



आमन लेखनी

क्या होता है लक्ष्मी योग.....

पाचन की समस्या दूर करने



वर्ष : 10

अंक : 187

लखनऊ, 16 जून, रविवार 2024

पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए

बंपर नौकरियों के सहारे 2027 में विपक्ष को बेरोजगार करेंगे योगी

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। भारतीय जनता पार्टी 2024 जैसे चुनावी नतीजे 2027 विधानसभा चुनाव में नहीं देखना चाहती है। खासकर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इसके लिये अभी से सरकार के पंच कसना शुरू कर दिये हैं। संगठन स्तर पर भी काम चल रहा है। यूपी विधानसभा चुनाव 2027 के शुरूआती तीन-चार महीनों में सम्पन्न होना है। इस हिसाब से सरकार के पास तीन साल से भी कम का समय बचा है। लोकसभा चुनाव से सबक लेते हुए विधानसभा चुनाव में बीजेपी खराब छवि वाले विधायकों का टिकट काटने में भी परहेज नहीं करेगी। गौरतलब हो, हाल में सम्पन्न लोकसभा चुनाव में बीजेपी को उम्मीद से काफी कम सीटें मिली थी। चुनाव आयोग ने जो आंकड़े जारी किये हैं उसके अनुसार यूपी में 80 लोकसभा सीटें जिसके अंतर्गत



403 विधान सभाएं आती हैं, वहां अबकी से बीजेपी 162 विधान सभा क्षेत्रों में समाजवादी और कांग्रेस गठबंधन के प्रत्यासी से पिछड़ गई थी। इन 162 विधान सभा क्षेत्र के विधायकों पर भी गजब सिकरती है। वहीं 2027 में विपक्ष एक बार फिर से बेरोजगारी को मुह्रा नहीं बना पाये इसके लिये योगी ने सची खाली पड़े रिक्त पदों को भरने के लिये बम्पर नौकरियां निकाली हैं। अभी एक लाख

नौकरियां निकाले जाने की बात कही जा रही है जिसका आकड़ा 2027 के विधान सभा चुनाव की तारीख नजदीक आने तक पांच लाख तक पहुंच सकता है। इसी के साथ पेपर लोक की घटनाओं पर अंकुश लगाने और इसमें लिप्त अपराधियों पर शिकंजा कसने के लिये भी एसटीएफ तेजी से काम कर रही है। बेरोजगारी और पेपर लोक की घटनाओं के चलते युवा वर्ग केन्द्र और राज्य सरकारों के

खिलाफ काफी आक्रोशित है। उधर, इन युवाओं को गुस्से को विपक्ष हवा-पानी देने का काम कर रहा है। ऐसी ही एक मोदी सरकार की एक और योजना अग्निवीर भी सरकार के लिये बड़ा मुद्दा बना हुआ है। विपक्ष लगातार इसे खलत करने की मांग कर रहा है। इस योजना का दुष्प्रभाव मोदी सरकार लोकसभा चुनाव में देख भी चुकी है। कुल मिलाकर योगी सरकार बम्पर नौकरियां निकाल कर विपक्ष को उसकी बेरोजगारी वाली सियासत से बेरोजगार करना चाहती है। बात सरकार से हटकर संगठन स्तर की कि जाये तो लोकसभा चुनाव में यूपी से मिली चोट भाजपा को बचैन किए हुए हैं। लोको की छवि पर भी प्रश्न चिन्ह लगा है। केन्द्र में तीसरी बार मोदी सरकार के गठन के बाद भाजपा के जिम्मेदार अब यूपी में पार्टी के ग्राफ निरने के कार्यों की पड़ताल पर लगा है। पार्टी स्तर पर प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र

चेधरी और महामंत्री संगठन धर्मपाल ने मोदी से आई गिरावट को लेकर चर्चा की है। तय किया गया है कि भाजपा के पक्ष में कम मतदान की जांच होगी। दरअसल, यूपी के चुनाव परिणाम से भाजपा के स्थानीय से लेकर शीर्ष नेतृत्व में हड़कंप मचा हुआ है। पिछले चुनाव की तुलना में इस बार करीब नौ फीसदी कम वोट मिले हैं। अब इन्हीं वोट का पता लगाने को लेकर माथापच्ची शुरू हो गई है कि आखिर यह वोट भाजपा से छिटक कर कहाँ गया। इसका पता करने के लिए टास्क फोर्स का गठन किया गया है। इसमें संगठन के पदाधिकारियों के अलावा स्थानीय जनप्रतिनिधियों को शामिल किया जाएगा। फोर्स के सदस्य गांव-गांव जाकर यह पता लगाएंगे कि भाजपा के कोर वोटर माने जाने वाले ओबीसी और दलितों में संघ किस दल ने लगाया है।

पीएम मोदी 18 जून को वाराणसी में किसानों के लिए पीएम-किसान योजना के तहत जारी करेंगे 20,000 करोड़ रुपये

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार



नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी सत्ता संभालने के बाद पहली बार 18 जून को अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी का दौरा करेंगे। इस दौरान वह देश भर के 9.26 करोड़ लाभार्थी किसानों के लिए 20,000 करोड़ रुपये से अधिक की पीएम-किसान योजना की 17वीं किस्त जारी करेंगे। मोदी स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी) के 30,000 से अधिक सदस्यों को प्रमाण पत्र भी प्रदान करेंगे, जिन्हें कृषि सखियों के रूप में प्रशिक्षित किया गया है, ताकि वे पैरा-विस्तार कार्यक्रमों के रूप में काम कर सकें और साथी किसानों को खेती में मदद कर सकें।

शपथ लेने के बाद मोदी जी ने सबसे पहले पीएम-किसान योजना की 17वीं किस्त जारी करने से जुड़ी फाइल पर हस्ताक्षर किए। साल 2019 में शुरू की गई पीएम-किसान एक प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण (डीबीटी) पहल है। इसके तहत लाभार्थी किसानों को उनकी वित्तीय जरूरतों को पूरा करने के लिए तीन समान किस्तों में 6,000 रुपये की वार्षिक राशि प्राप्त होती है।

चौहान ने कहा कि योजना की शुरूआत के बाद से केन्द्र ने देश भर में 11 करोड़ से अधिक किसानों को 3.04 लाख करोड़ रुपये से अधिक की राशि वितरित की है। उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और राज्य

के विभिन्न मंत्री वाराणसी में होने वाले कार्यक्रम में भाग ले सकते हैं। कृषि मंत्री ने कृषि सखी योजना पर भी प्रकाश डाला, जो ग्रामीण विकास मंत्रालय के साथ एक सहयोगात्मक प्रयास है। इस योजना का उद्देश्य स्वयं सहायता समूहों की 90,000 महिलाओं को अर्ध-विस्तार कृषि श्रमिकों के रूप में प्रशिक्षित करना है, ताकि कृषक समुदाय की सहायता की जा सके तथा अतिरिक्त आय अर्जित की जा सके। अब तक, लक्षित 70,000 में से 34,000 से अधिक कृषि सखियों को 12 राज्यों- गुजरात, तमिलनाडु, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, कर्नाटक, महाराष्ट्र, राजस्थान, ओडिशा, झारखंड, आंध्र प्रदेश और महाराष्ट्र में पैरा-विस्तार कार्यक्रमों के रूप में प्रमाणित किया जा चुका है। सरकार कृषि क्षेत्र के लिए 100 दिवसीय योजना तैयार कर रही है, जिसमें किसानों के कल्याण और देश में कृषि परिदृश्य के समग्र विकास के प्रति अपनी प्रतिबद्धता पर जोर दिया गया है।

मौसम अधिकतम तापमान 43.0c न्यूनतम तापमान 29.0c

बाजार

सोना 7,077/ 9 चांदी 96/ 9

सेंसेक्स 75,410.39 निफ्टी 22,957.10

संक्षिप्त समाचार

छत्तीसगढ़ के बस्तर में 8 नक्सलियों को मार गिराया गया

अबुझमाड़ एक पहाड़ी वन क्षेत्र है जो नारायणपुर, बीजापुर जिले और दंतवाड़ा जिलों में आता है। यह 4000 वर्ग किलोमीटर में फैला हुआ है। भौगोलिक रूप से पृथक और काफी हद तक दुर्गम, यह क्षेत्र माओवादियों की गतिविधियों का केंद्र माना जाता है। गौरतलब है कि छत्तीसगढ़ में सुरक्षा बलों के सबसे बड़े अभियानों में से एक मेकांकर इलाके में अप्रैल के महीने में 29 नक्सली मारे गए और उनके शव बरामद किए गए थे। छत्तीसगढ़ पुलिस ने कहा कि यह आंकड़ा बढ़ सकता है क्योंकि तलाशी अभियान अभी भी जारी है।

