



आमन लेखनी



गुड हैबिट्स से करो दोस्ती

अब तो चश्मा लगेगा

वर्ष : 12 अंक : 101 लखनऊ, 04 अप्रैल, शनिवार 2026 पृष्ठ : 08 मूल्य : 2.00 रुपए

सबसे संक्षेप

लखनऊ में पकड़े गए 4 सदिग्ध आतंकी

लखनऊ। यूपी एटीएस ने पाकिस्तान हंडलर और कट्टरपंथी युपों के निर्देश पर देश में आगजनी, तोड़फोड़ और आतंक फैलाने की साजिश रचने वाले गिरोह का भंडाफोड़ किया। गैंग टेलीग्राम, सिमल और इंस्टाग्राम के माध्यम से पाकिस्तानी हंडलर्स से लगातार संपर्क में था। गिरोह का मुख्य आरोपी साकिब उर्फ डेविल (मेरठ) था। वह अपने 3 साथियों के साथ देश विरोधी गतिविधियों को अंजाम दे रहा था।

पाक में गाय-भैंस पालने पर लगेगा गोबर टैक्स

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पंजाब राज्य में गाय और भैंस पालने पर अब 'टैक्स' लगाने की तैयारी हो रही है। मरियम नवाज की सरकार हर गाय और भैंस पर रोजाना 30 पाकिस्तानी रुपए फीस देने का नियम बना सकती है। सरकार इस कदम को ग्रीन एनर्जी के रूप में पेश कर रही है। यह योजना 'सुथरा पंजाब' बायोगैस प्रोग्राम का हिस्सा बताई जा रही है। यह दिसंबर 2024 में पंजाब राज्य में शुरू किया गया।

म्यांमार में आर्मी चीफ गिन आंग बने राष्ट्रपति

नेपथीडॉ। म्यांमार में सेना प्रमुख मिन आंग ह्लाईंग को राष्ट्रपति चुन लिया गया है। संसद में हुए वोट में उन्हें जीत मिली। इससे 2021 में तख्तापलट के बाद देश पर उनकी पकड़ और मजबूत हो गई है। 69 साल के ह्लाईंग 2011 से म्यांमार की सेना के प्रमुख रहे हैं। उन्होंने 2021 में आंग सान सूची की सरकार को हटाकर सत्ता पर कब्जा कर लिया था।

भाजपा ने असम चुनाव फतह करने के लिए झोंकी पूरी ताकत, तीन शीर्ष नेता पहुंचे

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा है कि यूनियन में सिविल कोड (यूसीसी) के लागू होने से कथित घुसपैठियों की बढ़ती आबादी पर रोक लगेगी और वे 4 शायदियां भी नहीं कर पाएंगे। शाह ने असम के गोलपाड़ा जिले में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा की सरकार राज्य से घुसपैठ की समस्या खत्म करने के लिए पूरी तरह से प्रतिबद्ध है। सरकार जनजातीय विकास के लिए एक ठोस रोडमैप पर काम कर रही है। दुधनोई में चुनावी रैली में गृह मंत्री शाह ने कहा कि यूनियन में सिविल कोड लागू होने के बाद घुसपैठियों के लिए चार शायदियां करना संभव नहीं रहेगा, साथ ही उन्होंने दावा किया कि यूसीसी से जनसंख्या असंतुलन की समस्या को भी नियंत्रित किया जा सकेगा। शाह ने कहा कि यह कदम देश और राज्य दोनों के हित में है।

लंबे रोड शो में लोगों का उत्साह दिखा

पुडुचेरी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को यहां चुनाव से पहले शहर में रोडशो शुरू किया। इस दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं ने 'भारत माता की जय' और 'जय श्री राम' के नारे लगाकर उनका जोरदार स्वागत किया। मुख्यमंत्री एन. रंगासामी और गृह मंत्री ए. नर्मसिवायम के साथ प्रधानमंत्री ने अजंता सिमल पॉइंट के पास अपने रोडशो की शुरुआत की, जो 2 किलोमीटर से कुछ कम दूरी पर स्थित कामराज स्टेच्यूआर थािएटर सिमल के पास समाप्त हुआ।

पुडुचेरी पहुंचे प्रधानमंत्री मोदी

नौसेना में शामिल हुए आईएनएस तारागिरी और आईएनएस अरिदमन

राजनाथ सिंह बोले- हम एक जिम्मेदार समुद्री शक्ति, भारत की नौसेनिक ताकत में इजाफा

राजकुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख/नई दिल्ली,

भारत की समुद्री सुरक्षा को अभेद्य बनाने की दिशा में शुक्रवार को एक नया अध्याय जुड़ गया है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने विशाखापट्टनम स्थित नेवल डॉकयार्ड में स्वदेशी अत्याधुनिक स्टील्थ फ्रिगेट तारागिरी और आईएनएस अरिदमन को नौसेना में शामिल कराया। इस समारोह में सीडीएस जनरल अनिल चौहान, नौसेना प्रमुख एडमिरल दिनेश कुमार त्रिपाठी समेत अन्य वरिष्ठ सैन्य अधिकारी शामिल हुए। इस दौरान रक्षा मंत्री ने कहा कि आईएनएस तारागिरी के जलावतरण से भारत की नौसेना की ताकत और बढ़ी है। यह ब्रह्मोस और सुपरसोनिक मिसाइल से लैस है। इतिहास में बताया है कि कोई भी देश बिना अपनी नौसैनिक ताकत को मजबूत किए शक्तिशाली नहीं माना जा सकता है।



समुद्र से रिश्ता और मजबूत हुआ

रक्षा मंत्री ने कहा कि ये शहर अपने आप में भारत की समुद्री शक्ति का साक्ष्य रहा है, इसलिए विशाखापट्टनम से आईएनएस तारागिरी कमीशनिंग अपने आप में एक बहुत ही महत्वपूर्ण पल है। हमारी सांस्कृतिक विरासत से लेकर आज की रणनीतिक वास्तविकताओं ने समुद्र में हमेशा भारत की दिशा तय की है। भारत का हमेशा से ही समुद्र के साथ अग्रेसर संबंध रहा है और समय के साथ समुद्र से हमारा रिश्ता और भी मजबूत होता गया है।

'शब्द नहीं शक्ति है- अरिदमन...'

भारतीय नौसेना को मिल गई तीसरी परमाणु पनडुब्बी



भारतीय नौसेना ने शुक्रवार को परमाणु शक्ति से चलने वाली पनडुब्बी आईएनएस अरिदमन को अपने बेड़े में शामिल कर लिया है। इस पनडुब्बी के नौसेना में शामिल होने के बाद भारत का न्यूक्लियर ट्रायड और भी ज्यादा मजबूत हो गया है। शुक्रवार को रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आईएनएस अरिदमन के नौसेना में शामिल होने के बारे में इशारों में जानकारी दी थी। राजनाथ सिंह ने अपने आधिकारिक फेसबुक हैंडल पर लिखा था, 'शब्द नहीं शक्ति है, 'अरिदमन'। आईएनएस अरिदमन भारत की परमाणुसशस्त्र परियोजना के तहत नौसेना को मिलने वाली तीसरी स्वदेशी परमाणु पनडुब्बी है। इस ताकत से लैस पहली पनडुब्बी आईएनएस अरिदमन है और दूसरी आईएनएस अरिदमन है। बता दें, भारत दुनिया के उन चुनिंदा देशों की सूची लिस्ट में शामिल है, जिनके पास परमाणु ऊर्जा से चलने वाली पनडुब्बियां हैं।

गांदरबल एनकाउंटर पर उठे सवाल एलजी ने दिया आदेश- 7 दिन में मजिस्ट्रियल जांच कर 'रिपोर्ट' दें

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली,

जम्मू-कश्मीर के गांदरबल जिले के अरहमा इलाके में बुधवार को सुबह सेना ने एक ऑपरेशन चलाया। सेना का कहना था कि उन्हें खुफिया जानकारी मिली थी कि इस इलाके में एक स्थानीय आतंकी छुपा हुआ है। ऑपरेशन के बाद सेना ने एलान किया कि एक आतंकी मारा गया। लेकिन जब यह पता चला कि गांदरबल के लार गांव का रहने वाला 29 साल का रशीद अहमद मुगल मारा गया है तो प्रदेश के सीएम उमर अब्दुल्ला और पीडीपी चीफ महबूबा मुफ्ती ने इस एनकाउंटर यानि सेना के ऑपरेशन पर सवाल उठाए। सीएम ने जांच



की मांग की थी और पीडीपी चीफ ने इसका समर्थन किया था। अब एलजी मनोज सिन्हा ने मामले में मजिस्ट्रियल जांच के आदेश दिए हैं और सात दिनों के भीतर रिपोर्ट पेश करने को कहा है। बता दें, रशीद अहमद ने बीए तक पढ़ाई की थी। अपने गांव में ही कंप्यूटर ऑपरेटर का काम करता था और घर-परिवार का खर्च चलाने के लिए मजदूरी भी करता था।

शांति रक्षक दल ने अफ्रीकी देश में दूर किया संकट यूएन ने भारतीय सैनिकों को सराहा, कहा- आम लोगों को मिलेगी बड़ी राहत

सूडान में भारत के 1,779 जवान शांति मिशन में तैनात अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली,

संयुक्त राष्ट्र ने दक्षिण सूडान में तैनात भारतीय शांति सैनिकों के प्रयासों की सराहा की है। इन सैनिकों ने पिछले साल बाद से प्रभावित एक महत्वपूर्ण आपूर्ति मार्ग को फिर से खोला है। संयुक्त राष्ट्र का कहना है कि स्थानीय समुदायों की मदद करने में शांति मिशन की भूमिका बहुत अहम है। महासचिव एंटोनियो गुटेर्रेस के प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने न्यूयॉर्क में यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि दक्षिण सूडान के मुश्किल समय में एक उम्मीद जगाने वाली खबर है। अफ्रीका के सूडान में भारतीय इंजीनियरिंग यूनिट के सैनिकों ने मालाकाल-रेंक मुख्य आपूर्ति मार्ग के एक बड़े हिस्से को सफलतापूर्वक मरू कर दिया है। यह रास्ता पिछले साल आई बंद के बाद से पूरी तरह बंद था।



दुजारिक ने कहा कि भारतीय शांति सैनिकों ने बंद के पानी के बीच से जमीन को फिर से निकाला और सड़क का नया ढांचा तैयार किया। अब अकोका-किलो 20-पालोइच-रेंक के रास्ते एक नया मार्ग बन गया है।



इससे इलाके में लोगों का आना-जाना सुरक्षित होगा। साथ ही, इस रास्ते से जरूरतमंद लोगों तक खाना और खवाइयां जैसी मानवीय सहायता पहुंचाना बहुत आसान हो जाएगा।

अमेरिकी कंपनी पर सख्त एचएएल तेजस एमके1ए के इंजन देरी के लिए जीई एयरोस्पेस पर जुर्माना लगाएगी

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली,



हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड (एचएएल) ने अमेरिकी कंपनी जीई एयरोस्पेस पर सख्त रुख अपनाते हुए तेजस एमके1ए लड़ाकू विमान के इंजन आपूर्ति में देरी के लिए जुर्माना लगाने का फैसला किया है। एचएएल के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक डॉ. डीके सुनील ने स्पष्ट रूप से कहा कि अमेरिकी कंपनी को एफ404-आईएन20 इंजन समय पर नहीं देने के कारण लिक्विडेटेड डैमेजिस यानी जुर्माना लगाया जाएगा। यह फैसला इसलिए लिया गया है क्योंकि तेजस एमके1ए प्रोजेक्ट इंजन की कमी से दो साल से ज्यादा समय से अटका है। भारतीय वायुसेना नए विमानों का इंतजार कर रही है, लेकिन इंजन न मिलने से डिलीवरी रुकी हुई है। जीई एयरोस्पेस के साथ 99 एफ404 इंजनों का अनुबंध हस्ताक्षर हुआ था। इन इंजनों को तेजस एमके1ए के लिए इस्तेमाल किया जाना है। कंपनी को 2024 से डिलीवरी शुरू करनी थी। हर साल 20 से ज्यादा इंजन देने थे। लेकिन अब तक सिर्फ 6 इंजन ही मिले हैं। बाकी इंजनों की डिलीवरी में भारी देरी हो रही है।

कमजोर नागरिकों तक पहुंचाई मदद

दुजारिक ने कहा कि भारतीय सैनिकों की यह कोशिश दिखती है कि शांति मिशन किस तरह स्थिरता बनाए रखने में मदद करते हैं। वे सबसे कठिन वातावरण में भी कमजोर नागरिकों तक जरूरी मदद पहुंचाने का काम कर रहे हैं। मिशन ने बताया कि नया रास्ता बनने से क्षेत्र में गतिशीलता बढ़ेगी।

13.5 लाख लोग बाढ़ की चपेट में

बाता दें, जनवरी 2026 तक भारत सूडान में सबसे अधिक सैनिक भेजने वाला देश था, जिसके 1,779 जवान इस शांति मिशन में तैनात थे। संयुक्त राष्ट्र के आंकड़ों के अनुसार, पिछले साल दक्षिण सूडान में हालात बहुत खराब थे। 18 राज्यों में करीब 13.5 लाख लोग बाढ़ की चपेट में आए थे। इस आपदा की वजह से लगभग 3 लाख 75 हजार 600 लोगों को अपना घर छोड़ना पड़ा था। ऐसे में इस मुख्य रास्ते का खुलना यहां के लोगों के लिए बड़ी राहत लेकर आया है।

शाह ने राज्य से घुसपैठ की समस्या खत्म करने यूसीसी लाने का किया वादा, इसे देश और राज्य के लिए बताया हितकर, योगी ने भी ललकारा

शाह ने गोलपाड़ा जिले में की चुनावी रैली जनजातीय विकास के लिए रोडमैप तैयार



शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री और असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने मिलकर जनजातीय विकास के लिए एक व्यापक रोडमैप तैयार किया है। इस योजना को तभी लागू किया जा सकेगा, जब राज्य में भाजपा की सरकार दोबारा बने। शाह ने मतदाताओं से भाजपा के पक्ष में वोट देने की अपील करते हुए कहा कि इससे विकास की योजनाएं आगे बढ़ेंगी।

हेलिकॉप्टर में आई तकनीकी खराबी, धुबरी रैली को रद्द किया

शाह के हेलीकॉप्टर में तकनीकी खराबी के कारण असम के धुबरी जिले के गोलकांगंज में शुक्रवार को होने वाली पहली चुनावी रैली रद्द कर दी गई। पार्टी सूत्रों ने यह जानकारी दी। शाह गुवाहाटी से गोलकांगंज के लिए रवाना हुए थे लेकिन उनका हेलीकॉप्टर उतर नहीं सका, जिसके कारण रैली रद्द कर दी गई।

यूसीसी पर कांग्रेस फैला रही अफवाह

शाह ने कहा कि कांग्रेस आदिवासियों को डराने के लिए अफवाहें फैला रही है कि वे यूसीसी से प्रभावित होंगे। लेकिन यह बिल्कुल झूठ है और कोई भी आदिवासी इसके दावे में नहीं आएगा। प्रधानमंत्री ने संस्कृति को बचाया।

कांग्रेस ने असम को घुसपैठियों का अड्डा बनाया

शाह ने कहा कि घुसपैठियों ने आदिवासी महिलाओं से शादी करके गारो परिध में सत्ता हथियाने की कोशिश की और इसी वजह से यह संघर्ष शुरू हुआ। शाह ने कांग्रेस पर असम को घुसपैठियों का 'अड्डा' बनाने का आरोप लगाया। भाजपा ने उन्हें भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी है।

कांग्रेस शासन में घुसपैठियों ने जमीनें लूटी

कामरूप। यहां भाजपा अध्यक्ष नितिन नवीन ने कहा कि भाजपा असम के एक ही लड़ाई लड़ रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस सरकार के समय घुसपैठियों ने लोगों की जमीनें लूट ली थीं। हिमंत बिस्वा सरमा की सरकार ने उन जमीनों को वापस दिलाने का बड़ा काम किया है।

असम में गरजे मुख्यमंत्री योगी

लव जिहाद और लैंड जिहाद की धरती नहीं बनने देंगे बारपेटा। उत्तर प्रदेश के सीएम योगी ने असम के बारपेटा में जनसभा से चुनावी रण की हुंकार भरी। असम को लव जिहाद और लैंड जिहाद की धरती नहीं बनने देंगे

तमिलनाडु चुनाव 27 भाजपा प्रत्याशियों की सूची जारी, पूर्व राज्यपाल भी शामिल

चेन्नई। तमिलनाडु विधानसभा चुनाव के लिए भाजपा ने शुक्रवार को 27 उम्मीदवारों की सूची जारी की। पूर्व राज्यपाल तमिलिसाई सुंदरराजन को टिकट दिया है। डॉ. एल मुरुगन को भाजपा ने टिकट दिया है। पर, अन्नामलाई का नाम शामिल नहीं है।

ममता का भाजपा पर आरोप

मालदा में हाल ही में हुई घटना एक सोची समझी साजिश थी बोलकाता। मुख्यमंत्री ममता बेंजर्जी ने भाजपा पर गंभीर आरोप लगाए। मालदा में हाल ही में हुई घटना एक सुनियोजित साजिश थी।

हिंसा रोकने ईसी का कदम

रास्ते के विवाद को लेकर दो पक्षों में मारपीट, रिपोर्ट दर्ज

अमन लेखनी समाचार
सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनी नगर थाना क्षेत्र में बीते दिनों रास्ते के विवाद को लेकर दो पक्षों में हुई मारपीट मामले में पीड़ित ने रिपोर्ट दर्ज कराई है। बिजनौर के रहीमाबाद निवासी सरविन्द पुत्र श्रीनारायण के मुताबिक उसका गांव के कुछ लोगों से रास्ते को लेकर पुराना विवाद चल रहा है। आरोप है कि 26 मार्च की शाम करीब 4 बजे उसके न्यू रहीमाबाद स्थित प्लॉट पर विपक्षीय सांभलक रास्ते को बंद करने के उद्देश्य से अवैध निर्माण कर रहे थे। इसकी सूचना मिलने पर सरविन्द के भाई कृष्ण कुमार ने मौके पर पहुंचकर निर्माण कार्य का विरोध किया तो दोनों पक्षों में कहासुनी हो गई। जो देखते ही देखते मारपीट में बदल गई। आरोप है कि विपक्षियों ने लाठी-डंडे, लोहे की रॉड आदि से कृष्ण कुमार पर हमला कर दिया। जिससे कृष्ण कुमार चोटिल हो गए। शोर-शराबा सुनकर आसपास के लोग मौके पर पहुंचे और किसी तरह बीच-बचाव कर मामले शांत कराया। पीड़ित का आरोप है कि हमलावरों ने जाते-जाते जान से मारने की धमकी भी दी। फिलहाल पुलिस ने पीड़ित सरविंद को तहरीर पर मुकदमा दर्ज कर आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है।

गाली गलौज का विरोध करने पर युवक पर चाकू से हमला

अमन लेखनी समाचार
सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर थाना क्षेत्र में गुरुवार रात एक युवक पर चाकू से हमला कर दिया गया। जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना के बाद आरोपी मौके से फरार हो गया। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। सरोजनीनगर के अमौसी स्थित हड़इनखड़ा निवासी विनोद के मुताबिक उनका बेटा पवन (20) गुरुवार रात करीब 10:30 बजे अमौसी बाजार स्थित एक पान की दुकान पर सामान लेने गया था। आरोप है कि वहीं के गंगानगर निवासी दुकान संचालक चन्द्रभान उर्फ कल्लू ने किसी बात को लेकर पवन से गाली-गलौज शुरू कर दी। विरोध करने पर आरोपी ने दुकान से चाकू निकाल कर पवन के ऊपर हमला कर दिया। विनोद का कहना है कि पवन के सीने में चाकू लगने से वह गंभीर रूप से घायल हो गया।

