

# आमन लेखनी

हंसो हंसाओ बने रहो जीवत.....

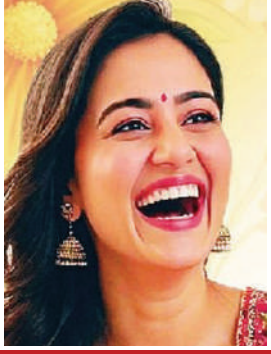
प्रेगनेट महिलाओं के लिए .....

वर्ष : 12 अंक : 127

लखनऊ, 29 अप्रैल, बुधवार 2026

पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए



## सरकार ने युवाओं को दिया पारदर्शी अवसर

चयनित महिला अभ्यर्थियों ने कहा, यूपी में बेटियों की सुरक्षा चाक-चौबंद

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में मंगलवार को उत्तर प्रदेश पुलिस दूरसंचार विभाग में चयनित 936 प्रधान परिचालक एवं प्रधान परिचालक (यांत्रिक) अभ्यर्थियों को चेहरे नियुक्ति पत्र पाकर खुशी से खिल उठे। अधिसंख्य अभ्यर्थियों ने इसे अपने परिवार में पहली सरकारी नौकरी बताते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का हृदय से आभार जताया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने दूरसंचार पुलिस बल में नवचयनित 936 अभ्यर्थियों से कहा कि अब संचार युनिट को और सशक्त बनाने में मदद मिलेगी। अगले 8 महीने की आपकी ट्रेनिंग महत्वपूर्ण होगी। सीएम ने युवाओं व पुलिस कार्मिकों को फिट रहने का मंत्र दिया। कहा कि फिजिकली फिट रहेंगे तो मेंटली भी फिट होंगे और तभी ईमानदारी से देश व समाज को सेवा दे पाएंगे।

चयनित अभ्यर्थियों ने कहा कि योगी सरकार ने प्रदेश में भर्ती प्रक्रिया को पारदर्शी, निष्पक्ष और भ्रष्टाचार मुक्त बनाया है, जिससे मेहनत करने वाले युवाओं को अवसर मिल रहा है। प्रयागराज की महिला यादव ने कहा कि वर्ष 2006 के बाद इतने बड़े स्तर पर सीधी भर्ती होना युवाओं के लिए बड़ी उपलब्धि है। पूरी प्रक्रिया बेहद सुविधा और पारदर्शिता के साथ सम्पन्न हुई। सीएम योगी के नेतृत्व में प्रदेश लगातार नई ऊंचाइयों को छू रहा



भ्रष्टाचार की कमर तोड़ने का काम किया योगी सरकार ने

है। एटा के कुशाल चौहान ने कहा कि मुख्यमंत्री की मौजूदगी में नियुक्ति पत्र प्राप्त करना उनके लिए गर्व का क्षण है। योगी आदित्यनाथ ने जमीनी स्तर पर काम करते हुए गुंडों और माफियाओं के खिलाफ सख्त कार्रवाई की है, जिससे प्रदेश भयमुक्त बना है। उन्होंने मुख्यमंत्री को तेजतर्रार, तुरंत निर्णय लेने वाला और भ्रष्टाचार की कमर तोड़ने वाला नेता बताया। प्रयागराज के सौरभ मिश्रा ने कहा कि पिछले नौ वर्षों में योगी सरकार ने माफियाओं के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की नीति पर काम किया है।

पुलिस बल की संख्या और संसाधनों में वृद्धि कर अपराधियों पर अंकुश लगाने का काम किया गया है। मुख्यमंत्री की निर्भीक कार्यशैली युवाओं को प्रेरित करती है। प्रयागराज की अर्पिता राठौर ने कहा कि महिलाओं की सुरक्षा के दृष्टिकोण से प्रदेश में बड़ा बदलाव आया है। आज महिलाएं

खुद को पहले से अधिक सुरक्षित महसूस करती हैं। मुख्यमंत्री के फास्ट रिएक्शन और तत्काल कार्रवाई की नीति से कानून-व्यवस्था मजबूत हुई है। गोरखपुर की शालू गुप्ता और अयोध्या की सपना पांडेय ने भी मुख्यमंत्री के प्रति आभार जताया।

वहीं अभिषेक कुमार ने कहा कि योगी सरकार में पारदर्शी तरीके से नियुक्तियां हो रही हैं, इसी वजह से उन्हें उत्तर प्रदेश पुलिस दूरसंचार विभाग में सेवा का अवसर मिला है। अलीगढ़ के अरविंद ने कहा कि नियुक्ति पत्र पाकर पूरा परिवार गौरवान्वित महसूस कर रहा है। उन्होंने युवाओं से अपील की कि मेहनत करते रहें, सरकार लगातार रोजगार के अवसर दे रही है। झांसी के विशाल कुमार शर्मा ने कहा कि नियुक्ति पत्र मिलना जीवन का यादगार दिन है और अब सभी प्रशिक्षण लेकर सेवा के लिए तैयार होंगे। वहीं हेमलत कुमार रत्नगर

मुख्यमंत्री के हाथों नियुक्ति पत्र पाकर गौरवान्वित : मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के हाथों नियुक्ति पत्र पाकर नवचयनित युवा गौरवान्वित हुए। सीएम योगी ने मंच पर पूजा गुप्ता (मऊ), वैशाली (लखनऊ), शालिनी आनंद (झांसी), अमन त्यागी (मेरठ), प्रोफेसर सिंघवा (बाराबंकी), अंकित कुशवाहा (बांदा), शुभम चौरसिया (प्रतापगढ़), श्याम सुंदर (सोनभद्र), मोनू पासवान (गोरखपुर), मनीष गौड़ (महाराजगंज) को नियुक्ति पत्र प्रदान किया।

ने कहा कि भर्ती प्रक्रिया पूरी तरह निष्पक्ष रही। एटा के रामहर ने कहा कि रेडियो एवं दूरसंचार विभाग में चयन उनके परिवार के लिए खुशी का बड़ा अवसर है। उन्होंने मुख्यमंत्री का धन्यवाद करते हुए कहा कि योगी सरकार में प्रतिभा और मेहनत को सम्मान मिल रहा है।

## प्रदेश के 39 ऐतिहासिक स्थल संरक्षण सूची में शामिल

सरकार का बड़ा कदम, विरासत संरक्षण के साथ पर्यटन को मिलेगा बढ़ावा

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश सरकार ने ऐतिहासिक धरोहरों के संरक्षण की दिशा में बड़ा निर्णय लेते हुए 41 चिह्नित स्थलों में से 39 को संरक्षण की मंजूरी दे दी है। यह फैसला राज्य पुरातत्व सलाहकार समिति की उच्च स्तरीय बैठक में लिया गया, जिसकी अध्यक्षता पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने की। मंत्री ने बताया कि राज्य में वर्तमान में 278 स्मारक संरक्षित हैं और वर्ष 2027 तक इनकी संख्या बढ़ाकर 300 करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है।

स्वीकृत 39 स्थलों के संरक्षण से इस लक्ष्य को हासिल करने में तेजी आएगी। उन्होंने कहा कि सरकार का उद्देश्य केवल ऐतिहासिक धरोहरों को बचाना ही नहीं, बल्कि उन्हें पर्यटन के दृष्टिकोण से भी विकसित करना है, ताकि आने वाली पीढ़ियां अपने गौरवशाली इतिहास से जुड़े सकें।

चिह्नित स्थलों में प्राचीन मंदिर, ऐतिहासिक इमारतें और पुरातात्विक टीले शामिल हैं, जिनमें कुछ स्थल लगभग 2500 वर्ष पुराने बताए जा रहे हैं। इसके अलावा कई स्थल 3000 वर्ष पुराने भी हैं, जिन्हें संरक्षित करने की योजना है। सरकार कुशाण काल से जुड़े



स्थलों को जोड़कर कुशाण ट्रेल विकसित करने की योजना पर भी काम कर रही है, जिससे प्रदेश में पर्यटन को नया आयाम मिलेगा। साथ ही चयनित स्थलों पर पुस्तकालय और बुनियादी सुविधाएं विकसित कर पर्यटकों के अनुभव को बेहतर बनाने की रणनीति भी तैयार की जा रही है। पर्यटन मंत्री ने विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया कि समन्वय के साथ कार्य करें ताकि हमारी सभ्यता की अनमोल धरोहर को आने वाली पीढ़ियों के लिए सुरक्षित रखा जा सके। जयवीर सिंह ने कहा कि 3000 वर्ष पुराने टीले और प्राचीन मंदिर संरक्षित किये जायेंगे। चिह्नित किये गये 41 स्थलों में प्राचीन मंदिर, टीले, ऐतिहासिक इमारतें और पुरातात्विक टीले शामिल हैं। इनमें से कुछ स्थल उत्तरी कृष्ण मार्जित मुद्रांध काल के हैं। जो लगभग 2500 वर्ष पुराने हैं। संरक्षित स्थलों में राजधानी के प्राचीन भवन, मूसा बाग,

कानपुर नगर के पंचमुखी मंदिर, हरदोई का नागेश्वर मंदिर, उन्नाव का महपासी टीला, झांसी का गोंडवाणी मंदिर, रामपुर का तूती का मकबरा, वाराणसी का शिव मंदिर, महोबा का बासुदेव मंदिर आदि शामिल हैं। बैठक में प्रमुख सचिव पर्यटन और संस्कृति तथा धर्मार्थ कार्य ने कहा कि विरासत स्थलों का संरक्षण करके इन्हें भावी पीढ़ी के लिए संरक्षित रखना जरूरी है। ताकि आने वाली पीढ़ियां अपने गौरवशाली इतिहास तथा सांस्कृतिक धरोहरों को देख सकें। उन्होंने सुझाव दिये कि चिह्नित स्थलों में से कई कुशाण काल से संबंधित हैं। जिन्हें जोड़कर एक कुशाण काल ट्रेल विकसित की जा सकती है। इसके अतिरिक्त पर्यटकों के अनुभव को बेहतर बनाने के लिए चयनित स्थलों में पुस्तकालय एवं अन्य बुनियादी सुविधाएं सृजित करने पर रणनीति बनाई जा सकती है।

### खबर संक्षेप

**आईआईटी खड़गपुर में फिर स्टूडेंट ने की खुदकुशी**

खड़गपुर। देश के प्रतिष्ठित शिक्षण संस्थान आईआईटी खड़गपुर में एक छात्र ने आत्महत्या कर ली है। पश्चिम बंगाल के खड़गपुर स्थित इस मशहूर शिक्षण केंद्र में 10 दिनों के अंदर यह इस तरह की दूसरी घटना है। इसी महीने एक और छात्र ने खुदकुशी कर ली थी। कुछ समय से छात्रों के अपनी जान लेने की कई घटनाएं सामने आ चुकी हैं। इससे संस्थान पर सवालिया निशान उठने लगे हैं।

**केरल में नई बीमारी दिमाग में सृजन बढ़ा रही**

तिरुवनंतपुरम। केरल इन दिनों फिर से एक संक्रामक बीमारी की चपेट में है। यहाँ ब्रेन इंटिंग अमीबा, निपाह, अफ्रीकी स्वाइन फीवर और हेपेटाइटिस-ए संक्रमण के मामले तेजी से बढ़े थे। यहाँ एक नई बीमारी को लेकर लोगों को सतर्क किया गया है। स्वास्थ्य अधिकारियों ने कई हिस्सों में वेस्ट नाइल फीवर को लेकर लोगों को सावधान किया है। सरकार ने इससे लोगों को सचेत किया है।

**चिकन नहीं तो हंगामा... पत्नी ने की पति की हत्या**

कामरेडू। तेलंगाना के कामरेडू से एक बहद चॉकन वाली घटना सामने आई है, जहाँ मामूली घरेलू विवाद ने खौफनाक मोड़ ले लिया कब्जा की विक्रेता कोडानंदम शिवाजी की कथित तौर पर उसकी पत्नी लक्ष्मी ने सिर्फ इसलिए हंसिए से हत्या कर दी

## सिक्किम के 50वें राज्य स्थापना दिवस समारोह में बोले प्रधानमंत्री मोदी पूर्वोत्तर को बताया देश की 'अष्टलक्ष्मी' 4,000 करोड़ के प्रोजेक्ट की सौगात दी

एक्स पर 3 पोस्ट कर उत्साह और स्नेह को अभूतपूर्व बताया

पूर्वोत्तर विकास पर केंद्र का फोकस

प्रतिष्ठित हस्तियों के साथ संवाद भी किया

राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरोप्रमुख/ नई दिल्ली,

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को सिक्किम के 50वें राज्य स्थापना दिवस समारोह में हिस्सा लिया और करीब 4,000 करोड़ की विभिन्न विकास परियोजनाओं का उद्घाटन व शिलान्यास किया। उन्होंने कहा कि पूर्वोत्तर भारत देश की 'अष्टलक्ष्मी' है और सिक्किम उसका अहम हिस्सा है।

पीएम मोदी ने एक्स पर 3 पोस्ट साझा किए। पहली पोस्ट में उन्होंने गंगटोक में मिले उत्साह और स्नेह को अभूतपूर्व बताया। उन्होंने सिक्किमवासियों को बधाई देते हुए कहा कि राष्ट्रीय विकास में योगदान पर देश को गर्व है। दूसरी पोस्ट में समारोह की तस्वीरें साझा करते हुए इसे ऐतिहासिक क्षण बताया और सिक्किम की उपलब्धियों की सराहना की। वे पालजोर स्टेडियम में स्वर्ण जयंती समारोह के समापन समारोह में शामिल हुए। उन्होंने बुनियादी ढांचे, कनेक्टिविटी, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा, बिजली, शहरी विकास, पर्यावरण, पर्यटन और कृषि जैसे क्षेत्रों में फैली परियोजनाओं का उद्घाटन, शुभारंभ और आधारशिला रखी।

तीसरी पोस्ट में उन्होंने ऑर्किडेरियम गंगटोक के बारे में जिक्र किया। उन्होंने कहा कि वहां की सुंदरता ने उन्हें मंत्रमुग्ध कर दिया और सिक्किम की समृद्ध जैव विविधता अद्भुत है, जो प्रकृति के साथ गहरे सामंजस्य और सतत जीवनशैली का संदेश देती है। पालजोर स्टेडियम में आयोजित जनसभा को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि केंद्र सरकार ने पूर्वोत्तर राज्यों के विकास को प्राथमिकता दी है। उन्होंने कहा कि सरकार एक्ट इंस्ट्रू से आगे बढ़कर एक्ट फास्ट के दृष्टिकोण के साथ काम कर रही है।

महिलाओं को आरक्षण का हक जरूर मिलेगा, आज देंगे सौगातों

वाराणसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 2 दिनों के दौर पर वाराणसी पहुंचे। बरेका में जनसभा स्थल में नारी शक्ति वंदन कार्यक्रम के तहत लगभग 50 हजार महिलाओं को संबोधित किया और कहा कि आपको आरक्षण का हक जरूर मिलेगा। 6300 करोड़ रुपए की विकास परियोजनाओं की सौगात देंगे: प्रधानमंत्री करीब 6300 करोड़ रुपए की विकास परियोजनाओं की सौगात देंगे। इनमें सिमेंटर बिज रहित कई महत्वपूर्ण परियोजनाएं शामिल हैं।

गंगटोक के उत्साह ने दी नई ऊर्जा

ऑर्किडेरियम की सुंदरता से हुए मंत्रमुग्ध

कनेक्टिविटी से बढ़ेगा पर्यटन

यहां अब लड़कों और लड़कियों का प्रदर्शन और बेहतर होगा

यहां पर 2 किमी लंबी सांस्कृतिक सड़क यात्रा का आयोजन किया

### गंगटोक के उत्साह ने दी नई ऊर्जा



### ऑर्किडेरियम की सुंदरता से हुए मंत्रमुग्ध

तीसरी पोस्ट में उन्होंने ऑर्किडेरियम गंगटोक के बारे में जिक्र किया। उन्होंने कहा कि वहां की सुंदरता ने उन्हें मंत्रमुग्ध कर दिया और सिक्किम की समृद्ध जैव विविधता अद्भुत है, जो प्रकृति के साथ गहरे सामंजस्य और सतत जीवनशैली का संदेश देती है। पालजोर स्टेडियम में आयोजित जनसभा को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि केंद्र सरकार ने पूर्वोत्तर राज्यों के विकास को प्राथमिकता दी है। उन्होंने कहा कि सरकार एक्ट इंस्ट्रू से आगे बढ़कर एक्ट फास्ट के दृष्टिकोण के साथ काम कर रही है।

### कनेक्टिविटी से बढ़ेगा पर्यटन

प्रधानमंत्री ने कहा कि पर्यटन की संभावनाओं का पूरा लाभ मजबूत कनेक्टिविटी से ही मिल सकता है। केंद्र सरकार क्षेत्र में सड़क, रेल और हवाई संपर्क को तेजी से विकसित कर रही है। रेल और एक्सप्रेस परियोजनाओं पर दिया जोर

पीएम मोदी ने बताया कि सेक्टर-रंगपो रेल लाइन परियोजना पर तेजी से काम चल रहा है, जिसके पूरा होने पर सिक्किम को पहली बार रेल संपर्क मिलेगा। साथ ही बागडोगरा को गंगटोक से जोड़ने वाले प्रस्तावित एक्सप्रेसवे का भी जिक्र किया, जिससे यात्रा समय में कमी आएगी और पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा।

यहां अब लड़कों और लड़कियों का प्रदर्शन और बेहतर होगा

यहां पर 2 किमी लंबी सांस्कृतिक सड़क यात्रा का आयोजन किया

### इंफाल में एमएनसीए इंडोर क्रिकेट एकेडमी का वर्चुअल उद्घाटन किया



भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) द्वारा फंड की गई एमएनसीए इंडोर क्रिकेट एकेडमी का वर्चुअल उद्घाटन मंगलवार को प्रधानमंत्री ने इंफाल के लुवंगसांगखाम स्थित लुवंगसांगखाम क्रिकेट स्टेडियम में किया। यह उद्घाटन पूर्वोत्तर राज्यों के क्रिकेट संघों के लिए इंडोर क्रिकेट एकेडमी शुरू करने की पहल के तहत किया गया। मणिपुर क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव लैरेंजम गौतंज सिंह ने इस उद्घाटन को मणिपुर क्रिकेट के लिए एक ऐतिहासिक पल बताया और बीसीसीआई सचिव के तौर पर अपने कार्यकाल के दौरान इस प्रोजेक्ट को समर्थन देने के लिए मौजूद आईसीसी अध्यक्ष जय शर्मा का आभार व्यक्त किया।

### यहां अब लड़कों और लड़कियों का प्रदर्शन और बेहतर होगा

उन्होंने बताया कि यह एकेडमी विश्व-स्तरीय सुविधाओं से लैस है, जिसमें 3 इंडोर पिच, एक जिम, एक प्रशिक्षण कक्ष और एक हीटिंग सिस्टम शामिल हैं। बीसीसीआई 2 वर्षों तक इस एकेडमी के रखरखाव और संचालन का खर्च वहन करेगा। यह इंडोर एकेडमी मणिपुर के खिलाड़ियों के लिए, विशेष रूप से बारिश के मौसम में, बेहद नवद्वार साबित होगी। उन्होंने बताया कि 2025 के सौजन में मणिपुर ने बीसीसीआई के पांच परेल्स टूर्नामेंटों के फाइनल में जगह बनाई और अक्टूबर-19 वर्षों में दो खिलाड़ियों को नाम दिया। मणिपुर का प्रतिनिधित्व करने वाले सभी खिलाड़ी स्थानीय हैं, जिन्हें एसोसिएशन ने पिछले कई वर्षों में तैयार किया है। उन्होंने उम्मीद जताई कि यह नई इंडोर एकेडमी आने वाले वर्षों में क्रिकेट के क्षेत्र में मणिपुर के लड़कों और लड़कियों के प्रदर्शन को और भी बेहतर बनाने में सहायक सिद्ध होगी।

### यहां पर 2 किमी लंबी सांस्कृतिक सड़क यात्रा का आयोजन किया

प्रधानमंत्री ने दो किलोमीटर लंबी सांस्कृतिक सड़क यात्रा का आयोजन किया। जिसमें उत्साहित निवासियों ने तिरंगा लहराते हुए और परंपरिक पोशाक पहने हुए उनका स्वागत करने के लिए सड़क के दोनों किनारों पर कतारें लगा दीं। सीएम मोदी ने इससे पहले प्रधानमंत्री मोदी ने पद्म पुरस्कार विजेताओं और विभिन्न क्षेत्रों की कई प्रतिष्ठित हस्तियों के साथ ज्ञानवर्धक बातचीत की।

## गुजरात नगर निगम चुनाव भाजपा की ऐतिहासिक जीत, सभी 15 निगमों पर जमा लिया कब्जा



अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली, जिला और तालुका पंचायतों में बनाई बढ़त

गुजरात में स्थानीय निकाय चुनावों में भाजपा ने सभी 15 नगर निगमों पर जीत हासिल कर ली है। राज्य चुनाव आयोग के अनुसार, सत्तारूढ़ दल भाजपा ने नगर निगमों में कुल सीटों के आधे से अधिक पर जीत दर्ज की है। मोरबी नगर निगम में भाजपा ने सभी 52 सीटों पर कब्जा किया है। रविवार 15 नगर निगमों, 84 नगर पालिकाओं, 34 जिला पंचायतों और 260 तालुका पंचायतों के लिए मतदान हुआ था।

## मीरा रोड चाकू कांड पर मड़के फणडवीस आईएसआईएस के निशाने पर हिंदू? जिहाद के नाम पर किए जा रहे हमले



अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली, पहलगांम जैसा मामला... पहले पूछा धर्म, फिर कलमा न पढ़ने पर चाकू मारा