बंगाल में होने वाली राजनीतिक हिंसा की होगी जांच, भाजपा ने बनाई कमेटी

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने पश्चिम बंगाल में कथित राजनीतिक हिंसा की जांच के लिए शनिवार को चार सदस्यीय समिति का गठन किया। पार्टी ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर मूकदर्शक बने रहने का आरोप लगाया है। चार सदस्यीय समिति में बिस्वव कुमार देव, रविशंकर प्रसाद, बृज लाल और कानिता पाटीदार, सभी भाजपा सांसद शामिल हैं, और देव इसके संयोजक हैं। भगवा पार्टी ने एक बयान में कहा कि ममता बनर्जी मूकदर्शक बनी रहती हैं, जबकि उनकी पार्टी के अपराधी विपक्षी कार्यकर्ताओं और मतदाताओं

पर हमला करते हैं और उन्हें डराने-धमकाते हैं।

बयान में कहा गया है कि यहां तक कि कलकत्ता उच्च न्यायालय ने भी इन ज्यादतियों पर ध्यान दिया है और सीपीएफ की तैनाती 21 जून तक बढ़ा दी है और मामले को 18 जून को सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया है। भाजपा ने कहा कि पूरे देश में लोकसभा चुनाव हुए और पश्चिम बंगाल को छोड़कर कहीं से भी राजनीतिक हिंसा की कोई घटना सामने नहीं आई। भाजपा ने आरोप लगाया, "यह चुनाव के बाद की हिंसा की चपेट में है, जैसा कि हमने 2021 के विधानसभा चुनावों के बाद देखा।"

चुनावी डेब्यू करने की तैयारी में प्रियंका गांधी! भाई राहुल की जगह वायनाड से लड़ सकती हैं उपचुनाव

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, लोकसभा चुनाव से पहले प्रियंका गांधी वाड़ा के चुनावी राजनीति में संभावित प्रवेश को लेकर अटकलें तेज हो गईं, लेकिन उन्होंने तब चुनाव नहीं लड़ने का विकल्प चुना। चर्चा अब वापस आ गई है। सूत्रों का हवाला देते हुए कहा गया है कि अगर राहुल गांधी रायबरेली को बरकरार रखते हैं और पूर्व सीट छोड़ देते हैं तो वह वायनाड लोकसभा सीट के लिए उपचुनाव लड़ सकती हैं। राहुल गांधी, जिन्होंने लोकसभा चुनावों में रायबरेली और वायनाड



दोनों निर्वाचन क्षेत्रों से महत्वपूर्ण जीत हासिल की, ने अपनी बहन की संभावित शुरूआत के बारे में और

अटकलें तेज कर दीं। इससे पहले, उन्होंने कहा था कि अगर उनकी बहन वाराणसी में उनके

खिलाफ चुनाव लड़ती तो प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को रद्द-तीन लाख वोटों से बड़ी हार का सामना करना पड़ता। सूत्रों ने हवाला देते हुए कहा कि लोकसभा चुनावों से पहले, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने गांधी भाई-बहनों से अपनी चुनावी भागीदारी पर निर्णय लेने का आग्रह किया था, उन्होंने अपनी प्राथमिकता व्यक्त करते हुए कहा था कि दोनों को चुनाव लड़ना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि इन गठों से उनकी अनुपस्थिति पार्टी कार्यकर्ताओं, कांग्रेस सहयोगियों और भारतीय गुट को नकारात्मक संदेश देगी। गांधी ने अतः चुनाव न लड़ने

का फैसला किया। उनके करीबी सूत्रों के मुताबिक, यह निर्णय इस चिंता से प्रभावित था कि लोकसभा चुनाव में उनकी जीत के परिणामस्वरूप तीन गांधी एक साथ संसद में सेवा करेंगे- उनकी मां, भाई और वह खुद। ऐसा महसूस किया गया कि इससे कांग्रेस पार्टी के भीतर वंशवाद की राजनीति के भाजपा के आरोप को पुष्टि मिलेगी। प्रियंका गांधी वाड़ा के वायनाड से उपचुनाव लड़ने की संभावना राहुल गांधी के निर्वाचन क्षेत्र को खाली करने के संभावित निर्णय पर निर्भर करती है, जिससे उन्हें जीत मिली, हालांकि वह 2019 में रायबरेली के पक्ष में अमेटी में हार गए थे।

अदालत ने सुनीता केजरीवाल को आबकारी नीति मामले में अदालती कार्यवाही का वीडियो हटाने का निर्देश दिया

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, दिल्ली उच्च न्यायालय ने मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल को आबकारी नीति मामले से संबंधित अदालती कार्यवाही की वीडियो रिकॉर्डिंग सोशल मीडिया मंच से हटाने के लिए शनिवार को निर्देश जारी किया। वीडियो में आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल एक अधीनस्थ अदालत में अपनी बात रखते नजर आते हैं। न्यायमूर्ति नीना बंसल कृष्णा



और न्यायमूर्ति अमित शर्मा की पीठ ने दिल्ली उच्च न्यायालय के वीडियो

सुनीता केजरीवाल समेत छह लोगों और सोशल मीडिया मंच एक्स, मेटा और यूट्यूब को नोटिस जारी किए हैं। उच्च न्यायालय ने सोशल मीडिया मंचों को यह भी निर्देश दिया कि यदि उनके संज्ञान में आता है कि ऐसी ही सामग्री दोबारा पोस्ट की गई है तो वे उसे भी हटा दें। अदालत ने मामले में अगली सुनवाई के लिए नौ जुलाई की तारीख निर्धारित की। उच्च न्यायालय अधिवक्ता वैभव सिंह द्वारा दायर याचिका पर सुनवाई कर रहा था। सिंह ने अपनी याचिका में दावा किया कि दिल्ली आबकारी नीति मामले में

गिरफ्तारी के बाद जब अरविंद केजरीवाल को 28 मार्च को एक अधीनस्थ अदालत में पेश किया गया तो उन्होंने अदालत के समक्ष व्यक्तिगत रूप से अपनी बात रखने का विकल्प चुना और कार्यवाही की वीडियो रिकॉर्डिंग सोशल मीडिया मंच पर पोस्ट की गई, जो कि अदालतों से संबंधित वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के लिए दिल्ली उच्च न्यायालय नियम, 2021 के तहत प्रतिबंधित है। कथित तौर पर यह वीडियो सुनीता केजरीवाल और अन्य लोगों द्वारा दोबारा पोस्ट किया गया था।

प्रेस की स्वतंत्रता पर अंकुश लगाने वाले कानून वापस ले सरकार : मीडिया संगठन

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नयी दिल्ली। पत्रकारों के कई संगठनों ने सरकार से प्रेस की स्वतंत्रता पर अंकुश लगाने वाले कानूनों को वापस लेने का आग्रह किया है। इसके अलावा मीडिया संगठनों ने सरकार से भारतीय प्रेस परिषद के स्थान पर एक ऐसा निकाय बनाने की मांग की है, जिसमें प्रसारण और डिजिटल मीडिया भी शामिल हों। पत्रकारों के 15 प्रतिनिधियों ने 28 मई को आयोजित एक बैठक में हिस्सा लिया, जिसमें यह मांग रखी गयी। मीडिया संगठनों ने यह भी मांग की कि सरकार श्रमजीवी पत्रकार और अन्य समाचार पत्र कर्मचारी (सेवा शर्तें) और विविध

प्रावधान अधिनियम, 1955 और श्रमजीवी पत्रकार (पारिश्रमिक दर निर्धारण) अधिनियम, 1958 को बहाल करे, साथ ही प्रसारण और डिजिटल मीडिया क्षेत्र में काम करने वाले पत्रकारों को भी कानूनों के दायरे में शामिल करे। पत्रकारों के संगठनों ने एक संयुक्त बयान में कहा, प्रस्तावित प्रसारण सेवा (विनियमन) विधेयक-2023, डिजिटल व्यक्तित्व डेटा संरक्षण अधिनियम-2023, प्रेस और पत्रिकाओं का पंजीकरण अधिनियम-2023, और इससे भी महत्वपूर्ण, सूचना प्रौद्योगिकी संशोधन नियम-2023 जैसे कानूनों के व्यापक प्रावधानों का उद्देश्य प्रेस को चुप कराना है।

