



# आमन लेखनी



ग्रहों के अनुसार घरों में लगाए पेड़.....

वजन और कॉलेस्ट्रॉल कम करने में .....

वर्ष : 10 अंक : 182 लखनऊ, 11 जून, मंगलवार 2024 पृष्ठ : 08 मूल्य : 2.00 रुपए

## यूपी एक हजार अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था के लिए सही राह पर : सीएम

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को कहा कि राज्य एक हजार अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था के लिए सही राह पर है और इसकी रफ्तार दोगुना करनी पड़ेगी। उन्होंने यह भी कहा, एक हजार अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था के लिए प्रत्येक विभाग का लक्ष्य पहले से ही निर्धारित है और नियोजन विभाग द्वारा विभागीय मंत्री के साथ मासिक रूप से प्रगति की समीक्षा की जानी चाहिए। सोमवार को यहां जारी एक आधिकारिक बयान के अनुसार मुख्यमंत्री योगी ने एक उच्च स्तरीय बैठक में प्रदेश को एक हजार अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था वाला राज्य बनाने के संकल्प को पूरा करने के लिए जारी प्रयासों और परिणामों की समीक्षा की। नियोजन विभाग द्वारा आयोजित बैठक में राज्य सरकार के विभिन्न विभागों के मंत्री मौजूद थे।

बैठक में नियोजन विभाग के प्रमुख सचिव और परामर्शदात्री एजेंसी डेवेलोपमेंट इंडिया ने राज्य के आर्थिक माहौल की वर्तमान स्थिति और



संभावित भविष्य के परिणामों, उद्योग की अपेक्षाओं आदि के बारे में क्षेत्रवार विस्तृत जानकारी दी। मुख्यमंत्री ने जोर दिया कि सभी मंत्री और वरिष्ठ अधिकारी जीवन को आसान बनाने और अधिकतम रोजगार सृजन की दिशा में विशेष प्रयास करें। उन्होंने यह भी कहा कि देश और दुनिया की सर्वोत्तम प्रथाओं को देखा जाना चाहिए, उनका अध्ययन किया जाना चाहिए और आवश्यकतानुसार उनका क्रियान्वयन किया जाना चाहिए।

के रूप में देश के विकास का इंजन बन रहा है। डिजिटल तकनीक पर जोर देते हुए आदित्यनाथ ने कहा, अर्थव्यवस्था के प्राथमिक क्षेत्र में सुधार के लिए डिजिटल तकनीक को शामिल किया

गया है। डिजिटल फसल सर्वेक्षण जैसे प्रयास किए गए हैं। इसे सभी 75 जिलों में प्रभावी ढंग से लागू किया जाना है। अनाज, फल और सब्जियों के उत्पादन की वृद्धि दर को दोगुना करने

के लिए टोस प्रयासों की जरूरत है। योगी ने यह भी कहा कि राज्य में धार्मिक पर्यटन को अपार संभावनाएं हैं। अयोध्या, मथुरा-वृंदावन, काशी, प्रयागराज, नैमिषारण्य इसके महत्वपूर्ण

केंद्र हैं। अगले साल प्रयागराज में होने वाले महाकुंभ के आयोजन की चर्चा करते हुए योगी ने कहा, महाकुंभ में करोड़ों लोग पहुंचेंगे। इसका पूरा प्रदेश की अर्थव्यवस्था पर बड़ा असर

पड़ेगा। इस पर अध्ययन होना चाहिए। उन्होंने कहा कि घरेलू पर्यटकों के साथ-साथ हमें विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करने के लिए टोस कार्य योजना बनानी होगी।

## सीएम योगी ने राजनाथ-शाह व गडकरी से की मुलाकात

● मोदी-3.0 में कैबिनेट मंत्री बनने पर दी शुभकामना लोकसभा चुनाव जीतने के उपरांत पहली बार तीनों वरिष्ठ नेताओं से नई दिल्ली में की मुलाकात

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने नवनिर्वाचित केंद्रीय मंत्री राजनाथ सिंह, अमित शाह और नितिन गडकरी से सोमवार को नई दिल्ली में मुलाकात की। भाजपा के तीनों नेताओं ने रविवार को मोदी-3.0 में कैबिनेट मंत्री के रूप में शपथ ली थी। 2024 लोकसभा



चुनाव जीतने के बाद तीनों वरिष्ठ नेताओं से योगी आदित्यनाथ की यह पहली मुलाकात है। सीएम योगी रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समेत मंत्रिमंडल के शपथ ग्रहण समारोह में



पहुंचे थे। सीएम योगी आदित्यनाथ ने नई दिल्ली में ही रात्रि विश्राम किया। सोमवार की सुबह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने केंद्रीय मंत्री राजनाथ सिंह, अमित शाह व नितिन गडकरी



से मुलाकात कर तीनों नेताओं को मंत्रिमंडल में शामिल विश्राम किया। शुभकामना दी। गौरतलब है कि राजनाथ सिंह उत्तर प्रदेश की लखनऊ, अमित शाह गुजरात की गांधीनगर और



नितिन गडकरी महाराष्ट्र की नागपुर लोकसभा से चुनाव जीते हैं। सीएम योगी आदित्यनाथ ने राजनाथ सिंह और नितिन गडकरी की लोकसभा सीट पर चुनाव प्रचार भी किया था।

**मौसम** अधिकतम तापमान 43.0 न्यूनतम तापमान 29.0

**बाजार** सोना 7,077/ 9 चांदी 96/ 9 सेंसेक्स 75,410.39 निफ्टी 22,957.10

**संक्षिप्त समाचार** रियासी में तीर्थयात्रियों को ले जा रही बस पर हमला बेहद निंदनीय है : राजनाथ सिंह एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

## दो कारों की आमने-सामने की टक्कर में 4 यूट्यूबर्स की मौत

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, उत्तर प्रदेश के अमरोहा जिले में दो कारों की आमने-सामने की टक्कर में चार यूट्यूबर्स की मौत हो गई और छह घायल हो गए। मृतकों की पहचान लकी, सलमान, शाहरुख और शाहनवाज के रूप में हुई है। बताया गया है कि चारों युवक यूट्यूब पर राउंड 2 वर्ल्ड चैनल के लिए कॉमेडी कंटेंट बनाने में सक्रिय रूप से लगे हुए थे। यूट्यूबर्स जन्मदिन समारोह से घर लौट रहे थे, तभी उनकी गाड़ी विपरीत दिशा से आ रही बोलेंगे

कार से टकरा गई। दुर्घटना के तुरंत बाद, मौके पर भीड़ जमा हो गई और युवकों को सीएचसी गजरोला अस्पताल ले जाने के लिए तुरंत एम्बुलेंस की व्यवस्था की गई। हालांकि, डॉक्टरों ने शुरूआती उपचार के दौरान उन्हें मृत घोषित कर दिया। पुलिस अधिकारी ने कहा, घायलों को इलाज के लिए अमरोहा जिला अस्पताल ले जाया गया है और मृतकों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। उन्होंने कहा, मृतकों के परिवारों को सूचित कर दिया गया है। वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा दुर्घटना स्थल का निरीक्षण किया गया है।

## तीसरी बार, फुल रफ्तार: सुबह सम्मान निधि की किस्त जारी

### अब पीएम आवास योजना के तहत 3 करोड़ घर देने की आई बारी

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, मोदी 3.0 के शपथ ग्रहण के बाद से ही नई सरकार फुल एक्शन मोड में नजर आ रही है। पीएम मोदी की तरफ से आज सुबह अपना काम संभालने के साथ ही किसान सम्मान निधि को लेकर बड़ा फैसला लिया गया। शाम होते होते मोदी सरकार ने अब पीएम आवास योजना को और एक्सपेंड करने का फैसला किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार शाम अपनी नई कैबिनेट की पहली बैठक की है। इस बैठक में यह निर्णय लिया गया कि केंद्र सरकार प्रधानमंत्री



आवास योजना (पीएमएवाई) के तहत 3 करोड़ अतिरिक्त ग्रामीण और शहरी परिवारों को घर बनाने के लिए सहायता प्रदान करेगी। पात्र परिवारों की संख्या में वृद्धि को देखते हुए आवास

संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए यह निर्णय लिया गया है। 10 साल में 4.21 करोड़ घर बन चुके हैं। प्रधानमंत्री ने खुद इस बात की घोषणा बीजेपी के मैनफेस्टो को रिलीज

करते हुए कही थी। अधिकारियों ने कहा कि आज कैबिनेट की बैठक में पात्र परिवारों की संख्या में वृद्धि के कारण उत्पन्न होने वाली आवास आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए तीन करोड़ अतिरिक्त ग्रामीण और शहरी परिवारों को घर बनाने के लिए सहायता प्रदान करने का निर्णय लिया गया है। पीएमएवाई के तहत निर्मित सभी घरों को केंद्र और राज्य सरकारों की अन्य योजनाओं के साथ अभिसरण के माध्यम से घरेलू शौचालय, एलपीजी कनेक्शन, बिजली कनेक्शन और कार्यात्मक घरेलू नल कनेक्शन जैसी बुनियादी सुविधाएं प्रदान की जाती हैं।

**प्रधानमंत्री आवास योजना** वित्तीय वर्ष 2015-16 से, भारत सरकार बुनियादी सुविधाओं से सुसज्जित घरों के निर्माण में पात्र ग्रामीण और शहरी परिवारों की सहायता के लिए 'प्रधानमंत्री आवास योजना' (पीएमएवाई) लागू कर रही है। पिछले एक दशक में, इस पहल के तहत कुल 4.21 करोड़ घर पूरे हो चुके हैं, जिससे देश भर के गरीब परिवारों को लाभ हुआ है। पीएमएवाई के तहत निर्मित घर न केवल आश्रय हैं, बल्कि घरेलू शौचालय, एलपीजी कनेक्शन, बिजली कनेक्शन और कार्यात्मक घरेलू नल कनेक्शन जैसी आवश्यक सुविधाओं के साथ आते हैं।

## आप ने हरियाणा की भाजपा सरकार पर नकारात्मक राजनीति करने व जलापूर्ति रोकने का आरोप लगाया

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, आम आदमी पार्टी (आप) ने सोमवार को एक बार फिर हरियाणा की भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सरकार पर नकारात्मक राजनीति करने और यमुना नदी में पानी की आपूर्ति रोकने का आरोप लगाया। आप की मुख्य राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रियंका कक्कर ने एक संवाददाता सम्मेलन में दावा किया कि उच्चतम न्यायालय के आदेश के बाद हिमाचल प्रदेश द्वारा छोड़ा गया 137 क्यूसेक पानी अभी तक दिल्ली नहीं पहुंचा है। उन्होंने



दावा किया कि हरियाणा की भाजपा सरकार ने न केवल हिमाचल प्रदेश से दिल्ली को मिलने वाला पानी रोक दिया

भी 200 क्यूसेक हिस्सा कम कर दिया है। कक्कर ने कहा कि दिल्ली सरकार इन सभी मुद्दों को सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष रखेगी। सर्वोच्च न्यायालय सोमवार को मामले की सुनवाई करेगा। सर्वोच्च न्यायालय ने छह जून को हिमाचल प्रदेश सरकार को अपने पास उपलब्ध 137 क्यूसेक अतिरिक्त पानी दिल्ली के लिए छोड़ने का निर्देश दिया था और हरियाणा से कहा था कि वह इस पानी के प्रवाह को सुगम बनाए ताकि यह राष्ट्रीय राजधानी तक पहुंच सके। दिल्ली सरकार ने पिछले कुछ दिनों में बार-बार हरियाणा पर राष्ट्रीय

राजधानी के हिस्से का पानी नहीं देने का आरोप लगाया है। कक्कर ने दिल्ली के उपराज्यपाल वी.के. सक्सेना पर भी निशाना साधा और कहा कि वह बातचीत कर सकते थे और हरियाणा से पानी छोड़ने के लिए कह सकते थे लेकिन उन्होंने ऐसा नहीं किया। भाजपा ने आप नेताओं पर जल संकट के मुद्दे पर झूठ बोलने का आरोप लगाया है। भाजपा की दिल्ली इकाई के प्रमुख वीरेंद्र सचदेवा ने आरोप लगाया कि आप सरकार के कुप्रबंधन के कारण पानी की चोरी और बर्बादी हो रही है।

## एकजुट विपक्ष केंद्र में सरकार की जवाबदेही तय करेगा : सचिन पायलट

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

जयपुर। कांग्रेस नेता सचिन पायलट ने सोमवार को कहा कि एकजुट विपक्ष केंद्र में सरकार की जवाबदेही तय करेगा और उसे पिछले 10 वर्ष की तरह मन्माने ढंग से शासन नहीं करने देगा। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को पूर्ण बहुमत नहीं मिला है इसलिए वह उस रवैये के साथ काम नहीं कर पाएगी जो पिछले 10 वर्षों में रहा। राजस्थान के पूर्व उपमुख्यमंत्री सचिन पायलट ने टोंक में संवाददाताओं से कहा, लोकसभा चुनाव में पूर्ण बहुमत नहीं मिला है...किसे एक दल को

सरकार बनाने का जनादेश नहीं मिला है। अब मिली जुली सरकार है। भविष्य में देखते हैं क्या होता है? लेकिन मुझे लग रहा है कि जिस तरह का रवैया और शासन पिछले 10 साल में रहा वो शायद अब नहीं हो पायेगा। उन्होंने कहा, भविष्य में क्या होगा? यह मैं नहीं कह सकता हूँ लेकिन शुरूआती संकेत दिखाते हैं कि तेवर ढीले पड़े हैं। जो पहले रवैया था उसमें तब्दीली आयेगी। उन्होंने कहा, अब संसद में जो विपक्षी दल हैं वह काफी संख्या में सीट जीत कर आये हैं तो मन्माना तरीके से पहले संसद में जो कार्यवाही हुआ आ करती थी वो अब हम नहीं होने देंगे।

## मणिपुर में ताजा हिंसा के बाद वहां के लोग असम में ले रहे हैं शरण

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

सिलचर। मणिपुर में हिंसा की ताजा घटनाओं से प्रभावित लोग आश्रय की तलाश में असम के कछार जिले में आ रहे हैं। स्थानीय विधायक कौशिक राय ने सोमवार को यह जानकारी दी। इस बीच पुलिस ने बताया कि अंतर-राज्यीय सीमा पर सुरक्षा कड़ी कर दी गई है। शनिवार को संदिग्ध उग्रवादियों ने मणिपुर के जिरिबाम में दो पुलिस चौकियों, वन विभाग के एक कार्यालय और कम से कम 70 घरों में आग लगा दी थी जससे वहां फिर से तनाव पैदा हो गया। मणिपुर में पिछले साल मई से जातीय हिंसा जारी है।



सीमावर्ती इलाकों के निवासियों ने दावा किया कि पिछले चार दिनों में जिरि नदी पार कर राज्य में प्रवेश करने वाले करीब 600 लोगों ने कछार जिले के लखीपुर के विभिन्न हिस्सों में शरण

## सोनिया गांधी, राहुल और प्रियंका ने नई दिल्ली में बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना से मुलाकात की

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी, पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष राहुल गांधी और पार्टी महासचिव प्रियंका गांधी वाड्रा ने नई दिल्ली दिल्ली में बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना से मुलाकात की। बांग्लादेश की प्रधानमंत्री प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनके मंत्रिपरिषद के शपथ ग्रहण समारोह में भाग लेने के लिए राष्ट्रीय राजधानी में थीं। शेख हसीना और गांधी परिवार के बीच संबंधों का पता उनके पूर्ववर्तियों के बीच संबंधों से लगाया जा सकता है। शेख हसीना के पिता और बांग्लादेश के संस्थापक नेता शेख मुजीबुर रहमान के तत्कालीन भारत की प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के साथ सौहार्दपूर्ण संबंध थे। इंदिरा गांधी ने 1971 में बांग्लादेश मुक्ति युद्ध के दौरान



महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी, उन्होंने पाकिस्तान से बांग्लादेश की स्वतंत्रता का समर्थन किया, जिसने लंबे समय से मजबूत करने के लिए भारत के पड़ोस और हिंद महासागर क्षेत्र के शीर्ष नेताओं ने भाग लिया। एक आधिकारिक बयान में कहा गया कि राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने रविवार को यहां

राष्ट्रपति भवन में विदेशी गणमान्य व्यक्तियों के लिए भोज का आयोजन किया। बांग्लादेश के विदेश मंत्री मोहम्मद हसन महमूद ने कहा कि शेख हसीना ने भविष्य में संबंधों को मजबूत करने के लिए नई सरकार के साथ काम करने की इच्छा व्यक्त की है। हसन महमूद ने एएनआई को बताया... प्रधानमंत्री शेख हसीना ने शपथ ग्रहण समारोह (प्रधानमंत्री मोदी और मंत्रिपरिषद के) में भाग लिया और उसके बाद, उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ आमने-सामने की बैठक की, जहां उन्होंने फिर से उन्हें और एनडीए को चुनाव जीतने के लिए बधाई दी। उन्होंने भविष्य में संबंधों को मजबूत करने के लिए नई सरकार के साथ काम करने की इच्छा व्यक्त की। उन्होंने कहा, र-उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी को बांग्लादेश आने का निमंत्रण भी दिया है।



## तेज रफ्तार रोडवेज

**बस बाइक सवार को रौंदने के बाद टीन शेड में घुसी,हालत गम्भीर**  
अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। सिसैण्डी- बिजनौर चौराहे पर सोमवार की सुबह लखनऊ से मौरवां जा रही यात्रियों से भरी तेज रफ्तार रोडवेज बस अनियंत्रित हो गयी और बाइक सवार युवक पवन द्विवेदी रामपुर थाना असाँवा जनपद उन्नाव को रौंदते हुये सड़क किनारे एक दुकान के बाहर खड़ी कार में टक्कर मारने के बाद टीनशेड में जा घुसी।मौके पर मौजूद लोगों ने रोडब्रेज बस में बाइक समेत फंसे युवक को बाहर निकालकर इलाज के लिये निजी अस्पताल भेजा।वही दुर्घटना के बाद चालक व परिचालक मौके से भाग निकले।दुर्घटना में बस में बैठे कुछ यात्रियों को भी हल्की चोट आई है।इंस्पेक्टर आलोक राव ने बताया दुर्घटना करने वाली रोडवेज बस को कब्जे में ले लिया गया है,घायल युवक के परिजनो के शिकायत करने पर मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही की जायेगी।