महाराष्ट्र के मीरा रोड इलाके में चाकू से हमले के मामले में अब जांच में गंभीर और बड़ा मोड़ ले लिया है। सीएम देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि यह मामला अकेले किए गए हमले जैसा लगता है और आरोपी के घर से कुछ संदिग्ध और आपतजनक सामग्री मिली है। आरोपी के व्यवहार और मिले सबूतों से ऐसा संकेत मिलता है कि वह खुद को कट्टर विचारों से प्रभावित कर चुका था। आरोपी की सोच जिहाद के नाम पर हिंदू धर्म को निशाना बनाने की ओर झुकी हुई थी।

## मौरावां मोड़ की बैरिकेडिंग बनी जनता के लिए मुसीबत

कस्बे में जाम से बेहाल जनता व्यापारियों का फूटा गुस्सा, रोजी-रोटी पर संकट

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। मोहनलालगंज कस्बे के मौरावां मोड़ पर पुलिस द्वारा लगाई गई बैरिकेडिंग अब गंभीर विवाद का कारण बन गई लंबे समय से सड़क के बीचों-बीच रखे गए डिवाइडर और बैरिकेडिंग के चलते क्षेत्र में लगातार जाम की स्थिति बनी हुई जिससे आम जनता राहगीरों और खासकर स्थानीय व्यापारियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा कस्बा के लोगों का कहना कि यह मार्ग क्षेत्र का प्रमुख संपर्क मार्ग जहां से प्रतिदिन हजारों छोटे-बड़े वाहनों का आवागमन होता बावजूद इसके पुलिस द्वारा की गई बैरिकेडिंग ने यातायात व्यवस्था को पूरी तरह प्रभावित कर दिया हालात यह कि लोगों को रोजाना उन्हीं जाम में फंसेना पड़ता जिससे समय और ईंधन दोनों की बर्बादी हो रही मोहनलालगंज कस्बे के व्यापारियों ने इस व्यवस्था के खिलाफ कड़ा विरोध जताया व्यापारियों का कहना कि उन्हीं कई बार पुलिस और प्रशासन से बैरिकेडिंग हटाने की मांग की लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई व्यापारियों के अनुसार



सड़क के बीच रखे गए डिवाइडर के कारण ग्राहक सीधे दुकानों तक नहीं पहुंच पाते अधिकांश ग्राहक लंबा चक्कर लगाने से बचने के लिए बाजार में आए बिना ही वापस लौट जाते जिससे उनके कारोबार पर सीधा असर पड़ रहा व्यापारी उतम सिंह ने बताया पहले ग्राहक सीधे दुकान तक आ जाते लेकिन अब बैरिकेडिंग के कारण उन्हें काफी दूर से घूमकर आना पड़ता जिससे ज्यादातर लोग वापस चले जाते इससे हमारी रोजी-रोटी पर संकट खड़ा हो गया इस मुद्दे को लेकर अब विरोध और तेज हो गया भारतीय किसान क्रांति यूनियन ने स्थानीय व्यापारियों के

साथ मिलकर बैरिकेडिंग हटाने की मांग को लेकर मोर्चा खोल दिया संगठन का आरोप है कि यह व्यवस्था जनहित में नहीं बल्कि इससे आम जनता और व्यापारियों को नुकसान हो रहा यूनियन के राष्ट्रीय अध्यक्ष एडवोकेट ऋषि मिश्रा ने प्रशासन को चेतावनी देते हुए कहा कि यदि जल्द समस्या का समाधान नहीं किया गया तो संगठन आंदोलन करने को मजबूर होगा उन्होंने कहा कि यह केवल व्यापारियों का नहीं बल्कि पूरे क्षेत्र की जनता का मुद्दा मौरावां मोड़ की बैरिकेडिंग और जाम की समस्या सोशल मीडिया पर भी तेजी से वायरल हो रही स्थानीय लोगों और व्यापारियों ने वीडियो

और पोस्ट के माध्यम से अपनी नाराजगी जाहिर की जिसके बाद मामला और अधिक तूल पकड़ता जा रहा बढ़ते विरोध और जनदबाव को देखते हुए प्रशासन अब सक्रिय नजर आ रहा है। एडीसीपी वसंत कुमार रालापल्ली ने मामले का संज्ञान लेते हुए कहा कि प्रशासन पूरी तरह से जनता और व्यापारियों के साथ उन्हीं आश्रय देना दिया कि जल्द ही संबंधित अधिकारियों व्यापारियों और स्थानीय नागरिकों के साथ बैठक आयोजित की जाएगी जिसमें सभी पक्षों को बात सुनकर स्थायी समाधान निकाला जाएगा एडीसीपी ने यह भी स्पष्ट किया कि यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखना प्रशासन की प्राथमिकता है और ऐसा समाधान खोजा जाएगा जिससे सुरक्षा और सुगमता दोनों सुनिश्चित हो सकें। फिलहाल क्षेत्र के लोगों और व्यापारियों की निगाहें प्रशासन की आगामी बैठक पर टिकी सभी को उम्मीद कि इस समस्या का जल्द समाधान निकलेगा और मौरावां मोड़ पर यातायात व्यवस्था सामान्य हो सकेगी जिससे जाम और व्यापार दोनों की समस्या खत्म हो सके।

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। साप्ताहिक बाजार सब्जी खरीदने जा रहे बाइक सवारों को कार ने मारी टक्कर बाइक सवार युवक घायल पीछे बैठा साथी बाल बाल बचा। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायल को सीएचसी पहुंचाया जहां चिकित्सकों ने हालत गंभीर देख उसे ट्रॉमा सेंटर रेफर किया।



घायल युवक अस्पताल में भर्ती

## उप को-ऑपरेटिव संघ के चुनाव में भाजपा ने हासिल की ऐतिहासिक विजय

लखनऊ। उत्तर प्रदेश को-ऑपरेटिव संघ के चुनाव में भारतीय जनता पार्टी ने ऐतिहासिक विजय हासिल की है। संघ के सभापति, उपसभापति सहित सभी संचालक पदों पर भाजपा समर्थित उम्मीदवारों ने निर्विरोध विजय प्राप्त की है। पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष पंकज चौधरी एवं प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए सभी नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। प्रदेश अध्यक्ष एवं केंद्रीय वित्त राज्यमंत्री पंकज चौधरी ने नव निर्वाचित सभापति चौधरी शिवेन्द्र सिंह एवं उपसभापति ब्रज किशोर गुप्ता सहित सभी संचालकों को शुभकामनाएं देते हुए विश्वास जताया कि उनके नेतृत्व में उत्तर प्रदेश को-ऑपरेटिव संघ विकास, प्रगति और जनसेवा के नए आयाम स्थापित करेगा। उन्होंने निर्विरोध निर्वाचित संचालकों रामनिवास यादव, बालेन्द्र प्रताप सिंह, धर्मनरयण कुमार सिंह, शिवदत्त नारायण सिंह, अभय सिंह, हरिओम मिश्रा, सुरेश गंगवार, जयवीर सिंह सिरोही, दिवाकर मिश्रा, शरदा चौधरी, आकांक्षोसनकर एवं उषा मौरा को भी विजय की बधाई दी है।

## एसीपी कृष्णनगर ने यातायात समस्याओं के समाधान के लिए मौके का किया निरीक्षण



अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। बंधरा कस्बे में लगने वाले साप्ताहिक बाजार के चलते उत्पन्न हो रही यातायात समस्याओं के समाधान के लिए सोमवार को सहायक पुलिस आयुक्त (एसीपी) कृष्णनगर ने मौके का निरीक्षण किया। इस दौरान प्रभारी निरीक्षक बंधरा राणा राजेश सिंह के अलावा बंधरा थाने के अन्य पुलिस कर्मी एवं ट्रैफिक पुलिस भी मौजूद रही। निरीक्षण के दौरान बाजार क्षेत्र और आसपास की सड़कों का जायजा लेते हुए यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। अधिकारियों ने सड़क

पर बने अनधिकृत एवं खुले कटों को बंद कराने का निर्णय लिया, जिससे दुर्घटनाओं और जाम की समस्या पर नियंत्रण पाया जा सके। इसके साथ ही साप्ताहिक बाजार के दिन अतिरिक्त पुलिस और ट्रैफिक बल की तैनाती सुनिश्चित करने की बात कही गई। स्थानीय व्यापारियों एवं नागरिकों से भी यातायात व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग की अपील की गई। अधिकारियों का कहना है कि इन व्यवस्थाओं के लागू होने से बाजार के दौरान लगने वाले जाम और अव्यवस्था पर प्रभावी नियंत्रण स्थापित होगा। इससे आमजन को सुरक्षित और सुगम यातायात सुविधा उपलब्ध हो सकेगी।

# सरोजनीनगर बना जनसेवा और जनविश्वास का मॉडल: डॉ. राजेश्वर सिंह के नेतृत्व में नई पहचान

सेवा, सहभागिता और सशक्तिकरण की मिसाल—सरोजनीनगर में जनआंदोलन का सफल मॉडल स्थापित

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर अब केवल एक विधानसभा नहीं रहा—यह एक ऐसा परिवार बन चुका है, जहाँ हर चेहरे की चिंता, हर घर की गरिमा और हर जीवन की उम्मीद, विकास का हिस्सा है। यहाँ विकास ईंट-पत्थरों से नहीं, बल्कि रिशतों, संवेदनाओं और भरोसे से मापा जा रहा है। विधायक डॉ. राजेश्वर सिंह के नेतृत्व में जनसेवा केवल एक कार्य नहीं, बल्कि एक सतत भाव बन चुकी है। तारा शक्ति रसोई में हर दिन सिर्फ भोजन नहीं परोसा जाता—वहाँ सम्मान परोसा जाता है, आत्मीयता परोसी जाती है। जब लोकबन्धु अस्पताल के बाहर कोई जरूरतमंद थाली लेकर बैठता है, तो उसे केवल खाना नहीं मिलता, बल्कि यह एहसास मिलता है कि वह अकेला नहीं है। प्रतिदिन 4000 से अधिक लोगों तक पहुँचती यह सेवा, भूख के साथ-साथ निराशा को भी दूर कर रही है। तारा शक्ति केंद्रों में सुई-धागे से केवल बैग या झुंडे नहीं बनते—यहाँ आत्मविश्वास बुना जाता है। जब कोई महिला



अपने हाथों से तिरंगा तैयार करती है, तो उसके साथ उसकी पहचान, उसका सम्मान और उसका आत्मनिर्भर भविष्य भी आकार लेता है।

30,000 से अधिक पर्यावरण मित्र बैग, 50,000 से अधिक भाजपा ध्वज और 40,000 से अधिक तिरंगे—ये आँकड़े नहीं, बल्कि हजारों सपनों की कहानी हैं। रणबहादुर सिंह युवा डिजिटल केंद्रों में केवल कंप्यूटर नहीं चलते—यहाँ नई दिशाएँ खुलती हैं। जब कोई युवा पहली बार डिजिटल प्रशिक्षण लेकर अपने परिवार के लिए आयुष्मान कार्ड बनवाता है या किसी बुजुर्ग की पेंशन की प्रक्रिया पूरी कराता है, तो वह केवल सेवा नहीं करता, बल्कि अपने अस्थाय शुरु करता है। 1000 से अधिक प्रशिक्षित युवा और 8000 से अधिक लाभान्वित नागरिक—यह बदलाव का एक मजबूत लहर है। आपका विधायक आपके द्वार कार्यक्रम ने दूरी को अस्थाय कर दिया है—यहाँ जनप्रतिनिधि और जनता के बीच कोई दीवार नहीं है। 165 सप्ताहों से लगातार गाँव-गाँव जाकर जब समस्याएँ सुनी जाती हैं, मौके पर समाधान दिया जाता है, तो लोगों के मन में यह विश्वास और गहरा होता है कि उनकी आवाज सुनी जा रही है। 1700 से अधिक

मेधावी विद्यार्थियों का सम्मान और सैकड़ों परिवारों तक पहुँची स्वास्थ्य सेवाएँ—यह केवल योजनाएँ नहीं, बल्कि विश्वास की नींव हैं। श्री राम रथ श्रवण यंत्रों में जब कोई बुजुर्ग अयोध्या से लौटकर नम आँखों से कहता है—अब जीवन सफल हो गया—तो वही इस पहल का सबसे बड़ा उपलब्धि बन जाती है। पिछले तीन वर्षों में 5000 से अधिक वरिष्ठ नागरिकों को यह सोभाव्य मिला है—यह आँकड़ा नहीं, बल्कि आशीर्वादों का सचित्र रूप है। डॉ. राजेश्वर सिंह का कहना है कि सरोजनीनगर की ताकत उसकी जनता है—यहाँ योजनाएँ कागजों से नहीं, लोगों के दिलों से चलती हैं। कार्यकर्ताओं का समर्पण, मातृशक्ति की ऊर्जा और बुजुर्गों का आशीर्वाद मिलकर इस क्षेत्र को एक जनआंदोलन में बदल रहे हैं। यह यात्रा किसी एक व्यक्ति की नहीं, पूरे सरोजनीनगर परिवार की है—जहाँ हर बुध एक घर है, हर कार्यकर्ता एक अपना है और हर नागरिक एक जिम्मेदारी। यही भावना सरोजनीनगर को केवल विकसित नहीं, बल्कि जीवंत और प्रेरणादायक बनाती है।

## किसानों को 04 मई को मिलेगी 122.28 करोड़ रुपये की फसल क्षतिपूर्ति

लखनऊ। प्रदेश सरकार की ओर से प्रतिकूल मौसम के कारण प्रभावित होने वाली फसलों से किसानों को सुरक्षा प्रदान करने और उनकी आय स्थिर बनाए रखने के उद्देश्य से व्यापक स्तर पर कार्य किया जा रहा है। निदेशक कृषि सांख्यिकी एवं फसल बीमा, सुमिता सिंह ने इस संबंध में बताया कि प्रदेश के समस्त जनपदों में प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना और चयनित 60 जनपदों में पुनर्गठित मौसम आधारित फसल बीमा योजना का सफल क्रियान्वयन खरीफ 2016 से बीमा कंपनियों के माध्यम से किया जा रहा है। इसी प्रकार 04 मई, 2026 को अपराह्न 04 बजे प्रदेश के समस्त जनपदों में माननीय जनप्रतिनिधियों के माध्यम से खरीफ 2025 एवं रबी 2025-26 की फसल क्षतिपूर्ति धनराशि का वितरण किया जाएगा। आगामी 04 मई को होने वाले वितरण कार्यक्रम के विवरण के अनुसार, खरीफ 2025 मौसम की कुल देय क्षतिपूर्ति 730.04 करोड़ रुपये में से 624.88 करोड़ रुपये का भुगतान पहले ही किया जा चुका है और शेष 105.16 करोड़ रुपये का भुगतान इस दिन किया जाएगा। इसी प्रकार रबी 2025-26 मौसम की शेष 17.11 करोड़ रुपये की क्षतिपूर्ति का भी भुगतान किया जाएगा। इस प्रकार 04 मई को कुल 122.28 करोड़ रुपये की राशि लाभान्वित किसानों के खातों में अंतरित की जाएगी। 21 फरवरी, 2026 को माननीय मुख्यमंत्री जी द्वारा 'वन-क्लिक' के माध्यम से खरीफ 2025 की 285.00 करोड़ रुपये की क्षतिपूर्ति का 15 लाख किसानों को वितरित की गई थी। उल्लेखनीय है कि वर्ष 2017-18 से वर्ष 2025-26 तक प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के अंतर्गत अब तक कुल 67.86 लाख किसानों को 5755.68 करोड़ रुपये की राशि क्षतिपूर्ति के रूप में प्रदान की जा चुकी है।

## बाजार हस्तक्षेप योजना के अंतर्गत लखनऊ व फरुखाबाद में आलू की खरीद शुरू

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। प्रदेश के उद्यान, कृषि विपणन, कृषि विदेश व्यापार एवं कृषि नियंत्रण राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) दिनेश प्रताप सिंह ने मंगलवार को उद्यान विभाग की समीक्षा बैठक में किसानों के हित में महत्वपूर्ण निर्देश जारी करते हुए विभिन्न जिलों में आलू क्रय केन्द्र तत्काल स्थापित कर खरीद प्रक्रिया प्रारंभ करने को कहा। मंत्री के निर्देशों के क्रम में उत्तर प्रदेश राज्य औद्योगिक सहकारी विपणन संघ (हॉफेड) को 10 जनपदों में क्रय केन्द्र स्थापित करने की जिम्मेदारी दी गई है, जिसमें लखनऊ एवं फरुखाबाद को प्राथमिकता देते हुए दोनों जनपदों में आज से ही खरीद प्रक्रिया शुरू कर दी गई। मंत्री के निर्देशानुसार जनपद लखनऊ के बक्शी का तालाब स्थित इंदौरा बाग में स्थापित क्रय केन्द्र का उद्घाटन अपर मुख्य सचिव उद्यान एवं खाद्य प्रसंस्करण बीएल मीणा

कुन्तल निर्धारित किया गया है, जबकि क्षतिपूर्ति की अधिकतम सीमा कुल खरीद लागत का 25 प्रतिशत तक की गई है, जिसका वहन केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा समान रूप से किया जाएगा। उन्हीं यह भी निर्देश दिए कि अन्य जनपदों में भी चरणबद्ध तरीके से क्रय केन्द्र स्थापित कर अधिकतम किसानों को लाभान्वित किया जाए। समीक्षा के दौरान मंत्री ने प्रदेश के शहरी क्षेत्रों में हरित वातावरण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से संचालित की जा रही रूफ टॉप गार्डनिंग योजना के भव्य शुभारंभ की तैयारियाँ शीघ्र पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्हीं ने कहा कि इस योजना का शुभारंभ मुख्यमंत्री द्वारा किया जाएगा, जिससे शहरी नागरिकों में बागवानी के प्रति जागरूकता बढ़ेगी और आत्मनिर्भरता को प्रोत्साहन मिलेगा। इसके अतिरिक्त मंत्री ने उत्तर प्रदेश राज्य औद्योगिक नियंत्रण प्रोत्साहन बोर्ड के कार्यों की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को निर्देशित किया कि

## एकेटीयू में समर्थ पोर्टल के माध्यम से होगी प्रवेश प्रक्रिया

लखनऊ। डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय (एकेटीयू) में मंगलवार को कुलपति प्रो. जेपी पाण्डेय की अध्यक्षता में केंद्रीय प्रवेश समिति की बैठक हुई। बैठक में विभिन्न प्रस्तावों पर अनुमोदन प्रदान किया गया। विश्वविद्यालय के यूपीटीएसी की ओर से हर वर्ष इंजीनियरिंग सहित विभिन्न पाठ्यक्रमों में होने वाली प्रवेश प्रक्रिया इस बार समर्थ पोर्टल के जरिये करने के प्रस्ताव को मंजूरी दी गयी। शैक्षिक सत्र 2026-27 में विभिन्न पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए समस्त प्रवेश प्रक्रिया समर्थ पोर्टल के माध्यम से करायी जाएगी। बैठक में प्रवेश प्रक्रिया शुरू करने पर भी बैठक में चर्चा की गयी। इसके जल्द ही कार्यक्रम जारी किया जाएगा। बैठक में प्रतिकुलपति प्रो. राजीव कुमार, कार्यवाहक कुलसचिव एवं वित्त अधिकारी केशव सिंह, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. ओपी सिंह, प्राचार्या एफओएपी प्रो. वंदना सहलग सहित अन्य सदस्य भी मौजूद रहे।

## एलकेजी छात्रा के साथ दुष्कर्म का प्रयास, मुकदमा दर्ज, आरोपी हिरासत में

अम खिलाने का लालच देकर बाग में बनी कोठरी में ले गया था आरोपी

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। मलिहाबाद थाना क्षेत्र के एक गांव में सोमवार शाम दिल दहला देने वाली घटना सामने आई, जहां पड़ोस में रहने वाले 45 वर्षीय व्यक्ति ने छह वर्षीय मासूम एलकेजी छात्रा को बहला-फुसलाकर बाग में ले जाकर उसके साथ अश्लील हरकतें कीं। बच्चों के शोर मचाने पर आरोपी मौके से फरार हो गया। मिली जानकारी के अनुसार, बच्ची के घर के पास खेल रही थी। इसी दौरान पड़ोस का रहने वाला आरोपी कल्लू उसे आम की कैरी खिलाने का लालच देकर करीब 300 मीटर दूर स्थित एक आम के बाग में ले गया। बाग में बनी एक समाधि के पास कोठरी में आरोपी ने बच्ची के साथ गलत हरकतें शुरू कर दीं। डी-सहमी बच्ची के रोने और सहयोग प्रदान करें।



चौखने पर आरोपी ने उसे जान से मारने की धमकी दी और मौके से भाग निकला। घटना के बाद रोती हुई बच्ची घर पहुंची और अपनी मां को पूरी आपबीती बताई। परिजनों ने तत्काल स्थानीय थाने पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई। इस संबंध में मलिहाबाद इस्पेक्टर सुरेंद्र सिंह भाटी ने बताया कि पीड़िता की मां की तहरीर पर आरोपी के खिलाफ सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर आरोपी को हिरासत में लेकर आगे की विधिक कार्रवाई की जा रही है। बताया जा रहा है कि आरोपी नशे का आदी है।

