



आमन लेखनी



कहीं आपको तो नहीं हो गई है

जब कपल हों वर्किंग तो खर्च करें दोनों...

वर्ष : 10 अंक : 358

लखनऊ, 11 दिसम्बर, बुधवार 2024

पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए

आधुनिक सुविधाओं से लैस होगा महाकुंभ मेला

381 डॉक्टरों की टीम, सात रिवर और एक एयर एंबुलेंस...

संवाददाता / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। प्रयागराज में होने वाले महाकुंभ 2025 में श्रद्धालुओं की देखभाल के लिए उच्चस्तरीय स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध होंगी। सात रिवर, एक एयर एंबुलेंस के अलावा 125 एंबुलेंसों की व्यवस्था की गई है। सरकारी और निजी अस्पतालों में छह हजार बेड की व्यवस्था होगी। उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने मंगलवार को एनेक्सी सभागार में महाकुंभ 2025 की तैयारियों को लेकर स्वास्थ्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ वर्युंअल बैठक की। इस दौरान उन्होंने ये जानकारी दी। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा कि महाकुंभ में इस बार लगभग 45 करोड़ लोगों के आने की संभावना है। किसी भी अप्रिय घटना से निपटने के लिए स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह तैयार है। इस वर्ष मेला स्थल का क्षेत्रफल भी बढ़ाया गया है। प्रयागराज में सरकारी एवं प्राइवेट स्तर पर करीब छह हजार बेड की व्यवस्था की गई है।



इंमें 360 बेड मेला स्थल पर, 25-25 बेड के दो अस्पताल अरैल और झूसी में, 20-20 बेड के दो अस्पताल एवं दस-दस बेड के अतिरिक्त अस्पतालों की स्थापना की गई है।

महाकुंभ में नेत्र कुंभ का भी आयोजन होगा

इन अस्पतालों में 24 घंटे चिकित्सकों की तैनाती रहेगी। कुल

291 एमबीबीएस एवं विशेषज्ञ डॉक्टर, 90 आयुर्वेदिक एवं यूनानी और 182 स्टाफ नर्सों को तैनात किया जाएगा। अस्पतालों में महिला, पुरुष एवं बच्चा वाई अलग-अलग तैयार किए जा रहे हैं। महाकुंभ में नेत्र कुंभ का भी आयोजन किया जाएगा, जिसके तहत तीन लाख से अधिक जरूरतमंदों को निःशुल्क चरमा उपलब्ध कराया जाएगा।

मेला स्थल पर 24 घंटे उपलब्ध रहेगी एम्बुलेंस

अस्पतालों में इलाज के अलावा भी टेली आइड्यू के माध्यम से मरीजों को उपचार उपलब्ध कराया जाएगा। मेला स्थल पर 125 एंबुलेंस 24 घंटे उपलब्ध रहेंगी। पहली बार महाकुंभ में अस्पताल प्रबंधकों की तैनाती की जा रही है, जो मरीजों

की सेवा में हर समय उपलब्ध रहेंगे। उन्होंने जानकारी दी कि मेला परिसर के सभी सेक्टरों में चिकित्सकीय हेलप डेस्क की स्थापना की जा रही है।

डिजास्टर कंट्रोल रूम की स्थापना की जाएगी

मेला स्थल पर डिजास्टर कंट्रोल रूम की भी स्थापना होगी। तैयारियों को परखने के लिए 15 दिसंबर से मॉक ड्रिल कराई जाएगी। स्वास्थ्य विभाग बुजुर्गों के लिए मेला स्थल के अस्पतालों में हर तरह की दवाई 24 घंटे उपलब्ध कराएगा। महाकुंभ के लिए चिकित्सकों एवं चिकित्सकीय स्टाफ की विशेष ट्रेनिंग कराई जा रही है।

पहली बार चिकित्सकों की एक टीम को नरीरा स्थित एटॉमिक पावर स्टेशन पर केमिकल, बायोलॉजिकल, रेडियोलॉजिकल, न्यूक्लीयर एवं एक्सप्लोसिव (सीबीआरएनई) की ट्रेनिंग दी गई है। साथ ही पैरा मेडिकल स्टाफ की भी ट्रेनिंग कराई जा रही है।

भाजपा सरकार है या घूसकार: अखिलेश यादव

66 प्रतिशत कंपनियों के सरकारी सेवा के लिए रिश्वत देने की रिपोर्ट पर कत्सा तंज

संवाददाता / अमन लेखनी समाचार



लखनऊ। सिंगल विंडो क्लियरेंस और ईज ऑफ़ डूइंग बिजनेस के बाद भी 66 प्रतिशत कंपनियों को सरकारी सेवाओं के लिए रिश्वत देने की लोकल सर्वेल्स की सर्वे रिपोर्ट को लेकर समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर निशाना साधा है।

वंद पूंजीपतियों के लिए काम कर रही है सरकार: अखिलेश

सरकार चंद्र पूंजीपतियों के लिए काम कर रही है। मध्यम वर्ग, गरीब परेशान है। दाल, तेल, मसाले, सब्जियों से लेकर खाने पीने तक की हर चीज महंगी होने से लोगों को जेब पर गहरा अंश पड़ रहा है। महंगाई, बेरोजगारी, भ्रष्टाचार से ध्यान हटकर

सरकार जनता को आपस में लड़ाने का काम कर रही है।

'नकारात्मक एजेंडे पर काम कर रही है भाजपा सरकार'

अखिलेश ने कहा कि भाजपा सरकार पूरी तरह से नकारात्मक एजेंडे पर काम कर रही है। नोटबंदी, जीएसटी से व्यापार चौपट हो गया है, जिसके कारण देश की अर्थव्यवस्था तबाह हो गई है। भाजपा बड़े उद्योगपतियों और व्यवसायियों से जमकर चंदा उगाही करती है और उन्हें मुनाफा कमाने की पूरी छूट देती है। इससे पहले सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने आरोप लगाया था कि भाजपा सरकार हर मोर्चे पर विफल है। सरकार ने अगले छह महीनों तक अनिवार्य सेवा अनुश्रमण कानून (एस्मा) के तहत हड़ताल पर प्रतिबंध लगाया है। एस्मा लागू होने पर प्रदेश सरकार को घेरते हुए अखिलेश ने कहा कि उसकी गलत नीतियों के कारण कर्मचारी, किसान, नौजवान सहित हर वर्ग में असंतोष है। इसे दबाने के लिए भाजपा सत्ता का दुरुपयोग कर रही है।

मौसम	अधिकतम तापमान
	33.0
न्यूनतम तापमान	24.0

बाजार	सोना 7,177.9
	चांदी 96/g
	संसेवस 81,634.72
	निफ्टी 25,013.85

संक्षिप्त समाचार

कराची में पैदा हुए शख्स को 43 साल बाद मिली भारतीय नागरिकता
सीएम सावंत ने सौंपा प्रमाण पत्र

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, कराची में जन्मे शेन सब्रिन्टिन परा आने जन्म के चार महीने बाद ही गोवा में अपने पैतृक गांव में रहने के लिए भारत आ गए, लेकिन भारतीय नागरिकता प्राप्त करने में उन्हें 43 साल लग गए। गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत ने मंगलवार को नागरिकता (संशोधन) अधिनियम के तहत पाकिस्तान में जन्मे ईसाई व्यक्ति को भारतीय नागरिकता प्रमाण पत्र सौंपा। इस साल अगस्त में एक अन्य पाकिस्तानी नागरिक जोसेफ फ्रांसिस परा को भारतीय नागरिकता प्रदान करने के बाद, शेन यह प्रमाण पत्र प्राप्त करने वाले तटीय राज्य के दूसरे व्यक्ति हैं।

180 साल पुराने नूरी जामा मस्जिद पर चला योगी सरकार का बुलडोजर

अवैध हिस्से को किया जमींदोज

संवाददाता / अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर, उत्तर प्रदेश के फतेहपुर जिले में 180 साल पुरानी नूरी जामा मस्जिद के एक बड़े हिस्से को जिला प्रशासन द्वारा नोटिस जारी करने के बाद मंगलवार को बुलडोजर से ढहा दिया गया। एक अधिकारी ने कहा कि बांदा सागर रोड पर ललौली शहर में स्थित मस्जिद समिति द्वारा दो नोटिस जारी किए जाने के बाद भी अतिक्रमण हटाने में विफल रहने के बाद विध्वंस हुआ। जिस हिस्से को ढहाया गया, उसका निर्माण पिछले तीन वर्षों में बांदा-बहराइच रोड पर मस्जिद का विस्तार करने के लिए किया गया था, जिससे सड़क के प्रस्तावित चौड़ीकरण में बाधा उत्पन्न हुई। ध्वस्त खंड का निर्माण पिछले तीन वर्षों में बांदा-बहराइच रोड (राज्य राजमार्ग 13) पर मस्जिद का विस्तार करने के लिए

किया गया था, जिससे सड़क के प्रस्तावित चौड़ीकरण में बाधा उत्पन्न हुई। मस्जिद को गिराने के लिए PWD विभाग ने एक महीने पहले नोटिस दिया था। यूपी सरकार ने कहा कि फतेहपुर जिले के बहराइच-बांदा मार्ग (एसएच-13) को चौड़ा करने के लिए पीडब्ल्यूडी सड़क किनारे अवैध निर्माण हटा रहा है। आज ललौली में नूरी मस्जिद प्रबंध कमेटी द्वारा किये गये अवैध निर्माण को सौहार्दपूर्वक हटाया गया। इसके साथ ही कहा गया है कि अवैध निर्माण को लेकर पीडब्ल्यूडी ने 17 अगस्त को कमेटी को नोटिस जारी किया था। 24 सितंबर को पीडब्ल्यूडी ने अवैध निर्माण तोड़ने का अभियान चलाया था। उस वक्त मस्जिद प्रबंधन कमेटी ने कहा था कि वे अवैध निर्माण को खुद ही तोड़ देंगे, लेकिन ऐसा नहीं कर सके।

राहुल बोले- व्यूट है

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी वाड्रा मंगलवार को संसद में एक अनोखा बैंग लेकर पहुंचीं। बैंग में एक आकर्षक डिजाइन था, जिसमें एक तरफ प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी और अरबपति उद्योगपति गौतम अडानी की तस्वीर थी और दूसरी तरफ "मोदी अडानी भाई भाई" का नारा छपा हुआ था। बैंग देखकर खुश हुए राहुल गांधी ने बातचीत के दौरान इसे उठाया और कहा, "यह काफी प्यारा है।" प्रारंभ में, उन्होंने मोदी-अडानी छवि वाले सामने के डिजाइन की जाँच की और फिर



पीछे की ओर लिखे नारे को पढ़ने के लिए इसे घुमाया। नारा देखकर राहुल ने मुस्कुराते हुए कहा, "देखो यह कितना प्यारा है!"