**बहूने बुजुर्ग सास को डंडो से पीटा,शिकायत पर दरोगा ने फटकार कर भगाया**

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। रायभानखेड़ा गांव निवासी बुजुर्ग कुवारा देवी ने पुलिस से शिकायत करते हुये बताया सोमवार की सुबह वो जानवरों का चाचा पानी कर रही थी तभी बड़े बेटे रामसुमिरन की पत्नी अर्जली मौके पर आ गयी और इधर उधर बुराई करने की बात कहते हुये लाठी डंडो से बुरी तरह पिटाई कर बुरी तरह उसे घायल कर दिया।वीख-पुकार सुनकर मौके पर पहुंचे परिजनो ने उसे बचाया तो बहू जान से मारने की धमकी देते हुये मौके से चली गयी ?।जिसके बाद परिजन घायल बुजुर्ग को साथ लेकर मोहनलालगंज कोतवाली पहुंचे और वहा मौजूद दरोगा से शिकायत की तो दिनभर थाने में बिताये रखा।पीड़ित घायल बुजुर्ग ने बताया कार्यवाही की बजाय दरोगा ने उसे धमकाते हुये कहा बहू की तरफ से छेड़छाड़ की तहरीर लेकर गुमराह दूसरे बेटो पर मुकदमा दर्ज कर ठीक कर दूंगा इस लिये चुपचाप रह चले जाओ।जिसके बाद बिना कार्यवाही घायल बुजुर्ग मायूप होकर घर वापस लौट गयी।इंस्पेक्टर आलोक राव ने बताया बुजुर्ग महिला ने शिकायत की है जांच के बाद कार्यवाही की जायेगी।

# जयन्त चौधरी को राज्य मंत्री बनाए जाने पर रालोद कार्यालय में बंटी मिठाईयां

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। राष्ट्रीय लोकदल के राष्ट्रीय अध्यक्ष जयन्त चौधरी को भारत सरकार में राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) बनाये जाने पर पूरे प्रदेश में खुशी का माहौल है। प्रदेश के सभी जनपदों में कार्यक्रमों/मिठाईयां बांटकर खुशी का इजहार कर रहे हैं। रालोद मुख्यालय पर पार्टी पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने एक दूसरे को मिठाईयां खिलाकर खुशियां मनाईं। रालोद पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने रालोद के राष्ट्रीय प्रवक्ता अनिल दुबे को मिठाई खिलाकर जयन्त चौधरी को मंत्री बनाये जाने पर बधाई दी। इस अवसर पर रालोद नेताओं ने राष्ट्रीय प्रवक्ता अनिल दुबे की अगुवाई में सड़कों पर मिठाई बांटकर खुशियां मनाईं। श्री दुबे ने राष्ट्रीय लोकदल के राष्ट्रीय अध्यक्ष जयन्त चौधरी को मंत्री बनाये जाने पर कहा कि उनके मंत्री

# 55 वर्षीय अथेड़ पर जबरन किशोरी को अगवा करने का आरोप, मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। गोमती नगर थाने पर एक युवती ने अपने परिचित 55 वर्षीय अथेड़ पर उसकी किशोरी बहन को जबरन अगवा कर लेने का आरोप लगा शिकायत है।बहन की शिकायत पर पुलिस सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर किशोरी और अथेड़ की तलाश में जुटी है।गोमती नगर थाना प्रभारी दीपक कुमार पांडेय ने बताया कि डिगगाँव गाँव विशाल खंड, गोमती नगर निवासी गुडिया सिंह, पुत्री स्व. अनिल कुमार सिंह के मुताबिक उसकी 17 वर्षीय हेमा सिंह 8 जून की शाम करीब 9:00 बजे घर के बाहर निकली और वापस घर नहीं लौटी जिसका

# कुकरैल नदी को पुनर्जीवित करने के लिए अवैध कॉलोनी के ध्वस्तीकरण की कार्रवाई फिर शुरू

- भूमाफिया ने सपा सरकार में कुकरैल नदी पर बसा दी थी अवैध कॉलोनी, खड़ी कर दी थी बहुमंजिला इमारतें और बड़े-बड़े शोरूम
- भूमाफिया ने सपा सरकार की शहर पर पर्यावरण संरक्षण के मानकों को दरकिनार खड़ा किया था अवैध निर्माण
- सपा सरकार के पोषित भूमाफिया के अवैध निर्माण से मृतप्राय हो चुकी है कुकरैल नदी, योगी सकार ने इसके पुर्नजीवन के लिए उठाया बड़ा कदम
- कुकरैल नदी के पुनर्जीवन और पर्यावरण संरक्षण के लिए योगी सरकार ने लड़ी निचली अदालत से लेकर सुप्रीम कोर्ट में लड़ाई
- योगी सरकार की कार्रवाई को हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट ने भी माना सही, सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर फिर शुरू हुई कार्रवाई
- कोर्ट ने माना अकबरनगर में बसाई गई अवैध बस्ती, इसे हटाया जाना है जरूरी
- अकबरनगर में अवैध निर्माण पर काबिज करोड़पतियों ने कोर्ट को गुमराह करने की कोशिश की, खुद को बताया था झुग्गीवासी
- एलडीए ने साँपी 73 करोड़पतियों की लिस्ट तो कोर्ट ने झुग्गीवासी मानने से किया इंकार

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ : सपा सरकार में पर्यावरण संरक्षण के मानकों को दरकिनार कर भूमाफिया द्वारा कुकरैल नदी व बंधे के बीच बसाई गई अकबरनगर की अवैध कॉलोनी में योगी सरकार की कार्रवाई लगातार जारी है। सपा काल में संरक्षण प्राप्त भूमाफिया ने सरकार से सांटगांट कर वर्ष 2012 से 17 के बीच कुकरैल नदी एवं बड़े-बड़े शोरूम खड़े कर दिये थे। इतना ही नहीं भूमाफिया ने कूटरचित दस्तावेजों के आधार पर अवैध कॉलोनियां बसा दीं, जबकि इस क्षेत्र में रिहायशी एवं व्यवसायिक निर्माण नहीं हो सकता। ऐसे में मरती हुई नदी को जिंदा करने के लिए सुप्रीम कोर्ट के

आदेश पर योगी सरकार ने बड़ा एक्शन लिया है।कोर्ट ने भी अवैध निर्माण को लेकर योगी सरकार की कार्रवाई को सही माना है। इस पर एक बारा फिर योगी सरकार ने अवैध निर्माण के ध्वस्तीकरण की कार्रवाई तेज कर दी है। इसके साथ ही यहाँ पर पर्यावरण संरक्षण के मानकों के आधार पर क्षेत्र को विकसित करने और कुकरैल नदी को पुनर्जीवित करने के लिए सरकार ने कदम बढ़ा दिया है।

**कोर्ट ने भी माना अकबरनगर में बसाई गई अवैध बस्ती, योगी सरकार की कार्रवाई सही**

योगी सरकार लगातार जीरो टॉलरेंस नीति के तहत भूमाफिया और अतिक्रमण के खिलाफ ताबड़तोड़ कार्रवाई कर रही है। सरकार को इस

मुहिम को प्रदेशवासियों के साथ पूरी दुनिया में सराहना मिल रही है। इसी के तहत योगी सरकार ने कुकरैल नदी और बंधे के बीच बसाए गए अकबरनगर प्रथम और द्वितीय के अवैध निर्माण तोड़ने की कार्रवाई का नया चरण सोमवार से शुरू कर दिया है। बता दें कि सपा सरकार ने अपने शासनकाल में पर्यावरण चिंताओं को दरकिनार कर अपने पोषित भूमाफियाओं को कुकरैल नदी पर अवैध निर्माण की अनुमति दी थी। इन्होंने यहाँ पर सपा सरकार की शीर्ष और सांटगांट से बहुमंजिला इमारतें, घर और शोरूम बना दिये। आज इन पर करोड़पतियों का कब्जा है। सपा सरकार के इस कृत्य से कुकरैल नदी का अस्तित्व ही खतरे में पड़ गया। ऐसे में योगी सरकार ने जीरो टॉलरेंस नीति

के तहत यहाँ पर अवैध निर्माण के खिलाफ कार्रवाई शुरू कर दी ताकि पर्यावरण को संरक्षित किया जा सके। साथ ही कुकरैल नदी को पुनर्जीवित किया जा सके। योगी सरकार के एक्शन से घरबारा भूमाफिया और करोड़पतियों ने कोर्ट में गलत दस्तावेज प्रस्तुत कर गुमराह करने की कोशिश की। इस पर योगी सरकार ने निचली अदालत से लेकर सुप्रीम कोर्ट तक में भूमाफिया के झूठ का पदांश किया। करोड़पति कब्जेदारों ने कोर्ट में खुद को झुग्गीवासी बताया था। इस पर एलडीए ने कोर्ट में 73 करोड़पति कब्जेदारों की सूची सौंपी, जिनका सालाना करोड़ों का टर्नओवर था। इसे देख कोर्ट ने करोड़पति कब्जेदारों को झुग्गीवासी नहीं माना। इसके साथ ही इन्होंने योगी सरकार द्वारा अवैध निर्माण

को लेकर की जा रही कार्रवाई को सही माना।कोर्ट ने माना कि अकबरनगर में अवैध बस्ती को बसाया गया है, जिसे हटाना जरूरी है।

**भूमाफियाओं ने लूटी गरीबों की गाढ़ी कमाई, योगी सरकार ने गरीब परिवारों का कराया पुनर्वास**  
योगी सरकार ने 2023 में कुकरैल नदी और बंधे के मध्य में बसाए गए अकबरनगर में बने अवैध निर्माणों को हटाने की कार्रवाई शुरू की। इस दौरान भूमाफिया के इशारे पर अतिक्रमणकारियों ने खूब विरोध किया। इसके बाद भी योगी सरकार अपने फैसले पर अडिग रही और कार्रवाई जारी रही।

# मुख्य सचिव की अध्यक्षता में समग्र शिक्षा कार्यकारी समिति की बैठक संपन्न

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ : मुख्य सचिव श्री दुर्गा शंकर मिश्र की अध्यक्षता में समग्र शिक्षा, 30प्र0 सभी के लिए शिक्षा परियोजना परिषद की कार्यकारी समिति की बैठक सम्पन्न हुई। अपने संबोधन मुख्य सचिव ने कहा कि ऑपरेशन कायाकल्प के अन्तर्गत विगत 5 वर्षों में विद्यालयों में अवस्थापना सुविधाओं में ऐतिहासिक रूप से सुधार हुआ है। इसके साथ ही छात्रों के लिए आकर्षक लर्निंग मेटेरियल उपलब्ध कराया गया है। अब सम्पूर्ण ध्यान शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार लाने पर दिये जाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि परिषदीय विद्यालयों में नामांकन बढ़ाये जाने के सम्बन्ध में प्रदेश भर में विशेष अभियान चलाये जाए। समय-समय पर सभी विद्यालयों का औचक निरीक्षण कर कार्य में लापरवाही करने वालों पर कठोर कार्यवाही की जाए। बच्चों का परीक्षा परिणाम इस सत्र से साफ्ट कोपी में मोबाइल पर भेजा जाए।

बैठक में समग्र शिक्षा की वार्षिक कार्ययोजना एवं बजट 2023-24 में प्राथमिक विद्यालयों के उपयोगार्थं 10,375 टैबलेट तथा 8778 उच्च प्राथमिक विद्यालयों के उपयोगार्थं 17556 टैबलेट क्रय तथा वित्तीय वर्ष 2024-25 में 10,000 रुपये प्रति इकाई की दर से 11,868 उच्च प्राथमिक विद्यालयों के उपयोगार्थं 23,736 टैबलेट क्रय के लिये पीएमयू एवं पीएमसी के रूप में चयनित संस्था यूपी डेस्कॉ अथवा विभाग द्वारा टैबलेट्स क्रय की सैद्धांतिक सहमति प्रदान की गई। इसी प्रकार 3530 परिषदीय उच्च प्राथमिक एवं कम्पोजिट विद्यालयों में स्मार्ट क्लास सेटअप किये जाने तथा 1515 उच्च प्राथमिक एवं कम्पोजिट विद्यालयों में आईसीटी लैब के प्रोक्वोरमेंट एवं स्थापना का कार्य यूपीएलसी संस्था द्वारा अथवा विभाग द्वारा कराये जाने की सैद्धांतिक सहमति प्रदान की गई। इसी क्रम में कार्यकारी समिति द्वारा 92 राजकीय माध्यमिक विद्यालयों में आईसीटी लैब की स्थापना के लिये

श्रीट्रॉन इण्डिया लि0 एवं 280 राजकीय माध्यमिक विद्यालयों में स्मार्ट क्लास की स्थापना हेतु 30प्र0 इलेक्ट्रॉनिक्स कारपोरेशन लि0 को कार्यदायी संस्था नामित किया गया। समग्र शिक्षा माध्यमिक के अन्तर्गत आईआईटी गांधीनगर, गुजरात के माध्यम से भौतिक, रसायन, जीव विज्ञान, गणित एवं पजल्स हेतु खोजी वॉक्स क्रय किये जाने एवं शिक्षकों को प्रशिक्षित किये जाने के प्रस्ताव को अनुमोदन प्रदान किया। इसके पूर्व, बैठक में बताया गया कि समग्र शिक्षा (माध्यमिक) के अन्तर्गत राजकीय माध्यमिक विद्यालयों में आईसीटी0 लैब एवं स्मार्ट क्लास की स्थापना समग्र शिक्षा (माध्यमिक) की वार्षिक कार्य योजना एवं बजट वर्ष 2024-25 में स्वीकृत 92 आईसीटी0 लैब की स्थापना हेतु चार करोड़ छत्तीस लाख अस्सी हजार रुपये एवं 280 स्मार्ट क्लास की स्थापना हेतु छः करोड़ बहतर लाख रुपये की स्वीकृति भारत सरकार स्तर से प्राप्त हुई है।

# तेज रफ्तार एसयूवी ने पैदल कर रहे युवक को मारी टक्कर, मौत

**कोतवाली के सामने तेज रफ्तार एसयूवी ने पैदल सड़क पर कर रहे युवक को जोरदार टक्कर,इलाज के दौरान युवक की मौत,एसयूवी चालक घायल**

अमन लेखनी समाचार



मोहनलालगंज। कस्बे में कोतवाली के सामने बीते रविवार की देर रात तेज रफ्तार एसयूवी कार ने सड़क पार रहे युवक को जोरदार टक्कर दी।टक्कर लगते ही युवक दस फिट के करीब हवा में उछलकर दूर जा गिरा और गम्भीर रूप से घायल हो गया।दुर्घटना के बाद अनियंत्रित एसयूवी डिवाइडर पर लगी रेलिंग व पोल में जा घुसी।सूचना ?के बाद मौके पर पहुंची पुलिस घायल युवक व एसयूवी में फंसे चालक को बाहर निकालकर इलाज के लिये सीएचसी लेकर गयी।जहां मौजूद डाक्टर ने प्राथमिक उपचार के बाद दोनों की

अर्कित कुमार शर्मा(22वर्ष) निवासी लटपौरी जनपद पलामू झारखंड से लखनऊ के एक निजी अस्पताल में लैब टेक्नियन के पद पर भर्ती के लिये परीक्षा देने आया था और उसके पास कम्प्रे में आकर रूक गया था, आलोक ने बताया रात साढ़े नौ बजे के करीब दोस्त अर्कित के साथ खाना खाने ढाबे पर जा रहे थे, जैसे ही कोतवाली के सामने हाइवे पार करने लगे तभी रायबरेली की तरफ से आ रही तेज रफ्तार एसयूवी ने अर्कित को जोरदार टक्कर मार दी टक्कर लगते ही वो हवा में दस फिट के करीब उछलकर दूर जा गिरा और गम्भीर रूप से घायल हो गया।दुर्घटना के बाद अनियंत्रित एसयूवी डिवाइडर पर लगी लोहे की रेलिंग को तोड़ती हुयी खम्भे से टकरा गयी।मौके पर पहुंची पुलिस घायल युवक अर्कित व कार में फंसे चालक उदय प्रताप सिंह निवासी एलडीए कॉलोनी थाना आशियाना को

बाहर निकालकर इलाज के लिये निजी वाहन से सीएचसी लेकर गयी,जहां इमरजेंसी में मौजूद डाक्टर ने प्राथमिक उपचार के बाद दोनों की हालत गम्भीर देख ट्रामा टू रेफर कर दिया।जिसके बाद पुलिस एम्बुलेंस के मदद से इलाज के लिये ट्रामा टू लेकर गयी,जहां इलाज के दौरान देर रात युवक अर्कित ने दम तोड़ दिया।वही घायल चालक उदय प्रताप को परिजन इलाज के लिये निजी अस्पताल लेकर गये पुलिस से सूचना के बाद सोमवार को दोपहर झारखंड से लखनऊ पहुंचे पिता मनोज शर्मा बिना पोस्टमार्टम कराये ही बेटे का शव साव लोकर लोकर चले गये।वही प्रत्यक्षदर्शियों की माने तो चालक शराब के नशे में धुत था और तेज रफ्तार में एसयूवी हाइवे पर दौड़ा था।इंस्पेक्टर आलोक राव ने बताया मृतक युवक के परिजनो के तहरीर देने पर मुकदमा दर्ज कर कड़ी कार्यवाही की जायेगी।दुर्घटना करने वाली एसयूवी कार को कब्जे में ले लिया गया है।

# बुलेट मोटरसाइकिल चोरी , मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार



लखनऊ : आशियाना क्षेत्र के बंगला बाजार में स्थित कृष्ण धाम में बीते 28 मई को पूजा करने आया एक युवक का बुलेट मोटरसाइकिल चोरी हो गयी।पीड़ित ने काफी खोजबीन के बाद स्थानीय आशियाना थाने पर शिकायत की है। पुलिस ने चोरी की धारा में मुकदमा दर्ज कर लिया है। धनिया महरीपुल निवासी मोहित कुमार दुबे पुत्र बाबू लाल दुबे के मुताबिक वह बीते 28 मई की सुबह करीब 11:00 बजे अपने बुलेट बाइक से बंगला बाजार स्थित आस्था कृष्ण धाम में पूजन करने के लिए आये थे इस दौरान उनके साथ गौरव स्वामी भी थे बुलेट बाइक कृष्ण धाम के बगल में प्रमोद सिंह के घर के सामने खड़ी किये थे जब वह कृष्ण धाम से बाहर निकल अपनी बाइक पर गए तो बाइक अपने स्थान से गायब था।जिनकी घर उधर काफी खोजबीन किया लेकिन मोटरसाइकिल का कोई पता नहीं चला।वाहन स्वामी ने पुलिस को सूचना दे चोरी की लिखित शिकायत की है

# 10वीं और 12वीं में 70% से अधिक नंबर लाने वाले विद्यार्थियों को किया सम्मानित

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ।चित्रांश कायस्थ समाज एवं अखिल भारतीय कायस्थ महासभा द्वारा 10वीं और 12वीं में 70% से अधिक नंबर लाने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। संस्था के अध्यक्ष विजय सक्सेना एवं सचिव संजय निर्गुमि ने बताया कि इस अवसर पर 50 बच्चों को सम्मानित किया गया।जिधम सागर भोपाल,देवास,उज्जैन, बेगमगंज के विद्यार्थी भी शामिल हुए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पीएस एके।डमी के प्रबंध निदेशक प्रदीप श्रीवास्तव, ने विद्यार्थियों को जीवन में सफलता के पांच सूत्रों से अवगत कराया। जिसमें आकाश्रता, लक्ष्य निर्धारण, सही दिशा में मेहनत, लगन, और इलेक्ट्रिक उपकरणों से दूरी को महत्व दिया। वहीं एसडीएम इंदौर अजित श्रीवास्तव, ने बालक

