दैनिक

लखनऊ से प्रकाशित एवं उ.प्र., बिहार, झारखण्ड, मध्यप्रदेश, राजस्थान, दिल्ली में प्रसारित

RNI-UPHIN/2014/58471

अमन लेखनी

फिटनेस के लिए डेली......

इनहेलर से कन्ट्रोल रहेगा अस्थमा........

वर्ष : 11 | अंक : 134 | लखनऊ, 02 मई, शुक्रवार 2025 | पृष्ठ : 08 | मूल्य : 2.00 रुपए

अभिव्यक्ति जब पराकाष्ठा पर हो, तो अधिकार विकार बन जाता है : उपराष्ट्रपति

राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने कहा कि लोकतंत्र में अभिव्यक्ति जरूरी है, लेकिन जब यह अपनी सीमा लांघ जाए, तो यह अधिकार नहीं, विकार बन जाती है। वह डा. एपीजे अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय (एकेटीयू) में राज्यपाल आनंदीबेन पटेल की जीवनी 'चुनौतियां मुझे पसंद हैं' के विमोचन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में बोल रहे थे।

उपराष्ट्रपति ने कहा कि लोकतंत्र संवाद, अभिव्यक्ति और वाद-विवाद से ही पुष्ट होता है, लेकिन इसके लिए एक स्वस्थ ईको सिस्टम जरूरी है। उन्होंने आगाह किया कि व्यक्ति और संस्थाएं जब 'अहम' और 'अहंकार' में घिर जाती हैं, तो यह उनके लिए घातक बन जाता है।

पीएम मोदी के नेतृत्व में देश सुरक्षितः उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़

सांस्कृतिक विरासत को 'बेमिसाल' बताते हुए उन्होंने कहा कि हमें हर चुनौती को स्वीकार करना चाहिए, चाहे वह बाहरी हो या भीतरी। पहलगाम की घटना का ज़िक्र करते हुए उन्होंने उसे भी देश के लिए एक चुनौती बताया, लेकिन भरोसा जताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश सुरक्षित है। उन्होंने यह भी कहा कि सबसे खतरनाक चुनौती वह होती है जो अपने ही लोगों से मिलती है, लेकिन उसकी चर्चा भी नहीं की जा सकती। साथ ही यह भी स्पष्ट किया कि सीएम, सांसद जैसे जनप्रतिनिधियों की शपथ संविधान के प्रति होती है जबकि राष्ट्रपति और राज्यपाल की शपथ भिन्न होती है।

ऐसे गरिमापूर्ण पदों पर की जाने वाली टिप्पणियों पर चिंता जताते हुए उपराष्ट्रपति ने सभी संस्थानों के बीच समन्वय और सम्मानपूर्ण सहयोग की आवश्यकता पर बल दिया। इस मौके पर राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने कहा कि पुस्तक में जीवन के मेरे प्रसंग हैं जो दूसरों को प्रेरणा दे सकते हैं, उन्होंने अपने सामाजिक से राजनीतिक संघर्ष को भी साझा किया। परमार्थ निकेतन के स्वामी चिदानंद सरस्वती ने कहा कि चुनौतियों से सामना करके ही व्यक्ति आगे बढ़ता है।

वहीं, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने 'चुनौतियां मुझे पसंद हैं' को नई पीढ़ी के लिए 'मार्गदर्शक ग्रंथ' बताते हुए राज्यपाल आनंदीबेन पटेल के जीवन संघर्ष को एक प्रेरणादायक गाथा कहा। उन्होंने कहा कि गुजरात के एक छोटे से गांव से निकलकर उत्तर प्रदेश जैसे विशाल राज्य की राज्यपाल बनने तक की यात्रा आसान नहीं थी। इस पुस्तक में संसाधनों की कमी, सामाजिक बंधनों और विषम परिस्थितियों के बावजूद दृढ़ निश्चय से आगे बढ़ने वाली नारी शक्ति की कहानी है।

सीएम ने कहा कि यह केवल एक जीवनी नहीं बल्कि जीवन के उन पहलुओं को छूती है, जो संघर्ष के रास्ते पर सफलता की ऊंचाइयों तक ले जाते हैं। उन्होंने लेखक त्रय विनय जोशी, अशोक देसाई और पंकज जानी का आभार जताया, जिन्होंने इस कृति को 14 अध्यायों में इस तरह रचा है जैसे समुद्र मंथन से निकले 14 रत्न।

मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के मार्गदर्शन में महाकुंभ को वैश्विक पहचान मिली है। उन्होंने पुस्तक विमोचन जैसे आयोजनों को लोकतंत्र को मजबूती देने वाला बताया।

अमेरिका भारत के साथ एकजुटता से खड़ा है : राजनाथ सिंह

अमेरिकी रक्षा सचिव ने रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से की बात

राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, अमेरिकी रक्षा सचिव पीट हेगसेथ ने आज रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से बात की और जम्मू और कश्मीर के पहलगाम में हुए नृशंस आतंकी हमले में निर्दोष नागरिकों की दुखद क्षति के लिए अपनी गहरी संवेदना व्यक्त की। सचिव हेगसेथ ने कहा कि अमेरिका भारत के साथ एकजुटता में खड़ा है और भारत के आत्मरक्षा के अधिकार का समर्थन करता है। उन्होंने आतंकवाद के खिलाफ भारत की लड़ाई में अमेरिकी सरकार के मजबूत समर्थन को दोहराया।

बातचीत के दौरान, रक्षा मंत्री ने अमेरिकी रक्षा सचिव को बताया कि पाकिस्तान का आतंकवादी संगठनों को समर्थन, प्रशिक्षण और वित्त पोषण करने का इतिहास रहा है। उन्होंने आगे कहा कि वैश्विक समुदाय के लिए

आतंकवाद के ऐसे जघन्य कृत्यों की स्पष्ट और स्पष्ट रूप से निंदा करना और उन्हें उजागर करना महत्वपूर्ण है। इससे पहले अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने विदेश मंत्री एस. जयशंकर और पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ से फोन पर अलग-अलग बातचीत की और दोनों देशों से किसी भी तनाव से बचने का आग्रह किया। अमेरिका के विदेश मंत्रालय के अनुसार, जयशंकर के साथ बुधवार रात को फोन पर हुई अपनी बातचीत में रुबियो ने पहलगाम में भयावह आतंकवादी हमले में लोगों के मारे जाने पर दुख व्यक्त किया और आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में भारत के साथ सहयोग को लेकर अमेरिका की प्रतिबद्धता जताई।

अमेरिकी विदेश मंत्री ने शरीफ से इस हमले की जांच में इस्लामाबाद के सहयोग का आह्वान किया। पहलगाम आतंकवादी हमले में 26 लोग मारे गए थे। बातचीत के दौरान जयशंकर ने रुबियो से कहा कि पहलगाम आतंकवादी हमले के दोषियों, उनका साथ देने वालों और इसकी साजिश रचने वालों को निश्चित रूप से न्याय के दायरे में लाया जाना चाहिए। विदेश मंत्री ने बृहस्पतिवार को सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा, कल अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो के साथ पहलगाम आतंकवादी हमले पर चर्चा की। इसके दोषियों, उनका सहयोग करने वालों और साजिश रचने वालों को न्याय के दायरे में लाया जाना चाहिए।

मौसम

अधिकतम तापमान	26.c
न्यूनतम तापमान	11.c

बाजार

सोना	7,177/ g
चांदी	96/ g
सेंसेक्स	78,271.28
निफ्टी	23,696.30

सेनाओं का मनोबल न गिराएं, पहलगाम अटैक से जुड़ी याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई से किया इनकार

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, सुप्रीम कोर्ट ने 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले की जांच के लिए न्यायिक आयोग के गठन की मांग करने वाली जनहित याचिका दायर करने वाले वकीलों की कड़ी आलोचना की है। इस हमले में 26 लोग मारे गए थे। जस्टिस सूर्यकांत और एन कोटिश्वर सिंह की पीठ ने कहा, ₹जिम्मेदार बनो। देश के प्रति तुम्हारा कुछ कर्तव्य है। क्या यही तरीका है.. कृपया ऐसा मत करो। कब से एक सेवानिवृत्त उच्च न्यायालय या सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश ऐसे मुद्दों (आतंकवाद) की जांच करने के लिए विशेषज्ञ बन गए हैं? हम किसी भी बात पर विचार नहीं कर रहे हैं। कृपया आप जहां जाना चाहते हैं, वहां जाएं। जस्टिस सूर्यकांत ने आगे कहा, ₹यह वह महत्वपूर्ण समय है जब इस देश का हर नागरिक आतंकवाद से लड़ने के लिए हाथ मिला रहा है। ऐसी कोई प्रार्थना न करें जिससे किसी व्यक्ति का मनोबल गिरे। मामले की संवेदनशीलता को देखें।₹ कुछ देर बहस करने के बाद वकील ने याचिका वापस लेने की अनुमति मांगी। जम्मू-कश्मीर के तीन निवासियों द्वारा दायर याचिका में सर्वोच्च न्यायालय से केंद्र सरकार को आतंकवादी हमले पर जवाबदेही सुनिश्चित करने के लिए एक विशेष जांच दल बनाने का निर्देश देने का भी अनुरोध किया गया।

पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए लोगों को मिले शहीद का दर्जा : राहुल गांधी

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने गुरुवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से हाल ही में हुए पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए लोगों को शहीद का दर्जा देने का आग्रह किया। एक्स पर एक पोस्ट में, कांग्रेस नेता ने पीड़ित परिवारों के साथ एकजुटता व्यक्त की और मृतकों को शहीद के रूप में आधिकारिक मान्यता देने की उनकी मांग का समर्थन किया। गांधी ने एक्स पर लिखा कि मैं पहलगाम हमले में मारे गए लोगों के परिवारों के दुख और उन्हें शहीद का दर्जा दिए जाने की उनकी मांग के साथ खड़ा हूं। प्रधानमंत्री से अनुरोध है कि इस त्रासदी में जान गंवाने वालों के परिवारों की भावनाओं का सम्मान करते हुए उन्हें यह सम्मान दें।

इससे पहले बुधवार को रायबरेली से कांग्रेस सांसद ने कानपुर में पहलगाम हमले के पीड़ित के

परिवार के सदस्यों से मुलाकात की और कहा कि वे मृतक के लिए शहीद का दर्जा चाहते हैं। कांग्रेस नेता ने बुधवार को संवाददाताओं से कहा, ₹मैंने कानपुर में एक पीड़ित के परिवार से मुलाकात की। उन्होंने मुझसे नरेंद्र मोदी को संदेश भेजने के लिए कहा। उन सभी परिवारों की ओर से मैं प्रधानमंत्री से कहना चाहता हूं - प्रधानमंत्री जी, उन्होंने कहा है कि हमारे बच्चे शहीद हुए हैं। हम चाहते हैं कि आप उन्हें शहीद का दर्जा दें और उन्हें सम्मान दें।

गांधी ने कानपुर में शुभम द्विवेदी के परिवार के सदस्यों से मुलाकात की और कहा कि विपक्ष पहलगाम हमले के पीड़ितों को न्याय दिलाने के लिए संसद का विशेष सत्र बुलाने की मांग कर रहा है। उन्होंने कहा, मैं सिर्फ इतना कहना चाहता हूं कि आतंकियों को इसकी कीमत चुकानी पड़ेगी। चाहे वे जहां भी हों, उन्हें इसकी कीमत चुकानी होगी। कांग्रेस नेता ने कहा कि आतंकियों को ढुलमुल तरीके से नहीं, बल्कि पूरी मजबूती के साथ करारा जवाब देना है, ताकि उन्हें याद रहे कि हिंदुस्तान के साथ ऐसा नहीं किया जा सकता है। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को कार्रवाई करनी है। पूरा विपक्ष सरकार के साथ खड़ा है। हमारा 100 प्रतिशत समर्थन सरकार के साथ है।

संक्षिप्त समाचार

आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत ने सामूहिक विवाह में किया कन्यादान

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के प्रमुख मोहन भागवत ने बुधवार को वाराणसी में एक सामूहिक विवाह समारोह में भाग लिया और एक आदिवासी युवती का पारंपरिक रूप से कन्यादान किया। आयोजकों के मुताबिक शंकुलधारा तालाब के पास अक्षय तृतीया के अवसर पर बड़े पैमाने पर सामूहिक विवाह समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें125 जोड़े परिणय सूत्र में बंधे। एकता के प्रतीकात्मक संकेत के रूप में संघ प्रमुख मोहन भागवत ने आदिवासी युवती राजवंती का कन्यादान किया। सोनभद्र जिले के जोगीडीह की रहने वाली राजवंती का विवाह रेणुकूट के आदिवासी युवक अमन से हुआ है। आयोजकों के अनुसार सामूहिक विवाह का उद्देश्य सामाजिक सद्भाव को बढ़ावा देना था, जिसमें उच्च जातियों, अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) और अनुसूचित जातियों एवं जनजातियों के वर-वधू एक मंच पर एकत्र हुए। उन्होंने बताया कि भागवत ने दुल्हन के पैर धोने और पिता की तरह आशीर्वाद देने समेत सभी पारंपरिक रस्में निभाईं। आयोजकों ने बताया कि सभी 125 दुल्हनों की बारात शंकुलधारा तालाब से शुरू हुई और पारंपरिक संगीत, ढोल व आतिशबाजी के साथ ऐतिहासिक द्वारकाधीश मंदिर तक पहुंची, जहां धार्मिक अनुष्ठान किए गए। उन्होंने बताया कि सभी समुदायों ने अनुष्ठानों में हिस्सा लिया, जिसमें प्रत्येक सामाजिक समूह के पुजारी ने अलग-अलग विवाह संपन्न कराया। भागवत खुद उनमें से एक वेदी पर बैठे रहे। आयोजकों ने बताया कि पहली बार पिछड़े और दलित समुदायों के दूल्हे उच्च जाति के दूल्हों के साथ घोड़े पर सवार हुए।

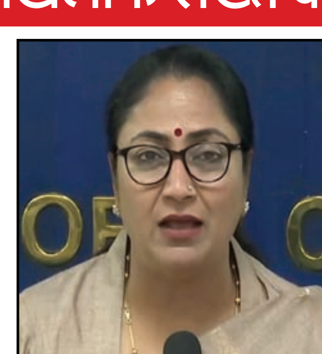
अगले 20 दिनों में युद्ध स्तर पर चलेगा सफाई अभियान

अतिक्रमण के खिलाफ सख्त कार्रवाई : मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने गुरुवार को स्कूलों, धार्मिक स्थलों, बाजारों में सिंगल यूज प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगाने का आदेश दिया और कहा कि शहर में अतिक्रमण और गंदगी फैलाने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। मुख्यमंत्री ने राष्ट्रीय राजधानी में 20 दिवसीय सघन सफाई अभियान शुरू करने की घोषणा की और कहा कि शुक्रवार से शुरू होने वाले अभियान के तहत सड़कों, सार्वजनिक स्थलों की दिन में दो बार सफाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार का लक्ष्य बड़े पैमाने पर कचरा अलग-अलग करना, अतिक्रमण हटाना और शुक्रवार से शुरू होने वाले अभियान के दौरान दैनिक निगरानी और रिपोर्टिंग सुनिश्चित करना है।

राज निवास में उपराज्यपाल वीके सक्सेना की अध्यक्षता में एक उच्च स्तरीय बैठक के बाद यह घोषणा की गई, जिसमें जिला मजिस्ट्रेट, डिप्टी कमिश्नर, डीसीपी और विभाग प्रमुख शामिल हुए। इसके बाद मुख्यमंत्री ने कहा कि अगले 20 दिनों में दिल्ली में हर स्तर पर व्यापक सफाई अभियान चलाया जाएगा। आज हमने सभी अधिकारियों को बुलाकर निर्देश दिए



कि दिल्ली के हर कोने, हर सड़क और हर जगह पर सफाई अभियान व्यापक स्तर पर चलाया जाए। हर अधिकारी की जिम्मेदारी तय की गई है। डीसी और डीएम अपने जोन और इलाकों के लिए जिम्मेदार होंगे। अगर कहीं अतिक्रमण हुआ या सुरक्षा में कोई चूक हुई तो इसकी जिम्मेदारी डीसीपी की होगी।

रेखा गुप्ता ने साफ तौर पर कहा कि सरकार अतिक्रमण और कूड़ा डंपिंग को बिल्कुल भी बर्दाश्त नहीं करेगी। फुटपाथ, सड़क, पार्क और बाजारों से अवैध डंपिंग, अतिक्रमण, कूड़ा-कचरा और मलबा सख्ती से हटाया जाएगा। विभागों के बीच जो आरोप-प्रत्यारोप का खेल चलता था, उसे बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। सभी अधिकारी शौचालय, नालियों और सीवर की सफाई को प्राथमिकता देंगे। सभी बाजारों, धार्मिक स्थलों, संस्थानों, मंदिरों, गुरुद्वारों, विवाह स्थलों और अन्य किसी भी स्थान पर सिंगल यूज प्लास्टिक के इस्तेमाल को खत्म करने के दिशा-निर्देश दिए गए हैं। अब अगर व्यवस्था में कोई कमी है तो उसकी जिम्मेदारी उस वरिष्ठ अधिकारी की है जो अपने पूरे क्षेत्र के लिए जिम्मेदार है।

ममता बनर्जी ने बंगाल के दीघा में जगन्नाथ मंदिर का उद्घाटन किया

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को अक्षय तृतीया के अवसर पर समुद्र तटीय शहर दीघा में नवनिर्मित जगन्नाथ मंदिर का उद्घाटन किया। बनर्जी ने तीन साल में मंदिर का निर्माण करने वाले श्रमिकों और इंजीनियरों को धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा, मैं उद्घाटन कार्यक्रम के लिए यहां आए सभी लोगों को धन्यवाद देना चाहती हूं। उद्घाटन के लिए सभी धर्मों के लोग आए थे। अनुष्ठान के तहत बनर्जी ने मंदिर के अधिकारियों को सोने की झाड़ू भी भेंट की। मुख्यमंत्री ने कहा कि आने वाले वर्षों में यह मंदिर एक प्रमुख तीर्थ स्थल के रूप में उभरेगा। उन्होंने कहा, आज के कार्यक्रम में पुजारी, सिख और बौद्ध समुदायों के साथ-साथ अन्य धर्मों के लोग भी मौजूद थे। बनर्जी ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि दीघा में जगन्नाथ मंदिर के उद्घाटन के दौरान उन्हें जो भावनाएं महसूस हुईं, वे शब्दों से परे हैं। उन्होंने कहा, यह पवित्र स्थान हमारे मां, माटी, मानुष का है, और इसे हिडको टीम, स्थानीय निवासियों, कलाकारों, उद्योगपतियों और राज्य भर के श्रद्धालुओं के सामूहिक प्रयासों से जीवंत किया गया है।

जातिवार जनगणना का फैसला पीडीए और इंडिया की जीत : अखिलेश यादव

संवाददाता/ अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, समाजवादी पार्टी (सपा) के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने केंद्र सरकार द्वारा जातिवार जनगणना कराये जाने के फैसले को 90 प्रतिशत पीडीए (पिछड़े, दलित और अल्पसंख्यक वर्ग) और इंडिया गठबंधन की जीत करार दिया है।

इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इंक्लूसिव अलायंस (इंडिया) गठबंधन के प्रमुख घटक दल सपा के प्रमुख ने केंद्र के जातिवार जनगणना के फैसले का जिक्र करते हुए एक्स पर एक पोस्ट में कहा, जाति जनगणना का फैसला 90 प्रतिशत पीडीए की एकजुटता की 100 प्रतिशत जीत है। हम सबके सम्मिलित दबाव से भाजपा सरकार मजबूरन ये निर्णय लेने को बाध्य हुई है। सामाजिक न्याय की लड़ाई में ये पीडीए की जीत का एक अतिमहत्वपूर्ण चरण है। उन्होंने कहा, भाजपा सरकार को ये

चेतावनी है कि अपनी चुनावी धांधली को जाति जनगणना से दूर रखे। एक ईमानदार जनगणना ही हर जाति को अपनी-अपनी जनसंख्या के अनुपात में अपना वो अधिकार और हक दिलवाएगी, जिस पर अब तक वर्चस्ववादी फन मारकर बैठे थे। यादव ने कहा, ये अधिकारों के सकारात्मक लोकतांत्रिक आंदोलन का पहला चरण है और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की नकारात्मक राजनीति का अंतिम। भाजपा की प्रभुत्ववादी सोच का अंत होकर ही रहेगा। संविधान के आगे मनविधान लंबे समय तक चल भी नहीं सकता है। ये इंडिया की जीत है! सपा अपने चुनावी अभियानों में जातिवार जनगणना को प्रमुख मुद्दा बनाती रही है। केंद्र सरकार ने बुधवार को एक महत्वपूर्ण फैसले में आगामी जनगणना में जातिवार जनगणना को पारदर्शी तरीके से शामिल करने का फैसला किया। राजनीतिक मामलों की कैबिनेट समिति द्वारा लिए गए फैसलों की घोषणा करते हुए केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि जनगणना केंद्र के अधिकार क्षेत्र में आती है, लेकिन कुछ राज्यों ने सर्वेक्षण के नाम पर जातिवार जनगणना की है। मंत्री ने कहा कि आगामी अखिल भारतीय जनगणना में जातिवार गणना को पारदर्शी तरीके से शामिल करना मोदी सरकार का संकल्प है। जनगणना की प्रक्रिया अप्रैल 2020 में शुरू होनी थी, लेकिन कोविड-19 महामारी के कारण इसमें देर हुई है।

लड़ाई अभी खत्म नहीं हुई, चुन-चुन कर लिया जाएगा बदला...

पहलगाम के दहशतगर्दों को अमित शाह का कड़ा संदेश

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को पहलगाम हमले में शामिल आतंकवादियों को चेतावनी दी कि उन्हें यह नहीं सोचना चाहिए कि उन्होंने युद्ध जीत लिया है। पहलगाम के बाद अपनी पहली सार्वजनिक टिप्पणी में शाह ने कहा कि लड़ाई अभी खत्म नहीं हुई है। आतंकवादियों को यह नहीं सोचना चाहिए कि हमारे 27 लोगों को मारने के बाद उन्होंने युद्ध जीत लिया है। उन्होंने एक कार्यक्रम में बोलते हुए कहा कि पहलगाम में नागरिकों की हत्या करने वाले हर एक आतंकवादी की तलाश की जाएगी और उसे दंडित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी सरकार आतंकवाद को जड़ से उखाड़ फेंकेगी और पहलगाम आतंकी हमले का जवाब देगी।

शाह ने कहा कि मैं आज जनता से कहना चाहता हूं कि 90 के दशक से

कश्मीर में आतंकवाद चलाने वालों के खिलाफ हम जीरो टॉलरेंस की नीति पर मजबूती से लड़ रहे हैं। आज वो (आतंकवादी) ये न सोचें कि हमारे नागरिकों की जान लेकर उन्होंने जंग जीत ली है। मैं आतंक फैलाने वालों से कहना चाहता हूं कि ये जंग खत्म नहीं हुई है, हर एक को मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमने हर चीज का कड़ा जवाब दिया है, चाहे वो नॉर्थ ईस्ट हो, वामपंथी उग्रवाद के इलाके हों या कश्मीर में आतंकवाद का साया हो।

अमित शाह ने हुंकार भरते हुए कहा कि अगर कोई सोचता है कि कायराना हमला करके उसने अपनी बड़ी जीत हासिल कर ली है, तो समझ लीजिए ये नरेंद्र मोदी सरकार है, किसी को बख्शा नहीं जाएगा। इस देश के हर एक इंच से आतंकवाद को उखाड़ फेंकना हमारा संकल्प है। बोडोफा उपेंद्रनाथ ब्रह्मा की विरासत को सम्मानित करने के लिए सड़क और प्रतिमा के उद्घाटन समारोह में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि यह मेरा सौभाग्य है कि आज मुझे कैलाश कॉलोनी में बोडोफा के सम्मान में प्रतिमा का अनावरण और सड़क का उद्घाटन करने का अवसर मिला है।

उन्होंने कहा कि यह प्रतिमा न केवल बोडो समुदाय के लिए बल्कि उन सभी छोटी जनजातियों के लिए भी महत्वपूर्ण है जिन्होंने अपनी भाषा, संस्कृति और विकास के लिए संघर्ष किया। बोडोफा की प्रतिमा न केवल बोडो समुदाय बल्कि ऐसी सभी छोटी जनजातियों का सम्मान बढ़ाती है। उन्होंने कहा कि असम बोडोलैंड के लोगों को स्वीकार करता है और बोडोलैंड असम को स्वीकार करता है। आज बोडोलैंड से बहुत सारे लोग मेरी बात सुन रहे हैं, मैं कहना चाहता हूँ कि आप सभी को किसी भी तरह की हीन भावना नहीं रखनी चाहिए। इस देश पर जितना हक मेरा है उतना ही आपका भी है। 9 महीने की विस्तृत चर्चा के बाद 2020 में बोडो समझौते पर हस्ताक्षर हुए और सभी लोग आज हथियार डालकर मुख्यधारा में शामिल हो गए हैं। मैं बोडोलैंड के लोगों से कहना चाहता हूँ कि हमने आपके साथ किए गए समझौते के 96% मुद्दों को सुलझा लिया है।

घर से नाराज होकर 10 साल का बच्चा लापता, परिजन परेशान

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। गुरूवार निगोहां थाना क्षेत्र के मीरखनगर गांव से एक 10 वर्षीय बालक के लापता होने का मामला सामने आया है मामला भैरमपुर निवासी आशीष कुमार के पुत्र बीते 29 अप्रैल की शाम करीब 7:30 बजे घर से नाराज होकर कहीं चला गया परिजनों ने बताया कि बालक बिना किसी को कुछ बताए घर से निकल गया परिजन ने पूरे इलाके में और रिश्तेदारों के यहां बच्चे की तलाश कर चुके हैं लेकिन उसका अब तक कोई सुराग नहीं मिला है बच्चे की गुमशुदगी को लेकर पिता ने निगोहां थाने में तहरीर दी जिस पर पुलिस ने गुमशुदगी का मामला दर्ज कर लिया है निगोहां थानाध्यक्ष अनुज तिवारी ने बताया पुलिस टीम द्वारा इलाके में खोजबीन शुरू कर दी गई है बच्चे को जल्द से जल्द खोजने के लिए स्थानीय लोगों से भी पूछताछ की जा रही है और आवश्यक कार्रवाई की जा रही है।

प्रसूता की मौत से नाराज परिजनों ने डॉक्टर को पीटा, जमकर काटा हंगामा

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। प्रसूता की मौत से नाराज परिजनों ने इलाज में लापरवाही का आरोप लगाते हुए हंगामा कर डॉक्टर को पीटा। सूचना पर पहुंची पुलिस ने डॉक्टर को छुड़ाते हुए ग्रामीणों को शांत कराया। पुलिस ने रात में ही वहां भर्ती चार रोगियों को दूसरे अस्पताल में शिफ्ट कराते हुए हॉस्पटिल में ताला डलवा दिया। डॉक्टर को हिरासत में लिया गया है। पुलिस ने शव कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा। रहीमाबाद थाना क्षेत्र के गगोपालपुर निवासी रजनीश ने बताया कि पत्नी खुशबु का सोमवार को माल सीएचसी में प्रसव हुआ था। एक बच्ची के जन्म देने के बाद खुशबू की तबीयत बिगड़ने पर डॉक्टरों ने उसे बलरामपुर अस्पताल रेफर कर दिया। बच्ची ठीक है। पति ने बताया कि यहां डॉक्टर ने खून चढ़ाने को कहा, लेकिन रक्तदाता के न मिलने पर प्रसूता को घर वापस ले आये। मंगलवार दोपहर अशोका अस्पताल में खुशबू (22) को भर्ती कराया। बुधवार रात आठ बजे डॉक्टर खून चढ़ा रहे थे, तभी प्रसूता की तबीयत बिगड़ने पर कुछ इंजेक्शन लगाए। कुछ देर बाद हालत बिगड़ने पर उसने दम तोड़ दिया। आरोप है कि डॉक्टरों ने इलाज में लापरवाही की। परिजनों का कहना है कि वो अस्पताल संचालक और डॉक्टर के खिलाफ उपमुख्यमंत्री और सीएमओ से शिकायत करेंगे। पति

