

पड़ोसियों ने युवक को पीटा,मुकदमा दर्ज

निगोहां।सिसं गांव में घर के सामने जमावड़ा लगाकर शोर गुल कर रहे दबंगो को मना करना युवक को महंगा पड़ गया नाराज दबंगों ने युवक की बुरी तरह पिटाई कर दी और जान से मारने की धमकी देते हुये मौके से भाग निकलें।पीड़ित युवक को तहरीर पर पुलिस ने दो आरोपियों पर मारपीट व जान से मारने की धमकी देने की धाराओं में मुकदमा दर्ज कर जांच में जुट गयी हैं।निगोहां के सिसं गांव में निवासी रजनीश रावत ने पुलिस से शिकायत करते हुये बताया बीते मंगलवार की रात विपक्षी सन्तोष व अभिषेक उसके घर के सामने लगे पेड़ के नीचे अपने आधा दर्जन साथियों के साथ बैठकर शोरगुल कर रहे थे,उसने मौके पर पहुंचकर शोर गुल करने से मना किया तो नाराज विपक्षियों ने गाली-गालौज करते हुये उसकी बुरी तरह पिटाई कर दी और जान से मारने की धमकी देते हुये मौके से भाग निकलें।थाना प्रभारी अनुज कुमार तिवारी ने बताया पीड़ित की तहरीर पर दो आरोपियों पर मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी गयी है।

छात्रा से दोस्ती के जाल में फंसा बनाई अश्लील वीडियो और फोटो

इंस्टाग्राम पर फेक आईडी बना किया फोटो व वीडियो वायरल लखनऊ, आशियाना कोतवाली इलाके में रहने वाली एक नाबालिक छात्रा को वहाँ के छात्र ने दोस्ती कर अपनी जाल में फंसा छात्रा को कॉल और वीडियो कॉल कर अश्लील वीडियो व फोटो बना लिया और छात्रा को ब्लैकमेल करने लगा बान बनान पर छात्रा का अश्लील फोटो व वीडियो सोशल मिडिया पर वायरल कर दिया जिसकी शिकायत छात्रा ने स्थानीय थाने पर की है।आशियाना थाना प्रभारी छत्रपाल सिंह ने मामले में जानकारी देते हुए बताया कि थाना क्षेत्र के ओरंगाबाद में रहने वाली कक्षा 9 की नाबालिक छात्रा ने उसी स्कूल में पढ़ने वाले 11वीं के छात्र पर अमरग माह में छात्रा से दोस्ती कर उसे कॉल और वीडियो कॉल करने के दौरान अपने मोबाइल पर उसकी अश्लील वीडियो व फोटो बना लिया था और आये दिन उसे ब्लैकमेल करता था।किशोरी ने छात्रा का कहा नहीं माना तो आरोपी छात्र ने इंस्टा पर फेक आईडी बना उसकी अश्लील वीडियो व फोटो वायरल कर दिया है जिसकी जानकारी होने पर छात्रा ने अपने परिवारजन संग स्थानीय थाने पर पहुंच शिकायत की है।पुलिस ने शिकायत पर छात्र के खिलाफ आईटी एक्ट की धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया है।

सिपाही दूल्हे की पिटाई से क्षुब्ध पुरोहितों ने पुलिस अधिकारियों से लगाई न्याय की गुहार

अमन लेखनी समाचार निगोहां। दर्द भरी दास्तां निगोहां गांव के रहने वाले पुरोहित विवेक शुक्ला का है। जिन्होंने गुरुवार को एडीसीपी कार्यालय पहुंचकर न्याय की गुहार लगाई है। पुरोहित विवेक ने कहा कि चौराहे पर मजदूरी कर लूंगा लेकिन पुरोहित कर्मकाण्ड का कार्य छोड़ दूंगा,मुझे शारीरिक चोट तो मिली ही है,साथ ही अब मानसिक तौर पर भी परेशान किया जा रहा है। बुधवार रात को निगोहां थाने पर तैनात सिपाही सोनू जाटव पास पास के ही गांव से अपनी शादी कर रहा था। शादी की रस्म जैसे ही शुरू हुई वैसे ही दूल्हा बने सिपाही ने पुरोहित विवेक शुक्ला पर जन्द शदी सम्पन्न कराने का दबाव बनाया।मन्त्रोच्चारण में कुछ समय लग गया, जिससे आक्रोशित सिपाही ने मंडप में ही पुरोहित को बेइज्जत किया फिर पिटाई

वाटरपार्क मालिक ने राजमिस्त्री को पीटा, पीड़ित ने लगाया आरोप

अमन लेखनी समाचार लखनऊ।आम्रपाली वाटर पार्क के मालिक ने वाटर पार्क में काम करने आये एक राज मिस्त्री को अभद्र प्रकार की गलतियां देते हुए मारपीट कर घायल कर जान से मारने की धमकी दे डाली।पीड़ित ने पुलिस को तहरीर देकर वाटर पार्क मालिक पर कार्यवाही करने की मांग की है। मलिहाबाद थाने पर संदीप कुमार ने तहरीर देकर आरोप लगाया है कि वह काकोरी थाना क्षेत्र के गोरामरुदा गांव का रहने वाला है। और वर्तमान में मलिहाबाद कोतवाली क्षेत्र के महमूद नगर मन्थरा नेजाभारी में अपनी ससुराल में रहकर राज मिस्त्री का काम करता है। संदीप वाटर पार्क में बीते एक

साड़ी में दौड़ती महिलाओं में नारी शक्ति की गूँज और भारतीय परिधान की दिखी खूबसूरत झलक

भारतीय संस्कृति संजोते हुए महिलाओं ने लगाई दौड़ साड़ी पहनकर महिलाओं ने मैराथन में किया शानदार प्रदर्शन
अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। सांसद खेल स्पर्धा के तहत मोहनलालगंज लोकसभा की साड़ी युक्त सेमी क्वार्टर मैराथन दौड़ कार्यक्रम का भव्य आयोजन केडी सिंह बाबू स्टेडियम, लखनऊ में संपन्न हुआ। यह 5 किलोमीटर की दौड़ थी जिसमें हजारों महिलाओं ने साड़ी पहनकर दौड़ लगाई जिसे देखकर शहर के लोगों का हजूम देखने को उमड़ पड़ा।

साड़ी में दौड़ती महिलाओं में नारी शक्ति की गूँज और भारतीय परिधान की खूबसूरत झलक दिखी लोकसभा क्षेत्र मोहनलालगंज के अंतर्गत सांसद खेल स्पर्धा के तहत लोकसभा की पांचो विधानसभा में विभिन्न खेल आयोजन और हर विधानसभा स्तर पर साड़ी युक्त महिला सेमी क्वार्टर मैराथन दौड़ का आयोजन होने के बाद लोकसभा स्तर पर फाइनल के तौर पर ये साड़ी युक्त

महिला सेमी क्वार्टर मैराथन दौड़ का भव्य आयोजन केडी सिंह बाबू स्टेडियम में हुआ जोकि अद्भुत, अकल्पनीय, शानदार रहा। सांसद खेल स्पर्धा के तहत 29 फरवरी, बृहस्पतिवार को हुई इस साड़ी युक्त महिला सेमी क्वार्टर मैराथन 5 किमी दौड़ का इसके आयोजक केंद्रीय राज्यमंत्री व सांसद कौशल किशोर एवं अतिथिगणों ने हरी झंडी दिखाकर शुभारंभ किया , जिसके बाद साड़ी पहनकर प्रतिभाग कर रही हजारों महिलाओं ने उत्साह और जोश के साथ दौड़ लगाई। महिलाओं ने भारतीय संस्कृति और भारतीय परिधान के साथ साड़ी पहनकर जो दौड़ लगाई उसे देखकर सभी दंग रह गए।

बताते चले कि सांसद खेल स्पर्धा के अंतर्गत मोहनलालगंज लोकसभा में सांसद कौशल किशोर के नेतृत्व में सभी विधानसभाओं में महिलाओं को खेल में भागीदारी बढ़ाने और खासकर घरेलू महिलाएं जो ज्यादा घर से बाहर नहीं निकल पाती उनके लिए भी खेलों का आयोजन हो और वह भी खेल में आगे बढ़े, दबी छिपी प्रतिभाओं को दूढ़ने के लिए ये आयोजन किया जा रहा है।



केंद्रीय राज्यमंत्री कौशल किशोर ने कहा कि नारी सिर्फ परिवार के लिए ही नहीं बल्कि हर क्षेत्र में आगे बढ़कर समाज और देश के विकास में अग्रणी भूमिका निभा रही हैं। मोहनलालगंज लोकसभा क्षेत्र में सांसद खेल स्पर्धा के तहत सभी विधानसभाओं में हुई साड़ी युक्त सेमी क्वार्टर मैराथन और आज की दौड़ महिलाओं के द्वारा

अपनी भारतीय संस्कृति को संजोते हुए खेल के क्षेत्र में आगे बढ़ने का प्रतीक है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी देश को विकसित भारत, आत्मनिर्भर भारत स्वच्छ और स्वस्थ भारत बनाने के लिए कार्य कर रहे हैं, नारी, युवा, गरीब, किसान विकसित भारत के चार स्तंभ हैं। विकसित और आत्मनिर्भर भारत बनाने में महिलाओ की भागीदारी

विवाहिता ने ससुरालीजनों पर लगाया दहेज उत्पीड़न का आरोप मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार गाली गलौज करने लगे। आरोप है कि गर्भवती होने पर आरोपियों ने जबरदस्ती दवा खिलाकर उसका गर्भपात करवा दिया। पीड़िता का कहना है कि एक दिन उसके ससुराल के सभी लोग बाहर गए हुए थे, तो उसके ससुर श्यामदेव ने उसके साथ जबरन शारीरिक संबंध बनाने का प्रयास किया। विरोध करने पर उसके कपड़े फाड़ दिए और यह भी कहा कि अगर वह उसकी बात मान जाए तो सब कुछ ठीक हो जाएगा। पीड़िता का कहना है कि इसके बाद ससुर ने उसके सभी पहने व शौक्षिक प्रमाण पत्र जबरन अपने पास रख लिए और उसे घर से निकाल दिया। तब से पीड़िता अपने मायके में ही रह रही है। फिलहाल सरोजनीनगर पुलिस पीड़िता की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज कर जांच कर रही है।

पॉलिथीन को भगाए कपड़े के थैले साथ लाए

कॉलेज के बच्चों को वितरित किए कपड़े के थैले

अमन लेखनी समाचार लखनऊ। विधायक सरोजनी नगर डॉक्टर राजेश्वर सिंह द्वारा पर्यावरण संरक्षण का संदेश देने के लिए तारा शक्ति सिलाई केंद्र द्वारा सिले गए कपड़े के थैलों को के के सी कॉलेज से आए बच्चे जो वालंटियर के तौर पर केडी सिंह बाबू स्टेडियम में आए थे उन्हें देकर पॉलिथीन इस्तेमाल न करने पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। शिक्षिका एवं समाजसेविका रीना त्रिपाठी ने थैले वितरित कर सभी से पॉलिथीन का इस्तेमाल न करने की अपील की ताकि दैनिक दिनचर्या में हम पॉलिथीन का काम से कम इस्तेमाल करें और अपने पर्यावरण को रक्षा कर सकें। आज के समय में



पर्यावरण प्रदूषण का एक बहुत बड़ा कारण पॉलिथीन की थैलियां हैं जिन्हें हम अपनी छोटी-छोटी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए बाजार से खरीदते हैं।कभी सब्जी तो कभी चिप्स और बिस्किट के पैपर के रूप में यदि हम एक कपड़े का थैला अपने साथ लेकर के चले तो

पॉलिथीन को लेने की आदत स्वतः ही छूट जाएगी। सरोजनी नगर विधानसभा में तराशक्ति केदो में कार्यरत सैकड़ो महिलाएं इस प्रकार की थैली विधायक डॉक्टर राजेश्वर सिंह की प्रेरणा से सिलती हैं फिर इन्हें समाज के विभिन्न वर्गों में वितरित किया जाता है।

बाइक और ईरिक्शा की भिड़त में चार घायल, दो ट्रामा सेंटर रेफर

हादसा

अमन लेखनी समाचार लखनऊ। बृहस्पतिवार को बाइक और ईरिक्शा में आमने-सामने जोरदार टक्कर हो गई। जिसमें सवार चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गए. राहगीरों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को सीएचसी पहुंचाया जहां चिकित्सकों ने दो की हालत गंभीर देख ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया।



रहीमाबाद थाना क्षेत्र के माल मार्ग पर बृहस्पतिवार को शेखवापुर मोड़ के पास विपरीत दिशा से आ रहे तेज रफ्तार मोटरसाइकिल सवार और ईरिक्शा में आमने-सामने जोरदार टक्कर हो गई जिसमें बाइक सवार उल्टाकर सड़क पर जा गिरा जिससे उसे गंभीर चोट पहुंची वहीं ईरिक्शा में सवार यात्री गंभीर रूप से घायल हो

गए।श्याम बहादुर समेत ईरिक्शा पर सवार गहदो निवासी तालिम हरदोई जनपद के माल मार्ग पर मोटरसाइकिल सिंह, गहदो निवासी राहुल गंभीर रूप से घायल हो गए. राहगीरों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को एंजुलेंस की मदद से माल सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया जहां चिकित्सकों ने श्याम बहादुर और रुद्रपाल सिंह की हालत गंभीर देख गंभीर ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया। और बाकी लोगों का प्राथमिक उपचार कर छुड़ी दे दी गई।

पुलिस ने आम के पेड़ काट रहे व्यक्ति को रंगे हाथों धर दबोचा,मेजा जेल

अमन लेखनी समाचार सरोजनीनगर, लखनऊ। बंधरा पुलिस ने बुधवार देर शाम मुखबिर से सूचना पर इलाके के लोनहा में अवध रूप से आम के पेड़ काट रहे एक व्यक्ति को रंगे हाथों धर दबोचा। जबकि उसके पांच अन्य साथी भागने में सफल रहे। पुलिस ने पकड़े गए व्यक्ति को गिरफ्तार का जेल भेज दिया है। बंधरा प्रभारी निरीक्षक हेमंत राघव के भूतार्थिक थाने के उप निरीक्षक इन्ने हसन को बुधवार शाम मुखबिर से सूचना मिली कि लोनहा गांव के पास कुछ लोग बिना परमिशन के अवैध रूप से आम के हरे पेड़ों की कटाई कर रहे हैं। इस सूचना पर उपनिरीक्षक इन्ने हसन अपने हमराही साथियों के साथ मौके पर पहुंचे। जहां उन्हें देखकर लकड़ी कटान में लगे सभी व्यक्ति वहां से भाग निकले। लेकिन पुलिस ने एक युवक को मौके से पकड़ लिया। पकड़े

गए व्यक्ति ने पूछताछ में अपना नाम बंधरा के सादुल्ला नगर निवासी सलमान बताया।जबकि भागने वालों के नाम सादुल्ला नगर के ही अनीश, लइक, साजिद, कल्लू और भल्लू

बताया। फिलहाल उप निरीक्षक इन्ने हसन ने सभी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करने के साथ ही बरामद लकड़ी कब्जे में लेने के अलावा पकड़े गए सलमान को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है।

पत्नी ने अज्ञात चालक के खिलाफ टक्कर मारकर पति को घायल करने की कराई रिपोर्ट दर्ज

सरोजनीनगर, लखनऊ। बंधरा के दादपुर निवासी महिला सरोज गुप्ता ने कार (यूपी 32 केटी 0460) के अज्ञात चालक के खिलाफ दो माह पहले टक्कर मारकर पति को घायल करने की बंधरा थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है। महिला सरोज गुप्ता का कहना है कि बीती 6 जनवरी को उसके पति गंगा दीन गुप्ता (35) अपनी मोटरसाइकिल से उन्नाव की तरफ से वापस घर आ रहे थे। तभी दोपहर 12 बजे बंधरा इलाके में लखनऊ- कानपुर रोड पर प्रसाद हॉस्पिटल के कुछ आगे पहुंचते ही शिवपुर गांव के पास पीछे से आ रही कार के चालक ने तेजी और लापरवाही से गाड़ी चलाते हुए गंगा दीन की बाइक में जोरदार टक्कर मार दी। जिससे वह बुरी तरह घायल हो गए। इस घटना में उनकी बाइक भी बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। बाद में पुलिस की मदद से उन्हें प्रसाद हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया। जहां से पीजीआई ट्रामा सेंटर भेज दिया गया। लेकिन वहां से छुड़ी होने के बाद अभी भी गंगा दीन का घर पर इलाज जारी है। फिलहाल बंधरा पुलिस रिपोर्ट दर्ज कर कार नंबर के आधार पर उसके चालक का पता लगा रही है।

विधायक राजेश्वर सिंह की ओर से प्राथमिक विद्यालय में बाटे गए ईको फ्रेंडली बैग

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर लखनऊ।सरोजनीनगर विधायक राजेश्वर सिंह की ओर से गुनवार को इलाके के प्राथमिक विद्यालय माती -एक, प्राथमिक विद्यालय माती- दो, प्राथमिक विद्यालय बंगाली खेड़ा, प्राथमिक विद्यालय ठकुराइन खेड़ा और प्राथमिक विद्यालय कल्लोी पूरब में लगभग 600 ईको फ्रेंडली बैग बाटे गए। साथ ही स्कूल के बच्चों को स्टेशनरी किट, कॉपी और चॉकलेट्स दिए गए। जिसे पाकर बच्चों के चेहरे खुशी से खिल उठे। उन्होंने विधायक डॉ राजेश्वर सिंह का आभार व्यक्त किया। बताते चले कि सरोजनीनगर में विधायक राजेश्वर सिंह द्वारा ईको फ्रेंडली बैग वितरण की अनूठी पहल एक महा अभियान बन चुकी है।इसके माध्यम से विधायक के महिला सशक्तिकरण, पर्यावरण संरक्षण,



बच्चों को सुविधा संसाधन उपलब्ध कराने का संकल्प एक साथ पूरा हो रहा है। महिला स्वावलंबन के उद्देश्य से विधायक द्वारा संचालित तारा शक्ति केंद्रों की महिलाओं द्वारा बनाए गए खुशी से खिल उठे। उन्होंने विधायक डॉ राजेश्वर सिंह का आभार व्यक्त किया। बताते चले कि सरोजनीनगर में विधायक राजेश्वर सिंह द्वारा ईको फ्रेंडली बैग वितरण की अनूठी पहल एक महा अभियान बन चुकी है।इसके माध्यम से विधायक के महिला सशक्तिकरण, पर्यावरण संरक्षण,

शिक्षा और प्लास्टिक मुक्त सरोजनीनगर का संकल्प एक साथ सिद्ध हो रहा है। उन्होंने कहा कि सरोजनीनगर में घर-घर तक ईको फ्रेंडली बैग पहुंचाने के लिए यह पहल लगातार जारी रहेगी। उल्लेखनीय की डॉ. राजेश्वर सिंह द्वारा सरोजनीनगर की महिलाओं को रोजगार दिलाने और आत्मनिर्भर बनाने के लिए उन्हें ईको फ्रेंडली बैग वितरण का प्रशिक्षण दिलाया गया और उनके द्वारा बनाए गए बैग स्कूलों में वितरित कराए जा रहे हैं। बैग के बदले महिलाओं को उचित धनराशि भी दी जाती है।

कस्टम अधिकारियों ने 13.39 लाख रुपए की विदेशी सिगरेट पकड़ी

सरोजनीनगर लखनऊ।राजधानी लखनऊ के चौधरी चरण सिंह अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर बुधवार रात कस्टम अधिकारियों ने यात्रियों की जांच के दौरान 13.39 लाख रुपए की विदेशी सिगरेट बरामद की। कस्टम अधिकारियों की माने तो यात्रियों के पास से पकड़ी गई यह सिगरेट बैंकोंक से लाई गई थी, जो दो यात्री अपनी बैग में छुपा कर लाए थे। बताते हैं कि बुधवार रात करीब 9 बजे बैंकोंक से लखनऊ एयरपोर्ट पहुंचे आई एयर एशिया की उड़ान से उतरे यात्रियों की कस्टम अधिकारी जांच कर रहे थे। तभी उन्हें दो यात्री संदिग्ध लगे। जिस पर कस्टम अधिकारियों ने उन्हें रोक कर उनकी तलाशी ली। तलाशी के दौरान उनके पास से बैग में गोल्ड पलैक हनी स्मथ सिगरेट के 394 पैकेट बरामद हुए।

अज्ञात वाहन की टक्कर से बाइक सवार मजदूर की मौत

अमन लेखनी समाचार मोहनलालगंज।धर्मावतखेड़ा गांव के पास गुरुवार की सुबह अज्ञात वाहन की टक्कर से पल्सर बाइक सवार पुताई मजदूर की मौके पर मौत हो गयी।सूचना के बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने मृतक मजदूर की शव को कब्जे में लेकर पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिये भेजा।उन्नाव जनपद के असोहा थाना क्षेत्र के संडौली गांव निवासी अनीश कुमार(28वर्ष) अपनी पत्नी संगीता व बच्चो के साथ लखनऊ के वजीरगंज के पांडेगंज में किराये पर रहकर पुताई का काम करते थे।पाई बूजेश ने बताया बुधवार को गांव में एक शादी में शामिल होने की बात

इंजीनियरिंग छात्रा से मैकेनिक ने छेड़छाड़,विरोध पर पीटा,मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार निगोहां। कस्बे में स्थित एक मकान में रहने वाली इंजीनियरिंग छात्रा से उसी मकान में रहने वाले मैकेनिक ने गंदी नियत से छेड़छाड़ शुरू कर दी,छात्रा ने मैकेनिक की हरकत का विरोध जताया तो उसने छात्रा की थपपड़ो व घुसो से पिटाई कर घायल कर दिया और जान से मारने की धमकी देते हुये मौके से भाग निकला।पीड़ित छात्रा की तहरीर पर पुलिस आरोपी मैकेनिक के विरुद्ध छेड़छाड़ व मारपीट समेत अन्य धाराओं में मुकदमा दर्ज कर तलाश में जुट गयी हैं।निगोहां कस्बे के एक निजी मकान में किराये पर रहने वाली इंजीनियरिंग छात्रा ने बताया