# महिला को डंडे व ईंट से पीटा, मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ।चित्रांश कायस्थ समाज एवं अखिल भारतीय कायस्थ महासभा द्वारा 10वीं और 12वीं में 70% से अधिक नंबर लाने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। संस्था के अध्यक्ष विजय सक्सेना एवं सचिव संजय निर्गुमि ने बताया कि इस अवसर पर 50 बच्चों को सम्मानित किया गया।जिधम सागर भोपाल,देवास,उज्जैन, बेगमगंज के विद्यार्थी भी शामिल हुए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पीएस एके।डमी के प्रबंध निदेशक प्रदीप श्रीवास्तव, ने विद्यार्थियों को जीवन में सफलता के पांच सूत्रों से अवगत कराया। जिसमें आकाश्रता, लक्ष्य निर्धारण, सही दिशा में मेहनत, लगन, और इलेक्ट्रिक उपकरणों से दूरी को महत्व दिया। वहीं एसडीएम इंदौर अजित श्रीवास्तव, ने बालक

# बाइक से गिरकर घायल महिला रसोईया की ट्रामा में मौत

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ।आशियाना थाना क्षेत्र स्थित पकरी पुल निकट बंगाल बाजार रोड पर रविवार को भेन होल के ढक्कन से टकराने पर बाइक से गिरकर घायल हुई लोकबंधु अस्पताल की महिला रसोईया की ट्रामा सेंटर में इलाज के दौरान मौत हो गयी।लोकबंधु अस्पताल में रसोईया पद पर कार्यरत 55 वर्षीय मृतका किरण शर्मा पत्नी विष्णु लाल शर्मा लोकबंधु अस्पताल में रसोईया पद पर कार्यरत थी।रविवार को शाम वह ड्यूटी के बाद बेटे विश्वास संग बाइक से आलमबाग थाना क्षेत्र स्थित बड़ा बरहा अपने घर जा रही थी कि आशियाना थाना क्षेत्र अंतर्गत पकरी पुल से बंगला बाजार रोड पर मेनहोल के ढक्कन से बाइक टकरा उछल गई।जिससे बाइक पर

# पति ने दूसरी शादी रचाकर पहली पत्नी व बेटियों को घर से निकाला,मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ।आशियाना थाना क्षेत्र स्थित पकरी पुल निकट बंगाल बाजार रोड पर रविवार को भेन होल के ढक्कन से टकराने पर बाइक से गिरकर घायल हुई लोकबंधु अस्पताल की महिला रसोईया की ट्रामा सेंटर में इलाज के दौरान मौत हो गयी।लोकबंधु अस्पताल में रसोईया पद पर कार्यरत 55 वर्षीय मृतका किरण शर्मा पत्नी विष्णु लाल शर्मा लोकबंधु अस्पताल में रसोईया पद पर कार्यरत थी।रविवार को शाम वह ड्यूटी के बाद बेटे विश्वास संग बाइक से आलमबाग थाना क्षेत्र स्थित बड़ा बरहा अपने घर जा रही थी कि आशियाना थाना क्षेत्र अंतर्गत पकरी पुल से बंगला बाजार रोड पर मेनहोल के ढक्कन से बाइक टकरा उछल गई।जिससे बाइक पर

# पति ने दूसरी शादी रचाकर पहली पत्नी व बेटियों को घर से निकाला,मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ।आशियाना थाना क्षेत्र स्थित पकरी पुल निकट बंगाल बाजार रोड पर रविवार को भेन होल के ढक्कन से टकराने पर बाइक से गिरकर घायल हुई लोकबंधु अस्पताल की महिला रसोईया की ट्रामा सेंटर में इलाज के दौरान मौत हो गयी।लोकबंधु अस्पताल में रसोईया पद पर कार्यरत 55 वर्षीय मृतका किरण शर्मा पत्नी विष्णु लाल शर्मा लोकबंधु अस्पताल में रसोईया पद पर कार्यरत थी।रविवार को शाम वह ड्यूटी के बाद बेटे विश्वास संग बाइक से आलमबाग थाना क्षेत्र स्थित बड़ा बरहा अपने घर जा रही थी कि आशियाना थाना क्षेत्र अंतर्गत पकरी पुल से बंगला बाजार रोड पर मेनहोल के ढक्कन से बाइक टकरा उछल गई।जिससे बाइक पर

महासचिव रवेश श्रीवास्तव ने संस्था में चल रही गतिविधियों की जानकारी दी।कार्यक्रम संयोजक प्रदीप सक्सेना ने सभी बालकों को शिक्षा के साथ माता-पिता की सेवा आंदर और एक अच्छे नागरिक बनने पर जोर दिया उन्होंने बालकों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि बाज की तरह उड़ान भरओ और अपने लक्ष्य की निर्धारित करो। इस अवसर पर संस्था के सर्वेद्व श्रीवास्तव संध्या श्रीवास्तव संगीता श्रीवास्तव उमेश श्रीवास्तव सुरेश सक्सेना प्रदीप अर्पेक्षित आलोक राव ने बताया भटनागर सुनीता भटनागर साधना सक्सेना सुनीता सक्सेना प्रतिभा श्रीवास्तव आदि अनेकों सदस्य उपस्थित थे।सभी विद्यार्थियों को मोमेंटो मैडल व सर्टिफिकेट से सम्मानित किया।संचालन डॉ स्वप्ति सिंह, सुरेश अजनबी,सिपया खरे ने किया।आभार विवेक भटनागर ने माना।





## संक्षेप

### खेल खेल में किशोरी के ऊपर गिरा पत्थर हुई घायल

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। बच्चों के साथ खेल रही 13 वर्षीय किशोरी पर पास में रखा पत्थर गिर गया जिससे किशोरी गंभीर रूप से घायल हो गईं। परिजनो ने उसे सी एच सी में भर्ती कराया जहां पर मौजूद चिकित्सक ने गंभीर हालत देखते उसे जिला अस्पताल भेज दिया। कोतवाली क्षेत्र के कुसैला निवासी कल्लू की 13 वर्षीय पुत्री गौरी गांव के ही बच्चों के साथ घर के पास खेल रही थी वहीं पास में रखा एक पत्थर किशोरी के ऊपर गिर पड़ा जिससे वो गंभीर रूप से घायल हो गईं। अनाज फानन परिवार किशोरी को लेकर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र आए जहां पर मौजूद डॉ ने गंभीर हालत देखते उसे जिला अस्पताल भेज दिया।

### फैटी लीवर और योग के माध्यम से किया आम जनमानस को जागरूक

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। सुबह अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के क्रम में हर्बल अड्डा की तरफ से फैटी लीवर से बचाव के लिए योग क्या रोह है एक कार्यक्रम आयोजित किया गया हर्बल अड्डा के फाउंडर डॉक्टर आई एम तब्बाल ने बताया की गलत खानपान और खराब जीवनशैली के कारण आजकल लोगों को कई तरह की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। फैटी लीवर की समस्या होती है। इसके कारण लीवर में सूजन, पेट दर्द, अपच, कब्ज, पेट साफ न होना, पेशों में सूजन, भूख न लगना, वजन कम होना और थकान जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। अगर इसका समय पर इलाज न किया जाए, लीवर डैमेज के कारण जान भी जा सकती है। अगर मरीज साथ में अल्कोहल का सेवन करता है तो लीवर की खराबी बहुत तेजी से होती है। फैटी लीवर से आगे चलकर ब्लड प्रेशर, मधुमेह, हर्ट ब्लॉकज, जोड़ों की समस्या मोटापा, पीसीओडी आदि की समस्या उत्पन्न हो सकती है डॉक्टर बुशरान सलीम ने बताया की इसको रोकने के लिए अपने खान पान में आलू चावल चीनी मैदा और मसाले का सेवन बंद करना चाहिए। डॉक्टर आयशा शकील ने जोड़ों के दर्द के विषय में कुछ टिप्स दिए साथ में ही श्वेता मिश्रा योगाचार्य ने कहा कि इसलिए इसके लिए अपने इस समस्या से निजात पाने के लिए योगाभ्यास बहुत फायदेमंद माना जाता है। जो हा, नियमित रूप से कुछ योगासनों का अभ्यास करने से लीवर को मजबूत बनाने के साथ-साथ फैटी लीवर की समस्या को दूर करने में मदद मिल सकती है। आखिर में प्रोग्राम का संयोजन कर रहे एडवोकेट नागेन्द्र त्रिवेदी और प्रोग्राम की अध्यक्षता कर रहे पूर्व चिकित्सा अधिकारी अनिल कुमार त्रिपाठी सभी का धन्यवाद ज्ञापित करके कार्यक्रम सम्पन्न कराया।

## ब्लाक स्तरीय कार्यक्रम का किया गया आयोजन

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। जल जीवन मिशन हर घर जल योजना अंतर्गत लखनऊ से प्योर लाइफ सोसाइटी की टीम के द्वारा खंड विकास कार्यालय बांगरमऊ में ब्लॉक स्तरीय कार्यक्रम किया गया जिसमें सामाजिक मानचित्रण के माध्यम से गांव के लोगों को पेयजल और स्वच्छता के बारे में जागरूकता कार्यक्रम किए जाएंगे राज्य प्रशिक्षण ग्राम प्रकाश ने बताया की यदि जल संरक्षण पर ध्यान नहीं दिया गया तो आने वाले समय में आने वाली पीढ़ियां जल से वंचित हो जाएंगी। और बताया कि जल बचाया जा सकता है बनाया नहीं जा सकता। जन मानस को जल संरक्षण पर ध्यान देना चाहिए। रहीम जी ने लिखा है कि रहिमन पानी राखिए बिन पानी सब सून्, पानी गए न ऊबरे मोती मानुष चूनर



खण्ड विकास अधिकारी सुरेंद्र प्रताप सिंह तथा सहायक विकास अधिकारी दीपकांत चोला जी ने कहा कि हमारे पूर्वजों ने जल को देखा नदी और तालाब में हमारे पिता ने देखा कुएं में हम आप लोग नल के पानी का सेवन कर रहे हैं हमारे बच्चे बोटल का पानी पी रहे हैं। आने वाली पीढ़ियां कहां का पानी पीएंगे इस पर विचार करना होगा। कार्यक्रम में ग्राम विकास अधिकारी सर्वेश कुमार, देवेन्द्र कुमार तथा टीम के सदस्य शाने आलम, सैफ अली, सुभाष चंद्र आशुतोष कुमार, विशाल, सचान, राहुल तिवारी, धीरज तिवारी तथा एडिटर जितेंद्र विश्वकर्मा अन्य कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

## सद्विध परिस्थितियों में आग से झुलसी युवती, हालत गंभीर

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। एक युवती प्रेमी के घर पहुंची और शादी की बात करके दबाव बनाने लगी। इस बात का परिजनों ने विरोध किया तो उसने खुद पर ज्वलनशील पदार्थ डालकर आग लगा ली। जिससे वह झुलस गई। घटना की जानकारी पुलिस को दी गई। पुलिस ने उसे सीएचसी में भर्ती कराया। डॉक्टरों ने जिला अस्पताल रेफर कर दिया। हालत गंभीर होने पर उसे कानपुर भेज दिया गया। वहीं आग से झुलसी पीड़िता के साथ जिला अस्पताल पहुंची। एक अन्य युवती ने बताया कि पुनम ने खुद आग लगाई। जिससे वह झुलस गई। युवक के परिजनों ने किसी प्रकार की कोई हरकत नहीं की है। वह साड़ी पहनकर नरेश के घर सकरन गांव पहुंची थी। पूर्व में दो बार वह नरेश को जेल भिजवा चुकी है। पूरे प्रकरण में कोतवाली प्रभारी कुंवर बहादुर सिंह ने बताया कि घटना की सूचना पर पुलिस ने उसे सीएचसी में भर्ती कराया था। यहां से जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया।

## मंदिर दर्शन करने जा रहे बाइक सवार युवक को पिकप ने रौंदा

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। सदर कोतवाली क्षेत्र के शुक्लागंज उन्नाव मार्ग पर मंदिर दर्शन करने जा रहे डॉक्टर को तेज रफ्तार पिकअप ने रौंदा दिया। इससे उनके मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। घटना की सूचना पर पहुंची पुलिस ने मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। साथ ही घटना की जानकारी परिजनों को दी तो कोहराम मच गया। पुलिस ने मामले की जांच पड़ताल में जुटी है।



जानकारी के अनुसार कोतवाली क्षेत्र के इंदिरा नगर मोहल्ला के रहने वाले अरविंद किशोर (48) पुत्र राम आसरे पेशे से डॉक्टर हैं

## सद्विध परिस्थितियों में लगी आग, आधा दर्जन घरों की गृहस्थी जलकर राख

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। थाना बिहार अन्तर्गत लोनिनयनखंडा में लगी भीषण आग से आधा दर्जन घरों की गृहस्थी जल कर खाहा हो गयी। फायर ब्रिगेड के पहुंचने से पहले ही गाँव वालों ने काफी मशकत के बाद आग पर काबू पा लिया। थाना क्षेत्र से 2 किलोमीटर दूर स्थित लोनिनयन खंडा में शाम करीब 4 बजे अज्ञात कारणों से आग लग गयी। गनीमत यह रही घर के सदय उस समय घर पर नहीं थे। सबसे पहले राकेश पुत्र सोहन के घर आग लगी। घर में रहे गैस सिलेंडर में आग लगते ही सिलेंडर फट गया व आग के गोले बन बन कर आस-पास के घरों में गिरने लगे। गैस सिलेंडर फटने की आवाज को किलोमीटर दूर तक सुनी गई। फटा हुआ सिलेंडर घर से 100 मीटर दूर



तालाब में पड़ा मिला। आपस में घर सटे होने के कारण रंजीत पुत्र हरी के घर में भी राख सिलेंडर फट गया जिससे आग ने विकराल रूप धारण कर लिया। साथ ही आग ने अमर पुत्र रामभरोसे, मुकेश पुत्र बुद्धिलाल, मुन्ना पुत्र रज्जू, धर्मेंद्र पुत्र रामबहादुर के घर को भी पूरी तरह से जला कर राख कर दिया। इन घरों में रखा हुआ कुन्तलों अनाज, बक्से, बर्तन, नगद रुपये सहित

सब जल गया। आग लगते देख घर वालों ने घर के बाहर बंधे मवेशियों को छोड़ दिया। आग लगने की सूचना पर थाना बिहार फोर्स मौके पर पहुंच गया। फायर ब्रिगेड जब तक गाँव पहुंचती तब तक गाँव वालों ने मिलकर आग पर काबू पा लिया। क्षेत्रीय लेखपाल पंकज कुमार ने बताया आग से हुए नुकसान का आकलन कर रिपोर्ट शासन को भेजी जा रही है।

## किशोर दौड़ा रहे हैं ई रिक्शा, हादसे को देते दावत

अमन लेखनी समाचार

बीधापुर, उन्नाव। स्थानीय कस्बे सहित इलाकों की सड़कों पर सरपट दौड़ लगा रहे ई रिक्शा आमजन के लिये सहुलियत कम मुसीबत ज्यादा बनते जा रहे हैं। वही मानक विहीन ई रिक्शा चल रहे हैं रिक्शा चालकों के पास अधिकतर लाइसेंस नहीं है कुछ रिक्शा नाबालिक बच्चे भी चला रहे हैं तहसील बीधापुर मुख्यालय परहन क्षेत्र में स्थानीय कस्बे सहित ग्रामीण इलाकों की सड़कों पर सरपट दौड़ लगा रहे ई रिक्शा आमजन के लिये सहुलियत कम मुसीबत ज्यादा बनते जा रहे हैं। क्षेत्र के ग्रामीण इलाकों कस्बों में इन दिनों ई रिक्शा की बहुतायत होने से जहां लोगों के लिये सुविधाएं बढ़ी है तो वहीं दुर्घटनाओं में इजाफा हुआ है। ग्रामीणों में ई रिक्शा के संचालन संख्या में बढ़ोतरी हो गई। रिक्शा चालक ज्यादा सवारी बैठाने के साथही गंतव्य तक जल्दी पहुंचने में तेजी से रिक्शा दौड़ाते हैं। सड़क पर दौड़ रहे इन ई रिक्शा में अधिकतर मानक विहीन होने के साथ ही नाबालिग चालकों द्वारा संचालित किए जा रहे हैं।



## जनपद में हुई कई हत्याओं का पुलिस नहीं कर पाई खुलासा

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। पिछले एक सप्ताह से लगातार सद्विध परिस्थितियों में शव मिलने का मामला थपने का नाम नहीं ले रहा है। थाना क्षेत्र में कई हत्या की घटनाएं हुई हैं। इनको पुलिस खोलने में नाकाम साबित हो रही है। खुलासे के लिए अधिकारियों ने थाना पुलिस के साथ स्वाट टीम को भी लगाया लेकिन सफलता नहीं मिल सकी है। अज्ञेय थाना क्षेत्र में कपड़ा व्यापारी की हत्या, हसनगंज थाना क्षेत्र में झोपड़ी में जलाकर युवक की हत्या, फतेहपुर चौरासी थाना क्षेत्र में चोरों के द्वारा की गई युवक की हत्या का खुलासा पुलिस के लिए चुनौती बनी है। हसनगंज कोतवाली क्षेत्र के कस्बा न्यौतनी के गांधी नगर मोहल्ला निवासी किसान की बीबी तनुषा से हत्या कर साक्ष्य मिटाने के लिए हत्यारों ने शव को झोपड़ी में डालकर जला दिया था। पुलिस ने लगभग 25 से अधिक लोगों से पूछताछ भी की है लेकिन हत्या के

लगभग एक माह बीतने के बाद अभी तक पुलिस हत्यारों तक पहुंचने में नाकाम है। जिससे पुलिस की कार्यशैली पर सवाल खड़े हो रहे हैं। कस्बा न्यौतनी के बाहर आम की बाग में झोपड़ी बनाकर रह रहे सुशील मौर्य (35) का हत्या कर उसका शव झोपड़ी में जला दिया गया था। झोपड़ी के बाहर खून और खून से सने हत्यारों के फुटप्रिंट भी मिले थे। पुलिस ने डॉंग स्वबायड व फोरेंसिक टीम के साथ घटनास्थल पर साक्ष्य जुटाए। मौके पर एएसपी प्रेमचंद्र भी पहुंचे थे। झोपड़ी के बाहर खून पड़ा होने से यह प्रतीत हो रहा था कि हत्यारों ने झोपड़ी के बाहर सुशील की हत्या कर गुनाह छिपाने के लिए शव को झोपड़ी में डालकर आग लगा दी। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में सिर के पीछे किसी चीज से वार किए जाने से मौत होने की पुष्टि हुई थी। एडिशनल एसपी ने घटना के खुलासे के लिए स्वाट सर्विलांस सहित थाने की टीम लगाई थी। लेकिन नतीजा अभी तक सिफर ही रहा है। कोतवाल चंद्रकांत