मृतका खुशबू फाइल - फोटो

का आरोप है कि इलाज के दौरान एक दिन में अस्पताल ने 65 हजार रुपये जमा कराए हैं। ग्रामीणों का गुस्सा देख बंद कराया। नाराज परिजनों ने अस्पताल में हंगामा शुरू कर दिया। भारी संख्या में ग्रामीण आ गए। परिजनों ने एक डॉक्टर को पीटना शुरू कर दिया। रहीमाबाद, मलिहाबाद और माल पुलिस भारी बल के साथ अस्पताल पहुंचे। डॉक्टर व समूचे स्टॉफ को ग्रामीणों से सुरक्षित बचाया। फिर हंगामा कर रहे परिजनों को समझाकर शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा।परिजनों की नाराजगी को देखते हुए पुलिस ने अस्पताल बंद करा दिया।

कार्यवाहक थानाध्यक्ष उमेश यादव का कहना है कि परिजनों की ओर से तहरीर मिलने पर कार्रवाई की जाएगी। मरीज खुद रूम में हुए बंद हंगामे से अस्पताल में भर्ती दूसरे मरीज घबरा गए। डॉक्टर के साथ मारपीट देख मरीज के तीमारदारों ने कमरा अंदर से बंद कर लिया पुलिस के आने के बाद काफी समझाने पर दरवाजा खोला। पुलिस ने मरीजों को दूसरे अस्पताल में शिफ्ट कराया। अस्पताल संचालक का पक्ष प्रसूता को एक यूनिट खून चढ़ गया था। दूसरी यूनिट खून चढ़ाया जा रहा था। अचानक प्रसूता की तबीयत बिगड़ने पर कुछ इंजेक्शन दिये गए। परिजनों को बता दिया गया कि प्रसूता को किसी बड़े अस्पताल में लेकर जाइए। हम रेफर लेटर बना रहे हैं। अस्पताल की एम्बुलेंस से प्रसूता को भिजवाने को कहा, लेकिन परिजनों ने खुद के वाहन से ले जााने की बात कही। वे कार आदि की व्यवस्था कर रहे थे, तभी प्रसूता ने दम तोड़ दिया।

उप कृषि निदेशक ने किया निरीक्षण, स्वच्छता व्यवस्था का लिया जायजा

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। बृहस्पतिवार को मलिहाबाद विकासखंड के ग्राम गोंदा मुआज्जम नगर में स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए अनूठी पहल की गई। यहां 1 रुपये की प्रतीकात्मक राशि में स्वच्छता ऑडिट का आयोजन किया गया। उप कृषि निदेशक ने इस विशेष निरीक्षण का नेतृत्व किया। निरीक्षण में क्षेत्र की साफ-सफाई का जायजा लिया गया। कचरा प्रबंधन और सार्वजनिक स्थलों की स्वच्छता की स्थिति की समीक्षा की गई। उप कृषि निदेशक ने स्थानीय निकाय और नागरिकों से स्वच्छता में सहयोग की अपील की। उप कृषि निदेशक विनय ने कहा कि स्वच्छता सिर्फ सरकारी कार्यक्रम नहीं है। यह जनभागीदारी से चलने वाला आंदोलन है। उन्होंने बताया कि 1 रुपये की यह पहल इच्छाशक्ति और सहभागिता का प्रतीक है। कार्यक्रम में पंचायत सचिव विनोद यादव मौजूद रहे। सहायक विकास अधिकारी मानवेन्द्र सिंह, तकनीकी सहायक विमल सिंह और चक्रेश कुमार सहित कई ग्रामीण मौजूद रहे।

शिक्षण संस्थान ने विश्व श्रमिक दिवस पर किया प्रमाण पत्र वितरण

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज।मोहनलालगंज कौशल विकास एवं उद्यमशीलता मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन संचालित जन शिक्षण संस्थान, लखनऊ द्वारा 1 मई 2025 को अमृतानंदमयी कॉलेज ऑफ हायर एजुकेशन, गौरा, मोहनलालगंज में विश्व श्रमिक दिवस मनाया गया कार्यक्रम का आयोजन संस्थान के अध्यक्ष श्री संजय आर. भूसरेड्डी, सेवानिवृत्त आईएएस अधिकारी के मार्गदर्शन में हुआ कार्यक्रम के मुख्य अतिथि इंडिया लिट्रेसी बोर्ड के सलाहकार श्री प्रवीण टंडन ने कहा कि यह दिन मेहनतकश वर्ग को सम्मान देने और उनके योगदान को पहचानने का अवसर है उन्होंने कहा कि संगठित होकर श्रमिक अपने अधिकारों की रक्षा कर सकते हैं और समाज के निर्माण में सक्रिय भागीदारी निभा सकते हैं संस्थान के निदेशक श्री प्रदीप कुमार सिंह ने बताया कि जन शिक्षण संस्थान द्वारा चलाई जा रही विभिन्न कौशल विकास योजनाओं से श्रमिकों और बेरोजगारों को रोजगार एवं स्वरोजगार के लिए तैयार किया जा रहा है उन्होंने कहा कि आज के समय में कौशल ही आजीविका का प्रमुख माध्यम बनता जा रहा है।विशिष्ट अतिथि डॉ. प्राप्ति दीक्षित, हेड ऑफ डिपार्टमेंट, अमृतानंदमयी कॉलेज ने शिक्षा के साथ कौशल विकास को जोड़ने पर बल देते हुए कहा कि इससे छात्र आत्मनिर्भर बन सकते हैं और उन्हें नौकरी की तलाश में भटकना नहीं पड़ेगा इस अवसर पर संस्थान द्वारा वर्ष 2024-25 के प्रशिक्षुओं–असिस्टेंट कंप्यूटर ऑपरेटर, असिस्टेंट ड्रेस मेकर एवं ड्राइविंग असिस्टेंट पाठ्यक्रमों के लाभार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किए गए। कार्यक्रम का संचालन कार्यक्रम अधिकारी श्री अवधेश कुमार ने किया इस दौरान आई.पी. गुप्ता (अकाउंटेंट-कम-मैनेजर), प्रशिक्षक अजीत यादव, महेंद्र वर्मा और रानी देवी ने विशेष योगदान दिया।

रहस्यमय ढंग से 20 वर्षीय युवती लापता युवक पर भगाने का लगा आरोप

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। मोहनलालगंज कोतवाली क्षेत्र के गोविंदपुर गांव के मजरा कोराना से एक 20 वर्षीय युवती के लापता होने का मामला सामने आया है परिजनों ने युवती की गुमशुदगी को संदिग्ध बताते हुए गांव के ही एक युवक पर उसे बहला-फुसलाकर भगा ले जाने का आरोप लगाया है मामला मोहनलालगंज कोतवाली क्षेत्र के कोराना गोविंदपुर निवासी व्यक्ति ने मोहनलालगंज पुलिस को दी गई तहरीर में बताया कि उसकी पुत्री 28 अप्रैल की रात अचानक घर से लापता हो गई काफी खोजबीन के बावजूद उसका कुछ पता नहीं चला परिजनों को शक है कि राम भरोसे पुत्र बृजलाल निवासी कोराना, इस घटना में शामिल है और उसने ही युवती को भगाने में भूमिका निभाई है परिजन लगातार बेटी की तलाश कर रहे हैं, वहीं पुलिस ने तहरीर के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है मोहनलालगंज थाना प्रभारी दिलेश कुमार सिंह ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है और जल्द ही युवती का पता लगाया जाएगा।

स्काई पब्लिक स्कूल के खिलाड़ियों ने ताइक्वांडो चैंपियनशिप में बिखेरे अपने जलवे

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। लखनऊ स्काई पब्लिक स्कूल के छात्रों ने 5वीं अंतर-स्कूली जिला ताइक्वांडो चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया प्रतियोगिता में भाग लेकर छात्रों ने विभिन्न वर्गों में स्वर्ण रजत एवं कांस्य पदक अपने नाम किए। स्वर्ण पदक विजेताओं में अंश मिश्रा, दिव्यांशु सिंह, दिव्यांश यादव और अभय पाठक शामिल हैं, जिन्होंने अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से प्रथम स्थान प्राप्त किया रजत पदक जीतने वाले प्रतिभावान छात्रों में रुद्र सिंह शाही, समन्वय भारती, आयुष कुमार रावत, हृदयांश और अनिकेत यादव के नाम शामिल हैं वहीं कांस्य पदक विजेता छात्रों में ऋषभ मिश्रा, श्रद्धा गौतम और रेयांश कश्यप ने भी बेहतरीन खेल भावना का प्रदर्शन करते हुए तीसरा स्थान हासिल किया। छात्रों की इस उल्लेखनीय उपलब्धि के पीछे उनके ताइक्वांडो कोच श्री शुभम वर्मा (2nd डैन ब्लैक बेल्ट एवं राष्ट्रीय खिलाड़ी) का विशेष योगदान रहा उन्होंने विद्यार्थियों को अनुशासन समर्पण और आत्मविश्वास के साथ प्रशिक्षण प्रदान किया जिससे वे प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सके। विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती शांथि राज ने सभी विजेता विद्यार्थियों को बधाई दी और उनके प्रयासों की प्रशंसा की। उन्होंने कहा, "हमारे विद्यार्थियों ने जिस जुनून और निष्ठा के साथ यह उपलब्धि हासिल की है, वह विद्यालय के लिए गर्व की बात है।" उन्होंने कोच व अभिभावकों के सहयोग के लिए भी आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर विद्यालय के निदेशक श्री आदित्य सिंह यादव ने भी छात्रों की उपलब्धि पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि "खेल शिक्षा का अभिन्न हिस्सा है और स्काई पब्लिक स्कूल अपने छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए सदैव प्रतिबद्ध है ताइक्वांडो जैसे आत्मरक्षा कौशल से लैस होना आज के समय में अत्यंत आवश्यक है।" उन्होंने विजेता छात्रों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की और उन्हें आगे भी इसी प्रकार मेहनत और लगन से कार्य करते रहने के लिए प्रोत्साहित किया। विद्यालय प्रशासन ने सभी पदक विजेताओं को शुभकामनाएं दीं और आशा व्यक्त की कि वे भविष्य में भी इसी प्रकार विद्यालय परिवार और समाज का नाम रोशन करते रहेंगे।

लाठी-डंडों और धारदार हथियार से हमला, महिला ने पुलिस से की न्याय की गुहार

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज।नगराम थाना क्षेत्र अंतर्गत बिलिया कस्बा की रहने वाली फूलमती पत्नी स्व. शिवनन्दन ने थाना प्रभारी को प्रार्थना पत्र देकर गंभीर आरोप लगाए हैं लिखित शिकायत के अनुसार बीते 29 अप्रैल को शाम करीब 5 बजे गांव के विपक्षी पक्ष के लोगों द्वारा उनके बेटे योगेन्द्र पर जानलेवा हमला किया गया फूलमती ने बताया कि उनके पड़ोसी गोपाल पुत्र मुगल तिवारी शिवानी पत्नी गोपाल रजनी पत्नी रामदेव और मुन्नी उर्फ सरिता पुत्री रामदेव ने पुरानी रंजिश को लेकर पहले उनके साथ गाली-गलौज की, फिर लाठी-डंडों और धारदार औजारों से उनके बेटे योगेन्द्र की बेरहमी से पिटाई की हमले में योगेन्द्र को शरीर में गंभीर चोटें आईं और जान से मारने की धमकी भी दी गई। पीड़िता का कहना है कि यह हमला पूर्व नियोजित था और उनके परिवार को डराने-धमकाने के इरादे से किया गया पीड़िता फूलमती ने नगराम पुलिस से रिपोर्ट दर्ज कर आवश्यक कानूनी कार्रवाई की मांग की है। नगराम थानाध्यक्ष विवेक चौधरी ने बताया मामले की जांच करके कार्यवाही की जा रही है।

सड़क मरम्मती कारण को लेकर एसडीएम को सौंपा ज्ञापन

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। जर्जर सड़क का मरम्मती कारण न होने के कारण भाजपा मंडल अध्यक्ष युवा मोर्चा विनय प्रताप सिंह ने गुरुवार दोपहर को एसडीएम मलिहाबाद अंकित कुमार को ज्ञापन सौंपा है, ज्ञापन सौंपते हुए बताया कि मलिहाबाद के पूरवा से महादोइया रोड नवीनगर पहाड़पुर के बीच करीब एक किलोमीटर सड़क बीते 5 वर्षों पहले मरम्मती करण हुआ था।जो अब पूरी तरह से जर्जर हो चुकी है। लेकिन मौजूदा समय में उस रोड से निकलना जान जोखिम में डालने जैसा है, इस सड़क पर जगह-जगह पर गहरे गड्ढे हो गए हैं। जो खतरे से खाली नहीं है। कई बार विद्यालय जाते समय बच्चे इस सड़क पर गिरकर चोटिल भी हो चुके हैं। ग्रामीणों ने कई बार अधिकारियों से गुहार लगाई लेकिन कोई नतीजा नहीं निकला। एसडीएम ने इस समस्या को जल्द निस्तारण कराने का आश्वाशन दिया है।

मेधावियों का एस.बी.एन. इंटर कॉलेज में हुआ सम्मान, स्कॉलरशिप की घोषणा

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। निगोहां क्षेत्र में उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद की हाई स्कूल एवं इंटरमीडिएट बोर्ड परीक्षा 2025 में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले मेधावियों का आज एस.बी.एन. इंटर कॉलेज में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया इस अवसर पर विद्यालय के संरक्षक प्रबंधक प्रधानाचार्य एवं प्रबंध समिति ने छात्रों के साथ-साथ उनके माता-पिता को भी सम्मानित किया।

प्रतिभाओं को मिला सम्मान, प्रबंधन ने बढ़ाया मनोबल

समारोह में कॉलेज प्रबंधक ने क्षेत्र की प्रतिभाओं का उत्साहवर्धन करते हुए एक बड़ी घोषणा की। उन्होंने बताया कि हाई स्कूल व इंटरमीडिएट परीक्षा में 85% से 90% अंक प्राप्त करने वाले छात्रों को 50 प्रतिशत तथा 90% से अधिक अंक प्राप्त करने वाले मेधावियों को 75 प्रतिशत एस.बी.एन स्कॉलरशिप प्रदान की जाएगी यह स्कॉलरशिप सीधे छात्रों के बैंक खातों में भेजी जाएगी।

कॉलेज के प्रबंधक अमरेंद्र सिंह यादव ने स्पष्ट किया कि यह स्कॉलरशिप केवल एस.बी.एन. इंटर कॉलेज तक सीमित नहीं है, बल्कि अन्य सरकारी व प्राइवेट स्कूलों के वे छात्र भी इसका लाभ उठा सकते हैं, जो आगामी सत्र में एस.बी.एन. इंटर कॉलेज में प्रवेश लेंगे।विद्यालय परिवार ने सभी मेधावियों के उज्जवल भविष्य की कामना करते हुए शिक्षकों, अभिभावकों का आभार प्रकट किया इस आयोजन ने न केवल छात्रों का उत्साह बढ़ाया, बल्कि शिक्षा क्षेत्र में सकारात्मक संदेश भी दिया।

एडीओ पंचायत संघ ने नवनियुक्त प्रदेश अध्यक्ष का किया जोरदार स्वागत

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। गुरुवार को राजधानी लखनऊ के विकासखण्ड गोसाईगंज के बीडीओ कार्यालय पर प्रदेश अध्यक्ष कमल किशोर शुक्ला का भव्य स्वागत किया गया एडीओ पंचायत संघ के नवनियुक्त प्रदेश अध्यक्ष कमल किशोर शुक्ला का ग्राम विकास अधिकारी संघ के ब्लाक अध्यक्ष राम बहादुर शर्मा की अगुवाई में संघ के पदाधिकारियों और बीडीओ आशुतोष श्रीवास्तव की मौजूदगी में नवनियुक्त प्रदेश अध्यक्ष कमल किशोर शुक्ला को फूल माला पहनाकर व पुष्प गुच्छ देकर सम्मानित किया गया इस दौरान संघ के पदाधिकारियों ने नवनियुक्त प्रदेश अध्यक्ष को मिठाई खिलाकर बधाई दी कुछ दिन पूर्व पंचायती राज निदेशालय लोहिया भवन, लखनऊ में 27 अप्रैल 2025 को नई कार्यकारिणी का सर्वसम्मति से गठन किया गया इस अवसर पर उत्तर प्रदेश के सभी जिलों से पहुँचे एडीओ पंचायत ने भाग लिया और सहायक विकास अधिकारी पंचायत सेवा संघ उत्तर प्रदेश लखनऊ के प्रान्तीय अध्यक्ष के रूप में कमल किशोर शुक्ल और प्रान्तीय महामंत्री के रूप में संजय सिंह को निर्विरोध चुना गया और शशांक सक्सेना मंत्री, सतीश चतुवेर्दी संगठन मंत्री, हंशराज संप्रेक्षक, देवेश कन्हैया संयुक्त मंत्री, अशोक कुमार यादव उपाध्यक्ष, आशुतोष मिश्र उपाध्यक्ष, आनन्द मोहन उपाध्यक्ष, नितिन जैन उपाध्यक्ष, सीताराम उपाध्यक्ष, एंव शांति शरण सिंह को प्रदेश उपाध्यक्ष चुना गया था इस मौके पर ग्राम विकास अधिकारी संघ के ब्लाक अध्यक्ष राम बहादुर शर्मा ,जनपद प्रतिनिधि रवि पाण्डेय, महामंत्री प्रशांत सक्सेना , नरेंद्र यादव, संतोष गिरी, दीपक सिंह, भूपेंद्र यादव, अरुण सिंह,और समस्त कार्यालय स्टॉफ की मौजूदगी रही ।

युवाओं के रोजगार का माध्यम बनेगा गंगा एक्सप्रेसवे

430 किलोमीटर का निर्माण पूरा

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ : गंगा एक्सप्रेसवे के माध्यम से प्रदेश के युवाओं को रोजगार के अवसर भी मिलेंगे। 594 किलोमीटर लंबे इस एक्सप्रेसवे के किनारे मेरठ से प्रयागराज तक विभिन्न प्रकार के उद्योगों की स्थापना की जाएगी। फार्मा, कपड़ा, फूड प्रोसेसिंग, वेयरहाउसिंग और लाजिस्टिक्स से जुड़ी कई कंपनियों ने एक्सप्रेसवे के किनारे बनाए जाने वाले औद्योगिक क्षेत्रों में निवेश की इच्छा जताई है।

उत्तर प्रदेश एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण (यूपीडा) ने उन्नाव नोड पर उद्योगों की स्थापना के लिए भूमि भी आवंटित कर दी है। उत्तर प्रदेश को इसी वर्ष गंगा एक्सप्रेसवे के रूप में एक और एक्सप्रेस वे मिल जाएगा। 594 किलोमीटर के इस एक्सप्रेस वे का निर्माण दो नवंबर तक पूरा हो जाएगा। अभी तक 430 किलोमीटर का निर्माण पूरा कर लिया गया है।

यूपीडा के एसीईओ हरि प्रताप शाही ने बताया कि उन्नाव नोड में पोलैंड की कंपनी कैनपैक, यूवी बेवरेजेस, यूएई की कंपनी एक्वाब्रिज सहित कई बड़ी कंपनियां निवेश कर रही हैं। छह लेन में बनाया जा रहा गंगा एक्सप्रेसवे मेरठ, हापुड़, बुलंदशहर, अमरोहा, संभल, बदायूं, शाहजहांपुर, हरदोई, उन्नाव, रायबरेली, प्रतापगढ़ और प्रयागराज से होकर गुजरेगा। इसलिए इन जिलों के युवाओं को रोजगार के अवसर भी मिलेंगे। इसके निर्माण के बाद प्रदेश के पश्चिमी और पूर्वी भागों के बीच नागरिकों को सुगम यातायात की सुविधा मिलेगी।

36,230 करोड़ रुपये की इस परियोजना को दो नवंबर तक पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है।

594 किलोमीटर के गंगा एक्सप्रेसवे के निर्माण से मेरठ हापुड़ बुलंदशहर अमरोहा संभल बदायूं शाहजहांपुर हरदोई उन्नाव रायबरेली प्रतापगढ़ और प्रयागराज के औद्योगिक विकास को गति मिलेगी। इसका निर्माण पूरा होने के बाद मेरठ, हापुड़, बुलंदशहर, अमरोहा, संभल, बदायूं, शाहजहांपुर, हरदोई, उन्नाव, रायबरेली, प्रतापगढ़ व प्रयागराज के औद्योगिक विकास को रफ्तार मिलेगी।

यूपीडा ने तीन नवंबर 2022 को इसके निर्माण की प्रक्रिया शुरू की थी।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इसका निर्माण महाकुंभ से पहले पूरा कराने के निर्देश दिए थे, लेकिन तमाम कोशिशों के बाद भी यह संभव नहीं हो सका था।

36,230 करोड़ रुपये की इस परियोजना के तहत 7453.13 हेक्टेयर भूमि का अधिग्रहण किया गया है।

छह लेन में बन रहे इस एक्सप्रेस वे को वाहनों की 120 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार के हिसाब से डिजाइन किया गया है। इस पर शाहजहांपुर के जलालाबाद में लड़ाकू विमानों के लिए 3.5 किलोमीटर हवाई पट्टी का भी निर्माण पूरा कर लिया गया है। मेरठ-बुलंदशहर राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 334 पर स्थित बिजौली गांव से शुरू होने वाला यह एक्सप्रेसवे प्रयागराज बाईपास पर राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-19 पर जुड़ापुर दांद गांव पर समाप्त होगा। इस एक्सप्रेस वे के निर्माण के बाद संबंधित 12 जिलों सहित के औद्योगिक विकास को रफ्तार मिलेगी।

अंतिम संस्कार में पहुंचे युवक को रिश्तेदारों ने पीटकर किया घायल

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। निगोहां के गरीब खेडा गांव में अपनी सरहज के अंतिम संस्कार में शामिल होने आए युवक की उसके साले के ससुर ने अपने भांजे के साथ मिलकर पिटाई कर घायल कर मोबाइल और नगदी भी छीन ली पीड़ित ने पूरे मामले की शिकायत निगोहां पुलिस से की पुलिस ने जांच का हवाला देते हुए पीड़ित को आई चोटों का डाक्टरी परीक्षण बिना कराए ही उसे चलता कर दिया।

मामला नगराम के कमालपुर विचिलिका निवासी कृष्णपाल ने निगोहां पुलिस को शिकायत करते हुए बताया कि बताया की वह बीते बुधवार को निगोहां के गरीब खेडा गांव में अपनी सरहज के अंतिम संस्कार में शामिल होने आया हुआ था जहाँ पर गरीब खेडा के उसके साले के ससुर हरिराम यादव ने अपने भांजे मदन यादव के साथ मिलकर बिना वजह उसकी पिटाई कर घायल कर दिया मारपीट के दौरान उसकी जेब मे रखे 17 हजार रुपये और उसका मोबाइल फोन भी छीन लिया।वहीं पीड़ित पूरे मामले की शिकायत निगोहां पुलिस से करने के लिए बुधवार शाम पहुंचा तो वहा मौजूद दरोगा ने जांच का हवाला देकर थाने से चलता कर दिया। इसके बाद पीड़ित ने मारपीट में आई चोटों का इलाज खुद ही निजी अस्पताल जाकर कराया।इस संबंध में जब प्रभारी अमित वर्मा से बात की तो उन्होंने बताया ऐसी कोई शिकायत ही उन्हें नहीं मिली वही दो लोग थाने आकर सूचना दिए कि अंतिम संस्कार के समय एक नगराम इलाके का युवक मौके पर वीडियो बना रहा था जो विरोध करने पर भाग गया।

बहला-फुसलाकर युवती को भगाने का आरोप

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। निगोहां थाना क्षेत्र के मीरानपुर गांव की एक 19 वर्षीय युवती को बहला-फुसलाकर भगाने का मामला सामने आया है प्राप्त जानकारी के अनुसार निगोहा थाना क्षेत्र निवासी रामसागर ने निगोहां थाने में शिकायत दर्ज कराई है कि उनकी पुत्री को गांव के ही युवक शुभम पुत्र लक्ष्मी नारायण द्वारा बहला-फुसलाकर कहीं ले जाया गया है परिजनों के अनुसार, युवती अचानक घर से गायब हो गई, जिसके बाद आसपास और रिश्तेदारों में खोजबीन की गई लेकिन कोई पता नहीं चला शिकायत के आधार पर पुलिस ने सुसंगत धाराओं में दर्ज कर लिया है। निगोहां थानाध्यक्ष अनुज तिवारी ने बताया कि आरोपित युवक की तलाश की जा रही है और युवती की सकुशल वापसी के प्रयास तेज कर दिए गए हैं।

संक्षेप

महिला ने अपने ही पति को जमकर पिटवाया

सुमेरपुर, उन्नाव। थाना बिहार अन्तर्गत पत्नी ने अपने भाइयों को बुला पति को जमकर पिटवा दिया। पीड़ित पति ने थाना बिहार जाकर तहरीर जी जिस पर पुलिस ने मुकदमा पंजीकृत कर लिया है।थाना बिहार के गांव पटखाखेड़ा निवासी सनी पुत्र मोहन कुरील ने पुलिस को प्रार्थना पत्र देते हुए बताया कि मंगलवार दोपहर 1:00 बजे मेरी पत्नी मालती ने अपने सगे भाइयों अनिल, सुशील, रोहित पुत्र श्रीराम को बुला लिया वे सभी मुझसे गाली गलौज करने लगे एवं मेरे मना करने पर मेरे भाई विमल पुत्र मोहन को लात घुसो एवं लाठी डंडों से पीटा दिया जिसके उसके बाए हाथ मे गंभीर चोट आ गयी। मेरी पत्नी सारे गहने लेकर अपने भाइयों के साथ चली गई और साथ में जान से मारने की धमकी भी दे गई।थाना बिहार प्रभारी राहुल सिंह ने बताया तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। अग्रिम विधिक कार्रवाई की जा रही है।

पत्नी को विदा कराने गए पति को ससुरालीजनो ने जमकर पीटा

सुमेरपुर, उन्नाव। थाना पुरवा के रंभा खेड़ा निवासी राजकिशोर पुत्र अगनू प्रसाद ने थाना बिहार को तहरीर देते हुए बताया कि उसका विवाह 6 मई 2023 को सुधा देवी पुत्री सोभनाथ निवासी संगम खेड़ा मजरा गोबरहा थाना बिहार के साथ हुआ था। उसका उसकी पत्नी के साथ कुछ मनमुटाव चल रहा था। उसकी पत्नी बीस हजार नगद वह दो लाख की ज्वेलरी लेकर अपने मायके चली आई।मुझको सुलह समझौते के लिए ससुराल बुलाया गया था। जहाँ पर पहले से घात लगाये बैठे ससुर सोभनाथ साला शिवमंगल उर्फ पंडित पुत्र सोभनाथ सास शान्ती देवी पत्नी सोभनाथ सुधा देवी पुत्री सोभनाथ धारदार हथियार व लाठी डण्डों से लैस होकर मेरे ऊपर टूट पड़े । मुझको काफी मारा पीटा एवं जान से मारना चाह रहे थे। मैं किसी तरह अपनी जान बचाकर भाग पाया। थाना प्रभारी राहुल सिंह ने बताया कि पीड़ित राजकिशोर द्वारा तहरीर दिए जाने पर सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है ।विधिक कार्रवाई की जा रही है।

डीसीएम ने बाइक सवार को मारी टक्कर हुई मौत साली व मासूम बच्ची घायल

बांगरमऊ, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र में गुरुवार दोपहर 3 बजे एक सड़क हादसा हुआ। आगरा-लखनऊ एक्सप्रेसवे की सर्विस रोड पर नसीरपुर गांव के सामने एक डीसीएम ने बाइक को टक्कर मार दी।हादसे में बाइक चला रहे फैय्याज अली (45) की मौके पर मौत हो गई। उनकी साली मैना जहां और उनकी गोद में बैठी एक साल की बच्ची सायरा घायल हो गईं। फैय्याज संडीला के तिलैया खुर्द के रहने वाले थे।वे अपनी साली और बच्ची के साथ बांगरमऊ में एक शव यात्रा में शामिल होने जा रहे थे। इस दौरान नसीरपुर गांव के सामने डीसीएम ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी। हादसे के बाद डीसीएम चालक वाहन छोड़कर फरार हो गया। पुलिस मौके पर पहुंच गई है और मामले की जांच कर रही है।

पदोन्नति व प्रोन्नत वेतनमान प्रदान किये जाने सहित 14 सूत्रीय मांगो को लेकर जिले भर के शिक्षकों ने भरी हुंकार