## चलती कार बनी आग का गोला, चालक ने कूदकर बचाई जान

दमकल टीम की देरी पर उठे सवाल स्थानीय लोगों में रोष, लापरवाही के आरोप

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। रहीमाबाद थाना क्षेत्र में मंगलवार शाम को उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब एक चलती कार में अचानक आग लग गई। शॉर्ट सर्किट के चलते लगी आग ने कुछ ही मिनटों में स्विफ्ट डिजायर कार को पूरी तरह अपनी चपेट में ले लिया। हालांकि, चालक की सुझबुझ के चलते एक बड़ा हादसा टल गया और वह समय रहते गाड़ी से कूदकर सुरक्षित बाहर निकल आया। माल थाना क्षेत्र के मसीदा हमीर निवासी शशिसेन्द्र दीक्षित उन्नाच जनपद के औरास थाना क्षेत्र के जनव गांव से रिश्तेदारी में शामिल होकर वापस अपने घर लौट रहे थे। जैसे ही वह दौलतपुर गांव के पास मम्मामुल मिशन स्कूल के निकट पहुंचे, तभी उनकी चलती कार में अचानक शॉर्ट



आग के गोला में तब्दील कार - फोटो

सर्किट हुआ और देखते ही देखते आग भड़क उठी। आग लगते ही शशिसेन्द्र ने बिना देर किए गाड़ी रोकी और तुरंत बाहर छलांग लगा दी। कुछ ही पलों में आग ने विकराल रूप धारण कर लिया और पूरी कार धू-धू कर जलने लगी।

प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक, आग इतनी तेजी से फैली कि कार कुछ ही देर में आग के गोले में तब्दील हो गई और पूरी तरह जलकर राख हो गई। घटना की सूचना मिलने पर फायर ब्रिगेड को बुलाया गया, लेकिन दमकल टीम

## एकेटीयू में समर्थ पोर्टल के माध्यम से होगी प्रवेश प्रक्रिया

लखनऊ। डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम प्राविधिक विश्वविद्यालय (एकेटीयू) में मंगलवार को कुलपति प्रो. जेपी पाण्डेय की अध्यक्षता में केंद्रीय प्रवेश समिति की बैठक हुई। बैठक में विभिन्न प्रस्तावों पर अनुमोदन प्रदान किया गया। विश्वविद्यालय के यूपीटीएसी की ओर से हर वर्ष इंजीनियरिंग सहित विभिन्न पाठ्यक्रमों में होने वाली प्रवेश प्रक्रिया इस बार समर्थ पोर्टल के जरिये करने के प्रस्ताव को मंजूरी दी गयी। शैक्षिक सत्र 2026-27 में विभिन्न पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए समस्त प्रवेश प्रक्रिया समर्थ पोर्टल के माध्यम से करायी जाएगी। बैठक में प्रवेश प्रक्रिया शुरू करने पर भी बैठक में चर्चा की गयी। इसके जल्द ही कार्यक्रम जारी किया जाएगा। बैठक में प्रतिकुलपति प्रो. राजीव कुमार, कार्यवाहक कुलसचिव एवं वित्त अधिकारी केशव सिंह, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. ओपी सिंह, प्राचार्या एफओएपी प्रो. वंदना सहलग सहित अन्य सदस्य भी मौजूद रहे।

## एक साल में 156 करोड़ से अधिक पर्यटकों का यूपी आगमन

पर्यटन का बजट 22 गुना, संस्कृति के लिए बजट 20 गुना बढ़ा

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश ने पर्यटन के क्षेत्र में नया कीर्तिमान स्थापित करते हुए एक वर्ष में 156 करोड़ से अधिक पर्यटकों के आगमन का आंकड़ा पार कर लिया है। यह उपलब्धि राज्य सरकार की पर्यटन-हितैषी नीतियों और बुनियादी ढांचे में किए गए व्यापक सुधारों का परिणाम मानी जा रही है। पर्यटन विभाग की स्थायी समिति की बैठक में सामने आए आंकड़ों ने इस सफलता पर मुहर लगा दी, जहां बताया गया कि पर्यटन बजट में 22 गुना और संस्कृति के लिए बजट में 20 गुना वृद्धि हुई है। वर्ष 2025 में 156 करोड़ से अधिक पर्यटकों का आगमन प्रदेश की लोकप्रियता का प्रमाण है। अयोध्या, काशी, प्रयागराज समेत धार्मिक स्थलों का भव्य विकास योगी सरकार की ऐतिहासिक उपलब्धि माना जा रहा है। मंत्री

## एक साल में 156 करोड़ से अधिक पर्यटकों का यूपी आगमन

पर्यटन का बजट 22 गुना, संस्कृति के लिए बजट 20 गुना बढ़ा

अमन लेखनी समाचार

जयवीर सिंह ने कहा कि वर्ष 2017 से पहले जहां पर्यटन विकास सीमित दायरे में था, वहीं आज उत्तर प्रदेश देश के प्रमुख पर्यटन राज्यों में शामिल हो चुका है। उन्हीं कहा कि सरकार पारदर्शिता, सुशासन और योजनाबद्ध विकास के माध्यम से पर्यटन को रोजगार और अर्थव्यवस्था से जोड़ रही है। अपर मुख्य सचिव पर्यटन, संस्कृति एवं धर्मार्थ कार्य अमृत अभिजात ने बताया कि पिछले कुछ वर्षों में पर्यटन विभाग के बजट में लगभग 22 गुना और संस्कृति विभाग के बजट में करीब 20 गुना वृद्धि की गई है। यह वृद्धि मुख्यमंत्री योगी की दूरदर्शी सोच और सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाती है। उन्हीं ने कहा कि प्रदेश को वन ट्रिपलियन डॉक्टर इकॉनामी बनाने में पर्यटन की अहम भूमिका होगी। बैठक में यह भी बताया गया कि वर्ष 2025 में 156 करोड़ से अधिक पर्यटकों का उत्तर प्रदेश आगमन हुआ,

## एक साल में 156 करोड़ से अधिक पर्यटकों का यूपी आगमन

पर्यटन का बजट 22 गुना, संस्कृति के लिए बजट 20 गुना बढ़ा

अमन लेखनी समाचार

जो अपने आप में ऐतिहासिक उपलब्धि है। महाकुंभ-2025 के सफल आयोजन ने बुनियाद का ध्यान उत्तर प्रदेश की ओर आकर्षित किया। प्रयागराज, अयोध्या और काशी को जोड़ने वाला डिजिटल टूरिज्म पर फोकस कर रही है, ताकि पर्यटक सिर्फ भ्रमण न करें बल्कि प्रदेश में अधिक समय रुकें और स्थानीय संस्कृति, खापान तथा परंपराओं को करीब से जान सकें। इससे स्थानीय रोजगार और व्यापार को भी बढ़ावा मिलेगा। बैठक में जनप्रतिनिधियों ने झांसी में हेली सेवा, प्रयागराज में वाटर स्पोर्ट्स, सहारनपुर में जंगल सफारी, कानपुर में औद्योगिक पर्यटन और गाजीपुर सहित अन्य क्षेत्रों में पर्यटन विस्तार से जुड़े सुझाव भी दिए हैं।

### संक्षेप

#### मानसिक रूप से अस्वस्थ वृद्ध महिला का मिला शव

हसनगंज, उन्नाव। मोहान नगर पंचायत के कर्बला मोहल्ले के पास मंगलवार सुबह एक वृद्धा का शव सड़क किनारे पड़ा मिला। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव की पहचान लखनऊ जिले के थाना बंधारा क्षेत्र के गुदौली गांव निवासी राम प्यारी (75) पत्नी हेमराज के रूप में कराई। जिनका शव मंगलवार सुबह करीब सात बजे दुकान के बाहर वृद्धा का शव पड़ा देखा। इसके बाद पुलिस को सूचना दी गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने मृतका के नाती अनिल कुमार को सूचना दी। मृतका के नाती अनिल कुमार ने बताया कि उनकी नाती मानसिक रूप से अस्वस्थ थीं और अक्सर घर पर नहीं रुकती थीं। वह मोहान क्षेत्र में इधर-उधर घूमती रहती थीं और कई बार दुकानों के बाहर ही रात गुजार देती थीं। पुलिस को सूचना पर पहुंचे परिजन शव को बिना पोस्टमार्टम कराए ही गांव ले गए और अंतिम संस्कार कर दिया। कोतवाला शरद कुमार ने बताया कि सुबह शव दुकान के बाहर पड़ा मिला था। शरीर पर किसी प्रकार के चोट के निशान नहीं मिले हैं। मृतका के नाती ने पोस्टमार्टम कराने से मना कर दिया, जिसके बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया।

#### अज्ञात वाहन ने बाइक सवार युवक को मारी टक्कर हालत गंभीर

नवाबगंज, उन्नाव। कानपुर लखनऊ हाईवे पर पक्षी विहार के सामने अज्ञात वाहन ने बाइक में टक्कर मार दी। जिससे बाइक सवार युवक घायल हो गया। एंबुलेंस ने घायल को सीएचसी पहुंचाया। प्राथमिक उपचार के बाद चिकित्सक ने उसे जिला अस्पताल रेफर कर दिया। सोहरामऊ थाना क्षेत्र के सहरावां गांव निवासी राहुल 32 पुत्र कन्हई मंगलवार को घर से मुर्तानगर जाने के लिए बाइक से निकला था। दोपहर में वापसी के दौरान अजगैन कोतवाली क्षेत्र में पक्षी विहार के सामने अज्ञात वाहन ने उसकी बाइक में टक्कर मार दी। हादसे में बाइक सवार राहुल घायल हो गया। मौके पर पहुंची एंबुलेंस ने उसे सीएचसी नवाबगंज पहुंचाया। जहां चिकित्सक ने उसे जिला अस्पताल रेफर कर दिया।

#### अनियंत्रित कार पेड़ से टकराई पति पत्नी घायल

औरस, उन्नाव। चकलवंशी मार्ग पर थाना क्षेत्र के इनायत पुर गांव के पास कार चालक को झपकी लग जाने से अनियंत्रित हुई कार एक पेड़ से जा टकराई। हादसे में कार पर सवार दंपति घायल हो गए। जिन्हें सीएचसी में भर्ती कराया गया। जहाँ प्राथमिक इलाज के बाद दोनों को जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। उन्नाव शहर के पी डी नगर मोहल्ला निवासी इन्द्रबहादुर अपनी पत्नी ललिता के साथ सोमवार को कार पर सवार होकर किसी काम से सीतापुर गए थे। जहाँ से देर रात लौटते समय औरस चकलवंशी मार्ग पर इनायतपुर गाँव के पास कार चालक को झपकी लग जाने से कार अनियंत्रित होकर एक पेड़ से जा टकराई। हादसे में पति पत्नी दोनों घायल गए। कार में बैठा भाई संदीप बाल बच गया। घटना की सूचना पर पहुंची एम्बुलेंस ने घायलों को सीएचसी औरस में भर्ती कराया। जहाँ प्राथमिक इलाज के बाद दोनों को जिला अस्पताल रेफर कर दिया।

## सेना के जवान ने अपनी पैतृक जमीन पर अवैध कब्जा करने का लगाया आरोप

#### अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। सेना के एक नायब सूबेदार ने अपनी पैतृक भूमि पर अवैध कब्जे का आरोप लगाते हुए जिलाधिकारी से न्याय की गुहार लगाई है। नायब सूबेदार डी. एन. द्विवेदी अपनी माता के साथ जिलाधिकारी कार्यालय पहुंचे और कार्रवाई के लिए प्रार्थना पत्र दिया। उन्होंने बताया कि उनकी माता के नाम दर्ज करीब साढ़े तीन बीघा जमीन पर भू-माफियाओं ने कब्जा कर लिया है। नायब सूबेदार द्विवेदी ने जानकारी दी कि वह भारतीय सेना में तैनात हैं और वर्तमान में रॉआर्पेशन स्को लेपडर के तहत सीमा पर ड्यूटी कर रहे हैं। छुट्टी पर घर आने के दौरान उन्हें पता चला कि लखनऊ-कानपुर हाईवे फोरलेन के पास स्थित उनकी जमीन पर कुछ लोगों ने अवैध कब्जा कर लिया है। यह जमीन उनकी माता सुमन

## 139वे जयंती समारोह का किया गया आयोजन

#### अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। आध्यात्मिक साहित्यिक संत एवं सरस्वती पत्रिका के संपादक पं० देवीदत्त शुक्ल के 139 वे जयंती पर आयोजित शास्वत समारोह का आयोजन हरिवंश लाल शुक्ल सरस्वती इंटर कॉलेज ऊँचगांव में आज दिनांक 28 अप्रैल को संपन्न हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वरिष्ठ साहित्यकार साहित्य भूषण डॉ गणेश नारायण शुक्ल ने देवीदत्त शुक्ल के कृतित्व और व्यक्तित्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि साहित्य और अध्यात्म के गहन अन्धेरा थे उन्होंने महावीर प्रसाद द्विवेदी के बाद लगभग 27 वर्षों तक सरस्वती पत्रिका का संपादन किया। इसी बीच उन्होंने तंत्र शास्त्र की विषयगत पत्रिका का प्रकाशन करके अनेक दुर्लभ पाण्डुलिपियों का पाठ सम्पादन एवं प्रकाशन किया। डॉ. गणेश नारायण शुक्ल ने बताया उन्नाव की धरा जिन विभूतियों के असाधारण कृतित्व के माध्यम से महिमा-मण्डित हुई, उनमें एक प्रेरणाप्रद नाम पं० देवीदत्त शुक्ल का भी है। शुक्ल उन कुछलोगों में से थे, जिन्हें साहित्य और पत्रकारिता की शिक्षा- प्रशिक्षा युग-प्रवर्तक आचार्य महावीरप्रसाद द्विवेदी के सान्निध्य में प्राप्त करने का गौरव प्राप्त हुआ। कार्यक्रम के अध्यक्ष रवि वर्मा पूर्व प्राचार्य राजकीय पालीटेक्निक प्रयागराज ने शुक्ल को युगपुरुष बताते हुए उनके साहित्यिक अवदान की विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम के वक्ता कवि भवभूति ने अपनी कविता के माध्यम से श्रद्धांजलि अर्पित की। अन्य वक्ताओं



मे गौरी सिंह, विद्यालय के प्रधानाचार्य विनय कुमार शुक्ल ने अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की। देवीदत्त शुक्ल के पौत्र और चंडी पत्रिका के संपादक ब्रतशील शुक्ल ने कहा पं० देवीदत्त शुक्ल जी का जन्म गंगा-तटवर्ती और माता चण्डिका जी के प्रख्यात मन्दिर से विभूषित बक्सर ग्राम में उनका २८ अप्रैल, १८८८ को आविर्भाव एक प्रतिष्ठित परिवार में हुआ था। अध्यात्म-आयुर्वेद एवं साहित्य की विशिष्ट परम्परा उन्हें अपने परिवार से विरासत में प्राप्त हुई

थी। जयंती समारोह पर प्रकशित चंडी पत्रिका का विमोचन किया गया तथा सभी अतिथियों को चंडी प्रकाशन से प्रकशित साहित्य भेंट किया। जयंती समारोह पर प्रकशित चंडी पत्रिका के अतिथि सम्पादक डॉ. आनंदवर्धन 'राघव' ने उनके संस्मरण बताते हुए आए हुये सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया। डॉ शुक्ल को श्रद्धांजलि अर्पित करने वालों में शिशु मंदिर के प्रधानाचार्य अरविंद सिंह, रामचंद्र शुक्ल, अरविंद सिंह एवं संचलन श्री स्वतंत्र सिंह जी ने किया।

## हजरत मोहम्मद साहब के जीवन पर नात पेश कर माहौल को बनाया रूहानी

#### अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। उन्नाव कब्जे के मोहल्ला किलाबाजार में आयोजित मिलाद कार्यक्रम में विभिन्न प्रांतों से आए शायरों ने हजरत मोहम्मद साहब के जीवन पर नात पेश कर माहौल को रूहानी बना दिया। हरदौई के संडीला से आए मौलाना हसन मेहदी ने विशाल जनसमूह को संबोधित करते हुए कहा कि पैगंबर के जीवन से सीख लेकर इंसान अपनी पंशानियों से निजात पा सकता है। उन्होंने बच्चों को आधुनिक शिक्षा के साथ धार्मिक शिक्षा देने पर जोर देते हुए कहा कि कुरआन की तालीम उन्हें ईमानदार और संस्कारी बनाती है। साथ ही समाज के कमजोर, बीमार और जरूरतमंद लोगों को मदद के लिए

आगे आने की अपील की। कार्यक्रम में कलकत्ता से आए मौलाना मंजर व हसनतुल्ला ने भी वक्तव्य रखे। नागपुर से कारी याकूब व जामी समेत हाफिज मुजीब, अल्ताफ, रियाजुद्दीन, मोहम्मद हसन, नसरुद्दीन और शकील



ने अपनी शायरी से देर रात तक वाहवाही बटोरी। इस दौरान हाफिज कुरान बने बच्चों फुरकान, अहसातुल हक, शराफत व उनके शिक्षक हाफिज अंसार को माल्यापण कर सम्मानित किया गया।

## अपने सगे चाचा को मौत के घाट उतारने वाले आरोपी को पुलिस ने किया गिरफ्तार

#### अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। पुलिस ने गैर इरादतन हत्या के एक वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार किया है। आरोपी जितेंद्र ठाकुर पर अपने चाचा को ट्रैक्टर से टक्कर मारकर गंभीर रूप से घायल करने का आरोप है, जिनकी बाद में इलाज के दौरान मृत्यु हो गई थी। पुलिस ने आरोपी को अजगैन थाना क्षेत्र से पकड़ा है। बीती 25 अप्रैल 2026 को शाम करीब 5:30 बजे फतेहपुर चौरासी थाना क्षेत्र के सुकखाखेड़ा पुल के पास हुई थी। ग्राम मतलबपुर सुकखाखेड़ा निवासी जितेंद्र ठाकुर (36 वर्ष) लापरवाही से ट्रैक्टर चला रहा था। उसने पैदल जा रहे अपने चाचा मुन्नु उर्फ रामशंकर ठाकुर (58 वर्ष) को टक्कर मार दी। इस टक्कर से मुन्नु गंभीर रूप से



घायल हो गए थे। घायल मुन्नु उर्फ रामशंकर ठाकुर की इलाज के दौरान मृत्यु हो गई। फतेहपुर चौरासी पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर नियमानुसार पोस्टमार्टम कराया। प्राप्त तहरीर के आधार पर थाना फतेहपुर चौरासी में धारा 281/106(1)

## गंगा नदी के बढ़ते कटान को देखते सिंचाई विभाग अलर्ट

#### अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। शुक्लागंज क्षेत्र में गंगा नदी के बढ़ते कटान को देखते हुए सिंचाई विभाग सतर्क हो गया है। कटान की गंभीर स्थिति को देखते हुए सिंचाई विभाग के अधीक्षण अभियंता ओपी वर्मा ने मुक्ताघाट पहुंचकर स्थलीय निरीक्षण किया और अधिकारियों को तत्काल कटान रोकने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान, अधीक्षण अभियंता ने नदी किनारे कटाव की स्थिति का वारीकी से जायजा लिया। उन्होंने संबंधित अधिकारियों से अब तक किए गए कार्यों की जानकारी ली और मौके पर मौजूद तकनीकी टीम को प्रभावी रणनीति अपनाने के निर्देश दिए। वर्मा ने चेतावनी दी कि यदि समय रहते उचित कदम नहीं उठाए गए तो आसपास के रिहायशी इलाकों और सार्वजनिक संपत्तियों को नुकसान हो सकता है। ओपी वर्मा ने निर्देश दिया कि नदी



किनारे मजबूत बांध, बोल्टर पिचिंग और अन्य सुरक्षात्मक उपाय तेजी से किए जाएं। उन्होंने कटान प्रभावित क्षेत्रों में लगातार निगरानी रखने पर जोर दिया, ताकि किसी भी आपात स्थिति में तुरंत कार्रवाई की जा सके। उन्होंने स्पष्ट किया कि कार्यों में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। स्थानीय निवासियों ने भी निरीक्षण के दौरान अपनी चिंताएं अधिकारियों के सामने रखीं। ग्रामों ने बताया कि गंगा कटान के कारण उनकी जमीन और

#### अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। गंगाघाट कोतवाली क्षेत्र के शुक्लागंज स्थित धोबीन पुलिया स्टेडियम के पास मंगलवार दोपहर एक झोपड़पट्टी में भीषण आग लग गई। आग इतनी तेजी से फैली कि इलाके में अफरा-तफरी मच गई। दमकल विभाग ने करीब एक घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। इस घटना में कोई जनहानि नहीं हुई, लेकिन कई परिवारों का घरेलू सामान जलकर खाक हो गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, झोपड़पट्टी में अचानक धुआं उठना शुरू हुआ और देखते ही देखते आग ने विकराल रूप ले लिया। तेज हवाओं के कारण आग तेजी से एक झोपड़ी से दूसरी झोपड़ी तक फैलती चली गई। आग की लपटें और धुएँ का गुबार दूर से ही दिखाई दे रहा था, जिससे आसपास के लोग भयभीत होकर अपने घरों से बाहर निकल आए। स्थानीय लोगों ने शुरूआत में बाल्टियों और पाइप के जरिए आग बुझाने का प्रयास किया, लेकिन आग



की तीव्रता के सामने उनके प्रयास नाकाफी साबित हुए। इसके बाद तत्काल दमकल विभाग को सूचना दी गई। सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की कई गाड़ियाँ मौके पर पहुंचीं और राहत एवं बचाव कार्य शुरू किया। दमकल कर्मियों ने करीब एक घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर पूरी तरह काबू पा लिया। इस दौरान झोपड़पट्टी में रखे घरेलू सामान, कपड़े और अन्य जरूरी सामान जलकर नष्ट हो गए। घटना में किसी के हताहत होने की

