

संक्षेप

250 छात्रों को बांटा

गाया पठन पाठन

सामग्री एवं यूनिफॉर्म

महाप्रबंधक पंकज मंदीरारता
बोले - बच्चे देश के हैं भविष्य,
शिक्षा है पहली प्राथमिकताबधनी, सोनभद्र के बधनी में
एनटीपीसी रिहंद नगर बीजूपुर के मुख्य
महाप्रबंधक पंकज मंदीरारता ने विस्ता
मुंडा विद्यापीठ सेवाकुंज कारीडांड
चपकी में पढ़ रहे 250 छात्रों को पठन
पाठन सामग्री और यूनिफॉर्म वितरण
किया। जिससे सामग्री पाठक बच्चों के
चेहरे खिलाते जाने आए। अखिल
भारतीय वर्षाकालीन कल्पना अश्रुद्वारा
संबंध सेवा समर्पण संस्थान सेवाकुंज
आश्रम कारीडांड चपकी में सचानीत
विस्ता मुंडा विद्यापीठ में अच्युतन कर
रहे 250 वनवासी बच्चों को नैगम
सामाजिक दाखिल्य के तहत देस, स्कूल
बैग, जूता भोजन, कापों, विताव व अन्य
पठन पाठन सामग्री करना पड़ता है।एनटीपीसी रिहंद के मुख्य महाप्रबंधक
पंकज मंदीरारता के बधनी के बच्चे देश के
भविष्य हैं, साथ ही कहा कि सभी बच्चे
मन लगाकर पढ़ें आगे बढ़े और देश
की सेवा करें। हर बच्चे अच्छे पद पर
कारित हो मेरी उम्मीद करता है। बेत्र
सह संगठन भी अनंद ने एनटीपीसी
रिहंद नगर से आए हुए सभी अधिकारियों
का आधार प्रकट किया। इस बोके पर
महाप्रबंधक एडीएम सुधारु शेखर
प्रधान, अपर महाप्रबंधक मानव
संसाधन बुज किशोर पांडेय, जिला
पंचायत सदस्य पूनम विश्वकर्मा, कृष्ण
गोपाल, रामप्रकाश, रामकुमार,
अमरदेव सहित सेकड़ों अधिभावक
मौजूद रहे।खेत में काम कर
रहे लोगों पर
तेंदुए का हमलाबलरामपुर में 8 साल के बच्चे
समेत तीन घायल, वन विभाग
की टीम ने लगाया पिंजराबलरामपुर, बलरामपुर में सेवामवार
को खेत में काम कर रहे लोगों पर तेंदुआ
ने हमला कर दिया। हमले में 8 साल
के बच्चे समेत 3 लोग घायल हो गए।
मामला बलरामपुर के ग्राम जगदीशपुर कठौवा
का है। जगदीशपुर कठौवा ने बताया कि आज कुछ लोग
खेत में काम कर रहे थे। गर्ने के खेत से
निकल कर तेंदुआ ने हमला कर दिया।
इसमें उसका 8 वर्षीय बेटा मानोज
कौरोजीया, 28 साल के मनोज तिपाड़ी
पुत्र चोटक, 30 साल के राज भारती
पुत्र हरिचरण घायल हो गए। वहीं शेर
सुन्हरे तेंदुआ गर्ने के खेत में चला
गया।पति-पत्नी करते थे हेरोइन की
तस्करी पुलिस ने किया गिरफ्तार○ 102 ग्राम हेरोइन तस्करों से
हुआ बारामद, कार्रवाई कर भेजा
जेल

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र, सोनभद्र के अनन्परा थाने

के डिजिलांग थेट्रिस्थित मनहवा गांव
निवासी पति-पत्नी हेरोइन तस्करों को
रावसंगंज पुलिस एवं एसओजी टीम ने102 ग्राम मादक पदार्थ हेरोइन के साथ
गिरफ्तार किया। साथ ही पुलिस नेकार्रवाई कर भेज दिया। लोकसभा
चुनाव के बेंजोन रामन भेटी पुलिसअधीक्षक यशवीर सिंह द्वारा मादक
पदार्थ तस्करी करने वाले तस्करों केखिलाफ चलाए गए। अधिकारियों
में रावसंगंज पुलिस एवं एसओजी टीम
ने बैला महादेव मंदिर के पास से दो

