिता मोतीलाल नेहरू को स्वतंत्रता संघर्ष की गतिविधियों में सक्रिय देखते तो मन ही मन उनके जैसा बनने की कल्पना किया करते। लेकिन उन्हें समझ में नहीं आता कि आखिर क्यों मेरे पिता सारे भारत को तो आजाद कराना चाहते हैं, लेकिन अपने पालतू तोते को पिजरे में ही कैद किये रखना चाहते हैं। वे उसे पिंजरे से आजाद करने की नहीं सोचते। एक दिन उन्होंने पिंजरा खोलकर तोते को उड़ा दिया। शाम को पिता आये और पूछा, तो उनका उत्तर थाः आप बार-बार देश की आजादी की बातें करते हैं, उसके लिए लड़ाई भी लड़ रहे हैं, लेकिन उस तोते को पिंजरे में बन्द कर आपने उसकी आजादी छीन ली थी। मैंने आपकी ही की आजादी की बातों से प्रभावित होकर उसको आजाद कर दिया। इस पर पिता मोतीलाल से कुछ कहते नहीं बना। उन्होंने उनके सिर पर हाथ रखकर कहाः जवाहर, आज तुमने मेरी आंखें खोल दीं।

दूसरा प्रसंग तब का है, जब प्रधानमंत्री बनने के बाद वे कुंभ मेले में गये थे। वहां उनकी एक झलक पाने के लिए उतावले लोगों की भीड़ में से अचानक एक वृद्धा उनकी कार के सामने आकर चिल्लाने लगी, 'अरे ओ जवाहर! कहां है तू? तू कहता है कि आजादी मिल गई। पर किसे मिली आजादी? तुझ जैसे मोटर-गाड़ी में घूमने वालों को ही। हम जैसे गरीब लोगों को कहां मिली आजादी? वृद्धा की बातें सुनकर वे कार से उतर कर उसके सामने गये और विनम्र भाव से बोलेः माता जी! आप पूछ रही हैं, कहां है आजादी? मैं बताता हूं आपको। आज आप आजाद हैं, इसीलिए अपने देश के प्रधानमंत्री को बेहिचक तू कहकर डांट पा रही हैं। वृद्धा का गुस्सा शांत हुआ तो उन्होंने पाया कि उसके असंतोष का कारण यह था कि सरकारी अमला उसकी एक समस्या का समाधान नहीं कर रहा था। उन्होंने उसे उसकी समस्या के समाधान के प्रति आश्वस्त किया, तब आगे बढ़े।

उनके परिवार के बारे में आम धारणा है कि वह इतना सम्पन्न था कि उसके कपड़े भी पेरिस में धोये जाते थे! लेकिन नेहरू ने कैसी विलासिताविहीन जीवनशैली अपना रखी थी, इसे जानने के लिए एक वाकये पर नजर डालना दिलचस्प होगा। उनके नाती राजीव गांधी पढ़ने के लिए विदेश गये तो उनकी बेटी इंदिरा गांधी की कोई नियमित आय नहीं थी

कर्मों से उपार्जित सुख

संकलित
दर्शन

स्वामी विवेकानंद : संसार के सारे क्रियाकलाप, मानव-समाज में हो रही गति, यह सब केवल मन का ही खेल है। मनुष्य की इच्छा शक्ति का प्रकाश मात्र है। अनेक प्रकार के यंत्र, युद्धपोत आदि सभी मनुष्य की इच्छा शक्ति के विकास मात्र हैं। मनुष्य की यह इच्छाशक्ति चरित्र से उत्पन्न होती है और वह चरित्र कर्मों से गठित होता है। अतएव कर्म जैसा होगा, इच्छाशक्ति का विकास भी वैसा ही होगा। संसार में प्रबल इच्छा शक्ति संपन्न जितने महापुरुष हुए हैं, वे सभी उत्कृष्ट कर्मी थे। उनकी इच्छाशक्ति ऐसी थी कि वे संसार को भी उलट-पुलट कर सकते थे। यह शक्ति उन्हें युग-युगांतर तक निरंतर कर्म करते रहने से प्राप्त हुई थी। बुद्ध एवं ईसा मसीह में जैसी प्रबल इच्छाशक्ति थी, वह एक जन्म में प्राप्त नहीं की जा सकती और उसे हम आनुवंशिक शक्तिसंचार भी नहीं कह सकते, क्योंकि हमें ज्ञात है कि उनके पिता कौन थे। हम नहीं कह सकते कि उनके पिता के मुंह से मनुष्य जाति की भलाई के लिए शायद कभी एक शब्द भी निकला हो। जोसेफ (ईसा मसीह के पिता) के समान तो असंख्य बढ़ई आज भी हैं, बुद्ध के पिता के सदृश लाखों छोटे-छोटे राजा हो चुके हैं। अतः यदि वह बात केवल आनुवंशिक शक्तिसंचार के कारण हुई हो, तो इसका स्पष्टीकरण कैसे कर सकते हैं कि इस छोटे से राजा को, जिसकी आज्ञा का पालन शायद उसके स्वयं के नौकर भी नहीं करते थे। ऐसा एक सुंदर पुत्र-रत्न लाभ हुआ, जिसकी उपासना लगभग आधा संसार करता है?

ईमानदारी और आत्म सम्मान के साथ जीएं

संकलित
प्रेरणा

एक सेठ अपने नौकर के साथ ऊंट खरीदने गया। उसने मंडी में एक ऊंट पसंद किया और उसे खरीदकर अपने घर लेकर आ गया। सेठ ने ऊंट की पीठ से गादी हटाई तो वहां एक पोटली दिखाई दी। उस पोटली में देखा तो उसमें हीरे थे। सेठ समझ गया कि ये हीरे ऊंट के पुराने मालिक के हैं, जिससे ऊंट खरीदा है। पोटली में हीरे देखकर नौकर ने कहा कि हमें तो ऊंट के साथ हीरे भी मिल गए हैं। सेठ ने नौकर से कहा कि हमने तो सिर्फ ऊंट खरीदा है, हीरे नहीं, इसलिए ये पोटली ऊंट के व्यापारी को वापस देनी होगी। अगले दिन सेठ ऊंट बेचने वाले व्यापारी के पास पहुंच गया और हीरों की थैली लौटा दी। ऊंट के व्यापारी ने कहा कि आप तो बहुत ईमानदार हैं। ये कीमती हीरे हैं, मैं रखकर भूल गया था। आपकी नीयत एकदम साफ है। अपनी ईमानदारी के लिए आप इसमें से एक हीरा रख लीजिए। सेठ ने कहा कि मुझे ये हीरा नहीं चाहिए। मैंने किसी भेंट के लिए ये पोटली आपको नहीं दी है। मेरा कर्तव्य था, मैंने आपको ये थैली दे दी। जब हीरों के मालिक ने बार-बार निवेदन किया तो सेठ ने कहा कि मैंने पहले से ही दो हीरे रख लिए हैं। ये बात सुनते ही हीरों के मालिक को गुस्सा आ गया। हीरों के मालिक ने तुरंत ही पोटली में से हीरे निकाल कर गिनना शुरू कर दिए। उस थैली में 50 हीरे थे। हीरों के मालिक ने कहा कि थैली में तो पूरे हीरे हैं, आप किन दो हीरों की बात कर रहे हैं। ऊंट खरीदने वाले सेठ ने कहा कि मेरे ये दो हीरे हैं ईमानदारी और आत्म सम्मान।

अंतर्मन

आज की पाती

प्रदूषण के लिए चिंता नहीं चिंतन की जरूरत

कुदरत का अनमोल तोहफा स्वर्ग जैसी धरती और धरती के संरक्षण के लिए कुदरत ने बहुत कुछ हमें दिया है। इसी तोहफे में से एक है साफ-स्वच्छ कुदरत से मिलने वाली वायु। लेकिन हमने अपने स्वार्थ के लिए इसे जहरीला करना आरंभ कर दिया है, जोकि हमारे लिए उचित नहीं है। प्राणी जाति में इनसान सबसे ज्यादा समझदार प्राणी माना जाता है, लेकिन आज भौतिकतावाद और आधुनिकता की अंधी दौड़ में इनसान ने ऐसे काम करने शुरू कर दिए हैं जो उसकी नासमझी को उजागर करते हैं। और यह नासमझी मात्र इनसान जाति पर ही नहीं, बल्कि दूसरी प्राणी जातियों पर भी भारी पड़ रही है। प्रदूषण के प्रति लापरवाही वो दिन जल्द ही ला सकती है जब मात्र सर्दियों में ही नहीं, बल्कि बारहों महीने प्रदूषण से हमारा जीना दुश्वार हो जाएगा। प्रदूषण के लिए चिंता नहीं, आज चिंतन करने की जरूरत है। *-दिनेश कुमार, दुर्ग*

ट्रेंड

विकास की रोशनी

अरुणाचल प्रदेश में क्रा-दादी जिले के पिप-सोरांग पहुंचे। यह क्षेत्र भारत के अंतिम अछूते और अविकसित क्षेत्रों में से एक है। लेकिन अब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आशीर्वाद से इसे विकास की रोशनी मिल रही है। लगातार उन्नति हो रही है।
-किरण रिजिजू, केंद्रीय मंत्री

स्वयं का मूल्यांकन

अध्यात्म का उद्देश्य आत्म-अनुशासन है। दूसरों की आलोचना करने के बजाय स्वयं का मूल्यांकन करना चाहिए। खुद से पूछें, मैं अपने क्रोध, मोह, अभिमान, ईर्ष्या के बारे में क्या कर रहा हूं? हमें अपने दैनिक जीवन में जांचना चाहिए।
-दलाई लामा, आध्यात्मिक गुरु

कितना निंदनीय

कितना निंदनीय है। गाजा में 10,000 से अधिक लोग मारे गए, जिनमें से आधे बच्चे हैं। दस मिनट में एक बच्चे की मौत हो रही है और अब बच्चों को ऑक्सीजन की कमी के कारण मरने के लिए छोड़ दिया गया।
-प्रियंका गांधी, कांग्रेस नेता

लगातार काम

संवत नव वर्ष के पहले सोमवार को, जबकि अधिकांश अभी भी कल से अपने पारिवारिक दिवाली समारोह का आनंद ले रहे हैं, कुछ टीमें उत्तराखंड सुरंग में फंसे श्रमिकों को बचाने के लिए लगातार काम कर रही हैं।
-आनंद महेंद्रा, उद्योगपति

करंट अफेयर

अवमानना मामला : इमरान के खिलाफ सुनवाई स्थगित

पाकिस्तान निर्वाचन आयोग (ईसीपी) ने अवमानना मामले में सोमवार को पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान और अन्य आरोपियों के पेश नहीं होने के बाद सुनवाई छह दिसंबर तक के लिए स्थगित कर दी। आयोग की चार सदस्यीय समिति ने ईसीपी प्रमुख के अपमान के मामले की सुनवाई की। आरोपियों में खान के अलावा पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के पूर्व नेता और संघीय मंत्री असद उमर व फवाद चौधरी शामिल हैं। सोमवार को सुनवाई के दौरान इन सभी पर आरोप तय किए जाने थे। हालांकि, वकीलों की दलीलें सुनने के बाद ईसीपी अधिकरण ने सुनवाई छह दिसंबर तक के लिए स्थगित कर दी।

ऑफ बीट

प्लास्टिक प्रदूषण के समाधान के लिए मंथन

सालों की चर्चा के बाद केन्या के नैरोबी स्थित संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण कार्यक्रम मुख्यालय में वैश्विक प्लास्टिक संधि को लेकर अंतरराष्ट्रीय वार्ता इस सप्ताह बहाल हुई। वैश्विक प्लास्टिक प्रदूषण पर संयुक्त राष्ट्र अंतर सरकारी वार्ता समिति का तीसरा सत्र आज शुरु हुआ और यह 19 नवंबर यानी रविवार तक चलेगा। प्लास्टिक कचरा समाप्त करने के मिशन की निदेशक, देबोरा लाउ ने बताया कि समिति का लक्ष्य प्लास्टिक के उत्पादन, डिजाइन और निपटान सहित उसके पूर्ण जीवन चक्र को लेकर कानूनी रूप से बाध्य समझौते का मसौदा 2024 तक तैयार करना है।

संक्षेप

विकास कार्यों की समीक्षा बैठक 17 नवम्बर को

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। मुख्य विकास अधिकारी रम्या आर. ने बताया कि 17 नवम्बर 2023 को अपरान्ह 04:00 बजे से कलेक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी मोनिका रानी की अध्यक्षता में सी.एम. डैशबोर्ड, आईजीआरएस, विकास कार्य तथा 50 लाख से अधिक एवं 50 लाख से कम निर्माण कार्यों/परियोजनाओं की कार्यदायर संस्थाओं के साथ विगत 03 माह के तुल्नात्मक कार्यों की समीक्षा बैठक सम्पन्न होगी। मुख्य विकास अधिकारी ने सभी सम्बन्धित अधिकारियों से अपेक्षा की है कि अद्यतन प्रगति रिपोर्ट के साथ ससमय बैठक में प्रतिभाग करना सुनिश्चित करें।

जयसिंहपुर में कुएं में मिली शटरिंग मजदूर की लाश

घर से रामायण सुनने जाने के लिए था निकला, परिजन लगा रहे हत्या का आरोप

सुलतानपुर, रामायण सुनने गए शटरिंग मजदूर का शव कुएं मिलने से हड़कंप मच गया है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम में भेज मामले की पड़ताल शुरू कर दिया है। घटना को लेकर लोगों में संशय बना हुआ है। मामला जयसिंहपुर कोतवाली क्षेत्र के टेहसा गांव की है। गांव निवासी वासुदेव (40) पुत्र सत्यराम का शव घर से कुछ दूर पर स्थित कुएं में मिला। वह शटरिंग का कार्य करता था। दीपावली के दिन गांव में काली माता चौराहे पर हो रहे रामायण में शामिल होने गया और शाम को पूजा का सामान पहुंचाकर टेहसा गांव निवासी शटरिंग मालिक सोनू से मिलने गया। बताया जा रहा है कि देर रात लौट कर उसने दोस्तों के साथ खाना खाया और सब चले गए। लेकिन वासुदेव घर नहीं गया।। इधर परिजनों ने सोचा जहां रामायण हो रहा वहीं होंगे। सोमवार सुबह जब वो घर नहीं पहुंचा तो परिजनों ने उसे ढूढ़ना शुरू किया। उसका मोबाइल व चप्पल घर के बगल स्थित देवस्थल महादेवन कुएं के पास मिला। जिसे लोग उठाकर घर ले गये। कुछ समय बाद ग्रामीणों ने कुएं में लग्गी डाल देखा तो पता चला शव कुएं में है। सूचना पर पहुंचे कोतवाल ने गांव पहुंचकर कुएं से शव को बाहर निकलवाकर पोस्टमार्टम के लिये भेज दिया है। मृतक अपने पीछे चार पुत्रियों व एक पुत्र को छोड़ गया है। पत्नी अमरावती व बच्चों का रो रोकर बुरा हाल है। परिजन कुएं में धकेल कर हत्या का आरोप लगा रहे हैं