चंद्र कांत मिश्र ने बताया कि हर पहलुओं पर जांच की जा रही है। घटना का खुलासा किया जाएगा। अज्ञेय कोतवाली क्षेत्र में कानपुर के रहने वाले कपड़ा व्यवसाय नदीम की बाड़े में से हत्या कर दी गई। घटना के तीन दिन बीतने के बाद भी पुलिस किसी नतीजे पर नहीं पहुंची है। कुछ संदिग्धों को उठाया लेकिन सफलता हाथ नहीं लगी। इसी तरह फतेहपुर चौरासी थाना क्षेत्र के कोट गांव निवासी बाबूलका को बकरी चोरी करने आए कार सवारों ने रौंदा दिया। जिससे उसकी मौत हो गई। घटना के बाद पुलिस ने खुलने से पुलिस की कार्यशैली पर सवाल खड़े हो रहे हैं। एएसपी दक्षिणी प्रेम चंद्र ने बताया कि घटनाओं का जल्द अनावरण होगा पुलिस की टीम काम कर रही है।

## अनियंत्रित बाइक ड्रिवाइडर से टकराई दो युवक घायल हालत गंभीर



अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। पड़ोसी जिला हरदोई के थाना मल्लावा अंतर्गत ग्राम मोहब्बत पुर निवासी अनूप कुमार 35 वर्ष पुत्र रामनरेश यादव अपने बड़े भाई अरुण कुमार 37 वर्ष के साथ बाइक से आवश्यक कार्य हेतु लखनऊ गया था। वापस घर आते समय बेहटा मुजावर थाना क्षेत्र में आगरा लखनऊ एक्सप्रेसवे पर आज सोमवार को ग्राम

ढोलौवा के सामने तेज रफ्तार बाइक अचानक अनियंत्रित होकर ड्रिवाइडर से जा टकराई और पलट गई। हादसे में बाइक सवार अनूप कुमार और उसका बड़ा भाई अरुण कुमार दोनों सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। यूपीडा रेस्क्यू टीम ने एंबुलेंस से दोनों घायलों को यहां के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया। जहां चिकित्सकों ने हालत नाजुक देखकर दोनों घायलों को जिला अस्पताल रेफर कर दिया।

## शार्ट सर्किट से लगी आग, लाखों का सामान जलकर राख

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। देर रात विद्युत सार्ट सर्किट से आग लगने से तीन दुकानें जल गईं। जिनमें रखे फ्रिज, कोल्ड ड्रिंक्स, मिष्ठान सामग्री सहित किराने का सामान जलकर राख हो गया। सूचना पर पहुंची दमकल की गाड़ी एवं ग्रामीणों को कड़ी मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया।



कोतवाली क्षेत्र के बूजपालपुर गांव निवासी रमेश पुत्र देवी सहाय, कल्लू पुत्र लल्लू की भैंसघरा चौराहे पर मिष्ठान की दुकानें हैं तथा गांव के ही मुन्नी लाल पुत्र नन्हके की किराने की दुकान है जिनमें देर रात लगभग 2 बजे कल्लू की दुकान शॉर्ट सर्किट के अचानक आग लग गईं, जहां लैटा कल्लू का छोटा पुत्र अभिषेक ने जैसे ही आग की लपटों को देखा वह वहां से बाहर निकला

और बगल की दुकान में अपने मजदूरों के साथ लैटा रमेश का छोटा पुत्र अखिलेश यादव ने बाहर निकल अपने लेवरो की मदद से आग बुझाने का प्रयास किया परंतु जब आग नहीं बुझी तो उन लोगों ने बूजपालपुर गांव में निमाणाधीन अग्निशमन केंद्र पहुंच कर वहां के लोगों को जानकारी देकर दमकल की गाड़ी को बुलाया तब जाकर किसी तरह आग पर काबू पाया जा सका।

## मार्ग पर मवेशी बांधकर फैला रहे हैं गंदगी

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। सरकार जहां एक ओर स्वच्छ भारत मिशन अंतर्गत अधिकारियों को स्वच्छता के लिए नए-नए दिशा निर्देश लागू कर नगर एवं गांव को साफ सुथरा रखने का कार्य कर रही है, वहीं इसके विपरीत नगर के पशु पालक मवेशियों को मार्ग में ही बांध कर उनके मसूबों पर पानी फेरते आ रहे हैं। स्थानीय नगर पालिका अंतर्गत मोहल्ला कटरा सहित अधिकांश मोहल्लों में मार्ग में बांधे गए जानवरों के चलते गलियों में गंदगी का अंबार लगा हुआ है। जिसके चलते वाहन तो दूर पैदल तक निकलना मुश्किल हो रहा है। पालिका द्वारा पशुपालकों को नोटिस जारी करने के बावजूद जानवरों को सार्वजनिक मार्ग पर जानवर बांधने से बाज नहीं आ रहे हैं। मार्ग में बांधे जानवरों के मल मूत्र की फिसलन से स्कूली बच्चों सहित तमाम बाइक सवार गिरक हो रहे हैं। जल्द ही अतिक्रमणकारी पशुपालकों के खिलाफ कार्यवाही की जाएगी। किंतु उन्नाव प्रशासन द्वारा भी इस गंभीर मामले में किसी प्रकार की कोई कार्यवाही नहीं की जा सकी है।

खिलाफ कार्यवाही की मांग उठाई है। नगर के मोहल्ला कटरा निवासी पशुपालक अपने मवेशियों को मार्ग में ही बांधने का कार्य करते चले आ रहे हैं। अभी कुछ माह पूर्व नागरिकों की शिकायत पर मार्ग में बांधे मवेशियों को हटाने पहुंची पालिका टीम के साथ पशुपालक राजू व संजय यादव आदि ने गाली गलौज के साथ मार पीट पर भी अमादा हो चुके हैं। तब जान बचा कर भागे पालिका कर्मियों ने स्थानीय कोतवाली पुलिस को शिकायती पत्र देकर दबंगों के खिलाफ कार्यवाही किए जाने की गुहार लगाई थी। लेकिन एक सत्ता धारी नेता के संरक्षण के चलते पुलिस द्वारा मामला ठंडे बस्ते में डाल दिया गया। जिससे दबंग पशुपालकों के हौसले और भी बुलंद हो गये। नगर की गलियों में पशुपालकों द्वारा किए गए अतिक्रमण के संदर्भ में पालिका की अधिशासी अधिकारी मौनिका उमराव ने बताया कि तहसीलदार बांगरमऊ से बात हुई है। जल्द ही अतिक्रमणकारी पशुपालकों के खिलाफ कार्यवाही की जाएगी। किंतु उन्नाव प्रशासन द्वारा भी इस गंभीर मामले में किसी प्रकार की कोई कार्यवाही नहीं की जा सकी है।

## अधेड़ ने कोतवाली पुलिस पर लगाए गंभीर आरोप एसपी को दिया शिकायत पत्र

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। आए दिन पुलिस पर पक्षपात और गंभीर आरोप लग रहे हैं। पुलिस अपनी मनमानी से बाज नहीं आ रही। किसी भी मामले की तह तक नहीं जाना चाहती पुलिस। घर बैठे ही मामले हल किए जा रहे और शिकायतों में मिथ्या रिपोर्ट लगाई जा रही हैं। लोग पुलिस के डर से शिकायत तक करने का तैयार नहीं होते। कुछ एक शिकायत करते हैं तो उन्हें पुलिस से ही पुलिस के खिलाफ न्याय मिलने की उम्मीद कम होती है। जानकारी के अनुसार थाना सदर कोतवाली क्षेत्र के ग्राम चिलौला के बाबू कुरेशी (55 वर्ष) पुत्र स्व. ननहक्के ने पुलिस अधीक्षक को प्रार्थनापत्र देकर आरोप लगाया है कि बीते 26 तारीख को ग्राम सरोसी के कयूम पुत्र रसूल जिससे उसकी पुगर्नि रंजिश है के कुछ बकरे चोरी हुई थे जिसका आरोप कयूम ने बाबू कुरेशी के परिवार पर लगाया



जिसको लेकर रविवार को सुबह 10 बजे बाबू कुरेशी को कोतवाली सदर बुलाया गया था। जिसपर बाबू कुरेशी अपने भाई अपने बेटे और भतीजे के साथ कोतवाली पहुंचा था। बाबू का आरोप है कि उसे कोतवाल साहब के सामने पेश किया गया जहां कुछ सिपाहियों ने उसे भद्दी भद्दी बहन की

गालियां दी। कहा तेरी दाढ़ी नुको डालूंगा साथ ही कहा सरकार से सीधे आदेश है कि मुसलमानों को गोली मार दी जाए और मुकदमे लिखे जाएं। एक सिपाही ने 10 हजार रुपए की भी मांग की। बाबू का आरोप है कि थाने में काफी डरा धमकाकर एक सहमति पत्र पर जबरन एक लाख 30 हजार रुपए देने के लिए अंगुठा लगवा लिया। बाबू का कहना है कि वो दिल्ली गया था और 26 की रात 2.30 बजे वापस घर पहुंचा है जिसका उसके पास ट्रेन की टिकट भी है। बाबू का कहना है कि रेलवे स्टेशन का सौरीटीवी फुटेज भी देखी जा सकती है। फिलहाल बाबू कुरेशी ने उन्नाव पुलिस पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उच्चाधिकारियों ने जांच कराकर कार्यवाही का भरोसा दिया है। बाबू का कहना है कि अगर उसे बलात् फंसाया गया या न्याय नहीं मिला तो विधानसभा के सामने परिवार साथ आत्मदाह करने पर मजबूर होगा जिसकी जिम्मेदार उन्नाव पुलिस होगी।







## संक्षेप

**नीट परीक्षा पास कर असहद ने कैसरगंज का किया नाम रोशन फर्स्ट अटेम्प्ट में पास की परीक्षा अमन लेखनी समाचार**

कैसरगंज, बहराइच। तहसील कैसरगंज के ग्राम रेवालिखा में रहने वाले मोहम्मद असहद पुत्र मौलाना अलीमुद्दीन कासमी ने बहुत रोमांचित वाक्या पेश किया। मोहम्मद असहद ने नीट परीक्षा वर्ष 2024 का एजाम बगैर किसी कोचिंग सेंटर की मदद से सल्फ स्टडी करके फर्स्ट अटेम्प्ट में ही उत्तीर्ण की। असहद ने इण्टर की परीक्षा एपेक्स इंटरनेशनल स्कूल कैसरगंज से पास की है। मोहम्मद असहद एक ही बहुत साधारण परिवार से ताल्लुक रखते हैं। इनके पिता मौलाना अलीमुद्दीन कासमी बहराइच के मद्रसा नुरुल उलूम में पढाते हैं। असहद की ख्यातिश यी कि वह अपने कैसरगंज इलाके का एमबीबीएस परीक्षा पास करके नाम रोशन करें, इसलिए मोहम्मद असहद बगैर किसी कोचिंग सेंटर की मदद से एमबीबीएस नीट की परीक्षा 2024 में 663 नंबरों के साथ पास की। कैसरगंज के क्षेत्रवासियों में काफी खुशी की लहर है।

## नदी में डूबने से युवक की मौत

अमन लेखनी समाचार

अमेठी जिला, अमेठी में युवक पैर फिसलने से की नदी में डूब गया। जिससे उसकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलने के बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया और विधिक कार्रवाई में जुटी है। युवक पिछले एक महीने से अरवा बहन के घर पर रहकर फालिस का इलाज करवा रहा था। मामला बाजार शुक्ल थाना क्षेत्र के पूरे महावीर गांव का है। यहां पड़ोसी जिले सुलतानपुर के कुड़वार थाना क्षेत्र के ब्राह्मपुर का रहने वाला मनोज निषाद अपनी बहन के घर पर रहकर पिछले एक महीने से फालिस का इलाज करवा रहा था। आज सुबह करीब 10 बजे मनोज पुत्र महादेव निषाद शीच के लिए गोमती नदी के किनारे गया था। अचानक पैर फिसल जाने के कारण नदी में गिरकर डूब गया। घटना की जानकारी मिलते ही बड़ी संख्या में ग्रामीण मौके पर इकट्ठा हो गए और नदी में उतरकर मनोज की तलाश शुरू की। कुछ देर बाद ग्रामीणों ने मनोज के शव को गोमती नदी से बरामद कर लिया। बाजार शुक्ल थाना प्रभारी तनुज पाल ने कहा कि युवक शीच के लिए नदी की तरफ गया था।

## सिद्धार्थनगर में मुख्य मार्ग के नाली का ढक्कन टूटा

अमन लेखनी समाचार

सिद्धार्थनगर, सिद्धार्थनगर के दुमियागंज नगर पंचायत के वार्ड नं 10 महाराजा अग्रसेननगर में रोडवेज के सामने व माली मेनहा गांव सहित अन्य गांव को जोड़ने वाले मुख्य मार्ग पर जल निकासी के लिए बने नाली का ढक्कन टूटने से राहगीरों को काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। आवागमन में ही रही अयोध्या व समथ्या से आमजन मानस में काफी रोष व्याप्त है।

## अवैध कपड़ों के साथ तीन महिला गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

रूपईडीहा, बहराइच। सशस्त्र सीमा बल बहराइच-क के निर्देशन में सीमा चौकी रूईडीहा के कार्मिकों द्वारा गश्त निकाली गई। गश्त के दौरान लगभग 11:55 बजे सीमा स्तम्भ संख्या 651/02 से लगभग 80 मीटर भारतीय क्षेत्र में तीन महिला सामान के साथ भारत से नेपाल जाती हुई दिखाई दिया। गश्ती दल को सिक्य हरकत होने पर तीन महिलाओं को रोका गया तथा पूछताछ किया गया। पूछताछ के दौरान एक महिला ने अपना नाम सोर थापा मगर उम्र -30 वर्ष पिता कुल बहादुर निवासी-कोहलपुर नेपाल, दुसरी महिला ने अपना नाम सीता कुमारी विस्ट, उम्र 42 वर्ष, पिता राम हरी विष्ट निवासी कोलपुर नेपाल तथा



तीसरी महिला ने अपना नाम विष्णु सुनार उम्र 50 वर्ष पिता गिरी सुनार कोलपुर नेपाल बताया। गश्ती दल के द्वारा संदिग्ध सामान होने के कारण सामान की जांच कराने को कहा गया जिस पर महिलाओं ने डरते हुए बताया

की इसमें कपड़ा का थान है जो 57 पीस कुल 1368 मीटर है, जो भारत से नेपाल में किसी दुकान में देना है, जिसके बदले हमें कुछ पैस मिलने वाले हैं। जिससे हम लोग अपना जीवन यापन करते हैं। वरामद कपड़े व अभियुक्त तीन महिलाओं

को सर्वोच्च न्यायलय व मानवाधिकार के निर्देशों का पालन करते हुए गिरफ्तार किया गया तथा सभी आवश्यक औपचारिकता विधिवत रूप से पूर्ण करने के उपरांत अग्रिम कार्यवाही हेतु थाना रूईडीहा के सुपुर्द किया गया।

## ऑथेंटिकेशन के माध्यम से कार्डधारकों की होगी ई-केवाईसी

अमन लेखनी समाचार/संतोष मिश्रा

बहराइच। जिला पूर्ति अधिकारी नरेन्द्र तिवारी ने बताया कि जनपद में राशनकार्ड लाभार्थियों के डाटाबेस में सोईड आधार नम्बर का समुचित वैलिडेशन नहीं हो पाने के कारण पात्र/अपात्र लाभार्थियों की पहचान तथा आधार ऑथेंटिकेशन से ख्यादान वितरण में आने वाली समस्याओं के निस्तारण ई-केवाईसी द्वारा किया जाना है। प्रदेश के समस्त राशनकार्ड लाभार्थियों की ई-केवाईसी कराए जाने का अभियान माह जून, 2024 से कराया जा रहा है। इस अभियान को सफल बनाने के लिए राशनकार्ड के समस्त सदस्यों का सहयोग नितान्त आवश्यक है।

उन्होंने बताया कि ई-केवाईसी अभियान के महत्वपूर्ण बिन्दु है, राशनकार्ड लाभार्थियों की ई-केवाईसी का कार्य ई-पॉशा मशीन के माध्यम से उचित दर विक्रेताओं के सहयोग से निःशुल्क कराया जाएगा। लाभार्थी अपनी

निकटतम किसी भी उचित दर दुकान पर जाकर ई-केवाईसी करा सकते हैं। ई-केवाईसी हेतु लाभार्थियों का बायोमेट्रिक ऑथेंटिकेशन किया जाएगा। ई-केवाईसी के साथ इस विकल्प के अन्तर्गत राशनकार्ड से मोबाईल नम्बर जोड़े जाने की सुविधा भी उपलब्ध रहेगी, जिसका उपयोग राशनकार्ड मुखिया द्वारा करते हुए मोबाईल नम्बर फीड/संशोधित किया जा सकेगा। इस मोबाइल नम्बर पर कार्ड पर प्राप्त होने वाला राशन का विवरण एसएमएस द्वारा प्राप्त होगा। यदि किसी राशनकार्ड में मुखिया से परिवारजन का सम्बन्ध गलत प्रदर्शित है, तो उसे भी सुधारा जा सकेगा। इस संशोधन का अधिकार भी केवल राशनकार्ड के मुखिया को होगा। अन्य सभी राशनकार्ड सदस्यों को मात्र ई-केवाईसी ही कराना होगा। सभी राशनकार्ड परिवारी से अपील है कि अधिक से अधिक संख्या में उचित दर दुकानों में पहुंचकर अपना ई-केवाईसी पूर्ण कराना सुनिश्चित करें।

## बांदा में अचानक अस्पताल का निरीक्षण करने पहुंची डीएम

○ गैरहाजिर डॉक्टर और पैरामेडिकल स्टाफ का वेतन रोकने का निर्देश

अमन लेखनी समाचार

बांदा, बांदा जिलाधिकारी ने जिला पुरुष और महिला अस्पताल का औचक निरीक्षण किया। साथ ही निरीक्षण के दौरान गैर हाजिर दो महिला चिकित्सक समेत पैरामेडिकल स्टाफ का एक दिन का वेतन रोकने का निर्देश भी दिया। डॉक्टर के ड्यूटी में देरी से आने पर उन्होंने फटकार भी लगाई और वार्डों का भ्रमण करते हुए मरीजों से मुलाकात की और मिलने वाली सुविधाओं के बारे में जानकारी ली। बांदा जिलाधिकारी दुर्गाशक्ति नागपाल ने जिला अस्पताल और महिला चिकित्सालय का औचक निरीक्षण



किया। अस्पताल में भर्ती मरीजों से चिकित्सालय इलाज के संबंध में जानकारी लेते हुए डॉक्टर को अस्पताल में मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराने का निर्देश दिया। डीएम ने अस्पताल के वार्डों में भर्ती मरीजों से बात करते हुए उनकी बीमारी और अस्पताल में मिल रही चिकित्सा सुविधाओं के संबंध में