हेरोइन तस्करों जो रिश्ते में पति-पत्नी हैं

उनको गिरफ्तार कर दिया। दोनों तस्करों
के पास से 102 ग्राम हेरोइन और
27600 रुपये नकदी इलेक्ट्रॉनिक तौल
में बताया की मादक पदार्थ हेरोइन
बाराबंकी से उन्हें बटी पुत्र अवधेश एवंराजा पुत्र सत्यनारायण दोनों निवृत्त
ग्राम थाना राबड़संगेज सोनभद्र नुहैया
कराते थे। पुलिस ने अभियुक्तों को
गिरफ्तार कर एसओजीएस एटक के तहत
मुकदमा पंजीकृत कर अधिग्राम कार्रवाई में
जुटा गई।

पीड़ितों की शिकायत पर फर्जी अधिकारी गिरफ्तार, टीबी से मृतकों के परिजनों को बनाया टारगेट

ठगी ब्लॉक का फील्ड अफसर बनकर की लाखों की ठगी

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र, टीबी से मृत लोगों के

परिजनों को अधिक शहायत के नाम

पर ठगने वाले को जामनांग की मौत पार

अधिकारी एवं खिलाफ एवं योग्य प्र

घर में टीबी से मृत परिजन को भी अधिक

शहायत के नाम पर रुपए ठगा

लिया। अब वह न पैसा वापस कर रहा

है और जो प्रलोभन दिया था वो पैसा

दिलवारा है। एक महिला ने दुश्मी थाने

में और एक ने म्योरेपुर में शिकायत दर्ज

कराई थी। इस पर कार्रवाई करते हुए

व्यक्ति को पकड़ा गया है। पुलिस ने

बताया कि रावेंद्र पटेल पुत्र ईश्वर को

पकड़ने के लिए पीड़ित से बाकी के

खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जेल भेजे

दिया। म्योरेपुर थाने पर जामपानी गांव

की रहने वाली फूलमती देवी ने तहरीर

देते हुए बताया कि कुछ दिन पहले

उसके पाति रामसंगंज वाली की टीबी से

मृत्यु हुई थी। 127 अप्रैल को एक व्यक्ति

घर आया और बोला की वाह चोपन

ब्लॉक को आया है। टीबी से बोला वालों

को जो सहायता समरक से मिलती है,

वो मिली था नहीं। इस पर हमें कहा

हमें नहीं मिली है। तो उसने बताया कि

5 लाख 65 हजार रुपए आए हैं।

फूलमती देवी ने कहा कि इसके बाद

वह हमारा फोन नंबर लेकर चला गया।

बोला कि बाद फोन करेंगे तब आयेंगा।

इसके बाद कई बार चोपन ख्वाली

बुलाकर आधार कार्ड की कपी, बैंक

पासबुक ले लिया। इस दौरान 5 लाख

रुपए दिलवाने के एवज में पहले 50

हजार रुपए और ख्वाले की

नाम पर 500 रुपए और अलग से

लिया।

पीड़ितों की शिकायत पर फर्जी अधिकारी

गिरफ्तार, टीबी से मृतकों के परिजनों

को बनाया टारगेट

होने की शिकायत

दिया। अब वह न पैसा वापस कर रहा

है और जो प्रलोभन दिया था वो पैसा

दिलवारा है। एक महिला ने दुश्मी थाने

में और एक ने म्योरेपुर में शिकायत दर्ज

कराई थी। इस पर कार्रवाई हो रही है।

पीड़ितों की शिकायत पर फर्जी अधिकारी

गिरफ्तार, टीबी से मृतकों के परिजनों

को बनाया टारगेट

होने की शिकायत

दिया। अब वह न पैसा वापस कर रहा

है और जो प्रलोभन दिया था वो पैसा

दिलवारा है। एक महिला ने दुश्मी थाने

में और एक ने म्योरेपुर में शिकायत दर्ज

कराई थी। इस पर कार्रवाई हो रही है।

पीड़ितों की शिकायत पर फर्जी अधिकारी

गिरफ्तार, टीबी से मृतकों के परिजनों

को बनाया टारगेट

होने की शिकायत

दिया। अब वह न पैसा वापस कर रहा

है और जो प्रलोभन दिया था वो पैसा

दिलवारा है। एक महिला ने दुश्मी थाने

में और एक ने म्योरेपुर में शिकायत दर्ज

कराई थी। इस पर कार्रवाई हो रही है।

पीड़ितों की शिकायत पर फर्जी अधिकारी

गिरफ्तार, टीबी से मृतकों के परिजनों

को बनाया टारगेट

होने की शिकायत

दिया। अब वह न पैसा वापस कर रहा

है और जो प्रलोभन दिया था वो पैसा