अयोध्या में प्रेम-प्रसंग में हुई थी युवक की हत्या

अयोध्या, अयोध्या के कोतवाली बीकापुर के जलालपुर माफी में युवक की हत्या प्रेम प्रसंग के चलते हुई थी। दीपावली की रात लड़की के परिजनों ने गांव के ही मुकेश की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। युवक मुकेश (22) का शव जलालपुर माफी तिराहे के पास मिला हैं। शव के पोस्टमार्टम के बाद परिजनों ने उसका अंतिम संस्कार कर दिया है। वहीं पुलिस ने हत्या में शामिल दो लोगों को जेल में भेज दिया है।

डीएम एसपी ने किया परसेंडी पारले चीनी मिल के पेराई सन्न का उद्घाटन

कृषक समस्यायों को देखते हुये 18 दिन पहले शुरू किया गया पेराई सत्र: जीएम अनिल सखूजा

अमन लेखनी समाचार

कैसरगंज/फखरपुर, बहराइच। गुरुवार को जिलाधिकारी मोनिका रानी एसपी प्रशांत वर्मा ने फखरपुर के पारले परसेंडी मिल पेराई सन्न 2023-24 का शुभारंभ किया गया। पारंपरिक रूप से पेराई की शुरूआत के दौरान बैलगाड़ी काटा पूजन किया।प्रथम किसान को मील प्रशासन व अधिकारियों ने उपहार भेंट किया। डीएम ने पारदर्शी व्यवस्था के साथ गन्ना खरीद के निर्देश दिए।जीएम अनिल सकूजा ने डीएम एसपी के साथ मे वैदिक मंत्रों के साथ सामूहिक रूप से हवन में आहुतियां छोड़कर मिल के उन्नत के लिए कामना की पूजन के उपरांत बैलगाड़ी से गन्ना लेकर पहुंचे मंझारा के बघाइया निवासी किसान छेदीलाल को माला पहनाकर अंगवस्त्र भेंट कर सम्मानित किया। डीएम एसपी ने शुगर मील के चेन मे गन्ना डाल कर पेराई सन्न पारम्भ किया। जिलाधिकारी ने कहा कि प्रत्येक किसान से गन्ना खरीद कर समय से भुगतान करना मिल प्रशासन की प्राथमिकता है। उन्होंने किसानों से अपील की कि वह अपना गन्ना किसी अन्य विचौलियों को ना बेंचें। जीएम ने कहा कि इस बार 85 लाख कुंतल गन्ना पेराई का लक्ष्य है। किसानों के सभी समस्याओं का हल आसानी से निपटाया जाएगा जो किसान गन्ना के खेत मे गेंहू की बोवाई करना चाहते हैं। उन किसानों की समस्याओं को ध्यान मे रखकर पिछली बार से 18 दिन पहले पेराई सन्न की सुरुआत कि गई है।किसी भी समस्या के लिए मिल प्रशासन से संपर्क कर सकते हैं। उन्होंने किसानों से साफ सुथरा और स्वस्थ्य गन्ना भेजने की अपील की। कहा की शरद कालीन गन्ना बुवाई में किसान अधिक क्षेत्रफल में उन्नतशील गन्ना प्रजातियों की बुवाई कर चीनी मिल की सुविधाओं का लाभ उठाएं। ताकि चीनी मिल को पेराई क्षमता के अनुरूप गन्ना की आपूर्ति सुनिश्चित हो सके। समय से भुकतान करना हमारी पहली प्राथमिकता होगी। इस मौके पर

डीसीओ आनन्द शुक्ल पीएम अनिल कुमार यादव एसडीएम पंकज दीक्षित ब्लॉक प्रमुख मुन्ना सिंह भाजपा से राजन सिंह, केन मैनेजर जगतार सिंह संजीव राठी, वहाजजुडींन, रवि श्रीवास्तव, परवीन पाठक, बीके पांडेय श्रवण महाराज ,महेस शास्त्री, समेत किसान दिनेश वर्मा, शिवपाल मौर्या, तारा चन्द्र आदि मौजूद रहे।

धूमधाम से निकाली गई गणेश लक्ष्मी प्रतिमा विसर्जन की शोभायात्रा

सुरक्षा व्यवस्था के साथ मुस्तैद रहे थाना प्रभारी नवाबगंज

अमन लेखनी समाचार/संतोष मिश्रा

बहराइच। नवाबगंज थानाक्षेत्र अंतर्गत स्थापित श्री गणेश मां लक्ष्मी की प्रतिमाओं का विसर्जन भक्तो ने बड़ी धूमधाम व गाजे बाजे के साथ किया।नवाबगंज थाना क्षेत्र के लगभग 20 स्थानों पर गणेश लक्ष्मी प्रतिमा की स्थापना की गई थी। प्रतिमाओं का विसर्जन कोतवाली नानपारा अन्तर्गत मथुरा पुल के पास सरयू नहर तथा नवाबगंज थाना क्षेत्र अंतर्गत राप्ती नदी के लक्ष्मणपुर रसोरवा घाट पर किया जाता है। श्री गणेश लक्ष्मी प्रतिमा विसर्जन के दौरान गाजे बाजे व भव्य शोभायात्रा के साथ भक्तो ने बड़ी धूमधाम के साथ निर्धारित स्थलों पर प्रतिमाओं का विसर्जन किया। विसर्जन के दौरान शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस फोर्स के साथ थाना प्रभारी निरीक्षक राकेश कुमार पाण्डेय सिपाही अवनीश यादव, भोला यादव, उपनिरीक्षक अशोक जायसवाल, स्वतंत्र विक्रम सिंह, राधेश्याम, उपनिरीक्षक रणजीत यादव, विसर्जन शोभायात्रा के साथ बराबर मौजूद रहे।

रूपईडीहा थानाक्षेत्र से भी विसर्जन हेतु निकली प्रतिमायें

वहीं थानाक्षेत्र रूपईडीहा मे स्थापित गणेश लक्ष्मी प्रतिमायें कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच विसर्जन हेतु गायघाट रवाना हुईं। थानाक्षेत्र रूपईडीहा मे लगभग 14 स्थानों पर प्रतिमाएं स्थापित की गई थी। इस दौरान सुरक्षा व्यवस्था को लेकर थाना प्रभारी रूपईडीहा शमशेर बहादुर सिंह के नेतृत्व मे अपराध निरीक्षक रूपईडीहा बृजेन्द्र मिश्रा, बाबागंज चौकी प्रभारी राम गोविन्द वर्मा सहित राहुल सिंह, शिवम मौर्या, भरत यादव, अनुज कुमार, भीष्म यादब मय पुलिस बल बराबर मुस्तैद रहा।

रीढ़ की हड्डी में समस्या को नजर अंदाज करना खतरनाक: डॉ अचल गुप्ता

विश्व स्पाइन दिवस पर विशेष

अमन लेखनी समाचार/सिराज अली

कैसरगंज, बहराइच। डॉ अचल गुप्ता बताते है कि आज के दौर में रीढ़ की हड्डी की सही तरह से देखभाल एक बेहद जरूरी जरूरत बन गई है। जिसका कारण है कि वर्तमान समय में सिर्फ बुजुर्गों में ही नहीं बल्कि हर उम्र के बच्चों व बड़ों में सिर्फ कमर दर्द ही नहीं बल्कि रीढ़ की हड्डी से जुड़ी कई प्रकार की समस्याओं के मामले बहुत ज्यादा देखने में आने लगे हैं। वैश्विक स्तर पर जन-जन को स्वस्थ रीढ़ की हड्डी के महत्व को समझाने तथा उससे संबंधित रोगों तथा उनके उपचारों के लेकर जागरूक करने के उद्देश्य से हर साल 16 अक्टूबर को विश्व स्पाइन दिवस मनाया जाता है। डॉ गुप्ता ने बताया कि स्पाइन हमारे शरीर की सबसे महत्वपूर्ण हड्डी होती है। अगर यह कमजोर हो जाए, तो इससे जुड़ी कई गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। स्पाइन हमारे शरीर का आधार होती है। यह हड्डियों का एक समूह है, जिससे शरीर की कई हड्डियां जुड़ी होती हैं। गलत लाइफस्टाइल और गलत पोश्चर की वजह से स्पाइन में परेशानी हो सकती है, जिससे लोअर बैक पेन की समस्या हो सकती है।

समारोहपूर्वक मनायी गई बिरसा मुण्डा की जयन्ती

जनजातीय बालिकाओं के हुनर की हुई प्रशंसा

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। भारतीय जनजाति समुदाय के भगवान के रूप में पूजित महान सेनानी बिरसा मुण्डा की जयन्ती के अवसर पर बुधवार को विकास भवन सभागार में जिलाधिकारी मोनिका रानी की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम में ब्लाक मिहींपुरवा के जनजाति बाहुल्य ग्राम बलई गांव, सोहनी एवं अन्य ग्रामों के निवासियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। कार्यक्रम में जनजाति समुदाय के कलाकारों द्वारा अपनी पारम्परिक वेशभूषा में थारू नृत्य एवं डान्स के साथ ही जनजाति से सम्बन्धित कई सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किये गये। कार्यक्रम में जनजाति के कलाकारों प्रिया राना, प्रियंका राना, उर्मिला राना, अंशिका राना, गायत्री राना, दिपना राना, बिन्दुराना, साधना राना, शिवांशी राना, मीना राना, संगीता राना, लाजवती राना आदि जनजाति के कलाकारों की सराहनीय प्रस्तुति पर डीएम मोनिका रानी ने कलाकारों की मुक्तकंठ से सराहना करते हुए पुरस्कृत किया गया तथा प्रशस्ति पत्र प्रदान किया। कार्यक्रम में सहयोग प्रदान करने तथा जनजाति समुदाय के लोगो के उत्थान हेतु प्रयास करने वाली संस्था वेलफेयर मिशन फॉर लेबर एण्ड अनइम्पलायड यूथ्स (सदभावना) के अध्यक्ष योगेन्द्र मणि त्रिपाठी के प्रयासों की सराहना की गई। इस अवसर पर जिला विकास अधिकारी महेन्द्र कुमार पाण्डेय, जिला समाज कल्याण अधिकारी रमाशंकर गुप्ता, खण्ड विकास अधिकारी मिहीपुरवा अजीत सिंह के साथ ही जनपद के समस्त खण्ड विकास अधिकारी तथा जनजाति बाहुल्य ग्रामों के ग्राम प्रधान भी मौजूद रहे।

बलात्कार मुकदमे में वांछित अभियुक्त गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

बाबागंज, बहराइच। पुलिस अधीक्षक बहराइच प्रशान्त वर्मा द्वारा महिलाओ के प्रति होने वाले अपराधो की रोकथाम एवं आपराध कारित करने वाले अपराधियो की गिरफ्तारी के संबंध मे चलाये जा रहे अभियान के अनुक्रम में अपर पुलिस अधीक्षक (ग्रामीण) डॉ0 पवित्र मोहन त्रिपाठी व क्षेत्राधिकारी नानपारा राहुल पाण्डेय के निर्देशन में प्रभारी निरीक्षक रूपईडीहा शमशेर बहादुर सिंह के कुशल नेतृत्व में पंजीकृत मु0अ0सं0 369/2023 धारा 363/366/376(3) भादवि 3/4 पोक्सो एक्ट में नामजद अभियुक्त इमरान खान उर्फ सोनू पुत्र मुश्ताक खान नि0 भदवारा थाना मटेरा जनपद बहराइच को मुखबिर खास की सूचना पर पुलिस टीम द्वारा धर्मकांटा बाजार नानपारा मोतीपुर हाईवे थाना रूपईडीहा जनपद बहराइच से गिरफ्तार किया गया।मुकदमा उपरोक्त में आवश्यक विधिक कार्यवाही कर गिरफ्तार अभियुक्त इमरान खान उर्फ सोनू उपरोक्त को मा0 न्यायालय रवाना किया गया।

जयसिंहपुर में दीवाली की रात लगी किराना गोदाम में आग

लाखों का सामान जलकर राख, 2 घंटे लगे आग पर काबू पाने में

अमन लेखनी समाचार

सुलतानपुर, सुल्तानपुर के जयसिंहपुर कोतवाली अंतर्गत सेमरी बाजार कस्बे में दिवाली की रात एक किराना गोदाम में भीषण आग लग गई। घर के अंदर से धुंआ उठता देखा लोगों ने गृह स्वामी को सूचना दी। जब तक आग बुझाने का प्रयास किया जाता तब तक आग की लपटों ने विकराल रूप ले लिया। इससे घर के अंदर रखा किराना का लाखों का सामान जलकर खाक हो गया। दो घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया।पीड़ित राकेश कुमार की सेमरी बाजार में एक किराने की दुकान है। किराने का सारा सामान उसने अपने घर के अंदर तीसरी मंजिल पर रखा था। रविवार रात करीब 7 बजे परिवार संग घर में लक्ष्मी-पूजा करने के बाद वह दुकान पर चला गया। परिवार के अन्य लोग घर में जगह-जगह दीया जलाकर दिवाली मानने बाहर चले गए। करीब एक घंटे बाद तीसरी मंजिल से धुंआ उठता देख लोगो ने गृह स्वामी को इसकी सूचना दी। लोग तीसरी मंजिल पर पहुंचे तो आग ने विकराल रूप ले लिया था। लोगो ने घर की दीवार को तोड़कर आग को बुझाने का प्रयास किया। लेकिन जब तक लोग आग बुझा पाते तब तक उसमें रखा लाखों का सारा सामान जलकर राख हो गया। लेखपाल सेतूराम ने घटनास्थल का मुआयना कर रिपोर्ट तहसील प्रशासन को भेज दी है। दुकानदार राकेश कुमार ने बताया की घर में दिया जलाकर बच्चें दिवाली मनाने चले गए। इसी बीच सूचना मिली कि गोदाम में आग लगी है। जिसमे करीब पांच लाख का सामान जल गया है।

स्वामी प्रसाद के खिलाफ भड़के अयोध्या के साधू संत

परमहंस आचार्य बोले- वह पता लगाएं कि उनका शरीर जानवर जैसा कैसे है

अमन लेखनी समाचार

अयोध्या, सपा नेता स्वामी प्रसाद मौर्य ने दीपावली पर मां लक्ष्मी को लेकर विवादित बयान दिया है। जिसमें उन्होंने मां लक्ष्मी का अपमान किया है। इसको लेकर अयोध्या के साधु संतों में काफी नाराजगी है। राम जन्मभूमि के मुख्य पुजारी सत्येंद्र दास ने कहा कि स्वामी प्रसाद मौर्य महामूर्ख है। कोर्ट से भी उसे फटकार लग चुकी है, इसके बावजूद भी वह सुधरने का नाम नहीं ले रहा है। अयोध्या के तपस्वी छावनी के जगतगुरु परमहंस आचार्य ने कहा कि समाजवादी पार्टी के नेता स्वामी प्रसाद मौर्य ने मां लक्ष्मी का अपमान करते हुए सभी सनातनियों को अपमान किया है। और मातृ शक्ति का अपमान किया है। उन्होंने स्वामी प्रसाद मौर्य की तुलना नेवले से किया है। आचार्य ने कहा कि स्वामी प्रसाद मौर्य पता लगाए कि उनका शरीर जानवर जैसे कैसे हो गया है। उनका मुख का आकार सुअर जैसे है, और आंख नेवले जैसा है। स्वामी प्रसाद को पहले इसका पता लगाना चाहिए। परमहंस आचार्य ने कहा कि स्वामी प्रसाद का यह बयान माताओं बहनों का अपमान है। माताओं बहनों को अब दुर्गा बनने की जरूरत आ गई है।

आगे कहते हुए उन्होंने कहा कि इसके बयान बाजी से परेशान होकर ही इस पर 25 करोड़ का इनाम रखा था। अब समय आ गया है, जब इसे सबक सिखाया जाएगा। दीपावली पर मौर्य ने अपनी पत्नी की पूजा की। इसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए लिखा-पूरे विश्व के प्रत्येक धर्म, जाति, नस्ल, रंग व देश में पैदा होने वाले बच्चे के दो हाथ, दो पैर, दो कान, दो आंख, दो छिद्रों वाली नाक के साथ एक सिर, पेट व पीठ ही होती है। चार हाथ, आठ हाथ, दस हाथ, बीस हाथ व हजार हाथ वाला बच्चा आज तक पैदा ही नहीं हुआ। तो चार हाथ वाली लक्ष्मी कैसे पैदा हो सकती है?

