

हर पीड़ित के पास पहुंचे सीएम योगी

पेंशन मांगने आए बुजुर्गों को दिया आश्वासन, बच्चों को दुलारा

राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख / अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को 'जनता दर्शन' में एक-एक कर सभी से मुलाकात की और उनका हालचाल पूछा। प्रत्येक पीड़ित की शिकायतें सुनीं और अधिकारियों को तत्काल कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

जनता दर्शन में कई पीड़ित अपने परिवार के साथ आए थे। मुख्यमंत्री ने बच्चों को दुलारा, उनकी शिक्षा के बारे में जानकारी ली और चॉकलेट भी दी। उन्होंने बच्चों को खूब पढ़ने व उज्ज्वल भविष्य का आशीर्वाद दिया।

सीएम ने हर किसी की समस्याएं सुनी

मुख्यमंत्री करीब एक पखवाड़े बाद रविवार को फिर जनता दर्शन में खुद मौजूद थे। इस दौरान प्रदेश भर से 60 से अधिक फरियादी आए।

मौसम	अधिकतम तापमान
	26.c
	न्यूनतम तापमान
	11.c
बाजार	
सोना 7,177/ 9	
चांदी 96/ 9	
सेंसेक्स 78,271.28	
निफ्टी 23,696.30	

संक्षिप्त समाचार

मथुरा में सड़क हादसे में तीन सगे भाइयों समेत चार लोगों की मौत, एक अन्य घायल

संवाददाता/ अमन लेखनी समाचार

मथुरा, उत्तर प्रदेश के मथुरा जिले के जैत थाना क्षेत्र में रामताल वृंदावन रोड पर शनिवार शाम एक सड़क हादसे में एक ही परिवार के तीन सगे भाइयों और चालक समेत चार लोगों की मौत हो गई जबकि एक अन्य गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस के अनुसार एक तेज रफ्तार कार ने सवारी ऑटो को टक्कर मार दी, जिससे वह पलट गया और इसके बाद सड़क पर घायल पड़े लोगों को पीछे से आ रहे डंपर ने कुचल दिया।

पुलिस के मुताबिक ऑटो चालक के अलावा तीन भाइयों की मौके पर ही मौत हो गयी तथा उनका चचेरा भाई गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां चिकित्सक उसकी जान बचाने के भ्रमक प्रयास खर रहे हैं। सभी भाई मप्र के इंदौर से एक शादी समारोह में शामिल होनेवृन्दावन पहुंचे थे। पुलिस अधीक्षक (शहर) आरविंद कुमार ने बताया कि गोविंद नगर क्षेत्र के जयसिंहपुरा खादर का निवासी आटो-रिक्शा चालक साबिर (25) तथा इंदौर निवासी सगे भाइयों प्यारे लाल शर्मा (60), हुकुम चंद शर्मा (40) व मुकेश शर्मा (45) तथा उनके चचेरे भाई शिवम शर्मा को प्रेम मंदिर के दर्शन कराकर वापस होटल छोड़ने ले जा रहा था।तीन यह हादसा हुआ और चालक के अलावा तीनों सगे भाइयों की मौत हो गयी।

टक्कर इतनी भीषण थी कि आटो रिक्शा के टुकड़े सौ मीटर के दायरे में फैल गए तथा चालक सहित पांचों सवार भी सड़क पर गिर गए, जिन्हें पीछे से आ रहे एक डंपर ने कुचल दिया। दुर्घटना होते ही कार और डंपर चालक अपने वाहन मौके पर ही छोड़कर फरार हो गए।

लखनऊ से प्रकाशित एवं उ.प्र., बिहार, झारखण्ड, मध्यप्रदेश, राजस्थान, दिल्ली में प्रसारित

अमन लेखनी

हर परेशानी को भुलाकर.....

हंसना योगा साथ साथ

आतंकवाद मानवता के सामने संकट बना हुआ है: राष्ट्रपति मुर्मू

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने शनिवार को कहा कि आतंकवाद मानवता के सामने एक संकट बना हुआ है और उसके सभी रूपों की स्पष्ट रूप से निंदा की जानी चाहिए। मुर्मू ने यह बात अंगोला के अपने समकक्ष जोआओ मैनुअल गोंकाल्वेस लॉरेन्को के सम्मान में आयोजित भोज के दौरान कही, जो भारत की अपनी पहली राजकीय यात्रा पर हैं।

राष्ट्रपति ने अफ्रीका में शांति, सुरक्षा और स्थिरता को बढ़ावा देने में अंगोला द्वारा निभाई गई महत्वपूर्ण भूमिका की सराहना की। राष्ट्रपति भवन द्वारा जारी बयान के अनुसार, मुर्मू ने कहा कि आतंकवाद मानवता के सामने एक संकट बना हुआ है और इसके सभी रूपों की स्पष्ट रूप से निंदा की जानी चाहिए। उन्होंने कश्मीर के पहलगाम में आतंकवादी हमले के मद्देनजर राष्ट्रपति लॉरेंको की सहानुभूति और समर्थन की मजबूत अभिव्यक्ति की भी सराहना की। इससे पहले दिन में, मुर्मू ने राष्ट्रपति भवन में



लॉरेंको का औपचारिक स्वागत किया। उन्होंने अफ्रीकी संघ की अध्यक्षता संभालने के लिए लॉरेंको को बधाई भी दी। मुर्मू ने कहा कि भारत की जी-20 अध्यक्षता के दौरान अफ्रीकी संघ को इस समूह के पूर्ण सदस्य के रूप में शामिल किया गया था। उन्होंने इस बात पर संतोष व्यक्त किया कि इस महत्वपूर्ण बहुपक्षीय मंच पर अब अफ्रीकी आवाज भी सुनी जा रही है।

बारात से लौट रहे लोगों की कार पेड़ से टकरायी, चार की मौत

संवाददाता/ अमन लेखनी समाचार

कौशांबी, कौशांबी जिले के पिपरी क्षेत्र में रविवार तड़के कौशिरा की और उसकी कार के अनियंत्रित होकर सड़क किनारे पेड़ से टकराने से चार लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने यह जानकारी दी। पिपरी थाना प्रभारी सिद्धार्थ सिंह ने बताया कि दुर्घटना तड़के करीब साढ़े तीन बजे गुंगवा का बाग के पास हुई जब कार सवार लोग चायल कस्बे के आंबेडकर नगर इलाके में आयोजित एक शादी

समारोह से प्रयागराज जिले के पुरा मुफ्ती क्षेत्र लौट रहे थे। उन्होंने बताया कि रास्ते में कार के चालक ने एक अन्य वाहन से बचने की कोशिश की और उसकी कार बेकाबू होकर पेड़ से जा टकरायी।

सिंह ने बताया कि राहगीरों की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और सभी पांच लोगों को क्षतिग्रस्त वाहन से बाहर निकाला। उन्होंने बताया कि सभी को कौशांबी के जिला अस्पताल ले जाया गया जहां चिकित्सकों ने उनमें से चार लोगों को मृत घोषित कर दिया।

सिंह ने बताया कि मृतकों की पहचान प्रयागराज जिले के पुरा मुफ्ती निवासी सुनील कुमार पटेल (35), रवि कुमार पटेल (38) और चांद बदन (36) और बलिया जिले के बटेरिया थाना क्षेत्र के निवासी विकास कुमार (38) के रूप में हुई है। उन्होंने बताया कि इस दुर्घटना तक चला। इस दौरान इस्ट्रमेंटल पेलोड ले जाने वाले एयरशिप ने करीब 17 किलोमीटर की ऊंचाई को छुआ। डीआरडीओ ने एक्स पर लिखा, 'डीआरडीओ ने इस्ट्रमेंटल पेलोड के साथ स्ट्रेटोस्फेरिक

स्ट्रेटोस्फेरिक एयरशिप प्लेटफॉर्म का सफल परीक्षण, बढ़ेगी भारत की ताकत

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) ने मध्य प्रदेश के रघोपुर परीक्षण स्थल से अपने स्ट्रेटोस्फेरिक एयरशिप प्लेटफॉर्म का पहला उड़ान परीक्षण सफलतापूर्वक किया। परीक्षण करीब 62 मिनट तक चला। इस दौरान इस्ट्रमेंटल पेलोड ले जाने वाले एयरशिप ने करीब 17 किलोमीटर की ऊंचाई को छुआ। डीआरडीओ ने एक्स पर लिखा, 'डीआरडीओ ने इस्ट्रमेंटल पेलोड के साथ स्ट्रेटोस्फेरिक