ट्रेन के डिब्बों की संख्या बढ़ाना, वंदे मेट्रो इस साल वैष्णव के लक्ष्य में शामिल

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव अफना पद संभाल चुके हैं। पद संभालने के बाद उन्होंने विभाग को आगामी वर्ष के लिए सभी लक्ष्य सौंप दिए हैं। इन लक्ष्यों को रेल मंत्रालय को समय पर पूरा करना है। अश्विनी वैष्णव ने गुरुवार को ही मंत्रालय में अपना कार्यभार संभाला है। कार्यभार संभालने के बाद अश्विनी वैष्णव ने पहली बैठक की अध्यक्षता की। इस दौरान बैठक में मौजूद अधिकारियों ने बताया किरेल मंत्री ने बेहतर आवास के लिए कोचों की संख्या बढ़ाने और भीड़भाड़ कम करने पर ध्यान केंद्रित किया है। एक अधिकारी ने बताया, रथ बैटक सभी जोनों के महाप्रबंधकों (जीएम) और मंडल रेल प्रबंधकों (डीआरएम) के साथ हुई हर मंत्री ने स्लीपर श्रेणी के डिब्बों का उत्पादन बढ़ाने तथा वर्ष के

अंत तक 2,500 ऐसे डिब्बों का निर्माण पूरा करने का लक्ष्य रखा है। यह निर्णय ऐसे समय में लिया गया है जब इस वर्ष अप्रैल के पहले 21 दिनों में ही 400 मिलियन से अधिक लोगों ने भारतीय रेलवे में यात्रा की, जिसके बारे में दावा किया गया था कि यह अब तक की सबसे अधिक संख्या है। अधिकारियों के अनुसार, इस वर्ष 1 से 21 अप्रैल के दौरान 411.6 मिलियन यात्रियों ने यात्रा की, जिनमें से 33.8 मिलियन यात्रियों ने 20 और 21 अप्रैल को। रेल मंत्री ने अधिकारियों से समाप्त श्रेणी के डिब्बों का उत्पादन बढ़ाने और अधिक मांग वाले मार्गों पर क्लोन एक्सप्रेस ट्रेनें चलाने को भी कहा है। जब किसी विशिष्ट मार्ग पर टिकटों

की मांग काफी अधिक हो जाती है, तो बढ़ी हुई यात्री संख्या को समायोजित करने के लिए एक अतिरिक्त रेलगाड़ी, जिसे क्लोन रेलगाड़ी के रूप में जाना जाता है, मूल रेलगाड़ी के समान मार्ग पर चलाई जाती है। भारतीय रेलवे ने गर्मियों में यात्रियों की अधिक भीड़ को देखते हुए इस वर्ष अप्रैल में इनमें से कुछ ट्रेनें शुरू की थीं। इस घटनाक्रम से जुड़े एक दूसरे अधिकारी ने बताया कि सरकार भी वंदे मेट्रो को जल्द से जल्द चालू करने की इच्छुक है। उन्होंने कहा, दो वंदे मेट्रो कोचों का उत्पादन पूरा हो चुका है और किसी भी दिन इनका परीक्षण शुरू होने की उम्मीद है। वंदे मेट्रो का लक्ष्य 250 किलोमीटर तक की दूरी तय करने वाले अंतर-शहरी यात्रियों को सेवाएं प्रदान करना है।

उत्तराखंड में बड़ा हादसा, अलकनंदा नदी में समाया यात्रियों को ले जा रहा टैम्पो

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, रुद्रप्रयाग में बद्दीनाथ हाईवे के पास एक टैम्पो ट्रेवलर, जिसमें लगभग 17 यात्री सवार थे, गहरी खाई में गिर गई। एसटीआरएफ और पुलिस टीम द्वारा बचाव कार्य किया जा रहा है। टीम द्वारा अब तक दो घायलों को एम्बुलेंस के माध्यम से अस्पताल भेजा गया है। उत्तराखंड के सीएम पुष्कर सिंह धामी ने ट्वीट किया कि घायलों को चिकित्सा के लिए निकटतम स्वास्थ्य केंद्रों में स्थानांतरित कर दिया गया है। जिला मजिस्ट्रेट को मामले की जांच के आदेश दिए गए हैं। पुष्कर सिंह धामी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों एक्स पर लिखा कि जनपद रुद्रप्रयाग में टैम्पो ट्रेवलर के दुर्घटनाग्रस्त होने

का अत्यंत पीड़ादायक समाचार प्राप्त हुआ। स्थानीय प्रशासन व SDRF की टीमों राहत एवं बचाव कार्यों में जुटी हुई है। घायलों को नजदीकी चिकित्सा केंद्र पर उपचार हेतु भेज दिया गया है। जिलाधिकारी को घटना



की जांच के आदेश दे दिए हैं। ईश्वर से प्रार्थना है कि दिवंगतों की आत्मा को श्रीचरणों में स्थान एवं शोक संतप्त परिजनों को यह असौम कष्ट सहन करने की शक्ति प्रदान करें। बाबा केदार से घायलों के शीघ्र स्वास्थ्य लाभ की कामना करता हूँ।

भाजपा सरकार में सूदखोरों से परेशान लोग आत्महत्या करने पर विवश : अखिलेश यादव

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। समाजवादी पार्टी (सपा) के अध्यक्ष एवं उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने इटावा में एक युवा किसान के आत्महत्या करने की घटना को लेकर शनिवार को आरोप लगाया कि भाजपा सरकार में किसान, नौजवान और अन्य लोग सूदखोरों से परेशान हैं और त्रस्त होकर आत्महत्या करने पर विवश हैं। सपा मुख्यालय की ओर से शनिवार को जारी एक बयान के मुताबिक अखिलेश यादव ने कहा, राज्य में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सरकार की गलत नीतियों से किसान और नौजवान बेहाल हैं। किसानों को उनकी फसल का सही मूल्य नहीं मिल रहा है। खेती का लागत मूल्य लगातार बढ़ता जा रहा है, जिसके कारण किसान कर्ज में डूबता जा रहा है। यादव ने आरोप लगाया कि



भाजपा सरकार में किसान, नौजवान और अन्य लोग सूदखोरों से परेशान हैं। सूदखोरों से त्रस्त होकर लोग आत्महत्या करने पर विवश हैं। सपा प्रमुख ने दावा किया कि इटावा में साहूकारों के हर दिन के तगादा और प्रताड़ना से परेशान एक युवा किसान ने आत्महत्या कर ली। उन्होंने कहा, भाजपा सरकार के दस साल के

कार्यकाल में महंगाई और कर्ज से परेशान होकर एक लाख से ज्यादा किसान आत्महत्या कर चुके हैं। भाजपा सरकार की नीतियों गरीब और किसान विरोधी हैं तथा पूंजीपतियों के लिए बनायी गयी है। यादव ने कहा कि भाजपा सरकार में पूरे प्रदेश में सूदखोरों का आतंक है। बलिया, प्रयागराज, लखनऊ, कानपुर, इटावा, शाहजहापुर, हर जगह सूदखोरों ने लोगों का जीना मुश्किल किया हुआ है। इटावा जिले के चौविधा थाना क्षेत्र में कथित तौर पर कर्ज अदा न कर पाये से परेशान एक किसान ने अपने खेत में एक पेड़ से फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। चौविधा थाने के प्रभारी निरीक्षक (एसएचओ) मंसूर अहमद ने बताया कि थानाक्षेत्र के गांव चौविधा में बृहस्पतिवार रात्रि विकास जाटव (30) ने अपने खेत में पेड़ से फंदे से लटक कर आत्महत्या कर ली।

संक्षेप

जानवरों अपशिष्ट को खुले स्थान व कूड़ादान में न डालें: ईओ

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। अधि.अधि. नगर पालिका परिषद बहराइच प्रमिता सिंह ने नगर वासियों से अपील की है कि ईटुजुहा (बकरीद) के अवसर पर परम्परागत रूप से तीन दिनों तक चलने वाली कुबानी के दौरान जानवरों के अपशिष्ट को भीषण गर्मी एवं जनस्वास्थ्य के दृष्टिगत खुले स्थान अथवा नगरपालिका के कूड़ादान में न डालें। अधि.अधि. श्रीमती सिंह ने बताया कि अपशिष्ट को नगरपालिका द्वारा कूड़ा वाहन की ट्राली में एकत्रित कराया जायेगा। इसलिए कुबानी के बाद जानवरों के अपशिष्ट को अपने घरों में ही रखें तथा नगरपालिका के सफाई वाहन के पहुंचने पर वाहन की ट्राली में अपशिष्ट को डालवाकर नगरपालिका का सहयोग करें।