चलती लाइन में लकड़ी डालकर चोरों ने उड़ाई पयूज पेट्टी



अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। बीती रात मलिहाबाद क्षेत्र में अज्ञात चोरों ने विद्युत उपकेंद्र से जुड़े करवा निवासी सुनील कुमार के प्लॉट में रखे 250 केवीए ट्रांसफार्मर को निशाना बनाते हुए चलती लाइन में लकड़ी डालकर उसकी पयूज पेट्टी की बिजली आपूर्ति बाधित हो गई, जिससे स्थानीय लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। बिजली गुल होने की सूचना मिलते ही विद्युत विभाग के अवर अभियंता राजकुमार द्विवेदी टीम के साथ मौके पर पहुंचे। जांच के दौरान पाया गया कि ट्रांसफार्मर में लगी पयूज पेट्टी गायब है। इसके बाद विभाग की ओर से तत्काल मलिहाबाद पुलिस को सूचना दी गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण किया और आसपास के लोगों से पूछताछ की। ग्रामीणों ने बताया कि इससे पहले भी इसी ट्रांसफार्मर से पयूज, तेल और तांबा चोरी की घटनाएं हो चुकी हैं, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई है। इस संबंध में अतिरिक्त इंस्पेक्टर सुरेंद्र कुमार मिश्रा ने बताया कि ट्रांसफार्मर से पयूज पेट्टी चोरी होने की सूचना मिली है। मौके का निरीक्षण कर लिया गया है और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की मदद से चोरों की तलाश की जा रही है।

वृंदावन में पुलिस का सख्त एक्शन काली फिल्म उतरवाई, चालान काटे, अवैध ठेलों पर कार्रवाई के निर्देश



अमन लेखनी समाचार
पीजीआई। पीजीआई क्षेत्र के वृंदावन में शुक्रवार को पुलिस ने सख्ती दिखाते हुए सघन अभियान चलाया। एडीसीपी साउथ रल्ला पल्लवी वसंत कुमार के नेतृत्व में पहले वृंदावन गेट पर भारी पुलिस बल के साथ वाहनों की चेकिंग की गई, इसके बाद टीम ने वृंदावन पुलिस चौकी क्षेत्र में भी अभियान चलाकर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। अभियान के दौरान सड़क किनारे अव्यवस्थित तरीके से लग रहे बाजार को लेकर एडीसीपी ने नाराजगी जताई। उन्होंने चौकी इंचार्ज को निर्देश दिए कि

कलेक्ट्रेट परिसर में मलिहाबाद बार एसोसिएशन के शाखा कार्यालय का भव्य उद्घाटन

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। जिलाधिकारी कार्यालय स्थित कलेक्ट्रेट परिसर में लखनऊ बार एसोसिएशन द्वारा अधिवक्ताओं के लिए निर्मित चैम्बर में मलिहाबाद बार एसोसिएशन के लिए एक आधुनिक व सुसज्जित चैम्बर का उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर लखनऊ बार एसोसिएशन के अध्यक्ष रमेश तिवारी एवं महामंत्री ब्रजभान सिंह 'भानू' ने संयुक्त रूप से फीता काटकर शाखा कार्यालय का शुभारंभ किया। कार्यक्रम के दौरान अध्यक्ष रमेश तिवारी व महामंत्री ब्रजभान सिंह 'भानू' ने मलिहाबाद बार एसोसिएशन के अध्यक्ष सम्राट सिंह एवं महामंत्री के.के. गौतम को चैम्बर की चाबी सौंपते हुए उनका स्वागत माला पहनाकर एवं मिठाई खिलाकर किया। इस पहल को अधिवक्ताओं के हित में एक ऐतिहासिक कदम बताया है।



उपस्थित वकीलों ने लखनऊ बार एसोसिएशन की सराहना की। महामंत्री ब्रजभान सिंह 'भानू' ने बताया कि लखनऊ से लगभग 20 किलोमीटर दूरी पर स्थित तहसीलों के बार एसोसिएशनों को निःशुल्क चैम्बर उपलब्ध कराने की व्यवस्था की गई है। उन्होंने इसे पूरे देश में अपनी तरह की पहली पहल बताया है। इससे अधिवक्ताओं के बीच एकजुटता और कार्य में निरंतरता बनी रहेगी।

सद्विध परिस्थितियों में फांसी के फंदे से लटकता मिला मजदूर का शव

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। बिजनौर थाना क्षेत्र में गुरुवार देर शाम एक मजदूर युवक ने सद्विध परिस्थितियों में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस के मुताबिक गुरुवार देर शाम राहगीरों ने पुराना गुड़ौरा जाने वाले रास्ते के पास जंगल में बबूल के पेड़ से नायलॉन की रस्सी के सहारे एक युवक का शव लटकता देख इसकी सूचना दी। सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने शव को नीचे उतरवाकर पहचान कराने का प्रयास किया, लेकिन उसकी शिनाख्त नहीं हो सकी। तलाशी के दौरान मृतक की जेब से एक सुसाइड नोट मिला, जिसमें आत्महत्या करने की बात लिखी थी और दो मोबाइल नंबर दर्ज थे। पुलिस ने फोन

मिलाया, लेकिन नंबरों पर संपर्क नहीं हो सका। बाद में एक नंबर पर बात होने पर युवक की पहचान छत्तीसगढ़ निवासी 23 वर्षीय प्रकाश के रूप में हुई। उसके बड़े भाई आकाश ने पोस्टमार्टम हाउस पहुंचकर शव की पहचान की। उसने बताया कि प्रकाश बिजनौर कस्बे में उसके साथ किराए पर रहकर मजदूरी करता था और माता-पिता की मौत के बाद मानसिक रूप से परेशान रहता था। वहीं पुलिस का कहना है कि उसने यह कदम क्यों उठाया, इसका कारण स्पष्ट नहीं हो सका है। शुरुआती जांच में मां-बाप की मौत से परेशान होकर आत्महत्या करने की बात पता चली है। फिलहाल शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया और मामले की जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के बाद ही मौत के स्पष्ट कारणों का पता चल सकेगा।

मरम्मत कार्य के चलते मंगलवार तक बंद रहेगा मलिहाबाद रेलवे फाटक

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उत्तर रेलवे के मंडल प्रबंधक कार्यालय द्वारा प्राप्त जानकारी के अनुसार मलिहाबाद अमानीगंज रेलवे फाटक 233/एस पी एल जो माल रोड से लखनऊझहरदोई रोड को जोड़ने वाले संपर्क मार्ग पर स्थित है, आगामी तीन दिनों के लिए बंद रहेगा। रेलवे विभाग ने बताया कि इस समपार पर आवश्यक मरम्मत कार्य निर्धारित किया गया है, जिसके चलते 4 अप्रैल शनिवार सुबह 8 बजे से 7 अप्रैल मंगलवार शाम 6 बजे तक सड़क यातायात पूरी तरह प्रभावित रहेगा। इस संबंध में रेलवे सीनियर सेक्शन इंजीनियर जितेंद्र सिंह ने पत्र जारी कर उपजिलाधिकारी मलिहाबाद को औपचारिक सूचना भेज दी है, ताकि वैकल्पिक मार्गों की व्यवस्था सुनिश्चित की जा सके। अधिकारियों ने बताया कि बंद अवधि के दौरान छोटे तथा हल्के वाहन हरदोई लखनऊ राजमार्ग से होते हुए महमूद नगर और मुजासा रेलवे फाटक से समपार संख्या 232/सी और 231/सी के माध्यम से



यातायात आगे भेजा जाएगा। भारी वाहनों के लिए प्रतिबंध रहेगा और उन्हें संडीला और काकोरी फाटक का उपयोग करने की सलाह दी गई है। रेलवे क्रॉसिंग 233 के तीन दिन बंद रहने से आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों सहित लखनऊझहरदोई मार्ग पर आवागमन करने वाले लोगों को काफी

पी सी एस में चयनित होने पर पूर्व सांसद रीना चौधरी ने अपने समर्थकों के साथ घर पहुंच कर किया सम्मान



अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। मेहनत लगन संघर्ष कभी व्यर्थ नहीं जाता है इसका शानदार परिणाम क्षेत्र का गौरव बेटी मीनू रावत पुत्री प्रेम कुमार रावत ग्राम सेंट्रल पुरही ब्लॉक सरोजनीनगर जनपद लखनऊ का यू पी पी सी एस में असिस्टेंट कमिश्नर पद पर चयन होने से प्रत्यक्ष दिखाई पड़ रहा है। पूर्व सांसद रीना चौधरी अपनी टीम के साथ पहुंच कर बितिया को बधाई एवं शुभकामनाएं

प्रेषित किया। इस गौरवशाली अवसर पर विनोद मौर्य, प्रदेश अध्यक्ष भारतीय जनहित महासभा भाजपा नेता सुभाष पासी, ज्ञानेंद्र सिंह चौहान सहकोषाध्यक्ष लखनऊ भाजपा माखन सिंह चौहान, दिलीप रावत सदस्य क्षेत्र पंचायत, राम किशोर कश्यप, रामबाबू रावत, मुकेश सिंह चौहान, रक्षापाल सिंह, वीर कांत रावत, सर्वेश कुशवाहा आदि ने बितिया को बुके एवं मेमेंटो भेंट कर स्वागत सम्मान किया।

श्रीमद्भागवत कथा का शुभारंभ, निकली भव्य कलश यात्रा

अमन लेखनी समाचार



लखनऊ। हरि श्रद्ध वंशीय समाज महिला समिति 'सुहासिनी' के तत्वावधान में शुक्रवार से सात दिवसीय श्रीमद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ का भव्य शुभारंभ राजाबाजार स्थित 'गीता भवन' में हुआ। कथा की शुरुआत से पूर्व कलश यात्रा निकाली गई। कलश यात्रा का प्रारंभ रस्तोगी टोला, राजाबाजार स्थित प्राचीन बिहारी जी मंदिर से हुआ, जो विभिन्न मार्गों से होते हुए कथा स्थल 'गीता भवन' पहुंचकर संपन्न हुई। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में पीत वस्त्र धारण किए हुए महिलाएं सिर पर मंगल कलश लिए चल रही थीं। भांगड़ा और ढोल-नगाड़ों की थाप पर थिरकती महिलाएं और हवा में मूर्जित प्रभु के जयकारों ने पूरे क्षेत्र को भक्तिमय कर

लखनऊ की पूजा गर्वा बनी फिक्की पलो की 43वीं राष्ट्रीय अध्यक्ष

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। फिक्की लेडीज ऑर्गनाइजेशन गर्व के साथ घोषणा करता है कि लखनऊ की पूजा गर्ग ने 2026-27 के लिए पलो की 43वीं राष्ट्रीय अध्यक्ष के रूप में पदभार ग्रहण कर लिया है। आज जोपलिंग रोड स्थित होटल फार्च्यून में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए उन्होंने बताया कि उनके एक वर्षीय कार्यकाल में महिलाओं को सशक्त बनाने पर ध्यान केंद्रित करेंगी। जिसके लिए वे एक सक्षम वातावरण तैयार करेंगी। जो उद्यमिता, उद्योग में भागीदारी और महिलाओं के आर्थिक विकास को बढ़ावा देता है। उनके नेतृत्व में, भारत की औद्योगिक और आर्थिक विकास गाथा में महिलाओं के बड़े योगदान को प्रोत्साहित करने के लिए कई पहल करेगा। नव नियुक्त राष्ट्रीय अध्यक्ष पूजा गर्ग ने कहा, जब मैं पूरे भारत की इस असाधारण महिला समूह का नेतृत्व करने की जिम्मेदारी ले रही हूँ, तो मेरा दृष्टिकोण स्पष्ट और गहराई से प्रतिबद्ध है: भीतर को मजबूत करना और इसके प्रभाव को व्यापक स्तर पर बढ़ाना। उन्होंने कहा, केवल एक नेटवर्क नहीं है, यह नेतृत्व, उद्यमिता,



सहयोग और सार्थक प्रभाव पर आधारित एक सशक्त संस्था है। यह भारत के आर्थिक और सामाजिक भविष्य को आकार देने वाली महिलाओं की सामूहिक शक्ति का प्रतिनिधित्व करता है। मेरी प्रतिबद्धता है कि विभिन्न क्षेत्रों, क्षेत्रों और पीढ़ियों की महिलाओं के लिए सबसे विश्वसनीय और प्रभावशाली मंच बने। पूजा गर्ग ने कहा, हमारी पहल स्थिरता, नवाचार, उद्यमिता, कौशल विकास और नेतृत्व पर आधारित रहेंगी, जिन्हें

कलाकार मिलन समारोह में गूंजी गजलें और गीत



अमन लेखनी समाचार

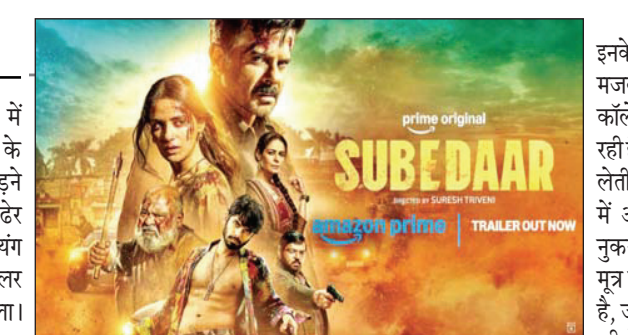
लखनऊ। विश्व हिंदी रंगमंच दिवस पर कलाकार एसोसिएशन उत्तर प्रदेश की ओर से 33वां कलाकार मिलन समारोह राय उमनाथ बली प्रेक्षागृह में मनाया गया। कार्यक्रम में शहर के प्रमुख कलाकारों, साहित्यकारों और कला प्रेमियों को उल्लेखनीय उपस्थिति रही, जिससे पूरा सभागार खचाखच भरा नजर आया। समारोह में विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। गायक मिथिलेश लखनवी ने अपनी सुरीली आवाज से श्रोताओं का दिल जीत लिया, वहीं प्रदीप अली की

प्रस्तुति ने कार्यक्रम में जोश भर दिया। गायिका स्तुति अक्थरी ने अपनी भावपूर्ण गायिकी से माहौल को संगीतमय बना दिया, जिस पर दर्शकों ने जमकर तालियां बजाईं। इस अवसर पर संस्था के सचिव विनोद मिश्र एडवोकेट ने कहा कि कला और संस्कृति समाज की आत्मा होती है और इन्हीं के माध्यम से हमारी परंपराएं और संस्कार आगे बढ़ते हैं। उन्होंने कहा कि आज के समय में रंगमंच और सांस्कृतिक गतिविधियों को बढ़ावा देना बेहद जरूरी है, ताकि नई पीढ़ी अपनी जड़ों से जुड़ी रह सके। उन्होंने यह भी कहा कि कलाकार समाज का दर्पण होता है, जो अपनी कला के माध्यम से समाज की सच्चाई को प्रस्तुत करता है। समारोह के दौरान विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट योगदान देने वाले कलाकारों को सम्मानित भी किया गया। आयोजन समिति के अध्यक्ष संगम बहुगुणा, उपाध्यक्ष नवीन श्रीवास्तव और राजेश जायसवाल सहित अन्य पदाधिकारियों की उपस्थिति कार्यक्रम में रही। इस मौके पर वरिष्ठ रंगकर्मी मुकेश वर्मा, ज्ञानेश्वर मिश्रा ज्ञानी, अशोक सिन्हा, शैलेश श्रीवास्तव, अजय द्विवेदी, योगेंद्र जोशी, नवल शुक्ला और प्रदीप श्रीवास्तव एडवोकेट समेत अन्य मौजूद रहे।

एक एंग्री ओल्ड मैन की जबरदस्त कहानी है 'सुबेदार'

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। अस्सी-नब्बे के दशक में बॉलीवुड में अन्याय और भ्रष्ट सिस्टम के खिलाफ आवाज उठाते, गरीबों के हक में लड़ने वाले और एक ही समय में दस-बीस गुड़ों को ढेर करने वाले हीरोज का बोलबाला था। एंग्री यंग मैन वाला नायक मेनस्ट्रीम सिनेमा में खूब पांचुलर हुआ और उसका दौर काफी लंबा भी चला। निर्देशक सुरेश त्रिवेणी की 'सुबेदार' उसी तेवर की फिल्म है। बस फर्क सिर्फ इतना है कि यहां 'सुबेदार' के रूप में एक एंग्री ओल्ड मैन है और मानना पड़ेगा कि अनिल कपूर जैसे काबिल अभिनेता ने अपने स्टूडिओ, स्वेग, आक्रोश और हीरोइज्म से इसे यादगार बनाया है। कहानी रिटावर्ड आर्मी ऑफिसर सुबेदार अर्जुन मौर्य (अनिल कपूर) के इर्द-गिर्द घूमती है, जो वर्षों की सेवा के बाद अपनी बिखरी जिंदगी समेटने के लिए मध्य प्रदेश के एक अरदरूनी कस्बे में अपने घर लौटता है। उसकी कलिंग जाने वाली बेटी श्यामा (राधिका मदान) अभी तक अपनी मां (खुशबू) की एक्सीडेंट में हुई मौत के सदमे से उबर नहीं पाई है।



अर्जुन का दोस्त प्रभाकर (सौरभ शुक्ला), जो एक सुरक्षा एजेंसी चलाता है, उसे बॉडीगार्ड की नौकरी दिलाने के लिए इलाके के दबंग सांपटी (फैसल मलिक) और प्रिंस भैया (आदित्य रावल) के पास ले जाता है। ये दोनों स्थानीय रेत माफिया से जुड़े हैं और पूरे इलाके में इनका आतंक है। इस नेटवर्क की असली सरगना बबली दीदी (मोना सिंह) है, जो दो हत्याओं के मामले में जेल में बंद होने के बावजूद वहीं से पूरे अवैध कारोबार को नियंत्रित कर रही है। अर्जुन जल्द ही समझ जाता है कि इलाके में फैली अराजकता और सिस्टम की बदहाली के पीछे इस माफिया का भी बहुत बड़ा हाथ है। आम लोग

इनके आतंक के साये में जीने को मजबूर हैं। उधर श्यामा भी अपने कॉलेज में गुंडागर्दी का सामना कर रही है। कहानी तब निर्णायक मोड़ लेती है, जब बिगडैल प्रिंस मस्ती में अर्जुन की जिप्सी कार को मुकसान पहुंचाता है और उस पर नुक़्क कर देता है। यह वही जिप्सी है, जो उसकी पत्नी ने अपनी वर्षों की मेहनत की कमाई से खरीदी थी। यह अपमान अर्जुन को भीतर तक झकझोर देता है और वह रेत माफिया के इन दरिदों के खिलाफ खुली जंग छेड़ देता है। निर्देशक सुरेश त्रिवेणी ने अपनी फिल्म में उन तमाम मसालों का इस्तेमाल किया है, जिसके लिए मेनस्ट्रीम सिनेमा जाना जाता है, पर दिलचस्प बात ये है कि उन्होंने इसे एक नए अंदाज में पेश किया है। हालांकि, समस्या वन लाइनर कहानी की है, जिसे ढाई घंटे की फिल्म का रूप दे दिया गया है। फिल्म का नायक अपने लिए लड़ता है, मगर वह लोकनायक के रूप में उतनी मजबूती से उभर कर सामने नहीं आ पाता। हालांकि, पिता-पुत्री के बीच के रिश्ते को

दीर्घकालिक और मापनीय परिवर्तन की दृष्टि से निर्देशित किया जाएगा। जैसे-जैसे भारत विकसित भारत 2047 के लक्ष्य की ओर अग्रसर है, महिलाएं इस यात्रा का केंद्रीय हिस्सा होंगी। एफएमएओ को केवल इन चर्चाओं में भाग नहीं लेना चाहिए, हमें इन्हें आकार देने में भी भूमिका निभानी चाहिए। फलो लखनऊ चैप्टर ने अपनी कार्यकारी समिति की भी घोषणा की, जिसका नेतृत्व नई चेरपर्सन सिमरन साहनी कर रही हैं।

● कलाकार - अनिल कपूर, राधिका मदान, आदित्य रावल, सौरभ शुक्ला, फैसल मलिक, मोना सिंह
● निर्देशन - सुरेश त्रिवेणी
रेटिंग - 3.5/5



संक्षेप

पुरानी रजिहा कोलेजर युवक को मारी गोली हालत गंभीर

सुमेरपुर, उन्नाव। बिहार थाना क्षेत्र गांव मुनऊखेड़ा में पुरानी रजिहा कोलेजर युवक कोलेजर के बाद गोली चलने से एक युवक घायल हो गया। जिसे प्राथमिक के बाद जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। बिहार थाना क्षेत्र के गांव मुनऊखेड़ा में गुरुवार रात करीब आठ बजे विवेक उर्फ बेदु पुत्र नरेन्द्र सिंह अपने दरवाजे पर खड़े थे। तभी गांव के ही अर्पित सिंह पुत्र शिव बहादुर सिंह अपने साथी पंकज पुत्र सन्तोष के साथ घर की तरफ से जा रहे थे। विवेक को दरवाजे पर खड़ा देख अर्पित ने विवेक से पुरानी रजिहा कोलेजर कहा सुनी के बाद विवाद हो गया। विवाद बढ़ने पर अर्पित ने अवैध तमने फायर कर दिया। फायरिंग से अक्षय प्रताप 15 पुत्र अखिलेश सिंह के बेटे को गोली लग गई। गोली लगने से अक्षय घायल हो गया। फायरिंग करने के बाद अर्पित अपने दोस्त पंकज के साथ भाग निकले। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायल अक्षय को इलाज हेतु प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ले गयी। जहां डाक्टर ने प्राथमिक इलाज के बाद जिला अस्पताल रेफर कर दिया। मुनऊखेड़ा निवासी अर्पित और विवेक उर्फ बेदु से दो दिन पूर्व गाड़ी ओवर टेक करने को लेकर विवाद हुआ था। जिसको लेकर दोनों में गुरुवार की रात हुए विवाद में अर्पित ने गोली चला दी जिससे विवेक बाल बाल बच गया। थाना प्रभारी महेश सिंह ने बताया कि विवेक सिंह की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज कर ली गयी है। विवाद में हुई हवाई फायरिंग में एक युवक को गोली लगी है। नामजद अभियुक्त पंकज पुत्र संतोष को गिरफ्तार कर लिया गया है। दूसरे अभियुक्त अर्पित की गिरफ्तारी के लिए दबिश दी जा रही है।