सूचना नहीं है, जो राहत की बात है, लेकिन कई परिवारों को भारी आर्थिक नुकसान हुआ है। पुलिस भी मौके पर पहुंची और स्थिति को नियंत्रित किया। गंगाघाट कोतवाली पुलिस ने क्षेत्र को घेरकर भीड़ को हटाया और दमकल कर्मियों को उनके कार्यों में सहयोग दिया। आग लगने के प्रारंभिक कारणों का अभी तक स्पष्ट पता नहीं चल सका है। हालांकि, शॉर्ट सर्किट से आग लगने की आशंका जताई जा रही है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

## बार एसोसिएशन के पूर्व अध्यक्ष का बीमारी के चलते हुआ निधन

#### अमन लेखनी समाचार

बीघापुर, उन्नाव। तहसील पाटन के पूर्व अध्यक्ष रहे अधिवक्ता सर्वेश प्रताप सिंह 65 के आकस्मिक निधन पर बीघापुर उन्नाव बार एसोसिएशन में शोक की लहर दौड़ गई। सिंह बीघापुर बार एसोसिएशन के तीन बार निर्विरोध अध्यक्ष रहे। पूर्व अध्यक्ष लम्बे समय से सुगर की बीमारी से लम्बे समय से बीमार चल रहे थे। मंगलवार को कानपुर में निजी अस्पताल में निधन हो गया। इनके निधन पर सेंटर बार एसोसिएशन संघ अध्यक्ष विनय कुमार शुक्ला, बैसवारा बार एसोसिएशन संघ अध्यक्ष अरविंद प्रताप सिंह एवं बीघापुर उन्नाव बार एसोसिएशन एडल्टर कमेटी में संयुक्त रूप से तहसील सभागार में शोक सभा कर एक

#### दिवसीय शोक प्रस्ताव पास कर न्यायिक कार्य से विरत रहे। इस अवसर पर कृष्णपाल सिंह चौहान, सुरेश पटेल विवेक मोहन, विनय



कुमार शुक्ला, अरविंद सिंह, रणविजय सिंह, श्यामू सिंह, प्रभात सिंह, निर्मल कुमार आशुतोष सिंह, शेर बहादुर सिंह, अतुल सिंह आदि उपस्थित रहे।

## जिलाधिकारी ने जिला कारागार का किया औचक निरीक्षण

#### अमन लेखनी समाचार

पाटन, उन्नाव। जिलाधिकारी चण्डयाम मीना ने मंगलवार को जिला कारागार का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने जेल की व्यवस्थाओं का जायजा लिया और बंदियों से मिलकर उनकी समस्याएं भी सुनीं। निरीक्षण के दौरान डीएम ने बैरकों की साफ-सफाई, सुरक्षा व्यवस्था, खानपान एवं स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति की समीक्षा की। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि बंदियों को शासन द्वारा निर्धारित सुविधाएं समय पर उपलब्ध कराई जाएं और किसी प्रकार की लापरवाही न बरती जाए। जिलाधिकारी ने जेल प्रशासन को सुरक्षा व्यवस्था और

#### अधिकारी सुदृढ़ करने के साथ ही नियमित निरीक्षण करने के निर्देश भी



दिए। उन्होंने कहा कि बंदियों के साथ मानवीय व्यवहार सुनिश्चित किया जाए और उनकी समस्याओं का त्वरित समाधान किया जाए। इस मौके पर जेल प्रशासन के अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद रहे।

## जनगणना 2027 प्रशिक्षण का निरीक्षण

#### अमन लेखनी समाचार

शाहजहांपुर, जनगणना 2027 के प्रथम चरण का प्रशिक्षण संजय कुमार सरस्वती विद्या मंदिर में चल रहा है। जिलाधिकारी धर्मेन्द्र प्रताप सिंह ने मकान सूचीकरण और मकानों की गणना के इस प्रशिक्षण का निरीक्षण किया। उन्होंने इस दौरान कार्मिकों से संवाद कर प्रशिक्षण की गुणवत्ता और उपयोगिता के संबंध में जानकारी ली। जिलाधिकारी धर्मेन्द्र प्रताप सिंह संजय कुमार सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज पहुंचे। उन्होंने मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना के प्रशिक्षण का जायजा लिया। डीएम ने प्रशिक्षकों को निर्देश दिए कि प्रशिक्षण को अधिक से अधिक व्यावहारिक और विस्तृत बनाया जाए, ताकि सभी कार्मिक विषय-वस्तु को भली-भांति समझ सकें और फील्ड में प्रभावी ढंग से कार्य कर सकें। लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। डीएम ने प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे कार्मिकों से उनकी समस्याओं के बारे में जानकारी ली। उन्होंने भोजन, पानी और अन्य आवश्यक व्यवस्थाओं के संबंध में भी पूछताछ की और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने सभी कार्मिकों से जनगणना संबंधी प्रशिक्षण को गंभीरता से लेने को कहा। उन्होंने स्पष्ट किया कि इस कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अरविंद कुमार सहित अन्य संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।

## मृतका के भाई ने दर्ज कराया मुकदमा पति को भेजा जेल

#### अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। मांछी थाना क्षेत्र में 15 अप्रैल को दोपहर घरेलू कलह से परेशान होकर महिला ने घर के अंदर कमरे में साडी का फंदा बना कर फासी लगा ली थी मृतका के भाई को तहरीर पर पुलिस ने पति देवर सास नन्द सहित चार लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर पति को न्यायालय के आदेश पर जेल भेज दिया। अजगैन थाना क्षेत्र

## किसान भवन का किया गया शुभारंभ

#### अमन लेखनी समाचार

बीघापुर, उन्नाव। तहसील क्षेत्र के गनेशी खेड़ा गांव में डॉ. बृजेंद्र प्रताप सिंह 'राजू' ने 'किसान भवन' का शुभारंभ किया है। यह पहल कृषि और उद्यान क्षेत्र में किसानों को आधुनिक परामर्श और फसल सुरक्षा प्रदान करने के उद्देश्य से की गई है। फसल चिकित्सक और उद्यान विशेषज्ञ डॉ. राजू अपनी विशेषज्ञता तथा अनुभव का उपयोग कर रहे हैं। उनका मुख्य लक्ष्य फसलों में लगने वाले रोगों का निदान करना और किसानों तक उन्नत बागवानी के तरीकों को पहुंचाना है। 'किसान भवन' फलों, सब्जियों और अनाज की फसलों को कीटों तथा बीमारियों से बचाने के लिए उचित उपचार और सुझाव प्रदान करेगा। यह केंद्र किसानों की समस्याओं को सुनकर उनका वैज्ञानिक समाधान निकालने के लिए समर्पित है। यहां किसानों को मिट्टी की जांच, खाद के सही उपयोग और आधुनिक कृषि तकनीकों को अपनाने के लिए भी प्रोत्साहित किया जाएगा। डॉ. बृजेंद्र प्रताप सिंह 'राजू' का लक्ष्य क्षेत्र के प्रत्येक किसान की फसल को समृद्ध और रोगमुक्त बनाना है।

## मृतका के भाई ने दर्ज कराया मुकदमा पति को भेजा जेल

कै बहाउद्दीन पुर गांव निवासी बिरेंद्र कुमार रावत ने आरोप लगाया था कि जून 24 में बहन सावित्री देवी की शादी माखी थाना क्षेत्र के हमीर पुर गांव निवासी गौतम के साथ हुई थी शादी के बाद ससुराली जनो द्वारा बहन को प्रताड़ित किया जाता था जिसके चलते घटना के एक माह पहले मायके आ गयी थी और समझौते के बाद ससुराल गयी थी जहां पंद्रह अप्रैल को बहन की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गयी थी

मृतका के भाई बिरेंद्र को तहरीर पर पुलिस ने पति गौतम देवर गोकुल सास सिया दुलारी और नन्द सहित चार लोगों के खिलाफ दहेज हत्या का मुकदमा दर्ज कर पति को जेल भेज दिया गया इस संबंध में थाना प्रभारी योगेश कुमार सिंह ने बताया कि मृतका के भाई को तहरीर पर चार लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर पति गौतम को जेल भेज दिया गया है और अन्य को तलाश की जा रही है।

भारत मजबूत घरेलू विकास के दम पर बेशक दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था बना हुआ है, लेकिन इसमें कमजोरियाँ भी हैं। एक ओर अमेरिका-ईरान युद्ध ने उद्योगों में आपूर्ति बाधाओं, तेल और एलपीजी की आपूर्ति पर प्रतिबंध और कच्चे तेल व कच्चे माल की ऊँची कीमतों के कारण आयातित महंगाई का डर बढ़ा दिया है। वहीं, दूसरी ओर कमजोर मानसून के शुरुआती संकेत से खेती की लागत और उत्पादन दोनों पर खतरा बढ़ गया है। यदि कमजोर मानसून से फसल उत्पादन प्रभावित होता है तो खाद्य कीमतों में तेजी से बढ़ोतरी होगी, जो महंगाई को और बढ़ा सकती है। स्वाभाविक है कि इससे देश के समूचे आर्थिक तंत्र और चक्र पर खराब असर पड़ेगा। मौसम विभाग ने इस साल मानसून के 'सामान्य से कम' यानी करीब 92 प्रतिशत रहने का अनुमान लगाया है। माना जा रहा है कि इससे अल नीनो की स्थिति उत्पन्न होगी और ग्रामीण अर्थव्यवस्था में गिरावट आ सकती है। उर्वरकों की कमी इस स्थिति को और खराब कर सकती है, जिससे इस वित्त वर्ष की दूसरी छमाही में खाद्य कीमतें, खासकर दालें, तिलहन और जल्दी खराब होने वाली वस्तुएँ महंगी हो सकती हैं। कह सकते हैं कि यह समय कृषि मंत्रालय के लिए केवल नीति निर्धारण का नहीं, बल्कि त्वरित क्रियान्वयन का है। *इन्हीं हालातों की पड़ताल करता आजकल का यह खास अंक...*

## कमजोर मानसून व युद्ध के कॉफ्टेल से बढ़ा खतरा



### विश्लेषण

सेंट्रल डेस्क

मजबूत घरेलू विकास के दम पर भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था बना हुआ है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि इसमें कमजोरियाँ नहीं हैं। अमेरिका-ईरान युद्ध ने उद्योगों में आपूर्ति बाधाओं, तेल और एलपीजी की आपूर्ति पर प्रतिबंध और कच्चे तेल व कच्चे माल की ऊँची कीमतों के कारण आयातित महंगाई का डर बढ़ा दिया है।

इसके बावजूद अर्थशास्त्रियों का कहना है कि भारत की घरेलू खपत की कहानी अभी भी मजबूत बनी हुई है। यही वजह है कि अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) ने इस वित्त वर्ष के लिए भारत की जीडीपी वृद्धि दर का अनुमान बढ़ाकर 6.5% कर दिया है, जबकि अधिकांश अन्य अर्थव्यवस्थाओं के अनुमान घटाए गए हैं। हालाँकि भारत के सामने एक नया खतरा सामान्य से कम मानसून का भी है। सवाल यह है कि क्या इससे महंगाई और बढ़ेगी और भारत की विकास गति पर असर पड़ेगा? भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने दक्षिण-पश्चिम मानसून के दौरान अल नीनो जैसी स्थितियों की आशंका जताई है।

### खाद्य कीमतों में बढ़ोतरी होगी

भारत में मौसमी वर्षा दीर्घकालिक औसत (एलपीए) के लगभग 92% रहने का अनुमान है। एसबीआई रिसर्च के अनुसार यह 2002 के बाद सबसे कम अनुमान है। अर्थशास्त्रियों के अनुसार कमजोर मानसून पहले से ही ऊँचे कच्चे तेल के दाम और उर्वरक आपूर्ति में बाधाओं के असर को और बढ़ा सकता है। मध्य पूर्व के संघर्ष का असर उसकी अवधि पर निर्भर करेगा, लेकिन आपूर्ति श्रृंखला की समस्याएँ तुरंत खत्म नहीं होंगी, भले ही अमेरिका और ईरान युद्ध समाप्त करने पर सहमत हो जाए।

यदि कमजोर मानसून से फसल उत्पादन प्रभावित होता है तो खाद्य कीमतों में तेजी से बढ़ोतरी होगी, जो महंगाई को और बढ़ा सकती है। बता दें कि अल नीनो समुद्र की



सतह के तापमान में वृद्धि की एक प्रक्रिया है, जो प्रशांत महासागर के मध्य और पूर्वी हिस्से में समय-समय पर होती है। इससे वैश्विक मौसम पैटर्न प्रभावित होते हैं। भारत में इसका असर दक्षिण-पश्चिम मानसून को कमजोर करने के रूप में दिखता है, जिससे कम वर्षा और कभी-कभी सूखे की स्थिति पैदा हो सकती है।

### गुणवत्ता और उत्पादन पर प्रभाव

पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के अनुसार अल नीनो के दौरान भारत का मानसून सामान्य से कमजोर रहता है। 1950 के बाद 16 अल नीनो वर्षों में से 7 बार मानसून सामान्य से कम रहा। अर्थशास्त्री युविका सिंघल के अनुसार अगस्त के आसपास अल नीनो होने पर मानसून की शुरुआत सामान्य रह सकती है और खरीफ बुवाई भी ठीक हो सकती है, लेकिन अगस्त-सितंबर में बारिश की कमी से फसल की गुणवत्ता और उत्पादन दोनों प्रभावित हो सकते हैं। मध्य पूर्व संकट के कारण उर्वरकों की कमी इस स्थिति को और खराब कर सकती है, जिससे इस वित्त वर्ष की दूसरी छमाही में खाद्य कीमतें, खासकर दालें, तिलहन और जल्दी खराब होने वाली वस्तुएँ महंगी हो सकती हैं। सरकार द्वारा खुले बाजार

में चावल और गेहूँ के भंडार जारी करने से अनाज की कीमतों पर कुछ नियंत्रण रह सकता है। एसबीआई रिसर्च के अनुसार अल नीनो के कारण टमाटर की कीमतों में तेज बढ़ोतरी हो सकती है, जबकि आलू की कीमतों पर असर नहीं होगा। प्याज की कीमतें सामान्य वर्षों में भी आम लोगों को परेशान करती हैं।

### महंगाई और जीडीपी पर असर

एलएंडटी के मुख्य अर्थशास्त्री सचिदानंद शुक्ला के अनुसार घरेलू फसलों के अलावा कोको, कॉफी, चीनी और पाम ऑयल जैसी वैश्विक वस्तुओं की कीमतें भी बढ़ सकती हैं। ऊँचे कच्चे तेल के दाम ईंधन, उर्वरक और लॉजिस्टिक्स लागत बढ़ाकर अतिरिक्त दबाव डालते हैं।

कच्चे तेल, गैस, उर्वरक और संभावित रूप से फसलों की आपूर्ति झटकों के कारण महंगाई अपेक्षा से ज्यादा हो सकती है और जीडीपी वृद्धि दर कम हो सकती है। एसबीआई रिसर्च के अनुसार केवल अल नीनो का असर सीमित हो सकता है, लेकिन भारत की आर्थिक बुनियाद मजबूत बनी हुई है और 0.20% से 0.65% तक की गिरावट संभव है। पीडब्ल्यूसी इंडिया के रपट बनर्जी के अनुसार

यदि मानसून में 8-10% की कमी होती है और जलाशयों का स्तर पहले से ही कम है, तो खाद्य महंगाई बढ़ सकती है और इसका असर खरीफ के साथ-साथ रबी फसलों पर भी पड़ सकता है। उनके अनुसार हेबलाइन महंगाई 5% से ऊपर जा सकती है, लेकिन आरबीआई की 6% की सीमा के भीतर रह सकती है। यदि पेट्रोल और डीजल की कीमतों में 5 रुपये प्रति लीटर की बढ़ोतरी होती है, तो सीपीआई महंगाई में 0.20-0.25% तक की बढ़ोतरी हो सकती है। फिलाहाल सरकार ने कीमत बढ़ाने की कोई योजना नहीं बताई है।

### आगे का अनुमान

अगर कच्चा तेल 85 डॉलर प्रति बैरल के आसपास रहता है और मानसून सामान्य से कम होता है, तो 2026-27 में सीपीआई महंगाई 4.5% और जीडीपी वृद्धि 6.6% रह सकती है। कमजोर मानसून से ज्यादा खतरा लंबे समय तक ऊँचे कच्चे तेल के दाम से है, क्योंकि इससे व्यापक महंगाई बढ़ सकती है। कमजोर मानसून और ऊँचे कच्चे तेल की कीमतों का संयोजन लोगों की आय और खपत पर दबाव डाल सकता है।

### अल नीनो से जोखिम

वित्त वर्ष की पहली छमाही में वृद्धि थोड़ी धीमी हो सकती है। फिर भी, एसबीआई रिसर्च के अनुसार भारत 6.8% से 7.1% की दर से वृद्धि बनाए रख सकता है, जो वैश्विक औसत से बेहतर है। मजबूत घरेलू मांग, इंफ्लैटनरिक्त निवेश और सेवाओं का क्षेत्र इसकी ताकत बने हुए हैं, जबकि भू-राजनीतिक तनाव, तेल की कीमतें, आपूर्ति बाधाएँ और अल नीनो जोखिम बने हुए हैं। इसके अलावा, सरकार की पुंजीगत व्यय (कैपेक्स) पर नियंत्रण और अर्थव्यवस्था को सहारा दे रहा है। निजी क्षेत्र का निवेश भी धीरे-धीरे गति पकड़ रहा है। कुल मिलाकर, बाहरी जोखिमों के बावजूद भारत की आर्थिक बुनियाद मजबूत बनी हुई है और मध्यम अवधि में स्थिर वृद्धि की उम्मीद कायम है।

## किसानों के लिए चलाएं जागरूकता अभियान



उममीद  
योगेश कुमार सोनी  
वरिष्ठ प्रकाशक

जैसे ही कृषि से संबंधित किसी भी घटना का प्रभाव माना जाता है तो हरियाणा, पंजाब, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ व उत्तर प्रदेश जैसे कृषि प्रधान राज्यों की ही बात होती है। चूंकि गॉथ इंडिया में यह वो राज्य है जो लगभग अनाज की आपूर्ति के लिए पर्याप्त मने जाते हैं। जब कमजोर मानसून आता है तो इससे इन राज्यों के किसानों के मन में एक निराशा सी छा जाती है व आपूर्ति पर भी प्रभाव पड़ता है, लेकिन अब सवाल यह है कि बीते कई वर्षों से हम कौंधे बार फसल की बर्बादी देख चुके, जिससे आर्थिक नुकसान के अलावा किसानों की जानें तक भी घनी जा जाती हैं। जब हम इस दृश्य को कई बार खुली आंखों से देख चुके हैं तो क्या अब इसके लिए किसानों के पास कोई समाधान है? तकनीकी व पुरानी घटनाओं के आधार पर विशेषज्ञों के अनुसार कुछ ऐसी बातें हैं जिससे फसल बच सकती है। सबसे पहले बारिश के बाद गेहूँ की फसल को रखने ज्यादा खतरा खेत में ठहरे हुए पानी से माना जाता है क्योंकि अगर फसल की जड़ों में ज्यादा देर तक पानी जमा रहा तो जड़ें मलने लगेंगी, साथ ही नमी की वजह से बने काले पड़ सकते हैं व फंगस लग जायगी। इसलिए जैसे ही बारिश रुक जाए तो सबसे पहला काम यह करे कि खेत के निचले हिस्सों में फावड़े से छेदी-छेदी नालियाँ बना दें।

बारिश के बीच या ठीक बाद काटी गई फसल ने नमी की मात्रा बहुत ज्यादा होती है। यदि गीले हुए गेहूँ की खीरियों में मर देते तो वह कुछ ही समय में सड़ने लगेंगी व हडबुद मारेगी। इसलिए कटाई के बाद फसल को किसी ऊँचे स्थान या पक्के फर्श पर फैला कर दानों को धार-धार ऊपर-नीचे करते रहें ताकि ह्यूए और हवा हर दान तक पहुँचे। अक्सर देखा जाता है कि तेज हवा और बारिश की वजह से गेहूँ की फसल खेत में छिड़ जाती है। यदि फसल गिर जाती है तो उसे ज्यादा दिनों तक जमीन पर न रखें दें। चूंकि मिट्टी की नमी गिरी हुई बालियों को जल्दी खराब कर देती है जिससे पैदावार में भारी गिरावट आ जाती है। ऐसी स्थिति में पेट्टी विक्रेताओं की जितनी जल्दी हो सके गिरी हुई फसल की कटाई शुरू कर दें। कटें हुए लगातार बारिश और नमी की वजह से बालियों में लगे हुए दाने खेत में ही अकुरित होने लगते हैं। यदि बालियों में हल्का भी अकुरण दिखसकें दें तो इसे फसल के लिए बड़ा खतरा समझें और एक मिनट भी खर्बा न करें, क्योंकि अकुरित गेहूँ न तो मंडी में अच्छे भाव बिकता है और न ही खाने लायक बचता है। इसके अलावा बहुत सारे ऐसे नुस्खे जिससे फसलों की बर्बादी बचाई जा सकती है। वहीं, यदि इन सब उपायों के बाद भी फसल बर्बादी बचती अथवा बड़ी प्राकृतिक आपदा आ जाती है तो फसल बर्बादी होने पर सरकार मुख्य रूप से प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के तहत वित्तीय सहायता देती है।