राहुल ने प्रियंका से बैंग के डिजाइन के बारे में भी पूछा, जिस पर वह हंस पड़ीं। केन्द्र सरकार पर प्रियंका गांधी का तंज विपक्ष के हमलों की शृंखला में नवीनतम है, जिसमें उन्होंने अमेरिका में अडानी के खिलाफ रिश्तखोरी के आरोपों पर चर्चा से बचने का आरोप लगाया है। 20 नवंबर को सत्र शुरू होने के बाद से दोनों सदनों ने इस मुद्दे पर लगातार व्यवधान का अनुभव किया है। सोमवार (9 दिसंबर) को, कांग्रेस सांसद मनिमक टैगोर और सप्तगिरी शंकर उल्लाका ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अडानी समूह के अध्यक्ष गौतम अडानी के चेहरे के मुखांकन पहने, क्योंकि विपक्षी नेताओं ने फिर से संसद में विरोध प्रदर्शन किया, अमेरिका में अरबपति उद्योगपति से जुड़े रिश्तत मामले की जांच की मांग की। कांग्रेस सांसद और विपक्ष के

कांग्रेस को लालू यादव ने दे दिया गच्चा

ममता बनर्जी को दी जाए इंडिया गठबंधन की कमान

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, राजद प्रमुख लालू प्रसाद ने कहा कि पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री और तृणमूल कांग्रेस सुप्रीमो ममता बनर्जी को इंडिया ब्लॉक का नेतृत्व करने की अनुमति दी जानी चाहिए। उनकी यह टिप्पणी बनर्जी द्वारा भाजपा विरोधी गठबंधन की कमान अफरा-तफरी के बारे में बताया। उन्होंने कहा "मैं मौके पर भागा और देखा कि बेस्ट को एक बस ने पैदल चलने वालों, ऑटोरिक्शा और तीन कारों सहित अन्य वाहनों को टक्कर मार दी थी।



राजद प्रमुख ने कहा कि ममता बनर्जी को इंडिया ब्लॉक का नेतृत्व करने की अनुमति दी जानी चाहिए। विपक्षी गुट के नेता के रूप में उन्हें

स्वीकार करने के लिए कांग्रेस के आरक्षण के बारे में पूछे जाने पर, लालू ने कहा कि कांग्रेस के विरोध से कोई फर्क नहीं पड़ेगा। उन्हें इंडिया गुट का नेतृत्व करने की अनुमति दी जानी चाहिए। इससे पहले, लालू के बेटे और वरिष्ठ राजद नेता तेजस्वी यादव ने कहा था कि उन्हें रबनजी सहित इंडिया गुट के किसी भी वरिष्ठ नेता के गठबंधन का नेतृत्व करने पर कोई आपत्ति नहीं है, लेकिन इस बात पर जोर दिया कि निर्णय आम सहमतित से होना चाहिए। महाराष्ट्र और हरियाणा में कांग्रेस के नेतृत्व वाले इंडिया गठबंधन की हार के बाद खलबली मची हुई है।

टीएमसी और ममता बनर्जी इसके लिए कांग्रेस पर सवाल खड़े कर रही है। टीएमसी का दावा है कि ममता बनर्जी को इंडिया गठबंधन का नेतृत्व करना चाहिए। इसी को लेकर जम्मू कश्मीर के मुख्यमंत्री रमण कृष्णन ने इस पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव के बाद इंडिया ब्लॉक की कोई बैठक नहीं हुई है, इसलिए नेतृत्व परिवर्तन का सवाल ही नहीं उठता। एक बैठक होने दी जाए और ममता बनर्जी चाहें तो उन्हें नेतृत्व का दावा करने दी जाए। इस बारे में कोई चर्चा नहीं हुई है।

अडानी-मोदी वाला बैंग लेकर संसद पहुंचीं प्रियंका गांधी

नारा देखकर राहुल ने मुस्कुराते हुए कहा, "देखो यह कितना प्यारा है!"

अवैध एंट्री कर ठाणे कैसे पहुंचीं बांग्लादेश की महिलाएं, पुलिस ने किया गिरफ्तार

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

मुंबई, पुलिस ने महाराष्ट्र के ठाणे जिले में अवैध रूप से रहने के आरोप में पांच बांग्लादेशी महिलाओं को गिरफ्तार किया है। एक आधिकारिक विज्ञापन में कहा गया है कि एक गुप्त सूचना के आधार पर, पुलिस ने सोमवार को भिंवडी इलाके में एक चॉल पर छापा मारा और एक घर से पांच महिलाओं को पकड़ लिया। इसमें कहा गया है कि 36 से 50 साल की उम्र की महिलाएं भारत में रहने के लिए कोई वैध दस्तावेज पेश नहीं कर सकीं। पुलिस ने कहा कि उनके खिलाफ विदेशी नागरिक अधिनियम और भारतीय पासपोर्ट अधिनियम के प्रावधानों के तहत प्राथमिकी दर्ज की गई है। उन्होंने बताया कि मामले में उस व्यक्ति को भी आरोपी बनाया गया है जिसने महिलाओं को मकान किराए पर दिया था। वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने कहा कि महिलाओं के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जा रही है। उनकी भारत में मौजूदगी के पीछे के कारणों का भी पता लगाया जाएगा। स्थिति और अवैध प्रवास पर सवाल खड़े कर दिए हैं। पुलिस का कहना है कि ऐसे मामलों में सख्त कार्रवाई की जाएगी, ताकि कानून का पालन सुनिश्चित किया जा सके।

केन्द्र और कर्नाटक को सूखा सहायता से संबंधित मुद्दे का समाधान करना चाहिए: सुप्रीम कोर्ट

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, नयी दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने कहा कि केन्द्र और कर्नाटक सरकार को सूखा प्रबंधन के वास्ते राज्य के लिए एनडीआरएफ से वित्तीय सहायता जारी करने के मुद्दे का समाधान करना चाहिए। केन्द्र की ओर से पेश हुए अटॉर्नी जनरल आर वेंकटरमनी ने न्यायमूर्ति बी आर गवई और न्यायमूर्ति के वी विश्वनाथन को पीठ से कहा कि उन्हें इस मामले में हलफनामा दाखिल करने के लिए कुछ समय चाहिए। पीठ ने कहा, आपको इसका समाधान करना चाहिए। उच्चतम न्यायालय कर्नाटक सरकार द्वारा दायर एक याचिका पर सुनवाई कर रहा था, जिसमें केन्द्र को यह निर्देश देने की अपील की गई है कि वह सूखा प्रबंधन के लिए राज्य को एनडीआरएफ से वित्तीय सहायता



जारी करे। सुनवाई के दौरान पीठ ने कहा, अब तक कितनी (सहायता) राशि जारी की गयी है? कर्नाटक की ओर से पेश वकालत ने कहा कि राज्य ने 18,171 करोड़ रुपये की मांग की थी और उसे 3,819 करोड़ रुपये दिए गए हैं। पीठ ने इस मामले की अगली सुनवाई जनवरी में तय की। केन्द्र ने 29

अप्रैल को शीर्ष अदालत को बताया था कि सूखा प्रबंधन के लिए कर्नाटक सरकार को लगभग 3,400 करोड़ रुपये जारी किए गए हैं। याचिका में यह घोषित करने की अपील की गई है कि एनडीआरएफ के अनुसार सूखा प्रबंधन के लिए पूर्ण वित्तीय सहायता जारी न करने का केन्द्र का निर्णय

अनधिकृत मछली पकड़ने में लगे थे 2 बांग्लादेशी जहाज भारतीय तटरक्षक बल ने किया जब्त

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, भारतीय तट रक्षक (आईसीजी) ने 9 दिसंबर को दो बांग्लादेशी मछली पकड़ने वाले ट्रॉलरों को रोका और भारतीय जल क्षेत्र में अनधिकृत मछली पकड़ने में लगे 78 मछुआओं को हिरासत में लिया। यह ऑपरेशन अंतरराष्ट्रीय समुद्री सीमा रेखा (आईएमबीएल) पर नियमित गश्त के दौरान सामने आया। आईसीजी जहाज ने भारतीय समुद्री क्षेत्र में सदिग्ध गतिविधि की पहचान की और तुरंत दो ट्रॉलरों को रोका लिया, जिनकी पहचान एफवी लैला-2 और एफवी मेघना-5 के रूप में की गई, दोनों बांग्लादेश में पंजीकृत हैं। निरीक्षण करने पर, जहाज अवैध मछली पकड़ने की गतिविधियों में शामिल पाए गए।

एफवी लैला-2 में एक बयान दल के 41 सदस्य सवार थे, जबकि एफवी मेघना-5 में 37 लोग सवार थे। आईसीजी ने आगे की जांच के लिए ट्रॉलरों को ओडिशा के पारादीप बंदरगाह तक पहुंचाया। मछुआओं और जहाजों पर भारतीय समुद्री क्षेत्र अधिनियम, 1981 के तहत मामला दर्ज किया गया है। तटरक्षक बल ने एक बयान में कहा कि यह ऑपरेशन समुद्र में अनधिकृत घुसपैट और अवैध गतिविधियों को रोकने में आईसीजी की तीव्र सतर्कता और त्वरित प्रतिक्रिया को उजागर करता है, भारत की समुद्री सीमाओं की सुरक्षा और इसके जल की सुरक्षा सुनिश्चित करने की अपनी प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है।

संक्षेप

अनियंत्रित कार ने बाइक सवार को मारी टक्कर एक की मौत साथी घायल

उन्नाव। पुरवा कोतवाली क्षेत्र के मच गांव के पास एक तेज रफ्तार कार ने बाइक सवार दो कैटेर्स को टक्कर मार दी। हादसे में एक की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दूसरा साथी गंभीर रूप से घायल हो गया। राहगीरों की सूचना पर पहुंचे परिजनों ने घटना की जानकारी थाना पुलिस को दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने जांच-पड़ताल कर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा है। ज्ञानकारी के अनुसार लंगड़ा खेड़ा के रहने वाले दिनेश कुमार शुक्ला (40) पुत्र अवधेश कुमार शादी बारात में खाना बनाने (हलवाई) का काम करते थे। एक कार्यक्रम में काम करने के बाद वह अपने एक साथी के साथ बाइक पर सवार होकर वापस लौट रहा था, अभी मच गांव के पास ही पहुंचा था कि सामने से आ रही तेज रफ्तार कार ने बाइक में टक्कर मार दी। हादसे में दिनेश और उसका साथी गंभीर रूप से घायल हो गया। मांग पर दोनों को घायलस्थान में देख राहगीरों ने घटना की जानकारी स्थानीय पुलिस को दी। पुलिस ने उन्हें उपचार के लिए जिला अस्पताल में भर्ती कराया। जहां दिनेश की मौत हो गई, साथी का डॉक्टर ने उपचार शुरू किया है। पुलिस ने शिनाख्त करने के बाद घटना की सूचना मृतक के परिजनों को दी। मौत की खबर मिलते ही मोचरी हाउस पहुंचे परिजनों शव देखकर रो-रोकर बेहाल होते रहे। पुलिस ने परिजनों की सहमति के बाद पोस्टमॉर्टम की कार्यवाई शुरू कराई है। साथ ही तहरीर के आधार पर कारवाई का आश्वासन दिया है।