दोस्तों के साथ गंगा स्नान करने आया युवक गहरे पानी में डूबा तलाश जारी

सुमेरपुर, उन्नाव। बारा सगवर थाना क्षेत्र के बक्सर स्थित मां चंडिका देवी दरबार में दोस्तों के साथ गंगा स्नान करने आया युवक गंगा में नहाते समय गहरी पानी होने के चलते डूब गया सूचना पर पुलिस ने स्थानीय गोताखोरों की मदद से डूबे युवक को खोजबीन शुरू करा दी है। इंदिरा नगर लखनऊ निवासी आदित्य नारायण 46 वर्ष पुत्र सूर्यनारायण पालीमेड प्राइवेट लिमिटेड लखनऊ में नौकरी करते हैं। साथ में नौकरी करने वाले दोस्त नीलेश, शुभम शुक्ला, आशीष अवस्थी के साथ चार पहिया वाहन से शुक्रवार सुबह 11:00 बजे बक्सर स्थित मां चंडिका देवी दरबार में गंगा स्नान करने आए थे। आश्रम के पास बने हनुमान मंदिर के पीछे स्नान करने लगे अचानक आदित्य नारायण गहरे पानी में चला गया और डूबने लगा अन्य दोस्तों ने स्थानीय पुलिस को सूचना दी। सूचना पर पहुंचे चौकी इंचार्ज बक्सर राजेंद्र कुमार मिश्रा ने स्थानीय गोताखोरों को बुलाकर डूबे युवक की तलाश शुरू कराई लेकिन शाम तक युवक का पता नहीं लगा सका। सूचना मिलते ही मौके पर एसडीएम रणवीर सिंह, सी ओ मधुप नाथ मिश्रा, एस ओ धर्मेश नाथ मिश्रा पहुंचे। एसडीएम रणवीर सिंह ने बताया कि युवक की तलाश कराई जा रही है तथा गंगाघाट से गोताखोरों की टीम को भी बुलाया गया है। डूबे युवक के एक पुत्री स्वाति 17 वर्ष है पत्नी अनुराधा को अभी दोस्तों द्वारा कोई सूचना नहीं दी गई है।

चैतवर मेला शुरू दुर्गा माता के मंदिर में लगा भक्तों का तांता

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। नवाबगंज क्षेत्र में प्रसिद्ध चैतवर मेला शुरू हो गया है। इस अवसर पर कस्बे के दुर्गा माता मंदिर में श्रद्धालुओं का तांता लगा हुआ है। चैत्र पूर्णिमा के पावन पर्व पर गुरुवार शाम को माता की दिव्य ज्योति ने नगर भ्रमण किया, जिसके लिए नवाबगंज में भारी भीड़ उमड़ पड़ी। इस अनौकिक ज्योति को एक झलक पाने के लिए स्थानीय लोगों के साथ-साथ लखनऊ, कानपुर और उन्नाव सहित दूर-दराज के क्षेत्रों से बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे। मान्यता है कि पूर्णिमा के दिन माता की ज्योति के दर्शन मात्र से सभी कष्ट दूर हो जाते हैं। श्रद्धालुओं ने मंदिर में माथा टकेने के बाद चैतवर मेला का आनंद लिया। परंपरा के अनुसार, दूर-दराज से आए भक्तों ने मेला क्षेत्र में ही भोजन तैयार किया और रात्रि प्रवास किया। भक्ति का यह सिलसिला पूरी रात चलता रहा, जिससे पूरा कस्बा माता के जयकारों से गुंजाता रहा।

भारत होते ही दूसरे दिन शुक्रवार को

विद्यालय में स्कूल चलो अभियान तथा वार्षिकोत्सव उड़ान का धूमधाम से हुआ आयोजन

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। नवीन शैक्षणिक सत्र के स्कूल चलो अभियान के प्रथम चरण का शुभारंभ 1 अप्रैल से हो चुका है। ब्लॉक सिकंदरपुर कर्ण के उच्च प्राथमिक विद्यालय कटरी पीपरखेड़ा, कंपोजिट में शिक्षकों, अभिभावकों द्वारा स्कूल चलो अभियान की रैली निकाली गई तथा विद्यालय के बच्चों की वर्ष भर की उपलब्धियों का जश्न मनाने के लिए उड़ान वार्षिकोत्सव का आयोजन गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि अनूप कुमार मिश्रा (सब इंस्पेक्टर एवं पुलिस कंट्रोल रूम प्रभारी), ग्राम प्रधान अनिल कुमार तथा एस एम सी अध्यक्ष विनोद कुमार ने सरस्वती प्रतिभा पर दीप प्रज्वलन कर किया। कक्षा 7 की रितिका ने अतिथियों के सम्मुख सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। विद्यालय की बच्चियों सरोजिनी, राधिका ने सभी अतिथियों तथा कक्षा 8 के बच्चों का रोली टीका लगाकर कार्यक्रम में स्वागत किया। विद्यालय के नन्हे मुन्हे बच्चों द्वारा टन



टन टन घंटी बजी, स्कूल तुमको पुकारे पर मनमोहक नृत्य प्रस्तुत कर अतिथियों की शाबाशी बटोरी गई। कक्षा 4 के छात्र गगन ने सभी के सम्मुख संस्कृत में गणेश वंदना प्रस्तुत की। नन्ही सरोजिनी ने दोहे का वाचन किया। कक्षा 8 की पुष्पा ने विद्यालय की विशेषताओं के बारे में सभी अभिभावकों को अंजली में बताया। विद्यालय की शिक्षिका डॉ रचना सिंह ने सभी अतिथियों को बताया कि कक्षा 8 की छात्राएं पुष्पा, पायल और अशिका राष्ट्रीय आविष्कार अभियान प्रतियोगिता की विजेता हैं तथा पुष्पा ने

प्रस्तुति देकर सबको रुला दिया। ऑलराउंडर का पुरस्कार पायल को, डायमंड ऑफ स्कूल का पुरस्कार पुष्पा को, बेस्ट परफॉर्मर का पुरस्कार सविता को, मोस्ट डिस्प्लेन्ड का पुरस्कार अंशराम को प्रदान किया गया तथा सुपर मॉम का अवॉर्ड गुडिया, राधा, रेखा और सुशीला को मिला। रोज नियमित रूप से समय से बच्चों को विद्यालय छोड़ने के लिए लालता को बेस्ट दादा जी का अवॉर्ड मिला। मुख्य अतिथि अनूप मिश्रा ने बच्चों की प्रस्तुतियों की सराहना की तथा सफल बच्चों को स्वर्णिम भविष्य की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने विद्यालय की बाल संसद को सराहा और उपस्थित अभिभावकों को विद्यालय को निरंतर सहयोग की बात की। ग्राम प्रधान तथा विद्यालय प्रबंध समिति के अध्यक्ष ने विद्यालय स्टाफ की प्रशंसा की। इस अवसर पर इंचार्ज शिक्षिका किरन अग्निहोत्री, सहायक शिक्षिका रेखा सिंह, शोभना मिश्रा, अंकिता अवस्थी, अमन सिंह भदौरिया, अनीता निषाद, कहकशा खानूत, रवि द्विवेदी उपस्थित रहे।

जय मत दी के जयकारों से लउवा गांव हुआ भाव विभोर

अमन लेखनी समाचार

मौरावा, उन्नाव। क्षेत्र के लउवा के धरती पर 18 वा विशाल जागरण एवं भंडारा का आयोजन हुआ जिसमें लखनऊ के जागरण पार्टी ने माता के भक्तों को भाव विभोर कर दिया। लउवा गांव में जगत जननी मां दुर्गा का 18वा जगराता बड़े ही धूम धाम से मनाया गया जिसमें लखनऊ के हिमांशु झा की गुप द्वारा भजन सुनाकर भक्तों को भक्ति से शराबोर कर दिया जागरण में पंडाल भक्तों भरा रहा और प्रेम से बोलो जय माता दी के जयकारा गुजते रहे वही दूसरे दिन हनुमान जयंती पर विशाल भंडारा आ आयोजन हुआ जिसमें तमाम लोग प्रसाद ग्रहण किया। कमेटी के समिति के दिनेश रावत, जगदीश रावत, कृपा कुशवाहा, बाबू यादव, मनोज यादव, अजय कश्यप, राम लखन कश्यप, अरविंद कश्यप,



शिवधन साहू, होरीलाल सविता, एवं तमाम सहयोगी एकत्र रहे उक्त लोगों ने सभी कलाकारों से अंग वस्त्र देकर सम्मानित किया। वही समिति के संरक्षक पूर्व विधानसभा अध्यक्ष हृदय नारायण दीक्षित स्वास्थ ठीक न होने के कारण नहीं पहुंच सके

विद्यालय परिसर में वार्षिकोत्सव समारोह का आयोजन

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। सन डी सन इंटर कॉलेज में बृहस्पतिवार रात वार्षिकोत्सव समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि सहायक पुलिस अधीक्षक संचित शर्मा और क्षेत्राधिकारी सफीपुर सोमन सिंह उपस्थित रहे। समारोह में मात्र तीन वर्ष की आयु के बच्चों के नृत्य ने दर्शकों का मन मोह लिया। कार्यक्रम की शुरुआत नर्सरी कक्षा के बच्चों द्वारा सहायक पुलिस अधीक्षक संचित शर्मा को सलामी देने के साथ हुई। इसके बाद बच्चों ने 'लाल टमाटर बड़े मजेदार' जैसे विषयों पर सांस्कृतिक नृत्य प्रस्तुत किए। स्कूल की आराध्या चौधरी और अनीता विमल ने भाषण प्रतियोगिता में भाग लेकर उपस्थित लोगों को प्रेरित किया। मुख्य अतिथि सहायक पुलिस अधीक्षक संचित शर्मा ने सखिल सेवा परीक्षा की तैयारी कर रहे छात्रों को सफलता के महत्वपूर्ण सुझाव दिए।



उन्होंने बताया कि सफलता के लिए दिल और दिमाग में शत-प्रतिशत जुनून होना आवश्यक है। उन्होंने छात्रों से अपने परिवार की आर्थिक स्थिति, बड़ों की उच्च पद पर देखकर उपहार देने की इच्छा और देश सेवा के जज्बे को प्रेरणा बनाने का आह्वान किया। संचित शर्मा ने सुरक्षा की दृष्टि से समय-समय पर कार्यशालाएं आयोजित कर बच्चों को पुलिस टीम से रूबरू कराने की बात भी कही। इस अवसर पर

टेट अनिवार्यता से नाराज शिक्षक पुरवा से बसों द्वारा दिल्ली के लिए रवाना

अमन लेखनी समाचार

पुरवा-उन्नाव। टेट अनिवार्यता के विरोध में स्थानीय तहसील क्षेत्र से दिल्ली आंदोलन के लिए शिक्षक बसों द्वारा रवाना हुए। प्राथमिक शिक्षक संघ के तहसील प्रभारी शिवम चौरसिया ने पुरवा, हिलौली व असोहा की बसों को रवाना किया। टीएफआई के बैनर तले दिल्ली के रामलीला मैदान में आगामी 4 अप्रैल 2026 को देशभर के परिषदीय स्कूलों के शिक्षक आंदोलन में सहभागिता के लिए निकल पड़े हैं। शुक्रवार सायं स्थानीय तहसील क्षेत्र के विकास खण्ड हिलौली व पुरवा से बसों द्वारा सैकड़ों शिक्षक दिल्ली के लिए कूच किए। टीएफआई के अध्यक्ष डॉ दिनेश चंद्र शर्मा के नेतृत्व में देश व प्रदेश के

मान्यता प्राप्त संगठनों के पदाधिकारी व शिक्षक दिल्ली आंदोलन के लिए निकल चुके हैं। उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक व जूनियर शिक्षक संघ के पदाधिकारियों ने आंदोलन को सफल बनाने के लिए शिक्षक साथियों से सम्पर्क बनाए रखा। तहसील प्रभारी शिवम चौरसिया ने बताया कि शीर्ष नेतृत्व के आवाहन पर हम लोग दिल्ली



जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि आरटीई एक्ट लागू होने के बाद टीईटी की अनिवार्यता थी लेकिन उससे पहले नियुक्त शिक्षकों पर टीईटी अनिवार्य करना असंवैधानिक व अनैतिक है। केन्द्र सरकार को इस पर विचार करते हुए लोकसभा में संशोधित बिल लाकर माननीय सर्वोच्च न्यायालय में अपनी मजबूत पैरोकारी करनी चाहिए जिससे लाखों शिक्षक इस संकट से उबर सके। इस दौरान शिवम चौरसिया, विकास सिंह, वरुण सिंह, कमलेश कुमार, प्रवीण शुक्ल, पंकज चौरसिया, संजय द्विवेदी, रमेश साहू, आशीष जायसवाल, सतीश कुमार, कृष्ण कुमार, लल्लन, देवेन्द्र कुमार, राम गोपाल, दिनेश यादव आदि पदाधिकारी व शिक्षक शामिल रहे।

धूम धाम से मनाया गया हनुमान जन्मोत्सव



अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर चौरासी, उन्नाव। क्षेत्र के कस्बा ऊनू मे प्रति वर्ष की भांति श्री सार्वजनिक रामलीला परिसर में स्थित हनुमान मंदिर पर हनुमान सेवा समिति के द्वारा सांस्कृतिक हनुमान जन्मोत्सव भव्य श्रंगार के साथ बड़ी धूमधाम से मनाया गया। क्षेत्र के कस्बा ऊनू मे रामलीला परिसर में स्थित हनुमान मंदिर पर प्रति वर्ष की भांति हनुमान सेवा समिति द्वारा हनुमान जन्मोत्सव भव्य श्रंगार के साथ मनाया गया जिसमें कानपुर के महाकाल भजन संघा द्वारा रात्रि जागरण किया जिसमें सुंदर सुंदर

डायरिया के बढ़ते मामलों ने स्वास्थ्य विभाग की बढ़ाई चिंता

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। डायरिया के बढ़ते मामलों ने स्वास्थ्य विभाग की चिंता बढ़ा दी है। शुक्रवार को जिला अस्पताल के इमरजेंसी वार्ड में डायरिया से पीड़ित कुल 13 बच्चों को भर्ती कराया गया है, जहां उनका इलाज जारी है। डॉक्टरों के अनुसार, सभी बच्चों की हालत पर लगातार नजर रखी जा रही है और उन्हें आवश्यक दवाएं व उपचार दिया जा रहा है। फिलहाल किसी भी बच्चे की हालत गंभीर नहीं बताई गई है, लेकिन एहतियात के तौर पर उन्हें निगरानी में रखा गया है। स्वास्थ्य विभाग ने अभिभावकों से अपील की है कि वे बच्चों की साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखें। उन्हें उबला या शुद्ध पानी ही पिलाएं और बाहर के खाने से परहेज करें। विभाग ने यह भी सलाह दी है कि किसी भी प्रकार के लक्षण दिखने पर तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर संपर्क करें। स्थानीय प्रशासन भी स्थिति पर नजर बनाए हुए है और जिला अस्पताल में आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जा रही हैं।



ईमानदारी की मिसाल पुलिस ने मृतक चैयरमैन पति के बरामद 1.24 लाख रुपये परिजनों को सौंपे

अमन लेखनी समाचार

औरसा, उन्नाव। मानवता और कर्तव्यनिष्ठता का परिचय देते हुए औरसा थाना पुलिस ने सड़क हादसे में जान गंवाने वाले पहासू नगर पंचायत चैयरमैन के पति के वाहन से बरामद नकदी को पूरी पारदर्शिता के साथ उनके वारिस को सुपुर्द कर दिया है। शुक्रवार को थाना प्रभारी ने मृतक के पुत्र को बुलाकर बरामद 1 लाख 24 हजार रुपये नकद सौंपे।

हादसे में हुई थी 'छोटे अजमल' की मौत

बीती 27 मार्च 2026 को बुलंदशहर जिला अंतर्गत पहासू की चैयरमैन तालीर अजमल के पति व उनके प्रतिनिधि छोटे अजमल लखनऊ में एक कार्यक्रम में शामिल होने जा रहे थे। आगरा-लखनऊ एक्सप्रेस-वे पर किलोमीटर संख्या 265 के पास उनकी हौडा अमेज कार

पुलिस ने पेश की पारदर्शिता

थाना प्रभारी औरास, संजीव कुमार कुशवाहा ने बताया कि दुर्घटना के समय कार की तलाशी के दौरान 1,24,000 रुपये की नकदी बरामद हुई थी। पुलिस ने इस राशि को सुरक्षित रखा और कानूनी प्रक्रिया पूरी करने के बाद शुक्रवार, 3 अप्रैल को मृतक के पुत्र तलहा को थाने बुलाकर पूरी रकम उनके सुपुर्द कर दी।

परिजनों ने जताया आभार

रुपये प्राप्त करने के बाद मृतक के पुत्र तलहा ने पुलिस की इस ईमानदारी की सराहना की। उन्होंने भारी मन से कहा कि उनके पिता एक लोकप्रिय जनसेवक थे और उनके जाने से परिवार व क्षेत्र को अपूरणीय क्षति हुई है। इस दौरान थाने पर मौजूद अन्य पुलिसकर्मियों और स्थानीय लोगों ने औरास पुलिस के इस कदम की प्रशंसा की।



