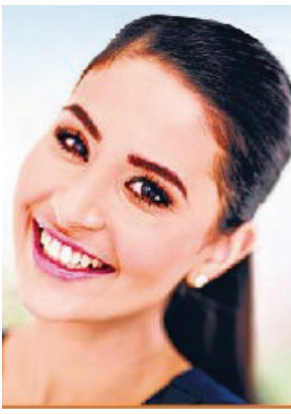




आमन लेखनी



नव ऊर्जा और अकेलापन

खुश रहना भी एक आर्ट.....

वर्ष : 12

अंक : 23

लखनऊ, 14 जनवरी, बुधवार 2026

पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए

खबर संक्षेप

बंगाल में फैला जानलेवा संक्रामक रोग निपाह

कोलकाता। कुछ वर्षों के आंकड़े देखें तो पता चलता है कि देश के विभिन्न हिस्सों में संक्रामक बीमारियों का प्रकोप तेजी से बढ़ा है। पिछले साल कई तरह के संक्रामक रोग अक्सर सुर्खियों में रहे। केरल में निपाह वायरस के मामलों ने खूब परेशान किया। अब पश्चिम बंगाल में भी निपाह का संक्रमण है। 70 फीसदी रोगियों की मौत होती है।

अब पॉलीट्रोमा आईसीयू में पानी, 14 को निकाला

जयपुर। यहां के सवाई मानसिंह अस्पताल के पॉलीट्रोमा आईसीयू के पास सोमवार देर रात को पाइप से पानी का रिसाव हो गया, जिससे पूरे आईसीयू में पानी भर गया। कर्मचारियों ने सूचना प्रशासन को दी। प्रशासन ने 14 गंभीर मरीजों को दूसरी जगह ट्रांसफर किया। इस अस्पताल में 3 महीने पहले न्यूरो आईसीयू में आग से 6 लोगों की मौत हो गई थी।

उपराष्ट्रपति ने नशामुक्त परिसर की शुरुआत की

नई दिल्ली। उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन ने नशीले पदार्थों के इस्तेमाल से बचाने, विकसित तथा आत्मनिर्भर भारत दृष्टियोजना साकार करने के निरंतर सामूहिक प्रयास की जरूरत पर जोर देते हुए मंगलवार को दिल्ली विश्वविद्यालय में नशामुक्त परिसर अभियान आरंभ किया। साथ ही, ई-संकल्प मंच और मोबाइल एप्लिकेशन का भी शुभारंभ किया।

राज ठाकरे के बयान पर भड़के अयोध्यावासी

अयोध्या। यहां के साधु-संत और स्थानीय लोगों ने बताया कि राज ठाकरे को ऐसी भाषा का प्रयोग नहीं करना चाहिए। पूरे देश में हिंदी भाषा बोली जाती है। जबरदस्ती किसी भी भाषा को नहीं बुलवाया जा सकता है। राज का बयान बेहद ही निंदनीय है और उनको माफ़ी मांगनी चाहिए। अगर राजें ऐसा करेंगे, तो महाराष्ट्र के लोगों के साथ भी ऐसा होगा।

सलेम अंतरराष्ट्रीय अपराधी, 2 दिन पैरोल दें

मुंबई। महाराष्ट्र सरकार ने मंगलवार को बंबई हाई कोर्ट को बताया कि 1993 के मुंबई बम धमाका मामले में दोषी गैंगस्टर अबू सलेम एक अंतरराष्ट्रीय अपराधी है। उसे पुलिस सुरक्षा के साथ केवल दो दिन की आपतकालीन पैरोल दी जा सकती है। सलेम ने अपने बड़े भाई की मृत्यु का हवाला देकर 14 दिन की पैरोल मांगी थी। इसी पर सवाल उठा है।

मराठी अस्मिता और गठबंधन के मुद्दे पर यहां गरमाई सियासत

राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख / नई दिल्ली,

महाराष्ट्र की राजनीति में नगर निगम चुनाव इस बार सत्ता की कठिन परीक्षा बन गया है। 15 जनवरी को राज्य की 29 नगर निगमों में मतदान होना है, जिसे लेकर सत्तापक्ष और विपक्ष आमने-सामने हैं। मराठी अस्मिता, गठबंधन की मजबूती और बीएमसी की कुर्सी समेत कई मुद्दों को लेकर राजनीतिक पार्टियों के बीच आरोप-प्रत्यारोप सातवें आसमान पर पहुंच गया है। मंगलवार को इस चुनावी अभियान के प्रचार-प्रसार का आखिरी दिन है। ऐसे में राजनीतिक पार्टियां चुनावी रण में अपनी-अपनी दावेदारी प्रबल बनाने में लगी हुई हैं। प्रचार के आखिरी दौर में भी कई बड़े नेता मैदान में उतर चुके हैं, जिसके चलते सियासी तापमान अपने चरम पर है। बता दें कि मतदान को देखते हुए राज्य सरकार ने 15 जनवरी यानी गुरुवार को सार्वजनिक अवकाश घोषित किया है। वोटिंग सुबह 7:30 बजे से शाम 5:30 बजे तक होगी और नतीजे 16 जनवरी को आएंगे।

15 को मतदान 29 नगर निगमों में चुनाव

227 वार्डों में बीएमसी में मतदान, 1,700 उम्मीदवार मैदान में

7.30 बजे सुबह से होगी वोटिंग



बीएमसी में बड़ी लड़ाई

पहले महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई की बात करें तो मुंबई की सबसे बड़ी नगर निकाय बृहन्मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) के लिए मुकाबला काफी दिलचस्प है। यहां 227 वार्डों के लिए करीब 1,700 उम्मीदवार मैदान में हैं। बीएमसी चुनाव को सत्ता की सेमीफाइनल लड़ाई माना जा रहा है।

शाह ने गांधीनगर में 267 करोड़ की परियोजनाओं का उद्घाटन- शिलान्यास सनातन धर्म को मिटाना आसान नहीं, ये सूरज और चांद की तरह सदैव अमर रहेगा

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

पीएम ने सोमनाथ स्वाभिमान पर्व का शुभारंभ किया था



बीती 11 जनवरी को पीएम मोदी ने सोमनाथ स्वाभिमान पर्व का शुभारंभ किया था। यह पर्व सोमनाथ मंदिर पर महमूद गजनी के हमले और मंदिर के पुनर्निर्माण के 1000 हजार साल पूरे होने के उपलक्ष्य में आयोजित किया जा रहा है। महमूद गजनी ने साल 1026 में सोमनाथ मंदिर पर हमला किया था। केंद्रीय गृह मंत्री ने बताया कि पीएम मोदी के नेतृत्व में सोमनाथ मंदिर के मध्य कॉरिडोर का निर्माण किया जाएगा। सोमनाथ स्वाभिमान पर्व पूरे सालभर देश में मनाया जाएगा। इस दौरान कई कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे और लोगों को जागरूक किया जाएगा।

मंदिर पर नहीं हमारी आस्था पर किया था हमला

शाह ने कहा कि एक हजार साल पहले महमूद गजनी ने सोमनाथ मंदिर पर हमला किया और इसे तोड़ा। उसके बाद अन्य हमलावरों जैसे अलाउद्दीन खिलजी, अहमद शाह, महमूद बेगड़ा और औरंगजेब ने भी हमले किए, लेकिन हर हमले के बाद मंदिर का पुनर्निर्माण किया गया। हमलावर तबाही में विश्वास रखते थे और मंदिर बनाने वालों का विश्वास रचना में। आज 1000 साल बाद हमलावर मिट गए हैं, लेकिन सोमनाथ मंदिर अभी भी पूरे गर्व के साथ खड़ा है। शाह ने कहा कि सोमनाथ मंदिर पर हमला सिर्फ एक मंदिर पर हमला नहीं था बल्कि ये हमारी आस्था, विश्वास और आत्म सम्मान पर हमला था। हमले को आस्था, विश्वास और गर्व का प्रतीक है।

यहां पर विश्वस्तरीय व्यवस्था होगी, अध्ययन की सुविधा भी

शाह ने कहा कि दुनिया भर की बीएसएल लैब्स का अध्ययन करके यह तैयार की जा रही है। यहां पशुओं से होकर मानव तक पहुंचने वाले रोगों का भी अध्ययन करने की विश्वस्तरीय व्यवस्था होगी। एक अध्ययन के अनुसार 60 से 70 प्रतिशत बीमारियां पशुओं से होकर मानव तक पहुंचती हैं, इसलिए भारत ने वन हेल्थ मिशन के माध्यम से मानव और पशु दोनों की सुरक्षा सुनिश्चित करने का कार्यक्रम शुरू किया है।

गुजरात बायोटेक्नोलॉजी रिसर्च सेंटर समग्र विकास का आधार बनेगा

गृहमंत्री शाह ने गांधीनगर में गुजरात बायोटेक्नोलॉजी रिसर्च सेंटर की बीएसएल-4 बायो-कंटेनमेंट फैसिलिटी का शिलान्यास किया। शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में आज गुजरात की धरती से हम भारत की स्वास्थ्य सुरक्षा, बायो सेफ्टी और बायोटेक विकास के एक नए युग की शुरुआत कर रहे हैं। गुजरात बायोटेक्नोलॉजी रिसर्च सेंटर में बीएसएल-4 बायो-कंटेनमेंट फैसिलिटी के शिलान्यास से आगामी दिनों में समग्र भारत के लिए स्वास्थ्य क्षेत्र का एक मजबूत सुरक्षा कवच बनकर उभरेगा।

पुणे के बाद भारत की दूसरी उच्च स्तरीय लैब होगी

शाह ने कहा कि पुणे की वायरलॉजी इंस्टीट्यूट के बाद यह भारत की दूसरी उच्च स्तरीय लैब होगी। परंतु, किसी राज्य सरकार द्वारा बनाई जा रही यह पहली लैब है, जिसका श्रेय गुजरात को जाता है। एक विशाल कॉम्प्लेक्स में 362 करोड़ की लागत से 11 हजार वर्ग मीटर क्षेत्र में देश की जैविक सुरक्षा का एक मजबूत किला बनने जा रहा है। हम दुनिया में हो रहे अत्याधुनिक रिसर्च से कई साल तक पिछड़े हुए थे, लेकिन बीएसएल-4 बायो-कंटेनमेंट फैसिलिटी से बायो-टेक्नोलॉजी क्षेत्र में काम करने वाले युवाओं को नए मौके मिलेंगे और भारत इस क्षेत्र में आगे निकल पाएगा।

‘जन नायकन’ रोकने का प्रयास हो रहा प्रधानमंत्री तमिल जनता की आवाज को नहीं दबा सकते



अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

थलापति विजय की आखिरी फिल्म मानी जा रही है ‘जन नायकन’ रिलीज से पहले ही विवादों में फंसी है। अपने सेंसर सर्टिफिकेट को लेकर फिल्म के मेकर्स अब सुप्रीम कोर्ट पहुंच चुके हैं। इस बीच विजय की फिल्म को तमिल सिनेमा के तमाम कलाकारों का समर्थन मिल रहा है। अब इस मामले में नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस पार्टी के सांसद राहुल गांधी ने भी प्रतिक्रिया दी है। राहुल ने विजय की ‘जन नायकन’ की रिलीज अटकने पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। राहुल ने इसको लेकर अपने एक्स पर एक पोस्ट की है। इस पोस्ट में राहुल ने पीएम मोदी का जिक्र किया है। पोस्ट में राहुल ने लिखा कि सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय द्वारा ‘जन नायकन’ को रोकने का प्रयास तमिल संस्कृति पर हमला है। पीएम मोदी आप तमिल जनता की आवाज को दबाने में कभी सफल नहीं होंगे।

अब सुप्रीम कोर्ट पहुंचा मामला

अब मद्रास हाईकोर्ट के इस फैसले को चुनौती देते हुए मामला सुप्रीम कोर्ट में पहुंच गया है। उच्चतम न्यायालय में इस चुनौती के पीछे मुख्य दर्तालय ये है कि फिल्म को रिलीज करने से पहले सभी प्रॉसेस का पालन करना जरूरी है। साथ ही किसी भी तरह के सर्टिफिकेट जारी करने या रोकने के फैसले पर रिव्यू की संभावना बनी रहनी चाहिए। सुप्रीम कोर्ट ने फिलहाल मामले की सुनवाई के लिए तारीख तय नहीं की है, लेकिन इस कदम ने फिल्म के रिलीज को लेकर अनिश्चितता बढ़ा दी है।

हिमालय में मिला कैंसर रोधी ‘दुर्लभ चागा’ मशरूम, यह प्राचीन भोजपत्र पर दिख रहा

जले हुए कोयले या मधुमक्खी के छत्ते जैसा दिखा



डॉ. मट्टु ने बताया कि अब तक यह माना जाता था कि चागा मशरूम (मइकोनेटस ओब्लिवस्) मुख्य रूप से साइबेरिया और रूस के ठंडे जंगलों में ही पाया जाता है। लेकिन धारचूला और नीति घाटी में 3000 मीटर से अधिक की ऊंचाई पर इसकी मौजूदगी ने शोधकर्ताओं को उत्साहित कर दिया है। यह जले हुए कोयले या मधुमक्खी के छत्ते जैसा भूरा-काला नजर आता है।

अंतरराष्ट्रीय बाजार में ऊंची कीमत

चागा मशरूम की अंतरराष्ट्रीय बाजार में काफी मांग है। दिल्ली सहित बड़े महानगरों में साइबेरिया व रूस से आयातित चागा मशरूम 25 से 30 हजार रुपए प्रति किलो तक बिक रहा है। विशेषज्ञों का कहना है कि यदि इसका संरक्षण किया जाए तो सीमित क्षेत्रों के वासीनों को इससे आर्थिक लाभ मिल सकता है।

औषधीय चाय के रूप में होता है उपयोग

डॉ. मट्टु ने बताया कि इस मशरूम को वैज्ञानिक विधि से सुखकर इसका पाउडर तैयार किया जाता है, जिसका उपयोग शहद के साथ हर्बल चाय के रूप में होता है। इसमें घिटमिन-डी, पॉलीसेकेराइड्स और मिनरल्स प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। उन्होंने यह चाय बैंगलुरु, दिल्ली और चंडीगढ़ के कई मरीजों को भेजी है, जिनसे अच्छी प्रतिक्रिया मिली है। कैंसर पॉज़िटिव लोग और लीवर की बीमारी से जूझ रहे लोग इसे काफी असरदार बता रहे हैं।

पोंगल पर प्रस्तुति देती छात्राएं



चेन्नई। मंगलवार को चेन्नई के डॉ. एमजीआर जानकी कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड साइंस फॉर विमेन में पोंगल त्योहार के उपलक्ष्य में आयोजित एक समारोह के दौरान छात्राओं ने प्रस्तुति दी।

गाली गलौज, मारपीट और जान से मारने की धमकी देने का आरोप,रिपोर्ट दर्ज

अमन लेखनी समाचार
सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर थाना क्षेत्र के आजादनगर, अमौसी स्थित तीन नंबर बाजार निवासी मधु सिंह ने छुट्टन यादव, बबलू यादव, सीमा यादव और एक अज्ञात के खिलाफ गाली गलौज, मारपीट और जान से मारने की धमकी देने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पीड़िता मधु सिंह के मुताबिक बीती 26 दिसंबर की सुबह करीब 11:30 बजे छुट्टन यादव, बब्लू यादव, सीमा यादव सहित कुछ अज्ञात लोग उसके घर पहुंचे। आरोप है कि सभी लोग आपत्तिजनक गालियां देते हुए दरवाजे पर लात मारने लगे और बाहर निकलने पर अंजाम भुगतने की धमकी दी। पीड़िता का कहना है कि आरोपी पहले भी इसी तरह उसे डराते-धमकाते रहे हैं और अक्सर मारपीट की स्थिति बना देते हैं, जिससे उसका परिवार दहशत में है। महिला ने मामले की निष्पक्ष जांच कर दबंगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। फिलहाल पुलिस ने पीड़िता की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

खेत में जानवर घुसने को लेकर मारपीट और जान से मारने की धमकी का आरोप,रिपोर्ट दर्ज

अमन लेखनी समाचार
सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर थाना क्षेत्र के हडाइन खेड़ा, अमौसी निवासी महिला साधना यादव ने अशफ़ीलाल, कमलेश, विपिन यादव, कुंदन यादव और गुलशन यादव पर खेत में जानवर घुसने को लेकर हुए विवाद में मारपीट और जान से मारने की धमकी देने का आरोप लगाया है। पीड़िता साधना यादव का कहना है कि उनका घर और खेत पास-पास स्थित है। बीते 9 जनवरी की शाम करीब 7:30 बजे सूचना मिली कि पड़ोसी अशफ़ी लाल और कमलेश के जानवर उनके खेत में खड़ी सरसों की फसल को नुकसान पहुंचा रहे हैं। मौके पर पहुंचने पर दो बैस फसल चरती मिलीं। साधना का कहना है कि विरोध करने पर अशफ़ी लाल और कमलेश ने गाली-गलौज शुरू कर दी। आरोप है कि इस दौरान उनके पुत्र विपिन यादव, कुंदन यादव और गुलशन यादव लाठी-डंडों के साथ पहुंचे और पीड़िता के पति मनोज यादव के साथ मारपीट की। बीच-बचाव करने पर साधना यादव से भी हाथापाई की।

फेसबुक पर हिंदू देवता की अश्लील फोटो पोस्ट कर अभद्र टिप्पणी मुकदमा दर्ज, आरोपी हिरासत में

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। सोशल मीडिया पर हिंदू देवता की फोटो के साथ अभद्र टिप्पणी करने के मामले में रहीमाबाद पुलिस ने पट्याका कारोबारी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसे हिरासत में ले लिया है। यह कार्रवाई विश्व हिंदू परिषद एवं बजरंग दल की ओर से दिए गए तहरीर पत्र के आधार पर की गई है। मंगलवार को विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल के जिला सुरक्षा प्रमुख सूरज अर्कवंशी ने रहीमाबाद थाने में तहरीर देकर आरोप लगाया कि रहीमाबाद कस्बा निवासी पट्याखा कारोबारी अनवर बेग ने अपने फेसबुक अकाउंट पर हिंदू देवता की फोटो पोस्ट कर उस पर अभद्र टिप्पणी की। यह पोस्ट सोशल मीडिया पर वायरल हो गई, जिससे धार्मिक भावनाएं आहत हुईं और क्षेत्र में तनाव का माहौल बनने लगा। सूरज अर्कवंशी ने बताया कि