दिलवारा है। एक महिला ने दुश्मी थाने

ज्योतिष शास्त्र

हथेली पर कहां होती है विवाह रेखा? क्या कहता है सामुद्रिक शास्त्र

माना जाता है कि डब्ल्यूली की प्रमुख रेखाएं संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जनकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। सामुद्रिक शास्त्र ज्योतिष का प्राचीन अंग है। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं, नाथों, उंगलियों और हथेली के आकार के आधार पर उसके व्यक्तित्व, स्वास्थ्य, भविष्य और भाव्य के बारे में जानकारी देता है। माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में पूर्ण शुरुआत में समझा लिया जाए तो विटामिन की पूर्ण शुरुआत में ही हो सकती है। हैल्डी बॉडी के लिए शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी है। अगर विटामिन की पर्याप्त मात्रा नहीं होती तो समस्याएं हो सकती हैं जैसे रात को पूरी नींद लेने के बाद भी थकान या नींद की कमी महसूस होती है। वहीं, कुछ विटामिन की कमी होने पर हड्डियों में तकलीफ हो सकती है। शरीर में कुछ जरूरी विटामिन की कमी हो गई है तो आपके शरीर में अलग-अलग तरह के बदलाव दिखेंगे। इन बदलावों को समझकर आप विटामिन की पूर्ण कर सकते हैं और समस्याओं से भी छुट कर बचाकर रख सकते हैं।

संतान रेखा : यह रेखा हथेली की छोटी ऊंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह विवाह, वैवाहिक जीवन और वैवाहिक के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता विवाह के समय, जीवनसाथी के स्वभाव और वैवाहिक जीवन की सफलता का संकेत देती है। कई बार कुछ लोगों के हाथ में ये रेखा दूर हुआ होता है जो विवाह विच्छेद का कारण बन सकता है।

संतान रेखा : यह रेखा विवाह रेखा के समानांतर छोटी ऊंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह संतान की संख्या, उनके स्वास्थ्य और जीवन में उनकी भूमिका के बारे में जानकारी देती है। रेखाओं की संख्या की गहराई और स्पष्टता उनके स्वास्थ्य और जीवन में सफलता का संकेत देती है।

प्रेम रेखा : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा हथेली के नीचे सुख और शुभ पर्वत पर होती है। यह रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता की ओर जाती है। यह अपने साथ चल रहे हैं जो जीवन के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता विवाह की संतुष्टि का संकेत देती है।

रोजगार रेखा : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा हथेली के आधार से शुरू होकर मणिधंध की ओर जाती है। यह करियर, रोजगार और पेशेवर जीवन के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता करियर की सफलता, आय और पेशेवर जीवन में संतुष्टि का संकेत देती है।

स्वास्थ्य रेखा : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा हथेली के नीचे शुभ पर्वत से शुरू होकर हथेली के आधार से शुरू होती है। यह रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता करियर की सफलता, आय और पेशेवर जीवन में संतुष्टि का संकेत देती है।

रेखा की संख्या : यह रेखा हथेली के आधार पर अंगूठे के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनती है। यह जीवन काल, शरीरिक और जीवन में अंगूठे के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता जीवनकाल, स्वास्थ्य और जीवन में आने वाली बाधाओं का संकेत देती है।

