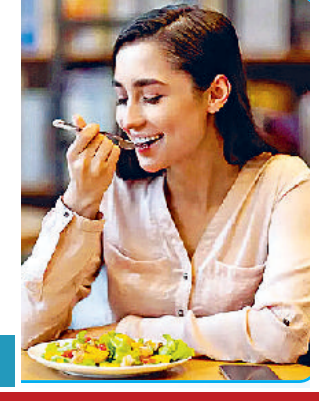




आमन लेखनी



आप भी बन जाएंगी सक्सेसफुल वर्किंग वुमेन.....

न्यूट्रीशियन डाइट से हार्ट रहेगा हेल्दी....

वर्ष : 10

अंक : 284

लखनऊ, 25 सितम्बर, बुधवार 2024

पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए

सीएम योगी की पहल लाई रंग

पीएम विश्वकर्मा योजना के सत्यापन में कौशांबी ने मारी बाजी

संबाददाता / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। योगी सरकार प्रदेश में तमाम योजनाओं के माध्यम से गरीबों और वंचितों के जीवन स्तर को ऊपर लाने के लिए काम कर रही है। इसी क्रम में केंद्र सरकार की पीएम विश्वकर्मा योजना को भी प्रदेश में पूरी गंभीरता के साथ संचालित किया जा रहा है। सीएम योगी की मॉनिटरिंग का ही नतीजा है कि योजना का लाभ लेने के लिए प्रदेश के 27 लाख से अधिक लोगों ने आवेदन किया है। इन सभी आवेदन का त्रिस्तरीय सत्यापन कराया जा रहा है। इसके बाद इन सभी का नामांकन सुनिश्चित करते हुए आवश्यकतानुसार प्रशिक्षण और लोन की सुविधा उपलब्ध करायी जाएगी। वहीं प्रथम चरण के बाद द्वितीय चरण के सत्यापन में कौशांबी ने शीर्ष स्थान हासिल किया है।

प्रथम स्तर पर 17,32,536 आवेदनों का सत्यापन कार्य पूरा मुख्यमंत्री योगी आदिदत्तान्यथा के

मौसम	अधिकतम तापमान
	43.c
	न्यूनतम तापमान
	29.c

बाजार
<p>सोना 7,177/ 9 चांदी 96/ 9 सेंसेक्स 81,332.72 निफ्टी 24,834.85</p>

संक्षिप्त समाचार

मानवीय भूलों के कारण हवाई दुर्घटनाओं में 10% की हुई बढ़ोतरी:
विमानन मंत्री नायडू एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, विमानन मंत्री के राम मोहन नायडू ने सोमवार को कहा कि विमानन नियामक संस्था नागरिक विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) के ऑडिट से संकेत मिला है कि वर्तमान सुरक्षा जोखिमों में मानवीय कारक भी एक योगदानकर्ता हैं। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में विमानन दुर्घटनाओं में मानवीय कारकों पर पहली राष्ट्रीय सुरक्षा संगोष्ठी में बोलते हुए नायडू ने कहा कि मानवीय भूलों से संबंधित हवाई दुर्घटनाओं में 10% की वृद्धि हुई है। नायडू ने कहा कि वैश्विक स्तर पर 80% विमानन दुर्घटनाएं मानवीय भूलों के कारण होती हैं, हालांकि दुर्घटनाओं की संख्या में कमी आई है। नायडू ने कहा, एएआईबी (विमान दुर्घटना ब्यूरो) द्वारा जांच की गई 91 दुर्घटनाओं में से काफी संख्या में दुर्घटनाएं एएसओपी (मानक संचालन प्रक्रियाओं) का पालन न करने के कारण हुई हैं। सभी हितधारकों से आग्रह करता हूँ कि वे अपने कार्यबल के निरंतर कौशल, पुनः कौशल और अपस्किलिंग को प्राथमिकता दें। उन्होंने कहा, हुरुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता पर बनी रहनी चाहिए, और एक अच्छी तरह से तैयार कार्यबल उस प्रतिबद्धता की रीढ़ है जो हम देने जा रहे हैं। मैं मंत्री ने कहा कि विमानन पेशेवरों, विशेषकर पायलटों और हवाई यातायात नियंत्रकों के प्रशिक्षण कार्यक्रमों में उन्नत मनोवैज्ञानिक अनुसंधान को एकीकृत करने की आवश्यकता है। उन्होंने पायलटों के व्यवहार और प्रदर्शनों का अनुकूलतम बनाने में मदद के लिए मनोवैज्ञानिक अनुसंधान के साथ कृत्रिम बुद्धिमत्ता, मशीन लर्निंग और डेटा एनालिटिक्स जैसी उन्नत प्रौद्योगिकियों के उपयोग का सुझाव दिया।



निर्देश पर प्रदेश के निचले तबके के लोगों को समाज की मुख्यधारा से जोड़ने एवं आर्थिक रूप से मजबूत करने के लिए विभिन्न योजनाएं चलाई जा रही हैं। इन योजनाओं को लाभ देने के लिए समय-समय पर अभियान भी चलाया जाता है। इसी तहत पीएम विश्वकर्मा योजना का अधिक से अधिक लोगों को लाभ देने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। इसी का नतीजा है कि पीएम विश्वकर्मा पोर्टल के माध्यम से 27,47,017 लोगों ने ऑनलाइन आवेदन किया है। इन आवेदनों का त्रिस्तरीय सत्यापन कार्य

लाख और दो लाख लोन की सुविधा दी जाएगी।
योजना के सत्यापन प्रक्रिया में कौशांबी ने मारी बाजी
पीएम विश्वकर्मा योजना के सत्यापन प्रक्रिया के तहत प्रथम और द्वितीय चरण के सत्यापन का कार्य तेजी से किया जा रहा है। इसमें कौशांबी 80 प्रतिशत से अधिक सत्यापन के साथ शीर्ष पर है। वहीं गाजियाबाद दूसरे, बलरामपुर तीसरे, फिरोजाबाद चौथे और फतेहपुर पांचवें स्थान पर है। इसके अलावा ललितपुर, गौतमबुद्धनगर, फरखाबाद, कानपुरनगर और प्रतापगढ़ की बांरी आती है। इन जिलों का यह प्रदर्शन पहले चरण के सत्यापन के बाद द्वितीय चरण के सत्यापन प्रतिशत के आधार पर निर्धारित किया गया है। वहीं लोन के लिए 7,606 आवेदन को बैंक को भेजा गया है। इनमें से अब तक 2,457 आवेदन को लोन के लिए स्वीकृत कर दिया गया है जबकि 1,326 लोगों को लोन वितरित किया जा चुका है।

तिरुपति लड्डू विवाद में मोदी सरकार का बड़ा एक्शन!

कंपनी को थमाया शो कॉज नोटिस

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार
नई दिल्ली, तिरुपति लड्डू बनाने में जानवरों की चर्बी के इस्तेमाल को लेकर उठे विवाद के बीच केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने श्री वेंकटेश्वर मंदिर को भी संपर्कित करने वाली कंपनियों में से एक एअर डेवरी फूड प्राइवेट लिमिटेड को कारण बताओ नोटिस जारी किया है। मंत्रालय को चार कंपनियों से नमूने मिले थे और गुणवत्ता परीक्षण करने पर पता चला कि एक कंपनी का नमूना परीक्षण में फेल हो गया, जिससे मिलावट का पता चला। नोटिस भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण, सरकार की नियामक संस्था द्वारा तमिलनाडु स्थित एक फर्म को

भारतीय रेलवे : हादसों के बीच भारतीय रेलवे ने बनाया रेल रक्षक दल

सुरक्षा में होगा बड़ा सुधार : अश्विनी वैष्णव

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, पूरे भारत में बढ़ती ट्रेन दुर्घटनाओं के बीच, भारतीय रेलवे ने अप्रत्याशित स्थितियों से निपटने के लिए 'मंगलवार को रेल रक्षक दल' नामक एक त्वरित प्रतिक्रिया टीम की स्थापना की। बल की स्थापना उत्तर पश्चिम रेलवे (एनडब्ल्यूआर) क्षेत्र में एक पायलट परियोजना के हिस्से के रूप में की गई है। भारतीय रेलवे के मुताबिक, रेल रक्षक दल दुर्घटनास्थल पर तुरंत पहुंचने में सक्षम है और तेजी से बचाव अभियान चला सकता है।



केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि कवच का विकास 2016 में शुरू हुआ और 2019 तक काफी विकास हुआ, सर्वोत्कृष्ट हुआ, उसके बाद भी इसमें कई सुधार किए गए, नए वर्जन लाए गए और 16 अगस्त को वर्जन 4.0 को मंजूरी दी गई और इसका पहला इंस्टॉलेशन सवाई माधोपुर के बीच किया गया है कोटा के लिए। उन्होंने कहा कि टैस्टरिंग

हो चुकी है, आज निरीक्षण था। अगर ट्रेन रेट सिग्नल के पास आ रही है और ड्राइवर ध्यान नहीं दे रहा है तो कवच अपने आप ब्रेक लगा देगा। इससे रेलवे की सुरक्षा में बड़ा सुधार हुआ है।
लॉन्च के दौरान, उत्तर पश्चिम रेलवे के आरपीएफ आईजी ज्योति कुमार सतीजा ने इसे गर्व का क्षण बताया क्योंकि यह पहली बार है कि आरपीएफ को बचाव प्रक्रिया में शामिल किया गया है। उन्होंने कहा कि यह हमारे लिए गर्व का क्षण है कि हमारे रेल मंत्री ने किसी भी दुर्घटना के दौरान बचाव में त्वरित प्रतिक्रिया के लिए जब पहल की है। पायलट प्रोजेक्ट में एनडब्ल्यूआर को यह जिम्मेदारी दी गई है। यह पहली बार है कि आरपीएफ को बचाव प्रक्रिया में शामिल किया जा रहा है। इस बीच, केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने राजस्थान के सवाई माधोपुर में एक ट्रेन में कावाह 4.0 का निरीक्षण किया। निरीक्षण के बाद उन्होंने कहा कि कवच 4.0 की शुरूआत पहली बार सवाई माधोपुर से हुई। उन्होंने कहा कि आने वाले वर्षों में 10,000 लोकोमोटिव को कवच से ढक दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि कवच 4.0 की शुरूआत भारत में पहली बार सवाई माधोपुर से हुई है। इस क्षेत्र में कवच लगाने का काम पूरा हो चुका है, यह तो बस शुरूआत है, आने वाले वर्षों में 10 हजार लोकोमोटिव को कवच से ढक दिया जाएगा और 9 हजार किलोमीटर अतिरिक्त कवच का काम किया जाएगा।

पीएम के अमेरिका दौरे की सफलता से एनडीए नेता गढ़गढ़

नीतीश और नायडू ने कर दी दिल खोलकर तारीफ, शिंदे-मांझी भी हुए मुरीद

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी तीन दिवसीय यात्रा के लिए वह संयुक्त राज्य अमेरिका में थे। इस दौरान प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने वैश्विक समुदाय के लिए भारत द्वारा प्रस्तुत विशाल संभावनाओं और अवसरों का पता लगाने के लिए उद्योग जगत के नेताओं के साथ बातचीत की। न्यूयॉर्क में एक गोल्डमैन सम्लन में प्रौद्योगिकी क्षेत्र के शीर्ष सीईओ के साथ अपनी बातचीत में, प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने बौद्धिक संपदा अधिकारों की सुरक्षा और तकनीकी नवाचार को बढ़ावा देने

के लिए भारत की अद्वैत प्रतिबद्धता के बारे में आश्वासन दिया। इस यात्रा के दौरान उन्होंने क्वाड (चतुष्पक्षीय सुरक्षा संवाद) के सदस्य देशों के शासन प्रमुखों की बैठक और भारतीय समुदाय के एक कार्यक्रम में भाग लिया। उन्होंने संयुक्त राष्ट्र महासभा में भविष्य के शिखर सम्मेलन को संबोधित किया। मोदी ने अपनी इस यात्रा के दौरान कई द्विपक्षीय बैठकें भी कीं। उन्होंने रिविवार को क्वाड शिखर सम्मेलन के इतर अपने जापानी और ऑस्ट्रेलियाई समकक्षों के साथ द्विपक्षीय बैठकें कीं और आपसी लाभ एवं हिंद-प्राशांत क्षेत्र की शांति, स्थिरता



और समृद्धि के लिए द्विपक्षीय सहयोग को और गहरा करने पर विचारों का आदान-प्रदान किया। मोदी ने न्यूयॉर्क में यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेन्स्की के साथ बातचीत के दौरान, यूक्रेन में संघर्ष के शीघ्र समाधान तथा क्षेत्र में शांति एवं स्थिरता की बहाली के लिए भारत का समर्थन दोहराया।

