

आमन लेखनी

इस कदर स्ट्रेस करें दूर-मेंटल हेल्थ को बनाए बेहतर

हेप्पी लाइफ के लिए जरूरी है हंसना

वर्ष : 12 अंक : 132 लखनऊ, 04 मई, सोमवार 2026 पृष्ठ : 08 मूल्य : 2.00 रुपए



अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली,

रविवार की सुबह उत्तराखंड के कई जिलों में मौसम ने अचानक करवट ली और घने काले बादलों ने दिन को रात में तब्दील कर दिया। देहरादून में तड़के से ही मूसलाधार बारिश शुरू हो गई। नदी-नाले उफान पर आ गए, कई मोहल्लों में पानी भर गया और जगह-जगह ओले गिरने से लोग घरों में दुबकने को मजबूर हो गए। गंगोत्री नेशनल हाईवे पर मनेरी के पास पहाड़ी से अचानक इतने जोर से पानी का रेला आया कि देखते ही देखते वहां एक विशाल झरना बन गया। राजमार्ग पर चल रहे राहगीर और वाहन चालक हक्के-बक्के रह गए। लोग जान बचाकर भागे। हाईवे कुछ देर के लिए अवरूद्ध हो गया और यातायात थम गया।

उत्तराखंड में बारिश-ओलावृष्टि से हालात हो गए बेकाबू

खास बातें

- देशभर में बदले मौसम ने मचाई तबाही,
- यातायात को कर दिया जाम
- सेना को संभालना पड़ा मोर्चा

उत्तरकाशी हाईवे बना 'झरना', नदी-नाले उफाने, जगह-जगह ओले गिरने से लोग घरों में दुबकने को हो गए मजबूर, 30 पर्यटक फंसे

प्लॉटिंग हटमेंट तूफान की चपेट में आए

टिहरी: टिहरी जिले में टिहरी बांध झील पर तूफान के कारण डोबारा-चांटी पुल के पास तेरती झोपड़ियों के एक घाट को नुकसान पहुंचने के बाद एसडीआरएफ कर्मियों ने मोर्चा संभाला।

शनिवार शाम टिहरी झील के डोबारा-चांटी क्षेत्र में अचानक आई आंधी ने कहर बरपाया। झील पर बने प्लॉटिंग हटमेंट तूफान की चपेट में आ गए कुछ बुरी तरह क्षतिग्रस्त हुए, कुछ पानी में बह गए। इस हादसे में करीब 25 से 30 पर्यटक झील क्षेत्र में फंसे गए। एसडीआरएफ को टीम ने तत्परता दिखाते हुए सभी को सुरक्षित बाहर निकाला। रेस्क्यू ऑपरेशन में कोई जनहानि नहीं हुई।

नैनीताल और अल्मोड़ा में भी मचा हड़कंप, रेलिंग ढही

नैनीताल जिले के हल्द्वानी, कोटवाग, कालाढूंगी और खुर्पाताल में सुबह-सुबह भारी ओलावृष्टि हुई। फसलों और बागानों को नुकसान पहुंचने की खबर है। अल्मोड़ा में शनिवार देर शाम आए तूफान ने नगर में अफरा-तफरी मचा दी। नगर निगम भवन की रेलिंग ढह गई और कई दोपहिया वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। हरिद्वार में तेज हवाओं के साथ बारिश हुई, जबकि ऊधम सिंह नगर के खटौमा में हल्की बूंदाबांदी दर्ज की गई।

रायबरेली में पड़े ओले

यूपी में मौसम एक बार फिर से पलट गया है। रात से ही अवध के कई जिलों में अच्छी बरसात हुई। सुल्तानपुर, अंबेडकर नगर, अमेठी, रायबरेली सहित कई जिलों में रविवार की सुबह हल्की बरसात हुई। रायबरेली में बारिश के साथ ओलावृष्टि हुई।

पंजाब में घना कोहरा छाया रहा

पंजाब में काले घने बादलों के पहले के साथ हुई। सुबह के वक्त ही रात जैसा नजारा बन गया। सड़कों पर गाड़ियों को हेडलाइट्स जलाकर चलना पड़ा। 50 किमी/घंटा की रफ्तार से चली हवाएं। मदेखते ही देखते करीब 40 से 50 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज तूफानी हवाएं चलने लगीं।

हरियाणा में जनजीवन अस्त-व्यस्त

पश्चिमी विक्षोभ के सक्रिय होने से हरियाणा के उत्तरी जिलों में रविवार सुबह अंबाला और यमुनानगर में जनजीवन को पूरी तरह प्रभावित कर दिया। तेज आंधी और धूल के गुबार के कारण सुबह के समय ही सड़कों पर अंधेरा छा गया, जिससे वाहन चालकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा।

खबर संक्षेप

चलती बस में ड्राइवर को हार्ट अटैक, कई घायल नूरपुर। पठानकोट-मंडी नेशनल हाईवे पर नूरपुर के समीप न्यायपुर में रविवार सुबह 6.30 पर एक निजी बस अचानक अनियंत्रित होकर सड़क पर पलटने से चोखी पुकार मचा गई। चंबा से आने के लिए निकली थी और सुबह 11 बजे के करीब नूरपुर में पहुंचने पर यह हादसा हो गया। न्यायपुर में तीखे मोड़ पर चालक को हार्ट अटैक आया, वह खिड़की से गिर गया।

राष्ट्रपति से मिल चढ़ा करेंगे 'कई' खुलासे
नई दिल्ली। राज्यसभा सांसद राघव चड्ढा ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात का समय मांगा था, ताकि वह उन्हें पंजाब के सरकारी तंत्र के कथित दुरुपयोग के बारे में बता सकें। चड्ढा का कहना है कि पंजाब का सरकारी तंत्र का इस्तेमाल राजनीतिक बदले की भावना से किया जा रहा है और उन सांसदों को निशाना बनाया जा रहा है, जो भाजपा में शामिल हुए हैं।

बुलंदशहर में नहाते पवत 5 लोग गंगा में डूबे

बुलंदशहर। यूपी के बुलंदशहर स्थित मांडू गंगा घाट पर एक दुखद घटना सामने आई है। अंतिम संस्कार के बाद गंगा नदी में स्नान करते समय 5 लोग डूब गए। ये सभी देहात कोतवाली क्षेत्र के गांव कुठेजा के निवासी बताए जा रहे हैं। वे एक परिजन के अंतिम संस्कार में शामिल होने के लिए घाट पर पहुंचे थे। शवदाह प्रक्रिया पूरी होने के बाद सभी गंगा में स्नान कर रहे थे।

19 की उम्र में महिला क्रिकेटर ने की खुदकुशी पुडुचेरी

भारतीय क्रिकेट जगत से बेहद दुखद खबर है। 19 वर्षीय उभरती महिला क्रिकेटर एंजल गंगवानो ने अपनी जीवनलीला समाप्त कर ली।

केंद्र सरकार ने दी मंजूरी बीमा क्षेत्र में 100 फीसद विदेशी निवेश की अधिसूचना जारी एलआईसी में 20 फीसदी निर्धारित

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली, केंद्र सरकार ने बीमा क्षेत्र में सुधार करते हुए 100 फीसद प्रत्यक्ष विदेशी निवेश को स्वचालित मार्ग के तहत मंजूरी दे दी। वित्त मंत्रालय ने विदेशी विनिमय प्रबंधन (गैर-ऋण साधन) नियम, 2026 में संशोधन करते हुए इसकी अधिसूचना जारी की। अब बीमा कंपनियों और उनसे जुड़े मध्यस्थों, जैसे कि बीमा ग्रेकर सहित अन्य में अब 100 फीसद तक विदेशी निवेश स्वचालित मार्ग से किया जा सकेगा। सार्वजनिक क्षेत्र की प्रमुख कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) के मामले में विदेशी निवेश की सीमा 20 फीसद ही निर्धारित की गई है। इससे जुड़ा फैसला पिछले साल दिसंबर में संसद द्वारा पारित 'सबका बीमा, सबकी रक्षा' (बीमा कानून संशोधन) विधेयक, 2025 के बाद लिया गया।

कर्नाटक की श्रृंगेरी विधानसभा सीट कांग्रेस नेता की 3 साल बाद छिनी विधायकी, गणना में कटे 255 वोट

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली, डीएन जीवराज अब 52 वोटों की बढ़त बना चुके हैं। चुनाव में कांग्रेस के राजगौड़ा ने भाजपा के जीवराज को मात्र 201 वोटों के बेहद कम अंतर से हराया था। भाजपा उम्मीदवार ने वोटों की गिनती में गड़बड़ी का आरोप लगाते हुए हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी। हाईकोर्ट के आदेश पर जज पोस्टल बैलेट की दोबारा गिनती में कांग्रेस के चौकाने वाले तथ्य सामने आए। कांग्रेस विधायक के 255 वोट अवैध पाए गए, जिससे उनका कुल आंकड़ा गिर गया। उनका आंकड़ा 569 से गिरकर 314 पर आ गया।

बंगाल में मतगणना के पहले ही पक्ष-विपक्ष में खिंची तलवारें, आरोप-प्रत्यारोप का दौर जोरों पर