सम्पादकीय

जल, जंगल व जमीन की सुरक्षा होगी और बेहतर

देश के आंतरिक सुरक्षा परिदृश्य में एक बड़ा बदलाव देखने को मिल रहा है। दशकों तक 'लाल आतंक' के नाम से पहचाने जाने वाला नक्सलवाद अब खत्म हो चुका है। नक्सवादियों के सभी बड़े नेता या तो मारे जा चुके हैं, या उन्होंने इस विचारधारा को छोड़कर सरेंडर कर दिया है। अब जल, जंगल और जमीन की और बेहतर सुरक्षा हो सकेगी। नक्सलवाद का खतमा सरकार की एक बड़ी उपलब्धि है। अब ऐसे क्षेत्रों में विकास के नए द्वार खुलेंगे, जहाँ लाल आतंक से लोग त्रस्त थे। इन क्षेत्रों में अब शिक्षा का स्तर सुधरेगा, बच्चों की खेलों में गतिविधियाँ बढ़ेंगी और सामाजिक तथा आधारभूत ढांचे का विकास होगा। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के अनुसार, 31 मार्च 2026 की निर्धारित समयसीमा से पहले ही भारत से नक्सलवाद का खतमा हो चुका है। यदि यह दावा जमीनी हकीकत से मेल खाता है, तो यह केवल सुरक्षा की दृष्टि से ही नहीं, बल्कि सामाजिक-आर्थिक परिवर्तन के लिहाज से भी एक ऐतिहासिक उपलब्धि है। नक्सलवाद की शुरुआत 1967 में पश्चिम बंगाल के नक्सलवादी से हुई थी। यह आंदोलन मूलतः जल, जंगल और जमीन पर अधिकार की मांग से जुड़ा था, जिसमें आदिवासी और वंचित वर्गों की आवाज शामिल थी। समय के साथ यह आंदोलन हिंसक रूप लेता गया और देश के कई हिस्सों में सुरक्षा के लिए बड़ी चुनौती बन गया। रेड कॉरिडोर के नाम से पहचाने जाने वाले क्षेत्रों में वर्षों तक विकास की रफ्तार थमी रही और आम जनजीवन भय के साए में रहा। हाल के वर्षों में सरकार द्वारा अपनाई गई बहुआयामी रणनीति ने इस समस्या को काफी हद तक नियंत्रित करने में अहम भूमिका निभाई है। होल ऑफ गवर्नमेंट दृष्टिकोण के तहत सुरक्षा, विकास और विश्वास तीनों मोर्चों पर एक साथ काम किया गया। सुरक्षा बलों के आक्रामक अभियानों के साथ-साथ सड़क, संचार, शिक्षा और स्वास्थ्य जैसी आधारभूत सुविधाओं का विस्तार किया गया। विशेषकर छत्तीसगढ़, झारखंड, ओडिशा, महाराष्ट्र, बिहार के साथ आंध्र प्रदेश (सीमावर्ती इलाके), केरल, पश्चिम बंगाल और तेलंगाना जैसे क्षेत्रों में बड़ी संख्या में नक्सलियों ने आत्मसमर्पण किया है, जो इस बदलाव का संकेत है। हालाँकि, इस उपलब्धि को अंतिम समाधान मान लेना जल्दबाजी होगी। इतिहास बताता है कि किसी भी विचारधारा को केवल सैन्य कार्रवाई से पूरी तरह समाप्त नहीं किया जा सकता, जब तक उसके मूल कारणों को संबोधित न किया जाए। यहाँ सबसे महत्वपूर्ण प्रश्न यही है कि क्या जल, जंगल और जमीन से जुड़े मुद्दों का स्थायी समाधान हो पाया है? क्या आदिवासी समुदायों को उनके अधिकार पूरी तरह मिल रहे हैं? क्या विकास की प्रक्रिया में उनकी भागीदारी सुनिश्चित की गई है? यदि इन सवालों के जवाब संतोषजनक नहीं हैं, तो नक्सलवाद भले ही समाप्त हो जाए, लेकिन असंतोख की 'हड्डि' जमीन तैयार हो सकती है। सरकार के सामने अब असली चुनौती "पोस्ट-नक्सल" दौर को संभालने की है। जिन क्षेत्रों में कभी बंदूक की आवाज गुंजती थी, वहाँ अब स्कूलों की घंटियाँ, खेल के मैदानों की चहल-पहल और रोजगार के अवसरों की उम्मीद सुनाई देने चाहिए। स्थानीय समुदायों का विश्वास जीतना सबसे बड़ी कुंजी है। यदि उन्हें लगे कि उनकी आवाज सुनी जा रही है और उनके संसाधनों पर उनका अधिकार सुरक्षित है, तभी यह बदलाव स्थायी हो सकेगा। नक्सलवाद के खत्म होने को एक नए भारत की शुरुआत के रूप में देखा जा सकता है। जहाँ सुरक्षा के साथ-साथ न्याय और समानता भी सुनिश्चित हो।



आर्थिकी
सतीश सिंह

भारत ने भारतीय रिजर्व बैंक अधिनियम, 1934 में संशोधन के बाद 2016 में एफआईटी ढांचे को अपनाया था। फिलहाल, दुनिया के 3 विकसित देशों सहित 26 देशों ने इस व्यवस्था को अपनाया है। इस संकल्पना में मूल्य स्थिरता को मौद्रिक नीति का प्राथमिक उद्देश्य बताया गया है। मौजूदा परिदृश्य में ऐसा प्रतीत हो रहा है कि महंगाई सरकार द्वारा निर्धारित 4% से 2% अधिक या 2% कम के दायरे को आगामी महीनों में पार कर सकती है और इसकी वजह से रिजर्व बैंक को नीतिगत दरों में इजाफा करना पड़ सकता है, जिससे आर्थिक गतिविधियों में कमी आ सकती है साथ ही साथ देश की विकास गति भी अवरुद्ध हो सकती है।

महंगाई के बेकाबू होने के आसार

ईरान के अमेरिका और इजराइल के साथ चल रहे संघर्ष के बावजूद सरकार ने 25 मार्च को तय किया कि महंगाई की सीमा 4% से 2% अधिक या 2% कम रहेगी। हालाँकि, मौजूदा परिदृश्य में इस लक्ष्य को हासिल करना सरकार और भारतीय रिजर्व बैंक के लिए आसान नहीं होगा। बहरहाल, यह अधिसूचना, अर्थात् लचीला मुद्रास्फीति लक्ष्यीकरण (एफआईटी) ढांचा, 1 अप्रैल 2026 से 31 मार्च 2031 तक प्रभावी रहेगा। उल्लेखनीय है कि इस ढांचे को 1 अक्टूबर 2016 में लागू किया गया था। इस ढांचे की हर 5 वर्षों में समीक्षा की जाती है। पिछली बार इसे मार्च 2021 से मार्च 2026 तक के लिए लागू किया गया था। भारत ने भारतीय रिजर्व बैंक अधिनियम, 1934 में संशोधन के बाद 2016 में एफआईटी ढांचे को अपनाया था। फिलहाल, दुनिया के 3 विकसित देशों सहित 26 देशों ने इस व्यवस्था को अपनाया है। इस संकल्पना में मूल्य स्थिरता को मौद्रिक नीति का प्राथमिक उद्देश्य बताया गया है। साथ ही, इस व्यवस्था के अंतर्गत मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की स्थापना की गई थी, जिसमें रिजर्व बैंक के तीन अधिकारी और तीन बाहरी सदस्य होते हैं और मौद्रिक नीति की व्याज दर को मतदान के बहुमत से तय करते हैं। तत्पश्चात्, रिजर्व बैंक मौद्रिक समीक्षा के फैसले की घोषणा करता है। महंगाई का स्तर मांग और आपूर्ति के संतुलन पर निर्भर करता है। जब लोगों के पास अधिक पैसा होता है तो वे अधिक वस्तुएं खरीदते हैं, जिससे मांग बढ़ती है। यदि आपूर्ति मांग के अनुरूप नहीं है तो कीमतें बढ़ेंगी। इसके विपरीत, जब मांग कम होती है और आपूर्ति अधिक होती है तो महंगाई घट जाती है। वर्तमान में युद्ध के कारण, अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल की कीमतें तेजी से बढ़ रही हैं, जिसके कारण भारत में भी पेट्रोल, डीजल, सीएनजी और रसोई गैस की कीमतें तेजी से बढ़ रही हैं। इनकी कीमतों में और वृद्धि हो सकती है क्योंकि भारत अपने आवश्यकताओं का बड़ा हिस्सा रूस, इराक, सऊदी अरब, अमेरिका, यूएई, कतर, रूस, ऑस्ट्रेलिया आदि से आयात करता है और वर्तमान में इन देशों से भारत में आपूर्ति सामान्य नहीं है। सरकार और रिजर्व बैंक ने महंगाई को निर्धारित सीमा को बनाए रखने का निर्णय लिया है। यह मानते हुए कि आधार वर्ष में बदलाव से इस सीमा पर कोई दबाव नहीं पड़ेगा और यह निर्धारित स्तर पर कायम रहेगी। 12 फरवरी से सरकार ने महंगाई का मापन आधार वर्ष 2012 से बदलकर 2024 कर दिया है। इस नए आधार वर्ष में कई पुरानी वस्तुओं को उनकी अप्रसंगिकता के कारण हटा दिया गया है, और नई वस्तुओं को जोड़ा गया है। साथ ही, खाद्य

वस्तुओं का भार घटाया गया है और कुछ गैर-खाद्य वस्तुओं का भार जोड़ दिया गया है, जिनका आमतौर पर महंगाई पर प्रभाव पड़ता है। अभी सामान्यतः महंगाई में वृद्धि का कारण खाद्य कीमतों का बढ़ना माना जाता है, लेकिन नए आधार में खाद्य पदार्थों का भार महंगाई के मामले में कम कर दिया गया है। इसलिए, यह माना जा रहा है कि लंबे समय तक युद्ध के चलते महंगाई सरकार द्वारा निर्धारित सीमा 4% से 2% अधिक या 2% कम के स्तर पर अक्षुण्ण बनी रहेगी। मुद्रास्फीति को मापने के लिए ऐसी वस्तुएं और सेवाएँ चुनी जाती हैं, जो इसकी वृद्धि में सबसे अधिक योगदान देती हैं। इन वस्तुओं को



उनके महत्व के आधार पर उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) में वजन दिया जाता है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) हर माह खुदरा महंगाई का आकलन सीपीआई सूचकांक से करता है, जिसमें वे वस्तुएं और सेवाएँ शामिल हैं, जिनका रोजमर्रा के जीवन में अधिक उपयोग होता है, जैसे कि खाद्य, वस्त्र, आवास, ईंधन और स्वास्थ्य सेवाएँ। नए आधार वर्ष के अंतर्गत ऐसी वस्तुएं और सेवाएँ भी जोड़ी गई हैं, जिन पर अब लोग अधिक खर्च कर रहे हैं, जैसे कि स्मार्टफोन, इंटरनेट, इंयरफोन, फिटनेस बैंड जैसे उपकरण हमारे जीवन का हिस्सा बन गए हैं, जबकि पहले इनका उपयोग सीमित था। साथ ही, अब नेटफ्लिक्स, जियो हॉटस्टार, प्राइम वीडियो जैसी ओटीटी सेवाएँ, ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म, हवाई टिकट, ऐप आधारित टैक्सी सेवाएँ, ऑनलाइन सेवाएँ, शापिंग की कीमतें, और ग्रामीण इलाकों में मकान के किराए को भी सूचकांक में शामिल किया गया है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत बढ़ने के बाद भारत में नायरा एनर्जी ने पेट्रोल की कीमत में 5 रुपये प्रति लीटर और डीजल में 3 रुपये प्रति लीटर वृद्धि की है। वहीं, होटल-रेस्टोरेन्ट ग्राहक

से सरकारी टैक्स के साथ एलपीजी चार्ज भी वसूल कर रहे हैं। हालाँकि सरकार ने इस पर रोक लगाई है, लेकिन जमीनी स्तर पर इस रोक का कोई प्रभाव नहीं दिख रहा है। महंगाई को नियंत्रित करने के लिए सरकार ने पेट्रोल और डीजल पर एक्साइज ड्यूटी में 10-10 रुपये की कटौती की है। पेट्रोल पर ड्यूटी 13 रुपये प्रति लीटर से घटाकर 3 रुपये कर दी गई है, जबकि डीजल पर 10 रुपये से शून्य कर दी गई है, ताकि पेट्रोल और डीजल की कीमतें न बढ़ें। अमेरिका और इजराइल के साथ ईरान की जंग के चलते अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल के दाम 70 डॉलर से बढ़कर 110 डॉलर प्रति बैरल के पार पहुँच गए हैं। इससे तेल कंपनियों को 30 रुपये प्रति लीटर तक घाटा हो रहा है, जिसे तेल कम्पनियाँ जल्द ही आमजन पर डाल देंगी। आमतौर पर जब तेल की कीमत बढ़ती है तो परिवहन की लागत बढ़ती है, साथ ही वस्तुओं की कीमत में भी इजाफा होता है। हालाँकि, जानकारों के अनुसार सरकार द्वारा एक्साइज ड्यूटी में कटौती केरल, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल और असम जैसे राज्यों में आगामी चुनावों के मद्देनजर ली गई है और चुनाव के खत्म होने के तुरंत बाद सरकार एक्साइज ड्यूटी में कटौती को वापस ले सकती है। ईरान, इजराइल और अमेरिका के मौजूदा रुख से ऐसा लगता है कि हाल फिलहाल में यह जंग रुकने वाली नहीं है और लंबे समय तक इस युद्ध के जारी रहने पर कच्चे तेल के साथ-साथ कई जरूरी वस्तुओं की आपूर्ति श्रृंखला भी बाधित हो सकती है। उल्लेखनीय है कि भारत दैनिक जीवन में इस्तेमाल किए जाने वाली कई वस्तुओं का आयात दूसरे देशों से करता है, इसलिए नए आधार वर्ष में महंगाई की गणना करने वाली वस्तुओं में बदलाव करने के बाद भी महंगाई में अल्पवृद्धि इजाफा होने की संभावना है। एक अनुमान के अनुसार भारत में 2026 तक महंगाई दर बढ़कर 4.6% तक पहुँच सकता है, जो पहले 3.9% के आसपास रहने की उम्मीद थी। यह भारतीय रिजर्व बैंक की स्वीकार्य सीमा के अंदर है, लेकिन रुपया के लगातार कमजोर होने से महंगाई पर दबाव और भी बढ़ सकता है। मौजूदा परिदृश्य में ऐसा प्रतीत हो रहा है कि महंगाई सरकार द्वारा निर्धारित 4% से 2% अधिक या 2% कम के दायरे को आगामी महीनों में पार कर सकती है और इसकी वजह से रिजर्व बैंक को नीतिगत दरों में इजाफा करना पड़ सकता है, जिससे आर्थिक गतिविधियों में कमी आ सकती है साथ ही साथ देश की विकास गति भी अवरुद्ध हो सकती है।

नई दिशा ममता कुशवाहा



डिजिटल युग में जनगणना बदलाव की बुनियाद

भारत जैसे विशाल और विविधताओं से भरे देश में जनगणना केवल आंकड़ों का संग्रह नहीं, बल्कि राष्ट्र की आत्मा को समझने का एक साक्षर माध्यम है। वर्ष 2021 में प्रस्तावित जनगणना, जो विभिन्न कारणों से विलंबित रही, अब एक नए स्वरूप में आरंभ होने जा रही है। यह जनगणना कई मायनों में ऐतिहासिक है, न केवल इसलिए कि यह देश की पहली डिजिटल जनगणना होगी, बल्कि इसलिए भी कि इसमें पहली बार जातीय आंकड़ों को व्यवस्थित रूप से संकलित किया जाएगा। यह पहल भारत के प्रशासनिक ढांचे, नीति-निर्माण और सामाजिक समझ को एक नई दिशा देने की क्षमता रखती है। डिजिटल जनगणना का सबसे बड़ा लाभ इसकी गति और सटीकता में निहित है। पारंपरिक कागज-आधारित प्रणाली में जहाँ आंकड़ों के संग्रह, संकलन और विश्लेषण में वर्षों लग जाते थे, वहीं डिजिटल माध्यम इस पूरी प्रक्रिया को कहीं अधिक त्वरित और त्रुटिहीन बना सकता है। मोबाइल एप, वेब पोर्टल और रियल-टाइम मॉनिटरिंग जैसे उपकरणों के माध्यम से डेटा सीधे केंद्रीय सर्वर पर पहुँचेगा, जिससे मानवीय भ्रूलों की संभावना न्यूनतम हो जाएगी। इसके अतिरिक्त, यह प्रणाली पारदर्शिता को भी बढ़ाएगी और डेटा के सुरक्षित भंडारण को सुनिश्चित करेगी। इस जनगणना की एक विशेषता यह भी है कि नागरिक स्वयं अपनी जानकारी दर्ज कर सकेंगे।

यह न केवल नागरिकों की भागीदारी को बढ़ावा देगा, बल्कि प्रशासनिक बोझ को भी कम करेगा। हालाँकि, इसके साथ एक बड़ी जिम्मेदारी भी जुड़ी हुई है। लोगों को अपनी जानकारी पूरी ईमानदारी और सावधानी से भरनी होगी, क्योंकि यह डेटा न केवल वर्तमान नीतियों के निर्माण में सहायक होगा, बल्कि भविष्य की योजनाओं की नींव भी बनेगा। जनगणना आयुक्त द्वारा दी गई गोपनीयता की गारंटी इस प्रक्रिया में विश्वास को मजबूत करती है, जिससे लोग बिना किसी भय के अपनी जानकारी साझा कर सकेंगे। जनगणना को दो चरणों में पूरा करने का निर्णय भी एक महत्वपूर्ण बदलाव है। पहले चरण में घरों की सूचीकरण और आवास से संबंधित जानकारी एकत्र की जाएगी, जबकि दूसरे चरण में जनसंख्या के सामाजिक, आर्थिक और शैक्षिक पहलुओं का विवरण लिया जाएगा। यह विभाजन न केवल प्रक्रिया को अधिक व्यवस्थित बनाएगा, बल्कि डेटा के विश्लेषण को भी अधिक सटीक और उपयोगी बनाएगा। इससे सरकार को विभिन्न क्षेत्रों में लक्षित योजनाएँ बनाने में मदद मिलेगी, जैसे शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और आवास। इस जनगणना का एक अत्यंत महत्वपूर्ण पहलू जातीय आंकड़ों का संकलन है। स्वतंत्र भारत में यह पहली बार होगा, जब जातियों का विस्तृत विवरण एकत्र किया जाएगा। इससे देश की सामाजिक संरचना को वास्तविक तस्वीर सामने आएगी, जो अब तक केवल अनुमान और अधूरी जानकारी पर आधारित रही है। वर्ष 1931 के बाद से जातिगत जनगणना नहीं हुई है, इसलिए वर्तमान में विभिन्न जातीय समूहों के संख्याबल और उनकी सामाजिक-आर्थिक स्थिति के बारे में स्पष्ट और प्रामाणिक आंकड़ों का अभाव है। ऐसे में यह जनगणना कई मिथकों और धारणाओं को तोड़ने का कार्य कर सकती है। हालाँकि, जातीय जनगणना के साथ कुछ चिंताएँ भी जुड़ी हुई हैं। सबसे बड़ी आशंका यह है कि इन आंकड़ों का उपयोग राजनीतिक लाभ के लिए किया जा सकता है।

भारत में पहले से ही जाति आधारित राजनीति का प्रभाव देखा गया है और यदि इन आंकड़ों का दुरुपयोग हुआ तो यह सामाजिक विभाजन को और गहरा कर सकता है। विभिन्न राजनीतिक दल अपने-अपने हितों के अनुसार इन आंकड़ों की व्याख्या कर सकते हैं, जिससे समाज में वैमनस्य और असंतोख की स्थिति उत्पन्न हो सकती है। इसलिए यह आवश्यक है कि सरकार इस दिशा में ठोस नीतिगत उपाय करे, ताकि जनगणना के आंकड़ों का उपयोग केवल विकास और कल्याणकारी योजनाओं के लिए ही किया जाए। जनगणना का मूल उद्देश्य देश की जनसंख्या की संरचना, उनकी आवश्यकताओं और समस्याओं को समझना है, ताकि प्रभावी नीतियाँ बनाई जा सकें।

योग-ध्यान भावनाओं को रोके नहीं, साथे



संकलित
दर्शन

जब भी आप क्रोध जैसी किसी भी नकारात्मक भावना को रोकने का प्रयास करते हैं, तो वह और भी ज्यादा तेज हो जाती है। आप जो चीज नहीं चाहते हैं, उसे यदि आप रोकने की कोशिश करते हैं, तो ऐसा ही होता है। वस्तुतः मानव मन की यही प्रकृति है। मन को अपने अनुरूप साधने की प्रणाली योग है। योग की प्रणाली अनुभव के स्तर पर अपने शरीर और मन की प्रकृति का अनुसंधान करती है। जब आप सुबह उठकर आसन करते हैं, तो आप उसे मात्र व्यायाम न समझें। वास्तव में योग यह सुनिश्चित करता है कि आप जीवन से कितनी सहजता से गुजरते हैं, आप अपने शरीर और अपने मन को कितनी गहराई से समझते हैं। यदि आप गाड़ी चलाकर कहीं जा रहे हैं तो यात्रा मंगलमय होने के लिए, दो बातें जरूरी हैं। एक तो गाड़ी का अच्छा होना चाहिए और दूसरी आपको गाड़ी की समझ हो। आपके शरीर और मन के बारे में योग यही तो सुनिश्चित करता है। यह बड़ी व्यावहारिक बात है, यह कोई आत्मज्ञान नहीं है। अगर आप एक अज्ञानी जीवन भी जीना चाहते हैं, तब भी योग जरूरी है। जब आप आसन करते हैं तो आप अपने शरीर और मन की प्रकृति को खोजते हैं। अगर आप अपनी अंगुलियों को एक खास तरह से चलाते हैं, तो आपका मन उसके मुताबिक काम करता है। आप अपने शरीर से जो कुछ भी करते हैं, उससे आपके मन के साथ भी कुछ होता है। किताब पढ़ने से यह समझ प्राप्त नहीं होगी।