कांग्रेस पर फिर बरसी मायावती, छलकपट वाली है राहुल गांधी की आरक्षण नीति

संबाददाता / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) प्रमुख मायावती ने मंगलवार को एक बार फिर से राहुल गांधी के आरक्षण वाले बयान को लेकर कांग्रेस पर निशाना साधा। उन्होंने कांग्रेस को आरक्षण विरोधी करार दिया और उस पर दलितों और पिछड़े वर्गों के लिए दोगली और भ्रामक आरक्षण नीति रखने का आरोप लगाया। मायावती ने एक्स पर लिखा कि कांग्रेस व राहुल गांधी की एएससी/एसटी/ओबीसी आरक्षण नीति स्पष्ट नहीं बल्कि दोगली एवं छलकपट की है। अपने देश में इनके वोट के लिए वे आरक्षण का समर्थन व इसे 50% से ऊपर बढ़ाने की वकालत तथा विदेश में जाकर इनके आरक्षण को खत्म करने की बात करते हैं। इनके इस दोहरे मापदण्ड से लोग सचेत रहें।



मायावती ने आगे लिखा कि यह भी सच है कि केंद्र में इनकी सरकार ने ओबीसी आरक्षण सम्बन्धी मण्डल कमीशन रिपोर्ट लागू नहीं की थी। साथ ही, बीएसपी के संघर्ष से एससी/एसटी के पदोन्नति में आरक्षण को प्रभावी बनाने के लिए संसद में लाए गए संविधान संशोधन बिल को भी कांग्रेस ने पास नहीं होने दिया, जो अभी तक लम्बित है। तथा ना ही इस मामले में इनकी सरकार ने कोर्ट में सही से पैरवी की। उन्होंने कहा कि इस आरक्षण विरोधी कांग्रेस व अन्य पार्टियों से भी ये

एनआईए ने दबोच लिया लश्कर का आतंकी, युवाओं को कट्टरपंथी बना रहे थे शाजिब और ताहा

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने 2022 शिवमोगा इस्लामिक स्टेट मॉड्यूल साजिश मामले में आरोप पत्र दायर किया है। 1 मार्च के रामेश्वरम के किस्मतोट के दिनों में इस्तेमाल करने का आरोप लगाया और सलाह दी कि इन नेताओं को बाबा साहब से प्रेरणा लेकर खुद ही ऐसे दलों से अलग हो जाना चाहिए। उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने सोमवार को एक्स पर एक पोस्ट में कहा, देश में अभी तक के हुए राजनीतिक घटनाक्रमों से यह साबित होता है कि खासकर कांग्रेस व अन्य जातिवादी पार्टियों को अपने बुरे दिनों में तो कुछ समय के लिए दलितों को मुख्यमंत्री व संगठन आदि के प्रमुख पदों पर रखने की जरूरत याद आती है।

कुल मिलाकर मोदी के इस दौर को काफी सफल बताया जा रहा है। यही कारण है कि मोदी सरकार 3 में भाजपा के सहयोगी दलों ने भी प्रधानमंत्री के अमेरिका दौरे की जमकर तारीफ की है। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने एक्स पोस्ट में लिखा कि नरेंद्र मोदी की अभी हाल की अमेरिका यात्रा के दौरान दोनों देशों के बीच निवेश बढ़ाने को लेकर लिए गए निर्णय स्वागत योग्य हैं। दोनों देशों के बीच लिए गए निर्णयों से अत्याधुनिक तकनीकी क्षेत्रों में निवेश बढ़ेगा और विकास के नए रास्ते खुलेंगे।

झारखंड विस चुनाव में धनबल का इस्तेमाल बिल्कुल भी बर्दाश्त नहीं करेंगे: निर्वाचन आयोग

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

रांची। निर्वाचन आयोग ने केंद्रीय और राज्य प्रवर्तन एजेंसियों को स्पष्ट कर दिया कि 81 सदस्यीय झारखंड विधानसभा के आगामी चुनाव में वह धनबल के इस्तेमाल को कतई बर्दाश्त नहीं करेगा। मुख्य निर्वाचन आयुक्त राजीव कुमार ने चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार और डॉ. एसएस संधू के साथ यहां चुनाव तैयारियों की समीक्षा की और राजनीतिक दलों, सुरक्षा बलों और अन्य हितधारकों के साथ बैठकें कीं। निर्वाचन आयोग ने एक विज्ञापित में कहा, डीआरआई (राजस्व खुफिया निदेशालय), एनसीओ (स्वापक नियंत्रण ब्यूरो), राज्य और केंद्रीय जीएसटी (माल एवं सेवाकर), आरपीएफ (रेलवे सुरक्षा बल), आरबीआई (भारतीय रिजर्व बैंक), राज्य पुलिस, आयकर, प्रवर्तन

निदेशालय आदि जैसी लगभग 20 केंद्रीय और राज्य प्रवर्तन एजेंसियों के साथ समीक्षा बैठक के दौरान, आयोग ने प्रलोभन मुक्त चुनावों पर अपने जोर को रेखांकित किया। आयोग ने चुनावों में धनबल के इस्तेमाल के प्रति अपनी बिल्कुल भी बर्दाश्त नहीं करने की नीति व्यक्त की। सीईसी ने अधिकारियों को आगाह किया कि चुनाव के दौरान जांच के नाम पर जनता को किसी भी तरह से अनुचित तरीके से परेशान नहीं किया जाए। निर्वाचन आयोग ने सभी प्रवर्तन एजेंसियों को राज्य में अवैध शराब, नकदी और नशीले पदार्थ के बहाव को रोकने के लिए समन्वित तरीके से काम करने का निर्देश दिया। आयोग ने पुलिस और आवकारी विभाग को शराब और नशीले पदार्थों के स्रगनाओं के खिलाफ कार्रवाई पर ध्यान केंद्रित करने और व्यापक रोकथाम के लिए अंतर-राज्यीय सीमा और नाका व्यवस्था को समीक्षा करने के लिए कहा। आयोग ने अधिकारियों को पश्चिम बंगाल, ओडिशा और बिहार के साथ झारखंड की सीमाओं पर विशेष ध्यान बनाए रखने का निर्देश भी दिया।



पेट्रोल पम्प व गैस एजेंसी दिलाने के नाम पर लेखपाल से 34 लाख की साइबर ठगी का खुलासा, तीन गिरफ्तार

मोहनलालगंज पुलिस ने अन्तर्राष्ट्रीय साइबर टगो के तीन सदस्यों को गिरफ्तार, चार साल पहले लेखपाल से हुयी 34लाख की ठगी का किया खुलासा, गैस के फरार सरगना समेत चार की तलाश में जुटी पुलिस

अमन लेखनी समाचार



खातो में जमा सात लाख रुपए की रकम भी फ्रीज कर दी है। साइबर ठगी गैस के सरगना समेत फरार चार साथियों की पुलिस सरगमी से तलाश में जुट गयी है।

एसीपी रजनीश वर्मा ने बताया मोहनलालगंज कोतवाली क्षेत्र के माधवखेड़ा निवासी लेखपाल कुलदीप कुमार ने मई 2020 में

फेसबुक पर एस आर पेट्रोल पम्प व भारत गैस एजेंसी का विज्ञापन देखकर ठगी के नाम आवेदन कर दिया था जिसके बाद ठगी ने पेट्रोल पम्प व गैस एजेंसी स्वीकृत होने का झॉसा देकर दो सालों में लेखपाल से कई खातों में 34लाख की रकम कई खातों में ट्रांसफर करा ली थी, जिसके बाद भी ना तो पेट्रोल पम्प का लाइसेंस हुआ और

ना ही गैस एजेंसी का मोटी रकम खातों में ट्रांसफर कराने के बाद ठगी ने अपने अपने मोबाइल भी बंद कर दिये लाखों की रकम डूबती देख लेखपाल को अपने साथ हुयी ठगी का अहसास हुआ जिसके बाद 3जुलाई2022 को पुलिस से शिकायत कर धोखाधड़ी, जालसाजी समेत अन्य धाराओं में मुकदमा दर्ज कराया था जिसके बाद ठगी में इस्तेमाल मोबाइल नम्बरों व खातों के जरिये खुलासे के लिये इस्पेक्टर आलोक राव के नेतृत्व में पुलिस टीमो को लगाया गया था साइबर ठगी को लोकेशन ट्रेस होने पर अतिरिक्त निरीक्षक रामबाबू सिंह व उपनिरीक्षक आनन्द राव अम्बेडकर समेत पुलिस टीम को बिहार भेजा गया था, जहां से दो साइबर ठगी सिंटू कुमार व किशू निवासीगण थालपोशा थाना पकरी बरंगवा जनपद नवादा, बिहार व प्रवेश कुमार निवासी

घनश्यामपुर, रामचन्द्र धारा भादर जिला अमेठी को गिरफ्तार कर थाने लाकर पुछताछ की जिसके बाद उन्होंने गैंग लीडर निखिल कुमार व अंकित कुमार समेत अन्य सदस्यों के साथ मिलकर सोशल मीडिया को फेसबुक, इंस्टाग्राम, ट्विटर पर बड़ी कम्पनीयो के पेट्रोल पम्प व गैस एजेंसी की डीलरशिप लेने के लिये सम्पर्क करने की बात लिखते हुये कम्पनी के नाम सहित पेज बनाकर डाल देते थे सोशल साइट्स पर विज्ञापन देकर सम्पर्क करने वाले लोगों को झॉसे में लेकर कागजी कार्यवाही पूरी कराने के बाद मोटी रकम खातों में ट्रांसफर करने ने बाद मोबाइल नम्बर व बैंक खाते बदल देते थे एसीपी रजनीश वर्मा ने साइबर ठगी के बड़े गिरोह का पदाफाश करने वाले अतिरिक्त इस्पेक्टर रामबाबू सिंह समेत पूरी पुलिस टीम की पीठ थपथपाकर शबासी दी।

अब सरकारी भर्तियों में प्राइवेट संस्था को नहीं बनाया जाए परीक्षा केन्द्र : सीएम योगी

अमन लेखनी समाचार



लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि सरकारी भर्तियों के लिए होने वाली परीक्षा में किसी निजी संस्था को परीक्षा केन्द्र न बनाया जाए। मुख्यमंत्री योगी ने यह निर्देश उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग, उत्तर प्रदेश अधीनस्थ चयन सेवा आयोग, उत्तर प्रदेश शिक्षा सेवा चयन आयोग, विद्युत सेवा आयोग, उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड व उत्तर प्रदेश सहकारी संस्थागत सेवा मंडल के अध्यक्षों के साथ बैठक में दिया। योगी ने कहा कि किसी भी प्राइवेट संस्था को परीक्षा केन्द्र न बनाया जाए। केवल राजकीय व सहायता प्राप्त विद्यालयों को ही परीक्षा केन्द्र बनाया जाए। परीक्षा केन्द्र का चयन जिलाधिकारी व जिला विद्यालय निरीक्षक के निर्देशन में ही किया जाए। सीएम ने कहा कि परीक्षा सकुशल

संपन्न कराने के संबंध में सभी बोर्ड एवं आयोग के अध्यक्ष मुख्य सचिव व पुलिस महानिदेशक के साथ बैठक करें। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस व सीसीटीवी की भी सहायता ली जाए। अफवाह रोकने पर पूरा ध्यान दिया जाए। सभी भर्ती प्रक्रियाओं में आरक्षण के नियमों का पालन हर हाल में सुनिश्चित किया जाए। मुख्यमंत्री ने

कहा कि प्रदेश में ई-अध्याचन पोर्टल की व्यवस्था है। सभी विभाग इसका उपयोग कर अध्याचन भेजें। इन विभागों में नियुक्तियों की जानी है, वहां से तत्काल अध्याचन आयोग को भेजें। किसी भी विभाग की तरफ से भर्ती प्रक्रिया लंबित नहीं होनी चाहिए। हर हाल में समय सीमा के अंदर सभी प्रक्रिया पूरी कराई जाए।

यूपी में ईडी की बड़ी कार्रवाई, पूर्व सपा विधायक की 8.24 करोड़ की संपत्ति जब्त

कुनबे की भी हरी रही है पड़ताल

अमन लेखनी समाचार



लखनऊ। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने भू-माफिया व सपा के पूर्व विधायक आरिफ अनवर हाशमी पर शिकंजा कसना शुरू कर दिया है। ईडी ने बलरामपुर की उत्तरीला सीट से विधायक रहे हाशमी व उनकी पत्नी रोजी सलमा को लखनऊ, बलरामपुर व गोंडा स्थित 8.24 करोड़ रुपये की 21 संपत्तियां जब्त की हैं। इनमें फ्लैट, कृषि व व्यवसायिक भूमि शामिल है। ईडी ने बीते दिनों हाशमी व उसके कुनबे के बैंक खातों की भी पड़ताल की थी। ईडी की जांच में सामने आया है कि हाशमी व उसके करीबी वर्ष 1984 से जमीनों पर कब्जे व फर्जी दस्तावेजों की मदद से उनकी खरीद-फरोखत में लिप्त थी। ग्राम समाज की जमीनों पर कब्जे के लिए सरकारी

दस्तावेजों से भी छेड़छाड़ की गई थी। गलत तरीके से भू-उपयोग परिवर्तन कराए गए थे। कब्जे की जमीनों पर सहयोगियों की मदद से व्यवसाय व कालेज संचालन कर करोड़ों रुपये की विरुद्ध मुकदमे दर्ज किए थे। ईडी ने इन मुकदमों का आधार बनाकर मनी लाँड्रिंग एक्ट के तहत केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी। बलरामपुर पुलिस ने हाशमी को भूमिमाफिया घोषित किया था और गैंगस्टर एक्ट के तहत भी