आयुर रेखा : यह रेखा हथेली के आधार पर अंगूठे के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनती है। यह जीवन काल, शरीरिक और जीवन में अंगूठे के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता जीवनकाल, स्वास्थ्य और जीवन में आने वाली बाधाओं का संकेत देती है।

तरवकी और धन लाभ के लिए घर में जरूर होनी चाहिए ये पांच चीजें

कई बार अथक प्रयास करने के बाद भी आपके घर में पैसा नहीं टिकता या आप धन संबंधी परेशानियों को लेकर चिंतित रहते हैं तो इसका कारण आपके घर में जूँड़ वास्तुदोष हो सकता है। इस दोष से मुक्ति और धन के अभाव को दूर करने के लिए वास्तु शास्त्र में पांच चीजें ऐसी बताई गई हैं जिससे धन और सुख में बाधक नकारात्मक शक्तियों का प्रभाव दूर जाता है और देवी लक्ष्मी की कृपा आपके घर-परिवार पर बना रहती है।

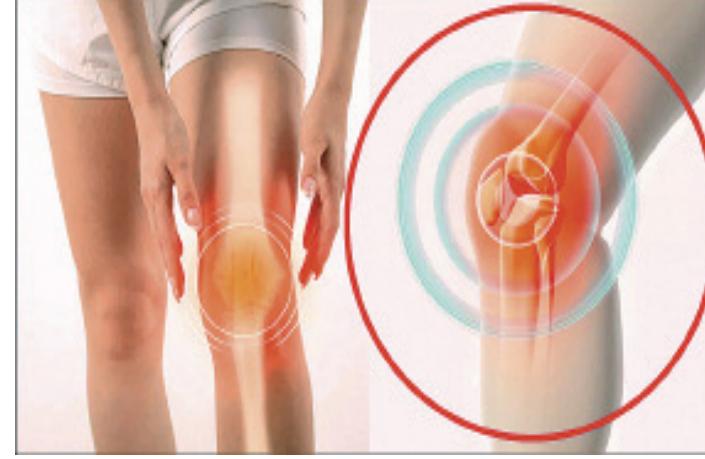
बांसुरी : बांसुरी को वास्तु दोष दूर करने में बहुत ही कारगर उपाय माना गया है। अर्थात् कम समस्याओं से मुक्ति के लिए व्यक्तिके चांदी की बांसुरी घर के पूर्व या उत्तर दिशा में रखना चाहिए। आप चाहें तो सोने की बांसुरी भी रख सकते हैं। अगर सोने अथवा चांदी का बांसुरी रखना संभव नहीं हो तो बास से बनी बांसुरी घर में रख सकते हैं ऐसा करने से घर में लक्ष्मी का वास बना रहता है। शिशा, व्यवसाय या नौकरी में बाधा आने पर शयन कक्ष के दरवाजे पर दो बांसुरियों से मुक्ति होती है। गणेशजी की ऐसी प्रतिमा गणेशजी यंत्रों पर हर रूप में मंगलकरी है। लेकिन धन और सुख में बाधा को दूर करने के लिए नव्य कर्त्ता हुई गणेशजी की प्रतिमा घर में रखना बहुत ही शुभ होता है। उत्तर-पूर्व दिशा की तरफ ऐसे स्थान पर रखें, जहां से सभी की दृष्टि इस पर बार-बार पड़े। इसलिए दोनों एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं। कुबेर महाराज उत्तर दिशा के स्वामी हैं इसलिए इन्हें हमेशा उत्तर दिशा में ही रखें।

मां लक्ष्मी और कुबेर : देवी लक्ष्मी की तस्वीर या मूर्ति आपके घर में जूँड़ होनी चाहिए। क्योंकि, लक्ष्मी धन का सुख संभव देती है। आय के बिना धन का सुख संभव नहीं है। आय के प्रदान करने के लिए इन्हें दोनों एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं। कुबेर महाराज उत्तर दिशा के स्वामी हैं इसलिए इन्हें हमेशा उत्तर दिशा में ही रखें।

शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी तो समझ लें शरीर में इन विटामिन की हो गई है कमी