इसने बीजाणुद्वि, बाद, सूखे या कीटों के हमले से नुकसान पर गुआवजा मिलता है, लेकिन किसान बीमा दावा पाने के लिए किसानों को 72 घंटे में नुकसान की सूचना देनी होती है। इसके अलावा राज्य सरकारें अलग से राज्य आपदा प्रतिक्रिया कोष के तहत मदद करती हैं। लेकिन इसके लिए किसान को भी जानसूच होना आवश्यक है। चूंकि अब सारे फार्म वप से होते हैं और खूब कुछ ऑनलाइन हैं। यह सब होने से सबसे बड़ा फायदा यह हुआ कि किसानों और सरकारों के बीच की दूरी घटी है और खर्च भी कम है। किसानों के लिए सरकारों के तत्त्वत्वाव में हमेशा आर्थिक मदद उठाए जाते रहे हैं। यदि बिना प्रणाली में किसानों को एप चलाने की जानकारी और डेटा देना तो किसानों को योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ मिलेगा।

जैसा कि हम जानते हैं कि गॉथ इंडिया का मुख्य अनाज मुख्यतः गेहूँ पर ही आधारित है और इसके लिए सबसे ज्यादा भ्रष्टाचार हरियाणा, पंजाब, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ व उत्तर प्रदेश जैसे राज्य करते हैं तो इसलिए यहां किसानों के लिए एक विशेष टीम को गठित करते हुए किसानों को जागरूक किया जाए और उनकी सभी योजनाओं का लाभ देने में मदद की जाए। हमारे देश में किसानों को अन्नदाता का दर्जा दिया गया है। किसानों की जानें गरीब व मुफ्तिसी के वरते न बिकें व उनकी हर खेती जरूरी का ध्यान रखा जाए, जिससे हमारे देश को मिला कृषि प्रधान देश का तमना हमेशा बना रहे।

## खेती की लागत और उत्पादन पर होगा असर



तुनीती  
रवि शंकर  
स्वतंत्र प्रकाशक

कमजोर मानसून के शुरुआती संकेत और पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष ने खेती की लागत और उत्पादन दोनों पर खतरा बढ़ा दिया है। अर्थशास्त्रियों का कहना है कि कम बारिश फसल उत्पादन, खाद्य कीमतों और वाणिज्य आय पर असर डाल सकती है। खासकर तब, जब वाणिज्य बाजार हाल में ही लंबी चुरती के बाद सुधार दिखा रहा है। अगर मौसम विज्ञान विभाग ने 2026 के दक्षिण-पश्चिम मानसून के लिए अपने पहले दीर्घकालिक पूर्वानुमान में वर्षा को लंबेन परिचय देकर (एलपीए) का 92 फीसदी रहने का अनुमान जताया है, तो सामान्य से कम है। यह पिछले लगभग 25 वर्षों में सबसे कमजोर शुरुआती अनुमान माना जा रहा है और 2024-25 में दर्ज सामान्य से अधिक बारिश के रिकॉर्ड के उलट है। ऐसे में खरीफ सीजन की फसलों पर इसका सीधा असर पड़ने की आशंका जताई जा रही है, जिससे कृषि उत्पादन और वाणिज्य मांग दोनों प्रभावित हो सकते हैं। यह स्थिति देश की लगभग 60 प्रतिशत किसानों के लिए गंभीर चिंता का विषय हो सकती है, जो खरीफ फसल के लिए पूरी तरह मानसून वर्षा पर निर्भर रहते हैं। कई क्षेत्रों के लिए यह दोहरी धार जैसी स्थिति है, क्योंकि वे पहले ही 2026 के प्री-मानसून मौसम में ओलावृष्टि और बाढ़ के कारण नुकसान झेल चुके हैं। बारिश कम होने से खेत की लागत और भी बढ़ सकती है, जिससे दलहन और तिलहन को फसल के दाम बढ़ सकते हैं, जिससे देश में खाद्य महंगाई में इजाफा हो सकता है। हालाँकि पर्याप्त फसल उत्पन्न की जा सकती है, लेकिन अन्य फसलों के उत्पादन में गिरावट से इलाके कीमतों में होने वाली बढ़ोतरी खाद्य महंगाई पर दबाव बढ़ा सकती है। अलनीनो या सुख अलनीनो की आशंका से अर्थशास्त्री इन्फ्लिएनस भी चिंतित हैं, क्योंकि इससे पहले भी अल नीनो के कारण अतिरिक्त वर्षा पैटर्न से 2023-24 फसल में खाद्यान्न उत्पादन 6.1 फीसदी तक घट गया था। 1980 के बाद के लगभग 70 फीसदी अल नीनो वर्षों में देश में कम वर्षा वर्षों की गई है। अगर ऐसा हुआ तो आने वाले महीनों में न सिर्फ नमी तथा रिकॉर्ड बनएगी, बल्कि देश के कुछ इलाकों की सूखे का सामना भी करना पड़ सकता है। बहरहाल, मानवसून को लेकर आईएमडी या पूर्वानुमान गौरवम ही नहीं, बल्कि देश की अर्थव्यवस्था के लिए भी एक चेतावनी बरत सकते हैं, क्योंकि कमजोर मानसून का असर आम तौर पर खाद्य मुद्रास्फीति, वाणिज्य आय और वित्तीय खर्च के जरिए व्यापक अर्थव्यवस्था तक पहुंचता है। इससे एफएफएमसी, ट्रेडर, दोषहिया और उपभोक्ता टिकाऊ वस्तुओं की मांग पर दबाव बन सकता है, हालाँकि विभिन्न क्षेत्रों और उत्पाद श्रेणियों पर असर एक जैसा नहीं होता। और

बारिश कम होने से खेती की लागत और भी बढ़ सकती है, जिससे दलहन और तिलहन की फसलों के दाम बढ़ सकते हैं, जिससे देश में खाद्य महंगाई में इजाफा हो सकता है।

पश्चिम एशिया में बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव (ईरान युद्ध) के कारण यह चिंता और भी बढ़ गई है, क्योंकि युद्ध ने वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला को बाधित किया है। इसके कारण उर्वरक और ऊर्जा की लागत बढ़ने से कृषि के खर्च (इन्फ्लैटन) को पहले ही बढ़ा दिया है। साथ ही, अगर हालात खिगड़ते हैं तो कच्चे तेल के दाम बढ़ सकते हैं। भारत में तेल महंगा होने का मतलब है ट्रांसपोर्ट और खेती की लागत बढ़ना। इसका सीधा असर आम लोगों की खेप पर पड़ता है। एक अनुमान के मुताबिक मानसून पर दो खरब डॉलर की अर्थव्यवस्था विवरित करती है और कम से कम 50 प्रतिशत कृषि को पानी वर्षा के जरिए ही इंतजाम होता है। अगर मानसून असाफल्य रहता है तो देश के विकास और अर्थव्यवस्था पर विपरीत प्रभाव पड़ेगा। सामान्य से ऊपर मानसून रहने पर कृषि उत्पादन और किसानों की आय दोनों में बढ़ोतरी होती है, जिससे वाणिज्य बाजारों में उत्पादों की मांग को बढ़ावा मिलता है। अर्थात् बारिश न सिर्फ कृषि क्षेत्र के लिए जरूरी है, बल्कि इससे उद्योग जनमत में भी बहाल आती हैं। मूलतः ही कि खेत से लेकर खाने की टेबल तक एक चक्र चले जाते हैं। ऐसे में कमजोर मानसून पूरी चैक्र में को बिगाड़ सकता है। इससे पूरी आर्थिक चक्रवर्ति गड़बड़ा जाती है। अब आने वाले समय में मानसून कैसा रहता है, अल नीनो किन्ना असर डालता है और दुनिया के हालात कैसे रहते हैं, इन सब फैक्टर्स पर आगे महंगाई दर निर्भर करेगी। आने वाले कुछ महीने इस तिलहाल से बहुत अहम रहने वाले हैं।

## ग्रामीण क्रयशक्ति घटने से मांग पर होगा असर



चिंतन  
उमेश चतुर्वेदी  
वरिष्ठ प्रकाशक

मानसून आधारित कृषि देश के समूचे कार्यबल के करीब आधे हिस्से को रोजगार देती है। रेंटिंग यूजेंसी आईसीआरए का कहना है कि कम वर्षा से खरीफ फसलों की बुवाई पर असर पड़ेगा, जिसके परिणामस्वरूप कृषि उत्पादन तो कम होगा ही, किसानों की आय घटेगी और खाद्य पदार्थों की कीमतों बढ़ोतरी होगी। आशंका है कि वित्त वर्ष 2027 में खाद्य मुद्रास्फीति 4.5 प्रतिशत से अधिक रह सकती है। फसलों की पैदावार कम होने की आशंका के चलते, अनाज और दालों की कीमतों में बढ़ोतरी होना तय है, जिसका सीधा असर आम जनता पर पड़ेगा। कमजोर मानसून से कृषि श्रमिकों की मजदूरी पर भी असर पड़ सकता है। निश्चित तौर पर इसका असर देश की विकास दर, सकल घरेलू उत्पाद यानी जीडीपी और मुद्रास्फीति पर असर पड़ सकता है। इसके लिए अभी से ही कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय ने तैयारियाँ शुरू कर दी हैं। मंत्रालय का कहना है कि औसत से कम मानसून रहता है तो उससे फसल पैदावार में आने वाली गिरावट और अर्थव्यवस्था के नुकसान को कम करने की वह कोशिश कर

रहा है। हालाँकि मंत्रालय का मानना है कि देश के जलाशयों का मौजूदा जल स्तर

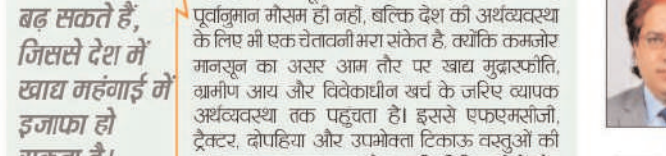


सूक्ष्म सिंचाई की तकनीक वैज्ञानिक सलाह और फसलों के विविधीकरण को बढ़ावा देकर आर्थिक संकट को कम किया जा सकता है।

सामान्य स्तर से 127.01 प्रतिशत ज्यादा है, लिहाजा सिंचाई के लिए पर्याप्त जल भंडार उपलब्ध है। इस वजह से मंत्रालय को लगता है कि आशंका की बजाय कृषि पर

अपेक्षाकृत कम असर रहेगा। सूक्ष्म सिंचाई की तकनीक, वैज्ञानिक सलाह और फसलों के विविधीकरण को बढ़ावा देकर आर्थिक संकट को कम किया जा सकता है। इसलिए मंत्रालय ऐसी कोशिशें तेज कर चुका है। इसे ही ध्यान में रखते हुए कृषि मंत्र शिवराज सिंह चौहान ने रायों की सूखा-प्रतिरोधी नीज की फिसों को बढ़ावा देने और रविलंबित बुवाई रणनीति को बढ़ावा देने का आदेश दिया है। अगर खरीफ की फसलों की उपज कम रही तो देश के पास उपलब्ध रिकॉर्ड 380 लाख मीट्रिक टन चावल के मंडार का मुंह खोलकर सरकार देश में खाद्यान्न की कमी और उसकी वजह से होने वाली खाद्य मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने की कोशिश कर सकती है। मानसून के पूर्वानुमान और उससे कृषि उपज, ग्रामीण आय और खाद्य कीमतों पर पड़ने वाले प्रभाव को लेकर विश्लेषकों की राय अलग-अलग है। विश्लेषकों ने मौजूदा चिंताओं को खोज करत हुए कहा है कि देश में 380 लाख मीट्रिक टन का पर्याप्त चावल भंडार मौजूद है। उनका तर्क है कि जरूरी नहीं कि खाद्य मुद्रास्फीति वर्षा की मात्रा पर निर्भर ही रहे। उनके मुताबिक, यह देखा जा सकता है कि

## नीति निर्धारण नहीं, बल्कि त्वरित क्रियान्वयन आवश्यक



दृष्टिकोण  
विकेश कुमार बड़ोला  
स्वतंत्र लेखक

रतीय कृषि वर्तमान में एक अपूर्ण संकट का सामना कर रही है। प्रकृति की प्रतिक्रिया तथा वैश्विक भू-राजनीतिक अस्थिरता ने मिलकर एक दोहरी धार की स्थिति उत्पन्न कर दी है। कम व असंतुलित मानसून के कारण जलभराव तथा सिंचाई की अनिश्चितता ने बुवाई चक्र को प्रभावित किया है, वहीं खाड़ी युद्ध की विभीषिका ने उर्वरक उत्पादन को बाधित किया है। देश में उर्वरक उत्पादन में 25 प्रतिशत से अधिक की कमी हुई है, जो प्रत्यक्ष रूप में राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा के लिए एक गंभीर चेतावनी है। इस संकट को तीव्रता को होमजु के गतिरोध ने अधिक जटिल बना दिया है। कतर तथा ओमान जैसे प्रमुख उर्वरक निर्यातक देशों से होने वाला आयात लगभग बंद है, जिससे आपूर्ति पूरी तरह छिन्न-भिन्न

है। ऐसे कठिन समय में, जब कृषक पहले से ही प्रतिकूल जलवायु परिवर्तन की मार झेल रहे हैं, उर्वरकों की कमी तथा इनके बढ़ते मूल्यों ने उनकी आजीविका को असुरक्षित कर दिया है। इन परिस्थितियों में, कृषि मंत्रालय की भूमिका केवल एक नियामक की न होकर, एक संकट प्रबंधक की होनी चाहिए। मंत्रालय को अब तात्कालिक राहत तथा दीर्घकालिक आत्मनिर्भरता के बीच संतुलन साधने के लिए कुछ असाधारण कार्य करने की आवश्यकता है। इसमें न केवल अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कूटनीतिक मार्गों जलभराव तथा सिंचाई की अनिश्चितता को बुवाई चक्र को प्रभावित किया है, वहीं खाड़ी युद्ध की विभीषिका ने उर्वरक उत्पादन को बाधित किया है। देश में उर्वरक उत्पादन में 25 प्रतिशत से अधिक की कमी हुई है, जो प्रत्यक्ष रूप में राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा के लिए एक गंभीर चेतावनी है।



मंत्रालय को देशभर के 'उर्वरक विक्रय स्थानों' का मशीन आधारित आंकड़ा बनाकर उसका वास्तविक समय में विश्लेषण करना चाहिए।

चाहिए। इनके अतिरिक्त रूस, मोरक्को तथा कनाडा जैसे वैकल्पिक उर्वरक उत्पादक देशों के साथ दीर्घकालिक आयात-अनुबंध करने होंगे। साथ ही, इनकी बाधामुक्त

आपूर्ति के लिए समुद्री मार्गों के स्थान पर, यदि संभव हो तो, सुरक्षित थल मार्गों अथवा अन्य सागर तटों के उपयोग को संभावनाओं को तत्काल खोजना होगा। नैनो अर्थात् सूक्ष्म तरलीकृत उर्वरकों तथा इनके जैविक विकल्पों को युद्धस्तर पर बढ़ावा देना। पारंपरिक यूरिया तथा डीएफ की कमी दूर करने के लिए नैनो यूरिया तथा नैनो डीएफ के प्रयोग को एक राष्ट्रीय अभियान बनाया अनिवार्य है। इसके लिए इनका प्रसार होना चाहिए। अतः कृषि विज्ञान केंद्रों के माध्यम से किसानों को नैनो उर्वरकों के लाभ बताने होंगे। शासन को जैव-उर्वरकों तथा वर्मी-कम्पोस्ट पर प्रोत्साहन राशि में वृद्धि करनी होगी, ताकि अखिल भारतीय कृषकों की रासायनिक उर्वरकों पर निर्भरता कम हो सके। विवरण प्रणाली की सूक्ष्म निगरानी तथा कालाबाजारी पर रोक के अभियान को शासकीय निगरा के साथ संपन्न करना होगा। खाद को आपूर्ति कम होने पर इसके व्यापारियों द्वारा जमाखोरी तथा कालाबाजारी को संभावना बढ़ जाती है। मंत्रालय को देशभर के 'उर्वरक विक्रय स्थानों' का मशीन आधारित आंकड़ा बनाकर उसका वास्तविक समय में विश्लेषण करना चाहिए। इस हेतु डिजिटल सूचना-पट तैयार करना होगा, ताकि राज्य स्तर पर उर्वरक की उपलब्धता की पारदर्शी निगरानी संभव हो सके। संकट के समय में उर्वरकों का अपव्यय रोकना सबसे बड़ी प्राथमिकता होनी चाहिए। कृषकों को मुदा स्वास्थ्य पत्र के आधार पर केवल आवश्यक मात्रा में ही पोषक तत्व डालने के लिए प्रेरित किया जाए। इससे न केवल उर्वरक की बचत होगी, बल्कि खेती की लागत में भी कमी आएगी। भारत में उर्वरक का कच्चा माल (जैसे रॉक फॉस्फेट तथा प्राकृतिक गैस) की कमी है। इसीलिए इसके लिए हम आयात पर निर्भर हैं। देश में अपशिष्ट से कृषिधन प्रतिक्रम अपनाकर गोबर व कृषि अवशेषों से बड़े स्तर पर 'कंपोस्ट' तथा 'तरल जैव-उर्वरक' का उत्पादन किया जा सकता है। साथ ही, हरित हाइड्रोजन आधारित अमोनिया संयंत्र लगाकर विदेशी कच्चे माल तथा गैस पर निर्भरता समाप्त की जा सकती है। यह समय कृषि मंत्रालय के लिए केवल नीति निर्धारण का नहीं, बल्कि त्वरित क्रियान्वयन का है।

## सदर विधायक पर सोशल मीडिया के माध्यम से अमद्र टिप्पणी करने वाला अभियुक्त गिरफ्तार

### बाराबंकी निवासी अभियुक्त को नगर कोतवाली पुलिस ने किया गिरफ्तार

**अमन लेखनी समाचार**  
**मिथिलेश जायसवाल**

बहराइच। जनप्रतिनिधि पर सोशल मीडिया के माध्यम से अमद्र टिप्पणी करने वाले एक अभियुक्त को पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। बहराइच सदर से भाजपा विधायक व पूर्व शिक्षा मंत्री अनुपमा जायसवाल पिछले दिनों महिला शक्ति वंदन कार्यक्रम में शामिल हुई थी इसी दौरान वह घायल हो गई थी। जिन्हें तत्काल बहराइच मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया जहां पर प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें लखनऊ रेफर कर दिया गया था जिनका इलाज लखनऊ में स्थित हॉस्पिटल में चल रहा है। कोतवाली नगर पुलिस के अनुसार एक



शिकायती पत्र मिला था जिसमें बताया गया था कि सदर विधायक अनुपमा जायसवाल एक महत्वपूर्ण नारी शक्ति वंदन कार्यक्रम में शामिल हुई थी इस

दौरान चोटिल हो गई थी जिस पर अभियेक वर्मा द्वारा विधायिका जी के विरुद्ध अमद्र टिप्पणी करते हुए पोस्ट डाली गई जिस पर बाराबंकी बाबा नाम से यूजर द्वारा बहुत ही अमद्र एवं आपत्तिजनक टिप्पणी की गई?। प्राप्त तहरीर के आधार पर तत्काल मुकदमा पंजीकृत कर कार्रवाई की गई जिसमें बाराबंकी बाबा नाम से संचालित फेसबुक के संचालक अनुज कुमार वर्मा पुत्र विजय कुमार वर्मा उम्र 32 वर्ष निवासी सदरद्वीनपुर कलिकापुर थाना लोनी कटरा जनपद बाराबंकी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया। पुलिस अधीक्षक विश्वजीत श्रीवास्तव ने बताया कि सोशल मीडिया पर कड़ी निगरानी रखी जा रही है अश्लील व अमद्र टिप्पणी करने वालों को पर लगातार कार्यवाही की जा रही है।

## नेपालगंज के होटल सोल्टी में 30 अप्रैल से शुरू होगा थारू फूड फेस्टिवल

**संस्कृति और स्वाद का अनूठा संगम**  
**अमन लेखनी समाचार**

**मोहम्मद कौसर**  
रूपईडीहा, बहराइच। पश्चिमी नेपाल की समृद्ध थारू संस्कृति और पारंपरिक व्यंजनों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से होटल सोल्टी वेस्टइंड प्रीमियर नेपालगंज में थारू फूड फेस्टिवल का आयोजन कल से शुरू होने जा रहा है। यह विशेष आयोजन 30 अप्रैल से 2 मई 2026 तक प्रतिदिन शाम 6 बजे से रात 11 बजे तक आयोजित किया जाएगा। होटल परिसर के रोज गार्डन में आयोजित होने वाले इस तीन दिवसीय फेस्टिवल में पश्चिमी नेपाल के पारंपरिक थारू व्यंजनों के साथ-साथ क्षेत्रीय संस्कृति की झलक भी देखने को मिलेगी। आयोजन का मुख्य उद्देश्य थारू

समुदाय के खान-पान, पहनावे और सांस्कृतिक विरासत को एक मंच पर प्रस्तुत करना है। फेस्टिवल में आगंतुकों के लिए थारू कल्चरल म्यूजियम सेटअप एवं स्टॉल्स, सांध्यकालीन थारू सांस्कृतिक नृत्य प्रस्तुति, पारंपरिक थारू वेशभूषा अनुभव, लाइव किचन एवं थीम आधारित बार, बच्चों के लिए विशेष प्ले एरिया तथा पूरे दिन संगीत और सांस्कृतिक माहौल की व्यवस्था की गई है। आयोजकों के अनुसार कार्यक्रम में प्रवेश नि:शुल्क रहेगा। साथ ही आगंतुकों के लिए रिडीमेबल वाउचर की भी सुविधा उपलब्ध रहेगी। होटल प्रबंधन ने स्थानीय नागरिकों एवं पर्यटकों से बड़ी संख्या में पहुंचकर इस सांस्कृतिक एवं पाक उत्सव का आनंद लेने की अपील की है। यह आयोजन नेपालगंज में पर्यटन और स्थानीय संस्कृति को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है।