कार्रवाई की थी। ईडी ने जेल में बंद पूर्व विधायक हाशमी के विरुद्ध छानबीन शुरू करने के साथ ही बलरामपुर पुलिस से सरकारी व निजी जमीनों पर कब्जा किए जाने के मामलों में जानकारी भी मांगी थी। इससे पूर्व बलरामपुर पुलिस ने हाशमी व उसके सहयोगियों की लगभग 120 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त की थी। ईडी पुलिस द्वारा जब्त की जा चुकी संपत्तियों के लेनदेन की भी पड़ताल कर रहा है। सरकारी व निजी जमीनों का यौदा विभिन्न कंपनियों के माध्यम से किए जाने की बात भी सामने आई थी। उन कंपनियों की पड़ताल भी की जा रही है।

पांचवीं की छात्रा से गैंगरेप, एक आरोपित हिरासत में

होटल में ले जाकर किया गैंगरेप और बनाई वीडियो

किसी को बताने पर परिवार को जान से मारने की धमकी

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। सोमवार को दो युवकों ने पड़ोस में रहने वाली पांचवी की छात्रा को जबरन कार में बैठा लिया। इसके बाद होटल ले जाकर बारी-बारी से दुष्कर्म किया। आरोपितों ने अश्लील वीडियो बनाया और शिकायत करने पर वायरल करने की धमकी दी इसके बाद बेसुध हालत में घर के पास फेक कर चले गए। पिता को देखा कि आपीबीटी सुनाई, जिसके बाद वह आरोपितों के खिलाफ सरोजनीनगर थाने में मुकदमा दर्ज कराया है। डीसीपी दक्षिणी केशव कुमार ने बताया कि नामजद आरोपितों में एक को हिरासत में लिया गया है। पछताछ की जा रही है। सरोजनीनगर इलाके में रहने वाली किशोरी पांचवी कक्षा की छात्रा है। छात्रा के पिता ने बताया कि सोमवार

को साठे चार बजे वह जब अपने घर जा रहा था, तो उसकी बेटी उसे बदहवास स्थिति में रोते हुए मिली। जब उसने बेटी से पूछा तो उसने बताया कि दोपहर करीब एक बजे जब वह स्कूल से लौट रही थी। तभी उसके पड़ोस में रहने वाले दानिश व आमीन ने रास्ते में उसे रोक लिया। उसका बैग अपनी कार में डाल दिया। बाद में उसे भी खींचकर अपनी कार में बैठाया और लोकबन्धु अस्पताल के पास स्थित एक होटल के पास कार रोकी और आमीन छात्रा का बैग लेकर नीचे चला गया। इसके बाद दानिश ने कहा कि बैग लेना है तो नीचे चलना पड़ेगा। आरोप है कि आमीन और दानिश किशोरी को लेकर कमरे के अंदर गए। दोनों ने उसके साथ जबरन दुष्कर्म किया था। यह भी आरोप है कि जब दानिश छात्रा के साथ संबंध बनाया था तो आमीन उसका मुंह दबाकर रखता था और जब आमीन संबंध बनाता था

तो दानिश छात्रा का मुंह दबाकर रखता था। पीड़ित पिता का आरोप है कि इस दौरान दोनों ने उसका अश्लील वीडियो भी बनाया और किसी से शिकायत करने पर वीडियो वायरल करने और जान से मारने की धमकी भी दी। इस संबंध में सरोजनी नगर थाना प्रभारी राजदेव प्रजापति ने बताया कि टीम लगाई गई है। दूसरे आरोपित को गिरफ्तारी भी जल्द की जाएगी।

कृष्णा नगर पुलिस ने पीड़ित को घंटों बिठाए रखा

पीड़ित पिता ने बताया कि घटना की जानकारी होते ही बेटी को लेकर कृष्णा नगर थाने गए। यहां पर कृष्णा नगर पुलिस ने शिकायत सुने के बाद घंटों थाने में बैठाए रखा। इसके बाद घटना सरोजनीनगर की बतकर वापस लौटा दिया। जिसके बाद पीड़ित पिता सरोजनीनगर थाने पहुंचा तब जाकर मुकदमा दर्ज हुआ है।

शादी से पहले ही मांगा दहेज, लड़के पक्ष के खिलाफ मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। बीते दो माह पूर्व सगाई हो जाने के बाद वर पक्ष ने शादी में अधिक दहेज की मांग करने लगे। लड़की पक्ष ने इतनी मोटी रकम न दे पाने पर लड़की पक्ष ने तोड़ी शादी। लड़की पक्ष की तहरीर पर पुलिस ने दर्ज किया मुकदमा। मलिहाबाद थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी अमिता सिंह ने पुलिस को तहरीर देते हुए आरोप लगाया है कि उसने अपनी बहन की शादी लखनऊ निवासी पुनीत सिंह के साथ तय की थी जिसकी सगाई बीते जुलाई महीने में हो चुकी है। और शादी आगामी 28 नवंबर को होना तय हुआ था। सगाई के कार्यक्रम पर दिनेश सिंह व उसके पूरे परिवार द्वारा बहुत ही चतुर्ता से बर्रीक्षा का कार्यक्रम भी सगाई के साथ रखा था और यह भी तय हुआ था कि उसका खर्चा दोनों पक्ष उठाएंगे सगाई कार्यक्रम में लड़की पक्ष

का सामान सहित करीब 3 लाख 35 हजार रुपए खर्चा हुए जिस पर लड़के पक्ष द्वारा भुगतान नहीं किया गया। उसके बाद से लड़के के पिता दिनेश सिंह पत्नी उर्मिला सिंह व उनकी बेटी मोनी सिंह, नेहा सिंह लगातार फोन करके कह रही की शादी तभी होगी जब 26 लाख रुपए नगद, और दहेज में अन्य चीजों की मांग कर, आदि देन बहन को दहेज मांग प्रताड़ित करने लगे। जिससे अजिज होकर लड़की पक्ष ने शादी तोड़ दी। उसके बाद से पुनीत सिंह द्वारा मेरी बहन को लुगातार फोन व मैसेज करके प्रेशान करने लगा और बोला मुझसे शादी नहीं करोगी तो तुम्हारी शादी किसी से भी नहीं होने दूंगा। जिससे मेरी बहन मानसिक रूप से परेशान चल रही है। पीड़िता के भाई की तहरीर पर पुलिस ने गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच पड़ताल शुरू कर दी है।

पुलिस को मिली सफलता दो वर्ष पूर्व दर्ज मुकदमे में तीन अपराधी की गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार



मोहनलालगंज लखनऊ, ऑनलाइन साइबर गैंग ने पेट्रोल पंप गैस एजेंसी दिलाने के नाम पर 34 लाख की ठगी कर ली और 4 वर्षों से मस्ती कर रहे हैं अपराधियों को पर एसीपी रजनीश वर्मा ने शिकंजा कसा और उन्हें सलाखों के पीछे भेज दिया साथ ही साइबर ठगी से बचने के लिए सावधानी बरसाने की उपाय भी बताए। मोहनलालगंज कोतवाली में पीड़ित ने मुकदमा अपराध संख्या 317/22 दर्ज कराया था कि मनोज पटेल नाम के युवक ने इन्स्टाग्राम, फेसबुक पर पेट्रोल पंप, वाटर स्प्लाई गैस एजेंसी का एस आर पेट्रोल पंप का विज्ञापन जारी किया था जिस पर कुलदीप ने अपनी पत्नी के नाम पेट्रोल पंप के लिए आवेदन किया बकायादार भारत सरकार का निशान बना कर पेट्रोल पंप दिलाने का झॉसा दिया जिस पर अलग-अलग खाता नंबरों पर जालसाजी करने वालों ने

टुकड़ों में रुपए जमा कराए कहा कि शीश ही पेट्रोल पंप स्वीकृत से अवगत कराएंगे कुछ समय बाद जालसाजों ने कुलदीप को बताया कि आपका पेट्रोल पंप स्वीकृत हो गया है इन खातों में रुपए जमा करा दे पहले 25,500 28 मई 2020 को तथा 22 मई 2022 को 86,600 जमा कराए और कुछ समय बाद ठगों ने कहा कि आपका पेट्रोल

पंप कुछ कारणों से निरस्त हो गया है यदि आप चाहते तो गैस एजेंसी ले सकते हैं उसके लिए ऑनलाइन फॉर्म भरना पड़ेगा जिसका आवेदन आनलाइन भुका भोगी ने कर दिया साइबर ठगी ने शिकार बने कुलदीप को कुछ एहसास हुआ कि मेरे साथ शायद धोखा धड़ी हुई है ठगों ने 16 जून 20 से 12 जनवरी 2021 तक अलग-अलग

खाता नंबरों पर 34 लाख 04050 रुपए भेज दिए बताया गया कि गैस एजेंसी के गोदाम ऑफिस के लिए जमा रकम का 75 फीसदी रकम कंपनी द्वारा वापस कर दी जाएगी ऐसा लालच दिया इस झॉसे में भक्त भोगी फसता गया साइबर ठग रुपए निकालने के लिए दूसरे राज्य चले जाते थे और एटीएम की वैल्यू बढ़वा कर वहां से रुपए निकाल कर वापस आ जाते थे जिसमें साइबर ठगों ने महाराष्ट्र गुडगांव दिल्ली बिहार बंगलुरु आदि जगह से फ्लाइट द्वारा पहुंचकर एटीएम से रुपए निकालते थे जोकि 100 से अधिक घटनाओं को अपराधियों द्वारा अंजाम दिया जा चुका है। जिसका मुकदमा दो वर्ष पूर्व भुक्त भोगी ने मोहनलालगंज कोतवाली में दर्ज कराया गया था परंतु कोई कार्यवाही नहीं हुई अपराधियों को गिरफ्तार कर श्री वर्मा ने करीब सात लाख रुपए फ्रीज करा दिए तथा अपराधियों को जेल भेज दिया।

पुलिस को मिली बड़ी कामयाबी

दो वर्ष पहले मुकदमा पंजीकृत होने कर बाद भी कोई कार्यवाही नहीं हुई भक्त भोगी परेशान रहा लेकिन मोहनलालगंज कोतवाली की कमान एसीपी रजनीश वर्मा के संभालने के बाद दर परत दर खुलती गई काफी प्रयासों के उपरांत आखिर कार आनलाइन साइबर ठगी करने वालों के लिए एटीएम गडिठ कर दूसरे राज्यों में मस्ती कर रहे गिरोह के तीन सदस्यों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया इससे पूर्व भी कई मामले मोहनलालगंज कोतवाली एसीपी रजनीश वर्मा एवं प्रभारी निरीक्षक आलोक राव ने अपराधियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया कोतवाली पुलिस ने तत्परात दिखाते हुए साइबर ठगी का पता लगाकर जेल की सलाखों के पीछे भेज दिया पकड़े गए अपराधियों में सिंटू कुमार पुत्र उदय प्रसाद 24 वर्ष एक्सकिशु पुत्र शिव बालक प्रसाद 26

वर्ष थाल पोश थाना पकरी बारावा नवादा बिहार तथा प्रवेश कुमार पुत्र विजय कुमार निवासी घनश्यामपुर रामचंद्रपुर थाना भादर अमेठी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। अपराधियों को गिरफ्तार करने वाली टीम में अतिरिक्त निरीक्षक रामबाबू सिंह, उप निरीक्षक आनंद राव अंबेडकर, कांस्टेबल आयुष सिंह आदि शामिल थे।

ठगो से बचने के एसीपी ने बताए उपाय

एसीपी ने साइबर ठगो से बचने के उपाय भी बताए कि सदेह वाले मेल, लिंक से सावधान रहे, एटीएम पिन या सीवीवी, ओटीपी साझा न करें, अंजाम व्यक्ति को अपनी जन्म तिथि न शेयर करें। किसी भी प्रकार के फ्राड पर तत्काल 1930 पर फोन कर शिकायत दर्ज कराए, सावधानी हटी दुर्घटना घटी हमेशा एलर्ट रहे

सात वारंटियो को किया गिरफ्तार कर भेजा जेल

अमन लेखनी समाचार



लखनऊ। मोहनलालगंज निगोहां पुलिस ने मंगलवार को न्यायालय से एनबीडब्ल्यू वारंट जारी होने के बाद से फरार चल रहे सात वारंटियो को गिरफ्तार कर जेल भेजा। एसीपी रजनीश वर्मा ने बताया एनबीडब्ल्यू वारंटियो की धरपकड़ के लिये सक्रिय के थानों में मंगलवार को चलाये गये अभियान में मोहनलालगंज पुलिस ने

पांच वारंटियो कैलाश, रामप्रसाद, रामशंकर, अमित कुमार निवासीगण भागखेड़ा थाना मोहनलालगंज व सनी निवासी कल्ली पश्चिम थाना पीजीआई को गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया जहां से पांचो वारंटियो को जेल भेज दिया गया निगोहां पुलिस ने दो वारंटियो पम्पू निवासी लालताखेड़ा व घसीटे निवासी मस्तीपुर थाना निगोहां को गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया जहां से दोनो को जेल भेज दिया गया।