टीएमसी का आरोप- भाजपा के झंडे वाले वाहन घुसे, चार घंटे तक धरना भी दिया ममता के निर्वाचन क्षेत्र में स्ट्रांग रूम के बाहर हंगामा

राजकुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख / नई दिल्ली,

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बेनर्जी के भवानीपुर विधानसभा क्षेत्र के मतगणना केंद्र के बाहर रविवार को हंगामा हुआ। टीएमसी के कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि भाजपा के झंडे वाले 2वाहनों को उस परिसर में प्रवेश दिया गया, जहां इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन (ईवीएम) रखी गई है। यह घटना उस समय हुई, जब इससे एक दिन पहले ममता ने सखावत बालिका विद्यालय में स्थित इस मतगणना केंद्र के बाहर 4घंटे तक धरना दिया। उन्होंने स्ट्रांग रूम में अनधिकृतिक लोगों के प्रवेश का आरोप लगाया था। मतदान खत्म होने के बाद अब बंगाल में सत्तारूढ़ टीएमसी और भाजपा के बीच सत्ता को लेकर तनाव बढ़ गया है। दोनों दलों के नेता और कार्यकर्ता राज्यभर में स्ट्रांग रूम की सुरक्षा पर नजर रखे हुए हैं, जहां उम्मीदवारों की किस्मत ईवीएम में बंद है। भारी जीत का भरोसा जताने के बावजूद ममता ने कई बार मतगणना में गड़बड़ी और ईवीएम से छेड़छाड़ की आशंका जताई है।



स्ट्रांग रूम की सुरक्षा पर नजर रख रहे भाजपा-टीएमसी कार्यकर्ता

रविवार सुबह टीएमसी कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि भाजपा के झंडे लगी 2 गाड़ियां परिसर में घुसीं और स्ट्रांग रूम के पास तक पहुंच गईं। एक कार्यकर्ता ने कहा कि बिना पहचान पत्र के किसी को अंदर जाने की अनुमति नहीं है। फिर भी इन वाहनों को कैसे प्रवेश मिला? टीएमसी ने दावा किया कि पुलिस ने वाहनों को हटाने का भरोसा दिया। लेकिन वह कुछ समय तक वहां खड़े रहे। इससे पहले गुरुवार रात कोलकाता के दो मतगणना केंद्रों पर भी हंगामा हुआ था। टीएमसी नेताओं ने स्ट्रांग रूम में पारदर्शिता की कमी और गड़बड़ी की आशंका जताई थी। हावड़ा और अन्य जगहों पर भी टीएमसी कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन किया और सीसीटीवी बंद होने के आरोप लगाए।

फाल्टा में दोबारा वोटिंग, भड़के अभिषेक दिल्ली के किसी गॉडफादर को भेजो

अब तृणमूल कांग्रेस के सांसद अभिषेक बेनर्जी ने भाजपा को चुनौती दी है। सांसद ने एक्स पर पोस्ट कर लिखा, तुम्हारे बंगाला बिरोधी गुजराती गिरोह और उनके कठपुतली ज्ञानेश कुमार के लिए दस जन्म भी मेरे डायमंड हाबेर मॉडल में जरा सी भी संघ नहीं लगा पाएंगे। अपनी पूरी ताकत लगा दो। मैं पूरे भारत संघ को चुनौती देता हूं, फाल्टा आओ। उन्होंने कहा, अपने सबसे मजबूत उम्मीदवार को भेजो, दिल्ली के किसी गॉडफादर को भेजो। अगर हिम्मत है तो फाल्टा से चुनाव लड़ो।

कर्नाटक की श्रृंगेरी विधानसभा सीट कांग्रेस नेता की 3 साल बाद छिनी विधायकी, गणना में कटे 255 वोट

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली, डीएन जीवराज अब 52 वोटों की बढ़त बना चुके हैं। चुनाव में कांग्रेस के राजगौड़ा ने भाजपा के जीवराज को मात्र 201 वोटों के बेहद कम अंतर से हराया था। भाजपा उम्मीदवार ने वोटों की गिनती में गड़बड़ी का आरोप लगाते हुए हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी। हाईकोर्ट के आदेश पर जज पोस्टल बैलेट की दोबारा गिनती में कांग्रेस के चौकाने वाले तथ्य सामने आए। कांग्रेस विधायक के 255 वोट अवैध पाए गए, जिससे उनका कुल आंकड़ा गिर गया। उनका आंकड़ा 569 से गिरकर 314 पर आ गया।

अफसरों की 'इयूटी जानकारी' लीक, स्प्रेडशीट-सूचियां प्रसारित सुवेंदु ने आयोग से की कार्रवाई की मांग

बंगाल में मतगणना से पहले भाजपा नेता सुवेंदु अधिकारी ने गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने कहा कि कुछ अधिकारी अपनी इयूटी, स्थान और जिम्मेदारियों से जुड़ी संवेदनशील जानकारी विभागीय संगठनों और संघों के साथ साझा कर रहे हैं। उन्होंने चुनाव आयोग से मामले पर तत्काल संज्ञान लेने की मांग की है। उन्होंने कहा कि इससे सोमवार को होने वाली मतगणना प्रक्रिया की निष्पक्षता पर गंभीर असर पड़ सकता है और पूरी प्रक्रिया की पारदर्शिता खतरों में आ सकती है। अधिकारी ने रविवार को 'एक्स' पर पोस्ट किया कि मेरे संज्ञान में यह बात आई है कि मतगणना के दिन इयूटी के लिए तैनात कई अधिकारी कथित तौर पर अपनी इयूटी का विवरण, स्थान और पदनाम अपने-अपने विभागीय संगठनों और संघों को बता रहे हैं। मुझे यह जानकारी मिली है कि कुछ स्प्रेडशीट और सूचियां प्रसारित की जा रही हैं, जिनमें अधिकारी अपनी 'चुनाव इयूटी की जानकारी' स्वेच्छा से या किसी दबाव में भर रहे हैं। इसमें मतगणना प्रक्रिया के दौरान उनकी विशिष्ट भूमिकाओं का विवरण भी शामिल है।

भाजपा ने ईसी से की शिकायत

सुवेंदु ने पोस्ट के साथ कुछ बटुएसएफ मैसेज के स्क्रीनशॉट भी शेयर किए। उन्होंने कहा कि यह चुनाव संबंधी नियमों का एक गंभीर उल्लंघन है। मतगणना प्रक्रिया की पवित्रता और विश्वसनीयता, इसमें शामिल कर्मियों की तैनाती की गोपनीयता पर निर्भर करती है। इस गोपनीयता का कोई भी उल्लंघन परिणामों को निष्पक्षता को सीधे तौर पर प्रभावित करता है। जब किसी अधिकारी को तैनाती का विशिष्ट विवरण किसी राजनीतिक झुकाव वाले संगठन या संघ को पता चल जाता है, तो इससे अनावश्यक राजनीतिक प्रभाव और दबाव की गुंजाइश बन जाती है। उन्होंने ईसी और उल्लंघन परिणामों को निष्पक्षता से तत्काल संज्ञान लेने की मांग की है। सुवेंदु ने कहा, अधिकारियों को किसी भी संगठन के साथ अपनी मतगणना इयूटी साझा करने से रोकने के लिए सख्त निर्देश जारी किए जाएं।

तमिलनाडु चुनाव नतीजों से पहले मतगणना केंद्रों पर 18,000 पुलिसकर्मी तैनात

चेन्नई। तमिलनाडु में 23 अप्रैल को सभी 234 विधानसभा क्षेत्रों में हुए मतदान के बाद सोमवार को होने वाली मतगणना की तैयारियों के बीच केंद्रों पर 18,000 पुलिसकर्मी तैनात रहेंगे। प्राधिकरणों ने सभी 62 मतगणना केंद्रों पर कड़ी सुरक्षा सुनिश्चित की है, जहां इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन सुरक्षित रखी गई हैं और उन्हें सख्त निगरानी में खोला जाएगा।

पुलिस से झड़प मामले में दर्ज हुई थी एफआईआर सीएम मान समेत आप नेताओं के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट पहुंच गया चंडीगढ़ प्रशासन

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली, पुलिस से झड़प और डीसी के आदेशों का उल्लंघन करने के मामले में चंडीगढ़ प्रशासन पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान समेत कई नेताओं के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट पहुंच गया है। 6 साल पहले भगवंत मान, हरपाल चीमा, अमन अरोड़ा समेत आम आदमी पार्टी के दर्जनों नेताओं के खिलाफ चंडीगढ़ पुलिस ने केस दर्ज किया था। पिछले साल इन नेताओं को पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट से राहत मिल गई थी।



आप के कई नेताओं के खिलाफ दर्ज था मामला

यह मामला 10 जनवरी 2020 को सेक्टर-3 थाना में तैनात एक महिला कांस्टेबल की शिकायत पर दर्ज किया गया था। आम आदमी पार्टी के नेता बड़ी संख्या में तत्कालीन सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन कर रहे थे। आरोप था कि प्रदर्शन के दौरान कुछ व्यक्तियों ने इयूटी पर तैनात पुलिस कर्मियों के साथ धक्का-मुक्की की।