अयोध्या में सिपाही की पत्नी ने किया सुसाइड

राम मंदिर की सुरक्षा में तैनात है, डेढ़ साल पहले हुई शादी; दोनों चल रहा था झगड़ा

अयोध्या, रामजन्मभूमि की सुरक्षा में तैनात सिपाही की पत्नी ने फांसी लगाकर जान दे दी। मकान मालिक ने कॉन्स्टेबल को फोन करके बताया कि बेल बजने पर भी पत्नी दरवाजा नहीं खोल रही है। अंदर से आकर देख लें। आरोप है कि भूमि को मारकर लटका दिया गया। कॉन्स्टेबल प्रशांत अवस्थी जो राम जन्मभूमि सुरक्षा तैनात है। उसका परिवार अयोध्या की अयोध्या अंतर्गत नया घाट पुलिस चौकी पर रहता था। मकान मालिक रामशरण दुबे की ओर से दी गई सूचना पर तत्काल नया घाट से उप निरीक्षक अशोक कुमार और चीता मोबाइल द्वारा मौके पर जाकर देखा गया, तो कॉन्स्टेबल प्रशांत की पत्नी ने फांसी लगा ली थी। पुलिस के अनुसार पति-पत्नी में पहले भी विवाद होते रहे हैं। यह बात मृतका भूमि अवस्थी (22 साल) के पिता ने बताई। बताया जा रहा कि इनमें तीन दिन से विवाद चल रहा था, जिसके कारण मेरी बेटो ने आत्महत्या कर ली। मृतका के औरैया के रहने वाले परिवारजनों को बता दिया गया है। पुलिस के अनुसार भूमि अवस्थी और परिवारजनों की ओर से औरैया के महिला थाने में प्रशांत अवस्थी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया गया था। आपसी सुलह करके 15 दिन पहले प्रशांत अवस्थी भूमि को अयोध्या लेकर आए थे।

हापुड़ में मां ने बेटे के साथ किया सुसाइड

हापुड़, हापुड़ कोतवाली इलाके के मोहल्ला मजीदपुरा में एक महिला ने जहर खाकर पांच वर्षीय पुत्र के साथ आत्महत्या कर ली। मामले की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच कर रही है। जानकारी के अनुसार मोहल्ला मजीदपुरा निवासी शाहनवाज टीवी की बीमारी से ग्रस्त था। वह आँटो चलाकर परिवार पालता है।

महिला ने सास-ससुर को खिलाया जहरीला पदार्थ

प्रेमी संग फरार हुई महिला, मामला दर्ज

अमन लेखनी समाचार

बांदा, बांदा में एक महिला ने परिजनों को खाने में नशीला पदार्थ खिलाकर प्रेमी संग फरार हो गई। साथ में अपने साथ दो लाख रुपए नगद और जेवर भी ले गई है। परिजनों ने बहु के खिलाफ थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। आपको बता दें कि पूरा मामला बांदा जनपद के नरैनी कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत एक गांव के रहने वाले एक व्यक्ति ने थाने में तहरीर देते हुए बताया कि उसकी बहू ने रात में गांव के दो युवकों के साथ अलग अलग मोबाइल नंबर से बात की थी। आधी रात के बाद गांव के ई रिक्शा में कथित युवकों के साथ बैठकर चली

पूर्वांचल विकास बोर्ड के सदस्य ने किया सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का निरीक्षण

स्वास्थ्य सेवाओं व सुविधाओं का शत प्रतिशत आम जनता को मिले लाभ

अमन लेखनी समाचार/फैजान

कैसरगंज, बहराइच। पूर्वांचल विकास बोर्ड के सदस्य श्री बौद्ध अरविंद सिंह पटेल ने शनिवार की सुबह सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गहन निरीक्षण किया निरीक्षण के दौरान उन्होंने उपस्थिति पंजिका, ओपीडी इमरजेंसी तथा वार्डों का भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने चिकित्सालय में भर्ती मरीजों से मिल रही स्वास्थ्य सेवाओं की भी जानकारी ली। उन्होंने चिकित्सालय में भर्ती मरीज रमेश से पूछा कि किसी तरह की धन उगाही तो नहीं की जा रही है। उन्होंने चिकित्सालय की साफ सफाई और बेहतर ढंग से कराने के लिए निर्देशित किया। उन्होंने कोल्ड चैन का भी निरीक्षण किया। उन्होंने कोल्ड चैन में मौजूद प्रतिरक्षण अधिकारी संगीता श्रीवास्तव से स्टाक व दवाओं के रखरखाव की जानकारी ली। वहां की व्यवस्थाओं पर उन्होंने सन्तोष व्यक्त



किया तथा उनके द्वारा बेहतर ढंग से किये जा रहे कार्यों की प्रशंसा की। उन्होंने एक्सरे रूम, पैथोलॉजी, के निरीक्षण के साथ साथ दवाओं की उपलब्धता की भी जानकारी ली। श्री पटेल ने सीएचसी परिसर में स्थित महिला मैटर्निटी विंग का भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने लेबर रूम, पैथोलोजी वह ब्लड बैंक का भी निरीक्षण किया। उन्होंने चिकित्सालय में समय समय पर ब्लड डोनेशन कैम्प लगवाने के लिए भी निर्देशित किया जिससे ब्लड बैंक में खून की कमी न होने पाये। श्री पटेल ने चिकित्सालय में कराई की डिलीवरी के बारे में मरीजों

निरीक्षण के पश्चात उन्होंने तहसील सभागार कैसरगंज पहुंचकर जन समस्याएं सुनी तथा एसडीएम पंकज दीक्षित व पुलिस क्षेत्राधिकारी रूपेंद्र गौड़ को प्रार्थना पत्र के निस्तारण के लिए निर्देशित किया। इसके पश्चात पूर्वांचल विकास बोर्ड के सदस्य श्री पटेल ने नगर पंचायत कैसरगंज के कार्यालय का भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने विकास कार्यों में और तेजी लाने के लिए निर्देशित किया। स्टाफ की कमी मिलने पर उन्होंने इस समस्या से शीघ्र ही निजात दिलाने के लिए उच्च अधिकारियों से बातचीत कर समस्या का निदान कराया जाने का भी आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि कैसरगंज में जल निकासी की समस्या गंभीर है। इसका तत्काल निराकरण कराया जाए इस मौके पर अधीक्षक डा.एन.के.सिंह डा.बी.के.सिंह, डा.बीडी वर्मा, नायब तहसीलदार बृजेश कुमार, उत्कर्ष राजत आदि मौजूद रहे।

उर्स मुबारक बड़ी धूमधाम व हकीकत के साथ मनाया गया

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। नगर के मोहल्ला सय्यदवाड़ा में स्थित मशहूर दरगाह खानकाह आलिया कादरिया यासीनिया में हजरत सैयद मखदूम यासीन शाह कादरी रहूँ अलैऊ का 264 वीं उर्स मुबारक बड़ी धूमधाम व अकौदत के साथ मनाया गया। मशहूर दरगाह खानकाह आलिया कादरिया यासीनिया (हजरत बाकर मियां साहब की दरगाह) में यहां के सज्जादानशी हजरत सय्यद अतहर शाह कादरी उर्फ अतु मियां साहब की सरपरस्ती का 264 वीं उर्स मनाया गया। मशहूर दरगाह कादरिया यासीनिया (हजरत बाकर मियां साहब की जेरे निगरानी में बीती बृहस्पतिवार की रात में जलसा ईद मिलादुन्नबी मनाया गया। जिसमें नगर व क्षेत्र के अलावा काफी दूर-दूर के लोगों ने भी शिरकत की। उसके बाद शुक्रवार की रात में बाद