सगे भाईयो ने युवक को पीटा, मुकदमा दर्ज



अमन लेखनी समाचार

लखनऊ निगोहां के स्टेशन मोड़ निवासी अय्य अवस्थी ने पुलिस से शिकायत करते हुये बताया विपक्षी आशीष यादव ने अपने भाई संदीप यादव के साथ मिलकर बीते रविवार को गाली-गालौज करते हुये उसकी जमकर पीटाई कर घायल कर दिया और जान से मारने की धमकी देते हुये दोनो भाई मौके से भाग निकले पीड़ित की तहरीर पर पुलिस आरोपी सगे भाईयो पर मारपीट समेत अन्य धाराओं में मुकदमा दर्ज कर तलाश में जुट गयी है।

नौकर ने मलिक पर लगाया अप्राकृतिक ढंग से संबंध बनाने का आरोप

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। राजधानी लखनऊ के मलिहाबाद कस्बे में एक समलैंगिक संबंध का मामला प्रकाश में आया है। जिसमें नौकर ने अपने मलिक पर डरा धमकाकर अप्राकृतिक ढंग से शारीरिक शोषण करने का आरोप लगाया है। इसको लेकर थाने पर शिकायत की फिलहाल पुलिस जांच की बात कह रही है। पुलिस को दी गई तहरीर में सुरेश (बदला हुआ नाम) से भि आधा रुपया काट लेता था। जब पैसा मांगने गया तो जाति सूचक मालिया देते हुए धक्का मारकर निकल दिया। इस संबंध में एसीपी धर्मदर सिंह रघुवंशी ने बताया कि मामला संज्ञान में है। जांच की जा रही है।

समय तक तो सब कुछ ठीक चलता रहा लेकिन कुछ महीने बाद ही राजेंद्र वर्मा उसे रात को घर पर ही रुकने को कहने लगा और उसके साथ आप प्राकृतिक ढंग से शारीरिक शोषण किया। यह भी आरोप लगाया गया कि अगर कहीं किसी बात की जिक्र के तुम्हारे परिवार सहित सबको बर्बाद कर दूंगा और कहीं मुंह दिखाने लायक नहीं बचोगे। थाने में तहरीर देकर बताया कि राजेंद्र वर्मा महीने को सैलरी से भी आधा रुपया काट लेता था। जब पैसा मांगने गया तो जाति सूचक मालिया देते हुए धक्का मारकर निकल दिया। इस संबंध में एसीपी धर्मदर सिंह रघुवंशी ने बताया कि मामला संज्ञान में है। जांच की जा रही है।

बच्चों से मरी स्कूली वैन अनियंत्रित होकर मकान में घुसी, कई बच्चे घायल

तेजवाहन चलाने के लिए ड्राइवर की पहले भी हो चुकी है शिकायत

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। प्रदेश की राजधानी लखनऊ के पारा क्षेत्र के मुजम्मर खेड़ा गांव में आज एक बड़ा हादसा सामने आया, जब सेंट मैरी पब्लिक स्कूल की एक अनियंत्रित वैन एक मकान में जा चुसी। बताया जा रहा है कि वैन चालक ने वैन को तेज गति से चला रखा था, जिसके चलते यह हादसा हुआ। वैन में सवार स्कूली बच्चे बाल-बाल बचे, लेकिन कई बच्चों को गंभीर चोटें आईं। मौके पर पहुंचे परिजनों में भारी नाराजगी

देखी गई। हादसे के तुरंत बाद स्थानीय लोग और बच्चों के परिजन घटनास्थल पर पहुंच गए। सूत्रों के अनुसार, एक बच्चे का पैर इस हादसे में टूट गया, जबकि अन्य बच्चों को भी चोटें आई हैं। हादसे के बाद वैन चालक और स्कूल के प्रिंसिपल फरार बताए जा रहे हैं। स्थानीय निवासियों का कहना है कि वैन चालक हमेशा गांव की संकरी गलियों में तेज रफ्तार से वाहन चलाता था, जिसकी शिकायत पहले भी की जा चुकी थी। घटना के बाद पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी गई है। बच्चों के इलाज के लिए उन्हें नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

एचडीएफसी बैंक में तैनात महिला अधिकारी की सदृग्ध हालात में मौत

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। एचडीएफसी की विभूतिखंड ब्रांच की एडिशनल डिप्टी वाइस प्रेसिडेंट 45 वर्षीय सदृग्ध फातिमा की मंगलवार को सदृग्ध हालात में मौत हो गई। इस्पेक्टर विभूतिखंड सुनील कुमार सिंह ने बताया कि मौत की वजह पोस्टमार्टम रिपोर्ट मिलने के बाद तय चल सकेगी। इस्पेक्टर ने बताया कि सदृग्ध वजीरगंज की रहने वाली थीं। जांच में सामने आया कि मंगलवार दोपहर तीन बजे ऑफिस में काम कर रही थीं। तभी अचानक कुर्सी से गिर पड़ीं। साथी कर्मचारियों ने आननफानन अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

संक्षेप

अमरोहा में एस्पपी ने पांच थाना प्रभारियों का किया ट्रांसफर

अमन लेखनी समाचार

अमरोहा, अमरोहा एस्पपी कुंवर अनुपम सिंह ने पांच थाना प्रभारियों को इधर से उधर कर दिया। जारी हुई तबादला सूची में अमरोहा नगर, अमरोहा देहात, गजरोला, डिडौली और नौगांवा सादात थाना प्रभारियों का नाम शामिल है। एस्पपी ने इंस्पेक्टर हरीश वर्धन सिंह को अब डिडौली थाने की कमान सौंपी है। जबकि डिडौली इंस्पेक्टर पंकज तोमर को अमरोहा नगर कोतवाल बनाया है। आपकों बता दे कि अमरोहा जनपद के एस्पपी कुंवर अनुपम सिंह लगातार जिले में फ्राइम रोकने के लिए पुलिस कर्मियों के कार्य क्षेत्र में फिर बदल कर रहे हैं। आज रविवार को एस्पपी कुंवर अनुपम सिंह ने राजेश कुमार तिवारी को थाना अमरोहा नगर से अमरोहा देहात थाना प्रभारी बनाया है। प्रेमपाल सिंह को अमरोहा देहात थाने से नौगांव सादात थाना प्रभारी बनाया है। सुधीर कुमार को थाना नौगांव सादात से गजरोला थाना प्रभारी बनाया है। पंकज तोमर को थाना डिडौली से अमरोहा नगर थाना प्रभारी बनाया है। हरीश वर्धन सिंह को गजरोला थाना प्रभारी से डिडौली थाना प्रभारी बनाया है। साथ ही एस्पपी ने सभी को तत्काल पहुंचने के निर्देश दिए हैं। साथ ही एस्पपी ने कहा कि सभी थाना प्रभारी फरियादियों की फरियाद को अच्छे से सुने और उसका त्वरित निस्तारण करें। किसी पुलिसकर्मियों ने लापरवाही की तो उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

ट्रेन की चपेट में आने से युवक की मौत

अमन लेखनी समाचार

अमरोहा, अमरोहा के गजरोला कोतवाली इलाके में नजीबाबाद रेल लाइन पर गांव सकरथली के निकट एक युवक की नजीबाबाद जा रही पैसंजर ट्रेन की चपेट में आने से मौत हो गई। घटना के बाद ग्रामीण भारी संख्या में मौके पर पहुंच गए। सूचना मिलते ही थाना और जीआरपी की टीम भी आ गई। जहां सिविल पुलिस ने मृतक युवक के शव का पंचनामा भरकर पीएम को भेज दिया है। हादसा ट्रेक को पार करते वक्त हुआ है। यह घटना गजरोला कोतवाली में नजीबाबाद रेल लाइन पर गांव सकरथली के पास की है। रविवार को गांव सलेमपुर निवासी दयानंद (40) पुत्र समरपाल किसी काम से गांव सकरथली जा रहा था। बताया जा रहा है कि जब युवक गांव से निकलकर रेलवे लाइन को पार कर रहा था, उसी दौरान गजरोला से नजीबाबाद जा रही पैसंजर ट्रेन आ गई। जहां ट्रेन की चपेट में आने से युवक की मौत हो गई। हादसा होता देख लोग मौके की ओर दौड़े, लेकिन ट्रेन की चपेट में आने से युवक के शव के पियथड़े उड़ चुके थे और युवक की दर्दनाक मौत हो चुकी थी। सूचना मिलते ही मृतक के परिजान और भारी संख्या में ग्रामीण मौके पर आ गई। उधर मौके पर जीआरपी और गजरोला थाना पुलिस भी आ गई। फिलहाल मृतक के शव का गजरोला पुलिस ने पंचनामा भरकर शव को पीएम को भेज दिया है।

एनसीईआरटी कार्यशाला दिल्ली में जनपद का मान बढ़ायेंगी लेखिका शमा परवीन

शमा फाउंडेशन की डायरेक्टर हैं शमा परवीन

कई प्रतिष्ठित मंच से हो चुकी हैं सम्मानित

अमन लेखनी समाचार/संतोष मिश्रा

बहराइच। 26 व 27 सितंबर को डिजिटल शिक्षा में राजभाषा हिंदी का बढ़ता प्रभाव पर एनसीईआरटी नई दिल्ली कार्यशाला में शिक्षकों का चयन हुआ है जिसमें बहराइच से लेखिका शमा परवीन प्रतिभाग करेगी। कार्यशाला के लिए उक्त का चयन बेसिक शिक्षा विभाग की ओर से आयोजित ऑनलाइन राष्ट्रीय हासला कवि सम्मेलन में काव्य पाठ करने वाले शिक्षक शिक्षिकाओं द्वारा की गई काव्य प्रस्तुति में से श्रेष्ठ रचनाओं एवं उनकी प्रस्तुती में काव्य शैली के आधार पर किया गया है।



एनसीईआरटी के तत्वधान में नई दिल्ली में 26, 27 सितंबर को हिंदी पखवाड़ा के अन्तर्गत शिक्षक कवि सम्मेलन के तहत डिजिटल शिक्षा में राजभाषा हिंदी का बढ़ता प्रकरण पर दो

दिवसीय कार्यशाला में विभिन्न जनपद से शिक्षक शिक्षिकाएं प्रतिभाग करेगी। शमा परवीन उच्च प्राथमिक विद्यालय तोटिकोरा मोड़ बहराइच उत्तर प्रदेश से इस अवसर पर आमंत्रित की गई है

पुलिस व एसएसबी के हथियार चढ़ी महिला तस्कर, 5 किलो चरस बरामद

एक करोड़ पचास लाख रुपए की बताई जा रही चरस

अमन लेखनी समाचार

रूपईडीहा, बहराइच। भारत नेपाल सीमावर्ती क्षेत्र आदर्श थाना रूपईडीहा में पुलिस अधीक्षक, वृन्दा शुक्ला द्वारा अपराध की रोकथाम एवं अपराधियों की गिरफ्तारी व मादक पदार्थों की तस्करी पर रोकथाम एवं मादक पदार्थों की तस्करी करने वाले अपराधियों की धरपकड़ के सम्बन्ध में चलाये जा रहे अभियान के अनुक्रम में अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण, डा10 फिटिंग किया गया था, बरामद हुआ। जिसके सम्बन्ध में आदर्श थाना स्थानीय पर एनडीपीएस एकट सहित सुसंगत धाराओं में मुकदमा पंजीकृत किया गया। आवश्यक कार्यवाही करने के उपरांत गिरफ्तार अभियुक्तों को पेशी हेतु न्यायालय सदर बहराइच रवाना किया गया।

यमराज बनकर सड़कों पर घूम रहे आवारा जानवर

○सिर्फ कागजों में गौशालाओं में है आवारा जानवर, हो चुके हैं कई हादसे

अमन लेखनी समाचार

अमेठी जिला, अमेठी में आवारा जानवर यमराज बनकर सड़कों पर घूम रहे हैं, लेकिन जिले का पशु विभाग और जिला प्रशासन आवारा जानवरों को गौशालाओं में होने का सिर्फ कागजी दावा कर रहे हैं। अमेठी कस्बे के सभी प्रमुख मार्गों पर बड़ी संख्या में आवारा जानवर अपना कब्जा किए हैं और राहगीर जान बचाकर किसी तरह वहां से निकल रहे हैं। झुंड के झुंड सड़कों पर बैठे आवारा जानवर किसी भी दिन किसी बड़ी घटना का कारण बन सकते हैं। दरअसल, प्रदेश सरकार के सख्त आदेश के बावजूद अमेठी में लोगों को आवारा जानवरों से निजात नहीं मिल पा रही है। झुंड के झुंड आवारा जानवर सड़कों पर यमराज बनकर घूम रहे हैं।