संकलित
प्रेरणा

ब्राह्मण का सपना

एक नगर में कोई कंजूस ब्राह्मण रहता था। उसने भिक्षा से प्राप्त सत्तुओं में से थोड़े से खाकर शेष से एक घड़ा भर लिया था। उस घड़े को उसने रस्सी से बांधकर खूंटि पर लटक दिया और उसके नीचे पास ही खटिया डालकर उसपर लेटे-लेटे विचित्र सपने लेने लगा, और कल्पना के हवाई घोड़े दौड़ाने लगा। उसने सोचा कि जब देश में अकाल पड़ेगा तो इन सत्तुओं का मूल्य 100 रुपए हो जाएगा। उन सौ रुपयों से मैं दो बकरियाँ लूंगा। छः महीने में उन दो बकरियों से कई बकरियाँ बन जाएँगी। उन्हें बेचकर एक गाय लूंगा। गाँव के बाद भैंसे लूंगा और फिर घोड़े ले लूंगा। घोड़ों को महंगे दामों में बेचकर मेरे पास बहुत सा सोना हो जाएगा। सोना बेचकर मैं बहुत बड़ा घर बनाऊँगा। मेरी सम्पत्ति को देखकर कोई भी ब्राह्मण अपनी सुखवती कन्या का विवाह मुझसे कर देगा। वह मेरी पत्नी बनेगी। उससे जो पुत्र होगा उसका नाम मैं सोमशर्मा रखूँगा। जिस वर घटुओं के बल चलना सीख जाएगा तो मैं पुस्तक लेकर घुड़शाला के पीछे की दीवार पर बैठा हुआ उसकी सखि लीलाएँ देखूँगा। उसके बाद सोमशर्मा मुझे देखकर मां की गोद से उतरगा और मेरी ओर आएगा तो मैं उसकी मां को क्रोध से कहेगा- 'अपने बच्चे को संभाला' वह गृह-कार्य में व्यग्र होगी, इसलिए मेरा वचन न सुन सकेगी। तब मैं उठकर उसे पैर की ठोकर से मारूँगा। यह सोचते ही उसका पैर ठोकर मारने के लिए ऊपर उठा। वह ठोकर सत्तु-भरें घड़े को लगी। घड़ा चकनाचूर हो गया। कंजूस ब्राह्मण के स्वप्न भी साथ ही चकनाचूर हो गए।

अंतर्मन



आज की पाती

भारत-अमरीका व्यापार समझौते की अहमियत
भारत और अमरीका के बीच प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौता (2026) ऐसे समय में उभरकर सामने आया है, जब भारत एक ओर वैश्विक अर्थव्यवस्था में अपनी भागीदारी को विस्तार देने की दिशा में अग्रसर है, वहीं दूसरी ओर अपनी कृषि-आधारित सामाजिक-आर्थिक संरचना की रक्षा करने की अनिवार्य चुनौती का सामना कर रहा है। फरवरी 2026 में घोषित अंतरिम स्वरूप में नए अवसरों के द्वार खोलें हैं, वहीं सस्ते अमरीकी कृषि उत्पादों के संभावित आयात ने देश के करोड़ों किसानों के बीच चिंता और असुरक्षा की भावना पैदा कर दी है। भारत को ऐसा समझौता करना चाहिए जिससे व्यापार संतुलन ठीक हो जाए। - श्रीकांत पाटिल, विलासपुर

करंट अफेयर

'गेट ऑफ टीयर्स' बन सकता है नया वैश्विक संकट बिंदु

वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति और समुद्री व्यापार पर पश्चिम एशिया संकट के कारण होर्मुज जलडमरूमध्य पर पहले से बने दबाव के बीच अब एक और अहम समुद्री मार्ग 'बाब अल-मंदेब जलडमरूमध्य' को लेकर चिंताएं बढ़ने लगी हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि यह जलडमरूमध्य जल्द ही एक नए वैश्विक तनाव केंद्र के रूप में उभर सकता है, जिससे विश्व अर्थव्यवस्था पर गंभीर असर पड़ सकता है। 'होर्मुज जलडमरूमध्य' दुनिया के लगभग 20 प्रतिशत तेल और गैस के परिवहन का प्रमुख मार्ग है। ईरान ने खुद पर अमेरिका और इजराइल के हमलों के बाद इस मार्ग को बंद कर दिया है जिससे वैश्विक बाजारों में अस्थिरता बढ़ गई है।

ऑफ बीट

रंगीन चावल वास्तव में क्या स्वास्थ्यवर्धक है

चावल की 40,000 से अधिक विभिन्न किस्में हैं - जो इस मुख्य फसल की विविधता और अनुकूलनशीलता का प्रमाण है। चावल, अन्य अनाजों की तरह, एक घास के पौधे का खाने योग्य स्टार्चयुक्त दाना है। सफेद चावल की तुलना में, भूरा चावल एक साबुत अनाज है जिसमें केवल अखाद्य बाहरी छिलका हटा दिया जाता है। सफेद चावल बनाने के लिए अनाज का चोकर (बाहरी आवरण) हटा दिया जाता है। भूरे चावल में, चोकर और मगज (अनाज का मूल) बरकरार रहते हैं, जिससे इस प्रकार के चावल को इसका भूरा रंग और उच्च फाइबर सामग्री मिलती है। भूरे चावल में स्वाभाविक रूप से सफेद चावल की तुलना में अधिक पोषक तत्व होते हैं।

टैंड

सेमीकंडक्टर उद्योग
भारत का सेमीकंडक्टर उद्योग विभिन्न राज्यों में फल-फूल रहा है, जिससे अजगिहत दुबुआ के लिए नए अवसर पैदा हो रहे हैं। इन प्रयासों को और अधिक व्यापक बनाने के लिए हम सेमीकंडक्टर मिशन 2.0 पर काम कर रहे हैं। - नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

केरल की नर्स
लाखों लोगों के लिए, केरल की नर्सों जीवन के सबसे कठिन क्षणों में सहारा और शक्ति का स्रोत हैं। उन्हीं की बलिदान ने केरल में शांति से चुनाव प्रचार कर पा रहा है, यह जानकर कि दिल्ली में मेरी माँ की देखभाल उन्हीं की देखरेख में हो रही है। - राहुल गांधी, सांसद, कांग्रेस

समान नागरिक संहिता

सत्ता में वापसी के तीन महीने के भीतर हम असम में समान नागरिक संहिता लागू करेंगे। हमारी बहुआयामी रणनीति में लव जिहाद, लैंग जिहाद, अहिंसा और युष्पेट के खिलाफ कड़ी कार्रवाई भी शामिल होगी। - हितायुध बिस्वा स्वरुण, सीएम, असम

सीबीआई जांच की मांग

एसीबी अब तक झारखंड शराब घोटाले के किसी भी आरोपी के विरुद्ध कार्रवाई नहीं कर पाया है। विचार करने में विफल रही है, जिसके परिणामस्वरूप सभी आरोपियों को डिफॉल्ट बेल मिल गई। इसी विषय को लेकर आज राज्यपाल से मिलकर सीबीआई जांच सुनिश्चित करने का आग्रह किया। - बाबूलाल नारायण, पूर्व सीएम, झारखंड

संक्षेप

स्कूल चलो अभियान शुरू

डीएम ने बच्चों को बैग-किताबें दीं, फूल-माला पहनाकर किया स्वागत; 17 शिक्षक सम्मानित
अमेठी, आज से 'स्कूल चलो अभियान' का शुभारंभ हो गया है। जिला पंचायत रिसोर्स सेंटर (डीपीआरसी) में आयोजित एक कार्यक्रम में जिलाधिकारी (डीएम) संजय चौहान, मुख्य विकास अधिकारी (सीडीओ) और बेसिक शिक्षा अधिकारी (बीएसए) सहित बड़ी संख्या में अध्यापक मौजूद रहे। अभियान के तहत, पहली बार स्कूलों में दाखिला लेने वाले छोटे बच्चों का तिलक लगाकर और माला पहनाकर स्वागत किया गया। उन्हें चांकलेट और स्कूली बैग भी दिए गए, जिससे उनका उत्साहवर्धन हो सके। इस अवसर पर, सर्वाधिक नामांकन कराने वाले जिले के विभिन्न ब्लॉकों के 17 अध्यापकों को प्रशस्ति पत्र और स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। बीएसए संजय तिवारी ने बताया कि जिले में कुल 1570 विद्यालय हैं।

अज्ञात वाहन की टक्कर से बाइक सवार युवक की मौत

सुमेरपुर, उन्नाव। थाना बिहार अन्तर्गत अज्ञात वाहन के टक्कर मार देने से बाइक सवार युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। ठाकुर की एम्बुलेंस द्वारा घायल को सुमेरपुर स्वास्थ्य केंद्र लाया गया जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार गांव कुडवल थाना लालगंज जिला रायबरेली निवासी सोनल पुत्र रवींद्र 24 वर्ष कानपुर के समीप किसी ईंट भट्टे में कार्य करता था। शुक्रवार सुबह फरखपुर बाइक से ईंट भट्टे में कार्य करने के लिए निकला। आकामपुर गांव के समीप उसकी बाइक में अज्ञात वाहन ने जोरदार टक्कर मार दी जिससे वह लहलुआन होकर सड़क पर गिर पड़ा। सूचना पर पहुंचे ठाकुर की 1033 एम्बुलेंस द्वारा घायल को सुमेरपुर स्वास्थ्य केंद्र लाया गया जहां मौजूद डॉक्टर रॉज किशोर ने मृत घोषित कर दिया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में कर पोस्टमार्टम हेतु भेज दिया है। दिवंगत हेल्मेट नहीं लगाए था। दिवंगत का एक बड़ा भाई रोशन व अविवाहित बहन प्रिया है। माँ चंदा देवी सहित पूरा परिवार रो रो बेहाल है।

मिहींपुरवा में विश्व हिंदू परिषद ने मनाया रामोत्सव एवं धर्म जागरण यात्रा कार्यक्रम

शोभा यात्रा व मटकी फोड़ कार्यक्रम रहा आकर्षण का केंद्र

अमन लेखनी समाचार

मिथिलेश जायसवाल

मोतीपुर, बहराइच। तहसील मिहींपुरवा के कस्बे में स्थित श्री राम जानकी मंदिर परिसर में विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल द्वारा रामोत्सव एवं धर्म जागरण यात्रा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में काफी संख्या में धर्म प्रेमी बंधुओं की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे संतो व धर्म गुरुओं ने लोगों को सत्य के मार्ग पर चलकर सनातन धर्म की रक्षा करने का संकल्प दिलाया। विश्व हिंदू परिषद के विभागाध्यक्ष संदीप सिंह के नेतृत्व में रामोत्सव जन जागरण शोभा यात्रा निकाली गई जिसमें काफी संख्या में विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल के पदाधिकारी व



कार्यकर्ताओं सहित क्षेत्रीय लोग उपस्थित रहे। यात्रा में मुख्य अतिथि सनातन पीठाधीश्वर बहराइच के विष्णु देवाचार्य जी महाराज एवं पीठाधीश्वर वीरेंद्र गिरी महाराज जी शिवालय बाग नानपाटा, प्रांत विशेष सम्पर्क प्रमुख वृजेश पाण्डेय रहे। धर्म जागरण यात्रा श्री राम जानकी मंदिर से निकलकर

मिहींपुरवा नगर का भ्रमण करते हुए वापसी मंदिर पहुंचकर समाप्त हुई। यात्रा के दौरान मटकी फोड़ कार्यक्रम का आयोजन हुआ जिसमें दिलीप जायसवाल व दिनकर द्विवेदी की जोड़ी ने लोगों को आकर्षित किया। शोभायात्रा में जय श्री राम व भारत माता की जय वंदे मातरम के जय घोष से पूरा क्षेत्र गूंजायमान हो उठा। कार्यक्रम में उत्कृष्ट कार्य करने वाले लोगों को सम्मानित किया गया जिसमें मॉडिया के क्षेत्र में मनोज तिवारी, मिथिलेश जायसवाल, भानु प्रताप जायसवाल तथा कराटे के क्षेत्र में दिलीप जायसवाल दिनकर द्विवेदी जीत भारती को मोमेंटो भेंट कर सम्मानित किया गया। इसके साथ ही विश्व हिंदू परिषद व बजरंग दल के कार्यकर्ताओं को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के आयोजक व विश्व हिंदू परिषद के विभागाध्यक्ष संदीप

सिंह ने बताया कि रामोत्सव एवं धर्म जागरण शोभा यात्रा का आयोजन किया गया इसका उद्देश्य लोगों को सनातन धर्म की जानकारी के साथ ही अपनी संस्कृति बचाने और संरक्षित करने के लिए किया गया। उन्होंने कहा कि सनातन धर्म में ऊंच नीच का कोई भेदभाव नहीं है सभी लोग एक हैं इस मौके पर प्रखंड अध्यक्ष मिहींपुरवा चंद्रिका हिन्दू हृदय मौर्य कावांध्यक्ष, अरविन्द कुमार मंत्री, संजय कुमार, वृजेश निपाद उपाध्यक्ष, शिवम कुमार, हरीश कुमार सुरक्षा प्रमुख, रामविलास वर्मा, केवल प्रसाद, चंद्रशेखर नगर अध्यक्ष, संजय वर्मा, वाचू मदेशिया, प्रमोद, सीमा जागरण मठ के योगेंद्र मौर्य, अम्बर लाल जायसवाल, विरेन्द्र गुप्ता, मनोज, विजय राज, संदीप, राम सरन, रवि जायसवाल, अमित, अंकित बजरंगबली, अजय शोभित, विक्रम, विकाश, रोहित, हिमांशु, धर्मप्रकाश सहित काफी संख्या में धर्म प्रेमी लोग उपस्थित रहे।

कैसरगंज के अधिवक्ताओं के लिए बड़ी सौगात, कक्ष सहित हॉल निर्माण कार्य की मिली स्वीकृति

एमएलसी पदमसेन चौधरी के प्रयास से मिली मंजूरी, बार एसोसिएशन में खुशी की लहर



अमन लेखनी समाचार

कैसरगंज, बहराइच। कैसरगंज क्षेत्र के अधिवक्ताओं के लिए एक बड़ी राहत भरी खबर सामने आई है। प्रदेश उपाध्यक्ष भाजपा एवं विधान परिषद सदस्य (एमएलसी) पदम सेन चौधरी के प्रयासों से अधिवक्ताओं के बैठने के लिए कक्ष

सहित हॉल का निर्माण व्यवस्था को स्वीकृति मिल गई है। बताया जा रहा है कि इस व्यवस्था के लिए लगभग 88 लाख रुपये की धनराशि का स्वीकृति मिली। इस संबंध में मुख्यमंत्री द्वारा औपचारिक मंजूरी प्रदान की गई है, जिससे अधिवक्ताओं को अब बेहतर सुविधाएं मिल सकेंगी। इस निर्णय से

कैसरगंज बार एसोसिएशन के पदाधिकारी में खुशी का माहौल है। बार एसोसिएशन के पदाधिकारी ने इस पहल के लिए पदम सेन चौधरी का हृदय से आभार व्यक्त किया है। अधिवक्ताओं का कहना है कि इस सुविधा से उनके कार्य में सुगमता आएगी और न्यायिक प्रक्रिया को भी मजबूती मिलेगी।

लेन-देन विवाद में मारपीट, चार नामजद पर मुकदमा दर्ज

तीन दिन बाद हरकत में आई पुलिस

अमन लेखनी समाचार

फखरपुर, बहराइच। थाना फखरपुर क्षेत्र के ग्राम नकौड़ी शाहपुर में पैसे के लेन-देन को लेकर हुआ विवाद मारपीट तक पहुंच गया। पीड़ित पक्ष की तहरीर पर पुलिस ने चार नामजद आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, नकौड़ी शाहपुर निवासी अरुण कुमार ने थाना फखरपुर में प्रार्थना पत्र देकर आरोप लगाया कि गांव के ही बनारसी लाल वर्मा समेत चार लोगों ने रुपये के लेन-देन को लेकर उसके भाई सौरभ को लाठी-डंडों से जमकर मारपीट की। हमले में सौरभ गंभीर रूप से घायल हो गया और मौके पर ही बेहोश हो गया।

परिजनों द्वारा उसे तत्काल नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया गया। पीड़ित का आरोप है कि घटना के दौरान आरोपियों ने गाली-गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी भी दी। घटना के बाद पीड़ित ने पुलिस अधीक्षक बहराइच को प्रार्थना पत्र देकर न्याय की गुहार लगाई, जिसके बाद थाना फखरपुर पुलिस हरकत में आई। पुलिस ने प्राप्त तहरीर के आधार पर मुकदमा अपराध संख्या 115(2)/351(3)/352/110 बीएनएस के तहत बनारसी लाल वर्मा समेत चार आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। बताया जा रहा है कि घटना के करीब तीन दिन बाद मुकदमा दर्ज किया गया। थाना प्रभारी ने बताया कि मामले की विवेचना चौकी प्रभारी कुण्डासर पूर्णेश नारायण पाण्डेय को सौंपी गई है और साक्ष्यों के आधार पर आगे की वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।

सेवानिवृत्त शिक्षकों का सम्मान समारोह आयोजित समाज के सच्चे मार्गदर्शक होते हैं शिक्षक: बीएसए

अमन लेखनी समाचार

रिसिया, बहराइच। विकास क्षेत्र रिसिया अंतर्गत परिषदीय विद्यालयों के सेवानिवृत्त शिक्षकों वस्री अहमद, रामकृपाल कपूर, संदीप कुमार, राबिया बानो, तलत मोईन, प्रज्ञा साहू, सविता शर्मा, रीता दूवे, आदि का सम्मान समारोह ब्लॉक संसाधन केंद्र रिसिया के सभागार में आयोजित किया गया। इस दौरान सेवानिवृत्त शिक्षकों को उनके सेवाकाल के दौरान विद्यालयों में दिए गए अमूल्य योगदान के लिए सम्मानित किया गया और उनके स्वस्थ-सुखी जीवन हेतु शुभकामनाएं दी गईं। खण्ड शिक्षा अधिकारी पुष्पेंद्र कुमार जैन के निदेशन में आयोजित कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी आशीष कुमार सिंह रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन एवं सरस्वती वंदना के साथ किया गया। मुख्य



अतिथि जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी आशीष कुमार सिंह ने कहा, रशिक्षक समाज के सच्चे मार्गदर्शक होते हैं और उनके द्वारा प्रदान की गई शिक्षा जीवनभर प्रेरणा देती है। उन्होंने सेवानिवृत्त शिक्षकों के समर्पण, कर्तव्यनिष्ठा एवं अनुशासन की सराहना करते हुए उनके योगदान को अविस्मरणीय बताया। इस अवसर पर निपुण विद्यालयों के साथ-साथ विभिन्न प्रवेश परीक्षाओं में चयनित छात्र-छात्राओं एवं उनके मार्गदर्शक

शिक्षकों को भी सम्मानित किया गया। उपस्थित अतिथियों ने विद्यार्थियों और शिक्षकों की उपलब्धियों की सराहना करते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की। कार्यक्रम का समापन धन्यवाद ज्ञापन के साथ किया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ के अध्यक्ष धर्मेन्द्र सिंह राठौड़, मंत्री रविकान्त ओझा, प्राथमिक शिक्षक के अध्यक्ष सईदअहमद अंसारी, मंत्री वीरेंद्र पाल सिंह, जूनियर शिक्षक संघ के अध्यक्ष जय प्रकाश, मंत्री संजय सिंह तथा कार्यालय में कार्यरत कार्मिक रवि शंकर, कनिष्ठ सहायक प्रमोद सिंह, जितेंद्र कुमार, संजय गौतम, शिवसरन श्रीवास्तव लेखाकार, शुभम साहू, अरू दराद, राम गोपाल विश्वकर्मा सहित भारी संख्या में शिक्षक मौजूद रहे।

बाबागंज मे हुआ पर्यावरण संरक्षण एवं साड़ी वितरण कार्यक्रम

सबका साथ सबका विकास की मुख्य धारा से सबको जोड़ना उद्देश्य: ब्लॉक प्रमुख

अमन लेखनी समाचार

संतोष मिश्रा बहराइच। शुक्रवार को मां राजेश्वरी देवी चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा आयोजित पर्यावरण संरक्षण एवं साड़ी वितरण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कार्यालय प्रमुख नवाबगंज जयप्रकाश सिंह ने कहा कि हम सभी ने तय किया है कि हमारे समाज के जो भी लोग हैं, उनके साथ बिना भेदभाव के मिलकर कार्य करेंगे। कहीं भी अगर किसी कार्य की आवश्यकता है तो बताइए हम उस कार्य को प्राथमिकता से करवाएंगे। इसी क्रम में प्रभारी निरीक्षक रुपईडीहा रमेश सिंह रावत ने कहा कि आज नशे का प्रचलन बहुत बढ़ गया



को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम अंत में 100 महिलाओं को साड़ी एवं 25 पुरुषों को पैट शर्ट प्रदान किया गया। इस मौके पर एस पी सिंह, अरुण राव, मुन्ना यादव, संतोष सिंह, राजेश सिंह, आशा राम, पवन सिंह, रोहित सिंह सहित सैकड़ों लोग उपस्थित रहे।