फौजी जवान को दबंगो ने जमकर पीटा

मौरावाँ, उन्नाव। सिक्किम राज्य में भारतीय सेना में कार्यरत सेना के जवान को पहले से घात लगाए बैठे दबंगों ने बेरबादी करके लात - घूसो से जमकर मारपीट करने लगे। पुलिस ने अनधिकृत कोसिस की। मौरावाँ थाना क्षेत्र के ग्राम बछौरा निवासी राजकुमार लोधी (फौजी) भारतीय सेना में सिक्किम राज्य में कार्यरत है व फौजी की पत्नी प्रयागराज में कनेस्टेबल है। 13 दिन पूर्व राजकुमार अवकाश पर अपने गांव बछौरा आया था और वह सोमवार की दोपहर किसी काम से मौरावाँ गया था वापस आते समय बछौरा मोड़ पर पहले से घात लगाए बैठे ब्रजेश कुमार मिश्रा उनके छोटे भाई अजय मिश्रा व अन्य लोग फौजी को रोककर जबरदस्ती मारपीट की व जान से मारने की नियति से घसीटे हुए अपने घर ले जाने बंधक बनाने की कोशिश की। राहगीरो की मदत से फौजी ने किसी तरह अपनी जान बचायी। राजकुमार ने बताया कि वे लोग संपन्न दंबां बड़े लोग है ब्रजेश मिश्रा स्कूल चलाने है उसके बाजूद सरकारी राशन लेते है, मंत्रागा में बिना काम किये मजदूरी लेते है जिस कारण भेजे गांव के व्हाट्सप ग्रुप में पोस्ट किया था जिस पर इन्होंने मुझे जाने से मारने की धमकी दी थी और किसी से कटवा देने की बात कही थी। इसी से ब्रौखलावे ये लोग जान से मारने व बंधक बनाने की कोशिस की और भी राजकुमार पर जान का खतरा बना है। फौजी की तहरीर पर मुकदमा पंजीकृत कर लिया गया है पर आरोपी पुलिस की पकड़ से बाहर है।

छुट्टा मवेशियों से किसान परेशान, फैसले हो रही चौपट

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। छुट्टा मवेशियों की समस्या से किसान बेहाल हैं। फसलें चौपट होने से किसान दिन-रात खेतों की रखवाली करने को मजबूर हैं। विकास खंड सिकंदपुर सरासी में पंद्रह गौशालाएं संचालित होने के बावजूद किसानों को राहत नहीं मिल रही है। हजारों की संख्या में छुट्टा मवेशी खेतों में घुसकर फसलें चट कर जाते हैं ब्रॉकों के आकड़ों के अनुसार, वर्तमान में गौशालाओं में कुल 1360 गौरवंश संरक्षित हैं। इन गौरवंशों के लिए चारा, पानी और दवाइयों की व्यवस्था की जा रही है। प्रत्येक गौशाला में मासिक वेतन पर एक केयरटेकर तैनात है, जो पशुओं को देखभाल करता है। आवश्यकता पड़ने पर मेडिकल टीम भी उपलब्ध कराई जाती है। बावजूद इसके, गौशालाओं में जगह की कमी के चलते कई गौरवंश सड़कों और खेतों में घूमते देखे जा रहे हैं। सैदापुर निवासी राकेश बाजपेई, शैलेश यादव और बीबी

दिव्यांग पुनर्वास का जिलाधिकारी ने किया निरीक्षण

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। जिलाधिकारी गौरांग राठी ने जिला दिव्यांग पुनर्वास केंद्र का निरीक्षण किया। उन्होंने केंद्र में दिव्यांग बच्चों की शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाओं का जायजा लिया। डीएम ने केंद्र के प्रबंधक से बच्चों को दो जा रही सेवाओं की जानकारी ली और सुधार के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान डीएम ने विशेष रूप से छात्र आनंद पाण्डेय की सुनने की समस्या को हल करने के लिए जिला दिव्यांगजन सशक्तिकरण अधिकारी को कान की मशीन उपलब्ध कराने का निर्देश दिया। यह कदम दिव्यांग बच्चों की समस्याओं के प्रति प्रशासन की संवेदनशीलता को दर्शाता है। डीएम ने केंद्र में अतिरिक्त कक्ष निर्माण की आवश्यकता पर चर्चा की और आश्वासन दिया कि इस संबंध में आवश्यक कार्रवाई की जाएगी। साथ ही, केंद्र को भारत सरकार से वित्तीय अनुदान न मिलने की समस्या पर उन्होंने संबंधित अधिकारी को पत्र

दो सप्ताह से लगातार जारी है भारतीय किसान

यूनियन कार्यकर्ताओं का धरना प्रदर्शन

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। भारतीय किसान यूनियन (अराजी) टिकैत के प्रदेश महासचिव किरन सिंह चौहान के नेतृत्व में महिला जिला अस्पताल में चल रहा भाकियू कार्यकर्ताओं का धरना मंगलवार को 11वें दिन भी जारी रहा। इस प्रदर्शन में भ्रष्टाचार और अस्पताल में व्याप्त अव्यवस्थाओं को लेकर तीन प्रमुख मांगें उठाई गई हैं। आंदोलन को समर्थन देने के लिए बालामऊ, हरदोई, और बांजरमऊ से अन्य कार्यकर्ता भी पहुंचे। भाकियू नेताओं ने आरोप लगाया कि महिला अस्पताल में प्रसव और ऑपरेशन जैसी सेवाओं के लिए गरीब मरीजों से अवेध अस्पतालों का सामना करना पड़ रहा है। इससे गरीब और मध्यमवर्गीय परिवारों को भारी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। महासचिव किरन सिंह चौहान ने

अयोध्या धाम से निकली पद यात्रा पहुंची जनपद

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। प्रतापगढ़ के लौली निवासी दीपक ने अपनी पैदल यात्रा की शुरुआत की है, जो उन्हें अयोध्या धाम से उन्नाव होते हुए उज्जैन तक ले जाएगी। इस यात्रा के माध्यम से दीपक हिंदू सनातन धर्म की आस्था और श्रद्धा को प्रकट करना चाहते हैं। वे प्रतिदिन लगभग 50 किलोमीटर पैदल चल रहे हैं और 15 दिनों में यात्रा पूरी करने का लक्ष्य है। दीपक इससे पहले नौ बार साइकिल से केदारनाथ यात्रा कर चुके हैं। अब उन्होंने पैदल यात्रा पर निकलने का निर्णय लिया है। उन्होंने अयोध्या में राम जन्मभूमि के दर्शन कर यात्रा की शुरुआत की। रास्ते में विभिन्न धार्मिक स्थलों पर रुककर वहां के ऐतिहासिक और आध्यात्मिक महत्व को जानने का प्रयास कर रहे हैं। दीपक जब उन्नाव पहुंचे, तो स्थानीय लोगों ने उनका भव्य स्वागत किया। लोगों ने उनके साहस और दृढ़ संकल्प की सराहना की। एक स्थानीय



प्रस्तुत करने का निर्देश दिया ताकि इसका समाधान जल्द हो सके। डीएम ने निर्देश दिए कि दिव्यांगत प्रमाण-पत्र अब जनपद स्तर पर ही निर्मित किया जाए। इसके लिए बैरा मशीन की उपलब्धता सुनिश्चित करने के आदेश दिए गए। इस नई व्यवस्था से दिव्यांग व्यक्तियों को प्रमाण-पत्र प्राप्त करने में आसानी होगी और सेवाएं समय पर मिलेंगी। डीएम ने केंद्र के प्रबंधक और अधिकारियों को बच्चों के समग्र

विकास के लिए प्रभावी भूमिका निभाने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि केंद्र में दी जा रही सुविधाओं में किसी प्रकार की कमी नहीं होनी चाहिए और बच्चों की शिक्षा और स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान दिया जाए। डीएम गौरांग राठी के निरीक्षण और त्वरित निर्देशों से दिव्यांग बच्चों और उनके परिजनों में उम्मीद जगी है कि प्रशासन की यह सक्रियता उनके जीवन में सकारात्मक बदलाव लाएगी।

तीन वर्षों से विजेता छात्र का शिक्षकों ने किया सम्मान

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर चौगूसी, उन्नाव। राष्ट्रीय विज्ञान अविष्कार अभियान की जिला स्तरीय विज्ञान एवं गणित वि्वज प्रतियोगिता में प्रतिभाग कर जिले में तृतीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय पहुंचे छात्र का विद्यालय में शिक्षकों द्वारा स्वागत एवं सम्मान किया गया। फतेहपुर चौगूसी क्षेत्र के अंतर्गत काजीपुर कच्छ गांव में संचालित कंभोजित उच्च प्राथमिक विद्यालय की कक्षा 8 में अध्ययनरत छात्र अंश कुमार ने जिला स्तरीय राष्ट्रीय विज्ञान अविष्कार अभियान प्रतियोगिता में प्रतिभाग करते हुए जिले में तीसरा स्थान प्राप्त कर अपने विद्यालय को गौरवित किया। जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी संगीता सिंह द्वारा छात्र को एक टैबलेट, मोमेटो और प्रमाण दिया था। आज विद्यालय पहुंचे छात्र का विद्यालय में स्वागत किया गया। विद्यालय के प्रभारी शिक्षक कुलदीप

70 वर्ष एवं इससे अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों को भी मिलेगा आयुष्मान कार्ड

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। जिलाधिकारी गौरांग राठी ने जानकारी दी कि आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के अंतर्गत अब 70 वर्ष एवं इससे अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों को भी 30000 सरकार द्वारा आयुष्मान कार्ड उपलब्ध कराने का निर्णय लिया गया है। 170 वर्ष अथवा उससे अधिक आयु के सभी पात्र वरिष्ठ नागरिकों को (मौजूदा एवं नवीन दोनों के लिए) एक विशिष्ट/पृथक आयुष्मान कार्ड जारी किया जाएगा, जिसका नाम योजनान्तर्गत आयुष्मान वय वंदना कार्ड रखा गया है।

जिलाधिकारी ने बताया है कि इस योजना का लाभ लेने के लिए वरिष्ठ नागरिकों को मोबाइल फोन एप्लीकेशन (आयुष्मान ऐप) अथवा



वेब पोर्टल को इस पर लॉगिन करना होगा। इस हेतु उन्हें अपना आधार कार्ड दर्ज करने के पश्चात ई-के0वाई0सी0 करना होगा। ई-के0वाई0सी0, मोबाइल ओ0टी0पी0, आईरिस अथवा फिंगरप्रिन्ट आधारित हो सकती है। ओ0टी0पी0 आधारित ई-के0वाई0सी का चयन करने पर आधार कार्ड से लिंक मोबाइल न0 पर एक ओ0टी0पी0 प्राप्त होगा। ओ0टी0पी0 दर्ज करने के पश्चात

उनके ई-के0वाई0सी0 के सफलता पूर्वक पंजीकरण होने के बाद वह अपना आयुष्मान कार्ड डाउनलोड कर सकते हैं। परिवार के प्रत्येक लाभार्थी (70 वर्ष अथवा उससे अधिक आयु के सभी सदस्य) को योजना का लाभ लेने हेतु पृथक-पृथक आयुष्मान वय वंदना कार्ड बनवाना आवश्यक है। मौजूदा परिवारों के जिन वरिष्ठ नागरिकों (70 वर्ष अथवा उससे अधिक आयु के) के पास पूर्व से आयुष्मान कार्ड उपलब्ध है, उन्हें भी योजना का लाभ लेने के लिए पृथक से आयुष्मान वय वंदना कार्ड बनवाना आवश्यक है।