आलम यह है कि अमेठी कस्बे के गौरीगंज रोड, प्रतापगढ़ रोड, दुगापुर रोड, सुल्तानपुर रोड, मुंशीगंज रोड और पाईपास पर बड़ी संख्या में आवारा जानवर सड़कों पर घूम रहे हैं। सड़कों पर यमराज बनकर बैठे इन जानवरों से किसी तरह राहगीर जान जोखिम में डालकर मौके से निकल रहे। अमेठी प्रशासन लगातार दावा कर रहा है कि

फर्जी निवेश कंपनी बनाकर करोड़ की ठगी का आरोप

जिलाधिकारी एवं पुलिस अधीक्षक को शिकायती पत्र देकर कार्रवाई की मांग

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। बहराइच जनपद के गोंडा रोड मोहल्ला डिगिहा एस एन प्लाजा निकट सुखदेव राज पेट्रोल पंप के पास फर्जी निवेश कंपनी की ऑफिस बनाकर करोड़ों की ठगी कर फरार होने का मामला प्रकाश में आया है। पीडित महेश कुमार ने जाचकारी देते हुए बताया है की बिजर्ड इंडस्ट्रीज लिमिटेड ग्रुप आफ कंपनी के नाम से फर्जी कंपनी को बनाकर गांव-गांव जाकर हम लोगों को बरगलाकर गारंटी पेपर दिखाकर कंपनी में विभिन्न प्रकार के निवेश करने का लालच दिया गया। पीडित ने बताया है कि बहराइच में 2012 में ऑफिस खोलकर 2021 तक पैसे जमा कराए गए। जिससे हम लोगों ने कंपनी के ईमेल आईडी को बातों पर विश्वास करके अपनी पूंजी निवेश की



परंतु जैसे ही कंपनी में धनराशि जमा कराई गई बाद में कन्वर्जन कर साई दीप प्रोडक्शन कंपनी लिमिटेड में हमारी धनराशि कन्वर्ट करके हम लोगों को बांड इसी कंपनी का दे दिया। इस प्रकार उक्त ठगों ने बहराइच में करोड़ों रुपया जमा कराया बाद में उक्त कंपनी के जब बांड की समय सीमा अंतिम पूरी हुई तब हम लोगों ने कंपनी से धुगतान करने के लिए कहा तो उन्होंने साफ मना कर दिया और कंपनी में ताला लगाकर सभी ठग फरार हो गए।

फोन करने पर भी पैसे नहीं देने की बात करते हैं। फर्जी कंपनी में निवेश कर लगभग करोड़ों रुपए हड़प लिए गए। जिसमें कुल मिलाकर सैकड़ों निवेशकर्ता हैं। पीडित ने बताया पूंजी लेकर फरार हो गए हैं। पीडित के साथ लगभग 12 निवेशकर्ताओं ने आज कलेक्ट्रेट में पहुंचकर जिलाधिकारी एवं पुलिस अधीक्षक को शिकायती पत्र देकर रुपए लेकर फरार होने वाले व्यक्तियों पर कार्रवाई की मांग की है।

गर्भवती महिलाओं की जांच के लिए लगा शिविर

अधीक्षक ने पत्र जारी कर तीन दिनों के भीतर मांगा स्पष्टीकरण, कहा-आशा बहू के कार्य में सुधार लाएं

अमन लेखनी समाचार

सिद्धार्थनगर, भनवापुर ब्लाक क्षेत्र में गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य की जांच और टीकाकरण शिविरों का औचक निरीक्षण सीएफसी सिरफिया के अधीक्षक डॉ. शैलेंद्र मणि ओझा ने किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने सुपरवाइजर्स को आशा और एएनएम के कार्यों का भौतिक सत्यापन करने का निर्देश दिया। डॉ. ओझा ने कहा कि जब तक इन कार्यों का सही सत्यापन नहीं होगा, तब तक सुधार संभव नहीं है। शिविर में साहेपारा, गडावकर, हसुडी, औसानपुर, पटना, कठौतिया रामनाथ और खरेंली गांवों में आशा बहूओं के कार्यों का भौतिक सत्यापन किया गया। इस प्रक्रिया में 8 सदस्यीय टीम ने हिस्सा लिया, जिसमें बीएम्सी सूर्यदेव सिंह



और बीओसी सुभमा द्विवेदी ने भी सहयोग किया। उन्होंने गर्भवती

महिलाओं के शीघ्र पंजीकरण और टीकाकरण के लिए उन्हें प्रेरित किया।

भौतिक सत्यापन में योग्य दंपति का एएएमपी अपडेशन, गर्भवती महिलाओं का शीघ्र पंजीकरण, प्रसव पूर्व कम से कम 4 जांचें, संस्थागत प्रसव, गृह आधारित नवजात शिशु और बच्चों की देखभाल कार्यक्रम, और आशा डायरी का समावेश किया गया।

अधिकारियों ने लापरवाही बरतने वाली आशा बहूओं चंद्रलेखा, मिथिलेश, सुखमणि, सुनीता, शिल्पा, मिथिलेश देवी, श्यामा, और एएनएम के खिलाफ चेतावनी पत्र जारी किया। तीन दिन के अंदर स्पष्टीकरण देने के निर्देश दिए गए। इस निरीक्षण में शुचंद्र, मेराज अहमद, राजीव त्रिपाठी, राहुल कुमार, मनोज कुमार, और दीपक मधुकर शामिल रहे। यह पहल गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।

अज्ञात वाहन ने बाइक सवार को मारी टक्कर

○हादसे में बाइक सवार की मौत, अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज

अमन लेखनी समाचार



टक्कर मारी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया और मौके पर ही उसकी मौत हो गई। मृतक के बड़े भाई शुभम द्विवेदी ने बताया कि घटना से 15 मिनट पहले अर्न्त ने रिश्तेदारों से फोन पर बात की थी। उन्होंने यह भी कहा कि बाइक क्षतिग्रस्त नहीं हुई थी, जिससे यह संदेह हुआ कि शायद यह कोई रंजिश का मामला हो सकता है। उन्होंने

अपने पिता की कुछ लोगों के साथ पुरानी रंजिश की ओर इशारा किया। मर्दाँध थानाध्यक्ष संदीप सिंह ने बताया कि ढाबे वालों ने हादसे की सूचना दी थी। फिलहाल, इस मामले में हत्या का कोई संकेत नहीं मिला है। पुलिस ने अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है और मामले की तहकीकात जारी है।

सुल्तानपुर में युवती के मर्डर का मामला

24घंटे बाद भी खाली हाथ पुलिस, न हुई शिनाख्त न ही हत्याओं का लगा सुराग



अमन लेखनी समाचार

सुल्तानपुर, सुल्तानपुर के गोसाईंगंज के वैदहा में युवती की हत्या कर डेडबॉडी नहर के पास झाड़ी में फेंकी गई। घटना को लगभग 24 घंटे बीत चुके हैं। पुलिस ने तो लाश की शिनाख्त करा सकी है और न ही हत्याओं का सुराग लग सका है। युवती के हाथ पैर कपड़े से बांधकर उसे फेंका गया था। गोसाईंगंज थाना क्षेत्र के वैदहा स्थित शारदा सहायक नहर खंड 16 के पास एक 22-24 साल के बीच की युवती की लाश शनिवार दोपहर को मिली थी। युवती के हाथ और पैर दुपट्टे से बंधे हुए थे। ग्रामीणों की सूचना पर गोसाईंगंज थाने की पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर जांच पड़ताल करते हुए शव को माचुरी में सुरक्षित रखवाया था। युवती की पहचान नहीं हो सकी थी, जिसको लेकर पुलिस ने सोशल मीडिया का सहारा लिया। तस्वीर सोशल मीडिया पर जारी कर गोसाईंगंज पुलिस ने पहचान की अपील की जो अब तक नहीं हो सकी।

दीवार ढहने से एक किशोर की मौत

○नाबलिक समेत 3 घायल, ठेकेदार ने नाबालिकों से कराया काम; प्रशासन से कार्रवाई की मांग

अमन लेखनी समाचार



सुल्तानपुर, सुल्तानपुर में नगरपालिका द्वारा नाली निर्माण कार्य कराया जा रहा था। ठेकेदार की लापरवाही से मंदिर की दीवार ढहने से चार मजदूर मलबे में दब गए। जिनमें दो नाबालिक थे। जहां एक किशोर को डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया। वहीं तीन अन्य का इलाज चल रहा है। इसमें से एक को गंभीर अवस्था में लखनऊ रेफर किया गया। लेकिन प्रशासन ठेकेदार के खिलाफ कार्रवाई के बजाए उसे बचाने का प्रबंध किया जा रहा है। कोतवाली नगर के सीताकुंड स्थित चंद्रगुप्त मंदिर के पास नगर पालिका के ठेकेदार अजय सिंह द्वारा नाली निर्माण का कार्य कराया जा रहा था। ठेकेदार द्वारा लापरवाही बरती गई, मंदिर की चहार दीवारी से सटाकर

नाली खुदाई करने से मंदिर की दीवार में दरार आ गई। लेकिन लापरवाही बरतते हुए ठेकेदार द्वारा निर्माण कराया जाता रहा। नतीजा ये हुआ कि शनिवार दोपहर बाद 30 से 40 फीट के आसपास दीवार भरभरा कर गिर गई। जिसमें नाली निर्माण में लगे चार मजदूर दब गए। इनमें कोतवाली नगर के चुनहा निवासी पंकज निपाद (17) पुत्र फूलचंद्र निपाद, कोतवाली नगर के चुनहा निवासी सोहनलाल निपाद (30), कोतवाली देहात के बरगादा

निवासी रामू निपाद (18) पुत्र नवमी लाल निपाद और छोट्टू निपाद (17) घायल हुए। मोहल्ले वासियों ने राहत व बचाव कार्य करते हुए मलबे में दबे मजदूरों को बाहर निकाला। आनन-फानन में राजकीय मेडिकल कॉलेज पहुंचाया। जहां डॉक्टर ने पंकज को मृत घोषित कर दिया। मजदूर सोहनलाल को गंभीर हालत में ट्रामा सेंटर लखनऊ रेफर किया गया। वहीं 2 अन्य घायलों का इलाज राजकीय मेडिकल कॉलेज में चल रहा है।

संक्षेप

आर्य समाज महोत्सव में उमड़ी मीड

अमन लेखनी समाचार

बुलंदशहर, बुलंदशहर के स्थाना में आर्य समाज महोत्सव का आयोजन धूमधाम से किया गया, जिसमें वैदिक विद्वानों के उपदेश सुनने के लिए बड़ी संख्या में लोग पहुंचे। महोत्सव की शुरुआत वेद मंत्रों के उच्चारण और यज्ञ में आहुति के साथ हुई। स्वामी अखिलेश नंद सरस्वती ने अपने प्रवचनों में भारतीय संस्कृति को श्रेष्ठता पर जोर दिया और बताया कि यूरोप और अमेरिका जैसे आधुनिक देश भी भारतीय संस्कृति से प्रेरणा ले रहे हैं। भजन उपदेशक सदीप गिल और कुलदीप आर्य ने अपने भजनों के माध्यम से समाज और राष्ट्र को मजबूत करने का आह्वान किया। उनके भजनों ने समाज में मौजूद लोगों को भावविभोर कर दिया और उन्हें सामाजिक और राष्ट्रीय एकता का संदेश दिया। इस महोत्सव की अध्यक्षता शिवकुमार सिंघल ने की, जबकि कार्यक्रम का संचालन आचार्य डॉक्टर शिव कुमार शास्त्री ने किया। कार्यक्रम प्रातः 7:00 बजे से शुरू होकर तीन सत्रों में देर रात 11:00 बजे तक चला।

समारोह के अंत में आर्य समाज प्रधान नरेंद्र रस्तोगी ने सभी आगंतुकों का आभार व्यक्त किया और आयोजन की सफलता के लिए सभी व्यवस्थापकों को धन्यवाद दिया। इस अवसर पर डॉ. विजय आर्य, रीता आर्य, सौरव आर्य, संदीप आर्य, भागीरथ आर्य और अन्य सदस्यों ने कार्यक्रम की व्यवस्थाओं को सफलतापूर्वक संभाला।

अनुपशहर के गांव में डीजे की आवाज को लेकर मारपीट

अमन लेखनी समाचार

अनुपशहर, जहांगीराबाद के गांव अंधियार में डीजे बजाने को लेकर गांव निवासी आरोपियों द्वारा युवक के साथ मारपीट कर लहलुहान करने का मामला सामने आया है। पीड़ित ने कोतवाली में तहरीर देकर आरोपियों के खिलाफ न्याय की गुहार लगाई है। गांव अंधियार निवासी युवक ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि वह अपने घर के बाहर तखत पर लेटकर डीजे सुन रहा था। तभी आशीष, भूप व नोला आकर डीजे तेज आवाज में बजाने की बात कहते हुए गाली गलौज करने लगे। गाली देने से मना करने पर आरोपियों ने लाठी डंडों से पीड़ित के साथ में जमकर मारपीट की। किसी तरह युवक जान बचाकर अपने घर में घुसा तो आरोपियों ने पीछे से घर में घुसकर उसके साथ में मारपीट की। जिसमें वह लहलुहान होकर जमीन पर गिर पड़ा। पीड़ित के शोर को सुनकर पड़ोसी मौके पर पहुंचे तो उन्हें देखकर आरोपी जान से मारने की धमकी देकर वहां से भाग गए। इस संबंध में कोतवाली प्रभारी ने बताया कि पीड़ित द्वारा दी गई तहरीर के आधार पर नामजद आरोपियों के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर वैधानिक कार्रवाई प्रारंभ कर दी है। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