संविलियन विद्यालय नौव्यागांव में मनाया गया वार्षिकोत्सव

मेधावी विद्यार्थियों को किया गया सम्मानित

अमन लेखनी समाचार

बाबागंज, बहराइच। शिक्षा क्षेत्र नवाबगंज में बीते गुरुवार को संविलियन विद्यालय नौव्यागांव में वार्षिकोत्सव, परीक्षाफल वितरण व सम्मान समारोह कार्यक्रम धूमधाम से मनाया गया। वार्षिकोत्सव कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर ब्लॉक प्रमुख जय प्रकाश सिंह व विशिष्ट अतिथि खंड शिक्षा अधिकारी राधेश्याम वर्मा ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। वार्षिकोत्सव समारोह का शुभारंभ स्वागत गीत के साथ हुआ। प्रधानाध्यापक प्रदीप त्रिपाठी द्वारा सभी अतिथियों का स्वागत पुष्पगुच्छ, माल्यार्पण और बैच अलंकरण कर किया गया। अतिथियों द्वारा एनएमएमएस में चयनित छात्र रचित गुप्ता, अरविंद श्रीवास्तव, आसिफ रजा, हजरत अली, राजकीय आश्रम पद्धति विद्यालय बहराइच में चयनित वैष्णवी देवी, संजनी देवी, दीपांशी देवी, तथा अटल आवासीय विद्यालय गोंडा में चयनित दीपांशी देवी सहित 2025-26 सत्र में सेवानिवृत्त शिक्षक सोहराब खान, अमीरूल हसन, कैलाश नाथ वर्मा को



शाल, धार्मिक पुस्तक तथा छात्र-छात्राओं को मेडल, शील्ड, और माल्यार्पण कर सम्मानित किया गया। छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि जेपी सिंह ने कहा कि परिषदीय विद्यालयों में भी बेहतर शिक्षण का माहौल बन रहा है। पहले वार्षिक उत्सव, विदाई समारोह, प्रवेश उत्सव जैसे कार्यक्रम सिर्फ प्राइवेट स्कूलों में देखे जाते थे लेकिन आज संविलियन विद्यालय नौव्यागांव में इस तरह का कार्यक्रम बहुत ही सराहनीय है। वहीं बीईओ श्री वर्मा ने विद्यालय शिक्षकों की सराहना करते हुए बच्चों की भी भूरी भूरी प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि अच्छी शिक्षा और संस्कार ही जीवन को सही दिशा देते हैं।



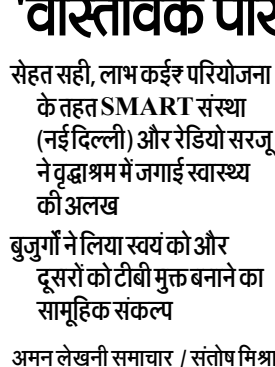
अभिभावकों से अपील की कि वे अपने बच्चों को नियमित रूप से स्कूल भेजें ताकि वह देश के भविष्य बन सकें। अंत में मेधावी विद्यार्थियों को शुभकामनाएं प्रेषित किया। इस मौके पर अरविंद कुमार वर्मा अध्यक्ष राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ नवाबगंज सहित जीतेन्द्र शर्मा, विनोद गिरि, सुग्रीव वर्मा महामंत्री प्राथमिक शिक्षक संघ, राजेश वर्मा उपाध्यक्ष प्राथमिक शिक्षक संघ, संकुल जंगली प्रसाद, सहित माधवराव, विनोद पांडे, अखिलेश कुमार, विजय कुमार मिश्र, आलोक कुमार, युगल किशोर, करुणामा, महेश वर्मा आदि शिक्षक-शिक्षिकाएं व अभिभावकगण मौजूद रहे।

रेडियो केवल सूचना का यंत्र नहीं, बल्कि अंतिम व्यक्ति तक 'वास्तविक परिवर्तन' पहुंचाने का सशक्त माध्यम: जयंतधर द्विवेदी

संघत सही, लाभ कईर परियोजना के तहत SMART संस्था (नई दिल्ली) और रेडियो सरजू ने वृद्धाश्रम में जगाई स्वास्थ्य की अलख

अमन लेखनी समाचार

बहराइच। जनपद के वरिष्ठ नागरिकों को टीबी (क्षय रोग) के प्रति जागरूक करने और उनके मानसिक संबल हेतु रेडियो सरजू 89.6 FM और SMART (Seeking Modern Application for Real Transformatio), नई दिल्ली के संयुक्त तत्वावधान में एक विशेष स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। 'संघत सही, लाभ कई' अभियान के अंतर्गत



यह फील्ड विजिट और नैरोकास्टिंग कार्यक्रम चितौरा ब्लॉक के ग्राम पंचायत अमीनपुर नगर स्थित वृद्धाश्रम में संपन्न हुआ। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता एवं संयोजक जयंतधर द्विवेदी ने बुजुर्गों के साथ सीधा संवाद स्थापित करते हुए टीबी रोग के शुरुआती लक्षणों, समय पर जांच और नियमित उपचार की अनिवार्यता पर विशेष बल दिया। उन्होंने कहा कि रेडियो केवल मनोरंजन या सूचना



का यंत्र नहीं है, बल्कि यह समाज के अंतिम व्यक्ति तक वास्तविक परिवर्तन (Real Transformatio) पहुंचाने का सबसे सशक्त और सुलभ माध्यम है। उन्होंने बुजुर्गों को प्रेरित करते हुए बताया कि स्वस्थ जीवन ही सबसे बड़ी पूंजी है और टीबी मुक्त भारत के संकल्प में वरिष्ठ नागरिकों का अनुभव, सहयोग और उनकी जागरूकता अत्यंत महत्वपूर्ण है। संवाद कार्यक्रम के दौरान टीबी के



लक्षणों और उपचार के साथ-साथ सरकारी योजनाओं में बुजुर्गों की भागीदारी पर भी चर्चा की गई। कार्यक्रम के अंत में वृद्धाश्रम के सभी बुजुर्गों ने इस स्वास्थ्य पहल की सराहना की और एक-दूसरे को टीबी मुक्त समाज के लिए जागरूक करने का सामूहिक संकल्प लिया। र्टअफव संस्था के मूल मंत्र 'आधुनिक अनुप्रयोगों के माध्यम से वास्तविक परिवर्तन' को चरितार्थ करते हुए, वृद्धजनों के निरंतर मनोरंजन और स्वास्थ्य अपडेट के लिए टीम द्वारा वृद्धाश्रम प्रबंधक दिलीप द्विवेदी को रेडियो सेट प्रदान किया गया। अब आश्रम के बुजुर्ग रेडियो सरजू पर प्रसारित होने वाले ज्ञानवर्धक और स्वास्थ्य संबंधी कार्यक्रमों का सीधा लाभ उठा सकेंगे। इस अवसर पर टीम रेडियो सरजू से इंद्रजीत मिश्र, वृद्धाश्रम के प्रबंधक दिलीप द्विवेदी, आश्रम के समस्त स्टाफ और बड़ी संख्या में उत्साहित बुजुर्ग उपस्थित रहे।

अनियंत्रित कार ने दो बाइक सवारों को मारी टक्कर दो की मौत, तीन घायल

हादसा

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। अनियंत्रित हुई तेज रफ्तार कार दो बाइकों में टक्कर मारती हुई खंती में जाकर पलट गई इस दर्दनाक हादसे दोनो बाइकों पर सवार एक एक कुल दो लोगो की मौत हो गई जबकि तीन अन्य घायल हो हुए। हादसे की सूचना पर पुलिस ने मृतकों के शव पोस्टमार्टम भेज दिए गए जबकि घायलों को सी एच सी बांगरमऊ से जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। कहा जा रहा है कि एक तेज रफ्तार कार बांगरमऊ से लखनऊ की तरफ जा रही थी तभी शुक्रवार को शाम तकरीबन 6 बजे कोतवाली क्षेत्र के गांव सुरसेनी के निकट वह किसी वाहन को बचाने के प्रयास में अनियंत्रित हो गई तथा बांगरमऊ की



तरफ आ रहे दो अलग अलग बाइकों पर सवार पांच लोगों को टक्कर मारती हुई खंती में जाकर पलट गई हादसे के बाद स्थानीय लोगों के सहयोग से सभी घायलों को बांगरमऊ अस्पताल लाया गया जहां पर डाक्टरों एक बाइक पर सवार महरूस 50 वर्ष निवासी पीछी सफीपुर जबकि दूसरी बाइक पर सवार वीरेंद्र पुत्र जीत बहादुर निवासी कृष्णानगर बांगरमऊ को को मृत घोषित कर दिया जबकि घटना में



घायल 45 वर्षीय जरीना व 8 वर्षीय बच्ची जिकरा तथा उमेश इन तीनों की गंभीर हालत देखते सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र से जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। हादसे की सूचना पर पहुंची पुलिस ने दोनों मृतकों के शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया हादसे के बाद से मृतकों के परिजनों में कोहराम मचा रहा।

बच्चे की पिटाई का विरोध करने पर जानलेवा हमला

अमन लेखनी समाचार

प्रतापगढ़ में पिता-पुत्रों का पीटकर किया अधमरा, दो आरोपी हिरासत



प्रतापगढ़, जिला न्यायालय को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। यह धमकी जिला जज की आधिकारिक ईमेल आईडी पर भेजी गई, जिसके बाद न्यायिक और पुलिस प्रशासन तुरंत अलर्ट हो गया। जानकारी के अनुसार, बीती रात करीब 1 बजे जिला जज के ऑफिशियल ईमेल आईडी पर एक संदेश प्राप्त हुआ। इसमें आज दोपहर 1:30 बजे न्यायालय परिसर को बम से उड़ाने की बात कही गई थी। सुबह ईमेल देखने के बाद मामले की गंभीरता को समझते हुए तत्काल पुलिस अधीक्षक (एसपी) को सूचित किया गया। सूचना मिलते ही पुलिस महकमा सक्रिय हो गया। एसपी के निर्देश पर पुलिस और सुरक्षा एजेंसियों की टीमों ने जिला न्यायालय परिसर में सघन तलाशी अभियान चलाया। डॉग स्व्हायड और बम निरोधक दस्ता भी मौके पर बुलाया गया और पूरे परिसर की बाती की जांच की

कोर्ट को ई-मेल कर बम से उड़ाने की धमकी जला जज के पास आया मैसेज, जांच में नहीं मिली कोई संदिग्ध चीज

अमन लेखनी समाचार

प्रतापगढ़, जिला न्यायालय को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। यह धमकी जिला जज की आधिकारिक ईमेल आईडी पर भेजी गई, जिसके बाद न्यायिक और पुलिस प्रशासन तुरंत अलर्ट हो गया। जानकारी के अनुसार, बीती रात करीब 1 बजे जिला जज के ऑफिशियल ईमेल आईडी पर एक संदेश प्राप्त हुआ। इसमें आज दोपहर 1:30 बजे न्यायालय परिसर को बम से उड़ाने की बात कही गई थी। सुबह ईमेल देखने के बाद मामले की गंभीरता को समझते हुए तत्काल पुलिस अधीक्षक (एसपी) को सूचित किया गया। सूचना मिलते ही पुलिस महकमा सक्रिय हो गया। एसपी के निर्देश पर पुलिस और सुरक्षा एजेंसियों की टीमों ने जिला न्यायालय परिसर में सघन तलाशी अभियान चलाया। डॉग स्व्हायड और बम निरोधक दस्ता भी मौके पर बुलाया गया और पूरे परिसर की बाती की जांच की



गई। हालांकि, तलाशी के दौरान कोई भी संदिग्ध वस्तु नहीं मिली। इसके बावजूद, सुरक्षा के मद्देनजर न्यायालय परिसर में सतर्कता बढ़ा दी गई है। पुलिस ने एहतियातन सुरक्षा व्यवस्था को और मजबूत किया है और आने-जाने वालों की सघन चेकिंग की जा रही है। वहीं, साइबर टीम को ईमेल भेजने वाले को

पहचान और लोकेशन ट्रैस करने के लिए लगाया गया है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि जल्द ही आरोपी को विहित कर उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। घटना के बाद न्यायालय परिसर और आसपास के क्षेत्रों में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है।

संक्षेप

धमकाकर 15 हजार रिश्वत लेने वाला मुख्य

गव्ना अधिकारी गिरफ्तार

बागपत में बाबू से कहा था - पैसे दो वरना चौकीदारी करवाऊंगा
बागपत, कोऑपरेटिव शुगरमिल के मुख्य गवना अधिकारी राजदीप बालियान को 15 हजार रुपए रिश्वत लेते हुए गिरफ्तार किया गया है। गवना तौल लिफिक ने राजदीप बालियान पर गवना क्रय केंद्र पर ड्यूटी लगाने के लिए रिश्वत मांगने का आरोप लगाया था। लिफिक विशेष कुमार ने इस संबंध में मेरठ एंटी करप्शन टीम से शिकायत की थी। शिकायत के बाद टीम ने जाल बिछाया और मुख्य गवना अधिकारी को उनके कार्यालय से रंगे हाथों रिश्वत लेते हुए पकड़ा। राजदीप बालियान को खींचते हुए एंटी करप्शन टीम कोतवाली ले गई, जहां उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर आगे की कानूनी कार्रवाई की जा रही है। लिफिक ने कहा- पैसे दो वरना चौकीदारी करवाऊंगा शिकायतकर्ता विशेष कुमार ने बताया- उन्होंने मुख्य गवना अधिकारी राजदीप बालियान से गवना माप-तौल केंद्र पर ड्यूटी लगाने की मांग की थी। लेकिन राजदीप ने उनसे 15 हजार की रिश्वत मांगी। धमकी दी थी- अगर पैसे नहीं दितो तो नौकरी गवना मिल के गेट पर लगा दूंगा। तुझसे चौकीदारी करवाऊंगा। सिविल ड्रैस में पहुंची एंटी करप्शन टीम बुधवार दोपहर करीब 12:30 बजे मेरठ से एंटी करप्शन की 7 सदस्यीय टीम डीएम कार्यालय से 4 किलोमीटर दूर गवना मिल में स्थित मुख्य गवना अधिकारी के कार्यालय पहुंची। टीम सिविल ड्रैस में थी टीम ने मुख्य गवना अधिकारी को रंगे-हाथ पकड़ने के लिए जाल बिछाया। दोपहर करीब 1:30 बजे जैसे ही विशेष कुमार ने राजदीप को 15 हजार रुपए थमाए, वैसे ही टीम ने रिश्वत लेते हुए गिरफ्तार कर लिया। इसके बाद टीम उन्हें पकड़कर कोतवाली ले गई। फिलहाल टीम कोतवाली में आरोपी से पूछताछ कर रही है। इसके बाद उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर टीम उन्हें मेरठ ले आया। एक साल पहले भी लगे थे आरोप विभागीय कर्मचारियों ने बताया- एक साल पहले भी मुख्य गवना अधिकारी के खिलाफ लिफिक विशेष कुमार ने ही घूसखोरी और भ्रष्टाचार का आरोप लगाते हुए कार्यालय में धरना-प्रदर्शन किया था। विशेष कुमार ने आरोप लगाया था कि राजदीप बालियान पैसे लेकर अपने पसंदीदा कर्मचारियों को मनपसंद तौल केंद्र पर ड्यूटी देते हैं। पैसे न देने पर प्रताड़ित करते हैं। मालूम हो कि महज तीन दिनों के भीतर ये दूसरी बड़ी कार्रवाई है। इससे पहले बागपत की खेकड़ा तहसील में एंटी करप्शन टीम ने बड़ी कार्रवाई की थी, जहां एसडीएम खेकड़ा के निजी ड्राइवर को एक लाख रुपए की रिश्वत लेते हुए गिरफ्तार किया गया था। उस मामले में भी जमीन की कुरेबंदी के नाम पर रिश्वत मांगी गई थी।

भाजपा नेता अर्जुन ढिंडाला

ने देविका कुंडु को दी बधाई

बोले- बेटियों के लिए बर्नी प्रेरणा, पीसीएस में सफलता पाकर बर्नी वाणिज्यिक कर अधिकारी
अमन लेखनी समाचार
मेरठ, ग्राम ढिंडाला निवासी मेधावी देविका कुंडु का उत्तर प्रदेश पीसीएस परीक्षा में चयन वाणिज्यिक कर अधिकारी पद पर होने से गांव में खुशी का माहौल है। भाजपा नेता अर्जुन ढिंडाला अपने साथियों के साथ देविका के आवास पहुंचे और उन्हें बधाई व शुभकामनाएं दीं। इस मौके पर अर्जुन ढिंडाला ने कहा कि गांव की बेटों ने न केवल अपने परिवार बल्कि पूरे ढिंडाला और क्षेत्र का नाम प्रदेश स्तर पर रोशन किया है।

धारदार हथियार से हमलाकर चौकीदार की हत्या

चारपाई पर मिली खून से लथपथ डेडबॉडी, बेटा जगाने पहुंचा तब जानकारी हुई

अमन लेखनी समाचार

प्रयागराज, 70 साल के चौकीदार की धारदार हथियार से हमला कर हत्या कर दी गई। सुबह देर तक सो कर नहीं उठे तो बड़ा बेटा जगाने पहुंचा। उसने देखा कि उसके पिता की लाश खून से सनी चारपाई पर पड़ी थी। उसने पुलिस को फोन कर सूचना दी। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। एसीपी करछना और डीग स्ववायड की टीम भी मौके पर पहुंची। घरवालों और गांव वालों से बात की। नैनी के धनुहा के रहने वाले हजारीलाल 70 वर्ष के पांच बेटे और दो बेटियां हैं। पांचों बेटे मजदूरी का काम करते हैं, जबकि हजारीलाल खुद घर से 50 मीटर दूर ठकुरी का पुरवा निवासी राजबहादुर निपाद के बालू और गिड्डी के एक ठेके पर चौकीदारी करते थे। हजारीलाल पिछले 1 साल से यह काम कर रहे थे। बताया जा रहा है कि वह रोज भोर



में करीब पांच बजे सोकर उठ जाते थे। शुक्रवार की भोर में वह सोकर नहीं उठे। इसके बाद उनका बड़ा बेटा गंगा भारतीय उन्हें जागने के लिए पहुंच गया। उस दौरान उसने देखा कि उसके पिता की लाश खून से लथपथ चारपाई पर पड़ी थी। उनके सीने और चेहरे के साथ आंख पर किसी लोहे की वस्तु से वार किया गया था। घटनास्थल पर काफी भीड़ जुड़ गई। पुलिस ने भीड़ को संभाला और शव का पंचनामा कर पोस्टमार्टम के इष्ट भेज दिया है। गांव के रहने वाले कमलेश ने बताया कि हजारी एक साल से काम कर रहे थे। रोज मेरे सामने ही चारपाई पर बैठे रहते थे। गुरुवार की रात में भी वह खाना खाने के बाद उसी चारपाई पर सो गए थे। इनकी किसी से दुश्मनी भी नहीं थी। अब हत्या किसने की यह पता नहीं। ठेकेदार राजबहादुर निपाद ने बताया कि रोज की तरह गुरुवार की शाम 7 बजे हम यहां से अपने घर चले गए। उसके बाद सुबह मुझे फोन पर जानकारी दी गई कि हजारी की हत्या हो गई। इसके बाद मैं भागकर मौके पर पहुंचा। हजारी को खुद उसके खर्चे के लिए दो हजार रुपए देते थे। घटनास्थल से करीब 200 मीटर दूरी तक डॉग स्कॉर्ड टीम और एसओजी टीम ने संच किया। लेकिन टीम को मौके पर कोई साक्ष्य नहीं मिले। एसीपी करछना सुनील कुमार सिंह ने बताया कि भोर में करीब 5 बजे 112 की सूचना पर पुलिस पहुंची है। इसके बाद शव की शिनाख्त करते हुए जांच पड़ताल की। डॉग स्कॉर्ड टीम ने भी साक्ष्य जुटाए हैं। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। जल्द ही आरोपी गिरफ्तार किए जाएंगे।

भाजपा नेता अर्जुन ढिंडाला ने देविका कुंडु को दी बधाई

बोले- बेटियों के लिए बर्नी प्रेरणा, पीसीएस में सफलता पाकर बर्नी वाणिज्यिक कर अधिकारी

अमन लेखनी समाचार



मेरठ, ग्राम ढिंडाला निवासी मेधावी देविका कुंडु का उत्तर प्रदेश पीसीएस परीक्षा में चयन वाणिज्यिक कर अधिकारी पद पर होने से गांव में खुशी का माहौल है। भाजपा नेता अर्जुन ढिंडाला अपने साथियों के साथ देविका के आवास पहुंचे और उन्हें बधाई व शुभकामनाएं दीं। इस मौके पर अर्जुन ढिंडाला ने कहा कि गांव की बेटों ने न केवल अपने परिवार बल्कि पूरे ढिंडाला और क्षेत्र का नाम प्रदेश स्तर पर रोशन किया है।