अमन लेखनी समाचार

बुधवार की दोपहर साढ़े नौ बजे के करीब उक्त मकान में ही किराये पर रहने वाला मैकेनिक धीरज पाल गंदी नियत से उससे छेड़छाड़ करने लगा,जब उसने विरोध जताया तो थपपड़ो व घुसो से उसकी बुरी तरह पिटाई कर जान से मारने की धमकी देते हुये आरोपी मैकेनिक मौके से भाग निकला। जिसके बाद घायलवस्था में पीड़ित छात्रा ने थाने पहुंचकर पुलिस को आरोपी के विरुद्ध कार्यवाही के लिये तहरीर दी।थाना प्रभारी अनुज कुमार तिवारी ने बताया पीड़ित छात्रा की तहरीर पर आरोपी के विरुद्ध छेड़छाड़, मारपीट समेत अन्य धाराओं में मुकदमा दर्ज कर तलाश शुरू कर दी गयी हैं।

जिला अध्यक्ष के नेतृत्व में मासिक बैठक हुई संपन्न

मोहनलालगंज लखनऊ, भारतीय किसान यूनियन अवध राज गुप्ता संगठन के जिला केम कार्यालय गोसाई गंज में जिला अध्यक्ष सरदार सिंह गौतम के नेतृत्व में बृहस्पतिवार को मासिक बैठक सम्पन्न हुई ब्लाक अध्यक्ष गोसाईगंज रज्जन लाल रावत ने बैठक में उपस्थित किसानों की समस्याओं पर विस्तार से चर्चा हुई जिसमें सबसे बड़ा मुद्दा मोहनलालगंज विकास खंड में सचिव अरुण कुमार सिंह का उठया गया।सचिव ग्राम पंचायत कमालपुर विचालिका में तैनाती के दौरान गौशाला में गवैयों के साथ घटी घटना में लापरवाह साबित होने पर पशु धन मंत्री धर्मापाल सिंह के आदेश पर निलंबित कर दिया गया था।लेकिन सचिव सांड गाँठ कर बनाती करा ली मुख्विकास अधिकारी अजय जैन व खंड विकास अधिकारी आशुतोष कुमार श्रीवास्तव सचिव पर कार्यवाही करने में नाकाम साबित हो रहे हैं।



संक्षेप

पुराना गंगापुल बनाया जायेगा पिकनिक स्पॉट

उन्नाव। 150 साल पुराना अंग्रेजों के सामने से तैयार हुआ शुक्लागंज गंगापुल अब पिकनिक स्पॉट बनकर तैयार होगा जर्जर होने के कारण बंद पड़े पुराने गंगापुल को नगर निगम कानपुर पिकनिक स्पॉट के रूप में विकसित करेगा पुराने पुल को नया रूप देने के साथ ही यहां इंस्टॉल बनाए जाने का प्रस्ताव तैयार हो चुका है इसी को लेकर आयुक्त ने अधिकारियों के साथ पुल का निरीक्षण किया नगर आयुक्त शिवशरणणा नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉक्टर अमित डूडा के परियोजना अधिकारी तेज कुमार स्वच्छता अधिकारी मनोज पाल के साथ निरीक्षण करने पहुंचे थे पुल पर स्थान के गठन के लिए नियम अनुसार सूची तैयार करने के निर्देश दिए गए प्रधानमंत्री द्वारा तीन दिन पूर्व गंगाघाट स्थित कानपुर बाया कानपुर रेलवे स्टेशन का कायाकल्प को लेकर वर्चुअल तरीके से शिलान्यास किया गया था करीब 30 करोड़ की लागत से स्टेशन के आसपास का कायाकल्प किया जाना है वहीं अब बंद पड़े गंगापुल पर पिकनिक स्पॉट बनने से एक सुंदर और मनमोहक तस्वीर देखने को मिलेगी ऐसे में लोग परिवार संघ पुल पर पिकनिक सपाट का लुप्त उठा सकेगें 150 साल पुराना शुक्लागंज गंगापुल करीब ढाई साल से बंद पड़ा है फ्लेयरों में आई दरारों के कारण लोगों की सुरक्षा को देखते हुए पुल को खतरा मानते हुए पीडब्ल्यूडी के द्वारा इसे बंद कर दिया गया था शुक्लागंज और कानपुर दोनों छोर पर दीवार उठा दी गई है बताते हैं कि अंग्रेजों ने कानपुर को उन्नाव लखनऊ से जोड़ने के लिए 1875 में पुल का निर्माण कराया था निर्माण ईस्ट इंडिया के इंजीनियरों ने कराया था इसे बनाने में 7 साल 4 महीने लगे थे अंग्रेजों ने यातायात के लिए पुल का निर्माण कराया था जबकि इसी पुल के करीब ही ट्रेनों के संचालन के लिए 1910 में रेलवे ब्रिज बनाया गया था।

कोर्ट ने आरोपी युवक दिया 7 वर्ष का कारावास व 20 हजार का जुर्माना

उन्नाव। पार्सो एकट व दुष्कर्म के आरोप में एक युवक को न्यायालय ए.डी.जे.-12 कोर्ट द्वारा 07 वर्ष के सश्रम कारावास के साथ 20 हजार रुपये के अर्थदण्ड की सजा सुनाई गई। थाना बारासगंज क्षेत्र अंतर्गत एक गाँव से करीब 8 वर्ष पूर्व एक महिला ने अपनी पुत्री को बहला फुसला के भगा ले जाने व दुष्कर्म का मामला दर्ज कराया था जिसमे स्थानीय पुलिस ने सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर आरोपी अमित उर्फ अमृतलाल पुत्र स्व0 श्रीपाल निवासी सथनीवाला खेड़ा थाना बारासगंज को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया था 29.02.2016 को आरोप पत्र मा0 न्यायालय प्रेषित किया गया। जिस पर प्रभावी कार्यवाही करते हुए गुरुवार को न्याया० ने अमित उर्फ अमृतलाल को 07 वर्ष सश्रम कारावास व 20 हजार रुपये के अर्थदण्ड की सजा सुनाई।

विद्युत उपभोक्ताओं के लिए वरदान है पीएम सूर्यघर मुफ्त बिजली योजना: सत्य प्रकाश

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। बिजली सेवा व जनसमर्पक अभियान अन्तर्गत बुधवार को देर शाम ऊर्जा भवन, सभागार में विद्युत वितरण मण्डल-बहराइच के अधीक्षण अभियन्ता सत्य प्रकाश की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में मौजूद व्यापार मण्डल के पदाधिकारियों एवं प्रतिनिधि, कृषकों, उद्यमियों तथा ग्राम प्रधानों को विभाग द्वारा बिजली व्यवस्था का सुदृढीकरण करने, अनुरक्षण एवं जन समस्याओं के त्वरित निराकरण तथा पीएम सूर्यघर मुफ्त बिजली योजना के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। बैठक के दौरान अधीक्षण अभियन्ता श्री प्रकाश ने मौजूद लोगों को



पीएम सूर्यघर मुफ्त बिजली योजना को विद्युत उपभोक्ताओं के लिए अत्यन्त उपयोगी बताया इस अवसर पर अधिशासी अभियन्ता बहराइच शैलेन्द्र कुमार व कैसरगंज के सौरभ निगम, उप खण्ड अधिकारी बखशीपुरा

विरोधी सपा में मौजूद कचड़ा साफ हो चुका है। अब पार्टी में पिछड़ों, दलितों और अल्पसंख्यकों के हिस्से भी रह गए हैं। जो पार्टी को मजबूती प्रदान करने का काम करेंगे। निषाद ने कहा कि वर्ष 2013 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कहते थे कि मैं गरीब बाप का बेटा हूँ और मैं पिछड़े वर्ग से आता हूँ। लेकिन जब वह सत्ता में आये तो उन्होंने उच्च वर्ग के चंद उद्योगपतियों के खजाने भरने का काम किया। उन्होंने कहा कि हकीकत तो यह है कि नरेंद्र मोदी 2001 से पहले पिछड़ा वर्ग में आते ही नहीं थे। वास्तव में आरएसएस ने ही नरेंद्र मोदी की जाति को पिछड़ा वर्ग घोषित किया। उन्होंने कहा कि आज अखिलेश यादव का ही नहीं बल्कि इंडिया गठबंधन का नारा है कि जिसकी जितनी संख्या

भारी, उतनी उसकी हिस्सेदारी। उन्होंने आरोप लगाया कि प्रति माह मिलने वाली समाजवादी पेंशन के पांच सौ रुपए भाजपा सरकार बन्द कर उन्हें मात्र 5 किलो राशन देकर भटकाने का काम कर रही है। सपा नेता एवं विधानसभा प्रभारी डॉ मुना अरवी ने कहा कि आज मात्र 15 फीसदी लोग 85 फीसदी लोगों पर राज कर रहे हैं। साथ ही हर रोज सविधान को तोड़ने और बदलने के घनश्याम कर्नोजिया, यशोदा निषाद, राजेश पटेल, जाहिर खान, साबिर अल्वी, हरिकिशन निषाद, राम औतार निषाद, नत्यालाल निषाद, रामचंद्र निषाद, भारत निषाद, राम भजन निषाद, रामकुमार, अखिलेश यादव, मुलायम सिंह यादव, मिथिलेश राजपूत, अरुण यादव, दिनेश निषाद, देवी चरण निषाद व कश्यप, नरेंद्र चौरसिया व रामनरेश यादव सहित सैकड़ों कार्यकर्ता शामिल रहे।

अंत में निषाद ने सविधान की प्रस्तावना पढ़कर कार्यकर्ताओं को इंडिया गठबंधन की प्रत्याशी अन्नु टण्डन को विजयी बनाने को शपथ दिलाई। चौपाल की अध्यक्षता डॉक्टर चंद्रपाल यादव तथा संचालन रमेश चंद्र यादव ने किया। चौपाल में घनश्याम कर्नोजिया, यशोदा निषाद, राजेश पटेल, जाहिर खान, साबिर अल्वी, हरिकिशन निषाद, राम औतार निषाद, नत्यालाल निषाद, रामचंद्र निषाद, भारत निषाद, राम भजन निषाद, रामकुमार, अखिलेश यादव, मुलायम सिंह यादव, मिथिलेश राजपूत, अरुण यादव, दिनेश निषाद, देवी चरण निषाद व कश्यप, नरेंद्र चौरसिया व रामनरेश यादव सहित सैकड़ों कार्यकर्ता शामिल रहे।

सुने घर से चोरों ने पार कर दिया लाखों के जेवरात

अमन लेखनी समाचार

नवाबगंज, उन्नाव। सोहरामऊ कस्बे में एक सुने मकान से चोर लाखों रुपए का माल पार कर ले गए। वारदात के समय मकान सूना था और घर के लोग परिवार में वैवाहिक कार्यक्रम की तैयारी में रसूलपुर गांव गए हुए थे, गुरुवार को सुबह जब परिवार के लोग वापस आए तो घर के दरवाजे की कुंडी टूटी देखा तो उन्हें वारदात का पता लगा।



रही है तथा घर के आस पास लगे सीसीटीवी देखे जा रहे हैं, तथा गांव में

संदिग्ध लोगों से पूछताछ की जा रही है जल्द खुलासा किया जाएगा।

आईडीए अभियान पाँच मार्च तक बढ़ा

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। राष्ट्रीय फाइलोरिया उन्मूल कार्यक्रम के तहत फाइलोरिया रोधी दवा का सेवन कराने के लिए जनपद के 10 ब्लॉक में 10 से 28 फरवरी तक सर्वजन दवा सेवन (आईडीए) अभियान चल रहा था इस अभियान को अब पाँच मार्च तक बढ़ा दिया गया है यह जानकारी जिला मलेरिया अधिकारी रमेश यादव ने दी जिला मलेरिया अधिकारी ने बताया कि शासन से निर्देश मिलने के बाद अभियान की तारीख 28 फरवरी से बढ़ाकर पाँच मार्च कर दी गई है जनपद में अभी तक लक्षित 19.87 लाख जनसंख्या के सापेक्ष लगभग 16.35 लाख लोगों ने फाइलोरिया रोधी दवा का सेवन किया है हमारा प्रयास रहेगा कि अभियान के अंत तक शत प्रतिशत लक्ष्य को पूरा कर लिया जाए जिला मलेरिया अधिकारी ने समुदाय से अपील की है कि जिन लोगों ने फाइलोरिया रोधी दवा का सेवन नहीं किया है वो दवा का सेवन अवश्य करें। फाइलोरिया एक ऐसी बीमारी है जिसका कोई इलाज नहीं है इस बीमारी से बचने के प्रमुख उपायों में एक

है फाइलोरिया रोधी दवा का सेवन करना और मच्छरों से बचाव के सभी साधन अपनाया जाना। फाइलोरिया बीमारी के लक्षण, संक्रमण के पांच से 15 साल बाद दिखाई देते हैं ऐसे में संक्रमित व्यक्ति जाने अनजाने स्वस्थ व्यक्तियों को संक्रमित करता रहता है इसलिए सभी लोग फाइलोरिया रोधी दवा का सेवन करें दवा सेवन के बाद जी मितलाना, उल्टी, सिर दर्द, शरीर पर चकत्ते की समस्या हो तो घबराएँ नहीं शरीर में इन प्रतिक्रियाओं का मतलब है कि व्यक्ति के शरीर में फाइलोरिया के परजीवियों के खत्म होने के परिणामस्वरूप इस प्रकार की प्रतिक्रिया शरीर में हुई इस प्रकार की प्रतिक्रिया व्यक्ति के स्वास्थ्य के लिए सकारात्मक प्रतिक्रिया होती है कि यह प्रतिक्रिया थोड़ी देर बाद अपने आप ही ठीक हो जाती है फिर भी यदि कोई समस्या होती तो आशा या अन्य स्वास्थ्यकर्मी या रैपिड रिस्पोन्स टीम से तत्काल संपर्क करना चाहिए इसी 10 सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रों पर 20 रैपिड रिस्पोन्स टीमों का गठन किया गया है, तथा जनपद स्तर पर आठ सदस्यीय रैपिड रिस्पोन्स टीम का गठन किया गया है।

नवागत जिला अधिकारी ने कार्यभार किया ग्रहण



अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। नवागत जिलाधिकारी गौरांग राठी जी द्वारा आज कोषागार उन्नाव पहुंच कर कार्यभार ग्रहण किया गया। इसके पूर्व राठी जिलाधिकारी भदोही रहे हैं एवं वर्ष 2014 बैच के आईएएस अधिकारी हैं। कार्यभार

ग्रहण करने के दौरान मुख्य विकास अधिकारी प्रेम प्रकाश मीणा, अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) नरेन्द्र सिंह, अपर जिलाधिकारी न्यायिक विकास कुमार सिंह, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट राम मोहन मीणा तथा समस्त उपजिलाधिकारी अन्य अधिकारीगण आदि उपस्थित रहे।

उष्ण उत्सव में छात्र छात्राओं ने कालेज परिसर में व्यंजनों का लगाया स्टाल

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। स्थानीय सन डी सन इंटर कालेज में आयोजित खाद्य उन्माद उत्सव में कालेज के छात्र छात्राओं ने बाजार के अलावा स्वयं निर्मित व्यंजनों की स्टाल लगाई जहा भीड़ उमड़ी रही कमेटी द्वारा चयनित प्रथम द्वितीय तृतीय टीम के अलावा सभी को प्रधानाचार्या टी एन फारूकी ने पुरस्कृत करते हुए कहा कि सदैव पढ़ाई को लेकर गंभीर रहने वाले बच्चे ऐसे उत्सव में खुल कर हस्ते मुस्कुराते नजर आते हैं जो अति आवश्यक है।



में हिस्सा लिया किसी ने चाइनीज फूड तो किसी ने क्षेत्रीय व्यंजनों को तैयार कर अपनी स्टाल सजाई। कुल अलग-अलग 15 स्टालों में सुबह 10 बजे से लेकर 2 बजे के बीच पहुंचे अभिभावकों ने खरीददारी की। अंत में सभी स्टालों पर लगाए गए व्यंजन व उनकी बिक्री के आधार पर संस्थान की टीम ने समीक्षा कर प्रथम द्वितीय

तृतीय स्थान सुनिश्चित किया। प्रधानाचार्या टी एन फारूकी ने टीम सदस्य सहित लीडर को ट्रॉफी के साथ प्रोत्साहन राशि व सभी स्टाल लगाने वाली टीम को प्रोत्साहन राशि से सम्मानित किया। इस अवसर पर उम्मूल निगार, प्रशांत दीक्षित, ओमना, मधुसूदन यादव, कोशकी द्विवेदी व रेखा मौजूद रहे।

कस्बे के मोहल्ला सराय खुर्रम स्थित सन डी सन में हाई स्कूल व टैकर अन्य सभी कक्षाओं के छात्रों ने उत्सव

कथा समापन बाद कव्या भोज व विशाल भंडारे का किया गया आयोजन

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। स्थानीय कस्बे की पूर्व चेयरमैन उमा गुला के निज निवास पर चल रही सात दिवसीय संगीतमय श्रीमद्भागवत कथा के समापन के बाद विशाल भंडारे का आयोजन किया गया जिसमें हजारों भक्तों ने प्रसाद ग्रहण किया जब की कथा के अंतिम दिन कथावाचक पंडित उदेंद्र शास्त्री ने सुदामा चरित्र का वर्णन कर मित्रता को परिभाषित किया। श्रीमद्भागवत कथा के महान्त्य पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए कहा कि हमारे जीवन में भागवत कथा का वही महत्व है जो शरीर में आत्मा का होता है जिस प्रकार आत्मा बिना शरीर निरर्थक है, उसी तरह भक्ति बिना जीवन शून्य है। परीक्षित की कथा के माध्यम से बताया कि आत्मा जन्म-मरण के चक्र से बाहर है। कहा कि जगत के संबंध का परिणाम दुख है और प्रभू से संबंध का परिणाम सुख ही सुख है। कथा व्यास ने सुदामा चरित्र का सुन्दर वर्णन किया कहा कि सुदामा भगवान कृष्ण के परम मित्र थे। भिक्षा मांग

कर अपने परिवार का पोषण करते थे। गरीबी के बावजूद भी हमेशा भगवान के ध्यान में मग्न रहते थे। सुदामा पत्नी सुशीला के कहने पर द्वारिका पहुंचे हैं और जब द्वारपाल भगवान कृष्ण को बताते हैं कि सुदामा नाम का ब्राह्मण आया है। कृष्ण यह सुनकर नीचे पैर दौड़ कर आते हैं और अपने मित्र को गले से लगा लेते हैं। उनकी तीन दशा देखकर कृष्ण की आंखों से आंसुओं की धारा प्रवाहित होने लगती है। सिंहासन पर बैठ कर कृष्ण जी सुदामा के चरण धोते हैं। सभी पटरानिया सुदामा जी से आशीर्वाद लेती हैं। सुदामा जी विदा लेकर अपने स्थान लौटते हैं तो भगवान कृष्ण की कृपा से अपने यहां महल बना पाते हैं लेकिन सुदामा जी अपनी फुस की बनी कृति में रहकर भगवान का शसुभिन करते हैं कथा समापन के बाद कव्या भोज व विशाल भंडारे का आयोजन किया गया जिसमें नगर व क्षेत्र से आए हजारों भक्तों ने प्रसाद ग्रहण किया आयोजक मुख्य यजमान रामशरण गुला, हरिशरण लाला ने कन्याओं को दक्षिणा देकर आशीर्वाद लिया।

अनियंत्रित डंपर ने बाइक सवार छात्रों को मारी टक्कर, एक की मौत, दो घायल

अमन लेखनी समाचार

पुरवा, उन्नाव। हाई स्कूल की परीक्षा देने जा रहे एक बाइक पर सवार तीन छात्रों को तेज रफ्तार डंपर ने जोरदार टक्कर मार दी जिससे एक छात्र की घटना स्थल पर दर्दनाक मौत हो गई दो छात्र गंभीर रूप से घायल हो दोनों को सीएच सी ले जाया गया जहां पर मौजूद डॉ ने एक की गंभीर हालत देखते जिला अस्पताल भेज दिया सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया छात्र की मौत की खबर सुनते ही परिजनों में चीख पुकार मच गई कोतवाली पुरवा क्षेत्र के मंगतखेड़ा निवासी आदर्श 19 वर्ष पुत्र राम शंकर अमरपाल 18 वर्ष पुत्र इंद्रपाल अरुण 18 वर्ष पुत्र राजेंद्र एक बाइक सवार होकर सुबह पाली की हाई स्कूल



की परीक्षा देने एक बाइक पर सवार होकर पुरवा जा रहे थे दही पुरवा मार्ग पर मंगतखेड़ा पेड्रोएल पंप के पास अनियंत्रित तेज रफ्तार डंपर ने बाइक में जोरदार टक्कर मार दी जिससे आदर्श की घटना स्थल पर मौत हो गई वहीं अमर पाल अरुण गंभीर रूप से घायल हो गए दोनों को सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में भर्ती कराया गया जहां पर मौजूद डॉ ने अमर पाल की गंभीर हालत देखते जिला अस्पताल भेज दिया दूसरे का सी एच सी में ही उपचार

किया जा रहा है सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया मृतक छात्र आदर्श रावत की मौत से मां जमुना देवी, निशांत, विशाल को रो रो कर हाल बेहाल है मृतक तीन भाइयों में सबसे छोटा था उपनिरीक्षक सियाराम चौरसिया ने बताया कि शव को कब्जे में लेकर पीएम के लिए भेज दिया गया और डंपर को कब्जे में कर अग्रिम कार्यवाही की जा रही है।