हमीरपुर में बारात नहीं आने पर दुल्हन ने खाया जहर

मां बोली- शादी से पहले बाइक-5 लाख की डिमांड की, दहेज नहीं मिलने पर बारात नहीं लाए

अमन लेखनी समाचार

हमीरपुर, हमीरपुर में रविवार को युवती की बारात आनी थी। परिजनों ने बारातियों के स्वागत और खाने पीने का बेहतर बंदोबस्त किया था और अपनी हैसियत के हिसाब से दान दहेज भी दिए, लेकिन ऐन मौके पर पांच लाख रुपए और बाइक की डिमांड की गई। दहेज नहीं मिलने पर वर पक्ष ने बारात लाने से इनकार कर दिया। जिससे परेशान होकर माँ-बाप को रोता देख दुल्हन ने जहर खा लिया। जिसे गंभीर हालत में जिला अस्पताल से कानपुर रेफर किया गया है। देर रात परिजनों ने पुलिस को तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की। मामला मौदहा थाना क्षेत्र का है। मौदहा कस्बे में दिवाली के दिन रागौल से बारात आनी थी, बारातियों के स्वागत सत्कार और खाने पीने का बंदोबस्त किया जा चुका था, वधु पक्ष दान दहेज का सामान पहले ही दूल्हे के घर पर पहुंचा चुका था, लेकिन ऐन मौके पर दूल्हे की माँ ने बाइक और पांच लाख रुपये की डिमांड कर दी। जिसे ना दिए जाने पर बारात ना लाने की बात कही। ऐसे में वधु पक्ष में कोहराम मच गया।

अम्बेडकरनगर में धूमधाम से मनाया गया दीपावली का पर्व

पूजन के बाद रात भर लोगों ने पटाखे फोड़कर की आतिशबाजी

अमन लेखनी समाचार

अम्बेडकरनगर, अम्बेडकरनगर में दीपावली का त्योहार हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। शहर से लेकर ग्रामीण इलाकों तक लोग रात भर जश्न में डूबे रहे। मां लक्ष्मी और गणेश भगवान के पूजन के बाद लोगों ने खूब पटाखे दागे। पटाखे और आतिशबाजी की ध्वनि दूर तक सुनाई देती रही। लोगों ने घर और दुकानों को भव्य तरीके से सजाकर रंगोली बनाया। दीपावली के पर्व पर लोगों ने जमकर खरीददारी की। बाजार में खासी भीड़ रही। बाजार में मिठाई की दुकानों को खास तरीके से सजाया गया था। जिस पर पूरे दिन भीड़ लगी रही। शहजादपुर नवीन मंडी में पटाखो की दुकान लगाया गया था जहां लोगों ने तरह-तरह के पटाखे खरीदे। दीपावली के पर्व पर जहां लोगो ने दिन भर खरीददारी किया। वहीं रात में धन की देवी लक्ष्मी की पूजा कर परिवार की सुख-समृद्धि की कामना की। इस दौरान लोगों ने अपने घर को भव्य तरीके से सजाया था। पूजन के बाद बच्चे व युवा आतिशबाजी में जुट गए। देर रात तक शहर और ग्रामीण इलाकों में आतिशबाजी होती रही। शहर में आसमान, आसमानी तीर के साथ रंगा हुआ नजर आ रहा था।

मिल्कीपुर में दो पक्षों में हुई जमकर मारपीट

पुलिस ने दोनों पक्षों से एक दर्जन लोगों पर मुकदमा दर्ज कर जांच में जुटी

अमन लेखनी समाचार

मिल्कीपुर, पुलिस चौकी चिलबिली क्षेत्र के हरदोईया में मामूली विवाद पर दो पक्ष आमने सामने आ गए। उनके बीच जमकर लाठी-डंडे चले। जिसमें दोनों पक्षों के कई लोगों को गंभीर चोटे आई। गंभीर चोट खाने वाले लोगों को पुलिस ने सौ शैय्या संयुक्त चिकित्सालय कुमारगंज उपचार एवं मेडिकल के लिए भेजा। थाना कुमारगंज क्षेत्र के हरदोईया पूरे हरिदीन गांव अखिलेश कुमार ने पुलिस को तहरीर दिया कि मेरे पिता शाम करीब 7:00 बजे के लगभग खेत की ओर घर आ रहे थे तभी मेरे कलहू, सचिन रामखेलावन सीताराम सहित पांच लोग गाली गलौज करते हुए मारपीट करने लगे। जब गुहार की आवाज सुनकर हम लोग पहुंचे तो हम लोगों को भी मारा पीटा। अखिलेश कुमार ने पूरे मामले के लिखित शिकायती पत्र पुलिस को दिया है। वहीं दूसरे पक्ष के कलहू ने पुलिस को प्रार्थना पत्र देते हुए आरोप लगाया है कि अखिलेश कुमार ,राम किशोर शराब पीकर गाली गलौज 5 दिनों से कर रहे थे। मेरे परिजनों ने जब इसका विरोध किया। उनके परिजन मारपीट करने लगे मारपीट में कई लोगों को गंभीर छोटे हैं जिसके लिखे शिकायती प्रार्थना पत्र पुलिस को दिया। प्रभारी निरीक्षक थाना कुमारगंज संजीव कुमार सिंह ने बताया कि मारपीट के मामले में दोनों पक्षों से तहरीर मिली है। दोनों पक्षों की तहरीर पर गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। चोट खाए लोगों को उपचार के लिए अस्पताल भेज दिया है मामले की जांच कर विधि कार्यवाही की जाएगी।

संक्षेप

कमरे का ताला तोड़कर नकदी और गहने चोरी, मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र स्थित के भिलौरा खुर्द न्यूव कालोनी में मां के ब्रम्हभोज में पैतृक गांव गए एक पीड़ित के दो कमरे का ताला तोड़कर चोर नकदी और गहने चुरा ले गए थे। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। मिली जानकारी से गीडा थाना क्षेत्र के नौसढ चौकी अंतर्गत भिलौरा खुर्द न्यु कालोनी निवासी योगेंद्र नाथ मिश्र पुत्र रामकरन मिश्र जिनका पैतृक गांव रोशनगंज थाना रौनापार जिला आजमगढ़ है। यहा इनकी माता का स्वर्गवास हो गया था। जिसमे शामिल होने के लिए गांव गए हुए थे। 13 नवम्बर को जब मकान पर पहुंचे तो मुख्य गेट में ताला बंद था। अंदर गए तो देखा की दो कमरे का ताला टूटा हुआ है। बाक्स भी टूटा हुआ है। उसमे रखा 7 हजार रुपया नकद,सोने की अंगूठी,सोने का टप्स,चांदी का कड़ा चोर चुरा ले गए थे। पुलिस ने अज्ञात चोरो के खिलाफ चोरी का केस दर्ज कर लिया है।

सुलह अधिकारी ने दिलाया वृद्ध को न्याय

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील क्षेत्र स्थित के ग्राम पंचायत जगदीशपुर निवासी प्रकाश पुत्र जलधारी 72 वर्ष को उनके तीनो पुत्र भरण पोषण नही दे रहे थे। और उनका शारीरिक और मानसिक उत्पीड़न कर रहे थे और घर से निकलने की धमकी दे रहे थे। पीड़ित 2 सितम्बर 2022 को भी पोषण अधिकारी के यहा न्याय पाने के लिए वाद दाखिल किया। पीड़ित के तीनो पुत्र कमाते हुए भी पोषण नही देते है। संज्ञान में लेते हुए सुलह अधिकारी विनोद कुमार मिश्र ने 2 अगस्त 2023 को अपनी रिपोर्ट दिया। और प्रतिवादी को बुलाकर समझाया। लेकिन उन्होंने पोषण देने से इंकार कर दिया। उसी दिन उनकी रिपोर्ट का अवलोकन किया गया। जिसमे पीड़ित को सम्पूर्ण संपति का अधिकारी माना गया। और न्यायलय बुलाया गया लेकिन भरण पोषण के लिए तैयार नहीं हुए। जिसमे तीनो पुत्र पर पांच,पांच सौ रुपए प्रतिमाह देने को कहा गया। को इनकार कर दिए। भरण पोषण अधिकारी सहजनवा ने आदेश दिया की तीनो पुत्र पांच,पांच सौ रुपए प्रतिमाह देगे नहीं देने पर पीड़ित सम्पूर्ण संपत्ति से बेदखल कर सकता है।

सीतापुर में सड़क हादसे में दो युवकों की मौत

दिवाली की शाम बाजार से घर लौट रहे थे, राजस्थान से दोनो दोस्त त्योहार मनाने आए थे

सीतापुर, सीतापुर में दिवाली का सामान लेकर घर जा रहे बाइक सवार हादसे का शिकार हो गए। इस हादसे में बाइक सवार एक युवक की मौके पर ही मौत हो गई जबकि दूसरे युवक ने आज इलाज के दौरान अस्पताल में दम तोड़ दिया। बाइक के अनियंत्रित होकर सामने से आ रहे ऑटो रिक्शा में टकराकर पलट गया जिससे ये हादसा हुआ। पुलिस ने समूह को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है। मामला पिसावा थाना इलाके का है।

भाजपा के विकास परक विजय रथ को रोकना नामुमकिन - सहजानन्द राय

गोरखपुर व महराजगंज जनपद के नगर निकायों में भाजपा के सभासदगण का एक दिवसीय प्रशिक्षण

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। तारामण्डल स्थित एनेक्सी भवन में गोरखपुर और महराजगंज जनपद के नगर निकायों में भाजपा के सभासदगण का एक दिवसीय प्रशिक्षण वर्ग गुरूवार को सम्पन्न हुआ। चार सत्रों में चले प्रशिक्षण वर्ग में भाजपा के वरिष्ठ नेताओं ने संगठन की रीति-नीति और उद्देश्य को विस्तार से समझाया।उद्घाटन सत्र को बतौर मुख्य अतिथि सम्बोधित करते हुए क्षेत्रीय अध्यक्ष सहजानन्द राय ने केन्द्र व प्रदेश सरकार की जन कल्याणकारी योजनाओं की चर्चा करते हुए कहा कि प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी और मुख्यमन्त्री योगी आदित्यनाथ की अगुवाई में भाजपा के विकास परक विजय रथ को अब रोकना नामुमकिन है उन्होंने आगे कहा कि सभासदगण को विकास की अन्तिम कड़ी बताते हुए कहा कि भाजपा कार्यकर्ता होने के नाते आपसे अपेक्षा है कि आप जनसरोकार से जुड़े केन्द्र और राज्य सरकार की उपलब्धियों को बताकर केन्द्र में लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में सरकार बनाने का मार्ग प्रशस्त करें।अध्यक्षता करते हुए जिलाध्यक्ष युधिष्ठिर सिंह ने अतिथियों का स्वागत और सभासद गण के प्रति आभार जताया। दूसरे सत्र को सम्बोधित करते हुए भाजपा के वरिष्ठ नेता व सभापति उत्तर प्रदेश सहकारी ग्राम विकास बैंक सन्तराज यादव ने भाजपा का इतिहास विचारधारा और जनभागीदारी विषय पर बोलते हुए सभासदों को देश और देव तुल्य जनता के प्रति समर्पण का पाठ पढ़ाया। अध्यक्षता जिला प्रभारी अजय सिंह गौतम ने की।तीसरे सत्र को सम्बोधित करते हुए क्षेत्रीय मन्त्री जनार्दन तिवारी ने कुशल जनप्रतिनिधि कार्यालय जनसम्पर्क प्रवास और सोशल मीडिया के सम्बन्ध में जरूरी टिप्स दिये। अध्यक्षता जिला महामन्त्री डॉ आरडी सिंह ने की। समापन सत्र को प्रदेश महामन्त्री एमएलसी सुभाष यदुवंश ने सम्बोधित करते हुए कहा कि भाजपा के जनप्रतिनिधि को अपने क्षेत्रों में विकास के अनुकरणीय कार्यों को करना चाहिए जो मिशाल बने।उन्होंने सिद्धार्थ नगर जिले के हंसुड़ी गाँव के ग्राम प्रधान दिलीप त्रिपाठी का जिक्र करते हुए कहा कि उन्होंने अपने पूरे गाँव को वाईफाई से लैस किया है।इस अवसर पर क्षेत्रीय उपाध्यक्ष डा सत्येंद्र सिन्हा, क्षेत्रीय मीडिया प्रभारी डॉ बच्चा पाण्डेय नवीन, जिला कोषाध्यक्ष शत्रुघ्न कसौधन, डॉ पंकज सिंह, शेषमणि त्रिपाठी, मनोज कुमार शुक्ल,हरिकेश राम त्रिपाठी, संजय सिंह, सबल सिंह पालीवाल ,के एम मझवार, संजय मद्देशिया, लक्ष्मण विश्वकर्मा, महेश कुमार दुबे, महेश उमर ,रवि सिंह सोलंकी, सोमनाथ सिंह सोनू,महेन्द्र सिंह वीरू, गुड्डू हिंदू, अभिषेक मद्देशिया, अनिल प्रजापति, सहित तमाम लोग मौजूद थे।

