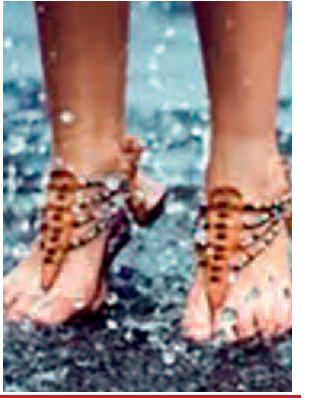




अमन लेखनी



मानसून में बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के....

मानसून में होने चाहिए स्टाइलिश फूटवियर.....

वर्ष : 10 अंक : 196

लखनऊ, 26 जून, बुधवार 2024

पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए

पेपर लीक के खिलाफ अध्यादेश लेकर आई योगी सरकार, कैबिनेट ने दी मंजूरी

उम्रकैद, 1 करोड़ का जुर्माना...

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश सरकार ने राज्य में पेपर लीक के मुद्दे पर अंकुश लगाने के उद्देश्य से एक कड़े नए कानून को मंजूरी दे दी है। मंगलवार को एक कैबिनेट बैठक के दौरान, राज्य सरकार ने उत्तर प्रदेश सार्वजनिक परीक्षा अध्यादेश 2024 पेश करने का प्रस्ताव पारित किया। इस अध्यादेश का उद्देश्य परीक्षा पत्र लीक करने के दोषी पाए जाने वालों के लिए गंभीर दंड लागू करना है। इस नए कानून के तहत न्यूनतम दो साल से लेकर आजीवन कारावास तक की सजा का प्रावधान है। इसके अतिरिक्त,



अपराधियों को 1 करोड़ रुपये तक का भारी जुर्माना भी भरना पड़ेगा। कैबिनेट बैठक में 44 प्रस्तावों को मंजूरी दी गई। इनमें उत्तर प्रदेश सार्वजनिक परीक्षा अध्यादेश 2024 का शुरुआत भी शामिल थी, जो लोकसभा चुनाव के दौरान मुख्यमंत्री द्वारा नकल माफियाओं के खिलाफ सख्त कानून लागू करने के वादे को दर्शाता है। राज्य में भर्ती परीक्षाओं में

कई अनियमितताएं देखी गई हैं, विशेष रूप से कांस्टेबल भर्ती और समीक्षा अधिकारी/सहायक समीक्षा अधिकारी (आरओ/एआरओ) भर्ती परीक्षा के पेपर लीक होने का मामला शामिल है। इन घटनाओं ने न सिर्फ पूरे सिस्टम को ईमानदारी पर सवाल खड़े कर दिए हैं बल्कि लाखों अभ्यर्थियों को मेहनत भी बेकार कर दी है। परिणामस्वरूप इन परीक्षाओं को आयोजित करने के

लिए जिम्मेदार संस्थान भी जांच के दायरे में आ गए हैं। गौरतलब है कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पेपर लीक के मामले को काफी गंभीरता से लेते हुए फुलफूल परीक्षा सुनिश्चित करने के लिए नई व्यवस्था और कानून बनाने का निर्देश दिया है। एक महत्वपूर्ण भर्ती अभियान में, रिजर्व सिविल पुलिस में 60,244 पदों को भरने के लिए 4.8 मिलियन से अधिक उम्मीदवार परीक्षा में शामिल हुए। हालांकि, 18 और 19

फरवरी को आयोजित लिखित परीक्षा में समझौता हो गया, जिसके कारण लोकसभा चुनाव से पहले 24 फरवरी को इसे रद्द कर दिया गया। इसके बाद, आरओ/एआरओ प्रारंभिक परीक्षाओं के दोनों सत्र भी इसी तरह के मुद्दों के कारण रद्द करने पड़े। उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग ने आरओ/एआरओ (प्रारंभिक) परीक्षा 11 फरवरी, 2024 को निर्धारित की थी, लेकिन यह भी पेपर लीक से प्रभावित हुई।

इमरजेंसी के 50वें वर्ष में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने सरकारी आवास पर की प्रेस वार्ता

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इंदिरा गांधी के नेतृत्व वाली कांग्रेस सरकार के दौरान लगाई गई इमरजेंसी के 50वें वर्ष में कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों पर जमकर प्रहार किया। अपने सरकारी आवास पर प्रेस वार्ता करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आज जब 50 वर्ष के उपरांत हम इमरजेंसी की उन यादों को स्मरण करते हैं तो स्वाभाविक रूप से कांग्रेस में चेहरे बदले होंगे, लेकिन उसका चरित्र और उसके हाव भाव आज भी वही है जो 1975 में था।

राहुल गांधी के आरोपों पर राजनाथ का पलटवार बोले- खड़गे वरिष्ठ नेता, तीन बार हुई उनसे बात

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, कांग्रेस के नेतृत्व वाले इंडिया विपक्षी गुट ने मंगलवार को केरल से आठ बार के सांसद कोडिकुनिल सुरेश को लोकसभा अध्यक्ष पद के लिए नामित किया, जिससे 1946 के बाद पहली बार शीर्ष संसदीय पद के लिए चुनाव शुरू हुआ। सुरेश का नामांकन इंडिया समूह और भाजपा के नेतृत्व वाले सत्तारूढ़ गठबंधन के बीच तनावपूर्ण गतिरोध को रेखांकित करता है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू को कोटा को फिर से नियुक्त करने के लिए आम सहमति बनाने का काम सौंपा गया था।



वहीं, कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने कहा कि पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे को एनडीए के उम्मीदवार को समर्थन देने के लिए राजनाथ सिंह का पद विपक्ष को दिया जाना चाहिए। राजनाथ सिंह ने कहा कि वह मल्लिकार्जुन खड़गे को वरिष्ठ नेता हैं और मैं उनका सम्मान करता हूँ। कल से मेरी उनसे तीन बार बातचीत हो चुकी है। एनडीए के सभी सहयोगियों ने ओम बिड़ला के नामांकन पत्र पर हस्ताक्षर कर दिए हैं। लोकसभा में बीजेपी के नेतृत्व वाले एनडीए के 293 सदस्य हैं। दूसरी ओर, टीएमसी को छोड़कर सभी प्रमुख इंडिया ब्लॉक सदस्यों ने के सुरेश के नामांकन पत्र पर हस्ताक्षर किए हैं। सुरेश ने कहा कि स्पीकर पद के लिए के सुरेश को मैदान में उतारने पर टीएमसी से सलाह नहीं ली गई और पार्टी सुप्रीमो ममता बनर्जी के जवाब का इंतजार कर रही है।

राहुल गांधी ने कहा, "राजनाथ सिंह ने कहा था कि वह मल्लिकार्जुन खड़गे को वापस फोन करेंगे, लेकिन उन्होंने अभी तक ऐसा नहीं किया है।"

इसी को लेकर राहुल गांधी को राजनाथ सिंह ने जवाब दिया है। राजनाथ ने कहा कि मल्लिकार्जुन खड़गे एक वरिष्ठ नेता हैं और मैं उनका सम्मान करता हूँ। कल से मेरी उनसे तीन बार बातचीत हो चुकी है। एनडीए के सभी सहयोगियों ने ओम बिड़ला के नामांकन पत्र पर हस्ताक्षर कर दिए हैं। लोकसभा में बीजेपी के नेतृत्व वाले एनडीए के 293 सदस्य हैं। दूसरी ओर, टीएमसी को छोड़कर सभी प्रमुख इंडिया ब्लॉक सदस्यों ने के सुरेश के नामांकन पत्र पर हस्ताक्षर किए हैं। सुरेश ने कहा कि स्पीकर पद के लिए के सुरेश को मैदान में उतारने पर टीएमसी से सलाह नहीं ली गई और पार्टी सुप्रीमो ममता बनर्जी के जवाब का इंतजार कर रही है।

मौसम अधिकतम तापमान 43.0 न्यूनतम तापमान 29.0

बाजार सोना 7,077/ 9 चांदी 96/ 9 सेंसेक्स 75,410.39 निफ्टी 22,957.10

संक्षिप्त समाचार कुर्सी बचाने के लिए लगाया गया था आपातकाल : जेपी नड्डा

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नयी दिल्ली। भाजपा के 'लोकतंत्र के काले दिन' कार्यक्रम में केन्द्रीय मंत्री जेपी नड्डा ने कांग्रेस पर जमकर वार किया है। उन्होंने कहा कि हम सब जानते हैं कि 25 जून को हम यहां पर काला दिवस के रूप में मना रहे हैं। इमरजेंसी को याद करने का और प्रजातंत्र का गला घोटने का जो कुत्सित प्रयास हुआ था, उसे जनता के सामने लाने का भाजपा प्रयास कर रही है और सारे देश में इस तरीके का कार्यक्रम कर रही है। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र हमेशा से भारतीय शासन प्रणाली का हिस्सा रहा है, यह ब्रिटिश शासन की विरासत नहीं है।

सशस्त्र बलों का आधुनिकीकरण समय की मांग : वायुसेना प्रमुख

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल वीआर चौधरी ने मंगलवार को कहा कि समकालीन सुरक्षा परिदृश्य सीमा विवाद और आतंकवाद से लेकर साइबर खतरों और क्षेत्रीय अस्थिरता तक बहुआयामी चुनौतियां प्रस्तुत करता है और भारत को इन अशांत समय से निपटने के लिए अपने सशस्त्र बलों के आधुनिकीकरण में निवेश करना चाहिए। यहां एक सेमिनार में मुख्य भाषण देते हुए वायुसेना प्रमुख ने यह भी कहा कि आधुनिक युद्ध की विशेषता तेजी से तकनीकी प्रगति, असममित

खतरे और भू-राजनीतिक, सामाजिक और सांस्कृतिक संदर्भों की व्यापक समझ की आवश्यकता है। उनकी टिप्पणी दुनिया के कुछ क्षेत्रों में देखे जा रहे संघर्षों के साथ विकसित हो रही भू-राजनीति की पृष्ठभूमि के बीच आई है। तीसरे युद्ध और एयरोस्पेस रणनीति कार्यक्रम को समाप्ति को चिह्नित करने के लिए सुब्रतो पार्क में वायु सेना सभागार में भारतीय वायु सेना, कॉलेज ऑफ एयर वारफेयर और सेंटर फॉर एयर पावर स्टडीज द्वारा सेमिनार की मेजबानी की गई थी। आईएफएफ शोफ ने कहा कि इस कार्यक्रम ने हमें विद्वान योद्धाओं की परिभाषा को परिष्कृत करने में सक्षम बनाया है।

अमरनाथ यात्रा के लिए साधु-संतों का जम्मू में आगमन शुरू

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, 29 जून से शुरू होने वाली अमरनाथ यात्रा में हिस्सा लेने के लिए देशभर से साधु संतों का आगमन जम्मू में होने लगा है। जम्मू के विभिन्न मंदिरों, धर्मशालाओं और स्थानीय प्रशासन द्वारा मुहैया कराये गये आश्रय स्थलों पर ठहरें इन साधु संतों को उम्मीद है कि इस बार की यात्रा निर्विघ्न संपन्न होगी।



जहां तक अमरनाथ यात्रा के दौरान किये जाने वाले सुरक्षा बंदोबस्तों की बात है तो हम आपको बता दें कि जम्मू-कश्मीर पुलिस, राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल (एसडीआरएफ), राष्ट्रीय आपदा मोचन बल

(एनडीआरएफ), सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) और केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) की 38

वर्षों के अनुभवों के साथ साधु संतों का जम्मू में आगमन शुरू है। जम्मू के विभिन्न मंदिरों, धर्मशालाओं और स्थानीय प्रशासन द्वारा मुहैया कराये गये आश्रय स्थलों पर ठहरें इन साधु संतों को उम्मीद है कि इस बार की यात्रा निर्विघ्न संपन्न होगी। जहां तक अमरनाथ यात्रा के दौरान किये जाने वाले सुरक्षा बंदोबस्तों की बात है तो हम आपको बता दें कि जम्मू-कश्मीर पुलिस, राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल (एसडीआरएफ), राष्ट्रीय आपदा मोचन बल

हार सुनिश्चित दिखती है तो कांग्रेस किसी दलित को उम्मीदवार बना देती है : चिराग पासवान

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नयी दिल्ली। केन्द्रीय मंत्री चिराग पासवान ने मंगलवार को कांग्रेस पर आरोप लगाया कि महत्वपूर्ण पदों पर जब उसे हार सुनिश्चित दिखती है तो वह किसी दलित नेता को प्रतीकात्मक उम्मीदवार के रूप में मैदान में उतार देती है। लोकसभा अध्यक्ष के चुनाव में विपक्षी दलों की ओर से कोडिकुनिल सुरेश को उम्मीदवार बनाए जाने के बाद दलित नेता और लोक जनशक्ति पार्टी (राजविलास) के अध्यक्ष चिराग पासवान ने कांग्रेस पर निशाना साधते



हूए यह टिप्पणी की है। सरकार और विपक्ष के बीच मंगलवार को आम-सहमति नहीं बन सकी। राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन

(राजग) के उम्मीदवार तथा भाजपा सांसद ओम बिरला का मुकाबला कांग्रेस प्रत्याशी के. सुरेश के साथ होगा। सुरेश आठवीं बार सांसद बने हैं और वह दलित समुदाय से आते हैं। चिराग पासवान ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, जब भी कांग्रेस के नेतृत्व वाले विपक्ष को पता चलता है कि उनकी हार सुनिश्चित है तो वे दलित काई चले देते हैं। पासवान ने कहा कि साल 2002 में उन्हें पता था कि वे उपराष्ट्रपति पद का चुनाव हार रहे हैं फिर भी उन्होंने सुशील कुमार शिंदे को उम्मीदवार बनाया था। उन्होंने कहा

कि इसी प्रकार 2017 में जब वे जानते थे कि वे राष्ट्रपति पद का चुनाव हार रहे हैं तो उन्होंने मीरा कुमार को उम्मीदवार बनाया। उन्होंने कहा, अब जब उनके पास स्पष्ट रूप से लोक सभा अध्यक्ष पद के चुनाव के लिए संख्याबल नहीं है तो वे कांग्रेस के दलित के नेता के.सुरेश जी को नामांकित कर रहे हैं। उन्होंने सवाल किया, विपक्ष के लिए क्या दलित नेता केवल और केवल प्रतीकात्मक उम्मीदवार हैं? लोकसभा अध्यक्ष के चुनाव के लिए मतदान बुधवार को होगा।

यूपी के 45 जिलों में आंधी व भारी बारिश का मौसम विभाग का अलर्ट

अब भीषण गर्मी और लू से मिलेगी राहत

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। राजधानी में सोमवार को छिटपुट बरसात और ठंडी हवा ने मौसम का मिजाज बदला और लोगों ने भीषण गर्मी से कुछ राहत महसूस की। हालांकि, शहर के कुछ हिस्सों में ही बरसात हुई। आज से लखनऊ में हल्की से मध्यम बारिश का दौर शुरू होगा, जो अगले सप्ताहभर जारी रहेगा। पूर्वी यूपी के 16 जिलों में तेज बारिश के साथ वज्रपात और आंधी का अलर्ट है। इस दौरान ज्यादातर

जिलों के अधिकतम तापमान में चार और न्यूनतम में दो-तीन डिग्री सेल्सियस तक गिरावट हो सकती है। वरिष्ठ मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह के मुताबिक, लखनऊ समेत पूर्वी यूपी के कई जिलों में हल्की बारिश का सिलसिला शुरू होने के बाद भीषण गर्मी से काफी राहत मिली है। आने वाले दिनों में भी बारिश की तीव्रता बढ़ेगी। इसका असर राजधानी समेत पूर्वांचल के कई जिलों में मंगलवार से बुधवार तक देखने को मिलेगा। उन्होंने बताया कि 27 से 28 जून को पश्चिमी यूपी में बादल बरस सकते हैं। इसके

आसार बन रहे हैं। मौजूदा सप्ताह में 45 से अधिक जिलों में अच्छी बारिश के पूर्वानुमान हैं। सोमवार को तेज धूप होने के चलते लखनऊ का अधिकतम तापमान 40.3 डिग्री न्यूनतम तापमान 31.2 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया, जो सामान्य से 2.9 डिग्री अधिक था। हालांकि, शाम पांच बजे तक बादलों की आवाजाही के साथ बूंदबांदी और ठंडी हवा चलने से कुछ राहत जरूरी मिली। 40.4 डिग्री सेल्सियस तापमान बताया कि 27 से 28 जून को पश्चिमी यूपी में बादल बरस सकते हैं। इसके