अनियंत्रित डंपर ने पैदल लोधेश्वर जा रहे कांवड़िया को मारी टक्कर हुई मौत

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। दही थाना क्षेत्र के मुर्तजा नगर के पास तेज रफ्तार डंपर ने गंगाजल लेकर जा रहे कांवड़ियों को टक्कर मार दी टक्कर लगने से उसकी मौके पर मौत हो गई घटना के बाद उसके साथियों ने जमकर हंगामा और वारे बाजी करने लगे सूचना पर पहुंची पुलिस ने मामले को किसी तरह शांत कराया वहीं परिजनों की तहरीर पर कोतवाली में मुकदमा दर्ज कर जांच पड़ताल शुरू कर दी थाना सोहरामऊ क्षेत्र के आशा खेड़ा निवासी राजेश पुत्र राम भरोसे अपने कई साथियों के साथ जाजमऊ के गंगा घाट से गंगाजल लेकर लोधेश्वर वाराबंकी के लिए पैदल लखनऊ कानपुर नेशनल हाईवे से जा रहे थे दही थाना क्षेत्र के मुर्तजानगर के पास ही पहुंचे थे कि एक तेज रफ्तार डंपर ने उन्हें टक्कर मार दी जिससे उसकी हालत गंभीर हो गई घटना के बाद ही कबाड़ियों ने हंगामा शुरू कर दिया और मार्ग जाम करने का प्रयास किया सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायल को नवाबगंज सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र ले गई जहां डॉक्टर ने उसे मृत्यु घोषित कर दिया मौत की सूचना मिलने के बाद कांवड़ियों ने अस्पताल में हंगामा करना शुरू कर दिया मौके पर पहुंचे अजगैर कोतवाली प्रभारी अवनोश कुमार सिंह ने किसी तरह मामले को शांत कराया और घटना की जानकारी परिजनों को दी परिजनों की तहरीर पर डंपर नंबर के आधार पर मुकदमा दर्ज किया गया और पुलिस मामले की जांच पड़ताल कर रही है।



मांगें पूरी होने तक ऑनलाइन कार्य नहीं करेंगे शिक्षक

अमन लेखनी समाचार

पयागपुर, बहराइच। डिजिटलाइजेशन के विरोध में उत्तर प्रदेशीय जूनियर हाई स्कूल शिक्षक संघ की बैठक ब्लाक संसाधन केंद्र पर अध्यक्ष अखिलेश कुमार मिश्रा की अध्यक्षता में संपन्न हुई, जिसमें रजिस्ट्रार व छात्र डिजिटलाइजेशन के विरोध में प्रांतीय नेतृत्व के निर्देशों से शिक्षकों को अवगत कराते हुए आंदोलन को धार देने की रूपरेखा तैयार की गई। गुरुवार को ब्लाक संसाधन केंद्र पर आयोजित उत्तर प्रदेशीय जूनियर हाईस्कूल शिक्षक संघ की बैठक को सम्बोधित करते हुए ब्लाक अध्यक्ष अखिलेश मिश्रा ने कहा कि सरकार नित नए नए आदेश कर शिक्षकों का उत्पीड़न कर रही है, शिक्षकों की समस्याओं को नजर अंदाज कर आये दिन उनपर तुंगलकी फरमान थोपे जा रहे हैं, जिसे शिक्षक बर्दाश्त नहीं करेगा। श्री मिश्रा ने कहा कि छात्र उपस्थित व रजिस्ट्रार के डिजिटलाइजेशन के आदेश को शिक्षक तब तक मंजूर नहीं करेगा जब



तक उनकी समस्याओं से सम्बंधित मांगें नहीं मानी जायेगी। बैठक को सम्बोधित करते हुए ब्लाक मंत्री सुशील मिश्रा ने कहा कि टैबलेट का प्रयोग मांगें पूरी होने की दशा में ही होगा। उन्होंने शिक्षकों को प्रांतीय नेतृत्व के निर्देशों से अवगत कराते हुए कहा कि सभी शिक्षक 1 मार्च से 5 मार्च तक हाथों में काली पट्टी बांधकर शिक्षण कार्य करने के साथ ही जनप्रतिनिधियों को ज्ञान देकर अपनी समस्याओं से अवगत कराए और 11 मार्च को जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी कार्यालय पर धरना प्रदर्शन कर ज्ञापन देंगे शिक्षक नेताओं ने आंदोलन को गति प्रदान करने

के लिए न्याय पंचायत वार टीमें गठित कर शिक्षकों, शिक्षामित्रों को अनुदेशकों को एकजुटता के साथ जुटने का आह्वान किया। इस अवसर पर संघ के संरक्षक भागीरथ शिवारी, कोषाध्यक्ष अरविंद कुमार शुक्ल, उपाध्यक्ष विमला देवी, अजय पाण्डेय, रामदेव, संयुक्त मंत्री संतोष मोर्य, प्रदीप सिंह, गुलाब चंद भारती, लेखाकार विनोद वर्मा, विजय प्रभात चौहान, देवी प्रसाद तिवारी, रघुनंदन मिश्र, मो0राजू, अजीज, मुश्रीर अहमद, ध्रुव चंद, नीलेश, मनोज मिश्रा सहित तमाम शिक्षक शिक्षा मित्र अनुदेशक मौजूद रहे।

चिंतन

रेलवे को 'यात्री फ्रेंडली' बनाने की आवश्यकता

भारत का सबसे विश्वसनीय, सुरक्षित और किफायती परिवहन रेल है। भारत विश्व के विशाल रेल नेटवर्क को संचालित करता है। आजादी से पहले से ही देश में रेल नेटवर्क की स्थापना शुरू हुई, जिसका आज भी विस्तार जारी है। कोयले इंजन से शुरू हुई रेल की यात्रा डीजल इंजन होते हुए आज पूर्णतया बिजली इंजन संचालित रेल व्यवस्था है। गति के हिसाब से भी भारतीय रेल में काफी प्रगति हुई है। सबसे अधिक सरकारी नौकरी सृजन वाला क्षेत्र भी रेलवे ही है। मोदी सरकार के सत्ता में आने के बाद और खासकर कोविड काल के दौरान रेल की आंशिक रूप से बंदी के बाद से रेलवे में ट्रैक, इंजन, बोगी, टाइम टेबल, स्टेशन, सिग्नलिंग, सुरक्षा प्रणाली आदि में लगातार सुधार की प्रक्रिया जारी है। आजादी के बाद बने रेल ट्रैक करीब 75 साल में कमजोर पड़ने लगे, हाई स्पीड ट्रेन के लिए मुफ़ीद नहीं रह गए, तो आज देश स्तर पर आधुनिक रेलवे ट्रैक बिछाने का काम निरंतर जारी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से 41,000 करोड़ रुपये से अधिक की लगभग 2,000 रेलवे बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। मोदी ने 'प्रधानमंत्री अमृत स्टेशन योजना' के तहत 553 रेलवे स्टेशनों के पुनर्विकास का शिलान्यास भी किया। करीब 27 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में स्थित इन स्टेशनों का 19,000 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से पुनर्विकास किया जाएगा। रेलवे स्टेशनों के विकास भारतीय रेल की कायाकल्प होगी। हालांकि भारतीय रेल के समुचित विकास व आधुनिकीकरण के लिए बहुत कुछ इन्फ्रास्ट्रक्चर से लेकर तकनीक तक किए जाने की जरूरत है। देश में ट्रेनें लूट चलती हैं। ट्रेनों में भीड़ नियंत्रित करने के लिए कोई व्यवस्था नहीं की गई है। ट्रेन की सिटिंग व शयन क्षमता के अनुरूप ही टिकट वितरण सुनिश्चित नहीं हो सका है। अधिकांश ट्रेनें लो स्पीड से चलती हैं। वंदे भारत, राजधानी, शताब्दी आदि ट्रेनों से कुछ राहत जरूर मिली है, लेकिन भारतीय रेल की विशालता के सामने यह बहुत कम है। आएफ् के बावजूद रेलवे में सुरक्षा बड़ी समस्या बनी हुई है। रेलवे कर्मचारियों की कमी से भी जूझ रहा है। मालवाहक ट्रेन की टाइमिंग लगातार समस्या बनी हुई है। अलग से रेल कोरिडोर का निर्माण पूरा नहीं हो सका है। बुलेट ट्रेन, हाइपरलूप ट्रेन जैसे विचार धरातल पर नहीं उतरें हैं। मेट्रो ट्रेन के विस्तार की गति धीमी है। सामान्य मेल एक्सप्रेस, पैसेंजर ट्रेनों में सुरक्षा व साफ-सफाई का बड़ा संकट है। भारतीय रेल खाद्यान्न आपूर्ति और औद्योगिक परिवहन का सबसे बड़ा वाहक है, इसलिए इस पर अधिक ध्यान देने की जरूरत है। रेलवे समेत सभी इन्फ्रास्ट्रक्चर योजनाओं का देरी से चलना भी बड़ा बहाने वाला है। बुनियादी ढांचा क्षेत्र की 150 करोड़ रुपये या इससे अधिक के खर्च वाली 431 परियोजनाओं की लागत जनवरी, 2024 तक तय अनुमान से 4.80 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा बढ़ गई है। 1,821 परियोजनाओं में से 431 की लागत बढ़ गई है, जबकि 780 अन्य परियोजनाएं देरी से चल रही हैं। सरकार को चाहिए कि सभी प्रोजेक्ट समय से पूरे करने के मैकेनिज्म बनाए, सरकार घोषणाओं के साथ उसे पूरा करने की व्यवस्था भी करे। चूंकि रेलवे देश की लाइफलाइन है, सभी वर्ग के लोग इसमें यात्रा करते हैं, इसका चरित्र समावेशी है, इसलिए रेलवे के सर्वांगीण सुधार व आधुनिकीकरण के साथ इसको यात्री फ्रेंडली बनाने पर सरकार को फोकस करना चाहिए।



रायसीना डायलॉग डॉ. एल.एस. यादव

यूनान के प्रधानमंत्री किरियाकोस मित्सोटाकिस 9वें रायसीना डायलॉग के मुख्य अतिथि के रूप में भारत आए। मित्सोटाकिस ने 'रायसीना डायलॉग' के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कहा कि वैश्विक शांति और सुरक्षा की दृष्टि से भारत एक अहम सहयोगी है। यूनान के प्रधानमंत्री की प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ शीर्षस्तरीय बैठक हुई जिसमें भारत के साथ द्विपक्षीय कारोबार को दोगुना करने का निर्णय लिया गया। इसके साथ ही सैन्य सहयोग बढ़ाने पर भी सहमति कायम हुई। इसके अलावा दोनों देशों के बीच मोबिलिटी समझौते को अंतिम रूप देने पर बात हुई जिससे वहां पर भारतीय कामगारों को बेहतर माहौल मिल सके।

यूनान से मजबूत होते रिश्ते

वर्तमान में पूरे यूरोपीय संघ के साथ भारत के संबंध प्रगाढ़ हो रहे हैं। इसी क्रम में अब यूनान के साथ भी तेजी से संबंध मजबूत होने लग रहे हैं। यह एक विशेष उल्लेखनीय उपलब्धि है। 21 फरवरी को यूनान के प्रधानमंत्री किरियाकोस मित्सोटाकिस नई दिल्ली में राष्ट्रपति भवन पहुंचे। वे 9वें रायसीना डायलॉग कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में पधारे थे। विदित हो कि रायसीना डायलॉग वैश्विक मुद्दों पर चर्चा का मंच है। इसमें विशेष तौर पर सौ से ज्यादा देशों के विदेश मंत्री आपस में बैठक करते हैं। यूनान के प्रधानमंत्री किरियाकोस मित्सोटाकिस ने 'रायसीना डायलॉग' के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कहा कि वैश्विक शांति और सुरक्षा की दृष्टि से भारत एक अहम सहयोगी है और इसके साथ साझेदारी बढ़ाना यूरोप की विदेश नीति का एक आवश्यक स्तम्भ होना चाहिए। उन्होंने यूक्रेन संघर्ष को अंतरराष्ट्रीय स्थिरता और नियम आधारित व्यवस्था के लिए एक बड़ी चुनौती बताया और कहा कि भारत ने इस बात का समर्थन किया है। यूनान के प्रधानमंत्री किरियाकोस मित्सोटाकिस की प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ शीर्षस्तरीय बैठक हुई जिसमें भारत के साथ द्विपक्षीय कारोबार को दोगुना करने का निर्णय लिया गया। इसके साथ ही सैन्य सहयोग बढ़ाने पर भी सहमति कायम हुई। इसके अलावा दोनों देशों के बीच मोबिलिटी समझौते को अंतिम रूप देने पर बात हुई जिससे वहां पर भारतीय कामगारों को बेहतर माहौल मिल सके। इस बैठक में प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि हमारे बीच अनेक क्षेत्रीय व अंतरराष्ट्रीय मुद्दों पर वार्ता हुई। उन्होंने कहा कि हम सहमत हैं कि प्रत्येक प्रकार के वैश्विक तनाव का समाधान वार्ता एवं कूटनीति से हो सकता है। दोनों देश संयुक्त राष्ट्र और अन्य वैश्विक संस्थानों में सुधार पर सहमत हुए जिससे उन्हें समसामयिक बनाया जा सके। इस अवसर पर दोनों देशों ने यह भी निश्चित किया कि वैश्विक शांति और स्थिरता में योगदान देने के अपने प्रयास निरंतर जारी रखेंगे। 9वें रायसीना डायलॉग 2024 कार्यक्रम की थीम चतुरंग है। कॉन्फ्लिक्ट (संघर्ष), कॉन्टेस्ट (प्रतिवांगिता), को-ऑपरेट (सहयोग) और क्रिएट (निर्माण)। चतुरंग भारत में शुरू हुआ एक खेल है जिसे शतरंज और मकरक जैसे खेलों का पुराना स्वरूप कहा जाता है। इस खेल में चार सेनाएं होती हैं जिनमें हस्ति सेना, रथ सेना, घोड़सवार सेना और पैदल सेना सम्मिलित होती हैं। रायसीना डायलॉग की शुरूआत वर्ष 2016 में हुई थी तब इसमें 35 देशों के प्रतिनिधि शामिल हुए थे। यह विश्व स्तरीय मुद्दों पर वार्ता किए जाने का मंच है। इसमें जियो

पॉलिटिक्स और जियो इकोनॉमिक्स पर बैठकें होती हैं। इसमें मुख्य तौर पर विदेश मंत्रियों को कॉन्फ्रेंस होती है। विदेश मंत्रालय का मुख्यालय नई दिल्ली में रायसीना पहाड़ी पर है, इसीलिए नाम रायसीना डायलॉग पड़ा। भारत और यूनान ने सैन्य साजो-सामान व रक्षा उपकरणों का संयुक्त रूप से उत्पादन करने की दिशा में कार्य करने पर सहमति व्यक्त की और गतिशीलता तथा प्रवासन साझेदारी को मजबूत करने का फैसला किया। इससे रणनीतिक संबंधों को एक नई ऊर्जा प्राप्त होगी।



उल्लेखनीय है कि भारत में रक्षा विनिर्माण क्षेत्र में सह-उत्पादन व सह-विकास के नए-नए अवसर पैदा हो रहे हैं। इसलिए यह कदम दोनों देशों के लिए काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। वार्ता में दोनों देशों के रक्षा उद्योगों को जोड़ने पर सहमति बनी है। रणनीतिक संबंधों को बढ़ाने के लिए एक कार्य समूह का गठन किया गया है। इस कार्य समूह के गठन से रक्षा, साइबर सुरक्षा एवं समुद्री सुरक्षा जैसे साझा चुनौतियों पर दोनों देश आपसी समन्वय को बढ़ाने में सक्षम होंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि रक्षा और सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में भारत और यूनान के बीच बढ़ता सहयोग दोनों पक्षों के बीच गहरे आपसी विश्वास को दर्शाता है। इस दौरान दोनों देशों ने रक्षा क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने के साथ अंतरिक्ष, नैनो टेक्नोलॉजी, इन्वेंशन, बायो टेक्नोलॉजी, स्वच्छ ऊर्जा, चिकित्सा उपकरण, फार्मा एवं स्मार्टअप सहित अनेक क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर सहमति व्यक्त की। इससे दोनों देशों के इन क्षेत्रों को काफी फायदा होगा। प्रधानमंत्री ने मीडिया में जारी एक बयान में कहा कि आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में भारत और यूनान की चिन्ताएं और प्राथमिकताएं एक समान हैं। इसीलिए आतंकवाद से निपटने में अपने सहयोग और मजबूत बनाने के बारे में विस्तारपूर्वक चर्चा की गई।

पुण्यतिथि कृष्ण प्रताप सिंह



जब नानाजी देशमुख ने 'जयप्रभा ग्राम' बसाया

वर्ष 1916 में देश के तत्कालीन हैदराबाद राज्य के परभणी जिले के छोटे से शहर कडोली (जो अब महाराष्ट्र के हिंगोली जिले का हिस्सा बन गया है) में 11 अक्टूबर को अपनी स्थिति के लिए संघर्षरत एक बेहद सामान्य मराठीभाषी परिवार में जन्मे चन्द्रिकादास अमृतवार देशमुख (जो बाद में नानाजी देशमुख के नाम से जाने गये) को ऐसे विलक्षण राजनता व समाजसेवी के रूप में याद किया जाता है, जिन्होंने क्षेत्रों, प्रांतों व भाषाओं की सीमाएं पारकर राष्ट्रव्यापी जनश्रद्धा पाई। उनका जन्म भले ही महाराष्ट्र में हुआ था, उनकी राजनीतिक व सामाजिक गतिविधियों के केन्द्र में उत्तर प्रदेश (गोंडा व बलरामपुर), मध्यप्रदेश (चित्रकूट) और राजस्थान रहे। राजनीति की कोठरी में लम्बा वक्त गुजराने के बावजूद उन्होंने अपनी चादर पर उसके काजल की कोई हल्की सी भी लीक नहीं लगने दी। निजी उपलब्धियों को लेकर तो वे इतने निस्सुह थे कि 1977 में केन्द्र से कांग्रेस की पहली बेदखली के बाद गठित जनता पार्टी सरकार में मंत्री पद का प्रस्ताव ठुकरा दिया था। बावजूद इसके कि वे पार्टी के संस्थापकों में से एक थे और उसकी सरकार के गठन में उनकी बड़ी भूमिका थी। उनका मानना था कि नेताओं को साठ साल की उम्रसीमा तक राजनीति और उसके बाद राजनीति से इतर सामाजिक कार्य करने चाहिए। अपनी इस मान्यता से उन्होंने खुद को भी कड़ाई से बांध रखा था। यहां तक कि एक समय राष्ट्रपति पद के लिए उनका नाम आगे किया गया तो उन्होंने उसमें भी रुचि नहीं ली। संयोगवश, वे अपनी जयंती लोकनायक जयप्रकाश नारायण के साथ साझा करते हैं। हम जानते हैं कि उग्र-बिहार सीमा पर स्थित सितारबिद्यारा गांव में लोकनायक भी 1902 में 11 अक्टूबर को ही पैदा हुए थे, जबकि एक आन्दोलन के दौरान नाना जी उन्हें निर्मम पुलिस लाठीचार्ज से बचाते हुए अपना हाथ तोड़वा बैठे थे। ऐसा ही एक आकर संयोग यह कि नाना जी की और क्रांतिकारी चन्द्रशेखर आजाद की पुण्यतिथि एक ही है। आजाद 27 फरवरी, 1931 को इलाहाबाद के अल्फ्रेड पार्क में शहीद हुए थे, तो नाना जी ने 27 फरवरी, 2010 को चित्रकूट में 93 वर्ष की अवस्था में अपने द्वारा स्थापित विश्वविद्यालय में अंतिम सांस ली थी। इससे पहले उन्होंने अपना पार्थिव शरीर चिकित्सा सम्बन्धी अनुसंधान कार्यों के लिए दान कर दिया था। प्रसंगवश, छुटपन के संघर्षभरे दिनों से ही, जब उन्हें अपनी पढ़ाई-लिखाई जारी रखने के लिए सब्जी बेचनी पड़ रही थी, वे बाल गंगाधर तिलक के साथ राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के संस्थापक केशव बलिराम हेडगेवार व सरसंघचालक एम एस गोलवलकर के राष्ट्रवाद से प्रेरित थे। संघ के स्वयंसेवक बनने के बाद जनसंघ के दौर में उन्हें एकात्म मानववाद के प्रवर्तक दीनदयाल उपाध्याय के बराबर का नेता माना जाता था। बाद में उनके नाम के शोध संस्थान से भी उनका बेहद गहरा जुड़ाव रहा। राजनीतिक जीवन में उन्होंने जयप्रकाश नारायण, डॉ. राममनोहर लोहिया, अटलबिहारी वाजपेयी, चौधरी चरण सिंह व मोरारजी देसाई के साथ काम करके विविधभारते अनुभव संचित किए, जबकि सामाजिक कार्यों की प्रेरणा आचार्य विनोबा भावे से ग्रहण की। उनकी बहुविध सेवाओं के लिए 1999 में उन्हें राज्यसभा के लिए मनोनीत किया व पद्मविभूषण दिया गया तो 2019 में मरणोपरांत देश के सर्वोच्च नागरिक सम्मान भारत रत्न से विभूषित किया गया। 1977 में वे उत्तर प्रदेश की बलरामपुर लोकसभा सीट से जनता पार्टी के सांसद बने तो एक दुर्लभ मिसाल कायम की। कांग्रेस की जिन तेजतर्रार महारानी लक्ष्मी कुंआर को शिकस्त दी थी, चुनाव का नतीजा घोषित होते ही उनसे मिलने उनके महल जा पहुंचे। परजित महारानी ने उस दिन अपने सहारे सार्वजनिक कार्यक्रम रद्द कर दिये थे, लेकिन कुछ ही घंटे बाद एक सेवक ने उन्हें नानाजी के आने की खबर दी और कहा कि वे अपने आने का उद्देश्य उनके सिवा किसी और को बताने को तैयार नहीं हैं