इस तरह की पोस्ट से करोड़ों हिंदुओं की आस्था को ठेस पहुंची है और आरोपी द्वारा सामाजिक सौहार्द बिगाड़ने की कोशिश की गई है, जिससे जन आक्रोश फैल गया। इस संबंध में रहीमाबाद इस्पेक्टर अरुण कुमार त्रिगुणायक ने बताया कि मिली तहरीर के आधार पर आरोपी के खिलाफ सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर आरोपी को हिरासत में लेकर आगे की विधिक कार्रवाई की जा रही है।

ट्रेन की चपेट में आकर ब्यूटी पार्लर संचालिका की मौत

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। दुबगा थाना क्षेत्र में सोमवार देर रात एक दर्दनाक हादसे ने पूरे इलाके को झकझोर कर रख दिया। शाहपुर भमरौली गांव के पास रेलवे ट्रैक पर 27 वर्षीय विवाहिता का क्षत-विक्षत शव मिलने से सनसनी फैल गई। मृतका की पहचान ब्यूटी पार्लर संचालिका पूजा दुबे के रूप में हुई है। घटना की सूचना काकोरी रेलवे स्टेशन मास्टर द्वारा दिए जाने पर दुबगा पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने आसपास जांच-पड़ताल करने के बाद शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मौके पर पहुंचे पुलिस ने बताया कि महिला के शव के पास मिले मोबाइल फोन के जरिए उसके पति



प्रदीप दुबे को घटना की जानकारी दी गई। बताया गया कि प्रदीप दुबे पेशे से प्रॉपर्टी डीलर हैं और मूल रूप से अयोध्या के रहने वाले हैं। करीब 11 वर्ष पूर्व पूजा से उनका विवाह हुआ था। लोकडाउन के समय से दंपती शाहपुर भमरौली गांव में रह रहे थे। दोनों का एक 10 वर्षीय बेटा प्रवल दुबे

यूपी के 42 ग्राम प्रधान गणतंत्र दिवस परेड में होंगे स्पेशल अतिथि, प्रधान जीवनसाथी व अभिभावकों के साथ जाएंगे दिल्ली

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। 26 जनवरी गणतंत्र दिवस के अवसर पर नई दिल्ली में कर्तव्यपथ पर आयोजित राष्ट्रीय परेड में प्रदेश के 42 ग्राम पंचायतों के प्रधानों को विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया है। ये प्रधान जीवनसाथी व अभिभावकों के साथ इस कार्यक्रम में शरीक होंगे। एक साथ 42 ग्राम प्रधानों को आमंत्रित किया जाना यह बता रहा है कि राज्य की ग्राम पंचायतों में जमीनी स्तर पर सकारात्मक कार्य हो रहे हैं। यह प्रदेश का सशक्त पंचायती राज व्यवस्था का प्रमाण है। पंचायती राज मंत्रालय भारत सरकार द्वारा निर्धारित मानकों के आधार प्रदेश के 42 ग्राम प्रधानों को परेड में विशिष्ट अतिथि के रूप में नामित किया गया है। प्रदेश की ग्राम पंचायतों के लिए यह अवसर गौरव और सम्मान का है। केंद्रीय राज्य

यूपी में बिजली की दरें बढ़ाने संबंधित प्रस्ताव में मिलीं कई कमियां, आयोग ने मांगा जवाब

मंत्रालय की एक एडवाइजरी को लेकर बिजली कंपनियां आरडीएसएस योजना में स्मार्ट ग्रीपेड मीटर पर होने वाले खर्च की वसूली उपभोक्ताओं से करना चाहती हैं। बिजली कंपनियों ने लगभग 3837 करोड़ रुपये स्मार्ट ग्रीपेड मीटर के लिए मांगा है। स्मार्ट ग्रीपेड मीटर की लागत उपभोक्ताओं पर डालने पर बिजली सात प्रतिशत तक महंगी हो जाएगी। इसके विरोध में उपभोक्ता परिषद पहले ही आयोग में अपना प्रस्ताव दाखिल कर चुका है। स्मार्ट ग्रीपेड मीटरिंग पर आयोग ने अरडीएसएस योजना के तहत लगाए गए पति मीटर मौसिक लागत, कुल परिचालन व्यय तथा केंद्र और राज्य सरकार से प्राप्त अनुदानों की जानकारी मांगी है। पिछले तीन वर्षों में लगाए गए स्मार्ट ग्रीपेड मीटरों की संख्या भी प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। आयोग ने स्मार्ट ग्रीपेड मीटरिंग से जुड़े खर्च को अलग कर वास्तविक प्रशासनिक खर्च का पुनर्मूल्यांकन करने के निर्देश दिए हैं।

घर के बाहर खड़ी स्कॉर्पियो में लगी भीषण आग, चंद मिनटों में जलकर हुई राख

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। रहीमाबाद थाना क्षेत्र के ग्राम कैथन खेड़ा में मंगलवार देर रात उस समय हड़कंप मच गया, जब घर के बाहर खड़ी एक स्कॉर्पियो कार में अचानक आग लग गई। देखते ही देखते आग ने भयावह रूप धारण कर लिया और कुछ ही मिनटों में पूरी गाड़ी धू-धू कर जले गई। घटना से गांव में अफरा-तफरी का माहौल बन गया।

मिली जानकारी के अनुसार मलिहाबाद थाना क्षेत्र के हसनापुर निवासी प्रदीप कुमार मंगलवार शाम अपनी स्कॉर्पियो कार से अपनी नानी के घर कैथन खेड़ा आए थे। रात करीब साढ़े 10 बजे वह घर के अंदर अलाव में बताया कि जब तक वह स्थिति को समझ पाते, तब तक गाड़ी पूरी तरह आग की चपेट में आ चुकी थी।

गनीमत यह रही कि आग आसपास के घरों तक नहीं पहुंची, जिससे बड़ा हादसा टल गया। यदि आग फैलती तो जान-माल का भारी नुकसान हो सकता था। घटना के बाद गांव में काफी देर तक दहशत का माहौल रहा। फिलहाल आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है। घटना में कोई जनहानि नहीं हुई। इस संबंध में रहीमाबाद इस्पेक्टर अरुण कुमार त्रिगुणायक ने बताया कि कार में बताया कि जब तक वह स्थिति को समझ पाते, तब तक गाड़ी पूरी तरह आग की चपेट में आ चुकी थी। गनीमत यह रही कि आग आसपास के घरों तक नहीं पहुंची,

लखनऊ

अमन लेखनी समाचार

ओम प्रकाश राजभर ने कहा है कि ग्रामीणों की मेहनत, परदर्शी कार्य प्रणाली और जनभागीदारी को राष्ट्रीय मंच पर सम्मान मिलना प्रदेश के लिए गर्व की बात है निदेशक

पंचायती राज अमित कुमार सिंह ने कहा है कि प्रदेश की पंचायतें अब सिर्फ योजनाओं की क्रियान्वयन इकाई नहीं बल्कि राष्ट्र निर्माण की सक्रिय भागीदारी है।

भाजपा नेता नीरज सिंह का गर्मजोशी से हुआ स्वागत...

कस्बे में स्थित पाण्डेय कॉम्प्लेक्स व गुरुकृपा रेस्टोरेंट में सैकड़ों की संख्या में भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया स्वागत

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। रायबरेली जनपद में आयोजित एक कार्यक्रम में शामिल होने जा रहे रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के पुत्र एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता नीरज सिंह का मोहनलालगंज कस्बे में स्थित पाण्डेय कॉम्प्लेक्स में भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा भव्य और गर्मजोशी से स्वागत किया गया वहीं भाजपा वरिष्ठ नेता नारायण द्विवेदी जी पैतृक गांव मस्तीपुर में फूल माला पहना कर भव्य स्वागत किया गया वहीं नीरज सिंह के आगमन की सूचना मिलते कस्बे में राजनीतिक हलचल तेज हो गई और पाण्डेय कॉम्प्लेक्स कार्यक्रमों से खचाखच भर गया



किया गया जिससे माहौल और भी उत्साहपूर्ण हो गया बताया गया कि नीरज सिंह रायबरेली जा रहे थे तभी रास्ते में मोहनलालगंज में यह स्वागत

एलमांट किड सीरप में ज्यादा मिला एथिलीन ग्लाइकाल, यूपी में बिक्री पर लगी रोक

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन (एफएसडीए) ने केंद्रीय मानक औषधि नियंत्रण कोलकाता (सीडीसीओ) के एलर्ट के बाद प्रदेश में एलमांट किड सीरप की बिक्री पर रोक लगा दी है। तेलंगाना औषधि नियंत्रण प्रशासन ने सीडीसीओ को सूचना दी थी कि वैशाली बिहार की ट्राइडस रेमेडीज के बने एलमांट किड सीरप में एथिलीन ग्लाइकाल (ईजी) की मात्रा मानक से अधिक है। इस सीरप के बैच नंबर एएल-24002 का निर्माण जनवरी 2025 में हुआ था और इसकी एक्सपायरी तिथि दिसंबर 2026 है। एफएसडीए ने अलर्ट मिलने के बाद सभी सहायक आयुक्त, औषधि निरीक्षकों को सीरप की बिक्री को रोकने के निर्देश दिए हैं। उनसे कहा गया है कि वह सीरप को उपलब्धता, भंडारण, वितरण, बिक्री का पता लगाएं



और निगरानी रखें। यदि कहीं सीरप पाया जाता है तो उसकी बिक्री और वितरण को रोक दिया जाए। साथ ही सीरप को जब्त कर लिया जाए। इसकी रिपोर्ट मुख्यालय को भेजने के लिए भी कहा गया है। एलमांट किड सीरप बच्चों को एलर्जी, खांसी या अस्थमा जैसे लक्षण होने पर दिया जाता है। ड्रग कंट्रोलर शशि मोहन ने बताया कि सीडीसीओ से एलर्ट मिलने के बाद सभी सहायक आयुक्तों और औषधि

निरीक्षकों को सीरप की उपलब्धता, भंडारण का पता लगाने और बिक्री को रोकने के लिए कहा गया है। बता दें कि मध्य प्रदेश में बच्चों की मौत का कारण बने कोलिड्रफ सीरप की बिक्री पर रोक के बाद यह दूसरा मौका है, जब अलर्ट जारी किया गया है। कोलिड्रफ सीरप में एथिलीन ग्लाइकाल मानक से अधिक था। हालांकि प्रदेश में कहीं भी इसका भंडारण या बिक्री नहीं मिली थी।

चोरों ने मजदूर महिला के मकान में घुसकर मोबाइल और नगदी किया पार

अमन लेखनी समाचार
सरोजनीनगर, लखनऊ। बिजनौर थाना क्षेत्र में बीती रात चोरों ने एक मजदूर महिला के मकान में घुसकर कीमती मोबाइल और हजारों रुपए की नगदी चोरी कर ली। जानकारी होने के बाद पीड़िता ने बिजनौर थाने में मामले की रिपोर्ट दर्ज कराई है। मध्य प्रदेश के सिंगरौली जिले की रहने वाली गुटली के मुताबिक वह बिजनौर थाना क्षेत्र के रॉयल सिटी कॉलोनी स्थित पार्षद कार्यालय के सामने आदर्श मिश्रा के मकान में रहकर मजदूरी का काम करती है। पीड़िता का कहना है कि 12 जनवरी की रात वह अन्य लोगों के साथ कमरे में सो रही थी, तभी अज्ञात व्यक्ति अंदर घुस आया और उसका वीवो कंपनी का मोबाइल फोन तथा पांच हजार रुपये नकद चोरी कर ले गया। चोरी की जानकारी सुबह करीब पांच बजे हुई। तलाश करने पर कुछ दूरी पर मोबाइल की सिम कार्ड निकली मिली, लेकिन फोन और नकदी का कोई सुराग नहीं लग सका। फिलहा पीड़िता की तहरीर पर पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की मदद से चोरी करने वाले का सुराग लगाने में जुट गई है।

उज्जति फाउंडेशन ने लोहड़ी व मकर संक्रांति पर बांटी खुशियां.....

जरूरतमंदों को कंबल व भोजन वितरण जागरूकता शिविर का आयोजन.....

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज विकास खण्ड गोसाईगंज के बक्कास गांव स्थित प्राथमिक विद्यालय परिसर में लोहड़ी एवं मकर संक्रांति के शुभ अवसर पर उन्नति फाउंडेशन संस्था द्वारा आओ मिलकर खुशियां बाँटें, जरूरतमंद के चेहरे पर मुस्कान लाएं अभियान के अंतर्गत भव्य सामाजिक कार्यक्रम का आयोजन किया प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी मंगलवार को कंबल वितरण भोजन सेवा एवं स्वच्छता-स्वास्थ्य जागरूकता शिविर आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान ग्राम बक्कास व आसपास के क्षेत्रों के बुजुर्गों, महिलाओं एवं पुरुषों को लगभग 200 कंबल वितरित किए गए तथा सभी जरूरतमंदों को भोजन



कराया साथ ही स्वच्छता, स्वास्थ्य, शिक्षा, सुरक्षा, स्वदेशी एवं समृद्ध भारत के विषय में ग्रामीणों को जागरूक किया गया। उन्नति फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष रोहित सिंह ने ग्रामीणों को केंद्र एवं प्रदेश सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी देते हुए कहा कि इन योजनाओं का उद्देश्य समाज के अंतिम व्यक्ति तक विकास का लाभ पहुंचाना वहीं श्री त्रिनेत्र संस्था की उपा गोस्वामी ने स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को महिला सशक्तिकरण पर जानकारी देते हुए आत्मनिर्भर बनने

के उपाय बताए शैलजा पांडेय ने स्वच्छता एवं स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डालते हुए स्वच्छ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया कार्यक्रम के अंत में उपस्थित सभी लोगों ने गांव व आसपास के क्षेत्रों को स्वच्छ रखने की शपथ ली। इस अवसर पर उन्नति फाउंडेशन से सचिन सैफ खान लकी सुरीन तथा श्री त्रिनेत्र संस्था से सुनीता सिंह, तृपति मिश्रा सहित बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित रहे ग्रामीणों ने संस्था की इस पहल की सराहना करते हुए भविष्य में भी ऐसे कार्यक्रम आयोजित करने की मांग की।

तेलीबाग रिंग रोड, पर भीषण जाम, घंटों जाम में फंसे रहे लोग

अमन लेखनी समाचार
पीजीआई। पीजीआई कोतवाली क्षेत्र के तेलीबाग पुलिस चौकी अंतर्गत तेलीबाग बाजार, और तेलीबाग रिंग रोड पर मंगलवार शाम भीषण जाम लगा रहा, जिससे घंटों लोग सड़क पर ठहर में झुझते रहे। इस दौरान कोई पुलिस कर्मि सड़क पर नजर नहीं आया। जाम की स्थिति ऐसी बनी कि बाइक सवार भी नहीं निकल सके। वहीं मंगलवार को सड़क पर ही लगने वाली साप्ताहिक बाजार की वजह से भी लोगों की भीड़ सड़क पर थी, जिसका प्रबंधन पुलिस और स्थानीय प्रशासन भी नहीं कर सका। जिसका खामियाजा आम जनता को भुगतना पड़ रहा है। प्रयागराज ,और शहीद पथ से शहर की तरफ आने वाला ट्रैफिक भी रिंग रोड पर फंसा रहा।



संक्षेप

बच्चों के विवाद में महिला के साथ की मारपीट

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। बारा सगवर थाना क्षेत्र के बक्सर निवासी रानी देवी पत्नी अखिंद ने थाने में तहरीर देकर गाली गलौज मारपीट करने का आरोप लगाया है । रानी देवी ने तहरीर देकर आरोप लगाया उसका पुत्र अन्पू 5 वर्ष पड़ोसी सुनीता के बच्चे सुर्था के साथ खेल रहा था। सुर्था ने मेरे बच्चे की उंगली काट ली। मेरे द्वारा सुनीता से शिकायत की गई तो सुनीता मारपीट पर अमादा हो गई ।थाना के धर्मेंद्र नाथ मिश्रा ने बताया कि तहरीर के आधार पर सुर्था, सुनीता रश्मि निवासी बक्सर के विरुद्ध केस दर्ज कर लिया गया है ।जांच की जा रही है।

घर के बाहर रखे फूस के छप्पर में महिला ने आग लगाने का लगाया आरोप

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। बारा सगवर थाना क्षेत्र के गांव रामनगर निवासी अनीशा पुत्री राधा कृष्ण ने थाने में प्रार्थना पत्र देकर गांव के ही चार लोगों के विरुद्ध घर के दरवाजे पर रखे छप्पर में आग लगाने का आरोप लगाया है । अनीशा ने थाने में प्रार्थना पत्र देकर आरोप लगाया कि उसके दरवाजे पर छप्पर रखा हुआ है। छप्पर के नीचे साइकिल खाद्य सामग्री कपड़े आदि रखे रहते हैं।8 जनवरी को नंतु पुत्र कल्लू व उनके लड़के शैलेंद्र तथा आकाश ,विकास ने रात 9:30 बजे आकर छप्पर में आग लगा दी। आग लगाने समय गांव के ही अरुण सिंह ,संजय कुमार मनीष कुमार देख रहे थे। आग लगने से छप्पर के नीचे रखी साइकिल, गेहूँ, सरसों तथा जाड़े में प्रयोग होने वाले सभी कपड़े जलकर राख हो गए ।तख़्त पर रखे 5 हजार रुपए भी जल गए ।थाना अध्यक्ष धर्मेन्द्र नाथ मिश्रा ने बताया कि अनीशा की तहरीर पर चार लोगों के विरुद्ध केस दर्ज कर लिया गया है ।जांच के बाद कार्रवाई की जाएगी।