अरविंद केजरीवाल को नहीं मिली बेल

दिल्ली सीएम का ठिकाना बनी रहेगी जेल

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, दिल्ली उच्च न्यायालय ने आज मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को बड़ा झटका देते हुए निचली अदालत द्वारा उनको जमानत देने के फैसले पर रोक लगा दी। हम आपको बता दें कि उच्च न्यायालय ने प्रवर्तन निदेशालय की उस याचिका पर अपना फैसला सुनाया है जिसमें कथित आबकारी घोटाले से जुड़े धनशोधन मामले में मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को जमानत देने के निचली अदालत के आदेश पर रोक लगाने का अनुरोध किया गया था। अदालत ने इस मामले पर सुनवाई के बाद पिछले सप्ताह अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था। न्यायमूर्ति सुधीर कुमार जैन की अवकाशकालीन पीठ ने निचली अदालत के फैसले को ईडी द्वारा चुनौती दिये जाने के बाद 21 जून को आदेश सुरक्षित रख लिया था। उच्च



न्यायालय ने फैसला सुनाये जाने तक निचली अदालत के फैसले के क्रियान्वयन पर रोक भी लगा दी थी। दूसरी ओर, केजरीवाल ने सोमवार को दायर अपनी लिखित दलील में जमानत आदेश का बचाव करते हुए कहा था कि यदि उन्हें इस समय रिहा किया जाता है तो ईडी पर कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं होगा, क्योंकि यदि उच्च न्यायालय बाद में आदेश को रद्द करने का फैसला करता है तो उन्हें वापस हिरासत में भेजा जा सकता है। हम आपको याद दिला दें कि आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक केजरीवाल

को 21 मार्च को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने गिरफ्तार किया था। निचली अदालत ने 20 जून को केजरीवाल को जमानत दे दी थी और एक लाख रुपये के निजी मुचलके पर रिहा करने का आदेश दिया था। निचली अदालत ने साथ ही कुछ शर्तें भी लगाई थीं, जिसमें यह भी शामिल था कि वह जांच में बाधा डालने या गवाहों को प्रभावित करने की कोशिश नहीं करेंगे। हालांकि ईडी ने दलील दी है कि निचली अदालत का आदेश विकृत, एकरफा और गलत था तथा निष्कर्ष अप्रासंगिक तथ्यों पर आधारित थे। जमानत आदेश पर रोक लगाने की याचिका के संबंध में सोमवार को दायर एक नोट में ईडी ने कहा था कि निर्णय में कथित आबकारी घोटाले से जुड़े धनशोधन के अपराध में केजरीवाल की गहरी सलिलता को प्रदर्शित करने वाली सामग्री पर गौर नहीं किया गया। हालांकि केजरीवाल ने अपनी लिखित दलील में कहा कि ईडी के दावे स्पष्ट रूप से गलत, भ्रामक और छल-कपट और गलत बयानी के समान हैं।

अमेठी से किशोरी लाल शर्मा व रायबरेली से राहुल गांधी ने ली शपथ

शपथ के दौरान हाथ में संविधान लेकर सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों को दिखाया.



एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

अमेठी दिल्ली में कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने लोकसभा सांसद के रूप में शपथ ली। अपने हाथ में संविधान लेकर दिखाया। मंगलवार को उत्तर प्रदेश स्थित अमेठी से किशोरी लाल शर्मा और रायबरेली लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र राहुल गांधी ने शपथ ली। कांग्रेस के दिग्गज नेता राहुल गांधी



ने रायबरेली से सांसद के रूप में शपथ ली है। शपथ के दौरान उन्होंने अपने हाथ में संविधान लेकर सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों को दिखाया, उन्होंने अपना शपथ ग्रहण जय हिंद, जय संविधान के नारे के साथ समाप्त किया। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने मंगलवार को लोकसभा सदस्य के रूप में शपथ ली और इस दौरान उन्होंने अपने हाथ में संविधान की प्रति ले रखी थी। राहुल

गांधी ने अंग्रेजी भाषा में शपथ ली। शपथ के बाद उन्होंने जय हिंद, जय संविधान का नारा भी लगाया।

राहुल गांधी के शपथ के दौरान लगा भारत जोड़ो का नारा

राहुल गांधी इस बार उत्तर प्रदेश

के रायबरेली लोकसभा क्षेत्र से निर्वाचित हुए हैं। इससे पहले वह लोकसभा में केरल के वायनाड और उत्तर प्रदेश के अमेठी का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं. शपथ के लिए जब राहुल गांधी का नाम पुकारा गया तो कांग्रेस के सदस्य अपने स्थान पर खड़े हो गए और

जोड़ो जोड़ो, भारत जोड़ो के नारे लगाने लगे. राहुल के शपथ लेने के बाद भी कांग्रेस सदस्यों ने जोड़ो जोड़ो, भारत जोड़ो के नारे लगाए. उन्होंने वर्ष 2022 में भारत जोड़ो यात्रा और इस साल की शुरुआत में भारत जोड़ो न्याय यात्रा निकाली थी.

समारोह की शुरुआत में पीएम मोदी ने ली थी शपथ

बता दें कि जैसे ही राहुल ने अपना शपथ ग्रहण पूरा किया, विपक्षी दलों ने नारे लगाए और उनका वापस अपनी सीटों पर स्वागत किया. निर्वाचित प्रतिनिधियों का शपथ ग्रहण समारोह 24 और 25 जून को आयोजित किया गया क्योंकि 18वीं लोकसभा का पहला सत्र कल शुरू हुआ. समारोह की शुरुआत सोमवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनके मंत्रिपरिषद के शपथ ग्रहण के साथ हुई.

वायनाड के मतदाताओं का किया धन्यवाद

राहुल गांधी लोकसभा चुनाव में वायनाड और रायबरेली दोनों सीट पर जीत दर्ज की थी, जिसके बाद उनको एक सीट से इस्तीफा देना था, तो उन्होंने वायनाड से इस्तीफा दिया. इस्तीफा देते हुए उन्होंने वायनाड के मतदाताओं का धन्यवाद किया था.

आकाशीय बिजली गिरने से दो मजिला मकान में आई दरारें

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। मंगलवार को एक घर पर बारिश के समय अचानक आसमानी आकाशीय बिजली गिरने से जहां मकान में दरारें आ गईं, वहीं घरेलू बिजली चलित यंत्र बाल बाल बचे और बिजली की वरिगरि/फिटिंग उड़ गई। गनीमत यह रही कि घर में मौजूद परिवार के सदस्य बच गए। रहींमाबाद थाना क्षेत्र के ग्राम गदिया खेड़ा निवासी टीकान ने बताया कि मंगलवार अपराह्न करीब चार बजे परिवार के सदस्य बेटा विजय, रामू, धर्मेन्द्र और दीपक नीचे कमरे में थे। तभी दो मंजिला इमारत पर आसमानी बिजली गिर गई। जिस कारण घर की दीवारों में दरारें आ गईं और कई जगह पर लगी बिजली वयरिगरि/फिटिंग उड़ गई। और कई जगह लगे शोशे टूट गए। घर में लगे बिजली उपकरण जलने से बच गए। और घर में लगी बिजली की तारें जल गईं। गनीमत रही कि परिवार का कोई सदस्य बारिश के समय घत पर नहीं था। नहीं तो आकाशीय बिजली का शिकार हो सकता था।

मकान की कुन्डी तोड़ चोरों ने खंगाला घर, मुकदमा दर्ज

लखनऊ। मानक नगर थाना इलाके स्थित रेलवे के पौश कालोनी में रहने वाले विशेष एस एण्ड टी के महानिदेशक के घर को निशाना बना बंद मकान में रसोई के रास्ते कुन्डी तोड़ घुस पूरा घर खंगालते के बाद फरार हो गए। मानक नगर थाना प्रभारी अजीत सिंह ने बताया कि थाना क्षेत्र स्थित आर डी एस ओ रेलवे कालोनी अवास संख्या ए-9 में रहने वाले राहुल अग्रवाल ने अनुसार वह रेलवे में महानिदेशक विशेष एस एण्ड टी के पद पर कार्यरत हैं। बीते 23 जून को वह राजधानी लखनऊ के बाहर घर के मैन दरवाजे को अंदर से बंद कर पीछे से रसोई की तरफ दरवाजे पर ताला लगा था थे। [अप्रोर है कि जब वह अपने काम से घर लौटे तो रसोई की तरफ लगे ताले की कुन्डी टूटी थी और ताला गायब था। उन्होंने घर के अंदर जाकर देखा तो घर का सामा सामान अस्तव्यस्त पड़ा था जिसकी जानकारी होने पर उन्होंने घटना की शिकायत रेलवे आरपीएफ पुलिस को देने के साथ स्थानीय थाने में पुलिस से लिखित शिकायत की है। पुलिस के अनुसार पीड़ित की शिकायत पर चोरी की धारा में मुकदमा दर्ज कर चोरों की तलाश की जा रही है।

असलहा लेकर रील बनाना युवक को पड़ा भारी, पुलिस ने किया गिरफ्तार, भेजा जेल

सरोजनीनगर, लखनऊ। राजधानी लखनऊ में असलहा लेकर रील बनाने का शौक युवाओं पर सिर चढ़कर बोल रहा है। ऐसा ही एक वीडियो रविवार को सोशल मीडिया पर वायरल हुआ तो हड़कंप मच गया। बाद में पुलिस ने वीडियो को सृजान में लेकर जांच पड़ताल की तो असलहा लेकर रील बना रहा युवक सरोजनीनगर इलाके का ही निकला। बाद में पुलिस ने उसकी पहचान कर उसे गिरफ्तार कर लिया है। बताते चलें कि रविवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ। जिसमें एक युवक अपनी चलती गाड़क पर असलहा ताने रील बनाते साफ नजर आया। यह वीडियो वायरल होने के बाद पुलिस ने जांच पड़ताल शुरू की तो युवक सरोजनीनगर के गौरी विहार कॉलोनी में रहने वाला विकास भारत की निकला। पुलिस ने छानबीन करने के बाद सोमवार को उसे इलाके से ही धर दबोचा। बाद में सरोजनीनगर पुलिस ने विकास भारती को गिरफ्तार कर उसके खिलाफ कार्रवाई करते हुए उसे जेल भेज दिया है।

लोकसभा चुनाव के बाद भाजपा-कांग्रेस पर मायावती हमलावर; अखिलेश पर भी साधा निशाना

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। बसपा सुप्रिभो मायावती ने मंगलवार को संविधान बचाने के मुद्दे पर सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों को आड़ो हाथों लिया। मायावती ने कहा कि भाजपा और कांग्रेस अंदर से मिलीभगत कर बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर के संविधान को बदलने में जुटे हुए हैं। संविधान विरोधी दलों की जब केंद्र में सरकार रही तो उन्होंने इसमें इतने संशोधन कर दिए कि अब यह बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर का समता मूलक, धर्मानरपेक्ष और बहुजन हिताय संविधान नहीं रह गया है। अब यह जातिवादी, पूंजीवादी और साम्प्रदायिक संविधान बनकर रह गया है। अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति और अन्य पिछड़ा वर्ग के

कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों से संविधान व लोकतंत्र को खतरा : सीएम योगी

आपातकाल पर काला दिवस
विपक्षक संगोष्ठी और लोकतंत्र रक्षक सेनानी सम्मान कार्यक्रम में बोले मुख्यमंत्री
आपातकाल लोकतंत्र की कुचलने की पराकाष्ठा थी : सीएम योगी
अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर । मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि कांग्रेस की आस्था कभी भी भारत के संविधान और लोकतंत्र में नहीं रही है। जब भी उसे मौका मिला, उसने संविधान का गला घोटने और लोकतंत्र को कुचलने का कार्य किया है। जब मौका नहीं मिला तो उसने संविधान और लोकतंत्र को ही दुहाई देकर जनता को झूठी बातों से गुमराह किया। वास्तविकता यही है कि आज भी संविधान और लोकतंत्र को खतरा कांग्रेस और ईडी गठबंधन में शामिल उसके सहयोगी दलों से है। सीएम योगी देश में 25 जून 1975 को तत्कालीन कांग्रेस सरकार द्वारा लगाए गए आपातकाल (इमरजेंसी) के पचासवें वर्ष में मंगलवार को योगिराज बाबा गंभीरनाथ प्रेक्षागृह में भाजपा की जिला व महानगर इकाई की तरफ से आयोजित काला दिवस

विषयक संगोष्ठी और लोकतंत्र रक्षक सेनानी सम्मान कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। 28 लोकतंत्र रक्षक सेनानियों को सम्मानित करने के बाद मुख्यमंत्री ने कहा कि 50 वर्ष पहले आजा ही के दिन मध्य रात्रि तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के नेतृत्व में कांग्रेस सरकार ने भारतीय संसदीय लोकतंत्र का एक काला अध्याय लिखा था। देश के संविधान का गला घोटकर, आपातकाल लागू कर कांग्रेस ने लोकतंत्र को तहस नहस करने की कुचष्टा की थी। इमरजेंसी लगाकर कांग्रेस ने नागरिकों के मौलिक अधिकार छीन लिए थे, न्यायालयों को उनके अधिकारों से वंचित कर दिया गया था। जिन लोगों ने इस तानाशाही रवैये के विरोध किया, उन्हें जेल में डालकर आमनीय यातनाएं दी गईं। कांग्रेस के इस कृत्य से संविधान कराह उठा था, लोकतंत्र तड़प गया था। यह लोकतंत्र को कुचलने की पराकाष्ठा थी।

कांग्रेस का सिर्फ चेहरा बदला है, चरित्र नहीं

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आपातकाल में कांग्रेस का बर्बर चेहरा हम सभी को देखने को मिला था। उसने संविधान की मूल आत्मा कही



जाने वाली प्रस्तावना में संशोधन करके उसकी आत्मा को नष्ट करने का प्रयास किया था। उस समय आवाज उठाने पर अटल बिहारी वाजपेयी, जय प्रकाश नारायण, मोरारजी देसाई, लाल कृष्ण आडवाणी समेत विपक्ष के सभी नेताओं और लोकतंत्र समर्थकों को गिरफ्तार कर जेल में डाल दिया। सीएम ने कहा कि आज भी कांग्रेस पार्टी में भले ही चेहरा बदला हो लेकिन आज सत्ता से बाहर होकर भी उसका मूल चरित्र वही है जो आपातकाल के समय था।

जब भी अवसर मिला, कांग्रेस ने घोंटा संविधान और लोकतंत्र का गला

मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस को जब भी अवसर मिला उसने लोकतंत्र और संविधान का गला घोटने से परहेज नहीं किया। स्वतंत्र भारत में जो संविधान एकता और एकात्मकता के लिए अंगीकार किया गया था, उसमें कुछ दिनों बाद ही जब नर धारा 370 लाकर कांग्रेस ने कश्मीर में आतंकवाद की नींव रख दी। तुष्टिकरण की पोषक धारा 370 नहीं होता तो कश्मीर में आतंकवाद और विस्थापन की समस्या नहीं होती। मुख्यमंत्री ने कहा कि 1950 से लेकर 2014 तक कांग्रेस की सरकारों ने स्वार्थ पूर्ति के लिए 75 से अधिक संशोधन किए। कांग्रेस ने धारा 356 का इस्तेमाल कर 90 बार से अधिक राज्य सरकारों को बर्खास्त

किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्तमान व भावी पीढ़ी को कांग्रेस के कुकृत्य से अवगत कराने की जरूरत है ताकि फिर किसी पीढ़ी को आपातकाल की तरह अपनी जवानी होम न करनी पड़े। सीएम ने आज सम्मानित होने वाले लोकतंत्र रक्षक सेनानियों के जन्मे को नमन करते हुए कहा कि उन्हें सम्मानित करने का अवसर मिलना सौभाग्य की बात है।

चुनाव में जनता को गुमराह किया कांग्रेस व उसके सहयोगी दलों ने

सीएम योगी ने कहा कि लोकसभा चुनाव में कांग्रेस ने संविधान बदलने और आरक्षण समाप्त करने का झूठ गढ़कर, फर्जी बॉन्ड का वादा कर जनता को गुमराह किया। हकीकत तो यह है कि जब भी मौका मिला कांग्रेस ने एससी-एसटी और ओबीसी आरक्षण को समाप्त करने का प्रयास किया। जबकि अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी और जामिया मिल्लिया इस्लामिया में तुष्टिकरण के नाम पर एससी-एसटी और ओबीसी आरक्षण लागू नहीं होने दिया। मुख्यमंत्री ने कांग्रेस पर हमला जारी रखते हुए कहा कि कांग्रेस के लोग आज संविधान और लोकतंत्र की दुहाई देते हैं, लेकिन