घर के बाहर खड़ी कार में लगाई आग, मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार
सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनी नगर थाना क्षेत्र में खड़ी कार में आग लगाए जाने का मामला सामने आया है। इस मामले में पारा थाना क्षेत्र के खुशहालगंज निवासी मनोज कुमार ने सरोजनी नगर थाने में अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। मनोज कुमार के मुताबिक उनकी स्विफ्ट डिजायर कार को सरोजनी नगर के शांति नगर निवासी विशाल यादव चलाते थे और वाहन को अपने घर के पास ही खड़ा करते थे। पीड़ित का कहना है कि 27 अप्रैल 2026 की रात करीब 1 बजे किसी अज्ञात व्यक्ति ने कार में आग लगा दी। घटना की जानकारी मिलने पर विशाल यादव के परिजनों ने मौके पर पहुंचकर किसी तरह आग बुझाई, जिसके तब तक वाहन को काफी नुकसान हो चुका था। फिलहाल पीड़ित को तहरीर पर पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

प्लॉट दिलाने के नाम पर लाखों रुपए की धोखाधड़ी का आरोप, रिपोर्ट दर्ज

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। बिजनौर के बल सिंह खेड़ा निवासी आदित्य प्रकाश ने शिवगढ़ रिसॉर्ट, मस्तीपुर निवासी आशुतोष यादव, बिजनौर के जीतू उर्फ गीतू और सुजीत चौरसिया नामक व्यक्ति के खिलाफ प्लॉट दिलाने के नाम पर लाखों रुपए की धोखाधड़ी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। आदित्य प्रकाश के मुताबिक वह प्लॉट खरीदने के लिए राजधानी इन्फ्रा प्राइवेट लिमिटेड के कार्यालय गया था। वहां आशुतोष यादव ने खुद को कंपनी का अधिकृत प्रतिनिधि और एक राजनीतिक दल का नेता बताते हुए उसे बिजनौर परगना स्थित भूमि का प्लॉट दिलाने का झांसा दिया। आरोप है कि आशुतोष यादव, विक्रेता जीतू उर्फ गीतू और कंपनी कर्मचारी सुजीत चौरसिया ने मिलकर 22 अक्टूबर 2020 को उसे 1400 वर्गफीट जमीन का बैनमा करा दिया, लेकिन वास्तविक कब्जा नहीं दिया गया। बल्कि पीड़ित को खसरा संख्या बदलकर दूसरी भूमि पर कब्जा दे दिया, बाद में पता चला कि अवैध कब्जा दे दिया गया। दो वर्ष बाद आरोपियों ने जमीन खाली करने का दबाव बनाते हुए पैसा वापस करने का आश्वासन दिया, लेकिन न तो रकम लौटाई और न ही वैध जमीन दी। पीड़ित ने विरोध किया तो आरोपियों ने धमकियां भी दी।

बूथ मजबूत होगा, तो संगठन स्वतः ही मजबूत होगा: धर्मपाल सिंह

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने रविवार को गाजियाबाद में पश्चिम क्षेत्र एवं अलीगढ़ में ब्रज क्षेत्र की बैठकों को संबोधित करते हुए संगठन के बूथ सशक्तिकरण, कार्यकर्ता सक्रियता एवं जनसंपर्क को लेकर व्यापक दिशा-निर्देश दिए। बैठकों में जिला अध्यक्षां, जिला प्रभारियों एवं सभी मंडलों के प्रवासियों के साथ संगठन की बूथ स्तर पर मजबूती को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की सबसे बड़ी शक्ति उसका सुदृढ़ संगठनात्मक ढांचा है, जिसकी नींव मजबूत बूथ इकाई पर खड़ी है। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि यदि बूथ मजबूत होगा, तो संगठन स्वतः ही मजबूत होगा।

भाजपा न महंगाई रोक सकी और न भ्रष्टाचार: अखिलेश यादव

पश्चिम बंगाल में दीदी ऐतिहासिक वोटों से जीतेंगी

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा है कि भाजपा एक झूठ की परत के ऊपर दूसरी परत चढ़ा देते हैं। प्रोपेगंडा भाजपा का टारगेटेड कैम्पेन है। भाजपा न महंगाई रोक पाई और न भ्रष्टाचार। अपने लोगों से मुनाफाखोरी करावी। जिसके कारण महंगाई और भ्रष्टाचार चरम पर पहुंच गई है। श्री यादव ने कहा कि पेट्रोल, डीजल और रसोई गैस के दाम बढ़ने से खाना-पाना, यातायात सब चीज की महंगाई बढ़ जाती है। समाजवादी पार्टी के प्रदेश मुख्यालय में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में अखिलेश यादव ने कहा कि महिला आरक्षण को लेकर भाजपा की मंशा अभी साफ नहीं रही। आम जनता और महिलाओं को भ्रमित करने के लिए झूठा अभियान चला रहे हैं। श्री यादव ने कहा कि भाजपा सरकार में भ्रष्टाचार और बेईमानी के सारे रिकॉर्ड टूट गये हैं। स्मार्ट मीटर के नाम पर जनता को

दहेज हत्या में पति गिरफ्तार, सीढ़ियों से गिरने की कहानी निकली झूठी

शादी के डेढ़ साल बाद संदिग्ध हालात में विवाहिता की मौत

अमन लेखनी समाचार

पीजीआई। पीजीआई थाना क्षेत्र स्थित वृंदावन योजना की आसरा कॉलोनी में विवाहिता की मौत के मामले में पुलिस ने आरोपी पति को गिरफ्तार कर लिया है। शुरूआती जांच में सामने आया है कि पति द्वारा दी गई सीढ़ियों से गिरने की जानकारी गलत थी। बाद में विवाहिता का शव कर्मरों के अंदर फंदे से लटका मिला, जिससे मामला संदिग्ध हो गया। गोमतीनगर निवासी लाल सिंह की तहरीर पर पुलिस ने दहेज हत्या व प्रताड़ना की धाराओं में मुकदमा दर्ज किया है। उनका आरोप है कि उनकी 27 वर्षीय पुत्री सलोनी सिंह की शादी 2 दिसंबर 2024 को अरुण कुमार यादव से हुई



थी। शादी के बाद से ही उसे दहेज के लिए प्रताड़ित किया जा रहा था।

पलैट से दबोचा गया आरोपी

पुलिस ने विवेचना के दौरान आरोपी पति अरुण कुमार यादव (35) को वृंदावन योजना स्थित आसरा एन्क्लेव के पलैट से गिरफ्तार

किया। डीसीपी दक्षिणी के निर्देशन में गठित टीम ने कार्रवाई की।

कहासुनी के बाद कर्मरे में गई थी सलोनी

पुलिस जांच में सामने आया है कि घटना की रात पति-पत्नी के बीच विवाद हुआ था। इसके बाद सलोनी कर्मरे में चली गई और दरवाजा बंद कर लिया। कुछ देर बाद दरवाजा तोड़कर अंदर पहुंचे तो वह दुपट्टे के सहारे पंखे से लटकी मिली।

गलत जानकारी देकर गुमराह करने का आरोप

आरोप है कि घटना के बाद पति ने

मायके पक्ष और पुलिस को सीढ़ियों से गिरने की झूठी जानकारी दी। मृतका के परिजनों ने इसे साजिश बताते हुए दहेज हत्या का आरोप लगाया है।

मैसेज और फोटो की जांच

पुलिस के अनुसार, फांसी लगाने से पहले विवाहिता द्वारा पति को भेजे गए एक फोटो और माफ़ी के संदेश की भी जांच की जा रही है। मौके से गहरे गुलाबी रंग का दुपट्टा बरामद हुआ है।

पोस्टमार्टम रिपोर्ट पर टिकी नजर

इंस्पेक्टर धीरेंद्र सिंह के मुताबिक, मामले की हर पहलू से जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

मीडिया स्वतंत्रता दिवस पर नए प्रेस कार्यालय का शुभारंभ, निष्पक्ष पत्रकारिता का लिया संकल्प

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। मीडिया स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर काकोरी सर्किल क्षेत्र में रविवार को पत्रकारों द्वारा एक नए प्रेस कार्यालय का विधिवत उद्घाटन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत पूजा-अर्चना के साथ हुई, जिसमें क्षेत्र के पुलिस अधिकारी, जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में पत्रकार शामिल हुए। उद्घाटन समारोह में सपा नेता राजबाला रावत, सी.एल. वर्मा, विजय श्री गौतम, इब्राहिम मंसूरी, सोनू कन्नोजिया समेत कई गणमान्य लोग पत्रकारों ने भाग लिया और एकजुट होकर निष्पक्ष, निर्भीक व स्वतंत्र पत्रकारिता के महत्व को रेखांकित किया। इस अवसर पर वरिष्ठ पत्रकार के.के. शुक्ला ने कहा कि लोकतंत्र में मीडिया की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि



पत्रकारों को बिना किसी दबाव के स्वतंत्र माहौल में काम करने का अधिकार मिलना चाहिए, ताकि समाज तक सच्ची और निष्पक्ष जानकारी पहुंच सके। पत्रकार राजेश रावत ने अपने संबोधन में कहा कि मीडिया एक ऐसा क्षेत्र है, जहां से समाज के हर वर्ग तक पहुंच बनती है। उन्होंने यह भी कहा कि कई उदाहरण ऐसे हैं, जहां पत्रकारिता से जुड़े लोग आगे चलकर बड़े राजनीतिक पदों तक पहुंचे और देश-प्रदेश की सेवा की। आजाद समाज पार्टी के

जिलाध्यक्ष अजय भारती ने कहा कि काकोरी क्षेत्र में पत्रकारों द्वारा प्रेस कार्यालय की स्थापना गरीब और जरूरतमंदों की आवाज को मजबूती देने का कार्य करेगी। इसके लिए उन्होंने सभी पत्रकारों को बधाई दी। कार्यक्रम में पत्रकार आलोक कश्यप, पंकज विश्वकर्मा, विनय कौशिक, रेहान शेख, नवाब अली, फाजिल अहमद सहित अन्य पत्रकार मौजूद रहे। सभी ने एक स्वर में संकल्प लिया कि वे हमेशा निष्पक्ष, निर्भीक और स्वतंत्र पत्रकारिता के मूल्यों का पालन करेंगे।

एक मंच पर समाधान, संवाद और सहयोग-डॉ. राजेश्वर सिंह के नेतृत्व में जनकल्याण की सशक्त पहल

विधायक डॉ राजेश्वर सिंह की पहल - जनसुनवाई से जनसेवा तक - 166वें 'आपका विधायक आपके द्वार' शिविर में स्वास्थ्य, शिक्षा और युवाओं पर विशेष फोकस

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। जनसेवा को घर-घर तक पहुंचाने के उद्देश्य से सरोजनीनगर के मजरा गंगाबक्स खेड़ा, ग्राम पंचायत बरकलाबाद (मंडल खुशहालगंज) में साप्ताहिक ह्यआपका विधायक आपके द्वार शिविर का सफल आयोजन किया गया। विधायक डॉ. राजेश्वर सिंह के मार्गदर्शन में आयोजित यह शिविर जनसमस्याओं के समाधान, स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार, युवा सशक्तिकरण और सामाजिक सहयोग का प्रभावी माध्यम बना। शिविर के दौरान स्थानीय न्यायिक अधिकारियों के साथ-साथ विधायक और अन्य अधिकारियों के बीच संवाद और सहयोग का प्रभावी माध्यम बना। शिविर के दौरान स्थानीय न्यायिक अधिकारियों के साथ-साथ विधायक और अन्य अधिकारियों के बीच संवाद और सहयोग का प्रभावी माध्यम बना। शिविर के दौरान स्थानीय न्यायिक अधिकारियों के साथ-साथ विधायक और अन्य अधिकारियों के बीच संवाद और सहयोग का प्रभावी माध्यम बना।



प्रभावी समाधान सुनिश्चित करना है। शिविर में विभिन्न विकास कार्यों-रोड एवं नाली निर्माण (3), आवास योजना (4), राहत आपदा (3), स्कूल सौंदर्यकरण, मॉडर्न जेणोंदार, विधवा पेंशन, साइकिल वितरण, विद्यालय उच्चीकरण एवं नाला निर्माण-से संबंधित कुल 16 आवेदन प्राप्त हुए, जिन्हें शीघ्र निस्तारण के लिए संबंधित विभागों को अग्रसारित किया गया। स्वास्थ्य सेवाओं के अंतर्गत आयोजित नेत्र जांच शिविर में

66 वरिष्ठ नागरिकों की आंखों की जांच की गई, जिनमें से 40 लोगों को निःशुल्क चश्मे वितरित किए गए। इस पहल ने ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य सुविधाओं की पहुंच को और अधिक सुदृढ़ किया है। शिक्षा के क्षेत्र में उल्लूक प्रदर्शन करने वाले मेधावी छात्र-छात्राओं-साक्षी रावत (10वीं, 71.3%), अंशू (12वीं, 51.2%), देवांशु तिवारी (12वीं, 73.3%) एवं रिशी कुमार (10वीं, 62.7%) को साइकिल, घड़ी एवं प्रशस्ति पत्र देकर

सम्मानित किया गया, जिससे युवाओं में प्रतिस्पर्धा और आगे बढ़ने की प्रेरणा को बल मिला। युवा सशक्तिकरण की दिशा में 116वें गर्लस यूथ क्लब एवं 180वें बॉयज यूथ क्लब का गठन किया गया। इन क्लबों के माध्यम से युवाओं को संगठित कर उनमें नेतृत्व क्षमता, अनुशासन और टीम भावना विकसित करने का प्रयास किया गया। इस अवसर पर सेक्टर संयोजक नीरज, प्रधान प्रतिनिधि सुदीप रावत, महिला मोर्चा अध्यक्ष प्रियंका सिंह, पूर्व प्रधान दिनेश सिंह, उभाशंकर तिवारी, सुरेश रावत, मधु सिंह, गुड़िया सिंह, राम रानी, सुधा शर्मा, अनुशासन और टीम भावना विकसित करने का प्रयास किया गया। इस अवसर पर सेक्टर संयोजक नीरज, प्रधान प्रतिनिधि सुदीप रावत, महिला मोर्चा अध्यक्ष प्रियंका सिंह, पूर्व प्रधान दिनेश सिंह, उभाशंकर तिवारी, सुरेश रावत, मधु सिंह, गुड़िया सिंह, राम रानी, सुधा शर्मा, अनुशासन और टीम भावना विकसित करने का प्रयास किया गया। इस अवसर पर सेक्टर संयोजक नीरज, प्रधान प्रतिनिधि सुदीप रावत, महिला मोर्चा अध्यक्ष प्रियंका सिंह, पूर्व प्रधान दिनेश सिंह, उभाशंकर तिवारी, सुरेश रावत, मधु सिंह, गुड़िया सिंह, राम रानी, सुधा शर्मा, अनुशासन और टीम भावना विकसित करने का प्रयास किया गया।

अल्पसंख्यकों पर जुल्म करने वालों को सत्ता से बाहर करेंगे अल्पसंख्यक समाज ने देश की आजादी में कुर्बानी दी: अविनाश पांडे

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। प्रदेश कांग्रेस द्वारा अल्पसंख्यक समाज सम्मेलन में रविवार को नवनियुक्त प्रदेश अध्यक्ष अल्पसंख्यक कांग्रेस पूर्व विधायक सोहेल अंसारी ने पदभार ग्रहण किया। इस अवसर पर उत्तर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय ने अस्पताल से वीडियो कॉन्फ्रेंस से संबोधित किया और दोगुनी ताकत से वापस आने का भरोसा दिया। भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस महासचिव और उत्तर प्रदेश प्रभारी अविनाश पांडे ने भाजपा सरकार के अल्पसंख्यक समाज और मुसलमानों पर अत्याचार करने वाली सरकार बतवाई। कांग्रेस के अल्पसंख्यक विभाग के राष्ट्रीय अध्यक्ष इमरान प्रतापगढ़ी ने कहा कि कांग्रेस आपका अपना घर है, जुल्मी भाजपा सरकार का खात्मा करने को जनता तैयार है। उन्होंने कहा कि इस देश को बनाने में अल्पसंख्यक समाज



का महत्वपूर्ण योगदान रहा है, भाजपा मोदी सरकार में अल्पसंख्यकों को जिस प्रकार से हिंदू राष्ट्र के नाम पर एजेंडा चलाकर प्रताड़ित किया जा रहा है। आज इस मंच से संकल्प लेना होगा, संगठन मजबूत करना होगा उसी से कार्यकर्ता का सम्मान बढ़ेगा। प्रदेश की 403 सीटों में 143 सीटों पर जो चाह ले परिणाम वहीं होगा। अखिल भारतीय कांग्रेस के अल्पसंख्यक विभाग के राष्ट्रीय अध्यक्ष इमरान प्रतापगढ़ी ने कहा कि उत्तर प्रदेश कांग्रेस की नींव है आपकी भाजपा सरकार का खात्मा करने को जनता तैयार है। उन्होंने कहा कि इस देश को बनाने में अल्पसंख्यक समाज

मुद्दों पर बात ना हो इसलिए हिंदू - मुसलमान करके लोगों में जहर बोल रही है, ऐसे लोग कभी देश के हिमायती नहीं हो सकते। दिल्ली कांग्रेस प्रभारी एवं विधायक काजी निजामुद्दीन ने कहा कि इस देश को चलाने के लिए 56 इंच के सीने की नही 56 इंच के दिल की जरूरत है जो सिर्फ राहुल गांधी के पास है। बिहार विधानसभा में कांग्रेस विधानमंडल दल नेता शकील अहमद ने कहा कि उत्तर प्रदेश कांग्रेस की नींव है आपकी जिम्मेदारी है कि उत्तर प्रदेश में कांग्रेस को मजबूत करें। उत्तर प्रदेश अल्पसंख्यक कांग्रेस के अध्यक्ष