एयरशिप का पहला उड़ान परीक्षण लगभग 17 किलोमीटर की ऊंचाई पर

बदरीनाथ मंदिर के कपाट खुले, चारधाम यात्रा पूर्ण रूप से शुरू

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार



किशोर उपाध्याय भी मौजूद थे। कपाट खुलने के दौरान पूरा वातावरण ढोल-नागाड़ों व सेना के बैंड की मधुर धुन और हजारों की संख्या में मौजूद श्रद्धालुओं के जय बदरी विशाल के जयकारों से भक्तिरस से सराबोर हो उठा। इस अवसर पर मंदिर को लगभग 15 टन रंग-बिरंगे और सुगंधित फूलों

से भव्य रूप से सजाया गया था, जिसने मंदिर की सुंदरता में चार चांद लगा दिए। इससे पहले, परंपराानुसार सुबह बदरीनाथ धाम के मुख्य पुजारी रावल, धर्माधिकारी व वेदपाठियों द्वारा मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना की गई और फिर विधि विधान से माता लक्ष्मी को गर्भ गृह से निकालकर मंदिर की

परिक्रमा करा लक्ष्मी मंदिर में विराजमान किया गया। इसके बाद भगवान कुबेर जी व उद्धव जी को बदरी विशाल मंदिर के गर्भ गृह में विराजित किया गया। तत्पश्चात् भगवान बदरी विशाल की चतुर्भुज मूर्ति से घृत कंबल को अलग कर उनका विधिवत अभिषेक (स्नान) करवाया गया और आकर्षक श्रृंगार किया गया। मुख्य मंदिर के साथ ही बदरीनाथ धाम मंदिर परिक्रमा स्थित गणेश, घंटाकर्ण, आदि केदारेश्वर, आदिगुरु शंकराचार्य मंदिर व माता मूर्ति मंदिर के कपाट भी इस यात्रा हेतु श्रद्धालुओं के दर्शनायें खोल दिए गए हैं। मान्यताओं के अनुसार, वर्ष में छठा माह (ग्रीष्मकालीन) मनुष्य भगवान विष्णु की पूजा करते हैं, जबकि

बाकी के छह माह (शीतकालीन) यहां देवता स्वयं भगवान विष्णु की आराधना करते हैं, जिसमें मुख्य पुजारी देवर्षि नारद होते हैं। अधिकारियों ने यहां बताया कि स्थानीय प्रशासन ने धाम की यात्रा को सुरक्षित एवं निर्बाध बनाने के लिए सभी आवश्यक तैयारियां पूर्ण कर ली हैं। प्रशासन ने दर्शन के लिए पहुंचे सभी श्रद्धालुओं से व्यवस्थित रूप से कतारबद्ध रहकर शांतिपूर्ण ढंग से श्रीहरि के दर्शन करने की अपील की है। बदरीनाथ धाम के कपाट खुलने के साथ ही इस साल की चारधाम यात्रा पूर्ण रूप से शुरू हो गयी है। उत्तराखंड के चार धामों में शामिल तीन अन्य धाम-गंगोत्री, यमुनोत्री तथा केदारनाथ पहले ही खुल चुके हैं।

700 फुट गहरी खाई में गिरा सेना का वाहन, 3 जवानों की मौत

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार



पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया है।

हाल ही में कई ऐसी ही दुर्घटनाएं हुई हैं

मार्च में इसी तरह की एक घटना में, ताजी सर्बज्यां ले जा रहा एक लोड कैरियर सड़क से फिसलकर रामबन जिले में गहरी खाई में गिर गया, जिसमें दो लोगों की मौत हो गई, जैसा कि स्थानीय स्वयंसेवकों की मदद से तत्काल संयुक्त बचाव अभियान चलाया जा रहा है। अधिकारियों ने बताया कि दुर्घटना के कारण वाहन

आसपास थी - अपने गांव उखराल पोगल-परिस्तान लौट रहे थे, जब जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग पर बैटरी चरमा के पास दुर्घटना हुई। मार्च में एक अन्य घटना में, अधिकारियों ने कहा कि रियासी जिले में एक वाहन के सड़क से फिसलकर गहरी खाई में गिरने से चार लोगों की मौत हो गई और आठ अन्य घायल हो गए। दुर्घटना गंगोड़े इलाके में हुई जब चालक ने कथित तौर पर टेम्पो ट्रेवलर पर नियंत्रण खो दिया, जिससे वह खाई में गिर गया।

राहुल गांधी ने अमेरिका में भगवान राम पर की टिप्पणी, हमलावर हुईं भाजपा

एजेंसी / अमन लेखनी समाचार

नई दिल्ली, कांग्रेस नेता राहुल गांधी एक बार फिर बीजेपी के निशाने पर हैं। दरअसल, लोकसभा में विपक्ष के नेता ने एक अमेरिकी यूनिवर्सिटी में बातचीत के दौरान भगवान राम को 'पौराणिक व्यक्ति' कहा। राहुल की इस टिप्पणी पर अब विवाद खड़ा हो गया है। बीजेपी ने उनकी मानसिकता को हिंदू विरोधी बताते हुए उन्हें राम विरोधी भी कहा है।

राहुल गांधी ने क्या कहा?

ब्राउन यूनिवर्सिटी के वॉटसन इंस्टीट्यूट फॉर इंटरनेशनल एंड पब्लिक अफेयर्स में राहुल गांधी ने भगवान राम पर टिप्पणी की। दरअसल, राहुल से पूछा गया था कि हिंदू राष्ट्रवाद के दौर में सभी समुदायों को शामिल करने वाली धर्मनिरपेक्ष



राजनैति कैसे तैयार की जानी चाहिए? इसके जवाब में राहुल ने कहा कि भारत में कोई भी बड़ा समाज सुधारक और राजनैतिक विचारक कट्टर नहीं रहा है और उन्होंने कहा कि वह बीजेपी के हिंदू विचार को नहीं मानते हैं। उन्होंने कहा, 'हमारे सभी पौराणिक चरित्र, भगवान राम ऐसे ही थे। वह क्षमाशील थे, वह दयालु थे। मैं भाजपा द्वारा कही गई बातों को हिंदू

विचार नहीं मानता। मैं हिंदू विचार को बहुत अधिक बहुलवादी, बहुत अधिक स्नेही, बहुत अधिक सहिष्णु और खुला मानता हूं। हर राज्य और समुदाय में ऐसे लोग हैं जो उन विचारों के लिए खड़े हुए, उन विचारों के लिए जिए और उन विचारों के लिए मरे। गांधीजी उनमें से एक हैं। मेरे लिए, लोगों के प्रति घृणा और गुस्सा डर से आता है। अगर आप डरे हुए नहीं हैं, तो आप किसी से नफरत नहीं करते।'

गांधी ने आगे कहा, 'मैं भाजपा की अवधारणा को हिंदू अवधारणा के रूप में नहीं देखता। सोच के मामले में, वे एक फ्रिंज ग्रुप हैं, अब उन्होंने राजनीतिक सत्ता पर कब्जा कर लिया है, उनके पास बहुत सारा धन और शक्ति है, लेकिन वे किसी भी तरह से भारतीय विचारकों के बड़े बहुमत का प्रतिनिधित्व नहीं करते हैं।'

सफलतापूर्वक किया। हवा से हल्का यह सिस्टम भारत की पृथ्वी अवलोकन और खुफिया, निगरानी और टोही क्षमताओं को बढ़ाएगा, जिससे देश दुनिया के उन कुछ देशों में से एक बन जाएगा, जिनके पास ऐसी स्वदेशी क्षमताएं हैं।' रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सफल परीक्षण के लिए डीआरडीओ को बधाई देते हुए कहा कि यह सिस्टम पृथ्वी अवलोकन और खुफिया, निगरानी और टोही (आईएसआर) में भारत की क्षमताओं को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाएगा, जिससे भारत