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ के प्रांतीय अध्यक्ष डॉ दिनेश चंद्र शर्मा के आह्वान पर उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ उन्नाव के जिलाध्यक्ष एवम्प्रांतीय मन्त्री बृजेश पाण्डेय एवम् जिला महामंत्री गजेन्द्र वर्मा, जिला कोषाध्यक्ष विनोद तिवारी एवम् वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजय सिंह के नेतृत्व में बृहस्पतिवार को जिलेभर के भारी संख्या में शिक्षकों ने जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी कार्यालय परिसर में उपस्थित होकर विशाल धरना प्रदर्शन किया और सरकार की शिक्षक विरोधी नीतियों के प्रति विरोध प्रकट किया। धरना प्रदर्शन के बाद शिक्षकों ने माननीय मुख्यमन्त्री को सम्बोधित 14 सूत्रीय ज्ञापन सिटी मजिस्ट्रेट को सौंपा। इस दौरान प्रदर्शन कर रहे शिक्षकों ने कहा कि यदि हमारी मांगों को नहीं माना गया तो राजधानी लखनऊ में विशाल धरना प्रदर्शन किया जाएगा। उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ उन्नाव के जिलाध्यक्ष एवम् प्रांतीय मन्त्री बृजेश कुमार पाण्डेय ने उपस्थित शिक्षकों एवम् पदाधिकारियों के भारी हुजूम को सम्बोधित करते हुए कहा कि पुरानी पेंशन बहाली, एक माह के अन्दर शिक्षकों की पदोन्नति तथा प्रोन्नत वेतनमान प्रदान किये जाने, प्रदेश में व्याप्त भीषण गर्मी के कारण विद्यालयों का संचालन सुबह 7 बजे से दोपहर 12 बजे तक करने, आकांक्षी जनपदों के शिक्षकों का भी अन्तर्जनपदीय स्थानान्तरण किये जाने, शिक्षकों के मानव संपदा पोर्टल पर अंकित त्रुटिपूर्ण विवरणों को संशोधित करने का अधिकार सम्बन्धित जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी को प्रदान किये जाने, विकलांग शिक्षकों को वाहन भत्ता देने और नामांकन में जन्म प्रमाण पत्र व आधार कार्ड से जुड़ी समस्याओं समेत 14 सूत्रीय मांगों को लेकर शिक्षक आंदोलनरत हैं। यदि हमारी मांगों का निराकरण नहीं किया जाता है तो लखनऊ पहुंचकर वहां धरना देंगे। उन्होंने कहा कि शिक्षकों की एकजुटता के बल पर हम सभी मांग पूरा कराकर रहेंगे। जिलाध्यक्ष बृजेश पाण्डेय ने ही कहा कि 14 सूत्रीय मांगों को लेकर प्रदेश नेतृत्व के आह्वान पर शुरू हुआ आंदोलन तब तक जारी रहेगा, जब तक की सरकार उसे पूरा नहीं कर देती। संगठन शिक्षक हित में हर स्तर पर अपनी हक की लड़ाई लड़ेगा। प्राथमिक शिक्षक संघ अपने 14 सूत्रीय मांगों के समर्थन में बृहद आंदोलन का निर्णय कर चुका है।

धरना प्रदर्शन के बाद जबरदस्त आक्रोश और नारेबाजी करते हुए माननीय मुख्यमन्त्री को सम्बोधित 18 सूत्रीय ज्ञापन सिटी मजिस्ट्रेट को सौंपा। विशाल धरना प्रदर्शन में ब्लाक अध्यक्ष ब्लाक अध्यक्ष विश्वनाथ सिंह, शशांक भूषण तिवारी, विनोद सिंह, अभिषेक मिश्र, अजय कटियार, विकास सिंह, कयामुद्दीन, अविनाश तिवारी, प्रदीप द्विवेदी, राम सिंह कनौजिया, कन्हैया लाल, संदीप द्विवेदी, राघवेन्द्र सिंह, जिला उपाध्यक्ष सूर्यकांत सिंह, जिला पदाधिकारी प्रत्यूष मिश्र, सुनील सिंह, जिला मीडिया प्रभारी मदन पाण्डेय, मंत्री फूलचंद्र, गंगाप्रसाद, सचिन सिंह, संतोष, सुनील, नितेश, सहदेव, वरुण मिश्र, तहसील प्रभारी शिवम चौरसिया, संदीप, अरविंद सिंह समेत संगठन के पदाधिकारियों सहित भारी संख्या में शिक्षक मौजूद रहे।

मोबाइल चोरी का आरोप लगा कर नाबालिग किशोर को बेरहमी से पीटा

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। 13 वर्षीय किशोर पर गांव के ही एक युवक ने 27 अप्रैल को मोबाइल चोरी का आरोप लगा कर उसकी पिटाई कर दी, जिसमें नाबालिग किशोर की हालत बिगड़ गई जिसके बाद किशोर को परिजनो ने अस्पताल में इलाज करा कर थाने में कंप्लेन करने गई तो उनकी कोई सुनवाई नहीं हुई है। जिसके बाद नाबालिग किशोर की मां ने आज एसपी ऑफिस पहुंच कर न्याय की गुहार लगा कर उचित कार्यवाही करने की मांग की है। बता दे कि कुसमा पत्नी कमल निवासिनी ग्राम सिलई, थाना माखी, जिला उन्नाव की है, पीड़िता का पुत्र प्रमोद कुमार उम्र लगभग 13 वर्ष का है। 27 अप्रैल की सुबह 4 बजे पैसे का लालच देकर भूसा भरने के लिए अंकित, धर्मेन्द्र, मिथलेश बहला फुसलाकर कही ले गये थे। बता दे कि किशोर जब दूसरे दिन नहीं गया तो उपरोक्त लोग उसको जबरदस्ती किशोर को उठाकर ले गये और झूठा आरोप लगाया कि मोबाइल चोरी करके ले गया है। किशोर ने काम करने से मना किया तो उपरोक्त लोगों ने बहुत ही बेरहमी से नाबालिग किशोर को मारा पीटा, उसका शरीर भी अभी विकसित नहीं है अत्यधिक चोटों एवं दहशत के कारण वह कुछ बोल-बता भी नही पा रहा है। किशोर की मां थाना माखी में शिकायत करने गयी थी जहां उपरोक्त लोगों की ऊँची पंहुच व दबंगई के कारण किशोर की मां की कोई बात नहीं सुनी गयी, न ही पकिशोर प्रमोद का मेडिकल कराया गया उल्टा डांटकर भगा दिया गया और कहा गया कि जाकर इसका इलाज करा लो तब किशोर की मां ने सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र मियागंज में अपने नाबालिग पुत्र को भर्ती कराकर इलाज कराया। जब नाबालिग किशोर पुत्र प्रमोद कुछ ठीक हुआ तब उसने बताया कि उपरोक्त लोगों ने हाथ-पैर बांधकर फंटी व लात-घूसों से बहुत मारा पीटा है बस इतनी ही बात बता सका तब से अपनी सुध-बुध में नहीं है। किशोर की मां को डर है कि गरीबी के कारण उसको अच्छा इलाज न मिल पाने के कारण कोई अनहोनी न हो पाए।

जमीनी विवाद को लेकर दो पक्षों में जमकर मारपीट, दो महिलाओं समेत सात घायल

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र के छतरापुर कोलिया के अलौलापुर गांव में जमीनी विवाद को लेकर दो गुटों के बीच खूनी झड़प का मामला सामने आया है। इस दौरान दो गुटों के बीच जमकर लात-घूसे और डंडे चले। मारपीट के दौरान लड़ते-लड़ते एक व्यक्ति खाई की तरफ भी लुढ़क गया। खूनी झड़प में 2 महिलाओं सहित 7 लोग घायल हुए हैं। घटना का दिल दहला देने वाला वीडियो भी सामने आया है, जो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।पुलिस मारपीट के वायरल वीडियो को लेकर जांच पड़ताल में जुटी हुई हैं।दरअसल अलौलापुर गांव निवासी कमला पत्नी गोवर्धन उम्र 55 वर्ष का पड़ोसी शिवदेवी पत्नी नन्हेलाल उम्र 50 वर्ष से चबूतरे की जमीन को लेकर आज

गुरुवार दोपहर तीन बजे विवाद हो गया.देखते ही देखते दोनों पक्ष एक दूसरे के सामने आ गए.जमकर लाठी डंडे और ईंट पत्थर चलने लगे.वही पर खड़े एक शख्स ने इस पूरी घटना का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया.मारपीट में एक पक्ष से कमला,मुकेश ,विपिन,राकेश और दूसरे पक्ष से शिवदेवी, विमलेश,रघुवीर आदि लोग घायल हुए हैं.थाना प्रभारी चंद्रकांत सिंह ने बताया कि जमीन विवाद को लेकर झगड़ा हुआ है.दोनों पक्षों की तहरीर लेकर मामले जांच शुरूकर दी है।

वेतन न मिलने से विद्युत विभाग के क्षेत्रीय संविदा कर्मियों ने ज्ञापन देकर किया हड़ताल

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। सरकार की उदासीनता के चलते विद्युत विभाग के संविदा कर्मियों को मानदेय नही मिल सका है। जिससे विद्युत विभाग के सभी संविदा कर्मियों ने उपजिलाधिकारी बीघापुर व उपखण्ड अधिकारी बीघापुर को ज्ञापन देकर हड़ताल पर चले गये हैं।

बीघापुर क्षेत्र में विद्युत विभाग हमेशा से चर्चा का विषय बना हुआ है ऐसे में विद्युत विभाग के संविदाकर्मियों का हड़ताल पर जाना उपभोक्ताओं के लिए परेशानी का कारण बन गया है। उपखण्ड पाटन के संविदाकर्मियों ने उपजिलाधिकारी बीघापुर रनवीर सिंह व उपखण्ड अधिकारी बीघापुर राहुल अवस्थी को ज्ञापन देकर हड़ताल पर जाने की बात कही है। उन्होंने बताया

कि दो महीने से हम लोगों को दो महीने से सैलरी नही मिली है साथ ही साथ 24 घंटे हम लोगों से कार्य कराया जाता है जोकि गैर कानूनी है तथा बिना नोटिस दिये ही लाईन मैन व हेल्पर गैंग को हटा दिया जाता है। विभागीय अधिकारियों का दबाव होने से संविदाकर्मियों मे तनाव का महौल बना रहता है। जिससे हमेशा किसी अप्रिय घटना का अंदेशा बना रहता है। विभागीय अधिकारियों द्वारा 24 घंटे कार्य कराने से तथा संविदाकर्मियों के साथ कोई हादसा होने के बाद सरकार द्वारा परिवारजनों को कोई लाभ न देने से सभी संविदाकर्मियों में भय व आक्रोश व्याप्त है जिसके कारण रवी शंकर, राजेश कुमार, पंकज कुमार,श्री नारायन, मोहित वाजपेई कप्तान सिंह आदि दर्जनों संविदाकर्मियों ने सक्षम अधिकारियों को ज्ञापन देकर हड़ताल पर जाने की बात कही है।

विधुत विभाग के संविदा कर्मचारियों में पनपा आक्रोश

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। बिजली विभाग में कार्यरत संविदा कर्मचारियों ने प्रबंधन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। हसनगंज विद्युत वितरण खण्ड के अजगैन और नवाबगंज उपखंड कार्यालय के कर्मचारियों ने विभाग को लिखित ज्ञापन सौंपा है। कर्मचारियों को पिछले दो माह से वेतन नहीं मिला है। विभाग ने फेसियल अटेंडेंस अनिवार्य कर दी है। कर्मचारियों से 24 घंटे काम लिया जा रहा है। बिना पूर्व सूचना के एसएसओ, हेल्पर और गैंग के कर्मचारियों को हटाया जा रहा है।कम स्टाफ होने से बचे हुए कर्मचारियों पर अत्यधिक कार्यभार है। इससे कार्यस्थल पर तनाव बढ़ रहा है। कर्मचारियों का कहना है कि 24 घंटे काम लेना श्रम कानूनों का उल्लंघन है। कर्मचारियों ने चेतावनी दी है कि अगर

समस्याओं का समाधान नहीं हुआ तो 5 मई से काम बंद कर देंगे। इससे विद्युत आपूर्ति बाधित होने की स्थिति में विभागीय प्रबंधन जिम्मेदार होगा। नियमित वेतन भुगतान हो कर्मचारियों की मांग है कि नियमित वेतन भुगतान किया जाए। 8 घंटे से अधिक काम न कराया जाए। सेवा समाप्ति से पहले उचित सूचना दी जाए। स्थानीय विद्युत उपभोक्ताओं को चिंता है कि कार्य बहिष्कार से ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में बिजली आपूर्ति प्रभावित होगी। इससे आम जनता को परेशानी का सामना करना पड़ सकता है।

माँ को खो चुके नवजात बच्चे की पुष्प फाउंडेशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष ने की आर्थिक मदद

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। रूबी थारू 23 वर्ष जप्सरा निवासी जिनकी काफी दिनों से तबीयत खराब चल रही थी आर्थिक स्थिति बहुत कमजोर थी रूबी की माँ का पहले ही निधन हो चुका है और कुछ ही दिन पहले रुबी का भी निधन हो गया है एक छोटा सा बच्चा है परिवार की आर्थिक स्थिति दयनीय थी भरण पोषण की समस्याएं आ रही थी कही से कोई मदद नहीं मिल रही थी ग्राम वासियों द्वारा जैसे हीइस विषम परिस्थित मे जैसे ही सूचना पुष्प फाउंडेशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष पुष्पेन्द्र प्रताप सिंह को मिली तो उन्होंने अपने प्रतिनिधि आर के सिंह मामाजी को जाने निर्देश दिया पुष्प फाउंडेशन की टीम ने पीड़ित परिवार के घर पहुंचकर दुःख को साझा किया और परिवार को

आर्थिक मदद किया और इस विषम परिस्थित मे पुष्प फाउंडेशन पीड़ित परिवार के साथ है आश्वासन दिया, परिजनों ने सहायता राशि मिलने पर पुष्पेन्द्र प्रताप सिंह का धन्यवाद दिया, पुष्पेंद्र प्रताप सिंह के समाजहित के कार्यों को देखकर विधानसभावासियों की उम्मीदों पर प्रतिदिन खरे उतर रहे है पुष्पेंद्र प्रताप सिंह ने मानवता की एक और मिशाल पेश की है इस मौके पर आर के सिंह मामाजी, मैनेजर सिंह, कमलेश यादव, आशू सिंह, लोटन पासवान, गुड्डू वर्मा, रामू गुप्ता, सुरेश पटेल,बब्बन सिंह, शिवा थारू, रोहित सिंह मुनउ खेड़ा आदि लोग मौजूद रहे।

सुने घर को चोरों ने बनाया अपना निशाना, नगदी समेत पार कर दिया लाखों के जेवरात

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। गंगाघाट कोतवाली क्षेत्र के शाही नगर मोहल्ले मे मोहम्मद शकील का परिवार हरदोई में शादी समारोह में गया था। इसी दौरान चोरों ने उनके घर को निशाना बनाया। परिवार जब रात करीब एक बजे घर लौटा, तो घर की पिछली दीवार कटी हुई मिली। अंदर का सारा सामान बिखरा पड़ा था। अलमारी और बक्से के ताले टूटे हुए थे। शकील की पत्नी मुन्नी ने बताया कि चोर उनकी बेटी फरहा की शादी के लिए रखे कीमती कपड़े, सोने की बंदियां, हार, अंगूठी और करीब 10 हजार रुपए नकद ले गए। कुल मिलाकर दो लाख रुपए से ज्यादा का नुकसान हुआ है।घटना में संदिग्ध की भूमिका सामने आई है। शकील के बेटे ने बताया कि एक युवक ने उन्हें फोन

कर पूछा था कि वे कब तक वापस आएंगे। परिवार का मानना है कि चोरी सुनियोजित थी और चोरों को घर खाली होने की पूरी जानकारी थी। मोहल्ले में दहशत का माहौल है। स्थानीय लोगों का कहना है कि चोरों की गिरफ्तारी तक उन्हें चैन नहीं मिलेगा। गंगाघाट कोतवाली पुलिस मामले की जांच कर रही है।

बाल श्रम के खिलाफ चलाया गया विशेष अभियान

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। राष्ट्रीय बाल संरक्षण आयोग के निर्देश पर उन्नाव में बाल श्रम के खिलाफ गुरुवार को विशेष अभियान चलाया गया। एसपी के निर्देश में थाना एएचटी और श्रम विभाग की टीम ने संयुक्त कार्रवाई की। कोतवाली सदर और गंगाघाट क्षेत्र के बीच स्थित बाजारों, प्रतिष्ठानों और ढाबों की जांच की गई। टीम ने 20 प्रतिष्ठानों में से 4 प्रतिष्ठान और एक रिसॉर्ट से 14 नाबालिग बच्चों को मुक्त कराया। जेमिनी रिसॉर्ट से अकेले 8 बच्चे बाल श्रम में लिप्त मिले।प्रतिष्ठान मालिकों को मौके पर कानूनी नोटिस दिया गया। उन्हें बाल श्रम कानूनों के तहत दंडात्मक कार्रवाही की चेतावनी दी गई। मेडिकल स्टोर मालिकों को 18 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को नशीली दवाएं न बेचने की हिदायत दी गई। सभी प्रतिष्ठानों में सीसीटीवी कैमरे लगाने का निर्देश दिया गया। जनजागरूकता के लिए मुख्य चौराहों पर लोगों को बाल श्रम के दुष्परिणामों की जानकारी दी गई। आपात स्थिति के लिए टोल फ्री नंबर 108, 112, 1090, 1098, 1076, 181 की जानकारी साझा की गई। अभियान में थाना एएचटी से उपनिरीक्षक मोहम्मद आलम, शैलेश यादव, सिपाही श्रीनारायण और श्रम विभाग से इंदवर जोशी, नीलेश दीक्षित और राधेश्याम शामिल रहे।

सपा सांसद पर हमले का विरोध सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने किया प्रदर्शन

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। समाजवादी पार्टी के कार्यकताओं ने सांसद रामजीलाल सुमन पर हुए हमले के विरोध में प्रदर्शन किया। सपा जिलाध्यक्ष राजेश यादव के नेतृत्व में सैकड़ों कार्यकर्ता जिला अधिकारी कार्यालय पहुंचे। पूर्व सांसद अन्नू टंडन ने कार्यकर्ताओं को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि यह हमला लोकतंत्र और सामाजिक न्याय पर हमला है।बता दे कि कार्यकताओं ने डीएम ऑफिस के बाहर प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी की। प्रदर्शनकारियों ने ₹हमलावरों को गिरफ्तार करो₹ और दलितों पर अत्याचार बंद करो₹ जैसे नारे लगाए। कार्यकताओं का आरोप है कि प्रशासन हमलावरों को बचा रहा है। राष्ट्रपति को भेजे ज्ञापन में हमले की उच्चस्तरीय जांच की मांग की गई है। राजेश यादव ने कहा कि दोषियों को सजा मिलने तक आंदोलन जारी रहेगा। अन्नू टंडन ने कहा कि यह सामाजिक न्याय और संविधान की रक्षा की लड़ाई है। प्रदर्शन शांतिपूर्ण रहा। जिलाधिकारी ने सपा प्रतिनिधिमंडल से मिलकर जल्द कार्रवाई का आश्वासन दिया। सपा कार्यकताओं ने चेतावनी दी कि मांगें पूरी न होने पर प्रदेश स्तर पर आंदोलन किया जा रहा है।

पेट्रोल कर्मी ने फांसी लगाकर की आत्म हत्या

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर चौरासी, उन्नाव। थाना क्षेत्र के कदियांपुर निवासी बुधवार शाम को 36 वर्षीय संजय ने फांसी लगाकर अपनी जीवन लीला समाप्त कर ली संजय पेट्रोल पंप पर काम करता था। शाम करीब 7 बजे परिजनों ने संजय को फांसी पर लटका देखा। उन्होंने तुरंत उसे नीचे उतारा, लेकिन तब तक उसकी मृत्यु हो चुकी थी। स्थानीय पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। गुरुवार को मोर्चरी हाउस में परिवार का रो-रोकर बुरा हाल था। पत्नी संध्या और दोनों बच्चे (एक बेटा और एक बेटी) देर तक शव से लिपटकर रोते रहे ।जानकारों के अनुसार, संजय पहले एक मेहनती व्यक्ति था। वह पेट्रोल पंप पर नियमित रूप से काम करता था। बाद में वह नशे का आदी हो गया। नशे की लत, पारिवारिक तनाव और आर्थिक तंगी ने उसे मानसिक रूप से कमजोर कर दिया था। पिछले कुछ समय से वह चुपचाप रहने लगा था। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। प्रारंभिक जांच में आत्महत्या का कारण पारिवारिक समस्याएं और नशे की लत माना जा रहा है। परिवार अभी भी सदमे में है। दो छोटे बच्चों के पिता की इस तरह मृत्यु से पूरा गांव स्तब्ध है।

दुष्कर्म के आरोपी को पुलिस ने किया गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। थाना बारासगवर अंतर्गत एक महिला ने पुलिस को प्रार्थना पत्र देते हुए बताया था कि उसकी 15 वर्षीय नाबालिक पुत्री सगवर इंटर कॉलेज में पढ़ती है ।22 अप्रैल को सोनू पासवान पुत्र लल्लन पासवान निवासी ग्राम रूपपुर जोरावरपुर थाना बारासगवर हाल पता ग्राम पृथ्वीखेडा सगवर मोड बहला फुसलाकर भगा ले गया है । महिला की तहरीर पर थाना बारासगवर पुलिस ने सोनू पर भगा ले जाने सहित गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया था। विवेचना के दौरान पुलिस ने नाबालिका को सकुशल बरामद करते हुए अपहता सोनू पर दुष्कर्म व पास्को एक्ट के तहत मुकदमे में बढ़ोतरी की । गुरुवार को उ0नि0 श्री विनोद कुमार मय हमराह पुलिस बल द्वारा मुकदमा उपरोक्त से सम्बन्धित बांछित अभियुक्त सोनू पासवान उपरोक्त को ग्राम रौतापुर नहर पुलिया के पास से गिरफ्तार कर माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया गया ।

पेट में गोली मारकर युवक ने किया आत्महत्या करने का प्रयास

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। अजगैन कोतवाली क्षेत्र के कोंडरा गांव में एक युवक ने प्रेम प्रसंग में आत्महत्या का प्रयास किया। धीराज सिंह का 22 वर्षीय पुत्र सुरेंद्र सिंह बुधवार की देर शाम बिना कुछ बताए खेत की ओर चला गया। रात तक वापस न लौटने पर परिजनों ने तलाश शुरू की। खेत में परिजनों को सुरेंद्र खून से लथपथ मिला। उसने खुद को पेट में गोली मार ली थी। परिजन तुरंत उसे निजी अस्पताल ले गए। वहां से उसे नवाबगंज सीएचसी और फिर जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। डॉक्टरों की निगरानी में उसका इलाज जारी है। ग्रामीणों के अनुसार, सुरेंद्र का गांव की एक युवती से कई वर्षों से प्रेम प्रसंग चल रहा था। युवती की शादी तय होने से वह मानसिक रूप से परेशान था। इसी कारण उसने यह कदम उठाया। हालांकि, परिजनों ने इस बारे में कोई बयान नहीं दिया है। पुलिस ने घटनास्थल से एक देसी तमंचा बरामद किया है। इसे फोरेंसिक जांच के लिए भेजा गया है। अजगैन कोतवाली प्रभारी सुरेश सिंह के अनुसार, प्राथमिक जांच में मामला आत्महत्या के प्रयास का लग रहा है। प्रेम प्रसंग और मानसिक तनाव की बात सामने आई है, लेकिन पुष्टि जांच के बाद ही होगी।

अंडर-14 जनपदीय क्रिकेट ट्रायल संपन्न

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। जिला क्रिकेट एसोसिएशन के महामंत्री पी के मिश्रा ने बताया कि उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन के सत्र 2025-26 हेतु अंडर-14 जनपदीय क्रिकेट ट्रायल आज दूसरे चरण के साथ संपन्न हुआ, जिसमें लगभग 45 खिलाडियों ने प्रतिभाग किया। चयनकर्ता के रूप में नवीन सिन्हा, अभिषेक श्रीवास्तव, ओम मिश्रा मौजूद रहे। इसके अलावा शाकिर हुसैन, मो गाजी, शिशिर बाजपेई, और प्रांजुल तिवारी ने भी चयन प्रकिया में सहयोग किया। महामंत्री पी के मिश्रा ने बताया कि उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन के निदेर्शानुसार चयनित खिलाडियों की सूची शीघ्र जारी की जाएगी, कल दिनांक 2 मई 2025 को महिला खिलाडियों के सभी आयु वर्ग अंडर-15, अंडर-19, अंडर-23 एवं सीनियर वर्ग का ट्रायल पंडित दीन दयाल उपाध्याय स्पोर्ट्स स्टेडियम में प्रातः 7 बजे से आयोजित किया जाएगा।

सम्पादकीय

राफेल मरीन से समंदर में मजबूत होगा भारत

भारत अपनी सैन्य ताकत में लगातार इजाफा कर रहा है। इसी कड़ी में फ्रांस के साथ राफेल मरीन फाइटर जेट की डील काफी महत्वपूर्ण है। भारत फ्रांस से 63 हजार करोड़ रुपये में 26 राफेल मरीन विमान खरीदेगा। इन विमानों की तैनाती आईएनएस विक्रांत पर होगी। अभी मिग-29 तैनात है। मिग-29 की अपेक्षा राफेल मरीन काफी उन्नत और प्रभावी है। राफेल मरीन की एडवांस रडार टेक्नोलॉजी, ज्यादा हथियार ले जाने की क्षमता, बेहतर सेंसर इसे मिग-29 विमान से बेहतर बनाते हैं। भारत की नौसेन्य जरूरतों को राफेल मरीन पूरा करेगा। तीन वर्ष बाद इसकी आपूर्ति शुरू होगी और वर्ष 2030 तक सभी विमान मिल जाएंगे। पहलगाम में आतंकी हमले के बाद पाकिस्तान बढ़े तनाव के बीच हुई इस डील का सीधा संदेश है कि भारत सेना व वायुसेना के साथ अपने नौसेना को भी मजबूत कर रही है। भारत के पास आईएनएस विक्रमादित्य व आईएनस विक्रांत दो युद्धपोत हैं, जबकि पाकिस्तान के पास ऐसा कोई युद्धपोत नहीं है। हाल के वर्षों में परमाणु पनडुब्बी से समेत कई पनडुब्बियां भारत ने अपने नौसैन्य बेड़े में शामिल की हैं। इस वक्त भारत हिंद महासागर, अरब सागर, लाल सागर और अदन की खाड़ी में काफी मजबूत है। राफेल मरीन के आने से भारत के पास समंदर में छिपे दुश्मन की पनडुब्बियों को मार गिराने की क्षमता में वृद्धि होगी। राफेल मरीन विमान परमाणु बम दागने की क्षमता से लैस होंगे। हथियारों की खरीद के मामले में यह फ्रांस के साथ भारत की अब तक की सबसे बड़ी डील है। इससे पहले भारत ने फ्रांस के साथ ही 58 हजार करोड़ रुपये में 36 राफेल जेट विमान की खरीद वायुसेना के लिए की थी। अभी नौसेना के लिए भारत को कम से कम 57 फाइटर प्लेन की आवश्यकता है, जिनमें से 26 राफेल मरीन की डील हुई है, बाकी स्वदेशी स्तर पर निर्माण होंगे। राफेल-एम (मरीन) का उपयोग नौसेना के विमान वाहक पोत में होगा। यह पाकिस्तान के एफ-16 और चीन के जे-20 से ज्यादा बेहतर है। यह उड़ान भरने के बाद 3700 किमी दूर तक हमला करने में सक्षम है। यह बहुत कम जगह पर भी लैंड कर सकता है। राफेल-एम में शक्तिशाली एंटी शिप मिसाइलें लगाई जा सकती हैं, जो हवा से हवा और हवा से जमीन पर मार करने में सक्षम हैं। यह विमान पनडुब्बियां खोजकर ध्वस्त करने वाले विशेष रडार से लैस होता है। खास बात यह है कि राफेल-एम में बीच हवा में ही रीफ्यूलिंग की जा सकती है। इस फाइटर जेट से नभ, थल और जल में नौसेना की पकड़ और मजबूत होगी। भारत की वायुसेना के पास पहले से ही राफेल विमान हैं। ऐसे में इसके उपकरणों और रखरखाव के लिए ट्रेनिंग में ज्यादा समस्या नहीं आएगी। यह डील भारत और फ्रांस के संबंधों को मजबूत करने की एक पहल भी है। ड्रोन के बढ़ रहे प्रचलन के बीच लड़ाकू विमान सटीक हमले करने और दूर तक स्ट्राइक करने की अपनी क्षमता के लिहाज से अहम हैं। भारत ने इससे पहले 1997-98 में रूस से सुखोई विमान ख़रीदा था। सुखोई के बाद लड़ाकू विमानों की तकनीक काफ़ी बदल चुकी है और इस लिहाज़ से राफेल बहुत ही आधुनिक लड़ाकू विमान है। विश्व के शक्तिशाली देश हिंद-प्रशांत क्षेत्र में भारत को सामरिक रूप से ताकतवर देखना चाहते हैं, यह डील उस आकांक्षा को पूरी करती है। भारत के ध्यान में पाकिस्तान से अधिक चीन है, इसलिए मजबूत रक्षा तैयारी आवश्यक है। भारत को युद्धपोत बढ़ाने की भी आवश्यकता है और मरीन लड़ाकू विमान भी। हालांकि भारत को एआई बेस्ड ड्रोन और लेजर गन पर भी ध्यान देना चाहिए।