सहाराश्री के निधन पर पत्रकारों ने की शोकसभा, दी श्रद्धांजलि

शुन्य से शिखर तक संघर्षो के मिशाल थे सुब्रत राय सहारा

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहारा इंडिया परिवार के मुखिया एवं देश के अग्रिम पंक्ति के उद्योगपति सहारा श्री के निधन पर गुरूवार को उपनगर गोला स्थित राष्ट्रीय सहारा पत्रकार के कैम्प कार्यालय पर शोकसभा का आयोजन किया गया। जहां पत्रकारों,जनप्रतिनिधियों एवं गणमान्य व्यक्तियों ने सहारा श्री के चित्र पर पुष्पांजलि कर श्रद्धा सुमन अर्पित किया और दो मिनट का मौन रखकर आत्मा की शांति की प्रार्थना की।श्रद्धांजलि सभा की अध्यक्षता करते हुए पूर्वांचल पत्रकार एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष नागेन्द्र प्रसाद पाण्डेय ने कहा कि शुन्य से शिखर तक सफर तय करने वाले सहारा श्री संघर्षो के मिशाल थे। जिनका पूरा जीवन देश के लिए समर्पित रहा। संगठन मंत्री घनश्याम कुमार कसौधन व पूर्व जिपंस घनानंद यादव ने कहा कि ऐसी सख्शियत थे, जिनका जीवन सभी के प्रेरणादायक रहा है। अंत में कार्यक्रम आयोजक राष्ट्रीय सहारा पत्रकार राकेश कुमार यादव ने कहा कि एक अति सफल व्यवसायी अति संवेदनशील विशाल हृदयवाले अद्वितीय व्यक्ति थे, जिन्होंने अनगिनत लोगों की सहायता कर उनका सहारा बने। इस अवसर पर पत्रकार राजेश पांडेय , घनानंद यादव, राजकुमार हिन्दूस्तानी,राकेश यादव, घनश्याम कसौधन, बसन्त कुमार यादव, रिन्कू मिश्रा सहित तमाम गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

तहसील बार चुनाव में केके त्रिपाठी अध्यक्ष एवं राधवेंद्र सिंह मंत्री निर्वाचित

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील बार एसोशिएशन चुनाव में गुरुवार को चुनाव के परिणाम में अधिवक्ता केके त्रिपाठी अध्यक्ष एवं राघवेन्द्र सिंह मंत्री निर्वाचित हुए। चुनाव में भारी जीत के लिए नगर पंचायत अध्यक्ष घघसरा प्रभाकर दुबे ने बधाई दी। प्रक्रिया सुबह 10 बजे से अपराह्न 2 बजे तक चला, जिसमे कुल 97 सदस्यों ने मतदान किया। अपराह्न 2.30 बजे से मतगणना का कार्य प्रारंभ हुआ ।जिसमें अध्यक्ष पद के प्रत्याशी कृष्ण कुमार त्रिपाठी को 53 मत मिले जबकि प्रतिद्वंद्वी भूपेंद्र त्रिपाठी को 44 वोट पर सिमट गये। वहीं मंत्री पद के दौर में राधवेंद्र सिंह ने जीत हासिल की ।इन्हें कुल 52 मत मिले वहीं प्रतिद्वंद्वी अजीत कुमार मिश्र 27,मुक्ति नारायन 18 मत पर सिमट गये। पूर्व में अन्य पदाधिकारीगण निर्विरोध घोषित किए गए जिसमें वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुरेश कुमार गोंड,सामान्य उपाध्यक्ष बलिकरन प्रसाद,संतोष केसरी,कोषाध्यक्ष सत्यवीर चौधरी,पुस्तकालय मंत्री राम नयन भारती, संयुक्त मंत्री प्रशासन अभिषेक श्रीवास्तव,सतीश चंद कन्नौजिया, सदस्य में, सुग्रीव यादव,रामजन्म सिंह,विचिम मणि त्रिपाठी,अभिनाश प्रताप सिंह,विजय प्रताप सिंह,अरविंद,रमेश कुमार कन्नौजिया, रणजय सिंह यादव,राम आशीष सिंह, धूप नारायण ,अंगद गोंड,जितेंद्र पाल गुप्त कार्यकारणी सदस्य मनोनीत किया गया। उक्त जानकारी ऐलडर्स कमेटी अध्यक्ष जीबी सिंह ने पत्रकारों को दी।

मारपीट के मामले में पांच नामजद तीन अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र में स्थित शनि हीरो एजेंसी मैनेजर को शोरूम में घुसकर मनबढ तोड़फोड़ करते हुए मारा पीटा तथा जान से मारने की धमकी दिया। पुलिस ने एक नामजद तीन अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। धर्मवीर साहनी पुत्र श्याम बली साहनी निवासी महेसरा थाना चिलुआताल जो गीडा थाना क्षेत्र में स्थित शनि होंडा एजेंसी में मैनेजर के पद पर तैनात है।

बुधवार को चार व्यक्ति शोरूम में घुसे और रखें गाड़ियों में तोड़फोड़ करने लगे। विरोध करने पर मारा पीटा तथा जान से मारने की धमकी दिया। पुलिस ने गौरव सिंह,तीन अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। सहजनवा थाना क्षेत्र के माट में जुमराती पुत्र रफीक के परिजन को पड़ोस का ऐक व्यक्ति गाली गुप्ता दे रहा था। जिसका परिजन ने विरोध किया तो चार की संख्या में मनबढ लाठी डंडे से मारपीट कर घायल कर दिए तथा जान मारने की धमकी दिए। पुलिस ने निज्जी,मजीद, राहिसून,रेशमा के खिलाफ मारपीट तथा जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है।

शरारती तत्वों ने पराली में लगाई आग ट्राली खाक केस दर्ज

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा थाना क्षेत्र स्थित के ग्राम केशोपुरहा में रखे गए पराली में शरारती तत्वों ने आग लगा दिया था। जिसमे ट्राली जल कर खाक हो गया। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है ।मिली जानकारी से महेंद्र यादव पुत्र स्व हरी निवासी भेलउर जो सुप्रीम कोर्ट के दिशा निर्देश के तहत प्रधानमंत्री बेस्ट मैनेजमेंट पराली प्रबन्धन के तहत अपनी संस्था ब्रम्ह कृषि वायो एनजी फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड भेलउर द्वारा 40 टन पराली केशोपुरहा में जमा किया गया था। बीती रात शरारती तत्वों ने आग लगा दिया। जिससे रखा गया पराली था ट्राली जल कर खाक हो गया। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात शरारती तत्वों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। इस संदर्भ में एसओ ईत्यानंद पांडेय ने कहा की पीड़ित की शिकायत पर अज्ञात शरारती तत्वों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया गया है।

बावर्ची रेस्टोरेंट का फीता काटकर समाजसेवी आनंद दुबे ने किया उद्घाटन

सांस्कृतिक कार्यक्रमों के बीच समाजसेवी आनंद दुबे का हुआ भव्य स्वागत

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। कस्बे के तहसील चौराहा के समीप स्थित बावर्ची रेस्टोरेंट पार्टी हॉल का भव्य शुभारंभ किया गया। जिसका विधिवत उद्घाटन विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों के बीच समाजसेवी आनंद दुबे ने फीता काटकर किया। इससे पूर्व समाजसेवी आनंद दुबे का तिवारी बंधु गायक टीम के द्वारा विभिन्न गीतों की प्रस्तुति कर रंगमंच पर चार चांद लगा दिए। मंच पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ समाजसेवी आनंद दुबे का स्वागत कर उन्हें पुष्पमाला भेट किया। इससे अभिभूत होकर आनंद दुबे ने कहा की चिल्लूपार विधानसभा के गोला नगर पंचायत तहसील चौक में स्थित पार्टी हाल में बड़े शहरों की तर्ज पर सभी प्रकार सुविधाएं उपलब्ध कराई गई है। यहां के युवा आत्मनिर्भर बने और देश के विकास का एक हिस्सा बन सके, हौसला ,जुनून और उमंग से किसी भी कार्य को आसानी पूर्वक किया जा सकता है । इस बाबत होटल के संचालक संगम दुबे ने कहा कि बावर्ची रेस्टोरेंट पार्टी हॉल में सभी प्रकार की उत्तम व्यवस्था है। खासकर फैमली के लिए विशेष सुविधा उपलब्ध है। एक बार अगर मेरे रेस्टोरेंट आ गए तो फिर आप कहीं नहीं जाएंगे। इस अवसर पर आचार्य ब्रह्मानंद शास्त्री, रामजन्म यादव, सनी दुबे ,सोमनाथ गुप्ता, अमित दुबे, धीरज दुबे, राहुल सहित अन्य लोग शामिल रहे।

स्पोर्ट्स का सामान बनाने के कारखाने में लाखों की चोरी

- सीसीटीवी में कैद हुए चोर, जांच में जुटी पुलिस

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, मेरठ के लोहियानगर क्षेत्र शुहेल गार्डन स्थित स्पोर्ट्स का सामान बनाने के कारखाने में दिन छिपते ही कुंबल कर अज्ञात चोरों ने नकदी सहित लाखों रुपए का कीमती सामान चोरी कर लिया। वही चोर कारखाने में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गए। घटना की जानकारी मिलने के बाद कारखाने में पहुंचे कारखाने के मालिक ने मामले की जानकारी पुलिस को दी। पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज कब्जे में लेकर आरोपी चोरों की तलाश शुरू कर दी। लिसाड़ी गेट थाना क्षेत्र के अहमदनगर निवासी लईक का सुहेल गार्डन में स्पोर्ट्स के सामान बनाने का कारखाना है। सोमवार रात्रि करीब 8:00 बजे लईक अपने कारखाने के ताले लगाकर घर आ गया था। रात्रि 9:00 बजे लईक को कारखाने के आसपास रहने वाले लोगों ने कारखाने में कुंबल होने की जानकारी दी। जानकारी मिलने के तुरंत बाद कारखाना मालिक अपने कारखाने में पहुंचा जहां कारखाने में कुंबल देखकर लईक के होश उड़ गए। अज्ञात चोरों कारखाने में रखी 50 हजार रुपए की नकदी सहित करीब दो लाख रुपए का कीमती सामान चोरी कर ले जा चुके थे।

जिसके बाद पीड़ित ने मामले की जानकारी पुलिस को दी। और कारखाने में लगे सीसीटीवी कैमरे चेक किए अज्ञात चोर चोरी के दौरान सीसीटीवी कैमरों में कैद हो चुके थे।

वन चौराहा पर हुआ पत्रकार गोष्ठी, दर्जनों लोगों ने रखे विचार

- राष्ट्र के विकास में पत्रकारों की अहम भूमिका; सरदार दिलावर सिंह
- शासन-प्रशासन को आइना दिखाते हैं पत्रकार: डॉ मोतीलाल
- पत्रकार हितों के लिए जारी रहेगा संघर्ष: श्यामनन्द पाण्डेय

अमन लेखनी समाचार

भाटपार रानी,देवरिया।भाटपार रानी तहसील क्षेत्र के हाता बाजार से सटे वन चौराहा पर रसोमवार को पत्रकार सम्मेलन व गोष्ठी का आयोजन किया गया।राष्ट्र के विकास में पत्रकारों की भूमिका विषयक संगोष्ठी को बतौर मुख्य अतिथि सम्बोधित करते हुए भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार समन्वय समिति व सोशल मीडिया पत्रकार महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष सरदार दिलावर सिंह ने कहा कि राष्ट्र के विकास में पत्रकारों की अहम भूमिका है।पत्रकार अपनी लेखनी के माध्यम से सरकार के कार्यों, योजनाओं की समीक्षात्मक खबरें लिखकर उससे जनता को रूबरू कराता है।वहीं जनता की समस्याओं को उजागर कर उसका निराकरण कराने में भी अहम भूमिका निभाता है।श्री सिंह ने कहा कि आज पत्रकारों को जागरूक रहने की जरूरत है।जहां भी राष्ट्र को नुकसान पहुंचाने की कोशिश की जाए,वहां मीडियाकर्मियों को अपना कर्तव्य निभानी चाहिए।उन्होंने कहा कि जिस क्षेत्र के पत्रकार अपने कर्तव्यों के प्रति जागरूक हैं, वहां के विकास की गति अन्य क्षेत्रों की अपेक्षा अधिक है।अतः पत्रकारों को संगठित होकर राष्ट्रहित व अपने हितों की सुरक्षा के लिए आगे आना चाहिए।सम्बोधित करते हुए वरिष्ठ पत्रकार डॉ मोतीलाल यादव ने कहा कि पत्रकार शासन-प्रशासन को आइना दिखाकर एक पारदर्शी व्यवस्था का सृजन करते हैं।पत्रकारों के बिना देश का विकास सम्भव नहीं है।उन्होंने कहा कि आज कुछ लोग पत्रकारिता जैसे पवित्र मिशन को कलंकित कर रहे हैं, जो ठीक नहीं है।भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार समन्वय समिति के जिलाध्यक्ष श्यामानन्द पांडेय ने कहा कि मेरा संगठन पत्रकार हितों के लिए संघर्ष जारी रखेगा।किसी भी पत्रकार के साथ यदि कोई ज्यादती करता है तो उसका मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा।प्रोफेसर डॉ रविन्द्र भोजपुरिया ने भोजपुरी में सम्बोधित करते हुए कहा कि पत्रकारिता कवनो रोजगार ना हवे,ई एगो समाजसेवा हवे।पत्रकार लोगन के अपना अधिकार खातिर एक मंच पर आवे के पड़ी।श्रीकृष्ण इण्टर कॉलेज हाता के पूर्व प्रधानाचार्य रमाकान्त सिंह ने कहा कि खुद भूखे, प्यासे रहकर दूसरों की समस्याओं व पीड़ितों की पीड़ा को लिखने वाले पत्रकार सम्मान के पात्र हैं।इनके साथ समाज के लोग खड़े रहेंगे।विद्याभूषण श्रीवास्तव ने कहा कि स्थानीय प्रशासन को पत्रकारों की समस्याओं को गम्भीरता से लेनी चाहिए।इसके लिए पत्रकारों को भी एकजुट होने की जरूरत है। सदर तहसील अध्यक्ष देवरिया दिनेश राव ने कहा कि पत्रकार अपने कर्तव्यों के प्रति सजग रहें।यदि कोई असमाजिक तत्व उनके साथ कोई दुर्व्यवहार करेगा,तो हम सभी मिलकर जवाब देंगे। समाजसेवी दयानंद भाई ने कहा कि पत्रकारों की बदौलत भ्रष्टाचार पर अंकुश लग रहा है और समस्याओं का निस्तारण भी हो रहा है।तहसील अध्यक्ष असगर अली ने कहा कि किसी भी पत्रकार का उत्पीड़न सहन नहीं किया जाएगा।इसके लिए आर-पार की लड़ाई संवैधानिक तरीके से लड़ी जाएगी।उन्होंने संगठन के तमाम पदाधिकारियों को शाल ओढ़ाकर सम्मानित किया।गोष्ठी के आयोजक रजनीश भारती ने आए हुए अतिथियों व संगठन के पदाधिकारियों के प्रति आभार व्यक्त किया।संचालन करते हुए कवि,शायर व पत्रकार मकसूद अहमद भोपतपुरी ने कहा कि हमें राष्ट्रपिता महात्मा गांधी, पंडित जवाहर लाल नेहरू,डॉ राजेन्द्र प्रसाद,बाल गंगाधर तिलक, गोपालकृष्ण गोखले,मौलाना अबुल कलाम आजाद,सरदार वल्लभ भाई पटेल, गणेश शंकर विद्यार्थी, आचार्य रामचंद्र शुक्ल, आचार्य हजारी प्रसाद द्विवेदी,अटल बिहारी वाजपेयी जैसे कलमकारों की भांति देशहित में स्वस्थ व समाज सुधारक लेखनी करनी चाहिए।गोष्ठी को मुख्य रूप से पंडित मधुसूदन द्विवेदी मृदुल, पत्रकार अनिरुद्ध गुप्ता, सुधाकर द्विवेदी, छोटेलाल कुशवाहा, लोक गायक सुबाष यादव,आदर्श पांडेय, मु० मुस्ताक आदि ने सम्बोधित किया।