ऐसी स्वदेशी तकनीक वाले चुनिंदा देशों के समूह में शामिल हो जाएगा।

रक्षा अनुसंधान एवं विकास विभाग के सचिव और डीआरडीओ के अध्यक्ष डॉ समीर वी कामत ने भी सिस्टम के डिजाइन, विकास और परीक्षण के पीछे की टीम की सराहना की। उन्होंने प्रोटोटाइप उड़ान से हल्के, उच्च ऊंचाई वाले प्लेटफार्मों के विकास में एक मील का पत्थर बताया जो स्ट्रेटोस्फेरिक ऊंचाइयों पर लंबे समय तक टिके रहने में सक्षम हैं।

लखनऊ की एक बेकरी में आग लगने से दो लोगों की मौत

संवाददाता/ अमन लेखनी समाचार

लखनऊ, उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ के सरोजनी नगर थाना क्षेत्र के गंगागर अमेसी में स्थित एक बेकरी में शनिवार को आग लगने से दो लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस की ओर से जारी बयान के अनुसार आग लगने की सूचना लगभग गंगागर 4:30 बजे मिली। स्थानीय पुलिस की टीम ने दमकल की गाड़ियों के साथ घटनास्थल पर पहुंचकर राहत एवं बचाव कार्य शुरू किया। अपर पुलिस उपायुक्त (एडीसीपी) अमित कुमावत ने बताया, फैक्ट्री मालिक

अखिलेश के बेटे ऋतिक ने मौके पर मौजूद अधिकारियों को बताया कि फैक्ट्री में बेकरी का काम होता था, लेकिन यह करीब एक साल से बंद थी। हालांकि, आग लगने के समय वेलेंडिंग का काम चल रहा था। स्थानीय पुलिस थाने की टीम और दमकल विभाग की 15 से 16 गाड़ियों के प्रयासों से शाम करीब सात बजे आग पर पूरी तरह से काबू पा लिया गया। अधिकारी ने बताया, अंदर फंसे दो लोगों को निकाला गया और उन्हें इलाज के लिए लोकबंधु अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

भाजपा ने राहुल पर साधा निशाना

सोशल मीडिया पर राहुल गांधी को इस बातचीत की क्लिप साझा करते हुए भाजपा प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने उनपर निशाना साधा। उन्होंने एक्स पर लिखा, 'हिंदुओं और भगवान राम का अपमान करना कांग्रेस पार्टी की पहचान बन गई है। हम लोगों ने हलफनामे के जरिए भगवान राम के अस्तित्व को नकार दिया, राम मंदिर निर्माण का विरोध किया, 'हिंदू आतंक' का मुहावरा बजा, अब उन्होंने राहुल गांधी को 'पौराणिक' बताया है। राहुल गांधी और सोनिया गांधी राम मंदिर के अभिषेक में शामिल नहीं हुए। यह उनकी राम-विरोधी और हिंदू-विरोधी मानसिकता को दर्शाता है। वे पाकिस्तान की भाषा बोलते हैं, सेना के मनोबल को ठेस पहुंचाते हैं। वे राम-विरोधी और भारत-विरोधी हैं और लोग इसे माफ नहीं करेंगे।'



संक्षेप

शादी करके दुल्हन को लेकर घर लौटे आरोपी दूल्हे को पुलिस ने किया गिरफ्तार



अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। गंगाघाट पुलिस ने सामूहिक दुष्कर्म मामले में गैंगस्टर एक्ट के तहत वांछित आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी रोशन मुंबई में शादी करके अपनी नई दुल्हन के साथ गांव घोंची रौतापुर लौटा था। घर पहुंचते ही पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया। गिरफ्तारी से शादी का माहौल मातम में बदल गया। लाल जोड़े में नवविवाहिता कोतवाली पहुंची। उसने पुलिस से अपनी व्यथा साझा की। पुलिस ने कहा कि कानूनी कार्रवाई में कोई छूट नहीं दी जा सकती। मामले में नन्हा उर्फ नीरज, विशाल निषाद, रोशन और स्वदेश उर्फ सुदेश पर गैंगस्टर एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज है। नीरज को गैंग का सरगना माना जा रहा है। एसपी के निर्देश पर चलाए गए अभियान में जाजमऊ चौकी इंचार्ज विनय कुमार के नेतृत्व में कार्रवाई की गई। पुलिस ने विशाल निषाद, रोशन और स्वदेश उर्फ सुदेश को गिरफ्तार किया। कोतवाली प्रभारी पी के मिश्रा के अनुसार, तीनों आरोपियों को न्यायालय में पेश किया गया है।

डंपर को ओवरटेक करने में पेट्रोल टैंकर पलटा, लगा लंबा जाम

बांगरमऊ, उन्नाव। संडीला मार्ग पर शनिवार देर रात डंपर के ओवरटेक करने के दौरान तेज रफ्तार पेट्रोल भरा टैंकर अनियंत्रित होकर सड़क पर पलट गया. टैंकर के पलटते ही उसमें भर पेट्रोल का रिसाव होने लगा.हालांकि हादसे में टैंकर चालक बाल बाल बच गया. मऊ जिले के गोहाना क्षेत्र के बंदी कला निवासी टैंकर चालक कृष्णकांत यादव टैंकर के के में लगभग 20000 लीटर पेट्रोल लेकर कानपुर से बांगरमऊ क्षेत्र में बांगरमऊ संडीला मार्ग स्थित एस दयाल फिलिंग स्टेशन पर पेट्रोल उतारने जा रहा था. शनिवार राती लगभग 12:00 बजे जैसे ही टैंकर बांगरमऊ संडीला मार्ग पर काजीपुर के पास पहुंचा तभी डंपर ने टैंकर को ओवरटेक कर दिया. जिससे तेज रफ्तार टैंकर अनियंत्रित होकर भी सड़क पर पलट गया. चालक ने बताया कि चार कान में लगभग 20000 लीटर पेट्रोल भरा था जिसमें लगभग दो कैन से 10000 लीटर का रिसाव हो गया है। आज रविवार सुबह लगभग 9:30 बजे फ्रेन बुलवाई गई और टैंकर हटाने का प्रयास किया जा रहा है। रात से ही दमकल विभाग की टीम मौके पर पहुंच मौजूद है हादसे के बाद सड़क के दोनों ओर लगभग 5 किलोमीटर लंबा जाम लग गया।

पति-पत्नी के 17 विवादित जोड़े आपसी कलह भुलाकर एक साथ रहने को हुए राजी

उन्नाव। पुलिस अधीक्षक दीपक भूकर के कुशल निर्देशन वामा सारथी की अध्यक्षता में रिजर्व पुलिस लाइन एवं विभिन्न थानों में स्थित महिला हेल्प डेस्क में पति-पत्नी के विवादित जोड़ों को बुलाया गया। परिवार परामर्शदाताओं एवं महिला हेल्प डेस्क की टीम द्वारा उनकी काउंसिलिंग करते हुए उनके बीच उपजे विवाद को खत्म कराया गया तथा परिवार को टूटने से बचाया। तदोपरान्त महिला थाना से 05, थाना सोहरामऊ से 04, थाना औरास, थाना गंगाघाट से 02-02, थाना बिहार, थाना कोतवाली सदर, थाना सफीपुर व थाना बांगरमऊ से 01-01 जोड़े को बिना विवाद साथ रहने के वादे के साथ विदा किया गया। उपरोक्त पुनीत कार्य में डा0 आशीष श्रीवास्तव प्रभारी परिवार परामर्श समिति एवं सलाहकारों में

महंगी फीस नहीं है सफलता की कुंजी, परिषद में बच्चों को दें पढ़ने का अवसर

अमन लेखनी समाचार

औरास, उन्नाव। ग्रामीणों का दर्द छलका और जुबान सख्त हो गई जब औरास के रामपुर गढ़ीवा में शिक्षकों ने परिषद के सैकड़ों होनहार बच्चों को लेकर गांव में स्कूल चलो जागरूकता अभियान की रैली के साथ प्रवेश किया। बेसिक के बच्चों के मुस्कराते और रोमांचित चेहरे देखकर सभी हतप्रभ रहे। शिक्षक शिक्षिकाओं ने घर घर जाकर प्रत्येक ग्रामीण से उनके बच्चों के नामांकन संबंधी जानकारी जुटाई। कुछ अभिभावकों ने तो यहां तक बताया कि महीने भर पेट काटकर बच्चे का नाम प्राइवेट में लिखवाया लेकिन हालात और शिक्षा पहले से भी बदतर रही। कुछ बोले कि तीन महीने की फीस जमा करवा लेने के बाद अचानक जानकारी मिली कि स्कूल की मान्यता ही नहीं, अब ऐसे में गांव