नमाज इशा दरगाह में गागर उठाई गई। गागर के बाद महफिले समा (कव्वाली) का बेहतरीन प्रोग्राम हुआ। जिसमें देश के जाने माने मशहूर कव्वाली अब्दुल कादिर रहमतो व नादिर रहमतो ने अपने बेहतरीन कलाम सुनाकर लोगों को झूमने पर मजबूर कर दिया। महफिले समा (कव्वाली) के बाद कुल शरीफ की फातिहा हुई जिसमें मुल्क में अमन-चैन, तरक्की, भाईचारा व खुशहाली की दुआएं मांगी गईं। इस मौके पर सफीपुर की मशहूर दरगाह के सज्जादानशी हजरत नवाजिश मोहम्मद फारूकी उर्फ समदी मियां साहब, हाफिज व मौलाना अब्दुल मुबीन, हाफिज जीशान, हाफिज सरताज, मौलाना नफीस, सलमान बिहारी, कलीम मौहता, इकराम अली, हसीन अहमद, समाजसेवी फजलुर्रहमान सहित काफी संख्या में हकीकतमंद मौजूद रहे।

रूपईडीहा में पीने के पानी के लिए तरस रहे लोग

करोड़ों खर्च फिर भी जल जीवन मिशन योजना का नहीं मिल रहा लाभ

अमन लेखनी समाचार/मो. कौसर

रूपईडीहा, बहराइच। केंद्र सरकार व राज्य सरकार देश के शहरी और ग्रामीण क्षेत्र में रहने वाले परिवारों को घर में पानी की सुविधा उपलब्ध करवाना चाहती है। देश में अगस्त 2019 से जल जीवन मिशन शुरू हुआ था। प्रधानमंत्री ने लाल किले की प्राचीर से कहा था, आने वाले दिनों में जल जीवन मिशन को लेकर आगे बढ़ेंगे। इस उद्देश्य से सरकार ने करोड़ों की लागत से इंडो नेपाल सीमा क्षेत्र रूपईडीहा में पानी की टंकी का निर्माण कराया था लेकिन विभागीय उदासीनता की वजह से पानी की टंकी शोपीस बन कर रह गई है। विभागीय अधिकारियों ने जल जीवन मिशन योजना का मजाक बना दिया है। निर्माण कई साल बीत जाने के बाद भी टंकी से पानी की सप्लाई चालू नहीं हो सकी है। यहां के लोगों को पेयजल के लिए



काफी जद्दोजहद करना पड़ रहा है। पूर्व में बहराइच के जिलाधिकारी रहे डॉ. दिनेश चंद्र ने रूपईडीहा में बॉर्डर डेवलप प्रोग्राम संवाद कार्यक्रम में पेयजल सप्लाई को लेकर बिफर गए थे। डीएम ने संबंधित विभाग के अधिकारियों से कहा था कर क्या रहे हो जब रूपईडीहा में पानी की टंकी का निर्माण हो चुका है तो उसके बाद क्षेत्र के लोगों को पानी की सप्लाई क्यों नहीं चालू की जा रही है। ये क्या मेरा काम है अगर एक माह में सप्लाई चालू नहीं हुआ और मेरे पास शिकायत आई तो

तुम लोग नहीं रहोगे। क्या वाटर सप्लाई में देखूंगा, क्या ये डीएम का काम है। जिसके बाद लोगों में आस जगी थी कि जल्द ही रूपईडीहा में वाटर सप्लाई चालू हो जायेगी। लेकिन जिलाधिकारी का ट्रांसफर हो गया और वाटर सप्लाई फिर अधर में लटक गई। बताते चले इस भीषण गर्मी में पानी के स्तर नीचे चले जाने से नगर के कई वार्डों में पानी की किल्लत हो रही है। हैंडपम्प पानी बहुत ही कम दे रहा है। स्थानीय प्रदीप वर्मा, धर्मेंद्र कुमार मर्दंशिया, अवधेश कुमार रामकुमार कश्यप, राजू

पानी टैंकर से स्वच्छ पेयजल की व्यवस्था कराई जा रही है। ईओ रंग बहादुर सिंह ने बताया कि जल संकट को लेकर कहा कि भीषण गर्मी का असर भी अब दिखने लगा है। गर्मी में क्या इंसान, क्या पशु-पक्षी सबको पानी की सबसे ज्यादा जरूरत पड़ती है। ऐसे में भीषण गर्मी को लेकर नगर पंचायत के द्वारा शुद्ध पेयजल की व्यवस्था पानी टैंकर से की जा रही है। जल्द पानी का टैंकर नगर पंचायत के लिये खरीदा जायेगा।

नगर पंचायत अध्यक्ष डॉ. उमाशंकर वैश्य का कहना है कि विभाग की नाकामी है। करोड़ों खर्च होने के बाद भी पानी नहीं मिलना बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। सालों पहले बनी पानी की टंकी विभाग द्वारा हैंड ओवर तक नहीं की गई है। नगर पंचायत की ओर से लगातार टंकी से पानी की सप्लाई को लेकर प्रयास किया जा रहा है। समस्या के समाधान के लिये उच्च अधिकारियों के सम्मुख पूरे मामले को रखा जायेगा। फिलहाल पेयजल संकट को देखते हुए त्वरित नानपारा से टैंकर मंगाकर पेयजल की व्यवस्था कराई जा रही है।

कश्यप, चंद्रिका प्रसाद, दिलीप कुमार, रेशे जायसवाल, हरिश्चंद्र सुमन, नंदकुमार, पवन पटेल, रीता जायसवाल, वसी अहमद ने कहा कि निर्माण के कई साल बाद भी टंकी से कभी पानी नहीं आया। विभागीय

अधिकारी आते हैं और चले जाते हैं कुछ नहीं हुआ। इसलिए उच्च अधिकारियों से मांग की जा रही है कि जल्द से जल्द क्षेत्र में टंकी से सप्लाई करवाकर स्वच्छ पेयजल की व्यवस्था कराई जाए।

कांग्रेस की जीत के बाद कार्यकर्ताओं में उत्साह

लोकसभा क्षेत्र के अलग-अलग इलाकों में आयोजित हो रहा है कार्यकर्ता आभार समारोह

अमन लेखनी समाचार

अमेठी जिला, अमेठी के नवनिर्वाचित सांसद किशोरी लाल शर्मा ने चुनाव जीतने के बाद लगातार लोकसभा क्षेत्र के अलग अलग इलाकों में कार्यकर्ता आभार समारोह का आयोजन किया जा रहा है। आज अमेठी कांग्रेस कार्यालय में सांसद किशोरी लाल शर्मा की जीत को लेकर कांग्रेस कार्यकर्ता आभार समारोह आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कांग्रेस संगठन के विधान सभा अमेठी



के भादर, भेटुआ, संग्रामपुर व अमेठी ब्लॉक के ग्राम पंचायत अध्यक्ष, न्याय पंचायत अध्यक्ष, मण्डल

अध्यक्ष, ब्लाक अध्यक्ष वरिष्ठ पदाधिकारियों व इंडिया गठबंधन दल के नेताओं ने भी गर्म जोशी से अपने

सांसद का अभिनन्दन किया। इस मौके पर सांसद किशोरी लाल शर्मा ने कहा कि जनता की सुविधाओं पर गौर करें। कार्यकर्ताओं द्वारा ही सांसद विकास निधि का प्रस्ताव तैयार करेंगे। जनता की शिकायत को दूर करने के अलग अलग पटल काम करेंगे विधान सभा चुनाव के दायेदार जनता की मदद करें। संगठन और सांसद इस पर नजर रखेंगे। सांसद किशोरी शर्मा ने कहा कि मेरा कोई प्रति निधि नहीं होगा। सांसद का काम स्वयं देखूंगा जनता के लिए दरवाजे खुले हैं।

अमरोहा में कॉटन वेस्ट कारखाने में लगी आग

फायर ब्रिगेड ने दो घंटों में बुझाई आग, लाखों का माल जला, शॉर्ट-सर्किट की आशंका

अमन लेखनी समाचार

अमरोहा, अमरोहा में इंदगाह रोड पर स्थित एक कॉटन वेस्ट कारखाने में बीती रात भीषण आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप ले लिया। भयंकर आग को देखकर लोगों ने फायर ब्रिगेड को फोन कर घटना की सूचना दी। दमकल की टीम मौके पर पहुंची और कड़ी मशकत के बाद आग पर काबू पाया। आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट बताया जा रहा है। उधर पीड़ित ने इस आग से पांच लाख से अधिक के नुकसान का अनुमान जताया है। घटना अमरोहा नगर कोतवाली इलाके में इंदगाह रोड पर मोहल्ला दाऊद सराय की है। बीती रात यहां एक कॉटन वेस्ट कारखाने में भीषण आग लग गई। शॉर्ट-सर्किट आग लगने का कारण माना जा रहा है। बताया जा रहा है कि आग ने कुछ ही देर में विकराल रूप ले लिया था। हवा चल रही थी, जिससे आग बुझाने में काफी मशकत करनी पड़ी। हालांकि दमकल की टीम ने करीब दो घंटे की कड़ी मशकत के बाद आग पर काबू पा लिया।