पशुचर की भूमि खाली कराने की मांग सीएम को भेजा पत्र

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। नगर पंचायत भगवंत नगर के वार्ड गोरहा निवासी तथा मंडल अध्यक्ष आशीष बाबा पुत्र सोमनाथ लोधी ने मुख्यमंत्री को पत्र भेज कर नगर पंचायत की पशुचर की भूमि खाली कराने की मांग की है। सुमेरपुर भाजपा मंडल अध्यक्ष आशीष बाबा ने मुख्यमंत्री को भेजे पत्र में बताया कि भगवंत नगर के वार्ड गढ़ेवा में राजस्व अभिलेखों में खाता संख्या 457 पर 11 बीघा भूमि पशु चर के नाम दर्ज है जिस पर नगर पंचायत क्षेत्र तथा आस पास में रहकर भूमि का व्यवसाय करने वाले लोगों ने कब्जा कर करौड़ों रुपए की शासकीय व सार्वजनिक जमीन का क्रय विक्रय भी कर दिया है। मामले को जांच कर सरकारी भूमि के क्रय विक्रय करने वाले तथा कब्जा करने वालों को पर कार्रवाई करते हुए पशु चर की भूमि की मुक्त कराया जाय ।

रुपिया लेने के बाद भी नहीं दिया जमीन पीड़ित ने दर्ज कराया मुकदमा

अमन लेखनी समाचार
सुमेरपुर, उन्नाव। बिहार थाना क्षेत्र के नगर पंचायत भगवंत नगर के वार्ड दक्षिणी गढ़ेवा निवासी विष्णु मोहन पुत्र अवधेश कुमार व उनकी पत्नी अंजना मिश्रा पर सदर कोतवाली क्षेत्र के हिरन नगर निवासी शैलेंद्र सिंह पुत्र बौरेंद्र सिंह ने धोखाधड़ी का मामला दर्ज कराया है ।हिरन नगर निवासी शैलेंद्र थाने में

एक माह बाद दर्ज हुआ बाइक चोरी का मुकदमा
अमन लेखनी समाचार सुमेरपुर, उन्नाव। बिहार थाना क्षेत्र के नगर पंचायत भगवंत नगर की सब्जी मंडी से चोरी गई बाइक की रिपोर्ट एक माह बाद पुलिस ने दर्ज की है ।बिहार थाना क्षेत्र के भगवंत नगर चौकी के गांव अकवारा निवासी मनोज कुमार पुत्र विश्वंबर दयाल ने 7 दिसंबर 25 को थाने में तहरीर देकर अवगत कराया था कि वह अपने साले नितिन पुत्र कमलेश निवासी पहाड़पुर भगवंत नगर की बाइक लेकर भगवंत नगर की बाजार सब्जी खरीदने गया था। सब्जी खरीदने के बाद जैसे ही वह बाइक के पास गया तो वहां से बाइक गायब थी ।थाना अध्यक्ष राहुल सिंह ने बताया कि मनोज कुमार की तहरीर पर केस दर्ज कर लिया गया है।
युवती हुई लापता पिता ने दी तहरीर
सुमेरपुर, उन्नाव। बारासगवर थाना क्षेत्र के गांव निवासी ने थाने में प्रार्थना पत्र देकर पुत्री को भगाये जाने का आरोप लगाया है । पुत्री के पिता ने थाने में तहरीर देकर आरोप लगाया कि 12 जनवरी की रात मेरी पुत्री उम्र लगभग 20 वर्ष जो इंटरमीडिएट पास है को थाना क्षेत्र के ही गांव भगवत खड़ा निवासी शुभम यादव पुत्र बुद्धि लाल द्वारा उसे बहला फुसलाकर भाग ले गया। थाना अध्यक्ष धर्मेन्द्र नाथ मिश्रा ने बताया कि तहरीर पर केस दर्ज कर लिया गया है। ।युवती को शीघ्र ही बरामद कर विधिक कार्यवाही की जाएगी।

ट्रांसफार्मर से तेल व कॉपर चोरी करने वाले गिरोह का पुलिस ने किया भंडाफोड़

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। पुलिस ने ट्रांसफार्मर से तेल और कॉपर चोरी करने वाले एक अंतरजनपदीय गिरोह का भंडाफोड़ किया है। अजगैन थाना पुलिस ने इस गिरोह के तीन सक्रिय सदस्यों को गिरफ्तार किया है। उनके पास से चोरी का भारी माल, नकदी और वारदात में इस्तेमाल किया गया एक पिकअप डाला बरामद किया गया है। गिरफ्तार किए गए अभियुक्तों की पहचान कानपुर देहात के रावपुर चौराहा निवासी सलीम (36 वर्ष), नवीपूर निवासी अमन यादव (19 वर्ष) और रायबरेली के गहरोली निवासी रोशन (29 वर्ष) के रूप में हुई है। पुलिस ने इन सभी को न्यायालय भेजने की कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस ने अभियुक्तों के कब्जे से 150 लीटर ट्रांसफार्मर ऑयल (तीन नीली



प्लास्टिक कैनों में), 20 किलो कॉपर वायर/कॉयल, एक सिलेंडर, पीली पिपाल, इलेक्ट्रॉनिक कटर, केबल काटने की कैंची, रिंच-पाना, रस्से, लकड़ी का गुटका और 8,800 रुपये नकद बरामद किए हैं। इसके अतिरिक्त, घटना में प्रयुक्त पिकअप डाला (UP 78 JT 0409) भी जब्त किया गया है। पुलिस के अनुसार, 16 दिसंबर 2025 को

अजगैन थाना क्षेत्र के ग्राम कुसुम्भी में 250 ड़अ ट्रांसफार्मर से कॉपर कॉयल और तेल चोरी की घटना दर्ज की गई थी। अवर अभियंता की तहरीर पर मुकदमा पंजीकृत कर सीसीटीवी फुटेज और कॉल डिटेल रिकॉर्ड (CDR) विश्लेषण के आधार पर जांच आगे बढ़ाई गई। जांच के दौरान, घटना में प्रयुक्त पिकअप वाहन को कानपुर नगर के सनिगवा क्षेत्र से

बरामद किया गया। इसके बाद, 12 जनवरी 2026 को मुखबिर की सूचना पर हिमसिटी कॉलोनी के भीतर बिना नंबर की पिकअप के साथ बैठे सदिग्धों को पकड़ा गया। पूछताछ में अभियुक्तों ने स्वीकार किया कि वे हाईवे और रोड किनारे लगी रेलिंग, केबल, विद्युत लाइनों के तार और ट्रांसफार्मर से तेल-कॉपर की चोरी करते थे। गिरोह ने ओरास, बंथरा (लखनऊ), उरई-जालौन सहित अन्य जिलों में भी वारदातें करना कबूल किया है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि यह गिरोह सुनसान इलाकों और हाईवे किनारे लगे ट्रांसफार्मरों को निशाना बनाता था। बरामदगी के आधार पर मुकदमे में धाराएं बढ़ाई गई हैं। वाहन के वध दस्तावेज न दिखा पाने पर पिकअप को मोटर वाहन अधिनियम के तहत सीज कर दिया गया है।

मार्ग दुर्घटना में मृतक भाजपा नेता का शव घर पहुंचते ही मचा कोहराम

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। दही थाना क्षेत्र के गांव मुर्तजानगर निवासी भाजपा नेता हैप्पी की सोमवार सुबह भल्लाफार्म असोहा मार्ग पर लालाखेड़ा चौराहे के पास मार्ग दुर्घटना में हुई मौत के मामले में पोस्टमार्टम के बाद शव गांव पहुंचते ही स्वजन में कोहराम मच गया ।भाजपा नेता की मौत की खबर सुनकर भाजपा के नेताओं का घर जमावड़ा लगा रहा ।जिले की प्रभारी मंत्री अर्चना मिश्रा, सांसद साक्षी महराज, जिलाध्यक्ष अनुराग अवस्थी,जिला सहकारी बैंक के जिलाध्यक्ष अरुण सिंह,नगर पालिका परिषद अध्यक्ष प्रतिनिधि भानुमिश्रा सहित सपा के पूर्व विधायक उदयराज यादव,पूर्व ब्लाक प्रमुख राजकुमार रावत आदि लोगों ने स्वजन को सांत्वना दी ।प्रभारी मंत्री



अर्चना मिश्रा ने कहा कि हैप्पी भाजपा का युवा नेता था जिसकी मौत से हम

माइनर की खादी कटने से सैकड़ों बीघा गेहूं की फसल जलमग्न

अमन लेखनी समाचार

हसनगंज, उन्नाव। तहसील क्षेत्र के आसीवन ब्रांच से निकली लखनापुर माइनर में देर रात मकूर गांव के पास खादी कट जाने से किसानों की सैकड़ों बीघा गेहूं की फसल जलमग्न हो गई।अचानक माइनर से पानी का तेज बहाव खेतों की ओर फैल गया,जिससे आसपास के ग्रामीण इलाकों में हड़कंप मच गया रात का समय होने के कारण किसानों को घटना की जानकारी नहीं मिल सकी।सुबह जब किसान खेतों की तरफ टहलने गए तो फसल जलमग्न देख दंग रह गए ।जिसके बाद किसानों की सूचना पर भारी संख्या में पहुंचे ग्रामीण फावड़े से और मिट्टी की बोरी डालकर जब तक कड़ी मशक्कत कर खादी को बांध पाए तब तक खेतों में कई फीट पानी भर चुका था ।स्थानीय किसानों का कहना है

अनियंत्रित डंपर ने बाइक सवार युवक को मारी टक्कर हालत गंभीर

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। मांखी थाना क्षेत्र के उन्नाव हरदोई मार्ग पर बाइक सवार युवक को सामने से आ रहे डम्पर चालक ने टक्कर मार दी जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया।राजपौर्णी की सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायल युवक को इलाज के लिए जिला अस्पताल में भर्ती कराया है। अचलगंज थाना क्षेत्र के करौंदी गांव निवासी महेंद्र कुमार 30 मंगलवार सुबह सफीपुर कोतवाली क्षेत्र के परियर गांव बहन के यहां ल्योहारी देने जा रहा था इसी बीच भवानी खेड़ा गांव के पास सामने से आ रहे अनियंत्रित डम्पर चालक ने टक्कर मार दी जिससे युवक के दोनों पैर फैक्टर हो गए दुर्घटना के बाद चालक गाड़ी सहित मौके से उन्नाव की ओर भाग निकला ग्रामीणों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने गंभीर रुप से घायल युवक को जिला अस्पताल में भर्ती कराया है।

दो पक्षों में हुई जमकर मारपीट मामला पुलिस चौखट पर

अमन लेखनी समाचार

पुरवा-उन्नाव। पुरा मामला कोतवाली क्षेत्र के गांव जगेथा से सम्बंधित है जहां अंजु पुत्री सुरज पाल की तहरीर के अनुसार मैं अपने दरवाजे पर बैठी थी तभी विपक्षी राजकुमार पुत्र राम सजीवन पुरानी रंजिस के कारण अकेली देख आकरण गाली देने लगे विरोध करने पर लाठी डन्डो से मारा पीटा और जान से मार डालने की धमकी दी वहीं दूसरे पक्ष के अनुसार सूरज पाल पुत्र बाबू लाल रास्ते में कंटे डालने से मना करने पर वाद विवाद होगया और देखते ही देखते मारपीट होगयी दोनों ही पक्ष कोतवाली पहुंचे और लिखित सिकायती पत्र देते हुए कार्यवाही की फरियाद की जहां कोतवाली पुलिस ने प्राथमिक उपचार के बाद दोनों ही पक्षों के विरुध सुसंगत धाराओं में अभियोग पंजी कृत करलिया है वहीं कोतवाली प्रभारी अमर नाथ सिंह यादव ने बताया की दोनों ही पक्षो की तहरीर पर अभियोग दर्ज कर जांच की जारही है !

एकल अभियान संगठन ने मनाई स्वामी विवेकानंद की जयंती

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। हिलौली स्थित आनंदेश्वर मंदिर परिसर पर एकल अभियान संगठन द्वारा स्वामी विवेकानंद जी की जयंती कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमे बतौर मुख्य अतिथि सीएल यादव कृष्णा उपस्थित रहें। उन्होंने जयंती को संबोधित करते हुए कहा स्वामी विवेकानंद जी का जीवन हम सबके लिए प्रेरणादायक रहा हैं। जिसे हम सभी देशवासी युवा दिवस के रूप में मना रहे हैं। स्वामी जी ने कहा था उठो जागो और तब तक न रुको जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न हो जाए, वही सीएल यादव जी ने कहा स्वामी विवेकानंद जी सदैव शिक्षा के मार्ग पर अडिग रहे। और अपने जीवन में हमेशा शिक्षा ज्ञान के लिए प्रेरित करते रहे एवं अपना सर्वस्व जीवन देश के विकास के लिये समर्पित कर दिया। वो युवाओ के लिए सच्चे मार्ग दर्शक और आदर्श रहें हैं,



वो हमेशा निस्वार्थ भाव से राष्ट्र की सेवा करते रहे, उन्होंने अपने जीवन में विज्ञान और अध्यात्म दोनों पर महत्वपूर्ण योगदान दिया। उन्होंने कहा था जितना बड़ा संघर्ष होगा उतनी बड़ी जीत होगी, और दिन में एक बार खुद बात करें, अन्यथा आप इस दुनिया में किसी बुद्धिमान व्यक्ति से मिलने से चूक जाएंगे, यह कभी मत कहो मैं नहीं कर सकता, क्यूँकि आप अनंत हैं। साथ ही सीएल यादव ने उपस्थित

बच्चों को भी बैट- बाल एंव जेमेटरी बॉक्स पुरस्कार देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर पूर्व प्रधान संतलाल पाल, रमाकान्त यादव, संतोष शुक्ला, इंजी अभिषेक सिंह यादव, अर्पित कुमार, पंकज यादव, अनीता, क्षमा अवस्थी, रीता यादव, पूजा सिंह, नेहा यादव, सुख देव सैनी सहित सैकड़ो की संख्या में लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम का कुशल संचालन श्री राम नरेश यादव जी ने किया।

चार्जिंग के दौरान ऑटो में लगी आग हजारों की गृहस्थी जलकर राख



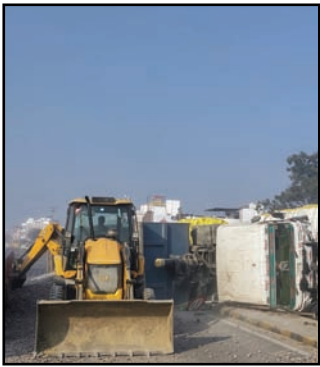
अमन लेखनी समाचार

हसनगंज, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र के हसनापुर गांव में मंगलवार को ऑटो चार्जिंग के दौरान शॉर्ट सर्किट से आग लग गई। आग पहले ऑटो में लगी और फिर घर के बाहर रखे तिरपाल व छप्पर तक फैल गई ।जिससे उसने विकराल रूप ले लिया। हसनापुर निवासी सुखदेव मीयां पुत्र कल्लू अपने खेत पर गेहूं की फसल देखने गए थे।

गिट्टी लदा डंपर राजमार्ग पर पलटा घंटों लगा रहा जाम

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। अजगैन कोतवाली क्षेत्र के हाईवे पर विकासखंड मुख्यालय के सामने शुक्रवार सुबह तेज रफ्तार से जा रहा डम्फर अनियंत्रित हो गया। डंपर दूसरी लेन में घुसते हुए हाइवे पर लगी ग्रिल तोड़कर दूसरी ओर पलटा गया। डंपर में लदी गिट्टी सड़क पर फैल गई, जिससे कानपुर की ओर जाने वाला मार्ग तीन घण्टे तक जाम रहा। सूचना मिलते ही चौकी इंचार्ज मुकुल दुबे मौके पर पहुंचे और क्रेन व ट्रैक्टर मंगवाकर सड़क पर फैली गिट्टी हटवाने का कार्य शुरू कराया ।करीब तीन घंटे तक चले रेस्क्यू अभियान के दौरान राष्ट्रीय राजमार्ग पर लंबा जाम लगा रहा। सर्विस लेन से वाहन धीमी गति से निकलते रहे। विशेषकर कानपुर की ओर जाने वाले राहगीरों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। पुलिसकर्मियों की सक्रियता से धीरे-धीरे सड़क साफ कराई गई और यातायात बहाल कराया गया ।डंपर चालक की पहचान जीत कुमार पुत्र शिवशंकर निवासी घाटमपुर के रूप में हुई है। चालक ने पुलिस को बताया कि वह कबरई से मोहनलालगंज की ओर जा रहा था। लगातार वाहन चलाने के कारण उसे नींद आ गई, जिससे हादसा हो गया। हालांकि इस दुर्घटना में चालक को कोई गंभीर चोट नहीं आई है।



कि लखनापुर माइनर की सफाई ठीक ढंग से नहीं कराई गई जिससे पानी का बहाव बाधित हो रहा था। इसी कारण पानी का दबाव बढ़ा और कमजोर खादी देर रात कट गई। किसानों ने आरोप लगाया कि सिंचाई विभाग द्वारा माइनर की सफाई के नाम पर सिर्फ खानापूर्ति की गई,जिसकी वजह से यह हादसा हुआ किसानों में रामस्वरूप, मानसिंह, राहुल, बलवीर, सुरेश, श्रीराम, गुड्डू, रामचंद्र,रमाकांत,रामदास सहित अन्य किसानों की गेहूं की फसलें पानी में डूबने से फसल खराब होने के साथ कमजोर भी हों जाएंगी जिससे पैदावार में गिरावट आएगी किसानों ने फसल नुकसान का आकलन की मांग की है।