वेव्स 2025

डॉ. एल. मुरुगन

वैश्विक रचनात्मक नेतृत्व की ओर भारत

> प्रथम विश्व श्रव्य-दृश्य मनोरंजन शिखर सम्मेलन (वेव्स) जो 1 से 4 मई 2025 तक आयोजित होगा, भारत को वैश्विक रचनात्मकता के केंद्र में रखता है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में संकल्पित, वेव्स एक परिवर्तनकारी आंदोलन है और यह मीडिया तथा मनोरंजन (एमएंडई) परिदृश्य को फिर से पारिभाषित करेगा। भारत का मीडिया और मनोरंजन उद्योग 2.7 ट्रिलियन रुपये के करीब पहुंच चुका है, ऐसे में वेव्स रचनात्मकता, नवाचार और उद्यमिता में अग्रणी होने के हमारे संकल्प का संकेत देता है। यह अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा, तकनीकी कौशल और सांस्कृतिक समृद्धि को प्रदर्शित करने का एक बहुत ही शानदार अवसर है।

भारत ने सदैव कहानी कहने की कला में उत्कृष्टता हासिल की है। रामायण और महाभारत जैसे कालातीत महाकाव्यों ने पीढ़ियों को अपनी ओर आकर्षित किया है। हमारी कथाएं इन गाथाओं से आगे बढ़ती हैं और सांस्कृतिक आधारशिला के रूप में कार्य करते हुए उन्हें यह आकार देती हैं कि हम दुनिया को किस तरह से देखने के साथ-साथ रचनात्मकता व्यक्त करते हुए कलाकारों एवं दूरदर्शी लोगों की पीढ़ियों को प्रेरित करते हैं। कहानी कहने का यह अंतर्निहित उत्साह एक सशक्त रचनात्मक आकांक्षा के रूप में विकसित हुआ है और अब यह भारत को वैश्विक मीडिया पावरहाउस के रूप में उभरने में भी सहायता कर रहा है। 1 से 4 मई 2025 तक आयोजित होने वाला प्रथम विश्व श्रव्य-दृश्य मनोरंजन शिखर सम्मेलन (वेव्स) भारत को वैश्विक रचनात्मकता के केंद्र में रखता है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में संकल्पित, वेव्स एक परिवर्तनकारी आंदोलन है और यह मीडिया तथा मनोरंजन (एमएंडई) परिदृश्य को फिर से पारिभाषित करेगा। भारत का मीडिया और मनोरंजन उद्योग 2.7 ट्रिलियन रुपये के करीब पहुंच चुका है, ऐसे में वेव्स 2025 रचनात्मकता, नवाचार और उद्यमिता में अग्रणी होने के हमारे संकल्प का संकेत देता है।

अब पारंपरिक मीडिया से एक संपन्न डिजिटल-प्रथम इकोसिस्टम में परिवर्तित हो चुका है। इसके साथ-साथ अब यह स्ट्रीमिंग सेवाओं, सोशल मीडिया और उभरती प्रौद्योगिकियों के माध्यम से वैश्विक संपर्क का भी विस्तार कर रहा है। भारत में विदेशी फिल्म निर्माण के लिए प्रोत्साहन, सह-निर्माण समझौते और फिल्म सुविधा कार्यालय (एफएफओ) जैसी सरकारी पहल वैश्विक रचनाकारों के लिए पसंदीदा गंतव्य के रूप में भारत की स्थिति को मजबूत करती है।

वेव्स 2025 भारत के मीडिया और मनोरंजन उद्योग के लिए एक नए युग के शुभारंभ का प्रतिनिधित्व करता है। दुनियाभर के अभिनवकर्ताओं, नीति निर्माताओं, कलाकारों और उद्योग जगत प्रमुखों को एक साथ लाकर, शिखर सम्मेलन सहयोग के वातावरण को बढ़ावा देता है। इसके साथ-साथ यह मनोरंजन के निर्माण, वितरण और अनुभव को एक नया रूप देगा। इस परिवर्तन के केंद्र में वेवैक्स 2025 और वेव्स बाज़ार जैसी पहल हैं। वेवैक्स 2025 गेमिंग, एनिमेशन, एक्सटेंडेड रियलिटी (एक्सआर), जनरेटिव एआई और नेक्स्ट-जेन कंटेंट प्लेटफ़ॉर्म जैसी उभरती हुई तकनीकों में कार्य करने वाले स्टार्टअप को सशक्त बनाता है। यह पहल स्टार्टअप के लिए अपने विचारों को प्रदर्शित करने, मेंटरशिप हासिल करने और उद्यम पूंजीदाता और सेलिब्रिटी एंजेल निवेशकों के साथ वार्तालाप के माध्यम से सुरक्षित वित्त पोषण के लिए एक आधार तैयार करती है। दूसरी ओर, वेव्स बाजार एक गतिशील ई-मार्केटप्लेस के रूप में कार्य करता है जिसे रचनाकारों, खरीदारों और विक्रेताओं को जोड़ने के लिए तैयार किया गया है। 5,500 से अधिक खरीदारों, 2,000 विक्रेताओं और

फिल्म, टेलीविज़न, गेमिंग, विज्ञापन के अलावा 1,000 पंजीकृत परियोजनाओं के साथ यह बाज़ार सहज सहयोग और अवसर खोज के लिए एक स्थल है। एआई-संचालित मैचमेकिंग यह सुनिश्चित करती है कि परियोजना और पेशेवरों को सही कनेक्शन, नवाचार और रचनात्मक अर्थव्यवस्था में विकास को बढ़ावा मिले। ये प्लेटफॉर्म एक कार्यक्रम के संचालन से कहीं अधिक महत्वपूर्ण होने के साथ-साथ एक परिवर्तनकारी इकोसिस्टम है जो वेव्स के समापन के बाद भी मीडिया और मनोरंजन क्षेत्र को प्रभावित करता रहेगा। यह भारत के डिजिटल सार्वजनिक बुनियादी ढांचे में एक और महत्वपूर्ण उपलबिध सिद्ध होगा।

हमारा सबसे बड़े जनसांख्यिकीय लाभ के रूप में भारत के युवा, वेव्स पहल से अत्यंत लाभान्वित होंगे। 29 वर्ष की औसत आयु के साथ, भारत न केवल दुनिया का सबसे युवा देश है बल्कि रचनात्मकता और नवाचार के मामले में सर्वाधिक जीवंत राष्ट्र भी है। वेव्स 2025 युवाओं को अपने दृष्टिकोण में अग्रणी रखने के साथ-साथ कौशल विकास, उद्यमिता और वैश्विक सहयोग के लिए मार्ग भी प्रशस्त करता है। क्रिएट इन इंडिया चैलेंज इस प्रतिबद्धता का एक उदाहरण है। 1,100 से अधिक अंतरराष्ट्रीय प्रतिभागियों सहित लगभग 1,00,000 पंजीकरणों के साथ इस चुनौती ने अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन करने के लिए उत्सुक प्रतिभाओं के एक विविध समूह को आकर्षित किया है। क्रिएटोस्फीयर के हिस्सा के रूप में फाइनल प्रतिभागियों को उद्योग प्रमुखों से जुड़ने, मास्टरक्लास में भागीदारी करने और वैश्विक प्रदर्शन हासिल करने के शानदार अवसर प्राप्त होंगे।

इसके अलावा, मुंबई में भारतीय रचनात्मक प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईसीटी) की स्थापना भारत के युवाओं के भविष्य में एक महत्वपूर्ण निवेश का प्रतीक है। कौशल विकास और नवाचार के लिए उत्कृष्टता के एक वैश्विक केंद्र के रूप में, आईआईसीटी रचनात्मकता और प्रौद्योगिकी के बीच के अंतर को दूर करते हुए यह सुनिश्चित करेगा कि युवा भारतीयों के पास मीडिया और मनोरंजन उद्योग की बढ़ती मांगों को पूरा करने से जुड़ी विशेषज्ञता हासिल हो।सतत विकास के लिए वैश्विक सहयोग शिखर सम्मेलन में वैश्विक मीडिया संवाद भी शामिल होगा, जिसमें वैश्विक प्रमुखों, नीति निर्माताओं, कलाकारों और उद्योग जगत के पेशेवर एक साथ भागीदारी करेंगे। यह संवाद केवल चर्चाओं के संदर्भ में ही नहीं है, अपितु अंतरराष्ट्रीय सहयोग, नैतिक कार्य प्रणालियों और नवाचार के लिए रणनीति विकसित करने से जुड़ी कार्यवाही के लिए भी है।

प्रधानमंत्री मोदी के मुख्य कार्यकारी अधिकारियों और उद्योग हितधारकों के साथ निर्धारित संवाद से प्रभावशाली साझेदारी शुरू होने की आशा है, जिससे आने वाले वर्षों में भारत लाभान्वित होगा। विकसित भारत के लिए दृष्टिकोण वेव्स 2025 केवल एक आयोजन नहीं है, यह विकसित भारत के दृष्टिकोण को साकार करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है, जो एक विकसित राष्ट्र के तौर पर रचनात्मकता और नवाचार में विश्व का नेतृत्व कर रहा है। विविधता को बढ़ावा देने, प्रौद्योगिकी को आगे बढ़ाने और युवाओं को सशक्त बनाने के माध्यम से, वेव्स 2025 भारत की रचनात्मक अर्थव्यवस्था के सतत विकास में सक्षम प्रतिभा केंद्र के रूप में स्थापित करता है।

वेव्स 2025 रचनात्मक उद्योग की अनंत संभावनाओं का सुदृढ़ीकरण है। यह अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा, तकनीकी कौशल और सांस्कृतिक समृद्धि को प्रदर्शित करने का एक शानदार अवसर है। यह परंपरा और प्रौद्योगिकी के संगम के माध्यम से वैश्विक रचनात्मक इकोसिस्टम को फिर से पारिभाषित करने के भारत के दृष्टिकोण का प्रमाण भी है।

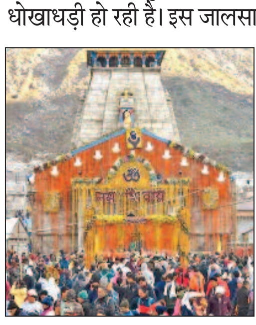
(लेखक केन्द्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

चारधाम साइबर स्कैम

डॉ. मोनिका शर्मा

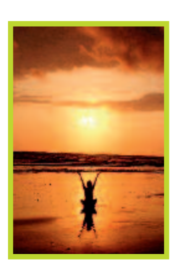
यात्रा धोखाधड़ी से बचें श्रद्धालु

देश के हर हिस्से में हो रहे साइबर स्कैम चिंता का विषय बन गए हैं। हाल ही में केंद्र सरकार ने चारधाम यात्रा से जुड़ी ऑनलाइन बुकिंग की धोखाधड़ी के मामलों को लेकर भी श्रद्धालुओं को चेताया है। ध्यातव्य है कि 30 अप्रैल को चारधाम यात्रा शुरू हो रही है। गंगोत्री-यमुनोत्री धाम के कपाट खुलने के साथ ही अक्षय तृतीया के दिन से यह धार्मिक यात्रा शुरू होगी। 2 मई को केदारनाथ और 4 मई को बद्रीनाथ के कपाट खुलेंगे। कपाट खुलने की यह धार्मिक परंपरा भारतीय तीर्थ यात्रा का महत्वपूर्ण हिस्सा है। हर वर्ष चारधाम यात्रा को लेकर न केवल श्रद्धालुओं में जबरदस्त उत्साह देखने मिलता है, बल्कि देशभर से लाखों श्रद्धालु इस धार्मिक यात्रा के लिए पंजीकरण भी करवाते हैं। हालिया दिनों में चारधाम यात्रा के नाम पर ठगी के बहुत से तरीके सामने के बाद श्रद्धालुओं एवं पर्यटकों को सचेत किया है। केंद्रीय गृह मंत्रालय के भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र के अनुसार चारधाम यात्रा संबंधित जालसाजी में नकली वेबसाइटों, सोशल मीडिया पेजों और व्हाट्सएप समूहों के माध्यम से विभिन्न सेवाएं देने का दावा करते हुए बुकिंग की जा रही है। श्रद्धालु सजग रहें, क्योंकि आस्थावान लोगों से धोखाधड़ी कर आर्थिक नुकसान पहुंचाने वाले ठगों के ये सभी साइबर ठिकाने एकदम पेशेवर दिखते हैं। साथ ही सोशल मीडिया मंचों से लेकर गूगल जैसे सर्च इंजनों पर इनके भ्रामक विज्ञापन भी मौजूद हैं। दरअसल, चारधाम यात्रा से जुड़ी सेवाओं और सुविधाओं के आरक्षण के नाम पर यह धोखाधड़ी हो रही है। इस जालसाजी में हेलिकॉप्टर बुकिंग, तीर्थयात्रियों के



लिए होटल आरक्षण, ऑनलाइन टैक्सी बुकिंग और धार्मिक पर्यटन पैकेजेज लेने की गतिविधियां शामिल हैं। देश एक हर हिस्से में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं से सस्ती सुविधाएं उपलब्ध करवाने के दावों वाली यह जालसाजी और आसान हो जाती है, इसीलिए हर मोर्चे पर सजगता आवश्यक है। चारधाम की यात्रा में होने वाली साइबर ठगी पर लगाम लगाने के लिए उत्तराखंड एसटीएफ ने एक टीम को तैनात किया है। बाकायदा न्यायालय से आदेश लेकर यह टीम फेसबुक और अन्य माध्यमों पर नजर रखने के साथ ही इन फर्जी वेबसाइटों को बंद भी करा रही है। समझना जरूरी है कि साइबर ठग नकली वेबसाइट और वर्चुअल मीडिया प्रोफाइल्स के माध्यम से श्रद्धालुओं की जाली बुकिंग कर देते हैं। बुकिंग के अनुसार बद्रीनाथ और केदारनाथ पहुंचने पर तीर्थयात्रियों को पता चलता है कि बुकिंग हुई ही नहीं है। ये मामले धन गंवाने के ही नहीं आस्था से भी खिलवाड़ करने वाले मामले हैं। यही वजह है कि कई नकली वेबसाइटों, विज्ञापनों तथा सोशल मीडिया खातों पर रोक भी लगाई जा रही है। नागरिकों की सुरक्षा और सहूलियत के लिए बरती जा रही सख्ती के बावजूद ठगी के मामले आए दिन सामने आ रहे हैं। ऐसी घटनाएं आर्थिक नुकसान ही नहीं श्रद्धालुओं ही सुरक्षा से भी जुड़ी हैं। एक ओर धन की ठगी होती है तो दूसरी ओर वहां पहुंचने पर कोई सुविधा न मिलने से कई कठिनाइयां सामने आती हैं। बड़े-बुजुर्गों के मामले में तो स्थितियां और भी चिंतनीय हो जाती हैं। जहां एक ओर तकनीकी विस्तार से पंजीकरण एवं आवश्यक जानकारियां जुटा पाना आसान हुआ है तो वहीं दूसरी ओर भ्रामक सूचनाओं और धोखाधड़ी के मार्ग भी खुल गए हैं। ऐसे में भुगतान के बाद सेवाएं न मिलने की जालसाजी से बचने के लिए सतर्कता आवश्यक है। श्रद्धालुओं को चाहिए कि किसी भी तरह की छूट का लालच देने वाले पोर्टल के बजाय आधिकारिक सरकारी पोर्टल से ही बुकिंग करवाएं। यात्रा से जुड़ी सुविधाओं के पंजीकरण के लिए विश्वसनीय संस्थाओं का चुनाव करना चाहिए। इतना ही नहीं भुगतान से पहले इनकी प्रामाणिकता की पुष्टि करना भी आवश्यक है

मुक्ति के लिए पहले मोक्ष का मर्म समझें



संकलित

दर्शन

मन ही बंधन का कारण है, तो वही मोक्ष का माध्यम भी। पूरी दुनिया सदियों से मोक्ष यानी बंधन से मुक्ति का मार्ग तलाश रही है। पर, वेदांत सिद्धांत कहता है कि आत्मा ही शुद्ध है और यह संसार भ्रम। जो इस बात को समझने में सफल हो गया, उन्हें बंधन से मुक्ति का मार्ग भी मिल जाता है। मन एव मनुष्याणां कारणं बंधमोक्षयो' यानी मन ही तुम्हारे बंधन और मोक्ष का कारण होता है। मन से ही बंधन होता है और मन से ही मुक्ति होती है। बंधा कौन है? जो विषयों की आसक्ति में है। मुक्त कौन है? जिसका मन निर्विषय हो गया। सामान्य धारणा यही होती है कि मुक्ति का मतलब है कि दोबारा जन्म न हो। इसी संदर्भ में रवीन्द्रनाथ टैगोर कहते थे कि जब मैं प्रभु को प्यार करता हूं तो फिर प्रभु की सृष्टि को भी प्यार कैसे न करूं? एक बार नहीं, मैं तो हजारों बार इसी धरा पर जन्म लेना चाहूंगा। उस प्यारे की जो सृष्टि है, वह भी प्यारी है। ऐसे ही एक ज्ञानी से किसी ने पूछा कि क्या आपको मुक्ति नहीं चाहिए? ज्ञानी ने कहा कि अगर मुक्ति का मतलब यह है कि जन्म नहीं होगा तो जाओ, मुझे तुम्हारी मुक्ति भी नहीं चाहिए। लोग अमूमन यही सोचते हैं कि संसार बुरी जगह है और यहां दोबारा पैदा न होना मुक्ति है। जबकि ज्ञानी की दृष्टि है कि विषय की आसक्ति न रहे, यही मुक्ति है। संसार असार है, यह जानना ही मुक्ति है। कबीर जी सारी जिंदगी बनारस में रहे और शरीर जाने का जब समय आया तो जाकर मगहर में बस गए। लोगों ने कहा, 'कबीर जी! क्या करते हो?

क्रोध को वश में करने से जीवन सहज और सरल

संकलित

प्रेरणा

आमतौर पर, हम क्रोध या घृणा की ज्यादा परवाह नहीं करते, इसलिए यह सहजता से आ जाते हैं। परंतु यदि हम इन भावनाओं के विषय में सजग हो जाएं, तो हमारा क्रोध व घृणा के प्रति यह अनिच्छापूर्ण रुख ही उन्हें हमसे दूर रखने के लिए पर्याप्त होगा। घृणा के विनाशकारी प्रभाव स्पष्ट और तुरंत दिखाई दे जाते हैं। उदाहरण के लिए, जब आपके अंदर घृणा का अत्यंत तीव्र भाव उत्पन्न होता है, तो उसी क्षण, वह आपके ऊपर पूरी तरह से हावी हो जाता है और आपकी मानसिक शांति को भंग कर देता है; आपकी बुद्धि काम करना बंद कर देती है। क्रोध और घृणा के तीव्र भाव आपके दिमाग के सबसे बेहतरीन हिस्से, यानी सही व गलत तथा आपके कार्यों के अल्पकालिक व दीर्घकालिक प्रभावों में अंतर करने की क्षमता को बिलकुल मिटा देते हैं। निर्णय लेने की योग्यता पूरी तरह निष्क्रिय हो जाती है। आप लगभग पागल जैसे हो जाते हैं। यह क्रोध और घृणा आपको दुविधा की स्थिति में डाल देते हैं, जिससे आपकी समस्याएं और परेशानियां और बढ़ जाती हैं। शारीरिक स्तर पर भी, घृणा से व्यक्ति में बहुत गंदा, अनाकर्षक शारीरिक बदलाव आ जाता है। क्रोध व घृणा के तीव्र भाव जाग्रत होने पर, व्यक्ति कितना भी अच्छा दिखने की कोशिश करे, उसका चेहरा भद्दा और विरूपित दिखाई देता है। घृणा की तुलना शत्रु से की जाती है। यह भीतरी दुश्मन नुकसान पहुंचाने के अलावा कुछ नहीं करता। यह हमारा पक्का दुश्मन, हमारा सबसे बड़ा शत्रु है।

जातिगत जनगणना: समाज को विभक्त करने की साजिश या सत्ता का नया हथियार ?

आर्थिक समरसता की बात क्यों नहीं ?

लेखक : डॉ० राज कुमार सिंह चौहान

अमन लेखनी हिन्दी दैनिक लखनऊ

जब आर्थिक समरसता की बात होनी चाहिए तब जातिगत जनगणना की बात हो रही है, भारत आज जिस मोड़ पर खड़ा है, वहां उसे सबसे ज्यादा जरूरत है – एकता की, समरसता की, और आगे बढ़ने की। लेकिन अफसोस ! एक बार फिर हमें पीछे खींचा जा रहा है – जाति के खांचे में , यदि आर्थिक आधार पर न्याय की बात होती तो पूरे देश में समरसता का वतावरण बनाने में महत्वपूर्ण योगदान रहता ।

जातिगत जनगणना – यह शब्द सुनते ही लगता है मानो कोई न्याय की पहल हो रही है, लेकिन जरा ठहरकर सोचिए – क्या यह सच में पिछड़ों के हक की लड़ाई है, या फिर समाज को और बाँटने की एक नई चाल ?

जब लोग जाति तोड़ो की बात कर रहे हैं, जो पीढ़ियाँ जातिवाद से ऊपर उठने का प्रयास कर रही थीं, उन्हें फिर से उनकी जाति याद दिलाई जा रही है। जिन बच्चों ने कभी जाति का अंतर महसूस नहीं किया, उन्हें स्कूलों में, फॉर्मों में, और अब आंकड़ों में बाँटने की तैयारी हो रही है।

असल में यह राजनीतिक अंकगणित के लिए वोटों की गिनती के लिए इंसानों को जाति में गिनना। कोई कहता है "दलित की गिनती हो", कोई "पिछड़े की संख्या बताओ", और कोई "हिंदू समाज को तोड़ो ताकि राज बना रहे" – यही तो असली एजेंडा है।

लेकिन क्या सचमुच आज जरूरत जाति की गिनती की है ? वास्तव में इसकी कोई आवश्यकता नहीं है ।

असली जरूरत है – आर्थिक आधार पर जनगणना की।

क्योंकि गरीबी न जाति देखती है, न धर्म। हर जाति, हर वर्ग में गरीब हैं – खेत मजदूर, सफाईकर्मी, रिक्शा चालक, छोटी दुकान चलाने वाले – ये सब उसी संघर्ष से जूझ रहे हैं, चाहे उनका उपनाम जो भी हो।

जातिगत आरक्षण अब अपने उद्देश्य से भटक चुका है। जिनके पास सब कुछ है, वे जाति के नाम पर आरक्षण ले रहे हैं; और जिनके पास कुछ नहीं है, लेकिन जाति "सामान्य" है, वे हाशिए पर हैं। यह कैसा न्याय है ? लगभग सभी वर्गों जातियों में संपन्न लोग हैं और सभी जाति वर्ग में गरीब लोग हैं, ऐसे में क्या संपन्न लोगों को आरक्षण का लाभ मिलना चहिए, सच तो यही है किसी भी वर्ग में गरीब लोगों को ही आरक्षण का लाभ मिलना चाहिए, असली सामाजिक न्याय तभी संभव है जब सहायता की नींव आर्थिक स्थिति पर हो, न कि जन्म पर।

आज की सबसे बड़ी जरूरत है जाति से ऊपर उठना, न कि उसे आंकड़ों में उतारना। सवाल यह नहीं कि कौन कितने प्रतिशत है – सवाल यह है कि कौन कितना जरूरतमंद है।

हमारी पहचान "गरीब बनाम अमीर" की होनी चाहिए, न कि "ब्राह्मण बनाम दलित", ओबीसी बनाम सवर्ण की।

अब समय आ गया है –जातिगत जनगणना को ठुकराने का एवं आर्थिक आधार पर गणना और आरक्षण की मांग उठाने का ।

राष्ट्र के प्रति समर्पित राष्ट्रीय स्वयं संघ अपने स्वयंसेवकों के नाम के आगे कभी भी टाइटल नहीं लगाता , संघ में जाति की बात नहीं होती, केवल हिंदू हिंदुत्व और राष्ट्र के प्रति समर्पण की बात होती है, जो सर्वथा उचित और समाज को एक सूत्र में पिरोने का कार्य करता है। समाज को जातियों में बांटने की जरूरत नहीं है, समाज को एकता के सूत्र में बांधने की जरूरत है।

जातिगत जनगणना सत्ता प्राप्ति का हथियार तो हो सकता है लेकिन क्या वास्तव में जातिगत जनगणना से समाज को एकता के सूत्र में पिरोया जा सकता है ।

तो क्या अब लोग जाति के अनुसार वोट प्राप्त करने का प्रयत्न करेंगे, क्या राजनीतिक दल जातियों का गुणा- गणित लगाकर पार्टी के टिकट वितरित करेंगे ? ऐसे में किसी भी वर्ग की प्रतिभा को कैसे पहचाना जा सकता है ।

सच तो यह है की जातियों का समूह बनाकर कोई भी रातनैतिक दल अथवा सरकार देश को प्रगति के पथ पर नहीं ले जा सकता, सही मायने में सभी जाति वर्ग को एक साथ जोड़कर देश को शिखर पर पहुंचा जा सकता है ।

आज पूरे राष्ट्र की मांग है प्रत्येक गरीब को आरक्षण का लाभ मिले तभी इस देश की तरक्की हो सकती है और गरीबी भी दूर हो सकती है ।

कहने का अर्थ है

"हमें जाति में नहीं, इंसानियत में गिना जाए।"

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार एवं वरिष्ठ राजनेता है)

ट्रेंड

खिताब हासिल करने पर बधाई

भारतीय टीम को कुल 87 पदक जीतने और दूसरी एशियाई योगासन चैंपियनशिप में खिताब हासिल करने के लिए बहुत-बहुत बधाई। यह उपलब्धि हमारे एथलीटों के समर्पण को दर्शाती है, जिन्होंने योग की समृद्ध विरासत को सम्मानित किया है।

-मनसुख मांडविया, केंद्रीय मंत्री

चिकित्सा आपूर्ति भेजी

हमारी संवेदनाएं ईरान में हुए दुखद विस्फोट से प्रभावित लोगों के साथ हैं। जिन लोगों ने अपने प्रियजनों को खो दिया है, उनके प्रति गहरी संवेदनाएं। डब्ल्यूएचओ ने घायलों के इलाज के लिए आपातकालीन चिकित्सा आपूर्ति भेजी है।

-टेड्रोस, डब्ल्यूएचओ महानिदेशक

हम पर टिप्पणी कर रहे

पीयूष गोयल ने कहा कि हमारे देश में 140 करोड़ लोग हैं, लेकिन उनमें देशभक्ति की कमी है। यानी वो देश के लोगों को चुनौती दे रहे हैं। आज़ादी के लिए लड़ाई लड़ने वाले गांधीजी की हत्या कर दी गई, लेकिन बीजेपी के लोग हम पर टिप्पणी कर रहे हैं।

-मल्लिकार्जुन खड़गे, कांग्रेस अध्यक्ष

रोबोट आगे निकल जाएंगे

रोबोट 5 साल के भीतर सबसे अच्छे मानव सर्जनों से भी आगे निकल जाएंगे। न्यूरालिंक को मस्तिष्क-कंप्यूटर इलेक्ट्रोड सम्मिलन के लिए रोबोट का उपयोग करना पड़ा, क्योंकि मनुष्य के लिए आवश्यक गति और सटीकता प्राप्त करना असंभव था।