इस योजना के अंतर्गत लाभ प्राप्त करने के लिए एक मात्र पात्रता मानदंड लाभार्थी की आयु 70 वर्ष या उससे अधिक होना अनिवार्य है। आयु के निर्धारण हेतु आधार कार्ड

में वर्णित आयु ही मान्य होगी। मौजूदा एवं नवीन दोनों परिवारों के पात्र वरिष्ठ नागरिकों के लिए नामांकन और आयुष्मान कार्ड जारी करने के लिए आधार आधारित ई-के0वाई0सी0 आनिवार्य होगी। ऐसे वरिष्ठ नागरिकों (70 वर्ष अथवा उससे अधिक आयु के), जो पूर्व से केन्द्र अथवा राज्य सरकार द्वारा संचालित अन्य स्वास्थ्य बीमा योजनाओं के लाभार्थी हैं, उनको भी आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजनान्तर्गत सम्मिलित होने का विकल्प उपलब्ध होगा। 70 वर्ष अथवा उससे अधिक आयु के सभी वरिष्ठ नागरिक, जिनकी सक्रिय निजी स्वास्थ्य बीमा योजना पॉलिसी हों अथवा जो कर्मचारी राज्य बीमा योजना के लाभार्थी हों, वे भी विस्तारित योजना के अंतर्गत लाभ प्राप्त हेतु पात्र होंगे।

जर्जर पुल हटाने में खर्च होंगे कई करोड़

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। 2021 में दरारें आने के बाद बंद किए गए ब्रिटिश कालीन यातायात पुल का एक स्पैन गंगा में गिरने के बाद अब इसे हटाने में 25 से 30 करोड़ रुपये खर्च होने का अनुमान है। जबकि पुल की मरम्मत के लिए पहले केवल 1.90 करोड़ रुपये की जरूरत थी। विशेषज्ञों के सुझाव के बावजूद पीडब्ल्यूडी ने मरम्मत को नजर अंदाज किया, जिससे अब यह खर्च कई गुना बढ़ गया है। यह पुल 1874 में अरथ एंड रूहेलखंड लिमिटेड कंपनी द्वारा बनाया गया था। इसे रीजेंट इंजीनियर एसबी न्यूटन और असिस्टेंट इंजीनियर ई वेडगांड ने डिजाइन किया था। 1800 मीटर लंबा यह पुल 100 साल की मियाद के साथ बना था, लेकिन 150 साल बाद इसकी हालत जर्जर हो गई। वर्ष 2021 में दरारें दिखने के बाद इसे बंद कर दिया गया। 17 जून 2021 को दिल्ली स्थित सीआरआर आई के विशेषज्ञों ने पुल का निरीक्षण कर मरम्मत के लिए 1.90 करोड़ रुपये का प्रस्ताव दिया। लेकिन पीडब्ल्यूडी ने इसे अनदेखा कर दिया। 26 नवंबर 2021 को पुल का एक स्पैन गंगा में गिर गया, जिससे स्थिति और गंभीर हो गई। अब इसे हटाने में करोड़ों का खर्च आ रहा है। पुल का स्पैन गंगा से निकालने के लिए 1 से 1.5 करोड़ रुपये और पूरे पुल को हटाने के लिए 25-30 करोड़ रुपये का अनुमान लगाया गया है। लोग सवाल उठा रहे हैं कि मरम्मत के लिए 1.90 करोड़ रुपये खर्च करने से बचने वाला विभाग अब इतने बड़े खर्च को कैसे सही ठहराया। पुल बंद होने से इलाके में भारी जाम की समस्या है। हल्के वाहनों के लिए वैकल्पिक मार्ग प्रयास भी सफल नहीं हुए। जिनता इस स्थिति से परेशान हैं और विभाग की कार्यप्रणाली पर सवाल खड़े कर रही है।



विमल ने बताया कि कम्पोजिट विद्यालय काजीपुर कच्छ राष्ट्रीय विज्ञान अविष्कार अभियान की प्रतियोगिता में लगातार तीनों वर्षों से विकासखण्ड स्तर पर प्रथम तथा जिला स्तर पर तृतीय स्थान पर स्थान बनाकर हैट्रिक लगा दी है। विद्यालय के प्रभारी प्रधान शिक्षक कुलदीप विमल द्वारा आज लगातार तीन वर्षों

से विजेता रहने पर बच्चों और उनके अभिभावकों को बधाई देते हुए विद्यालय काजीपुर कच्छ का नाम रोशन करने पर माला पहनाकर मिठाई खिलाकर विद्यालय में जश्न मनाया गया। ग्राम प्रधान विजय पाल यादव द्वारा विद्यालय के छात्रों को बधाई देते हुए शिक्षकों को इस उपलब्धि का श्रेय दिया।

पदाधिकारी ने जनपद स्तरीय की मासिक बैठक

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। बेसिक शिक्षा विभाग द्वारा प्रस्तावित मंडल स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता में उत्तर प्रदेशीय जूनियर हाई स्कूल (पूर्व माध्यमिक) शिक्षक संघ उन्नाव द्वारा खेलकूद प्रतियोगिता में सहयोग हेतु सगठन की पदाधिकारी ने जनपद स्तर की मासिक बैठक में निर्णय लिया है कि मंडल स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता में समस्त प्रतिभागी छात्र-छात्राओं को मौसमी फल शील्ड बिस्कुट पैकेट एवं पेयजल वितरित करवाया जाएगा। जूनियर शिक्षक संघ के पदाधिकारियों ने जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी उन्नाव को पत्र प्रेषित कर इस विषय में अवगत करवाया है। संगठन के प्रदेश वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजय कनौजिया जी ने कहा कि स्वस्थ प्रतिस्पर्धाएं बच्चों का सर्वांगीण विकास करती हैं। ऐसी प्रतियोगिताएं बच्चों में नेतृत्व की भावना और आपसी सहयोग को बढ़ावा देती हैं। जिलाध्यक्ष कृष्ण शंकर मिश्र का कहना है कि खेलकूद बच्चों के

शारीरिक और मानसिक विकास के लिए अत्यंत आवश्यक है। यही बच्चे आगे चलकर देश का भविष्य बनेंगे और नाम आगे चलकर देश का नाम रोशन करेंगे। इस अवसर पर प्रदेश वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजय कुमार कनौजिया, प्रांतीय संयुक्त मंत्री अक्षय कटियार, जिलाध्यक्ष कृष्ण शंकर मिश्र, जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष वेदनारायण मिश्र, जिला महामंत्री अमनीश कुमार पाल, जिला कोषाध्यक्ष दीपक वर्मा पटेल, जिला उपाध्यक्ष दिलीप अक्वस्थी, राजकुमार यादव, राकेश बघेल, रजनीश शुक्ला, देवेन्द्र यादव, सुजीत कुमार गुप्ता, संगठन मंत्री संदीप कटियार, संयुक्त मंत्री पुनीत वर्मा, ममता यादव, अनिल वर्मा, कुलदीप, जिला मीडिया प्रभारी विनीत वाजपेयी, लखार चंद्र प्रकाश दीक्षित, आय व्यव निरीक्षक पुनीत पाल एवं संगठन के समस्त विकास खंडों के पदाधिकारी उपस्थित रहे।

अनुरागिनी संस्था द्वारा मानव अधिकार दिवस पर महिलाओं को उनके अधिकार के प्रति किया गया जागरूक

महिलाओं को अपने अधिकारों के प्रति सजग रहना चाहिए: रानी गुप्ता

अमन लेखनी समाचार

उरई। अनुरागिनी संस्था द्वारा मानव अधिकार दिवस पर आयोजित नारी शक्ति गौरव उत्सव कार्यक्रम उको विकास खंड के ग्राम मुन्साई ग्राम संगठन सभागार में संपन्न हुआ। कार्यक्रम महिलाओं के सर्जातिकरण और उनके अधिकारों को लेकर जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित किया गया। कार्यक्रम में परिवार परामर्श केंद्र, जनपद जालौन की उप निरीक्षक रानी गुप्ता मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। समाज में विशेष योगदान देने के लिए एवं आत्मनिर्भरता के साथ स्वयं सहायता समूह की बहनो को सशक्त बनाने के लिए कार्य कर रही मुक्ता सिंह को अनुरागिनी संस्था द्वारा नारी



शक्ति सम्मान से सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि रानी गुप्ता ने महिलाओं को उनके अधिकारों और कर्तव्यों के प्रति जागरूक किया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा, महिलाओं को अपने अधिकारों के प्रति सजग रहना चाहिए। समाज में अपनी पहचान और गरिमा बनाए रखने के लिए शिक्षा, आत्मनिर्भरता,

और जागरूकता सबसे आवश्यक हैं। महिलाओं को यह समझने की जरूरत है कि वे न केवल परिवार की रीढ़ हैं, बल्कि समाज के निर्माण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। उन्होंने यह भी कहा कि महिलाएं किसी भी प्रकार की घरेलू हिंसा या भेदभाव का शिकार हों तो तुरंत शिकायत दर्ज कराए। उन्होंने यह

संदेश दिया कि प्रशासन और संस्थाएं हर समय उनके सहयोग और सुरक्षा के लिए तत्पर हैं। अनुरागिनी संस्था के अध्यक्ष डॉ. प्रवीण सिंह जादीन ने संस्था द्वारा महिला सर्जातिकरण के क्षेत्र में किए जा रहे कार्य की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया, अनुरागिनी संस्था पिछले 28 वर्षों से महिलाओं के अधिकारों और सर्जातिकरण के लिए काम कर रही है। संस्था महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए कौशल विकास, शिक्षा और कानूनी जागरूकता के माध्यम से उनके जीवन में बदलाव लाने का प्रयास कर रहे हैं। जिला केद्रीय सहकारी उपभोक्ता भंडार जालौन के अध्यक्ष उपेन्द्र सिंह राजावत ने कहा कि केंद्र एवं राज्य सरकार समाज में महिलाओं को समानता और

गरिमा प्रदान करने के लिए महिला को स्वयं सहायता समूह के माध्यम से सामाजिक और आर्थिक रूप से सशक्त बना रही है। जिसकी वे हकदार हैं। कार्यक्रम का समापन महिलाओं और उपस्थित लोगों द्वारा उनके अधिकारों और समानता के लिए प्रतिबद्धता की प्रतिज्ञा लेने के साथ हुआ। ग्राम संगठन की अध्यक्ष चित्रलेखा सचिव मोहिनी कोषाध्यक्ष मात्रा ने अतिथियों को स्वागत किया और अतिथियों को विस्तारित संचालन राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के ब्लॉक प्रबंधक चंद्रन श्रीवास आभार प्रद्युम्न सिंह ने किया। इस अवसर पर अनुरागिनी संस्था ने समाज के सभी वर्गों से महिलाओं के अधिकारों और समानता के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए सहयोग करने का आग्रह किया।