सोहेल अंसारी ने कहा कि उत्तर प्रदेश की धरती हमेशा इस देश की राजनीति को दिशा देती है, जब-जब उत्तर प्रदेश ने दिशा दी है, देश की राजधानी दिल्ली तक उसकी धमक सुनाई दी है, 2024 में जनता ने सविधान बदलने वालों और समाज में फैले वालों को मुंह की खानी पड़ी। सांसद तनुज पुनिया ने कहा कि आज सबसे ज्यादा अत्याचार किया जा रहा है इसके पीछे मनुवाद ताकत हैं। उत्तर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष एवं पूर्व मंत्री अजय राय ने अस्वस्थ होने के नाते अस्पताल से ही अल्पसंख्यक सम्मेलन कार्यक्रम को संबोधित किया और अल्पसंख्यक समाज की लड़ाई को लड़ने का भरोसा दिया। श्री राय ने कहा कि वह पूरी तरीके से स्वस्थ होकर दुगुनी ताकत से समाज की सेवा के लिए, अल्पसंख्यक समाज की हक और अधिकार की लड़ाई के लिए वापस आ रहे हैं, उत्तर प्रदेश में 2027 में अल्पसंख्यक समाज कांग्रेस का साथ देने के लिए तैयार है।

16 जिलों में नवनिर्मित 30 वृहद गोसंरक्षण केंद्रों का उद्घाटन आज

लखनऊ। पशुधन मंत्री धर्मपाल सिंह सोमवार को प्रदेश के 16 जिलों में नवनिर्मित 30 वृहद गोसंरक्षण केंद्रों का वचुंअल उद्घाटन करेंगे। श्री सिंह राजधानी के बदायुण नगर स्थित पशुपालन निदेशालय में आयोजित एक कार्यक्रम में सभी गोसंरक्षण केंद्रों का वचुंअल उद्घाटन करेंगे। कार्यक्रम के माध्यम से प्रदेश में निराश्रित एवं बेसहारा गोवंश के संरक्षण, संवर्धन एवं बेहतर देखभाल की व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ किया जाएगा। राज्य सरकार द्वारा गोवंश संरक्षण के लिए निरंतर प्रभावी कदम उठाए जा रहे हैं, जिससे गोसंरक्षण केंद्रों की संख्या एवं उनकी सुविधाओं में लगातार वृद्धि हो रही है। इन नवस्थापित वृहद गोसंरक्षण केंद्रों के माध्यम से स्थानीय स्तर पर गोवंश के लिए सुरक्षित आश्रय एवं समुचित प्रबंधन सुनिश्चित किया जाएगा।

चित्रकूट में कल्याणकारी योजनाओं से आ रहा व्यापक बदलाव

लखनऊ। प्रदेश की वर्तमान सरकार का विजन समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति तक विकास की मुख्यधारा को प्रभावी ढंग से पहुंचाना है। इस संकल्प को साकार करने के लिए प्रदेश भर में विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं का संचालन किया जा रहा है, जो न केवल आर्थिक रूप से पिछड़े वर्गों का संबल बनी हैं, बल्कि युवाओं और बुजुर्गों के जीवन में एक व्यापक सकारात्मक परिवर्तन भी लेकर आई हैं। इसी कड़ी में चित्रकूट जनपद में संचालित समाज कल्याण विभाग की महत्वपूर्ण पहल मुख्यमंत्री अभ्युदय योजना और वृद्धजन आश्रम जैसी परियोजनाएं सामाजिक सरोकारों के क्षेत्र में नए प्रतिमान स्थापित कर रही हैं। यह शासन की दूरदर्शिता और जिला प्रशासन की सक्रियता का ही परिणाम है कि आज बुदेलखंड के दूर-दराज के क्षेत्रों में रहने वाले प्रतिभाशाली छात्र-साथ समाज का एक अन्य संवेदनशील हिस्सा हमारे बुजुर्ग हैं, जिनके प्रति उत्तरदायित्व निभाना किसी भी कल्याणकारी शासन का आधार होता है। समाज कल्याण विभाग द्वारा संचालित वृद्धजन आश्रम इसी मानवीय दृष्टिकोण का एक उत्तम उदाहरण प्रस्तुत कर रहा है। प्रदेश सरकार की इस योजना का प्राथमिक उद्देश्य उन आर्थिक रूप से कमजोर विद्यार्थियों को निःशुल्क कोचिंग और उच्च माध्यमिक प्रदान करना है, जो संसाधनों के अभाव में प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी से दूर रह जाते थे। चित्रकूट के लिए निःशुल्क कक्षाएं प्राप्त कर रहे हैं। इस योजना की गुणवत्ता और सार्थकता का जीवित प्रमाण श्री दिवाकर सिंह की सफलता में झलकता है। दिवाकर सिंह सुरक्षित आश्रम एवं समुचित प्रबंधन सुनिश्चित किया जाएगा।

अधिकारी/सहायक समीक्षा अधिकारी परीक्षा-2023 में सफलता प्राप्त कर समीक्षा अधिकारी के पद पर अपना चयन सुनिश्चित किया। दिवाकर सिंह की यह उपलब्धि न केवल उनके व्यक्तिगत संघर्ष और मेधा का परिणाम है, बल्कि यह प्रदेश सरकार द्वारा प्रदत्त शैक्षिक संसाधनों की उपयोगिता को भी रेखांकित करती है। उनकी इस सफलता ने चित्रकूट के अन्य ग्रामीण और दूर-दराज के विद्यार्थियों में एक नया आत्मविश्वास बसा है। विद्यार्थियों की बढ़ती रुचि और सकारात्मक परिणामों को देखते हुए जिला प्रशासन ने आगामी शैक्षणिक सत्र 2026-27 से मऊ, मानिकपुर और राजापुर जैसी अन्य तहसीलों में भी इस निःशुल्क कोचिंग सुविधा का विस्तार करने का निर्णय लिया है। प्रदेश सरकार का यह प्रयास स्पष्ट करता है कि शिक्षा के क्षेत्र में क्षेत्रीय असमानता को मिटाने के लिए प्रशासन निरंतर कार्य कर रहा है। शिक्षा के साथ-साथ समाज का एक अन्य संवेदनशील हिस्सा हमारे बुजुर्ग हैं, जिनके प्रति उत्तरदायित्व निभाना किसी भी कल्याणकारी शासन का आधार होता है। समाज कल्याण विभाग द्वारा संचालित वृद्धजन आश्रम इसी मानवीय दृष्टिकोण का एक उत्तम उदाहरण प्रस्तुत कर रहा है। प्रदेश सरकार की इस योजना का प्राथमिक उद्देश्य उन आर्थिक रूप से कमजोर विद्यार्थियों को निःशुल्क कोचिंग और उच्च माध्यमिक प्रदान करना है, जो संसाधनों के अभाव में प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी से दूर रह जाते थे। चित्रकूट के लिए निःशुल्क कक्षाएं प्राप्त कर रहे हैं। इस योजना की गुणवत्ता और सार्थकता का जीवित प्रमाण श्री दिवाकर सिंह की सफलता में झलकता है। दिवाकर सिंह सुरक्षित आश्रम एवं समुचित प्रबंधन सुनिश्चित किया जाएगा।



रेलवे द्वारा स्लीपर बदलने का कार्य तेजी से जारी

अमन लेखनी समाचार

उष्वाव। लखनऊ-कानपुर रेल रूट पर रेलवे द्वारा स्लीपर बदलने का कार्य तेजी से जारी है। इस महत्वपूर्ण कार्य के कारण कई ट्रेनों को रद्द करना पड़ा है, जिससे यात्रियों को असुविधा का सामना करना पड़ रहा है। दिल्ली, मुंबई, झांसी और फरुखाबाद जैसे प्रमुख रूटों पर चलने वाली कई ट्रेनों इससे प्रभावित हुई हैं, जिससे यात्रियों को यात्रा योजनाएं बाधित हुई हैं। रेलवे अधिकारियों के अनुसार, यह कार्य ट्रैक की मजबूती और ट्रेनों की सुरक्षा व तेज आवाजाही सुनिश्चित करने के उद्देश्य से किया जा रहा है। पुराने और जर्जर स्लीपर्स को हटाकर नए एचएनबी स्लीपर लगाए जा रहे हैं, जिससे ट्रैक की गुणवत्ता में सुधार होगा।



और भविष्य में ट्रेनों की गति बढ़ाने में मदद मिलेगी। इस कार्य को जल्द पूरा करने के लिए 200 से अधिक रेलवे कर्मचारी दिन-रात काम कर रहे हैं। इंजीनियरों और तकनीकी कर्मचारियों की एक टीम लगातार ट्रैक पर मौजूद है, ताकि निर्धारित समय सीमा के भीतर कार्य संपन्न किया जा सके। रेलवे विभाग ने बताया कि स्लीपर बदलने का यह कार्य अगले तीन से चार दिनों में पूरा कर लिया जाएगा। इसके बाद डाउनलाइन पर ट्रेनों का संचालन सामान्य रूप से बहाल हो जाएगा, जिससे यात्रियों को राहत मिलेगी। अधिकारियों ने यह भी जानकारी दी कि स्लीपर बदलने के बाद गंगा पुल पर ट्रेनों की रफ्तार बढ़ाने पर भी विचार किया जा रहा है। यदि योजना सफल रही, तो आने वाले समय में तेज, शताब्दी सहित अन्य प्रमुख ट्रेनों इस रूट पर अधिक गति से चल सकेंगी, जिससे यात्रा का समय कम होगा। हालांकि, वर्तमान में ट्रेनों के रद्द होने से यात्रियों को परेशानी हो रही है। रेलवे ने यात्रियों से सहयोग की अपील करते हुए कहा है कि यह अस्थायी असुविधा भविष्य में बेहतर और सुरक्षित यात्रा के लिए आवश्यक है। यात्रियों को सलाह दी गई है कि वे यात्रा से पहले अपनी ट्रेन की अद्यतन स्थिति की जानकारी अवश्य प्राप्त कर लें।