जन्म प्रमाण पत्र बनवाने के लिए मची होड़ , दलालों की बल्ले बल्ले

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। नगर पालिका परिषद, नगर पंचायत और ब्लॉक मुख्यालयों पर इन दिनों जन्म प्रमाण पत्र बनवाने वालों की भारी भीड़ उमड़ रही है। इस भीड़ का फायदा उठाकर सक्रिय दलाल और बिचौलिये खुलेआम अवैध वसूली कर रहे हैं। जानकारी के अनुसार, एक प्रमाण पत्र के लिए लोगों से 400 रुपये से लेकर 700 रुपये तक वसूले जा रहे हैं। स्कूलों में दाखिले और अन्य सरकारी योजनाओं के लिए जन्म प्रमाण पत्र की

बढ़ती मांग के कारण केंद्रों पर लोगों का तांता लगा है।सरकारी शुल्क से कई गुना अधिक पैसे लेकर प्रमाण पत्र बनवाने का खेल जोरों पर है। नगरीय व ग्रामीण क्षेत्रों से आने वाले भोले-भाले लोग जल्द काम करवाने के चक्कर में इन दलालों के जाल में फंस रहे हैं। जन्म प्रमाण पत्र बनवाने के नाम पर दुकान खोले बैठे बिचौलिए/दलाल तथा कार्यालयों के बाहर चक्कर काट रहे बिचौलिये फॉर्म भरने से लेकर प्रमाण पत्र जारी करवाने तक का 'पैकेज' बताकर वसूली कर रहे हैं। वहीं लोगों का आरोप है कि काउंटर

पर कर्मचारी अक्सर सर्वर डाउन होने या कागजात की कमी का बहाना बनाकर टाल देते हैं, जबकि दलालों के माध्यम से आने पर वही काम आसानी से हो जाता है। हैरानी की बात यह है कि कार्यालय परिसर में यह सब खुलेआम हो रहा है, लेकिन संबंधित अधिकारी इस पर मौन साधे हुए हैं। स्थानीय लोगों ने जिला प्रशासन से मांग की है कि इस भ्रष्टाचार पर लगाम लगाई जाए और जन्म प्रमाण पत्र की प्रक्रिया को पारदर्शी बनाया जाए ताकि आम जनता को आर्थिक और मानसिक शोषण से बचाया जा सके।

युवक के साथ युवती हुई लापता मां ने दर्ज कराया मुकदमा

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। बिहार थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी महिला ने थाने में तहरीर देकर पुत्री के अपहरण किए जाने का आरोप लगाया है। पुत्री की मां ने थाने में तहरीर देकर बताया कि 10 जनवरी को सुबह 10:00 बजे उसकी पुत्री घर से बाहर गई हुई थी वापस नहीं लौटी। जानकारी करने पर मालूम हुआ कि सत्यम पुत्र प्रताप कुशवाहा निवासी नंदू खेड़ा थाना खीरों जिला रायबरेली उसे बहला फुसलाकर भगा ले जाया गया है। थाना अध्यक्ष राहुल सिंह ने बताया कि तहरीर के आधार पर केस दर्ज कर लिया गया है। शीघ्र ही लड़की को बरामद कर आरोपी के विरुद्ध कार्यवाई की जाएगी।



तीन जनवरी को अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की अगुवाई में अमेरिकी सेना ने स्पेशल ऑपरेशन चलाया और वेनेजुएला के प्रेसिडेंट निकोलस मादुरो को पकड़ लिया। मादुरो और उनकी पत्नी को काराकास से उठाकर अमेरिका ले गए। अमेरिका का कहना है कि वह नारको-टेररिज्म के खिलाफ था, क्योंकि वेनेजुएला से इग्स और गैँस अमेरिका में आ रहे हैं, जो हजारों अमेरिकियों की जान ले रहे हैं। ट्रंप ने तो साफ-साफ कहा कि अब वेनेजुएला का तेल और दौलत अमेरिका को मिलेगी। वेनेजुएला ऑपरेशन के बाद अब बर्फीले ग्रीनलैंड का मुद्दा गर्म हो गया है। ट्रंप खुलकर कह चुके हैं कि राष्ट्रीय सुरक्षा के दृष्टिकोण से हमें ग्रीनलैंड की जरूरत है, लेकिन सवाल यह है कि क्या अमेरिका को वास्तव में ग्रीनलैंड खरीदने या उसे अपने कब्जे में लेने की आवश्यकता है, ताकि ट्रंप के सभी लक्ष्य पूरे हो सकें? इस मुद्दे पर एक तरफ कई देश अमेरिका की ओर से की गई कार्रवाई की घोर आलोचना कर रहे हैं तो वहीं एक पक्ष ऐसा है, जो इसका समर्थन भी कर रहा है। दूसरी तरफ इस मुद्दे पर भारत ने कहा कि सभी पक्षों को तमाम मुद्दों का शांतिपूर्ण समाधान करना चाहिए, ताकि क्षेत्र में शांति और स्थिरता बनी रहे। शांति की चाहत रखने वाली दुनिया को आखिरकार अमेरिकी मनमर्जी पर कहीं न कहीं रोक तो लगानी ही होगी। इसी मुद्दे का विश्लेषण करता *आजकल* का यह खास अंक...

ट्रंप के बयानों से ग्रीनलैंड में बढ़ी गर्मी



विश्लेषण

सेंट्रल डेस्क

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप खुलकर कह चुके हैं कि राष्ट्रीय सुरक्षा के दृष्टिकोण से हमें ग्रीनलैंड की जरूरत है, लेकिन सवाल यह है कि क्या अमेरिका को वास्तव में ग्रीनलैंड खरीदने या उसे अपने कब्जे में लेने की आवश्यकता है ताकि ट्रंप के सभी लक्ष्य पूरे हो सकें? कोल्ड वॉर के समय हुए एक समझौते के तहत अमेरिका को पहले से ही ग्रीनलैंड में व्यापक सैन्य पहुंच हासिल है। अमेरिका के पास द्वीप के एक बहुत ही दूरदराज हिस्से में एक बेस है। यह समझौता उसे पूरे ग्रीनलैंड में सैन्य अड्डे स्थापित और संचालित करने, कर्मचारियों को ठहराने और जहाजों, विमानों तथा जलयान के लैंडिंग, टेक-ऑफ, एंकरिंग, मूवमेंट और संचालन को नियंत्रित करने का अधिकार देता है। डेनमार्क ने 300 वर्षों से अधिक समय पहले ग्रीनलैंड को उपनिवेश बनाया था और आज भी इसके कुछ मामलों पर नियंत्रण रखता है। डेनिश इंस्टीट्यूट फॉर इंटरनेशनल स्टडीज, कोपेनहेगन के शोधकर्ता मिकेल रंगे ओलेसेन कहते हैं कि अमेरिका को ग्रीनलैंड में इतनी छूट है जो वह लगभग हर वह काम कर सकता है जो वह चाहता है। ग्रीनलैंड को खरीदना ट्रंप की नई योजना है। यह अलग बात है ग्रीनलैंड बिकना नहीं चाहता। विशेषकर अमेरिका को तो बिल्कुल नहीं। डेनमार्क के पास इसे बेचने का अधिकार भी नहीं है। उनके अनुसार यह असंभव है। अतीत में फैंसला डेनमार्क करता था। 1946 में उसने ट्रूमन प्रशासन को 10 करोड़ डॉलर (सोने में) का प्रस्ताव ठुकरा दिया था।



जनमत संग्रह का हक

आज परिस्थितियां अलग हैं। ग्रीनलैंडवासियों के पास अब स्वतंत्रता पर जनमत संग्रह कराने का अधिकार है और डेनमार्क ने कहा है कि द्वीप के 57,000 निवासियों पर उनका भविष्य निर्भर करता है। पिछले वर्ष हुए एक सर्वेक्षण में 85% निवासियों ने अमेरिकी नियंत्रण के विचार का विरोध किया था। ग्रीनलैंड के प्रधानमंत्री जेंस-फ्रेडरिक नील्सन ने कहा कि हमारा देश बिक्री के लिए नहीं है। अमेरिका और डेनमार्क के बीच रक्षा समझौता 2004 में अपडेट किया गया, ताकि ग्रीनलैंड की अर्ध-स्वायत्त सरकार को भी उसमें शामिल किया जा सके और स्थानीय आबादी पर पड़ने वाले प्रभाव पर उसे राय देने का अधिकार मिले। इसकी जड़ें द्वितीय विश्व युद्ध के समय के सहयोग में हैं। तब डेनमार्क पर नाजियों का कब्जा था।

वाशिंगटन में उसके दूतावास ने कोपेनहेगन से संपर्क टूटने पर स्वयं ही अमेरिका के साथ ग्रीनलैंड के लिए रक्षा समझौता किया। डर था कि नाजी ग्रीनलैंड को अमेरिका पर हमला करने के लिए एक लॉन्चिंग पैड की तरह इस्तेमाल कर सकते हैं। अंततः अमेरिकी सैनिकों ने उन्हें बाहर निकाला और वहां दर्जनों ठिकाने स्थापित किए, रनवे बनाए और हजारों सैनिक तैनात किए। द्वितीय विश्व युद्ध

एक नजर

1721	डेनमार्क ने ग्रीनलैंड को उपनिवेश बनाया
1916	: अमेरिका को यहां डेनमार्क की संप्रभुता को औपचारिक मंजूरी दी
1951	अमेरिका और डेनमार्क के बीच समझौता हुआ
1979	ग्रीनलैंड को स्वायत्त शासन की अनुमति मिली
2004	अमेरिका व डेनमार्क ने ग्रीनलैंड समझौते को संशोधित किया

के बाद भी अमेरिका कई बेस और शुरुआती चेतावनी रडार साइटें चलाता रहा। शीत युद्ध के अंत में उसने सभी को बंद कर दिया सिवाय एक के। अब इसे पिट्रुफिक स्पेस बेस कहा जाता है और यह उत्तरी ध्रुव के ऊपर से गुजरने वाली मिसाइलों पर नजर रखता है।

क्या अगला कदम ग्रीनलैंड है?

पिछले सप्ताह अमेरिकी विशेष बलों द्वारा वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को उनके सुरक्षित ठिकाने से पकड़ने के बाद ट्रंप और भी उत्साहित दिख रहे हैं। उनके शीर्ष सलाहकार स्टीफन मिलर ने दावा किया कि ग्रीनलैंड संयुक्त राज्य का होना चाहिए और कोई भी अमेरिका से लड़ने नहीं आएगा। डेनमार्क और ग्रीनलैंड के नेताओं ने अमेरिकी

विदेश मंत्री मार्को रूबियो से मिलने का अनुरोध किया है। हालांकि यह स्पष्ट नहीं है कि यह बैठक कब होगी या नहीं भी होगी। ट्रंप और डेनमार्क की प्रधानमंत्री मेटे फ्रेडरिकसन के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। ट्रंप ग्रीनलैंड को पाने की बात करते रहें हैं और फ्रेडरिकसन झुकने से इनकार कर रही हैं। कुछ दिन पहले फ्रेडरिकसन ने 1951 के समझौते का हवाला देते हुए कहा कि हमारे पास पहले से ही एक रक्षा समझौता है, जो अमेरिका को ग्रीनलैंड में व्यापक पहुंच देता है। उन्होंने अमेरिका से धर्मक्रियां बंद करने का आग्रह किया और कहा कि ग्रीनलैंड पर अमेरिकी हमला अंतरराष्ट्रीय व्यवस्था का अंत होगा। अब यदि अमेरिका इस रक्षा समझौते का बहाना बनाकर भारी संख्या में सैनिक भेजने या ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की कोशिश करे तो वह भी गैरकानूनी होगा।

ग्रीनलैंड डेनिश का हिस्सा

2004 के संशोधन के अनुसार अमेरिका को ग्रीनलैंड में अपनी सैन्य गतिविधियों में किसी भी महत्वपूर्ण बदलाव से पहले डेनमार्क और ग्रीनलैंड से परामर्श करना होगा। तत्कालीन अमेरिकी विदेश मंत्री कॉलिन पॉवेल द्वारा हस्ताक्षरित यह समझौता ग्रीनलैंड को डेनमार्क के साम्राज्य का समान हिस्सा मानता है। डेनिश रक्षा विश्लेषक पीटर एस्ट्रेंवेंड रासमुसेन कहते हैं कि व्यावहारिक रूप से यदि अमेरिका उचित अनुरोध करता है तो उसे हमेशा हां ही मिलती है। यदि ट्रंप वास्तव में ग्रीनलैंड की सुरक्षा को लेकर निश्चित हैं तो वह अब भी समझौते के ढांचे का उपयोग कर सकते हैं।

ट्रंप की रुचि खनिजों में भी

ग्रीनलैंड की रणनीतिक स्थिति ही उन्हें आकर्षित नहीं कर रही। इस विशाल द्वीप का एक और बड़ा आकर्षण है महत्वपूर्ण खनिज, जो बर्फ के नीचे विशाल मात्रा में दबे हुए हैं। विश्लेषकों का कहना है कि इन्हें पाने के लिए भी अमेरिका को ग्रीनलैंड पर अधिकार करने की आवश्यकता नहीं है। ग्रीनलैंडवासियों ने कहा है कि वे कारोबार के लिए तैयार हैं।

अमेरिकी कार्रवाई पर भारत की चुप्पी क्यों



मूढा
रवि शंकर

स्वतंत्र पत्रकार

अमेरिकी मनमर्जी को रोकने के लिए विश्व एकजुट हो



रणनीति
उमेश चतुर्वेदी

स्वतंत्र पत्रकार

वेनेजुएला मामले में रूस-चीन की सिर्फ बातें, कोई एक्शन नहीं



कूटनीति
विवेक शुक्ला

वरिष्ठ रसमकर

कूटनीति

बीती 3 जनवरी को अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की अगुवाई में अमेरिकी सेना ने एक स्पेशल ऑपरेशन चलाया और वेनेजुएला के प्रेसिडेंट निकोलस मादुरो को पकड़ लिया। मादुरो और उनकी पत्नी को काराकस से उठाकर अमेरिका ले गए। अमेरिका का कहना है कि वह नारको-टेररिज्म के खिलाफ था, क्योंकि वेनेजुएला से इग्स और गैँस अमेरिका में आ रहे हैं, जो हजारों अमेरिकियों की जान ले रहे हैं। ट्रंप ने तो साफ-साफ कहा कि अब वेनेजुएला का तेल और दौलत अमेरिका को मिलेगी। ये एक तरह से सैन्य हमला था, जिसमें कुछ मौतें भी हुईं, और अब अमेरिका वहां तेल

टैंकरों पर कब्जा कर रहा है। पूरी दुनिया में हंगामा मच गया, लेकिन रूस और चीन ने बस सांकेतिक निंदा की। ज्यादा कुछ किया नहीं। अब सवाल ये है कि इतने बड़े मसले पर ये दोनों सुपरपावर इतने हल्के क्यों रहे? इसके पीछे क्या कारण हो सकते हैं? सबसे पहले तो ये समझ ले कि रूस और चीन, दोनों ही वेनेजुएला के पुराने दोस्त हैं। मादुरो की सरकार को उन्होंने हमेशा सपोर्ट किया है। रूस ने तो वेनेजुएला में अरबों डॉलर का निवेश किया है, खासकर तेल और हथियारों में। चीन का भी वहां बड़ा खेल है। उसने उसे करीब 10-12 बिलियन डॉलर का कर्ज दिया है, और उससे तेल आयात करता है। जब अमेरिका ने हमला किया तो रूस ने यूएन सिक्योरिटी काउंसिल में कहा कि ये अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन है, आक्रामकता है। चीन ने भी कहा कि वो सदमे में हैं। चीन ने मादुरो को फौरन रिलीज करने की मांग भी की। ईरान, क्यूबा, साउथ अफ्रीका जैसे देशों ने भी निंदा की। नोटिस

करें, ये सब बस बातें हैं — कोई सैन्य मदद नहीं, कोई बड़ा एक्शन नहीं, कोई जंग की



रूस और चीन के लिए ये एक मौका है दुनिया को दिखाने का कि अमेरिका हाइड्रोफ्राइट है। वेनेजुएला का मामला दिखाता है कि दुनिया बदल रही है, लेकिन अमेरिका अभी भी बाँस है।

धमकी नहीं। असली कारण क्या है? चलो, एक-एक करके देखते हैं।

अकूत तेल की अतृप्त ललक में अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप



दृष्टिकोण

प्रभात कुमार राय

बहुत हल्के किस्म का तेल है। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा अंतरराष्ट्रीय कानून का घनघोर उल्लंघन करते हुए एक संभ्रभू राष्ट्र वेनेजुएला के निर्वाचित राष्ट्रपति निकोलस मादुरो का आक्रामक तौर पर अपहरण अंजाम दिया गया।

वेनेजुएला में अमेरिकन तेल कंपनियों ने बड़े पैमाने पर पूंजी निवेश किया और वेनेजुएला के तेल भंडारों से तेल का बड़ी मात्रा में दोहन भी किया। 1976 को कार्लोस अंद्रेंस परेज नामक राष्ट्रपति वेनेजुएला में सत्तानशीन हुआ, जिसके द्वारा तेल उद्योग का राष्ट्रीयकरण कर दिया गया। इसके बावजूद अनेक अमेरिकन तेल कंपनियां वेनेजुएला में तेल का दोहन निरंतर करती रहीं। 1999 ह्यूगो शावेज नामक एक साम्यवादी फिटरत का राष्ट्रपति वेनेजुएला की राजसत्ता पर आसीन हुआ और उसके द्वारा अमेरिकन तेल कंपनियों को वेनेजुएला से निकाल बाहर किया गया। राष्ट्रपति ह्यूगो शावेज की अल्यधिक निकटता साम्यवादी क्यूबा और चीन जैसे वामपंथी मुलकों के साथ अत्यंत घनिष्ठता के साथ स्थापित हो गई। 2013 में ह्यूगो शावेज की मृत्यु हो गई और उसके उत्तराधिकारी के तौर पर