भारत के बाहर जाकर भारत के लोकतंत्र को कटघरे में खड़ा करते हैं। भारत के निर्वाचन आयोग, ईवीएम पर प्रश्न चिन्ह लगाते हैं। ये लोग भारत के बाहर जाकर भारत को और उसके लोकतंत्र को कोसते हैं। जिन दलों के संस्थापकों ने किया आपातकाल के खिलाफ आंदोलन, कांग्रेस की गोद में जा बैठी आज की पीढ़ी सीएम योगी ने कांग्रेस ने तृत्व वाले ईडी गठबंधन में शामिल उसके सहयोगी दलों पर भी सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि 1975 में देश के लोकतंत्र, संविधान और नागरिक अधिकारों की रक्षा करने के लिए जिन दलों के संस्थापकों, नेताओं ने आंदोलन किए, जेल की यातनाओं को सहा था, लोकतंत्र के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर किया था, उसख है कि उनकी वर्तमान पीढ़ी उसी कांग्रेस की गोद में बैठकर देश को फिर से कांग्रेस की तानाशाही, लोकतंत्र विरोधी और साहिवा विरोधी नीतियों की ओर धकेलने का कुत्सित प्रयास कर रही है। कांग्रेस के सहयोगी दलों के पूर्वज आज कहीं से अपनी पार्टी के वर्तमान नेताओं को कांग्रेस के साथ देखते होंगे तो वे खून के आंसू पीने को

मजबूर होते होंगे। इस अवसर पर पूर्व विधायक एवं लोकतंत्र रक्षक सेनानी शीतल पांडेय ने आपातकाल से जुड़े अपने संस्मरण साझा किए। कार्यक्रम में एमएलसी एवं भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष डॉ. धर्मेन्द्र सिंह, क्षेत्रीय अध्यक्ष सहजानंद राय, विधायक विपिन सिंह, महेन्द्रपाल सिंह, राजेश त्रिपाठी, प्रदीप शुक्ल, भाजपा महानगर महामंत्री ओमप्रकाश शर्मा, छोटेलाल मौर्य, मनोज शुक्ल, अच्युतानंद शाही आदि प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

इन लोकतंत्र रक्षक सेनानियों का सीएम योगी ने किया सम्मान

शीतल पांडेय, रमेश विश्वकर्मा, योगेंद्र गुप्ता, सुरेंद्र सिंह, डॉ. केशव सिंह, शिव प्रकाश अग्रवाल, राजाराम, दीप नारायण शुक्ला, सुरेश खन्ना, डॉ. महेश पाठक, राजकिशोर मिश्र, दुर्गा प्रसाद मिश्र, भगवती सिंह, छेदी लाल, धनराज सिंह, शंभु सिंह श्रौत, राजेश गुप्ता, क्षत्रपति शुक्ला, हरिलाल चौरसिया, शेषनाथ सिंह,, बलदेव यादव, श्रीकृष्ण गुप्ता, नागेंद्र सिंह, रामेश्वर सिंह, नरेंद्र यादव, लालजी सिंह, अभिमन्यु शाही, हेमंत सिंह, विनय प्रणाचार्य, अभय पांडेय, अभिमन्यु सिंह, रामनरेश।

राहुल गांधी को संसद में शपथ लेता देख प्रियंका गांधी ने जाहिर की खुशी बोली- बहुत खुशी हुई, इस नजारे को भूल नहीं सकती

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा ने कहा, 'बहुत खुशी हुई (राहुल गांधी को शपथ लेता देखकर), अच्छा लगा देखकर कि राहुल गांधी, किशोरी लाल शर्मा, इमरान सभी ने शपथ ली।' यह बात प्रियंका गांधी ने दिल्ली में कना की। बता दें कि 18वीं लोकसभा के पहले सत्र का आगाज हो चुका है। पहले दिन सांसदों का शपथ ग्रहण समारोह हुआ। आज संसद सत्र का दूसरा दिन था। 125 जून यानी आज सुबह 11 बजे फिर से बैठक की शुरूआत हुई। सत्र की शुरूआत कल जिय सांसदों का शपथ ग्रहण नहीं हो पाया था उनका आज शपथ ग्रहण से हुआ। बता दें कि रायबरेली सीट से जीत के साथ ही उत्तरप्रदेश की राजनीति में राहुल गांधी की वापसी विस्तार का बड़ा आधार तैयार कर सकती है। सपा से दोस्ती



एक दिवसीय कृषक प्रशिक्षण कार्यशाला का हुआ आयोजन

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। राजकीय कृषि बीज भंडार मल्लिहाबाद में सब मिशन ऑन सीड एंड प्लांटिंग मैटेरियल (बीज ग्राम योजना) अंतर्गत एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का हुआ आयोजन। जिसमें मल्लिहाबाद विकासखंड के विभिन्न गावों से आये कृषकों जिन्होंने थान व उर्द आदि का बीज उत्पादन करने वाले कृषकों को बीज उत्पादन तकनीक के बारे में उपस्थित किसानों को संबोधित करते हुए लखनऊ कृषि सलाहकार सुरेश कुमार राजपूतजी ने बीज प्रमाणीकरण के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि बदलते परिवेश में सभी को प्रमाणित बीज का ही उत्पादन करना चाहिए। इससे ना केवल आप की आय दोगुनी होगी बल्कि इसी के माध्यम से आप स्वरोजगार देने में अपनी अहम भूमिका निभा सकते हैं। सहायक

एक दिवसीय कृषक प्रशिक्षण कार्यशाला का हुआ आयोजन

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। राजकीय कृषि बीज भंडार मल्लिहाबाद में सब मिशन ऑन सीड एंड प्लांटिंग मैटेरियल (बीज ग्राम योजना) अंतर्गत एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का हुआ आयोजन। जिसमें मल्लिहाबाद विकासखंड के विभिन्न गावों से आये कृषकों जिन्होंने थान व उर्द आदि का बीज उत्पादन करने वाले कृषकों को बीज उत्पादन तकनीक के बारे में उपस्थित किसानों को संबोधित करते हुए लखनऊ कृषि सलाहकार सुरेश कुमार राजपूतजी ने बीज प्रमाणीकरण के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि बदलते परिवेश में सभी को प्रमाणित बीज का ही उत्पादन करना चाहिए। इससे ना केवल आप की आय दोगुनी होगी बल्कि इसी के माध्यम से आप स्वरोजगार देने में अपनी अहम भूमिका निभा सकते हैं। सहायक



बीज भंडार पर किसानों को संबोधित करते - एडीओ एजी

यूपी की राजधानी में चला पुलिस का हंटर, बीच सड़क अचानक 117 वाहनों का हुआ चालान

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। वाहनों पर काली फिल्म, हूटर और पुलिस मोनोग्राम लगाकर चलने वाले के खिलाफ ट्रैफिक पुलिस ने मंगलवार को भी अभियान चलाया। डीसीपी ट्रैफिक कमलेश दीक्षित ने बताया कि ऐसे 117 वाहन चालकों के खिलाफ चालान किए गए। यही नहीं अभियान निरंतर ऐसे ही चलता रहेगा। मुख्यमंत्री के आदेश पर राजधानी में यातायात विभाग 11 जून से काली फिल्म, हूटर और पुलिस मोनोग्राम लगाकर वाहन चलाने वालों के खिलाफ अभियान चला रही है। मंगलवार को भी हजरतगंज, पालीटेंक्निक, अवध, तेलीबाग, इंजीनियरिंग कालेज चौराहा समेत अन्य स्थानों पर अभियान चलाया गया। वीवीआइपी से लेकर सभी वाहन चालकों के खिलाफ कार्रवाई



अमन लेखनी समाचार

बिल अपडेट कराने के नाम पर जालसाजों ने उड़ाए लाखों रुपए

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ, आशियाना क्षेत्र में रहने वाले एक खाताधारक को जालसाजों ने ग्रीन गैस का बिल अपडेट कराने के नाम पर लिंक भेज ऐप डाऊनलोड करा खाते से लाखों रुपए अपने खाते में ट्रांसफर कर लिए जिसकी शिकायत पीड़ित ने साइबर सेल समेत स्थानीय थाने पर की है शिकायत पर पुलिस मुकदमा दर्ज कर कार्यवाई में जुटी है। आशियाना थाना प्रभारी छत्रपाल सिंह ने बताया कि थाना क्षेत्र के सेक्टर जे-122 में प्रकाश चन्द्र श्रीवास्तव के मुताबिक वह ग्रीन गैस के कस्टमर हैं पीड़ित के मुताबिक गणना पर भी विपक्ष दिखावा कर रहा है।

बिल अपडेट कराने के नाम पर जालसाजों ने उड़ाए लाखों रुपए

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ, आशियाना क्षेत्र में रहने वाले एक खाताधारक को जालसाजों ने ग्रीन गैस का बिल अपडेट कराने के नाम पर लिंक भेज ऐप डाऊनलोड करा खाते से लाखों रुपए अपने खाते में ट्रांसफर कर लिए जिसकी शिकायत पीड़ित ने साइबर सेल समेत स्थानीय थाने पर की है शिकायत पर पुलिस मुकदमा दर्ज कर कार्यवाई में जुटी है। आशियाना थाना प्रभारी छत्रपाल सिंह ने बताया कि थाना क्षेत्र के सेक्टर जे-122 में प्रकाश चन्द्र श्रीवास्तव के मुताबिक वह ग्रीन गैस के कस्टमर हैं पीड़ित के मुताबिक गणना पर भी विपक्ष दिखावा कर रहा है।

विकास दुबे और गिरोह की अव्य संपत्तियां जब्त करेगा ईडी

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने बहुचर्चित बिकरू प्रकरण के मुख्य आरोपित व हिस्ट्रीशीटर विकास दुबे (अब मृत) और उसकी पत्नी रिचा दुबे समेत गिरोह के अन्य सदस्यों के विरुद्ध लखनऊ की विशेष कोर्ट में आरोपपत्र दाखिल किया है। ईडी के अनुसार, कोर्ट ने आरोपपत्र पत्र का संज्ञान ले लिया है। ईडी विकास दुबे व उसके गिरोह की कुछ अन्य संपत्तियों को भी जल्द जब्त करने की तैयारी कर रहा है। ईडी पुलिस मुठभेड़ में मारे जा चुके विकास दुबे और उसके गिरोह के सदस्यों के विरुद्ध मनी लॉन्-ट्रैडिंग एक्ट के तहत जांच कर रहा



अमन लेखनी समाचार

सार्वजनिक सूचना

मैं समीर सिद्दीकी पुत्र अहसान अली (पूर्व नाम अमन सिद्दीकी), जिनका अंक सह प्रमाणपत्र अनुक्रमांक 6395491/2016 है, यह घोषणा करता हूँ कि मेरे पिता का नाम गलती से अमन सिद्दीकी दर्ज किया गया है। सही नाम अहसान अली है। इस परिवर्तन की पुष्टि एक हलफनामे में की गई है और सभी संबंधित लोगों को इसका ध्यान रखना चाहिए। अब समीर सिद्दीकी पुत्र अहसान अली लिखा व पढ़ा जाए।

संक्षेप

गमगीन माहोल में हुआ मृतक के शव का किया अंतिम संस्कार

उन्नाव। औरास थाना क्षेत्र के अंतर्गत टिकरा बाव के मजरे प्रताप खेड़ा में बीते दिन भाई ने भाई को फावड़े से मार मौत के घाट उतार दिया थाजबकि पुलिसिया कार्रवाई में काफी समय हो जाने के बाद बीते दिन मृतक का पोस्ट मार्टम नही हो पाया था जबकि मंगलवार को ज्योंहि मृतक के शरीर का पोस्टमार्टम हो शव उनके घर पहुंचा मानो फिर घर के अलावा गांव में मातम का माहौल हो गया वही एहतियातन के तौर पर सोमवार से ही गांव में पुलिस का पहरा रहा वही मृतक गुरुचरण के शव के अंतिम संस्कार के लिए घर वाले नानामऊ घाट के लिए निकले तब कही पुलिस ने चैन की सांस ली वही नानामऊ घाट पर मृतक के पुत्र ने अपने पिता को मुखाग्नि दी इस संबंध में क्षेत्राधिकारी बांगरमऊ अरविंद चौरसिया ने बताया कि दो आरोपियों को गिरफ्तार जेल भेजा जा चुका है विवेचना प्रचलित है और यदि अन्य कोई भी संलिप्त पाया जाता है उसके खिलाफ भी कार्रवाई की जाएगी।

जनपद के स्वयं सेवी संस्थानों से जिला वनरक्षक अधिकारी ने की वृहद वृक्षारोपण की अपील

उन्नाव। जिला वनरक्षक अधिकारी आयुषी मिश्रा वा एस डी ओ सदीप के द्वारा जनपद में एक बड़े स्तर पर व्रक्षारोपण हो जिसके लिए योजना रचना बनाई गई और हम सभी एन जी ओ जिनमें से सेवा फाउण्डेशन समाजसेवी संस्थान से चेयरमैन वीर प्रताप सिंह जी जिला सहसंयोजक भाजपा उन्नाव वा उनकी टीम और हनुमंत जीवाश्रय से विवेक तिवारी जी वा उनकी टीम ने एवम रानीलक्ष्मीबाई शिक्षण संस्थान ने भाग लिया।हम सब लोगों ने डीएफओ मैम आशुषी मिश्रा जी को पूर्ण आश्रयन दिया की उन्नाव जनपद में वृक्षारोपण कार्य पूरी निष्ठा और लगन के साथ होगा और मैम ने कहा की वन विभाग का पूरा सहयोग मिलेगा और वृक्षा रोपण के लिए पेड़ विभाग से उपलब्ध कराए जाएंगे।डीएफओ मैम के द्वारा अलग अलग तरीके से पौध रोपण के तरीकों को बताया गया जिसमें से विभाग के द्वारा सीड बाल बनाकर स्वयं सहायता समूहों को लगभग 50-60 हजार वितरित किए जाएंगे जिससे पौधरोपण कार्य और ही सुगम हो सके।

स्वास्थ्य विभाग की टीम ने चिकित्सकों के साथ कई मुद्दों पर की चर्चा

बांगरमऊ, उन्नाव। केंद्रीय स्वास्थ्य विभाग की टीम ने आज अपर मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ एच एन प्रसाद के साथ नगर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के चिकित्सकों के साथ शिशु मृत्यु दर में कमी लाने को लेकर विस्तृत चर्चा की। उन्होंने इस संदर्भ में चिकित्सकों से पूछताछ कर शोध भी किया। शिशुओं की मृत्यु दर कम करने पर रिसर्च कर रही थारत सरकार की टीम आज सुबह स्थानीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंची। जहां उन्होंने ए सी एम ओ डा प्रसाद के साथ चिकित्सा कर्मियों एवं चिकित्सकों से शिशु मृत्यु दर के संदर्भ में विचार- विमर्श किया। टीम में सीनियर रिसर्च आफीसर डा गुरुकीरत कोर, रिसर्च आफीसर डॉ प्रशान्त अग्रवाल व रिसर्च आफीसर डॉ प्रशांत शर्मा शामिल रहे।

माता रानी के दरबार में जागरण का किया आयोजन

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। नगर के मोहल्ला चौधराना स्थित मां संकटा देवी के वार्षिकोत्सव पर विशाल भवती जागरण एवं माता जी का भव्य श्रृंगार का आयोजन किया गया। रात्रि में जागरण पार्टी के कलाकारों ने कीर्तन प्रस्तुत कर जमकर धमाल मचाया।मोहल्ला चौधराना स्थित मां संकटा देवी मंदिर में बीते सोमवार को श्रद्धालु भक्तों द्वारा माता जी का भव्य

मासूम को ट्रक ने रौंदा, मौके पर हुई मौत

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। सोमवार की शाम अपनी मां के साथ बाजार जा रहा एक मासूम सड़क पार कर रहा था। इसी दौरान तेज रफ्तार ट्रक ने उसे रौंदा दिया। इससे मौके पर ही उसकी मौत हो गई। बाजार में मौजूद लोगों ने रोड़ जाम कर दिया और ट्रक चालक को पकड़ लिया है। पुलिस ने चालक को हिरासत में लिया है और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। असोहा थाना क्षेत्र के कालूखेड़ा पुलिस चौकी के कालूखेड़ा बाजार में मोहनलालगंज मोरावा रोड पर सोमवार की शाम बलुआ खेड़ा गांव के रहने वाले बुद्धि लाल का 3 साल का बेटा धनवीर अपनी मां के साथ बाजार गया था। इसी दौरान कालूखेड़ा बाजार में सड़क पार करते समय आ रहे तेज रफ्तार ट्रक ने उसे रौंदा दिया, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। बच्चे की मौत से लोगों में भगदड़ मच गई और उन्होंने दौड़कर ट्रक चालक को ट्रक समेत पकड़ लिया। चौकी की पुलिस मौके पर पहुंची और ट्रक चालक को हिरासत में लेकर थाने ले गई। बच्चे के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। थाना प्रभारी ने बताया कि परिजनों के तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