संक्षेप

बुलंदशहर पुलिस की दुष्कर्म आरोपी से मुठभेड़

अमन लेखनी समाचार

बुलंदशहर, बुलंदशहर पुलिस ने मासूम के साथ दुष्कर्म के आरोपी को महज 6 घण्टे बाद ही एनकाउंटर के बाद गिरफ्तार कर लिया है। आज सुबह करीब 4 बजे थाना जहांगीरपुर पुलिस एक सूचना के आधार पर परीरी नहर चौराहे पर संदिग्ध व्यक्ति को चेकिंग कर रही थी। उसी समय एक बाइक पर संदिग्ध व्यक्ति आता हुआ दिखाई दिया। जिसको रूकने का इशारा किया गया, तो नहीं रुका बल्कि बाइक को तेजी से लेकर नहर पटरी की तरफ भागने लगा। जिस पर पुलिस टीम द्वारा बदमाश का पीछकर चांचली जवां पुल के पास बाइक अनियंत्रित होकर फिसल गयी। बदमाश द्वारा अपने आपको पुलिस से धिक्ता देख पुलिस टीम पर जान से मारने की नीयत से फायरिंग की गयी। पुलिस टीम द्वारा जवाबी फायरिंग में बदमाश गोली लगने से घायल हुआ। जिसको गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार हुए घायल बदमाश को पहचान कल्लू पुत्र हरचंदी निवासी ग्राम बागपुर थाना चांठ जलपद पलवल, हरियाणा के रूप में हुई है। घायल बदमाश का इलाज जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बदमाश के कब्जे से अवैध असलहा व कारतूस व चोरी की बाइक बरामद हुई हैं। एस्प्री देहात रोहित मिश्रा ने बताया कि बदमाश कल्लू द्वारा थाना जहांगीरपुर क्षेत्रान्तर्गत 02 वर्ष की मासूम बच्चों के साथ दुष्कर्म किया गया था। जिसके सम्बंध में थाना जहांगीरपुर पर पोक्सो एक्ट के तहत मुकदमा पंजीकृत है। जिसमें उक्त आरोपी की गिरफ्तारी हेतु निरंतर प्रयास किए जा रहे थे।

स्वस्थ विभाग के सरकारी पेड़ों की नीलामी को लेकर हंगामा

अमन लेखनी समाचार

बिजनौर, बिजनौर के चंदक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में खड़े 11 पेड़ों की नीलामी प्रक्रिया के दौरान ठेकेदारों द्वारा मिलीभगत का आरोप लगाते हुए हंगामा किया। एक लाख 40 हजार की नीलामी छोड़ने के बाद विवाद बढ़ गया। विवाद बढ़ने पर पुलिस को भी बुलाना पड़ा बाद में धांधली के आरोप के चलते नीलामी प्रक्रिया को निरस्त कर दिया गया। दरअसल बिजनौर के चंदक स्वास्थ्य केंद्र में 11 पेड़ों की नीलामी होनी थी। जिसको लेकर नीलामी की प्रक्रिया शुरू कराई गई थी। इस प्रक्रिया में 48 ठेकेदारों ने भाग लिया था। इस दौरान कुछ ठेकेदार बाहर रह गए। उनका आरोप था की नीलामी के दिन ही धरोहर राशि जमा कराकर इसमें हिस्सा लिया जाता है। लेकिन मिली भगत के चलते एक दिन पहले हुई धरोहर राशि जमा कर ली गई है। जिन्हें जानकारी नहीं लगी उनकी नीलामी के दिन धरोहर राशि जमा करने और भाग लेने का मौका नहीं मिल सका है। ठेकेदारों का आरोप है कि पेड़ों की बाजार में कीमत 4 से 5 लाख रुपए है। जबकि मात्र एक लाख 40 हजार रुपए में छोड़ दी गई है। उधर नीलामी में शामिल लोगों का आरोप है कि जिस ठेकेदार के नाम पर नीलामी छोड़ी गई है। उसने 3 लाख की बोली भी लगा दी थी।

बुलंदशहर में बिजली कर्मचारियों ने किया निजीकरण का विरोध राज्यपाल को संबोधित अधीक्षण अभियंता को सौंपा ज्ञापन

अमन लेखनी समाचार

बुलंदशहर, बुलंदशहर में निजीकरण के विरोध में विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति की अगुवाई में आक्रोशित कर्मचारियों ने बैठक की। इस दौरान सभी ने राज्यपाल को संबोधित ज्ञापन अधीक्षण अभियंता को सौंपकर चेतवानी दी। कर्मचारियों का निजीकरण कतई स्वीकार नहीं है। सरकार नहीं मानेगी तो वृहद आंदोलन किया जाएगा। हाइड्रिल कॉलोनी स्थित विद्युत वितरण मंडल कार्यालय पर विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति के संयोजक गोपाल कृष्ण गौतम और सुरेंद्र सिंह की अगुवाई में विभाग के सभी संगठनों के पदाधिकारी व कर्मचारी एकत्रित हुए। इस दौरान सभी ने सरकार के ऊर्जा निगम का

दो मुट्टी चावल के बदले सिंहासन देने वाला मनुष्य नहीं हो सकता है- आचार्य विनय शास्त्री

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील अंतर्गत विकासखंड पाली क्षेत्र स्थित के नगर पंचायत घघसरा के वार्ड संख्या 11 परशुराम नगर के पनिका में श्रीमद् भागवत व्यास पीठ से श्रद्धालुओं को कथा रसयान कर रहे थे। व्यक्ति की परिस्थितियां खराब हो, तो अपने ही नहीं पूरा जगत मुह फेर लेता है। परंतु भाव भरे सुदामा के लिये गये दो मुट्टी चावल के बदले तीनों लोक प्रधान करने वाला कोई मनुष्य नहीं, भगवान ही हो सकता है। द्वारिकाधीश ने गरीब सुदामा को अपने सिंहासन पर बैठा कर उनके चरण धोने लगे। उक्त बातें पंडित आचार्य विनय शास्त्री ने कही। वह घघसरा नगर पंचायत के वार्ड संख्या 11 परशुराम नगर के ग्राम पनिका में श्रीमद् भागवत व्यास पीठ से



श्रद्धालुओं को कथा रसयान कर रहे थे। उनमें से आचार्य विनय शास्त्री ने कही। वह घघसरा नगर पंचायत के वार्ड संख्या 11 परशुराम नगर के ग्राम पनिका में श्रीमद् भागवत व्यास पीठ से

किसी मोड़ पर मिलकर अपनी व्यथा रो पड़ते हैं। निर्धन मित्र को सभी के सामने बार-बार गले से लगाते हुए इतना स्नेह किया कि आकाश से देखकर देवता फूल बरसने लगे। उनके जय-जयकारों से पूरा जग मंडल गूंज मन हो गया। कथा व्यास ने कहा कि सुदामा वह दीन-हीन व्यक्ति थे कि उस काल खंड में कोई नहीं था। निरयति ने उनके धर्म को इतनी कठोर परीक्षा ली कि

अखिल बाबू के 81वीं जयंती पर 150 बच्चों की हुई जांच



अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा तहसील अंतर्गत क्षेत्र स्थित के कोइरा स्थित स्व अखिलेश्वर सहाय अखिल बाबू 81 वीं जयंती पर उनकी आवास पर धर्मपत्नी शोभा सहाय के नेतृत्व में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें वरिष्ठ शिशु व बाल रोग विशेषज्ञ डा. ऋतु सहाय ने 150 बच्चों के स्वास्थ्य की जांच कर निशुल्क दवा वितरण कर जानकारी दी इस दौरान डॉ. सदास, डॉ. दुर्गाेश, संग्राम, गुरु नारायण, संदीप, अर्शी, अंजली, तनु, नेहा, आदर्श, पवन, अभिषेक, सुनील, राम, शशिकांत समेत मौजूद रहे।

डीएम ने गाड़ी रोककर घायल मजदूरों को भिजवाया अस्पताल

बागपत में अज्ञात वाहन ने मारी थी टक्कर, काम कर घर लौट रहे थे

अमन लेखनी समाचार

बागपत, बड़ौत-बुढ़ाना मार्ग पर बामनौली पुलिस चौकी के निकट एक तेज रफ्तार अज्ञात वाहन ने बाइक सवार दो मजदूरों को जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में दोनों मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गए। घटना के दौरान मौके से गुजर रहे जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह और मुख्य चिकित्सा अधिकारी (सीएमओ) डॉ. तीर्थलाल ने अपनी गाड़ी रुकवाकर घायलों को तुरंत अस्पताल भेजने की व्यवस्था की। घटना उस वक्त हुई जब हरेंद्र (पुत्र राजबीर कश्यप) और बबलू (पुत्र विजयपाल कश्यप), जो आदमपुर के



एक गन्ना कोल्हू में काम करते थे, अपनी बाइक से जिवाणा गुलियान गांव जा रहे थे। सामने से आ रहे अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी। जिलाधिकारी और सीएमओ धनीरा टीकरी एक कार्यक्रम में जा रहे थे। घटना स्थल पर रुकते ही सीएमओ ने तुरंत एंबुलेंस बुलाई और घायलों को बड़ीत अस्पताल पहुंचाया। हरेंद्र की हालत गंभीर होने पर उसे तोमर नर्सिंग

होम रेफर कर दिया गया। प्रभारी निरीक्षक दोघट बच्चू सिंह ने बताया कि हादसे में घायल दोनों युवक मजदूरों का काम करते हैं। फिलहाल घटना के संबंध में कोई तहरीर दर्ज नहीं हुई है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है और अज्ञात वाहन की तलाश जारी है। घटनास्थल पर चार से पांच एंबुलेंस भेजी गईं, जिससे घायलों को समय पर इलाज मिल सका।

बुलंदशहर पुलिस ने बिछड़े मासूम को परिजनों से मिलवाया

अमन लेखनी समाचार

बुलंदशहर, बुलंदशहर के गुलावती में खेलते-खेलते अपने घर से रास्ता भटक कर हाईवे पर पहुंचे एक पांच वर्षीय बच्चे को जब गुलावती पुलिस ने रोते-बिलखते देखा तो वो बच्चे को पुलिस कोतवाली ले आई। इसके परिजनों के बारे में जानकारी जुटाई करनी शुरू कर दी। इसके लिए पुलिस ने सोशल मीडिया का सहारा लिया। आखिर कुछ ही देर बाद पुलिस को बच्चे के परिजनों का पता चल गया। पुलिस द्वारा सूचना देने पर अभिभावक तुरंत ही थाने पहुंच गए। पुलिस ने बच्चे को परिजनों के सुपुर्द कर दिया। बच्चों का ध्यान रखने की भी नसीहत दी। बच्चा मिलने पर परिजनों ने गुलावती कोतवाल सुनीता मलिक एवं उनकी पुलिस टीम की जमकर प्रशंसा की। इस सराहनीय कार्य में सब-इंस्पेक्टर राजवीर सिंह, कॉन्स्टेबल अरूण कुमार, एलसी मीनू आदि पुलिसकर्मियों शामिल रहे। एसआई राजवीर सिंह के मुताबिक बच्चा गुलावती में मैथोडिस्ट चर्च के पीछे स्थित कॉलोनी से रास्ता भटक गया था। पिछले कुछ दिनों से देखा जा रहा है कि खेलते-खेलते ही बच्चे अपने घरों के आसपास से दूर निकल जाते हैं। काफी दूर जाने के बाद बच्चे अपने ही मोहल्ले और घर का रास्ता भूल जाते हैं। भटककर दूर-दराज के इलाकों में पहुंच जाते हैं। कोतवाल सुनीता मलिक ने सभी अभिभावकों को सदैव दिया है कि वो अपने-अपने बच्चों के प्रति सजग रहें।