## माई की तेरहवीं से एक दिन पहले युवक की मौत अस्थि-विसर्जन करके बुलेट से लौट रहा था, बोलेरो ने मारी टक्कर, 1 महीने पहले हुई थी शादी

**अमन लेखनी समाचार**

सुलतानपुर, बोलेरो और बुलेट की आमने सामने टक्कर हो गई। इस हादसे में बुलेट सावर एक युवक की मौत हो गई। दरअसल, युवक के भाई की 11 दिन पहले अहमदाबाद में सड़क हादसे में मौत हो गई थी। युवक अपने अन्य एक साथी के साथ धोपाप धाम से अस्थि विसर्जन करके लौट रहा था। उसी दौरान सड़क बोलेरो की टक्कर से घायल हुआ टक्कर के बाद बोलेरो उसी रफ्तार से निकल गई। वहां मौजूद स्थानीय लोगों ने तत्काल पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने अस्थि विसर्जन के दौरान बोलेरो को रोका था। वहां डॉक्टरों ने एक युवक को मृत घोषित कर दिया। वहीं दूसरे युवक को मामूली चोटें आई हैं। पुलिस ने घटनास्थल पर लोगों से पूछताछ करके बोलेरो की तलाश शुरू कर दी है। युवक के शव को पोस्टमॉर्टम के लिए



भेज दिया है। बड़े भाई का अस्थि विसर्जन करके लौटते समय हादसा यह घटना कादीपुर कोतवाली क्षेत्र में करीब 4 बजे हुई है। मृतक की पहचान मालिकपुर नगरा गांव के रहने वाले रामजद यादव के बेटे विपिन यादव (25) के रूप में हुई है। रामजद के तीन बेटे प्रिंस, विपिन और नीरज थे। प्रिंस अहमदाबाद में रहते थे। आज से 11 दिन पहले प्रिंस की अहमदाबाद में घोषित कर दिया। वहीं अंकित को हल्की फुल्की चोटें लगी है, जिनका प्राथमिक उपचार किया जा रहा है।

## बहराइच में एंटी करप्शन टीम की बड़ी कार्रवाई रिश्वत लेते रंगे हाथ उपनिरीक्षक गिरफ्तार

**अमन लेखनी समाचार**

**मोहम्मद कौसर**

बहराइच। जिले के मोतीपुर थाने में तैनात एक सब इंस्पेक्टर को 10 हजार रुपये की रिश्वत लेते हुए एंटी करप्शन टीम ने रंगे हाथ गिरफ्तार कर लिया। इस कार्रवाई से पुलिस विभाग में हड़कंप मच गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार भ्रष्टाचार निवारण संगठन, देवीपाटन मंडल गोंडा की ट्रेप टीम ने निरीक्षक धनंजय कुमार सिंह के नेतृत्व में यह कार्रवाई की। शिकायतकर्ता ने आरोप लगाया था कि मोतीपुर थाने में तैनात उपनिरीक्षक सुरेश चंद्र गिरी एक मुकदमे में उसके परिजनों का नाम निकालने और जेल न भेजने के एवज में 10 हजार रुपये की रिश्वत मांग रहे थे।

पीड़ित की शिकायत पर एंटी करप्शन टीम ने जाल बिछाया और मंगलवार दोपहर थाना मोतीपुर में गेट



के पास स्थित एक चाय की दुकान पर आरोपी उपनिरीक्षक को रिश्वत की रकम लेते हुए रंगे हाथ पकड़ लिया। गिरफ्तारी दोपहर करीब 1:33 बजे की गई। भ्रष्टाचार निवारण संगठन की ओर से जारी विज्ञापित के अनुसार आरोपी उपनिरीक्षक सुरेश चंद्र गिरी वर्तमान में मोतीपुर थाने में एसएसआई पद पर तैनात थे। गिरफ्तारी के बाद टीम ने आरोपी के खिलाफ नानपारा

## पाक' का 32वां आयोजन

**सांप्रदायिक सौहार्द का दिया संदेश, मद्रास हाईकोर्ट के जस्टिस शमीम अहमद भी हुए शामिल**  
**अमन लेखनी समाचार**

सुलतानपुर, 'जश्न-ए-वारिस पाक' का 32वां आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम क्षेत्र में शांति और आपसी भाईचारे का प्रतीक बन गया है। कार्यक्रम के आयोजक मोबीन अहमद उर्फ लड्डुन बाबा ने बताया कि इसका मुख्य उद्देश्य सरकार देवा शरीफ वारिस अली शाह रहमगुल्लाह अलैह के संदेशों को जन-जन तक पहुंचाना है। यह आयोजन शहर के खुशीद क्लब मैदान में संपन्न हुआ। इसमें शमीम अनवर इंटरनेशनल आर्टिस्ट कव्वाल और मेरठ के वारिस साबरी इंटरनेशनल कव्वाल ने अपनी कव्वाली प्रस्तुत की। मद्रास हाईकोर्ट के जस्टिस शमीम अहमद मुख्य अतिथि के तौर पर शामिल हुए। लड्डुन बाबा ने बताया कि सरकार वारिस अली शाह का बचपन से ही लोगों से



देते थे। लड्डुन बाबा ने देशवासियों के लिए एक विशेष संदेश भी दिया। उन्होंने कहा कि आज के दौर में नफरत को खत्म कर मोहब्बत बांटने की सबसे बड़ी जरूरत है। उन्होंने देश की तरक्की के लिए दुआएं कीं। पिछले 32 वर्षों से लगातार आयोजित हो रहे इस कार्यक्रम में सभी धर्मों और समुदायों के लोग बढ़-चढ़कर हिस्सा लेते हैं। लड्डुन बाबा ने इसकी सफलता का श्रेय जनता के सहयोग और मीडिया के समर्थन को दिया।

## भाजपा के प्रदर्शन में महिला इंस्पेक्टर से अमद्रता सीने पर हाथ रखकर पीछे धकेला, अखिलेश बोले- ये क्या सम्मान करेंगे

**अमन लेखनी समाचार**

अमेठी, भाजपा के महिला जनक्रोश प्रदर्शन के दौरान महिला इंस्पेक्टर के साथ अमद्रता और धक्का-मुक्की की गई। गौरीगंज में भाजपा कार्यकर्ता विपक्ष का पुतला फूंक रहे थे, तब महिला इंस्पेक्टर ने उन्हें रोका इस दौरान एक युवक ने महिला इंस्पेक्टर के सीने पर हाथ रखकर पीछे धकेला। उसने हाथ पकड़कर भी धक्का दिया। घटना का वीडियो भी सामने आया है। महिला इंस्पेक्टर से अमद्रता करने वाले युवक का नाम विद्यमान तिवारी है। वह पूर्व विधायक का भांजा बताया जा रहा है। अखिलेश यादव ने इसका वीडियो पर पोस्ट करके भाजपा पर निशाना साधा। उन्होंने कहा- महिला पुलिस का अपमान करते थे भाजपाई किसी महिला का सम्मान क्या करेंगे। गौरीगंज में शनिवार दोपहर करीब



एक बजे महिला जन आक्रोश रैली निकाली जा रही थी। इसका नेतृत्व अमेठी के प्रभारी मंत्री सतीश चंद्र शर्मा कर रहे थे। इसी दौरान महिलाओं ने विपक्ष का पुतला फूंकने की कोशिश की, जिसे महिला थाना प्रभारी कंचन सिंह रोक रही थीं। इस दौरान बीजेपी कार्यकर्ता विद्यमान तिवारी से उनकी झड़प हुई। विद्यमान ने महिला इंस्पेक्टर को गलत तरीके से

## मजदूर पर गिरा मिट्टी का टीला, जिंदा दफन 14 फीट गहरे गड्ढे में काम कर रहा था, भाई बोला- जेई ने लात मारकर धकेला

**अमन लेखनी समाचार**

अलीगढ़, मिट्टी के टीले में दबकर एक मजदूर की मौत हो गई। वह 14 फीट गहरे गड्ढे में पानी की पाइपलाइन सही कर रहा था। जेसीबी से मिट्टी हटाकर साथियों ने उसे बाहर निकाला। अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया इस पूरी घटना का वीडियो भी सामने आया है। इसमें मिट्टी का टीला गिरता दिख रहा है। मजदूर के बड़े भाई ने बताया कि मिट्टी धक्कर रही थी। मेरे भाई ने गड्ढे में जाने से मना किया था। लेकिन, जेई ने गाली-गलौज कर और लात मारकर उसे जबरन गड्ढे में धकेल दिया। हादसे के बाद जेई मौके से भाग निकला। इसके बाद मजदूर के घरवालों ने जमकर हंगामा किया। उन्होंने पुलिस से शव खींच लिया। करीब एक घंटे तक गश्माल चलता रहा। पुलिस ने कार्रवाई का अंशवासन दिया, तब लोग शांत



हुए। इसके बाद पुलिस ने शव पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा। घटना दोपहर 2 बजे की रेलवे रोड की है।

**पानी की पाइप लाइन सही करने उतरा था**

रेलवे रोड पर सीवर लाइन डाली गई थी। इस दौरान पानी की पाइपलाइन फट गई थी। जलकल विभाग ने पाइपलाइन ठीक करने के लिए करीब 14 फीट गड्ढे खोदा था। पाइपलाइन ठीक की जा रही थी महेंद्र के भाई राजकुमार ने बताया- गड्ढा करीब 14 फीट गहरा था।

उसकी मिट्टी ऊपर से दफन रही थी। मैंने जेई नरेंद्र सिंह के हाथ जोड़े। उनसे कहा कि अभी मिट्टी गिर रही है। अभी काम बंद कर दो, हमारी जान को खतरा है। लेकिन, जेई नरेंद्र सिंह नहीं माना। उन्होंने कहा कि कामचोरी मत करो। इसके बाद मेरे भाई महेंद्र को लात मारकर जबरदस्ती गड्ढे के अंदर गिरा दिया। दोपहर करीब 2 बजे मैं, मेरा भाई और एक अन्य मजदूर पाइपलाइन ठीक करने के लिए गड्ढे में उतरे।

## किसान के घर में लाखों की चोरी पीड़ित बोला- तमचे के बल पर 40 तोला सोना, ढाई किलो चांदी और 3 लाख कैश ले गए

**अमन लेखनी समाचार**



शाहजहापुर, एक किसान के घर लाखों रुपये की लूट का मामला सामने आया है। पीड़ित किसान ने आरोप लगाया है कि बदमाश घर में घुसकर उनके बेटे को तमचे के बल पर बंधक बनाकर 40 तोला सोना, ढाई किलो चांदी और तीन लाख रुपये नकद लूट ले गए। घटना की जानकारी मंगलवार सुबह पुलिस को दी गई, जिसके बाद जांच शुरू कर दी गई है। यह घटना थाना निगोही क्षेत्र के उनखुर्द गांव की है। गांव निवासी कलेक्टर सिंह अपनी दो पत्नियों, दो बेटों और बेटे के साथ रहते हैं। 127 अप्रैल को परिवार के साथ बदपूर में एक रिश्तेदार की शादी में गए थे। उनका एक बेटा घर पर ही रुका हुआ था। आरोप है कि रात में चार से पांच बदमाश घर में घुस आए। जब बेटे की आंख खुली तो उसका सामना बदमाशों से हो गया। उसके टोकने पर बदमाशों ने तुरंत बेटे के माथे पर तमंचा

## महिलाओं ने स्मार्ट मीटर पर अधिशासी अभियंता का घेराव किया बढ़ते बिजली बिल और भुगतान समस्याओं पर जताया आक्रोश

**अमन लेखनी समाचार**

प्रतापगढ़, रानीगंज क्षेत्र में स्मार्ट मीटर को लेकर महिलाओं का आक्रोश सामने आया। भागीपुर गांव की सैकड़ों महिलाएं एकजुट होकर विद्युत वितरण खंड, डिवीजन रानीगंज पहुंचीं और अधिशासी अभियंता का घेराव करते हुए अपनी समस्याएं रखीं। प्रदर्शन के दौरान महिलाओं ने आरोप लगाया कि स्मार्ट मीटर लगाने के बाद बिजली बिल और भुगतान की समस्या लगातार बढ़ती जा रही है। उनका कहना था कि प्रतिदिन मीटर का भुगतान बढ़ता जा रहा है, जिससे आम उपभोक्ताओं पर आर्थिक बोझ बढ़ रहा है। महिलाओं ने यह भी शिकायत की कि एडवांस में पैसा जमा करने के बावजूद समय पर बिजली आपूर्ति बहाल नहीं की जाती, जिससे उन्हें काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। उपकेंद्र पर अचानक बड़ी संख्या में महिलाओं के पहुंचने से बिजली विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों में हड़कंप मच गया। महिलाएं विभाग के खिलाफ नारेबाजी करती रहीं और समाधान की मांग करती रहीं। बाद में वे अधिशासी अभियंता राजेंद्र प्रसाद यादव के कार्यालय पहुंचीं और उनका घेराव कर जवाब मांगा। महिलाओं ने चेतावनी दी कि यदि स्मार्ट मीटर की समस्याओं का जल्द समाधान नहीं किया गया तो वे सड़क पर उतरकर बड़ा आंदोलन करने को मजबूर होंगी। हालांकि, अधिशासी अभियंता महिलाओं के सवालों का संतोषजनक जवाब नहीं दे सके।



## छात्रा का शव लटका मिला, पीठ पर दांत के निशान 20 मीटर दूर इनरविजर-चप्पल मिली, प्रतापगढ़ में मां बोली- रेप के बाद हत्या की गई

**अमन लेखनी समाचार**

प्रतापगढ़, 19 साल की लड़की का शव पेड़ से लटका मिला। शव से 20 मीटर दूर ही अंडरगार्मेंट्स और चप्पल बरामद हुए। गांव के ही एक व्यक्ति ने सुबह 7 बजे शव को पेड़ से लटकता देखा। इसके बाद परिजनों और पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची मां, शव देखकर बिलख पड़ी। मां ने रोते हुए आरोप लगाया- बेटी को दुष्कर्म के बाद बेरहमी से मारा गया है। उसके कपड़े खून से सने हैं। शरीर पर खरोंच और दांत से काटने के निशान हैं। आत्महत्या दिखाने के लिए शव को पेड़ से लटकाया गया है। पुलिस ने परिजनों से घटना के बारे में बात की और शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेजकर जांच शुरू की। पुलिस ने मुताबिक, युवती का शव उसके घर से 100 मीटर दूर एक आम के बगीचे में मिला। शरीर पर चोट और दांत के निशान मिले हैं। मामला मानिकपुर



थाना क्षेत्र के एक गांव का है। लड़की की मां ने बताया- रात करीब 2 बजे हम सभी घर पर सो रहे थे। अचानक आंख खुली तो बेटी अपने बिस्तर पर नहीं थी। उसे लगा शायद बाथरूम गई होगी। उसके आने से पहले ही मां फिर सो गई। सुबह जब वह उठी तब भी बेटी घर में कहीं दिखी नहीं। घर वालों से पूछने पर भी कोई पता नहीं। उन्होंने बताया- घरवालों को लगा कि शायद खेत गई हो। इसके सभी घरवाले बेफिक्र होकर अपने अपने कामों में लग गए। सुबह करीब 7 बजे गांव के

## संक्षेप

**जर्जर बिजली पोल से करंट, पशुओं की मौत**

**स्थानीय लोगों ने 24 घंटे में लाइन शिफ्ट करने की मांग की**

बागपत, वार्ड 17 में उस्माने गनी मस्जिद के पीछे बिजली विभाग की लापरवाही सामने आई है। यहां लगा एक जर्जर लोहे का बिजली पोल काफी समय से झुका हुआ है और उसमें लगातार करंट उतरने की समस्या बनी हुई है। यह स्थिति घनी आबादी वाले क्षेत्र और मस्जिद के पास होने के कारण बड़े हादसे का कारण बन सकती है, जहां बड़ी संख्या में लोग आते-जाते हैं। क्षेत्रीय निवासियों के अनुसार, बिजली विभाग ने समस्या को देखते हुए पास में एक नया सीमेंटेड पोल तो लगा दिया है। हालांकि, कई महीने बीत जाने के बाद भी पुरानी लाइन को नए पोल पर स्थानांतरित नहीं किया गया है। लोगों का आरोप है कि इस संबंध में संबंधित अधिकारियों और स्थानीय जेई को कई बार शिकायतें दी गईं, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई है। इस लापरवाही के कारण अब तक 3-4 कुत्तों और 2 बैसों की करंट लगने से मौत हो चुकी है। इस घटना से क्षेत्र में डर और आक्रोश का माहौल है। स्थानीय निवासी इस गंभीर स्थिति को लेकर चिंतित हैं। स्थानीय लोगों ने प्रशासन से मांग की है कि 24 घंटे के भीतर इस झुके हुए पोल से बिजली लाइन हटाकर नए सीमेंटेड पोल पर शिफ्ट की जाए। साथ ही, जर्जर तारों को भी तुरंत बदला जाए। उन्होंने चेतावनी दी है कि यदि जल्द कार्रवाई नहीं हुई और कोई जनहानि होती है, तो इसकी पूरी जिम्मेदारी बिजली विभाग की होगी और इसके खिलाफ आंदोलन किया जाएगा।

## दिल्ली-देहरादून कॉरिडोर पर बागपत में ढौड़ रहे प्रतिबंधित वाहन

**सुरक्षा नियमों का उल्लंघन, प्रतिबंधित वाहन चालक जान जोखिम में डाल रहे**

बागपत, दिल्ली-देहरादून कॉरिडोर पर प्रतिबंधित वाहनों का इस्तेमाल लगातार जारी है। नियमों के उल्लंघन के बावजूद, मोटरसाइकिल, ट्रैक्टर और तिपहिया वाहन चालक अपनी जान जोखिम में डालकर इस एलिबेटेड रोड पर यात्रा कर रहे हैं। इन वाहनों की तेज रफ्तार और सुरक्षा को देखते हुए कॉरिडोर पर इनके संचालन पर प्रतिबंध लगाया गया है। यह स्थिति विशेष रूप से बागपत के मवीकला से दिल्ली की ओर जाने वाले क्षेत्र में देखी जा रही है। कॉरिडोर पर मोटरसाइकिलें बड़ी संख्या में ढौड़ती नजर आ रही हैं, जबकि इन पर प्रतिबंध है। जल्दबाजी के चक्कर में कई वाहन चालक एलिबेटेड रोड पर प्रतिबंधित वाहन चला रहे हैं। दिल्ली-देहरादून कॉरिडोर पर प्रतिबंधित वाहनों के इस्तेमाल पर 20,000 रुपये तक के जुर्माने का प्रावधान है। इसके बावजूद, नियमों का उल्लंघन जारी है और प्रतिबंधित वाहन धड़ल्ले से दौड़ते देखे जा सकते हैं।

## पल्लवपुरम थाने का एसओ लाइन हाजिर

इसी थाने से रिश्वत लेते दरोगा हुआ था अरेस्ट, एंटी करप्शन की टीम ले गई थी

मेरठ, पल्लवपुरम थाने के एसओ महेश कुमार को एसएसपी ने लाइन हाजिर कर दिया है। देर रात एसएसपी अविनाश पांडेय ने यह एक्शन लिया था। थाने के एसओ महेश कुमार को लाइन हाजिर कर दिया है। बता दें कि इसी थाने से शनिवार को 2023 बैच के दरोगा छत्रपाल को एंटी करप्शन की टीम ने थाने की तीसरी मंजिल से अरेस्ट किया था।

## लैंसकार्ट के शोरूम में हुई मारपीट

**नोएडा में धार्मिक विवाद पर बहस के बाद ग्राहक ने कर्मचारी को पीटा**



अमन लेखनी समाचार

गौतम बुद्ध नगर, ग्रेटर नोएडा के थाना बीटा-2 क्षेत्र में स्थित लैंसकार्ट के एक शोरूम में ग्राहक और कर्मचारी के बीच विवाद मारपीट में बदल गया। यह घटना शोरूम में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है। जानकारी के अनुसार, यह घटना 23 अप्रैल 2026 को शाम को हुई। शोरूम के कर्मचारी सूरज को एक ग्राहक से कंपनी से जुड़े कथित धार्मिक अफवाहों को लेकर बहस हो गई। बहस जल्द ही बढ़ गई। विवाद बढ़ने पर ग्राहक ने गाली-गलौज करते हुए कर्मचारी सूरज के साथ हाथापाई शुरू कर दी। शोरूम में मौजूद अन्य कर्मचारियों और आसपास के लोगों ने बीच-बचाव कर झगड़ा शांत कराया।



## जगदंबा बालिका महाविद्यालय में संपन्न हुआ मेधा अलंकरण समारोह

**राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग अध्यक्ष साध्वी निरंजन ज्योति ने कौशल विकास केंद्र का किया उद्घाटन**

अमन लेखनी समाचार / समरजीत सोनकर

अमौली, फतेहपुर। जनपद के अमौली विकासखंड शिक्षा क्षेत्र अंतर्गत श्री जगदंबा बालिका महाविद्यालय मऊदेव में बच्चों का प्रतिभा अलंकरण समारोह आयोजित किया गया कार्यक्रम की अध्यक्षता समाज सेवी श्यामलाल निपाद तथा संचालन परिषदीय पूर्व माध्यमिक विद्यालय कुलखेड़ा के शिक्षक उमेश कुमार त्रिवेदी द्वारा किया गया कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंची देश की राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग अध्यक्ष एवं जहानाबाद विधानसभा के पूर्व विधायक आदित्य पाण्डेय का आयोजक समिति ने माल्यापण अंग वस्त्र तथा स्मृति चिन्ह भेंट करते हुए भव्य स्वागत किया श्री जगदंबा बालिका महाविद्यालय एवं इंटर कॉलेज के प्रबंधक श्री नारायण तिवारी की अगुवाई में आयोजित मेधा अलंकरण समारोह अंतर्गत पहुंची मुख्य अतिथि ने दीप प्रज्वलन करते