सर्विस रिवाल्वर से सिपाही ने गोली मार कर की आत्महत्या

अमन लेखनी समाचार

हगनगंज, उन्नाव। कोतवाली में तैनात एक सिपाही ने ड्यूटी के दौरान सर्विस रिवाल्वर से अपनी दाहिनी कनपटी पर गोली मार ली। गोली चलने की आवाज सुनकर थाना परिसर में हड़कंप मच गया। साथी पुलिसकर्मी उसे उठाकर पास के सीएचसी ले गए। गंभीर हालत देख डॉक्टरों ने लखनऊ ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया। जहां उसकी मौत हो गई। बताया जाता है कि घर वालों ने उसकी शादी के लिए लड़की पसंद की थी लेकिन सिपाही को वो लड़की पसंद नहीं थी। फिर भी घर वाले उस पर शादी का दबाव बना रहे थे। जिसके चलते उसने ऐसा कदम उठाया है। हसनगंज कोतवाली प्रभारी इंस्पेक्टर चंक्रकांत मिश्र ने बताया कि बुलंदशहर के थाना गुलावटी क्षेत्र के नयावास निवासी मेघराज के बेटे देवांश तेवतिया 2019 में यूपी पुलिस से आरक्षी के पद पर भर्ती हुए थे। उनकी पहली पोस्टिंग उन्नाव में ही हुई थी। पुलिस लाइन से उन्हें थाना हसनगंज में तैनाती मिली थी। पिछले करीब 5 साल



से इसी थाने पर तैनात थे। 13 महीने पहले देवांश का एक्सीडेंट हो गया था। पैर में चोट लगने के चलते वह इलाज कराने के लिए घर चले गये थे। 120 दिन पहले ही ठीक होने पर थाना हसनगंज आये थे। इस समय देवांश की ड्यूटी थाना कार्यालय में थी।मंगलवार को वह ड्यूटी पर थे। उसी समय अचानक सर्विस रिवाल्वर से गोली चलने की आवाज आई। फायर की आवाज सुनकर एक महिला सिपाही मौके पर पहुंची तो देखा कि देवांश ने दाहिनी कनपटी पर गोली मारी थी। वो लहलुहान होकर जमीन पर गिर पड़े थे। ये देखकर उसने शोर

मचाया।इंस्पेक्टर चंद्रकांत मिश्र ने बताया कि लखनऊ के ट्रॉमा सेंटर पहुंचने के थोड़ी देर बाद ही सिपाही की मौत हो गई।शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। बुलंदशहर में देवांश के लिए घर चले गये थे। 120 दिन पहले है देवांश दो भाई एक बहन में सबसे छोटा था। बहन और बड़े भाई की शादी हो चुकी है। इधर जब वो घर गया था तब उसकी शादी के लिए घर वालों ने लड़की पसंद की थी। लेकिन वो लड़की देवांश को पसंद नहीं थी। जिस कारण वो शादी से इनकार कर रहा था। इसको लेकर परिवार वालों से उसका झगड़ा भी हुआ था। आज सुबह उसके

4 अगस्त 2023 को पुलिस लाइन में सरकारी आवास में अंबेडकर नगर के थाना जलालपुर गंज मोहल्ला के रहने वाले राजेश कुमार पांडेय ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी।

24 जुलाई 2023 को अमरोहा के रहने वाले इंस्पेक्टर अशोक कुमार वर्मा ने सफ़ीपुथाना के सरकारी आवास में फांसी लगाकर सुसाइड कर लिया था।

10 जून को जालौन के थाना कदौरा क्षेत्र के रहने वाले कुलदीप बीधापुर की पीरवी में तैनात था। उसका आवास में संदिग्ध परिस्थितियों में शव मिला था।

रेलवे की जमीन पर हुए अवैध कब्जा को ढहाया

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। गंगाघाट रेलवे स्टेशन का अमृत स्टेशन योजना के तहत कायाकल्प कराया जा रहा है। स्टेशन के पीछे 600 मीटर रिटर्निंग वॉल बनाई जाएगी। इसको लेकर कार्यदायी संस्था ने प्लेटफार्म से स्टेशन के पीछे तक नाप जोख की। इसके पहले आरपीएफ की मौजूदगी में रेलवे की जमीन पर हुए अवैध कब्जों ढहा दिया गया।गंगाघाट पुराने यातायात पुल चौराहा से लेकर ऋषि नगर केबिन की ओर 600 मीटर रिटर्निंग वॉल बनाई जानी है। जिससे स्टेशन के सुरक्षीकरण से लेकर ग्रीन बेल्ट तक सुरक्षित रह सके। कार्यदायी संस्था ए के बिन्दर्स ने बताया कि प्लेटफार्म से इसलिये नाप जोख की जा रही है, क्योंकि कहीं पर 58 मीटर, 56 मीटर, 70-72 मीटर इस तरह दूरी बढ़ती हुई है। इसी के अनुसार रिटर्निंग वॉल बनाई जाएगी। संस्था के अनुसार कोई



भी पेड़ पौधे काटे नहीं जाएंगे। इनको ग्रीन बेल्ट के रूप में और बढ़ाया जाएगा। अधिकारी ने बताया कि यह रेलवे वरुष 1925 का बना हुआ है। 199 वर्ष हो गए हैं। इसके बावजूद पुल पूरी तरह सुरक्षित है। अभी आगे भी चलेगा। फिलहाल समय समय पर इंजीनियरिंग की टीम निरीक्षण कर मजबूती परखती है।बिज इंजीनियरों

शहीद की पुण्य तिथि पर उनके समाधि स्थल पर श्रद्धा सुमन अर्पित

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। गंजमुरादाबाद क्षेत्र के ग्राम सुल्तानपुर में आज शहीद कैलाश यादव की 8 वीं पुण्य तिथि पर सैन्य कर्मियों सहित सैकड़ों नागरिकों ने उनके समाधि स्थल पर पहुंचकर श्रद्धा सुमन अर्पित किया। अर्ध सैनिक बल के उपनिरीक्षक ने शहीद की पत्नी को शोक पत्र भी सौंपा। कोलावली बांगरमऊ अंतर्गत गांव सुल्तानपुर निवासी कैलाश यादव बीते 25 जून 2016 को जम्मू कश्मीर के पंपोर में एक आतंकी हमले में शहीद हो गए थे। तब से प्रतिवर्ष उन्नाव हरदोई मार्ग स्थित उनके पैतृक गांव सुल्तानपुर में उनकी समाधि स्थल पर पुण्यतिथि मनाई जा रही है। आज मंगलवार को, शहीद कैलाश यादव की 8 वीं पुण्यतिथि पर रिटायर्ड सुबेदार मेजर जाबिर अली, बीएसएफ के रामकिशन पाल व सीआरपीएफ के सुनील कुमार

एक ही गाटा संख्या पर कब्जेदारी को लेकर दो पक्षों में हुई मारपीट

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर चौरासी, उन्नाव। क्षेत्र के एक गांव में चक्रबंदी विभाग की लापरवाही से एक ही गाटा संख्या पर कब्जेदारी में दो पक्ष आपस में भिड़ गए। मारपीट में एक पक्ष के तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। घायलों का कानपुर के हैलट अस्पताल में उपचार किया जा रहा है। जहां एक की हालत नाजुक बताई जा रही है। चक्रबंदी विभाग की लापरवाही के चलते थाना क्षेत्र की ग्राम पंचायत ओसिया के मजरा ग्राम गोबई में दो अलग अलग गाटा संख्या के दावेदार एक ही खेत पर कब्जे को लेकर आपस में भिड़ गए। गांव निवासी राजेन्द्र पुत्र खगगा करीब एक माह से अपनी पुस्तैनी जमीन गाटा संख्या 229 पर कब्जा पाने के लिए तहसील दिवस, थाना दिवस समेत उच्च अधिकारियों के चक्कर लगा रहा था। कई शिकायती पत्र देने के बावजूद भी कोई कार्यवाही नहीं हुई।

जनपद को प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी में प्रदेश में मिला तीसरा स्थान

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी)के अंतर्गत 9 वी वर्ष गाट के अवसर पर एक समारोह का आयोजन राज्य नगरीय विकास अधिकरण सूडा के सभागार में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि निदेशक राज्य नगरीय विकास अधिकरण सूडा अनिल कुमार पाठक व अपर निदेशक सूडा आनन्द कुमार शुक्ला उपस्थित रहे। कार्यक्रम वर्ष 2015 से 2024 तक के योजना के सफर के बारे में विस्तार से उपस्थित लोगों को बताया गया। उत्तर प्रदेश में प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के अंतर्गत उत्कृष्ट कार्य करने वाले टॉप दस जिलों को पुरस्कृत किया गया। जिसमें उन्नाव जनपद को प्रदेश में तृतीय स्थान आने पर



पुरस्कृत किया गया। पुरस्कार परियोजना अधिकारी डूडा उन्नाव, सीएलटीसी इंजीनियर व कार्यदाई संस्था को दिया गया। कार्यक्रम में जनपद उन्नाव के मगर पालिका परिपद उन्नाव के लाभार्थी रूमा यादव द्वारा उपस्थित सभी लोगों के सामने आवास योजना का लाभ कैसे प्राप्त हुआ। आवास मिलने के

उपरान्त उनके जीवन में क्या परिवर्तन आया यह अभी को बताया। लाभार्थी रूमा यादव व पिकी को प्रमाण पत्र व उपहार भेंट किए गया। इस अवसर पर परियोजना अधिकारी डूडा अरविंद सिंह, सीएलटीसी इंजीनियर प्रतीक गुप्ता, प्रोजेक्ट मैनेजर शिवम तिवारी, गौरव कुमार, नवीन चंद्रा आदि लोग उपस्थित रहे।

जल निकासी को लेकर सीडीओ हुए सख्त , दिए दिशा-निर्देश

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। नेहरू बाग में औद्योगिक क्षेत्र में जल निकासी न होने से फैक्ट्री संचालकों के साथ स्थानीय लोग परेशान थे। इसके बाद उन्होंने इसकी शिकायत सीडीओ से की। सीडीओ ने मामले को गंभीरता से लेते हुए स्वयं नेहरू बाग पहुंचे।



उन्होंने जल निकासी की समस्या को देखा। एसडीएम को निर्देश दिए दो दिन में राजस्व की टीम को लगाकर समाधान कराए।सीडीओ प्रेम प्रकाश मीणा ने नेहरू बाग पहुंचकर पीडब्ल्यूडी के इंजीनियरों और उद्यमियों के साथ जलभराव वाले स्थान का निरीक्षण किया। उन्होंने रेलवे पटरी के किनारे भी जलनिकासी वाले स्थल का जायजा लिया। सीडीओ ने बताया कि नेहरूबाग औद्योगिक क्षेत्र में लंबे समय से जल निकासी की समस्या है। पूर्व में रेलवे लाइन के नीचे से पानी निकल जाता था।अब किसी ने इसे बंद कर दिया है। जिससे पानी औद्योगिक क्षेत्र के साथ आसपास की बस्तियों में भी भर रहा है।स्थानीय लोगों ने कहा कि जल भराव होने से स्वास्थ्य पर भी असर पड़ रहा है। बारिश के समय में यह गंदा पानी सड़क पर आ जाता है और घरों में घुस जाता है।एसडीएम सदर को निर्देश दिए कि वह दो दिन में राजस्व टीम लगाकर सर्वे करा लें और समस्या को दूर करें।

अवैध पटाखा दुकान में हुआ विस्फोट एक की मौत, साथी झुलसा

अमन लेखनी समाचार

पुरवा, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र के बिछिया बाजार स्थित वेल्टेडिंग की दुकान के बेसमेंट में अवैध पटाखा दुकान में बीती शाम धमाका हो गया। आग की चपेट में आने से दुकान में मौजूद सविदा लाइनमैन कर्मी की मौत और साथी गंभीर रूप से झुलस गया। झुलसे युवक का जिला अस्पताल में इलाज चल रहा। घटना के बाद पुरवा पुलिस मामले को लेकर काफी देर तक सिलेंडर में आग लगने से विस्फोट होना बताया रही। मगर बाद में दुकान के बेसमेंट पर अनार आदि मिलने से घटना की पोल खुल सकी।बिछिया गांव के रहने वाले गुड्डू विश्वकर्मा की बाजार में बेल्टेडिंग की दुकान है। गुड्डू से मिलने के लिए गांव के ही दो साथी संजय गौतम और सुनील गौतम आए हुए थे। कुछ देर बाद गुड्डू दोस्तों को दुकान पर बैठा कर बाजार चला गया था। इसी बीच गुड्डू की दुकान के पीछे बने बेसमेंट में रखे पटाखों में संदिग्ध हालात में आग लगने से जोरदार धमाका के साथ आग लग गई। आग की लपटों में फंस कर दुकान में मौजूद संजय और सुनील झुलस गए।आग की लपटें उठती देख लोगों ने मौके पर पहुंच किसी तरह आग को काबू में किया और पुलिस को सूचना दी। लोगों ने झुलसे युवकों को बाहर निकाल कर बिछिया सीएचसी पर भर्ती कराया। जहां डॉक्टर ने प्राथमिक इलाज के बाद हालत नाजुक देख घायलों को जिला अस्पताल रेफर कर दिया।डॉक्टर ने सुनील गौतम को मृत घोषित कर दिया।जबकि संजय का इलाज चल रहा है। मृतक सुनील गौतम बिछिया पावर हाऊस में एक सविदा लाइन मैन के पद पर कार्यरत था। घटना की जानकारी पर पुरवा इंस्पेक्टर कुंवर बहादुर सिंह मय फोर्स के मौके पर पहुंचे। जहां जांच के दौरान बारुदी अनार आदि बरामद हुए। पुलिस ने फील्ड यूनिट टीम को बुलवा कर छानबीन की।

विद्यालय के कमरे का ताला तोड़कर चोरों ने पार कर दिया उपकरण

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर चौरासी, उन्नाव। क्षेत्र के एक परिपटीय विद्यालय से अज्ञात चोरों ने स्मार्ट क्लास का ताला तोड़कर उसमें रखे उपकरण पार कर दिए।ग्रीष्मावकाश के बाद विद्यालय पहुंचे प्रधान शिक्षक ने ताला टूटा देख थाना पुलिस को प्रार्थना पत्र देकर कार्रवाई की मांग की है।फतेहपुर चौरासी थाना क्षेत्र के ग्राम शेोपुर अछिरछा स्थित उच्च प्राथमिक

कर्मोजित विद्यालय के प्रधान शिक्षक अशोक कुमार ने मंगलवार को थाना पुलिस को दिए गए प्रार्थना पत्र में कहा है कि शासनदेश के अनुसार ग्रीष्मावकाश के बाद पच्चीस जून से विद्यालय खोलने का आदेश था। शासनदेश के अनुसार वह मंगलवार सुबह विद्यालय पहुंचकर मुख्य गेट खोलने के बाद जब स्मार्ट क्लास का ताला खोलने के बाद उसमें उसका ताला टूटा पाया तथा उसमें रखे कीमती उपकरण एवं बैटरी आदि

ट्रेन की चपेट में आए किशोर की हुई मौत

उन्नाव। अचलगंज थाना क्षेत्र के मैनाहा गांव का रहने वाला 17 वर्षीय किशोर मंगलवार की सुबह घर से निकला और काफी देर तक वापस नहीं लौटा। परिजनों ने उसकी तलाश शुरू की तो गांव के बाहर से गुजरे रेलवे ट्रैक पर शव पड़ा मिला। ट्रेन से कटने की जानकारी ग्रामीणों ने थाना पुलिस को दी। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। मैनाहा गांव का रहने वाले बुद्धिलाल का 17 वर्षीय बेटा बंगाली प्रसाद उर्फ मोन्नु पुर्णा फार्म हाउस में काम करता था। मंगलवार की सुबह वह घर से निकल गया और काफी देर तक वापस नहीं लौटा। इसके बाद उन्होंने उसकी तलाश शुरू की तो पता चला कि रायबरेली उन्नाव रेल रूट पर प्रयागराज इंटरसिटी एक्सप्रेस की चपेट में आने से उसकी मौत हो गई।परिजन रेलवे ट्रैक पर पहुंचे तो शव देखकर बेहाल हो गए। घटना की जानकारी पर पहुंची अचलगंज थाना पुलिस ने मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया।