का मजदूर और किसान क्या ही करे। जिन अभिभावकों के बच्चे परिषद में नामांकित हैं उन्होंने विद्यालयों में बच्चों को मिलने वाली शिक्षा और सरकारी व्यवस्थाओं पर खुरी जाहिर की। एक अभिभावक ने कहा कि फसल इस बार अच्छी नहीं हुई इसलिए कॉपियां खरीदने में समस्या है लेकिन बच्चे को किताब मुफ्त में मिली

इससे चिंता कम हुई, वहीं साथ में प्राइवेट विद्यालयों जा रहे दूसरे बच्चे को अभी तक किताबें भी न खरीद पाने पर दुखी हो गया। शिक्षकों ने आस पास चल रहे प्राइवेट विद्यालयों की हकीकत से भी ग्रामीणों को परिचित करवाया। अप्रशिक्षित व्यक्तियों को अध्यापक बनाकर बच्चों के भविष्य से खिलवाड़ किए जाने पर चिंता व्यक्त

की। बहुत से विद्यालयों की मान्यता की जांच होने पर फर्जी चल रहे विद्यालयों को नोटिस दिए जाने की भी जानकारी शिक्षक प्रदीप वर्मा ने ग्रामीणों को दी। प्राथमिक और उच्च प्राथमिक विद्यालय दोनों के ही बच्चों ने स्कूल चलें हम, गीत पर अपनी प्रस्तुति देते हुए परिषद के विद्यालयों में म रही सुविधाओं से सभी को परिचित करवाया। बच्चों को जल्द ही परिषदीय विद्यालयों में नाम लिखवाकर उनके भविष्य सुधार पर चर्चा की। लड़कों की पढ़ाई पर ध्यान न देने और बेटियों के लिए अच्छा घर तलाशने पर शिक्षक ने ग्रामीणों से प्रश्न किया, पढ़ाई को लेकर चिंता व्यक्त करते हुए शिक्षक ने कमजोर बुनियाद पर ऊंचे मकान नहीं बनते, की बात कही। रैली में शिक्षक डॉ प्रदीप कुमार वर्मा के साथ शशि देवी, शाहे खुबा, रमनजीत, आरती आदि रहे।

खड़े डंपर में पीछे से घुसी डीसीएम, चालक की मौत

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। कोतवाली अजगैन क्षेत्र के कानपुर-लखनऊ राजमार्ग पर रविवार भोर पहर गुरुद्वारा मोड़ के पास सड़क पर खराब खड़े डंपर में एक डीसीएम पीछे से जा टकराई। हादसे में डीसीएम के चालक उदयभान मिश्रा (45) गाड़ी के केबिन में फंस गए। वह गोंडा जिले के कंडेलगंज थाना क्षेत्र के दुल्लापुर के रहने वाले थे। सूचना मिलते ही पुलिस और एनएचएआई की टीम मौके पर पहुंची। टीम ने काफी प्रयास के बाद चालक

को केबिन से बाहर निकाला। उसे तुरंत नवाबगंज सीएचसी ले जाया गया। वहां चिकित्सकों ने उदयभान को मृत घोषित बताया। पुलिस ने



मृतक के परिजनों को घटना की सूचना दी। शव को पोस्टमार्टम हाउस भेज दिया गया है।

अनियंत्रित कार डिवाइडर से टकराई लगी आग, चालक ने कूद कर बचाई अपनी जान

अमन लेखनी समाचार

हसनगंज, उन्नाव। लखनऊ आगरा एक्सप्रेसवे पर तेज रफ्तार कार का टायर फटने से अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकरा गई, कार में आग लगते ही चालक ने बाहर कूद कर जान बचाई। आग लगने से आधे घंटे तक एक्सप्रेसवे के दोनों तरफ वाहनों की रफ्तार थम गई क्षेत्र के लखनऊ आगरा एक्सप्रेसवे पर रविवार शाम पांच बजे कार चालक रोहित पुत्र विनोद, निवासी नेहरू नगर पटना अपने गांव चंडीगढ़ से पटना गांव जा रहा था तभी पीलखना रसीद पुर गांव के पास टाटा नेक्सान कार का टायर फटने से अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकरा गई जिससे कार में आग लग गई ,आग लगने से कार धू धू कर जलने लगी, कार चालक रोहित ने कार से कूद कर जान बचाई। यूपीडा के



कर्मचारियों ने फायर ब्रिगेड को सूचना दी जब तक फायर की गाड़ी पहुंचती तब तक कार जल कर राख हो गई। आग लगने की वजह से आगरा एक्सप्रेसवे की एक पट्टी पर आधा घंटे तक वाहनों की रफ्तार थम गई।

कोतवाली प्रभारी संदीप शुक्ल ने बताया कि कार की जलने की सूचना पर फायर ब्रिगेड को बुलाया गया था लेकिन कार की तेज लपटों की वजह से कार जलकर राख हो गई, चालक को चोट नहीं लगी।

विद्युत उपभोक्ता ने सविदा कर्मी पर दर्ज कराया मुकदमा

अमन लेखनी समाचार

बीघापुर, उन्नाव। विद्युत उपभोक्ता से सविदा मीटर रीडर द्वारा पैसा लेकर पैसा जमा नहीं किए जाने व गाली गलौज जान से मार देने की धमकी दिए जाने के कारण उपभोक्ता की शिकायत पर संबंधित थाने में मुकदमा पंजीकृत हुआ। कोतवाली बीघापुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम अकवाबाद निवासी शिवम सिंह पुत्र संतोष कुमार सिंह ने कोतवाली में तहरीर देकर कहा कि मैं रायबेली में अपना रॉस्पिटल चलाता हूं समय के अभाव कारण अपने चचेरे भाई सत्यम सिंह के अकाउंट में रुपया 33000 देकर विद्युत बिल को जामा करने को कहा जहां सत्यम सिंह ने गांव के ही देवेंद्र सिंह पुत्र रामबरन सिंह को सविदा मीटर रीडर पर काम करता है उसको 33000 देकर दे दिए देवेंद्र सिंह ने 19050 रुपए जमा करके रसीद दिया उसके बाद शेष रुपया नहीं जमा किया जब पूछा तब लगातार गाली गलौज वह जान से मार देने के लिए धमकाने लगे देवेंद्र व उसकी बहन गुडिया बबली व भाई पिटू द्वारा कई बार गाली गलौज किया तहरीर के आधार पर पुलिस ने सुसंगत धाराओं में मुकदमा पंजीकृत कर लिया

मार्ग दुर्घटना में घायल युवक की इलाज के दौरान मौत

अमन लेखनी समाचार

बीघापुर, उन्नाव। मोटरसाइकिल व डंपर की टक्कर से मोटरसाइकिल सवार एक युवक की इलाज के दौरान मौत हो गई वहीं दूसरे घायल का इलाज चल रहा। कोतवाली बीघापुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत अचलगंज से पुरवा रोड पर बैसई कोयल के पास प्रमोद व उसका भतीजा रोहित मोटरसाइकिल से जा रहे थे तभी अनियंत्रित तेज रफ्तार डंपर ने पीछे से टक्कर मार दी जिससे दोनों सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए जिन्हें प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र ले जाया गया जहां डॉक्टरों ने स्थिति गंभीर देख जिला अस्पताल रेफर कर दिया वहीं इलाज के दौरान प्रमोद की मौत हो व रोहित का इलाज चल रहा है मृतक के पुत्र ने संबंधित थाना कोतवाली में तहरीर दिया तहरीर के आधार पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर अग्रिम कार्यवाही शुरू कर दी।