कुसंगति त्यागे, धर्मबुद्धि जागे



संकलित दर्शन

आम और नीम दोनों की मूल जमीन में एकत्रित होने से नीम के संसर्ग में आम भी नीमपन को प्राप्त करता है। अर्थात् दुर्जन की संगत से प्रायः सज्जन भी दुर्जन हो जाता है। इस बात पर यदि थोड़ा विचार किया जाए तो प्रश्न यह उठता है कि दुर्जन का प्रभाव ही क्यों पड़ता है? सज्जन का प्रभाव क्यों नहीं पड़ता? आम भी कड़वा क्यों होता है? नीम मीठा क्यों होता नहीं? इसके पीछे यही कारण है कि सज्जन का हृदय बहुत कोमल होता है, जबकि दुर्जन का हृदय कठोर होता है। सज्जन तो खरबूजे की भाँति होता है और दुर्जन चाकू की भाँति। चाकू चाहे खरबूजे पर पड़े या खरबूजा चाकू के ऊपर, कटना तो खरबूजे को ही पड़ता है इसलिए सज्जन को सदैव सजग होकर रहना चाहिए। मनुष्य का अक्षित जितना दुश्मन नहीं करता उतना उसका अतिवेक कर बैठता है। महान उपन्यासकार बाबू बंकिमचन्द्र ने एक जगह लिखा है कि मनुष्य का विशेष अहित उनके स्नेहीजन ही कर सकते हैं। विवेकहीन माता-पिता धर्म भावना वाली संतान को धर्म से विमुख करके उसे विषय वाचना के गर्त में डाल सकते हैं। वर्तमान युग में देखा जा रहा है कि माता पिता अपनी संतान को धनवान बनाने की भावना रखते हैं मगर धर्मवान बनाने की ओर उनका ध्यान नहीं जाता है। वे अपनी संतान को सुसंस्कारित करने की ओर और ध्यान नहीं दे पाते। जिसमें स्वयं संस्कारो का अभाव होता है, वे भला दूसरों को संस्कारित कैसे कर सकते हैं। व्यसनग्रस्त माता-पिता की संतान यदि दुर्व्यसनों की आदि हो जाती है तो कसूरवार उनकी संतान कैसे हो सकती है।

गौतम ऋषि के तप से प्रकट हुई थीं गंगा



संकलित प्रेरणा

मान्यता है कि पुराने समय गौतम ऋषि और देवी अहिल्या ब्रह्मगिरी पर्वत पर रहते थे। वर्तमान में ये क्षेत्र नासिक जिले में है। गौतम ऋषि तपस्वी थे, इस कारण उन्हें हर जगह मान-सम्मान मिलता था। इस बात से यहां अन्य साधु-संत गौतम ऋषि के लिए जलन की भावना रखते थे। साधु-संत गौतम ऋषि का अपमान करने का कोई न कोई बहाना खोजते रहते थे। एक दिन जलन की वजह से सभी साधु-संतों ने गौतम ऋषि पर गोंधाला करने का झूठा आरोप लगा दिया। सभी साधु-संतों ने कहा कि इस हत्या के पाप के प्रायश्चित्त के लिए आपको देवी गंगा को यहां बुलाना होगा। तब गौतम ऋषि ने यहां शिवलिंग स्थापित करके तपस्या करना शुरू की। गौतम ऋषि की भक्ति से प्रसन्न होकर शिव जी और माता पार्वती यहां प्रकट हुए। जब शिव जी ने गौतम ऋषि से वरदान मांगने को कहा तो गौतम जी से वरदान में मांगा कि देव नदी गंगा को यहां भेज दीजिए। ऐसा कहने पर शिव जी की इच्छा से देवी गंगा भी वहां प्रकट हो गईं। गंगा ने कहा कि अगर शिव जी भी यहां रहेंगे, तभी मैं भी यहां रहूंगी। गौतम ऋषि को वरदान देने और देवी गंगा की इच्छा पूरी करने के लिए शिव जी यहां ज्योति रूप में विराजमान हो गए। इसके बाद देव नदी गंगा भी यहां गौतमी नदी के रूप में बहने लगी। गौतमी नदी का एक नाम गोदावरी भी है। इसके बाद गौतम ऋषि पर लगाया गया आरोप झूठा साबित हो गया। साधु-संतों को अपनी गलती का अहसास हुआ और उन्होंने गौतम ऋषि से क्षमा मांगी।

अंतर्मन



करंट अफेयर

अमेरिका में रामास्वामी व क्रिस्टी के बीच टक्कर

अमेरिका के राष्ट्रपति चुनाव में रिपब्लिकन पार्टी की ओर से उपराष्ट्रपति पद के लिए उम्मीदवारी हासिल करने की दौड़ में दक्षिण डेकोटा की गवर्नर क्रिस्टी नोएम और भारतीय मूल के जैव प्रौद्योगिकी उद्यमी विवेक रामास्वामी के बीच कांटे की टक्कर है। 'द न्यूयॉर्क टाइम्स' की खबर के अनुसार, 'कंजरवेटिव पॉलिटिकल एक्शन कॉमिंस' (सीपीएसी) में हुए एक मतदान में क्रिस्टी और रामास्वामी, दोनों को 15-15 प्रतिशत मत मिले। नतीजों की घोषणा शनिवार को संपन्न हुई इसकी चार दिवसीय बैठक के बाद की गई। रामास्वामी (38) का जन्म सिनसिनाटी में हुआ था। वह भारतीय प्रवासी दंपति की संतान हैं।

ऑफ बीट

झुकना उतना बुरा नहीं है जितना आपको लगता है

अवसर किशोरों को झुककर बैठने से मना किया जाता है क्योंकि पारंपरिक रूप से यह माना जाता है कि इस तरह बैठना 'बुरा' होता है - कुछ लोगों का दावा है कि यह आपकी रीढ़ की हड्डी को नुकसान पहुंचाएगा और दर्द पैदा करेगा। पिछले दो दशकों में कई कठोर नैदानिक अध्ययन किए गए हैं, जिनसे यह निष्कर्ष निकला है कि झुकने और रीढ़ की हड्डी में दर्द के बीच कोई संबंध नहीं है। इस बात का भी कोई प्रमाण नहीं है कि लोग झुककर बैठते हैं उन्हें पीट या गर्दन में दर्द होने की संभावना उन लोगों की तुलना में अधिक होती है जो झुककर नहीं बैठते हैं। इस बात का

देंड

मानवीय मूल्य

डॉक्टर को हमारे समाज के लोग गगनावन समझते हैं। आप अपनी इस नैतिक जिम्मेदारी को समझते हुए आचरण करें। आप सही अर्थ में एक सफल डॉक्टर तभी माने जायेंगे जब आपमें करुणा, दया और सहानुभूति जैसे मानवीय गुण्य विद्यमान हों। -टोपई नुरुं, राष्ट्रपति

बुनियादी ढांचे का प्रमाण

ओझा से बेट द्वाकर को जोड़ने वाले देश के सबसे लंबे केबल ब्रिज 'सुरेन्द्र सिंग' को आज प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देश को समर्पित किया। 979 करोड़ की लागत से बना यह ब्रिज आधुनिक तकनीक और मजबूत बुनियादी ढांचे का प्रमाण है। -नितीन गडकरी, कैदीय मंत्री

5 लाख नौकरियां दी

हम लोग नई सोच के हैं, हमें नया विहार बनाना है। नया विहार बनाने के साथ साथ हमारी इच्छा है कि सीमावर्त और केंद्रीय, जहां विहार की सबसे अधिक गरीबी है, में गरीबों के उत्थान का काम करें। हमने 17 महीनों में 5 लाख नौकरियां दी हैं। -तेजश्वी यादव, राजद नेता

राजू वापस आ गया

राजू कवी के साथ वापस आ गया है! मुझे राजू से दोबारा मिलने का सीमावर्त मिला। उनके आखिरी वाचल वीडियो से उन्हें जो प्रेरित मिली, उसका उन पर जार भी असर नहीं पड़ा है। वह वहीं खुश और मस्कुंरता हुआ आया है। -अनूपम खेर, अभिनेता

संक्षेप

विधायक प्रतिनिधि ने किया 8.84 करोड़ से बने अग्निशमन केंद्र के आवासीय मवन का लोकार्पण

अमन लेखनी समाचार

पयागपुर, बहराइच। विशेषरंगज के ग्राम शेखापुर निर्मित अग्निशमन केंद्र के आवासीय मकानों का लोकार्पण गुरुवार को मुख्य अतिथि विधायक प्रतिनिधि पयागपुर निशंक त्रिपाठी की उपस्थिति में किया गया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी द्वारा किए जा रहे अग्निशमन केंद्रों के लोकार्पण का वचुली प्रसारण देखा गया। तत्पश्चात् विधायक प्रतिनिधि द्वारा लोकार्पण किया गया। विधायक पयागपुर सुभाष त्रिपाठी के अध्यक्ष प्रयास के बाद क्षेत्रीय लोगों को इस अग्निशमन केंद्र की सौगत मिली है। अग्नि आपदा से क्षेत्रीय लोगों को अब आसानी से सुविधा मिल सकेगी। लोकार्पण कार्यक्रम में रवि मिश्रा, आनंद पांडेय जिला उपाध्यक्ष किसान मोर्चा, पूर्व सी ओ ननके सिंह, मयंक सिंह, एल एफएम भीष्मा चौधरी, एफएम मनीष कुमार, राम सूरत सिंह, जेई अरविंद वर्मा, सूर्य प्रकाश यादव, दसरथ गौतम सहित थाना प्रभारी विशेषरंगज पंकज कुमार सिंह अपनी पुलिस टीम के साथ उपस्थित रहे।

सुलतानपुर में युवक

ने किया सुसाइड

गांव के बाहर आम के पेड़ से लटकता मिला शव, मजदूरी के लिए आज जाना था गुजरात

सुलतानपुर, सुलतानपुर में मंगलवार को एक युवक का शव गांव के बाहर आम के पेड़ से लटकता मिला। युवक के हड्डीक मच गया। युवक की मौत से परिवार में कोहराम मचा है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए भेजकर विधिक कार्रवाई शुरू कर दी है। घटना कुड़वा थाना क्षेत्र के पूरे रामभद्र गांव की है। कुड़वा थाना क्षेत्र के पूरे रामभद्र गांव में गांव के बाहर आम के पेड़ में रस्सी के सहारे युवक का शव लटकता मिला। स्थानीय लोग शौच के लिए उधर पहुंचे तो जानकारी हुई। युवक की पहचान गांव निवासी रवींद्र कुमार यादव उर्फ रोहित (25) पुत्र उमाशंकर यादव के रूप में हुई है।

अमरोहा में छेड़छाड़

से परेशान किशोरी

दोनों पक्षों में जमकर मारपीट और पथराव हुआ, कई थानों के फोर्स के साथ पहुंचे एएसपी

अमरोहा, अमरोहा के देहात थाना इलाके में बीती देर शाम छेड़छाड़ से परेशान छात्रा ने फांसी लगाकर जान दे दी। बताया जा रहा है कि छात्रा बीती शाम कुड़ा डालने गई थी तभी गांव के युवक ने उससे छेड़छाड़ की थी। बार-बार युवक द्वारा छेड़छाड़ से परेशान होकर किशोरी ने घर आकर फांसी का फंदा लगा लिया। किशोरी की मौत के बाद दोनों पक्षों में कहासुनी हुई।

दो रेंज के फॉरेस्ट टीम ने दो अंतर्राष्ट्रीय शिकारियों को अवैध असलहा के साथ किया गिरफ्तार

नेपाल भारत सीमा पर सीमा सुरक्षा बल की है तैनाती, फिर कैसे घुसते हैं अवैध हथियार के साथ अंतर्राष्ट्रीय शिकारी

बाकी शिकारी हुये फरार

अमन लेखनी समाचार

रूपईडीहा, बहराइच। बहराइच आरक्षित अब्दुल्ला गंज रेंज नेपाल भारत के सीमा से सटा हुआ है जहां सीमा सुरक्षा बल की तैनाती भी है सीमा पर सुरक्षा बलों की कैम्प व चेक पोस्ट भी हैं फिर अवैध हथियार के साथ इतनी बड़ी तादाद में कैसे जंगल में घुसते हैं शिकारी। जहां इस क्रम में अब्दुल्ला गंज रेंज के वन क्षेत्र में राष्ट्र नेपाल के कुछ शिकारी अवैध असलहा के साथ शिकार के उद्देश्य से जंगल में घुस गये जिसपर अब्दुल्ला गंज रेंज क्षेत्रीय वन अधिकारी पंकज साह को मुखबिर द्वारा सूचना मिलने पर अपने वन स्टॉफ टीम के वन दरोगा दिनेश पांडेय, वन दरोगा सुरेश पासवान, वन दरोगा शंभू यादव, वन रक्षक मनोज तिवारी, वन



रक्षक सुरेश वर्मा, वन रक्षक मनोज सिंह, वन रक्षक देव वर्मा सहित रूपईडीहा रेंज को तत्काल सूचना दी और उनका सहयोग लेकर क्षेत्रीय वन अधिकारी अतुल श्रीवास्तव डिप्टी रेंजर विनय राणा वन दरोगा अरशद खान वन दरोगा अनंतराम वन दरोगा हरिओम गौतम वन रक्षक ब्रह्मदेव के

साथ संयुक्त रूप से अब्दुल्ला गंज रेंज के कक्ष संख्या पांच में बड़ी गहनता से घेराबंदी की। जहां घेराबंदी के दौरान लगभग दस शिकारी अवैध असलहों के साथ दिखाई दिये जिस पर दोनों टीमों ने शिकारियों के साथ मुठभेड़ हुई जहां 2 शिकारी को दबोचा गया और बाकी मौका से चकमा देकर फरार हो

गये। दबोचे गये शिकारियों के पास से शाही जानवर के कांटे एक भरुआ बंदूक एक खाबड़ बरामद हुआ। पकड़े गये शिकारी वीरेन्द्र पुत्र नन्हू उर्म लगभग 20 वर्ष एवं दुसरा विरछ पुत्र इतवारी उर्म लगभग 22 वर्ष निवासी चौधरी पूर्वा थाना हिर मिनिया जिला बांके राष्ट्र नेपाल के हैं। क्षेत्रीय वन अधिकारी पंकज कुमार साह ने बताया की मुठभेड़ में वन विभाग के दो वन कर्मियों को कुछ चोट आई है जिसमें वन रक्षक मनोज तिवारी वन रक्षक सुरेश कुमार को चोट भी आई जिसका प्राथमिक उपचार अस्पताल में किया जा रहा है। शिकारियों के खिलाफ अपराध पंजीकृत कर न्यायालय हेतु रवाना किया गया। लेकिन एक यह सवाल उठ रहा सीमा सुरक्षा व्यवस्था के बाद फिर जंगल में कैसे घुसते हैं अवैध असलहे के साथ अंतर्राष्ट्रीय शिकारी।

चहलवा में किसान जागरूकता चौपाल का हुआ आयोजन

राष्ट्रीय जलवायु सेना के तत्वावधान में आयोजित हुआ कार्यक्रम

अमन लेखनी समाचार

मोतीपुर, बहराइच। तहसील मिर्हीपुरवा के अम्बेडकर पार्क चहलवा में किसान जागरूकता चौपाल का आयोजन किया गया जिसमें 135 ग्रामीण किसानों को गाना बुआई, कटाई, भूमि सुधार, उर्वरा शक्ति, बीज शोधन, केचुआ संरक्षण, कीटनाशक छिड़काव, पर्यावरण संरक्षण, सिंचाई हेतु कुलाबा बनाने, बाढ़ सूखा प्रभावित विस्तृत जानकारी दी गई। अरुण कुमार सिंह गाना अधिकारी ने विस्तार से जानकारी दी। वरिष्ठ अधिवक्ता रामेश्वर पवन एडवोकेट ने अपने अध्यक्षीय उद्घोषण में कहा कि भारत की अर्थव्यवस्था कृषि पर आधारित है किसानों की जीविका खेती की उपज से सभी को जीवन मिलता है जीने के लिए आस्था से हमें मनोबल बढ़ता है



लेकिन धार्मिक भावनाओं को, राजनीतिक अधिकारों को, सांस्कृतिक विरासत को संविधान के द्वारा ही संरक्षित किया जा सकता है। आयोजक पर्यावरणविद रामेश चन्द्र ने बताया कि अपने जीवन काल में प्रत्येक व्यक्ति 5 करोड़ की आक्सीजन का उपयोग करता है जो कि पेड़ पौधों से हमें निशुल्क प्राप्त होती है पेड़ पौधे जीवित हैं तो जंगल जीवित हैं वन्यजीव हमारे वनसंरक्षक हैं वन्यजीवों को हमारे से ही पर्यावरण सुरक्षित रहेगा और वन्यजीव सुरक्षित हैं तभी तक धरती पर आक्सीजन

सुरक्षित रहेगी तभी तक मानवीय जीवन का अस्तित्व बना रहेगा। रामेश चन्द्र ने सभी प्रतिभागियों को भारत का संविधान उपलब्ध कराया। राष्ट्रीय जलवायु सेना के तत्वावधान में वन्यजीव संरक्षण जागरूकता संगोष्ठी का आयोजन किया गया है। आयोजन में पुष्पा रानी बौद्ध, प्रियंका पासवान, अंकिता भारती, जगदीश गौतम, विजय गौतम, सरदार शेर सिंह बंजारा आदि ने भी अपने विचार व्यक्त किए आयोजन की व्यवस्था में रोहित कुमार गौतम बिहारीपुरवा चहलवा का विशेष सहयोग रहा।

करोड़ों रुपए से बने अग्निशमन केंद्र कैसरगंज के आवासीय मवन का हुआ लोकार्पण



अमन लेखनी समाचार

कैसरगंज, बहराइच। कैसरगंज में नवनिर्मित अग्निशमन केंद्र के आवासीय भवन का लोकार्पण गुरुवार को पुलिस क्षेत्राधिकारी रूपेन्द्र कुमार गौड व ब्लाक प्रमुख संदीप सिंह विसेन की उपस्थिति में किया गया तथा कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी द्वारा किए जा रहे अग्निशमन केंद्रों के लोकार्पण का वचुली प्रसारण देखा गया। पूर्व मंत्री मुकुट बिहारी वर्मा व सांसद बृजभूषण शरण सिंह के प्रयास के

बाद कैसरगंज क्षेत्रवासियों को इस अग्निशमन केंद्र की सौगत मिली है। अग्नि आपदा के लिए बेहद संवेदनशील माने जाने वाले विधानसभा कैसरगंज के निवासियों को अनिदेवता के तांडव से निजात मिल सकेगी। लोकार्पण कार्यक्रम में अग्निशमन केंद्र प्रभारी शोभाराम शुक्ला उप निरीक्षक कैसर खां, अभियंता पुलिस आवास निगम प्रशांत त्रिपाठी, राजकुमार सिंह दयाबक्श सिंह, सहायक क्षेत्र गणमान्य नागरिक मौजूद रहे।

शुचिता पूर्ण वातावरण में सम्पन्न हो बोर्ड परीक्षा: सुनीता आर्य

अमन लेखनी समाचार

बाबागंज, बहराइच। माध्यमिक शिक्षा परिषद उत्तर प्रदेश प्रयागराज द्वारा संचालित हाईस्कूल एवं इंटरमीडिएट परीक्षा 2024 को शुचिता पूर्ण वातावरण में सम्पन्न कराये जाने के उद्देश्य से पंचम दिवस की द्वितीय पौली में संचालित इंटर मीडिएट में गणित एवं जीव विज्ञान की प्रभारी सचल दल सुनीता आर्य, सदस्य बबिता यादव व नवीन मिश्रा ने परीक्षा केन्द्रों का जायजा लेने के उद्देश्य से जिम्मेदार

अधिकारियों ने शिक्षा क्षेत्र नवाबगंज अंतर्गत श्री जगत राम प्रेमा देवी इंटर कॉलेज रघुपुरवा, श्रीराम जानकी इंटर कॉलेज रूपईडीहा, नेहरू स्मारक इंटर कॉलेज रूपईडीहा सहित अन्य परीक्षा केन्द्रों का औचक निरीक्षण करते हुए विभिन्न व्यवस्थाओं का जायजा लिया तथा परीक्षा केन्द्र व्यवस्थापकों व स्टेटिक मजिस्ट्रेटों से जानकारी प्राप्त करते हुए आवश्यक दिशा निर्देश दिये। दल प्रभारी सुनीता देवी ने सभी सम्बन्धित को निर्देश दिया कि शासन की मंशानुसार पूरी शुचिता के साथ

पौधारोपण कर छत्र-छत्राओं ने लिया पर्यावरण संरक्षण का संकल्प

अमन लेखनी समाचार

कैसरगंज, बहराइच। रामकृष्ण परमहंस पीजी कालेज कैसरगंज में वोकेशनल कम्प्यूटर ट्रेनिंग के अन्तर्गत वाइव में छात्र छात्राओं ने पर्यावरण संरक्षण गतिविधि के अन्तर्गत गमले और जमीन में पौधारोपण करके पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया। छात्र छात्राओं को संबोधित करते हुए महाविद्यालय के उप प्राचार्य डॉ देवेन्द्र कुमार उपाध्याय ने कहा कि पौधारोपण करने से पर्यावरण का संतुलन बना रहता है और धरती हरी भरी व सुंदर लगती है।