सोनभद्र में महिलाओं को किया जागरूक

- मिशन शक्ति के तहत बांटे पंपलेट, सरकारी योजनाओं की जानकारी दी

अमन लेखनी समाचार

सोनभद, सोनभद्र पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर महिलाओं, बालिकाओं से बातचीत करके ऑडियो, वीडियो, पंपलेट के माध्यम से सभी को विभिन्न हेल्पलाइन नम्बरों और महिला केन्द्रित विभिन्न सरकारी योजनाओं की जानकारी देने के साथ हुए स्वयं की सुरक्षा हेतु जागरूक किया गया। इसको देखते हुए सोनभद्र में मिशन शक्ति चतुर्थ चरण के तहत नारी सशक्तीकरण की कार्रवाई के तहत समाज में नारी सुरक्षा और सम्मान एवं नारी स्वावलंबन बनाने हेतु सोनभद्र जिले के सभी थानों द्वारा अपने-अपने क्षेत्रो में महिला पुलिसकर्मी (शक्ति दीदी) व पुरुष पुलिसकर्मियों को शहरी और ग्रामीण अंचलों में भेज कर भीड़-भाड़ वाले इलाकों, स्कूल,कॉलेजों एवं गांवों में चौपाल लगाई जा रही है। महिलाओं, बालिकाओं को स्वयं की सुरक्षा हेतु विभिन्न पैतरों के साथ-साथ सरकार द्वारा जारी हेल्पलाइन नम्बरों 1090-वीमेन पॉवर लाइन, 181-महिला हेल्प लाइन, 108-एम्बुलेंस सेवा, 1076 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 112-पुलिस आपातकालीन सेवा, 1098-चाइल्ड लाइ, 102-स्वास्थ्य सेवा और थानों पर स्थापित महिला हेल्प डेस्क के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। इसके साथ ही साथ महिला सशक्तिकरण से संबंधित शासन की विभिन्न योजनाओं और प्राथमिकताओं के सम्बन्ध में भी जानकारी देते हुए उन्हें जागरूकता संबंधी पंपलेट वितरित किए गए। इसी के तहत सोनभद्र के विभिन्न थानों की एन्टी रोमियो टीम द्वारा प्रमुख चौराहों, पार्कों एवं भीड़-भाड़ वाले स्थानों के आसपास चेकिंग कर मनचलों पर प्रभावी अंकुश लगाए जाने का भी अभियान चलाया गया।

दो मासूमों की मौत के बाद जागा वन विभाग

आदमखोर तेंदुए को पकड़ने के लिए लगाए पिंजड़े और कैमरे, रात में अकेले न निकलने की अपील

अमन लेखनी समाचार

बलरामपुर, बलरामपुर के सोहेलवा वन क्षेत्र के लाल नगर सिपहिया गांव में एक सप्ताह में तेंदुए के हमले से हुई दो बच्चों की मौत के बाद अब जाकर वन विभाग की नींद खुली है। वन विभाग ने तेंदुए को पकड़ने के लिए पिंजरे और कैमरे लगाए हैं। बताया जाता है कि आदमखोर तेंदुआ अभी भी लगातार ग्रामीणों द्वारा लाल नगर सिपहिया गांव के आसपास के जंगलों में अक्सर देखा जा रहा है। तेंदुए द्वारा पिछले एक हफ्ते में दो बच्चों को अपना निवाला बनाया है। तेंदुए के लगातार हो रहे हमले से एक तरफ न सिर्फ ग्रामीणों में आक्रोश है बल्कि दहशत का माहौल है। ग्रामीण शाम होते ही अपने-अपने घरों में दुबक जा रहे हैं साथ ही अपने बच्चों को भी बाहर नहीं निकलने दे रहे हैं। तेंदुए के हमले को देखते हुए वन विभाग की टीम अब कुछ सक्रिय नजर आ रही है। वन विभाग की टीम लगातार क्षेत्र में गश्त कर रही है और तेंदुए को पकड़ने के लिए टीमें भी लगाई गई हैं। प्रभागीय वन अधिकारी डॉक्टर सैम मारन एम ने मंगलवार को बताया कि तेंदुए को पकड़ने के लिए वन विभाग द्वारा अलग-अलग क्षेत्र में चार पिंजरे लगाए गए हैं और तेंदुए को ट्रेस करने के लिए 10 कैमरे भी लगाए गए हैं।

मेरठ में अवैध तमंचे के साथ युवक की फोटो वायरल

- पुलिस कर रही आरोपी की तलाश, आरोपी अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहे

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, मेरठ में अवैध तमंचे के साथ एक युवक का फोटो वायरल हो रहा है। वायरल फोटो किठौर थाना क्षेत्र के एक गांव का बताया जा रहा है। वायरल फोटो संज्ञान में आने पर पुलिस ने आरोपी की तलाश शुरू कर दी है। वायरल फोटो में दबंग खुलेआम तमंचा लेकर बैठा हुआ है। लगातार कार्रवाई के बाद भी आरोपी अवैध हथियारों के साथ वीडियो वायरल करने से बाज नहीं आ रहे हैं। सोशल मीडिया पर अवैध तमंचे के साथ युवक का फोटो वायरल होने के बाद पुलिस आरोपी की तलाश में जुट गई है। वायरल फोटो किठौर थाना क्षेत्र के एक गांव का बताया जा रहा है। जिसके बाद पुलिस वायरल फोटो की जांच कर आरोपी की गिरफ्तारी की बात कह रही है। सोशल मीडिया पर अवैध हथियारों के साथ वीडियो और फोटो वायरल करने का क्रेज बढ़ता जा रहा है। लगातार पुलिस की कार्रवाई के बाद भी आरोपी अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहे। पुलिस ने कुछ समय पूर्वी अवैध हथियारों के साथ फोटो और वीडियो वायरल करने वाले आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था। वहीं सोमवार को अवैध तमंचे के साथ युवक का फोटो वायरल होने के बाद पुलिस आरोपी युवक की तलाश में जुट गई है।

खास समाचार

किशोरी के दुष्कर्मियों के खिलाफ मुकदमा हुआ पंजीकृत

क्षेत्राधिकारी द्वारा जांच प्रारंभ प्रशासन आरोपियों से कर रही पूछताछ

अमन लेखनी समाचार

अमौली, फतेहपुर। जनपद के चांदपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत एक गांव की मानसिक विक्षिप्त किशोरी के साथ दुष्कर्म कर आरोपियों ने किशोरी को एक नाले में फेंका पीड़ित पिता ने तहरीर देते हुए नजदीकी थाने में बताया की सौच के लिए जंगल गई किशोरी के साथ गांव के निवासी एक लाइनमैन ने अपने मित्र के साथ मिलकर किशोरी को अगवा करते हुए जंगल में दुष्कर्म किया घटना को अंजाम देने के बाद किशोरी को एक नाले में फेंक दिया सूचना मिलने पर पहुंचे पीड़ित पिता ने किशोरी को बाहर निकाल नजदीकी थाने में न्याय की गुहार लगाई प्रशासन से जानकारी लेने पर थाना अध्यक्ष चांदपुर बच्चे लाल प्रसाद ने बताया कि पीड़ित की तहरीर के आधार पर आरोपियों के खिलाफ धारा 363 308 आईपीसी 325 एससी एक्ट के तहत मुकदमा पंजीकृत किया गया वहीं संविदा लाइनमैन तथा उसके मित्र को हिरासत में ले लिया गया है बताए गए आरोपियों से कल दूसरे दिन भी पूछताछ जारी रही वहीं मामले की जांच जाफरगंज क्षेत्र अधिकारी परशुराम त्रिपाठी को मिली।

बहरौली गाँव में तार टूटने से किसान के गन्ने की फसल हुई खाक

अमन लेखनी समाचार/निर्मित द्विवेदी

बिंदकी, फतेहपुर। जनपद के बिंदकी कोतवाली थाना क्षेत्र अंतर्गत बहरौली गांव निवासी पप्पू यादव का खेत हाई टेंशन लाइन के तार टूट जाने से क्षतिग्रस्त हो गया खेत के ऊपर से निकली हाई टेंशन लाइन का तार विगत रात्रि बुधवार प्रातः गुरुवार को टूट जाने से खेत में खड़ी तीन बीघे गन्ने की फसल में आग लग गई कुछ ही समय में लगी आग ने प्रचंड रूप धारण कर लिया आग देखकर शोर मचाते हुए भारी संख्या में ग्रामीण खेत पहुंचे वहीं खेत मालिक पप्पू यादव ने फायर ब्रिगेड को सूचना दी सूचना मिलते ही दमकल विभाग की टीम मौके पर पहुंची जहां ग्रामीणों की सहायता से बड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया

एस एस पब्लिक स्कूल के छात्र छात्राओं द्वारा आयोजित बालदिवस पर ड्रोन और हवाई जहाज बनाकर उड़ाया, लूटी वाहवाही

गाजीपुर जिले में जंगीपुर नेवादा ग्राम स्थित एसएस पब्लिक स्कूल में बाल दिवस धूमधाम से मनाया गया। मुख्य अतिथि एआरटीओ सौम्या पांडेय ने देश के प्रथम प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर नमन किया। साथ ही बाल मेला व विज्ञान प्रदर्शनी का शुभारंभ किया। बाल मेले में बच्चों ने स्वादिष्ट पकवानों के स्टाल लगाए थे। वहीं, ड्रोन, सोलर सिस्टम एवं हवाई जहाज आदि बनाकर उड़ाया, जिसे लोगों ने खूब सराहा। प्रधानाचार्य कुमुद पुर्णेंदु ने अतिथियों का स्वागत करते हुए पंडित नेहरू के जीवन पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में सह निदेशक शैलेंद्र गुप्ता, प्रबंधक ममता गुप्ता, सह प्रबंधक सिद्दार्थ गुप्ता, रविप्रकाश मिश्रा, दीपक गुप्ता एवं सभी शिक्षक-शिक्षिकाएं, छात्र-छात्राएं तथा कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में अभिभावक उपस्थित थे।कार्यक्रम का संचालन अमृता सिंह एवं गीतांजली राय ने किया। अंत में विद्यालय के निदेशक रामप्रसाद गुप्ता ने सभी के प्रति धन्यवाद दिया।

इक्यावन हजार में हुयी सात दुपहिया वाहनों की नीलामी

बीजपुर (सोनभद्र):स्थानीय थाना प्रांगण में गुरुवार को नायाब तहसीलदार ज्ञानेंद्र कुमार एवं क्षेत्राधिकारी दुद्धी प्रदीप सिंह चंदेल की अध्यक्षता में थाना परिसर में लावारिस व एमबीएक्ट में खड़े सात दुपहिया वाहनों की नीलामी की गयी।नीलामी से पहले स्थानीय पुलिस ने इंटरनेट के माध्यम से लोगो को सूचना दी।नीलामी में तीन स्थानीय स्क्रैप व्यवसायी स्थानीय थाने पहुंचे बोली लगाने का क्रम 14 हजार से शुरू हुआ अंत मे सातों दुपहिया वाहनों की सबसे ज्यादा 51 हजार बोली लगा स्थानीय स्क्रैप व्यवसायी ने खरीद ली।

गाजीपुर जिले में रेवतीपुर गांव में इन्टर कालेज में अत्याधुनिक खो-खो कोर्ट बनकर तैयार

आज से शुरू होगा खो-खो का महाकुम्भ, प्रदेश के सभी मंडलों की टीमें लेंगी हिस्सा

गाजीपुर के रेवतीपुर गांव के नेहरू विद्यापीठ इंटर कालेज के ग्रीन पार्क स्थित आउटडोर स्टेडियम में मिनी ओलंपिक गेम्स का आयोजन होगा। यूपी ओलंपिक संघ के तत्वावधान में होने वाले तीन दिवसीय यूथ गर्ल्स मिनी ओलंपिक गेम्स (खो-खो) प्रतियोगिता की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं।जिसका गाजीपुर खो- खो संघ के सचिव व आयोजक विपिन बिहारी राय ने बारीकी से निरीक्षण किया।इस दौरान सचिव ने बताया कि इस तरह का आयोजन गाजीपुर जिले में इतिहास में पहली बार मखमली घास पर खो खो मैट पर होने जा रहा है।यह16 से18 तक होने वाले इस खो खो का उद्घाटन पिंडरा के विधायक अवधेश सिंह, और राज्यसभा सदस्य सांसद, विनोद राय सचिव माध्यमिक शिक्षा परिषद, करेंगे।विपिन विहारी राय ने बताया।कि इस खो खो मैट पर खिलाड़ी चोटिल होने की सम्भावना बहुत ही कम होता है।

समस्त थानो की शक्ति दीदी टीम द्वारा चलाया गया मिशन शक्ति' फेज-4 अभियान

महिलाओं/बालिकाओं से वार्ता कर ऑडियो/वीडियो/पंपलेट के माध्यम से विभिन्न हेल्पलाइन नम्बरों एवं महिला केन्द्रित विभिन्न सरकारी योजनाओं की जानकारी देते हुए स्वयं की सुरक्षा हेतु किया जागरूक