सम्पादकीय

कश्मीर से योग कर पीएम का विश्व को शांति के संदेश

आज पूरी दुनिया योगमय हुई। विश्व ने 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इन दस वर्षों में दुनिया में योग की स्वीकार्यता बढ़ी, लोगों में योग के प्रति रुचि बढ़ी, योग के अनेक रूपों का विस्तार भी हुआ। जो योग पहले भारत तक सीमित था, उसमें भी कुछेक संघन लोगों तक था, आज यह वैश्विक है, आम लोगों के बीच ही लोकप्रिय है। भारत की पहल पर ही संयुक्त राष्ट्र ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का फैसला किया था। कोरोना महामारी के बाद लोगों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ी, इसके बाद लोगों के खानपान की आदतें बदलीं, लोग योग व व्यायाम के प्रति आकर्षित हुए। आज योग के जरिये विश्व में करोड़ों लोग रोजगार भी पा रहे हैं और लाभान्वित भी हो रहे हैं। बड़ी बात है कि इस्लामिक देशों ने भी योग को खुले दिल से अपनाया है। भारत में देश भर में हजारों कार्यक्रम योग के हुए। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कश्मीर में योग दिवस मनाकर कर आतंकवादियों और आतंकपरस्तों को खुला संदेश दिया है। अभी कुछ दिन पहले ही कश्मीर में एक के बाद एक चार आतंकी हमले हुए हैं। जिस दिन मोदी सरकार ने शपथ ली, उसी दिन आतंकवादियों ने कश्मीर में तीर्थयात्रियों से से भरे बस पर हमला किया। कश्मीर में कई आतंकी हमले के बाद से सरकार सख्त है और सुरक्षा कड़ी कार्रवाई कर रहे हैं, ऑपरेशन क्लीन पहले से जारी है। प्रधानमंत्री ने कश्मीर में योग दिवस मनाकर सबको शांति का संदेश दिया, आतंक के उर पढ़ा करने के मंसूबे पर पानी फेरा। भारत आतंकवाद के खिलाफ चार दशक से जंग लड़ रहा है। अब आतंकवाद आखिरी सांसों गिर रहा है। योग दिवस पर प्रधानमंत्री दुनिया को संदेश भी दिया कि योग वैश्विक भलाई का एक शक्तिशाली माध्यम है। योग केवल एक विधा नहीं, बल्कि विज्ञान भी है और यह समाज में सकारात्मक बदलाव के नए रास्ते बना रहा है। ध्यान योग का हिस्सा है लेकिन जब इसकी बात होती है तो बहुत लोगों को लगता है कि यह एक आध्यात्मिक यात्रा है। अल्लाह, ईश्वर या गॉड को प्राप्त करने का, उससे साक्षात्कार करने का ये कार्यक्रम है, यह योग का एक ध्येय है। योग ने लोगों को यह महसूस कराने में मदद की है कि उनका कल्याण उनके आसपास की दुनिया के कल्याण से जुड़ा हुआ है। योग स्व के लिए जितना जरूरी है, जितना उपयोगी है, जितनी ताकत देता है, उसका विस्तार समाज को भी फायदा करता है, और जब समाज को लाभ होता है तो समस्त मानव जाति को लाभ होता है, विश्व के हर कोने में लाभ होता है। तुर्कमेनिस्तान, सऊदी अरब, मंगोलिया और जर्मनी में योग की प्राचीन विधाएं वहां तेजी से लोकप्रिय हो रही हैं और वहां लोग योग को अपने जीवन का हिस्सा बना रहे हैं। फ्रांस की 101 वर्षीय महिला शारलोट चोपिन अपने देश में योग को लोकप्रिय बना रही हैं। भारत सरकार ने उनको योग में उनकी सेवाओं के लिए पद्मश्री से सम्मानित किया। योग के वैश्विक स्तर पर प्रसार से इसके बारे में धारणा में बदलाव आया है, क्योंकि इसके बारे में प्रामाणिक जानकारी हासिल करने के लिए बड़ी संख्या में लोग भारत की यात्रा कर रहे हैं। योग मानव जीवन में सकारात्मक बदलाव लाता है। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का मुख्य विषय 'स्वयं और समाज के लिए योग' है। योग में जोड़ने की शक्ति है, खुद से, समाज से और ब्रह्मांड से। योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाना चाहिए।

कबीर जयंती

डॉ. अशोक कुमार भार्गव



सामाजिक क्रांति के अग्रदूत

भारतीय चिंतन परम्परा में सामाजिक क्रांति के अग्रदूत कबीर का चिंतन सामाजिक जड़ता, अराजकता, जन्म के आधार पर भेदभाव, साम्प्रदायिकता, अस्पृश्यता और उंच-नीच जैसी अमानवीय व्यवस्था के खिलाफ शंखनाद है। वे ऐसे आदर्श मानवीय समाज की परिकल्पना करते हैं जहां सामाजिक समरसता पर आधारित मानवीय धर्म की प्रतिष्ठा हो। कहा जाता है कि काशी में लहरतारा तालाब पर नीरू तथा नीमा नामक जुलाहा दंपति को एक नवजात शिशु अनाथ रूप में प्राप्त हुआ। इन दोनों ने बालक का पालन पोषण किया जो संत कबीर के नाम से विख्यात हुए। निम्न और वंचित समझी जाने वाली जुलाहा जाति में पलकर भी तत्कालीन धर्म के दिग्गज पंडितों, मौलवियों को एक ही साथ फटकार सकने में समर्थ कबीर ने 'मसी' और 'कागद' न रूककर तथा कलम हाथ में न पकड़ कर भी केवल प्रामाणिक अनुभव के बल पर जो कुछ कहा उसे सुनकर बड़ी-बड़ी पोथियों के अध्येता भी चकित रह गए। मध्यकालीन भक्ति आंदोलन के प्रणेता कबीर ने निराकार ब्रह्म के उपासक होकर भी अपने प्रियतम के वियोग में जो चिरंतन व्याकुलता प्रकट की, वह किसी भी सगुणोपासक अथवा प्रेमोपासक की विकलता से कहीं अधिक मार्मिक तीव्र एवं गहन बन गई। संत कबीर का उद्भव जिन युगीन परिस्थितियों में हुआ वे अत्यंत संकीर्ण, विषम और विसंगत पूर्ण थी। उत्तर भारत में मुस्लिम साम्राज्य अपनी जड़ें पूरी तरह जमा चुका था। तुर्क, अफगान, खिलजी, तुगलक, सैयद लोदी वंश अपने-अपने काल में इन जड़ों को और गहरा बनाने में कामयाब रहे। हिंदुओं के छोटे-छोटे राज्य भी अब समाप्त हो चुके थे। राजनीतिक दृष्टि से हिंदुओं में अब कोई शक्ति शेष नहीं थी। धार्मिक क्षेत्र में भी भेदभाव का साम्राज्य था। देश के पूर्वी भागों में वज्रयानी सिद्धों के तंत्र-मंत्रों का और पश्चिमी भाग में नाथ संप्रदाय के हठयोग का प्रभाव था। हिंदू धर्म वैष्णव, शैव और शाक्त संप्रदायों में विभक्त था और इन धर्म साधनाओं में परस्पर प्रबल विरोध और संघर्ष की स्थिति थी। हिंदुओं में मूर्ति पूजा प्रचलित थी। एकेश्वरवादी इस्लाम मूर्ति पूजा विरोधी था। इस्लाम के साथ सत्ता थी उनमें ऊंच, नीच का भेद नहीं था। कुछ वर्षों में सांप्रदायिक कट्टरता एवं संकीर्णता पनप रही थी। समाज में धर्मगत, जातिगत, वर्णगत संप्रदाय गत विषमताएं विकट थीं। फलस्वरूप समाज का निम्न और अछूत वर्ग शोषण, उत्पीड़न, उपेक्षा, अपमान और सामाजिक धार्मिक नियोग्यताओं का शिकार होने से इनमें आक्रोश, असंतोष और विश्वोष प्रबल हो रहा था।

ऐसी विषम स्थिति में कबीर की क्रांत दार्शिन विभिन्न मतवादों को समन्वित कर 'सू' का स्वभाव लेकर उभरी जो किसी भी मत और संप्रदाय के 'थोथे' तत्व को उड़ा सकने एवं उसके सार तत्व को ग्रहण कर सकने में समर्थ है। यही कारण है कि उनकी बानियां लोक मंगल की भावना से प्रेरित लोकमंगल की साधना को समर्पित है। कबीर का चिंतन आवरण शुद्धि, लोक कल्याण, सांप्रदायिक सद्भाव तथा दुष्प्रवृत्ति उन्मूलन पर केंद्रित है। कबीर ने तत्कालीन समाज में फैले कर्मकांडों, पाखंडों, जातिगत भेद-भावों अंधविश्वासों, बाह्यचारों और सामंती व्यवस्था की खुलकर आलोचना की। हिंदू हो या मुसलमान पंडित हो या मौलवी सबको समान रूप से फटकार लगाई। कबीर ने मुसलमान की हिंसात्मक प्रवृत्ति की निंदा की। मूर्ति पूजा का खंडन किया। हिंदुओं को मुसलमान बनाने के विरुद्ध बगावत की। माला जपने, जप तप करने, व्रत रखने, रोजे रखने, मस्जिद में बांग लगाने आदि अनेक पाखंडों को आलोचना की। कबीर ने 'जाति-पांति पृथे नहि कोई। हरि को भजै से हरि को होई' कहकर समाज को एक नई दिशा दी।

कबीर की कटु आलोचनाओं से समाज के उकेदारों के निहित स्वार्थ जब प्रभावित होने लगे तो इन्होंने बादशाह सिकंदर लोदी से शिकायत की। काजियों ने कहा कि कबीर लोगों को इस्लाम के विरुद्ध नसीहत देते हैं जिससे मुसलमान हिंदुओं की तरह ध्यान और भजन करने लगे हैं। पंडितों ने कहा कि कबीर परंपरा से चले आ रहे धार्मिक और सामाजिक नियमों का खंडन करते हैं।



दिल्ली जल संकट योगेश कुमार सोनी

दिल्ली सरकार जो किसी भी मामले में दूसरे पक्ष पर आरोप लगाने में माहिर है, उसका कहना है कि हरियाणा सरकार हमें पानी नहीं दे रहा। बताया जा रहा है हिमाचल से पानी छोड़ा जा रहा है, लेकिन हरियाणा सरकार नहीं दे रही, लेकिन इस बात को खारिज करते हुए हरियाणा के सिंचाई और जल संसाधन मंत्री अभय सिंह यादव ने कहा कि हिमाचल प्रदेश से पानी नहीं मिला। अभय ने कहा कि यदि हरियाणा को हिमाचल प्रदेश से पानी मिलता है, तो वह तुरंत उसे दिल्ली की ओर भेज देगा। आश्चर्य यह है कि इस मामले को लेकर केन्द्र कोई भी प्रतिक्रिया न देकर किसी भी प्रकार के समाधान पर बात नहीं कर रहा है। दिल्ली जल संकट पर केंद्र की चुप्पी खल रही है।

देश की राजधानी इस समय बड़े संकट से गुजर रही है। दिल्ली में पानी की कमी होने के कारण दिल्लीवासी बहुत परेशान हैं। जरूरत के हिसाब से लगभग 25 से 30 फीसदी पानी की उपलब्धता कम हो गई है। इसका असर यह हुआ है कि दिल्ली के झुग्गी-झोपड़ी वाले इलाके के अलावा पॉश कॉलोनियों में भी लोगों को पानी के लिए बाल्टी लेकर व्यवस्था करनी पड़ रही है। दिल्ली के सबसे पॉश एरिया लुटियन जोन में भी कई इलाकों को इस समय पानी के टैंकों पर निर्भर होना पड़ रहा है। बताया जा रहा है कि दिल्ली का जल संकट वर्षा शुरू होने के बाद ही सुधरेगा। फिलहाल तेज गर्मी से अभी कई दिनों तक राहत मिलने की कोई संभावना नहीं है और इस जल संकट को लेकर हाल ही में हुई मीटिंग में पड़ोसी राज्यों से जल उपलब्धता पर कोई सहमति नहीं बनी। दिल्ली पानी की आपूर्ति के लिए हरियाणा, उत्तर प्रदेश पर निर्भर है। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली को पानी की अगाध आपूर्ति होती रही है। इस बार पानी की उपलब्धता में कमी राजनीतिक वजह से अधिक प्रतीत हो रही है, हालांकि हरियाणा खुद भी जल संकट का सामना कर रहा है।

इस आधार पर स्पष्ट है हो जाता है कि यह जल संकट कई दिनों तक बने रहने की संभावना है। हम इन सारी बातों से पूरी स्थिति से अवगत हो गए और जल संकट से रोज लड़ने को तैयार हैं, लेकिन इस मामले में केन्द्र व राज्य सरकार अपनी कितनी गंभीरता दिखा रही है यह स्थिति देखकर लग रहा है। हर रोज बहुत आसानी से मीडिया में बयान देकर एक-दूसरे पर आरोप लगाकर अपना-अपना बचाव कर रहे हैं। आम लोगों की मजबूरी कोई नहीं समझ रहा। पानी सर्वाधिक दैनिक जरूरत है, इसके बिना जिंदगी की कल्पना करना मुश्किल है। दिल्ली सरकार जो किसी भी मामले में दूसरे पक्ष पर आरोप लगाने में माहिर है, उसका कहना है कि हरियाणा सरकार हमें पानी नहीं दे रहा। बताया जा रहा है हिमाचल से पानी छोड़ा जा रहा है, लेकिन हरियाणा सरकार नहीं दे रही, लेकिन वहीं इस बात को खारिज करते हुए हरियाणा के सिंचाई और जल संसाधन मंत्री अभय सिंह यादव ने कहा कि हिमाचल प्रदेश से पानी नहीं मिला। अभय ने कहा कि यदि हरियाणा को हिमाचल प्रदेश से पानी मिलता है, तो वह तुरंत उसे दिल्ली की ओर भेज देगा। यह तो राज्यों की बीच की कहानी है लेकिन आश्चर्य यह है कि इस मामले को लेकर केन्द्र सरकार कोई भी प्रतिक्रिया न देकर किसी भी प्रकार के समाधान पर बात नहीं कर रही है। दिल्ली जलसंकट पर केंद्र की चुप्पी खल रही है, जैसा कि दिल्ली एक केन्द्रीय शासित राज्य

है और इसलिए बहुत सारे मामलों में जिम्मेदारी केन्द्र सरकार की बनती है तो, क्यों इसका समाधान नहीं निकाला जा रहा। जबकि जल शक्ति मंत्रालय केन्द्र के हाथ में है बावजूद इसके, आखिर दिल्ली की जनता को क्यों परेशान हो रही है। क्या अलग-अलग इंजन की सरकार होने की वजह से ऐसा किया जा रहा है। भारतीय जनता पार्टी को यह भी समझना चाहिए कि हाल ही में दिल्ली में हुए लोकसभा चुनाव में जनता पार्टी सीटें उठें जिताई है। ऐसे में खतरा के प्रति इन सांसदों की जी



जिम्मेदारी बनती है। जल संकट मामले को लेकर सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद भी राज्यों व केन्द्र सरकार के बीच कोई भी बैठक नहीं हुई। अंतरराज्यीय मामला होने के चलते केंद्र सरकार को देखना चाहिए कि किसी राज्य में संकट आने के बाद पड़ोसी राज्यों से कैसे आपूर्ति करा सकती है। किसी भी घटना से लगातार ग्रस्त होने से जनता बागी हो जाती है और फिर समाज में संदेश गलत जाता है। यह वैसे भी देश की राजधानी है जहां देश के प्रधानमंत्री के अलावा देश के सभी बड़े-छोटे मंत्री रहते हैं। जहां एक ओर हम डिजिटल युग में होने की हुंकार भरते हैं, वहीं दूसरी ओर ऐसी दुर्लभ तस्वीर देखकर असहनीय पीड़ा का एहसास होता है। क्या आज पानी जैसी बुनियादी चीज के लिए तरसते अच्छे लगते हैं।

पानी को लेकर हरियाणा में एक व्यक्ति की मौत हो गई तो वहीं दिल्ली में लोग एक बाल्टी पानी के लिए एक-दूसरे को जान से मारने पर उतारू हो जाते हैं। कई जगहों पर लड़ाई हुई जिसमें एक शख्स का सिर तक फट गया। इस मामले में हर किसी को अपना किरदार ईमानदारी से निभाना होगा। जैसा कि दिल्ली में जल संकट की स्थिति हर वर्ष ऐसी ही रहती है तो दिल्ली सरकार को पहले से तैयारी या पड़ोसी राज्यों से बातचीत करनी चाहिए। विशेषज्ञों के अनुसार दिल्ली के जल संकट का सबसे बड़ा कारण यह है कि यहां पर पर्याप्त जल क्षेत्र नहीं है। कभी दिल्ली के कुल 1500 वर्ग किलोमीटर के क्षेत्रफल में लगभग 18 वर्ग किलोमीटर इलाका जल क्षेत्र हुआ