निकोलस मादुरो वेनेजुएला के राष्ट्रपति पद पर आसीन हुए। राष्ट्रपति निकोलस मादुरो द्वारा भी ह्यूगो शावेज की कठोर वामपंथी नीतियों का बाकायदा अनुसरण जारी रखा



राष्ट्रपति ट्रंप की सोच में दूरदर्शी राजनीति या कूटनीति निहित नहीं है, उनकी नीति और नियत में अमेरिका के लिए केवल दौलत का लोभ लालच निहित रहता है।

गया। साम्यवादी क्यूबा की तरह वेनेजुएला भी अमेरिका की आंखों का विकट कांटा बन गया और वेनेजुएला पर भी अमेरिकन हुकूमत द्वारा कई आर्थिक प्रतिबंध आयद

कर दिए गए। अमेरिका व्यावहारिक तौर पर समस्त लैटिन अमेरिका को अपने प्रभाव क्षेत्र वाला गलियारा मानता है। आज के दौर में राष्ट्रपति ट्रंप द्वारा वेनेजुएला में सैन्य दखल देते हुए साम्राज्यवाद विरोधी मुनरो डॉक्ट्रिन का हवाला दिया जाना, वस्तुतः नव- साम्राज्यवादी व्यवहार करते हुए एक विद्रुपता के अलावा कुछ भी नहीं है। वेनेजुएला पर आक्रमण के पीछे वस्तुतः एक टायकून बिजनेसमैन की प्रष्ठभूमि से दूसरी दफा अमेरिका के राष्ट्रपति पद पर आसीन हुए डोनाल्ड ट्रंप का वास्तविक मकसद वेनेजुएला के अकूत तेल भंडार को सैन्य शक्ति के बल पर हथियाना है। राष्ट्रपति ट्रंप की सोच समझ में दूरदर्शी राजनीति निहित नहीं है ना ही कुशल कूटनीति निहित है, डोनाल्ड ट्रंप की नीति और नियत में अमेरिका के लिए केवल दौलत का लोभ लालच निहित रहता है। डोनाल्ड ट्रंप द्वारा बुलंद किए गए अमेरिका

प्रवीण को भुपियामऊ बुलाया और फिर शहर के अंबेडकर चौराहा आने के बाद प्रशांत सिंह को फोन किया। प्रशांत सिंह ने प्रवीण को नगर पालिका का टैडास्पिस्ट कक्ष में बुलाया, जहां उस रुपये ले लिए। बाहर मौजूद एंटे कर्षण टीम ने प्रशांत सिंह को तत्काल रंगेहाथ पकड़ लिया। रिश्वतखो कर्मचारी को पकड़ने के लिए एंटे कर्षण टीम को गवाहों का इंतजार करना पड़ा।

संक्षेप

रुपए के लेनदेन में रेलवे टेक्नीशियन की हत्या, दोस्त गिरफ्तार

30 लाख रुपए को लेकर गला रेतकर शव नहर में फेंका

बागपत , अंबाला निवासी रेलवे टेक्नीशियन दीपक कुमार की हत्या उसके ही रेलवे कर्मों दोस्त रवि ने रुपए के लेनदेन को लेकर कर दी। आरोपी ने दीपक का गला चाकू से रेतकर शव किशनपुर बराल क्षेत्र की नहर में फेंक दिया था। पुलिस ने आरोपी रवि को गिरफ्तार कर लिया है। शनिवार सुबह पोस्टमॉर्टम हाउस पहुंचे परिजनों ने शव की पहचान दीपक कुमार के रूप में की। मृतक के चाचा राकेश कुमार और साले पुनीत ने बताया कि दीपक अंबाला में रेलवे टेक्नीशियन के पद पर कार्यरत थे और उन्हें यह नौकरी मृतक आश्रित कोटे से मिली थी।परिजनों के अनुसार, दीपक को दोस्ती पानीपत जिले के समालखा निवासी रवि से थी, जो दिल्ली में रेलवे कर्मचारी के रूप में तैनात है। आरोप है कि रवि ने दीपक के छोटे भाई संदीप को रेलवे में नौकरी लगवाने का झांसा दिया था। इसके बदले करीब तीन साल पहले रवि ने दीपक से 30 लाख रुपए और एक बाइक ली थी। नौकरी न लगने पर दीपक लगातार अपने रुपए वापस मांग रहा था, जिससे दोनों के बीच विवाद चल रहा था।5 लाख रुपए लौटाने का किया था वादा परिजनों ने बताया कि रवि ने दीपक को 5 लाख रुपए लौटाने का वादा किया था।इसी सिलसिले में 7 जनवरी की शाम करीब चार बजे दीपक समालखा जाने के लिए घर से निकला था, लेकिन वह वापस नहीं लौटा। कुछ देर बाद उसका मोबाइल फोन भी बंद हो गया। शुक्रवार शाम सोशल मीडिया पर एक अज्ञात शव की तस्वीर देखने के बाद परिजनों को दीपक की जान का आशंका हुई। दीपक के साले पुनीत ने ममला थाने में रवि और उसके अज्ञात साथियों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराई। पुलिस वसे कार में बैठकर ले गए आरोपी रवि को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस पृष्ठताछ में आरोपी ने स्वीकार किया कि उसने पहले दीपक को शराब पिलाई, फिर उसे कार में बैठकर ले गया और कार के अंदर ही चाकू से गला रेतकर उसकी हत्या कर दी।बाद में शव को ठिकाने लगाने के लिए नहर में फेंक दिया गया, जो झाल में फंस गया था। पुलिस अधिकारियों के अनुसार मामले की हर बिंदु पर गहन जांच की जा रही है। यदि जांच में किसी अन्य व्यक्ति की संलिप्तता सामने आती है तो उसके खिलाफ भी सख्त कार्रवाई की जाएगी।

सपा नेता समेत दस पर हनीट्रैप का केस दर्ज

आईएसए अधिकारी के पिता को फंसाकर टगी की कोशिश, दो आरोपी गिरफ्तार

बागपत , एक आईएसए अधिकारी के पिता को हनीट्रैप में फंसाकर ठगी करने के प्रयास के आरोप में समाजवादी पार्टी (सपा) नेता शफीक सलमानी, उनके बेटों और दो महिलाओं सहित दस लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की गई है। पुलिस ने इस मामले में दो आरोपियों, मेरठ निवासी सन्नी और बागपत निवासी सतीश को गिरफ्तार कर किया गया है। घटना की शुरुआत एक सप्ताह पहले हुई, जब आईएसए अधिकारी के पिता को एक युवक ने फोन किया। युवक ने खुद को पुलिस अधिकारी के कार्यालय में तैनात पुलिसकर्मी बताया और कहा कि एक महिला ने उन पर दुष्कर्म का आरोप लगाते हुए शिकायत दर्ज कराई है।

बंद कमरे में मिला दरोगा का शव हृदय गति रुकने से मौत की आशंका, जारचा थाने में तैनात थे

अमन लेखनी समाचार
गौतम बुद्ध नगर,ग्रेटर नोएडा में एक सब-इंस्पेक्टर का शव उनके कमरे में मिला है। आशंका जताई जा रही है कि उनकी मौत हृदय गति रुकने से हुई है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और उनके परिजनों को भी सूचना दे दी गई है।जारचा थाने में तैनात दरोगा संजय यादव रात में गश्त के बाद सुबह करीब 4 बजे अपने कमरे में सोने गए थे। सुबह 11 बजे होने वाली बैठक में जब वे नहीं पहुंचे, तो उन्हें फोन किया गया। कई बार फोन करने पर भी जब उन्होंने जवाब नहीं दिया, तो थाना प्रभारी सहित अन्य पुलिसकर्मी उनके आवास पर पहुंचे। दरवाजा खटखटाने पर भी जब वह नहीं खुला, तो उसे तोड़ दिया गया। अंदर संजय यादव अपने बिस्तर पर अचेत अवस्था में मिले और उनकी सांसें नहीं चल रही थीं।तत्काल इसकी सूचना जिले के अन्य अधिकारियों को दी गई।संजय यादवकी मौतयुक्त की खबर से पुलिस विभाग में शोक की लहर दौड़ गई। उनके शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। संजय यादव 1990 में पुलिस में भर्ती हुए थे। अगस्त 2025 में जारचा थाने में उनकी तैनाती हुई थी। उनकी सेवानिवृत्ति में केवल तीन वर्ष बचे थे। वह मूल रूप से संभल जिले के निवासी थे। उनके परिवार में दो बेटे हैं।



प्रयागराज एजीऑफिस की महिला कर्मचारी को ट्रक ने कुचला

सेना के ट्रक का पहिया सिर के ऊपर से निकला; 15 मिनट तड़पती रही

अमन लेखनी समाचार

प्रयागराज , सेना के ट्रक ने स्कूटी सवार युवती को टक्कर मार दी।स्कूटी फिसलकर सड़क पर गिर गई। युवती भी सिर के बल पर गिर पड़ी। इस दौरान ट्रक का पहिया युवती के सिर के ऊपर से निकल गया।सिर पूरी तरह से सड़क पर चिपक गया। युवती सड़क पर ही करीब 15 मिनट तक तड़पती रही। फिर दम तोड़ दिया।आसपास के लोगों ने सेना के ट्रक को घेर लिया और हंगामा करने लगे। मौके पर पहुंची पुलिस ने युवती के शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। ट्रक को थाने भिजवाया। सूचना के बाद सेना के अफसर और जवान भी थाने पहुंच गए हैं। पुलिस हादसे की जांच-पड़ताल कर रही है। हादसा मंगलवार सुबह



11.20 बजे ममफोर्डगंज के त्रिपाठी चौराहे के पास हुआ। युवती की पहचान 22 साल की आस्था कुमारी के रूप में हुई। वह एजी ऑफिस में सॉविदा पर कम्प्यूटर ऑपरेटर के पद पर तैनात थी। वह कोलेनगंज इलाके की रहने वाली थी।

बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार के विरोध में प्रदर्शन

आप कार्यकताओं ने कमिश्नरी चौराहे पर की नारेबाजी, एडीएम को सौंपा ज्ञापन

अमन लेखनी समाचार

मेरठ , बांग्लादेश में हिंदू समुदाय पर हो रहे अत्याचारों के विरोध में आम आदमी पार्टी (आप) ने प्रदेश के सभी जिलों में प्रदेशव्यापी प्रदर्शन किया। पार्टी ने मंदिरों पर हमलों, महिलाओं और बच्चों के साथ बर्बरता तथा जबरन पलायन का आरोप लगाया। मेरठ में आप जिलाध्यक्ष अंकुश चौधरी के नेतृत्व में कार्यकर्ता कमिश्नरी चौराहे पर पहुंचे और एडीएम सिटी बुजेश सिंह को ज्ञापन दिया। राज्यसभा सांसद संजय सिंह के निर्देश पर हुए इस प्रदर्शन के दौरान आप कार्यकर्ताओं ने केंद्र सरकार के खिलाफ नारे लगाए। पार्टी ने आरोप लगाया कि बांग्लादेश में हिंदू अल्पसंख्यकों को सुनियोजित तरीके से निशाना बनाया जा रहा है, जबकि भारत सरकार न तो कूटनीतिक दबाव बना रही है और न ही अंतरराष्ट्रीय मंचों पर कोई ठोस पहल कर रही है।



आप का कहना है कि केंद्र सरकार की चुप्पी से अत्याचारियों के हाँसले बढ़ रहे हैं और बांग्लादेश में हालात बिगड़ रहे हैं। पश्चिम उत्तर प्रदेश अध्यक्ष सोमेंद्र ढाका ने इस अवसर पर कहा कि बांग्लादेश में हिंदुओं का कत्लेआम हो रहा है, जबकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस पर मौन हैं। उन्होंने इसे केवल विदेश नीति की विफलता नहीं, बल्कि मानवता के

खिलाफ अपराध बताया। जिलाध्यक्ष अंकुश चौधरी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की चुप्पी को 'सोची-समझी साजिश' करार दिया। उन्होंने आरोप लगाया कि यह चुप्पी अडानी के हजारों करोड़ रुपये के बिजली कारोबार की कीमत पर खरीदी गई है, जबकि बांग्लादेश में हिंदुओं पर खूनखराबा, मंदिरों का विध्वंस और महिलाओं-बच्चों पर बर्बरता जारी है।

दलित बेटी को अगवा करने वाला जेल भेजा गया

मां की हत्या कर उठा ले गया था; बोला- लड़की अपनी मर्जी से गई थी

अमन लेखनी समाचार

मेरठ , मां की हत्या कर बेटी को किडनेप करने वाले को 14 दिन के लिए जेल भेज दिया गया। शाम पुलिस स्पेशल सीजेएम विकास सावन की कोर्ट में पारस के बयान दर्ज कराने पहुंची। पारस मफ्तर से मुंह बांधकर और चादर ओढ़कर कोर्ट पहुंचा। उसने जज के सामने कहा- मैंने कोई हत्या नहीं की है। मुझे बचा लीजिए। हमारा रिश्ता सच्चा है। रूबी अपने मर्जी से मेरे साथ गई थी। हमारा रिश्ता 3 साल से चल रहा था। हमारा रिश्ता सच्चा है। मैं निर्दोष हूँ। वहीं, रूबी को एसीजेएम- 2 नम्रता की कोर्ट में पेश किया गया। वहां से उसे काउंसिलिंग के लिए भेजा गया है। इस दौरान कचहरी परिसर में पुलिस फोर्स तैनात रही। मौके पर सीओ सिविल लाइन अभिषेक और सीओ



सरचना आशुतोष भी मौजूद रही। रूबी के गांव में भी फोर्स तैनात है। वहीं, कपसाड़ गांव में अगवा की गई रूबी के केस में नई कहानी सामने आई है। पकड़ गए पारस को अरेस्ट किया था। दोनों का 3 साल से अफेयर चल रहा



था। हाल ही में रूबी का रिश्ता कहीं और तय हो गया था। इसके बाद दोनों ने घर से भागने का प्लान बनाया। पुलिस ने शनिवार देर शाम सहारनपुर से रूबी और पारस सोम को अरेस्ट किया था। इसके बाद दोनों को मेरठ लाया गया

बच्चों से छेड़छाड़ का आरोप, वीडियो वायरल ग्रेटर नोएडा वेस्ट के सोसायटी पार्क की घटना, पुलिस जांच में जुटी

अमन लेखनी समाचार

गौतम बुद्ध नगर, ग्रेटर नोएडा वेस्ट की एक हाई-राइज सोसायटी के पार्क में छोटे बच्चों के साथ कथित तौर पर छेड़छाड़ का मामला सामने आया है। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद लोगों में भारी आक्रोश है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। सिटी- 1 सोसायटी की बताई जा रही है। सोसायटी के पार्क में बच्चे खेल रहे थे। इसी दौरान एक युवक वहां पहुंचा और बच्चों के साथ सौंदर्य व्यवहार करने लगा। सोसायटी में लगे सीसीटीवी कैमरों में युवक की हरकत रिकॉर्ड हो गई। वीडियो में देखा जा सकता है कि युवक बच्चों के आसपास मंडराता रहा और उनसे बातचीत करने की कोशिश करता है। आरोप है कि उसने बच्चों के साथ आपत्तिजनक व्यवहार किया। घटना का वीडियो सामने आने के बाद सोसायटी के निवासियों में गुस्सा फैल



गया। सोशल मीडिया पर वीडियो तेजी से वायरल हुआ, जिसके बाद लोगों ने सोसायटी की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल उठाने शुरू कर दिए। निवासियों का कहना है कि सोसायटी में हर महीने मेटेंसे के नाम पर मोटी रकम ली जाती है, जिसमें सुरक्षा शुल्क भी शामिल होता है। इसके बावजूद किसी बाहरी

था। दरअसल, 8 जनवरी (गुरुवार) को लड़की मां सुनीता के साथ खेत जा रही थी। रास्ते में पारस ने उसको रोका। मां ने इसका विरोध किया तो पारस ने गाली-गलौज कर फरसे से हमला कर मां की हत्या कर दी। इसके बाद लड़की को अगवा करके दिल्ली ले गया। इस घटना के बाद गांव में तनाव बढ़ गया। क्षेत्र का राजनीतिक माहौल और गरमा गया, जब परिवार ने मां का अंतिम संस्कार कराने से इनकार कर दिया था। हालांकि, काफी मान-मनौवल पर घरवाले वारदात के 30 घंटे बाद माने। इसके बाद अंतिम संस्कार हो सका।

कपसाड़ से खतौली, फिर दिल्ली और गुरुग्राम पहुंचे

8 जनवरी को सबसे पहले पारस रूबी को लेकर अपनी रिश्तेदारी में खतौली ले गया।

महाकुंभ वाली हर्षा रिछरिया धर्म की राह खेड़ेंगी

बोलीं-लड़की के चरित्र पर सवाल उठाना आसान, सीता नहीं हूं, जो अग्नि परीक्षा हूं

अमन लेखनी समाचार

प्रयागराज , महाकुंभ से चर्चा में आई हर्षा रिछरिया ने अब धर्म की राह छोड़ने का ऐलान कर दिया है। उन्होंने सोमवार को वीडियो जारी कर कहा, 'महाकुंभ 2025 से शुरू हुई कहानी अब खत्म हो रही है। इस एक साल में मैंने बहुत सारे विरोध का सामना किया है। अब मौनी अमावस्या के बाद धर्म के रास्ते को छोड़ूंगी और अपने पुराने प्रोफेशन में जाऊंगी। किसी लड़की के चरित्र पर सवाल उठाना आसान नहीं है, लेकिन मैं सीता नहीं हूँ कि जो अग्नि परीक्षा हूँ।'

'मुझे बार-बार रोका गया, मनोबल तोड़ा गया'

हर्षा ने कहा- जय श्रीराम। एक साल में मैंने बहुत ज्यादा विरोध का सामना किया। यह विरोध प्रयागराज से शुरू हुआ। मुझे लगा था कि महाकुंभ होने के बाद यह सब खत्म हो जाएगा, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। मैंने धर्म के रास्ते पर चलने को कोशिश की। मैंने



कोई गलत काम नहीं किया। न चोरी की, न कोई अनैतिक कार्य किया, न किसी के साथ अन्याय किया। फिर भी, जब-जब मैंने धर्म के मार्ग पर आगे बढ़ने का प्रयास किया, मुझे बार-बार रोका गया, मेरा मनोबल तोड़ा गया।

'मैं आज कर्म में डूबी हुई हूँ...'