सत्रह मेधावी छात्र छात्राओं को स्मृति चिन्ह देकर किया गया सम्मानित

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। इण्टरमीडिएट व हाईस्कूल में जनपद के टाप-10 मेधावी विद्यार्थियों को सम्मानित करने के क्रम में सदर विधायक पंकज गुप्ता ने लक्ष्मी नारायण इण्टर कालेज बीघापुर में इण्टरमीडिएट के उत्तीर्ण 2 व हाईस्कूल के 1 पतिराजा महिपाल इण्टर कालेज घाटमपुर खुर्द के इण्टरमीडिएट 1 व हाईस्कूल के 3 चन्द्रिका देवी इण्टर कालेज तनगापुर में इण्टरमीडिएट के 1 व हाईस्कूल 2 त्रिवेणी काशी इण्टर कालेज में इण्टरमीडिएट के उत्तीर्ण 7 इस तरह भगवन्त नगर क्षेत्र के टाप-10 सूची में 17 मेधावी बच्चो को माला पटका पहनाकर स्मृतिचिन्ह भेंटकर सम्मानित किया। सम्मानित होने वाले मेधावियों ने लक्ष्मी नारायण इण्टर कालेज बीघापुर में इण्टरमीडिएट में उत्कर्ष पटेल 92.40 प्रतिशत अनन्या बाजपेई



प्रतिशत, नन्दनी सिंह 92.80 प्रतिशत, अंशिका मिश्रा 91.60 प्रतिशत, आदर्श त्रिपाठी 91.20 प्रतिशत, अंशिका यादव 91.20 प्रतिशत, पीयूष 90.40 प्रतिशत सम्मानित किया। त्रिवेणी काशी इंटर कॉलेज बिहार में सदर विधायक ने मेधावी छात्रों को संबोधित करते हुए कहा शिक्षा के

90.40 हाईस्कूल में अभयपाल 95.83 प्रतिशत, पतिराजा महिपाल इण्टर कालेज घाटमपुर खुर्द में इण्टरमीडिएट में निधि शुक्ला 90.40 प्रतिशत हाईस्कूल में आस्था पटेल 97.33 प्रतिशत आरोही सिंह 95.83 प्रतिशत अनुराधा शर्मा 95 प्रतिशत, चन्द्रिका देवी इण्टर कालेज तनगापुर में इण्टरमीडिएट में सुहानी दीक्षित 91.20 प्रतिशत हाईस्कूल में राधा देवी 94.83 प्रतिशत अंशिका साहू 94.67 प्रतिशत, त्रिवेणी काशी इण्टर कालेज बिहार में इण्टरमीडिएट में राघवेन्द्र शुक्ला 93.40 प्रतिशत, सत्यम सिंह 93.20

क्षेत्र में यदि कोई कमी आती है तो उनका भाई उनके साथ हर समय खड़ा है। उन्होंने विद्यालय प्रबंध समिति को शुभकामनाएं भी दी। इस मौके पर कमल बहादुर सिंह, राज बहादुर सिंह, आनंद सिंह, रामचन्द्र बाजपेई, सुरेश बाजपेई, अवधेश चन्द्र बाजपेई, बृजेश सिंह, अभय सिंह, कोशल द्विवेदी, पवन तिवारी, सुधीर बाजपेई, अविनाश बाजपेई, दिनेश दीक्षित ,प्रशांत तिवारी, नरेश मिश्रा, मनोज सिंह, दिलीप बाजपेई, निर्भय सिंह, भूपेन्द्र सिंह, विश्वास प्रताप सिंह, अमन, गोल्ड आदि लोग मौजूद रहे।

मुंडन संस्कार में,गंगा में नहाते समय चाचा-भतीजे डूबे, तलाश जारी



अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र के नानामऊ घाट पर रविवार को एक मुंडन संस्कार कार्यक्रम में गए मलियन पुरवा गांव निवासी प्यारेलाल के पोते के मुंडन संस्कार के दौरान दो लोग गंगा में डूब गए।, जब कार्यक्रम में शामिल कुछ लोग गंगा में स्नान कर रहे थे।लोहानपुरवा निवासी 30 वर्षीय संजय पुत्र मुन्नीलाल और उसके भाई राजेश का 5 वर्षीय पुत्र नहाते समय गहरे पानी में चले गए।पैर फिसलने से

दोनों चाचा-भतीजे डूब गए हादसे के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। मांगलिक कार्यक्रम मातम में बदल गया। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। स्थानीय गोताखोरों की मदद से खोजबीन शुरू की गई। कई घंटे से अधिक समय बीत जाने के बाद भी दोनों का कोई सुराग नहीं मिल पाया है। संजय अपने परिवार के साथ पड़ोसी गांव में साढ़ू के घर मुंडन संस्कार में शामिल होने गया था। पुलिस और गोताखोर लगातार तलाश में जुटे हैं।

एसपी ने एंटी फ्रॉड सेल का किया गठन

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। साइबर और वित्तीय फ्रॉड के बढ़ते मामले को देखते हुए पुलिस अधीक्षक दीपक भूकर ने एंटी फ्रॉड सेल का गठन किया है। यह सेल 25 लाख रुपए से अधिक की धोखाधड़ी के मामलों की जांच करेगी। एंटी फ्रॉड सेल की कमान अमर पुलिस अधीक्षक अखिलेश सिंह को सौंपी गई है। उनके पास साइबर अपराध और वित्तीय मामलों की जांच का विशेष अनुभव है। टीम में एक सर्फिल ऑफिसर और तीन अनुभवी इंस्पेक्टर भी शामिल हैं। यह सेल बैंक फ्रॉड, ऑनलाइन ठगी, फर्जी निवेश योजनाएं और फ्रांटी से जुड़ी जालसाजी के मामलों को प्राथमिकता से देखेगी।एसपी भूकर के अनुसार, जिले में फ्रॉड के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। आम लोगों की मेहनत की कमाई की सुरक्षा के लिए यह कदम जरूरी था। नई एंटी फ्रॉड सेल केसों की जांच के साथ-साथ सदिग्ध गतिविधियों की निगरानी भी करेगी। शिकायतों की त्वरित जांच और ठगी से जुड़े नेटवर्क की पहचान कर कार्रवाई करने की जिम्मेदारी भी इसी सेल की होगी। इसके लिए टैक्निकल सपोर्ट, डाटा एनालिसिस और डिजिटल सबूतों की जांच की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है।



एनआरएलएम में करोड़ों का हुआ घोटाला दर्ज हुआ मुकदमा

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन में 3.85 करोड़ रुपये के घोटाले का मामला सामने आया है। दोषी पाए गए जिला विकास अधिकारी संजय पांडे को प्रमोशन देकर ग्राम्य विकास मुख्यालय से अटैच कर दिया गया है। शासन ने उन्हें कार्यालय आयुक्त ग्राम्य विकास में तैनात करने के निर्देश दिए हैं। जिला ग्राम्य विकास अधिकारी तेजवंत की शिकायत पर सदर कोतवाली में डीडीओ संजय पांडे और डीएमएम शिखा मिश्रा के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है।

वर्ष 2023-24 में एनआरएलएम के तहत गरीब महिलाओं के स्वयं सहायता समूहों के लिए 3.85 करोड़ रुपये आवंटित किए गए थे। यह राशि 3558 समूहों को प्रति समूह 10 हजार रुपये की दर से दी जानी थी।फंड का उद्देश्य महिलाओं को प्रशिक्षण और आवश्यक सामग्री उपलब्ध कराना था। जांच में पाया गया कि यह राशि लाभार्थी समूहों की बजाय निजी वेंडरों को भेज दी गई। गांधीनगर के अरविंद कुमार और अश्वत ठाकुर की शिकायत पर डीएम ने सीडीओ प्रेम प्रकाश भीमा को जांच के निर्देश दिए। सीडीओ की चार सदस्यीय जांच टीम ने

अनियमितताओं की पुष्टि की। जांच में डीडीओ संजय पांडे और डीएमएम शिखा मिश्रा की सलिपता सामने आई। शासन द्वारा डीडीओ को निर्लिखित करने की बजाय प्रमोशन दिए जाने से स्थानीय प्रशासनिक और सामाजिक हलकों में असंतोष है। वित्तीय पारदर्शिता और जवाबदेही को लेकर संवेदनशील माने जाने वाले एनआरएलएम जैसे योजनाओं में इस प्रकार की लापरवाही ने शासन की छवि को भी प्रभावित किया है। अब देखना यह होगा कि शासन इस मामले में आगे क्या कदम उठाता है और दोषियों पर कैसी कार्रवाई होती है।