क्षमा करें और मूल जाएं



संकलित

दर्शन

जीवन में हमें कई बार चुनौतियों और निराशाओं का सामना करना पड़ता है। जीवन में हमारा किसी न किसी ऐसी घटना से साक्षात्कार होता है, जो हमें पसंद नहीं होती या जिसके कारण हमें दुख होता है। जैसे किसी व्यक्ति ने हमारा किसी तरह अनुचित किया हो, शब्दों से हमें भावनात्मक रूप से दुख पहुंचाया हो या शारीरिक कष्ट पहुंचाया हो। परिणाम यह होता है कि हम निराश, दुखी और क्रोधित हो जाते हैं। जब तक हम किसी को क्षमा नहीं करते, तब तक हमारे साथ क्या होता है? हम हमेशा उसी घटना के बारे में सोचते रहते हैं या किसी और से भी उन बातों को दोहराते रहते हैं। कुछ लोग जिनका स्वयं पर नियंत्रण नहीं होता, वे शारीरिक रूप से उस व्यक्ति को हानि पहुंचाते हैं या अपना क्रोध किसी और पर निकालते हैं। ऐसा होने पर हम अपने चारों ओर नकारात्मक वातावरण पैदा कर लेते हैं। अपने मन की शांति खो देते हैं। कुछ क्षणों में घटित हुई घटना के लिए हम अपने जीवन के तमाम घंटे इस बात में लगा देते हैं कि उसका बदला कैसे लें। यदि हम इसके बजाय क्षमा कर दें तो हम इस समय का शांतिपूर्वक सदुपयोग कर सकते हैं। हम अपना ध्यान उस ओर लगाएं, जो आध्यात्मिक रूप से मददगार हो। जैसे कि पिता-परमेश्वर को याद करना, ध्यान-अभ्यास करना, निष्काम सेवा करना और आध्यात्मिक लाभ प्राप्त करना। आध्यात्मिक मार्ग पर ध्यान-अभ्यास में सफलता अपने मन को स्थिर करके अंतर में ध्यान टिकाने पर निर्भर है।

भगवान को आपके धन की कोई आवश्यकता नहीं



संकलित

प्रेरणा

एक सेठ के पास एक व्यक्ति काम करता था। सेठ उस व्यक्ति पर बहुत विश्वास करता था। वो व्यक्ति भगवान का बहुत बड़ा भक्त था। वह सदा भगवान के चिंतन भजन कीर्तन स्मरण सत्संग आदि का लाभ लेता रहता था। एक दिन उस ने सेठ से श्री जगन्नाथ धाम यात्रा करने के लिए कुछ दिन की छुट्टी मांगी सेठ ने उसे छुट्टी देते हुए कहा- भाई! मैं तो हूं संसारी आदमी हमेशा व्यापार के काम में व्यस्त रहता हूं, तुम जा ही रहे हो तो यह लो 100 रुपए मेरी ओर से श्री जगन्नाथ प्रभु के चरणों में समर्पित कर देना। भक्त सेठ से सौ रुपए लेकर श्री जगन्नाथ धाम यात्रा पर निकल गया। वह श्री जगन्नाथ पुरी पहुंचा। मंदिर की ओर प्रस्थान करते समय उसने रास्ते में देखा कि बहुत सारे संत, भक्त जन, वैष्णव जन, हरि नाम संकीर्तन बड़ी मस्ती में कर रहे हैं। भक्त भी वहीं रुक कर हरिनाम संकीर्तन का आनंद लेने लगा। उसने सोचा क्यों ना सेठ के सौ रुपए से इन भक्तों को भोजन करा दूं। सबको भोजन कराने में उसे कुल 98 रुपए खर्च करने पड़े। उसके पास दो रुपए बच गए उसने सोचा चलो अच्छा हुआ दो रुपए जगन्नाथ जी के चरणों में सेठ के नाम से चढ़ा दूंगा। भक्त ने श्री जगन्नाथ जी के दर्शन किए और अंत में उसने सेठ के दो रुपए श्री जगन्नाथ जी के चरणों में चढ़ा दिए। भगवान को आपके धन की कोई आवश्यकता नहीं है। भगवान को वह 98 रुपए स्वीकार है जो जीव मात्र की सेवा में खर्च किए गए और उस दो रुपए का कोई महत्व नहीं जो उनके चरणों में नगद चढ़ाए गए।

अंतर्मन



करंट अफेयर

बेटे की शादी के लिए बिचौलिये भंडारी को मिली छूट

लंदन। कर चोरी और धन शोधन के आरोपों में भारत प्रत्यर्पित किए जाने से संबंधित मुकदमे का सामना कर रहे रक्षा क्षेत्र के बिचौलिये संजय भंडारी की जमानत शर्तों में शुक्रवार को ढील दी गई, ताकि वह अपने बेटे की शादी में शामिल हो सकें। यह शादी दक्षिण-पूर्व इंग्लैंड के एक होटल में होगी। भंडारी (62) ने इस वर्ष के प्रारंभ में लंदन के उच्च न्यायालय में अपने प्रत्यर्पण आदेश के विरुद्ध अपील करने की अनुमति प्राप्त की थी। उसने अपने वकीलों के माध्यम से शहर के वेस्टमिंस्टर मजिस्ट्रेट न्यायालय में आवेदन कर कहा था कि उसे 7 से 11 जुलाई के बीच लंदन में एक होटल में रहने की अनुमति दी जाए।



ऑफ बीट

कंगारू के दांत हमेशा बढ़ते हैं उनकी उम्र-लिंग का रिकॉर्ड रखते

मेलबर्न। (द कन्वरसेशन) आप किसी जंगली जानवर की उम्र का पता कैसे लगाते हैं? कुछ ऑस्ट्रेलियाई मार्सुपियल्स के लिए, हमने पता लगाया है कि आप उनके दांतों से उनकी उम्र बता सकते हैं। विलियम पार्कर और एलिस्टियर इवांस, मोनाश विश्वविद्यालय में शोध किया गया है। यहां के शोधकर्ताओं ने कहा, आर्कोइल्स ऑफ ओरल बायोलॉजी में प्रकाशित एक नए पेपर में, हम दिखाते हैं कि कंगारूओं के सामने के दांत कई अलग-अलग तरीकों से उनकी उम्र दर्शाते हैं - और वे हमें यह भी बता सकते हैं कि कंगारू नर है या मादा।



प्रभावित किया

श्रीनगर में गुप्ते जन्म-कश्मीर के प्रतिभाशाली युवाओं से मिलने का अवसर मिला, जो स्टार्टअप में अग्रणी काम कर रहे हैं। उनसे बातचीत करके बहुत अच्छा लगा। उनमें राफ्ट और समाज के उद्योग की गावना ने गुप्ते बहुत प्रभावित किया। युवा पीढ़ी का गतिविध उजाला है।

-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

योग एक विज्ञान

योग एक विज्ञान है, और यदि आप चाहें तो एक कला रूप है जिसके साथ आप अपनी व्यक्तिगत प्रकृति को उसकी अतिम संतानता तक प्रकट कर सकते हैं और एक सचेतन वह का निर्माण भी कर सकते हैं। योग ने बहुत राहत दिला है।

-सद्गुरु, आध्यात्मिक गुरु

एकदम सही वक्त

दुनिया के सबसे ऊंचे रेलवे पुल चिनाब ब्रिज को पार करने वाली पहली ट्रेन। चूंकि यह योग दिवस है, यह यह दयानि के लिए एकदम सही वक्त है कि हमारा बुनियादी ढांचा जितना सफल हो सके आसमान की ओर बढ़ रहा है।

-आनंद महेंद्र, उद्योगपति

अपराधियों के हौसले बुलंद

आपके योगा मैट की शक्ति आपकी सोच से कहीं अधिक है। इसे एक दिन, एक समय लो। यह केवल अरुण से ही बेहतर होता जाता है। झुकते रहें ताकि आप ठंड नही। फलतः पर हड़ होना शुरू होते हैं।

-निखिता दत्ता, अभिनेत्री

संक्षेप

इलाज कराने आए युवक को लगी गोली

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, मेरठ में रात क्लिनिक में डॉक्टर को मारने आए 4 हमलावरों की गोली से एक युवक घायल हो गया। पीड़ित की हालत गंभीर है, उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वहीं, 2 हमलावरों को पब्लिक ने मौके पर पकड़ लिया और जमकर धुनाई कर दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने किसी तरह दोनों को पब्लिक से बचाया। लोगों ने जुलों, चप्पलों से आरोपियों को गिरा-गिराकर पीटा। उनके कपड़े भी फाड़ दिए। वहीं, पुलिस पूरे मामले की जांच कर रही है। लोहिया नगर थाना क्षेत्र के मंदरसे वाली गली जाकिर कॉलोनी में लक्खीपुरा निवासी अय्यूब अपने छोटे बच्चे को लेकर डॉक्टर एमडी अहमद के यहां दिखने आए थे। तभी 4 युवक शोएब, इमरान, इसरार, आकिब क्लिनिक में घुस गए। इन लोगों ने फायरिंग कर दी। बताया जा रहा है कि फायरिंग डॉक्टर पर कर रहे थे, लेकिन गलती से अय्यूब को लग गई। गोली अय्यूब के पेट में लगी है। गोली लगते ही अय्यूब जमीन पर गिर गया। आसपास के दुकानदारों ने भी जैसे ही गोली चलने की आवाज सुनी तो भगदड़ मच गया। दुकानदारों ने फौरन शटर गिराकर दुकानें बंद कर दीं। दो मिनट में पूरा बाजार बंद हो गया। हमलावर मौके से भागने लगे। तभी पब्लिक ने दौड़कर आरोपियों को पकड़ा। इन्हें दो आरोपी इमरान और आकिब को पब्लिक ने पकड़कर खूब पीटा। अन्य दो आरोपी भाग गए। थाना पुलिस पहुंची, मामले की जांच कर रही है। घायल अय्यूब को जिला अस्पताल में इलाज के लिए भेजा गया है। पुलिस पूछताछ में डॉक्टर ने बताया कि उसके यहां कुछ कंस्ट्रक्शन वर्क चल रहा है। इन्हें लेबर लगें हैं। शुक्रवार दिन में इसरार जो यहीं लक्खीपुरा गली नंबर-26 का रहने वाला है, उसका दिन में डॉक्टर के वापस काम कर रहे मजदूरों से विवाद हो गया। मजदूरों के साथ इसरार का विवाद बढ़ने लगा तो डॉक्टर एमडी ने इसका विरोध किया और किसी तरह इसरार को वापस भेज दिया। लेकिन, रात को इसरार अपने साथ और लोगों को लेकर डॉक्टर को मारने आ पहुंचा और फायरिंग कर दी।

पति ने की पत्नी की हत्या, गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र, सोनभद्र के रेगुकृत स्थित पिपरी में 19 जून को रात्रि लगभग 10 बजे पति ने अपनी पत्नी को जान से मार दिया। जिसको लेकर पुलिस जांच में जुटी रही। हत्या के मामले की खोज बीन में पति ही अपने पत्नी का हत्यारा निकला। जिसे पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। बताते कि थाना प्रभारी विश्वनाथ प्रताप सिंह ने बताया कि मृतका के बड़े भाई रामअवध बैगा पुत्र स्व. सूरज लाल बैगा ने तहरीर दिया। साथ ही कहा कि उसकी छोटी बहन सुनीता देवी को 19 जून को रात्रि 10 बजे घर लू विवाद को लेकर झगड़ा किया और लाठी डंडे से मारा जिससे उसकी मृत्यु हो गई। पुलिस ने हत्यारोपी विश्राम बैगा पुत्र हंस लाल बैगा निवासी बेलवादेह को गिरफ्तार कर लिया गया है। साथ ही उस पर कार्रवाई कर जेल भेज दिया है।

अनशन

स्कॉलरशिप का फॉर्म कॉलेज ने नहीं बढ़ाया आगे, समझाने पहुंचे विधायक बैरंग लौटे

छात्र-छात्राओं ने शुरू किया अनशन

अमन लेखनी समाचार

जालौन, जालौन के कोंच स्थित मथुरा प्रसाद महाविद्यालय प्रशासन ने छात्र-छात्राओं के छात्रवृत्ति फार्म को आगे अग्रसारित न करने के कारण सैकड़ों छात्र-छात्राओं की छात्रवृत्ति नहीं आई। इससे नाराज होकर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के बैनर तले छात्र-छात्राओं ने कॉलेज परिसर में एक दिवसीय सांकेतिक अनशन शुरू कर दिया।

इसके साथ ही कॉलेज प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। जैसे ही जानकारी माधौगढ़ के भाजपा विधायक को हुई वह छात्र-छात्राओं को समझाने कॉलेज पहुंचे। अनशन समाप्त करने की बात कही, पर छात्र-छात्राएं अपनी जिद पर अड़े रहे। इस कारण विधायक को बैरंग होकर लौटना पड़ा।



इस दौरान छात्र-छात्राओं की मथुरा प्रसाद महाविद्यालय के अध्यापकों से जमकर बहस भी हुई। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के बैनर तले एक दिवसीय आंशिक अनशन करने मथुरा

प्रसाद महाविद्यालय में पहुंचे छात्र आकाश राठौर, राहुल, शिवम, रामज सुमित देव, विकास पटेल, आकाश रजक, हरिशंकर, कुमुद, छात्रा निकाता, निष्ठा सहित दर्जनों छात्र-

छात्राओं ने बताया कि उन्होंने वर्ष 2023-24 के लिए अपना छात्रवृत्ति फार्म भरा था। कॉलेज प्रशासन ने 156 छात्र-छात्राओं के छात्रवृत्ति फार्म को आगे अग्रसारित नहीं किया गया, जिस कारण उन 156 छात्र-छात्राओं की छात्रवृत्ति नहीं आई और वह इससे वंचित रह गए। इसके लिए कई बार प्रदर्शन भी किया। साथ ही कॉलेज प्रशासन को ज्ञापन भी दिया, जिस पर कॉलेज प्रशासन ने आश्वासन दिया था कि वह छात्र-छात्राओं के फार्म को जल्द से जल्द अग्रसारित कर देंगे, जिससे समाज कल्याण विभाग द्वारा उनकी छात्रवृत्ति मिल जाएगी। इसके बाद कई कॉलेज के लिपिक ने फार्म अग्रसारित नहीं किए, जिस कारण समाज कल्याण विभाग ने छात्र-छात्राओं की छात्रवृत्ति वितरण करने में असमर्थता जताई। कॉलेज प्रशासन की लापरवाही से छात्र-

छात्राओं को हानि हुई है। इस दौरान कॉलेज प्रशासन ने सभी को आश्वासन दिया था कि यदि छात्र-छात्राओं की छात्रवृत्ति नहीं आती है तो कॉलेज प्रशासन द्वारा उन्हें छात्रवृत्ति उपलब्ध कराई जाएगी, पर अभी तक वह दिवसीय अनशन करना पड़ रहा है। वहीं छात्र-छात्राओं द्वारा आंशिक अनशन की जानकारी जैसे ही माधौगढ़ के भाजपा विधायक मूलचंद निरंजन को हुई, उन्होंने मौके पर पहुंचकर छात्र-छात्राओं द्वारा किए जा रहे अनशन को समाप्त करने का प्रयास किया, पर छात्र-छात्राएं अपनी जिद पर अड़े रहे कि जब तक कॉलेज प्रशासन द्वारा उन्हें छात्रवृत्ति उपलब्ध नहीं कराई जाती और दोषी लिपिक के खिलाफ कार्रवाई नहीं की जाती तब तक वह अनशन पर बैठेंगे

जमीन कब्जा का विरोध कर रहे ग्रामीणों ने एसडीएम का किया घेराव

जमीन कब्जा के विरोध में सोमवार को ग्रामीणों ने तहसील मुख्यालय पर किया था प्रदर्शन

प्रशासन ने राजस्व टीम भेज कर कराया था पैमाईस मिला था अवैध कब्जा एसडीएम द्वारा कराया जा रहा समझौता विफल

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। नगर पंचायत सहजनवा के वार्ड 5 सहबाजंगज में स्थित एक भूमि पर किए जा रहे अवैध कब्जे को लेकर मंगलवार को भी भारी संख्या में ग्रामीणों ने एसडीएम सहजनवा का घेराव कर अवैध कब्जा हटाने के मांग किया। एसडीएम द्वारा दोनो पक्षों को बुलाकर समझौता कराना का प्रयास किया गया। जो विफल रहा। इसके बाद ग्रामीण और उग्र हो गए और



तहसील प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी करते हुए। विपक्षी की मदद करने का आरोप लगाने लगे। रहीमाबाद सरैया जयशंकर मौय्य का वार्ड 5 सहबाजंगज में आराजी संख्या 568 में 219 एयर भूमि स्थित है। उसी भूमि को विपक्षी एक सभासद के

सहयोग से कब्जा कर लिया गया। तहसील प्रशासन ने मौके पर राजस्व टीम भेज कर पैमाईस कराया था। जहां अवैध कब्जा पाया गया था। जिसे हटाने के लिए दूसरे दिन भी ग्रामीण एसडीएम का घेराव किया। एसडीएम द्वारा दोनो पक्षों को बुलाकर समझौता

कराने का प्रयास किया जो विफल रहा। इस संदर्भ में एसडीएम कुंवर सचिन सिंह ने कहा की दोनो पक्षों को समझौता के लिए बुलाया था। लेकिन दोनो पक्ष संतुष्ट नहीं हुए। और दोनो पक्षों को न्यायालय जाने का निर्देश दिया गया।