जिम और पार्लर में महिला स्टॉफ अनिवार्य करने की मांग

नारी सुरक्षा कमेटी का डीएम ऑफिस में प्रदर्शन, बोली- जेंट्स टेलर नहीं लें महिलाओं का नाप

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, नारी सुरक्षा सम्मान कमेटी ने जिम व पार्लर में महिला स्टॉफ अनिवार्य करने की मांग की। उन्होंने इस संबंध में डीएम कार्यालय पर प्रदर्शन किया। कमेटी ने ब्यूटी पार्लरों और जिम में महिलाओं के साथ असहज व्यवहार और छेड़छाड़ की बढ़ती शिकायतों पर चिंता व्यक्त की। उन्होंने महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए विशेष नियम लागू करने की मांग की। कमेटी ने हाल ही में हुई एक घटना का उल्लेख किया। ग्राम सिलौली निवासी अशोक पुंडीर अपनी पत्नी के साथ रचालर में बाल कलर कराने गये। आरोप है कि पार्लर में कार्यरत करीगर ने बाल धोने के बहाने महिला के साथ गलत नीयत से छेड़छाड़ की। घटना की सूचना तत्काल पुलिस को दी गई। थाना मेडिकल पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी शोएख (पुत्र एजाजुद्दीन, उम्र लगभग 40 वर्ष,

जिम और पार्लर में महिला स्टॉफ अनिवार्य करने की मांग

नारी सुरक्षा कमेटी का डीएम ऑफिस में प्रदर्शन, बोली- जेंट्स टेलर नहीं लें महिलाओं का नाप

अमन लेखनी समाचार



महिला टेलर ही लें, ऐसे लोग नाप लेते हुए भी महिलाओं से छेड़छाड़ करते हैं।
जिम में हो गर्ल्स स्टॉफ
कमेटी की प्रमुख मांगों में ब्यूटी पार्लरों, जिम और लेडीज टेलर का अनिवार्य पंजीकरण एवं सत्यापन शामिल है। उन्होंने यह भी मांग की कि ब्यूटी पार्लरों में महिलाओं के लिए केवल महिला कर्मचारी कार्यरत हों, जिम में महिला प्रशिक्षक हों और लेडीज टेलर के यहाँ माप लेने के लिए महिला टेलर ही उपलब्ध हों। अन्य मांगों में सभी ब्यूटी पार्लरों में सीसीटीवी कैमरे और सुरक्षा मानकों को अनिवार्य करना, निगमों का उल्लंघन करने वाले प्रतिष्ठानों के विरुद्ध कड़ी प्रशासनिक कार्यवाही करना और प्रशासन द्वारा समय-समय पर निरीक्षण एवं निगरानी की व्यवस्था करना शामिल है।
संगठन ने उम्मीद जताई कि प्रशासन शीघ्र संचालन लेकर महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करेगा।

यौन संबंध के बाद ब्लैकमेलिंग पर हाईकोर्ट बोला- खतरनाक हालात ऐसे तो जीना मुश्किल हो जाएगा, मेरठ पुलिस एक्शन ले

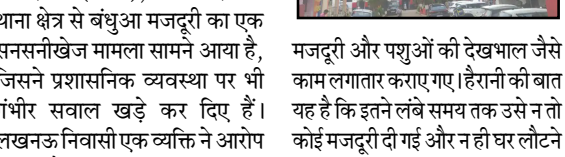


मार्च को पेश हुआ था, जो गुरुवार को सामने आया। महिला ने निजी पलों के वीडियो रिकॉर्ड किए बिजनौर के थाना किरतपुर क्षेत्र में रहने वाले एक व्यक्ति ने जनवरी में पुलिस से शिकायत की। बताया, वॉट्सएप पर एक महिला ने उससे दोस्ती की। इसके बाद अपने झूठे प्रेम जाल में फंसा लिया। फिर उसे शहर के एक होटल में बुलाया। शारीरिक संबंध बनाए। इस दौरान महिला ने उसके न्यूड फोटो-वीडियो बना लिए।

23 साल तक बंधक बनाकर कराई मजदूरी

8 फीट दीवार कूदकर भागा, मिली आजादी

अमन लेखनी समाचार



दौराला (मेरठ), जिले के दौराला थाना क्षेत्र से बंधु आ मजदूरी का एक सनसनीखेज मामला सामने आया है, जिसने प्रशासनिक व्यवस्था पर भी गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। लखनऊ निवासी एक व्यक्ति ने आरोप लगाया है कि उसे 23 वर्षों तक बंधक बनाकर जबरन मजदूरी कराई गई। किसी तरह जान बचाकर भागे पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। रोजगार की तलाश बनी जिंदगी की सबसे बड़ी धूलपीड़ित शिवनाथ, जो रहीमाबाद थाना क्षेत्र के रुसेना गांव का निवासी है, ने बताया कि करीब 23 साल पहले वह रोजगार की तलाश में मेरठ आया था। इसी दौरान वह रास्ता भटक गया, जहां उसे कथित तौर पर जबरन पकड़कर बंधक बना लिया गया। एक छोटी सी चूक उसकी पूरी जिंदगी पर भारी पड़ गई। धर में कैद कर वर्षों तक कराया कामशिवनाथ का आरोप है कि आरोपी राहुल चौधरी और उसके परिवार ने उसे अपने घर में कैद रखा। उससे खेतों में मजदूरी और पशुओं की देखभाल जैसे काम लगातार कराए गए। हैरानी की बात यह है कि इतने लंबे समय तक उसे न तो कोई मजदूरी दी गई और न ही घर लौटने दिया गया। विरोध करने पर उसके साथ मारपीट की जाती थी पीड़ित के अनुसार, आरोपी उसे लगातार जान से मारने की धमकी देते थे, जिससे वह भय के साए में जीने को मजबूर रहा। उसने कई बार भागने की कोशिश की, लेकिन हर बार डर ने उसे रोक दिया। यह मामला केवल एक व्यक्ति की पीड़ा नहीं, बल्कि ग्रामीण क्षेत्रों में छिपे शोषण के कड़वे सच को भी उजागर करता है। 8 फीट दीवार कूदकर भागा, मिली आजादी शिवनाथ ने बताया कि 13 माच को एक व्यक्ति की मदद से उसे भागने का मौका मिला। उसने हिम्मत जुटाई और करीब 8 फीट ऊंची दीवार कूदकर वहां से फरार हो गया। वर्षों की कैद के बाद मिली यह आजादी उसके लिए किसी चमत्कार से कम नहीं थी।

निवाड़ी शूटिंग रेंज में लगी आग

सूचना देने के बाद भी नहीं पहुंची फायर ब्रिगेड, किसान फसल को लेकर चिंतित

अमन लेखनी समाचार



मोदीनगर, कस्बा निवाड़ी स्थित एक शूटिंग रेंज के कबाड़ में सुबह आग लग गई। आग लगने की सूचना दमकल विभाग को दी गई, लेकिन काफी देर तक दमकल की गाड़ियां मौके पर नहीं पहुंचीं। इससे आसपास के किसानों में अपनी फसलों को आग की चपेट में आने का डर सता रहा है। यह घटना मॉड्यूलर निवाड़ी मार्ग पर डीजे डेंटल कॉलेज के सामने स्थित शूटिंग रेंज परिसर में हुई। शूटिंग रेंज को विश्व स्तरीय बनाने का काम चल रहा है। सुबह करीब 10 बजे अचानक परिसर में आग लग गई, जिसने देखते ही देखते बड़ा रूप ले लिया। आग की लपटें ऊंची उठने लगीं, जिससे कॉलेज परिसर के छात्र अपनी कक्षाओं से बाहर आ गए। दमकल विभाग को आग लगने की सूचना तत्काल दी गई थी। हालांकि, बार-बार सूचना देने के बावजूद

मेरठ कचहरी को बम से उड़ाने की धमकी

परिसर खाली कराया, सभी एंटी पॉइंट बंद; सुरक्षा एजेंसियां जांच में जुटीं

अमन लेखनी समाचार

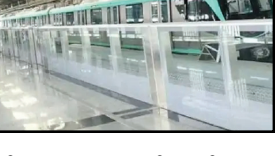


मेरठ, एक अज्ञात कॉलर ने फोन पर अदालत परिसर को बम से उड़ाने की धमकी दी। धमकी ज्यूडिशियल के ऑफिशल इमेल आई। सूचना मिलते ही पुलिस और प्रशासनिक अधिकारियों ने तत्काल कार्रवाई करते हुए पूरे परिसर को कराया। धमकी मिलने के बाद बम निरोधक दस्ता और डीग स्ववायड को तुरंत मौके पर बुलाया गया। सुरक्षा एजेंसियों ने कचहरी के हर हिस्से की गहन तलाशी ली। संभावित खतरे को देखते हुए मुख्य गेट सहित सभी प्रवेश मार्गों को बंद कर दिया गया। आम लोगों के प्रवेश पर पूरी तरह रोक लगा दी गई।
कामकाज पूरी तरह ठप
पुलिस अधिकारियों के अनुसार, यह धमकी एक फोन कॉल के जरिए दी

दो मेट्रो रूट के लिए जारी होंगे टेंडर

क्योंज बनाने के लिए टेक्निकल सलाहकार का होगा चयन, तीसरे रूट की दोबारा बनेगी डीपीआर

अमन लेखनी समाचार

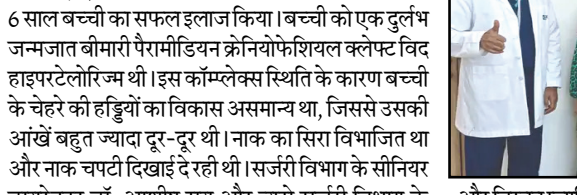


नोएडा, तीन मेट्रो प्रोजेक्ट प्रस्तावित है। जिसमें से दो रूट सेक्टर-142 से बॉटैनिकल गार्डन और ग्रेटर नोएडा डिपो से जुनपत तक को को शहरी आवास विकास मंत्रालय (महुआ) से अनुमति मिल गई है। सीईओ कृष्णा करुणेश ने बताया कि दोनों रूट बनाने के लिए एक टेक्निकल सलाहकार नियुक्त किया जा रहा है। ये टेंडर क्लोज बनाएगा। जिसे मध्य अप्रैल तक जारी किया जाएगा। टेंडर ग्लोबली हो सकता है। तीसरा रूट सेक्टर-51 से ग्रेटर नोएडा सेक्टर-4 तक है। इसके लिए दोबारा से डीपीआर बनाकर इसे मंत्रालय भेजा जा रहा है। वहां से अप्रूवल के बाद इस रूट के लिए स्वाइल टेस्टिंग की जाएगी। तीसरा रूट ही गाजियाबाद से आने वाली आर आरटीएस को जोड़ेगा जोकि जेवर इंटरनेशनल एयरपोर्ट तक जाएगी। इस तरह दिल्ली मेट्रो और नोएडा मेट्रो एयरपोर्ट तक एक लिंक रूट बना देगी। पहले जानते हैं वो दो रूट जिनके लिए चर्चा चर्चा होगा टेक्निकल सलाहकार नोएडा से बॉटैनिकल गार्डन तक बॉटैनिकल गार्डन सेक्टर-142 तक बढ़ाने मेट्रो कॉरिडोर को बनाया जाएगा।

10 घंटे सर्जरी, उज्बेकिस्तान की बच्ची को मिला नया जीवन

नोएडा के अस्पताल में हुई सर्जरी, डॉक्टरों ने कम की आंखों के बीच की दूरी

अमन लेखनी समाचार

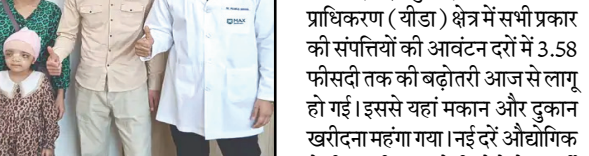


नोएडा, मैक्स अस्पताल के डॉक्टरों ने उज्बेकिस्तान की 6 साल बच्ची का सफल इलाज किया। बच्ची को एक दुर्लभ जन्मजात बीमारी पैरामीडियन क्रैनिओफैशियल क्लेफ्ट विद हाइपरटेलोरिज्म थी। इस कॉम्प्लेक्स स्थिति के कारण बच्ची के चेहरे की हड्डियों का विकास असामान्य था, जिससे उसकी आंखें बहुत ज्यादा दूर-दूर थी। नाक का सिरा विभाजित था और नाक चपटी दिखाई दे रही थी। सर्जरी विभाग के सीनियर डायरेक्टर डॉ. आशीष राय और न्यूरो सर्जरी विभाग के प्रिंसिपल कंसल्टेंट डॉ. प्रांकुल सिंघल के नेतृत्व में डॉक्टरों की मल्टी-डिसिप्लिनरी टीम ने बच्ची को कॉम्प्लेक्स क्रैनिओफैशियल रिस्ट्रिक्टिव सर्जरी की। ये सर्जरी करीब 10 घंटे तक चली। आंखों के पास की हड्डी काटी, दोबारा बनाई नाक डॉ. आशीष राय ने बताया कि ये बेहद दुर्लभ और तकनीकी रूप से चुनौतीपूर्ण केस था। बच्ची की उम्र कम होने के साथ खोपड़ी, मस्तिष्क और आंखों जैसे संवेदनशील अंगों की इन्वॉल्वमेंट के कारण सर्जरी के लिए बहुत सटीक

नोएडा यमुना सिटी में बढ़ी आवंटन दर लागू

सभी प्रकार की संपत्तियों पर 3.58% की बढ़ोतरी, एयरपोर्ट और फिल्म सिटी वजह

अमन लेखनी समाचार



नोएडा, यमुना एक्सप्रेसवे विकास प्राधिकरण (यीडा) क्षेत्र में सभी प्रकार की संपत्तियों की आवंटन दरों में 3.58 फीसदी तक की बढ़ोतरी आज से लागू हो गई। इससे यहां मकान और दुकान खरीदना महंगा गया। नई दरें औद्योगिक श्रेणी पर भी लागू होंगी। ऐसे में प्रांपर्टी को खरीदने के लिए आपकों ज्यादा जेब ढीली करनी होगी। यीडा ने मिक्स लैंड यूज श्रेणी में औद्योगिक, संस्थागत और रिक्विशनल में 75 फीसद, आवासीय में 12 फीसद, वाणिज्यक में आठ और संस्थागत में पांच फीसद तक की बढ़ोतरी की है। इसके अलावा यीडा ने आवासीय टाउनशिप में आवंटन दर को 39,258 से

नोएडा यमुना सिटी में बढ़ी आवंटन दर लागू

सभी प्रकार की संपत्तियों पर 3.58% की बढ़ोतरी, एयरपोर्ट और फिल्म सिटी वजह

अमन लेखनी समाचार



बढ़ाकर 40,670 रुपये प्रति वर्गमीटर, जबकि कॉरपोरेट ऑफिस के लिए आवंटन दर को 52,500 से बढ़ाकर 54,380 रुपये प्रति वर्गमीटर कर दिया है। बोर्ड में लिया गया था फैसला यमुना सिटी में नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट संचालन के लिए तैयार है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 28 मार्च को ही इसका उद्घाटन किया था। अब अप्रैल में अंतरराष्ट्रीय फिल्म सिटी का निर्माण शुरू हो जाएगा। यीडा ने एयरपोर्ट के उद्घाटन से पहले ही बोर्ड बैठक में शहर में सभी प्रकार की संपत्तियों की दरों में 3.58 फीसदी के इजाफा करने का निर्णय लिया था, जो आज से लागू हो जाएगा। तीन सालों में बढ़ी 40 फीसद दर यीडा क्षेत्र में पिछले तीन सालों में संपत्ति की दरें 40 फीसद तक बढ़ी हैं।



बच्चों, तुमने अक्सर अपने से बड़ों को यह कहते हुए सुना होगा-एक तंदुरुस्ती हजार नियामत। यह सिर्फ कहावत नहीं है, अच्छी लाइफ जीने का सीक्रेट भी है। अच्छी लाइफ जीने के लिए हेल्दी होना बहुत जरूरी है। तभी तुम अच्छी तरह से अपनी पढ़ाई कर सकोगे, खूब खेल सकोगे और बार-बार बीमार भी नहीं पड़ोगे। इसके लिए तुमको यहां बताई जा रही कुछ गुड हैबिट्स से दोस्ती करनी होगी।

गुड हैबिट्स से करो दोस्ती हमेशा रहोगे हेल्दी-एनर्जेटिक

अवेयरनेस रजनी अरोड़ा

बच्चो, तुम यह तो जानते ही होगे कि हर वर्ष 7 अप्रैल को वर्ल्ड हेल्थ-डे मनाया जाता है। पर क्या तुम यह जानते हो कि इसे क्यों मनाया जाता है? दरअसल, यह इसलिए मनाया जाता है ताकि दुनिया भर के लोग अपनी हेल्थ को लेकर अवेयर रहें। इसके लिए गुड हैबिट्स को अपनाएं और बुरे हैबिट्स से दूर रहें। तुम भी यहां बताई जा रही बातों को फॉलो कर हमेशा हेल्दी और एनर्जेटिक रह सकते हो।

ब्रीदिंग करना भी बहुत फायदेमंद है। इससे तुमको स्वच्छ ऑक्सीजन और विटामिन-डी मिलेगा। **पर्सनल हाइजीन का रखो ध्यान:** रोज नहाना, साफ ड्रेस पहनना और शरीर को साफ रखना हेल्दी रहने के लिए बहुत जरूरी है। साबुन से नहाने से शरीर पर जमा धूल, पसीना और कोटाणु साफ हो जाते हैं। गर्मियों में पसीना ज्यादा आता है, इसलिए जरूरत हो तो गर्मी के दिनों दिन में दो बार भी नहा सकते हो। हफ्ते में 2 बार अच्छे से बाल धोना जरूरी है, ताकि गंदगी और पसीने से होने वाले फंगल इन्फेक्शन से बचा जा सके।



अपनाओ हेल्दी रूटीन: अच्छी हेल्थ के लिए हेल्दी रूटीन अपनाना बहुत जरूरी है। कोशिश करो कि रोज रात में 10 से 10.30 बजे तक सो जाओ और सुबह 6-6.30 बजे तक उठो। 7-8 घंटे की अच्छी नींद शरीर और दिमाग दोनों के लिए जरूरी होती है। इससे तुम पूरे दिन एक्टिव, फ्रेश और एनर्जेटिक फील करोगे। अगर नींद पूरी नहीं होगी, तो पढ़ाई में मन नहीं लगेगा, सुस्त महसूस करोगे और शरीर भी थका-थका लगेगा। अच्छी नींद के लिए सोने से लगभग एक घंटा पहले मोबाइल, टीवी या कंप्यूटर देखा बंद कर दो, क्योंकि स्क्रीन की रोशनी नींद में रुकावट डालती है। सुबह उठकर 5-10 मिनट ताजी हवा और हल्का धूप में टहलना, स्ट्रेचिंग या माईडफुल डीप

रेग्युलर करो हैंडवॉश: तुम्हें अपने हाथ नियमित रूप से, खासकर खाना खाने से पहले धोने की आदत जरूर डालनी चाहिए। ऐसा न करने से हाथ में छुपे बैक्टीरिया खाने के साथ मुँह से शरीर में जा सकते हैं और तुमको बीमार कर सकते हैं। छींक-खांसी आने पर नाक-मुँह साफ करने के बाद, ट्वॉयलट के बाद, बाइसे से आने के बाद हाथों को 40 सेकंड के लिए साबुन लगाकर जरूर साफ करो और साफ तौलिए

रेग्युलर खाओ हेल्दी डाइट हेल्दी रहने के लिए समय पर खाना बहुत जरूरी है। नाश्ता कभी मत छोड़ो, क्योंकि यही तुम्हें सुबह की ऊर्जा देता है। दिनभर हमेशा सोने से 2-3 घंटे पहले कर लो ताकि खाना आसानी से पच सके। जल्दबाजी में या टीवी देखते हुए मत खाओ। खाना हमेशा चब-चबाकर खाना चाहिए। इससे डाइजेशन संबंधी कोई समस्या नहीं होगी। दिन में 3 बड़े नीलम को बजाय 5-6 छोटे हेल्दी नीलम लेना ज्यादा अच्छा होता है। हेल्दी और फिट रहने के लिए रोजाना व्यूटीशन से भरपूर बैलेंस डाइट ही खाओ। कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, विटामिन, फेट और कैल्शियम का प्रॉपर बैलेंस तुम्हारी डाइट में होना चाहिए। जंक या फास्ट फूड ज्यादा खाने से परहेज करो, यह बहुत नुकसानदायक होता है।