हर्षा ने कहा- लोगों को लगा था कि धर्म को धंधा बनाकर करोड़ों कमा रही हूँ। मगर ऐसा नहीं है। जो लोग आज धर्म को धंधा बनाकर करोड़ों रुपए कमा रहे हैं, उनके बीच मैं आज कर्म में डूबी हुई हूँ। पहले मैं एंकरिंग कर रही थी और मुझे अपने प्रोफेशन पर गर्व था। मैं गर्व से कह सकती हूँ कि मैं अपना काम बहुत अच्छे से कर रही

कचहरी परिसर में बंदरों का आतंक



अधिवक्ताओं, वादकारियों पर हमले, निगम पर कार्रवाई न करने का आरोप

अमन लेखनी समाचार

मेरठ , कचहरी परिसर में बंदरों का आतंक लगातार बढ़ रहा है। झुंड में घूम रहे बंदर अधिवक्ताओं के चूबड़ों को निशाना बना रहे हैं और आने-जाने वाले लोगों पर अचानक हमला कर रहे हैं। इस स्थिति से अधिवक्ता, वादकारी और आम नागरिक भयभीत हैं। अधिवक्ताओं के अनुसार, बंदर अक्सर फाइलें, महत्वपूर्ण दस्तावेज

और अन्य सामान उठा ले जाते हैं, जिससे कामकाज प्रभावित होता है। कई बार लोगों को दौड़ाने और काटने की घटनाएं भी सामने आई हैं, जिससे परिसर में दहशत का माहौल है स्थानीय लोगों और अधिवक्ताओं ने नगर निगम पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उनका कहना है कि बार-बार शिकायतें करने के बावजूद नगर निगम द्वारा बंदरों को पकड़ने या कचहरी परिसर को सुरक्षित बनाने के लिए कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है। अधिकारियों पर किसी बड़ी घटना का इंतजार करने का आरोप है।



चिरगांव थाना क्षेत्र में सनसनीखेज हत्या का आरोप,बालूघाट पर युवक की मौत से मचा हड़कंप

पुलिस ने आरोपियों के विरुद्ध सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज किया

अमन लेखनी समाचार/ हेमन्त यादव

चिरगांव (झाँसी)-चिरगांव थाना क्षेत्र के अंतर्गत मुराठा बालूघाट पर एक युवक की मौत का सनसनीखेज मामला सामने आया है। मृतक के परिजनों ने बालू माफियाओं पर हत्या का आरोप लगाया है। परिजनों का कहना है कि हत्या के बाद आरोपी शव को कपड़े में बांधकर जैसीबी मशीन से दफनाने की कोशिश कर रहे थे। मृतक सुनील कुशवाहा,निवासी खजांची डेरा,चिरगांव का निवासी था।परिजनों के अनुसार जैसे ही उन्हें घटना की जानकारी मिली,तो परिजन मौके पर पहुंचे वहां परिजनों को कुछ लोगों ने घटनास्थल पर जाने से रोका। फिर मृतक के भाई ने पुलिस को सूचना दी और अपने परिजनों को सूचना दी



जिससे बड़ी संख्या में परिजनों को देखकर बालू माफिया आरोपी घबरा गए और शव को सड़क किनारे फेंककर मौके से फरार हो गए। घटना की सूचना मिलते ही क्षेत्र में हड़कंप मच गया परिजन और ग्रामीण बड़ी संख्या में घटनास्थल पर एकत्र हो गए और आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग करने लगे।इनका आरोप है कि बालू माफिया

स्वास समाचार

पति समेत चार ससुरालजनों पर दहेज उत्पीड़न की रिपोर्ट

अमन लेखनी समाचार

हरपालपुर,हरदोई।कोतवाली क्षेत्र के मदनपुर गांव निवासी प्रियांशी पुत्री अजय कुमार सिंह ने पुलिस को दी गई तहरीर में बताया कि उसकी शादी 18 फरवरी 2022 को कोतवाली क्षेत्र के बरनई चतरखा निवासी विनोद कुमार सिंह के साथ हुई थी।शादी के बाद से ही पति विनोद कुमार सिंह, सास श्रीमती देवेश उर्फ छोटी बिटिया, ससुर शिवमंगल सिंह , जेट विनय प्रताप सिंह उर्फ रिकू दहेज में चार पहिया गाड़ी व दो तोला सोने की जंजीर की मांग को लेकर लगातार मारपीट कर प्रताड़ित करने लगे।17 अप्रैल 2025 को सभी ससुराली जनों ने मारपीट कर उसे घर से निकाल दिया।25 नवंबर 2025 को उसके पति ससुर जेट उसके घर आए। उसके ढाई वर्ष के बेटे इवांशु को जबरदस्ती घर ले जाने लगे।विरोध करने पर उसे गाली गलौज मारपीट व जानमाल की धमकी देते हुए चले गए। प्रभाी निरीक्षक वीरेंद्र कुमार पंकज ने बताया कि मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच की जा रही है।

नाबालिग से दुष्कर्म के मामले में पुलिस की बड़ी कार्रवाई, बाल अपचारी हिरासत में

अमन लेखनी समाचार

हरदोई। जनपद के थाना सवायजपुर क्षेत्र के अंतर्गत एक नाबालिग बालिका के साथ दुष्कर्म की गंभीर घटना सामने आई है। इस मामले में तत्परता दिखाते हुए सवायजपुर पुलिस ने आरोपी बाल अपचारी को अपनी अभिरक्षा में ले लिया है।प्राप्त जानकारी के अनुसार, को पीड़िता के पिता ने थाना सवायजपुर में तहरीर दी थी। आरोप है कि एक बाल अपचारी ने उनकी नाबालिग पुत्री के साथ (दुष्कर्म) किया।पुलिस ने मामले की संवेदनशीलता को देखते हुए तत्काल सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज किया। कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी।पाक्सो एक्ट के तहत केस पंजीकृत किया है। केस दर्ज होने के कुछ ही घंटों के भीतर पुलिस टीम ने आरोपी बाल अपचारी को नियमानुसार पुलिस अभिरक्षा में ले लिया।फिलहाल पुलिस ने बाल अपचारी के विरुद्ध आवश्यक वैधानिक कार्यवाही शुरू कर दी है। क्षेत्र में कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस बल मुस्तैद है।

हरदोई के रंजना होटल प्रबंध तंत्र और अधिवक्ताओं से विवाद पर , अधिवक्ताओं ने किया उग्र प्रदर्शन

हाईकोर्ट में अनुराग शुक्ला की याचिका पर सुनवाई पर बड़ी डेट , गिरफ्तारी की मांग को लेकर बार एसोसिएशन की हड़ताल तेज , पुलिस को देना पड़ा गिरफ्तारी का आश्रय आसन चर्चित रंजना होटल विवाद ने सोमवार को नया मोड़ ले लिया, जब इलाहाबाद हाईकोर्ट को लखनऊ खंडपीठ में होटल मालिक अनुराग शुक्ला की एफआईआर निरस्त कराने की याचिका पर सुनवाई टल गई। कोर्ट द्वारा अगली तारीख दिए जाने से शुक्ला की मुश्किलें बढ़ गई हैं। इसी बीच आज हरदोई में वकीलों का आक्रोश सड़कों पर दिखाई दिया, जहां 5 जनवरी से जारी हड़ताल के बीच बार एसोसिएशन का आम सभा में माहौल बेहद गर्म हो गया। आम सभा में पूर्व महामंत्री अरविंद सिंह करौंदी के जोशीले संबोधन ने अधिवक्ताओं में नई ऊर्जा भर दी। उन्होंने सुभाष चंद्र बोस के प्रसिद्ध नारे का हवाला देते हुए अनुराग शुक्ला की गिरफ्तारी की मांग को संघर्ष का केंद्र बताया। अध्यक्ष रामेंद्र सिंह तोमर ने स्पष्ट किया कि जब तक मुख्य आरोपी को जेल नहीं भेजा जाता, तब तक हड़ताल जारी रहेगी। आक्रोशित अधिवक्ता नारेबाजी करते हुए एसपी कार्यालय की ओर कूच कर गए, जिससे प्रशासन में हलचल मच गई। सीओ अंकित मिश्रा और शहर कोतवाल संजय त्यागी ने बीच रास्ते में वकीलों को रोककर वार्ता की और आशवासन दिया कि चार घंटे के भीतर अनुराग शुक्ला की गिरफ्तारी होगी तथा दो घंटे में रंजना होटल के अवैध अतिक्रमण हटाने की प्रक्रिया शुरू की जाएगी।

युवा चेतना दिवस पर डाला बारी में विचार गोष्ठी व पदयात्रा का हुआ आयोजन

अमन लेखनी समाचार

डाला/सोनभद्र।स्वामी विवेकानंद की जयंती के अवसर पर युवा चेतना दिवस के तहत एकल अभियान गतिविधि विभाग द्वारा डाला बारी स्थित खन्ना कैप में विचार गोष्ठी एवं पदयात्रा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में युवा, ग्रामीण और सामाजिक कार्यकर्ताओं की सहभागिता रही। कार्यक्रम की शुरूआत स्वामी विवेकानंद के चित्र पर माल्यार्पण के साथ हुई। इसके बाद स्वामी विवेकानंद के विचारों और संदेशों को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से पदयात्रा निकाली गई, जिसमें युवाओं ने हाथों में बैनर लेकर समाज में सकारात्मक चेतना का संदेश दिया। कार्यक्रम में संच गुरमुरा के प्रमुख इंद्रदेव, एकल विद्यालय अभियान के संगठन मंत्री रमेश जी, वनवासी कल्याण आश्रम के जिला संगठन मंत्री रविंद्र जी सहित अन्य अतिथि उपस्थित रहे। इस अवसर



पर एकल विद्यालय की 58 महिला शिक्षिकाओं और 45 शिक्षकों को मुख्य अतिथि वरिष्ठ समाजसेवी मंगल जायसवाल द्वारा अंगवस्त्र भेंट कर सम्मानित किया गया। साथ ही क्रीड़ा प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें भाग लेने वाले बच्चों को थाली, प्लेट के साथ चॉकलेट और ब्रिस्कट वितरित किए गए। कार्यक्रम संयोजक शंभु गोड ने बताया कि युवा चेतना दिवस का उद्देश्य युवाओं में आत्मविश्वास, अनुशासन और सेवा भाव का विकास करना है, ताकि वे समाज और राष्ट्र के निर्माण में सकारात्मक भूमिका निभा सकें। मुख्य

क्षेत्र में लंबे समय से काम कर रहे हैं।मृतक की पिछले दिनों की मजदूरी नहीं दी जिससे मृतक ने काम पर जाने से मना कर दिया परंतु पिछली मजदूरी सहित पूरा रुपए देने की बात कर उसे लिवा ले गये और वहां सुनील की हत्या कर दी। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।परिजनों की तहरीर पर पुलिस ने चार नामजद और 8- 10 अज्ञात आरोपियों के विरुद्ध सुसंगत धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है।पुलिस अधिकारियों ने परिजनों को निष्पक्ष जांच का आशवासन दिया है।परिजनों ने प्रशासन से आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्यवाही, अवैध बालू खनन पर रोक और मृतक परिवार को न्याय दिलाने की मांग की है।पुलिस का कहना है कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है और दोषियों को जल्द गिरफ्तार किया जाएगा।

युवाओं की चेतना ही राष्ट्र का भविष्य तय करेगी : मनीष पाण्डेय



अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। ईश्वर प्रसाद स्नातकोत्तर महाविद्यालय एवं ईश्वर प्रसाद विधि महाविद्यालय देवरा राजा के संयुक्त तत्वावधान में सोमवार को स्वामी विवेकानंद की जयंती के अवसर पर एक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में स्वामी विवेकानंद के विचारों की वर्तमान परिप्रेक्ष्य में प्रासंगिकता पर विस्तार से चर्चा की गई। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए महाविद्यालय के प्रबंधक मनीष पाण्डेय ने कहा कि स्वामी विवेकानंद का ह्र्दतो, जागो और तब तक मत रुको जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न होह्द का संदेश आज के युवाओं के लिए संजीवनी के समान है। उन्होंने कहा कि

युवाओं की चेतना, आत्मविश्वास और संकल्प शक्ति ही राष्ट्र का भविष्य तय करती है। मुख्य वक्ता समाजशास्त्री डॉ. विमलेश त्रिपाठी ने कहा कि आज का भारत युवा भारत है और युवाओं के सबसे बड़े प्रेरणास्रोत स्वामी विवेकानंद के शाश्वत विचार हैं। उनके विचार चरित्र निर्माण, राष्ट्रभक्ति और आत्मबल को सशक्त करते हैं। गोष्ठी में विमलेश कुमार पाठक, विनय प्रजापति, बृजेश सिंह पटेल, गीता मौर्य, कार्यालय अधीक्षक विनीत, भोलानाथ मिश्र सहित महाविद्यालय के अन्य स्टाफ सदस्यों ने स्वामी विवेकानंद के चित्र पर माल्यार्पण किया तथा उनके बताए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का वातावरण प्रेरणादायी एवं राष्ट्रबोध से ओतप्रोत रहा।

ग्राम देवता श्री लाखन वीर बाबा के वार्षिकोत्सव की तैयारी जोरों पर

अमन लेखनी समाचार

चोपन/सोनभद्र। विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी ग्राम देवता श्री लाखन वीर बाबा के वार्षिकोत्सव को लेकर नगर में उत्साह का माहौल बना हुआ है। वार्षिकोत्सव की तैयारियां जोरों पर चल रही हैं। नगर पंचायत चोपन द्वारा मंदिर परिसर एवं आसपास में व्यापक साफ-सफाई अभियान चलाया जा रहा है, ताकि श्रद्धालुओं को स्वच्छ और सुगम वातावरण मिल सके। नगर पंचायत अंतर्गत हाईडील कॉलोनी के समीप सोन नदी के तट पर स्थित ग्राम देवता श्री लाखन वीर बाबा का यह प्राचीन मंदिर क्षेत्र की आस्था का प्रमुख केंद्र माना जाता है। मान्यता है कि यहां सच्चे मन से मांगी गई मुराद अवश्य पूरी होती हैं। इसी आस्था के चलते वार्षिकोत्सव के



अवसर पर दूर-दराज से बड़ी संख्या में श्रद्धालु दर्शन एवं पूजा-अर्चना के लिए पहुंचते हैं। नगर पंचायत के कर्मचारियों द्वारा मंदिर परिसर, रास्तों तथा आसपास की झाड़ियों की साफ-सफाई कराई जा रही है। साथ ही श्रद्धालुओं की सुविधा को ध्यान में रखते हुए प्रकाश व्यवस्था, पेयजल एवं अन्य मूलभूत सुविधाओं की तैयारियां भी की जा रही हैं। स्थानीय श्रद्धालुओं एवं समिति के सदस्यों ने बताया कि वार्षिकोत्सव के उपलक्ष्य में 13 तारीख

से 24 घंटे का अखंड हरिकीर्तन होगा उसके पश्चात पूजा-पाठ, हवन तथा विशाल भंडारे का आयोजन किया जाएगा। स्थानीय लोगों का मानना है कि श्री लाखन वीर बाबा के प्रति क्षेत्र में गहरी आस्था है और वार्षिकोत्सव केवल धार्मिक आयोजन ही नहीं, बल्कि सामाजिक समरसता का भी प्रतीक बन चुका है। प्रशासन द्वारा की जा रही तैयारियों से लोगों में प्रसन्नता है और सभी को एक सफल आयोजन की उम्मीद है।

अपराधियों के विरुद्ध सोनभद्र पुलिस का सघन अभियान, 98 वारंटी अभियुक्त गिरफ्तार



पुलिस अधीक्षक सोनभद्र के निर्देशन में सघन अभियान, 98 वारंटी अभियुक्तगण गिरफ्तार। जनपद में वाछित/वारंटी अपराधियों की धरपकड़, थाना रॉबर्ट्सगंज रहा अग्रणी।

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा के निर्देशन में जनपद में वाछित/वारंटी एवं पुरस्कार घोषित अपराधियों की गिरफ्तारी हेतु चलाए जा रहे विशेष अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक अनिल कुमार के पर्यवेक्षण में जनपदीय पुलिस द्वारा दिनांक 11.01.2026 को 24 घंटे का सघन अभियान चलाया गया। उक्त



अमन लेखनी समाचार

गरीठा। जनपद झाँसी में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे सघन अभियान के तहत थाना गरीठा पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। गरीठा मे बड़ी माता मंदिर से गहनों की चोरी की घटना को अंजाम देने वाले अभियुक्त को गिरफ्तार किया गया। गरीठा कोतवाली क्षेत्र में चोर द्वारा शुक्रवार- शनिवार की रात्रि मे बड़ी माता

के मंदिर को निशाना बनाते हुए चोरी की घटना को अंजाम दिया था। गरीठाझमड़ा रोड स्थित बड़ी माता मंदिर में माता के श्रृंगार में चढ़े सोने-चांदी के जेवर चोरी कर लिए थे जिसके बाद मंदिर में लगे सीसीटीवी कैमरों की जांच की गई, जिसमें चोर चोरी करते हुए दिखाई दिया।चोरी के बाद माता से मांफो मांगते हुए नजर आया उसके बाद गरीठा पुलिस ने कार्यवाही करते हुए पहचान कर चोर को गिरफ्तार कर वैधानिक कार्यवाही की गयी।

एस्सपी सुबोध गौतम ने रात्रि चौपाल लगाकर जनता को सुरक्षा व तकनीक के प्रति किया जागरूक