जिला न्यायालय परिसर से प्रचार वाहन को किया गया रवाना

अमन लेखनी समाचार

उष्वाव। आगामी 9 मई को आयोजित होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत की सफलता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से एक व्यापक जागरूकता अभियान शुरू किया गया है। इस अभियान के तहत जिला न्यायालय परिसर से एक प्रचार वाहन को रवाना किया गया, जिसे जनपद न्यायाधीश अनिल कुमार वर्मा-क ने हरी झंडी दिखाकर शुभारंभ किया। यह प्रचार वाहन जिले के विभिन्न क्षेत्रों में लोगों को लोक अदालत के महत्व के प्रति जागरूक करेगा। यह शहर के प्रमुख मार्गों से होते हुए आमजन तक पहुंचेगा और उन्हें सुलभ-समझीते के माध्यम से अपने मामलों का त्वरित निस्तारण करने के लिए प्रेरित करेगा। वाहन तहसीलों, रेलवे स्टेशनों और बस अड्डों पर भी जाकर लोगों को लोक अदालत की उपयोगिता के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान करेगा। इसका



लक्ष्य अधिक से अधिक लोगों को इस न्यायिक प्रक्रिया से जोड़ना है। अधिकारियों के अनुसार, राष्ट्रीय लोक अदालत का मुख्य उद्देश्य लोगों को सरल, सस्ता और त्वरित न्याय उपलब्ध कराना है। इसमें आपसी सहमति से विवादों का निपटारा किया जाता है, जिससे समय और धन दोनों को बचत होती है और न्यायालयों में लंबित मामलों का बोझ भी कम होता है। जिला न्यायाधीश अनिल कुमार वर्मा-क ने लोगों से अपील की कि वे अधिक से अधिक संख्या में लोक अदालत का लाभ उठाएं और अपने विवादों को आपसी सहमति से सुलझाएं। उन्होंने बताया कि बैंक ऋण, बिजली बिल, पारिवारिक विवाद और दुर्घटना दावा सहित विभिन्न प्रकार के मामलों का निस्तारण लोक अदालत के माध्यम से किया जा सकता है। इस अवसर पर कई न्यायिक अधिकारी, अधिवक्ता और पुलिसकर्मी उपस्थित रहे। पराविधिक स्वयंसेवकों ने भी इस जागरूकता अभियान में सक्रिय भागीदारी निभाई और लोगों को लोक अदालत के फायदों के बारे में बताया।

अमर शहीद गुलाब सिंह लोधी का मनाया गया जन्मोत्सव

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर चौरासी उष्वाव। अमर शहीद गुलाब सिंह लोधी का जन्मोत्सव उनके पैतृक गांव चंद्रिका खेड़ा में मनाया गया। जहां उनके परिजनों व गांव वालों ने उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें याद किया। अमर शहीद गुलाब सिंह लोधी ने स्वतंत्रता संग्राम में लखनऊ के झंडेवाला पार्क में एक चसियारे का वेश धारण कर पहुंचे थे और तिरंगा झंडा फहराया दिया था वहाँ अंग्रेजों की गोली से शहीद हुए थे। रविवार को उनके गांव चंद्रिका खेड़ा में बने उनके स्मारक स्थल पर लगी प्रतिमा और सी एच सी में लगी प्रतिमा पर लोगों ने फूल माला पहना कर उनका जन्मदिन मनाया और

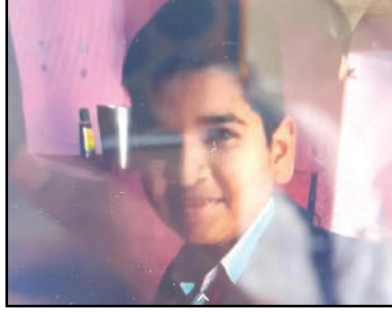


उनके देश की स्वतंत्रता पाने के लिए दिए गए बलिदान को याद किया। इस मौके पर महादेव लोधी, पैया लाल, सुबेदार, मनोज कुमार, राजेश, मोतीलाल, अवधेश आदि समेत ग्रामीण मौजूद रहे।

अज्ञात वाहन की टक्कर से बाइक सवार एक किशोर की मौत साथी घायल

अमन लेखनी समाचार

उष्वाव। गंगाघाट थाना क्षेत्र में रविवार को एक सड़क हादसे में 16 वर्षीय किशोर की मौत हो गई। इस दुर्घटना में उसका दोस्त गंभीर रूप से घायल हो गया। यह घटना शुक्रागंज स्टैंडियम के सामने हुई, जहां एक तेज रफ्तार अज्ञात वाहन ने बाइक सवार दो किशोरों को टक्कर मार दी। मृतक की पहचान ऋषि नगर, गंगाघाट थाना निवासी दिलीप कुमार मिश्रा के पुत्र अंश मिश्रा (16) के रूप में हुई है। बताया गया कि अंश अपने दोस्त पवन के साथ बाइक से पार्क घूमने जा रहा था। इसी दौरान एक अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि अंश मौके पर ही



रही है। अंश मिश्रा सरस्वती इंटर कॉलेज में कक्षा 9 का छात्र था और पढ़ाई में होनहार बताया जाता है। परिवार के अनुसार, वह घर का इकलौता बेटा था। उसकी मौत के बाद परिवार में गहरा शोक है और परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। सूचना मिलने पर गंगाघाट थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच-पड़ताल शुरू की। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। अज्ञात वाहन की तलाश की जा रही है और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली जा रही है, ताकि हादसे के जिम्मेदार वाहन और चालक की पहचान की जा सके।

नेत्र शिविर में 51 रोगियों को आपरेशन के लिए किया गया चिन्हित



अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उष्वाव। क्षेत्रीय विधायक बम्बालाल दिवाकर द्वारा प्रत्येक माह के प्रथम रविवार को लगने वाले नेत्र शिविर में सप्तर नेत्र रोगियों का परीक्षण शंकरा आई हॉस्पिटल के कुशल नेत्र चिकित्सक डॉक्टर अनुज सैनी के नेतृत्व में टीम ने करते हुए 51 रोगियों को

आपरेसन हेतु चिन्हित किया जिनके आपरेसन निःशुल्क विधायक द्वारा कए जाएंगे शिविर में विधायक दिवाकर ने पहुंचकर सभी आप हुए लोगों की कुशल क्षेम जानी जबकि शिविर को सफल बनाने में उनके सहयोगी बेनी माधव दिवाकर, आशीष कर्नाजिया, राजू चौहान, दीपक विमल, अनुपम गौड़ आदि ने महती भूमिका निभाई।

मां चंडिका देवी क्रिकेट क्लब का किया गया शुभारंभ

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उष्वाव। तहसील क्षेत्र के गांव कल्याणपुर द्वितीय में आयोजित मां चंडिका देवी क्रिकेट क्लब का शुभारंभ किया गया। प्रतियोगिता का उद्घाटन मैच भोजपुर व पाटन क्रिकेट टीम के मध्य खेला गया। भोजपुर क्रिकेट टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला लिया। भोजपुर की टीम निर्धारित 10 ओवर में 91 रन बना कर आल आउट हो गई। बैट्समैन इन्दू ने सर्वाधिक 28 रन बनाए। पाटन टीम के बालर सचिन ने 2 विकेट लिए। लक्ष्य का पीछा करने उतरी पाटन क्रिकेट टीम ने सात ओवर में 43 रनों में सिमट गयी। भोजपुर टीम ने 48 रनों से जीत दर्ज किया। मैम आफ द मैच भोजपुर



टीम के खिलाड़ी इन्दू को मिला। मैच में अम्पायर की भूमिका रोहित सिंह व मोनु यादव ने निभाई। प्रतियोगिता में प्रमुख रूप से दिलीप सिंह, पप्पू रोहित

सिंह, जितेश सोनी, रामचंद्र, अंशु सिंह, राहुल सिंह, गोपाल मिश्रा, राजन सिंह, उत्कर्ष सिंह, सर्वेश सिंह, शैलेश आदि रहे।