-एलोन मस्क, उद्योगपति

परशुराम सेना प्रकोष्ठ ने गाजे बाजे के साथ निकाली विशाल शोभायात्रा

अमन लेखनी समाचार

शिवपुर/बहराइच। बहराइच जिले में परशुराम सेना प्रकोष्ठ के पदाधिकारियों ने परशुराम सेना प्रकोष्ठ संगठन ने विशाल शोभायात्रा निकालकर मनाया आराध्य इष्टदेव षष्टम अवतारी चिरंजीवी भगवान परशुराम जी का भव्य जन्मोत्सव। जिले के गोलवाघाट स्थित सिद्ध मंदिर 'मरी माता' से रमपुरवा मंदिर पहुँचे हजारों विप्र समाज के पदाधिकारियों ने आराध्य का विधिविधान सहित आराधना, वंदन, स्तोत्र पाठ, पूजन, अर्चन, यज्ञोपवीत, चंदन तिलक, अंगवस्त्र, आरती के साथ बुधवार को (अक्षय तृतीया)- परशुराम सेवा संस्थान इकाई परशुराम सेना प्रकोष्ठ बहराइच के नेतृत्व में बहुत ही विशाल शोभायात्रा सिद्धपीठ श्री मरीमाता मंदिर से शुरू होकर भगवान परशुराम मंदिर रमपुरवा तक निकाली गई। इस कार्यक्रम में लखनऊ से आए अति विशिष्ट अतिथि क्षेत्रीय विप्रशिरोमणि व समाज के वरिष्ठ अगुआ पं राजकुमार बाजपेई जी व मुख्य अतिथि धीरज सिंह ने संस्थान के विकास व मंदिर के जीर्णोद्धार के लिए 50 - 50 हजार का सहयोग किया। पं राजकुमार बाजपेयी ने पूरे समाज के हर व्यक्ति को जोड़ते हुए विप्रसमाज को मार्गदर्शक की भूमिका में आने के लिए भगवान परशुरामजी के तप, त्याग, संघर्ष व आदर्शों के अनुकरण की जरूरत बताते हुए हर स्तर पर यथासम्भव काम आने के लिए प्रस्तुत रहने का संकल्प दिलाते हुए यथासम्भव भरपूर सहयोग के प्रति आश्वस्त किया। धीरज सिंह जी ने संगठन के उद्देश्यों की सराहना करते हुए समाज के युवाओं को एकजुट रहते हुए देश के विकास व प्रगति को गति प्रदान करने को कहा। पं देवेश चन्द्र मिश्र मजनू ने समाज की युवा पीढ़ी को अपनी शिक्षा-दीक्षा, परम्परा, संस्कार में निरंतर उत्थान पर ध्यान देकर सामाजिक बुराइयों व दुष्प्रवृत्तियों से दूर रहने पर जोर दिया। डॉ राजेश तिवारी ने दूसरों के पीछे लटकने के बजाय अपेक्षाओं को सीमित कर सीमित आवश्यकता में ही सन्तोष कर कार्य कुशल व आत्मनिर्भर बनने की राय दी। इस अवसर पर संगठन के प्रदेश अध्यक्ष अनुशासन समिति नितेश त्रिपाठी ने समाज के लोगों को हर प्रकार से सहायता करने का आश्वासन देते हुए एकजुट रहने को कहा। प्रदेश अध्यक्ष महेंद्रनाथ तिवारी ने संगठन के समस्त सदस्यों को बधाई व आभार व्यक्त किया। सभी ने एक स्वर में जिला संरक्षक पंडित पुण्डरीक पाण्डेय के संघर्षों, धर्म, समाज, अध्यात्म प्रेम, विप्र एकता व हर सुख दुख में खड़े

रहने को अनुकरणीय बताते हुए ऋषि परम्परा का प्रवाहक बताया जिसकी सभी ने जोरदार तालियों से सराहना कर भव्य स्वागत माल्यार्पण कर इसका पात्र बताया। पंडित पुण्डरीक पाण्डेय समेत सभी परशुराम सेना पदाधिकारियों ने मंदिर निर्माण में 50-50 हजार का सुनील अवस्थी को चेक देकर सहयोग करने वाले दोनों अतिथियों का भव्य माल्यार्पण कर इस अनुकरणीय पहल के लिए मौजूद सैकड़ों स्थानीय जनता जनार्दन व परशुराम भक्तों का व्यापक तालियों से भरपूर समर्थन व जिंदाबाद की नारेबाजी का रुख पाकर धन्यवाद व विशेष आभार ज्ञापित किया। इस अवसर पर पं देवेश चन्द्र मिश्र मजनू, पूर्व जिला पंचायत सदस्य केदारनाथ अवस्थी, पंडित पुण्डरीक पाण्डेय, रामजी त्रिपाठी, जिला पंचायत सदस्य अंजली पंडित, सुंदर लाल बाजपेयी, रविनंदन द्विवेदी, नरेंद्र सहित तमाम सदस्य पदाधिकारी व हजारों की संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे।

मटेही कला में मेधावी छात्र छात्राओं का विद्यालय परिवार द्वारा हुआ सम्मान

सुखराजा देवी इंटर कॉलेज द्वारा आयोजित हुआ कार्यक्रम

अमन लेखनी समाचार

मोतीपुर, बहराइच। बलहा विधानसभा के मिहींपुरवा तहसील क्षेत्र अंतर्गत मटेही कला में स्थित सुखराजा देवी इंटर कॉलेज के विद्यालय प्रांगण में मेधावी छात्र - छात्राओं का सम्मान समारोह आयोजित किया गया। मुख्य अतिथि नवयुग इंटर कॉलेज मिहींपुरवा के प्राचार्य सुभाष चंद्र वर्मा एवं विशिष्ट अतिथि प्रबंधक एसपीवीपी इंटर कॉलेज सेमरहना अनिल कुशवाहा, प्राचार्य दुर्गेश कुमार, सीमा जागरण मंच के जिला महामंत्री योगेंद्र मौर्य उर्फ पिंटू मौर्य, वरिष्ठ शिक्षक नाथूराम रहे। सभी अतिथियों का विद्यालय के प्रबंधक विजय कुमार सिंह द्वारा सम्मान किया गया। तत्पश्चात मुख्य अतिथि द्वारा विद्यालय में हाई स्कूल में 91.17

प्रतिशत अंक प्राप्त कर जिले में 9 वां स्थान प्राप्त करने वाली छात्रा महिमा पुत्री राकेश कुमार को मेडल पहनाकर पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। इसके पश्चात विद्यालय के 10 वीं के मेधावी छात्र एवं छात्राओं में प्रेम सोनल, आंचल, किस्मत जहां, अमर तथा 12 वीं के मेधावी गौतम कुमार एवं तन्नू को भी पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वाले सभी मेधावियों द्वारा इसका श्रेय अपने माता पिता एवं गुरुजनों को देते हुए आभार प्रकट करते हुए कार्यक्रम का समापन किया।

उत्तर प्रदेशीय जूनियर हाई स्कूल शिक्षक की बैठक सम्पन्न

अमन लेखनी समाचार

बाबागंज, बहराइच। उत्तर प्रदेशीय जूनियर हाई स्कूल शिक्षक संघ इकाई नवाबगंज के कार्यकारिणी की एक आवश्यक बैठक उच्च प्राथमिक विद्यालय बाबागंज सेकंड में की गई। बैठक में संगठन को मजबूती प्रदान करना, चयन वेतनमान प्रक्रिया पर चर्चा, शिक्षक सम्मान समारोह पर रणनीति एवं शिक्षकों की समस्याओं का जिले स्तर पर समाधान पर सहमति बनी। कार्यक्रम का संचालन पूर्व निर्धारित एजेंट के अनुसार ब्लॉक मंत्री धर्मेंद्र पाल द्वारा किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता संरक्षक जंगली प्रसाद ने की। इस मौके जिला उपाध्यक्ष अमिताभ शंकर त्रिपाठी, हरेंद्र चौधरी, त्रिलोकी नाथ, मोहम्मद साबिर, संदीप कुमार वर्मा, अभय कुमार त्रिपाठी, श्रीकांत भारती, कुंज बिहारी, अंकुर श्योरान, इलियास अहमद, माधवराव बछराज, मोहम्मद रईस, राजेंद्र राम सहित अन्य शिक्षक उपस्थिति रहे।

अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस पर विहान बालिका आवासीय विद्यालय में आयोजित हुआ कार्यक्रम

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि रही एमएलसी डॉ प्रज्ञा त्रिपाठी

अमन लेखनी समाचार/मिथिलेश जायसवाल

बहराइच। अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस के अवसर पर शहर के हुजूरपुर रोड स्थित विहान बालिका आवासीय विद्यालय में कार्यक्रम का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि विधान परिषद सदस्य बहराइच श्रीमती प्रज्ञा त्रिपाठी रहीं, विशिष्ट अतिथि अपर जिला जज विराट शिरोमणि, सहायक श्रम आयुक्त सिद्धार्थ मोदियानी, श्रम प्रवर्तन अधिकारी सूरज तिवारी, फ्रेंड्स आफ कतर्नियाघाट के बीडी लखमानी एवं ह्यूमैनिटी एसोसियेशन की डायरेक्टर इंदु गौतम रहे। स्कूल की वार्डन प्रिया प्रसाद ने मुख्य अतिथि को अंगवस्त्र पहनाकर एवं सभी अतिथियों को बालिकाओं द्वारा बनाये गए मॉडल प्रदानकर सबका स्वागत किया। कार्यक्रम की शुरूआत

में विहान बालिकाओं ने मजदूरों की स्थिति, उत्थान एवं देशभक्ति पर रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए, कार्यक्रम के अगले चरण में अपर जिला जज विराट शिरोमणि ने गरीब वर्ग के लोगों के लिए निशुल्क विधिक न्याय संबंधित जानकारी प्रदान की। अपने संबोधन में सहायक श्रम आयुक्त मोदियानी ने मजदूर वर्ग के उत्थान के लिए सरकार द्वारा चलाई जा रही कल्याणकारी योजनाओं के बारे में बताया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि प्रज्ञा त्रिपाठी ने बालिकाओं द्वारा प्रस्तुत किए गए सांस्कृतिक कार्यक्रमों की भूरि भूरि प्रशंसा करते हुए सभी बालिकाओं को नगद पुरस्कार दिए एवं श्रम विभाग द्वारा चयनित चार लाभार्थियों मोहल्ला बशीरगंज निवासी मो० आलम एवं ग्राम सुमेरपुर पयागपुर निवासी उग्रसेन सिंह को कन्या विवाह के लिए 55/55 हजार एवं बसनेहरा विश्वरगंज निवासी हरिओम तिवारी एवं विवेक कुमार को मातृत्व शिशु एवं बालिका मदद योजना के तहत 31/31 हजार के चेक प्रदान किये। कार्यक्रम के अंत में एमएलसी द्वारा बालिकाओं को बिस्किट के पैकेट एवं बीडी लखमानी द्वारा फल वितरित किए गए। इस अवसर पर स्कूल शिक्षक धर्मेंद्र वर्मा, शिक्षिकाओं में प्रियंका श्रीवास्तव, श्रद्धा रैकवार, भूरत्न प्रभा एवं निधि दुबे उपस्थित रहे।

खंड विकास अधिकारी ने किया रेवली आदमपुर तटबन्ध का निरीक्षण

नावों व हैण्डपम्पो की मरम्मत के लिए बीडीओ ने ग्राम पंचायत सचिव को किया निर्देशित

अमन लेखनी समाचार

कैसरगंज, बहराइच। खंड विकास अधिकारी संदीप कुमार ने गुरुवार को सहायक विकास अधिकारी के साथ संयुक्त रूप से रेवली आदमपुर तटबन्ध का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्हें उन्हें ग्राम पंचायत चुलुम्भा और बदरौली के निकट बांध में रैट होल दिखाई दिया। उन्होने इसे तत्काल दुरुस्त कराने के लिए निर्देशित किया। उन्होंने नावों की स्थिति की जानकारी ली तो पता चला कि कुल 50 नाव उपलब्ध है जिसमें निरीक्षण के दौरान 15 नावों की स्थिति जर्जर मिली। उन्होंने सभी नावों को दुरुस्त कराने एवं 23 नई नावों को क्रय करने के लिए निर्देशित किया। उन्होंने बाल प्रभावित क्षेत्रों में हैंडपंपों का भी निरीक्षण किया निरीक्षण के दौरान 5 हैंड पंप खराब मिले उन्हें उ तत्काल मरम्मत कराने के निर्देश दिए। उन्होंने बाढ़ आश्रय स्थल बदरौली एवं गोड़हिया नम्बर एक का भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान गन्दगी मिली

उन्होने उसे तत्काल साफ सफाई करने के लिए निर्देशित किया। बाढ प्रभावित क्षेत्र में क्षेत्रो मे लगाई गई कुछ सोलर लाइटे खराब मिली जिसे उन्होने ग्राम पंचायत सचिव को तत्काल ठीक करने के लिए निर्देशित किया।

अधीक्षक ने उपकेंद्र स्तरीय बैठक का किया औचक निरीक्षण

अमन लेखनी समाचार/संतोष मिश्रा

बहराइच। सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र तेजवापुर के अंतर्गत उपकेंद्र/आयुष्मान आरोग्य मंदिरो के अंतर्गत होने वाले AAA बैठक की गुणवत्ता जाँचने हेतु अधीक्षक डॉ अभिषेक अग्निहोत्री ने केशवापुर व दहाव का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान कुल 06 आशाएं अनुपस्थित पाई गई। जिनमे से दो आशाओं द्वारा प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान मे गर्भवती महिलाओं को लेकर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र तेजवापुर गई थी। अधीक्षक ने उपस्थित आशाओं से सीबैक फार्म, आभा आईडी संस्थागत प्रसव टीबी के लक्षण युक्त व्यक्तियों के भेजे गए सैम्पल गर्भवती महिलाओं की एएनसी जाँच व बच्चों के टीकाकरण, आशा डायरी आदि की जानकारी ली गई तथा आशा गायत्री त्रिपाठी को एक सप्ताह के भीतर आभा आईडी व अन्य कार्य पूर्ण करने हेतु निर्देशित किया गया अन्यथा

की स्थिति मे कार्यवाही किये जाने की चेतावनी दी गई। अधीक्षक ने उपस्थित एएनएम व सीएचओ के समीक्षा रजिस्टर पर उनके द्वारा रोष व्यक्त किया गया। तथा एक सप्ताह के अंदर अपने अभिलेख पूर्ण करने हेतु निर्देशित किया उन्होने बताया की शेष अनुपस्थित आशाओ के विरुद्ध कार्यवाही की जाएगी। इस कार्यक्रम के दौरान बीसीपीएम रोहित वर्मा, बीपीएम अनुराधा कुशवाहा, आशा गीता देवी, रेनू देवी, रूबी देवी, किरन शर्मा, कल्याणी मिश्रा, संगनी नीलम त्रिपाठी आदि लोग उपस्थित रही।

प्राशिसं के बैनर तले पन्द्रह सूत्रीय मांगों के समर्थन में उमड़ा शिक्षकों का जनसैलाब

अपनी जायज मांगो के सम्मान में, प्राथमिक शिक्षक संघ मैदान में

अमन लेखनी समाचार/संतोष मिश्रा

बहराइच। एक मई को शिक्षक समस्याओं के समाधान हेतु जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी कार्यालय पर हजारो शिक्षकों ने धरना देकर समस्याओं के निराकरण की मांग की तथा मुख्यमंत्री को संबोधित 15 सूत्रीय माँगपत्र/ज्ञापन ज़िलाधिकारी के प्रतिनिधि सिटी मजिस्ट्रेट को सौंपा। धरना प्रदर्शन कार्यक्रम की अध्यक्षता उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ जनपद बहराइच के जिला अध्यक्ष आनन्द कुमार पाठक ने की। जिला मंत्री विजय कुमार उपाध्याय ने बैठक का संचालन करते हुए बताया प्रदेश अध्यक्ष डॉ . दिनेश चंद्र शर्मा के नेतृत्व में शिक्षकों की अनेकों लंबित समस्याओं के शीघ्र निराकरण हेतु बेसिक शिक्षकों के 15 सूत्रीय मांगों को लेकर प्रदेशव्यापी धरना प्रदर्शन हो रहा उसी क्रम में एक मई को जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी कार्यालय पर धरना दिया गया। 15 सूत्रीय मांगों में मुख्य रूप से 2003 के बाद नियुक्त सभी शिक्षकों को पुरानी पेंशन की बहाली करना, वर्षों से लंबित पदोन्नति की प्रक्रिया को शीघ्र संपादित करना, सभी प्रकार के अंतर्जनपदीय एवं अंतः जनपदीय स्थानांतरण, सभी शिक्षकों के लिए सामूहिक बीमा 10 लाख करना, विद्यालय की संचालन अवधि टाइम एवं मोशन के अनुसार ग्रीष्म कालीन प्रातः 7:00 बजे से 12:00 तक कार्यअवधि (5 घंटे किया जाना), विकलांग शिक्षको हेतु दिव्यांग वाहन भत्ता हेतु आदेश निर्गत करने के लिए लगातार अधिकारियों से वार्ता हो रही है, परंतु विभाग इन समस्याओं को नजरंदाज कर रहा है। जिलाध्यक्ष आनंद कुमार पाठक ने धरने को संबोधित करते हुए कहा विभागीय अधिकारियों की शिक्षक समस्याओं के प्रति उपेक्षा शिक्षक बर्दास्त नही करेंगे। वरिष्ठ उपाध्यक्ष बृजेश कुमार तिवारी ने कहा कि शिक्षकों की तमाम मांगों के समाधान के लिए कोई भी अधिकारी को रुचि नहीं ले रहा है। अब संघर्ष के बिना कुछ नहीं होगा। संयुक्त मंत्री मोहम्मद अदीब ने कहा कि आज सभी ब्लॉकों के शिक्षक व पदाधिकारी अपने ब्लॉक के बैनर के साथ हजारों की संख्या में धरना में शामिल होकर अपनी आवाज को बुलंद कर रहे हैं। कोषाध्यक्ष देवेंद्र कुमार सिंह ने कहा कि प्राथमिक शिक्षक संघ के बैनर तले शिक्षक एक जुट है और संघ के आवाहन पर हर स्तर पर संघर्ष के लिए तैयार है। इस धरने में समस्त विकास खण्डों के अध्यक्ष, मंत्री, कोषाध्ययक्ष व अन्य शिक्षक नेताओ में विनय सिंह, सुरेश सरोज, महेंद्र पाल सिंह, उमाप्रसाद, कृपा शंकर दूबे, सुखदराज सिंह, तनवीर आलम, चंचरिक पाण्डेय, उमाकांत तिवारी, अमित मिश्रा, राकेश यादव, विनोद कुमार पांडे, तजवापुर अध्यक्ष भुवनेश्वर पाठक, शैलेंद्र कुमार वर्मा, सुग्रीव वर्मा, रजनीश उपाध्याय, अभय राज मिश्रा, प्रभात कुमार आदि अनेक शिक्षक प्रतिनिधियों ने अपने विचार व्यक्त किए। धरने में जनपद से भारी संख्या में शिक्षक उपस्थित रहे।

संक्षेप

प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान के अंतर्गत किया गया 154 गर्भवती महिलाओं का स्वास्थ्य परीक्षण

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। तेजवापुर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र रमपुरवा में गुरुवार को प्रधानमंत्री मातृत्व सुरक्षित अभियान का आयोजन किया गया। जिसमें 154 गर्भवती महिलाओं का स्वास्थ्य परीक्षण कर दवाएं दी गईं तथा दूसरी व तीसरी तिमाही की 119 महिलाओ को चिकित्सक परमर्श के अनुसार 119 गर्भवती महिलाओं को अल्ट्रासाउंड कराये जाने हेतु निः शुल्क क्यू आर कोड हेतु प्रक्रिया की गयी। यह क्यू आर कोड अगले दिन लाभार्थियों को उयलब्ध करा दिया जायेगा। अधीक्षक डॉ अभिषेक अग्निहोत्री ने बताया की इस क्यू आर कोड के माध्यम से गर्भवती महिला किसी भी सरकारी अथवा पंजीकृत अल्ट्रासॉउन्ड सेन्टर पर निः शुल्क सेवा दी जाती है। उन्होने ने बताया कि प्रत्येक माह की 1,9,16,24 तारीख को यह सेवा सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों पर दी जाती है क्यू आर पंजीकरण हेतु चिकित्सक परामर्श आधार कार्ड व मोबाइल नंबर की आवश्यकता होती है।

इनोवेशन और लीडरशिप के लिए सम्मान

सुल्तानपुर के प्राचार्य को दिल्ली में मिला एक्सीलेंस अवार्ड

सुलतानपुर, महर्षि विद्या मंदिर के प्रधानाचार्य जगत नारायण उपाध्याय को दिल्ली में विशेष सम्मान मिला है। उन्हें शिक्षा में नवाचार और नेतृत्व को बढ़ावा देने के लिए 'एक्सीलेंस अवार्ड' से सम्मानित किया गया। यह सम्मान समारोह मयूर विहार, दिल्ली में ग्लोबल स्कूल लीडर्स कंसोर्टियम (जीएसएलसी) द्वारा आयोजित किया गया। कार्यक्रम में भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रेम शुक्ला मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद थे। महर्षि विद्या मंदिर समूह के अध्यक्ष वेद विद्या मार्तण्ड डॉक्टर गिरीश चंद्र वर्मा विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। विद्यालय परिवार ने जताई खुशी इस राष्ट्रीय स्तर के पुरस्कार के लिए देश भर से चुनिंदा विद्यालयों और संस्थाओं के निदेशक एवं प्राचार्य आमंत्रित किए गए थे। कार्यक्रम में देश के विभिन्न शैक्षणिक संस्थानों के निदेशक, प्राचार्य और कुलपति शामिल हुए।

दो बाइकों की भिड़ंत

हादसे में एक की मौत, दो गंभीर रूप से घायल

सुल्तानपुर, सुलतानपुर में धनपतगंज थाना क्षेत्र के हलियापुर बेलवाई मार्ग पर कोरव चौराहे के पास मंगलवार की दोपहर करीब 2 बजे दो बाइकों की आमने-सामने जोरदार भिड़ंत हो गई। इस दर्दनाक हादसे में एक युवक की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि एक महिला समेत दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसा की टीवीएस स्टार सिटी और पल्सर बाइक के बीच हुआ। स्टार सिटी पर सवार इनायतनगर थाना क्षेत्र के कनौली मिल्कीपुर ग्राम पंचायत निवासी हिमांशु श्रीवास्तव (22 वर्ष) व गोसाईगंज थाना क्षेत्र के महमूदपुर काटवा निवासी तनु (22 वर्ष) और पल्सर सवार शिवपूजन, निवासी टेहड़ा, बुरी तरह घायल हो गए।

कूपन से ठगी करने वाला आरोपी गिरफ्तार

5500 रुपए का कूपन बेचकर 500 रुपए का कपड़ा देता था, अवैध तमंचा भी बरामद

अमन लेखनी समाचार

बांदा, पुलिस ने कूपन के माध्यम से लोगों को ठगने वाले एक शातिर को गिरफ्तार किया है। आरोपी के पास से अवैध तमंचा और कारतूस भी बरामद हुआ है। घटना 27 अप्रैल 2025 की है। थाना गिरवां क्षेत्र की रहने वाली सुमन ने पुलिस को बताया कि एक व्यक्ति मोटरसाइकिल से उनके घर आया। उसने खुद को एक कंपनी का प्रतिनिधि बताया। आरोपी ने कहा कि कंपनी तीन दिन का विशेष ऑफर दे रही है। आरोपी ने महिला को बताया कि 5500 रुपए का कूपन खरीदने पर मोटरसाइकिल, साइकिल, फ्रिज, टीवी या कोट-पैंट का कपड़ा इनाम में मिल सकता है। महिला के मना करने पर

उसने लालच देकर कूपन खरीदवा लिया। कूपन में मोटरसाइकिल का इनाम निकला, लेकिन आरोपी झांसा देकर सिर्फ कोट-पैंट का कपड़ा देकर फरार हो गया। पुलिस ने शिकायत के बाद जांच शुरू की। आरोपी को ग्राम सेमरिया जदीद के पास से गिरफ्तार किया गया। पूछताछ में उसने बताया कि वह गांव-गांव घूमकर लोगों को ठगता था। वह 5500 रुपये का कूपन बेचता था, जिसमें सिर्फ 400-500 रुपये का कोट-पैंट का कपड़ा देता था। इस तरह एक ग्राहक से उसे 5000 रुपये तक का फायदा होता था।

कैसरगंज कस्बे में अर्धसैनिक बलों के साथ किया फ्लैग मार्च

शांति व्यवस्था के दृष्टिगत फ्लैग मार्ग

अमन लेखनी समाचार

कैसरगंज, बहराइच। क्षेत्र में अमन चैन शांति कायम रहे, इसके दृष्टिगत कस्बा कैसरगंज की पुलिस एवं आरएएफ अर्धसैनिक बलों के साथ कस्बा कैसरगंज का गांडरा सोनारी चौराहा एवं तमाम कैसरगंज के क्षेत्र का भ्रमण किया गया। लोगों में शासन सुरक्षा हेतु पुलिस के प्रति विश्वास कायम रहे, इसके लिये फ्लैग मार्च कर लोगों को पूरी सुरक्षा का एहसास कराया गया। इस मौके पर प्लाटून कमांडर प्रभारी शंभू कुमार सिंह सहायक कमांडेंट कैसरगंज वरिष्ठ उप निरीक्षक आनंद सिंह नितिन उपाध्याय चौकी इंचार्ज गन्दरा रविंद्र कुमार चंद्रा एवं कैसरगंज के तमाम पुलिस के जवान भारी संख्या में मौजूद रहे।

मथुरा में वन विभाग अधिकारी की सड़क हादसे में मौत

आगरा-दिल्ली हाईवे पर तेजरफ्तार वाहन ने बाइक को मारी टक्कर, मौके पर तोड़ा दम

अमन लेखनी समाचार

मथुरा, फरह थाना क्षेत्र में आगरा-दिल्ली नेशनल हाईवे पर एक सड़क हादसे में वन विभाग के अधिकारी की मौत हो गई। गोवर्धन वन क्षेत्र अधिकारी अवधेश पाल सिंह सुबह करीब 10 बजे बाइक से आगरा कोर्ट जा रहे थे। गांव रेपुरा जाट के पास एक अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी तेज थी कि वे बाइक से उछलकर सड़क पर गिर गए। जिसके कारण उनके सिर में गंभीर चोटें आईं। हेलमेट पहने होने के बावजूद वाहन का पहिया उनके सिर के ऊपर से गुजर गया, जिससे मौके पर ही उनकी मौत हो गई। पुलिस ने पहचान पत्र और आधार कार्ड से की पहचान घटना को देख हाईवे पर स्थानीय लोगों की भीड़ इकट्ठा हो गई और हाईवे पर दौड़ रहे वाहनों के पहिए भी थम गए। सूचना मिलते ही इलाका पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने जब तलाशी ली तो

मृतक की पहचान उनके जेब से मिले पहचान पत्र और आधार कार्ड से हुई। अवधेश पाल सिंह अलीगढ़ के निवासी थे और मथुरा में करीब तीन साल पहले वन विभाग में आये थे। यहां वह गोवर्धन वन क्षेत्र अधिकारी के पद पर तैनात थे। घटना की जानकारी जब विभाग को मिली तो विभाग के अधिकारी कर्मचारी पोस्टमार्टम गृह पर पहुंच गए। प्रभागीय वन अधिकारी रजनीकांत मित्तल ने बताया कि अवधेश पाल सिंह उनके विभाग में गोवर्धन वन क्षेत्र अधिकारी के पद पर तैनात थे और वह सरकारी कार्य से आगरा कोर्ट के लिए जा रहे थे लेकिन रास्ते में ही उनकी सड़क दुर्घटना में मौत हो गई है। वन विभाग के अधिकारी की मौत हो जाने के बाद पूरे विभाग में अशोक की लहर दौड़ी हुई है और सभी ने इस घटना पर दुख प्रकट किया है, वन अधिकारी ने कहा की घटना की जानकारी परिवार को दे दी गई है। थाना प्रभारी संजय पांडये ने बताया कि सड़क दुर्घटना में वन विभाग के अधिकारी की मृत्यु हुई शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। तहरीर मिलने पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। जानकारी के अनुसार वन क्षेत्र अधिकारी अवधेश पाल सिंह का 2031 में रिटायरमेंट था और वह मथुरा में अलीगढ़ जनपद के खैर में काफी लंबे समय तक तैनात रहे थे।

संक्षेप

नाले से मिला युवक का शव

शराब के नशे में नाले में गिरने से हुई मौत, तीन दिन बाद हुई शिनाख्त

मेरठ, सरधना थाना क्षेत्र के सलावा से दौराला जा रहे नाले नाले में एक युवक का शव मिला है। मृतक की पहचान नवाब गाड़ी निवासी शहजाद पुत्र सगीर के रूप में हुई है। पुलिस ने बताया कि 25 तारीख को सलावा से दौराला जा रहे नाले में एक अज्ञात शव मिला था। शव की पहचान के लिए पुलिस ने फोटो वायरल किए। तीन दिन बाद आज शव की पहचान हो पाई। पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। परिजनों ने बताया कि मृतक के तीन बच्चे हैं। वह शराब का आदी था और घर में अक्सर कलह होती रहती थी। शराब के नशे में नाले में गिरने से उसकी मौत हुई है।