अधिक लगाना चाहिए। डॉ उपाध्याय ने कहा कि वोकेशनल कोर्स प्रभारी सूरज शुक्ल के संयोजन में बच्चों ने महाविद्यालय में वृहद पौधारोपण किया जो प्रशंसा के योग्य है। पौधारोपण कार्यक्रम को वोकेशनल कोर्स प्रभारी सूरज शुक्ल, बृजेश शर्मा, शिक्षा शास्त्र प्रवक्ता संध्या सिंह, कार्यालय अधीक्षक शैलेंद्र सिंह, वरिष्ठ सहायक परमजीत सिंह, हनुमान प्रसाद वर्मा आदि ने संबोधित किया। इस मौके पर महाविद्यालय में चंदन, लीची, आम, अमरूद, गुलदाऊदी, गुड़हल, आदि के फलदार एवं पुष्प वाले पौधे रोपे गये। अवसर पर रजत तिवारी, महेश, यादव, मोहम्मद शफीक, मोहम्मद मसूद, अनिता देवी, संजू यादव, पारस आदि छात्र छात्राएं उपस्थित थे।

प्रेमनेट लड़की की लाश 20 टुकड़ों में मिली

दो झोलों में भरकर झाड़ियों में फेंका, एक में सिर और दूसरे में धड़ था

अमन लेखनी समाचार

अमरोहा, अमरोहा में एक प्रेमनेट लड़की की 20 टुकड़ों में लाश मिली है। लाश को दो बड़े झोलों में भरकर सड़क किनारे झाड़ियों में फेंक दिया गया था। लड़की की उम्र 20 से 23 साल के बीच लग रही है। अभी लड़की की पहचान नहीं हुई है। पुलिस ने लाश को पैक करके पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मामला नौगांवा सादात थाना क्षेत्र के खेतापुर गांव का है। सुबह वहां से गुजर रहे राहगीरों ने झाड़ियों में फेंके पड़े देखा। उस पर मखियायें उड़ रही थीं। शक होने पर एक व्यक्ति झोले के पास गया, तो उसे कुछ शक हुआ। इसके बाद उसने आसपास के लोगों को आवाज दी। इसके बाद कुछ और लोग भी आ गए। फिर झोला खोल कर देखा



बताया कि शव मंडी धनोरा से बिजनौर जाने वाले रास्ते में सड़क से करीब 300 मीटर दूर मिला है। एक झोले में सिर और कमर तक के हिस्से भरे हुए थे। जबकि दूसरे में कमर के नीचे का हिस्सा और 6 टुकड़ों में पैर भरे थे। इसके अलावा हत्यारों ने युवती के दोनों हाथों के भी कई टुकड़े किए थे। शरीर के टुकड़ों को प्लास्टिक के छोटे-छोटे बैग में लपेट कर रखा गया था, ताकि उससे खून न बाहर आए। शव देखकर पुलिस ने कहा

कि युवती प्रेमनेट लग रही है। बाकी, पोस्टमार्टम रिपोर्ट में सभी तथ्य सामने आएंगे। पुलिस ने फॉरेंसिक टीम को बुलाया। जहां शव मिला था, उसके आसपास जांच की। गांव के लोगों से भी पूछताछ की, लेकिन युवती की शिनाख्त नहीं हो सकी। पुलिस के मुताबिक, युवती के चेहरे पर खून के छींटे मिले हैं। ऐसा लग रहा है कि हत्यारों ने शव को इलेक्ट्रिक कटर से काटा है। शव एक दिन पुराना लग रहा है। पुलिस ने घटनास्थल के रूट पर लगे सीसीटीवी चेक किए, लेकिन कुछ नजर नहीं आया। वहीं फॉरेंसिक जांच के मुताबिक, लड़की की कहीं और हत्या की गई है। इसके बाद शव को यहां लाकर फेंका गया है। जिस रास्ते में शव को फेंका गया, वहां 8-10 बजे तक ही लोग आते-जाते हैं। ऐसे में शंका है कि रात 12 से सुबह 6 बजे के बीच यहां शव को फेंका गया है। सीओ अंजली कटारिया ने बताया कि एक युवती का शव करीब 20 टुकड़ों में बरामद हुआ है। शिनाख्त नहीं हो पाई है।

वर्तमान परिवेश में पत्रकारिता अग्नि परीक्षा: कुंवर दिवाकर सिंह

उ.प्र. ग्रामीण पत्रकार एसोसिएशन की जिला कार्यकारिणी का हुआ गठन

कुंवर दिवाकर सिंह बने जिलाध्यक्ष तो महामंत्री बने अब्दुल कादिर मुन्ना

बैठक में उपस्थित पत्रकारों को किया गया सम्मानित

अमन लेखनी समाचार/संतोष मिश्रा



एवं निष्पक्ष समाचारों का ही संकलन करे। यदि इसके बावजूद पत्रकारों का उदापीन कृषि की स्तर पर किया जाता है तो समूचा संगठन उसके साथ पूर्ण मनोभाव से खड़ा है। नवनिर्वात जिलाध्यक्ष कुंवर दिवाकर सिंह ने अपने पत्रकार साथियों के आगमन के लिए धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि

परित्याग कर दूरस्थ दूरी बनाये रखे। निष्पक्ष समाचार संकलन में यदि कोई बाधा उत्पन्न कर उक्त पत्रकार साथी के साथ अपमानजनक अथवा उल्पीडायक उदड़ता करता है तो निःसंदेह संगठन सही जवाब देगा। इलेक्ट्रॉनिक चैनल के अजय शर्मा ने कहा कि पत्रकार न छोटा होता है न बड़ा सभी एक समान होता है। संगठन के प्रदेश अध्यक्ष सौरभ कुमार के निर्देशानुसार में एस.पी.मिश्र ने कुंवर दिवाकर सिंह को जिलाध्यक्ष, वरिष्ठ जिला उपाध्यक्ष बी.एस.परिहार, उपाध्यक्ष शेर सिंह कसौधन, विष्णु कुमार, इसराइल अंसारी, इन्टियाज अली व अब्दुल कादिर मुन्ना को महामंत्री, आशीष शर्मा को संयुक्त मंत्री तथा महिला विंग संयोजक पिंकी सिंह को नियुक्त किया। बैठक में विशेष अतिथि मुकुंश पाण्डेय, अमित पाण्डेय समेत सैकड़ों सदस्य मौजूद रहे।

सड़क की मांग को लेकर

ग्रामीणों का अनशन

बुदेलखंड नवनिर्माण सेना के बैनर तले बीते दो दिन से चल रहा है अनिश्चित कालीन अनशन

अमन लेखनी समाचार

अमरोहा, में आज भी तमाम ऐसे गांव हैं, जहां आज भी लोग मूलभूत सुविधाओं से वंचित हैं, और लगातार प्रशासन सहित जनप्रतिनिधियों से सड़क पानी बिजली चिकित्सा शिक्षा की मांग करते रहते हैं। लेकिन आरवासन के सिवा उनको कुछ मिलता नहीं है। ऐसी ही मांग को लेकर बीते दो दिनों से कुछ ग्रामीण अनशन पर बैठे हैं और गांव तक पहुंचने वाले संपर्क मार्ग को बनवाने की मांग कर रहे हैं। यह अनशन मौंदाहा तहसील क्षेत्र के



किशनपुर रमना मार्ग को बनाने को लेकर चल रहा है, जो कई साल से जीर्ण शोधन हालत में पड़ी है। सड़क खराब होने की वजह से बरसात के मौसम में इस गांव तक कोई वाहन आ जा नहीं सकता है। ऐसे में किसी मरीज को अमर अस्पताल ले जाना हो तो

लोगों को कड़ी मशक्कत करनी पड़ती है। सड़क का निर्माण हो जाए इसके लिए ग्रामीणों ने कई बार ज्ञापन दे कर सड़क निर्माण की मांग की, लेकिन जब कोई सुनवाई नहीं हुई तो इन लोगों ने बुदेलखंड नवनिर्माण सेना के बैनर तले अनशन शुरू कर दिया है। बुदेलखंड नवनिर्माण सेना के अध्यक्ष विनय तिवारी ने बताया कि 22 फरवरी को उप जिलाधिकारी को ज्ञापन दिया गया था, जिसमें बताया गया था कि सड़क निर्माण की मांग को लेकर 26 फरवरी से अनशन शुरू किया जाएगा, इसके बाद आज अनशन का दूसरा दिन है। अनुशानकारी खराब मौसम में भी खुले आसमान के नीचे बैठे हैं, लेकिन किसी अधिकारी ने अभी तक इनकी सुध लेनी की फिक्र नहीं की। ऐसे में यह अनशन लगातार चलता रहेगा।

हसनपुर में सड़क हादसे में युवक की मौत

अमन लेखनी समाचार

हसनपुर, अमरोहा में सोमवार की देर शाम बाइक सवार युवक पेड़ से टकरा गया। जिसमें वह गंभीर रूप से घायल हो गया। परिजन आनन-फानन में घायल को निजी चिकित्सक के पास ले गए। जहां चिकित्सक ने उसे मृत घोषित कर दिया। बिना कानूनी कार्रवाई किए परिजनों ने शव का अंतिम संस्कार कर दिया। घटना हसनपुर कोतवाली क्षेत्र में करनपुर-डोमखेड़ा मार्ग की है। डोमखेड़ा निवासी 20 वर्षीय दीपांशु पुत्र राजवीर सोमवार की देर शाम बाइक से हसनपुर से घर जा रहा था। इस दौरान जैसे ही उसकी बाइक गांव करनपुर-डोमखेड़ा मार्ग पर वृद्ध आश्रम के जन्दीक पहुंची तो अचानक बाइक अनियंत्रित होकर पेड़ से जा टकराई। जिससे दीपांशु घायल हो गया। मौके पर लोगों की भारी भीड़ जमा हो गई। परिजन भी मौके पर पहुंच गए। घायल को एक निजी चिकित्सक को दिखाया गया। जहां चिकित्सक ने उसे मृत घोषित कर दिया। युवक की मौत से परिजनों में कोहराम मच गया। ग्रामीणों ने बताया कि दीपांशु चार बहनों का इकलौता भाई था। परिजनों ने बिना कानूनी कार्रवाई के युवक के शव का अंतिम संस्कार कर दिया। कोतवाल सनोज प्रताप सिंह ने बताया कि इस संबंध में कोई सूचना प्राप्त नहीं हुई है।



सुल्तानपुर में याद किए गए

अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद

आजाद समाज सेवा समिति के 19 पदाधिकारियों ने किया रक्तदान, प्रभात फेरी निकाली

अमन लेखनी समाचार

सुलतानपुर, सुल्तानपुर में अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद की पुण्यतिथि के अवसर पर आजाद समाज सेवा समिति द्वारा मंगलवार को नगर में प्रभात फेरी निकाली गई। शहीद को प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। वहीं संस्था के 19 पदाधिकारियों ने ब्लड बैंक पहुंचकर रक्तदान किया। बस स्टेशन स्थित शहीद चंद्रशेखर आजाद पार्क में एक विचार गोष्ठी आयोजित हुई। इस अवसर पर वरिष्ठ समाजसेवी करतार केशव यादव ने आजाद समाज सेवा समिति के कार्यों की प्रशंसा करते हुए कहा कि देश की आजादी के महानायकों की जयंती व पुण्यतिथि पर



संस्था द्वारा रचनात्मक कार्य कर लोगों में एक तरफ जहां राष्ट्र प्रेम की भावना जगाई जाती है। वहीं दूसरी तरफ जिंदगी और मौत से संघर्ष कर रहे मरीजों को रक्तदान महादान कर उनका जीवन बचाने का भरसक प्रयास किया जाता है। संस्था अध्यक्ष अशोक सिंह ने कहा कि हमारे द्वारा किया गया रक्तदान कई जिंदगियों को बचाता है, इस बात का एहसास हमें तब होता है, जब हमारा कोई अपना खून के लिए जिंदगी और मौत के बीच जुझता है। जिला चिकित्सालय स्थित ब्लड बैंक में

संस्था के 19 पदाधिकारियों द्वारा रक्तदान महादान किया गया। रक्तदान शिविर का शुभारंभ जिला चिकित्सालय के मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉक्टर एसके गौयल, ब्लड बैंक प्रभारी डॉक्टर आरके मिश्रा ट्रामा सेंटर प्रभारी डॉक्टर आरपी सिंह सर्जन ने किया। रक्तदानियों को प्रमाण पत्र वितरित किया। जिला चिकित्सालय स्थित ब्लड बैंक में रक्तदान करने वाले 19 पदाधिकारियों में प्रमुख रूप से आलोक निपाद, शराफत खान, मयंक पांडे, पवन शर्मा, योगेंद्र प्रताप सिंह, आदर्श सिंह, हार्षित तिवारी, अद्वान खान, शैलेश वर्मा, विनोद रावत, अरविंद यादव, मकसूद अंसारी, गिरीश तिवारी उर्फ अबूल, आशीष मिश्रा, हंसराज यादव, अमित शर्मा, सौरभ सिंह, रवि कुमार, दानिश खान ने रक्तदान महादान कर देश की आजादी में अपने प्राण न्योछाव करने वाले वीर शहीदों को अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की।

संक्षेप

मेरठ में वकील को मारी गोली

दो पक्षों में हुआ था विवाद, कमर में लगी, दूसरी पक्ष से भी कई घायल

मेरठ, मेरठ से बड़ी खबर सामने आई है। यहां दो पक्षों के आपसी विवाद में एक वकील को गोली लगी है। वकील अजय गोयल ओम नगर के रहने वाले हैं। रात अपनी पत्नी और बच्चों को लेकर स्कूटी से मॉडल टाउन एक दुकान पर सामान लेने जा रहे थे। मॉडल टाउन संपूर्ण दुकान के पास 10-15 लड़कों में मारपीट हो रही थी। आपस में लाठी डंडे और गोलियां चल रही थी। जब वकील अजय गोयल स्कूटी से वहां पर पहुंचे, तो झगड़ा देखकर अजय गोयल की पत्नी ने उन्हें वापस चलने के लिए कहा। जब अजय फिर वापस आया तो अजय गोयल को गोली मारी। अजय गोयल को पैरों में चाल रही गोली अजय गोयल की पीठ में आग लगी। इससे वह गिर गए। गोली चलाने वाले दोनों गुट के लोग मौके से फरार हो गए। ये मामला केंकरखेड़ा थाना क्षेत्र का है। वकील को गोली लगते ही वहां चीख पुकार मच गई। वहां भीड़ लग गई। लोगों ने तुरंत पुलिस को सूचित किया। मौके पर पहुंची पुलिस पहले अजय गोयल को कैलाशी अस्पताल इलाज के लिए लेकर पहुंचे थे। लेकिन तभी उनके परिजन उन्हें इलाज के लिए न्यूट्रामा अस्पताल लेकर पहुंचे। वहीं पुलिस मॉडल टाउन की दुकानों के बाहर लगे सीसीटीवी कैमरे को खंगाल रही है। जो दोनों गुटों के लड़के आपस में लड़ाई झगड़ा कर रहे थे उनकी पहचान की जा रही है। गोली चला रहे युवकों की तलाश कर रही है।

हिंडाल्को में सुरक्षा को लेकर विवज प्रतियोगिता का आयोजन

फैब्रिकेशन प्लांट की टीम रही एक नंबर पर, रिडक्शन प्लांट की टीम दूसरे स्थान पर

सोनभद्र, सोनभद्र के रेनूकोट में आने वाले 4 मार्च को राष्ट्रीय सुरक्षा दिवस के मद्देनजर हिंडाल्को कर्मचारियों में सुरक्षा के प्रति और जागरूकता लाने के लिए हर साल की भांति इस साल भी सुरक्षा सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में सोमवार को कर्मचारियों के लिए सैफ्टी क्वीज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न प्लांटों की 4 टीमों ने भाग लिया इस प्रतियोगिता में फैब्रिकेशन प्लांट के संजय कुमार, रामनाथ एवं महावीर प्रसाद सैतो की टीम प्रथम स्थान पर रही जबकि रिडक्शन प्लांट के स्नेहजीत बनर्जी, एसके पाण्डेय एवं सुरेंद्र प्रसाद की टीम द्वितीय एवं युटिलिटीज के किशन पाण्डेय, एके सिंह एवं संतोष कुमार सिंह की टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इसी के साथ-साथ सविदाकार सुपरवाइजर एवं सविदा श्रमिकों के लिए सैफ्टी क्वीज प्रतियोगिता का आयोजन हुआ जिसमें अल्युमिना प्लांट के रोहित कुमार, अरुण कुमार एवं धीरानंद को टीम ने प्रथम तथा फैब्रिकेशन प्लांट के देवाशीष रे, चिन्मय खटुआ व राहुल कुमार कुशवाहा की टीम ने द्वितीय एवं रिडक्शन प्लांट के राजेश कुमार यादव, सुनील कुमार व प्रदीप सिंह को टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

मड़ियाहू में गर्भवती ने दिया

एंबुलेंस में बेटे को जन्म

सीएचसी से ले जाया जा रहा था जिला अस्पताल, आशा कार्यकर्ता ने कराई इमरजेंसी डिलीवरी

अमन लेखनी समाचार

जौनपुर, जौनपुर के मड़ियाहू में एक गर्भवती ने एंबुलेंस में बेटे को जन्म दिया है। बता दें कि गर्भवती को स्वास्थ्य केंद्र रेफर कर जिला अस्पताल ले जाया जा रहा था। वहीं, गर्भवती के साथ रही आशा कार्यकर्ता चंद्र और इमरजेंसी टीम ने एंबुलेंस में ही डिलीवरी कराई। जच्चा-बच्चा दोनों स्वास्थ्य बताए जा रहे हैं। मड़ियाहू तहसील क्षेत्र के मढ़ैया गांव निवासी सुभाष दुबे की पत्नी प्रीति दुबे (24) की बीती रात प्रसव पीड़ा से परेशान

पशुपालन वैज्ञानिक डॉ विवेक प्रताप सिंह को उत्कृष्ट वैज्ञानिक पुरस्कार 2024 के लिए किया गया चयनित

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। पीपीगंज महायोगी गोरखनाथ कृषि विज्ञान केंद्र के पशुपालन विशेषज्ञ डॉ विवेक प्रताप सिंह के कार्यों के दृष्टिगत 06 मार्च 2024 को प्रख्यात वैज्ञानिक पुरस्कार 2024 से अंतरराष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस में सम्मानित किया जाएगा। तीन दिवसीय अंतरराष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस का आयोजन यस आर यूनिवर्सिटी, वारंगल, हैदराबाद में होलिस्टिक एंड इन्वेंट्रेशन एंड टेक्नोलॉजिकल अडवांन्सेस फॉर सस्टेनेबल डेवेलपमेंट विषय पर किया जा रहा है। इस अंतरराष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस का आयोजन यस आर यूनिवर्सिटी, वारंगल, यस के एल टी एस यच यू, हैदराबाद, डॉडवन सोसाइटी आफ एग्रीकल्चर एंड हॉर्टिकल्चर डेवेलोपमेंट एवं जस्ट एग्रीकल्चर एजुकेशन ग्रुप चंडीगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में 4 मार्च 2024 को कराया जा रहा है। डॉ सिंह सिंह द्वारा जनपद में



छोटे एवं बड़े किसानों द्वारा की जा रही कृषि प्रणाली पर शोध पत्र बना कर अंतरराष्ट्रीय सेमिनार में भेजा जिसमें लेख को प्रकाशन के लिए स्वीकृति के साथ साथ कॉन्फ्रेंस में ओरल प्रस्तुतिकरण के लिए भी निर्मात्रित किया गया है। इसी दौरान मंच से डॉ सिंह को कृषि एवं पशुपालन में किये गए विभिन्न कार्यों एवं अनुभव के आधार पर प्रख्यात वैज्ञानिक पुरस्कार 2024 से सम्मानित भी किया जाएगा। कृषि विज्ञान केंद्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं अध्यक्ष डॉ आर के सिंह ने बधाई देते हुए कहा कि हम सब के लिए यह हर्ष का विषय है और आश्वासन दिया कि

तहसील सभागार में विदाई समारोह का किया गया आयोजन



अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। कैपियरगंज तहसील सभागार में आज सेवानिवृत्त हो रहे अमीन राजेंद्र श्रीवास्तव और लेखपाल यशोदा के लिए एक विदाई समारोह का आयोजन किया गया। समारोह की शुरुआत दीप प्रज्वलन से हुई। इसके बाद उपस्थित अतिथियों ने सेवानिवृत्त हो रहे कर्मचारियों को पुष्पगुच्छ भेंट कर सम्मानित किया। इस अवसर पर उप जिलाधिकारी कैम्पियरगंज रोहित मौर्य ने कहा कि उक्त कर्मचारी अपने कार्य के प्रति सदैव सजग रहे और इनके द्वारा किया गया कार्य सराहनीय रहा। उन्होंने कहा कि इन कर्मचारियों ने अपने कार्यकाल में अनेक लोगों की मदद की और अपनी सेवाओं से लोगों का दिल जीता। सेवानिवृत्त कर्मचारियों का सेवानिवृत्त हो रहे कर्मचारियों ने भी अपने अनुभव और भावनाएं साझा करते हुए कहा कि वे अपने कार्यकाल के दौरान मिले सहयोग और स्नेह के लिए सदैव आभारी रहेंगे। संचालन राजस्व निरीक्षक भगवंत प्रसाद ने किया। इस अवसर पर तहसीलदार हर्षवर्धन नायब तहसीलदार शिवकुमार नायब तहसीलदार हंसराज राजस्व निरीक्षक लेखपाल सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