बोलेरो की टक्कर से बाइक सवार तीन युवकों की मौत

सीतापुर में बहन के घर जाने समय पीछे से मारी टक्कर, हादसे के बाद वाहन मौके से फरार

अमन लेखनी समाचार

सीतापुर, सीतापुर में बीती देर रात तेज रफ्तार बोलेरो कार ने बाइक सवार तीन युवकों को टक्कर मार दी। हादसे में बाइक सवार तीनों युवक गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने तीनों को मिश्रिख सीएचसी ले गई। जहां चिकित्सकों ने तीनों को मृत घोषित कर दिया। नाराज ग्रामीणों ने मिश्रिख-सिधौली मार्ग पर काफी देर तक प्रदर्शन किया। पुलिस ने शवों को पोस्टमॉर्टम के लिए भेजकर स्थानीय ग्रामीणों को कार्रवाई का आश्वासन देकर शांत कराया। घटना मिश्रिख

राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य मेले का आयोजन संपन्न

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील अंतर्गत विकासखंड पाली क्षेत्र स्थित के नगर पंचायत घघसरा स्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ठरापर में मंगलवार को विभाग द्वारा राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य मिले का आयोजन किया गया, जिसमें दर्जनों मानसिक रोगियों को परामर्श व दवा दी गई। कार्यक्रम का शुभारंभ सहजनवा विधायक प्रदीप शुक्ला व घघसरा अध्यक्ष प्रभाकर दुबे ने किया। सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि- एक स्वस्थ समाज ही एक स्वस्थ देश का निर्माण कर सकता है। समृद्ध व ताकतवर देश ही खुद की और दूसरों की रक्षा करने में समर्थ होता है। देश को मजबूत बनाने के लिए सभी को स्वस्थ होना जरूरी है। यह कार्य हम सभी के प्रयास संभव है। मानसिक रोग विशेषज्ञ अमित कुमार शाही ने कहा



जाती है। किसी तरह का कोई शुल्क नहीं होता है। उक्त अवसर पर विधायक प्रदीप शुक्ला, घघसरा नगर पंचायत प्रभाकर दुबे, सुशील कुमार शुक्ला हेमंत पांडेय, चंद्रसेन पाठक, विनय पांडेय, जयराज, जय कृष्ण यादव, बिनोद यादव, जकीरुल्लाह, अंजनी कुमार, रवि राज, अमरेंद्र राज, देवेंद्र भट्ट, संगीता, क्षमा मिश्रा, कुसुम लता, सुशीला, संदीप कुमार पासवान समेत कई लोग मौजूद थे।

यात्री के गायब बैग को पुलिस ने वापस कराया



अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। देवरिया जिले के निवासी सुधीर कुमार दिल्ली में कार्य करते हैं। सुधीर की ससुराल बेलघाट थाना क्षेत्र के शंकरपुर में हैं। 22 सितंबर को दिल्ली से गोरखपुर रेलवे स्टेशन पर पहुंचे और आटो में बैठ गए। नौसठ के पास आटो से भाड़ा देकर नीचे उतरे तब तक आटो चालक गाड़ी लेकर चला गया और एक बैग आटो में छूट गया। पीड़ित ने आईटीएमएस पहुंच कर अपनी शिकायत दर्ज कराई।

इसके बाद सक्रिय हुई पुलिस ने आटो मालिक का पता खोजी तो वह सहजनवा निवासी एक व्यक्ति का निकला। आटो मालिक के घर पुलिस पहुंची तो बताया गया कि आटो सौहापर निवासी राम प्रसिद्ध चलाते हैं। इसके बाद पुलिस चालक के घर पहुंची तो चालक ने बैग अपने पास सुरक्षित रखा था और पुलिस को दिखा दिया। मंगलवार को एसओ विशाल उपाध्याय की मौजूदगी में चालक राम प्रसिद्ध ने पीड़ित सुधीर को बैग वापस कर दिया।

सेवा पखवाड़ा पर चला सफाई अभियान ग्रामीणों को किया गया जागरूक

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा ब्लॉक अंतर्गत हरपुर बुदहत थाना क्षेत्र के ग्राम पंचायत रामपुर और बैदौली ग्राम पंचायत भवन पर शनिवार को स्वच्छता अभियान चलाया गया तथा बीमारियों से बचाव के लिए लोगों को जागरूक किया गया। इस दौरान ग्राम पंचायत अधिकारी गौरी देवी ने बताया कि 15 सितंबर से 2 अक्टूबर तक स्वच्छता ही सेवा कार्यक्रम के तहत ग्रामीण क्षेत्रों में विशेष अभियान चलाया जा रहा है, रोस्टर के हिसाब से पंचायतों में स्वच्छता अभियान के तहत लोगों को जागरूक किया जा रहा है। इस दौरान ग्राम प्रधान कलावती देवी ने कहा कि गंदगी संक्रामक बीमारी का कारण बन सकती है, इसलिए लोगों को अपने घरों के आसपास सफाई



व्यवस्था बनाए रखने के लिए जागरूक किया जा रहा है इस दौरान ग्राम प्रधान अवधेश सिंह रोजगार सेवक जनार्दन सिंह पंचायत सहायक

मधु सिंह पंचायत सहायक नीलम यादव क्षेत्र पंचायत सदस्य राधेश्याम यादव क्षेत्र पंचायत सदस्य गंगा शर्मा सहित अनेक लोग मौजूद रहे।

डीएम ने सुनी जनसमस्याएं, सम्बंधित अधिकारियों को दिए निस्तारण के आदेश



अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर। फतेहपुर में जिलाधिकारी रविंद्र सिंह ने कलेक्ट्रेट कार्यालय में जनता दर्शन में दूर दराज क्षेत्र से आए हुए शिकायतकर्ताओं की समस्याओं को सुना और आश्चर्यचकित कि गुणवत्तापूर्ण एवं समयबद्धता के साथ नियमानुसार शिकायतों का निस्तारण किया जायेगा। जनता दर्शन के दौरान कुल 80 शिकायतकर्ताओं से प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए। उन्होंने सम्बंधित अधिकारियों को प्रार्थना-पत्र में निर्दिष्ट करते हुए कहा कि प्राप्त प्रार्थना पत्रों को पारदर्शिता, गुणवत्तापूर्ण, संतुष्टिपरक ढंग से समय सीमा के अंतर्गत निस्तारण किया जाय।

आईटीएम गीडा के छात्रों ने निर्माण किया स्मार्ट मेडिकल डायपर

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र स्थित के इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट गीडा गोरखपुर में विश्व फार्मास्यूटिक्स दिवस की पूर्व संस्था पर फार्मसी द्वितीय वर्ष के छात्र ओम पाण्डेय, प्रणव शर्मा और संध्या रावत ने छोटे बच्चों एवं वरिष्ठ नागरिकों के लिए एक स्मार्ट मेडिकल डायपर तैयार किया है जो जीवाणु संक्रमण को फैलाने से रोकने के साथ डायपर के गीला होने पर अस्पताल में नर्स और घर में परिवारजनों को अलार्म के माध्यम से सूचना देता है इसका इस्तेमाल छोटे बच्चों के साथ अस्पताल में वरिष्ठ मरीजों पर भी कर सकते निदेशक फार्मसी डॉ० पी० डी० पाण्डेय ने बताया स्मार्ट मेडिकल डायपर के गीला होते ही तुरंत इसका सिग्नल मिल जाएगा नौनो चिप टाइम



पर के गीला होने पर ही काम करता है। स्मार्ट डायपर को बनाने में ट्रांसमीटर रिसीवर, अलार्म, रू ई, 3 वोल्ट की कॉइल सेल, डायपर, रेड इंडिकेटर अलार्म आदि उपकरणों का प्रयोग किया गया है। इस अवसर पर संस्थान के अध्यक्ष नीरज

मातनहेलिया, सचिव श्याम बिहारी अग्रवाल, कोषाध्यक्ष निकुंज मातनहेलिया, संयुक्त सचिव अनुज अग्रवाल सहित संस्थान के सभी शिक्षकों ने छात्रों कको इस उपलब्धि पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए बधाई दिया।

खुली बैठक में दी गई प्रधानमंत्री आवास की जानकारी



अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा ब्लॉक के ग्राम पंचायत रामपुर और बैदौली में शनिवार को खुली बैठक के माध्यम से लोगों को प्रधानमंत्री आवास के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई और आवास के लिए पात्र लोगों की जानकारी ली गई। पंचायत सचिव गौरी देवी ने कहा कि जिनके पास कच्चे मकान, आश्रय विहीन परिवार, बेसहारा, भीख मांग कर जीवन यापन करने वाले लोग, हाथ से कूड़ा ढोने वाले, जनजातीय समूह आदि लोग

पात्रता की श्रेणी में आएंगे, जिनके पास पक्का मकान व कई कमरे जिसपर कंटेनर लगा हो वह अपात्रता की श्रेणी में आएंगे। ग्राम प्रधान कलावती देवी ने कहा कि सरकार की मंशा है कि कोई भी झुग्गी झोपड़ी में न रहे, सभी के पास एक पक्का मकान हो। इस दौरान ग्राम प्रधान अवधेश सिंह रोजगार सेवक जनार्दन सिंह पंचायत सहायक मधु सिंह पंचायत सहायक नीलम यादव क्षेत्र पंचायत सदस्य राधेश्याम यादव क्षेत्र पंचायत सदस्य गंगा शर्मा सहित अनेक लोग मौजूद रहे।

कार्यवाही से नाराज खनन माफियाओं ने युवक को पीट कर किया अधमरा

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र स्थित के खनन अधिकारी द्वारा अवैध खनन करने वाले माफियाओं पर कार्रवाई करने पर नाराज खनन माफियाओं ने गीडा थाना क्षेत्र के बड़हन निवासी युवक पर अहर्ण कर खननी थाना क्षेत्र के पास मारपीट कर घायल कर दिया। पीड़ित के तहरीर पर पुलिस ने छ. नामजद व दस अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज किया है। गीडा थाना क्षेत्र में हो रहे अवैध खनन को लेकर अधिकारियों ने खनन माफियाओं पर कार्रवाई कर दिया। उसी से बौधलाए खनन माफियाओं ने गीडा थाना क्षेत्र के बड़हन निवासी सोनू यादव का खननी थाना क्षेत्र के सियर के पास अहर्ण कर मारपीट कर घायल कर दिया। मोबाइल टोडकर उसे भाग दिया। 17 सितंबर को युवक को दिला का दौड़ा पड़ गया। उधर चार के बाद युवक ने खननी थाने में तहरीर दिया। पुलिस ने खननी थाना क्षेत्र के छपिया निवासी अर्जुन यादव, करन, एकला निवासी फागू यादव, छारवा निवासी जयकरन, रवि यादव अज्ञात, अशीष यादव नंदापार व 10-12 अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज किया है।

बंदरों और आवारा कुत्तों के आतंक से लोग परेशान

मोहल्लेवासियों को बाहर निकलने पर रहता हमले का डर, मेयर से मिले गंगानगर रेजीडेंट्स

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, मेरठ में गंगानगर रेजीडेंट्स तमाम परेशानियों को लेकर मेयर से मिले। गंगानगर वासियों ने महापौर हरिकान्त अहलवालिया के सामने तमाम समस्याएं रखीं। कालोनी वासियों ने बताया कि कालोनी में आवारा कुत्तों, बंदरों से लोग परेशान हैं। कालोनी में सफाई और सुरक्षा व्यवस्था भी नहीं है। इन परेशानियों की वजह से लोगों का जीना मुश्किल हो गया है। गंगा नगर ए ब्लॉक के निवासियों ने हरिकान्त अहलवालिया के सामने अपनी समस्याएं रखीं। कालोनी वासियों ने कहा कि यहां टंकी की सफाई, पार्क में



विशाल पेड़ों की कटाई और बंदरों की समस्या प्रमुख है। जिस पर काम नहीं हो रहा। उन्होंने कहा कि टंकी की सफाई में बंदरों की समस्या पर भी गंभीरता से सफाई का काम पूरा कर दिया गया है। जबकि वास्तविक सफाई की आवश्यकता बनी हुई है। इसके

अलावा पार्क में स्थित बड़े पेड़ों की कटाई की मांग भी उठाई गई, क्योंकि यह सुरक्षा के लिए आवश्यक है। बैठक में बंदरों की समस्या पर भी गंभीरता से चर्चा की गई। जहां निवासियों ने बताया कि बंदरों के आतंक से क्षेत्र के लोग परेशान हैं।