चौकी प्रभारी को किया लाइन हाजिर, विभागीय कार्यों में थी लापरवाही

अमन लेखनी समाचार

मिल्कीपुर, आदर्श आचार्य सहिता हटाने के बाद कानून व्यवस्था सुदृढ़ करने के लिए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अयोध्या राज करन नय्यर ने तीन निरीक्षकों के कार्यक्षेत्र फेरबदल करते हुए एक उपनिरीक्षक को लाइन हाजिर कर दिया है। एसएसपी ने मिल्कीपुर सर्किल के थाना कोतवाली इनायत नगर में तैनात प्रभारी निरीक्षक संदीप कुमार सिंह को हटाते हुए राम जन्म भूमि सुरक्षा नियुक्त किया है। तथा निरीक्षक बृजेश कुमार यादव को निरीक्षक अपराध थाना राम जन्मभूमि से प्रभारी विधिक सेल की तैनाती दी है। वहीं यातायात



निरीक्षक नहीं अभिमान्य शुक्ला को इनायत नगर कोतवाली की जिम्मेदारी सौंपी है। पुलिस चौकी प्रभारी शाहगंज रहे उपनिरीक्षक संजय यादव को एसएसपी ने लाइन हाजिर कर दिया है। क्षेत्रीय लोगों का कहना है कि टकसरा

गांव निवासी छेदीलाल चौरसिया की बीते 15 मई की रात में हत्या हो गई थी। इस मामले में ही चौकी प्रभारी को लाइन हाजिर और सस्पेंड हो जाना था लेकिन हमें लगता है आचार सहिता होने के चलते बच गए थे।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने पिकलबॉल टूर्नामेंट में मारी बाजी



बाजीरायपुर। इंडियन पिकलबॉल एसोसिएशन के तत्वाधान में यूपी पिकलबॉल एसोसिएशन द्वारा 15 से 17 जून को थर्ड इस्ट सेंट्रल जॉन पिकलबॉल टूर्नामेंट का आयोजन किया जा रहा। इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ से महिला खिलाड़ियों ने अपनी शानदार प्रस्तुति दर्ज की। स्पर्धा के दौरान सभी प्रतिभागियों ने शानदार प्रस्तुति दिखाते हुए, कई मैडल अपने नाम किए। अंडर 18 सिंगल्स फायनल में छत्तीसगढ़ की संस्कृति तायल ने सुहानी पाठक को 11-8 से हराकर खिताब अपने नाम किया। संस्कृति और सुहानी ने डबल वर्ग में झारखंड की सुचेता वर्मा और प्रजिता वर्मा को 15-2 से हराया। वुमेन्स ओपन सिंगल्स में तीसरे और चौथे मैच में सुहानी पाठक ने संस्कृति तायल को 15-3 से हराकर ब्रॉज मेडल अपने नाम किया। 50 प्लस वुमेन्स सिंगल्स में भी गोल्ड और सिल्वर मेडल छत्तीसगढ़ीयों ने जीता। इसमें शिल्पी मरतेजा ने रीना अग्रवाल को 15-4 से हराकर सिंगल्स का खिताब जीता। साथ ही डबल्स वर्ग में शिल्पी और रीना ने यूपी की ज्योति और पुष्पा को 15-6 से हराया। 35 प्लस वुमेन्स सिंगल्स में शिल्पी मरतेजा ने उत्तर प्रदेश की खिलाड़ी पिंकी शर्मा को 15-7 से हराकर रजत पदक जीता।

राष्ट्रीय जूनियर किकबॉक्सिंग में छत्तीसगढ़ को 3 स्वर्ण सहित 17 पदक



रायपुर। वाको इंडिया किकबॉक्सिंग फेडरेशन के

मार्गदर्शन में पश्चिम बंगाल एसोसिएशन के तत्वाधान में मर्यादा मैत्री रिसॉर्ट सिलीगुड़ी में 10 से 14 जून तक जूनियर वर्ग की राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। उक्त प्रतियोगिता में देश के 27 राज्यों से लगभग 600 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। छत्तीसगढ़ किकबॉक्सिंग एसोसिएशन के कार्यकारी अध्यक्ष तारकेश मिश्रा एवं महासचिव आकाश गुरुदीवान ने बताया कि स्पर्धा में राज्य के खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन कर 3 स्वर्ण, 7 रजत एवं 7 कांस्य सहित कुल 17 पदक जीतकर राज्य को गौरवान्वित किया। राज्य की टीम में रायपुर, बिलासपुर, कोरबा, सरगुजा, बलौदा बाजार, धमतरी, गोरला पेंडा मरवाही सहित विभिन्न जिलों के खिलाड़ी शामिल थे। वहीं टीम में अंतरराष्ट्रीय रेफरी पूजा पांडेय, मयंक डडसेना तथा कोच मैनेजर के रूप में लोकित चोहान, हिमांशु यादव, सरवर एक्का, अमन सोनी, सूरज साहू, नमिता साहू शामिल हुए। कोरबा जिले के सीएमए एकेडमी से 5 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया और 1 रजत तथा 1 कांस्य सहित सर्वाधिक 2 पदक जीतकर जिले का नाम रायपुर एवं देश में गौरवान्वित किया। जिनमें बालक वर्ग में रजत गोपाल ने रजत एवं तुषार सिंह ठाकुर ने कांस्य पदक जीता। एकेडमी की आस्था गुप्ता, सिद्धि सोनवानी, सुश्रवा नामदेव ने अच्छा प्रदर्शन करते हुए अपने वजन वर्ग में टाप 10 में जगह बनाई।

शतरंज स्पर्धा में अक्षत हुए उलटफेर के शिकार, तुषार ने हराया

रायपुर। राजधानी रायपुर में जारी आशीष शर्मा स्मृति राज्य स्तरीय शतरंज स्पर्धा में 14 जून को स्मृति राज्य स्तरीय शतरंज स्पर्धा में 14 जून को



दूसरे राउंड में पहले टेबल पर अनुभवी खिलाड़ी दीपक राजपूत ने योगेश पटेल को, आशुतोष ने उत्कर्ष को, यशद ने रिधिमा, रगन ने अदिका, क्षितिज ने जितेंद्र को हराया। इनके साथ ही, रूपेश, अक्षत, शुभांकर, राहुल, रजनीकांत, रिथम सिंघल ने अपने अपने मैच जीतकर 2 अंकों के साथ अगले राउंड में प्रवेश किया। तीसरे चक्र के मुकाबलों में सबसे बड़ा उलटफेर 1459 वीं वरियता प्राप्त तुषार गुप्ता ने 1741वीं वरियता प्राप्त अक्षत महोबिया को हराकर किया। तुषार ने सफेद मोहरों से इटालियन ओपनिंग से शुरुआत की एवं अक्षत के डिफेंस को नाकाम करते हुये शानदार जीत दर्ज की। पहले टेबल पर टॉप सीड दीपक राजपूत और क्षीरोद्र खुटिया के बीच कंटे की टक्कर हुई। जिसमें सीसीसीएल ओपनिंग से खेलते हुए दीपक राजपूत ने 42 वें चाल में मुकाबला जीता। दूसरे टेबल पर भिलाई के आशुतोष बर्नार्जी ने अपने प्रतिद्वंदी को आसानी से मात दी। तीसरे टेबल पर राजधानी की प्राची यादव ने यशद से बहुत कड़ा मुकाबला किया, लेकिन अंत में उन्हें हार का सामना करना पड़ा। अन्य खिलाड़ियों में क्षितिज, राहुल, रिदम, रजनीकांत समेत 16 खिलाड़ियों ने 3 अंक हासिल कर अगले चक्र में प्रवेश किया। अब आगे चार चक्र बाकी हैं जिसमें खिलाड़ियों के बीच घमासान जारी रहेगा। इस स्पर्धा में अतिथि शक्ति महिला मंडल की भूतपूर्व अध्यक्ष विभा तिवारी एवं दुर्गा जिला शतरंज संघ के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत थे। प्रतियोगिता का चौथा और पांचवा राउंड शनिवार को हुआ 16 अप्रैल रविवार को प्रतियोगिता का फाइनल व पुरस्कार वितरण होगा।