## भारत सरकार के प्रतिनिधि मण्डल ने जिले के अधिकारियों के साथ की बैठक

योजनाओं के क्रियान्वयन पर

जताया संतोष

लाभार्थियों से किया संवाद

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। आकांक्षामक जनपद बहराइच में केन्द्र सरकार द्वारा संचालित योजनाओं प्रधानमंत्री आवास, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि, किसान क्रेडिट कार्ड, आयुष्मान भारत, प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना, जल जीवन मिशन, उच्चला योजना, पीएम विश्वकर्मा इत्यादि योजनाओं के क्रियान्वयन का जायजा लेने के उद्देश्य से जनपद भ्रमण पर आये दूर सरकार मंत्रालय भारत सरकार के उप सचिव रामानुज डे व निदेशक उच्च शिक्षा प्रियांक चतुर्वेदी ने आकांक्षामक जनपद में योजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए यह भी सुझाव दिया कि यदि क्रियान्वयन में कोई समस्या आती है तो उसका भी समाधानगंत समाधान कराया जाय। प्रतिनिधि

जिले के अधिकारियों के साथ बैठक की। तदोपरान्त मौसम विभाग परिसर में विभिन्न विभागों द्वारा लगाये स्टालों का अवलोकन किया तथा कार्यक्रम स्थल पर मौजूद विभिन्न योजनाओं के लाभार्थियों से फीड बैक प्राप्त कर संतोष व्यक्त किया। कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित बैठक के दौरान जिलाधिकारी मोनिका रानी ने विभिन्न योजनाओं की प्रगति एवं उपलब्धियों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी प्रदान की। प्रतिनिधि मण्डल में सम्मिलित अधिकारियों उप सचिव रामानुज डे व निदेशक उच्च शिक्षा प्रियांक चतुर्वेदी ने आकांक्षामक जनपद में योजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए यह भी सुझाव दिया कि यदि क्रियान्वयन में कोई समस्या आती है तो उसका भी समाधानगंत समाधान कराया जाय। प्रतिनिधि

मण्डल में शामिल अधिकारियों द्वारा जनपद में सेवा से संतुष्टिकरण व पिक ई-रिक्शा के लिए डीएम तथा अधीनस्थ अधिकारियों के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि अन्य योजनाओं में भी नवाचार के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी रम्या आर, नगर मजिस्ट्रेट शालिनी प्रभाकर, उप जिलाधिकारी न्यायिक राकेश कुमार मौर्या, जिला विकास अधिकारी महेन्द्र कुमार पाण्डेय, परियोजना निदेशक डीआरडीए राज कुमार, उप निदेशक कृषि पी. शाही, जिला कृषि अधिकारी सतीश कुमार पाण्डेय, सीएमओ डॉ. राजेश कुमार, लीड बैंक प्रबन्धक जितेन्द्र नाथ श्रीवास्तव, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी अविश्वराम तिवारी सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

## 12 जून को सेवायोजन कार्यालय पर आयोजित होगा रोजगार मेला

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। प्रदेश के अधिक से अधिक युवाओं को रोजगार से जोड़ने के उद्देश्य से जिला सेवायोजन कार्यालय, बहराइच में 12 जून 2024 को पूर्वाह्न 11:00 बजे से एक दिवसीय रोजगार मेले का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें स्थानीय नियोजकों के साथ-साथ निजी क्षेत्र के 02 प्रतिष्ठित नियोजकों/कम्पनियों द्वारा रोजगार प्रदान किये जाने हेतु प्रतिभाग किया जा रहा है। यह जानकारी देते हुए जिला सेवायोजन अधिकारी संजय कुमार ने बताया कि रोजगार मेले में पुरराज हेल्थ केयर लखनऊ द्वारा वेलनेस एडवाइजर के 80 पदों पर 18 से 25 वर्ष आयु वर्ग हाईस्कूल उत्तीर्ण अभ्यर्थियों को मासिक रू. 12,000-00 तथा ब्राइट फ्यूचर को हर्बल, आयुर्वेदिक प्रा.लि. द्वारा मार्केटिंग ऑफिसर के 56 पदों पर 22 से 45 वर्ष आयु वर्ग के स्नातक उत्तीर्ण

अभ्यर्थियों को मासिक रू. 15,500-00 देय होगा। इच्छुक बेरोजगार अभ्यर्थियों को रोजगार प्रदान करने हेतु उनका चयन साक्षात्कार के माध्यम से किया जायेगा। जिला सेवायोजन अधिकारी ने बताया कि रोजगार मेले में प्रतिभाग करने वाले अभ्यर्थियों का रोजगार संगम पोर्टल पर पंजीकरण होना अनिवार्य है। रोजगार मेले में उ.प्र. कौशल विकास मिशन व आईटीआई प्रशिक्षित युवा एवं सेवायोजन कार्यालय में पंजीकृत अभ्यर्थी प्रतिभाग कर सकते हैं। अभ्यर्थियों को अपने साथ बायोडाटा सहित समस्त शैक्षिक योग्यता के अंकत्र, प्रमाण पत्र, आधार कार्ड मूलरूप में एवं उनका एक-एक छायाप्रति तथा दो पासपोर्ट साइज फोटो के साथ 12 जून 2024 को पूर्वाह्न 11:00 बजे जिला सेवायोजन कार्यालय परिसर, बहराइच में उपस्थित होकर अधिकाधिक पुरुष/महिला प्रतिभाग कर रोजगार मेले का लाभ प्राप्त कर सकते हैं।

## दो पक्षों में जमकर चले लाठी-डंडे

○ चार महिलाओं समेत पांच घायल, पुलिस ने ग्रामीणों की मदद से पहुंचाया अस्पताल

अमन लेखनी समाचार

अमेठी जिला, अमेठी में बीती रात मामूली विवाद में दो पक्ष आमने-सामने हो गए, जिसके बाद दोनों पक्षों में जमकर लाठी डंडे चलने लगे। मारपीट में दोनों पक्षों से चार महिलाओं समेत पांच लोग घायल हो गए। घटना की जानकारी मिलने के बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने ग्रामीणों की मदद से सभी घायलों को स्थानीय अस्पताल में भर्ती कराया, जहां सभी का इलाज चल रहा है। पुलिस ने दोनों पक्षों की तहरीर पर संबंधित धाराओं में मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है। बताया जा रहा है कि तंत्र मंत्र को लेकर दोनों पक्षों में विवाद हुआ है। पूरा मामला जामो थाना क्षेत्र के मवई गांव का है, जहां देर रात करीब 11 बजे दो पक्षों में किसी बात को लेकर विवाद हो गया,



जिसके बाद दोनों पक्ष आमने-सामने हो गए और दोनों पक्षों में जमकर लाठी-डंडे चलने लगे। मारपीट में दोनों पक्षों से चार महिलाएं और एक युवक घायल हो गया। घटना की जानकारी मिलते ही जामो पुलिस मौके पर पहुंची और ग्रामीणों की मदद से सभी घायलों को जामो सीएससी में भर्ती कराया जहां सभी का इलाज चल रहा है। दोनों पक्षों

की तहरीर पर पुलिस ने संबंधी धाराओं में मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है। एसएचओ विवेक सिंह ने कहा कि दोनों पक्षों की तहरीर पर मुकदमा दर्ज किया गया है। मारपीट के कारणों की जानकारी की जा रही है। वहीं अस्पताल मौजूद डॉक्टर ने कहा कि दोनों पक्षों से पांच लोग घायल हैं सभी का इलाज चल रहा है। सभी की हालत खतरे से बाहर है।

## सुलतानपुर में शासनादेश के विरोध में प्रधानों का प्रदर्शन

बोले- शासनादेश लागू करने से छठें और सातवें चरण में हुआ भाजपा को नुकसान

अमन लेखनी समाचार

सुलतानपुर, यूपी में ग्राम पंचायत से जुड़ा एक शासनादेश जो लोकसभा चुनाव के दौरान जारी हुआ उसको लेकर ग्राम प्रधानों का गुस्सा फूटा है। प्रधानों का आरोप है कि इसी शासनादेश के चलते लोकसभा चुनाव में बीजेपी को छवें और सातवें चरण में भारी नुकसान हुआ है। प्रधानों ने अब शासनादेश को लेकर विरोध प्रदर्शन करते हुए मुख्यमंत्री को संबोधित ज्ञापन दिया और शासनादेश को रोकने की मांग की है। बीते 20 मई को पंचायती राज विभाग के निदेशक अटल कुमार राय ने प्रदेश के सभी जिला पंचायत राज अधिकारियों को एक शासनादेश भेजा था। इसमें ग्राम पंचायतों में ग्राम स्वराज पोर्टल पर योजनाओं को अपलोड किए जाने, वर्क आईडी जनरेट किए जाने, एवं कार्य के उपरांत भुगतान ग्राम



सचिवालय में स्थापित क्यूएर सिस्टम के जरिए किए जाने का निर्देश जारी किया था। इस क्यूएर सिस्टम का संचालन विभाग द्वारा रखे गए अस्थायी पंचायत सहायक द्वारा किया जाता है। प्रधानों ने आरोप लगाया कि इन मानदिय पंचायत सहायकों को पंचायत गेट वे सांफ्टवेयर में फेस स्कैन और क्यूआर वैरिफिकेशन को एकीकृत कर अपने रिजिस्टर्ड मोबाइल नंबर से पंचायत सचिवालय में स्थापित क्यूएर सिस्टम

से भुगतान के लिए अधिकृत किया गया है। इसी से नाराज दर्जनों ग्राम प्रधानों कलेक्ट्रेट पहुंचकर भुगतान प्रक्रिया में पंचायत सहायकों को शामिल करने की प्रक्रिया का विरोध कर प्रदर्शन किया। प्रधानों ने आरोप लगाया कि जब देश में पांचवें चरण का मतदान चल रहा था उसी दिन पंचायती राज विभाग के निदेशक अटल कुमार राय ने ये शासनादेश जारी किया। इसी शासनादेश से नाराज ग्राम प्रधानों की बंदौलत

लोकसभा चुनाव के 6वें और 7वें चरण में बीजेपी प्रत्याशियों को भारी नुकसान उठाना पड़ा। पूर्वांचल की कई सीटों पर बीजेपी को हार का सामना करना पड़ा था।

लिहाजा मुख्यमंत्री को संबोधित ज्ञापन मजिस्ट्रेट को सौंपा। उन्होंने इस शासनादेश को रोकने की मांग की है। साथ ही कोई कार्रवाई न होने पर अनिश्चितकालीन धरने की चेतावनी दी है। रिंकू सिंह कटावा के प्रधान रिंकू सिंह ने बताया कि उत्तर प्रदेश सरकार में जो आला अधिकारी जो बैठे हुए हैं वो लगातार ग्राम पंचायतों के जो अधिकारी हैं उनको कम करने का वो कुठित प्रयास कर रहे हैं। पंचायती राज एक्ट में जो हमारी शक्तियां निहित हैं उनको धीरे धीरे कम करते हुए प्रधानों को एक तरह से पंगु बना दे रहे हैं। हमारा ही नियुक्त किया हुआ आर्कमंचारी उसे हम पेंमेंट नहीं कर सकते हैं।

## अयोध्या-प्रयागराज हाईवे पर रफ्तार का कहर

○ एक की मौत, दूसरे को गंभीर हालत में किया गया रेफर, कपड़े प्रेस करके लौट रहा था बुजुर्ग

अमन लेखनी समाचार



रहा था। वह कस्बे के अरविंद वर्मा के आवास के पास पहुंचा था कि सामने से आ रहे तेज रफ्तार अज्ञात बाइक सवार ने ज़ोरदार टक्कर मार दी। इसकी चपेट में आकर वह गंभीर रूप से घायल हो गया।

स्थानीय लोगों ने उसे इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया। जहां इलाज

के दौरान अनुपम कर्नोजिया (56) की मौत हो गई। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। दूसरा हादसा अयोध्या-प्रयागराज राष्ट्रीय राजमार्ग का ही है। गोसाईंगंज थानाक्षेत्र मीरदासपुर निवासी लालचंद वर्मा पेट्रोल पंप से डीजल लेकर घर को जा रहे थे।

## छज्जा गिरने से महिला समेत 2 की मौत

2 युवकों का चल रहा इलाज, तहसीलदार ने मौके पर जाकर कराई बैरिकेडिंग

अमन लेखनी समाचार

सुलतानपुर, सुलतानपुर में मकान का छज्जा गिरने से युवक समेत दो की मौत हो गई। वहीं हादसे में दो युवक घायल हुए हैं, जिनका राजकीय मेडिकल कॉलेज में इलाज चल रहा है। खबर मिलने पर सदर तहसील के तहसीलदार ने घटनास्थल का निरीक्षण कर बैरिकेडिंग कराई है। दोनों शवों का पोस्टमार्टम कराया जा रहा है। घटना को तबाली नगर के विवेक नगर अंतर्गत घसियारमंडी क्षेत्र की है। जहां दीपक वर्मा पुत्र राजा राम वर्मा के मकान के दूसरे तल का छज्जा गिर गया। पास से गुजर रही मालती देवी (85) पत्नी बाबूराम, राम लखन (38) पुत्र द्वारिका प्रसाद निवासी विवेक नगर, किशन वर्मा (35) पुत्र राम कुवारे वर्मा, दीपक वर्मा (40) पुत्र राजाराम वर्मा घायल हुए। स्थानीय लोगों व प्रशासन ने सभी घायलों को आनन-फानन में राजकीय मेडिकल कॉलेज सुलतानपुर पहुंचाया। राजकीय मेडिकल कॉलेज में इलाज के दौरान मालती देवी की मौत हो गई। वहीं गंभीर रूप से घायल राम लखन को राजकीय मेडिकल कॉलेज से डॉक्टरों ने ट्रॉमा सेंटर लखनऊ रेफर किया। लखनऊ में राम लखन की भी मौत हो गई है।



○ बड़े स्तर पर थाना प्रभारियों के कार्य क्षेत्र में किया बदलाव, कई हुए पैदल; नए इन्स्पेक्टरों को मिली तैनाती

अमन लेखनी समाचार

अमेठी जिला, लोकसभा चुनाव की आचार संहिता समाप्त होते ही अमेठी एसपी अनूप सिंह ने बड़े स्तर पर थाना प्रभारियों के कार्यक्षेत्र में बदलाव किया है। जिले की कानून व्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए एसपी ने कई थाना प्रभारियों को पैदल कर नए निरीक्षकों को मौका दिया है। इसके साथ ही सालों से जमे कई थाना प्रभारियों को एक थाने से दूसरे थाने पर ट्रांसफर किया गया है। निरीक्षक श्याम नारायण पांडेय को प्रभारी चुनाव सेल से थाना प्रभारी गौरागंज बनाया गया है। निरीक्षक



बुजेश कुमार सिंह को पीआर ओएसपी ने मोहनगंज थाने की जिम्मेदारी दी गई है। निरीक्षक अजयेंद्र पटेल को अपराध शाखा से प्रभारी निरीक्षक रामगंज बनाया गया है। निरीक्षक विवेक सिंह को जामो से मुसाफिरखाना थाने की जिम्मेदारी दी गई है, जबकि मुसाफिरखाना थाना प्रभारी विनोद सिंह को जामो की कमान सौंपी गई है।

निरीक्षक ईश नारायण मिश्र को अपराध शाखा से थाना प्रभारी संग्रामपुर बनाया गया है उप निरीक्षक अमरेंद्र सिंह को प्रभारी 112 से इन्होना थाने भेजा गया है, जबकि उप निरीक्षक दयाशंकर मिश्र को भाले सुलतान थाने की जिम्मेदारी दी गई है। मोहनगंज थाना प्रभारी निरीक्षक धीरेंद्र कुमार यादव को फुरसतगंज थाना प्रभारी बनाया गया है।

निरीक्षक थाना प्रभारी शिवाकांत त्रिपाठी को अपराध शाखा भेजा गया है और अमेठी निरीक्षक कृष्ण मोहन सिंह को अमेठी से प्रभारी मॉनिटरिंग सेल बनाया गया है निरीक्षक पंकज द्विवेदी को इन्होना थाने से प्रभारी लोक शिकायत प्रकोष्ठ बनाया गया है। उप निरीक्षक संदीप राय को चुनाव सेल से पीआर ओ पुलिस अधीक्षक बनाया गया है।



## संक्षेप

सोनभद्र में आपूर्ति-विभाग ने कोटे के दुकान की जांच की

अमन लेखनी समाचार

बीजपुर, सोनभद्र के जरहा न्याय पंचायत अंतर्गत नेमना गांव में कोटेदार ने लगभग तीन सौ लोगों का राशन नहीं दिया। ग्रामीणों ने खाद्यान्न विभाग से शिकायत की। लोगों का आरोप है कि कोटेदार ने अंगुठा लगाया लीवा लेकिन राशन नहीं दिया। वहीं कई ग्रामीणों का कहना है कि उन्हें तीन माह से राशन नहीं मिल रहा है। कोटेदार पर 100 कुंतल राशन बेचने का आरोप है। ग्रामीणों का कहना है कि उन्हें राशन नहीं मिल रहा तो बेचा ही जा रहा है। ग्रामीणों की सूचना पर जिलापूर्ति अधिकारी गौरी शंकर शुक्ला ने एसडीएम से लिखित शिकायत की थी। मामले में आपूर्ति विभाग की टीम ने मौके से जांच करने पहुंची और शिकायत करने वालों का बयान दर्ज किया। आपूर्ति निरीक्षक संदीप बाबू ने कहा कि ग्रामीणों की शिकायत के बाद जांच किया गया है। कई कमियां पाई गई हैं। जांच की रिपोर्ट उच्चाधिकारियों को सौंपी जाएगी।

## बलरामपुर में बिजली विभाग पर भ्रष्टाचार का आरोप

अमन लेखनी समाचार

बलरामपुर, बलरामपुर के तुलसीपुर में बिजली विभाग द्वारा किए जा रहे भ्रष्टाचार को लेकर भारतीय जनता युवा मोर्चा ने विभाग को ज्ञापन सौंपा है। विभाग में हो रहे भ्रष्टाचार पर कार्रवाई करने की मांग की है। मामला बलरामपुर के तहसील तुलसीपुर के विद्युत विभाग का है। यहाँ पर कर्मचारी और जेई की मिली भगत से हो रहे भ्रष्टाचार को लेकर व्यापारियों में काफी आक्रोश देखा जा रहा है। मामले पर भारतीय जनता युवा मोर्चा मंडल महामंत्री रितिक गुप्ता का कहना है कि तुलसीपुर बिजली विभाग में जेई और कर्मचारियों के मिली भगत से भ्रष्टाचार हो रहा है। बीते दिनों आदर्श नगर पंचायत तुलसीपुर में जहां एक तरफ बिजली कटौती से लोग काफी परेशान हैं वहीं तुलसीपुर बिजली विभाग के कर्मचारियों द्वारा 4000 से कम बकाएदारों का बिजली काट दिया जा रहा है। जिनका बकाया 1 लाख से ऊपर है, उनसे चेकिंग के दौरान 1 हजार से लेकर 500 रुपये का अवैध बसूली कर रहे हैं और जल्दी-जल्दी बिल जमा करने को कहकर मामला शांत कर देते हैं। वहीं इस मामले को लेकर व्यापारियों में काफी आक्रोश व्याप्त है। वहीं भारतीय जनता युवा मोर्चा के मंडल महामंत्री रितिक चौरसिया का कहना है कि नगर की इस समस्या को लेकर कई बार जेई को अवगत कराया गया परंतु उनसे केवल आश्वासन मिला समस्या का निदान नहीं हुआ है। वहीं, ऋतिक चौरसिया ने इस मामले पर जल्द से जल्द समस्या का समाधान करने की उच्च अधिकारियों से अपील की है।