कोर्ट के आदेश पर दर्ज हुआ घर में घुसकर मारपीट, छेड़छाड़, छिन्नाई का केस

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गोडा थाना क्षेत्र के हरैया निवासी जावेद अहमद पुत्र बला उल्लाह उर्फ बाकि जिनका सफ़ी उल्लाह निवासी तुर्कमानपुर चिनली थाना राजघाट के तीनों बेटे से हरैया स्थित भूमि के संबंध में विक्रय के लिए 36 लाख में सौदा हुआ। 36 लाख भुगतान होने के बाद भूमि बेनामा करने को कहा तो इसी बीच सफ़ी उल्लाह की चार पुत्रियां हिस्सा मांगने लगीं। बातचीत में 7 लाख रकम और देने के बाद बेनामा करने की बात करने लगे। पीड़ित ने हफ्तीज्जुहमान को 35 लाख चेक दिया। और चारों बहनों को भी एक-एक लाख चेक देकर बेनामा करने को कहा। लेकिन बेनामा न करने का बहाना बनाने लगे। चेक वापस करने को कहा तो वह बहना बाजी करते



रहा। जैसे ही चेक की तिथि समाप्त हुआ तो जालसाज ने एनआईटी एक्ट का केस न्यायालय में दर्ज करा दिया। 18 मई 2023 को आरोपी घर में घुसकर मारा पीटा और टीवी तोड़ दिया। बचाव करने गई पत्नी मरते पीटते हुए गले से चैन छीन लिया। और नग्न करने की नित्य से कपड़े फाड़ दिए। और जान से मारने की धमकी दिए। पीड़ित ने

न्यायालय में न्याय के लिए गुहार लगाया। कोर्ट के आदेश पर पुलिस ने फजीजु रहमान पुत्र हबीबु रहमान निवासी तुर्कमानपुर चिनली थाना राजघाट और तीन, चार अज्ञात के खिलाफ घर में घुसकर मारपीट, छेड़छाड़, तोड़फोड़, जान से मारने की पहचान करने का केस दर्ज कर लिया है।

सोनभद्र में सड़क किनारे में युवक का शव मौके पर जुटी ग्रामीणों की भीड़, नहीं हुई पहचान, पुलिस जांच में जुटी

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र, सोनभद्र के रामपुर बरकोनिया थाना क्षेत्र के ग्राम पंचायत सोढ़ा के डुपटिया टोला में एक शव मिलने पर हड़कंप मच गया। शव मिलने की सूचना पर मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर शव को पहचान कराने की कोशिश की, लेकिन शव की पहचान नहीं हो पाई। इसके बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया। पुलिस मामले की जांच पड़ताल में जुटी है। रामपुर बरकोनिया थाना क्षेत्र के ग्राम पंचायत सोढ़ा निवासी कुछलोग मंगुलवार की सुबह डुपटिया टोला में सड़क किनारे टहल रहे थे। इस दौरान सड़क किनारे एक युवक का शव देख शोर मचा दिया। शव मिलने की सूचना पर ग्राम प्रधान मौके पर पहुंच गए। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंच गई। पुलिस ने शव की पहचान कराने की कोशिश की। गांव के लोग शव की पहचान नहीं कर पाए। इसके बाद पुलिस ने शव को कब्जे में ले लिया। रामपुर बरकोनिया थाना प्रभारी सदानंद राय ने बताया कि एक अज्ञात व्यक्ति का शव सड़क किनारे पाया गया है। शव की शिनाख्त कराई जा रही है। साथ ही शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। जांच के बाद ही शव की पहचान हो पाएगी। हालांकि मामले की जांच पड़ताल की जा रही है।



मारपीट के मामले में दो नामजद अज्ञात पर केस दर्ज

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा थाना क्षेत्र के सेमरा स्थित एक विद्यालय में माधुरी पत्नी श्यामनदन निवासी उस्तरापार थाना महली जिला संत कबीर नगर पति, बहन के साथ रहकर विद्यालय में झाड़ू पोछा करती है। पति बहन को देखकर जलन रखते हैं। उसे घर वापस भेजने के नाम पर बहन और मुझे मारा पीटा। पुलिस ने पति श्याम नंदन के खिलाफ मारपीट जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है। वही गोडा थाना क्षेत्र के बाधागाड़ा निवासी अंजनी कुमार पुत्र रामप्यारे 25 फरवरी को रात्रि में गोरखपुर से घर वापस लौट रहे थे। रास्ते में मनबुद अपने साथियों के साथ गाली गलौज करते हुए लोहे की रॉड से पीट कर घायल कर दिया। पुलिस ने आरोपी चिकास, एक अन्य साथी के खिलाफ मारपीट जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है।

डी एन सिंह मेमोरल पब्लिक स्कूल कटघर खजनी में विज्ञान दिवस पर याद किए गए सी.वी.रमन

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। खजनी के डी.एन.सिंह मेमोरल पब्लिक स्कूल कटघर खजनी में बृहस्पतिवार को राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के अवसर पर विद्यालय में विज्ञान मेले का आयोजन किया गया। विज्ञान मेले के मुख्य अतिथि खंड विकास अधिकारी खजनी सावन कुमार दुबे ने कहा कि ऐसे कार्यक्रमों से बाल वैज्ञानिकों को जीवन में शोध करने का एक नए अवसर प्रदान होगा। विद्यालय के नन्हें मुन्ने बाल वैज्ञानिकों द्वारा भौतिक मानचित्र डी.एन.ए संरचना मानव रोबोट शरीर के विभिन्न अंगों की संरचनाएं श्वसन तंत्र सोलर सिस्टम गैर परंपरागत सोलर ऊर्जा वॉटर फाउंट पानी बचाने के विभिन्न तरीके चंद्रयान-3 जल शुद्धीकरण जैसे अनेक स्थलों पर उनके द्वारा बनाए गए विभिन्न प्रकार के उपकरण लगाए गए थे। विद्यालय के प्रबंधक



मंजु सिंह एवम मैनेजिंग डायरेक्टर डा श्रेयांशी सिंह ने प्रधानाचार्य सूर्य प्रकाश गुप्ता ने इन बाल वैज्ञानिकों द्वारा बनाए गए उपकरणों की सराहना की। विज्ञान मेले में छात्र छात्राओं के अभिभावकों ने भी बच्चों में प्राची सिंह सोमा, अमन ओमवीर यादव, श्रेया यादव श्रुति की

खूब सराहना की। इस अवसर पर कार्यक्रम संयोजक मेना देवी इंटर कॉलेज की प्रधानाचार्य प्रेमलता सिंह, प्रीति सिंह राजेश सिंह दुर्गा प्रसाद विकास श्रीवास्तव दिनेश वर्मा, सुष्मिता निधि अनीता अन्य शिक्षक एवं छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।

शिव विवाह सुन कथा सुन श्रद्धालु हुए भाव विभोर

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील अंतर्गत विकासखंड पिपरीली क्षेत्र स्थित के ग्राम पंचायत अमटोली में पंचमुखी हनुमान मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा पर आयोजित श्रीराम कथा महोत्सव में गुरुवार को संत श्री मनीष भाई महाराज द्वारा शिव विवाह की कथा का प्रसंग सुनाया प्रसंग सुन श्रद्धालु भाव विभोर हो गए। इस दौरान शिव-पार्वती विवाह की झांकी भी सजाई गई। कथा व्यास ने शिव विवाह का वर्णन करते हुए कहा कि पर्वतराज हिमालय की घोर तपस्या

के बाद माता जगदंबा प्रकट हुईं और उन्हें बेटे के रूप में उनके घर में अवतरित होने का वरदान दिया। इसके बाद माता पार्वती हिमालय के घर अवतरित हुईं। बेटे के बड़ी होने पर पर्वतराज को उसकी शादी की चिंता सताने लगी। कहा कि माता पार्वती बचपन से ही बाबा भोलेनाथ की अनन्य भक्त थीं। एक दिन पर्वतराज के घर महर्षि नारद धार और उन्होंने भगवान भोलेनाथ के साथ पार्वती के विवाह का संयोग बताया। उन्होंने कहा कि नंदी पर सवार भोलेनाथ जब भूत-पिशाचों के साथ बरात लेकर पहुंचे तो उसे देखकर

पर्वतराज और उनके परिजन अर्चिभित हो गए, लेकिन माता पार्वती ने खुशी से भोलेनाथ को पति के रूप में स्वीकार किया। विवाह प्रसंग के दौरान शिव-पार्वती विवाह की झांकी पर श्रद्धालुओं ने पुष्प बरसाए इस दौरान सुरेंद्र लाल श्रीवास्तव, राम मनोहर सिंह, भीम सिंह, राणा सिंह, रविप्रताप सिंह, आनंद सिंह, जीत बहादुर सिंह, मुकुंद सिंह, प्रमोद सिंह, पंकज सिंह उर्फ लड्डू सिंह, विकी सिंह, रवि सिंह, संजय सिंह, प्रधान श्रीराम उर्फ मोनु शर्मा, मनोज सिंह सहित क्षेत्र वासी और ग्रामीण मौजूद रहे।

भाजपा नमो युवा चौपाल का घघसरा में हुआ आयोजन

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील अंतर्गत विकासखंड पाली क्षेत्र स्थित के नगर पंचायत कार्यालय घघसरा बाजार में भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा द्वारा आयोजित नमो युवा चौपाल कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि भाजपा जिलाध्यक्ष युधिष्ठिर सिंह ने कहा कि भाजपा सरकार में युवाओं के लिए रोजगार, शिक्षा, खेल कूद सहित विभिन्न योजनाओं द्वारा उनके उन्नति का रास्ता प्रशस्त किया। नगर पंचायत अध्यक्ष प्रभाकर दूबे ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में देश मजबूत व चौरागा विकास हो रहा है। युवा महिला, पुरुष, व्यापारी, किसान, गरीब सबके उन्नति और सुरक्षा का विश्वास जगा है। कार्यक्रम को भाजयुमो जिलाध्यक्ष नीरज दुबे मंत्री अमित चंद्र ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम में शिव चरण प्रसाद, सभासद सुंदर त्रिपाठी, गोविंद मिश्र अवनीश मिश्रा, संतोष पाण्डेय, शिवानन्द पाण्डेय, राणा प्रताप राज, यशपाल, सहित आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

जौनपुर में 6 मजदूरों की मौत से गांव में मातम

मां आंचल फैलाकर मांग रही बेटे की जिंदगी, किसी के पति, तो किसी के पिता ने गंवाई जान

अमन लेखनी समाचार

जौनपुर, जौनपुर के अलीशाहपुर गांव में उस समय हाहाकार मच गया। जब 25 फरवरी रविवार देर रात गांव में सूचना आई कि गांव से काम करने गए मजदूरों से भरी ट्रैक्टर का घर आने के दौरान एक्सीडेंट हो गया। कुछ ही देर में बात पूरे गांव में फैल गई। गांव के कई परिवार से लोग गए थे तो हर कोई जानना चाहता था कि क्या हुआ। तभी खबर आई की एक्सीडेंट में 6 की मौत भी हो गई है। फिर क्या था मौत की खबर सुनते ही पूरे गांव में मातम छा गया। लोग जानने के लिए धड़-धड़ फोन घुमाने लगे। कुछ ने तो मजदूरी करने गए अपने परिवार के सदस्य को फोन करना शुरू कर दिया। कुछ लोग घटना स्थल की तरफ भागने लगे। तभी कुछ देर बाद मृतकों की पहचान हुई। जिनके घर के सदस्य की मौत हुई वो लोग मानों पागल



से हो गए। बस एक ही बात सब दोहराए जा रहे थे कि कैसे ये सब हो गया। गांव में मातम छा गया। कुछ लोग रो रहे तो कुछ उन्हें समझा रहे थे। बता दें कि जौनपुर में रविवार 25 फरवरी की देर रात एक रोडवेज बस ने एक ट्रैक्टर को टक्कर मार दिया था जिसमें मौके पर ही 6 मजदूरों की मौत हो गई थी। दुर्घटना में 2 मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गए थे।

इन्में से 5 मजदूर सिकरारा थाना के अलीशाहपुर गांव के रहने वाले थे। वहीं एक मजदूर बक्शा थाना के वीरपालपुर गांव का था। सभी मजदूर छत की ढलाई कर ट्रैक्टर पर बैठ कर वापस घर आ रहे थे। हाईवे पर रोडवेज बस ने पीछे से टक्कर मार दी। जिसके बाद ट्रैक्टर सड़क किनारे पलट गया। अलीशाहपुर गांव में सोमवार को दिन भर चीख पुकार

मची रही। कोई मां अपने बेटे तो कोई पत्नी अपने पति के चले जाने का शोक मना रही थी। गांव में सन्नाटा पसर रहा। आसपास के लोग सांत्वना देने पहुंचे अपनों के खोने के दर्द से पूरा गांव व्याकुल है। जिला पुलिस कप्तान डॉ. अजय पाल शर्मा मृतकों के घर पहुंचकर पूछताछ की। राजस्व टीम भी गांव पहुंची। अधिकारियों का आना जाना दिन भर लगा रहा। जिलाधिकारी रविंद्र कुमार मांडड़ ने मुआवजे की बात कही है। अलीशाहपुर गांव के निवासी फुनीलाल के पुत्र नीरज सरोज (28) की सड़क हादसे में मौत हो गई। नीरज ट्रैक्टर चालक था। नीरज की मां को जैस ही हादसे में बेटे की मरने की सूचना मिली वो बेहोश हो गई। आनन फानन में उन्हें भी चिकित्सकीय सुविधा उपलब्ध करानी पड़ी। नीरज के भाई शरद (45) और पंकज (30) अलग-अलग व्यवसाय करते हैं।

आश्रम में घुसकर नकाबपोश

बदमाशों ने लाखों का सामान लूटे

तमंचे के बल पर बनाया बंधक, बदमाशों की तलाश में जुटी पुलिस

अमन लेखनी समाचार

मवाना, मेरठ के हस्तानापुर में दो हथियारबंद नकाबपोश बदमाशों ने नगर की मनोहरपुर कालोनी स्थित आश्रम में घुसकर लाखों के मजूती और जेवरत लूट लिए। आश्रम में महाराज को बंधक बनाकर बदमाशों ने वारदात को अंजाम दिया और फरार हो गए। किसी तरह बंधनमुक्त होकर महाराज ने घटना की सूचना पुलिस को दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने छानबीन की। साथ ही तहरीर के आधार पर केस दर्ज कर बदमाशों की तलाश शुरू कर दी है। मनोहरपुर कालोनी में गोरखनाथ नाम से एक



आश्रम है। आश्रम को देखकर महाराज दलवीर नाथ करते हैं। सोमवार रात आश्रम में महाराज मंदिर परिसर स्थित छुने के पास में सोए हुए थे। रात्रि लगभग डेढ़ बजे आश्रम की दीवार फांदकर दो बदमाश अंदर आ घुसे। उन्होंने धुने के पास सो रहे महाराज को बंधक बना।

को दी। मौके पर पहुंची। पुलिस ने बदमाशों को खोजने का प्रयास किया, लेकिन सफलता नहीं मिली। आश्रम में सोमवार देर रात हुई लूट की घटना कोई पहली घटना नहीं है। इससे पूर्व भी आश्रम में महाराज के साथ कई लूट की घटना हो चुकी है।

कार्यालय नगर पंचायत गरौठा (झाँसी)

पत्र संख्या - 628 / न०पंच० गरौठा - नि० सू० (2023-24)

दिनांक - 29/02/2024

अल्पकालीन निविदा सूचना

समस्त ठेकेदारों को सूचित किया जाता है कि स्वच्छ भारत मिशन अन्तर्गत निम्नलिखित कार्य हेतु दिनांक 08.03.2024 को समय 02:00 बजे अपराह्न तक सीलबन्ध निविदायें आमंत्रित की जाती हैं। प्राप्त निविदा उसी दिन कार्यालय नगर पंचायत गरौठा में उपस्थित होकर ठेकेदारों के समक्ष खोली जावेगी। उक्त निविदा नगर पंचायत गरौठा कार्यालय से दिनांक 07.03.2024 को समय 12:00 बजे दिन तक निर्धारित शुल्क जमा कर प्राप्त की जा सकती है। निविदा प्रपत्र के साथ 02 प्रतिशत धरोहर धनराशि नगद एवं अनुबंध के समय 08 प्रतिशत धरोहर धनराशि की एफ. डी. आर. अथवा एन. एस. सी. के रूप में जमा करना अनिवार्य होगा, जो अधिशाषी अधिकारी नगर पंचायत गरौठा के पदनाम से बंधक होना चाहिये। सशर्त निविदा स्वीकार नहीं की जावेगी। नियमानुसार अनुरक्षण का उत्तरदायित्व सम्बंधित ठेकेदार का होगा, तथा अन्य शर्तें व कार्य का विवरण कार्यालय दिवस में देखी व पढी जा सकती है। कार्यों का विवरण निम्न प्रकार है।

| क्र. सं. | कार्य का नाम | आगणन की धनराशि (रु० में०) | धरोहर धनराशि 02% | निविदा प्रपत्र मूल्य | कार्य करने का पूर्ण समय |
|----------|--|---------------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 1. | नगर पंचायत गरौठा के वार्ड सं० 1 गाँधी नगर में मैन बाजार में 05 सीट सार्वजनिक शौचालय एवं 02 सीट यूरिनल निर्माण का कार्य। | 08.14 | 16280.00 | 1253.00 | 01 माह |
| 2. | नगर पंचायत गरौठा के वार्ड सं० 6 पटेल नगर में मऊ बस स्टैंड गरौठा के पास 05 सीट सार्वजनिक शौचालय एवं 02 सीट यूरिनल निर्माण का कार्य। | 08.14 | 16280.00 | 1253.00 | 01 माह |

(धर्मन्द्र कुमार वाजपेयी)

लेखा लिपिक

नगर पंचायत गरौठा (झाँसी)

(मनोज प्रियदर्शी)

अधिशाषी अधिकारी

नगर पंचायत गरौठा (झाँसी)

(अरुण कुमार मिश्रा)

अध्यक्ष

नगर पंचायत, गरौठा (झाँसी)

ब्लाक प्रमुख के जनपद आगमन पर समर्थकों ने किया स्वागत

भाजपा पार्टी कार्यालय में ब्लाक प्रमुख का हुआ जोरदार से स्वागत

अमन लेखनी समाचार/उमेश दीक्षित

हमीरपुर। सुमेरपुर ब्लाक प्रमुख जयनारायण सिंह यादव के भाजपा में शामिल होने के बाद जनपद में प्रथम आगमन पर जगह जगह पार्टी कार्यकर्ताओं सहित हजारों समर्थकों ने जोरदार स्वागत किया। इनके साथ यादव समाज का बड़ा हिस्सा जाने से सपा को करारा झटका लगा है। वहीं पार्टी कार्यालय में जनप्रतिनिधियों ने स्वागत करते हुए कहा कि उनके पार्टी में शामिल होने से यादव समाज सहित पिछड़ा दलित व अल्पसंख्यक समर्थक भी आ गए हैं। जिससे आगामी लोकसभा चुनाव में भाजपा को लाभ मिलेगा।

बुदेलखंड के इकलौते सपा ब्लाक प्रमुख सुमेरपुर जयनारायण सिंह यादव प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की नीतियों से प्रभावित होकर भाजपा में शामिल हो गए हैं। इनके भाजपा में शामिल होने से यादव समाज का एक बड़ा हिस्सा सपा का साथ छोड़कर भाजपा से जुड़ गया है। जिससे सपा को करारा झटका लगा है। वहीं भाजपा को आगामी लोकसभा



चुनाव में लाभ मिलता दिख रहा है। गुरुवार को उनके जनपद के प्रथम आगमन पर पार्टी कार्यकर्ताओं व हजारों समर्थकों ने दुर्गा देवी मोड़ पर जोरदार स्वागत किया। इसके बाद भाजपा कार्यालय पर आयोजित स्वागत कार्यक्रम में सदर विधायक डा. मनोज प्रजापति, राठ विधायक मनीषा अनुरागी, जिला पंचायत अध्यक्ष जयंती राजपूत, राठ चेयरमैन श्रीनिवास बुधौलिया, ज्वानिंग कमेटी के सह संयोजक गणेश यादव, जिला मंत्री पुष्पराज सोनी, जिला उपाध्यक्ष किशन व्यास अल्पसंख्यक मोर्चा के मुनीर खान, जिला पंचायत सदस्य करन सिंह राजपूत आदि ने पार्टी का पटका व फूलमाला पहनाकर स्वागत किया। वक्ताओं ने कहा कि ब्लाक प्रमुख के पार्टी में शामिल होने पर उनके समाज

के साथ पिछड़ा, दलित व अल्पसंख्यक समर्थकों के आने से आगामी लोकसभा चुनाव में लाभ मिलेगा और जीत का अंतर और बढ़ेगा। ब्लाक प्रमुख जयनारायण सिंह यादव ने कहा कि वह प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री के साथ पार्टी की नीतियों से प्रभावित होकर यह निर्णय लिया है। वह पदाधिकारियों के निर्देशन में पूर्ण समर्पण भाव से पार्टी की सेवा करते हुए अपने क्षेत्र में विकास कार्यों को गति देंगे। जनपद आगमन पर उनका जगह जगह पर ग्राम प्रधानों, क्षेत्र पंचायत सदस्यों सहित पार्टी कार्यकर्ताओं व समर्थकों ने जोरदार स्वागत किया।

कुछछे, कुंडौरा में पूर्व प्रधान अवधेश यादव, नारायणपुर, सुमेरपुर बस स्टैंड में सभासदों व व्यापार मंडल

अध्यक्ष महेश गुप्ता दीपू को टीम ने, नेहा चौराहा में मोहित साहू, शशिकान्त शुक्ला, ब्लाक कार्यालय के पास कमल सिंह यादव, चन्द्रपुरवा गेट, भौनिया, पचखुरा खुर्द, पंधरी, कमलेश तिराहा, देवगांव तिराहा, देवगांव, भभौरा तिराहा के बाद उनके गांव बड़ागांव में जोरदार स्वागत हुआ। इसके साथ ही इट्टरा के बजरंगबली मंदिर पहुंचकर पूजा अर्चना कर संतों का आशीर्वाद लिया। इस मौके पर मण्डल अध्यक्ष कैथी प्रधान अरिम्दन सिंह, ग्राम प्रधान उदयभान यादव, लल्ला सिंह चंदेल, आशीष सचान, लालाराम यादव, अनिल यादव, मीना यादव, अजीत यादव, विजय यादव, रंजीत यादव, अशोक यादव, अरविंद प्रताप यादव, समसुदीन, कप्तान यादव, रामखेलावन श्रीवास, अरविंद यादव, नोखेलाल यादव, शशिकान्त शुक्ला, अरुण कुमार सोनकर, बिंदा प्रसाद साहू, मोहित साहू, इब्राहिम, रुस्तम खान सहित हजारों समर्थक मौजूद रहे।