हमारी खान-पान की आदत तय करती सेहत

आपकी एक गड़बड़ आदत से सिकुड़ सकता है दिमाग, सोचने-समझने की खो सकते हैं ताकत

मस्तिष्क हमारे पूरे शरीर को नियंत्रित करता है। खाने-पीने की इच्छा से लेकर, चलने-उठने, सोने-जागने सहित संपूर्ण कार्यों के लिए मस्तिष्क का स्वस्थ रहना और ठीक तरीके से काम करने रहना जरूरी है। पर क्या आप जानते हैं कि हमारी कुछ गड़बड़ आदतों के कारण मस्तिष्क को गंभीर रूप से क्षति पहुंच रही है? इतना ही नहीं कुछ लोगों में इसके कारण मस्तिष्क का आकार भी छोटा होता जा रहा है।

अध्ययनकर्ताओं ने बताया वैसे तो आहार और जीवनशैली की कई आदतों का मस्तिष्क को सेहत पर नकारात्मक असर हो सकता है, लेकिन जिस एक आदत के कारण सबसे ज्यादा दुष्प्रभाव देखे जा रहे हैं वो है- शराब का सेवन। अगर आप लंबे समय तक शराब पीते हैं तो इसके कारण मस्तिष्क के आकार और कार्यक्षमता पर असर होने लगता है। समय के साथ इसकी कोशिकाओं में बदलाव होने लगती है और ये छोटी भी हो जाती है। बहुत ज्यादा शराब पीने से आपका मस्तिष्क सिकुड़ सकता है जिसके कारण कई प्रकार के दुष्प्रभाव हो सकते हैं।



शराब के कारण होने वाली दिक्कतें

वेबएमडी की एक रिपोर्ट के मुताबिक शराब आपके शरीर को अलग-अलग तरीकों से प्रभावित कर सकती है। डब्ल्यूएचओ कहता है कि किसी भी मात्रा में शराब के सेवन को उचित नहीं माना जा सकता है क्योंकि सभी के शरीर पर इसका अलग-अलग तरीके से असर होता है। लंबे समय तक शराब पीने से आपको हृदय रोग या लिवर की क्षति जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। इसके अलावा आपके मस्तिष्क के लिए भी शराब बहुत हानिकारक है। शराब के कारण मस्तिष्क के आकार में होने वाले बदलाव के चलते आपके सोचने-समझने और कार्य करने की क्षमता प्रभावित हो सकती है।

मस्तिष्क की कोशिकाओं में हो सकता है बदलाव

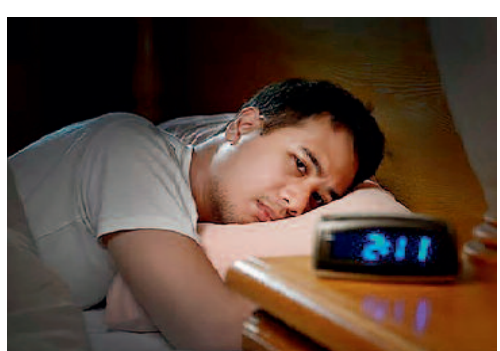
अगर आप लंबे समय तक अधिक मात्रा में शराब पीते हैं, तो इसके कारण धीरे-धीरे मस्तिष्क की कोशिकाओं में बदलाव आने लगता है। मस्तिष्क के आकार में परिवर्तन या इसके सिकुड़ने के कारण आपकी सोचने, सीखने और चीजों को याद रखने की क्षमता पर बहुत बुरा असर पड़ता है। इससे शरीर का तापमान स्थिर रहना और अपनी शारीरिक इच्छाओं पर नियंत्रण रखना भी मुश्किल हो सकता है।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

पेन मॉडिसिन में प्रोफेसर डॉ. डेनियल एटकिन्सन कहते हैं, मध्यम मात्रा में भी शराब का सेवन हिप्पोकेम्पस के आकार को छोटा कर सकता है। मस्तिष्क का ये हिस्सा चीजों को सीखने और याददाश्त को ठीक बनाए रखने के लिए जरूरी माना जाता है। हिप्पोकेम्पस मस्तिष्क का एक ऐसा क्षेत्र है जिसमें एक अनूठी और नाजुक संरचना होती है। यहां न्यूरोजेनेसिस के माध्यम से लगातार नए न्यूरोन्स बनते रहते हैं। यही कारण है कि शराब पीने के बाद आपमें कुछ याद रखने, सोचने-निर्णय लेने की क्षमता काफी कम हो जाती है।

नींद भी हो सकती है बाधित

शराब का एक दुष्प्रभाव ये भी है कि इसके कारण आपकी नींद भी बाधित हो जाती है। रात में अच्छी नींद न ले पाने के कारण भी मस्तिष्क में रासायनिक असंतुलन होने का खतरा हो सकता है। वहीं अगर आप अक्सर ही अपनी नींद नहीं पूरी कर पाते हैं तो इसका दीर्घकालिक रूप से भी से सेहत पर असर हो सकता है।



ईद पर बनाना है कुछ खास तो तैयार करें मैंगो सेवई

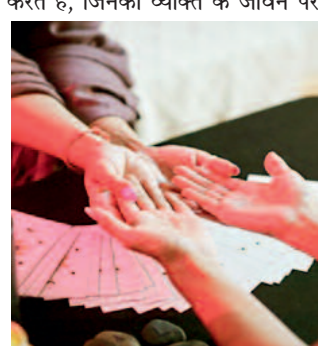


इस साल इंदुल अजहा का त्योहार 17 जून को मनाया जा रहा है। ये पर्व मुस्लिम धर्म के लोगों के लिए काफी अहम होता है। लोग ईद पर अपने घरों में दावत का आयोजन करते हैं। वो अपने दोस्तों, रिश्तेदारों और करीबियों को इस दावत में आमंत्रित करते हैं। ईद के दिन हर घर में सेवई जरूर बनती है। ऐसे में अगर आप कुछ अलग ट्राई करना चाहते हैं तो अपने महमानों के लिए मैंगो सेवई तैयार कर सकती हैं। इस लेख में हम आपको मैंगो सेवई बनाने की आसान रेसिपी बताएंगे। मैंगो सेवई बनाने के लिए सबसे पहले आपको सेवई भूननी है। इसके लिए एक कढ़ाई में घी गर्म करें। इसमें सेवई डालकर मध्यम आंच पर सुनहरी भूरी होने तक भूनें। इसे लगातार चलाते रहें ताकि यह जल न जाए। ध्यान रखें इसे भूनेते वक्त आपको गैस काफी हल्की रखनी है। जब ये भुन जाए तो गैस बंद करके इसे साइड में रख लें। इसके बाद एक अन्य बर्तन में

दूध गर्म करें और उबाल आने दें। जब दूध उबल जाए तो धुनी हुई सेवई में उबला हुआ दूध डालें और अच्छी तरह मिलाएं। इसके बाद धीमी आंच पर सेवई को दूध में पकने दें। इसे बीच-बीच में चलाते रहें ताकि यह तली में चिपके नहीं। जब सेवई आधी पक जाए, तो इसमें शक्कर डालें और मिलाएं। जब सेवई पूरी तरह से पक जाए और दूध थोड़ा गाढ़ा हो जाए, तो इसमें आम का पल्प डालें और मिलाएं। इसे कुछ मिनट और पकने दें ताकि आम का स्वाद सेवई में अच्छे से मिल जाए। अब इसमें इलायची पाउडर, काजू, बादाम और पिस्ता को डालें और मिलाएं। ध्यान रहे कि मेवे बारीक कटे हुए हों। इन सब चीजों को अच्छी तरह से मिलाकर और फिर गैस को बंद कर दें। परोसते वक्त इसके ऊपर आम के कुछ टुकड़े भी डालें। आप इस टंडा या गर्म दोनों तरह से परोस सकते हैं।

क्या होता है लक्ष्मी योग? जानिए कैसे बदल सकती है आपकी किस्मत

हस्तरेखा शास्त्र, ज्योतिष विद्या का एक महत्वपूर्ण भाग है जो हथेलियों की रेखाओं और चिन्हों का अध्ययन करके व्यक्ति के जीवन, चरित्र, और भविष्य के बारे में जानकारी देता है। माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन रेखाओं और चिन्हों में से कुछ विशेष योगों का निर्माण करते हैं, जिनका व्यक्ति के जीवन पर