हुए मां सरस्वती की प्रतिभा में माल्यापण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया वहीं विद्यालय परिसर में संचालित कौशल विकास प्रशिक्षण केंद्र का शुभारंभ मुख्य अतिथियों ने फीता काट कर किया मंच के माध्यम से मुख्य अतिथियों ने हाई स्कूल तथा इंटरमीडिएट कक्षाओं में उत्कृष्ट अंक प्राप्त करने वाले लगभग आधा सैकड़ मेधावी बच्चों को माल्यापण एवं प्रतीक चिन्ह भेंट करते हुए उत्साह वर्धन किया अपने संबोधन में मुख्य

अतिथि ने बेटियों का उत्साह वर्धन करते हुए कहा कि सभी बेटियों को देश की महान श्रुति महारानी लक्ष्मीबाई कर्नल सूफिया कुरेशी विंग कमांडर व्योमिका सिंह तथा देश की वर्तमान राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू आदि के मार्गदर्शन पर चलते हुए उन्नति के उच्च शिक्षक को स्पर्श करना होगा जिसके लिए कड़ी मेहनत और स्वयं की प्रतिभा को निखारने हेतु बेटियों को विशेष आत्म बल मजबूत रखना होगा वहीं मंच पर विराजमान पूर्व विधायक आदित्य पाण्डेय ने भी विद्यालय की छात्राओं का उत्साह वर्धन करते हुए उनके उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी मुख्य अतिथि समेत पूर्व विधायक तथा विद्यालय के प्रबंधक श्रीनारायण तिवारी आदि ने मिलकर सभी बच्चों को प्रतीक चिन्ह भेंट किया वहीं विद्यालय परिसर में मौजूद विद्यालय की छात्राओं ने कार्यक्रम के शुभारंभ में सरस्वती वंदना स्वागत गीत तथा सांस्कृतिक कार्यक्रमों को प्रस्तुत करते हुए मुख्य अतिथियों समेत समूचे जन समुदाय को मंत्र मुग्ध कर दिया कार्यक्रम समापन में पहुंचे जहानाबाद विधानसभा के वर्तमान विधायक राजेंद्र सिंह पटेल ने भी विद्यालय के सभी होना हर छात्राओं को हार्दिक शुभकामनाएं दी इस मौके पर विद्यालय प्रांगण अंतर्गत ममता तिवारी संगीता दीक्षा राधा सुमित गोविंद मुदुल मुदित विनीत तिवारी तथा पुनीत तिवारी समेत सभी आयोजक परिवार ने आए हुए सभी अतिथियों का भव्य स्वागत करते हुए सादर आभार व्यक्त किया कार्यक्रम अंतर्गत पहुंचे क्षेत्राधिकारी जाफरगंज बुजमोहन राय का भी विद्यालय परिवार ने स्वागत किया इस मौके पर अमौली मंडल अध्यक्ष देवेन्द्र अवस्थी महामंत्री शिवा गुप्ता जिला उपाध्यक्ष मथुराज विश्वकर्मा समेत भारी संख्या में क्षेत्रीय ग्रामीण अभिभावक गण मौजूद रहे

## पुरानी रजिश्त में युवक को गोली मारी

**खेत पर जाते समय दिनदहाड़े मारी दो गोली, हालत नाजुक**

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, दैराला थाना क्षेत्र के लोहिया गांव में शाम पुरानी रजिश्त के चलते एक युवक को दिनदहाड़े गोली मार दी गई। घायल युवक को तत्काल अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसकी हालत गंभीर बनी हुई है। घटना के बाद हमलावर मौके से फरार हो गए। पुलिस बटमशों की तलाश में जुट गई है पुलिस के अनुसार, लोहिया गांव निवासी वासी रिजवी पुत्र शमीम अहमद का गांव के ही शांतिख पुत्र रियासत से लंबे समय से विवाद चल रहा था। करीब एक महीने पहले शांतिख के भाई आफिर और वासी के बेटों के बीच क्रिकेट खेलने को लेकर कहासुनी हुई थी, जिससे दोनों पक्षों के बीच रंजिश और बढ़ गई। शाम करीब 5 बजे वासी रिजवी बड़ी मस्जिद के रास्ते अपने खेत की ओर जा रहे थे। इसी दौरान पहले से घात लगाए बैठे शांतिख, आफिर और

उनके साथियों ने उन पर ताबड़तोड़



फायरिंग कर दी। हमलावरों ने 5 से 6 राउंड गोलियां चलाईं, जिनमें से दो गोलियां वासी को लगाईं—एक पेट में और दूसरी कूल्हे में। गोली लगने से वह मौके पर ही गिर पड़े। घटना के बाद हमलावर मौके से फरार हो गए। गोलीबारी की आवाज सुनकर आसपास के लोगों में अफरा-तफरी मच गई। सूचना मिलते ही दैराला थाना पुलिस मौके पर पहुंची और घायल वासी रिजवी को आनन-फानन में एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया। पुलिस ने घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगालनी शुरू कर दी है।

## गर्मी और लू से प्रभावित हुआ जन जीवन

**44 डिग्री तक पहुंच रहा तापमान, अस्पतालों में बढ़ रहे मरीज**

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, सुबह से ही भीषण गर्मी और लू का प्रकोप देखने को मिल रहा है। दिन की शुरुआत होते ही तेज धूप और गर्म हवाओं ने जनजीवन को प्रभावित करना शुरू कर दिया। मौसम विभाग के अनुसार दिन का अधिकतम तापमान 41त् से 44त् तक पहुंच सकता है, जबकि न्यूनतम तापमान भी सामान्य से अधिक रहने की संभावना है। आसमान पूरी तरह साफ है और हवा में नमी का स्तर केवल 10 से 15 प्रतिशत के बीच रहने से गर्मी और अधिक चुभन भरी महसूस हो रही है। दोपहर के समय सड़कों पर सन्नाटा देखने को मिला, लोग जरूरी काम होने पर ही घरों से बाहर निकल रहे हैं। शाम के समय हल्की राहत मिलने की उम्मीद है, लेकिन गर्मी का असर बना रहेगा।



तापमान में इसी प्रकार बढ़ोतरी होती रहेगी। पश्चिम विश्रोभ सक्रिय होने से यदि बारिश होती है तब भी उस से ज्यादा समय तक लोगों को राहत नहीं मिलेगी। तापमान में फिर से सी प्रकार से बढ़ोतरी होगी। इसके साथ ही लू भी इसी प्रकार लोगों को परेशानी करेगी। अस्पतालों में बढ़ी मरीजों की संख्या तेज गर्मी और लू के कारण शहर के तस्करी और निजी अस्पतालों में मरीजों की संख्या में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। हीट स्ट्रोक, डिहाइड्रेशन और चक्कर आने की शिकायत लेकर

लोग पहुंच रहे हैं। सांस और एलर्जी के मरीज भी बढ़े हैं, जिसकी एक वजह खराब वायु गुणवत्ता मानी जा रही है। इस बढ़ती गर्मी में बुजुर्ग और बच्चे सबसे ज्यादा प्रभावित हो रहे हैं ठंडे पेय पदार्थों की मांग में उछाल भीषण गर्मी के चलते शहर में कोल्डड्रिंक, जूस, लस्सी और अन्य ठंडे पेय पदार्थों की मांग तेजी से बढ़ गई है। बाजारों में तस्करी और निजी अस्पतालों में बिक्री बढ़ी है। इसके साथ ही गन्ने का रस, शिर्कनी और टंडाई के ठेलों पर भी सुबह से ही भीड़ देखी जा रही है।

## हत्यारे सलीम की कहानी- 'खान'

## हटाकर नाम में 'वास्तिक' जोड़ा

**कारपेंटर बना, महिलाओं के कपड़े बेचे; 26 साल बाद गाजियाबाद से अरेस्ट**

अमन लेखनी समाचार

गाजियाबाद, यूपी के गाजियाबाद में रहने वाला सलीम वास्तिक उर्फ सलीम खान न सिर्फ हत्यारा है, बल्कि उसकी हकीकत भी बेहद डरावनी है। फरवरी में 2 कट्टरपंथी भाइयों ने जब का गला रता तो उसने काफी सुखियां और सहानुभूति बटोरी। सीएम योगी ने एक्शन लिया, एनकाउंटर में दोनों हमलावर मार गिराए गए। पुलिस ने सुरक्षा दी। लेकिन शनिवार को जब दिल्ली पुलिस ने सलीम वास्तिक को गिरफ्तार किया तो उसका वास्तविक चेहरा सामने आ गया। सलीम अपहरण और हत्या के मामले में उम्रकैद की सजा होने के बाद 26 साल तक दिल्ली पुलिस की आंखों में धूल झोंकता रहा। जिस मुस्लिम धर्म में उसका जन्म हुआ, उसे भी छोड़ दिया। नाम से खान हटाकर वास्तिक जोड़ा। हरियाणा के करनाल में कारपेंटर बना तो मेरठ और गाजियाबाद में महिलाओं के कपड़े बेचे। पढ़िए कातिल सलीम वास्तिक की कारपेंटर बनने से लेकर महिलाओं के कपड़े बेचने तक की कहानी सदीप शाम के 7 बजे भी घर नहीं पहुंचा, इससे परिवार चिंतित हो गया। सदीप की मां और उसके पिता ने काफी तलाश की, लेकिन कोई सुराग नहीं लगा। अगले दिन 21 जनवरी, 1995 को पिता की दुकान पर पीसीओ से एक कॉल आई। कॉल करने वाले ने फोन उठाते ही कहा, हनुमुहारा बेटा



सदीप हमारे कब्जे में है और एक घंटे बाद कॉल करेगे। हत्यार सुनते ही सदीप के पिता सीताराम के हाथ उड़ गए। उन्होंने पुलिस को सूचना दी। दिल्ली के गोकलपुरी थाने में 21 जनवरी को ही अपहरण का केस दर्ज किया गया। बेटा चाहिए तो 30 हजार का इंतजाम करो सलीम ने 21 जनवरी को ही छत्र के पिता को दोबारा कॉल करके कहा, हत्यारि बेटा चाहिए तो 30 हजार दो। यह पैसे गाजियाबाद के लोनी पत्ताईओवर के पास बस अड्डे पर शाम साढ़े 4 बजे पहुंचने होंगे। पैसे ऐसी बस में रखने होंगे, जो यूपी के बागपत जिले में जा रही हो। अगर पुलिस को बताने का प्रयास किया तो तुम्हारे बेटे को मौत के घाट उतार देंगे। यह सुनते ही सदीप के कारोबारी पिता सहम गए। पड़ोसी ने बताया मास्टरजी को रिश्के में जाते देखा पुलिस बच्चे की बरामदगी के लिए लग गई।

## तहखाने में चलती मिली अवैध

## हथियारों की फैक्ट्री, 11 गिरफ्तार

**किराए का घर, 35 से 65 हजार में बेचते थे**

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, लोहियानगर पुलिस और स्वाट टीम ने तहखाना में चल रही अवैध असलहा फैक्ट्री का भंडाफोड़ किया है। यह तहखाना इस तरह से तैयार किया गया था कि किसी को शक भी ना हो। इस मामले में 11 लोग गिरफ्तार किए गए हैं, जबकि 10 अभी फरार हैं। मौके से भारी मात्रा में बने और अधबने हथियार बरामद किए गए हैं। पुलिस यह पता लगाने का प्रयास कर रही है कि अभी तक किन-किन लोगों को इनके द्वारा यह असलहे बेचे गए हैं। आईए जाने दें क्या है पूरा मामला पुलिस लाइन में प्रेस वार्ता के दौरान वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अविनाश पांडे ने बताया कि लोहियानगर पुलिस को कुछ समय पहले एक सूचना मिली कि ग्राम अल्लूपुर में कब्रिस्तान के पास अवैध असलहा फैक्ट्री का संचालन

हो रहा है। पुलिस के साथ स्वाट टीम को भी लगा दिया गया। पुलिस ने जल्द वह घर भी चिन्हित कर लिया और वहां दबिश डाली। डबल बेड के नीचे बना था तहखाना मकान पर दबिश के दौरान पुलिस को सब कुछ सामान्य मिला लेकिन सूचना ठोस थी। बाहर मौजूद कुछ वाहन गड़बड़ी का इशारा कर रहे थे। कुछ लोगों को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई, लेकिन कोई क्वू हाथ नहीं लगा। कई घंटे की मशक्कत के बाद आखिरकार पुलिस ने तहखाना ढूँढ निकाला जो घर के अंदर मौजूद डबल बेड के नीचे बनाया हुआ था। रहीमुद्दीन के इशारे पर चल रहा थाकम स्वाट टीम ने इस मामले में सबसे पहले लिसाडीगेट इस्लामाबाद तंबाकू गोदाम वाली गली निवासी असलम पुत्र शरीफ को दबोचा। उसी ने पूछताछ में खुलासा किया कि रहीमुद्दीन पुत्र सदीक निवासी अल्लूपुर फैक्ट्री का संचालक है। यह



भी बताया कि यह खतौली निवासी उमर, उमर के साले इरफान को साथ लेकर किराए पर रहने वाले नदीम के घर में फैक्ट्री चला रहा है रहीमुद्दीन उपलब्ध कराता है कच्चा माल पुलिस ने छानबीन तेज कर दी। जल्द ही साफ हो गया कि रहीमुद्दीन ही सूत्रधार है। वह ही अलग-अलग स्थान से हथियार में प्रयुक्त होने वाला सामान जुटा कर इन लोगों को उपलब्ध कराता था। इन्हीं की मदद से पिस्तौल

तैयार की जाती थी। पिस्टल तैयार होने के बाद ग्राहक बुलाए जाते थे जो खुद भी पिस्टल खरीदते थे और दूसरों को भी खरीदवाते थे। इसके बाद मुनाफा बांट लेते थे। आरोपियों को रंग हाथ किया गया गिरफ्तार वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अविनाश पांडे ने बताया कि स्वाट टीम प्रभारी अखिलेश कुमार गौड़ आरोपियों की तलाश में जुटे थे। इसी दौरान उन्हें सूचना मिली कि कुछ लोग हथियार खरीदने आने वाले हैं।

## 35 लाख की अवैध शराब बरामद

**फर्जी बिल्टी से 237 पेटी शराब की तस्करी, पुलिस ने एक अंतरराज्यीय तस्कर अरेस्ट किया**

अमन लेखनी समाचार

गौतम बुद्ध नगर, ग्रेटर नोएडा की थाना नॉलेज पार्क पुलिस और आबकारी विभाग की संयुक्त टीम ने अवैध शराब तस्करी के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। टीम ने एक अंतरराज्यीय तस्कर को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से हरियाणा मार्का की 237 पेटियां शराब बरामद की हैं। बरामद शराब की अनुमानित कीमत लगभग 35 लाख रुपये बताई जा रही है। गिरफ्तार आरोपी की पहचान राजस्थान के दबोचा। उसी ने पूछताछ में खुलासा किया कि रहीमुद्दीन पुत्र सदीक निवासी अल्लूपुर फैक्ट्री का संचालक है। यह



आरोपी ने पुलिस और आरटीओ की चेंकिंग से बचने के लिए ट्रक में स्पेयर पाटर्स की फर्जी बिल्टी और बिल तैयार कर रखे थे। वह इस फर्जीवाड़े के जरिए शराब को बिक्री के लिए दूसरे राज्यों में ले जाता था। डीसीपी ग्रेटर नोएडा प्रवीन रंजन सिंह ने बताया कि संयुक्त टीम ने मुखबिर की सूचना पर

नॉलेज पार्क थाना क्षेत्र में घेराबंदी कर ट्रक को रोका। तलाशी के दौरान ट्रक से भारी मात्रा में अवैध शराब बरामद हुई। नॉलेज पार्क पुलिस ने तस्करी लाखाराम के खिलाफ उत्तर प्रदेश आबकारी अधिनियम और बीएनएस की संबंधित धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर उसे जेल भेज दिया है।







वया आप हमेशा अपने काम में डूबी रहती है-काम.. काम.. बस काम। हंसी-टिटोली से दूर, चेहरे पर जरा-सी भी मुस्कान नहीं। एक असहज जीवन, बोझिल-सा मन। यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य के लिए सही नहीं है। हंसिए जरूर। हंसी मन को संभालती है, तनावमुक्त रखती है, एक सुकून देती है। हंसी हमें सहज-सरल बनाती है। इतना ही नहीं, हंसी रिश्तों को भी जोड़ कर रखती है। हंसी हमें प्रफुल्लित रख जीवन को जीवंत बनाती है।

## हंसी-हंसाओ बनै रहो जीवंत

**कवर स्टोरी**  
कल्पना मनोरमा, साहित्यकार



**ज**न्म लिया बच्चा जो बोल नहीं पाता, वह मुस्कुराता है, हंसता है, इसी के जरिए दुनिया से अपना पहला रिश्ता बनाता है। शायद इसी कारण हंसी मात्र एक भाव नहीं, संवाद का एक खूबसूरत जरिया भी है। एक समय था, जब रिश्तों के भीतर हंसी-टिटोली किसी जीवंत तंतु की तरह फैली रहती थी, जो उन्हें भीतर से जोड़े रखती थी। ऐसा भी नहीं है जब कामों की थकान और शिकायतें नहीं होती थीं, लेकिन इन सब पर भारी पड़ती थी-हंसी। यही हंसी, थके शरीर को एक राहत देती थी।

### हंसी के लिए नहीं चाहिए होता था खास मौका

पहले के समय में हंसी किसी खास मौके की मोहताज नहीं होती थी, वह तो रोजमर्रा की गतिविधियों में घुली-मिली रहती थी। हंसी एक ऐसा संवाद होता था, जिसमें चलते-फिरते सब शामिल हो जाते थे-छोटा, बड़ा, बूढ़ा और जवान। हर किसी के पास हंसी का अपना एक किस्सा, एक अंदाज होता था। घर के आंगन में चार औरतें बैठी नहीं कि बातें शुरू, इन बातों के बीच हंसी अपने आप जन्म ले लेती थी। दो लोगों को हंसते देख कब स्वयं भी हंसी का फव्वारा फूट पड़ता, पता ही नहीं चलता था। इस तरह हंसी हमें आपस में जोड़ती थी।



### हंसी रिश्तों में घोलती थी मिठास

देवर-भाभी का रिश्ता तो जैसे हंसी का सबसे प्यारा संग-साथ होता था। नई बहू घर में आती, तो देवरो की शरारतें शुरू हो जातीं-कोई रास्ता रोक लेता, कोई नाम बिगाड़ देता, कभी खुद ही ऐसी बात कह बैठते कि भाभी ही नहीं, दादी, मां और बहन भी हंसी में शामिल हो जातीं। भाभी भी कम नहीं होतीं-एक ही

पंक्ति में ऐसा जवाब देती कि घर-आंगन ठाकों से गुंज उठता। इसमें कोई मर्यादा नहीं टूटती थी- एक ऐसा अपनापन होता था, जो धीरे-धीरे रिश्तों को खोल देता था। सबसे खास बात यह होती थी कि उस समय कोई अकेला नहीं होता था। अगर किसी का चेहरा बुझा-बुझा सा दिख जाए, तो उसे यूं ही नहीं छोड़ दिया जाता। दो-चार औरतें पास बैठ जातीं और फिर शुरू हो जाती थी हल्की-फुल्की छेड़छाड़, जो धीरे-धीरे हंसी में बदल जाती। बिना समझाए, बिना समझे ही मन हल्का हो जाता था।

### महसूस होता है एक सुकून

पहले के लोग भले ही ज्यादा पढ़े-लिखे नहीं होते थे, लेकिन उन्हें जीने की समझ गहरी हुआ करती थी। उन्हें यह नहीं पता था कि हंसने से शरीर में एंडोर्फिन बनता है या डोपामिन बढ़ता है, लेकिन इतना जरूर जानते थे कि खुलकर हंसने के बाद मन हल्का हो जाता है। आज विज्ञान बताता है कि जब हम हंसते हैं तो शरीर में ऐसे तत्व सक्रिय होते हैं, जो दर्द कम करते हैं, मन को स्थिर रखते हैं और तनाव घटाते हैं। साथ बैठकर हंसने से अपनापन बढ़ता है, भरोसा मजबूत होता है। यही कारण है कि खुलकर हंसने के बाद एक सुकून-सा महसूस होता है।

### हंसी की जरूरत पहले से कहीं अधिक

आज मनुष्य पहले से अधिक सक्षम है, मजबूत है, लेकिन कहीं न कहीं पहले से ज्यादा अकेला भी हो गया है। वह सब कुछ संभाल रहा है, पर किसी से अपने मन को कहने का अवसर