ब्लाक प्रमुख की सर्व समाज में है लोकप्रियता

21 चुनावों में 19 में हासिल की जीत

हमीरपुर। वीते ब्लाक प्रमुख के

चुनाव में जयनारायण सिंह यादव के पक्ष में हजारों लोग समर्थन में खड़े नजर आये थे। सत्ता पक्ष का दबाव होने के बाद भी वह चुनाव जीतने में सफल हुए थे। इनकी लोकप्रियता वीते चुनाव में देखने को मिली। यादवों के साथ अन्य जाति वर्ग के लोग भी इन्हें एक संघर्शील नेता के रूप में स्वीकार करती हैं। यह राजनीति के माहिर खिलाड़ी है। 2005 से 2021 तक इन्होंने 21 चुनाव लड़कर 19 में जीत हासिल कर पूरे परिवार मां, बहन, भाई पत्नी आदि को त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में जनप्रतिनिधि बनवाया। एक बार पत्नी व दो बार ब्लाक प्रमुख बनने में सफल रहे। इनके खिलाफ अविश्वास भी आए। लेकिन सुझबूझ और परास्नातक राजनीति व एलएलएम की डिग्री काम आई और अविश्वास नहीं हो सका। 2021 में सत्ताधारी प्रत्याशी के खिलाफ भी बड़े विवादों के साथ ब्लाक प्रमुख पद हथियाने में सफल रहे। यादव समाज के बुदेलखण्ड के एक सफल, ईमानदार छवि एवं कर्मयोगी नेता के सपा से भाजपा में जाने से जहाँ सपा को करारा झटका लगा है। वहीं भाजपा को आगामी चुनाव में इसका जबरदस्त लाभ मिलेगा।

कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा (हमीरपुर)

पत्रांक / मनरेगा / 15वां वित्त / विज्ञप्ति / 2023-24

दिनांक 28.02.2024

अल्पकालीन निविदा सूचना

महामहिम राज्यपाल की ओर से मनरेगा / 15 वीं वित्त योजना के निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु पंजीकृत फर्म / सप्लायर्स से निविदायें दिनांक 06.03.2024 तक कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा में आमंत्रित की जाती हैं। जो दिनांक 20.02.2024 से दिनांक 05.03.2024 तक बेची जाएगी तथा दिनांक 06.03.2024 को 2 बजे तक सीलड बाक्स में डाली जाएगी, तथा दिनांक 23.10.2022 को ही समय 3 बजे अधोहस्ताक्षरी द्वारा उपस्थित निविदादाताओं के समक्ष खोली जाएगी। निविदा प्रपत्र निर्धारित मूल्य देकर कार्यालय दिवस में दिनांक 29.02.2024 से दिनांक 05.03.2024 तक कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा से प्राप्त की जा सकती है। धरोहर धनराशि राष्ट्रीय बचत पत्र, डाके घर पाराधुन, एफ०डी०आर० सी०डी०आर० के रूप में जो ग्राम विकास अधिकारी रिठारी के पद नाम पर बंधक हो निविदा के साथ सलमन करना आवश्यक है। बिना धरोहर राशि के निविदा पर विचार नहीं किया जायेगा। निविदा के साथ रसीद टिकट पर हस्ताक्षर युक्त 100.00 रु० मूल्य का स्टाम्प पेपर सलमन करना अनिवार्य है। बिना कारण बताए किसी भी निविदा को आंशिक अथवा पूर्ण रूप से अस्वीकार करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी के पास सुरक्षित रहेगा। कार्यालय दिवस में कार्य का समस्त विवरण देखा जा सकता है।

| क्रमांक | कार्य का नाम | अनुमानित लागत (लाख रु० में) | धरोहर राशि 2 प्रतिशत | निविदा का मूल्य + टी.टी. | कार्य पूर्ण होने की अवधि | कार्यालय का पता |
|---------|--|-----------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | ग्राम रिठारी में खडन्जा व नाली निर्माण कार्य कस 02 कार्य रामऔतार के घर से राकेश के घर तक | 2.34 | 4680.00 | 250+50 | 3 माह | ग्राम पंचायत रिठारी |

अन्य शर्तें:-

- सशर्त निविदा स्वीकार नहीं की जाएगी।
- प्रतिशत में अंकित दरें मान्य की जाएगी।
- सामग्री की मात्रा आवश्यकतानुसार घट बढ़ सकती है।
- ठेकेदार निविदा डालने के पूर्व कार्य स्थल को निरीक्षण कर लें।
- सामग्री की आपूर्ति निर्धारित अवधि में पूर्ण न करने पर अनुबन्ध की शर्तों के अनुसार कार्यवाही की जाएगी।
- नियमानुसार स्टाम्प ड्यूटी एवं अन्य देयकर ठेकेदार द्वारा वहन किया जाएगा।
- रायल्टी से सम्बन्धित प्रपत्र एम०एम० - 11 अन्तिम भुगतान के समय कार्यालय में प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा अन्यथा की स्थिति में नियमानुसार रायल्टी की कटौती बिल से कर ली जाएगी।
- निविदाता को प्रत्येक निविदा प्रपत्र के साथ समस्त सूचनाएं निर्धारित प्रपत्र (टी. 4. टी. 5. टी. 6) को निविदा के साथ डालना अनिवार्य होगा।
- किसी भी निविदादाता को जिसका आपराधिक रिकार्ड हो निविदा प्रक्रिया में भाग लेने के लिए अनुमति नहीं दी जा सकती है। यदि ऐसा पाया जाता है तो निविदा अस्वीकार की जाएगी।
- निविदा की वैधता निविदा प्रस्तुत करने की अन्तिम तिथि से 90 दिवस होगी। एक बार प्रस्तुत की गई निविदा वापिस नहीं ली जा सकती है।

ग्राम विकास अधिकारी रिठारी वि०ख०कुरारा (हमीरपुर)

कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा (हमीरपुर)

पत्रांक / मनरेगा / 15वां वित्त / विज्ञप्ति / 2023-24 दिनांक 28.02.2024

अल्पकालीन निविदा सूचना

महामहिम राज्यपाल की ओर से मनरेगा / 15 वां वित्त योजना के निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु पंजीकृत फर्म / सप्लायर्स से निविदायें दिनांक 06.03.2024 तक कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा में आमंत्रित की जाती हैं। जो दिनांक 29.02.2024 से दिनांक 05.03.2024 तक बेची जाएगी तथा दिनांक 06.03.2024 को 2 बजे तक सीलड बाक्स में डाली जाएगी, तथा दिनांक 23.10.2022 को ही समय 3 बजे अधोहस्ताक्षरी द्वारा उपस्थित निविदादाताओं के समक्ष खोली जाएगी। निविदा प्रपत्र निर्धारित मूल्य देकर कार्यालय दिवस में दिनांक 29.02.2024 से दिनांक 05.03.2024 तक कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा से प्राप्त की जा सकती है। धरोहर धनराशि राष्ट्रीय बचत पत्र, डाक घर पासबुक, एफ०डी०आर०सी०डी०आर० के रूप में जो ग्राम विकास अधिकारी रिठारी के पद नाम पर बंधक हो निविदा के साथ सलमन करना आवश्यक है। बिना धरोहर राशि के निविदा पर विचार नहीं किया जायेगा। निविदा के साथ रसीद टिकट पर हस्ताक्षर युक्त 100.00 रु० मूल्य का स्टाम्प पेपर सलमन करना अनिवार्य है। बिना कारण बताए किसी भी निविदा को आंशिक अथवा पूर्ण रूप से अस्वीकार करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी के पास सुरक्षित रहेगा। कार्यालय दिवस में कार्य का समस्त विवरण देखा जा सकता है।

| क्रमांक | कार्य का नाम | अनुमानित लागत (लाख रु० में) | धरोहर राशि 2 प्रतिशत | निविदा का मूल्य + टी.टी. | कार्य पूर्ण होने की अवधि | कार्यालय का पता |
|---------|---|-----------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | ग्राम रिठारी में खडन्जा व नाली, तार, डंगल जाली निर्माण कार्य गौशाला के स्थान पर | 2.39 | 4780.00 | 250+50 | 3 माह | ग्राम पंचायत रिठारी |

अन्य शर्तें:-

- सशर्त निविदा स्वीकार नहीं की जाएगी।
- प्रतिशत में अंकित दरें मान्य की जाएगी।
- सामग्री की मात्रा आवश्यकतानुसार घट बढ़ सकती है।
- ठेकेदार निविदा डालने के पूर्व कार्य स्थल को निरीक्षण कर लें।
- सामग्री की आपूर्ति निर्धारित अवधि में पूर्ण न करने पर अनुबन्ध की शर्तों के अनुसार कार्यवाही की जाएगी। 16. नियमानुसार स्टाम्प ड्यूटी एवं अन्य देयकर ठेकेदार द्वारा वहन किया जाएगा।
- रायल्टी से सम्बन्धित प्रपत्र एम०एम० - 11 अन्तिम भुगतान के समय कार्यालय में प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा अन्यथा की स्थिति में नियमानुसार रायल्टी की कटौती बिल से कर ली जाएगी।
- निविदाता को प्रत्येक निविदा प्रपत्र के साथ समस्त सूचनाएं निर्धारित प्रपत्र (टी. 4. टी. 5. टी. 6) को निविदा के साथ डालना अनिवार्य होगा।
- किसी भी निविदादाता को जिसका आपराधिक रिकार्ड हो निविदा प्रक्रिया में भाग लेने के लिए अनुमति नहीं दी जा सकती है। यदि ऐसा पाया जाता है तो निविदा अस्वीकार की जाएगी।
- निविदा की वैधता निविदा प्रस्तुत करने की अन्तिम तिथि से 90 दिवस होगी। एक बार प्रस्तुत की गई निविदा वापिस नहीं ली जा सकती है।

ग्राम विकास अधिकारी रिठारी वि०ख०कुरारा (हमीरपुर)

कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा (हमीरपुर)

पत्रांक / मनरेगा / 15वां वित्त / विज्ञप्ति / 2023-24

दिनांक 28.02.2024

अल्पकालीन निविदा सूचना

महामहिम राज्यपाल की ओर से मनरेगा / 15 वां वित्त योजना के निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु पंजीकृत फर्म / सप्लायर्स से निविदायें दिनांक 06.03.2024 तक कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा में आमंत्रित की जाती हैं। जो दिनांक 29.02.2024 से दिनांक 05.03.2024 तक बेची जाएगी तथा दिनांक 06.03.2024 को 2 बजे तक सीलड बाक्स में डाली जाएगी, तथा दिनांक 23.10.2022 को ही समय 3 बजे अधोहस्ताक्षरी द्वारा उपस्थित निविदादाताओं के समक्ष खोली जाएगी। निविदा प्रपत्र निर्धारित मूल्य देकर कार्यालय दिवस में दिनांक 29.02.2024 से दिनांक 05.03.2024 तक कार्यालय ग्राम पंचायत रिठारी विकास खण्ड कुरारा से प्राप्त की जा सकती है। धरोहर धनराशि राष्ट्रीय बचत पत्र, डाक घर पासबुक, एफ०डी०आर०सी०डी०आर० के रूप में जो ग्राम विकास अधिकारी रिठारी के पद नाम पर बंधक हो निविदा के साथ सलमन करना आवश्यक है। बिना धरोहर राशि के निविदा पर विचार नहीं किया जायेगा। निविदा के साथ रसीद टिकट पर हस्ताक्षर युक्त 100.00 रु० मूल्य का स्टाम्प पेपर सलमन करना अनिवार्य है। बिना कारण बताए किसी भी निविदा को आंशिक अथवा पूर्ण रूप से अस्वीकार करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी के पास सुरक्षित रहेगा। कार्यालय दिवस में कार्य का समस्त विवरण देखा जा सकता है।

| क्रमांक | कार्य का नाम | अनुमानित लागत (लाख रु० में) | धरोहर राशि 2 प्रतिशत | निविदा का मूल्य + टी.टी. | कार्य पूर्ण होने की अवधि | कार्यालय का पता |
|---------|--|-----------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | ग्राम रिठारी में खडन्जा व नाली निर्माण कार्य गुलाब सिंह के घर से शिव सिंह के घर तक | 1.03 | 2060.00 | 250+50 | 3 माह | ग्राम पंचायत रिठारी |

अन्य शर्तें:-

- सशर्त निविदा स्वीकार नहीं की जाएगी।
- प्रतिशत में अंकित दरें मान्य की जाएगी।
- सामग्री की मात्रा आवश्यकतानुसार घट बढ़ सकती है।
- ठेकेदार निविदा डालने के पूर्व कार्य स्थल को निरीक्षण कर लें।
- सामग्री की आपूर्ति निर्धारित अवधि में पूर्ण न करने पर अनुबन्ध की शर्तों के अनुसार कार्यवाही की जाएगी।
- नियमानुसार स्टाम्प ड्यूटी एवं अन्य देयकर ठेकेदार द्वारा वहन किया जाएगा।
- रायल्टी से सम्बन्धित प्रपत्र एम०एम० - 11 अन्तिम भुगतान के समय कार्यालय में प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा अन्यथा की स्थिति में नियमानुसार रायल्टी की कटौती बिल से कर ली जाएगी।
- निविदाता को प्रत्येक निविदा प्रपत्र के साथ समस्त सूचनाएं निर्धारित प्रपत्र (टी. 4. टी. 5. टी. 6) को निविदा के साथ डालना अनिवार्य होगा।
- किसी भी निविदादाता को जिसका आपराधिक रिकार्ड हो निविदा प्रक्रिया में भाग लेने के लिए अनुमति नहीं दी जा सकती है। यदि ऐसा पाया जाता है तो निविदा अस्वीकार की जाएगी।
- निविदा की वैधता निविदा प्रस्तुत करने की अन्तिम तिथि से 90 दिवस होगी। एक बार प्रस्तुत की गई निविदा वापिस नहीं ली जा सकती है।

ग्राम विकास अधिकारी रिठारी वि०ख०कुरारा (हमीरपुर)

विकसित भारत संकल्प यात्रा अभियान के तहत आयोजित हुए कार्यक्रम

अमन लेखनी समाचार/शिवम सिंह

कुरारा, हमीरपुर। स्थानीय नगर पंचायत प्रांगण में विकसित भारत संकल्प यात्रा अभियान के तहत कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें कस्बा वासियों को सरकार द्वारा संचालित योजनाओं की जानकारी दी गई कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि राज्य सभा सांसद बाबुराम निषाद ने मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण किया तथा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उन्होंने उपस्थित लोगों को केंद्र सरकार व राज्य सरकार द्वारा संचालित



योजनाओं की जानकारी दी। तथा समाज के अंतिम व्यक्ति तक इन योजनाओं का लाभ मिलने की बात कही। केंद्र सरकार द्वारा संचालित योजनाओं में निशुल्क गैस सिलेंडर, किसान सम्मान निधि, प्रधान मंत्री आवास योजना, स्वच्छ भारत अभियान में घर शौचालय, पेंशन योजना, महिला सशक्तिकरण, आदि

की जानकारी दी तथा भारत को एकता अखंडता संप्रभुता की शपथ दिलाई। योजनाओं के लाभार्थियों को प्रमाण पत्र वितरण किए। इस अवसर पर ब्लाक प्रमुख आशीष पालीवाल, सभासद अवधेश गुप्ता, पंकज राजावत, नरोत्तम गुप्ता, लिपिक नरेंद्र सिंह, अधिशाषी अधिकारी राजकुमार गुप्ता, आशारांनी कबीर आदि मौजूद रहे।

अमन लेखनी (हिन्दी दैनिक)

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 424, रिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और ग्राम व पोस्ट-बनी, थाना- बन्धरा, लखनऊ-226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

सम्पादक - श्रीमती अखिलेश सिंह
समाचार सम्पादक - रुद्र प्रताप सिंह
 समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।
मो. - 9838159555, 9935457982
E-mail address amanlekhani@news@gmail.com



डॉक्टर संजोराज

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

डाइट प्लान रखें सही वर्क स्ट्रेस से मिलेगी राहत



मेरी उम्र 39 वर्ष है। प्रोफेशनल वर्क का बहुत स्ट्रेस रहता है। मुझे डाइट में क्या चीजें लेनी चाहिए, जिससे स्ट्रेस से छुटकारा मिले, कृपया बताएं ?

-कमलेश, भोपाल
सबसे पहले तो आप बाजार का फास्ट फूड और ताला-धुना खाना बंद कर दें। इन्हें लेने का ज्यादा मन करे तो सप्ताह में एक-दो बार ही लें, इन्हें नियमित रूप में नालें। खासतौर पर सुबह के नाश्ते और रात के भोजन में तला-धुना बिल्कुल ना खाएं। रात में हल्का भोजन लें। सोते समय गुनगुना दूध पीएं। खाने में सलाद जरूर शामिल करें। सुबह नियमित रूप में एक फल खाएं। इससे तनाव कम करने में मदद मिलेगी।

मेरी उम्र 48 वर्ष है। मेरा कोलेस्ट्रॉल बढ़ा हुआ। मुझे अंडे खाने का शौक है। मुझे पूरा अंडा खाना चाहिए या उसकी जर्दी हटाकर, कृपया बताएं ?

-राजेंद्र, रोहतक
जैसा आप बता रहे हैं कि आपका कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ा है, इसलिए आपको अंडा खाना हो तो उसकी जर्दी हटा कर खाएं, क्योंकि कई बार जर्दी खाने से कोलेस्ट्रॉल और बढ़ जाता है, जिससे आपको परेशानी हो सकती है। मेरी उम्र 56 वर्ष है। मुझे हाल ही में टाइफाइड हुआ था। अब बहुत कमजोरी महसूस हो रही है। जल्दी रिकवरी के लिए डाइट में क्या लेना चाहिए और क्या नहीं, कृपया सजेस्ट करें।

-सुधीर, रायपुर
जल्दी रिकवरी के लिए आपको हाई न्यूट्रिशन वाले प्रोडक्ट लेने चाहिए। पनीर, दूध, योगर्ट, सोया मिलक नियमित रूप से लेना चाहिए। इसके साथ ही खाने में सलाद शामिल करें। साथ ही रोजाना मौसमी फलों का सेवन

करें। इस तरह जल्दी रिकवरी होगी।

मेरी उम्र 39 वर्ष है। मुझे दो-तीन हफ्ते से पैरों में झुनझुनी, खुजली और रूखापान महसूस हो रहा है, सूजन भी हो रही है। रात के समय पैर में ऐडन और तेज दर्द होता है। यह किस बीमारी के संकेत हैं और मुझे किस डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए ?

-अंकित, अंबिकापुर
जैसा कि आप बता रहे हैं पैरों में झनझनाहट होती है, इसलिए आप एक बार न्यूरोलॉजिस्ट से संपर्क करें। वह कुछ जांच करायें, जिससे पता चल जाएगा यह प्रॉब्लम न्यूरो से संबंधित तो नहीं है। इसके बाद आप ऑर्थोपेडिक से संपर्क कर ट्रीटमेंट करा सकते हैं। कई बार यह मसल्स की वजह से भी होता है। इसलिए चिंता की बात नहीं है लेकिन एक बार अच्छी तरह जांच करवाना जरूरी है।

मेरी उम्र 35 वर्ष है। मैं पौष्टिक खाना तो खाता हूँ लेकिन अकसर कब्ज रहती है। ऐसा क्यों होता है, इससे बचने के लिए क्या करना चाहिए ?

-दिविक, जबलपुर
आपको कब्ज की समस्या है तो आप खाने में सलाद शामिल करें। नियमित रूप में पपीता खाएं। रात में हल्का खाना खाएं। सोते समय गुनगुना दूध पीएं। सुबह सैर को जाएं। कोशिश करें कि रात में ज्यादा देर तक ना जगें। इस तरह आपको कब्ज से राहत मिलेगी।

मेरी उम्र 25 वर्ष है। पिछले कुछ दिनों से मेरी जीभ का रंग ज्यादा लाल दिख रहा है। जरा सा भी तीखा खाना सहन नहीं होता है। कृपया मेरी समस्या का समाधान बताएं ?