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र।दिनांकः16.11.2023 को पुलिस अधीक्षक, सोनभद्र डॉ0 यशवीर सिंह के कुशल निर्देशन में तथा अपर पुलिस अधीक्षक, मुख्यालय श्री कालू सिंह के निकट पर्यवेक्षण में आयोजित मिशन शक्ति चतुर्थ चरण के तहत नारी सशक्तिकरण की कार्यवाही के अनुक्रम में समाज में नारी सुरक्षा व सम्मान एवं नारी स्वावलंबन हेतु जनपद के समस्त थानों द्वारा अपने-अपने थाना क्षेत्रो में महिला पुलिसकर्मी शक्ति दीदी पुरूष पुलिसकर्मियों को शहरी एवं ग्रामीण अंचलों में भेज कर भीड़-भाड़ वाले इलाकों, कस्बों एवं गांवों में चौपाल लगाकर महिलाओं/बालिकाओं को स्वयं की सुरक्षा हेतु विभिन्न पैतरों के साथ-साथ उ0प्र0 सरकार द्वारा जारी किये गये हेल्पलाइन नम्बरों 1090-वुमेन पॉवर लाइन, 181-महिला हेल्प लाइन, 108-एम्बुलेंस सेवा, 1076झमुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 112-पुलिस आपातकालीन सेवा, 1098-चाइल्ड लाइ, 102- स्वास्थ्य सेवा तथा थानों पर स्थापित महिला हेल्प डेस्क के बारे में विस्तृत जानकारी के साथ-साथ महिला सशक्तिकरण से संबंधित उ0प्र0 शासन की विभिन्न योजनाओं प्राथमिकताओ के सम्बन्ध में भी जानकारी देते हुए जागरूकता संबंधी पंपलेट वितरित किया गया।इसी क्रम में जनपद के विभिन्न थानों की एन्टी रोमियो टीम द्वारा प्रमुख चौराहो, पार्को एवं भीड़-भाड़ वाले स्थानो के आस-पास चेकिंग कर मनचलों पर प्रभावी अंकुश लगाए जाने के दृष्टिगत अभियान चलाया गया।

विवादित बयान बाजी को लेकर स्वामी प्रसाद मौर्य के खिलाफ कार्यवाही की मांग

हिंदू महासभा के जिला प्रभारी ने पदाधिकारियों के साथ कोतवाली में दी तहरीर

अमन लेखनी समाचार/शोभित शुक्ला

फतेहपुर। समाजवादी पार्टी के दिग्गज नेता स्वामी प्रसाद मौर्य के विवादित बयान को लेकर एक बार हिंदू समाज फिर से भड़क उठा माता लक्ष्मी के ऊपर तंज कसते हुए स्वामी प्रसाद मौर्य ने हिंदू समाज को गहरी ठेस पहुंचाई इससे पहले भी पावन ग्रंथ रामचरितमानस पर पूर्व काल में सपा नेता ने विवादित बयान दिया था इन बयानों से आहत होकर हिंदू संगठन हिंदू महासभा फतेहपुर के जिला प्रभारी गजेंद्र मौर्य ने सदर कोतवाली में पहुंचकर पदाधिकारियों के साथ विवादित बयान देने वाले सपा नेता स्वामी प्रसाद मौर्य के खिलाफ एफआईआर दर्ज करते हुए कार्यवाही की मांग की इस मौके पर जिला प्रभारी के साथ विश्व हिंदू परिषद के प्रांतीय महामंत्री मनोज त्रिवेदी समेत सभी पदाधिकारी मौजूद रहे`

मजिस्ट्रेट की तैनाती में 50 साल पुराने मकान पर चला बुल्डोजर

अमन लेखनी समाचार

बीजपुर (सोनभद्र) एनटीपीसी रिंहद परियोजना के आवासीय परिसर स्थित 50 साल पुराने बने एक मकान पर मजिस्ट्रेट की तैनाती में गुरुवार को बुल्डोजर चला कर जमींदोज करा दिया गया। नायब तहसीलदार दुद्धि ज्ञानेंद्र कुमार ने बताया कि सिविल जज सीनियर डिवीजन सोनभद्र की अदालत में लंबे समय तक चले केश में दोनों पक्षो की दलील सुनने के बाद आए एनटीपीसी के पक्ष में निर्णय के पश्चात उपजिलाधिकारी दुद्धि के आदेश पर बुल्डोजर चला कर जमींदोज करने की कार्रवाई की गई है। बताते चले कि चतुरानन्द जायसवाल का यह पुस्तैनी मकान था इसी मकान में जायसवाल परिवार 50 साल पहले निवास करता था एनटीपीसी की प्रथम यूनिट स्थापना के समय यह मकान कालोनी के आवासीय परिसर में आ गया था। उस समय मुवावजे के विवाद में चतुरानन्द ने सोनभद्र न्यायालय में एनटीपीसी पर केश किया था। बताया गया कि चतुरानन्द के और भाइयों ने उसी समय मुआवजा और प्लॉट लेकर मकान खाली कर दिया था लेकिन चतुरानन्द ने मकान खाली नही लिया था और एनटीपीसी से केश लड़ रहे थे। भारी सुरक्षा के बीच कालोनी के सभी गेट बंद कर जवानों सहित पुलिस की तैनाती में बुल्डोजर की कार्रवाई से जायसवाल परिवार मूक दर्शक बना रहा और कहा कि हम लोगों को बगैर बताए मकान को गिराया गया है हमको भी बचाव का मौका देना चाहिए था।

शटर काट चोरों ने सरार्फा व्यापारी को लगाया करोड़ों का चूना

अमन लेखनी समाचार/शोभित शुक्ला

फतेहपुर। जनपद के राधा नगर थाना क्षेत्र अंतर्गत जयरामनगर क्षेत्र में एक ज्वेलर्स की दुकान पर शटर काटकर अज्ञात चोरों ने वारदात की पीड़ित सराफा संचालक महेश कुमार ने प्रशासन को लिखित तहरीर देते हुए बताया कि विगत दिवस बुधवार को शाम समय लगभग 7:00 बजे वह अपनी दुकान पूर्ण रूप से बंद करके घर चला गया था वहीं कल सुबह आकार जैसे ही दुकान पहुंच तो दुकान का शटर कटा हुआ मिला आनन फानन नजदीकी थाना राधानगर को सूचना दी पीड़ित ने बताया कि चोरों ने दुकान का शटर काटकर लगभग 5 किलो चांदी तथा डेढ़ सौ ग्राम सोना पार कर दिया अनुमानतः चोरी का माल एक करोड़ के आसपास बताया जा रहा है अपरपुलिस अधीक्षक विजय शंकर मिश्रा ने मामला दर्ज करते हुए खोजबीन प्रारंभ की वहीं इस मामले के खुलासे के लिए तीन टीमें बनाई गई अपर पुलिस अधीक्षक ने जल्द ही खुलासा करने का आश्वासन दिया।

सुनीता हत्याकांडः दोषी पति को 10 वर्ष की कैद

- 10 हजार रुपए अर्थदंड, न देने पर एक माह की अतिरिक्त कैद भुगतनी होगी
- जेल में बितायी अवधि सजा में समाहित की जाएगी

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। साढ़े पांच वर्ष पूर्व हुए सुनीता हत्याकांड के मामले में बृहस्पतिवार को सुनवाई करते हुए सत्र न्यायाधीश अशोक कुमार यादव की अदालत ने दोषसिद्ध पाकर दोषी पति को 10 वर्ष की कैद व 10 हजार रुपए अर्थदंड की सजा सुनाई। अर्थदंड न देने पर एक माह की अतिरिक्त कैद भुगतनी होगी। वहीं जेल में बिताई अवधि सजा में समाहित होगी।

अभियोजन पक्ष के मुताबिक घोरावल थाना क्षेत्र के बसही गांव निवासी चंपा पत्नी काशीनाथ ने घोरावल थाने में दी तहरीर में अवगत कराया था कि उसकी बेटी सुनीता की शादी राजेश उर्फ पप्पू कोल पुत्र स्वर्गीय दुलारे निवासी घुरकरी, थाना घोरावल, जिला सोनभद्र के साथ हुई थी। बीते दो - तीन साल से बेटी सुनीता के साथ उसका पति राजेश मारपीट करता चला आ रहा था। घटना 23 मार्च 2018 की रात करीब 11 बजे की है। बेटी का पति शराब पीकर आया और मिट्टी का तेल छिड़क कर घर में आग लगा दिया और वह वहां से फरार हो गया। अगल - बगल के लोग मौके पर पहुंच कर आग को बुझाया। बेटी सुनीता को जले हाल में लोगों ने जिला अस्पताल में ले जाकर भर्ती कराया। हालत गंभीर होने पर दवा इलाज कराते समय एक माह तीन दिन बाद बेटी सुनीता की मौत हो गई। इस तहरीर पर पुलिस ने एफ आई आर दर्ज कर मामले की विवेचना किया। पर्याप्त सबूत मिलने पर न्यायालय में चार्जशीट दाखिल किया था। मामले की सुनवाई के दौरान अदालत ने दोनों पक्षों के अधिवक्ताओं के तर्कों को सुनने, गवाहों के बयान व पत्रावली का अवलोकन करने के बाद दोषसिद्ध पाकर दोषी राजेश उर्फ पप्पू कोल को 10 वर्ष की कैद एवं 10 हजार रुपए अर्थदंड की सजा सुनाई। अर्थदंड न देने पर एक माह की अतिरिक्त कैद भुगतनी होगी। जेल में बिताई अवधि सजा में समाहित की जाएगी। अभियोजन पक्ष की ओर से जिला शासकीय अधिवक्ता ज्ञानेंद्र शरण रॉय ने बहस की।

भागवत कथा में भगवान श्रीकृष्ण स्वयं रहते हैं मौजूद- सीताशरण उपाध्याय

अमन लेखनी समाचार/हेमंत यादव

गरौठा,झांसी- कस्वा ककरवई के रामराजा मंदिर प्रांगण में चल रही संगीतमय श्रीमद् भागवत कथा में दूसरे दिन पावनधाम अयोध्या से पधारे आचार्य सीताशरण उपाध्याय ने भागवत श्रवण की महिमा का वर्णन करते हुए कहा कि इंसान की जो भी कामना हो वह श्रीमद्भागवत के श्रवण से पूर्ण हो जाती है।इसके साथ ही कथा में भगवान शंकर जी के द्वारा माता पार्वती को सुनाई अमरकथा के साथ साथ महाराज सुकदेव के जन्म की कथा सुनाते हुए कहा कि भागवत के माध्यम से भगवान श्रीकृष्ण भक्तों के मध्य स्वयं मौजूद रहते हैं। महापुराण का मूल पाठ आचार्य आसुतोष पांडे, गायन साकेत तिवारी, तवला पर मनोज, बैंजो पर चमन द्वारा संगत की जा रही है। अन्त में परीक्षत किरन देवी चन्द्र प्रकाश द्विवेदी ने महापुराण की आरती करते हुए प्रसाद वितरण करवाया। इस मौके पर प्रमुख रूप से कैलाश नारायण तिवारी, चन्दपाल सिंह बुन्देला, मधुसूदन तिवारी, कुंजबिहारी खरे, प्रकाश चन्द्र गुप्ता, गिरवर सिंह बुंदेला, ओमप्रकाश सक्सेना, सुकन्दन यादव, लक्ष्मन सिंह यादव, सहित सैंकड़ों भक्तजन मौजूद रहे।

अनपरा पुलिस एवं आबकारी की संयुक्त टीम द्वारा 01 शराब तस्कर गिरफ्तार

48 पेटी अंग्रेजी शराब, 65 शीशी देशी शराब व 11 केन बियर बरामद

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक डॉ0 यशवीर सिंह द्वारा अवैध मादक पदार्थ/शराब तस्करों के विरुद्ध चलाये गये अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय कालू सिंह व क्षेत्राधिकारी पिपरी आशीष मिश्रा के निर्देशन में थाना अनपरा पुलिस व आबकारी की सयुंक्त टीम द्वारा दिनांक 15.11.2023 को 48 पेटी में 410 लीटर अवैध अंग्रेजी शराब, 65 शीशी देशी शराब व 11 केन बियर बरामद कर 01 नफर अभियुक्त सुरेश जायसवाल पुत्र स्व0 रामप्रीत जायसवाल निवासी सोनवानी थाना अनपरा जनपद सोनभद्र को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार अभियुक्त से पूछताछ करने पर बताया कि मध्य प्रदेश में होने वाले चुनाव के दृष्टिगत अच्छे दामों पर शराब को बेचने के लिए मैने शराब रखा था उक्त बरामदगी व गिरफ्तारी सम्बन्ध में थाना अनपरा पर मु0अ0सं0-199/2023 अन्तर्गत धारा 60/63 आबकारी अधिनियम का अभियोग पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही की जा रही है।

खाटू श्याम संकीर्तन में सम्मिलित होकर प्रभु की कृपा वर्षा का लाभ लें- डॉ. संदीप सरावगी

खाटू श्याम संकीर्तन के चतुर्थ वार्षिक महोत्सव में देश भर के भजन गायक होंगे सम्मिलित

अमन लेखनी समाचार/हेमंत यादव

झाँसी। कमल श्याम दीवाना मंडल, झाँसी के तत्वाधान में बाबा खाटू श्याम के जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में वार्षिक महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है।इस संबंध में एक प्रेसवार्ता झाँसी के झोकन बाग स्थित संघर्ष सेवा समिति कार्यालय पर आयोजित की गई।कार्यक्रम की जानकारी देते हुए आयोजक मंडल ने बताया इस आयोजन में मुख्य अतिथि स्वयं बाबा खाटू श्याम रहेंगे एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में संघर्ष सेवा समिति के संस्थापक डॉ० संदीप सरावगी उपस्थित रहेंगे। श्याम संकीर्तन का यह कार्यक्रम दिनांक 18 नवंबर को शाम 6:00 बजे से बस स्टैंड के पास स्थित कुंज वाटिका में आयोजित किया जा रहा है।लगातार चतुर्थ वर्ष आयोजित हो रहे इस कार्यक्रम में मुख्य आयोजक अमित परिहार एवं मुख्य यजमान श्रीमती राखी साहू एवं विकास साहू के साथ उत्कृष्ट सहयोगी के रूप में रविंद्र साहू एवं ऋषि यादव उपस्थित रहेंगे। श्री श्याम संकीर्तन में पुष्प वर्षा, ज्योत दर्शन, इत्र वर्षा एवं 56 भोग इस कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण रहेगा। श्याम भजन गायन हेतु भजन सम्राट राजकुमार लक्खा, दीपांशी तिवारी, केतन तिवारी, ट्विंकल शर्मा, शिवानी झा एवं श्याम म्यूजिकल ग्रुप इस कार्यक्रम को सफल हेतु आमंत्रित किये गये हैं मंच का संचालन स्वतंत्र साहू द्वारा किया जायेगा। इस प्रेस वार्ता के दौरान संदीप नामदेव, सुशांत गेड़ा, पूजा रायकवार, बसंत गुप्ता आदि उपस्थित रहे।