उनके दुख को देखकर भगवान का हृदय करुणा से भर गया। सभी श्रद्धालुओं ने अपने-अपने भगवान गोविंद की झंकी निकाली।

जन्मोत्सव मनाया और सभी भक्तों को मिठाई बांटी। जयकारों से पूरा पांडाल गुंजायमान हो रहा था। उक्त अवसर पर गरिमामयी उपस्थिति में- नगर पंचायत अध्यक्ष घघसरा प्रभाकर दुबे व उनकी धर्मपत्नी कीर्ति दुबे, सहजनवा नगर पंचायत अध्यक्ष संजु सिंह, पूर्व प्रधान पूजा पांडेय व विनोद पांडेय, दुर्गावती देवी, भागीरथी चौधरी, परमेश्वर चौधरी, अर्जुन गुप्ता, जितेंद्र गुप्ता, अमरावती पांडेय, बलई बाबा, सुमित्रा गुप्ता, पवन, कन्हैया गुप्ता, जोखन, ईशर चौधरी, सुभान अली, इबादत अली, छोटे पाण्डेय, सुभाष पाण्डेय समेत कई लोग मौजूद थे।

नोबल शांति पुरस्कार विजेता ने अटल आवासीय विद्यालय में जाकर जानी हकीकत बच्चों के साथ बैठक कर चखा भोजन का स्वाद, किया संवाद

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। सहजनवा स्थित अटल आवासीय विद्यालय का नोबल शांति पुरस्कार विजेता ने पहुंच कर विद्यालय के व्यवस्थाओं की हकीकत जाने के बाद बच्चों के साथ बैठक कर भोजन का स्वाद किए और उनसे शिक्षा के बारे में संवाद किया। मंगलवार को नोबल शांति पुरस्कार विजेता कैलाश सत्याथी तथा पत्नी सुमेधा सत्याथी के साथ अटल आवासीय विद्यालय पहुंचे। जहां बच्चों ने तिलक लगा कर स्वागत और दीपप्रज्वलित किया गया। इस दौरान बच्चों द्वारा स्वागत गीत के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम किया। कार्यक्रम के दौरान उन्होंने शिक्षा के बारे में बच्चों से संवाद भी किए। और विद्यालय के व्यवस्थाओं



के बारे में निरीक्षण भी किए। और इनके द्वारा विद्यालय में पौधरोपण भी किया गया। कार्यक्रम समाप्त के बाद उन्होंने बच्चों के साथ भोजन का स्वाद भी लियौर बच्चों के साथ सेल्फी भी लिये। इस दौरान

जिलाधिकारी कृष्णा करुणेश, एसएसपी गौरव प्रोवर, विधायक प्रदीप शुक्ल, एसडीएम दीपक गुप्ता, सीडीओ संजय मीणा, तहसीलदार राकेश कन्नोजिया सहित अनेक अधिकारी मौजूद थे।

जालसाज ने मोबाइल हैक कर बाइक खाते से 5 हजार उड़ाया

जालसाज उस नम्बर के सिम ने फोनकर करा ठगी

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र के बनगांवा निवासी एक व्यक्ति का जालसाज ने मोबाइल हैक कर उसके बैंक खाते से 5 हजार रुपया उड़ा दिया है। तथा उसके नम्बर के नए सीम से

लोगों को फोनकर ठगी का प्रयास कर रहा है। पीड़ित ने जालसाज के खिलाफ थाने में तहरीर देकर कारवाई करने की मांग किया है। मिली जानकारी से गीडा थाना क्षेत्र के बनगांवा निवासी सौताराम यादव पुत्र स्व जयराम यादव के मोबाइल का सिम 7 दिसंबर को अचानक बंद कर दिया गया था। जालसाज ने पीड़ित के भाई के मोबाइल पर फोन कर बताया कि सिम चालू करने के लिए

वैरिफिकेशन की जरूरत है। एक लिंक भेजेज किया। ज्यों ही लिंक को अपडेट किया। बैंक खाते से 5 हजार रुपया कट गया। जालसाज उसी सिम नम्बर से लोगों को फोन कर ठगी कर रहा है। पीड़ित ने जालसाज के खिलाफ थाने में तहरीर दिया है। इस संदर्भ में प्रभारी निरीक्षक विजय कुमार सिंह ने कहा की साइबर क्राइम का मामला है। जांच कराकर कारवाई की जायेगी।

मनबढ़ो ने घर में घुसकर पीटा, तीन नामजद, चार अज्ञात पर केस दर्ज

अमन लेखनी समाचार

गोरखपुर। गीडा थाना क्षेत्र स्थित के हरैया में पुरानी रजिशा को लेकर मनबढ़ो ने घर में घुस कर पीड़िता के देवर को पीटकर घायल कर दिया। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने तीन नामजद तथा चार अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। मिली जानकारी से गीडा थाना क्षेत्र के हरैया निवासी पूजा पत्नी बलवंत का गांव के एक व्यक्ति से पुरानी रजिशा चलती है। रजिशा की रात्रि में पुरानी रजिशा को लेकर मनबढ़ो ने घर में घुस कर पीड़िता के देवर जसवंत को मारपीट कर घायल कर दिए। पीड़िता के तहरीर पर पुलिस ने आरोपी अनीश अली, अशरफ अली, इलियास, तथा चार अज्ञात के खिलाफ बलवा, मारपीट, जान से मारने की धमकी देने का केस दर्ज कर लिया है।

किसानों ने बीडीओ को सौंपा मांग पत्र नकली बीज सहित उठाए कई मुद्दे, आंदलने की दी चेतवानी

अमन लेखनी समाचार

चाँदपुर, बिजनौर के चाँदपुर में भारतीय किसान यूनियन (आरजनैतिक) द्वारा मासिक पंचायत का आयोजन किया गया। इस पंचायत में किसानों की समस्याओं पर विस्तार से चर्चा की गई और 11 सूत्रीय मांग पत्र खंड विकास अधिकारी जलौलपुर को सौंपा गया। पंचायत की अध्यक्षता रामफल मुखिया ने की, जबकि संचालन फरमान ने किया। किसानों ने आवारा पशुओं की रोकथाम की जाएं। गांवों में जितने भी अस्पताल हैं उन अस्पताल में डॉक्टर ना होने के कारण व्यक्तियों का इलाज सही से नहीं हो पा रहा है गांवों में किसी भी डॉक्टर को पीड़ित ना किया जाए। बिजली के स्मार्ट मीटर हटाये जाएं। देहात में चोरी की घटना बहुत हो रहे हैं उन्हें रोका जाएं।



किसानों को फरदों में जो अंशरुठी हो रही है। उन्हें सही करें, किसानों से रिश्वत खोरी बंद की जाएं। बैंकों में ब्याज दरों में गड़बड़ी को सही कराया

जाएं। किसानों को दिया जा रहा नकली बीज रोका जाएं। करुणा साल में स्कूलों की जो फीस ली जा रही है उसे वापिस किया जाएं। किसानों को गन्ने

का सही बीज दिया जाएं। किसानों के गन्ना का भाव बढ़ाने पर विचार किया जाएं।

ग्रामीण क्षेत्रों में बढ़ती चोरियों से निजात दिलाई जाएं। अन्धथा भारतीय किसान यूनियन अराजक संगठन धरना प्रदर्शन करने के लिए बाध्य होगा। किसानों ने चेतवानी दी कि यदि उनकी समस्याओं का समाधान नहीं किया गया, तो भारतीय किसान यूनियन अराजक संगठन धरना प्रदर्शन करने के लिए मजबूर होगा। पंचायत में कई प्रमुख किसान नेता और पदाधिकारी मौजूद रहे, जिनमें ब्यांक उपाध्यक्ष संजीव कुमार, तहसील अध्यक्ष राकेश प्रधान, तहसील उपाध्यक्ष महबूब प्रधान, मीडिया प्रभारी रोहित कुमार, उपसभापति अनुष्का, उस्मान, कुलदीप सिंह, लाल सिंह भगत, मास्टर छत्रपाल सिंह, नगर अध्यक्ष आसिफ सिद्दीकी, मनोज शर्मा, सतीश शर्मा, वीर सिंह, हिमांशु शर्मा आदि शामिल थे।

गाजियाबाद में मूर्तियों को एकत्रित किया प्रतिमा सम्मान मिशन के तहत गुलमोहर एनक्लेव सोसायटी में एकत्रित किये धार्मिक चित्र व मूर्तियां

अमन लेखनी समाचार

गाजियाबाद, गाजियाबाद में पावन चिंतन धारा आश्रम के युवा प्रकल्प युवा अभ्युदय मिशन के तहत अभियान चलाया। जहां साधकों ने राकेश मार्ग स्थित गुलमोहर एनक्लेव सोसाइटी के बाहर प्रतिमा सम्मान मिशन को बढ़ाया। अभियान के दौरान जिन धार्मिक प्रतिमाओं को तिरस्कृत हालत में छोड़ा गया था उन्हें सम्मान एकत्रित किया गया। इस अभियान के तहत सभी प्रतिभागियों ने जमकर नारे लगाकर देश भक्ति और धर्म भक्ति जागरूक करने का कार्य किया। और इस मुहिम से नागरिकों को जोड़ा। लोगों ने अपने घर से अपने देवी देवताओं की खंडित मूर्तियां, पूजा सामग्री का सामान, चित्र आदि को अभियान चला रही टीम को सौंपा जिससे इसका सम्मान उचित निपटारा हो सके। सभी लोगों ने इस धार्मिक कार्य की प्रशंसा करते हुए अलग-अलग को भी



इस मुहिम से जोड़ा। इसके साथ ही खंडित मूर्ति, प्लास्टिक, मेटल, फूल एवं सामग्री को अलग अलग छोटकर कर इसको सम्मान उचित निस्तारण करने का संकल्प पुरा किया। प्रतिमा सम्मान मिशन डॉ पवन सिन्हा द्वारा लोगों को धर्म के प्रति जागरूक करने का एक अनूठा प्रयास है। अभियान चला रही टीम ने बताया कि ऐसे कृत्य जिनसे हमारे सनातन धर्म का अपमान होता है, हमें उनका त्याग

कर देना चाहिए। उन्होंने पीओपी से बनी मूर्तियों के प्रयोग न करने के लिए भी प्रेरित किया। इस मौके पर युवा अभ्युदय मिशन से यदुराज शुक्ला, कृष्णा शर्मा, आर्यवीर कक्कड़, यश, लक्ष्य, वेदांत, उच्चल, कुणाल, खुशी, सुहानी, मनीषा कक्कड़, प्रजा, परिधी, शिखा, निभा, रोहित अरोड़ा, विनय कक्कड़ समेत गुलमोहर एनक्लेव के निवासी विनोद अग्रवाल, गौरव बंसल, सनी ढींगरा, अनिल तायल व अन्य रहे।