किसान पर जानलेवा हमला

खेत में गन्ना काटने गए किसान पर फायरिंग, भागकर बचाई जान; दो आरोपी पकड़े

मेरठ, मेरठ के सरूरपुर थाना क्षेत्र के पाथौली गांव में शाम को एक किसान पर हमलावरों ने फायरिंग कर दी। किसान भूपेंद्र अपने खेत में गन्ने की कटाई के लिए बाइक से जा रहा था। खेत में पहले से घात लगाए बैठे कुछ युवकों ने उस पर फायरिंग शुरू कर दी। भूपेंद्र ने अपनी जान बचाने के लिए बाइक वहीं छोड़कर नंगे पैर भाग गया। गोलियों की आवाज सुनकर आसपास के किसान मौके पर पहुंच गए। स्थानीय लोगों ने दो हमलावरों को पकड़ लिया और पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने दोनों आरोपियों को हिरासत में ले लिया। उनके पास से तमंचे भी बरामद हुए हैं। हालांकि पुलिस का कहना है कि कोई फायरिंग नहीं हुई है। पीड़ित किसान ने कई लोगों के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

पुलिस-बदमाश मुठभेड़

लिफ्ट देकर लूटपाट करने वाले 3 बदमाश गिरफ्तार, एक को लगी गोली

बुलंदशहर, थाना छतारी पुलिस और स्वाट टीम ने तीन शातिर बदमाशों को गिरफ्तार किया है। गोधा बम्बा के पास वाहन चेकिंग के दौरान एक संदिग्ध कार तेजी से आती दिखी। पुलिस ने रोकने का प्रयास किया, लेकिन बदमाश कार भगाकर ले गए। नगलिया बम्बे के पास पुलिस टीम से घिरने पर बदमाशों ने फायरिंग शुरू कर दी। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में एक बदमाश जावेद पुत्र मुस्तफा के पैर में गोली लगी। उसे उसके दो साथियों जावेद पुत्र अनवर और शहजाद पुत्र रहीशउद्दीन के साथ गिरफ्तार कर लिया गया। घायल बदमाश को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बदमाशों से अवैध पिस्टल, तमंचा, कारतूस, चोरी की पीली धातु, नकदी और मारुति फ्रोन्टेक्स कार बरामद हुई है। ये बदमाश बस अड्डे और टैक्सी स्टैंड से यात्रियों को लिफ्ट देने के बहाने अपनी गाड़ी में बिठाकर सुनसान जगहों पर लूटपाट करते थे। भी इन्होंने थाना छतारी क्षेत्र में एक व्यक्ति को लिफ्ट देकर लूटा था।

संघर्ष सेवा समिति से दो बहनें सज संवरकर हुई विदा, डॉ. संदीप को दिया दीर्घायु का आशीष

अमन लेखनी समाचार

झाँसी। जैसा कि सर्वविदित है, संघर्ष सेवा समिति असहाय और निर्धन कन्याओं के विवाह में विगत कई वर्षों से सहयोग करती आ रही है। संघर्ष सेवा समिति के विस्तार का दायरा लगातार बढ़ता जा रहा है। संघर्ष सेवा समिति कार्यालय से दो बहनों के पैर पखारकर विदा किया गया। हंसारी निवासी कंचन अहिरवार और रेलवे कॉलोनी निवासी मोनिका देवरिया संघर्ष सेवा समिति के माध्यम से कलर्स ब्यूटी पार्लर से तैयार होकर कार्यालय पहुंची। जहां समिति के संस्थापक डॉ० संदीप सरावगी द्वारा दोनों बहनों के पैर पखारकर उन्हें उपहार के रूप में ट्रॉली बैग, किचन सैट, साड़ी एवं अन्य उपहार देकर विदा किया गया। कंचन अहिरवार के सिर से माता-पिता का साया उठ चुका है उसके भाई मजदूरी कर घर का जीवन यापन कर रहे हैं वहीं मोनिका के पिता राजेंद्र कुमार ऑटो चलाते हैं। संघर्ष सेवा समिति के सदस्यों के माध्यम से कंचन और मोनिका के परिजन संघर्ष सेवा समिति कार्यालय पहुंचे जहां उन्होंने विवाह के संबंध में बात रखी मोनिका की बहन शिखा भी अपने विवाह में संघर्ष सेवा समिति कार्यालय से ही विदा हुई थीं। विदा होते समय दोनों बहनों ने डॉ० संदीप को चिरायु का आशीर्वाद देते हुए कहा संदीप भईया समाज सेवा के क्षेत्र में बहुत अच्छा कार्य कर रहे हैं। सोशल मीडिया और समाचारों के माध्यम से हमें जानकारी प्राप्त होती रहती है। वैसे तो जनपद में कई समाजसेवी हैं लेकिन डॉक्टर संदीप के बराबर समाज सेवा कोई नहीं करता संघर्ष सेवा समिति कार्यालय आकर हमें परिवार जैसा अनुभव प्राप्त हुआ। दूसरे लोगों को भी संदीप भईया से प्रेरणा लेनी चाहिए यदि हर जिले में 20 लोग भी संदीप भईया की तरह समाज सेवा का कार्य करने लगें तो संभवतः कोई भी कन्या अपने विवाह में किसी भी चीज के लिए मोहताज नहीं रह जायेगी। दोनों बहनों को विदा करते हुए डॉ० संदीप ने कहा कन्यादान महादान माना जाता है हम अपने कार्यालय से कई कन्याओं के पैर पाखर कर उन्हें विदा कर चुके हैं। इस दौरान कई बार यह अनुभव हुआ कि हम लोग साक्षात मां जगदंबा के पैर पखार रहे हों यदि आपके विचार सकारात्मक हों, तो निश्चित रूप से लोग आत्मीयता के साथ आपसे जुड़ेंगे और आपके मन में कभी किसी के प्रति कुविचार नहीं आएंगे। मैं देश के सभी नागरिकों से आवाह्न करता हूं यदि आपके समक्ष कोई भी असहाय या पीड़ित व्यक्ति अपनी व्यथा लेकर आये तो निश्चित रूप से उसकी क्षमतानुसार सहायता अवश्य करें। इस अवसर पर संदीप नामदेव, सुशांत गुप्ता, बसंत गुप्ता, कंचन राजगढ़, सोनू अहिरवार, आशीष विश्वकर्मा, अरुण पांचाल, राकेश अहिरवार, महेंद्र रायकवार, शिखा देवरिया, सूरज प्रसाद वर्मा, दिलीप, आरती, अनिल आदि उपस्थित रहे।

दो बाइकों में सीधी भिड़ंत, कई घायल

अमन लेखनी समाचार

अमौली, फतेहपुर, जनपद के चांदपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत मदरी गांव के समीप स्थापित पेट्रोल पंप के पास आमने-सामने दो मोटरसाइकिलों में भीषण भिड़ंत हो गई जहां गाड़ी में सवार 22 वर्षीय महेंद्र यादव पुत्र जयकरन निवासी छत्ता का डेरा मजरे रेंगना तथा दूसरी मोटरसाइकिल पल्सर में सवार 19 वर्षीय युवक डेनियल पुत्र राम शंकर निवासी सठिगवां 18 वर्षीय सोहित पुत्र महेश निवासी गांगपुर तथा नरेंद्र पुत्र मंहगू निवासी गोंदहा गंभीर रूप से घायल हुए आसपास मौजूद राहगीरों ने तत्काल सभी को नजदीकी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र अमौली पहुंचाया अस्पताल परिसर में मौजूद चिकित्सक डॉक्टर संदीप गुप्ता एवं उनकी टीम ने सभी का उपचार किया जहां घायलों में तीन युवकों डेनियल नरेंद्र तथा महेंद्र यादव की हालत ज्यादा गंभीर देख कानपुर हैलट के लिए रेफर कर दिया वही सोहित का उपचार करके घर भेज दिया गया

मारपीट के मामले में पुलिस पर लापरवाही का आरोप

गली में पानी भरने को लेकर हुई कहासुनी में 5 घायल, पुलिस कार्रवाई नहीं कर रही

अमन लेखनी समाचार

बागपत, बिनौली थाना क्षेत्र के गढ़ी दुल्ला गांव में एक मामूली विवाद ने गंभीर रूप ले लिया। गली में पानी भरने को लेकर शुरू हुई कहासुनी मारपीट में बदल गई। घटना में अनुज पुत्र आत्माराम के परिवार के साथ पड़ोसियों ने मारपीट की। पड़ोसी युवक अपने आधा दर्जन साथियों के साथ अनुज के घर में घुस गया। इस दौरान हुई मारपीट में दो महिलाओं सहित पांच लोग घायल हो गए। सभी घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। पीड़ित परिवार का आरोप है कि पुलिस ने उनकी शिकायत पर उचित कार्रवाई नहीं की। पुलिस ने मामले को हल्के में लेते हुए मामूली धाराओं में चालान कर दिया। इतना ही नहीं, पीड़ित परिवार का आरोप है कि पुलिस ने उन पर ही गलत तरीके से कार्रवाई की। समझौते का दबाव बनाया। न्याय की मांग को लेकर पीड़ित परिवार ने पुलिस अधीक्षक से गुहार लगाई है। उन्होंने मारपीट करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की है। पुलिस अधीक्षक ने मामले की जांच कर उचित कार्रवाई का आश्वासन दिया है।

रिटायर्ड अधीक्षण अभियंता से ठगे 91 हजार

गूगल से निकाला था हैल्पलाइन नंबर, ऑनलाइन सर्विस फीस दी, इसके बाद हो गई ठगी

अमन लेखनी समाचार

नोएडा, वारंटी के दौरान खराब हुए हीटर की ऑनलाइन शिकायत करने के लिए रिटायर्ड अधीक्षण अभियंता को गूगल से हेल्पलाइन नंबर निकालना भारी पड़ गया। उन्होंने ठगों के झांसे में आकर क्रेडिट कार्ड से 10 रुपए ऑनलाइन फीस दी। वीडियो काल करने पर ठग को क्रेडिट कार्ड भी दिखा दिया। ठग ने कार्ड नंबर, सीवीसी आदि जानकारी देखकर बैंक खाते से 91,100 रुपए निकाल लिए। पीड़ित ने एनसीआरपी पोर्टल पर शिकायत की है। नोएडा सेक्टर 70 में एके सिंह परिवार संग रहते हैं। वह ऊर्जा निगम से रिटायर्ड हैं। पिछले साल उन्होंने बजाज का इंडक्शन हीटर लिया था। उसमें तकनीकी खामी आने पर वारंटी के दौरान ठीक कराना चाहा। 26 अप्रैल की सुबह नौ बजे गूगल से हेल्पलाइन नंबर निकाला और संपर्क किया। बात करने वाले खुद को कंपनी कर्मी बताया। वीडियो काल कर हीटर की जानकारी लेने के बाद शिकायत पंजीकरण कराने को बोला। क्रेडिट कार्ड से 10 रुपए ऑनलाइन फीस जमा कराई। कुछ ही समय में उनके फोन पर वीडियो काल आई। उसने क्रेडिट कार्ड दिखाने को बोला। ठगों ने क्रेडिट कार्ड देखा और जानकारी प्राप्त कर ली। एके सिंह के मोबाइल पर 91,100 रुपए कटने का मैसेज आया। वह समझ गए कि उन्होंने अनजाने में ठग को क्रेडिट कार्ड की जानकारी दे दी है। उन्होंने बैंक के कस्टमर केयर पर काल कर कार्ड ब्लाक कराया।

साइबर क्राइम थाने जा शिकायत दी। साइबर ठगी के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए कमिश्नरेट पुलिस व्यापक स्तर पर जागरूकता अभियान चला रही है।

नगर पालिका में सभासदों का धरना

भ्रष्टाचार और सरकारी धन के दुरुपयोग का आरोप, ईओ ने कहा- आरोप बेबुनियाद

अमन लेखनी समाचार

बागपत, नगर पालिका परिषद में कुछ सभासद भूख हड़ताल पर बैठ गए हैं। सभासदों का आरोप है कि नगर पालिका के ईओ केके भड़ाना सरकारी धन का दुरुपयोग कर रहे हैं। साथ ही वे विकास कार्यों में रुचि नहीं लेते हैं। सभासदों ने नगर पालिका कार्यालय में धरना प्रदर्शन शुरू कर दिया है। वे अधिकारियों से कार्रवाई की मांग कर रहे हैं। इस मामले में नगर पालिका ईओ केके भड़ाना का कहना है कि कुछ सभासद उन्हें दबाव में लेकर अनावश्यक कार्य करवाना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि वह इस तरह के दबाव में नहीं आएंगे। ईओ ने बताया कि तीन से चार सभासद ऐसे हैं जो विकास कार्यों में बाधा डालते हैं। ये सभासद बिना वजह आरोप लगाकर अच्छे कार्यों को रोकते हैं। उन्होंने कहा कि अतिक्रमण हटाओ अभियान में भी इन सभासदों ने बाधा डाली थी। भड़ाना ने स्पष्ट किया कि नगर पालिका के अन्य सभासद सहयोगी हैं और हर कार्य में रुचि रखते हैं। उन्होंने आश्वासन दिया कि नगर पालिका के सभी विकास कार्य समय पर पूरे किए जाएंगे।

सफाई कर्मचारियों का डीएम कार्यालय पर प्रदर्शन

- 11 सूत्रीय मांगों में वेतन वृद्धि शामिल, 5 मई तक समाधान नहीं तो बड़ा आंदोलन

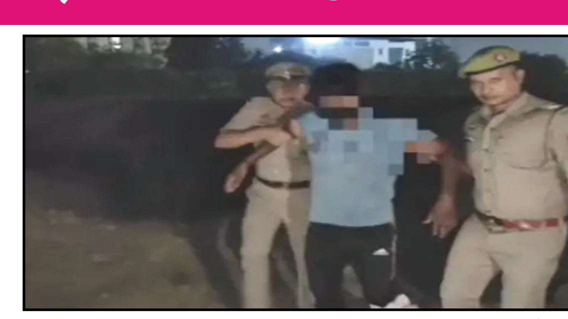
अमन लेखनी समाचार

नोएडा, ग्रेटर नोएडा में तीनों प्राधिकरण के सफाई कर्मचारियों ने आज डीएम कार्यालय पर धरना प्रदर्शन किया। सैकड़ों कर्मचारियों ने एडीएम को 11 सूत्रीय मांगों का ज्ञापन सौंपा। भारतीय सफाई मजदूर कांग्रेस ट्रेड यूनियन के जिलाध्यक्ष राधे पारचा ने बताया कि कर्मचारी पिछले कई वर्षों से अपनी मांगों को लेकर आवाज उठा रहे हैं। उनकी प्रमुख मांगों में वेतन वृद्धि और सभी प्राधिकरणों में एक समान वेतन शामिल है। कर्मचारी नेताओं का कहना है कि प्रशासन हर बार सिर्फ आश्वासन देता है। उन्होंने चेतावनी दी है कि अगर 5 मई तक समस्याओं का समाधान नहीं होता है, तो यमुना प्राधिकरण पर आंदोलन किया जाएगा। प्रदर्शन में नितिन कुमार चौटाला और संजय ढाकोलिया समेत कई सफाई कर्मचारी मौजूद थे।

पुलिस ने 2 लुटेरों को दौड़ाकर गोली मारी

आधे मिनट में चेन झपटकर फरार हो जाते रामा-श्यामा, 25 से ज्यादा

अमन लेखनी समाचार



गाजियाबाद, पुलिस ने आज मंगलवार तड़के मुठभेड़ में 2 युवकों को एनकाउंटर में अरेस्ट किया है। जहां कौशाम्बी पुलिस ने दोनों लुटेरों के पैर में गोली मारी है। दोनों के खिलाफ अलग अलग थानों में लूट के केस दर्ज हैं। पुलिस ने मौके से एक तमंचा, कारतूस, 2 सोने की चेन और एक बाइक बरामद की है। दोनों लुटेरे शातिर अंदाज में रेकी कर लूट की वारदात करते थे। पूछताछ में बताया कि पिछले 4 माह में 20 से 25 लूट की वारदात कर चुके हैं। अतिरिक्त पुलिस आयुक्त आलोक प्रियदर्शी ने बताया कि कौशाम्बी पुलिस टीम द्वारा मय टीम के रूटीन चेकिंग में टीम बनाकर सेक्टर 2 की पुलिया पर चैकिंग की जा रही थी। तभी इन्दिरापुरम की ओर से आने वाले वाहनों की चेकिंग कर रहे थे, एक काले रंग की बिना नम्बर प्लेट बाइक पर सवार दो युवकों को चेकिंग के लिए रोकने का इशारा किया। जहां दोनों युवक मोड़कर नीचे कच्चे रास्ते से एलेवेटिड के नीचे यूपी गेट पुल की तरफ भागने लगे। पुलिस ने पीछा किया तो एक लुटेरे ने तमंचे से फायर झोंक दिया। पुलिस ने घेराबंदी की तो दोनों बाइक छोड़कर भागने लगे। जहां पुलिस ने दोनों के दौड़ाकर पैर में गोली मारी। दोनों ने पुलिस को बताया कि हम दिल्ली एनसीआर में जगह- जगह बाइक व स्कूटी बदल-बदल कर चेन व मोबाइल फोन लूट करते थे। कई महिलाओं के पर्स भी लूटे। सहायक पुलिस आयुक्त इंदिरापुरम अभिषेक श्रीवास्तव ने बताया कि दोनों शातिर तरह के लुटेरे हैं। दिल्ली, गाजियाबाद, नोएडा में लूट की वारदात करते हैं। जहां सोने की चेन व कुंडल को बेचकर पैसों का बंटवारा कर लेते हैं। मोबाइल फोन भी सस्ते दामों पर दिल्ली में बेच देते हैं। शॉप्रिक्श मॉल के पास सुबह एक व्यक्ति से सोने की चेन छीनी। मार्च माह में 2 महिला से चेन छीनी। वसुंधरा से एक सड़क पर चलते व्यक्ति से आई फोन छीना। वसुंधरा में रेड लाइट शराब की दुकान के पास महिला से लूट की। इंदिरापुरम में एक मन्दिर के पास से जा रही महिला से पर्स व 3 मोबाइल लूटे। सेक्टर 16 में वसुंधरा से चेन छीनी। यह हाल की घटनाएं हैं। पुलिस ने पकड़े गए रामा उर्फ राहुल पुत्र हेमचन्द और इसके भाई श्यामा उर्फ साहिल निवासी दौलतपुर कुए वाली गली थाना कोतवाली नगर गाजियाबाद को अस्पताल भिजवाया।

हरिजन चौपाल निर्माण में गड़बड़ी

ग्रामीणों ने जेई और ठेकेदार पर लगाए गंभीर आरोप, डीएम ने दिया जांच का आश्वासन

अमन लेखनी समाचार

बागपत, बड़ौत तहसील के लॉयन गांव के दलित समाज के लोग कलेक्ट्रेट पहुंचे। उन्होंने शिकायत की कि गांव में सांसद कोटे से बन रही हरिजन चौपाल का निर्माण मानकों के अनुरूप नहीं हो रहा है। ग्रामीण अनुज, जयकुमार और भोपाल सिंह ने बताया कि ठेकेदार और जेई मनमर्जी से चौपाल का निर्माण कर रहे हैं। निर्माण में प्रयोग की जाने वाली नियत सामग्री का उपयोग नहीं किया जा रहा है। शिकायत करने पर ठेकेदार उन्हें धमकाता है और झूठे मुकदमे में फंसाने की धमकी देता है। ग्रामीणों का आरोप है कि ठेकेदार ने चौपाल की निर्माण सामग्री को बेच दिया है। उन्होंने डीएम से पूरे मामले की निष्पक्ष जांच की मांग की है। बागपत के डीएम ने जांच करवाकर कार्रवाई का आश्वासन दिया है। आरोपों में कितनी सच्चाई है, यह जांच रिपोर्ट से स्पष्ट होगा।

कैंट में अवैध डेयरियों पर चला बुलडोजर

एक व्यक्ति ने टीम को रोकने की कोशिश की और आत्मदाह की धमकी दी, स्थानीय लोगों ने कार्रवाई का विरोध किया

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, कैंट बोर्ड ने लालकुर्ती क्षेत्र में अवैध डेयरियों के खिलाफ कार्रवाई की है। कैंट बोर्ड की टीम ने पुलिस बल की मौजूदगी में अवैध निर्माण को ध्वस्त किया। कार्रवाई का स्थानीय लोगों ने विरोध किया। एक व्यक्ति ने खुद पर केरोसिन डालकर आत्मदाह का प्रयास किया, लेकिन उसे बचा लिया गया। कैंट बोर्ड के सीईओ जाकिर हुसैन ने बताया कि छावनी क्षेत्र में 70 से अधिक अवैध डेयरियां हैं। इन डेयरियों से नालियों में गोबर जमा हो जाता है।

बरसात में वाहन फिसलने से कई हादसे हो चुके हैं। स्थानीय लोगों की शिकायतों के बाद पहले सर्वे कराया गया।

फिर पुलिस बल की मदद से कार्रवाई की गई। शक्तिधाम मंदिर के पीछे की महिलाओं ने कैंट बोर्ड पर पक्षपात का आरोप लगाया है। उनका कहना है कि जिन लोगों की अधिकारियों से जान-पहचान है, उनकी डेयरियां नहीं तोड़ी गईं। मोनू यादव की डेयरी को नहीं हटाया गया, जबकि अन्य डेयरियों को तोड़ दिया गया। कैंट बोर्ड के सीईओ ने बताया कि छावनी क्षेत्र में अवैध कब्जे और निर्माण को हटाने का अभियान जारी रहेगा। इससे पहले भी बोर्ड ने तेली मोहल्ला और सदर बाजार में अवैध निर्माण पर कार्रवाई की थी।

किसान से मारपीट और जातिसूचक गालियां

- मोदीनगर में ट्यूबवेल पर पानी पीने गए किसान को बदमाशों ने पीटा, भीम आर्मी ने दिया धरना

अमन लेखनी समाचार

गाजियाबाद, मोदीनगर के भोजपुर थाना क्षेत्र के गांव मुरादाबाद में एक किसान के साथ मारपीट का मामला सामने आया है। राजकुमार नाम का किसान अपने खेत में गेहूं की कटाई कर रहा था। प्यास लगने पर वह पड़ोसी के खेत में लगे ट्यूबवेल पर पानी पीने गया। वहां हथियारों से लैस 4-5 लोग लूट की योजना बना रहे थे। उन्होंने किसान को पकड़ कर मारपीट शुरू कर दी। एक आरोपी ने किसान को पहचान लिया और भेद खुलने के डर से उसे गोली मारने की बात कही। आरोपियों ने जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर गालियां दीं। किसान किसी तरह मौके से भाग निकला। पीड़ित ने चूडियाला पुलिस चौकी पर शिकायत की, लेकिन पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं की। इसके विरोध में सोमवार को भीम आर्मी आजाद समाज पार्टी के कार्यकर्ताओं ने तहसील में धरना दिया। भीम आर्मी के मोदीनगर अध्यक्ष धर्मवीर हरित के नेतृत्व में बड़ी संख्या में लोग पीड़ित किसान को लेकर एसीपी मोदीनगर कार्यालय पहुंचे। मारपीट में किसान इतना घायल हुआ कि वह अपने पैरों से चल भी नहीं पा रहा था। दो लोगों के सहारे से ही वह चल पा रहा था। एसीपी ने मामले में कार्रवाई का आश्वासन दिया और भोजपुर एसएचओ को कार्रवाई के लिए निर्देश दिए। धरने में बिट्ठ, राकेश, अनिल, ब्रिजेश और कृष्णा कुमार समेत कई लोग मौजूद थे।

महिला ने लगाया पति और देवर पर जान से मारने के प्रयास का आरोप

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, हमीरपुर। सुमेरपुर थाना क्षेत्र के इंगोहटा गांव से घरेलू हिंसा का एक गंभीर मामला सामने आया है। पीड़ित महिला सुमन देवी पत्नी अवनीश प्रजापति ने आरोप लगाया है कि बीती रात 30 अप्रैल को उसके पति अवनीश और देवर आशीष ने मिलकर उसके साथ बेरहमी से मारपीट की। उसका गला दबाकर जान से मारने की कोशिश की गई और लोहे की रॉड से बुरी तरह पीटा गया, जिससे उसके शरीर पर जगह जगह गंभीर चोट के निशान हैं।

पुलिस ने पीड़िता को तत्काल प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र (ढल्ढउ) सुमेरपुर में भर्ती कराया गया, जहां उसका इलाज जारी है। सुमन देवी ने थाने में तहरीर देकर आरोपियों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की मांग की है। पीड़िता ने बताया कि उसकी शादी वर्ष 2015 में ग्राम इंगोहटा निवासी अवनीश पुत्र दर्शन प्रजापति से हुई थी। शादी के बाद से ही उसे ससुराल वालों द्वारा मानसिक और शारीरिक रूप से प्रताड़ित किया जाता रहा है, लेकिन 30 अप्रैल की रात को घटना ने हिंसा की सारी हदें पार कर दीं। सुमन देवी, जो मूल रूप से बरबई गांव निवासी तेजप्रताप की पुत्री हैं, ने पुलिस प्रशासन से दोषियों के विरुद्ध कठोर कार्यवाही कर न्याय दिलाने की गुहार लगाई है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

अज्ञात कारणों के चलते युवक ने लगाई फांसी, मौत

अमन लेखनी समाचार

मौदहा, हमीरपुर।घर से कुछ दूर स्थित टीन शेड में युवक ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली, सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और आगे की कार्यवाही शुरू कर दी है।वहीं पत्नी वियोग आत्महत्या के प्रमुख कारण के रूप में बताया जा रहा है। कोतवाली क्षेत्र के ग्राम नायकपुरवा निवासी छोटे (45)पुत्र भौनिया ने देररात घर के निकट कुछ दूर पर स्थित टीनशेड में थ्रेसर से चढकर गमछे से फंदा बनाकर फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली।सुबह जब लोगों ने देखा तो हड़कंप मच गया।और घटना स्थल पर लोगों की भीड़ इकट्ठा हो गई।सूचना पर पहुंची कोतवाली पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और आगे की कार्यवाही शुरू कर दी है।फिलहाल युवक द्वारा आत्महत्या करने के कारणों की जानकारी नहीं हो सकी है।वहीं लोगों का मानना है कि मृतक की पत्नी का काफी समय पहले देहांत हो गया था जब से वह गुमसुम रहता था और मानसिक रूप से टूट चुका था तो हो सकता है कि पत्नी के वियोग में युवक ने आत्महत्या करने जैसा कदम उठाया हो।जबकि मृतक मजदूरी करने का काम करता था और एक बच्चे का पिता था।

बोलेरो के धक्के से बाइक सवार पति-पत्नी समेत तीन लोग घायल

अमन लेखनी समाचार

दुद्धी स्थानीय कस्बे के पत्ता गोदाम के पास गुरुवार की दोपहर पौने दो बजे एक बोलेरों वाहन की धक्के से एक बाइक पर सवार पति पत्नी समेत उनका नाती घायल हो गया,उधर बोलेरों सवार बाइक सवार को धक्का मारकर कर मौके से फरार हो गयो मौके पर मौजूद डॉ लालू समेत अन्य राहगीरों की मदद से सभी घायलों को उठाया गया और एम्बुलेंस की सहायता से दुद्धी सीएचसी भिजवाया गयोसूचना पर घटना स्थल पहुँची पुलिसने घायलों से घटना के बावत पूछताछ कर अग्रिम कार्रवाई में जुट गई बाइक सवार 50 वर्षीय रामलखन गुप्ता पुत्र गुलाबचंद अपनी 45 वर्षीय पत्नी बचिया देवी दोनों निवासी म्योरपुर अपने 10 वर्षीय नाती हरिओम पुत्र राजेश गुप्ता निवासी तुमिया ,कचनरवा से बैठाकर वे अपने घर के लिए निकले थे कि जैसे ही वे जाबर पेट्रोल पंप को क्रास किये पीछे आ रही तेज रफ्तार वाहन ने उन्हें जोरदार धक्का मार दिया जिससे वे अनियंत्रित होकर गिर पड़े और उनकी पत्नी को गंभीर चोटें आईइसके साथ वे और उनका नाती भी चोटिल हो गया` उन्होंने बताया कि तुमिया, कचनरवा रिश्तेदारी में गए थे जहां से वे अपने घर वापस हो रहे थे कि तभी यह घटना घट गयी

सदस्य महिला आयोग ने सर्किट हाउस चुर्क में की जन सुनवाई

महिला उत्पीड़न की शिकायत प्राप्त होने पर तत्परता के साथ की जाये कार्यवाही– सदस्य।