कारखाने पर काम कर रहे मजदूर को जहरीले सांप ने काटा, हुई मौत

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। शनिवार देर शाम बहलोलपुर गांव में एक आटा चक्की कारखाने में काम कर रहे अभेड़ को जहरीले सांप ने काट लिया.जिससे उनकी हालत बिगड़ने लगी परिजन आनन फानन सीएचसी बांगरमऊ ले गए जहां पर प्राथमिक उपचार के बाद जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया था.परिजन शनिवार देर रात करीब 11 बजे मरीज को लेकर जिला अस्पताल जा रहे थे.इसी दौरान सफीपुर के निकट उनकी मौत हो गई.मौत से परिजनों में चीख पुकार मच गई.मिली जानकारी के अनुसार कोतवाली क्षेत्र के बहलोलपुर गांव निवासी मृतक रहूप 55 वर्ष पुत्र एहसान अली देर शाम कारखाने के आसपास लगी टेंटिया में साफ सफाई कर रहे थे.इसी दौरान वहां पर मौजूद जहरीले सांप ने काट लिया.जिससे उनकी इलाज के दौरान मौत हो गई.वही परिजनों ने बताया कि पूर्व में भी इसी जगह जहरीले सांप काटने की वजह से एक बकरी की मौत हो गई थी.हालांकि शव पर पहुंचते ही परिजनों में चीख पुकार मच गई।





कवर स्टोरी

लोकप्रिय गौतम

कभी-कभी यूं ही बेवजह हंसी आ जाती है जैसे किसी पुराने दोस्त ने बिना करे याद कर लिया हो। जैसे गां ने स्त्रि पर हाथ रखकर कहा हो सब ठीक है बेड़ा। जैसे किसी शाम हवा ने अचानक खुशबू ला दी हो जो बचपन में बगिया से आती थी। कभी-कभी यूं ही बेवजह हंसी आ जाती है और तब लगता है चिंदगी इतनी भी मुश्किल नहीं...



-गुलज़ार

जी हाँ, इस व्यस्त और तनावभरी ज़िंदगी में हाल के दशकों में हमने हंसी के बहुत सारे फायदे सुने, जाने और महसूस किए हैं। इसलिए हर साल मई माह के पहले रविवार को मनाया जाने वाला विश्व हास्य दिवस, हर गुजरते साल के साथ दिन दूनी, रात चौगुनी रफ्तार से लोकप्रियता की सीढ़ियाँ चढ़ रहा है।

बेसब्री से लोग करते हैं इंतजार: साल 1998 से मनाया जाने वाला यह हास्य दिवस, कुछ गिने-चुने अंतरराष्ट्रीय दिवसों में से है, जिसका लोग महीनों से इंतजार करते हैं। हालाँकि यह इंतजार तो एक बहाना होता है, इसके पीछे छिपी असली बात यह है कि आज हंसी की महत्ता सर्वसिद्ध हो चुकी है। यही वजह है कि आज हास्य दिवस अपनी उपस्थिति से विश्व शांति और वैश्विक चेतना को बढ़ावा दे रहा है। यह दिन हम सबकी ज़िंदगी के तनाव को कम करता है, मूड को बेहतर करता है, जितनी भी हो सके जीवन को सकारात्मकता देता है। भला इस महंगाई के दौर में हंसी से ज्यादा फायदे का सौदा और क्या हो सकता है, जिसमें एक्सरसाइज भी हो, दवा भी हो और मेडिटेशन भी। हंसने से ये तीनों चीज़ें एक ही समय भरपूर और पूरी तरह से मुफ्त मिलती हैं। बावजूद इसके हंसना इतना आसान नहीं है, कुदरत की यह दौलत हर किसी को नहीं मिलती। तभी तो प्रेमलाल शिफा देहलवी ने कहा है-

या तो दीवाना हंसे या तुम फ़िसे तौफ़ीक़ दो
वर्ना इस दुनिया में रहकर मरुक्राता कोन है
केवल हंसी नहीं लाफ्टर योगा: साल 1998 में भारत के एक चिकित्सक डॉ. मदनलाल कटारिया ने हास्य दिवस की शुरुआत की थी। उनके

मुताबिक यह अपने आपमें एक योग है, इसलिए हास्य को 'लाफ्टर योगा' माना जाता है। हंसना, सेहत के लिए रामबाण है। हंसने से शरीर में खून बढ़ता है, हंसने से हमारे शरीर में एंडोर्फिन, डोपामिन और सेरोटोनिन जैसे हैप्पी हार्मोनस रिलीज होते हैं। ये वही हार्मोन या रासायनिक साव हैं, जो हमारे दुखों, तकलीफों को चुटकी बजाकर गायब कर देते हैं और हम तरोताजा हो उठते हैं। ये हार्मोन हमारे मूड को बेहतर करते हैं, हमें हल्का-फुल्का महसूस कराते हैं। इसलिए वैज्ञानिक रूप से सिद्ध हो चुका है कि हंसी तनावनाशक है। यह तनाव पैदा करने वाले हार्मोन जैसे कि कॉर्टिसोल का खात्मा करता है।

अनेक देशों में हो रहा पाँपुलर: करीब 27 वर्ष पहले शुरू हुआ लाफ्टर डे, आज दुनिया के 72 से ज्यादा देशों में मनाया जाता है, इसके पीछे उद्देश्य है गोला-बारूद और व्यापार युद्ध से झुलस रही दुनिया में भाईचारा और सद्भावना बढ़े। इस हास्य योगा मुहिम के जरिए लोग आपस में खुशियाँ बांटना चाहते हैं, क्योंकि वे जानते हैं कि अगर उनकी तरह ही उनके आस-पास रहने वाले लोग भी हँसेंगे तो खुश रहेंगे, स्वस्थ रहेंगे, सकारात्मक रहेंगे और एक-दूसरे के काम आएंगे। यही वजह है कि आज भारत ही नहीं,

दुनिया के अनेक देशों में लोग पार्कों में मॉर्निंग वॉक करते हुए समूहबद्ध होकर हंसने, खिलखिलाने की खूब कोशिश करते हैं। इसीलिए हास्य दिवस की प्रासंगिकता और इसकी स्वास्थ्य संबंधी महत्ता दिन पर दिन बढ़ती जा रही है।

दिल की बीमारियाँ रहती हैं दूर: हंसना सिर्फ हमारे शरीर में अच्छा अनुभूत होने वाला रासायनिक परिवर्तन ही नहीं करता। यह हमें शारीरिक रूप से भी स्वस्थ करता है। हंसना एक कार्डियो एक्सरसाइज है। हंसने से हमारे दिल की धड़कनें तेज होती हैं, हंसी फेफड़ों तक ज्यादा ऑक्सीजन



पहुँचाती है, एक अच्छी हंसी हमारे ब्लड प्रेशर को संतुलित रखती है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन का मानना है कि 10-15 मिनट की रोजाना की हंसी हमारी 30 से 40 प्रतिशत तक दिल की बीमारी की आशंका कम कर देती है। हालाँकि इसके साथ कुछ

कारगर हो रही लाफ्टर थेरेपी

हम सब इस बात से अवगत हैं कि हाल के सालों में जिस तरह से हमारी लाइफस्टाइल ज्यादा व्यस्त, ज्यादा आतंकित हुई है, उसी तरह से हम पर कई तरह के मानसिक अवसादों और विकारों ने हमला किया है। आप यकीन मानिए, आज दुनिया में मानसिक स्वास्थ्य की सबसे अखरदार और सबसे सटीक दवा हंसना ही है। पूरी दुनिया में डॉक्टर लाफ्टर थेरेपी को मानसिक स्वास्थ्य के लिए सबसे कारगर दवा मानते हैं। इसे द्युस्कर थेरेपी कहा जाता है और आज यह भारत में बड़े-बड़े संगठनों और कॉर्पोरेट मॉडिक्स का हिस्सा बन गया है। अमेरिका से लेकर यूरोप तक आज ह्यूमर थेरेपी या लाफ्टर क्लब 10 बिलियन डॉलर से बड़ा बिजनेस बन चुकी है। इसलिए अगर कोई कहें कि हंसने से क्या मिलता है, तो कहिए यह एक्सरसाइज है, मेडिटेशन है और मेडिटेशन भी है यानी थोड़ा इन वन है। जो हमें खुशी देती है और रोमांचित करती है।