# नया प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर आरओ सिस्टम खराब होने से मरीजों का बुरा हाल

## पानी की बोतल 20 रुपए में खरीदने को मजबूर

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। भीषण गर्मी के बीच पीपीगंज नया प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में आरओ सिस्टम एक हफ्ते से खराब होने से मरीजों और तीमारदारों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। अस्पताल में पीने के पानी की किल्लत इतनी है कि मरीजों को 20 रुपए में पानी की बोतल खरीदनी पड़ रही है। अस्पताल का आरओ सिस्टम पिछले कई दिनों से खराब है जिसके कारण मरीजों और तीमारदारों को पीने के पानी के लिए भटकना पड़ रहा है। अस्पताल में लगे नल भी सूखे पड़े हैं। पानी की किल्लत का फायदा उठाते हुए अस्पताल के बाहर दुकानदार 20 रुपए में पानी की बोतल बेच रहे हैं।



हैं। मजबूरन मरीज और तीमारदार पानी खरीदने को मजबूर हैं। भीषण गर्मी में पानी की किल्लत से मरीजों का हाल बेहाल है। कई मरीज डिहाइड्रेशन का शिकार हो रहे हैं। वार्ड नंबर 2 सभासद

प्रतिनिधि अत्ताउल्लाह ने बताया खराब पड़े आरओ के संबंध में संबंधित टेकेदार को एक हफ्ते पहले सूचित कर दिया गया है पर सिर्फ ठीक करने का आश्वासन ही मिल रहा है। मरीजों और

तीमारदारों ने प्रशासन से जल्द से जल्द पानी की व्यवस्था करने की मांग की है। कुछ मरीजों ने बताया अस्पताल परिसर के अंदर साफ सफाई न होने से हर जगह गंदगी का ढेर लगा हुआ है। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र कैम्पियरगंज के प्रभारी डॉ. विनोद वर्मा ने बताया सफाई कर्मी के लिए लिखित रूप से जिला मुख्यालय को सूचित कर दिया गया है। वहीं कुछ स्थानीय लोगों ने बताया यह स्थिति निश्चित रूप से चिंताजनक है। स्वास्थ्य सेवाओं में साफ सफाई व पानी की उपलब्धता एक बुनियादी आवश्यकता है। अधिकारियों को इस मामले पर त्वरित ध्यान देना चाहिए और जल्द से जल्द अस्पताल परिसर की साफ सफाई व आरओ सिस्टम को ठीक कराना चाहिए।

# सूचना का अधिकार अधिनियम के तहत रिजर्व बैंक के बैंकिंग सुपरविजन डिवीजन से नहीं मिली जानकारी

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। पूर्वोत्तर रेलवे कर्मचारी संघ के कार्यकारी महामंत्री ए.के. सिंह और कोषाध्यक्ष मनोज कुमार द्विवेदी ने एनईएंडई सीरेलवे इम्प्लाइज मल्टी स्टेट प्राइमरी कोओपरेटिव बैंक लिमिटेड गोरखपुर (बैंक) के खिलाफ आरोप लगाए हैं। उनका कहना है कि बैंक रिजर्व बैंक के सुपरविजन के अधीन है लेकिन आरबीआई ने बैंक के वित्तीय प्रदर्शन और कर्मचारियों की संख्या के बारे में जानकारी देने से इनकार कर दिया है। मनोज द्विवेदी ने बैंक के वित्त वर्ष 2020-21 और 2022-23 के लिए रिजर्व बैंक द्वारा किए गए निरीक्षण रिपोर्ट का ब्योरा आरटीआई के तहत मांगा था। रिजर्व बैंक ने जवाब में कहा कि बैंक पर्यवेक्षण के अधीन है और इसलिए सभी वित्तीय जानकारी का



खुलासा नहीं किया जा सकता है क्योंकि इससे बैंक के वाणिज्यिक हित प्रभावित होंगे। ए.के. सिंह और द्विवेदी ने रिजर्व बैंक के जवाब पर सवाल उठाए हैं। उनका कहना है कि रिजर्व बैंक ने यह स्पष्ट नहीं किया कि कौन सी वाणिज्यिक जानकारी खुलासा करने से बैंक को नुकसान होगा। उन्होंने यह भी आरोप लगाया है कि रिजर्व बैंक ने

जानबूझकर 2021-22 और 2022-23 के लिए बैंक के कर्मचारियों की संख्या का खुलासा नहीं किया है। संघ ने बैंक के कर्मचारियों के कल्याणकारी निधि (वेलफेयर फंड) पर भी सवाल उठाए हैं। उनका कहना है कि रिजर्व बैंक के हित में खर्च किए जाने वाले इस फंड में भारी रकम जमा है, लेकिन बैंक प्रबंधन द्वारा इसका अनियमित रूप से खर्च किया जा रहा है। उन्होंने यह भी आरोप लगाया है कि रिजर्व बैंक ने 2016 से इस फंड के खर्च के लिए किसी अधिकारी को अध्यक्ष नियुक्त नहीं किया है, फिर भी फंड का खर्च दिखाया जा रहा है। इन सभी आरोपों के महेंजन, संघ ने रेलवे प्रशासन से निवारक कार्रवाई करने की मांग की है। उनका कहना है कि बैंक के अंशधारकों, जो ज्यादातर रेलवे कर्मचारी हैं के हितों की रक्षा की जानी चाहिए।

# वेयरमैन प्रमाकर दुबे के प्रयास से खूनी पेड़ को वन विभाग से कटवाया करीब दर्जन भर लोगों का पेड़ में टकराने से हुई थी मौत, कई लोग हुए थं गंभीर रूप से घायल।

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील अंतर्गत विकासखंड पाली क्षेत्र स्थित के बखिरा मार्ग पर तिलौरा गांव के पास सड़क के किनारे दो पेड़ थे जो सड़क के मोड़ पर थे। सड़क के चौड़ीकरण के कारण वह सड़क से सटे थे जिससे आने जाने वाले करीब दर्जन भर लोग पिछले पांच वर्ष में अपनी जान गवा चुके हैं। और कईयों लोग घायल भी हो गए। जिसको अपने अथक प्रयास से नगर पंचायत घघसरा चेरमैन प्रभाकर दुबे ने डीएफओ और रेंजर से मिलकर इन दोनों खूनी पेड़ों को कटवाने का निर्देशन लेकर विभाग से कटवाया जिससे अब उस खूनी पेड़ से लोग दुर्घटना से बच सकेंगे। उन्होंने कहा कि इन दोनों पेड़ों के बदले दर्जन वृक्ष लगवाने का कार्य भी करूंगा।



# बीसी संचालक से लूटपाट करने वाले बद्माश हुए गिरफ्तार

- लघुशंका का बहाना बनाकर बद्माश ने प्रशासन की राइफल खींच किया भगाने का प्रयास
- प्रशासन ने की फायरिंग घायल हुआ बद्माश

अमन लेखनी समाचार/शोभित शुक्ला

फतेहपुर। जनपद के थरियाव थाना क्षेत्र अंतर्गत एक बीसी संचालक अतुल तिवारी के साथ हुई लूटपाट के दौरान पुलिस प्रशासन ने बारीकी से शिकंजा कसा जहां लूटपाट करने वाले बद्माशों की गिरफ्तारी के लिए सर्विलांस एस ओजी समेत कई टीमें बनाई गईं थरियाव थाना अध्यक्ष रंजीत बाहुदुर एवं एस ओजी की टीम के सराहनीय प्रयास से घटना को अंजाम देने वाले बद्माश समी पुत्र कैलाश पासवान निवासी टीकर थाना असोथर विनोद पासवान पुत्र रघुनाथ निवासी



अहिमात मजरे जानिबपुर थाना असोथर तथा अनिल पुत्र इंद्रपाल निवासी टीकर थाना असोथर गिरफ्तार हुए जबकि एक बद्माश मोनू निवासी टीकर थाना असोथर प्रशासन की कब्जे के बाहर है गिरफ्तार किए गए बद्माशों को प्रशासन में डिकलर किए जा रहा था उसी समय गिरफ्तार बद्माशों में अनिल कुमार ने लघुशंका का बहाना बनाया तथा प्रशासन की राइफल छीन कर हमला कर दिया अचानक हुई मुठभेड़ जिसमें दोनों

तरफ से फायरिंग हुई और मुठभेड़ में बद्माश अनिल को प्रशासन ने घायल कर दिया जिसे जिला अस्पताल में भर्ती किया गया फतेहपुर पुलिस अधीक्षक उदय शंकर सिंह ने अस्पताल पर भर्ती बद्माश का निरीक्षण करते हुए बताया की तीन बद्माश गिरफ्तार किए गए हैं जिनके पास घटना के समय एक मोटरसाइकिल तीन मोबाइल एक बैग एक तमंचा मय जिंदा कारतूस तथा 102000 रुपए नगद बरामद हुए अभी फरार बद्माश की खोजबीन जारी है

# अलग अलग मारपीट के मामले में तीन नामजद एक दर्जन अज्ञात पर केस दर्ज

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र के तेनुअन निवासी ओम प्रकाश पुत्र राम गणेश को रविवार को दिन में 11.30 बजे पुरानी रंजिश को लेकर विपक्षी और 8 से 10 की संख्या में अज्ञात गाली गलौज कर रहे थे। जिसका पीड़ित ने विरोध किया तो आरोपी लात मुक्को से मार कर घायल कर दिए। बीच बचाव करने आए रिश्तेदार सुरेंद्र, मंजीत तथा फनी सुधा को भी पीटकर घायल कर दिए। और जाते समय जान से मारने की धमकी भी दिए। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने रोशन उर्फ अश्वनी तथा 8 से 10 अज्ञात के खिलाफ बलवा, मारपीट, जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है। वहीं गीडा थाना क्षेत्र के नौसठ निवासी अमरनाथ



निषाद पुत्र राजेंद्र प्रसाद का नौसठ में आराजी संख्या 1177 भूमि है। जिसमे 5 वर्ष पूर्व चहदीवारी चला रखा था विपक्षी महूई थाना रामगढ़ताल कुछ अज्ञात के साथ आया और चारदीवारी को गिरा दिए जिसका विरोध किया तो

आरोपी गाली गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी देने लगे थे। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने आकाश, अरविंद, कुछ अज्ञात के खिलाफ मारपीट, जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है।

# सीतापुर जिला कारागार में फूलों से धूपबत्ती-अगरबत्ती बनाएंगे बंदी

## लखनऊ की टीम ने जेल में दिया प्रशिक्षण, बंदियों की आय में बढ़ोतरी होगी

अमन लेखनी समाचार

सीतापुर, सीतापुर में राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण की अध्यक्षता में जिला कारागार में सी मैप लखनऊ द्वारा बन्दिनों के प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। केन्द्रीय औषधीय एवं संगंध पौधा संस्थान लखनऊ के संयुक्त तत्वावधान में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सीतापुर एवं जिला कारागार सीतापुर द्वारा जनपद सीतापुर के पुरुष एवं महिला बन्दिनों के कौशल विकास हेतु मंदिरो में देवापित पुष्पों से धूपबत्ती एवं अगरबत्ती बनाने के कार्यक्रम का शुभारंभ जिला कारागार में फीता काटकर किया गया। जिला न्यायाधीश ने बन्दिनों को प्रेरित करते हुए कहा कि समय का अधिक से अधिक सदुपयोग करते हुए बेहतर प्रशिक्षण प्राप्त करें। अरज जिला जज भगीरथ वर्मा ने कहा कि जीवन में



सकारात्मकता के साथ कौशल विकास करना चाहिए। जिससे जेल से बाहर जाने पर उस कौशल का प्रयोग करते हुए जीवन यापन कर सकें। उन्होंने विशेष रूप से महिलाओं को अपने कौशल का विकास करने हेतु भी प्रेरित किया। अरज जिला जज नरेन्द्र नाथ

त्रिपाठी ने प्रशिक्षण कार्यक्रम के विषय में बताया। सीमैप लखनऊ के प्रधान वैज्ञानिक आरके श्रीवास्तव एवं उनकी टीम द्वारा मंदिरो में देवापित पुष्पों से धूपबत्ती एवं अगरबत्ती बनाये जाने प्रशिक्षण दिया गया तथा लागत एवं लाभ के विषय में भी जानकारी दी। यह कार्यक्रम जिला कारागार में निरूद्ध महिला एवं पुरुष बन्दिनों को सुखे फूलों से धूपबत्ती व अगरबत्ती बनाये जाने का प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें जयपद न्यायाधीश के साथ जेल अधीक्षक सुरेश कुमार सिंह, डिप्टी जेलर, व अन्य जिला कारागार का स्टाप मौजूद रहा। प्रशिक्षण कार्यक्रम में आरके श्रीवास्तव, प्रधान वैज्ञानिक, सीमैप लखनऊ द्वारा महिला एवं पुरुष बन्दिनों को प्रशिक्षण प्रदान किए। कार्यक्रम में नैमिपारण्य मिश्रिख सीतापुर से श्री मुना लाल आचार्य भी उपस्थित रहे।

## दिवस जनप्रतिनिधियों की उपेक्षा का शिकार हुआ स्मारक स्थल

# कारगिल बलिदानी के 25 वें बलिदान दिवस पर दी गई श्रद्धांजलि

अमन लेखनी समाचार

अमौली, फतेहपुर। जनपद के चांदपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत अमौली विकासखंड के ग्राम पंचायत गोहरा की मजरे झारपुर की पावन धरा धाम पर जन्मे वीर सपूत विजय पाल सिंह यादव का 25 वां बलिदान दिवस भावपूर्ण श्रद्धांजलि के साथ मनाया गया कार्यक्रम के प्रमुख आयोजक अमर सपूत के अनुज भाई अजय यादव के तत्वावधान में पहुंचे मुख्य अतिथि के रूप में खंड विकास अधिकारी विपुल विक्रम सिंह चौहान भारतीय जनता पार्टी के अमौली मंडल अध्यक्ष संतोष गुप्ता सहसंयोजक सोमेश्वर पटेल समाजवादी युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष धर्मेन्द्र यादव पूर्व जिला मंत्री साहब सिंह गौतम डॉक्टर राम भक्त वर्मा सत्य प्रकाश शुक्ला समाजवादी पार्टी के विधानसभा अध्यक्ष राजेंद्र सिंह आर्य कुमार पांडे समेत सैकड़ों लोगों ने



पहुंचकर अमर सपूत को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की श्रद्धांजलि समारोह में कारगिल युद्ध के अमर शूरवीर की पत्नी सुषमा यादव बेटी विजिता यादव माता सुखदेई पिता राम सागर आदि सभी पारिवारिक जनों एवं ग्राम वासियों ने आए हुए अतिथियों का भव्य स्वागत करते हुए आभार व्यक्त किया अमर बलिदानी को गार्ड ऑफ ऑनर देते हुए स्थानीय प्रशासन ने

सलामी दी वहीं भारत माता की जय अमर शहीद विजयपाल सिंह यादव अमर रहे आदि जयकारों से परिसर गूंज उठा प्रमुख आयोजक अजय यादव ने श्रद्धांजलि समारोह अंतर्गत आए हुए सभी अतिथियों को बैच अलंकरण कर भव्य स्वागत किया

25 वर्ष पहले अमर सपूत ने देश की रक्षा करते हुए अपने प्राणों को न्योछावर कर दिया जिसके स्मारक स्थल की दुर्दशा देखकर आंखें नम हो उठी जानकारी लेने पर आक्रोशित ग्रामीणों ने बताया कि यह स्मारक स्थल क्षेत्रीय एवं जनपद के जनप्रतिनिधियों की उपेक्षा का शिकार है जहां 25 वर्षों से बहुजन समाजवादी पार्टी समाजवादी पार्टी तथा भाजपा के जनप्रतिनिधियों ने अपने सर पर ताज रखने के बाद विकास का चिट्ठा खोला था परंतु वह विकास अंधी तक एक सफेद हाथी की तरह दिख रहा है स्थानीय लोगों ने बताया कि पूर्व विधायक आदित्य पांडे मदन गोपाल वर्मा प्रदेश में राज्य कारागार मंत्री रहे वर्तमान बिंदकी विधायक जयकुमार सिंह जैकी केन्द्र में मंत्री रही साध्वी निरंजन ज्योति के साथ-साथ वर्तमान विधायक राजेंद्र सिंह पटेल ने भी अनेक योजनाएं ध्वनि विस्तारक यंत्र

के माध्यम से जनता को बता कर स्मारक स्थल पर आश्वासन दिया जहां स्मारक स्थल में पेयजल व्यवस्था विद्युत व्यवस्था तथा एक सिंह द्वार का आश्वासन जनप्रतिनिधियों द्वारा दिया गया था परंतु आज तक आश्वासन केवल मौखिक ही रह गया स्मारक स्थल पर किसी भी प्रकार की कोई व्यवस्था नहीं है संपूर्ण स्मारक स्थल मरुस्थल की तरह प्रतीत होता नजर आया जिस पर ग्रामीणों समेत क्षेत्रीय नागरिकों में भी जनप्रतिनिधियों के श्रेयो बोल बताए इस मौके पर मुख्य अतिथियों के साथ भारतीय जनता पार्टी के संयोजक सोमेश्वर पटेल राजकुमार वर्मा सुनील अवस्थी विनोद वर्मा विपिन पटेल अनवर यादव अभिषेक उमराव लोकेंद्र सिंह सुरेश यादव विमल कुशवाहा आदि भारी संख्या में लोगों ने पहुंचकर देश के अमर बलिदानी को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की