जालौन में सांसद की अध्यक्षता में दिशा की बैठक

बोले- विकास कार्यों में अनियमितता मिलने पर, संबंधित के खिलाफ होगी कार्रवाई

अमन लेखनी समाचार

जालौन, जालौन विकास भवन में समाजवादी पार्टी के सांसद नारायणदास अहिरवार की अध्यक्षता में जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति (दिशा) की समीक्षा बैठक हुई। बैठक में सपा सांसद ने केंद्र वार राज्य सरकार के द्वारा चलाई जा रही योजनाओं की समीक्षा की। साथ ही अधीनस्थ अधिकारियों को निर्देश दिए की जिले में कराए जाने वाले विकास कार्यों में अनियमितता पाई जाती है तो संबंधित के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। बैठक में भाजपा के जिला पंचायत अध्यक्ष डॉक्टर घनश्याम अनुरागी, भाजपा के उरई विधायक गौरीशंकर वर्मा, भाजपा के माधोगढ़ विधायक मूलचंद निरंजन, कालपी से सपा के बागी विधायक बिनोद चतुर्वेदी, जलशक्ति मंत्री के प्रतिनिधि अरविंद



चौहान, जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय, पुलिस अधीक्षक डॉं रणेश कुमार की मौजूदगी में केंद्र व राज्य सरकार की योजनाओं की समीक्षा की गई। बैठक के दौरान प्रतिवेदन में उठाए गए बिंदुओं पर सपा सांसद ने निर्धारित समय-सीमा के अन्दर सभी लंबित कामों को पूरा करवाने का निर्देश दिए।

साथ ही योजनाओं एवं कार्यक्रमों के क्रियान्वयन के संबंध में संबंधित क्षेत्र के स्थानीय जनप्रतिनिधि को भी उसकी जानकारी दिए जाने को कहा, जिससे काम गुणवत्ता के साथ हो सके। उन्होंने लंबित कार्यों को निर्धारित समय-सीमा में अंदर पूर्ण कराने के लिए कहा। साथ ही समय-समय पर जिला स्तरीय टीम गठित कर योजनाओं की जांच भी कराई जाए। सपा सांसद ने कहा कि जांच के दौरान कोई कमी या अनियमितता पाई गई तो सम्बन्धित के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की जाएगी। जिला विकास समन्वय की बैठक में मुख्य विकास अधिकारी राजेन्द्र कुमार श्रीवास, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. नरेंद्र देवशर्मा, परियोजना निदेशक अखिलेश तिवारी, प्रभागी जिला विकास अधिकारी महेंद्र चौबे, डीसी मनरेगा रामेंद्र सिंह आदि सम्बन्धित अधिकारियों को दिए,

सीतापुर में दो ट्रकों से डीजल चोरी

पुलिस गश्त के बाद भी चोरों ने घटना को दिया अंजाम, पुलिस जांच में जुटी

अमन लेखनी समाचार

सीतापुर, सीतापुर में पुलिस की गश्त के बावजूद सड़क किनारे खड़े दो ट्रकों से चोरों ने डीजल चोरी की वारदात को अंजाम दिया। चोरों डीजल टैंक की ढक्कन को तोड़कर उसमें भारी साइको लीटर डीजल की चोरी कर मौके से रफू चक्कर हो गए। ट्रक चालक जब सुबह उठा तो डीजल टैंक का ढक्कन खुला देखकर उसके होश फांछा हो गए। वहीं एक ट्रक पुलिस की देखरेख में धर्म कांटे के पास खड़ा कराया गया था। पुलिस मामले की जांच पड़ताल में जुट गई है। मामला सदन थाना इलाके का है। यहां डीजल चोर गैंग सक्रिय है। जानकारी के अनुसार शनिवार देर शाम ट्रक की टक्कर से एक युवक की मौत हो जाने के बाद पुलिस ने ट्रक संख्या यूपी 32 पीएन 8278 को अपने कब्जे में लेकर देखरेख के चलते कस्बे में स्थित



धर्म कांटे पर खड़ा करा दिया था। बताया जाता है कि ट्रक देखने के लिए कॉन्स्टेबल तालिब और एक होमगार्ड को भी ड्यूटी गस्त पर लगाई गई थी। बावजूद इसके चोरों के गैंग ने दो ट्रकों से अलग-अलग जगह पर ट्रक खोलकर डीजल चोरी कर लिया। दूसरी वारदात भी थाना सदन इलाके की है। यहां दूसरे राज्य से पाइप लेकर सड़ना आए ट्रक संख्या यूपी 82 टी

22 29 के चालक ने बताया कि मजदूर रात में पाइप पूरा नहीं उतर पाए थे इसलिए वह दुकान के सामने ही ट्रक लगाकर सो गया। सुबह जब ट्रक चालक ने देखा तो उसके डीजल का टैंक खुला था और पूरा डीजल चोरी हो चुका था। ट्रक चालक ने बताया कि गोदाम के सामने लगा सीसीटीवी कैमरा भी जब देखा गया तो वह भी खराब मिला है।



हर वर्किंग वूमेन अपनी प्रोग्रेस चाहती है। इसके लिए सबसे पहले अपनी पर्सनलिटी को इंप्रेसिव बनाना होगा। साथ ही अपना कॉन्फिडेंस लेवल बढ़ाए। जो भी बात मीटिंग्स या अपने सीनियर्स के सामने रखें, एक वलीयर्दिटी और विजन के साथ रखें। ऐसी ही कुछ और जरूरी बातें, जो आपके करियर को ग्लोथ देगी, आपको एक सक्सेसफुल वर्किंग वूमेन बनाएंगी।

आप भी बन जाएंगी सक्सेसफुल वर्किंग वूमेन

भारत के प्रोफेशनल वर्क एरिया में धीरे-धीरे महिलाओं की भागीदारी बढ़ रही है। वे हर फील्ड में अपनी जगह बना रही हैं, खुद को प्रूफ भी कर रही हैं। देश के डेवलपमेंट में अपना योगदान दे रही हैं। लेकिन जब बात करियर में आगे बढ़ने की आती है तो कहीं ना कहीं महिलाएं पिछड़ी दिखाई देती हैं। वे हायर पोजिशन तक बहुत कम संख्या में पहुंच पाती हैं। इसके पीछे वेसे तो कई कारण हैं, जिन पर सरकार और वर्क सेक्टर को मिलकर काम करने की जरूरत है। लेकिन महिलाओं को चाहिए कि वे स्वयं अपने स्तर पर भी ऐसे प्रयास करें, जो उन्हें एक सक्सेसफुल वर्किंग वूमेन बनाने में मदद करें। इसके लिए वे सबसे पहले अपनी पर्सनलिटी पर काम करें, अपने कॉन्फिडेंट, इंप्रेसिव बनाएं।

करने की क्षमताओं पर यकीन करेंगे। कंपनी में आपके प्रमोशन के रास्ते बनने।

कम्यूनिकेशन स्किल को बेहतर बनाएं

करियर में आगे बढ़ने के लिए कम्यूनिकेशन स्किल बहुत ही इंपॉर्टेंट रोल निभाती है। वर्किंग वूमेन को इस स्किल की इंपॉर्टेंस समझनी चाहिए। क्योंकि वे अपनी बात को अगर ऑफिस मीटिंग्स में ठीक से नहीं रख पाएंगी तो उन्हें कोई भी बड़ी जिम्मेदारी या रोल नहीं मिल पाएगा। इसलिए जरूरी है, वर्किंग वूमेन अपनी कम्यूनिकेशन स्किल को इंप्रूव कर लें। वे जो भी बात वर्कप्लेस पर करें, एक विजन के साथ करें, बात एकदम क्लीयर हो। मेल पर या मीटिंग में फेस टू फेस भी अपनी बात बिल्कुल स्पष्ट तरीके से कहें। ऐसा होने पर ही बेहतर



कवर स्टोरी

डॉ. रीता गोकवाली
पर्सनलिटी ट्रांसफॉर्मेशन एंड पेरेंट कोच

अपनी क्षमताओं पर पूरा भरोसा करें

अपनी प्रोग्रेस के लिए यह बहुत जरूरी है कि वर्किंग वूमेन, अपनी क्षमताओं पर भरोसा रखें। ऑफिस में काम से जुड़ा जो भी डिजीनर लें, उस पर संदेह ना करें। अपने लिए गैर फेसलों पर अडिग रहें, उन्हें सही साबित करके दिखाएं। साथ ही खुद को मेंटली स्ट्रॉन्ग बनाएं। इसके लिए लगातार काम से जुड़ी नई चुनौतियों को स्वीकार करें। जब आप इस तरह कॉन्फिडेंट होकर काम करेंगी तो आपके सीनियर्स, बॉस आपके काम

बिल्कुल स्पष्ट तरीके से कहें। ऐसा होने पर ही बेहतर तरीके से ऑफिस वर्क हो सकेगा, कुलींस के साथ भी रिलेशन अच्छे बने रहेंगे। आगे चलकर यही बातें, आपके करियर प्रोथ में सहायक होंगी।

सिच्युएशन के हिसाब से खुद को बदलें

वर्कप्लेस पर समय-समय पर अलग-अलग तरह के चैलेंजेस आते हैं। बतौर वर्किंग वूमेन आपको भी नई सिच्युएशन के हिसाब से खुद को ढालना आना चाहिए। आपके काम में, विचारों में लचीलापन होना चाहिए। जैसे कई बार



व्यूट्रिशस डाइट से हार्ट रहेगा हेल्दी

पुरुष ही नहीं महिलाएं भी हार्ट डिजीज की शिकार हो सकती हैं। लेकिन अगर खान-पान का पूरा ध्यान रखा जाए तो हार्ट डिजीज से काफी हद तक बचाव संभव है। हेल्दी हार्ट के लिए कैसी हो आपकी डाइट, आपके लिए यूज़फुल सजेरेंस।



डाइट सजेरेंस

डॉ. अदिति शर्मा

डाइटिशियन
मणिपाल होस्पिटल, एनडीआर

आज के दौर में गलत लाइफस्टाइल और अनहेल्दी डाइट की वजह से बहुत सारे पुरुष और महिलाएं हार्ट डिजीज का शिकार हो रहे हैं। इनसे बचाव के लिए आपको अपनी लाइफस्टाइल में सुधार के साथ ही खान-पान से संबंधित कुछ बातों का भी विशेष तौर से ध्यान रखना होगा।

इन्हें करें शामिल: हेल्दी हार्ट के लिए आपको अपने आहार में साबुत अनाज, पुराना चावल, गेहूं, जौ और ओट्स को शामिल करना चाहिए। इनमें मौजूद फाइबर, दिल की सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं।

इसके अलावा मूंग, अरहर, सोयाबीन, मटर और मसूर की दाल को अपने भोजन में प्रमुखता से शामिल करें। इनमें मौजूद प्रोटीन सेहत के लिए फायदेमंद होता है। वहीं दैनिक आहार में पालक, गोभी, ब्रोकली, गाजर, टमाटर, लौकी, करेला, परवल और सीताफल जैसी सब्जियों को भी अपनी डाइट का जरूरी हिस्सा बनाएं, इनमें मौजूद विटामिंस और मिनरल्स हार्ट हेल्थ के लिए जरूरी हैं।

फ्रूट्स और व्हाइट फ्रूट्स: अगर आप अंगूर, अनार, सेब, चरी, स्ट्रॉबेरी, संतरा, केला, अमरूद और नाशपाती जैसे फलों को अपनी डाइट में शामिल करें तो इससे हार्ट हेल्थ पर पॉजिटिव इफेक्ट पड़ता है। इनमें विटामिन-सी अच्छी मात्रा में पाया जाता है। इससे इम्यूनिटी बढ़ती है और बाँड़ी स्ट्रॉन्ग होती है। इसके अलावा आप

अखरोट और बादाम को भी अपने नियमित आहार में शामिल करें, इनमें मौजूद गुड कोलेस्ट्रॉल, प्रोटीन और ओमेगा 3 फैटी एसिड हार्ट हेल्थ के लिए फायदेमंद होता है।

डेयरी प्रोडक्ट्स: हार्ट हेल्थ के लिए आप रेग्युलर बेस पर दूध-दही का सेवन कर सकते हैं। लेकिन फेटी मिल्क और पनीर के बजाय स्किल्ड मिल्क, फेट फ्री पनीर और दही का सेवन करें। चूंक फेट, दिल की रक्तवाहिकाओं में जमा होकर हार्ट अटैक की आशंका को बढ़ा देता है, इसलिए स्किल्ड मिल्क और फेट फ्री पनीर का ही सेवन करें।

अगर खाती हैं नॉनवेज: अगर आप नॉनवेजीटेरियन हैं तो हार्ट हेल्थ के लिए आप मछली, चिकेन और अंडे का सफेद हिस्सा अपनी डाइट में शामिल रख सकते हैं। अंडे और चिकेन में मौजूद प्रोटीन और मछली में पाया जाने वाला ओमेगा 3 फैटी एसिड दिल की सेहत के लिए फायदेमंद है।

इनको करें अवॉयड: हेल्दी हार्ट के लिए कुछ फूड्स को अवॉयड करें।

जंक फूड को डिवॉयड करते समय प्रिजर्वेटिव का इस्तेमाल किया जाता है, जो हार्ट हेल्थ के लिए बहुत हार्मफुल होता है। इसलिए जंक फूड से दूर रहें।