सदस्य महिला आयोग ने चुर्क गुरमा जेल महिला बन्दी गृह, जिला अस्पताल, वन स्टाफ सेन्टर, कस्तूरबा गॉधी बालिका विद्यालय का किये निरीक्षण, सम्बन्धित को दिये आवश्यक दिशा–निर्देश

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। सदस्य सचिव, उ0प्र0 राज्य महिला आयोग लखनऊ गीता विश्वकर्मा जी द्वारा आज अपने भ्रमण कार्यक्रम के दौरान चुर्क गुरमा जेल महिला बन्दी गृह, जिला अस्पताल, वन स्टाफ सेन्टर, कस्तूरबा गॉधी बालिका विद्यालय का निरीक्षण किया गया। चुर्क गुरमा जेल के निरीक्षण के दौरान सदस्य ने जेल में विचाराधीन महिला कैदियों से सीधा संवाद किया और जेलर को निर्देशित करते हुए कहा कि जेल में बंद सजायाफ्ता कैदियों को कौशल विकास का प्रशिक्षण दिलाये जाने हेतु उच्च स्तर पर पत्राचार किया जाये, इस दौरान महिला बन्दी गृह में महिला स्वीपर न होने की शिकायत पर उन्होंने जेलर को निर्देशित करते हुए कहा कि अधिशासी अधिकारी नगर पंचायत चुर्क को पत्राचार कराकर सफाई कर्मी की नियुक्ति की कार्यवाही सुनिश्चित करायी जाये, उन्होंने कहा कि महिला बन्दियों को निर्धारित मीनू के अनुसार समय से नाश्ता व भोजन उपलब्ध कराया जाये, इसके बाद सदस्य द्वारा जिला संयुक्त चिकित्सालय का निरीक्षण किया, निरीक्षण के दौरान इमरजेंसी वार्ड में बेड से सटाकर रखे हुए डस्टवीन को देखकर सदस्य ने नाराजगी व्यक्त करते हुए सी0एम0एस0 को निर्देशित करते हुए कहा कि साफ-सफाई का व्यवस्था बेहतर तरीके से सुनिश्चित करायी जाये, वार्ड में गंदगी न रहें। इसी प्रकार से सदस्य ने पोस्ट डिलेवरी वार्ड का भी निरीक्षण किये, डिलिवरी वार्ड में महिला मरीजों हेतु लगायी गयी ए0सी0 खराब स्थिति में पायी गयी, जिस पर सदस्य ने नाराजगी व्यक्त करते हुए सी0एम0एस0 को निर्देशित करते हुए कहा कि खराब ए0सी0 को तत्काल ठीक करायी जाये, जिससे महिला मरीजों को किसी प्रकार की समस्या का सामना न करना पड़ें, इसी प्रकार से सदस्य ने कस्तूरबा गॉधी आवासीय बालिका विद्यालय का भी निरीक्षण की, इस दौरान उन्होंने कहा कि विद्यालय परिसर में साफ-सफाई बेहतर रखा जाये, बच्चों को निर्धारित मीनू के अनुसार नास्ता, भोजन आदि की व्यवस्था और बेहतर किया किया जाये, छात्राओं को खेल के प्रति भी रूचि रखें, इसके लिए प्रयास किया जाये, उन्होंने कहा कि बच्चों को स्वस्थ्य रहने के लिए साफ-सफाई के लिए प्रति प्रेरित किया जाये और उन्हें साफ-सफाई न रखने से होने वाली बीमारी से अवगत कराया जाये।इसी प्रकार सदस्य जी द्वारा सर्किट हाउस सभागार चुर्क में जन सुनवाई की, इस दौरान उन्होंने कहा कि सोनभद्र जिले की महिला बहनों को सुरक्षित रखा जाये, महिलाओं के उत्पीड़न की जानकारी होने पर तत्परता से कदम उठायें हुए, हर हाल में महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित किया जाये। महिलाएं भी अपने-अपने घर परिवार को देखते हुए समाज की मुख्य धारा से जुड़े और महिलाओं को ज्यादा से ज्यादा जागरूक करें। महिलाएं अपने लड़के व लड़कियों को हर हाल में स्कूल भेजे और शिक्षा के प्रति भी सजग रहें, तभी वे खुद के साथ अपने परिवार का विकास कर, आत्मनिर्भर की ओर अग्रसर हो सकेंगीं। इस दौरान उन्होंने मौके पर मौजूद सम्बन्धित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश देते हुए कहाकि महिला उत्पीड़न के प्रकरणों को समयबद्ध तरीके से निस्तारित करते हुए महिलाओं के मान-सम्मान को बनाये रखा जाय। दूर-दराज से आयी महिलाओं ने अपने दुःख-दर्द को सुनाया, जिस पर सम्बन्धितों को प्रकरणों की जॉच कर न्याय दिलाने के निर्देश सम्बन्धितों को दिया गया। इस दौरान जिला प्रोबेशन अधिकारी श्रीमती इंद्रावती कुमारी, अपर जिला सूचना अधिकारी विनय कुमार सिंह, महिला थानाध्यक्ष सरिता सरोज, गायत्री दुबे, आकांक्षा पाण्डेय आदि उपस्थित रहे।

खास समाचार

अलग अलग हादसों में तीन गंभीर, रेफर

अमन लेखनी समाचार

मौदहा, हमीरपुर।क्षेत्र में हुई अलग अलग घटनाओं में तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए जिन्हें प्राथमिक उपचार के बाद सदर अस्पताल के लिए रेफर कर दिया गया है कोतवाली क्षेत्र के ग्राम गुसियारी निवासी बबलू (55)पुत्र मन्नू, क्षेत्र के रतौली निवासी मुकेश कुमार(38)पुत्र गोकुल और मदारपुर निवासी रेहान(10)पुत्र अफजल ऊंचाई से गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए जिन्हें इलाज के लिए कस्बे के सरकारी अस्पताल लाया गया जहां से तीनों को गंभीर चोंटों के चलते प्राथमिक उपचार के बाद सदर अस्पताल के लिए रेफर कर दिया गया है।

डाई पीने से युवक गंभीर, रेफर

अमन लेखनी समाचार

मौदहा, हमीरपुर।कस्बे के अमित त्रिपाठी (42)ने अज्ञात कारणों के चलते डाई पी ली।जिसे गंभीर हालत में परिजनों द्वारा इलाज के लिए कस्बे के सरकारी अस्पताल लाया गया जहां से युवक की हालत खराब होने के चलते प्राथमिक उपचार के बाद सदर अस्पताल के लिए रेफर कर दिया गया है।फिलहाल युवक की हालत नाजुक बताई जा रही है।

ओवैसी की अपील को लेकर डार्क जोन में बदला कस्बा, अधिकांश मोहल्लों में बंद की गई बिजली

अमन लेखनी समाचार

मौदहा, हमीरपुर।मजलिस प्रमुख ओवैसी के वक्फ बिल के विरोध में मुस्लिम समुदाय के लोगों से की गई बिजली बंद करने की अपील का कस्बे में मिला जुला असर देखा गया और अधिकांश मुस्लिम बाहुल्य मोहल्लों में अंधेरा छाया रहा। केंद्र सरकार द्वारा लाए गए वक्फ संशोधन कानून के विरोध में आल इंडिया मजलिस इत्तेहाद ए मुस्लीमीन के सदर असद उददीन ओवैसी ने अल्पसंख्यक समुदाय के लोगों से रात नौ बजे से सवा नौ बजे तक घरों सहित अन्य स्थानों की बिजली बंद कर अंधेरा कर अपना विरोध दर्ज कराने की अपील की थी जिसका कस्बे में मिला जुला असर देखा गया और अधिकांश मुस्लिम बाहुल्य इलाके कुछ समय के लिए डार्क जोन में बदल गए।जबकि कुछ लोगों ने ओवैसी की अपील को सिरे से खारिज कर दिया।

गर्मी के चलते जेब में मोबाईल फोन फटा,युवक चुटहिल

अमन लेखनी समाचार

मौदहा, हमीरपुर।क्षेत्र में पड़ रही भीषण गर्मी को लेकर मौसम विभाग द्वारा समय समय पर एडवायजरी की जा रही हैं।और गर्मी तथा लू से बचाओ के उपाय तथा खानपान की जानकारी दी जा रही है।लेकिन गुरुवार करीब बारह बजे सामान लेकर बाईक से गांव जा रहे लेवा निवासी भोलू की जेब में रखा मोबाइल फोन अचानक धुआं छोड़कर जलने लगा लेकिन आसपास के लोगों ने तत्परता दिखाते हुए फोन पर पानी डालकर ठण्डा किया लेकिन उसकी जांघ का कुछ हिस्सा मामूली रूप से जल गया।युवक का मोबाईल फोन फटना और जलना कस्बे में चर्चा का विषय बना हुआ है।

उधारी मांगने पर जवान ने बेरहमी से पीटा

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, हमीरपुर। क्षेत्र के ग्राम मिहुना में उधार दिए गए रुपए वापस मांगने पर अवकाश पर गांव आए आईटीबीपी जवान को युवक ने गाली गलौज कर जमकर पीटा। जवान ने पुलिस को तहरीर सौंपी है। मिहुना गांव निवासी शैलेंद्र यादव ने पुलिस को सौंपी तहरीर में आरोप लगाया कि उसने गांव निवासी आशीष यादव को दस हजार रुपए दे रखे थे। अवकाश पर आने पर उसने आशीष से उधार रुपए दिए वापस मांगे। इससे नाराज होकर आशीष घर आया और गाली गलौज करने लगा। गाली देने से मना करने पर वह मारपीट करके भाग गया। जिससे उसके गले और कान के पास चोट लगी है। थानाध्यक्ष अनूप सिंह ने जांच के आदेश दिए हैं।

अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस के मौके पर विद्यालय ने अपने अनोखे अंदाज में मनाया मजदूर दिवस

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। डी ए वी पब्लिक स्कूल, परासी में अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस और प्रधानाचार्य दिवस अत्यंत हर्षोल्लास पूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के सभी चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों को गार्ड ऑफ हॉनर देकर और उन्हें तिलक लगाकर सम्मानित करके हुआ । तत्पश्चात मजदूर दिवस विषयक कविता पाठ में विद्यालय छात्रा तृप्ति मालवीय ने ॑भूख पेट पर बांध के निकले आंसू आशा में खोले॑ और अर्जित मिश्र ने ॑ज़िन्दगी को वह गढ़ेंगे जो खदानें खोदते हैं॑ पंक्तियों के द्वारा कविता पाठ प्रस्तुत करके सभी को मजदूरों के प्रति कृतज्ञता ज्ञापित करने के प्रति संकल्पबद्ध होने की नितांत आवश्यकता पर बल दिया गया । विद्यालय में कार्यरत सभी चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों का अभिनंदन और स्वागत करते हुए विद्यालय की प्राचार्या श्रीमती रचना दुबे ने इन्हें विद्यालय के सामान्य प्रशासन की रीढ़ बताया। इस अवसर पर विद्यालय के भैया अवधनारायण यादव ने अपने ढोलकवादन से सबको मंत्रमुग्ध बना दिया। इस अवसर विशेष पर ॑हमारे सहयोगी॑ विषय की पृष्ठभूमि के अंतर्गत छात्र-छात्राओं ने प्रतीकात्मक वेशभूषा में सभी भैया और दीदी और हमारे सहयोगियों के प्रतिनिधित्व द्वारा उनकी महत्ता को रेखांकित किया।प्रधानाचार्य दिवस के उपलक्ष्य में विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक एस आर दास ने प्राचार्य को पुष्प गुच्छ और विद्यालय के परीक्षा प्रभारी अमरेश रंजन ने उपहार देकर सम्मानित किया विद्यालय की वरिष्ठ शिक्षिका एवं प्रार्थना सभा प्रभारी श्रीमती सरोज चौधरी, कांति सिंह और प्रतिमा कुमारी के कुशल एवं अनुभवी निर्देशन में एक सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया गया,जिसका संचालन विद्यालय की छात्रा संचित चौरसिया और छात्र शुभ शर्मा ने संयुक्त रूप में क्रमशः अंग्रेजी और हिंदी में किया। कार्यक्रम भैया सुबास प्रजापति के धन्यवाद ज्ञापन से संपन्न हुआ।

परशुराम जयंती पर समाज को एकजुट रहने का दिया संदेश

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, हमीरपुर। कस्बे के नेहा चौराहा के समीप एक होटल में आयोजित कार्यक्रम में भगवान परशुराम की जयंती धूमधाम के साथ मनाई गई। विप्र समाज उनके मार्गों पर चलने का संकल्प लिया। ब्राह्मण समाज की ओर से नेहा चौराहा के समीप एक होटल में आयोजित कार्यक्रम में परशुराम जयंती धूमधाम के साथ मनाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती वंदना एवं भगवान परशुराम की आरती उतार कर किया गया। इसके बाद सुधांशु द्विवेदी, चंदन शुक्ला, संजय दीक्षित को अंगवस्त्र एवं स्मृति चिन्ह देखकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के आयोजक भोला मिश्रा व अमित तिवारी ने सभी के प्रति आभार जताते हुए कहा कि समाज को एकजुट होकर आगे बढ़ने की जरूरत है। कार्यक्रम का संचालन नारायण प्रसाद रसिक ने किया। वरिष्ठ जनों में नारायण प्रसाद रसिक एवं नत्थू दुबे को सम्मानित किया गया।उधर मुन्नीलाल अवस्थी के आवास में भगवान परशुराम की जयंती मनाई गई।

मेधावियों को किया सम्मानित

अमन लेखनी समाचार

मौदहा, हमीरपुर।यूपी बोर्ड परीक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विद्यालय का नाम रौशन करने वाले मेधावियों को क्षेत्राधिकारी और नगरपालिका अध्यक्ष ने सम्मानित किया। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद प्रयागराज द्वारा आयोजित वर्ष 2025 की दसवीं और बारहवीं कक्षा की परीक्षाओं में कस्बे के विद्या देवी पालीवाल इण्टर कालेज के छात्रों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन कर जनपद में विद्यालय का नाम रोशन कर दिया।जिसके चलते विद्यालय में आयोजित एक सादे समारोह में क्षेत्राधिकारी विनीता पहल और नगरपालिका अध्यक्ष रजामोहम्मद ने बच्चों को सम्मानित किया और उनके उज्जवल भविष्य की कामना की।बताते चलें कि कस्बे का विद्या देवी पालीवाल इण्टर कालेज के छात्र छात्राओं द्वारा लगातार उतकृष्ट प्रदर्शन किया जाता रहा है।इस दौरान बच्चों के अभिभावक और विद्यालय के शिक्षक शिक्षिकाओं सहित स्टाफ मौजूद रहा।

रास्ट्रीय रक्षा व नौसेना अकादमी परीक्षा उतीर्ण कर सपना ने भरा सपनो में रंग

अमन लेखनी समाचार

महराजगंज जनपद के परतावल ब्लॉक अन्तर्गत ग्राम सभा अहिरौली निवासिनी व दुर्गावती देवी इंटर कॉलेज प्रयाग नगर भैसा की 2023 - 24 की इंटर की टॉपर छात्रा सपना गुप्ता ने प्रथम प्रयास में ही संघ लोक सेवा आयोग (यु पी एस सी) द्वारा रास्ट्रीय रक्षा अकादमी (एन डी ए) और भारतीय नौसेना अकादमी (आई एन ए) के जरिये सेना नौसेना व वायु सेना में सैन्य अधिकारी बनने व अपना कैरियर सवारने के लिये रास्ट्रीय स्तर पर प्रेवश हेतु वर्ष में दो बार आयोजित होने वाली एन डी ए की परीक्षा 13 अप्रैल 2025 को उतीर्ण होकर अपना व अपनी संस्था के साथ जिले का नाम रोशन किया हैं सपना के इस सफलता के खुशी पर पिता राम आशीष गुप्ता माता ज्ञानमती देवी भाई अर्जुन व आनन्द व बहन सौम्या रंजना व साधना सहित विद्यालय के सभी शिक्षक गण ने हार्दिक प्रसन्नता ब्यक्त की

जनपद में कानून व शांति व्यवस्था/अपराध नियंत्रण के दृष्टिगत पुलिस अधीक्षक द्वारा की गई समीक्षा बैठक

अपराध समीक्षा गोष्ठी में जनपद के समस्त पुलिस राजपत्रित अधिकारी/थाना प्रभारी/शाखा प्रभारी रहे उपस्थित।

जनपद में अपराध पर प्रभावी नियंत्रण हेतु समस्त अधिकारीगण को दिये आवश्यक दिशा निर्देश।

शांति व्यवस्था प्रभावित करने वाले अराजक तत्वों को चिन्हित कर उनके विरुद्ध की जाए वैधानिक कार्यवाही।

अपने–अपने सर्किल के थाना क्षेत्रों में पैदल गस्त करते हुए चौराहों, बाजारों तथा जनपद के अन्तर्राज्यीय बॉर्डर पर नाकाबंदी करके सघन चेकिंग करने के दिये गए निर्देश।

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। अशोक कुमार मीणा, पुलिस अधीक्षक सोनभद्र के नेतृत्व में जनपद में कानून व शांति व्यवस्था/अपराध नियंत्रण के दृष्टिगत प्रशासनिक भवन पुलिस लाइन चुर्क, जनपद सोनभद्र में जनपद के समस्त राजपत्रित अधिकारीगण/थाना प्रभारीगण/शाखा प्रभारीगण के साथ समीक्षा बैठक की गई । पुलिस अधीक्षक द्वारा जनपद के अपराध एवं कानून व्यवस्था, माफिया अपराधियों विरुद्ध कार्यवाही के सम्बन्ध में समीक्षा गोष्ठी की गयी ।जनपद में अपराध एवं अपराधियों पर प्रभावी रोकथाम, महिला सम्बन्धी अपराध पर लगाम लगाने हेतु महिला बीट प्रणाली व महिला सुक्षा दल को सुदृढ़ करने व अभियुक्तों के विरुद्ध प्रभावी निरोधात्मक कार्यवाही करने, सनसनीखेज वारदातों के अभियुक्तों जैसे हत्या, लूट, डकैती, गैंगरेप, गौ तस्करी, वाहन चोरों, मादक पदार्थ तस्करों के विरुद्ध गैंगस्टर की कार्यवाही करने, माफिया अपराधियों के विरुद्ध कार्यवाही करने तथा गैंगस्टर की अभियुक्तों की धारा 14(1) अंतर्गत संपत्ति सीजर करने, शासन द्वारा चलाए गए अभियान ऑपरेशन कन्विक्शन के अंतर्गत जनपद स्तरीय चिन्हित सनसनीखेज अपराधों के 20 वादों की प्रभावी पैरवी कर सजा दिलाने, ऑपरेशन दृष्टि के तहत पब्लिक से समन्वय स्थापित कर अधिक से अधिक सीसीटीवी कवरेज कराने, ओवर लोड वाहनों के अवैध संचालन पर प्रभावी अंकुश लगाने, अवैध शराब निष्कर्षण, भंडारण व बिक्री पर तत्काल प्रभाव से रोक लगाने, सभी मुख्य बाजार/मार्गों, चौराहों एवं हाइवे पर रात्रि गश्त एवं प्रभावी चेकिंग करने, कॠफर पोर्टल पर प्राप्त होने वाले शिकायती प्रार्थनापत्रों का भली-भाँति अवलोकन कर उनमें निष्पक्ष जांच करने तथा समय से उनको निस्तारित करने के सम्बन्ध में गोष्ठी में उपस्थित समस्त राजपत्रित अधिकारीगण को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये ।इसी क्रम में असामाजिक तत्वों पर प्रभावी कार्रवाई, अवैध मादक पदार्थों एवं शराब की तस्करी पर रोकथाम, अवैध हथियारों की तस्करी पर रोकथाम, नक्सली संचरण पर प्रभावी रोकथाम हेतु सीमावर्ती क्षेत्रों के पुलिस बल के साथ नियमित रुप से संयुक्त कॉम्बिंग/पेट्रोलिंग एवं चेकिंग अभियान, अपराध एवं अपराधियों पर प्रभावी कार्रवाई व नियंत्रण आदि पर चर्चा की गयी। जनपद के बॉर्डर पर नाकाबंदी करके सघन चेकिंग करने तथा संदिग्ध व्यक्तियों/वाहनों/वस्तुओं की गहनता से चेकिंग करते हुए आम जनता में सुरक्षा एवं विश्वास का वातावरण बनाये रखने हेतु सम्बन्धित को निर्देशित किया गया। पुलिस अधीक्षक द्वारा सोशल मीडिया पर वायरल वीडियों/पोस्ट पर सतर्क दृष्टि रखने तथा भ्रामक व गलत संदेश/सूचना को किसी भी प्लेटफार्म पर प्रसारित करने वाले के विरुद्ध त्वरित कठोर कार्यवाही करने के सम्बन्ध में निर्देशित किया गया ।

मिशनशक्ति अभियान के तहत पुलिस द्वारा प्रतिदिन चलाया जा रहा महिला जागरूकता व सशक्तिकरण अभियान

समस्त थानों की महिला पुलिसकर्मियों व एन्टीरोमियो टीम द्वारा मंदिर, बाजारों, स्कूलों/कॉलेजो व प्रमुख मार्गो आदि पर की जा रही चेकिंग।

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। शासन द्वारा बालिकाओं/महिलाओं की सुरक्षा व महिला जागरूकता एवं सशक्तिकरण के दृष्टिगत चलाये जा रहे मिशन शक्ति (फेज-05) अभियान के तहत अशोक कुमार मीणा, पुलिस अधीक्षक सोनभद्र के निर्देशन में महिलाओं/बालिकाओं की सुरक्षार्थ जनपद में गठित एण्टी रोमियों स्क्वाड द्वारा प्रतिदिन मंदिर/भीड़-भाड़ वाले स्थानों पर गश्त कर बालिकाओं/महिलाओं से वार्ता कर महिला सुरक्षा के सम्बन्ध में जागरूक एवं चेकिंग अभियान चलाया जा रहा है। उक्त निर्देश के क्रम में नारी सुरक्षा व नारी सम्मान हेतु चलाये जा रहे मिशन-शक्ति अभियान के अन्तर्गत जनपद के समस्त थानों मे गठित एण्टी रोमियो स्क्वाड टीम द्वारा स्कूलों/कॉलेजों, मंदिर/भीड़-भाड़ वाले स्थानों पर चेकिंग की गई तथा बालिकाओं/महिलाओं से वार्ता कर महिला सुरक्षा सम्बन्धी उपायों के बारे में जागरूक किया गया तथा उपस्थित महिलाओं/बालिकाओं/छात्राओं को यूपी पुलिस द्वारा चलाई जा रही सुरक्षा संबंधित सेवाएं जैसे- वुमेन पावर लाइन 1090, महिला हेल्पलाइन 181, मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1076, पुलिस आपातकालीन सेवा 112, चाइल्ड हेल्पलाइन 1098, स्वास्थ्य सेवा 102, एम्बुलेंस सेवा 108 एवं अपने अपने सीयूजी नम्बरों के बारे में विस्तृत जानकारी देकर जागरूक किया गया । साथ ही साथ यह भी बताया गया कि अपने आस-पास के लोगों को साइबर अपराधों के बारे में जागरुक करें और उन्हें बतायें कि यदि कोई व्यक्ति साइबर धोखाधड़ी का शिकार हो जाता है तो उसकी सूचना तत्काल हेल्पलाइन नम्बर 1930/112 पर दें जिससे समय रहते ही अग्रिम कार्रवाई की जा सके।

मौदहा में बारात हुई हादसे का शिकार

दूल्हे का बाप और एक रिश्तेदार गंभीर

अमन लेखनी समाचार

मौदहा, हमीरपुर।बहू को विदा करा घर ले जाने की खुशियां उस समय मातम में बदल गई जब तेज रफ्तार फोर व्हीलर का गेट खुलने से दूल्हे का पिता और एक रिश्तेदार सड़क पर गिरकर घायल हो गए,जिन्हें इलाज के लिए सरकारी अस्पताल लाया गया जहां से दूल्हे के पिता को मेडिकल कालेज कानपुर भेजा गया है जबकि रिश्तेदार का अस्पताल में इलाज चल रहा है हालांकि दूल्हे के पिता की हालत गंभीर बताई जा रही है। कबरई थाना क्षेत्र के ग्राम चांदीकला निवासी लालू (55)पुत्र त्रिलोका के बेटे राजकुमार की बारात सिसोलर गई थी जो गुरुवार को बिदा होकर अपने घर जा रही थी लेकिन अचानक मौदहा के पढोरी अण्डर पास के निकट फोर व्हीलर गाड़ी का गेट खुल गया और दूल्हे के पिता लालू और एक रिश्तेदार हिमांशु (12)पुत्र गयादीन निवासी बैहारी महोबा गंभीर रूप से घायल हो गए।दोनों घायलों को इलाज के लिए कस्बे के सरकारी अस्पताल लाया गया।दूल्हे के पिता के घायल होने की सूचना से बारात में अफरा तफरी मच गई और देखते ही देखते पूरी बारात दुल्हन और दहेज की गाडियों सहित सरकारी अस्पताल पहुंच गई। लेकिन दूल्हे के पिता को गंभीर चोंटों के चलते प्राथमिक उपचार के बाद मेडिकल कालेज कानपुर के लिए रेफर कर दिया गया।वहीं दूल्हे के पिता के दोनों कानों से खून आने के कारण उनकी जान को खतरा बताया जा रहा है जबकि घायल युवक का हाथ फ्रैक्चर बताया जा रहा है।

अमन लेखनी (हिन्दी दैनिक)

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 434, सिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और ग्राम व पोस्ट- बनी, थाना- बन्थरा, लखनऊ- 226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

सम्पादक– श्रीमती अखिलेश सिंह

समाचार सम्पादक – रुद्र प्रताप सिंह

समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।

मो. – 9838159555, 9935457982

E-mail address amanlekhaninews@gmail.com

फिटनेस फंडा / सावी ठाकुर

फिटनेस के लिए डेली टाइम निकालना जरूरी है

सन नियो चैनल पर टेलिकास्ट हो रहे सीरियल 'रिश्तों से बंधी गौरी' में रुद्र का रोल निभा रहे एक्टर सावी ठाकुर बहुत फिट दिखते हैं। अपनी फिटनेस को मेंटेन रखने के लिए सावी क्या कुछ करते हैं, डिटेल में यहां बता रहे हैं, अपनी जुबानी।

अभिनेता सावी ठाकुर ने हाल ही में अपने फिटनेस रुटीन और हेल्दी लाइफस्टाइल को लेकर कई खास बातें साझा कीं। वे कहते हैं, 'फिटनेस को इतना कठिन बनाना जरूरी नहीं है, बस हर दिन खुद के लिए समय निकलना मायने रखता है। बिजी शूटिंग शेड्यूल के बावजूद मैं अपनी हेल्थ और फिटनेस को प्रियोरिटी मानता हूं। इसीलिए वर्क और हेल्थ के बीच बैलेंस बनाकर चलने में विश्वास रखता हूं।' आगे वह अपने फिटनेस रूटीन के बारे में डिटेल में बताते हैं।

करनी होती है प्रॉपर प्लानिंग: मैं वर्कआउट को जिंदगी का जरूरी हिस्सा मानता हूं। यही वजह है कि एक्टिंग की व्यस्तता और फिटनेस के बीच तालमेल बिठाने के लिए मुझे प्लानिंग की जरूरत होती है। मैं वर्कआउट को एक जरूरी अपॉइंटमेंट की तरह मानता हूं और उसे अपने डेली कैलेंडर में शामिल करता हूं, ताकि नियमितता बनी रहे। मेरे वर्कआउट प्लान, फ्लेक्सिबल होते हैं, जिन्हें हर दिन के हिसाब से बदला जा सकता है। बहुत व्यस्त दिनों में मैं छोटे, लेकिन असरदार हाई इंटेंसिटी वाले वर्कआउट्स करता हूं या ऐसे बॉडीवेट एक्सरसाइज चुनता हूं, जो कहीं भी किए जा सकते हैं।

लेता हूं बैलेंस्ड डाइट: मेरी अच्छी हेल्थ और फिटनेस का बेस बैलेंस्ड डाइट है। मैं ऐसे कंप्लीट और न्यूट्रिएंट्स से भरपूर खाद्य पदार्थों को प्राथमिकता देता हूं, जो मुझे दिनभर ऊर्जा देते हैं और रिकवरी में मदद करते हैं। बैलेंस्ड डाइट न सिर्फ मेरे शरीर को बल्कि दिमाग को भी चुस्त बनाए रखता है, जो इस इंडस्ट्री के मल्टी डायमेंशनल वर्क के लिए बेहद जरूरी है।