-पुलकित, दिल्ली
आपको कब्ज रहता है क्या, क्योंकि इस तरह की समस्या पाचन क्रिया प्रभावित होने पर होती है। जीभ में दाने पड़ जाते हैं और हल्का तीखा भी बहुत लगता है। इसलिए सबसे पहले आप अपनी पाचन क्रिया दुरुस्त करें। तला-धुना कम खाएं। रात में हल्का खाना खाएं। खाने में सलाद शामिल करें, जिससे आपकी पाचन क्रिया ठीक होगी और जल्द राहत मिलेगी। *

प्रस्तुति : रिचा पांडे

अवेयरनेस

रजनी अरोड़ा

बहरेपन की समस्या से लोगों को जागरूक करने के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन हर साल 3 मार्च को विश्व श्रवण दिवस मनाता है। हाल के सालों में डिजिटल डिवाइसों, खासकर ब्ल्यूथ डिवाइसों के ओवरयूज से हियरिंग लॉस की प्रॉब्लम में इजाजा हो रहा है। दरअसल, ब्ल्यूथ से कनेक्ट होने वाले इयरफोन, इयरपॉड या हेडफोन से इलेक्ट्रोमैग्नेटिक रेडियो फ्रीक्वेंसी रेडिएशन निकलती है, जो डिवाइस के लंबे समय तक इस्तेमाल करने पर कान के ऑडिटरी हियरिंग मैकेनिज्म को प्रभावित करती है और हियरिंग लॉस का कारण बनती है।

ऐसे होता है हियरिंग लॉस: हाई इंटींसिटी साउंड एक्सपोजर होने पर कई बार कॉकिलिया में मौजूद हेयर सेल या ऑडिटरी नर्व डैमेज हो जाते हैं, जिससे व्यक्ति की सुनने की क्षमता पर असर पड़ता है। यह एक्सपोजर दे स्थितियों में हो सकता है। पहला स्थिति में जब कान को ब्ल्यूथ डिवाइस के माध्यम से हाई इंटींसिटी साउंड एक्सपोजर कई घंटे लगातार मिलता रहता है, जैसे- म्यूजिक सुनना, मोबाइल पर किसी विषय की जानकारी लेना, लगातार वेब सीरीज या फिल्म देखना, म्यूजिक कंपोजिशन, डीजे शो, माइनिंग या कल-कारखानों में काम करने के दौरान। दूसरी स्थिति में कान को हाई इंटींसिटी साउंड एक्सपोजर एकाएक मिलने पर हो सकती है जैसे बमबारी, आतिशबाजी या किसी दुर्घटना के होने पर। सुनने की क्षमता कम होना या फिर पूरी तरह खत्म होने की स्थिति को हियरिंग लॉस कहा जाता है।

कितनी तेज आवाज खतरनाक: यह इस बात पर निर्भर करता है कि आवाज कितनी तेज है, कितनी देर के लिए होती है और कितनी बार होती है? व्यक्ति दिन में लगातार 6 घंटे से ज्यादा देर तक लगातार इयर डिवाइस का उपयोग करता है तो भी आगे चलकर उसे भी सुनने में समस्या हो सकती है। साउंड की इंटींसिटी यानी तीव्रता डेसिबल में मापी जाती है। आमतौर पर म्यूजिक का तेज वॉल्यूम 75-80 डेसिबल माना जाता है। लेकिन ब्ल्यूथ डिवाइस पर सुनने पर यह वॉल्यूम खुद-ब-खुद बढ़कर करीब 110 डेसिबल हो जाता है। जैसे-जैसे डेसिबल बढ़ते हैं, सेफ लिमिनिंग टाइम कम होता जाता है।

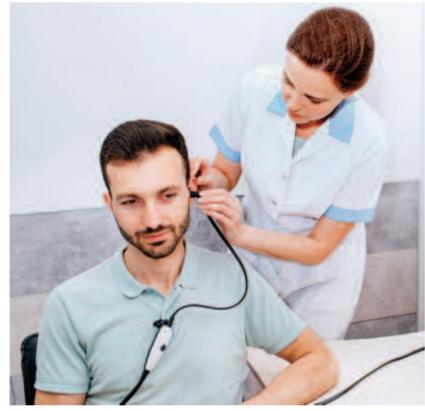
सीडीसीए अमेरिका के मुताबिक इयरफोन डिवाइस पर 40-60 डेसिबल तक की साउंड नॉर्मल है। साउंड एक्सपोजर 85 डेसिबल के ऊपर होने पर हियरिंग लॉस का खतरा बढ़ जाता है। रोजाना इयरफोन पर 90 डेसिबल का साउंड आधे घंटे और 100 डेसिबल से ज्यादा लेवल का साउंड 15 मिनट सुनने से व्यक्ति 5 साल में सुनने की क्षमता खो सकता है। जबकि हाई इंटींसिटी साउंड यानी 120 डेसिबल से ज्यादा होने पर कुछ सेकेंड में ही हियरिंग लॉस हो सकता है।

हाई इंटींसिटी साउंड के नुकसान: हाई इंटींसिटी साउंड से होने वाले हियरिंग लॉस लाइलाज, स्थायी और अपरिवर्तनीय होता है। शुरुआत में हियरिंग लॉस टेंपरेरी होता है, जो दो-चार दिन में ठीक हो सकता है। कुछ मामलों में मरीज को कान में लगातार सीटी या बीप साउंड, सांय-सांय जैसी आवाजें आती हैं। लेकिन यह धीरे-धीरे बढ़ता रहता है और कॉकिलिया के हेयर सेल डैमेज करता रहता है।

तब तुरंत डॉक्टर से संपर्क: 2 फीट की दूरी की आवाज सुनने में दिक्कत आना। बातचीत करते हुए दूसरों की बात समझने में मुश्किल होना। टीवी देखते हुए उसका वॉल्यूम दूसरों की अपेक्षा ज्यादा करना पड़े। कई मामलों में कान में एनॉर्मल साउंड आना जैसे- रिंगिंग साउंड, सीटी की आवाज या बीप साउंड। इनके अलावा ऑडिटरी नर्व डैमेज होने के साथ कई तरह की समस्याएं होने लगती हैं। कुछ आवाजें या गाने की कुछ बीट्स सुनाई ना देना, कान में खुजली, दर्द होना, कान बहना या पानी जैसा लिक्विड निकलना, कान के अंदर सीटी की आवाजें या कई बार बाहर की आवाजें गुंजाऊ, बांडी बैलेंस बिगड़ना, चक्कर आना, जी मितलाना। ये लक्षण महसूस हों तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

स्पेशल: वर्ल्ड हियरिंग डे, 3 मार्च
हियरिंग लॉस दुनिया भर में होने वाली विकलांगता का चौथा बड़ा कारण है। हियरिंग लॉस की एक बड़ी वजह डिजिटल डिवाइसों का ओवरयूज भी है। ये डिवाइस किस तरह सुनने की क्षमता को प्रभावित करते हैं, किस तरह के लक्षण महसूस होने पर डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए, इसके उपचार और बचाव के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए, यहां बता रहे हैं विस्तार से।

डिजिटल डिवाइस के ओवरयूज से बढ़ रही हियरिंग लॉस की प्रॉब्लम



डायग्नोसिस: डॉक्टर इयरड्रम और कान में वैक्स का पता लगाने के लिए सबसे पहले कान को नॉर्मल एग्जामिनेशन करते हैं। हियरिंग लेवल का पता लगाने के लिए ऑडियोमेट्री टेस्ट किया जाता है। हियरिंग लॉस 10-20 प्रतिशत के बीच में है, तो वह नॉर्मल है। 20-40 प्रतिशत हियरिंग लॉस को माइल्ड, 40-60 प्रतिशत को मॉडरेट हियरिंग लॉस और 60-80 प्रतिशत को सीवियर और 80 प्रतिशत से अधिक को गंभीर हियरिंग लॉस माना जाता है।

ट्रीटमेंट: हियरिंग लॉस का ट्रीटमेंट कंडीशन के आधार पर तय किया जाता है। माइल्ड से मॉडरेट हियरिंग लॉस में हियरिंग एड या एंलीफायर डिवाइस सहायक हो सकते हैं। सीवियर और गंभीर हियरिंग लॉस की स्थिति में कॉकिलिया इंप्लांट सर्जरी की जाती है। एक कान में या यूनिलैटरल हियरिंग लॉस होने पर बोन एंकर्ड हियरिंग एड (बाह्य) लगाया जा सकता है। **रखें ध्यान:** कुछ बातों का ध्यान रखकर हियरिंग लॉस से बचा जा सकता है।

▶ ब्ल्यूथ डिवाइस लगाते समय 60-60 का रूल फॉलो करें। यानी डिवाइस का वॉल्यूम 60 डेसिबल से ज्यादा ना हो और एक साथ



60 मिनट से ज्यादा इस्तेमाल ना करें। जरूरी हो तो 30 मिनट के बाद कम-से-कम 5 मिनट और 60 मिनट के बाद 10 मिनट का। ▶ हाई इंटींसिटी साउंड के बजाय मिनिमम इंटींसिटी पर इस्तेमाल करें, जिसे डिवाइस की सेटिंग में सेट कर लें। ▶ इयरफोन या इयरबड के बजाय कान के ऊपर लगाए जाने वाले हेडफोन का इस्तेमाल करें। ▶ नॉइज कंसेलेशन वाली डिवाइस लें। इन्हें बाहरी आवाजें कम सुनाई देती हैं, जिससे व्यक्ति कम वॉल्यूम पर भी म्यूजिक सुनने का मजा ले सकता है। ▶ ब्ल्यूथ डिवाइस पर दिए गए राइट और लेफ्ट मार्क का ध्यान रखें और सही कान में लगाएं। ▶ म्यूजिक बंद करने के लिए टाइमर जरूर लगाएं ताकि नियत समय के बाद अपने आप बंद हो जाए। ▶ हाई रिस्क कैटेगरी में आने वाले व्यक्ति को कम-से-कम 6 महीने में एक बार ऑडिटरी स्क्रीनिंग-ऑडियोमेट्री टेस्ट जरूर कराएं ताकि किसी भी तरह की दिक्कत हो तो उसे पकड़ा जा सके। ***** **(बीएलके मैक्स हॉस्पिटल, दिल्ली के इंएनटी डिपार्टमेंट की एसोसिएट डायरेक्टर डॉ. नेहा सूद और मेरिगो एशिया हॉस्पिटल, फरीदाबाद के सीनियर इंएनटी स्पेशलिस्ट एचओडी डॉ. आनंद गुप्ता से बातचीत पर आधारित)**



बढ़ती उम्र के साथ अधिकतर लोगों की श्रवण शक्ति कमजोर होने लगती है। बढ़ती उम्र के अलावा वायरल संक्रमण, कोल्ड और साइनस संक्रमण, हेडफोन का अत्यधिक उपयोग और दवाओं के दुष्प्रभाव से भी श्रवण शक्ति कमजोर होने लगती है। उम्र बढ़ने से धीरे-धीरे शरीर के अन्य अवयवों की कार्यक्षमता कम होने लगती है। इसका प्रभाव कानों पर भी पड़ता है। उस कारण व्यक्ति को आवाज सुनने में कठिनाई होती है। इसकी पीछे कई वजह हैं, जैसे- उच्च रक्तचाप, मधुमेह, दिमाग से संबंधित विकार आदि। बढ़ते ध्वनि प्रदूषण के साथ ओटोटाटिकल ड्रग्स से वयस्क उम्र के लोगों में बहरेपन की घटना बढ़ रही है। डब्ल्यूएचओ के अनुसार, बहरेपन की समस्या रोकनी जा सकती है अगर समय रहते निदान और इलाज किया जाए। हियरिंग लॉस की समस्या को दूर करने के लिए कान की मशीन का इस्तेमाल करें। कोकिलियर इंप्लांट सर्जरी करवा सकते हैं। लोगों के बोलते समय उनके होंठ पढ़ने का प्रशिक्षण ले सकते हैं। नियमित रूप से एक्सपर्ट से कान साफ करवाना चाहिए। (अपोलो स्पेक्ट्रॉम हॉस्पिटल, दिल्ली के इंएनटी स्पेशलिस्ट डॉ. संजय गुडवानी से बातचीत पर आधारित)

बढ़ती उम्र में बढ़ती है हियरिंग लॉस प्रॉब्लम

बढ़ती उम्र के साथ अधिकतर लोगों की श्रवण शक्ति कमजोर होने लगती है। बढ़ती उम्र के अलावा वायरल संक्रमण, कोल्ड और साइनस संक्रमण, हेडफोन का अत्यधिक उपयोग और दवाओं के दुष्प्रभाव से भी श्रवण शक्ति कमजोर होने लगती है। उम्र बढ़ने से धीरे-धीरे शरीर के अन्य अवयवों की कार्यक्षमता कम होने लगती है। इसका प्रभाव कानों पर भी पड़ता है। उस कारण व्यक्ति को आवाज सुनने में कठिनाई होती है। इसकी पीछे कई वजह हैं, जैसे- उच्च रक्तचाप, मधुमेह, दिमाग से संबंधित विकार आदि। बढ़ते ध्वनि प्रदूषण के साथ ओटोटाटिकल ड्रग्स से वयस्क उम्र के लोगों में बहरेपन की घटना बढ़ रही है। डब्ल्यूएचओ के अनुसार, बहरेपन की समस्या रोकनी जा सकती है अगर समय रहते निदान और इलाज किया जाए। हियरिंग लॉस की समस्या को दूर करने के लिए कान की मशीन का इस्तेमाल करें। कोकिलियर इंप्लांट सर्जरी करवा सकते हैं। लोगों के बोलते समय उनके होंठ पढ़ने का प्रशिक्षण ले सकते हैं। नियमित रूप से एक्सपर्ट से कान साफ करवाना चाहिए। (अपोलो स्पेक्ट्रॉम हॉस्पिटल, दिल्ली के इंएनटी स्पेशलिस्ट डॉ. संजय गुडवानी से बातचीत पर आधारित)



बढ़ती उम्र के साथ अधिकतर लोगों की श्रवण शक्ति कमजोर होने लगती है। बढ़ती उम्र के अलावा वायरल संक्रमण, कोल्ड और साइनस संक्रमण, हेडफोन का अत्यधिक उपयोग और दवाओं के दुष्प्रभाव से भी श्रवण शक्ति कमजोर होने लगती है। उम्र बढ़ने से धीरे-धीरे शरीर के अन्य अवयवों की कार्यक्षमता कम होने लगती है। इसका प्रभाव कानों पर भी पड़ता है। उस कारण व्यक्ति को आवाज सुनने में कठिनाई होती है। इसकी पीछे कई वजह हैं, जैसे- उच्च रक्तचाप, मधुमेह, दिमाग से संबंधित विकार आदि। बढ़ते ध्वनि प्रदूषण के साथ ओटोटाटिकल ड्रग्स से वयस्क उम्र के लोगों में बहरेपन की घटना बढ़ रही है। डब्ल्यूएचओ के अनुसार, बहरेपन की समस्या रोकनी जा सकती है अगर समय रहते निदान और इलाज किया जाए। हियरिंग लॉस की समस्या को दूर करने के लिए कान की मशीन का इस्तेमाल करें। कोकिलियर इंप्लांट सर्जरी करवा सकते हैं। लोगों के बोलते समय उनके होंठ पढ़ने का प्रशिक्षण ले सकते हैं। नियमित रूप से एक्सपर्ट से कान साफ करवाना चाहिए। (अपोलो स्पेक्ट्रॉम हॉस्पिटल, दिल्ली के इंएनटी स्पेशलिस्ट डॉ. संजय गुडवानी से बातचीत पर आधारित)



युवकों में बढ़ रही है ईटिंग डिसऑर्डर प्रॉब्लम

अब तक ऐसा माना जाता था कि स्लिम-टिम दिखने की चाहत केवल लड़कियों में होती है, इसी वजह से वे खाना छोड़ देती हैं। ऐसी क्रैश डाइटिंग की वजह से उनका वजन तेजी से गिरने लगता है। ईटिंग डिसऑर्डर से जुड़ी ऐसी ही समस्या को नर्वोसा एनोरेक्सिया का नाम दिया जाता है। चौंकारने वाली बात यह है कि आजकल केवल लड़कियां ही नहीं बल्कि बड़ी संख्या में युवक भी इस समस्या के शिकार हो रहे हैं। कैलिफोर्निया यूनिवर्सिटी के डॉ. जेसन नागाटा और टोरंटो यूनिवर्सिटी की डॉ. सारा सिम्थ ने इस समस्या पर गहन अध्ययन किया है। उनकी स्टडी के अनुसार नर्वोसा एनोरेक्सिया नामक ईटिंग

डिसऑर्डर से प्रभावित होने वाले मरीजों में लड़कों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। आमतौर पर इस समस्या की शुरुआत बेहतर बॉडी शोप की चाहत में कम खाने से होती है। इतना ही नहीं इसका दूसरा पहलू यह भी है कि अमेरिका के एक तिहाई लड़के जिम जाने और बॉडी बनाने की कोशिश में जुटे हैं।

इस तरह कुछ मामलों में यह समस्या अत्यधिक मोटापे से भी संबंधित हो सकती है। बाहर से तंदुरुस्त दिखने वाले युवाओं की मसल्स वास्तव में कमजोर होती हैं। कुछ युवा जरूरत से अधिक एक्सरसाइज करने लगते हैं, तो कुछ अपनी डाइट में कार्ब जैसे पोषक तत्व को लो करना बिल्कुल बंद कर देते हैं। ऐसी आदतें उनके स्वास्थ्य के लिए बहुत नुकसानदेह साबित होती हैं। शोधकर्ताओं ने ईटिंग डिसऑर्डर से पीड़ित 11,000 लड़कों का अध्ययन किया है। उनका कहना है कि बिना सोचे-समझे और विशेषज्ञ की निगरानी के बिना डाइटिंग करने की आदत जानलेवा साबित हो सकती है। इसीलिए यंगस्टर्स को किसी एक्सपर्ट की एडवाइस के बिना वजन घटाने या जिम जाकर मसल्स बनाने की कोशिश नहीं करनी चाहिए। *

-विनीता

एडवाइस

अंजु जैन

कई लोग गर्दन, जबड़े, कंधे, पीठ, कूल्हों या घुटनों में होने वाले दर्द को लेकर परेशान रहते हैं। कई तरह के ट्रीटमेंट और दवाएं भी लेते हैं। अगर आप चाहें तो अपनी सोने की स्थिति में बदलाव लाकर भी काफी हद तक ऐसे दर्द से राहत पा सकते हैं। **कंधों का दर्द:** अगर किसी को कंधों के दर्द का शिकायत है तो उसकी स्लीपिंग पोजिशन कैसी होनी चाहिए? इस बारे में डॉ. प्रियंका यादव कहती हैं, 'जिस कंधे में दर्द नहीं है, उस तरफ सोने से राहत मिलती है, लेकिन इसमें भी दर्द होने की संभावना बढ़ जाती है। बेहतर होगा कि आप पीठ के बल सोएं।

साथ ही गर्दन के नीचे एक रोल किया हुआ नरम तौलिया लगाकर दर्द रहित कंधे के बल सोएं। दर्द वाले कंधे की तरफ तकिया लगा लें ताकि अनजाने में उधर करवट ना ले सकें। **पीठ का दर्द:** इन दिनों बड़ी संख्या में लोगों को पीठ दर्द की शिकायत रहती है। इससे बचने के लिए स्लिपिंग पोजिशन सही रखना कारगर होता है। इस बारे में दिल्ली स्थित



कई तरह के शारीरिक दर्द को आप अपनी स्लिपिंग पोजिशन बदल कर भी कंट्रोल कर सकते हैं। यहां देश-विदेश के एक्सपर्ट बता रहे हैं कि किस तरह सही स्लीपिंग पोजिशन से आप कई तरह के दर्द से मुक्ति पा सकते हैं।

सही स्लीपिंग पोजिशन दर्द से मिलेगी मुक्ति

सांस फाउंडेशन के संस्थापक और क्रिटिकल केयर, स्लीप मेडिसिन एंड रिहैबिलिटेशन स्पेशलिस्ट डॉ. पार्थ प्रतिम बोस कहते हैं, 'पीठ के दर्द को कम करने का सबसे अच्छा तरीका है, रीढ़ की हड्डी को उसकी स्वाभाविक कर्व में रखना। इसके लिए आपको पीठ के बल सीधे लेटना चाहिए और घुटनों के नीचे तकिया लगाना चाहिए। इसके अलावा आप एक तौलिया रोल करके अपनी पीठ के नीचे लगा सकते हैं, जिससे उसे सहारा मिलेगा। इससे दर्द में राहत मिलती है।'

हार्टबर्न की समस्या
सोने में या गले में जलन महसूस होने पर कैसे सोएं, इस बारे में अमेरिकन कॉलेज ऑफ गैस्ट्रोएंटरोलॉजी के पूर्व अध्यक्ष एवं ईस्टर्न वजीनिया मेडिकल स्कूल के चीफ गैस्ट्रो स्पेशलिस्ट प्रोफेसर डेविड जॉनसन कहते हैं, 'जब पेट के वॉल्व से ओजोन पचाने वाला एसिड फूड पाइप से होते हुए ऊपर की ओर आने लगता है तो हमें सोने में या गले में जलन महसूस होने लगती है। इससे बचने के लिए बाईं ओर करवट लेकर सोना फायदेमंद होता है। इससे पेट का वॉल्व आसानी से खुलता नहीं है।'



को कम करने के लिए आपको कंधों की सीध में रखते हुए सोना चाहिए। अगर आप पीठ के बल सोते हैं तो पतला तकिया इस्तेमाल करें, अगर आप करवट लेकर सोते हैं तो मोटा तकिया लगाएं ताकि गर्दन और कंधों का लेवल बराबर रहे। जिनको गर्दन में दर्द की शिकायत रहती है, उन्हें पेट के बल नहीं सोना चाहिए, क्योंकि इस स्लीपिंग पोजिशन में गर्दन की मांसपेशियां पर सबसे ज्यादा दबाव पड़ता है।

कूल्हों का दर्द: कूल्हों में कई बार ऑस्टियोआर्थराइटिस या फिर अन्य किसी तरह के दर्द होते रहता है। कूल्हों के दर्द से राहत पाने के लिए आपको सोने का तरीका कैसा हो, इस बारे में अमेरिका के रॉबर्ट वुड जॉनसन हॉस्पिटल में स्लीप मेडिसिन स्पेशलिस्ट डॉ. प्रियंका यादव बताती हैं, 'कूल्हों पर ज्यादा दबाव पड़ेगा, तो दर्द बढ़ेगा और फिर नोंद ठीक से नहीं आएगी। कूल्हों के दर्द को कम करने के लिए घुटनों के नीचे तकिया लगाकर पीठ के बल सीधा सोना चाहिए। सोते समय कूल्हों पर कम से कम दबाव पड़े इस बात का ध्यान रखें। इससे दर्द में आराम मिलता है।' *