# सोनभद्र में दुकान में लगी आग

चार झोपड़ियां भी जद में आने से जलकर राख हुई, लाखों का नुकसान

अमन लेखनी समाचार

ओबरा, सोनभद्र के चोपन थाना क्षेत्र के सिंदुरिया भरहरी मार्ग पर उस समय अफरा तफरी का माहौल हो गया जब चोपन हॉस्पिटल के सामने झोपड़ी में स्थित दुकान में भयंकर आग लग गई। आग की जद में आने से 4 झोपड़ियां पूरी तरह जलकर राख हो गईं। इसमें 2 मिटाई और फास्ट फूड की दुकान और 2 सब्जी की दुकान थी। दुकान में रखा सारा सामान जलकर खाक हो गया। घटना कैसे घटित हुई इसकी जानकारी अभी तक सामने नहीं आ पाई है। पीड़ितों का कहना है लोग कुड़े में आग लगाते हैं। वहीं से आग फैली होगी। आग लगने से सारा सामान जल गया। इससे लाखों का नुकसान हुआ है। आग लगने पर स्थानीय लोगों ने बुझाने का प्रयास किया। घंटों मशकत के बाद



आग पर काबू पाया गया। जब तक आग पर काबू पाया गया तब तक हवा तेज होने की वजह से चार झोपड़ियों को

आग ने जद में ले लिया। दुकानदारों का कहना है कि आग लगने से लाखों का सामान जलकर राख हो गया।



**दीवार तोड़कर चोरी कर ले गए विद्युत मोटर**

अमन लेखनी समाचार  
सरीला (हमीरपुर) कस्बा सरीला के बरहारा रोड स्थित निजी नलकूप से चोरों ने नलकूप की कोठी में रखी विद्युत मोटर चुरा लें गए । जगपाल यादव ने बताया की जब मैं रविवार की शाम 5:00 बजे के लगभग अपने निजी नलकूप गया , तो मैंने देखा की कोठी की दीवार तोड़कर कर रखी विद्युत मोटर को चोरी कर ले गए । चौकी प्रभारी को शिकायती प्रार्थना पत्र देकर चोरी का खुलासा करने की गुहार लगाई ।

**5 लोगो पर शातिभंग की धाराओं में चालान**

अमन लेखनी समाचार  
कुरारा,हमीरपुर। पुलिस द्वारा 5 लोगो का दर्ज मुकदमे व तहरीर के आधार पर शातिभंग की धाराओं में चालान किया गया । रविवार को लहरा गांव में सीवर टैंक के रिसाव को लेकर हुए विवाद में पुलिस ने दोनों पक्षों के तीन लोगों को जिनमे मुस्ताक मोहम्मद पुत्र ताजमोहम्मद व दूसरे पक्ष के राजा पुत्र नूरहसन व अकरम पुत्र अलीहसन निवासिगण शाम लहरा का चालान किया है। वही बेरी गांव के पास अवैध वसूली में ट्रक चालक व खलासी के साथ मारपीट में पुलिस ने नीरज व शिवप्रताप पुत्रगण श्यामसिंह का शातिभंग की धारा में चालान किया है।

**65 वर्षीय वृद्ध का सद्विध परिस्थितियों में घर के अंदर मिला शव**

अमन लेखनी समाचार  
राठ,हमीरपुर। नगर के सिकंदरपुरा मोहल्ले में सोमवार की शाम वृद्ध का सद्विध परिस्थितियों में शव मिलने से हड़कंप मच गया। बदबू आने पर पड़ोसियों को जानकारी हुई। मौके पर पुलिस पहुंची पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर उसे पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। सिकंदरपुरा मोहल्ला निवासी कालका प्रसाद (65) घर पर अकेले रहते थे। उनकी पत्नी नन्ही मुस्क़रा थाना क्षेत्र के बसरिया गांव स्थित मायके में रहती है। उसका घर पर आना जाना रहता है। मृतक के पुत्र हितेंद्र और मनीष बाहर रहकर मजदूरी करते हैं। पड़ोसियों ने बताया कि मृतक प्रसाद शराब पीने का आदी था। सोमवार को उसके घर से उठ बदबू आने पर पड़ोसियों ने पुलिस को सूचना दी। जब पुलिस मौके पर पहुंची तब घटना की जानकारी हो सकी। कोतवाली प्रभारी निरीक्षक उमेश कुमार सिंह ने बताया कि शव का पंचनामा भर उसे पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

**एक दिवसीय रोजगार मेला 13 जून को**

अमन लेखनी समाचार  
रायबरेली, जिला सेवायोजन कार्यालय (मॉडल कॅरियर सेंटर), रायबरेली के द्वारा उत्तर प्रदेश सरकार की महत्वाकांक्षी योजना मिशन रोजगार के अंतर्गत, राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान, ऊंचाहार रायबरेली में एक दिवसीय रोजगार मेले का आयोजन 13 जून 2024 को किया जा रहा है। रोजगार मेले में लगभग 05 कम्पनियों द्वारा टैक्निकल एवं नॉन टैक्निकल पदों पर योग्यतानुसार चयन किया जाएगा। जिसमें आयु 18 से 30 वर्ष के अभ्यर्थी हाई स्कूल, इंटर, स्नातक व आईटी0आई0 योग्यता के साथ प्रतिभाग कर सकते हैं। मेला में प्रतिभाग करने हेतु विभागीय पोर्टल पर नियोजकों व अभ्यर्थियों द्वारा पंजीकरण करवाना अनिवार्य है।

**नगर पंचायत अध्यक्ष ने कस्बा सहित कैथी सेक्टर में भाजपा**

**को जीत दिलाने के बाद सरकार बनने पर जतायी खुशी**

पार्टी में अपना कद बढ़ाने में रहे कामयाब

अमन लेखनी समाचार

भरुआ सुमेरपुर। कस्बे के मतदाताओं ने दिल खोलकर कमल को खिलाया वहीं कारण रहा कि कस्बे में भाजपा सारे कवासों को दरकिनार करके सपा की साइकिल को 1871 मतों से पराजित किया?। यह अलग बात है कि ग्रामीण क्षेत्र में मतदाताओं ने कमल को खिलाने की बजाय साइकिल को रफतार को बढ़ाया और साइकिल कदर विधानसभा सीट में भाजपा को हराने में कामयाब हो गई। पुनः तीसरी बार सरकार बनने पर उन्होंने खुशी जाहिर करते हुये मिष्ठान वितरण किया।

**तिलक समारोह में जा रहे व्यक्ति की बोलेरो के चपेट में आने से हुई मौत**

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। म्योरपुर थाना क्षेत्र के झीलों खमरिया गांव के समीप रविवार को देर रात्रि तिलक समारोह में जा रहा बोलेरो गाड़ी हादसे का शिकार हो गया जिसमें एक 45 वर्षीय व्यक्ति की मौत हो गई इस बीच गाड़ी में सवार छः अन्य लोग बाल बाल बच गए। हादसे के बाद वहां मौजूद लोगों ने उक्त व्यक्ति को निजी वाहन से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र म्योरपुर लाया जहां डॉक्टरों ने उसे देखने के बाद मृत घोषित कर दिया तथा मेमो के माध्यम से कोतवाली पुलिस को घटना की सूचना दिया। जानकारी होने के बाद पुलिस अस्पताल पहुंच गई और उसके साथ आए लोगों से इस हादसे के बारे में पूछताछ किया।वही साथ आए लोगों

ने मृतक की पहचान भागीरथी उम्र (45) पुत्र रामजतन यादव निवासी कचन के रूप में किया। उधर पुलिस ने मृतक के परिजनों को घटना की सूचना दे दी है।वही पुलिस ने मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र दुद्धी भेज दिया।

**तिलक समारोह में जाते समय रास्ता भटक जाने के बाद हुआ हादसा**

मृतक के परिजन तथा गाड़ी में मौजूद लोगों ने बताया कि मृतक भागीरथी गांव के ही परिचित रामकेश्वर विश्वकर्मा की लड़की के तिलक समारोह में सामिल होने अपने निजी बोलेरो गाड़ी से पिंडारी गांव जा रहा था।गाड़ी में गांव के ही और 6 लोग बैठे



थे। भागीरथी स्वयं ही गाड़ी चला रहा था। गाड़ी जब झीलो खमरिया गांव पहाचा तो भागीरथी रास्ता भूल गया और वह चढ़ाई पर गाड़ी रोक नीचे उतर कर मोबाइल से बात करने लगा। इसी दौरान गाड़ी बैक हो गया गाड़ी को पीछे आता देख भागीरथी रोकने का प्रयास करने

हुए पहुंचे। आसपास मौजूद लोगों की मदद से भागीरथी को इलाज हेतु सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र म्योरपुर ले गए जहां डॉक्टरों ने देखने के बाद उक्त को मृत घोषित कर दिया। मौत की खबर सुनते ही परिजनों में मातम छा गया और सभी दहाड़े मारकर रोने लगे। मौजूद लोग उनके परिजनों को ढांडस बंधाते हुए दिखे। मृतक भागीरथी के दो बच्चे थे जिसमें एक लड़की एक लड़का था।

**पुलिस ने बताया**

म्योरपुर सी एच सी द्वारा मोमो के माध्यम से उक्त घटना का पता चला मृतक भागीरथी पुत्र रामजतन कंचन गांव का है गांव के ही विश्वकर्मा परिवार के तिलक समारोह में सामिल होने जा रहा था इसी दौरान यह हादसा हुआ।

**जिलाधिकारी ने दुर्घटना में घायलों की मदद के लिए बलरामपुर से दो अधिकारियों को जम्मू किया रवाना**

जिलाधिकारी श्री अरविन्द सिंह स्वयं

जम्मू के उच्चाधिकारियों एवं परिजनों से बनाये हुए हैं सम्पर्क, पल-पल की ले रहे हैं अपडेट

जिलाधिकारी ने दुर्भाग्यपूर्ण घटना पर व्यक्त किया गहरा दुःख, पीड़ितों की हर संभव मदद के लिए कटिबद्ध है जिला प्रशासन-जिलाधिकारी श्री अरविन्द सिंह

दुर्भाग्यपूर्ण घटना में दो व्यक्तियों की हुई मृत्यु, 12 का चल रहा है उपचार, सभी घायल सुरक्षित-डीएम डीएम के निर्देश पर मृतकों के घर पहुंचकर एसडीएम और तहसीलदार ने दी सान्त्वना, हर संभव मदद का दिया आश्वासन

अमन लेखनी समाचार

बलरामपुर ,रविवार शाम जम्मू के रियासी जनपद में हुए दुर्भाग्यपूर्ण बस दुर्घटना में जनपद बलरामपुर के



प्रभावित व्यक्तियों एवं परिवारों से सम्पर्क करने एवं उन्हें तत्काल मदद मुहैया कराने के लिए जिला प्रशासन रात से ही सक्रिय है और हर स्तर पर समन्वय बनाते हुए राहत एवं मदद पहुंचाने का काम किया जा रहा है। घटना की सूचना मिलते ही जिलाधिकारी ने रात में ही अधिकारियों को पीड़ित परिवारों के घर भेजा तथा परिजनों को हर संभव मदद का आश्वासन दिया।

जिलाधिकारी ने दुर्घटना में पीड़ितों की तत्काल मदद के लिए

डीएम गौतमबुद्ध नगर (नोएडा) के जिलाधिकारी से सम्पर्क कर रात में ही एडीएम गौतमबुद्ध नगर एवं एसीपी रैंक के पुलिस अधिकारी को जम्मू रवाना करा दिया है तथा जनपद बलरामपुर से भी दो अधिकारियों तहसीलदार न्यायिक तुलसीपुर ज्ञानेन्द्र सिंह तथा ओम प्रकाश चौहान निरीक्षक पुलिस विभाग बलरामपुर को भी तत्काल जम्मू के लिए रवाना कर दिया है। ये अधिकारी राजकीय मेडिकल कालेज जम्मू, नारायणी हास्पिटल जम्मू व जिला हास्पिटल जनपद रियासी में भर्ती

घायलों के समुचित उपचार के लिए मौके पर पहुंचकर सहायता प्रदान करेंगे तथा क्षण-प्रतिक्षण जिलाधिकारी को अद्यतन स्थिति से अवगत करावेंगे। वहीं घटना के प्रभावितों की मदद के लिए जिलाधिकारी श्री अरविन्द सिंह ने जनपद स्तर पर कलेक्ट्रेट स्थित आपदा प्रबंधन कार्यालय में कन्ट्रोल रूम स्थापित करते हुए दो नोडल अधिकारियों को नायब तहसीलदार बलरामपुर अनुपम शुक्ला तथा जिला आपदा विशेषज्ञ अरुण सिंह को नामित किया है। जनपद स्तर पर स्थापित \*कन्ट्रोल रूम के नम्बर-9170277336\* पर कॉल कर पता उक्त घटना से सम्बन्धित जानकारी या मदद ली जा सकती है। गृह विभाग द्वारा उपलब्ध कराई गई सूचना के अनुसार कल शाम हुई दुर्घटना में जनपद बलरामपुर के 14 व्यक्ति प्रभावित हुए हैं जिसमें दो व्यक्तियों रूबी पुत्री स्व0 राम अक्षैबर वर्मा उम्र 15 वर्ष निवासी ग्राम कान्दभारी तहसील व जिला बलरामपुर तथा अनुराग वर्मा पुत्र रजत

राम उम्र 10 वर्ष निवासी नयानगर विशुनपुर बनकटवा तहसील उत्तरीला की मृत्यु हो गई है। जिलाधिकारी के निर्देश पर एसडीएम और तहसीलदार सदर तथा उत्तरीला द्वारा व्यक्तिगत रूप से मृतक के घर पहुंचकर सान्त्वना दी गई है तथा हर संभव मदद का आश्वासन दिया गया है।

12 व्यक्ति घायल हैं जिनका इलाज राजकीय मेडिकल कालेज जम्मू, नारायणी हास्पिटल जम्मू एवं जिला हास्पिटल जनपद रियासी में चल रहा है। सभी घायल सुरक्षित हैं। दुर्घटना में प्रभावित व्यक्तियों में 04 व्यक्ति उत्तरीला तहसील तथा 08 व्यक्ति बलरामपुर सदर तहसील के निवासी हैं।

वहीं पीड़ित परिजनों तथा प्रभावितों को त्वरित सहायता के लिए जनपद स्तर पर कन्ट्रोल रूम स्थापित करते हुए नायब तहसीलदार बलरामपुर अनुपम शुक्ला तथा जिला आपदा विशेषज्ञ अरुण सिंह\* को नामित किया है।

**बैंक में डीबीटी/एनपीसीआई न होने पर विधवा पेंशन का भुगतान संभव नहीं**

अमन लेखनी समाचार

रायबरेली, जिला प्रोवेशन अधिकारी जयपाल वर्मा ने बताया है कि महिला कल्याण विभाग द्वारा संचालित पति की मृत्युपरांत निराश्रित महिला पेंशन (विधवा पेंशन) प्राप्त कर रही समस्त लाभार्थियों का निदेशालय द्वारा आधार बेस्ड पेमेंट किया जाना है, जिन लाभार्थियों के बैंक खातों में डीबीटी/एनपीसीआई नहीं होगा उन लाभार्थियों को वित्तीय वर्ष 2024-25 के प्रथम तिमाही का भुगतान किया जाना संभव नहीं होगा। उन्होंने पेंशन प्राप्त कर रही समस्त लाभार्थियों से कहा है कि संबंधित बैंक से अविलम्ब डीबीटी/ एनपीसीआई तत्काल करा लें जिससे ससमय पेंशन की धनराशि का भुगतान किया जा सके।

**नीट-यूजी परीक्षा की प्रक्रिया परिणाम के गड़बड़ी के खिलाफ विरोध प्रदर्शन कर जताया गया रोश**

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। नीट- यूजी परीक्षा की प्रक्रिया परिणाम के गड़बड़ी के खिलाफ विरोध प्रदर्शन कर जताया रोश वहीं सोमवार को अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद सोनभद्र के कार्यकर्ताओं ने राष्ट्रीय पात्रता सह परीक्षा (नीट- यूजी 2024) के अयोजन के दौरान गड़बड़ीयों तथा परीक्षा परिणाम घोषित होने के उपरांत प्रवेश परीक्षा की प्रक्रिया व परीक्षा परिणाम पर उठ रहे सवालों के समाधान के लिए एक परिष्कार आयोग महाविद्यालय ओबरा मे विद्यार्थी परिषद ने विरोध प्रदर्शन कर सीबीआई जांच की मांग की है संगठन मंत्री अनील ने कहा कि परीक्षा के अयोजन के दिन ही गड़बड़िया सामने आई थी एनटीए ने परीक्षा के अयोजन के लिए आवश्यक तैयारियां नहीं की थी वहीं प्रांत जनजातीय कार्य संयोजक



मनमोहन निषाद ने कहा नीट परीक्षा से जुड़े अनिमियता सामने आ रही है ऐसा पहली बार हुआ है की 67 छात्रों को 720 में से 720अंक प्राप्त हुए हैं मार्किंग प्रक्रिया को समझते हुए प्रत्येक सभी उत्तर के लिए 4अंक मिलते हैं और गलत उत्तर पर एक अंक का नेंगेटिव मार्किंग किया जाता है। वहीं रक़ऊ के विभाग प्रमुख सौरभ सिंह पंजक ने कहा कि परीक्षा को 216व 719 अंक मिलना समझ से परे हैं, एनटीए द्वारा दिया जा रहा ग्रेसिंग दलील भी अव्यवहारिक हैं वहीं अनुज सिंह ने कहा नीट परीक्षा परिणाम आने के बाद

विद्यार्थियों के आत्म हत्या करने के मामले हुए हैं, यह अत्यंत दुःखद है। इस मामले में उचित कार्यवाही होनी चाहिए जिससे छात्रों में परीक्षा के अयोजन को लेकर भरोसे की स्थिति बने इस दौरान विद्यार्थी परिषद के प्रमुख कार्यकर्ता शशांक पाण्डेय, राजबली साहनी, अनिकेत राय, जतिन पांडे, अभय सिंह, जय विश्वकर्मा, हिमांशु, शिखर, अनमोल, अशित, कृष्णा पासवान, नील, श्याम पाठक आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे

**अमन लेखनी (हिन्दी दैनिक)**

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 434, सिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और ग्राम व पोस्ट-बनी, थाना- बन्धारा, लखनऊ-226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

**सम्पादक- श्रीमती अखिलेशा सिंह**

**समाचार सम्पादक - रुद्र प्रताप सिंह**

समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।

मो. - 9838159555, 9935457982

**E-mail address amanlekhani@news@gmail.com**





## ज्योतिष शास्त्र

ग्रहों के अनुसार घर में लगाए पेड़, दूर होंगे दोष, लक्ष्मीजी हो जाएंगी प्रसन्न



चिलचिलाती गर्मी, तपती धूप से जल्द ही राहत मिलने वाली है। जून के अंत में कई राशियों में मानसून आ जाता है। बारिश के मौसम में पेड़ लगाना न सिर्फ पर्यावरण के लिहाज से अच्छा है, बल्कि ये आपके जीवन को भी प्रभावित करता है। शास्त्रों के अनुसार ग्रहों के अनुसार पेड़ लगाने पर कुंडली में उस ग्रह की अशुभता दूर होती है। साथ ही किसी काम में बाधा भी नहीं आती। ग्रह दोष शांत होते हैं। ज्योतिष शास्त्र में हर ग्रह, राशि व नक्षत्र के वृक्ष हैं। इन्हें लगाने से फायदा होता है। जानें ग्रह और नक्षत्र के अनुसार कौन सा पेड़ लगाना शुभफलदायी होगा।