सचिव की मनमानी से पीड़ित ग्राम प्रधानों ने मुख्य विकास अधिकारी से किया शिकायत

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा ब्लाक अंतर्गत ग्राम सभा सहजना एवं बकुलहरी के ग्राम प्रधानों ने सीडीओ गोरखपुर को दिये शिकायती पत्र के माध्यम से बताया की ग्राम सभा में तैनात सचिव अभय कुमार गौड़ मनमाने तरीके से धन उगार कर रहे हैं तथा किये गए विकास कार्यों के पेमेंट में 20% से 50% तक की मांग करते हैं, मनमाना रकम नहीं देने पर आईडी बंद करने तथा कोई अन्य कार्य को करने न करने की धमकी देते हैं

बताते चलें की चर्चित सचिव अभय कुमार अपनी कारस्थानी के लिए ब्लाक भर में मशहूर हैं पिछले दिनों भेउसा ग्राम प्रधान के ग्राम सभा खाते से फजीवाड़ा करके 75000

की रकम भी उड़ा चुके हैं जिसके चलते खासा चर्चा में रहे, सुत्रों के मुताबिक सचिव जी की घेत बड़े अधिकारियों से होने से किसी तरह की कोई कार्रवाई नहीं हो पाती है फिलहाल लम्बे समय से तैनात सचिव जी सहजनवा ब्लाक ही पसंद आता है

कुछ दिन के लिए बस जंगल कौड़ियां स्थानांतरण किये गये थे ,कुछ ही दिन बाद पुनः सहजनवा पधारे हैं नाम न छपने के शर्त पर कलस्टर के एक प्रधान ने बताया कि सचिव जी की मनमानी दिन ब दिन आगे बढ़ती जा रही है यहां तक की प्रधानों के जेल कराने तक की धमकी देते रहते हैं, देखते फिर से जिम्मेदार अधिकारी कोई कार्रवाई करते हैं या फिर से मामला ठंडे बस्ते के हवाले जाती है।

पुरानी रजिश को लेकर मारपीट दोनो पक्षों पर दर्ज हुआ हत्या के प्रयास बलवा, मारपीट का केस

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा थाना क्षेत्र के सहरी और लखनापर के दो पक्षों के बीच पुरानी रजिश को लेकर जमकर मारपीट हुई थी। पुलिस ने दोनो पक्षों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। एक पक्ष के अर्जित कुमार पुत्र सुभाष कुमार निवासी सहरी को 23 जून को रात्रि में 8 बजे पुरानी रजिश को लेकर आरोपी

गाली गलौज देते हुए लाठी डंडे से मारपीट कर घायल कर दिए थे। चाचा रोहित के सिर पर चोट लगने से बद्ध हो गए थे। पुलिस ने राम आशीष, बृजेश, दुर्गेश, चंद्रशेखर, दिवाकर के खिलाफ हत्या के प्रयास, मारपीट, बलवा, जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है। वहीं दूसरे पक्ष के राम आशीष, बृजेश, चंद्रशेखर निवासी

लखनापर 23 जून को रात्रि में 8 बजे आरोपी सहरी चौगहे गाली गलौज करते हुए लाठी डंडे से मार कर सिर फोड़ दिए। जिससे लड़का बृजेश का सिर फटने से बेहोश हो गया। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने अर्जित, सुजीत, रंजीत, संजीत, रोहित के खिलाफ हत्या के प्रयास, बलवा, मारपीट, जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है।

विवाहिता नकदी और गहने लेकर प्रेमी संग फरार

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र के कालेसर निवासी एक विवाहिता ससुराल से नकदी और गहने लेकर फरार हो गई है। पीड़ित पति ने पत्नी के खिलाफ थाने में शिकायत दर्ज कराया है। मिली जानकारी से विवाहिता की शादी 4 वर्ष पूर्व कालेसर निवासी एक युवक के साथ हुई थी। शादी के बाद विवाहिता कई बार ससुराल से फरार हो जाती थी। सोमवार को भोर में 5 बजे वह घर में रखा अंगूठी, चैन, झुमका, पायल, कर्धन मांगटीका, तथा घर में रखा 13 हजार रुपया लेकर फरार हो गई। खोजबीन के बाद कुछ पता नहीं चला। पीड़ित पति ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है इस संदर्भ में प्रभारी निरीक्षक योगेंद्र कुमार राय ने कहा की शिकायत मिलने पर जांच करा कर कार्रवाई की जायेगी।

सोनभद्र में खाद-बीज की दुकानों का औचक निरीक्षण दुकानदार फरार, दो को नोटिस जारी, एक को किया निलंबित

दुकानदार फरार, दो को नोटिस जारी, एक को किया निलंबित

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र, सोनभद्र के दुदुही में जिला कृषि अधिकारी ने खाद-बीज की दुकानों में चेकिंग अभियान चलाया। इस दौरान कहीं बीजों की गुणवत्ता संदिग्ध पाई गई तो कहीं टीम के आने की सूचना मिलने पर दुकानदार शटर गिराकर फरार हो गए। जिसको देखते हुए जिला कृषि अधिकारी ने एक दुकान निलंबित कर दी तो वहीं दो दुकानदारों को नोटिस जारी कर जवाब मांगा गया है। इसके साथ ही कुछ बीजों का सैंपल भी जांच के लिए प्रयोगशाला भेजा गया है। खरीफ फसलों की बुआई में बीजों की गुणवत्ता सुनिश्चित हो, इसके मद्देनजर जिलाधिकारी के निर्देश पर सभी तहसीलों में कृषि विभाग के अधिकारियों की अगुवाई में टीमों के अचक औचक चेकिंग कराई गई। दुदुही तहसील के विंदमगंज और दुदुही कस्बों



में बीज की दुकानों पर जिला कृषि अधिकारी डॉ. हरि कृष्ण मिश्र और सहायक निदेशक मत्स्य की संयुक्त टीम द्वारा छापेमारी अभियान चलाया गया। पाया गया कि मेसर्स न्यू शिखर ट्रेडर्स जिसके प्रोप्राइटर राकेश कुमार की दुकान पर कृषकों को बिल न दिए जाने की शिकायत पाई गई। विक्रय अभिलेखों, स्टॉक/वितरण रजिस्टर

वहीं, जांच के दौरान झारखंड से सटे विंदमगंज बाजार स्थित मेसर्स चंदन बीज भंडार, दुदुही के मेसर्स सुनील बीज भंडार के दुकानदार टीम के आने की सूचना पाकर, शटर गिरा भाग निकले। मौके पर पहुंची टीम ने आस-पास के लोगों से पूछताछ कर जरूरी जानकारी जुटाई।

वहीं, दोनों दुकानदारों को नोटिस जारी कर, इस बाबत जवाब तलब किया गया है।

जिला कृषि अधिकारी ने बीज विक्रेताओं को चेतावा है कि वह केवल गुणवत्तापूर्ण बीजों का ही विक्रय कृषकों को करें। खरीदारी करने पर उन्हें बिल अवश्य दें। सभी बीज विक्रेता दुकान में समस्त बीजों को स्टॉक/वितरण रजिस्टर में अनिवार्य रूप से अंकन करें ऐसा न पाए जाने पर, बीज अधिनियम 1968 के तहत कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

भविष्य ज्योति कार्यक्रम कस्बे की प्रतिभाएं हुई सम्मानित

अमन लेखनी समाचार/शोभित शुक्ला

फतेहपुर। फतेहपुर जनपद मंगलवार को विकास भवन के प्रेक्षा श्रृं में अमर उजाला द्वारा संचालित भविष्य ज्योति कार्यक्रम के अंतर्गत फतेहपुर जिले में कक्षा 10वीं व 12वीं में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने वाले बच्चों को सम्मानित करने का कार्यक्रम रखा गया था

इसकी थीम थी फतेहपुर की शान अमर उजाला करें सम्मानकार्यक्रम में कार्यक्रम में फतेहपुर जनपद के सर्वोच्च 30 विद्यार्थियों को स्थान दिया गया इसमें बात करे तो जहानाबाद अमली से विकास विद्या मंदिर इंटर कालेज जहानाबाद विद्यालय से यूपी बोर्ड

परीक्षा इंटरमीडिएट में प्रदेश 8 वा स्थान आकांक्षा कुशवाहा , देवांश दीक्षित , आयुष पटेल , हमजा , अयान, आशीष वही हाईस्कूल में यूपी बोर्ड में टॉप 8 में स्थान, मकक्षी साहू, त्रिशा शुक्ला, विकाश यादव , मो अल्कैफ, वैष्णवी ओमर , विकल सैनी को जिला विद्यालय निरीक्षक, अपर पुलिस अधीक्षक वा जेल अधीक्षक द्वारा मेडल और सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया गया वहीं बी डी यू इंटर कॉलेज अमली (बद्री प्रसाद दुलीचंद उमराव इंटर कॉलेज) से इंटरमीडिएट में प्रदेश की मेरिट में दसवीं व जिले के मेरिट में सातवां स्थान प्राप्त करने वाली छात्रा मुस्कान के साथ जिले की मेरिट में

नौवा स्थान प्राप्त करने वाली दो छात्राओं एकता सोनकर व साक्षी सिंह परिहार के साथ, आरती, दिव्यांशी, कोमल वह हाई स्कूल परीक्षा में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने वाली छात्रा पलक शर्मा कमल वर्मा शिवानी व खुशी उमराव को जिला विद्यालय निरीक्षक फतेहपुर व जेल अधीक्षक द्वारा मेडल व सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया गया बच्चों की इस सफलता से उनके माता-पिता सहित विद्यालय परिवार ने खुशी जाहिर की इस क्रम में विद्यालय के संचालक विकास विद्या मंदिर इंटर कालेज विवेक उत्तम वा बीडीयू विद्यालय के प्रबंधक राजेंद्र सिंह ने बच्चों को उज्ज्वल भविष्य की बधाई दी



शाम पर मारपीट कर घायल कर दिया था। पुलिस ने रोहित पासवान निवासी कालेसर के खिलाफ मारपीट, जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है। सहजनवा थाना क्षेत्र के माडर निवासी मालती पत्नी रामजी को

24 जून को अपराह्न 2 बजे आरोपी लड़की को मारपीट कर घायल कर दिए थे। पुलिस ने भोला यादव, सरिया यादव के खिलाफ मारपीट जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है।

सिटी स्पोर्ट्स

ऊर्जावान बना सकते हैं और बीमारियों से भी बचा सकते हैं

श्रेयांस को हराकर संत ज्ञानेश्वर के ओम बसक बने बैडमिंटन के विजेता

रायपुर। बैडमिंटन चैंपियनशिप के अंडर 19



वर्ग में महाराष्ट्र मंडल के संत ज्ञानेश्वर स्कूल (एसडीवी) के छात्र ओम बसक ने अपने प्रतिद्वंद्वी श्रेयांस पाठक को 15-21, 21-13, 21-17 से पराजित कर खिताब अपने नाम कर लिया।

वहीं, अंडर-19 बालिका वर्ग में इशिका पोद्दार ने रोमांचक मुकाबले में तिष्या मुक्ता को हराया। विजेता खिलाड़ियों को ऑल इंडिया बैडमिंटन फेडरेशन के सचिव व जूनियर इंडिया कोच संजय मिश्रा ने पुरस्कृत किया।

जिला बैडमिंटन संघ की ओर से नगर निगम के सप्रे शाला बैडमिंटन हॉल में आयोजित जूनियर व सब जूनियर बैडमिंटन स्पर्धा का फाइनल रिवार को खेला गया। जिला संघ के सचिव अनुराग दीक्षित ने बताया कि इस प्रतियोगिता में विजेता खिलाड़ियों का बिलासपुर में 24 से 28 जुलाई तक होने वाली राज्य स्तरीय बैडमिंटन प्रतियोगिता के लिए जिले की टीम में चयन किया गया है। विजेता और उपविजेता खिलाड़ियों को 21 हजार रुपए की पुरस्कार राशि और स्मृति चिन्ह भेंट किया गया है।

एसडीवी के प्राचार्य मनीष गोवर्धन ने बताया कि ओम बसक पिछले पांच वर्षों से विभिन्न नेशनल प्रतियोगिता में भी भाग लेते रहे हैं और विजयी भी हुए हैं। स्कूल में कई ऐसे छात्र हैं, जो विभिन्न खेलों में अपनी प्रतिभा पहले ही दिखा चुके हैं, वहीं कई अच्छे खिलाड़ी स्कूल में अध्ययनरत हैं, जिन्हें खेलकूद में गाइड किया जाता है।

इस सप्ताह इन राशियों पर मेहरबान रहेगी मां लक्ष्मी

नए सप्ताह की शुरुआत आज 24 जून से होगी। यह सप्ताह अपने साथ बहुत कुछ लेकर आने वाला है। आने वाले सप्ताह में कई राशियों को ग्रहों के गोचर से बनने वाले शुभ योग का लाभ मिलेगा। आइए जानते आने वाले सप्ताह में किन राशियों को मां लक्ष्मी की कृपा मिलने वाली है।

वृषभ राशि

आने वाला सप्ताह वृषभ राशि के लोगों के लिए बहुत अच्छा रहने वाला है। इस सप्ताह इस राशि के लोगों पर मां लक्ष्मी मेहरबान रहेगी। आपको मान-सम्मान का खूब लाभ मिलेगा। आपको ज्यादातर कार्यों में सफलता मिलेगी। करियर के क्षेत्र में आप एक नई पहचान बनाएंगे। इस सप्ताह आपकी आर्थिक स्थिति बहुत अच्छी रहेगी। आपके सारे अटके काम पूरे हो जाएंगे। इस सप्ताह कुछ लोग किसी नए काम की शुरुआत कर सकते हैं। इस सप्ताह इस राशि के लोगों को कोई अच्छी खबर मिल सकती है।



सिंह राशि

सिंह राशि वालों के लिए यह सप्ताह बहुत अच्छा रहने वाला है। इस राशि के जो लोग व्यापार से जुड़े हैं, उन्हें खूब लाभ होगा। आप कोई नई डील फाइनल कर सकते हैं। आपको दोस्तों और परिवार का पूरा सहयोग मिलेगा। पार्टनर के साथ आपके रिश्ते मजबूत बनेंगे। आने वाले सप्ताह में सिंह राशि के लोग करियर में कोई महत्वपूर्ण निर्णय ले सकते हैं जिससे उन्हें खूब लाभ होगा। इस राशि के लोग अपनी नेतृत्व क्षमता की वजह से नौकरी में तरक्की करेंगे। आपको आय के नए स्रोत मिलेंगे।

धनु राशि

साप्ताहिक राशिफल के अनुसार आने वाले सप्ताह में धनु राशि के लोग अपनी बुद्धिमानी और मेहनत का पूरा लाभ उठाएंगे। ऑफिस में लोग आपकी कार्यक्षमता से प्रभावित होंगे। बांस आपके काम से प्रसन्न होंगे। आपको कहीं से नई नौकरी का ऑफर मिल सकता है। कुछ लोगों के विदेश जाने के भी योग बनेंगे। इस सप्ताह धनु राशि के लोगों को कहीं से नई नौकरी का ऑफर मिल सकता है। व्यापार में अच्छा मुनाफा कमाएंगे। आपको किसी पुराने निवेश से लाभ प्राप्त होगा। आपको पुराने रुका हुआ धन मिल सकता है। आपके सुख-सौभाग्य में वृद्धि होगी।

मानसून में बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए खिलाएं पौष्टिक खाद्य पदार्थ

मानसून के आगमन से

पहले स्वास्थ्य को मजबूत रखना जरूरी होता है। इस मौसम में बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होने लगती है, जिसके कारण उन्हें डेंगू, मलेरिया या फूड पॉइजनिंग जैसी बीमारियां हो सकती हैं। ऐसे में बच्चों की डाइट में प्रतिरक्षा बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ शामिल करने से आप उन्हें ऊर्जावान बना सकते हैं और बीमारियों से बचा सकते हैं। इस मानसून में अपने बच्चों को ये प्रतिरक्षा बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ खिलाएं।



हल्दी वाला दूध

हल्दी वाला दूध एक बेहतरीन इम्यूनिटी बूस्टर है, जिसे गोल्डन मिल्क भी कहा जाता है। इसमें कई शक्तिशाली एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण होते हैं, जिनके कारण इसके सेवन से बच्चों को बीमारियों से बचाया जा सकता है। रात को सोने से पहले बच्चों को एक गिलास गरम-गरम हल्दी वाला दूध पिलाएं। आप चाहे तो इसका स्वाद बढ़ाने के लिए इसमें चीनी या शहद भी मिला सकते हैं।

बादाम

विटामिन-ई से भरपूर बादाम एक शक्तिशाली एंटी-ऑक्सीडेंट है, जो रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाती है। अपने बच्चों के खान-पान में रोजाना बादाम शामिल करने से उनकी प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया मजबूत हो सकती है, जिससे उन्हें मानसून के ठंडे मौसम के दौरान आम बीमारियों से बचाने में मदद मिल सकती है।