मिठाई, चॉकलेट और केक-पेस्ट्री जैसी चीजों से दूर रहें। इनमें मौजूद चीनी और मैदा मोटापा बढ़ाने के लिए जिम्मेदार होता है। बढ़ता वजन हृदय रोग का कारण बन सकता है।

हार्ट हेल्थ पर पॉजिटिव इफेक्ट पड़ता है। इनमें विटामिन-सी अच्छी मात्रा में पाया जाता है। इससे इम्यूनिटी बढ़ती है और बाँड़ी स्ट्रॉन्ग होती है। इसके अलावा आप

प्रस्तुति : विनीता

कई बार बच्चे हर गलती के लिए खुद को दोषी मानने लगते हैं, मनोविज्ञान की भाषा में इसे टॉक्सिक रोम कहा जाता है। ऐसी मनोवृत्ति बच्चे के व्यवहार के विकास के लिए सही नहीं है। आपने बच्चों को इससे कैसे बचाएं, बहुत ही जरूरी सलाह।

बच्चों को टॉक्सिक रोम से बचाएं

तुलना करके वे खुद को कमतर समझने लगते हैं। उनके मन में हीनभावना जन्म लेने लगती है, जिससे उनका आत्मविश्वास कमजोर पड़ने लगता है। ऐसे बच्चे नप दोस्त बनाने से इझिक्तते हैं। इनका सामाजिकरण सही ढंग से नहीं हो पाता, इसलिए वे अकेले गुमसूम और उदास रहते हैं। अपनी उदासी दूर करने के लिए ऐसे बच्चे सोशल मीडिया के साथ ज्यादा बक्त बिताने लगते हैं। पढ़ाई और एक्टिविटीज में पिछड़ने लगते हैं।



कैसे करें बचाव: हर बच्चा दूसरे से अलग होता है, इसलिए सभी बच्चों की परवरिश के लिए एक समान नियमों का पालन सही नहीं है। अपने बच्चे की क्षमता को पहचानें और उसी के अनुरूप उससे उम्मीदें रखें। बच्चे से बहुत ज्यादा अपेक्षा रखने से अगर वह उन्हें पूरा नहीं कर पाता है तो उसे घबराहट होने लगती है, जिससे वह टॉक्सिक रोम का शिकार हो जाता है। समय के साथ अब पैरेंटिंग का तरीका बदलना जरूरी है, इसलिए बच्चे के साथ बातचीत के दौरान शब्दों का चयन सोच-समझ कर करें। बच्चे के हर अच्छे प्रयास

नॉनवेजीटेरियन हैं तो हार्ट हेल्थ के लिए आप मछली, चिकेन और अंडे का सफेद हिस्सा अपनी डाइट में शामिल रख सकते हैं। अंडे और चिकेन में मौजूद प्रोटीन और मछली में पाया जाने वाला ओमेगा 3 फैटी एसिड दिल की सेहत के लिए फायदेमंद है।

इनको करें अवॉयड: हेल्दी हार्ट के लिए कुछ फूड्स को अवॉयड करें।

जंक फूड को डिवॉयड करते समय प्रिजर्वेटिव का इस्तेमाल किया जाता है, जो हार्ट हेल्थ के लिए बहुत हार्मफुल होता है। इसलिए जंक फूड से दूर रहें।

मिठाई, चॉकलेट और केक-पेस्ट्री जैसी चीजों से दूर रहें। इनमें मौजूद चीनी और मैदा मोटापा बढ़ाने के लिए जिम्मेदार होता है। बढ़ता वजन हृदय रोग का कारण बन सकता है।

हार्ट हेल्थ पर पॉजिटिव इफेक्ट पड़ता है। इनमें विटामिन-सी अच्छी मात्रा में पाया जाता है। इससे इम्यूनिटी बढ़ती है और बाँड़ी स्ट्रॉन्ग होती है। इसके अलावा आप

प्रस्तुति : विनीता

इन बातों को भी अमल में लाएं

कुछ और अहम बातें भी हैं, जो वर्किंग वूमेन को इंप्रेसिव पर्सनलिटी के लिए जरूरी हैं। आप भी इन्हें समझिए और अमल में लाइए-

टाइम मैनेजमेंट है जरूरी: आप कभी भी टाइम मैनेजमेंट को इग्नोर ना करें। आपको तय करना होगा कि कौन-सा काम, किस समय ऑफिस में पहले करना है, कौन-सा काम बाद में। सुबह ऑफिस आते ही अपने जरूरी कार्यों की लिस्ट बना लें। इसी लिस्ट को फॉलो करें। तभी आप समय पर अपना काम पूरा कर पाएंगी।

लागतार सीखते रहना होगा: करियर में सफल होने के लिए आपको हमेशा नई स्किल्स भी सीखनी होंगी। क्योंकि जो लोग नई स्किल्स सीखते हैं, वे अपने करियर में आसानी से

हायर पोजिशन तक पहुंचते हैं। इसलिए आपको अपने काम से जुड़ी नई-नई स्किल्स सीखनी चाहिए।

अपना नेटवर्क बनाएं: करियर में आगे बढ़ने के लिए सिर्फ लगन से काम करना ही जरूरी नहीं होता है। इसके अलावा आपको नेटवर्किंग पर भी फोकस करना चाहिए। ऑफिस में अपने कुलींस से अच्छे रिलेशन बनाकर रखें। इसके लिए समय-समय पर अपने जुनियर्स या कुलींस की मदद करें। इससे आपकी इमेज एक सपोर्टिव कुलींग की बन जाएगी। फिर जब कभी भी ऑफिस में आपके बारे में फीडबैक मांगा जाएगा, तो आपके कुलींस ही आपके बारे में पॉजिटिव और सही जानकारी देंगे। साथ ही आगे चल कर यही लोग नई जगह जाँब पाने में भी आपकी मदद करेंगे।

चुकंदर के फेस पैक से पाएं ब्राइट-स्पॉटलेस स्किन



डलनेस रो रही है तो यह हाइड्रेटिंग फेस पैक आपके लिए बेस्ट रहेगा। इस फेस पैक को बनाने के लिए आप चुकंदर का छिलका उतार कर, इसे कटुकस कर लें, फिर फिचोइडकर इसका जूस निकाल लें। इसके बाद इसमें एलोवेरा जेल और गुलाब की पंखुडियाँ मिलाएं और अपने चेहरे पर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। इस

सकती है या बाजार से भी खरीद कर ला सकती हैं। इस फेस पैक को बनाने के लिए पहले छिलके समेत चुकंदर को कटुकस कर लें और इसमें संतरे के छिलके का पाउडर मिलाकर अच्छी तरह मिक्स करें। अब अपने चेहरे को पानी से अच्छी तरह धोने के बाद पैक को अप्लाइ करें। जब वह पूरी तरह सूख जाए तो हल्के हाथों से रगड़कर हटा दें।

एक्सफोलिएटिंग फेस पैक: पॉल्थीशन की वजह से अगर आपके फेस की स्किन बहुत डल हो गई है तो चुकंदर के फेस पैक का इस्तेमाल करें। इस फेस पैक को बनाने के लिए एक कटोरी में दो-तीन चम्मच दही ले लें। अब एक चुकंदर को कटुकस कर दही में अच्छी तरह मिलाकर चहरे पर लगा लें। इस पैक को 10-15 मिनट चहरे पर लगे रहने दें। फिर गुनगुने पानी से साफ कर लें।

(व्यूटी एक्सपर्ट पूजा गोयल से बातचीत पर आधारित)

आजकल महिलाएं मजे से सोलो ट्रैवेलिंग के लिए निकल रही हैं। उन्हें किसी के साथ की जरूरत नहीं महसूस होती। लेकिन उनकी इस सोलो ट्रैवेलिंग में कोई दिक्कत ना आए, यह यात्रा आनंदमय रहे, इसके लिए महिलाएं किन जरूरी बातों का ध्यान रखें, जानिए।

जब निकलें सोलो ट्रैवेलिंग पर इन बातों का रखें ध्यान

आप अपनी सोलो ट्रिप को पूरी तरह से खुलकर एंजॉय कर पाएंगी।

लोकल लोगों से जुड़ें: सोलो ट्रिप के दौरान स्थानीय लोगों से मिलना और उनसे उस जगह की जानकारी लेना बहुत फायदेमंद रहता है। स्थानीय लोग आपको ऐसी जानकारी दे सकते हैं, जो आपको किसी गाइडबुक में नहीं मिलेगी। लोकल लोगों की मदद से ही आप वहां के खास फूड्स या चीजों की शॉपिंग का मजा ले सकती हैं।

प्लान में फ्लेक्सिबिलिटी रखें: हालांकि प्री-प्लानिंग हमेशा ही मददगार होती है, लेकिन यह भी जरूरी है कि आप अपने प्लान में थोड़ी फ्लेक्सिबिलिटी रखें। अगर किसी वजह से आपके प्लान में थोड़ा-बहुत चेंज हो आए तो उसे स्वीकार करें और वैकल्पिक योजनाएँ तैयार रखें।



सामाजिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों में सम्मिलित हों: जब आप किसी नई जगह पर जाएं तो आप वहां हो रहे सामाजिक-सांस्कृतिक कार्यक्रमों में जरूर सम्मिलित हों। इससे ना केवल आप वहां की संस्कृति को करीब से जान पाएंगी, नए लोगों से मुलाकात का भी अवसर मिलेगा। कई टूरिस्ट लोकेशन पर एक खास समय पर सांस्कृतिक कार्यक्रम, मेले या म्यूजिक फेस्टिवल होते रहते हैं, इनमें भाग लेना आपको यात्रा को और दिलचस्प बना देगा।

खुद का रखें ध्यान: सोलो ट्रिप पर सबसे जरूरी है कि आप खुद का पूरा ध्यान रखें। स्वच्छ भोजन खाएं, पर्याप्त नींद लें और अपने शरीर को आराम दें। सोलो ट्रैवेलिंग के दौरान सेपटी भी महत्वपूर्ण है। अगर आप थोड़ी सावधानी बरतेंगी तो आप चिंतामुक्त होकर अपनी यात्रा का आनंद ले सकेंगी।

(पिंक स्यूटेकस की फाउंडर अर्पिता जोशी से बातचीत पर आधारित)

स्किन केयर

ललिता गोयल

हमारे घर का किचन सिर्फ खान-पान तक ही सीमित नहीं होता है। विभिन्न प्रकार के मसाले, फल और सब्जियों में भरपूर स्वाद के साथ इसमें सौंदर्य का खजाना भी मौजूद होता है। ऐसे ही स्वाद और स्वास्थ्यवर्धक गुणों से भरपूर सब्जी है चुकंदर। इसमें कई लाभकारी गुण मौजूद होते हैं। यही वजह है कि अगर आप इसे फेस पैक के तौर पर इस्तेमाल करती हैं तो स्किन पिम्पेटेशन की समस्या दूर होती है। इसमें एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं, जो त्वचा को नुकसान पहुंचाने वाले बैक्टीरिया को नष्ट करते हैं। चुकंदर के फेस पैक को आप बहुत आसानी से घर में बना सकती हैं।

हाइड्रेटिंग फेस पैक: अगर स्किन पर बहुत

प्रिकॉशनिंग

मुक्ता भावसागर

यात्राएं हमें आनंदित ही नहीं करतीं, नई ऊर्जा से भरती भी हैं। किसी नई जगह जाना, वहां की संस्कृति को जानना, बहुत रोमांचक अनुभव है। सोलो ट्रैवेलिंग तो एक तरह से महिलाओं के लिए खुद से मुलाकात है। लेकिन इस मुलाकात में कोई बाधा ना आए, इसके लिए कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। जानिए, कुछ जरूरी बातें, जिससे आपकी सोलो ट्रिप सुगम, सुखद और सुरक्षित रहेगी।

प्री-प्लानिंग है जरूरी: आप जब भी सोलो ट्रिप का मन बनाएं, तो सबसे पहले यह जरूरी है कि अपने पूरे ट्रिप का विस्तृत प्लान बना लें। आप जिस जगह ट्रैवल पर जा रही हैं, वहां होटल या होमस्टे की प्री-बुकिंग कर लें। आखिरी समय पर बुकिंग करने से आपको ना केवल ज्यादा पैसे खर्च करने पड़ सकते हैं, आपको अपनी मनपसंद की अच्छी जगह भी नहीं मिलेगी। बुकिंग हमेशा किसी विश्वसनीय साइट से ही करें। होटल बुक करने से पहले रिव्यू जरूर पढ़ें। सिर्फ बुकिंग वेबसाइट के रिव्यूज पर भरोसा ना करें, गूगल रिव्यूज भी जरूर चेक करें। इससे आपको विस्तृत जानकारी मिलेगी। साथ ही आप अपने पर्यटन स्थल की जिन जगहों को



देखना चाह रही हैं, वहां से होटल की दूरी जरूर चेक कर लें ताकि आपको घूमने में कोई परेशानी ना हो। इसके अलावा अपनी यात्रा के दौरान आप कौन-कौन सी एक्टिविटीज करना चाहती हैं, उसे भी पहले से प्लानिंग में शामिल कर लें। ऐसा करने से