पुलिस लाइन चुर्क में कार्यशाला का आयोजन

सोनभद्र। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय द्वारा जनपदीय पुलिस विभाग के साथ स्टूडेंट पुलिस एक्सप्रिएन्शल लर्निंग प्रोग्राम चलाये जाने के क्रम में आज दिनांक 16.11.2023 को अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय कालू सिंह के नेतृत्व में स्टूडेंट पुलिस एक्सप्रिएन्शल लर्निंग प्रोग्राम के सम्बन्ध पुलिस लाइन चुर्क में कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें थानों के उपनिरीक्षकगण व थानों से चयनित स्टूडेन्ट द्वारा प्रतिभाग किया गया। इस दौरान अपर पुलिस अधीक्षक द्वारा सर्वप्रथम थानों से आये स्टूडेन्ट को पुलिस का परिचय देते हुए पुलिस की कार्यप्रणाली के बारे में जानकारी देते हुए बताया गया कि पुलिस एक अनुशासित बल है तथा इसकी कार्यप्रणाली अन्य विभागों से अलग है। पुलिस का कार्य जनता की सुरक्षा करना एवं समाज में शान्ति बनायें रखना है। अपर पुलिस अधीक्षक द्वारा महिला बीट, एफआईआर, विभिन्न धाराओं, यातायात नियम, संज्ञेय/असंज्ञेय अपराध आदि के बारे में विस्तृत ब्याख्यान करते हुए जानकारी प्रदान की गयी।

बंद पड़े खादान के पास सड़क किनारे झाड़ियां में सरकटा शव मिलने से क्षेत्र में मचा हड़कंप

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। ओबरा थाना क्षेत्र के अंतर्गत बिल्ली मारकुंडी में बंद पड़े खादान के पास सड़क किनारे झाड़ियां में सरकटा शव मिलने के कारण क्षेत्र में हड़कंप मच गया। घटना की जानकारी लोगों को तब हुई जब सड़कों पर घूमने वाले आवारा कुत्तों द्वारा नोचा जा रहा था। उसे देख लोगों के भीड़ इकट्ठा हो गई। इसकी जानकारी जैसे ही स्थानी पुलिस को हुई तो मौके पर पहुंचकर शव को कब्जे में लेकर अग्रिम कार्यवाई में जुट गई। पुलिस को जांच के बाद पता चला कि जो शव झाड़ियां में पाया गया है वह ओबरा थाना क्षेत्र के बिल्ली मारकुंडी बघमनवा गांव निवासी अमर प्रसाद गोड़ पुत्र मुराहू प्रसाद बताया गया। जो 12 नवंबर को घर से गायब हो गया था उसके परिजनों द्वारा ओबरा थाने में 15 नवंबर को गुमशुदगी की रिपोर्ट भी दर्ज कराई गई। शिनाख्त के बाद पुलिस अग्रिम कार्यवाही में जुट गई। ओबरा थाना क्षेत्र के बिल्ली मारकुंडी के पास बंद पड़े खादान के पास सड़क किनारे झाड़ियां में एक 60 वर्षीय व्यक्ति का शव मिलने के बाद क्षेत्र में हड़कंप मच गया। घटना की सूचना जैसे ही स्थानीय लोगों को हुई तो आसपास के लोग भी मौके पर जा पहुंचे इसकी सूचना स्थानी पुलिस को मिलते ही पुलिस भी मौके पर पहुंचकर मृतक व्यक्ति की शिनाख्त करने में जुट गई। मृतक के शव को आवारा कुत्तों द्वारा नोचा भी जा रहा था। पुलिस ने उक्त व्यक्ति के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि मृतक 12 नवंबर को अपने घर से गायब हो गया था जिसके रिपोर्ट 15 नवंबर को स्थानीय थाने में दर्ज भी कराई गई थी। उक्त व्यक्ति का नाम अमर प्रसाद पुत्र गोड़ मुराहू निवासी बाघमनवा बिल्ली मारकुंडी बताया गया। ओबरा थाना क्षेत्र में मिली लाश के बारे में जानकारी देते हुए अपर पुलिस अधीक्षक ने बताया कि शारदा मंदिर के पास एक 60 वर्षीय वृद्धि का शव पाया गया है। जिसके गायब होने की रिपोर्ट भी थाने में दर्ज कराई गई थी। मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद उचित कार्रवाई की जाएगी।

अमन लेखनी
(हिन्दी दैनिक)

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 434, सिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और ग्राम व पोस्ट-बनी, थाना- बन्थरा, लखनऊ-226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

सम्पादक – श्रीमती अखिलेश सिंह

समाचार सम्पादक – रुद्र प्रताप सिंह

समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।

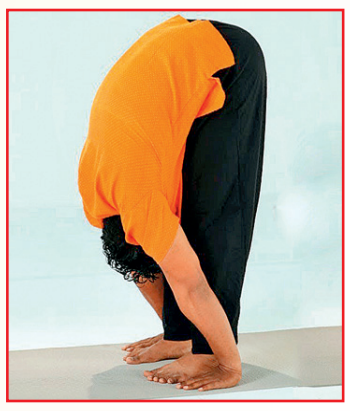
मो. - 9838159555, 9935457982

E-mail address amanlekhaninews@gmail.com

बेली फैट से छुटकारा दिलाए पादहस्तासन

पेट के इर्द-गिर्द जमा होने वाली चर्बी यानी बेली फैट को दूर करने के अलावा कई तरह की पाचन संबंधी गड़बड़ियों और मानसिक समस्याओं को दूर करने में पादहस्तासन कारगर है। इस आसन की विधि और लाभों के बारे में विस्तार से बता रहे हैं।

योगोपचार
दिव्यज्योति 'नंदन'



अगर आपकी तोंद थुलथुल हो रही है यानी कमर के आस-पास फैट जमा हो गया है, आप हमेशा चिंतित रहते हैं और कंसंट्रेशन में प्रॉब्लम होती है तो आपको पादहस्तासन का अभ्यास करना चाहिए। इस आसन के और भी कई फायदे हैं।

क्या है पादहस्तासन: पादहस्तासन सूर्य नमस्कार में शामिल 12 योग मुद्राओं में से तीसरी विशिष्ट मुद्रा है। पादहस्तासन शब्द तीन शब्दों का मेल है। पाद जिसका मतलब होता है पैर, हस्त जिसका मतलब होता है हाथ, आसन यानी मुद्रा। पादहस्तासन योग में जांघ की मसल्स सही तरीके से स्ट्रेच होती हैं।

आसन की विधि : कोई भी आसन तभी सौ फीसदी फायदा देता है, जब उसे सही तरीके से किया जाए। पादहस्तासन को सही तरीके से करने के लिए पहले योगा मैट पर सीधे खड़े हो जाएं। दोनों हाथों को धीरे-धीरे सिर से ऊपर ले जाकर ताड़ासन की मुद्रा बनाएं। फिर सांस को बाहर की ओर छोड़ते हुए कमर से शरीर को मोड़ें और नीचे की तरफ लगातार धीरे-धीरे झुकते जाएं। इस दौरान इस बात का विशेष रूप से ध्यान रखें कि झुकते समय शरीर के ऊपर का हिस्सा आगे की तरफ और कमर से नीचे का हिस्सा बिल्कुल रॉड की तरह खड़ा रहे यानी कमर से नीचे के शरीर को जरा भी नहीं मोड़ना। अब अपने हाथों से दोनो पैरों को छूने की कोशिश करें और इसी दौरान सिर को अपने घुटने पर लगाने की कोशिश भी करें। इस आसन को करने में जबरदस्ती बिल्कुल नहीं करें। अगर सीधे खड़े होने पर बार-बार पैर मुड़ जाता है और पैर के जोड़ों से खट-खट की आवाज आती है, तो आसन को तुरंत बंद कर दें, वरना पैरों के जोड़ों में चोट लग सकती है। शुरुआत में यह आसन महज 2 से 3 सेकेंड ही करें। फिर जैसे-जैसे आपके शरीर में लय बनती है, वैसे-वैसे आसन का समय बढ़ा दें। कम से कम छह बार करना चाहिए। ज्यादातर आसन सुबह के शुद्ध वातावरण में यह आसन करना उपयुक्त होता है, लेकिन बहुत से लोगों को सुबह समय नहीं मिलता है। ऐसे में आप शाम को भी यह आसन कर सकते हैं।

आसन के लाभ : पादहस्तासन हमारी आंतों को स्वस्थ बनाता है। आंतें स्वस्थ होती हैं तो पेट की दर्जनों समस्याओं से हमें मुक्ति मिल जाती है। जैसे- रह रहकर पेट दर्द होता हो या पेट फूलने की समस्या हो, तो यह आसन बहुत फायदेमंद है। फूड एलर्जी और कई तरह की पेट संबंधी गड़बड़ियों के लिए भी यह जबरदस्त आसन है। इसके अलावा पादहस्तासन पेट के इर्द-गिर्द जमा होने वाली चर्बी को दूर करने का सबसे सटीक आसन है। लेकिन इस आसन के और बहुत फायदे हैं। यह कई स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से निपटने के लिए रामबाण आसन है। अगर किसी महिला को लगातार माइग्रेन की शिकायत होती हो, तो नियमित रूप से पादहस्तासन करने से छह महीने के अंदर माइग्रेन से छुटकारा मिल सकता है। एक बात का ध्यान रखें कि इस आसन की भी एक सीमा है। बहुत पुराना माइग्रेन के दर्द से यह आसन छुटकारा नहीं दिला पाता है। पादहस्तासन शरीर के तनाव से छुटकारा दिलाने में कारगर है। यह पेट को सुडौल बनाता है। यह पेट को सिर्फ बाहरी तरीके से ही नहीं पेट को आंतरिक तरीके से भी बहुत फायदा पहुंचाता है।

रिलैक्सेशन में हेल्पफुल : पादहस्तासन करने से मन को शांत रहने में मदद मिलती है और रिलैक्स का बेहतर एहसास होता है। जब शरीर आराम करने की कला जान जाता है तो हर तरह की परेशानियों में संतुलन भी अच्छी तरह से साध लेता है। इससे कई मानसिक समस्याओं से राहत मिलती है। *

डॉक्टर्स एडवाइस
डॉ. विकास अग्रवाल
सीनियर फिजिशियन, कोलकाता

बैक्टीरियल इंफेक्शन के ट्रीटमेंट के लिए एंटीबायोटिक दवाओं का सेवन किया जाता है। लेकिन कुछ लोग बिना डॉक्टर की एडवाइस के ये दवाएं लेते हैं। यह बहुत हार्मफुल हो सकता है। लोगों में एंटीबायोटिक्स के सही यूज और एंटीमाइक्रोबियल रेसिस्टेंस के प्रति अवेयरनेस बढ़ाने के लिए 18-24 नवंबर के बीच वर्ल्ड एंटीमाइक्रोबियल रेसिस्टेंस अवेयरनेस वीक मनाया जाता है। इस बारे में डिटेल में जानिए।

मेडिकल प्रिस्क्रिप्शन के अनुसार करें एंटीबायोटिक दवाओं का सेवन

हार्मफुल बैक्टीरिया के संक्रमण से शरीर के अंग या तंत्र की कार्यप्रणाली बाधित होने लगती है। ये इतने खतरनाक होते हैं कि समय पर इन्हें नियंत्रित या खत्म ना किया जाए तो ये निरंतर बढ़ते हुए, शरीर के हेल्थ सिस्टम और इम्यूनिटी को ध्वस्त कर सकते हैं। ऐसे में एंटीबायोटिक दवाएं कारगर होती हैं।

क्या होती हैं एंटीबायोटिक्स

ये शक्तिशाली केमिकल कंपाउंड वाली दवाइयां होती हैं, जो तरह-तरह के बैक्टीरिया को मारकर संक्रमण पर काबू करती हैं। इन्हें टेबलेट, कैप्सूल या सिरप के रूप में ओरली, इंजेक्शन के रूप में सीधे रक्त के माध्यम से शरीर में पहुंचाया जा सकता है। साथ ही बाहरी अंगों के घाव, चोट या संक्रमण पर रोकथाम के लिए ओइनमेंट या जैल के रूप में भी लगाया जा सकता है।

ऐसे काम करती है एंटीबायोटिक

एंटीबायोटिक दवाएं बीमारी फैलाने वाले बैक्टीरिया को मारती हैं। ये दवाएं बैक्टीरिया को पनपने और मल्टीप्लाई होने से रोकती हैं। दवा का असर शुरू होने में कुछ घंटे का समय लगता है। एंटीबायोटिक दवाओं को रोग एवं संक्रमण की गंभीरता के अनुसार डॉक्टर के एडवाइस के अनुसार डोज में लेना चाहिए। कई लोग रोग में सुधार दिखते ही इसका सेवन अपने मन से बंद कर देते हैं। इससे शरीर में बचे हुए रोगाणु तुरंत दोबारा हमला कर सकते हैं। साथ ही आधी-अधूरी खुराक लेने पर जीवाणु उस दवा के अभ्यस्त हो जाते हैं, जिससे आगे चलकर दवा का उन पर असर होना बंद हो जाता है।

एंटीबायोटिक्स के साइड इफेक्ट

एंटीबायोटिक दवाओं का सेवन अपने मन से नहीं करना चाहिए क्योंकि इसके कुछ साइड इफेक्ट्स भी हो सकते हैं, जैसे- भूख कम लगना, पेट में दर्द, जी मिचलाना, डायरिया, गैस या पेट फूलना आदि। इनसे बचने के लिए आपको दही का नियमित सेवन करना चाहिए। तकलीफ ज्यादा हो तो तुरंत अपने चिकित्सक से संपर्क करें।

एंटीबायोटिक का मिसयूज होगा कम

एंटीबायोटिक्स के बेतहाशा इस्तेमाल से इनके बेअसर होने के मामलों में लगातार बढ़ोत्तरी हो रही है। इसके मद्देनजर विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 'इसेंशियल मेडिसिन लिस्ट' में कुछ बदलाव किए हैं। एंटीबायोटिक दवाओं को तीन समूहों में बांट दिया गया है ताकि उनका मिसयूज रोका जा सके। ये तीन समूह इस प्रकार हैं-

एक्सेस : इन्हें सामान्य बैक्टीरियल इंफेक्शन और न्यूमोनिया के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। ये आसानी से बहुतायत में उपलब्ध रहनी चाहिए।

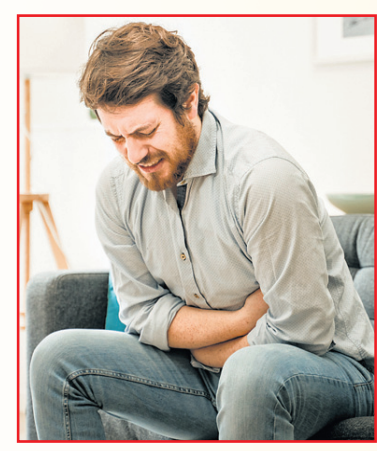
वाच : इन मेडिसिंस को चुनिंदा इंफेक्शन के लिए इस्तेमाल किया जाता है। इनका इस्तेमाल कम करने की सलाह दी गई है ताकि रेजिस्टेंस कम किया जा सके। सिप्रोफ्लोक्सासिन जैसी दवाएं इस श्रेणी में आती हैं।