उस कम मिलता है। ऐसे समय में हंसी की जरूरत पहले से कहीं अधिक है। जरूरत यह नहीं कि हम पुराने समय में लौट जाएं, बल्कि यह है कि हंसी जैसी सरल और सुंदर आदत को फिर से अपने व्यवहार में जगह दें, मिलकर हंसने की आदत डालें। लोगों से संवाद करें। अपनी बात कहें, दूसरों की सुनें और बीच-बीच में खुलकर हंसें भी। रोज नहीं तो हफ्ते में एक दिन ही सही, थोड़ा समय अपनी-अपनी के लिए निकालें, उनके साथसाथ बैठें, बिना किसी खास वजह के बातें करें। और अगर कोई चुप दिखाई दे, तो उसके पास जाकर बैठें, क्योंकि सच यही है कि सिर्फ बातों से किसी का दुख-तनाव कम नहीं किया जा सकता। कई बार एक सहज, साझा हंसी ही मन का सबसे बड़ा सहारा बन जाती है। हास्य दिवस हमें यही याद दिलाता है कि हंसी कोई व्यर्थ चीज नहीं है। हंसी में जीवन को हल्का करने की ताकत है, रिश्तों को जोड़ने की ताकत है और मन को संभालने का सबसे सरल उपाय भी यही है।

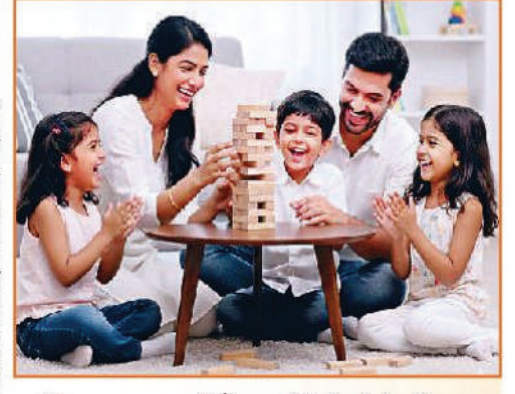
आइए, हम फिर से अपने जीवन में हंसी के लिए जगह बनाएं। आंगन छोटा हो तो क्या, दिल बड़ा रखें। हम बैठको सजाएं, ठाके लगाएं और एक-दूसरे से दिल की कहें, मौज-मास्ती करें, चुहलबाजी करें और हंसते रहें। क्योंकि अंत में हमारे साथ जो रह जाता है, वह केवल हमारी कमाई नहीं होती, बल्कि यह होता है कि हमने अपनी उस कमाई से कितनों के चेहरे पर सच्ची मुस्कान दी है।

## प्यार और परवाह भरे हों छुट्टियों के दिन

समर वैकेशन का समय बच्चों के लिए दिन भर की व्यस्तता वाली नियमित दिनचर्या से भले अलग हो, लेकिन इस समय का सदुपयोग जरूरी है। इसके लिए एक प्लानिंग बना ली जानी चाहिए। पैरेंट्स और बच्चे मिलकर छुट्टियों को प्यार और परवाह भरे दिन बनाएं।

**बच्चे और आप**  
**डॉ. मौनिका शर्मा**

**सा**ल भर बाद आने वाली छुट्टियों यानी समर वैकेशन का समय सीमित ही होता है। यही दिन कहीं जाने या किसी के अपने घर आने के दिन भी होते हैं। इसलिए सही प्लानिंग बनाकर बच्चों की रुचि के मुताबिक कुछ एक्टिविटीज से जुड़ने की राह चुनना जरूरी है। असल में छुट्टियों के सही उपयोग और नियोजन के लिए पहले दिन से ही कुछ बातें तय कर लेना जरूरी है। समर क्लासेस की ज्वारिंग से लेकर अपने रूम को ऑर्गनाइज्ड करने और हम उम्र साथियों के खेलने-कूदने के साथ ही परिवार संग वक्त बिताने के सहज से गाइडलाइंस को इस प्लानिंग का हिस्सा बनाएं। बौते एकेडमिक इंधर या आने वाली क्लास के मुताबिक कोई होमवर्क दिया गया हो तो उसे पूरा करने को लेकर भी टाइम टेबल बनाना चाहिए।



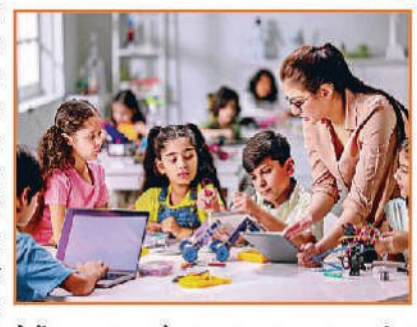
**समझें समर क्लास की उपयोगिता:** गर्मियों की छुट्टियों में समर कैंप या क्लासेस भी बच्चों के लिए कुछ नया सीखने-समझने का अच्छा अवसर होते हैं। इस समय बच्चे अपनी हॉबी या स्किल्स निखारने के लिए कोई कोर्स कर सकते हैं। इन स्किल्स के क्लासरूम में बच्चों पर अच्छा परफॉर्म करने का कोई मानसिक दबाव नहीं होता। प्रतियोगिता से दूर सहज माहौल में बच्चे कुछ नया सीखते हैं। समर क्लासेस बच्चों को क्रिएटिव मोचे पर मन का करने का अवसर देते हैं। हॉबी क्लासेस में बच्चे रचनात्मक रूप से बहुत सक्रिय रहते हैं। असल में समर क्लासेस में बच्चे अपने ही आस-पास की अनदेखी-अनजानी दुनिया को एक्सप्लोर करते हैं। गिनती के दिनों के ये क्लासरूम बच्चों की क्षमता और प्रतिभा को रचनात्मकता का प्यार कैमवास देते हैं। जिस पर बच्चे बिना किसी तनाव के अपनी मर्जी के रंग भरते हैं।

**बच्चों के लिए चुनें सही कोर्स:** सभी पैरेंट्स सोचते हैं कि गर्मी को छुट्टी में बच्चों को क्या ऐसा कोर्स काएं कि अवकाश के दिनों में भी उनका समुचित विकास हो। जरूरी यह है कि पैरेंट्स की इच्छा से बच्चों के रुचि-रुझ का भी मेल हो। इन दिनों क्रिकेट, स्केटिंग, योग, कसरत, डांस, म्यूजिक, स्केचिंग, पेंटिंग, स्टोरी टेलिंग और पब्लिक स्पीकिंग जैसी कई तरह की

क्लास चलती हैं, पर कोई भी कोर्स नहीं चुना जा सकता। ना ही हर कोर्स, हर बच्चे के लिए सही होता है। इसलिए घर के छोटे सदस्यों की रुचि और उम्र के अनुसार ही कोर्स का चयन करना आवश्यक है। इस मोचे पर पैरेंट्स अपनी पसंद बिलकुल भी न थोपें। छुट्टियां खुशियों का ही समय होता है। बिना किसी के दबाव के कलात्मक गतिविधियां करने से डोपामाइन हार्मोन बढ़ता है। यह हार्मोन बच्चों को खुशी और शांत मन की सौगात देता है। प्रसन्न और पॉजिटिव माइंडसेट से किए गए ऐसे शॉर्ट-टर्म कोर्स कई बार

जिंदगी भर के लिए बच्चों के शौक की बुनियाद बना देते हैं।

**घर में भी रचनात्मक गतिविधियां:** समर क्लास या समर कैंप न जाने वाले बच्चे घर में भी क्रिएटिव छुट्टियां बिता सकते हैं। समर वैकेशन में आस-पड़ोस के बच्चे मिल-जुलकर कुछ नया सीख सकते हैं। कुछ एक्टिविटीज में तो पैरेंट्स भी शामिल हो सकते हैं। बच्चों के साथ पैरेंट्स कोई नई रेसिपी बना सकते हैं। इससे बच्चे घर और रसोई के छोटे-छोटे काम करना सीखेंगे। घर में पैरेंट्स के साथ क्वालिटी टाइम बिताने हुए बच्चे घर और अपना कमरा साफ रखने और चीजों को सही जगह पर जांचने का पाठ भी पढ़ सकते हैं। फुर्सत के पलों में सहज अंदाज में दिए गए अभिभावकों के दिशा-निर्देश बच्चों को बोझ भी नहीं लगते। इतना ही नहीं बच्चे ऑनलाइन क्लासेस के जरिए भी कोई नई भाषा सीख सकते हैं। तकनीकी फील्ड में रुचि हो तो कोडिंग, रोबोटिक्स या डिजिटल आर्ट के क्लास ले सकते हैं। सुबह-शाम बच्चों के साथ इंडोर गैम्स खेलने के लिए समय निकालना भी फुर्सत में कुछ पल बिताने का बहुत प्यारा तरीका है।



**एडवाइस**  
**ललिता गोयल**

**आ**ज के दौर में बहुत सी महिलाएं वर्किंग हैं। ऑफिस में कर्क प्रेशर के अलावा तरह-तरह के स्ट्रेस का सामना भी उन्हें करना पड़ता है। कुल्लोग और बॉस का नेचर, ऑफिस का माहौल, कंपनी पॉलिसीज, जेंडर भेदभाव, उचित सैलरी न मिलना, पर्सनल सेप्टी की चिंता जैसी कई चुनौतियों का सामना वे करती हैं। हाल ही में हुए एक अध्ययन के मुताबिक वर्कप्लेस पर पुरुषों के मुकाबले में महिलाओं में बर्नआउट यानी मानसिक और शारीरिक थकान के मामले ज्यादा देखने को मिलते हैं। ऑफिस प्रॉब्लम्स से निपटने के लिए एक क्लियर विजन और कॉन्फिडेंस की जरूरत होती है। जानिए, वर्किंग महिलाएं ऑफिस से जुड़ी समस्याओं को कैसे करें हैंडल?

**मल्टीटास्किंग से बचें:** एक समय में एक ही काम पर ध्यान केंद्रित करें, इससे गलतियां कम होती हैं। अगर आपके पास पहले से ही बहुत काम है, तो अतिरिक्त जिम्मेदारियों लेने से बचें। अपनी जिम्मेदारियों और चुनौतियों के बारे में अपने मैनेजर या एचओडी से बात करें। संभव हो तो फ्लेजिबल वर्किंग ऑवर या वर्क फ्रॉम होम का ऑप्शन चुनें। कुल्लोस के साथ हेल्दी रिलेशन बनाएं।

**जेंडर भेदभाव:** कई बार वर्कप्लेस पर गलत धारणाएं बना ली जाती हैं कि महिलाएं देर तक नहीं रुक सकतीं या शादी-मां बनने के बाद वे काम को लेकर कंसट्रेट नहीं कर पाती हैं। इसे 'ग्लास सीलिंग' भी कहते हैं, जहां योग्यता के बावजूद उनको प्रमोशन या उचित इंक्रीमेंट नहीं मिलता है। इस समस्या से निपटने के लिए अपनी उपलब्धियों को डेटा और रिजल्ट्स के साथ पेश करें। कॉन्फिडेंट होकर अपनी बात रखें।

**वर्कप्लेस सेप्टी:** ऑफिस में देर शाम तक काम के दौरान या फ्रीड वक के दौरान सुरक्षा की चिंता, लगभग सभी वर्किंग वूमन को होती है। इसके अलावा कई बार मेटल टॉचर या हैरसमेंट का भी उनको सामना करना पड़ता है। ऐसे में अपनी कंपनी की पॉलिसी के बारे में जागरूक रहें। किसी भी गलत व्यवहार को शुरुआत में ही टोकें। किसी भी तरह के भेदभाव या असुरक्षित व्यवहार को अनदेखा न करें और शिकायत दर्ज करने में जरा भी संकोच न करें।

वर्किंग वूमन के लिए घर के साथ वर्कप्लेस की जिम्मेदारियां निभाना आसान नहीं होता है। कहां भी उन्हें कई तरह के चैलेंजेंस और प्रॉब्लम्स को फेस करना पड़ता है। ऐसे में परेशान होने के बजाय आपको उन्हें हैंडल करने का तरीका सीखना चाहिए।

## वर्कप्लेस चैलेंजेंस-प्रॉब्लम्स को वर्किंग वूमन ऐसे करें फेस

रुक सकतीं या शादी-मां बनने के बाद वे काम को लेकर कंसट्रेट नहीं कर पाती हैं। इसे 'ग्लास सीलिंग' भी कहते हैं, जहां योग्यता के बावजूद उनको प्रमोशन या उचित इंक्रीमेंट नहीं मिलता है। इस समस्या से निपटने के लिए अपनी उपलब्धियों को डेटा और रिजल्ट्स के साथ पेश करें। कॉन्फिडेंट होकर अपनी बात रखें।



**वर्कप्लेस सेप्टी:** ऑफिस में देर शाम तक काम के दौरान या फ्रीड वक के दौरान सुरक्षा की चिंता, लगभग सभी वर्किंग वूमन को होती है। इसके अलावा कई बार मेटल टॉचर या हैरसमेंट का भी उनको सामना करना पड़ता है। ऐसे में अपनी कंपनी की पॉलिसी के बारे में जागरूक रहें। किसी भी गलत व्यवहार को शुरुआत में ही टोकें। किसी भी तरह के भेदभाव या असुरक्षित व्यवहार को अनदेखा न करें और शिकायत दर्ज करने में जरा भी संकोच न करें।

### मन को ऐसे रखें रिलैक्स

आप अपने ऑफिस और घर दोनों की जिम्मेदारियां अच्छी तरह निभा पाएं, इसके लिए जरूरी है कि खुद को रिलैक्स रखें और मन को शांत रखें। मन शांत रखने के लिए आप डेली कुछ मिनिट तक योगा, मेडिटेशन जैसी एक्टिविटी कर सकती हैं। एक्सरसाइज भी मन को शांत रखने का एक बेहतरीन तरीका हो सकता है। जब आप दिन की शुरुआत योगा या मेडिटेशन से करती हैं तो पूरा दिन एक्टिव और हेल्थी फील होता है। इसके साथ ही स्ट्रेस और थकान से बचने के लिए लगातार काम करने के बजाय छोटे-छोटे ब्रेक लेती रहें।

**थेरेपी**  
**डॉ. गौरव गुप्ता**

सीनियर साइकोलॉजिस्ट-सीडीओ  
तुलसी हेल्थकेयर, गुरुगान

**ग**र्भवस्था हर महिला के जीवन का सबसे खास लेकिन चुनौतीपूर्ण दौर भी होता है। इस दौरान उनके शरीर में होने वाले हार्मोनल बदलाव, शारीरिक असामान्यता और कई तरह की चिंताएं, महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर असर डालती हैं। इस वजह से प्रेगनेंसी का दौर कुछ महिलाओं को मुश्किलों भरा लगने लगता है। ऐसे में गर्भवती महिला के मानसिक स्वास्थ्य और बच्चे की ग्रोथ पर इसका बहुत बुरा असर पड़ सकता है। ऐसे में लाफ्टर थेरेपी यानी हंसी को अपनी डेली रूटीन का हिस्सा बनाना, मां और बच्चे दोनों के लिए लाभकारी हो सकता है। आइए जानते हैं लाफ्टर थेरेपी और इससे होने वाले फायदों के बारे में।

**लाफ्टर थेरेपी क्या है:** लाफ्टर थेरेपी एक नेचुरल हीलिंग तकनीक है, जिसमें हंसी के माध्यम से तनाव को कम किया जाता है। यह शरीर में एंडोर्फिन (हैपी हार्मोन) के स्तर को बढ़ाती है और कॉर्टिसोल (स्ट्रेस हार्मोन) के स्तर को घटाती है।

**लाफ्टर थेरेपी के फायदे:** तनाव और चिंता में कमी गर्भवस्था में मानसिक तनाव आम



बात है। हंसी से दिमाग में सकारात्मक ऊर्जा आती है, जिससे मूड बेहतर होता है और चिंता का स्तर कम होता है।

**नाई में सुधार:** हंसी से शरीर रिलैक्स होता है, जिससे नाई की गुणवत्ता बेहतर होती है।

प्रेगनेंट महिलाएं शारीरिक और मानसिक रूप से हेल्दी रहने के लिए कई उपाय आजमाती हैं। इसमें लाफ्टर थेरेपी भी बहुत फायदेमंद साबित हो सकती है। इसके वया फायदे हैं और इसे कैसे करना चाहिए, जानिए।

## प्रेगनेंट महिलाओं के लिए फायदेमंद है लाफ्टर थेरेपी

यह गर्भवती महिलाओं के लिए जरूरी है। **इम्प्यूनिटी बूस्टर:** लाफ्टर थेरेपी शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करती है। इससे संक्रमण या मौसमी बीमारियों का खतरा कम हो सकता है। **हार्मोनल बैलेंस में मदद:** हंसी हार्मोनल उतार और चढ़ाव को संतुलित करने में सहायक होती है, जिससे मूड स्विंग्स नियंत्रित रहते हैं। **डिलीवरी के लिए तैयारी:** हंसने से फेफड़े

और पेट की मांसपेशियां सक्रिय होती हैं, जिससे श्वसन और रक्त संचार बेहतर होता है। यह डिलीवरी के समय सहनशक्ति बढ़ाने में मदद करता है। **शिशु पर सकारात्मक असर:** मां के हंसने से गर्भ में पल रहे शिशु तक मां की सकारात्मक भावनाएं पहुंचती हैं। खुश मां का असर शिशु के विकास पर भी बहुत सकारात्मक रूप से पड़ता है। **कैसे करें लाफ्टर थेरेपी:** रोजाना सुबह 10-15 मिनट हंसने की आदत डालें। लाफ्टर योगा या मुप एक्टिविटीज का हिस्सा बनें। कॉमेडी फिल्में या हल्के-फुल्के टीवी शो देखें। परिवार और दोस्तों के साथ हंसी-मजाक में वक्त बिताएं।



### तब जरूर करें डॉक्टर से कंसल्ट

लाफ्टर थेरेपी, प्रेगनेंसी के दौरान द्वावरहित और पूरी तरह सुरक्षित उपाय है। यह मां के मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाकर शिशु के स्वस्थ विकास में मदद करती है। हालांकि अगर गर्भवस्था में किसी प्रकार की मेडिकल जटिलता हो तो डॉक्टर की सलाह लेकर ही इस थेरेपी को अपनाना चाहिए।

**स्किन केयर**  
**शहनाज हुसैन, ऑलेटोलॉजिस्ट**

**गु**लाब जल का इस्तेमाल सुंदरता निखारने में सदियों से किया जा रहा है। शायद यही वजह है कि जब स्किन केयर की बात आती है तो गुलाब जल का नाम भी आता है। यह आपकी त्वचा और चेहरे को ठंडक प्रदान करता है, जबकि इसकी खुशबू आपके तरोताजा रखती है और मूड को बेहतर बनाती है। गर्मियों में गुलाब जल त्वचा के लिए एक नेचुरल टोनर, क्लींजर और हाइड्रेटर की तरह काम करता है। यह त्वचा को ठंडक, नमी और निखार देता है, साथ ही पीएच स्तर को संतुलित रखता है। यह टैनिंग, सनबर्न, मुंहासों और अतिरिक्त तेल को कम करने में बेहद प्रभावी है। इसे स्प्रे, टोनर या फेस पैक के रूप में इस्तेमाल कर सकती हैं। **गुलाब जल स्प्रे:** एंटीऑक्सीडेंट और

## गर्मी के मौसम में स्किन केयर गुलाब जल है बहुत कारगर

एंटीबैक्टीरियल गुणों से भरपूर गुलाब जल गर्मियों की तेज धूप से स्किन को सुरक्षित रखता है। गर्मियों में रूखी, बेजान चेहरे की त्वचा को तरोताजा रखने के लिए गुलाब जल को फेस मिस्ट के तौर पर भी इस्तेमाल कर सकती हैं। आप इसे एक बोटल में रखकर चेहरे पर स्प्रे कर सकती हैं। इसे पूरी तरह सोखने दें। अगर आप क्रीम, मुंहासों और दाग-धब्बों से परेशान हैं तो आप रात को सोने से पहले कौटन बॉल की मदद से गुलाब जल लगाएं

दें। पूरी तरह सूख जाने के बाद इसे ताजे ठंडे पानी से धो डालें। **डार्क सर्कल:** गुलाब जल के उपयोग से आंखों के आस-पास डार्क सर्कल को कम करने में मदद मिलती है। इसके लिए आप प्रभावित क्षेत्र में रूई की मदद से गुलाब जल लगाएं, जिससे त्वचा में नमी बढ़ेगी और डार्क सर्कल धीरे-धीरे कम होंगे। **डार्क सर्कल के लिए गुलाब जल और ठंडे दूध को अच्छी तरह मिलाएं।** इस मिश्रण को कौटन बॉल की मदद से आहिस्ता-आहिस्ता आंखों को नीचे लगाकर आधे घंटे बाद ताजे पानी से धो डालें। इसे सप्ताह में तीन बार आप यूज कर सकती हैं। **फेस पैक:** पुदीने और गुलाब जल का पैक त्वचा को मुलायम बनाने में सहायक होता है। पुदीने के रस में एक चम्मच शहद और थोड़ा सा गुलाब जल मिलकर बने पैक को चेहरे पर कुछ देर तक लगाने के बाद ताजे पानी से धो डालें।

और इसे रात भर लगा रहने दें। आप इसे चेहरे पर सीधे भी स्प्रे कर सकती हैं या गुलाब जल को आइस ट्रे में जमा लें और इन आइस क्यूब को चेहरे पर हल्के-हल्के हाथों से मसाज करें। इससे तपती धूप में ठंडक मिलेगी और चेहरे पर ग्लो दिखेगा। गर्मियों के दिनों में ऑयली स्किन पर पिंपल सखती है। इसे पूरी तरह सोखने दें। अगर आप क्रीम, मुंहासों और दाग-धब्बों से परेशान हैं तो आप रात को सोने से पहले कौटन बॉल की मदद से गुलाब जल लगाएं



होना आम समस्या है। इससे निपटने के लिए एक चम्मच मुलतानी मिट्टी में दो-तीन चम्मच गुलाब जल को मिलाकर बने पेस्ट को चेहरे पर लगा लें और इसे प्राकृतिक तौर पर सूखने