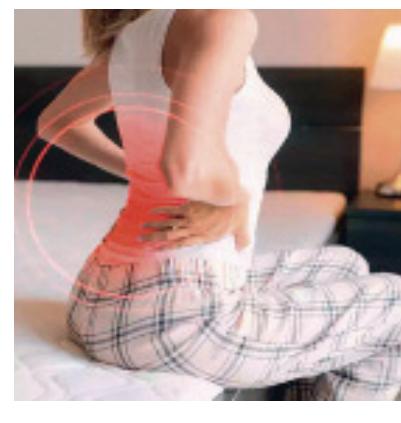
शरीर के लिए विटामिन बहुत ज्यादा जरूरी होते हैं। अगर इनकी कमी हो जाए तो

अलग-अलग तरह के लक्षण शरीर में दिखने लगते हैं। इन लक्षणों को अगर शुरुआत में समझा लिया जाए तो विटामिन की पूर्ण शुरुआत में ही हो सकती है। हैल्डी बॉडी के लिए शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी है। अगर विटामिन की पर्याप्त मात्रा नहीं होती तो समस्याएं हो सकती हैं। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं, नाथों, उंगलियों और हथेली के आकार के आधार पर उसके व्यक्तित्व, स्वास्थ्य, भविष्य और भाव्य के बारे में भी बताती है। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं का नाथवान और शादी के बारे में भी बताती है। सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं का नाथवान और शादी के बारे में भी बताती है। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं का नाथवान और शादी के बारे में भी बताती है।



विटामिन ए की कमी

विटामिन ए की कमी से बहुत सकती है। इसके अपेक्षाकृत रूप से देखने में विटामिन ए की कमी होती है। लेकिन विटामिन ए की कमी से देखने पर आप सामान्य रूप से देख सकते हैं। रेटिनल विकार रत्नांघी का कारण बनता है। लीवर की खराबी के कारण भी विटामिन ए की कमी होती है।



विटामिन बी 12 की कमी

विटामिन-बी12 शरीर के लिए काफी जरूरी है। अगर एक बार इसकी कमी हो जाए तो पूर्ण करने के लिए इंजेक्शन ही लगवाने पड़ते हैं। इस विटामिन की कमी होने पर थकान और नींद आने की समस्या हो सकती है। इस विटामिन की कमी होने पर थकान और नींद आने की समस्या हो सकती है। इस विटामिन की कमी होने पर आप कामजोरी, थकान और आलस महसूस होता है। जिसकी वजह से आपको सोचने समझने और काम करने में मदद मिलती है। दिमागी कामकाज को बेहतर बनाए रखने के लिए न्यूरॉन बनाए रखना जरूरी है।

विटामिन डी की कमी

रिपोर्ट्स की सामने तो विटामिन-डी की कमी से बहुत ज्यादा नींद आने की समस्या हो सकती है। इसके अलावा विटामिन-डी की कमी से हर समय कमजोरी, थकान और आलस महसूस होता है। कुछ रिपोर्ट्स का कहना है कि इसकी कमी का वजह एप्रेशन की वजह से होती है। दरअसल, प्रॉबल्म यह है कि, जितनी जल्दी आप अपने बच्चों को शुगर दें, उतने ही चांसेस ज्यादा लोगों कि, आपके बच्चा मीठे का शौकीन बनेगा। बचपन में हाई शुगर वाले फूड खाने से दिल से जुड़ी बीमारियां, मोटापा और हाई ल्यूड प्रेशर हो सकती हैं। इसीलिए, 2 साल की उम्र से पहले एक्स्ट्रा शुगर से बचने की सिफारिश की जाती है।



अच्छे-खासे लोगों को 'पागल' बना देती है न्यूरॉन्स की कमी

न्यूरॉन नर्स सिस्टम के बिल्डिंग ब्लॉक हैं, जो पूरे शरीर में सूचना पहुंचाने का काम करते हैं। ये स्पेशल सेल्स आपस में इलेक्ट्रिक और कैमिकल सिस्टम के जरिए संचार करती हैं, जिससे आपको सोचने-समझने और काम करने में मदद मिलती है। दिमागी कामकाज को बेहतर बनाए रखने के लिए न्यूरॉन बनाए रखना जरूरी है।

दिमागी ताकत बढ़ान