नाले की खुद आई कर छोड़ा खुला जिम्मेदार मौन

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उष्वाव। नगर पालिका की घोर उदासीनता झलकती दिख रहे हैं प्रमुख मार्ग किनारे एक नाले की खुदाई कर खुला छोड़ दिया गया है जिससे आमजन त्रस्त बना हुआ है कि जिम्मेदार आंख बंद कर बैठे हुए हैं। ज्ञात हो नगर पालिका द्वारा नगर के अस्पताल रोड के निकट मुख्य हरदोई उष्वाव मार्ग किनारे बने नाले की खुदाई कराई गई किंतु करीब एक सप्ताह से भी ज्यादा समय गुजर गया किंतु वहां पर कोई कार्य शुरू नहीं हो सका जिससे प्रमुख मार्ग किनारे खुला नाला हादसों को दावत दे रहा है साथ ही फुटपाथ पर जमा की गई मिट्टी से आवागमन भी प्रभावित हो रही है इस खुले नाले में भीषण गंदगी के जमा होने से उत्पन्न होने वाली बदबू से आसपास के दुकानदारों सहित राहगीरों को भी मुसीबत बनी हुई है साथ ही कई



दुकानों के सामने खुला नाला व जमा मिट्टी से ग्राहकों का आना बंद होने से व्यापार प्रभावित हो रहा है। किंतु तानाशाह के रूप में नगर पालिका कुछ खुदाई के बाद तमाम मुसीबतें उत्पन्न कर लापता नजर आती दिख रही है।

पति-पत्नी के 17 विवादित जोड़ों की सकुशल की गयी विदाई

अमन लेखनी समाचार

उष्वाव। जय प्रकाश सिंह वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक उष्वाव के कुशल निर्देशन एवं विनी सिंह क्षेत्राधिकारी की अध्यक्षता में रिजर्व पुलिस लाइन एवं विभिन्न थानों में स्थित महिला हेल्प डेस्क में पति-पत्नी के विवादित जोड़ों को बुलाया गया। परिवार परामर्शदाताओं एवं महिला हेल्प डेस्क की टीम द्वारा उनकी काउंसिलिंग करते हुए उनके बीच उपजे विवाद को खत्म कराया गया तथा परिवार को टूटने से बचाया। तदोपरान्त परिवार परामर्श केन्द्र से 06, थाना अजगैन से 04, थाना पुरवा व थाना अचलगंज से 02-02, थाना कोतवाली सदर, थाना आसीवन, थाना बीघापुर से 01-01 जोड़े को बिना विवाद साथ रहने के वादे के साथ विदा किया गया। उपरोक्त पुनीत कार्य में डॉ० आशीष श्रीवास्तव प्रभारी परिवार परामर्श समिति एवं सलाहकारों में डा० मनीष सिंह सेगर, अवरार हुसैन प्रभा यादव एवं सहयोगी शिवेन्द्र सिंह चौहान, अवसार अली, समीर अहमद तथा पुलिस टीम में प्रभारी निरीक्षक महिला हेल्प डेस्क संतोष कुमारी सिंह, प्रभारी निरीक्षक महिला थाना रेखा सिंह, उप निरीक्षक मिथलेश वर्मा, महिला आरक्षण नीतू सिंह, चिंतन, साधना, मीनू, अंकित, टीटू, करिश्मा, सीमा, पूजा यादव, प्रियंका मिश्रा, राखी राघव का विशेष योगदान रहा।



मारपीट में घायल युवक की इलाज के दौरान मौत

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उष्वाव। कोतवाली क्षेत्र के मोहीखेड़ा गांव में शराब के पैसे न देने पर टेंट व्यवसाई पर डंडों से हमला कर दिया गया था। गंभीर रूप से घायल को लखनऊ के ट्रामा सेंटर में भर्ती कराया गया जहां छह दिन बाद बीती रात इलाज के दौरान मौत हो गई। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। कोतवाली क्षेत्र के मोहीखेड़ा गांव निवासी सुरेश लोधी (48) 27 अप्रैल को गांव से करीब 200 मीटर दूर स्थित शारदा नहर के किनारे अपनी टेंट की दुकान से घर खाना खाने जा रहे थे। रास्ते में उनके पारिवारिक चाचा शिवकुमार ने उन्हें रोक लिया और शराब पीने के लिए रुपय मांगे। सुरेश द्वारा रुपये देने से इनकार करने पर आरोपी ने गाली-गलौज करते हुए उन पर डंडों से ताबड़तोड़ हमला कर दिया और मौके से फरार हो गया। घटना की सूचना पर पहुंचे पुत्र प्रेम कुमार ने घायल पिता को सामुदायिक स्वास्थ्य



केंद्र सफीपुर में भर्ती कराया, जहां डॉक्टरों ने हालत गंभीर देखते हुए जिला अस्पताल रेफर कर दिया। बाद में उन्हें लखनऊ के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां शनिवार रात इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। मृतक के पुत्र प्रेम ने बताया कि उनके पिता टेंट हाउस का काम करते थे। परिवार में पत्नी मंजू, चार बेटियां

ब्लाक परिसर में नहीं चौकीदार की तैनाती

अमन लेखनी समाचार

उष्वाव। निवर्तमान चौकीदार रहे राममोहन मिश्रा की सेवानिवृत्त होने के 8 माह बाद भी ब्लॉक में चौकीदार की तैनाती न होने से ब्लॉक मुख्यालय की सुरक्षा व्यवस्था भगवान भरोसे है। हालात यह है कि रात में ब्लॉक परिसर में लाइट व्यवस्था की भी मुस्तेदी सिर्फ नाम मात्र ही है। बिछिया विकास खण्ड परिसर में चौकीदार के पद पर पूर्व में तैनात रहे राम मोहन मिश्रा की सेवानिवृत्त के करीब 8 माह बीतने के बावजूद भी चौकीदार की तैनाती न होने से ब्लॉक परिसर में दिन रात सन्नाटा पसरा रहता है। हालात यह है कि सुबह 10 बजे ब्लॉक खुलने के समय व शाम 5 बजे तक अन्य कर्मचारियों व अधिकारियों के रहने तक ही सुरक्षा है। बाकी शाम 5 बजे के बाद पूरी रात ब्लॉक मुख्यालय की सुरक्षा व्यवस्था भगवान भरोसे है। हालात यह है कि परिसर में पूर्ण रूप में लाइट की भी व्यवस्था नहीं है। कुछ परिसर में ही लाइट होती है बाकी सन्नाटा पसरा रहता है। इस मामले को जानबूझकर बई विभागीय जिम्मेदार अधिकारी अंजान बने बैठे हैं। स्थानीय लोगों के मुताबिक पूर्व में भी ब्लॉक परिसर में चौकीदार न होने से मुख्यालय परिसर स्थित एडीओ पंचायत कार्यालय का ताला तोड़कर चोरों ने माल चोर कर दिया था। यह घटना ब्लॉक में चौकीदार के न होने से ही घटित हुई थी। चोरों की घटना घटित होने के बाद ही चौकीदार राममोहन मिश्रा की तैनाती की गई थी। हालांकि अब उनकी सेवानिवृत्त होने के करीब 8 माह बीतने के बावजूद भी अभी तक किसी भी चौकीदार की तैनाती नहीं हुई है। बीडीओ फहद खान ने बताया कि अभी तक किसी भी चौकीदार की तैनाती नहीं है।

शारदा नहर में नहाने गए किशोर की डूबने से मौत मचा कोहराम

अमन लेखनी समाचार

औरास, उष्वाव। सहादतगंज, लखनऊ से जमात में आए बच्चों के समूह में से एक 14 वर्षीय किशोर की शारदा नहर में डूबने से दर्दनाक मौत हो गई। घटना रविवार सुबह औरास थाना क्षेत्र के शोभा खेड़ा स्थित शारदा नहर की है। जानकारी के अनुसार, लखनऊ के अंबर गंज (थाना सहादतगंज) निवासी असाज अहमद (14) पुत्र शबेज अपने आठ साथियों के साथ 1 मई को घर से निकला था। ये सभी लोग लखनऊ के रहीमाबाद स्थित तिरगावा बिलाली मस्जिद में जमात के लिए आए थे। रविवार सुबह करीब 6:30 बजे असाज अपने साथियों शोएब, अरमान, इस्माइल, अजमत, असहज, अखलद, आसीम और अमन के साथ औरास क्षेत्र के शोभा खेड़ा स्थित शारदा नहर में नहाने



गया था। औरास पुलिस और गोताखोर मौके पर पहुंचे। कड़ी मशक्कत के बाद गोताखोरों ने असाज के शव को बाहर निकाला। हादसे की खबर मिलते ही लखनऊ से परिरजन भी मौके पर पहुंच गए। परिरजन ने औरास पुलिस को लिखित तहरीर देते हुए थाना प्रभारी हाथ भी पकड़ा, लेकिन पानी की रफ्तार इतनी तेज थी कि असाज का हाथ छूट गया और वह गहरे पानी में समा गया। परिरजनों ने नहीं की कोई कानूनी कार्रवाई

हादसे की सूचना मिलते ही स्थानी औरास पुलिस और गोताखोर मौके पर पहुंचे। कड़ी मशक्कत के बाद गोताखोरों ने असाज के शव को बाहर निकाला। हादसे की खबर मिलते ही लखनऊ से परिरजन भी मौके पर पहुंच गए। परिरजन ने औरास पुलिस को लिखित तहरीर देते हुए थाना प्रभारी हाथ भी पकड़ा, लेकिन पानी की रफ्तार इतनी तेज थी कि असाज का हाथ छूट गया और वह गहरे पानी में समा गया। परिरजनों ने नहीं की कोई कानूनी कार्रवाई नहीं करते हैं। औरास पुलिस ने पंचनामा की औपचारिकता के बाद शव परिरजनों को सौंप दिया, जिसके बाद वे अंतिम संस्कार के लिए शव को लेकर लखनऊ रवाना हो गए।