रिजर्व : इस समूह की एंटीबायोटिक दवाओं को बहुत सावधानी से और सिर्फ तभी इस्तेमाल करना चाहिए, जब बहुत जरूरी हो। जैसे मल्टी ड्रग रेजिस्टेंट बैक्टीरिया का संक्रमण हो गया हो।

दवा लेते समय रखें ध्यान

एंटीबायोटिक दवा का फायदा जल्द और सही तरीके से हो, इसके लिए कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए।

- एंटीबायोटिक मेडिसिंस को हमेशा सादे पानी से ही लेना चाहिए। इन्हें जूस, चाय, दूध, अल्कोहल आदि से लेने की गलती ना करें। इससे एंटीबायोटिक दवा को शरीर में अवशोषित होने में दिक्कत हो सकती है।
- एंटीबायोटिक लेने के दो-तीन घंटे बाद तक अंगूर का रस या डाइटरी सप्लीमेंट्स लेने से बचें।
- कुछ एंटीबायोटिक मेडिसिंस, खून पतला करने वाली दवाओं या एंटासिड के साथ विपरीत असर डाल सकती हैं।
- कुछ एंटीबायोटिक दवाएं, गर्भनिरोधक गोलियों का असर कम कर सकती हैं। इसलिए चिकित्सक को अपनी शारीरिक स्थिति, चल रही अन्य दवाओं, आदतों आदि की जानकारी अवश्य दें।
- एंटीबायोटिक दवाएं बैक्टीरियल इंफेक्शन के लिए इफेक्टिव होती हैं, इसलिए इन्हें वायरल इंफेक्शन के लिए नहीं लेना चाहिए।
- कुछ एंटीबायोटिक दवाएं भोजन के बाद ही लेनी चाहिए ताकि डाइजेशन गड़बड़ ना हो, जैसे-डॉक्सीसाइक्लिन।



- अपनी मर्जी से या दूसरों के प्रिस्क्रिप्शन देखकर कभी भी एंटीबायोटिक दवाई ना लें।
- एंटीबायोटिक दवाएं हमेशा सुबह-शाम एक नियमित समय पर ही लें। उनके असर का समय निर्धारित होता है। दवा लेने के बाद किसी प्रकार की एलर्जी रैशेज आदि महसूस हो तो डॉक्टर से तुरंत संपर्क करें। *

प्रस्तुति : शिखर चंद जैन

अपने मन से कभी ना लें ये एंटीबायोटिक्स

आमतौर पर एंटीबायोटिक दवाएं, इंफेक्शन की रोकथाम के लिए ली जाती हैं। लेकिन कभी-कभी किसी संभावित संक्रमण से बचने के लिए पूर्व सावधानी और रोकथाम के लिए भी डॉक्टर पेशेंट को एंटीबायोटिक्स देते हैं। इसे एंटीबायोटिक प्रोफाइलेक्सिस कहते हैं। ऐसा कुछ परिस्थितियों में किया जा सकता है। जैसे- मरीज की सर्जरी होने वाली हो। किसी कीड़े या जानवर ने काट लिया हो या कोई घाव संक्रमित होने का डर हो। मरीज को कोई ऐसी हेल्थ प्रॉब्लम हो, जिससे उसे इंफेक्शन होने का डर हो, जैसे- कीमोथेरेपी हो रही हो या स्प्लीन निकाल दी गई हो। ऐसी एंटीबायोटिक्स कभी भी अपने मन से नहीं लेनी चाहिए। *

हेल्थ न्यूज

शिशु के लिए हार्मफुल हो सकता है गलत तरीके से फीडिंग

फीडिंग यानी स्तनपान महिलाओं को मातृत्व सुख की अनुभूति कराती है। लेकिन स्तनपान कराते समय हर मां को यह ध्यान रखना चाहिए कि फीडिंग कराने की मुद्रा सही हो। गलत मुद्रा में स्तनपान कराना शिशु के लिए हार्मफुल हो सकता है। ऐसा कराने से बच्चे को एक्यूट ओटिटिस मीडिया यानी एओएम जैसी बीमारी हो सकती है। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली के स्त्री रोग विभाग की प्रमुख डॉ. नीरजा बाटला के अनुसार, 'नवजात बच्चे के लिए मां का दूध किसी वरदान से कम नहीं होता है। नियमित स्तनपान कराने से बच्चे का विकास स्वस्थ तरीके से होता है, लेकिन जब स्तनपान गलत मुद्रा में कराया जाए तो शिशु में एओएम इंफेक्शन होने का खतरा होता है। एओएम कान से संबंधित एक इंफेक्शन है, जो बच्चों और नवजात शिशुओं के कान को प्रभावित करता है। इस इंफेक्शन के कारण सूजन आती है, जिससे बच्चे के कान में दर्द, बुखार, नींद में कठिनाई, चिड़चिड़ापन और यहां तक कि बहरापन भी हो सकता है।

एक्यूट ओटिटिस मीडिया मुख्य रूप से शिशुओं और बच्चों को प्रभावित करता है, खासकर जिन बच्चों की उम्र छह से छत्तीस महीने की होती है, उन्हें यह इंफेक्शन ज्यादा होता है।' डॉ. बाटला यह भी बताती हैं कि कई रिसर्च रिपोर्ट में दावा किया गया है कि रेग्युलर फीडिंग कराने से बच्चे के शुरुआती तीन सालों के दौरान एओएम होने की संभावना 40 से 50 प्रतिशत कम हो सकती है। मानव दूध एंटीमाइक्रोबियल, एंटी इंफ्लेमेटरी और इम्यूनोमॉड्यूलेटरी गुणों वाला जैविक रूप से सक्रिय पदार्थों से बना होता है, इसलिए जब बच्चे अपनी मां का दूध पीते हैं तो उनमें इम्यून सिस्टम के निर्माण को मजबूती मिलती है। मां के दूध से एओएम पैदा करने वाले संक्रमणों के खिलाफ सुरक्षा मिलती है। हालांकि अगर गलत तरीके से बच्चे को स्तनपान कराया जाता है तो उनमें एओएम के होने का रिस्क बढ़ जाता है।

नवजात शिशु को लिटाकर स्तनपान कराने से कान की नलिका में दूध का रिसाव हो सकता है। एओएम से बचाने के लिए शिशु को लिटाकर दूध पिलाने की बजाय सिर ऊपर की ओर सीधा करके दूध पिलाना चाहिए। *

प्रस्तुति : अजेश कुमार

घरेलू औषधि

आयुर्वेद में छोटी इलायची को बहुत उपयोगी बताया गया है। जुकाम, खांसी, सांस फूलना, पेट दर्द, पेट गैस, खुजली, चर्म रोगों समेत कई बीमारियों के आयुर्वेदिक इलाज में इसका इस्तेमाल होता है।

छोटी इलायची के बड़े गुण

इलायची का नाम तो सब जानते हैं। लेकिन इसमें मौजूद औषधीय गुणों के बारे में काफी लोग नहीं जानते हैं। यह दो प्रकार की होती है, एक बड़ी इलायची, दूसरी छोटी इलायची। बड़ी इलायची तो गर्म मसाले में मिलाई जाती है, जबकि छोटी इलायची पूजा-पाठ में प्रयोग की जाती है, पान के शौकीन पान में डाल कर खाते हैं। यह माउथ फ्रेशनर की तरह काम करती है। कई मिठाइयों में भी छोटी इलायची का इस्तेमाल किया जाता है। जुकाम, खांसी, सांस फूलना, बवासीर, पेशाब की समस्या, दर्द, खुजली, पेट गैस और चर्म रोगों में इसका सेवन मददगार है। आयुर्वेदिक और यूनानी चिकित्सक विभिन्न औषधियां बनाने में इसका उपयोग करते हैं।

ऐसे करें सेवन : छोटी इलायची में मौजूद औषधीय गुणों के बारे में यहां हम आपको बता रहे हैं।

- प्रदूषण के कारण या मिट्टी, धूल के कारण खांसी हो जाए, दम (सांस) फूलने लगे तो काली मिर्च और छोटी इलायची बराबर मात्रा में लेकर कूटकर एक पाव पानी में उबाल लें। जब आधा पानी रह जाए तो उतारकर छान लें। इसमें जरा सी खांड मिला कर दो-दो चम्मच की मात्रा सुबह-शाम पिएं। कुछ दिन लगातार सेवन से उक्त परेशानी से मुक्ति मिलेगी।
- पेट में गैस, एसिडिटी, अफारा, भोजन का पाचन सही ना हो तो इसका सेवन करना मददगार है। कब्ज के लिए भी यह हितकर है। एक पका केला और एक छोटी इलायची का सेवन करना लाभकारी है। ज्यादा केले खा लिए और पेट भारी हो गया है, अफारा आ रहा हो तो एक इलायची चबा लें, तुरंत आराम मिलेगा।
- वात, पित्त या कफ की विकृति के कारण वॉमिट हो रही हो तो छोटी इलायची का चूर्ण और मिश्री मिलाकर सेवन करना लाभकारी है। पेट में गैस की वजह से चक्कर आ रहे हों, उल्टी लग रही हो तो इसके तीन-चार बीज और एक चम्मच जीरा मिलाकर सेवन करने से लाभ होगा।
- लगातार दस्त आ रहे हों तो दो-तीन इलायची पानी में उबाल लें, इस पानी को चार-चार चम्मच पिलाने से दस्त रुकते हैं। इससे पेशाब की समस्या भी हल होतीं है।
- मानसिक अवसाद, मिर्गी, याद्दाश्त की कमी होने पर रोज सोते समय इसके बीजों का चूर्ण सूंघना हितकर है।
- जठराग्नि को प्रबल कर पाचन तंत्र को मजबूत बनाने में इलायची का सेवन मददगार है।
- हिचकियां लगातार आ रही हों तो इसका सेवन फायदेमंद है।
- उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर) को नियंत्रित करने में इसका सेवन एक प्रभावी औषधि का काम करता है। इसका सेवन हृदय की कार्यप्रणाली को सुचारु रूप से चलाने में मददगार है।
- पथरी की समस्या के लिए भी छोटी इलायची का सेवन बहुत मददगार है, क्योंकि यह पेशाब खुलकर लाने की क्षमता बढ़ाती है, जो पथरी को बनने से रोकती है।
- मुंह के छालों से परेशान हों तो इसको मुंह में रखकर चूसना आराम देगा।
- सिरदर्द से आराम के लिए छोटी इलायची का सेवन लाभकारी है।

इलायची सेवन के अनेक लाभ हैं, लेकिन दुष्प्रभाव भी होते हैं। इसलिए यहां बताए गए किसी भी उपचार में सेवन करने से पहले अपने वैद्यजी या आयुर्वेद विशेषज्ञ से सलाह अवश्य करें। *

– वैद्य हरिकृष्ण पांडेय 'हरीश'

सर्दियों में ऐसे स्ट्रांग करें अपनी इम्यूनिटी, आदतों में बदलाव कर फिट और एनर्जेटिक बने रहेंगे आप

सर्दी का मौसम दस्तक दे चुका है। ऐसे में हम सभी को अपना खास ख्याल रखने की जरूरत होती है। ठंड में तापमान कम होने के कारण हमारी इम्यूनिटी भी कमजोर होने लगती है। ऐसे में सर्दी-जुकाम, बुखार और फ्लू जैसी समस्याएं हमारे शरीर को जकड़ लेती हैं। इसलिए किसी भी बीमारी से बचने के लिए हम सभी को पहले ले कुछ इंतजाम कर लेने चाहिए।

बीमारियों से बचने के लिए हमारी इम्यूनिटी का स्ट्रांग होना बहुत जरूरी है। मौसम में बदलाव होने के साथ ही आपको अपनी कुछ आदतों में भी बदलाव करना चाहिए। ऐसे में हम आपको इस आर्टिकल के जरिए बताने जा रहे हैं कि किस तरह से सर्दी के मौसम में आप अपनी कुछ आदतों को बदलकर स्वस्थ रह सकते हैं।

एक्टिव रहें

बढ़ती सर्दी के साथ ही हमारे अंदर आलस भी बढ़ने लगता है। ऐसे में अधिकतर लोग एक्सरसाइज को स्किप करने लगते हैं। लोगों को जिम या पार्क में जाकर वर्कआउट करने में सबसे ज्यादा आलस आता है। लेकिन वर्कआउट के लिए जरूरी नहीं है कि आप जिम जाएं। आप चाहें तो घर पर भी कुछ एक्सरसाइज कर सकते हैं। इसके अलावा लिफ्ट की जगह जीने का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आप फिट व एक्टिव रहेंगे और एनर्जेटिक बने रहेंगे।

तेल मालिश करें

शरीर की मालिश करने से इम्यूनिटी बढ़ती है। ऐसे में अगर आप रेगुलर बॉडी मसाज लेते हैं, तो इससे आपका शरीर इंफेक्शन और बीमारी से बेहतर ढंग से लड़ पाता है। कुछ लोगों को सर्दी के मौसम में मसल्स और हड्डियों के जोडों में अकड़न की समस्या होती है। लेकिन जब आप तेल मसाज लेते हैं, तो मसल्स और हड्डियों के जोड़ों को गति मिलती है। जो आपके शरीर के लिए फायदेमंद होती है। मसाज के बाद स्टीम लेने से ब्लड सकुर्लेशन बढ़ता है।

अच्छी नींद लें

इम्यूनिटी को मजबूत करने के लिए अच्छी और पर्याप्त नींद लेना बहुत जरूरी है। इसलिए भरपूर नींद लेने की कोशिश करें। हांलाकि सर्दियों के मौसम में ज्यादा सोने के लिए समय नहीं मिल पाता है। लेकिन भले ही आप जितनी देर के लिए सोएं, अच्छी नींद लेने की कोशिश करें। अच्छी और पर्याप्त नींद लेने से बॉडी टॉक्सिन दूर करती है। जिससे हमारे शरीर को एनर्जी मिलती है।

लिमिट में खाएं

कहा जाता है कि हर चीज की अति बुरी होती है। यह बात खाने पर भी लागू होती है। ऐसे में आपको जो खाने में पसंद हैं, उसे बहुत ज्यादा ना खाएं। क्योंकि शरीर को जितनी जरूरत होती है, वह उतना ही खाना उपयोग करती है। बाकी खाने को हमारा शरीर एनर्जी के रूप में बचाता है। जब आप कोई चीज ज्यादा खाते हैं, तो इसकी मात्रा फैट में बदल जाती है।

जरूर खाएं कच्चा सलाद

सर्दियों के मौसम में फिट रहने के लिए आप कच्चे सलाद का सेवन करें। सर्दी के मौसम में बाजार में कई तरह की सब्जियां मिलती हैं। जिन्हें कच्चा खाना हमारी सेहत के लिए अच्छा होता है। इसलिए आप भी सलाद में गाजर, चुकंदर, खीरा और मूली आदि शामिल कर सकते हैं। इसके अलावा आप स्प्राउट्स, जूस, फल और अंडे आदि भी खा सकते हैं।