जब कपल हों वर्किंग तो घर में खर्च करें दोनों

पति-पत्नी दोनों ही वर्किंग हों तो घर के खर्चों को लेकर दोनों के बीच एक स्पष्टता, पारदर्शिता बहुत जरूरी है। किसी एक पर आर्थिक भार नहीं होना चाहिए।

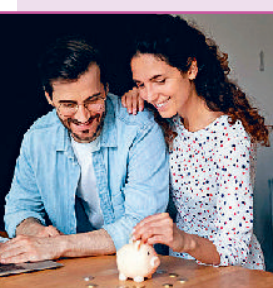
एडवाइस

नीतू और राजेश की शादी को दस साल हो चुके थे। नीतू एक शिक्षिका थीं और अपनी पूरी कमाई घर की जरूरतों, उसको बनाने-संवारने में खर्च कर देती थीं। राजेश एक निजी कंपनी में मैनेजर था, लेकिन अपनी तनख्वाह को हमेशा 'भविष्य की बचत' के नाम पर अलग रखता था। शुरूआत में नीतू को यह सामान्य लगा। उसे लगा कि परिवार के लिए वह जो कर रही है, वह अपना ही तो कर रही है, लेकिन धीरे-धीरे उसकी शिकायतें और तनाव बढ़ने लगा। राजेश उसे इस मामले में यह कहकर चुप करा देता, 'ये तो तुम्हारी जिम्मेदारी है।' लेकिन

भविष्य के लिए कई बार खतरनाक स्थितियां पैदा कर देती हैं, इसलिए जब पति-पत्नी दोनों ही काम-काजी हों तो घर के खर्चों को लेकर एक स्पष्टता जरूरी है। दंपत्य जीवन में वित्तीय निर्णय मिलकर लिए जाने चाहिए। पति-पत्नी के बीच नियमित रूप से पैसे की योजना और बचत पर

बनाए रखें आर्थिक स्वतंत्रता

अपनी कमाई का एक हिस्सा हमेशा अपनी बचत के लिए



अलग रखें। यह ना केवल आर्थिक सुरक्षा देता है, बल्कि आत्मनिर्भरता का भी एहसास कराता है।

चर्चा होनी चाहिए। **कानूनी अधिकारों की जानकारी:** हर महिला को अपने वित्तीय और कानूनी अधिकार पता होने चाहिए। तलाक की स्थिति में महिलाओं को पति की संपत्ति में हिस्सेदारी का अधिकार है, यह अधिकार कानून द्वारा संरक्षित है। **साझा जिम्मेदारी का करें आग्रह:** अगर कोई काम-काजी दंपति है तो परिवार चलाने का भार अकेले ना सिर्फ पति पर हो और ना ही अकेली पत्नी पर। दोनों को ही यह जिम्मेदारी समान रूप से निभानी चाहिए। **पेशेवर मार्गदर्शन लें:** यदि आप पैसे के प्रबंधन में अनिश्चित हैं तो किसी वित्तीय सलाहकार की मदद लें। महिलाओं को यह समझना चाहिए कि आर्थिक आत्मनिर्भरता केवल उनकी सुरक्षा के लिए नहीं बल्कि आत्मसम्मान और पहचान के लिए भी जरूरी है।

कहीं आपको तो नहीं सोशल मीडिया-रील्स देखने का एडिक्शन

ऐसे करें एडिक्शन को कंट्रोल

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और रील्स का एडिक्शन अगर किसी को भी है तो ऐसा नहीं है कि वह इससे छुटकारा नहीं पा सकता है। इससे छुटकारा पाना या सोशल मीडिया एडिक्शन को बहुत हद तक कंट्रोल करना मुमकिन है। बस लोगों को थोड़ा जागरूक होना होगा। उन्हें खुद के समय की ओर ज़िदगी की अहमियत को समझना होगा। साथ ही कुछ छोटी-छोटी बातों को महत्व भी देना होगा, जिससे वे सोशल मीडिया कंटेंट और रील्स के एडिक्शन से बाहर आ सकें। जैसे आपको सोशल मीडिया पर एक्टिव रहना ही है, रील्स देखनी ही है तो टाइम लिमिट सेट करके देखें।

मेंटल हेल्थ पर होता है असर

ऐसा नहीं है कि सोशल मीडिया पर समय बिताने या रील्स देखने से केवल लोगों का समय ही खर्बंद होता है। इसका असर मेंटल हेल्थ पर भी पड़ता है। सबसे पहले लोगों को फोकस रहने की आदत बिगड़ने लगती है यानी उनकी एकाग्र क्षमता प्रभावित होती है, क्योंकि 30 सेकंड की रील्स देख-देखकर उनकी एकाग्र क्षमता कम होने लगती है। रील्स से हटकर जब वह किसी काम पर फोकस करने की कोशिश करते हैं तो इससे उन्हें मुश्किल महसूस होती है। इसका बर्तौजा यह होता है कि उनकी प्रोडक्टिविटी कम हो जाती है, वे किसी काम को अच्छे से नहीं कर पाते हैं। कहने का मतलब है कि उनके काम और



जिंदगी पर बुरा असर पड़ता है, जिससे उनकी तरक्की और सफलता की राह भी कठिन हो जाती है। ऐसा होने पर वे तनाव के शिकार होने लगते हैं। तनाव होने पर उनकी मेंटल ही नहीं, फिजिकल हेल्थ भी खिगड़ने लगती है। कुछ साल पहले सोशल एड क्लॉकिंगल साइकोलॉजी में छपी एक स्टडी के मुताबिक भी सोशल मीडिया के अधिक इस्तेमाल के कारण लोगों में डिप्रेशन और उदासी जैसी विकृत देखी गई। लेकिन जब इसी रिसर्च में शामिल लोगों ने सोशल मीडिया पर कम से कम समय बिताना तो उन्होंने खुद को कम डिप्रेंड और कम अकेला महसूस किया। कहने का मतलब यह है कि सोशल मीडिया का कम इस्तेमाल करने वाले लोगों की मेंटल हेल्थ ज्यादा बेहतर पाई गई।

देना चाहिए। आपको रील्स कुछ घंटों के लिए देखनी भी है तो नॉलेज देने वाली रील्स देखें। रील्स या कंटेंट ऐसा हो, जो आपको जिंदगी को बेहतर बनाने का काम करे। वरना बेकार कंटेंट से दूरी ही बनाकर रखें।

हॉबीज को अहमियत दीजिए

सोशल मीडिया पर एक्टिव न रहने पर आप शुरूआती दौर में बेोरियत महसूस कर सकती हैं। लेकिन इस बेोरियत को दूर करने के लिए आप क्रिएटिव कामों में खुद को बिजो रखना सीखें। इसके लिए बुक रीडिंग की

एक्सपर्ट की राय लें

अगर आप रील्स या सोशल मीडिया पर बहुत टाइम बिता रही हैं और इसे कंट्रोल करने में नाकामयाब हो रही हैं तो आखिर में उस सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म को फोन से डिलीट ही कर दें। अगर आपका रील्स और सोशल मीडिया पर एक्टिव रहने का एडिक्शन अधिक बढ़ गया है और आप उसे कंट्रोल करने में असफल हो रही हैं तो एक्सपर्ट की राय लें। वह आपको इस एडिक्शन से बाहर आने में मदद करेंगे।

आदत डालें, इससे आपकी नॉलेज और क्रिएटिविटी दोनों बढ़ेंगी। इसके अलावा आप गार्डिनिंग, पेंटिंग जैसी हॉबीज भी अपनाएं। साथ ही अपनी फैमिली, फ्रेंड्स के संग क्वालिटी टाइम बिताएं, उनसे अपने मन की बातें साझा करें। उनके साथ खुशी भरे पल बिताएं।

इन सभी बातों को फॉलो करके आप रील्स या सोशल मीडिया एडिक्शन से बाच पाएंगी और अपने बचे हुए कीमती समय में कुछ बेहतर और अच्छा काम कर पाएंगी।

कवर स्टोरी

शानी को जैसे ही घर के कामों से फुर्सत मिली, उसने अपना मोबाइल उठाया और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर जाकर रील्स देखना शुरू कर दिया। रील्स देखते-देखते कब एक घंटा गुजर गया, उसे पता ही नहीं चला। उसने सोचा था, बस दो-चार रील्स देखकर फिर अपने जरूरी काम करेगी। लेकिन एक घंटे से ज्यादा समय रील्स देखते-देखते निकल गया। ईशानी को बहुत बुरा लगा कि उसने अपना इतना समय रील्स देखकर खराब कर दिया। लेकिन फिर शाम के वक्त थोड़ा खाली समय मिलने पर वह दोबारा रील्स देखने में मशगुल हो गई। वैसे इस तरह की समस्या से दो-चार होने वाली सिर्फ ईशानी ही नहीं है। आजकल हर दूसरा व्यक्ति सोशल मीडिया और रील्स देखने के एडिक्शन के जाल में फंस गया है। आखिर क्या है, सोशल मीडिया और रील्स का एडिक्शन? इसका शिकार होने पर किस तरह की समस्याएं लोगों के जीवन में आती हैं? इससे कैसे बचा जा सकता है? हमें जरूर जानना चाहिए।

व्या है सोशल मीडिया रील्स का एडिक्शन

आज दुनिया पूरी तरह से हाईटेक हो चुकी है। फोन के जरिए ही हम अपने बहुत से काम घर बैठे-बैठे कर लेते हैं। जैसे शॉपिंग करना, बिल्स भरना। ऐसे जरूरी और समय लेने वाले काम आसानी से फोन के जरिए हो जाते हैं, जिससे लोगों के पास बहुत सारा समय बचता है। ऐसे में इस बचे हुए समय में वे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक्टिव हो जाते हैं। शुरूआत में थोड़ा ही समय इन प्लेटफॉर्म पर लोग बिताते हैं, लेकिन वक्त के साथ उन्हें सोशल मीडिया कंटेंट और रील्स देखने का चस्का सा लग जाता है। रील्स देखते-देखते, वे भूल जाते हैं कि अपना कितना समय बर्बाद कर चुके हैं। घर हो या ऑफिस, जरा सा खाली समय मिलते ही लोग रील्स देखने में बिजो हो जाते हैं। धीरे-धीरे यह आदत कब एडिक्शन में बदल जाती है, लोगों को पता भी नहीं चलता है।

व्या कहती है स्टडी

पिछले साल सामने आई एक स्टडी के अनुसार छह में से एक भारतीय हर रोज लगभग डेढ़ घंटा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर गुजारता है, इसमें भी अधिक समय वह रील्स देखने में गुजार देता है। सोचने और चिंता करने वाली बात है कि सिर्फ रील्स देखने में ही हर रोज एक घंटे से अधिक का समय लोग सोशल मीडिया पर बर्बाद करते हैं और इसके बदले में कोई पॉजिटिव रिजल्ट भी उनको नहीं मिलता है।