गहरा प्रभाव डाल सकता है। ऐसा ही एक महत्वपूर्ण योग है लक्ष्मी योग, जो धन, समृद्धि, और ऐश्वर्य का प्रतीक माना जाता है। इन रेखाओं का होना और भी कई पहलुओं में शुभ माना जाता है इसलिए इसके बारे में आपको भी जानना चाहिए। **क्या होता है लक्ष्मी योग?** लक्ष्मी योग हथेली पर बनने वाला एक विशेष योग है, ऐसा तब होता है जब हथेली का

कई योग एक साथ मिलता है होता है, जो धन देवी लक्ष्मी का प्रतीक है। यह योग कई रूपों में बन सकता है, **त्रिभुज योग:** हथेली के बुध पर्वत (छोटी उंगली के नीचे का भाग) पर त्रिभुज का निर्माण लक्ष्मी योग का संकेत देता है। माना जाता है कि ऐसे योग हो तो जातक के एक से अधिक माकान बन सकते हैं। **कमल योग:** हथेली के केंद्र में कमल के फूल जैसा चिह्न बनना भी लक्ष्मी योग का प्रतीक माना जाता है। **शंख योग:** हथेली के शुक्रे पर्वत (अंगुठे के नीचे का भाग) पर शंख जैसा चिह्न बनना भी लक्ष्मी योग का संकेत हो सकता है। अंगुठे का विशेष चिह्न: अगर अंगुठे के नाखून के नीचे त्रिकोण या रेखा का चिह्न हो तो यह भी लक्ष्मी योग का प्रतीक माना जाता है। **कैसे बदल सकती है किस्मत?** जिनके हाथ में त्रिभुज योग, कमल योग, शंख योग आदि एक साथ होते हैं तो उसे लक्ष्मी योग माना जाता है। ऐसे व्यक्तियों के जीवन में धन, समृद्धि, और ऐश्वर्य प्राप्त होता है। मान्याताओं के अनुसार ऐसे व्यक्ति को बहुत कम मेहनत में ही अधिक धन की आमदनी होती है। लक्ष्मी योग से युक्त व्यक्ति भौतिक सुख-सुविधाओं का आनंद लेता है और जीवन में उच्च पद प्राप्त करता है। इन व्यक्तियों में आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता भी प्रचुर मात्रा में होती है।



पाचन की समस्या दूर करने आहार में शामिल करिए फल

पाचन की समस्याएं जैसे गैस, कब्ज और दस्त होना अब आम बात है, यह कई कारणों से हो सकता है। लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी को इसके प्रमुख कारणों में से एक माना जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, वैसे तो पाचन की ये दिक्कतें सामान्य दवाओं और घरेलू उपचार से आसानी से ठीक हो जाती हैं, पर कुछ स्थितियों में ये गंभीर अंतर्निहित स्वास्थ्य समस्या का संकेत भी हो सकती हैं, ऐसे में अगर आपको कुछ समय से इस तरह की दिक्कतें अक्सर बनी रहती हैं तो इसपर ध्यान देना और समय रहते उपचार कराना बहुत जरूरी हो जाता है।

डॉक्टर कहते हैं, अपने पाचन तंत्र को प्राकृतिक रूप स्वस्थ रखने के प्रयास करते रहना सभी लोगों के लिए आवश्यक है। पेट को स्वस्थ रखने का सबसे बेहतर तरीका है कि आप आहार में अधिक से अधिक मात्रा में फाइबर वाली चीजों को शामिल करें। कुछ फल, फाइबर से भरपूर होते हैं जो पाचन में सुधार करने में आपके लिए मददगार हो सकते हैं। इनका सेवन करने से आपको लाभ मिल सकता है।

सेब आपके लिए कई प्रकार से लाभकारी

सेब को हमारी सेहत के लिए कई प्रकार से लाभकारी फलों में से एक माना जाता है, कहावत भी रही है कि रोजाना एक सेब खाने वाले लोगों को डॉक्टर की जरूरत कम पड़ती है। शोधकर्ताओं ने पाया कि ये फल आपके पाचन स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद हो सकता है। सेब में पेंक्टिन फाइबर की मात्रा अधिक होती है और पेंक्टिन कब्ज और दस्त दोनों से राहत प्रदान कर सकता है। पेंक्टिन अपनी घुलनशील प्रकृति और शरीर में कोलेस्ट्रॉल या विषाक्त पदार्थों को कम करने के लिए भी जाना जाता है।

कीवी फल से पाचन को लाभ



कीवी फल विटामिन-सी के सबसे अच्छे स्रोतों में से एक है, यही कारण है कि इसे बेहतर इम्युनिटी वाले फलों में से एक माना जाता है पर क्या आप जानते हैं कि यह फल आपके पाचन स्वास्थ्य के लिए भी काफी लाभकारी हो सकता है? अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि कीवी फल, डायट्री फाइबर का अच्छा स्रोत है, ऐसे में इसके सेवन से पेट की कई समस्याओं के खतरे को कम किया जा सकता है। कीवी फल में एक्टिनोडिन नामक एंजाइम भी होता है जो प्रोटीन का बेहतर पाचन करने में सहायक है।

केले पेट के लिए बहुत फायदेमंद

केले, अपनी उच्च मात्रा में फाइबर वाले गुणों के लिए जाने जाते हैं, घरेलू उपचार के तौर पर भी दस्त और अपच की समस्या में केले के सेवन की सलाह दी जाती रही है। आंत की समस्याओं के जोखिमों को कम करने और पाचन प्रक्रिया को तेज करने के लिए केले का सेवन किया जा सकता है। केले में एनाटासिड प्रभाव भी होता है जो पेट की परत में बनने वाले अल्सर से पेट की रक्षा करता है।



कार्नर न्यूज़

कामकाजी दंपती को एक-दूसरे के साथ वक्त बिताना होता है चुनौतीपूर्ण

पार्टनर नहीं देता वक्त, व्यस्त जीवनशैली में ऐसे बिताएं एक-दूसरे के साथ समय



सिर्फ आधा घंटा उनके नाम

24 घंटे के एक दिन में आप अपने साथी के लिए कम से कम आधे घंटे का वक्त दे सकते हैं, जो सिर्फ आपके साथी का हो। सुबह पार्टनर संग सैर पर जाएं और एक दूसरे के साथ अपने दिल की बातें शेयर करें। चाहे तो रात के खाने के बाद एक दूसरे के साथ आधे घंटे बैठें। सोने के पहले भी कपल एक दूसरे के लिए

वक्त निकाल सकते हैं, जब वह अपने फोन को दूर रखकर, सिर्फ एक दूसरे से बातचीत करें। उनका दिन कैसा गया, क्या किया, क्या करना चाहते हैं, जैसे सवाल पूछें।

छोटे-छोटे पल तलाशें

आपका साथी ये नहीं चाहता कि आप सब काम छोड़कर सिर्फ उनके साथ वक्त बिताएं, बस वह यह उम्मीद करते हैं कि आप अपने व्यस्त समय में भी उन्हें याद रखें और किसी तरह उन्हें ये पता चल जाए। इसके लिए कम से कम उन्हें नोटिस करें। कितने भी बिजी हों, दो पल निकालकर साथी के ड्रेसिंग स्टाल्ड की तारीफ करें। उन्हें ये बताएं कि वह आज अच्छे दिख रहे हैं, या आज साथी ने लंच लजीज बनाया है। आपकी दो पल में कही गई इस तरह की बातें, पार्टनर को महसूस कराएंगी कि भले ही आप व्यस्त हैं, लेकिन आपका ध्यान उन पर रहता है

संदेश न भूलें

सुबह जल्दी आफिस निकलने की हड़बड़ी में अगर पार्टनर से बात करने का वक्त नहीं मिल पाया तो उनके लिए एक प्यारभरा नोट लिखें, जिसे पढ़कर उनके चेहरे पर मुस्कान आ जाए। दफ्तर में लंच ब्रेक के समय या जब भी मौका मिले, अपने पार्टनर को कॉल करके उनसे पूछें कि क्या उन्होंने लंच करके ये अहसास दिलाएं कि भले ही आप व्यस्त हैं लेकिन उनकी याद आपके दिल में हमेशा रहती है।

हफ्ते में एक दिन उनके नाम

रोजाना के कामकाज में वक्त न मिले तो हफ्ते में छुट्टी वाले दिन या किसी दिन दफ्तर से जल्दी घर आकर अपने पार्टनर के साथ वक्त बिता सकते हैं।