मनोरंजन



वर्ल्ड लाफ्टर डे स्पेशल

इस बात से शायद ही कोई असहमत होगा कि आज के दौर में हंसना सबसे कठिन होता जा रहा है। जबकि कई स्टडीज से साबित हुआ है और हेल्थ स्पेशलिस्ट भी मानते हैं कि हंसने से अनेक शारीरिक, मानसिक लाभ मिलते हैं। यही नहीं हंसने वाले लोग हर तरह की परेशानियों को बेहतर तरीके से हैंडल भी कर लेते हैं। तो आप भी जी भर हँसिए-खिलखिलाइए।



आमतौर पर हंसने को सामान्य शारीरिक-मानसिक गतिविधि माना जाता है। लेकिन हास्य को योगा का स्वरूप देकर पूरी दुनिया में पाँपुलर बनाने वाले डॉक्टर मदन कटारिया ने इसे स्वस्थ-खुशहाल जीवन की कुंजी बना दिया है।

हंसना-योगा साथ-साथ

सिखाने वाले डॉ. मदन कटारिया

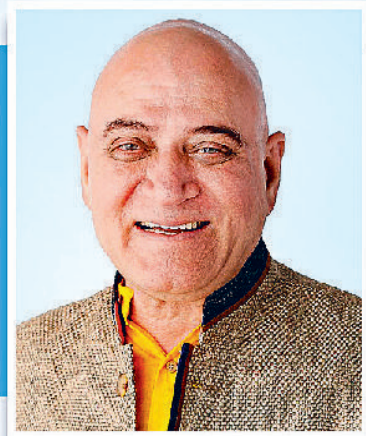


पर्सनललिटी

शैलेंद्र सिंह

डॉ कटर मदन कटारिया, जिन्हें 'लाफ्टर गुरु' या 'गिगलिंग गुरु' के नाम से भी जाना जाता है, को अगर आधुनिक भारत का हास्य योगाचार्य कहें तो किसी को आश्चर्य नहीं होगा। पारंपरिक योग की तरह ही आज पूरी दुनिया में हास्य योग की लोकप्रियता भी बढ़ती जा रही है। इसे पाँपुलर बनाने में सबसे बड़ी भूमिका रही है डॉक्टर मदन कटारिया की।

31 दिसंबर 1955 को महाराष्ट्र के एक गांव में पैदा हुए मदन कटारिया ने साल 1979 में गुरुनानक देव विश्वविद्यालय अमृतसर से मेडिकल स्नातक की डिग्री हासिल की और एक सामान्य चिकित्सक की तरह मुंबई के एक अस्पताल में प्रैक्टिस करने लगे। लेकिन उसी दौर से वे मानने लगे थे कि हास्य एक औषधि के रूप में हमें स्वस्थ रखने में सहायक हो सकती है। जिसका सार यह था कि हंसी शरीर में एंडोर्फिन बढ़ाती है और तनाव कम करती है। डॉ. कटारिया को इन शोध ने गहराई से प्रभावित किया। हालाँकि यह रिसर्च मूलरूप से उनकी नहीं थी, उन्होंने भी इसे किसी विश्वविद्यालय की रिसर्च के रूप में पढ़ा था, लेकिन इसे पढ़कर उन्हें खुद बहुत खुशी मिली थी और तभी उन्होंने तय कर लिया था कि वह इसे एक चिकित्सा पद्धति के रूप में



जाना जाता है। डॉ. कटारिया का लाफ्टर क्लब की स्थापना के पीछे एक सीधा सा विचार था कि हंसी, दुनिया की सबसे अच्छी दवा है। यदि लोग बिना किसी चुटकुले या कॉमेडी सुने-देखे भी हंसते हैं तो उन पर इस हंसी का सकारात्मक असर पड़ता है। **शुरू किया हास्य योगा:** जब डॉ. कटारिया ने देखा कि लोगों को उनकी बातों में आकर्षण महसूस हो रहा है तो उन्होंने अपने इस हंसी योग में सांस लेने की तकनीक को भी शामिल किया और इसे प्राणायाम के साथ जोड़ लिया। जिस कारण आज हास्य योग, बेहद वैज्ञानिक होने के बावजूद वैज्ञानिकों की एक ऐसी वैज्ञानिक

विधि है, जो लाफ्टर योगा के रूप में दुनिया के सामने आई है। डॉ. कटारिया ने इस हास्य योग को एक सुप्रबोधित वैज्ञानिक प्रक्रिया में बदलने के लिए हास्य पर कई किताबें भी लिखी हैं, जिनमें सबसे प्रमुख है- लाफ फॉर नो रीजन। उन्होंने टैड टॉक्स, बीबीसी और नेशनल जियोग्राफिक जैसे कई अंतरराष्ट्रीय चैनलों में अपने इस हास्य योग के संबंध में लंबे व्याख्यान भी दिए हैं। हंसने को लेकर उनका एक प्रेरणाप्रद विचार है, 'हम हंसते नहीं



विकसित करेंगे। इस तरह अपने मन में पल रहे लक्ष्य को पूरा करने में वह जुट गए।

ऐसे हुई शुरुआत: 13 मार्च 1995 को डॉ. मदन कटारिया ने मुंबई में अंधेरी वेस्ट के लोखंडवाला पार्क में महज 5 लोगों के साथ हंसी के स्वास्थ्य लाभों पर आधारित लाफ्टर क्लब की शुरुआत की थी। आज दुनिया के लगभग 120 देशों में लाफ्टर क्लब्स, जिनकी संख्या 6 हजार से ऊपर है, चल रहे हैं। पूरी दुनिया उन्हें न सिर्फ लाफ्टर गुरु बल्कि हंसी को अमृत चिकित्सा में बदल देने वाला डॉक्टर मानते हैं।

जान लिया था हंसी का रहस्य: वास्तव में अपनी युवावस्था में ही डॉ. कटारिया ने यह रहस्य पा लिया था कि हंसी महज इंसानी गतिविधि भर नहीं है बल्कि यह अपने आप में इंसान को कुदरत से मिला वरदान है। इसलिए उन्होंने आज के इस व्यस्त और तनावग्रस्त दुनिया में ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुँचाने के लिए इसे एक ऑडोलन का रूप दिया, जो आज पूरी दुनिया में लाफ्टर मूवमेंट के नाम से

क्योंकि हम खुश हैं, हम खुश होते हैं, क्योंकि हम हंस सकते हैं।

ईजाद की नई तकनीक: वास्तव में आज पूरी दुनिया, हंसने को खुश और संतुष्ट रहने का साइंस मानती है। लेकिन शुरू में जब डॉ. मदन कटारिया मुंबई के पार्कों में लोगों को हंसी का महत्व बताया करते थे, तो लोग उनकी बात को महत्व मानकर एक कान से सुनते और दूसरे कान से निकाल देते थे। फिर भी डॉ. कटारिया अपने इस मिशन से पीछे नहीं हटे। कुछ समय बाद डॉ. मदन कटारिया ने जान-बूझकर हंसने यानी सिमुलेटेड लाफ्टर तकनीक विकसित की, जो आज एक योग के प्रारूप में लोगों द्वारा हर दिन अभ्यास की जाती है। लाफ्टर योगा केवल भारत में ही नहीं रुका बल्कि इसकी ख्याति देखते ही देखते साल 2023 तक 110 देशों में फैल चुकी थी। साल 2023 में ही पूरी दुनिया में लाफ्टर योगा कराने वाले क्लबों की संख्या 6 हजार से ज्यादा हो चुकी थी। आज हंसने वाले उनके ये क्लब स्कूलों, वृद्धाश्रमों, जेलों और मल्टीनेशनल कंपनियों तक में चलते हैं और डॉक्टर मदन कटारिया को आज की दुनिया का हास्य गुरु बनाते हैं। *



हास्य कविता

हरीश कुमार 'अमित'