पालक

पालक आयरन, विटामिन ए, सी और एंटी-ऑक्सीडेंट जैसे आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर एक सुपरफूड है। मानसून के मौसम में प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। आयरन स्वस्थ लाल रक्त कोशिकाओं के उत्पादन में सहायता करता है, जबकि विटामिन और एंटी-ऑक्सीडेंट शरीर को मुक्त कणों से बचाते हैं।

खट्टे फल

आप मानसून के दौरान अपने बच्चों की देखभाल करने के लिए उन्हें खट्टे फल खिला सकते हैं। आप सुबह के नाश्ते में बच्चों को संतरे, चकोतरा, मोसंबी आदि जैसे सिट्रस फलों का सलाद बनाकर या जूस बनाकर सेवन कराएं। इन फलों को खाने से बच्चे का शरीर बीमारियों से लड़ने में अधिक सक्षम बनता है और सर्दी-जुकाम का खतरा भी कम हो जाता है।

ताजे फल और दही

दही एक प्रोबायोटिक युक्त डेयरी उत्पाद है, जो आंत के स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है और प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाता है। दही को पपीता, अनार और जामुन जैसे मौसमी फलों के साथ मिलाने से इसका पोषण मूल्य बढ़ जाता है। यह स्वादिष्ट मिश्रण मानसून के नमी भरे दिनों में पेट को ठंडा भी रखता है। आप चाहे तो दही में फलों के साथ-साथ अपनी पसंद के मेवे शामिल करके भी बच्चों को खिला सकते हैं।



इन मूलांक वालों पर रहेगी बजरंगबली की कृपा, इस सप्ताह होगा जबरदस्त लाभ



मूलांक 1

मूलांक 1 के लोगों के लिए आने वाला सप्ताह आर्थिक रूप से बहुत अच्छा रहने वाला है। इस हफ्ते आपको रुका हुआ धन मिल सकता है। व्यापार करने में तो यह समय आपके लिए बहुत अनुकूल रहने वाला है। इस सप्ताह आपके प्रेम संबंध सकारात्मक रूप से आगे बढ़ेंगे। रिश्ते में चल रही गलतफहमियां दूर हो जाएंगी। वरिष्ठ और सहकर्मी का पूरा सहयोग मिलेगा। इस सप्ताह आपको अपनी सेहत का ध्यान रखना होगा।

मूलांक 3

मूलांक 3 के लोगों के लिए यह सप्ताह बहुत अच्छा रहेगा। आपको कई नए शानदार अवसर मिलेंगे। इस समय आपका रुझान आध्यात्मिकता की ओर बढ़ सकता है। परिवार के साथ किसी धार्मिक यात्रा पर जा सकते हैं। प्यार भरे व्यवहार से आपका रिश्ता पहले से बेहतर होगा। शादीशुदा लोगों का वैवाहिक जीवन अच्छा होगा।

मूलांक 5

इस सप्ताह मूलांक 5 वाले लोग कार्यक्षेत्र में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे। आपकी प्रोडक्टिविटी और परफॉर्मंस अच्छी रहेगी। इस सप्ताह आप बहुत शांत और समझदारी के साथ कार्यों को अंजाम देंगे। इस सप्ताह आप कुछ नए लोगों से मिल सकते हैं। प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे लोगों को सकारात्मक परिणाम मिलेंगे। इन लोगों को इस सप्ताह आय बढ़ाने के कई नए अवसर मिलेंगे। आप ऊर्जावान रहेंगे और प्रभावित दंग से अपनी बात दूसरों के सामने रख पाएंगे। यह सप्ताह आपके लिए उत्तम परिणाम लेकर आएगा।

मूलांक 9

इस सप्ताह मूलांक 9 वाले लोग कार्यक्षेत्र में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे। आपकी प्रोडक्टिविटी और परफॉर्मंस अच्छी रहेगी। इस सप्ताह आप बहुत शांत और समझदारी के साथ कार्यों को अंजाम देंगे। इस सप्ताह आप कुछ नए लोगों से मिल सकते हैं। प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे लोगों को सकारात्मक परिणाम मिलेंगे। इन लोगों को इस सप्ताह आय बढ़ाने के कई नए अवसर मिलेंगे। आप ऊर्जावान रहेंगे और प्रभावित दंग से अपनी बात दूसरों के सामने रख पाएंगे। यह सप्ताह आपके लिए उत्तम परिणाम लेकर आएगा।

मूलांक 11

इस सप्ताह मूलांक 11 वाले लोग कार्यक्षेत्र में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे। आपकी प्रोडक्टिविटी और परफॉर्मंस अच्छी रहेगी। इस सप्ताह आप बहुत शांत और समझदारी के साथ कार्यों को अंजाम देंगे। इस सप्ताह आप कुछ नए लोगों से मिल सकते हैं। प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे लोगों को सकारात्मक परिणाम मिलेंगे। इन लोगों को इस सप्ताह आय बढ़ाने के कई नए अवसर मिलेंगे। आप ऊर्जावान रहेंगे और प्रभावित दंग से अपनी बात दूसरों के सामने रख पाएंगे। यह सप्ताह आपके लिए उत्तम परिणाम लेकर आएगा।

मूलांक 13

इस सप्ताह मूलांक 13 वाले लोग कार्यक्षेत्र में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे। आपकी प्रोडक्टिविटी और परफॉर्मंस अच्छी रहेगी। इस सप्ताह आप बहुत शांत और समझदारी के साथ कार्यों को अंजाम देंगे। इस सप्ताह आप कुछ नए लोगों से मिल सकते हैं। प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे लोगों को सकारात्मक परिणाम मिलेंगे। इन लोगों को इस सप्ताह आय बढ़ाने के कई नए अवसर मिलेंगे। आप ऊर्जावान रहेंगे और प्रभावित दंग से अपनी बात दूसरों के सामने रख पाएंगे। यह सप्ताह आपके लिए उत्तम परिणाम लेकर आएगा।

राहु जल्द करेंगे नक्षत्र परिवर्तन इन राशियों को होगा बड़ा धन लाभ

राहु को ज्योतिष में छाया ग्रह माना जाता है। राहु 18 महीने के बाद अपना राशि परिवर्तन करते हैं। जल्द ही राहु का नक्षत्र गोचर धन लाएगा है। राहु को एक पापी और नकारात्मक ग्रह माना जाता है।

राहु अपनी दशा और स्थिति के अनुसार परिणाम देता है। राहु अभी मीन राशि में है और साल 2025 तक इसी राशि में रहेगा। राहु और केतु समय-समय पर नक्षत्र परिवर्तन भी करते हैं। राहु 8 जुलाई को शनि के नक्षत्र उत्तराभाद्रपद नक्षत्र में प्रवेश कर जाएंगे। राहु का नक्षत्र परिवर्तन कुछ राशियों को विशेष फल देने वाला है। जानते हैं कि राहु किन राशियों को बड़ा धन लाभ कराने वाले हैं।

तुला राशि

राहु आपके छोटे भाव में नक्षत्र परिवर्तन करेगा। इससे आपको अनुकूल फलों की प्राप्ति होगी। राहु के नक्षत्र परिवर्तन के बेहद शुभ परिणाम आपको मिलेंगे। इस राशि के लोगों को आकस्मिक धन लाभ हो सकता है। आपकी आर्थिक स्थिति में पहले के मुकाबले बहुत अच्छी होगी। भाग्य का पूरा साथ मिलेगा। आपके पदेनवर्ति दंग से अपनी बात दूसरों के सामने रख पाएंगे। और वैतन में वृद्धि की संभावनाएं बढ़ेंगी। बिजनेस में लाभ मिलेगा।

वृश्चिक राशि

वृश्चिक राशि वालों के लिए राहु का नक्षत्र परिवर्तन बहुत ही लाभकारी रहने वाला है। आपको व्यापार में लाभ होगा। नौकरी की तलाश पूरी हो सकती है। राहु आपके लाभ कमाने के कई मौके देने वाला है। आपकी आर्थिक स्थिति पहले से मजबूत होगी। आप जो भी काम करेंगे उसमें आपकी सफलता मिलेगी। राहु आप पर पूरी तरह मेहरबान रहने वाले हैं।

मिथुन राशि

मिथुन राशि वालों के लिए राहु का नक्षत्र परिवर्तन बहुत ही लाभकारी रहने वाला है। आपको व्यापार में लाभ होगा। नौकरी की तलाश पूरी हो सकती है। राहु आपके लाभ कमाने के कई मौके देने वाला है। आपकी आर्थिक स्थिति पहले से मजबूत होगी। आप जो भी काम करेंगे उसमें आपकी सफलता मिलेगी। राहु आप पर पूरी तरह मेहरबान रहने वाले हैं।

मकरा राशि

मकरा राशि वालों के लिए राहु का नक्षत्र परिवर्तन बहुत ही लाभकारी रहने वाला है। आपको व्यापार में लाभ होगा। नौकरी की तलाश पूरी हो सकती है। राहु आपके लाभ कमाने के कई मौके देने वाला है। आपकी आर्थिक स्थिति पहले से मजबूत होगी। आप जो भी काम करेंगे उसमें आपकी सफलता मिलेगी। राहु आप पर पूरी तरह मेहरबान रहने वाले हैं।



मानसून के मौसम में बनाएं हेवी खाद्य पदार्थों से दूरी, हो सकता है नुकसान

देश के कई हिस्सों में मानसून का आगमन हो चुका है। हालांकि, उत्तर भारत के कुछ क्षेत्र अभी भी भीषण गर्मी की चपेट में हैं। मानसून का मौसम शुरू होने से पहले आपको अपनी डाइट पर खास ध्यान देना चाहिए। बारिश के दौरान स्वस्थ रहने के लिए आपको कुछ खाद्य पदार्थों से दूरी बनानी चाहिए। बारिश के दौरान हेवी खाद्य पदार्थों को खाने से आपका स्वास्थ्य बिगड़ सकता है और पेट संबंधी परेशानियां हो सकती हैं।

पत्तेदार सब्जियां: मानसून के दौरान आपको खान-पान में पत्तेदार सब्जियों को शामिल नहीं करना चाहिए। इस मौसम में पर्यावरण में नमी बढ़ जाती है, जिसके कारण पत्तेदार सब्जियों के दूषित होने का खतरा रहता है। ऐसे में आपको पत्तागोभी, पालक और धनिया जैसी सब्जियां नहीं खानी चाहिए। बारिश के दौरान इन सब्जियों में कीड़े भी लग सकते हैं, जिनसे आप बीमार पड़ सकते हैं। इन हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन आपके संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है।

स्ट्रीट फूड: बारिश के कारण पर्यावरण में कई सारे प्रदूषक तत्व जमा हो जाते हैं। सड़कों पर जमा पानी और खुली नालियां बैक्टीरिया और वायरस के लिए प्रजनन स्थल बन जाती हैं। ये हानिकारक बैक्टीरिया सड़क के किनारे बिकने वाले खाद्य पदार्थों में प्रवेश करके उन्हें दूषित कर सकते हैं। इस मौसम में आपको पकौड़े, समोसे, मोमो आदि जैसे स्ट्रीट फूड का सेवन नहीं करना चाहिए। अगर आप मानसून में बाहर का भोजन खाना चाहते हैं तो किसी स्वच्छ रेस्तरां में जाएं।



पहले से कटे रखे हुए फल

इन दिनों पहले से कटे हुए फल बिकने लगे हैं। ये सुविधाजनक होते हैं, लेकिन लंबे समय से कटे होने के कारण इनका पोषण खत्म हो जाता है। रेहड़ी-पटरी वालों द्वारा बेचे जाने वाले पहले से कटे हुए फलों को ठीक से धोया या संग्रहीत नहीं किया जाता है। मानसून के कारण ये फल दूषित हो सकते हैं या जल्दी ही सड़ भी सकते हैं। आप बाजार से समूचे फल खरीदें और उन्हें अच्छी तरह साफ करके खुद ही काटें।

दूध, दही, पनीर सहित अन्य डेयरी उत्पाद

नमी वाले मानसून के मौसम में दूध, दही और पनीर जैसे डेयरी उत्पाद जल्दी खराब हो सकते हैं। ऐसे में आप अच्छी दुकानों और ब्रांड द्वारा तैयार किए गए डेयरी उत्पादों का चयन करें। साथ ही पैकेट वाले डेयरी उत्पादों को खरीदने से पहले उनकी एक्सपायरी डेट जरूर जांच लें। दूध या दही को बहुत अधिक समय तक घर पर स्टोर करके न रखें, वरना वे खट्टे हो सकते हैं।

तला हुआ खाना

पकौड़े, सपिंग रोल और स्मोसे जैसे तले हुए खाद्य पदार्थ मानसून के दौरान लोकप्रिय स्नेक्स होते हैं। हालांकि, अधिक तला होने के कारण इन्हें पचाना मुश्किल हो सकता है। इनके बजाए आपको मानसून के दौरान उबले हुए खाद्य पदार्थों का चुनाव करना चाहिए।

कार्नर न्यूज़

फुटवियर कलेक्शन को विकल्पों के साथ अपग्रेड करना आवश्यक

मानसून के आगमन के साथ अपने फुटवियर कलेक्शन को उन विकल्पों के साथ अपग्रेड करना आवश्यक है, जो स्टाइलिश लगने के साथ-साथ फिसलन से बचा सकें। इस मौसम में फुटवियर्स वॉटरप्रूफ भी होने चाहिए। अगर आप बंद फुटवियर्स पहन लेती हैं और इनमें बारिश का पानी चला जाता है, जिसके कारण पैरों में फंगल इंफेक्शन की समस्या हो सकती है। आइए जानते हैं कि मानसून में महिलाएं किन-किन फुटवियर्स को अपने फैशन का हिस्सा बना सकती हैं।

मानसून में महिलाओं के पास होने चाहिए स्टाइलिश व सुरक्षित फुटवियर्स



गमबूट

गमबूट मानसून के लिए आदर्श फुटवियर्स हैं, जो गर्मी और बारिश के पानी से पूरी सुरक्षा प्रदान करते हैं। ये वॉटरप्रूफ जूते पैरों के लिए आरामदायक भी होते हैं। डिजाइन में लंबे ये जूते पैरों को फुल कवरेज प्रदान करते हैं, कीचड़ और मलबे से त्वचा को सुरक्षित रख सकते हैं। यही नहीं, इन्हें साफ करना आसान है और ये फिसलन से बचाने में भी सहायक हैं, जिसके परिणामस्वरूप इन्हें पहनने से चिरने के जोखिम कम होता है।

क्लासिक फुटवियर्स

ये फुटवियर्स भी मानसून फैशन के लिए एक लोकप्रिय विकल्प बन गए हैं। ये हवादार, हल्के और वॉटरप्रूफ होने का एक अनूठा संयोजन प्रदान करते हैं, जो इन्हें मौसम के लिए एकदम सही बनाता है। आजकल मार्केट में कई तरह के रंग और डिजाइन में क्लासिक फुटवियर उपलब्ध हैं।

रबड़ की सोल वाली सैंडल

बारिश के कारण फिसलने की संभावना बहुत बढ़ जाती है। ऐसे में बेहतर होगा कि आप मानसून के दौरान रबड़ की सोल वाली सैंडल की पकड़ अच्छी होती है। इसे पहनने के बाद आपको कहीं भी फिसलने का डर नहीं रहेगा। इसके अलावा सैंडल पहनने में बेहद आरामदायक होती हैं और इनके कारण पैर की चढ़ या पानी से भी सुरक्षित रहते हैं।



प्लिप फ्लॉप

रबर और प्लास्टिक की प्लिप फ्लॉप आपके पैरों को बारिश के पानी से बचा सकते हैं, जब आपको बारिश में घर से कहीं बाहर जाना हो तो इन्हें पहनना अच्छा है। इन्हें रोजाना पहनना भी आरामदायक है क्योंकि इनसे पैरों में अच्छे से हवा लगती रहती है। वैसे आजकल बाजार में कई तरह के प्लिप फ्लॉप फुटवियर्स आ गए हैं, जिनमें आप अपने साइज और पसंद के अनुसार अपने फैशन का हिस्सा बना सकते हैं।

प्लैट स्ट्रैपी सैंडल

प्लैट स्ट्रैपी सैंडल को भी मानसून में पहनना उचित है क्योंकि इनसे भी पैर आरामदायक स्थिति में रहते हैं। आपके हर आउटफिट के साथ ये आसानी से सूट कर सकते हैं और आरामदायक भी होते हैं। बता दें कि इन फुटवियर के टखने के चारों ओर हिल्स की तरह एक पट्टा जुड़ा होता है। इसके पहनने के बाद पैर पसीने और इसके कारण उत्पन्न होने वाली बदबू से भी बच जाते हैं।