अमन लेखनी समाचार

हरदोई।जिले में सुरक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ करने और जनता के बीच पुलिस की पहुंच बढ़ाने के उद्देश्य से अपर पुलिस अधीक्षक (पूर्वी) सुबोध गौतम ने आज कोतवाली शहर के मोहल्ला सुभाष नगर में 'रात्रि चौपाल' का आयोजन किया। इस दौरान उन्होंने स्थानीय नागरिकों से सीधा संवाद कर उन्हें आधुनिक सुरक्षा मानकों और सरकारी योजनाओं के प्रति जागरूक किया। एएसपी पूर्वी ने सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने, 'मिशन शक्ति' के तहत महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति सजग रहने और बढ़ते साइबर अपराध से बचने के उपाय बताए। उन्होंने मोहल्ले की सुरक्षा के लिए सीसीटीवी कैमरे लगाने की महत्ता पर जोर दिया और बताया कि कैसे बेहतर प्रकाश व्यवस्था और तकनीक अपराधियों के हौसले पस्त करने में सहायक होती है।

अब विजयगढ़ क्षेत्र स्थित झरियवां धाम में मिखारी बाबा कराएंगे विराट रूद्र महायज्ञ

-51 फीट ऊंचा धर्मध्वज स्थापित।

- 14 जनवरी को निकलेगी कलश यात्रा,नौ दिवसीय विराट रूद्र महायज्ञ होगी शुरू।

-प्रतिदिन होगी रामकथा और रात्रि में होगी रासलीला।

-प्रतिदिन चलेगा विशाल भंडारा,22 जनवरी को होगी पूणाहुति।

-विजयगढ़ क्षेत्र में स्थित झरियवां धाम महादेव मंदिर परिसर में चलेगा कार्यक्रम।

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। अब विजयगढ़ क्षेत्र स्थित झरियवां धाम महादेव मंदिर परिसर में भिखारी बाबा नौ दिवसीय विराट रूद्र महायज्ञ कराएंगे। वैदिक मंत्रोच्चार के साथ 51 फीट ऊंचा धर्मध्वज स्थापित हो गया है।14 जनवरी को कलश यात्रा निकलेगी और कलश स्थापना के साथ ही रूद्र महायज्ञ शुरू हो जाएगा।प्रतिदिन रामकथा, रात्रि में रासलीला के साथ ही विशाल भंडारा भी चलेगा।22 जनवरी को यज्ञ की पूणाहुति होगी। भिक्षुक भिखारी बाबा उर्फ जंगली दास उर्फ दीनबंधु उर्फ रमाशंकर गिरी जी महाराज ने बताया कि नक्सल प्रभावित आदिवासी क्षेत्र विजयगढ़ स्थित



ग्रामसभा केवटम के झरियवां धाम महादेव मंदिर परिसर में नौ दिवसीय विराट रूद्र महायज्ञ 14 जनवरी को कलश यात्रा के बाद कलश स्थापना के साथ शुरू होगी और 22 जनवरी को यज्ञ की पूणाहुति होगी। प्रतिदिन रामकथा होगी, रात्रि में वृंदवन से आयी रासलीला मंडली के जरिए रासलीला होगी तथा रोज विशाल भंडारा भी चलेगा।भिखारी बाबा ने बताया कि झरियवां धाम महादेव मंदिर परिसर में पहली बार विराट रूद्र महायज्ञ होने जा रही है। आचार्य राधेकृष्ण तिवारी के जरिए वैदिक मंत्रोच्चार के साथ 51 फीट ऊंचा धर्मध्वज स्थापित हो गया है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विजयगढ़ राजा चंद्र विक्रम पदम शरण शाह हैं। विशिष्ट अतिथि एमएलसी श्याम नारायण सिंह उर्फ विनीत सिंह व राज्य मंत्री संजीव कुमार गोड़ रहेंगे। संरक्षक चोगराल विधायक डॉक्टर अनिल कुमार मौर्य, छात्रशक्ति रसड़ा बलिया विधायक

उमाशंकर सिंह व सपा जिलाध्यक्ष रामनिहोर यादव, वरिष्ठ अधिवक्ता जितेंद्र बहादुर सिंह, राजेश कुमार पाठक, हरीश अग्रवाल, भरत सिंह, अजय सिंह, बिरजू दास, दाऊ दयाल, कार्यक्रम अध्यक्ष भोला सिंह, मुख्य यजमान दिनेश सिंह मौर्य, आनंद सिंह, मनोज केशरी, शिवशक्ति महिला मंडल संरक्षिका सुशीला पाठक, चिंता मौर्य, किरन मोदनवाल, समाजसेवी सलिक राम साहू, रेवती रमण तिवारी, श्री राम, संदीप कुमार,बाबूलाल, पन्नालाल पासवान, बलिराम, रामसूरत आदि का विशेष योगदान है।भिखारी बाबा ने बताया कि झरियवां धाम में गुफा के अंदर महादेव विराजमान हैं। यहां जो भी भक्त आता है उसकी मुराद जरूर पूरी होती है। यहां पर मेला भी लगती है। यहां पर पहाड़ी में निर्मल जल बारहों महीने बहता रहता है।जिसका उपयोग आदिवासी लोगों के पीने, नहाने,पशुओं के लिए उपयोगी है।

गरौठा में पुलिस मुठभेड़, ट्रैक्टर चोरी के दो आरोपी गिरफ्तार

एक बदमाश गोली लगने से घायल, चोरी का ट्रैक्टर व अवैध असलहा बरामद

अमन लेखनी समाचार

गरीठा। जनपद में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे सघन अभियान के तहत थाना गरीठा पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। ट्रैक्टर चोरी की घटना से जुड़े दो अभियुक्तों को पुलिस मुठभेड़ के दौरान गिरफ्तार किया गया, जिसमें एक अभियुक्त गोली लगने से घायल हो गया। यह कार्यवाही अपर पुलिस महानिदेशक कानपुर जोन आलोक सिंह, पुलिस महानिरीक्षक झाँसी परिक्षेत्र आकाश कुलहरि के मार्गदर्शन एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक झाँसी बीबीजीटीएस मूर्ति के निर्देशन में की गई। पुलिस के अनुसार सोमवार मंगलवार की मध्यरात्रि गरीठा पुलिस टीम चेकिंग कर रही थी। इसी दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि ट्रैक्टर चोरी में वाछित अभियुक्त निपान से मोती कटरा मार्ग पर नाले के पास मौजूद हैं।



पुलिस द्वारा रोकने पर बदमाशों ने फायरिंग शुरू कर दी। जवाबी कार्यवाही में अभियुक्त प्रदीप राजपूत गोली लगने से घायल हो गया। घायल अभियुक्त को उपचार हेतु मंगलवार सुबह 5 बजे अस्पताल भेजा गया है। पुलिस ने मौके से चोरी किया गया स्वराज 735 एफई ट्रैक्टर, एक 315 बोर का अवैध तमंचा तथा जिंदा व खोखा कारतूस बरामद किया है। उल्लेखनीय है कि 9 जनवरी 2026 को ग्राम निमगहना निवासी विजय कुमार द्वारा थाना गरीठा में शिकायत दर्ज कराई गई थी कि 8 जनवरी की रात उनके मकान के बाहर खड़ा ट्रैक्टर

अज्ञात चोरों द्वारा चोरी कर लिया गया। इस संबंध में थाना गरीठा पर मुकदमा बोएनप्रेस के तहत मामला दर्ज किया गया था।

गिरफ्तार अभियुक्तों की पहचान

प्रदीप राजपूत पुत्र हल्कई राजपूत निवासी करमेर थाना आटा जिला जालौन तथा कृष्ण कुमार पुत्र रामकृपाल राजपूत निवासी निमगहना थाना गरीठा जिला झाँसी के रूप में हुई है।पुलिस मुठभेड़ व बरामदगी के संबंध में थाना गरीठा में अग्रिम विधिक कार्रवाई की जा रही है।

राष्ट्रीय युवा दिवस पर पड़रछ गांव में युवाओं ने मनाया उत्सव

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर 12 जनवरी 2026 को चोपन ब्लॉक के ग्राम पंचायत पड़रछ स्थित भालुकूदर टोले में उपक्रम एजुकेशनल फाउंडेशन द्वारा एक प्रेरणादायी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह आयोजन जिले के दूरस्थ क्षेत्र में पहली बार इस स्तर पर राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में मनाया गया, जिसमें बड़ी संख्या में युवा, बच्चे और समुदाय के लोग शामिल हुए। उपक्रम एजुकेशनल फाउंडेशन डाला और द्वारा तरुण्य युवा कार्यक्रमर के तहत पड़रछ ग्राम सभा में राष्ट्रीय युवा दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत स्वामी विवेकानंद के विचारों, मूल्यों और युवाओं के प्रति उनके दृष्टिकोण पर संवाद से हुई। इस अवसर पर ग्राम प्रधान प्रतिनिधि अमरेश चंद्र यादव, संस्था के सह संस्थापक निखिल शेटी, बी०डी०सी० प्रतिनिधि योगेश्वर प्रसाद यादव, निजी विद्यालय के प्रबधक सिकंदर भारती, वाई सदस्य दल्लू गोंड आदि वक्ताओं ने युवाओं को आत्मविश्वास, सेवा भाव, राष्ट्रनिर्माण और चरित्र निर्माण के संदेशों से प्रेरित किया तथा उनके विचारों को आज के सामाजिक संदर्भ से जोड़ते हुए युवाओं से अपने जीवन में उतारने का आह्वान किया। इसके पश्चात सोनभद्र की जनजातीय संस्कृति को दर्शाता हुआ पारंपरिक कर्मा नृत्य प्रस्तुत किया गया, जिसने पूरे माहौल को जीवंत बना दिया। स्थानीय कलाकारों द्वारा प्रस्तुत इस नृत्य

ने न केवल सांस्कृतिक विरासत को मंच दिया, बल्कि युवाओं को अपनी जड़ों से जुड़ने का अवसर भी प्रदान किया। कार्यक्रम प्रबंधक अंकित मौर्य ने बताया कि कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर पहली बार आयोजित भाषण एवं पत्र लेखन प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण समारोह रहा। हमारे सपनों का गाँव कैसा होह्द विषय पर आयोजित इस प्रतियोगिता में कक्षा 7 से 12 तक के अनेक विद्यार्थियों ने भाग लिया। विद्यार्थियों ने अपने सपनों के गाँव की कल्पना करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखे, जिनमें शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, सड़क, बिजली और बेहतर भविष्य की आकांक्षाएं व्यक्त की गईं।

पत्र लेखन प्रतियोगिता में कक्षा 8 की दुर्गा कुमारी को प्रथम, कक्षा 9 के प्रमाण- पत्र देकर पुरुस्कृत किया गया। वहीं कर्मा नृत्य कलाकारों तथा कार्यक्रम के आयोजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाली तरुण्य युवा कार्यक्रम की टीम को उपक्रम एजुकेशनल फाउंडेशन के सह-संस्थापक द्वारा सम्मानित किया गया। इस अवसर पर समुदाय के वरिष्ठजन, अभिभावक और ग्रामीण बड़ी संख्या में उपस्थित रहे और उन्होंने युवाओं की

इस पहल की सराहना की। प्रबंधक अंकित मौर्य ने कहा कि इस कार्यक्रम के माध्यम से यह संदेश दिया कि यदि युवाओं को मंच, मार्गदर्शन और विश्वास मिले, तो वे अपने विचारों के माध्यम से न केवल अपने सपनों को अभिव्यक्त कर सकते हैं, बल्कि अपने गाँव और समाज के भविष्य को भी दिशा दे सकते हैं।

अमन लेखनी (हिन्दी दैनिक)

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 434, सिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और ग्राम व पोस्ट-बनी, थाना- बन्थरा, लखनऊ- 226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

सम्पादक-
श्रीमती अखिलेश सिंह
समाचार सम्पादक –
रुद्र प्रताप सिंह
समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।
मो. – 9838159555, 9935457982
E-mail address
amanlekhaninews@gmail.com





आवरण कथा
डॉ. मौनिका शर्मा

घर-परिवार में त्योहारों के उत्सवीय रंगों की डोर खियाँ ही धामती हैं। महिलाएं पारंपरिक अनुष्ठानों और रीति-रिवाजों की धुरी कही जाती हैं। बहू-बेटियाँ उत्सवों के परंपरागत और आध्यात्मिक महत्व को मन से समझती हैं। त्योहारों पर घर-आंगन की सज-धज से जुड़ी रचनात्मकता हो या मेल-जोल की सामूहिकता, महिलाएं बहुत सहजता से जीवन के हर पहलू को संभाल लेती हैं। पूरे माहौल को ऊर्जा और सकारात्मकता से भर देती हैं।

प्रकृति का उत्सव और स्त्रीमन

उमंगों और पतंगों का पर्व संक्रांति, असल में प्रकृति के बदलाव का भी उत्सव है। खियों का मन वैचारिक और व्यावहारिक दोनों मोर्चों पर कुदरत के करीब होता है। असल में संक्रांति का पर्व अकेला ऐसा हिंदू त्योहार है, जो चंद्र पंचांग के हिसाब से नहीं बल्कि सौर पंचांग के हिसाब से मनाया जाता है। प्राकृतिक घटनाओं के आधार पर देखें तो संक्रांति का अर्थ ही परिवर्तन या गति है। उत्तरायण का शुभ काल, शुरू होने के चलते साल भर में आने वाली 12 संक्रांतियों में मकर संक्रांति सबसे अहम होती है। उत्तरायण का समय देवी-देवताओं के पूजन का समय माना जाता है। यही वजह है कि इस पर्व के बाद कई त्योहार आते हैं। शुभ मुहूर्त और शुभ कार्य आरंभ होते हैं। टिटुरती ठंड और घने कोहर के बाद आने वाले देशभर के इस प्यार त्योहार पर खियों का उल्लास भी देखते ही बनता है। घर-परिवार में विवाह हो या कोई दूसरा शुभ कार्य, महिलाओं को सबसे अधिक चाव होता है। साथ ही यह त्योहार हमारे रहन-सहन, खान-पान और दिनचर्या में बदलाव लेकर आता है। बदलाते मौसम को इस रत में भी महिलाओं के मन और जीवन में भी नई ऊष्मा का संचार होता है।

जुड़ाव और एकता का उत्सव

परिवार हो या देश-परिवेश, सामाजिक सद्भाव और एकता की डोर से खियां सबके दिलों को जोड़ती हैं। सांस्कृतिक परंपराओं

मकर संक्रांति पर्व असल में प्रकृति के बदलाव का उत्सव है। इन दिनों स्त्रियों का उल्लास-उमंग देखते ही बनता है। मकर संक्रांति से ही घर-परिवार में विवाह या दूसरे शुभ कार्य आरंभ हो जाते हैं। यह पर्व हमारे खान-पान और दिनचर्या में भी बदलाव लेकर आता है। गुड़, तिल से बने स्वादिष्ट व्यंजन और आकाश में उड़ती-लहरती पतंगों, हमारे मन और जीवन को नव ऊर्जा से भर देती हैं।

मकर संक्रांति नव ऊर्जा और अपनेपन का उत्सव

पतंगों के संग उमंगों का उत्सव

बच्चों हो या बड़े, मकर संक्रांति का त्योहार सभी के लिए रंग-बिरंगी पतंगों का एक उत्सव होता है। हमारे देश के कई राज्यों की पतंगबाजी तो दुनिया भर में चर्चित है। वैसे यह त्योहार हर क्षेत्र में अलग रंग, अलग ढंग से मनाया जाता है। इस दिन आंध्र प्रदेश, केरल और कर्नाटक में संक्रांति और तमिलनाडु में पोंगल का त्योहार मनाया जाता है। पंजाब और हरियाणा में इस समय नई फसल घर लाने का उत्सव लोहड़ी के रूप में मनाते हैं। वहीं असम में इस दिन बिहू पर्व का उत्सव छाया रहता है।



बिहू उत्सव में नृत्य करती स्त्रियां हो या लोहड़ी पर गिद्धा नृत्य का उल्लास खिखेरी महिलाएं। पतंगबाजी के पेच लड़ाती बेटियां हो या पोंगल के पारंपरिक अखुआन में घर के द्वार पर सुंदर कोलम रंगोली सजाने वाली महिलाएं। हर रूप में

यह पर्व महिलाओं के मन की उमंगों की झांकी-सा होता है। पोंगल पर्व पर तो थाई पोंगल यानी सूर्य पूजा और मट्ट पोंगल यानी पशु पूजा के समय महिलाएं ही पूजा अर्चना की नेतृत्व करती हैं। साथ ही पूरे परिवार की सुख-समृद्धि के लिए प्रार्थना करती हैं। वहीं उत्तर भारत की पतंग उड़ाने की परंपरा भी मनोरंजन भर नहीं है। डोर से बंधी आसमान में उड़ती पतंग, आपसी रिश्तों को भी जोड़ती है। मेल-मिलाप का यह रंग आंगन की बजाय छतों-चौखटों की साझी बैठकी में खिलता है। समरसता के इस आव को भी स्त्रियां ही बल देती हैं।

से जुड़े मान-मनुहार के भाव महिलाओं ने ही सहेज रखे हैं। मित्रों-रिश्तेदारों का मेलजोल मकर संक्रांति के त्योहार का अहम हिस्सा होता है। मान्यता है कि इस दिन सूर्य देव अपने पुत्र शनि के घर उनसे मिलने जाते हैं। असल में मकर राशि को शनि देव का घर माना जाता है। संक्रांति का त्योहार, सूर्य के मकर राशि में प्रवेश का ही उत्सव है। आध्यात्मिक रूप से भी यह मान्यता रिश्तों को मजबूती देने और मेलजोल बनाए रखने का ही संदेश लिए है। यू भी सूर्य अपना प्रकाश, ऊर्जा और रोशनी की सौगात पूरे संसार को बिना किसी भेदभाव के बांटता है। साथ ही सूर्य का उत्तर दिशा में होना भी आध्यात्मिक रूप से