से पोछो। इससे हाथों के कोटाणु शरीर में नहीं जाते और बीमारियों से बचाव होता है। **ओरल हाइजीन है जरूरी:** ब्रश और माउथवॉश से दांतों की क्लीनिंग, तुम्हारी डेंटल हाइजीन रूटीन का हिस्सा होना चाहिए। डेंटिस्ट भी दांतों की सफाई के लिए 2-2-2 का फार्मूला फॉलो करने के लिए कहते हैं। यानी दिन में 2 बार कम से कम 2 मिनट तक ब्रश करो और साल में 2 बार अपने छुपे बैक्टीरिया खाने के साथ मुँह से शरीर में जा सकते हैं और तुमको बीमार कर सकते हैं। छींक-खांसी आने पर नाक-मुँह साफ करने के बाद, ट्वॉयलट के बाद, बाइसे से आने के बाद हाथों को 40 सेकंड के लिए साबुन लगाकर जरूर साफ करो और साफ तौलिए



इसके बजाय मॉडल शॉर्पेस बढ़ाने वाले पजल गेम्स खेलना फायदेमंद है। अपनी रुचि के हिसाब से तुम पेंटिंग, क्राफ्ट, डॉस-म्यूजिक, इंस्ट्रूमेंट प्लेइंग जैसे एक्टिविटीज की लर्निंग-क्लासेज जाईन कर सकते हो। इससे तुम्हारी क्रिएटिविटी तो बढ़ेगी ही तुम हेल्दी और एक्टिव भी रहोगे। **आंखों का रखो ध्यान:** आंखें हमारे शरीर का बेहद महत्वपूर्ण अंग है, इसलिए तुम्हें अपनी आंखों का पूरा ध्यान रखना चाहिए। लापरवाही, गलत आदतों और समुचित देखभाल के अभाव में आई साइट कमजोर हो सकती है। कंप्यूटर, मोबाइल या टीवी की स्क्रीन की ब्राइटनेस और कंट्रास्ट को एडजस्ट करो, लंबे समय तक कंप्यूटर या टीवी न देखो। बीच-बीच में आंखों को रिलेक्स करो। पढ़ने के लिए लाइट की उचित व्यवस्था होनी चाहिए। पढ़ते वक़्त टेबल पर रखी बुक से आंखें 20 इंच या दो हाथ की दूरी होनी चाहिए। लगातार पढ़ने के बजाय 20 मिनट के बाद 20 सेकंड का ब्रेक जरूर लो। इस ब्रेक में तुम आंखें बंद कर बैठो या आंखों के व्यायाम करो। **खेलो आउटडोर गेम्स:** शाम को दोस्तों के संग कम-से-कम एक घंटा आउटडोर गेम्स खेले। इन गेम्स से तुम फिजिकली स्ट्रॉंग तो बनेगे ही, इससे स्ट्रेस रिलीज होने के बाद स्टीडि पर कंसंट्रेट भी कर पाओगे। तुम्हारा कॉम्फिडेंस बढ़ेगा।



इसके बजाय मॉडल शॉर्पेस बढ़ाने वाले पजल गेम्स खेलना फायदेमंद है। अपनी रुचि के हिसाब से तुम पेंटिंग, क्राफ्ट, डॉस-म्यूजिक, इंस्ट्रूमेंट प्लेइंग जैसे एक्टिविटीज की लर्निंग-क्लासेज जाईन कर सकते हो। इससे तुम्हारी क्रिएटिविटी तो बढ़ेगी ही तुम हेल्दी और एक्टिव भी रहोगे। **आंखों का रखो ध्यान:** आंखें हमारे शरीर का बेहद महत्वपूर्ण अंग है, इसलिए तुम्हें अपनी आंखों का पूरा ध्यान रखना चाहिए। लापरवाही, गलत आदतों और समुचित देखभाल के अभाव में आई साइट कमजोर हो सकती है। कंप्यूटर, मोबाइल या टीवी की स्क्रीन की ब्राइटनेस और कंट्रास्ट को एडजस्ट करो, लंबे समय तक कंप्यूटर या टीवी न देखो। बीच-बीच में आंखों को रिलेक्स करो। पढ़ने के लिए लाइट की उचित व्यवस्था होनी चाहिए। पढ़ते वक़्त टेबल पर रखी बुक से आंखें 20 इंच या दो हाथ की दूरी होनी चाहिए। लगातार पढ़ने के बजाय 20 मिनट के बाद 20 सेकंड का ब्रेक जरूर लो। इस ब्रेक में तुम आंखें बंद कर बैठो या आंखों के व्यायाम करो। **खेलो आउटडोर गेम्स:** शाम को दोस्तों के संग कम-से-कम एक घंटा आउटडोर गेम्स खेले। इन गेम्स से तुम फिजिकली स्ट्रॉंग तो बनेगे ही, इससे स्ट्रेस रिलीज होने के बाद स्टीडि पर कंसंट्रेट भी कर पाओगे। तुम्हारा कॉम्फिडेंस बढ़ेगा।

अब तो चश्मा लगेगा

निम्मी को आंखों में तकलीफ हुई तो डॉक्टर ने कहा, मोबाइल ज्यादा देखने की वजह से उसकी आंखें कमजोर हो गई हैं, अब उसे चश्मा पहनना पड़ेगा। निम्मी यह सोचकर रुआंसी हो गई कि अब उसके फ्रेंड्स उसे चश्मिया कहेंगे। तो क्या सचमुच निम्मी की आंखों में चश्मा चढ़ गया?



छोटी कहानी सिराज अहमद

निम्मी की आंखें आज जरा सुखं थीं। पहले तो उसने गौर नहीं किया, लेकिन जब उसे आंखों में किरकरी और चुभन महसूस होने लगी, तो वह दौड़ी-दौड़ी मम्मी के पास पहुंची, बोली, 'मेरी आंखें लाल हो रही हैं। चुभन भी बहुत हो रही है।'

मम्मी ने ध्यान से देखा, बाई आंख कुछ ज्यादा ही लाल थीं। वह बिना देर किए निम्मी को घर के पास के आई क्लिनिक में ले गईं। डॉक्टर साहब ने अपना चश्मा उतारकर निम्मी को देखा और भारी आवाज में पूछा, 'बेटा, क्या तुम मोबाइल बहुत देखती हो?'

आंखों की कुछ जांच करने के बाद डॉक्टर साहब गंभीर होकर बोले, 'हूँ, अब तो चश्मा लगाना पड़ेगा, वरना आंखें और भी कमजोर हो जाएंगी।'

'चश्मा, यह शब्द सुनते ही निम्मी के सन्न का बांध टूट गया। उसकी आंखों से आंसू टपकने लगे। उसने सोचा, 'अब मेरे फ्रेंड्स तो मुझे चश्मिया कहकर चिढ़ाएंगे... मैं कितनी बुरी लगूंगी!'

निम्मी को रोता देखकर मम्मी और डॉक्टर साहब, दोनों को बात समझ आ गई कि वह चश्मा नहीं लगवाना चाहती है। मम्मी ने उसे

पुचकार कर चुप कराया। तभी डॉक्टर साहब अचानक खिलखिलाकर हंस पड़े और बोले, 'अरे अरे निम्मी, मत रो! अभी चश्मा नहीं लगेगा। यह तो बस मामूली इन्फेक्शन है, जो दवाई से ठीक हो जाएगा। लेकिन याद रखना, अगर मोबाइल देखना नहीं छोड़ो, तो जल्द ही आंखों पर चश्मा चढ़ जाएगा।'

यह सुनकर निम्मी की जान में जान आई। उसने फौरन अपनी सजल आंखों से मम्मी



और डॉक्टर साहब की तरफ देखा और वादा किया कि वह अब मोबाइल से तौबा कर लेगी। सब कुछ ठीक ही था कि तभी उसे कुछ याद आया, वह दोबारा रोने लगी। मम्मी ने हैरान होकर पूछा, 'अब क्या हुआ निम्मी?' बड़ी मासूमियत से मुँह बिगाड़कर वह बोली, 'पर मैं वो कड़वी दवाइयाँ कैसे खाऊंगी?'

निम्मी की यह मासूम बात सुनते ही डॉक्टर और मम्मी, दोनों ठहाके मारकर हंस पड़े। डॉक्टर साहब ने हंसते हुए निम्मी के सिर पर हाथ फेरा और बोले, 'अरे बेटिया, आंख के इन्फेक्शन के लिए कड़वी गोलिएयाँ नहीं, बल्कि ठंडी-ठंडी आई-ड्रॉप्स डालनी होती हैं। बस दो बूंद डालोगी, आंखों को तुरंत आराम मिलेगा।'

निम्मी के चेहरे पर मुस्कान तैर गई। उसे खुश देखकर मम्मी की भी तसल्ली हुई।

कविता / सृष्टि पांडेय

तन स्वस्थ रखो

रोज सुबह व्यायाम करो, सब रोगों की सख्त दवा, आसन, प्राणायाम करो। ताज़ी ठंडी शुद्ध दवा। मन को अपने मस्त रखो, दूर रहेगी बीमारी, करो योग, तन स्वस्थ रखो। योग सभी पर है भारी।



कहानी शोभना श्याम

शहर के एक मोहल्ले में एक छोटा-सा पार्क है। कभी यह पार्क हरियाली से भरा रहता था। अब यहां हरियाली के नाम पर इकलौता सूखा-सा पीपल का पेड़ और टूट कर गिरा हुआ एक नीम का पेड़ है। यहां दो गिलहरी बहनें रहती हैं-चिखुरी और निखुरी। जहां चिखुरी खूब चुस्त और मेहनती है, वहीं निखुरी आलसी और कामचोर है।

चिखुरी प्रतिदिन सुबह उठते ही पार्क से बाहर निकल जाती थी। उसने पार्क के आस-पास ही लगे तर-तर के फलों और सब्जियों के पेड़ भी खोज रखे थे। उसका जिस दिन जो भी खाने का मन होता, वहीं जाती और छक कर खाती। कुछ फल-सब्जियां या बीज लाकर अपने घर में रख लेती थी। अमरूद, जामुन, मटर, फलियां, खरबूजे और अन्य फल, सब्जियों के बीज, बड़िया-बड़िया खाना खाने और लौड़-भाग करने के कारण चिखुरी की सेहत खूब अच्छी हो गई थी। फुर्तीली तो इतनी थी कि लोगों के सामने ही उनसे पेड़ों से फल, सब्जी या फलियां तोड़ लेती और लंबी-लंबी छलांगें मारती निकल जाती, फिर दूर जाकर कभी छीलकर तो कभी कुतर-कुतर कर ऐसे मजे लेकर खाती जैसे उन्हें चिढ़ा रही हो।

उधर निखुरी को जो कुछ पार्क में मिलता, उसी को खाकर आराम करती रहती। एक बार चिखुरी ने निखुरी से कुछ अच्छा खाने के लिए अपने साथ पार्क से बाहर चलने के लिए कहा तो वह जम्हाई लेते हुए बोली, 'मुझे तो यहीं पार्क में गुजारे लायक खाने को मिल ही जाता है, तो दूर जाने की क्या जरूरत है? वो देख पार्क के कोने में जो टूटा हुआ चबूतरा है ना, उस पर लोग कितना कुछ खाने को रख जाते हैं। जब तू खाने के लिए बाहर भटकती है, तब मैं

निखुरी गिलहरी बहुत आलसी थी, उसे जो उल्टा-सीधा खाने को मिल जाता खा लेती, जबकि उसकी बहन चिखुरी मेहनत से स्वच्छ, पौष्टिक भोजन खोजकर खाती। वह निखुरी को गलत भोजन करने से रोकती, लेकिन वह एक ना सुनती। एक दिन निखुरी की तबियत बुरी तरह बिगड़ गई, यह उसके लिए बहुत बड़ा सबक बना।

चिखुरी और निखुरी



मजे से चबूतरे पर पड़ी तरह-तरह की चटपटी चीजें खाती हूँ, वो भी बिना मेहनत किए।

'हे भगवान तू वो वाला खाना खाती है! तुझे कुछ पता भी है, वह खाना हमारे स्वास्थ्य के लिए ठीक नहीं है। एक तो वह उनका खान-पान भी हमसे बहुत अलग है। इंसान ज्यादातर खाना पकाकर खाते हैं, उसमें घों, तेल, नमक, मसाले, चीनी डालते हैं। हमें कुदरत ने हमारे हिसाब से प्राकृतिक चीजें मतलब फल, सब्जी, बीज और मेषे आदि खाने के लिए दिए हैं। हमें बस इन्हें ढूंढ कर खाना होता है। जिसे तू बाहर भटकना

कहती है, वह मेहनत है, जो शरीर और मन दोनों की सेहत और ताकत के लिए जरूरी है।' निखुरी पर चिखुरी की बात का कोई असर न हुआ, वह बड़ी लापरवाही से बोली, 'यह सब बेकार की बातें हैं। ताकत तो खाने-पीने से आती है। वह बैठे-बैठे मिल जाए तो इससे बढ़िया बात क्या?'

'तुझे तो कुछ भी समझाना बेकार है। यह कहकर चिखुरी फुदकती हुई पार्क से बाहर निकल गई। निखुरी चबूतरे की तरफ खाना खाने चली गई।

निखुरी दिन पर दिन और आलसी होती जा रही थी। ऊपर से देखने में तो वह चिखुरी से मोटी दिखती थी, लेकिन अंदर ही अंदर बहुत कमजोर हो गई थी। एक दिन चिखुरी जब खाना लेकर लौटी तो उसने देखा कि

निखुरी टूटे हुए पेड़ के नीचे पड़ी पेट पकड़कर कराह रही है। उसे उल्टियां भी हो रही थीं। चिखुरी के पछने पर उसने बताया, 'पेट में भयानक दर्द हो रहा है, जी मिचला रहा है।' चिखुरी के यह पछने पर कि उसने क्या खाया तो निखुरी ने चबूतरे पर बिखरे खाने की ओर इशारा कर दिया। चिखुरी ने तुरंत वहां जाकर सारी चीजों को उलट-पलट कर देखा। वहां कुछ पिज्जा और ब्रेड के टुकड़े पड़े थे। वापस आकर वह निखुरी पर नाराज हुई, 'मुझे जिस बात का डर था, आज वही हो गया। ब्रेड पर फफूंद लगी है, जो जहरीली होती है। पिज्जा में मैदा है, जो हम गिलहरियों के लिए क्या इंसान के लिए भी हानिकारक है। फिर भी कुछ जिद्दी बच्चे ये सब खाकर अपनी सेहत खराब कर लेते हैं। एक तो तू ये खराब खाना खाती है, दूसरे कोई मेहनत नहीं करती। अब भुगत, मैं क्या करूँ?' निखुरी ने चिखुरी से विनती की, 'मेरी अच्छी बहन, इस बार मुझे बचा लो। मैं वादा करती हूँ, आगे से मैं वही करूंगी जो तू कहेंगी।' यह कहकर निखुरी जोर-जोर से रोने लगी। चिखुरी को दया आ गई, वह बोली, 'पार्क के बाहर पेड़ पर एक गिलहरी दादी रहती है, उनसे बात करते हुए मुझे कुछ बातें पता चली थीं, वही तू कर। सबसे पहले तो खूब सारा पानी पी ले।' यह सलाह देकर चिखुरी जाकर सूरजमुखी के बीज लाई। उन्हीं छील कर साफ पानी से भरे गूठे में डाल दिया। इसके बाद उसने धूप से गर्म हुए पीपल के पत्ते निखुरी के पेट पर रख दिए फिर भाग कर सौंफ के पत्ते और नरम-नरम शहतूत ले आई और निखुरी से बोली, 'जब तक तबियत ठीक न हो जाए, तब तक पानी ही ज्यादा पीना और भूख लगे तो नरम-नरम फल ही खाना।' चिखुरी की फुर्ती और समझदारी देखकर निखुरी हैरान रह गई। उसने मन में ठान लिया, वह आगे से कभी भी चबूतरे पर पड़ा खाना नहीं खाएगी। चिखुरी की तरह मेहनत करेगी, स्वच्छ और पौष्टिक आहार लेगी।

कविता

पूर्ति वैभव खरे



घर का खाना

भानु! भालू बड़ा शौकीन, खराता रहता सारे दिन। नहीं है घर का खाना खाता फास्ट-फूड उसे है भाता। एक दिन उसकी सेहत बिगड़ी, फिर भी न खाई उसने खिचड़ी। डॉक्टर अंकल घर पर आए, भानु को फिर वे समझाए। 'खाते नहीं तुम घर का खाना, होगा तुम्हें अस्पताल में जाना। तुममें नहीं है बिल्कुल ताकत, आई बड़ी है तुमपे आकत। आंखों से तुम्हें कम दिखता, पेट तुम्हारा गड़बड़ लगाता। कड़वी-तीखी दवाई में दंगा, इंजेक्शन भी तुम्हें लगाऊंगा।' यह सुनकर भानु घबराया, राध जोड़कर वह घिल्लाया। 'अब खाना खाकर घर का खाना, मुझे नहीं अस्पताल में जाना।' तब डॉक्टर भानु से बोले, अक्की सेहत के राज यू खोलो घर का खाना सबसे उत्तम, सेहत बढ़िया रहेगी हरदम।

बूझो तो जानें

1 वजन उठते बाड़ी-बारी पड़ते कभी न सुत। हो किंगडो देह तो वे भी रहते हैं तंदुरुस्त।

2 बोझ बढ़त का खेवा करते नन-ही-जन मुसकते। जीवन एक जान चलने का हनको है समझाते।

3 शुद्ध अणुद रक्त है इसमें हर पल रहे धक्कत। इसकी धक्कत के कारण ही जीवन आगे बढ़ता।

-डॉ. घनश्याम अग्रवाल

जीके विजज-199

1. आर्षीपल के इतिहास की सबसे महंगी टीम कौन बन गई है?
2. खेले इंडिया टाइमल गेम्स 2026 का आयोजन किस राज्य में किया जाएगा?
3. विश्व धरोहर दिवस कब मनाया जाता है?
4. उत्तराखंड की राजधानी क्या है?
5. आगरा शहर की स्थापना किसने की थी?
6. जलियावाला बाग किस राज्य में स्थित है?
7. कौन-से दो विद्वान जल में घुलनशील होते हैं?
8. भारत में गीते पानी की सबसे बड़ी झील कौन-सी है?
9. ब्लू सिटी के नाम से भारत के किस शहर को जाना जाता है?
10. रेडक्लिफ रेखा किन दो देशों के बीच सीमा बनाती है?

बच्चों, जीके विजज-199 का उत्तर बालभूमि के अगले अंक में प्रकाशित किया जाएगा। सही जवाब देने वाले बच्चों के नाम भी प्रकाशित किए जाएंगे।

जीके विजज-198 का उत्तर: 1. फिनलैंड, 2. ममता कालिया, 3. 7 अप्रैल, 4. वाल्टर शाह, 5. महावीर, 6. आईएनएस अंजदीप, 7. असम, 8. जॉर्ज वॉशिंगटन, 9. 32, 10. रूस

जीके विजज-198 का सही उत्तर देने वाले: रमाकांत-बिलासपुर, कबीर-हिसार, दिव्यांश-दुर्ग, अनुभव-राजनांदगांव, अनहद-बिलासपुर, रमेश-बैकुंठपुर, कविता-रायपुर, कुसुम-दुर्ग, तनिष्क-रोहतक, कोमल-बिलासपुर, संचित-बलौदा बाजार

अंतर बताओ

बच्चों, यहां एक समान दिखने वाले दो चित्र दिए गए हैं। लेकिन इन दोनों चित्रों में छह अंतर हैं। तुम पांच मिनट के अंदर इन दोनों चित्रों में छह अंतर ढूँढ कर बताओ।

1. चित्र 1 में बालूदाना है, चित्र 2 में नहीं है।
2. चित्र 1 में बालूदाना है, चित्र 2 में नहीं है।
3. चित्र 1 में बालूदाना है, चित्र 2 में नहीं है।
4. चित्र 1 में बालूदाना है, चित्र 2 में नहीं है।
5. चित्र 1 में बालूदाना है, चित्र 2 में नहीं है।
6. चित्र 1 में बालूदाना है, चित्र 2 में नहीं है।

वर्ग पहेली

बच्चों, दिए गए चित्र में तुम फ्रूट्स को पहचानो और खाली वर्गों में इनकी सही स्पेलिंग के लैटर लिखकर इन फ्रूट्स के नाम पूरे करो।

W A
B
O
P A

WATERMELON, BANANA, APPLE, ORANGE, PINEAPPLE