इक आम न मिलता



कुछ लोगों को काम न मिलता, **दर्द-ए-सिर भला भागे कैसे,**
लेकिन हमको आराम न मिलता। **दूढ़े पर भी बाम न मिलता।**
दफ्तर की कुर्सी पे दो घंटे, **प्रेम पत्र तो अनगिन भेजे,**
सोने का इंतज़ाम न मिलता। **उत्तर में पैगाम न मिलता।**
भर-भर थैले फल घर लाऊँ, **ख़ूब लगाते मक़ख़न अफसर को,**
खाने को इक आम न मिलता। **फिर भी कोई ईनाम न मिलता।**
भरा कबाड़ से है घर सारा, **रोज़ न पड़ती डांट अफसर की,**
बैठूँ कैसे, सही दाम न मिलता। **सुबह तो ट्रैफिक जाम न मिलता।**
पब्बे भर-भर लिखी शायरी, **उधार चुकाने वाला हमको,**
पर हमको कभी नाम न मिलता। **किसी सुबह, किसी शाम न मिलता।**



लंगर

अंशुमाली रस्तोगी

कुछ तो लोग कहेंगे

कुछ लोग कहते हैं। लेकिन क्यों कहते हैं, वे भी नहीं जानते। कहना उनकी आदत है। कहना उनकी बीमारी है। नहीं कहेंगे तो उनका दो वक्त का खाना हजम नहीं होगा। जबान में अटकाहट-सी महसूस होगी। पेट में किसिम-किसिम की मरोड़ें पैदा होंगी।

किसी को कुछ भी कह देना, हम भारतीयों की जन्मजात फितरत रही है। चाहे सामने वाले से मतलब हो या न हो, फिर भी उसके बारे में हम कुछ भी कहने की छूट ले ही लेते हैं और, किसी के बुरा मानने की तो हम परवाह ही नहीं करते। परवाह करने लगे तो जमीर टोकेंगा कि क्या हो गया है तुम्हें!

वैसे, लोगों के कुछ भी कहने पर एक शोध अवश्य होना चाहिए। अखिर पता तो लगे कि लोग क्यों कुछ भी कह देते हैं? अपने निजी अनुभव के आधार पर कह रहा हूँ कि कहने वालों में सबसे बड़ी तादाद पढ़े-लिखे लोगों की होती है। पढ़ी-लिखी जमात ऐसा मानती है कि वो कुछ भी कहने के लिए स्वतंत्र है। अच्छा देखेंगी तो कुछ कहेंगी। खराब देखेंगी तो कुछ कहेंगी। मतलब, उसे हर वक्त कुछ न कुछ कहना ही है, कहने को वो अपनी शान समझती है। कभी खामोश नहीं रहती। उसके आगे तो प्रायः कैची भी फेल हो जाया करती है। अकसर सोचता हूँ कि यह जमात आखिर ऐसा क्या खाती है, जो कुछ भी कहती रहती है हर वक्त!

जानते हैं, मुझसे लोग इसलिए परेशान रहते हैं कि मैं कभी कुछ क्यों नहीं कहता? मुझे कुरेदाते हैं, मुझे उलहाना देते हैं। मुझे लालच तक देते हैं, लेकिन मैं कभी कुछ नहीं कहता। कुछ न कहना, मेरी फितरत में शामिल हो चुका है।

लेखक लोग अपनी किताबें मुझे भेजते हैं। फिर कहते हैं कि मैं उन पर कुछ कहूँ। जब कुछ नहीं कहता तो बुरा मान जाते हैं। मुझे मनचुना तक साबित कर

किसी को कुछ भी कह देना, हम भारतीयों की जन्मजात फितरत रही है। चाहे सामने वाले से मतलब हो या न हो, फिर भी उसके बारे में हम कुछ भी कहने की छूट ले ही लेते हैं और, किसी के बुरा मानने की तो हम परवाह ही नहीं करते।

देते हैं। तब भी मैं उनसे कुछ नहीं कहता। सोचता हूँ कि क्या कहूँ? कहने वालों की भीड़ में एक शख्स ऐसा भी तो होना चाहिए, जो कुछ न कहे। कहने वालों को और कहने वालों की, सिर्फ सुने। यही तो मैं करने की कोशिश किया करता हूँ। किंतु लोग हैं कि बुरा मान जाते हैं। मेरे कुछ न कहने की 'अदरवाइज' ले लेते हैं। अब जो ले लेते हैं तो लें, मैं ऐसा ही हूँ। क्या करूँ।

यू नो, लोगों के पास बहुत समय है, लेकिन दूसरों के लिए नहीं, आपस में मिलने-जुलने और बतियावने के लिए नहीं, कुछ भी किसी को भी कहने और लंबी-लंबी बेतुकी चर्चाओं के लिए। कुछ भी कहने के मामले में सोशल मीडिया का हाल सबसे बुरा है। किसी के पन्ने या दीवार पर जैसे ही दस्तक दीजिए, कुछ न कुछ आड़ा-तिरखा कहाता हुआ ही मिलेगा। यहाँ लोग सार्थक बहुत कम लिखते या कहते हैं, ज्यादातर सिर्फ खूनन्स निकालते हैं। वे इसी में खुश हैं, उन्हें लगता है कि ऐसा कर वे बहुत महान काम कर



रहे हैं। महान लोगों से सोशल मीडिया का मंच खदबाद रहा है।

आज की तारीख में कुछ भी कहना, दुनिया भर में एक लाइज़ल बीमारी-सी बनती जा रही है। जबान कैची से अधिक खतरनाक हो चली है। दिल फरेबी हो गए हैं, आँखें शातिरता का पैमाना बन गई हैं। मन कुटिलता में तब्दील होते जा रहे हैं। भावना, संवेदना, सहनशीलता, ईसायित की बातें किताबों में ही सिमट कर रह गई हैं। अच्छा और मीठा कहते-बोलते लोग कम मिलते हैं। तरह-तरह के उपदेश, प्रवचन और ज्ञान हर किसी के पास बहुत है, मगर व्हाट्सएप के स्टेटस पर चढ़ाने के लिए ही।

कम बोलते लोग मुझे भाते हैं। उनसे ही बोलना मुझे अच्छा भी लगता है। उनके बीच जाकर मुझे सुकून मिलता है। इसीलिए मैं भी कम ही कहता और बोलता हूँ ताकि फिजा में प्रदूषित शब्दों का जहर कम घुल सके। *

पुस्तक चर्चा / विज्ञान गूष्ण

प्रेमचंद की व्यंग्य कथाएं

इस बात में कोई दो राय नहीं है कि विगत लगभग एक सदी में मुंशी प्रेमचंद हिंदी के सर्वाधिक पढ़े जाने वाले कथाकार हैं। इसकी वजह है कि जीवन के लगभग हर पक्ष और संवेदना पर उन्होंने मर्मस्पर्शी कहानियाँ लिखी हैं। उनकी लगभग 300 कहानियों में से 15 व्यंग्यात्मक कहानियों का संकलन 'प्रेमचंद की व्यंग्य कथाएं' हाल में पल्लव के संपादन में छपकर आया है। इसमें हम (मोटेराम जी शास्त्री, शादी की वजह, दो बैलों की कथा, निमंत्रण, सत्याग्रह, रसिक संपादक, गुरुमंत्र, स्वांग) समेत कई ऐसी मशहूर कहानियाँ पढ़ सकते हैं, जिसमें समाज, राजनीति, व्यवस्था में व्याप्त विद्रूप और इंसानी चरित्र की निकृष्टता और उसके दोहरापन पर कटाक्ष किया गया है। इनमें प्रेमचंद

बेहद सहजता से चुटकी लेकर पाठक को बहुत कुछ सोचने पर विवश करते हैं। आमतौर पर जीवन की विडंबनाओं से उपजने वाली तकलीफ और कष्टना को अपनी कहानियों का विषय बनाने वाले प्रेमचंद की व्यंग्य कथा-लेखक की भी छवि, इन कहानियों से निर्मित होती है। पुस्तक की भूमिका में संपादक ने उचित ही कहा है, 'प्रेमचंद की इन कहानियों में जीवन के अनेक रंग हैं, जो सहज हास्य और शिष्ट व्यंग्य की पगडंडी पर दौड़ते दिखते हैं।' *