मेंटल हेल्थ के लिए: मेरा मानना है कि रेग्युलर वर्कआउट करने से मेरी मेंटल हेल्थ भी अच्छी रहती है। डेली वर्कआउट मुझे तनाव से दूर रखता है, मूड बेहतर करता है और ध्यान केंद्रित रखने में मदद करता है। जब हालात चुनौतीपूर्ण होते हैं, तो पसीने में बहते एंडॉर्फिन केमिकल, मुझे पॉजिटिव बनाए रखते हैं। मैं मानता हूं कि इस इंडस्ट्री में एक अट्रैक्टिव लुक का दबाव जरूर होता है, लेकिन मैं बाहरी अपेक्षाओं की बजाय अपनी ओवरऑल हेल्थ और स्ट्रेंथ को प्राथमिकता देता हूं। मैं अपने लिए खुद के फिटनेस गोल सेट करता हूं और उसी पर ध्यान केंद्रित करता हूं।

इनका भी रखता हूं ध्यान: फिटनेस को मेंटेन करने के लिए प्रॉपर डाइट और रेग्युलर एक्सरसाइज के अलावा रूटीन लाइफस्टाइल में भी कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी होता है। जैसे-मैं लिफ्ट की जगह सीढ़ियां लेना, पानी खूब पीना और नींद पूरी करना जैसे छोटे लेकिन असरदार काम रोजाना करता हूं। इन आदतों को दिनचर्या में शामिल कर मैं काम में बिना किसी समझौते के अपनी हेल्थ और फिटनेस को बनाए रखता हूं। *

प्रस्तुतिः सेहत फीचर्स

डॉक्टर एडवाइस
डॉ. रवि डोसी
सीनियर पल्मोनोलॉजिस्ट, कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल, इंदौर

आंकड़ों के मुताबिक 34.3 मिलियन से अधिक लोग देश में दमा यानी अस्थमा से ग्रस्त हैं। जबकि (ग्लोबल इनिशिएटिव फॉर अस्थमा का अनुमान) 33 करोड़ से अधिक व्यक्ति दुनिया भर में दमा से ग्रस्त हैं। यहां बता रहे हैं, अस्थमा के कारणों, लक्षणों, प्रकार, बचाव और उपचार के तरीकों के बारे में।

इनहेलर से कंट्रोल रहेगा अस्थमा

सांस नलिकाओं में सूजन और सिकुड़न को दमा कहते हैं। दमा के ज्यादातर मामले एलर्जी से संबंधित होते हैं। आमतौर पर जिन कारणों से दमा की समस्या बढ़ती है, उन्हें एलर्जंस कहा जाता है। धूल, धुआं, उमस, नमी, कारपेट में माइट्स, केमिकल युक्त पेंट, विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थ और मौसम में बदलाव आदि एलर्जंस के कारण बन सकते हैं। ऐसे में लोगों को इसके प्रति अवेयर करने के लिए वर्ल्ड अस्थमा डे मनाया जाता है। इस बार वर्ल्ड अस्थमा डे की थीम है, 'मेक इन्हेल्ड ट्रीटमेंट्स एसेंसिबल फॉर ऑल।' इस थीम का आशय है क सांस के माध्यम से दी जाने वाली दवाओं या इनहेलर चिकित्सा को सभी लोगों के लिए उपलब्ध कराया जाए। दुनिया भर में दमा (अस्थमा) के मामले बढ़त पर हैं। एक अनुमान के अनुसार भारत में भी लगभग पांच प्रतिशत लोग दमा से ग्रस्त हैं। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में हुई प्रगति के कारण अब दमा को प्रभावशाली रूप से नियंत्रित किया जा सकता है।

प्रमुख लक्षण

वयस्कों और बच्चों में अस्थमा के लक्षण लगभग एक समान होते हैं। जैसे-कुछ दूर चलने पर या थोड़ा सा परिश्रम करने पर सांस फूलना। सांस लेने में तकलीफ के कारण गहरी सांस न ले पाना। सीने में जकड़न। खांसी (सूखी या बलगम वाली) आना। सांस बाहर छोड़ते समय सीटी जैसी आवाज या घरघराहट होना।

बच्चों में दमा के प्रकार

अर्ली व्हीजर: बच्चों में दमा के लगभग एक तिहाई ऐसे मामले 14 साल की उम्र तक खत्म हो जाते हैं और उसके बाद इस रोग की जीवन में दोबारा पुनरावृत्ति नहीं होती है।

मॉडरेट व्हीजर: ऐसा अस्थमा 14 साल की उम्र तक खत्म हो जाता है, लेकिन 35 से 36वें साल में यह समस्या दोबारा सिर उठाती है।

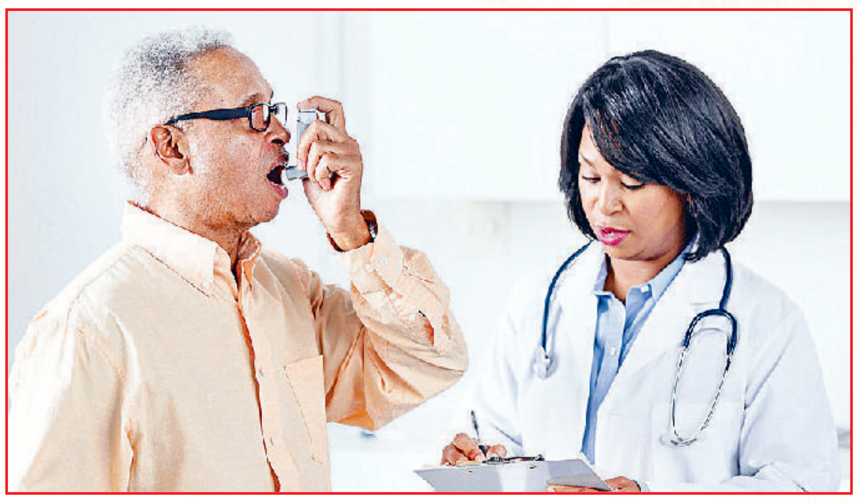
परसिस्टेंट व्हीजर: यह प्रकार बचपन से शुरू होता है और फिर जीवन भर बना रहता है।

डायग्नोसिस

बच्चों में पल्मोनरी फंक्शन टेस्ट (पीएफटी) 14 साल से पहले नहीं किया जाता। इसलिए इंपल्स ऑसिलोमीटर से उनकी जांच की जाती है। इसके अलावा बच्चों की फैमिली हिस्ट्री मालूम कर और क्लीनिकल जांचों के जरिए उनका इलाज किया जाता है।

बच्चों में दमा का उपचार

नवजात शिशुओं में दमा होने पर नेबुलाइजेशन थेरेपी देते हैं। इसके अलावा उन्हें सिरप के रूप में दवा दी जाती है। जरूरत पड़ने पर 3 से 5 साल तक के बच्चों के इलाज में नेबुलाइजेशन थेरेपी का सहारा लेते हैं। पांच से बारह साल तक के बच्चों को मीटर डोज इनहेलर से दवा देते हैं। इसके अलावा उन्हें ओरल डोज भी दी जाती है। 13 से 17 साल के किशोरों को इनहेलर के जरिए दवा देते हैं। इसके अलावा उन्हें एंटी एलर्जिक दवाएं भी देते हैं।



वयस्कों में दमा का इलाज

इम्यूनोथेरेपी: अमेरिकन लंग एसोसिएशन के अनुसार एलर्जी से होने वाले दमा में इम्यूनोथेरेपी काफी हद तक कारगर है। इसके अंतर्गत मरीज को दवाएं और इंजेक्शन देते हैं।

इनहेलर का इस्तेमाल: इनहेलर से दमा की दवा लेना काफी कारगर साबित हो रहा है। डॉक्टर की सलाह से इनहेलर लें।

अस्थमा अटैक से पहले क्या करें

पीक एक्सपिरेटरी फ्लोमीटर से रीडिंग: सांस फूलना, सीने में जकड़न आदि दमा के लक्षणों के महसूस होने पर पीक फ्लोमीटर का इस्तेमाल हो रहा है। इस डिवाइस में फूंक मारकर यह पता लगाया जाता है कि अमुक व्यक्ति का पीक एक्सपिरेटरी फ्लो रेट क्या है। हफ्ते में 3 दिन इस फ्लोमीटर का इस्तेमाल करने से आपको दमा का दौरा पड़ने के बारे में पहले से ही सजग हो जाने की जानकारी मिल सकती है। अगर पीक एक्सपिरेटरी फ्लो रेट (पीईएफआर) 80 से ऊपर है तो स्थिति ठीक-ठाक है। इस रीडिंग को 'ग्रीन जोन' कहते हैं। अगर रीडिंग 50 से 80 है तो इसे 'यलो जोन' कहा जाता है। यह स्थिति सजग करने वाली है। इस स्थिति में डॉक्टर दवा की डोज बढ़ाने का परामर्श देते हैं। अगर पीईएफआर 50 से कम है तो इस स्थिति को 'रेड जोन' कहा जाता है। यह गंभीर स्थिति है, जो दमा का दौरा पड़ने के खतरे का सूचक है। इस गंभीर स्थिति में डॉक्टर से परामर्श लें और उस पर अमल करें। अस्पताल जाने की नौबत भी आ सकती है।

कंट्रोलर इनहेलर का इस्तेमाल: डॉक्टर के परामर्श से कंट्रोलर इनहेलर का नियमित रूप से इस्तेमाल करें। कंट्रोलर इनहेलर सांस नलिकाओं में सूजन और सिकुड़न को कम करते हैं। दमा के लक्षणों को नियंत्रित कर ये दौरे के खतरे को काफी हद तक खत्म कर देते हैं। दमा का दौरा पड़ने पर रिलीवर इनहेलर का शीघ्र इस्तेमाल करें। दौरे की स्थिति में रोगी बेचैनी महसूस करता है तो ऐसी स्थिति में रिलीवर इनहेलर से शीघ्र राहत मिलती है। इन दिनों रिलीवर और कंट्रोलर इनहेलर का कॉम्बिनेशन भी उपलब्ध है।

ऐसे करें बचाव

- धूम्रपान, दमा रोगियों के लिए ट्रिगर का काम करता है। इसलिए धूम्रपान बंद कर दें, क्योंकि इससे सांस नलियों को धीरे-धीरे क्षति पहुंचती है।
- वाहनों से निकलने प्रदूषण और अन्य प्रकार के वायु प्रदूषक तत्वों से बचाव के लिए घर से बाहर निकलते समय मास्क पहनें।
- स्वास्थ्यकर जीवनशैली पर अमल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। एक निश्चित समय पर नाश्ता, दोपहर और रात का भोजन करें। जंक फूड्स और अधिक चिकनाई युक्त खाद्य पदार्थों से परहेज करें।
- ठंडी तासीर वाली चीजों से दूर रहें।
- डॉक्टर के परामर्श से ही इनहेलर का इस्तेमाल करें। डॉक्टर द्वारा बताए गए निश्चित समय पर ही दवाएं लें। सफर या घर से बाहर जाते समय अपनी दवाओं को साथ रखें।
- खट्टे फलों जैसे संतरा, नीबू, मौसंबी और आंवले से बने उत्पादों का सेवन करें। इनमें विटामिन सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। प्रतिदिन एक संतरे का सेवन दमा रोगियों के लिए लाभप्रद है।
- कुछ लोगों को व्यायाम करने से भी दमा की समस्या हो सकती है। ऐसे लोग समस्या होने पर डॉक्टर से परामर्श लें। बेहतर होगा व्यक्ति व्यायाम करने से पहले अपने डॉक्टर और फिटनेस एक्सपर्ट से परामर्श लें। डॉक्टर व्यायाम करने से पहले ऐसे लोगों को इनहेलर लेने का परामर्श दे सकते हैं।

- फेफड़ों से संबंधित व्यायाम के लिए इन दिनों बाजार में लंग एक्सरसाइजर उपलब्ध हैं। जैसे 3 बॉल इंसेंटिव स्पाइरोमीटर जिनका इस्तेमाल डॉक्टर के परामर्श से करना चाहिए। लंग एक्सरसाइजर आपके फेफड़े को सशक्त करने में सहायक हो सकते हैं। स्पाइरोमीटर ऐसा डिवाइस है, जिसके जरिए आपको फेफड़ों की कार्य क्षमता को बढ़ाकर इन्हें स्वस्थ बनाए रखने में मदद मिलती है। *

प्रस्तुतिः विवेक शुक्ला

उपयोगी सांस संबंधी व्यायाम

प्राणायाम और योगासन: दमा रोगियों के लिए अनुलोम-विलोम प्राणायाम लाभप्रद है। यह प्राणायाम 'अल्टरनेट नॉस्ट्रिल ब्रीदिंग' है यानी इसके अंतर्गत बाएं और दाहिने नासिका छिद्र का प्रयोग सांस लेने और इसे बाहर निकालने के लिए बारी-बारी से किया जाता है। योगासनों में भुजंगासन और सूर्य नमस्कार आदि हितकर हैं। बेहतर होगा कि योग विशेषज्ञ से परामर्श लेकर ही प्राणायाम और योगासन करें।

गहरी सांस लें: अपने फेफड़ों की क्षमता के अनुसार जहां तक संभव हो गहरी सांस लें।

तैराकी: तैराकी या स्विमिंग से भी फेफड़े सशक्त होते हैं। तैराकी के दौरान पानी के अंदर सांस रोकी जाती है, जिसे फेफड़ों की कार्य क्षमता बढ़ती है।

रिब स्ट्रेच: रिब यानी पसली को स्ट्रेच करना। रिब स्ट्रेच के अंतर्गत फेफड़ों इस तरह से सांस लेनी पड़ती है कि इसे ग्रहण करते समय आपकी पसलियां खुलें और सास बाहर निकालते समय सिकुड़ें। फिटनेस एक्सपर्ट से इसकी जानकारी लें।

कार्डियो एक्सरसाइज: फेफड़ों और हृदय की क्षमता बढ़ाने में कार्डियो एक्सरसाइज अत्यंत लाभप्रद हैं। प्रतिदिन लगभग 30 मिनट तक कार्डियो एक्सरसाइज करें। अपनी शारीरिक क्षमता के अनुसार जॉगिंग और रनिंग करें।

पुश-अप्स: पुश अप्स रेग्युलर करते रहने से आपके फेफड़ों की क्षमता बढ़ती है। यह उम्दा लंग एक्सरसाइज है, जिसे अपनी शारीरिक क्षमता के अनुसार प्रतिदिन करें।

सजेशन / राजकुमार दिनकर

तब पाचन क्रिया रहेगी सही

आज की भागदौड़ और तनाव भरी जिंदगी में हम सब अपने स्वास्थ्य के प्रति लापरवाह हो रहे हैं, जिसकी वजह से हमें काफी परेशानियां होती हैं और इसका सबसे बड़ा कारण खाने-पीने में हमारी अनियमितता है। यही वजह है कि खाने-पीने की गलत आदतें हमारे स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा रही हैं। इनसे बचने के लिए यहां बताई जा रही बातों पर अमल करें।

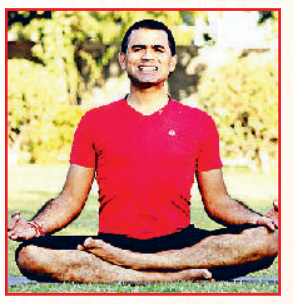
- खाना खाने से आधा घंटा पहले एक गिलास गुनगुना पानी पीएं ताकि खाने के दौरान कम पानी पीएं। रात के खाने के आधे घंटे बाद हल्का गर्म पानी पीएं।
- कुछ लोग स्वाद लेने के लिए ही बार-बार खाना खाते हैं। इससे ज्यादा खाया जाता है और नींद भी अच्छी नहीं आती।
- हमें भोजन को कम से कम 30 से 35 बार चबाकर खाना चाहिए। अकसर लोग 10 से 15 बार चबाकर ही जल्दी जल्दी निगल लेते हैं, इससे कब्ज होती है।

- कई लोग खाना खाने के तुरंत बाद ही बिस्तर पर चले जाते हैं। खाकर तुरंत लेटने से पाचन की प्रक्रिया धीमी हो सकती है। इससे सीने में जलन, अपच और बेचैनी होती है। खाना खाने के बाद कम से कम दो घंटे प्रतीक्षा करें, इस दौरान टहल सकते हैं। घर के छोटे-मोटे काम करें। लेकिन रात के खाने के बाद तुरंत टहलने न जाएं। आधे घंटे बाद 15 से 20 मिनट की छोटी सैर कर सकते हैं।
- ब्रेकफास्ट, लंच या डिनर किसी भी बार के खाने के तुरंत बाद नहाना हमारे पाचन की प्रक्रिया में बाधा पैदा करता है। क्योंकि भोजन को पचने के लिए हमें ज्यादा ऊर्जा की जरूरत होती है। तुरंत नहाने से शरीर का तापमान कम हो जाता है।
- फल रात के खाने में नहीं खाना चाहिए। इन्हें खाने सें पचाना मुश्किल होता है।
- रात का खाना खाने के बाद व्यायाम नहीं करना चाहिए। देर रात की कसरत खासतौर पर कार्डियोसेशन से ऐसे हार्मोन बनते हैं जो हमारी नींद में बाधा पैदा करते हैं। *

गर्मी में शीतल अहसास के लिए आप शीतकारी प्राणायाम कर सकते हैं। लेकिन इसका अभ्यास शुरू करने से पहले यह भी जान लें कि इसे कब करें, कैसे करें, करने के पहले किस तरह की तैयारी करें, हर दिन कितना अभ्यास जरूरी है और कब करने से बचना चाहिए?

गर्मी में पाएं शीतल अहसास करें शीतकारी प्राणायाम

योगोपचार
दिव्यज्योति 'नंदन'



गर्मियों की भीषण तपन, पसीना, चिड़चिड़ापन और थकान से राहत पाने के लिए योगशास्त्र में एक प्रभावी विधि बताई गई है- इसे शीतकारी प्राणायाम कहते हैं। यह एक ऐसा श्वसन अभ्यास है, जो शरीर को भीतर से ठंडक देता है, मन को शांत करता है और ऊर्जा को संतुलित रखता है। 'शीतकारी' का अर्थ है- शीतलता प्रदान करने वाला। तो यह एक ऐसी श्वास तकनीक है, जिसमें विशेष ढंग से मुंह से हवा को अंदर लिया जाता है और नाक के रास्ते इसे छोड़ा जाता है। इससे शरीर के तापमान में प्राकृतिक रूप से गिरावट आती है।

इसलिए है खास: यह प्राणायाम शरीर के तापमान को प्राकृतिक रूप से कम करता है। गर्मी से चिड़चिड़ापन, थकान, और सिरदर्द जैसे लक्षणों में राहत मिलती है। पित्त दोष (जो गर्मी में अधिक होता है) को शांत करता है। शरीर में ताजगी और मन में शांति का अनुभव होता है।

कब करें: सुबह जल्दी (6-8 बजे) या शाम को सूर्यास्त के बाद (6-7 बजे) इसे करना लाभकारी होता है। यह प्राणायाम विशेष रूप से गर्मी के मौसम में (अप्रैल से जुलाई तक) अत्यंत लाभकारी होता है। इसे हमेशा खाली पेट या भोजन के 3 घंटे बाद करें।

करने का सही तरीका: सबसे पहले सुखासन, पद्मासन या वज्रासन की मुद्रा में सीधे बैठ जाएं। आंखें बंद कर लें और शरीर को ढीला छोड़ दें। दांतों को आपस में मिलाएं, होंठ खुले रखें ताकि दांत दिखाई दें। अब मुंह से सिसकारी जैसी आवाज निकालते हुए धीरे-धीरे लंबी सांस अंदर लें। कुछ सेकेंड सांस अंदर रोकें (जितना सहज हो)। फिर नाक से धीरे-धीरे सांस छोड़ें। इस तरह यह एक चक्र पूरा हुआ।

पहले क्या तैयारी करें: शांत वातावरण चुनें, जहां ताजी हवा बह रही हो। ढीले और हल्के कपड़े पहनें। मोबाइल और ध्यान भटकाने वाले उपकरण बंद कर दें। मन को शांत करने के लिए कुछ मिनट ध्यान करें या लंबी सांस लें।

कितना हो नियमित अभ्यास: शुरुआत में 5-7 चक्र, मध्य स्तर में 10-15 चक्र और नियमित योगी स्तर में 15-20 चक्र दिन में एक बार अभ्यास करना पर्याप्त है।

कब न करें: ठंड लगने पर या सर्दी-जुकाम, निमोनिया, अस्थमा जैसी परेशानी हो तो यह प्राणायाम बिल्कुल न करें। यदि निम्न रक्तचाप यानी बीपी लो रहता हो तो डॉक्टर की सलाह के बाद ही यह प्राणायाम करें। बहुत अधिक ठंडी जगह पर भी शीतकारी प्राणायाम करने से बचें। मानसून और ठंड के मौसम में भी इसका अभ्यास सीमित रखें।

प्राणायाम के बाद क्या करें: कम से कम 5 मिनट बिल्कुल शांत बैठे रहें या 5 मिनट शवासन करें। इसके बाद संभव हो तो गुनगुना पानी पीएं। ताजगी भरा फल या नारियल पानी लेना बेहतर होता है।

अन्य स्वास्थ्य लाभ: इससे शरीर अंदर से शीतलता महसूस करता है। इससे तनाव नियंत्रण में रहता है। इसे नियमित करने से शरीर की त्वचा चमकती है। यह हाइपरटेंशन को नियंत्रित करने में मददगार है। *

डाइट सजेशन
डॉ. मोनिका शर्मा

हालांकि डिप्रेशन होने के कई कारण हो सकते हैं। लेकिन उससे बचाव में आपकी डाइट हैबिट भी काफी इफेक्टिव हो सकती है। डाइट किस तरह डिप्रेशन से बचाव करने में सहायक है, यहां बता रहे हैं आपको।

डिप्रेशन से बचाए हेल्दी डाइट

आज के दौर में हर आयुवर्ग के लोग अवसाद के घेरे में फंस रहे हैं। मन को उदासी और उलझनों के स्याह घेरे में लाने वाली यह स्थिति ना केवल असंतुलित जीवनशैली के चलते पैदा होती बल्कि कई बार अवसाद ही जीवनशैली बिगड़ने का कारण भी बन जाता है। बहुत से लोगों में डिप्रेशन खान-पान की आदतें बिगड़ने की एक बड़ी वजह है। जिसका नतीजा मोटापे और दूसरी कई बीमारियों के रूप में सामने आता है। जरूरी है कि बदलते फूड हैबिट्स के नजरिए से भी डिप्रेशन की समस्या को समझा जाए।

बिगड़ता खान-पान और डिप्रेशन: आपा-धापी भरी ज़िंदगी में मानसिक स्वास्थ्य को संभालना एक चुनौती बन गया है। डिप्रेशन और एंजायटी जैसी परेशानियां हर किसी को घेर रही हैं। मन से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं का एक पहलू यह भी है कि इनको समझना आसान नहीं होता। हालांकि बहुत सी बातों और बर्ताव को समझकर अपनी मनःस्थिति को समझने का प्रयास किया जा सकता है। इनमें फूड हैबिट्स भी हैं। आमतौर पर मूड बिगड़ने पर खाने-पीने की आदतें भी बिगड़ने लगती हैं। टूटती-बिखरती मनःस्थिति से जूझते हुए कई तरह के खाने को लेकर रुचि बढ़ जाती है। हाल ही में आई एक स्टडी के रिजल्ट के मुताबिक अवसाद से जूझ रहे लोगों का कार्बोहाइड्रेट से भरपूर चीजों का सेवन करने का मन होता है। डिप्रेशन के शिकार लोगों को कार्बोहाइड्रेट रिच फूड आइटम्स की क्रेविंग्स बढ़ने का कारण यह है कि ये खाद्य पदार्थ मस्तिष्क में सेरोटोनिन नामक हार्मोन को रिलीज करते हैं। यह हार्मोन जो मूड को बेहतर बनाने में मदद करता है। रुकी-थकी मनःस्थिति के दौर में इन्हें खाते रहने की लत लग जाती है। इसीलिए भावनाओं को संभालने के दौर में भोजन की बदलती आदतों को लेकर भी संभलना जरूरी है।

हेल्दी डाइट है जरूरी: हमारे भोजन का मेंटल हेल्थ कंडीशन से गहरा कनेक्शन है। यही वजह है कि आहार के स्वस्थ विकल्प चुनना जरूरी है। अवसाद की कंडीशन में कार्बोहाइड्रेट से भरपूर फूड्स में भी साबुत अनाज, सब्जियां और फल आदि खाने को प्राथमिकता दी जानी चाहिए। धीरे-धीरे खान-पान का बदलाव मानसिक स्वास्थ्य को भी बेहतर बनाने लगता है। ध्यान रहे कि कैफीन और चीनी जैसे खाद्य पदार्थ अवसाद को और बढ़ाते हैं। चाय, कॉफी, कोल्ड ड्रिंक और दूसरे कई एनर्जी ड्रिंक्स में भारी मात्रा में कैफीन पाया जाता है। प्रोसेस्ड फूड में चीनी और नमक बहुत अधिक होता है। ऐसे में इनके सेवन को लेकर सजगता बरतना आवश्यक है। आम इंसान के समान ही संतुलित भोजन लेना और खूब सारा पानी पीना मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े परेशानियों में भी आवश्यक है। अहम यह भी है कि घर के दूसरे सदस्य इन छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखें। इलाज के साथ-साथ अपनों की थोड़ी सी सजगता, डिप्रेशन से जूझ रहे इंसान को सहज जीवन की ओर लौट आने में बहुत मदद करती है।

स्वास्थ्य समस्याओं से बचाव: जर्मनी स्थित यूनिवर्सिटी ऑफ बॉन के अध्ययनकर्ताओं के मुताबिक गंभीर अवसाद से ग्रस्त लोगों में कभी-कभी फूड क्रेविंग्स पैदा हो जाती हैं। इस स्टडी से जुड़े और यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल बॉन विश्वविद्यालय में मेडिकल साइकोलॉजी के प्रोफेसर नील्स क्रोमर का कहना है कि खान-पान में आए बदलावों की वजह से शरीर के वजन में भी बदलाव हो सकता है। साइकोलॉजिकल मेडिसिन जर्नल में छपे इस अध्ययन में 117 प्रतिभागियों के समूह को शामिल किया गया। इनमें 54 अवसादग्रस्त और 63 स्वस्थ लोग शामिल थे। आमतौर पर देखने में भी आता है कि डिप्रेशन के घेरे में आए लोगों की शारीरिक सक्रियता भी कम हो जाती है। वे अकेले और उदास रहने लगते हैं। एक ओर निष्क्रिय जिंदगी तो दूसरी ओर गलत खान-पान, पाचन की प्रक्रिया को भी बिगाड़ देता है। अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन के मुताबिक भी न्यूरोकेमिकल्स का उत्पादन करने वाले आंत के बैक्टीरिया इंसान के मूड और दूसरी मानसिक प्रक्रियाओं को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। ह्यूमन बॉडी करीब 95 फीसदी सेरोटोनिन हार्मोन को आंत के बैक्टीरिया ही बनाते हैं। यही हार्मोन मूड को स्थिर, शांत रखने में अहम भूमिका निभाता है। ऐसे में मोटापे, अकेलेपन और पाचन आदि से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं से बचने के लिए भी स्वस्थ आहार जरूरी है। साथ ही बिगड़ी मनःस्थिति को और बिगाड़ने से बचाने के लिए भी फूड हैबिट्स पर ध्यान देना आवश्यक है। *

सरकारी होटलों के चूल्हे

हिमाचल पर्यटन के कई सफल पन्ने लिख चुका निगम पुनः अपनी दुरुस्ती के पैगाम लिखने लगा है। बेशकीमती संपत्तियों के आंगन में पिछले कुछ सालों ने पर्यटन के घाटे लिख दिए, तो अब फिर से कोशिश है कि सफलता के कुछ गाने लिखे जाएं। इसी परिप्रेक्ष्य में कोशिशों की दरकार, आवश्यक सामग्रियों की खरीद-फरोख्त से लेकर परिसर सुधार की परिक्रमा तक पहुंच चुकी है। एचपीटीडीसी के अध्यक्ष आरएस बाली सरकारी होटलों के चूल्हे को किफायत से काम करना सिखा रहे हैं। साल में बाजार से सीधी खरीद पर तीस-चालीस करोड़ का व्यय करने वाला निगम अब नागरिक आपूर्ति निगम से ही पच्चीस करोड़ तक की सामग्री को इस्तेमाल करेगा। इस तरह दो निगमों के बीच यह करार नए आर्थिक रिश्ते का संकल्प बन सकता है।