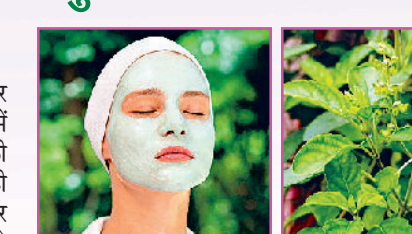


स्किन केयर

हम में से अधिकतर लोग अपने घर के आंगन में, गार्डन या बालकनी में तुलसी का पौधा जरूर लगाते हैं। इसकी पत्तियों में इम्यूनिटी बूस्ट करने के साथ ही एंटीऑक्सीडेंट, एंटीसेप्टिक और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण भी मौजूद होते हैं, जो त्वचा की रंगत को निखारता है। तुलसी का फेस पैक: तुलसी का फेस पैक बनाने के लिए 10-15 तुलसी के पत्ते, दो चम्मच दही, आधा चम्मच शहद और एक चम्मच चावल का आटा लें। तुलसी के पत्तों को पीसकर एक कटोरी में डाल लें। अब

इसमें दही, शहद और चावल का आटा मिला लें। अब इन सभी चीजों का मिश्रण करके क्रीमी पेस्ट तैयार कर लें। इस फेस पैक को एयरटाइड बर्तन में फ्रिज में रख लें। इसे चेहरे पर 15 मिनट तक लगाने के बाद चेहरे को साफ पानी से धो डालिए। इससे त्वचा आता है। डाल लें। अब इसमें कुछ बूंदें नारियल तेल की मिला लें। इस हेयर मस्क को बालों पर लगाएं। लगाने के आधे घंटे बाद हेयर वाश कर लें। इससे हेयर कुदरती तौर पर मजबूत होंगे और उनका झड़ना भी कम हो जाएगा। **इंफेक्टिव है तुलसी टॉनर:** तुलसी का टॉनर

तुलसी से निखर उठेगा आपका सौंदर्य



भी बहुत इंफेक्टिव होता है। इसे बनाने के लिए तुलसी के पत्तों को पानी में उबालें और इस पानी को ठंडा करके एक बोल में भरकर रख लें। रोज रात को सोने से पहले इस टॉनर को अपने चेहरे पर लगाएं। इससे स्किन पर ताजगी बनी रहेगी और ओपन पोर्स भी कम हो जाएंगे। **स्क्रब के रूप में:** स्क्रब बनाने के लिए सबसे पहले तुलसी के पत्तों को धोकर सुखा लें। फिर पीसकर पेस्ट बना लें। एक कांच के कटोरे में तुलसी के पेस्ट को लेकर उसमें शहद, नींबू का रस, चीनी, ओटमील और चावल का आटा डालकर अच्छी तरह मिश्रण बना लें। अब इस मिश्रण को अपने चेहरे पर हल्के-हल्के लगाकर मसाज करें और 10 मिनट बाद गुनगुने पानी से धो लें। इससे त्वचा सुंदर और मुलायम हो जाएगी।



मेडिकल एडवाइस

डॉ. नरेश कुमार
सीनियर फिजीशियन
एलएनजी अस्पताल, दिल्ली

वर्ष के मौसम में कम तापमान और सर्द हवाओं की वजह से लोग आसानी से सर्दी-जुकाम-बुखार से ग्रस्त हो जाते हैं। हालांकि सर्दी-जुकाम किसी भी व्यक्ति को हो सकता है, लेकिन कमजोर इम्यूनिटी वाले लोग और खुद के प्रति लापरवाह महिलाएं इसकी चपेट में ज्यादा आती हैं। **क्या है कारण:** सावधानी ना बरतने के कारण ठंड लगने या फिर ठंडी हवा सांस के जरिए अंदर लेने से फेफड़ों तक जाने वाली ब्रोकाइल ट्यूब में सूजन आने के कारण

ठंडी हवाओं से बचने के लिए घर के दरवाजे-खिड़कियां सुबह-शाम और रात में बंद रखें। टेम्परेचर मॉनिटर करने में पतली या छोटी बाल्टी में पानी भर कर जरूर रखें ताकि मॉनियटर बना रहे। ध्यान रखें कि रूम-हीटर पूरे दिन या पूरी रात नहीं चलाएं क्योंकि इससे निकलने वाली गैस से कमरे में मॉनियटर कम होने पर सांस लेने में तकलीफ हो सकती है।

ठंड के मौसम में जरा-सी लापरवाही बरतने पर सर्दी-जुकाम या बुखार हो जाता है। ऐसे में यह जानना बहुत जरूरी है कि ये मौसमी बीमारियां कैसे होती हैं, इनके लक्षण क्या हैं, इनसे कैसे बचा जा सकता है और इनके उपचार के क्या तरीके हैं?

इस मौसम में सर्दी-जुकाम ऐसे करें अपना बचाव

सर्दी-जुकाम होता है। तापमान में गिरावट से आस-पास के वातावरण में वायरस और बैक्टीरिया बढ़ जाते हैं। जिनसे वायरल या बैक्टीरियल इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। जो शरीर में पहुंचकर इम्यूनिटी को कमजोर करते हैं और कई तरह की समस्याओं का कारण बनते हैं। इनमें राइनोवायरस खतरनाक है, जिससे वायरल राइनाइटिस संक्रमण होता है। आम सर्दी-जुकाम जहां एक सप्ताह में ठीक हो जाता है, वहीं वायरल राइनाइटिस लंबे समय तक रहता है और हमारे फेफड़ों को प्रभावित करता है।



ट्रीटमेंट: इंफेक्शन होने पर डॉक्टर मरीज को वायरल बुखार के लिए पैरासिटामॉल, एस्पिरिन या फिर एंटी-एलर्जिक मेडिसिन देते हैं। फ्लू, इन्फ्लूएंजा और निमोनिया से बचाव के लिए वैक्सिन लगवा सकते हैं। परसनल हाइजीन का पूरा ध्यान रखने, खासकर खाना बनाने या खाने से पहले हैंड वाश करने, डिस्पोजेबल नैपकिन से नाक साफ करने, नाक बंद होने पर दिन में दो बार नेबुलाइजर या स्टीम लेने, नमक के पानी से गरारे करने से राहत मिलती है।

इनका रखें ध्यान

ठंडी हवाओं से बचने के लिए घर के दरवाजे-खिड़कियां सुबह-शाम और रात में बंद रखें। टेम्परेचर मॉनिटर करने में पतली या छोटी बाल्टी में पानी भर कर जरूर रखें ताकि मॉनियटर बना रहे। ध्यान रखें कि रूम-हीटर पूरे दिन या पूरी रात नहीं चलाएं क्योंकि इससे निकलने वाली गैस से कमरे में मॉनियटर कम होने पर सांस लेने में तकलीफ हो सकती है।

धर की सजावट, रंग योजना और सामानों की व्यवस्था में अगर वास्तु नियमों के अनुसार बदलाव करें तो बहुत सकारात्मक परिणाम मिलते हैं। क्या है ये बदलाव, आप भी जानिए।

आजमाएं ये छोटे-छोटे उपाय घर में आरोग्य शांति-खुशहाली

वास्तु सलाह
अनीता जैन
वास्तुविद
स्तु शास्त्र एक प्राचीन भारतीय विद्या है, जो ऊर्जा के संतुलन से घर और जीवन में सुख-शांति लाने में सहायक होती है। वास्तु के अनुसार घर के हर कोने की ऊर्जा हमारे जीवन को प्रभावित करती है। यदि हम वास्तु के अनुसार कुछ सरल उपाय अपनाएं, तो यह ना केवल सकारात्मक ऊर्जा को बढ़ाता है, बल्कि जीवन को भी खुशहाल बनाता है। आइए जानते हैं, ऐसे ही सात छोटे-छोटे उपाय, जो आपके घर में शांति लाएं, जीवन को खुशहाल बना सकते हैं। **घर की नियमित सफाई:** वास्तु शास्त्र के अनुसार गंदगी और अव्यवस्था नकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करती है। घर को रोजाना साफ करें और किसी भी कमरे में अनुपयोगी सामान जमा ना होने दें। विशेष रूप से उत्तर-पूर्व दिशा को हमेशा खाली और स्वच्छ रखें। यह उपाय घर में सकारात्मक ऊर्जा को बढ़ावा देता है और मानसिक शांति प्रदान करता है। **हल्के रंगों का प्रयोग:** दीवारों पर हल्के, सौम्य रंगों का प्रयोग करें, जैसे सफेद, क्रीम या हल्का नीला। ये रंग सकारात्मक ऊर्जा और सुकून का अनुभव कराते हैं। गहरे रंग, खासकर काले या गहरे लाल रंग को दीवारों पर पेंट कराने से बचें। **घर में दर्पण का सही स्थान:** दर्पण को उत्तर या पूर्व दीवार पर लगाना शुभ होता है। कभी भी टूटा या गंदा दर्पण ना रखें। गलत दिशा में रखा दर्पण नकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करता है।



घर में दर्पण का सही स्थान: दर्पण को उत्तर या पूर्व दीवार पर लगाना शुभ होता है। कभी भी टूटा या गंदा दर्पण ना रखें। गलत दिशा में रखा दर्पण नकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करता है। **दर्पण का सही उपयोग:** वास्तु के अनुसार, संधा नमक के कुछ टुकड़े घर के कोनों में रखना या पौधे के पानी में संधा नमक मिलाकर सफाई करना नकारात्मक ऊर्जा को दूर करता है।

धर्पण का सही उपयोग घर में सुख-शांति और उन्नति लाता है

पूजा-स्थल की दिशा: घर का पूजा-स्थान उत्तर-पूर्व दिशा में होना चाहिए।



पूजा करते समय आपका मुख पूर्व या उत्तर दिशा की ओर होना चाहिए। पूजा स्थल पर नियमित सफाई रखें और धूप-दीप जलाएं। इससे मानसिक शांति और आध्यात्मिक विकास होता है। **मोर पंख और बांसुरी:** मोर पंख और बांसुरी को घर के मुख्य स्थान पर रखें। यह वास्तु दोष को समाप्त करता है और सकारात्मक ऊर्जा को बढ़ावा देता है। इससे घर में शांति और सौभाग्य में वृद्धि होती है।

रसोईघर में आग-पानी का संतुलन: रसोईघर में चूल्हा और पानी का स्थान अग्नि और जल तत्व का प्रतीक है। इन्हें एक-दूसरे से दूर रखें। चूल्हा दक्षिण-पूर्व दिशा में और पानी का स्थान उत्तर-पूर्व दिशा में रखें। इससे परिवार के स्वास्थ्य और धन में वृद्धि होती है। **संधा नमक का उपयोग:** वास्तु के अनुसार, संधा नमक के कुछ टुकड़े घर के कोनों में रखना या पौधे के पानी में संधा नमक मिलाकर सफाई करना नकारात्मक ऊर्जा को दूर करता है।

ये भी हैं फायदे

- एक गिलास पानी में तुलसी के पत्तों को उबाल कर इसकी चाय बना कर रोज सुबह इसका सेवन करें। ये आपकी सेहत, बालों और त्वचा तीनों के लिए फायदेमंद साबित होगा।
- अगर आप चेहरे पर दाग, धब्बों और मुँहासों से परेशान हैं तो तुलसी मद्दगार साबित हो सकती है। इसके लिए दो लौंग के साथ नीम और तुलसी के पत्तों को बराबर मात्रा में मिलाकर थोड़ा पानी डालकर पीस लें। इसे आंखों के आस-पास क्षेत्र को छेड़कर बाकी सारे चेहरे पर लगाएं और आधा घंटे बाद साफ तजे पानी से चेहरा धो डालिए। यह मुँहासों और काले धब्बों को कम करेगा।