यह पौधे सभी राशियों के लिए शुभ : नागचंपा, अशोक, जूही, अर्जुन, नारियल आदि के पौधे या पेड़ लगाना सभी राशियों के लिए शुभ माना जाता है।  
ग्रहों के अनुसार पेड़ - पौधे  
सूर्य : मदार का पेड़।  
चंद्र : पलाश या पोस्त का पेड़।  
मंगल : गीम, दाक या खैर का पेड़।  
बुध : अकामांग का पेड़, केला या चीड़े पत्ते के पौधे।  
गुरु : पारस पीपल, पीपल या केले का पेड़।  
शुक्र : मूलर का पेड़, कपास का पौधा और बेलदार पौधे जैसे मनी प्लांट।  
शनि : शमी का पेड़, काँकर, आक, खजूर भी है।  
राहु : दूब घास, नारियल का पेड़ या चंदन का पेड़।  
केतु : कुशा का पेड़, इमली का पेड़, तिल के पौधे और केले के पेड़।

नक्षत्र अनुसार लगाए पौधे : अश्विनी के लिए कोविला, मरणी के लिए आंवला, कृत्तिका के लिए गुलहड़, रोहिणी के लिए जामुन, मृगशिरा के लिए खैर, आर्द्रा के लिए शीशम, पुनर्वसु के लिए बांस पुष्य के लिए पीपल, अश्लेषा के लिए नागकेसर, मघा के लिए बट, पूर्वा के लिए पलाश, उत्तरा के लिए पाकड़, हस्त के लिए रींठा, चित्रा के लिए बेल स्वाती के लिए अर्जुन, विशाखा के लिए कटैया, अनुराधा के लिए आलसरी, ज्येष्ठा के लिए चीर, मूल के लिए शाल, पूर्वाषाढ़ के लिए अशोक, उत्तराषाढ़ के लिए कटहल, श्रवण के लिए अकोन, धनिष्ठा के लिए शमी, शतभिषा के लिए कदम्ब, पूर्वाभाद्रपद के लिए आम, उत्तराभाद्रपद के लिए नीम, रेवती नक्षत्र के लिए महुआ पेड़।

## 15 जून को सूर्यदेव मिथुन राशि में करेंगे प्रवेश, इन राशि वालों की चमकेगी किस्मत



ग्रहों के अधिपति भगवान सूर्य 15 जून की सुबह 4 बजकर 27 मिनट पर वृषभ राशि की यात्रा समाप्त करके मिथुन राशि में प्रवेश कर रहे हैं, जहां ये 16 जुलाई की दोपहर 11 बजकर 19 मिनट तक गोचर करेंगे उसके बाद कर्क राशि में चले जाएंगे। मिथुन राशि पर इनका गोचरकाल का अन्य राशियों पर कैसा प्रभावकारी रहेगा?

**मेघ राशि:** राशि से तृतीय पराक्रम भाव में गोचर करते हुए सूर्यदेव का प्रभाव आपके लिए किसी वरदान से कम नहीं है। कार्य व्यापार में उन्नति तो होगी ही सामाजिक पद प्रतिष्ठा भी बढ़ेगी। आध्यात्मिक मामलों में भी रुचि और बढ़ेगी। सरकारी सर्विस के लिए प्रयास करना चाह रहे हों तो उस दृष्टि से ग्रह-गोचर बेहद अनुकूल रहेगा। परिवार के वरिष्ठ सदस्यों से मतभेद बढ़ने न दें। यात्रा देशांत का लाभ मिलेगा। विदेशी कंपनियों में सर्विस अथवा नागरिकता के लिए किया गया प्रयास भी सफल रहेगा।

**वृषभ राशि:** राशि से द्वितीय धन भाव में गोचर करते हुए सूर्यदेव का प्रभाव कई तरह के अप्रत्याशित परिणाम दिलाएगा। यद्यपि आर्थिक पक्ष मजबूत होगा किंतु किसी न किसी कारण से पारिवारिक कलह और मानसिक अशांति का सामना करना ही पड़ेगा। स्वास्थ्य के प्रति चिंतनशील रहें। महंगी वस्तुओं का क्रय करेंगे। कार्यक्षेत्र में षड्यंत्र का शिकार होने से बचें। कई बार अधिक बोलना आपके लिए नुकसानदेय सिद्ध हो सकता है, इसलिए अपनी योजनाओं को गोपनीय रखते हुए कार्य करेंगे तो अधिक सफल रहेंगे।

**मिथुन राशि:** आपकी राशि में गोचर करते हुए सूर्यदेव का प्रभाव शारीरिक पीड़ा दे सकता है, किंतु आप में साहस और पराक्रम की वृद्धि भी करेगा। निर्णय लेने की शक्ति बढ़ेगी। शासनसत्ता का पूर्ण सहयोग मिलेगा। केंद्र अथवा राज्य सरकार के विभागों में सर्विस आज के लिए आवेदन करना हो तो उस दृष्टि से भी ग्रह गोचर बेहद अनुकूल रहेगा। विद्यार्थियों और प्रतियोगिता में बैठने वाले छात्रों को परीक्षा में अच्छे अंक लाने के लिए और प्रयास करने होंगे। वैवाहिक वार्ता सफल होने में थोड़ा और समय लगेगा।

**कर्क राशि:** राशि से बारहवें व्यय भाव में गोचर करते हुए सूर्यदेव अत्यधिक भागवैद का सामना तो करवाएंगे ही कहीं न कहीं आप थकान का भी अनुभव करेंगे। किसी मित्र से बिछड़ने का अप्रिय समाचार भी मिल सकता है। न्यायिक मामलों में सफलता मिलेगी। नए लोगों से मेल-जोल बढ़ेगा।

## पोषक तत्वों का है खजाना, शुगर पर भी लगाता है लगाम

# वजन और कोलेस्ट्रॉल कम करने में अमृत समान है 'कोदो'

कोदो का नाम हममें से अधिकांश लोगों ने सुना ही होगा, लेकिन इसके गुणों के बारे में कम ही लोगों को पता होगा। कोदो पोषक तत्वों का पावरहाउस है। कोदो में प्रोटीन, विटामिन, मिनिरल्स से लेकर एंटीऑक्सीडेंट्स का खजाना छिपा हुआ है। वैसे तो जितने भी मोटे अनाज होते हैं, उनमें अद्भूत गुण पाए जाते हैं, लेकिन कोदो का जवाब नहीं। कोदो में गेहूँ, धान की तुलना में कई गुना अधिक प्रोटीन और फाइबर होता है। संयुक्त राष्ट्र ने कोदो को प्रमुख मिलेट्स में शामिल किया है। कोदो में गुड फैट होता है जो कोलेस्ट्रॉल समेत कई खतरनाक लेवल को कम करता है। कोदो का नियमित सेवन से कई बीमारियों को शरीर से भागाया जा सकता है। कोलेस्ट्रॉल से लेकर ब्लड शुगर तक को कम करने में यह अमृत समान है।



1. डायबिटीज मरीजों के लिए फायदेमंद- एनसीबीआई रिसर्च पेपर के मुताबिक कोदो का सेवन शुगर पर लगाम लगा सकता है। इसमें कई तरह के फायटोकेमिकल्स और पोलिफेनॉल होते हैं। साथ ही इसमें पर्याप्त मात्रा में फाइबर होता है। इस कारण यह खून में शुगर को तेजी से बढ़ने नहीं देता। साथ ही ज्यादा फाइबर होने के कारण यह भूख को कंट्रोल करता है। इसलिए जिन लोगों को मोटापा पर कंट्रोल करना है, उनके लिए भी कोदो बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है।
2. हार्ट डिजीज का खतरा कम-कोदो में पोलिसैचुरेटेड फैट पाया जाता है जो हार्ट के मसलस को रिलेक्स पहुंचाने में मदद करता है। इसके साथ ही इससे ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल में रहता है। इस कारण यह हार्ट डिजीज के जोखिम को कम कर सकता है।
3. हड्डियों को मजबूत बनाता-कोदो में 18 प्रतिशत कैल्शियम होता है। इसके अलावा इसमें जिंक, मैग्नीज और मैग्नीशियम भी मौजूद होता है। इस कारण कोदो का नियमित सेवन कर हड्डियों को मजबूत बनाया जा सकता है।

## सुबह-सुबह दांत ब्रश करने चाहिए या रात को? अधिकतर लोग कर रहे गलती

ओरल हेल्थ बेहतर बनाए रखने के लिए दांतों की सफाई बहुत जरूरी होती है। दांतों की सही तरीके से सफाई न की जाए तो इनमें प्लाक और बैक्टीरिया जमा हो जाते हैं, जिससे कई तरह की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। डेंटिस्ट लोगों को दिन में दो बार सुबह और शाम अच्छी तरह दांतों को ब्रश करने की सलाह देते हैं। हालांकि, बड़ी संख्या में लोग दिन में एक ही बार ब्रश करते हैं। लोगों को लगता है कि सुबह-सुबह ब्रश करने से दांतों को साफ और हेल्दी रखा जा सकता है, लेकिन एक्सपर्ट की राय इस मामले पर अलग है।

नई दिल्ली के पीतमपुरा स्थित गुलाटी डेंटल क्लीनिक के दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. वैभव गुलाटी ने बताया कि दांतों को साफ रखने के लिए रोजाना दो बार ब्रश करना बेहद जरूरी होता है। लोगों को सुबह

उठने के बाद और रात को सोने से पहले ब्रश करना चाहिए। रात के वक्त ब्रश करने की सलाह इसलिए दी जाती है, क्योंकि रात के वक्त मुंह कई घंटों तक बंद रहता है, जिसकी वजह से दांतों में प्लाक और बैक्टीरिया जमा होने लगते हैं। ऐसी कंडीशन में दांतों और मसूड़ों में इन्फेक्शन समेत कई तरह की परेशानियों का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए सुबह-शाम ब्रश जरूर करना चाहिए।



## होने लगती ओरल हेल्थ से संबंधित बीमारियां

डॉक्टर वैभव गुलाटी का कहना है कि अगर आप दिन में सिर्फ एक बार ब्रश कर पा रहे हैं, तो आप रात के वक्त ब्रश करना चाहिए। दरअसल, रात में लंबे वक्त तक खाना और अन्य चीजें हमारे दांतों के अंदर रहती हैं, जिससे बैक्टीरिया पैदा हो जाते हैं। इससे ओरल हेल्थ से संबंधित बीमारियां होने लगती हैं। इससे बचने के लिए लोगों को रात के वक्त ब्रश करना चाहिए। आमतौर पर दिन में लोग पानी पीते हैं और कुल्ला करते हैं, जिससे दांतों की सफाई होती रहती है। जबकि रात के वक्त मुंह बंद रहता है और बैक्टीरिया का अटक ज्यादा होता है। एक्सपर्ट की मानें तो दांतों और मसूड़ों को हेल्दी रखने के लिए रोजाना दो बार ब्रश करना चाहिए। दूधब्रश अच्छी क्वालिटी का होना चाहिए और दूधपेस्ट भी अच्छा होना चाहिए। इसके अलावा लोगों को जंक फूड्स, सोडा, कोल्ड ड्रिंक्स, चाय-कॉफी का सेवन कम से कम करना चाहिए। इन चीजों से हमारे दांतों की रंगत खराब हो सकती है और ओरल हेल्थ खराब हो सकती है। लोगों को समय-समय पर डेंटिस्ट से मिलकर जांच करानी चाहिए।

## कार्नर न्यूज

समस्याओं से जूझ रहे लोगों के लिए फायदे कम और नुकसान है ज्यादा

# इन लोगों को भूलकर भी नहीं पीनी चाहिए कॉफी नहीं तो सेहत के लिए बन जाएगी मुसीबत



## इरिटेबल बाउल सिंड्रोम

कैफीन की वजह से बाउल रेगुलैरिटी बढ़ जाती है। कॉफी पीने से डायरिया होने के चांस रहते हैं। जो कि इरिटेबल बाउल सिंड्रोम का एक लक्षण है। जिन लोगों को बार-बार डायरिया होता है या लूज मोशन की समस्या रहती है। इरिटेबल बाउल सिंड्रोम है तो उन्हें ज्यादातर कॉफी को अटॉएड करना चाहिए।

## ग्लूकोमा के मरीज

रिसर्च के मुताबिक कैफीन की वजह से ग्लूकोमा का रिस्क बढ़ जाता है। कॉफी पीने की वजह से इंट्राऑक्युलर प्रेशर उन लोगों में बढ़ जाता है जो ग्लूकोमा के मरीज हैं।

## ओवर एक्टिव ब्लैडर

जिन लोगों को बार-बार यूरिन होने की शिकायत है, उन्हें कॉफी पीने से परहेज करना चाहिए। हार्ट डिजीज के लोगों को कॉफी पीने से बचना चाहिए। कॉफी पीने से हार्ट रेट और ब्लड प्रेशर दोनों ही बढ़ जाते हैं। ऐसे में हाई बीपी वालों और हार्ट के मरीजों को कॉफी पीने से पूरी तरह से बचना चाहिए। प्रेग्नेंट वूमन : द अमेरिकन कॉलेज ऑफ ऑब्स्टेट्रिक्स एंड गायनेकोलॉजी के मुताबिक प्रेग्नेंट वूमन को करीब 200 मिलीग्राम से ज्यादा कॉफी नहीं पीनी चाहिए। 200 मिलीग्राम लगभग दो कप। ज्यादा कॉफी मिसकेरेंज, प्रीमेच्योर लेबर और लो बर्थ वेट को बढ़ा देती है। हालांकि, प्रेग्नेंट वूमन के लिए कॉफी बिल्कुल भी सेफ नहीं होती।



## स्लीप डिसऑर्डर

जिन लोगों को नींद ना आने की समस्या है। उन्हें कॉफी से पूरी तरह से दूर रहना चाहिए। कॉफी की वजह से खराब नींद और सुस्ती की समस्या होती है। स्लीप टाइमिंग के मुताबिक करीब बेंड टाइम के 6 घंटे पहले कॉफी को अटॉएड करना चाहिए।

## पैनिक अटैक्स और एंजायटी के मरीज

कॉफी पीने से एंजायटी की समस्या बढ़ जाती है। अगर आप एंजायटी और उसकी वजह से पैनिक अटैक्स की समस्या से जूझ रहे हैं तो भूलकर भी कॉफी ना पीएं।  
**गैस और एसिडिटी की समस्या**  
जिन लोगों को गैस्ट्रोइंटेस्टोरियल रिफ्लक्स की समस्या है। उन्हें कॉफी के कप से दूर रहना चाहिए। कैफीन इंसोफेगस और स्टमक के बीच के वाल्व को ढीला कर देती है। जिसकी वजह से पेट में बनने वाला एसिड इंसोफेगस में पहुंच जाता है और गैस्ट्रो इंसोफेगस की समस्या को बढ़ा देता है।

## महिलाओं को इन 5 बीमारियों का खतरा सबसे ज्यादा!

महिलाओं के लिए हेल्दी रहना पुरुषों की अपेक्षा ज्यादा चैलेंजिंग होता है। महिलाओं को हेल्थ से संबंधित परेशानियां ज्यादा होती हैं और इनसे बचने के लिए कड़ी मशकत करनी पड़ती है। महिलाओं को इन बीमारियों से बचने के लिए अच्छी लाइफस्टाइल अपनानी चाहिए और समय-समय पर हेल्थ चेकअप कराना चाहिए। आज आपको बता रहे हैं कि महिलाओं को कौन सी 5 बीमारियों का खतरा सबसे ज्यादा होता है और इनसे किस तरह बचा जा सकता है।

यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया की रिपोर्ट के मुताबिक महिलाओं को हार्ट डिजीज का खतरा सबसे ज्यादा होता है। यूएस सीडीसी के आंकड़ों के अनुसार साल 2019 में अमेरिका में करीब 20 प्रतिशत मौतें हार्ट डिजीज की वजह से हुई थीं। महिलाओं को 40 से 60 की उम्र के बीच हार्ट डिजीज का खतरा होता है और उन्हें इसका पता भी नहीं चलता है। एक्सपर्ट्स की मानें तो अच्छी लाइफस्टाइल और बेहतर खान-पान से हार्ट डिजीज का खतरा 82% कम हो सकता है।

ब्रेस्ट कैंसर महिलाओं को होने वाला सबसे कॉमन कैंसर होता है। हर साल लाखों की संख्या में महिलाएं इस जा न ले वा बीमारी की वजह से अपनी जान गंवा देती हैं। फेमिली हिस्ट्री से लेकर तमाम फैक्टर ब्रेस्ट कैंसर का खतरा बढ़ा सकते हैं। इससे बचने के लिए महिलाओं को अच्छी लाइफस्टाइल और हेल्दी डाइट के अलावा समय-समय पर कैंसर की स्क्रीनिंग करानी चाहिए, वक्त रहते कैंसर का पता लग जाए, तो इसे ठीक भी किया जा सकता है।

महिलाओं को ओवेरियन और सर्वाइकल कैंसर का खतरा भी ज्यादा होता है। सर्वाइकल कैंसर बच्चेदानी के मुंह का कैंसर होता है, जबकि ओवेरियन कैंसर अंडाशय का कैंसर होता है। सर्वाइकल कैंसर का खतरा एचपीवी वैक्सिन के जरिए 90 फीसदी तक कम किया जा सकता है। अगर बच्चियों को 9 साल के बाद इस वैक्सिन को लगा दिया जाए, तो सर्वाइकल कैंसर को रोका जा सकता है। ओवेरियन कैंसर से बचने के लिए समय-समय पर स्क्रीनिंग बेहद जरूरी है।

हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो महिलाओं को एंजायटी और डिप्रेशन का खतरा करीब 3 गुना ज्यादा होता है। एंजायटी और डिप्रेशन का असर मेटल हेल्थ पर ही नहीं, बल्कि फिजिकल हेल्थ पर भी बुरी तरह होता है। इससे बचने के लिए महिलाओं को स्ट्रेस को मैनेज करना चाहिए और खुश रहने की कोशिश करनी चाहिए, साइकोट्रिस्ट की मदद से आप एंजायटी और डिप्रेशन से छुटकारा पा सकते हैं।

अमेरिकन सोसाइटी फॉर रिप्रोडक्टिव मेडिसिन के अनुसार, इनफर्टिलिटी की समस्या महिलाओं को ज्यादा परेशान करती है। जानकारों की मानें तो 30-35 साल के बाद महिलाओं की फर्टिलिटी में गिरावट आने लगती है और कई बार यह प्रेग्नेंसी में बाधा बनने लगती है। इसके अलावा भी महिलाओं को कई तरह की रिप्रोडक्टिव समस्याओं का खतरा ज्यादा होता है। इससे बचने के लिए समय-समय पर डॉक्टर से मिलकर चेकअप कराना चाहिए।