काफी महत्व रखता है। ऐसे में उत्तरायण का उत्सव एकता की सोच को भी सींचता है। सहज जीवन में इसे महिलाएं ही खाद-पानी देती हैं। मकर संक्रांति के पर्व पर स्नान और दान का भी बहुत महत्व है। इस दिन तिल, गुड़, खिचड़ी, फल या आर्थिक मदद देने की रीत है। महिलाएं किसी की सहायता करने वाली रीत निभाने में आगे रहती हैं। इस त्योहार पर जरूरतमंदों को अनाज, कपड़े या दूसरी चीजें दान करने की सोच स्त्रीमन में मौजूद सामाजिक जिम्मेदारी की भावना से ही मिलवाती है।

सामाजिक-पारिवारिक संबंधों को पोसती लोहड़ी

लोहड़ी का पर्व भी प्रकृति का आधार जताने का ही उत्सव है। हमारे कृषि प्रधान देश में लोहड़ी का त्योहार फसलें कटकर घर आने की खुशी में मनाया जाता है। साथ ही यह पर्व सामाजिक-पारिवारिक संबंधों को भी पोसता है। विशेषकर पंजाब और हरियाणा में धूमधाम से मनाए जाने वाले इस पर्व को तिलोड़ी भी कहते हैं। शादी के बाद की पहली लोहड़ी बहुत खास होती है। पारंपरिक रूप से बेटे के जन्म के बाद पहली लोहड़ी बहुत धूमधाम से मनाई जाती थी। बेटे के जन्म के बाद घर में ढोल-नगाड़ों से उसका स्वागत किया जाता था और पहली लोहड़ी पर



गांव भर में उसके आगमन की मिठाई बांटी जाती थी। सुखद है कि लाडलियों के प्रति परिवार-समाज में आई सहज स्वीकार्यता की सोच से घर-परिवार में एक बड़ा बदलाव दिखने लगा है। अब बटिया की पहली लोहड़ी भी खूब हर्षोल्लास के साथ मनाई जाती है। शादी के बाद भी बेटों की पहली लोहड़ी पर मायके वाले त्योहारी भिजवाते हैं। यह स्नेह भरा शगुन उन्हें अपने आंगन से जोड़े रखने की सोच लिए है। मूंफली और रेवड़ी का प्रसाद और लोकगीतों का साथ इस पर्व को बहुत खास बना देता है।

खुश रहना भी एक आर्ट है

हर कोई चाहता है, वह खुश रहे। लेकिन खुश रहने का कोई बना-बनाया फॉर्मूला नहीं होता है। यह एक आर्ट ऑफ लाइफस्टाइल है। आप अपनी डेली रूटीन लाइफ में कुछ छोटे बदलाव करके भी खुश रह सकती हैं। यहां दी गई बातें अमल में लाएं और हमेशा खुश रहें।



जीवनशैली अलका जैन

रविवार की सुबह आधा पार्क में टहल रही थी, तभी सामने से उसे राधा आती दिखी। हमेशा की तरह वह मुस्कुराते हुए मिली, बातें कीं। लेकिन उसकी आंखों में कहीं न कहीं एक मायूसी थी। आधा ने पूछा, “सब ठीक है न?” राधा ने ठंडे स्वर में ‘हां’ तो कहा लेकिन उसकी मुस्कान बनावटी सी लगी। हम में से कई लोग अकसर अपनी थकान, उदासी या तनाव को मुस्कुराहट के पीछे छुपा लेते हैं, सिर्फ इसलिए कि दुनिया हमें खुश देखे। वास्तव में खुश रहना एक आर्ट है। इसके लिए आपको यहां बताई जा रही कुछ बातों का ध्यान रखना होगा।

इन लक्षणों को पहचानें: मन से नाखुशी, हमेशा शब्दों में प्रकट नहीं होती, संकेतों के रूप में भी सामने आती है। इन्हें पहचानना जरूरी है। हर समय थकान महसूस होना। पहले पसंद आने वाले कामों में रुचि कम हो जाना। नींद या भूख में बदलाव। मित्रों और जानने वालों से दूरी बना लेना। इन संकेतों को नजरअंदाज करना आसान है, लेकिन यही वह पल है, जब आपको रुककर खुद से पूछना चाहिए- ‘मैं सच में कैसा महसूस कर रही हूँ?’ अगर उत्तर पॉजिटिव न मिले तो लाइफस्टाइल में बदलाव करें।

सच नहीं तुलना करना: हर पल में दूसरों से तुलना, धीरे-धीरे आत्मसम्मान को चोट पहुंचाती है। किसी की करियर की सफलता, किसी का खूबसूरत घर या सोशल स्टेटस देखकर इंफॉरियर महसूस करने से आप बेवजह अपने को खुशी से दूर कर लेती हैं। सच यह है

कि किसी की भी जिंदगी परफेक्ट नहीं होती। इसलिए दूसरों से तुलना करने से बचें।

मानसिक स्वास्थ्य पर असर: हालांकि मानसिक स्वास्थ्य को लेकर लोगों में जागरूकता बढ़ी है। लेकिन खुले तौर पर अपनी परेशानियों को साझा करने में अब भी झिझक महसूस होती है। तनाव, चिंता, अकेलापन और अवसाद जैसे मनोभाव, किसी को भी प्रभावित कर सकते हैं, चाहे वह बाहरी रूप से कितनी भी खुश क्यों न दिखे। जब तक आप मेंटली हेल्दी नहीं होंगी, खुश नहीं रह सकती हैं।

खुद के साथ समय बिताएं: खुश रहना मन की एक अवस्था है। इस पाने की शुरुआत खुद को समय देने से होती है। इसके लिए सबसे पहले सुबह उठकर कुछ



मिनट ध्यान या गहरी सांसें लें। हफ्ते में एक दिन सिर्फ अपने पसंदीदा काम के लिए रखें। नित्य प्रकृति के साथ समय बिताएं।

सोशल मीडिया पॉजिटिव हैबिट्स: सोशल मीडिया से पूरी तरह दूरी बनाना जरूरी नहीं, बल्कि इसे अपने लिए पॉजिटिव बनाने की आदत कारगर है। ऐसे पेज और अकाउंट फॉलो करें, जो प्रेरणा और सुकून देते हों, ऐसे लोगों को रोल मॉडल बनाएं, जिनकी कथनी और करनी में अंतर ना हो। सबसे जरूरी है कि सोशल मीडिया को यूज करने का समय सीमित करें।

थोड़ा रिलैक्स होना भी है जरूरी: मुस्कान सिर्फ होंठों पर नहीं, मन में भी होनी चाहिए। अगर आज आपको लगता है कि आप थक गई हैं, तो इसे स्वीकार करें और कुछ देर रिलैक्स जरूर करें। याद रखें, रुकना, सांस लेना और फिर से शुरू करना बिल्कुल ठीक है। इसलिए थकान महसूस होने पर रिलैक्स होना भी जरूरी है। इससे मन को ताजगी अहसास होता है।

बात करना और सुनना

कभी-कभी हमें लगता है कि हमारे पास कहने के लिए सही शब्द नहीं हैं या लोग हमें समझेंगे नहीं। लेकिन सच यह है कि सही लोगों से बातचीत आधी परेशानी हल कर देती है। दोस्त, परिवार या कोई भरोसेमंद सहकर्मी। किसी से भी अपनी बात कह देंगे, मन को हल्का कर सकते हैं। उजाना ही जरूरी है, दूसरों को सुनना क्योंकि हो सकता है उनकी बातों में भी वही कहानी छुपी हो, जिससे आप खुद गुजर रही हों।



सलाह प्रतिभा अग्निहोत्री

आजकल हाथ के बुने स्वेटर का चलन कुछ कम हो गया है लेकिन स्वेटर बुनने के शौकीन अपने हाथों को रोक ही नहीं पाते। साथ ही फैशन कोई भी हो कुछ लोगों को बाजार के रेडीमेड स्वेटर की अपेक्षा हाथ के बुने स्वेटर ही पसंद आते हैं। छोटे बच्चों को तो आज भी माताएं हाथ के बने स्वेटर ही पहनाना पसंद करती हैं, क्योंकि रेडीमेड स्वेटर्स की अपेक्षा हाथ के बुने स्वेटर्स ज्यादा गरमाते हैं। यदि आप भी बुनाई की शौकीन हैं तो यहां बताई जा रही बातें ध्यान में जरूर रखें, जो स्वेटर बुनते समय आपके लिए बहुत उपयोगी और फायदेमंद होंगी-

- ऊन खरीदने से पहले किसके लिए क्या बनाना है, यह सुनिश्चित कर लें, क्योंकि बच्चों के लिए गहरे रंग, बड़ों के लिए हल्के और लड़के-लड़कियों के रंग भी अलग-अलग होते हैं।
- छोटे बच्चों के लिए फर वाली या फैशनबल ऊन खरीदने की अपेक्षा अच्छे ब्रांड का बेबी वूल ही खरीदें, क्योंकि यह एकदम नरम और बिना रोएं वाली होती है।
- ऊन हमेशा आवश्यकता से कुछ अधिक ही खरीदें, क्योंकि कम पड़ने पर अकसर उसी शेड की ऊन मिलना मुश्किल हो जाता है।
- मोटी प्लाई के लिए कम नंबर की और पतली प्लाई वाली ऊन के लिए अधिक नंबर की सलाई को यूज करें।
- गले, बांहों और कमर के बॉर्डर के लिए दो नंबर अधिक की सलाई लें अर्थात यदि बॉर्डर 10 नंबर से बना रही हैं तो पूरा स्वेटर 8 नंबर से बनाएं, इससे स्वेटर देखने में तो अच्छा लगेगा ही बॉर्डर लूज भी नहीं होगा।
- बुनाई करते समय बुनने वाली सलाई को पूरा खत्म करके ही उठें अन्यथा फंदे निकलकर आपके स्वेटर डिजाइन की ही खराब कर सकते हैं।
- फंदे सदैव कड़े हाथ से और दोहरी ऊन से ही डालें, क्योंकि ढीले हाथ से डाले गए फंदे बाद में और ढीले हो जाएंगे और स्वेटर का आकार ही बिगड़ जाएगा।



- बुनाई करते समय ऊन के गोलों को एक पॉलीथिन बैग में रखें, जब बुनाई बंद करें तो इसी में बुने स्वेटर को सलाई सहित रखें, इससे आपका आधा बुना स्वेटर गंदा नहीं होगा।
- छोटे बच्चों के स्वेटर पर ऊपर किसी भी प्रकार के मोती, नाग, सितारे, कुंदन आदि न लगाएं, क्योंकि वे इन्हें मुंह में डाल सकते हैं। उनके स्वेटर पर कढ़ाई इत्यादि करने के लिए धागे या ऊन का ही प्रयोग करें।
- स्वेटर बनाने के बाद उल्टी तरफ निकले धागों और गांठों को कैंची से थोड़ा-सा काटकर क्रोशिया या



- सलाई की सहायता से ऊन के धागों में छिपा दें।
- जहां तक संभव हो छोटे बच्चों के स्वेटर एक से अधिक रंग के और अधिक डिजाइन वाले न बनाएं ताकि ऐसे स्वेटरों या मोजों को पहनते समय उनके हाथ-पैर आदि इनके धागों में न उलझें।
- दो रंग का स्वेटर बनावे समय एक रंग की अपेक्षा 10-12 फंदे अधिक डालें, क्योंकि दो रंग के धागे आपस में उलझकर खिंचते हैं।

हेयर शहनाज हुसैन, कोलकोता, बिहार

हेयर परफ्यूम, बालों को सुगंधित करने के साथ फ्रेश लुक देने में भी मदद करते हैं। हेयर परफ्यूम रूखे, फ्रिजी और बेजान बालों पर असरदार साबित होता है। लेकिन इसे अप्लाई करने से पहले इसके बारे में जानना भी जरूरी है।

हेयर परफ्यूम की खासियतें: हेयर परफ्यूम का कोई साइड इफेक्ट नहीं होता है। इसकी खुशबू आम परफ्यूम से हल्की होती है, इसका ज्यादा इस्तेमाल करना मुश्किल नहीं होता है। जिस तरह आप बॉडी परफ्यूम का इस्तेमाल करती हैं, ठीक उसी तरह बालों को खुशबूदार बनाने के लिए हेयर परफ्यूम का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। ये बालों को अपनी खुशबू से महकाता और साथ-साथ बालों को मॉयश्चराइज भी करता है, जिससे

हेल्थ सजेशन डॉ. अश्वनी कानेटकर होम्योपैथ कंसल्टेंट

बदलते मौसम में ही नहीं बहुत अधिक ठंड के दिनों में भी तरह-तरह की एलर्जी की समस्याएं हो सकती हैं। धूप ज्यादा न होने से हवा में नमी और रूखापन बढ़ने लगता है। ऐसे मौसम में कई बैक्टीरिया और फफूंदी पैदा होने लगते हैं, जो हमारी त्वचा, आंखों और सांस की नलियों में प्रवेश करके उन पर सीधा असर डालते हैं। परिणामस्वरूप कई तरह की एलर्जी के मामले सामने आने लगते हैं।

एलर्जी के मुख्य कारण: इन दिनों धूप की कमी की वजह से हवा में नमी बढ़ी हुई है। इसके अलावा कई शहरों, महानगरों में प्रदूषण का स्तर भी काफी बढ़ा हुआ है। कोहरा और प्रदूषण मिलकर शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को प्रभावित करते हैं। इस दौरान कई तरह के बैक्टीरिया, धूल के कण और प्रदूषक पदार्थ की वजह से एलर्जी की समस्या पैदा होती है।

इन लक्षणों का रखें ध्यान: एलर्जी के लक्षण सामान्य तौर पर सर्दी-जुकाम जैसे लग सकते हैं। लेकिन अगर ये लंबे समय तक बने रहें तो डॉक्टर से परामर्श करना जरूरी हो जाता है। किसी भी तरह की एलर्जी का सही ट्रीटमेंट न करने से शारीरिक समस्या

अप्लाई करें हेयर परफ्यूम बालों से आएगी भीनी-भीनी खुशबू



बाल हेल्दी और तरोताजा नजर आते हैं। इनसे बाल और भी आकर्षक नजर आते हैं। हेयर परफ्यूम, बालों को सुंदर दिखाने के साथ ही लगजरी टच जोड़ता है और आपको ताजगी महसूस करवाता है। कुछ लोग बॉडी परफ्यूम को ही बालों पर छिड़क लेते हैं, लेकिन उसमें अल्कोहल होता है, जो बालों को और ज्यादा रूखा और बेजान बना देता है। जबकि हेयर परफ्यूम में अल्कोहल की मात्रा बहुत कम होती है, इसलिए यह आपके बालों के लिए

ज्यादा सुरक्षित है। यह आमतौर पर वाटर बेस्ड होता है, इसलिए यह आपके बालों को भारी नहीं बनाता है और न ही उन्हें रूखा या चिपचिपा बनाता है। हालांकि बाजार में ब्रांडेड हेयर स्प्रे भी मिलते हैं लेकिन आप चाहें तो घर पर हबल हेयर स्प्रे बना सकती हैं।

रोज एसेंस हेयर परफ्यूम: गुलाब की खुशबू का हेयर परफ्यूम बनाने के लिए 2 चम्मच गुलाब का तेल, 1 चम्मच जोजोबा ऑयल और 5 चम्मच गुलाब जल को एक स्प्रे बॉटल में डाल कर मिक्स करें।

कम तापमान, ठंडी हवाएं और प्रदूषण की वजह से कुछ लोग एलर्जी की समस्याओं से ग्रस्त हो जाते हैं। अगर ध्यान नहीं देंगी तो यह समस्या बढ़ भी सकती है। ऐसा आपके साथ ना हो, इसके लिए बचाव के उपाय अपनाना जरूरी है।

सर्दी के मौसम में हो सकती है एलर्जी



और गंभीर हो सकती है। इसलिए यहां बताए जा रहे लक्षणों पर नजर रखें और डॉक्टर से कंसल्ट करने में देर ना करें।

लगातार छींक आना: हवा में मौजूद नमी, नाक और श्वास नलियों को प्रभावित करती है, जिससे कई लोगों को या तो लगातार छींक आने लगती है या फ्लू जैसे लक्षण दिखाई देने लगते हैं। बुखार भी आ सकता है। कुछ लोगों को ऐसे लक्षण केवल सुबह या शाम के समय

दिखते हैं, जबकि दिन में तापमान बढ़ने पर ये लक्षण अपने आप रुक जाते हैं।

आंखों में जलन: इस मौसम में हवा में रूखापन बहुत बढ़ जाता है, जिससे कुछ लोगों में आंखों का लाल होना या आंखों में जलन और पानी निकलने जैसी समस्याएं दिखने लगती हैं।

त्वचा पर रेशेज या इर्चिंग: कई बार इंड के मौसम में हवा में मौजूद फंगस त्वचा की समस्याओं को बढ़ा देते हैं, जिससे रेशेज और इर्चिंग की समस्या बढ़ती है। रूखी हवाओं की वजह से समस्या बढ़ती है।

प्रस्तुति: बुशरा फातिमा

अपनाएं बचाव के उपाय

- जब भी धूप निकले कुछ देर रोजाना धूप में जरूर बैठें। इससे कई तरह की एलर्जी से आपका बचाव होगा।
- पहनने वाले कपड़े और बिस्तर नम न हों इसका ध्यान रखें। जब भी धूप निकले इसे जरूर सुखाएं।
- अगर एलर्जी या इर्चिंग का वजह से नाक और गले में दबढ़ हो रहा हो तो आप लेन फायदेमंद होता है।
- अपनी इम्यूनिटी को बढ़ाने के लिए घर का बना काढ़ा जिसमें हल्दी, गिलोय, नींबू, तुलसी आदि शामिल हो, उसका नियमित सेवन करें। इससे आप कई तरह की एलर्जी से बची रहेंगे।
- विटामिन-सी युक्त फलों जैसे संतरा, नींबू, अमरूद आदि का अधिक सेवन करें।
- होम्योपैथी में कुछ दवाएं एलर्जी से बचाती हैं। आप इनका सेवन डॉक्टर के कंसल्टेशन से कर सकती हैं।