अज्ञात वाहन की टक्कर में चालक समेत साथी हुए गंभीर घायल, जिला चिकित्सालय रेफर इलाज के दौरान एक की हुई मौत से परिजनों में मचा चीत्कार

अमन लेखनी समाचार

शिवपुर/बहराइच। अज्ञात वाहन की टक्कर से एक बाइक सवार युवक की मौत हो गई, जबकि उसका साथी गंभीर रूप से घायल हो गया। यह घटना नैनिहा जंगल के पास उस समय हुई जब दोनों युवक अपनी बहन के घर से लौट रहे थे।

खैरोघाट थाना क्षेत्र के रामपुर घोबिया गांव निवासी 22 वर्षीय नागेश पोरवाल अपने 25 वर्षीय साथी अंकित वर्मा के साथ शनिवार को मुर्तियां कोतवाली के मंझरा गांव में अपनी बहन के घर गए थे। जहाँ से लौटते समय उनकी बाइक (यूपी 40 ए. जेड. 6108) को नैनिहा जंगल के पास एक अज्ञात वाहन ने टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि दोनों युवक बाइक



से गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। राहगीरों की मदद से दोनों घायलों को तत्काल सीएचसी मोतीपुर ले जाया गया। वहाँ प्राथमिक उपचार के बाद, उनकी गंभीर स्थिति को देखते हुए

चिकित्सकों ने उन्हें मेडिकल कॉलेज बहराइच रेफर कर दिया। मेडिकल कॉलेज में इलाज के दौरान चिकित्सकों ने नागेश पोरवाल को मृत घोषित कर दिया। अंकित वर्मा को सीने

एक रात में पुलिस के हथिये चढ़े आठ वारन्टी

अमेठी में मुकदमा दर्ज, पुलिस विधिक कार्यवाही में जुटी

अमन लेखनी समाचार

अमेठी, पुलिस ने एक विशेष अभियान के तहत आठ वारंटियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर चलाए जा रहे धरपकड़ अभियान के तहत यह कार्रवाई की गई। सभी गिरफ्तार वारंटियों के खिलाफ विधिक कार्यवाही की जा रही है। पुलिस अधीक्षक सरवणन टी के निर्देश पर जिले भर में अपराधियों के खिलाफ अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में बीती रात संग्रामपुर पुलिस ने एक बड़ा

वारंटियों में भवसिंहपुर (कन्) निवासी जमील (75), मुनवर (43) और रसीद (65) शामिल हैं। इनके अतिरिक्त, रामपुर गडरी निवासी राम प्रकाश (49), डेहरा पुर शिवपाल निवासी भवानी (65), शुकुलपुर डेहरा थाना निवासी कृष्णदेव शुक्ला



अभियान चलाकर एक महिला सहित कुल आठ वारंटियों को पकड़ा। इन सभी वारंटियों के खिलाफ विभिन्न मुकदमे दर्ज हैं। गिरफ्तार किए गए

(82) और हरदेव शुक्ला (70) को भी पकड़ा गया है। डेहरा गांव की रीता (45) पत्नी छोटेला उर्फ सरजू भी गिरफ्तार वारंटियों में शामिल हैं।

आंधी-तूफान से जनहानि, पीड़ितों को मिली आर्थिक सहायता

अमेठी प्रशासन ने 24 घंटे के भीतर की त्वरित कार्रवाई

अमन लेखनी समाचार

अमेठी, दोपहर आए आंधी-तूफान से दो लोगों की मौत हो गई। जिला प्रशासन ने इस घटना पर त्वरित कार्रवाई करते हुए 24 घंटे के भीतर प्रभावित परिवारों को आर्थिक सहायता प्रदान करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। जिलाधिकारी संजय चौहान के निर्देश पर जिला आपदा प्रबंधन कार्यालय राहत कार्य में जुटा है। जानकारी के अनुसार, तहसील गौरीगंज क्षेत्र में मृतक अंबिका प्रसाद की पत्नी को नियमानुसार चार लाख रुपये की आर्थिक सहायता सीधे उनके खाते में अंतरित कर दी गई है। वहीं, तहसील तिलोई क्षेत्र में मृतक मोहित पुत्र गिरजा शंकर के मामले में



परिजनों द्वारा शुरूआत में पोस्टमार्टम न कराए जाने और बाद में सहमति देने में देरी के कारण प्रक्रिया में विलंब हुआ। पोस्टमार्टम की कार्रवाई देर शाम लगभग 5 बजे तक चली। पोस्टमार्टम के तत्काल बाद भुगतान की प्रक्रिया प्रारंभ कर दी गई। इस कार्य को समयबद्ध तरीके से पूरा करने के लिए जिला आपदा प्रबंधन कार्यालय और कोषागार

विभाग देर रात तक खुले रहे, ताकि सहायता राशि का भुगतान शीघ्र सुनिश्चित किया जा सके। मुख्यमंत्री के निर्देशों के अनुरूप, सभी प्रभावितों को 24 घंटे के भीतर आर्थिक सहायता उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्धता के साथ कार्य किया जा रहा है। इसके तहत नियमानुसार सभी पीड़ितों को सहायता प्रदान कर दी गई है।

नेपाली व्यक्ति का शव मिला मद्रसे की छत से गिरकर मौत की आशंका, मजदूरी करते थे

अमन लेखनी समाचार

शाहजहापुर, एक व्यक्ति का शव मिला है। मृतक की पहचान निगोही के अब्दुल कलाम नगर मोहल्ले के निवासी रामबहादुर के रूप में हुई है, जो मूल रूप से नेपाल के रहने वाले थे। आशंका जताई जा रही है कि उनकी मौत मद्रसे की छत से गिरकर हुई है। यह घटना निगोही थाना क्षेत्र के अब्दुल कलाम नगर मोहल्ले की है। 150 वर्षीय रामबहादुर पिछले 35 सालों से कब्रिस्तान के पास झोपड़ी डालकर रह रहे थे और मजदूरी करके अपना जीवन यापन करते थे। रविवार सुबह उनका शव मद्रसे के पास पड़ा मिला। स्थानीय लोगों ने तत्काल पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने जांच पड़ताल की तो पता चला कि रामबहादुर मूल रूप से नेपाल के निवासी थे। पुलिस ने उनके नेपाली परिवार से संपर्क करने का प्रयास किया, लेकिन संपर्क नहीं हो पाया। ग्रामीणों ने पुलिस को बताया कि रात में आई आंधी और बारिश से बचने के लिए रामबहादुर मद्रसे की छत पर गए होंगे और किसी कारणवश वहां से

गिरकर उनकी मौत हो गई होगी। सीओ सदर प्रयांक जैन ने जानकारी दी कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। उन्होंने यह भी बताया कि रामबहादुर मूल रूप से नेपाल के रहने वाले थे और नेपाल में रहने वाले उनके परिवार से संपर्क करने का प्रयास किया जा रहा है।



के रहने वाले थे और नेपाल में रहने वाले उनके परिवार से संपर्क करने का प्रयास किया जा रहा है।

युवती ने कमरे में फांसी लगाकर दी जान प्रेमी से शादी की जिद पर अड़ी थी, परिजनों ने कर दिया था इनकार

अमन लेखनी समाचार

प्रतापगढ़, फतनपुर थाना क्षेत्र के नारायणपुर कला गांव में एक 20 वर्षीय युवती का शव उसके कमरे में पंखे से लटका मिला। युवती की पहचान लक्ष्मी यादव के रूप में हुई है। सूचना मिलने पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और मामले की जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार, लक्ष्मी यादव रानीगंज स्थित एक कॉलेज में बीए फाइनेल की छात्रा थी। उसका रानीगंज थाना क्षेत्र के सेनउआ इमली डांड निवासी संदीप कुमार उर्फ सोनु यादव से पिछले करीब दो साल से प्रेम प्रसंग चल रहा था। दोनों शादी करने की जिद पर अड़े हुए थे। बताया जा रहा है कि 30 अप्रैल को लक्ष्मी बगल के खाखापुर गांव स्थित आटा चक्की पर गेहूं पिसवाने गई थी। वापस लौटते समय उसके प्रेमी संदीप ने उसे रास्ते में जबरन रोक लिया और अपने साथ ले जाने की जिद करने लगा। जब लक्ष्मी ने शोर मचाया, तो युवक वहां से भाग निकला। इस घटना के बाद, लक्ष्मी ने रात को अपने घर के कमरे में दुपट्टे से पंखे में लटककर आत्महत्या कर ली। अगली सुबह, जब परिजनों ने उसे आवाज दी और दरवाजा नहीं खुला, तो उन्होंने रोशनदान से देखा। अंदर लक्ष्मी का शव फांसी के फंदे पर झूलता मिला परिजनों ने तत्काल फतनपुर पुलिस को सूचना दी



500-500 के नोट बिछाकर सोने वाली लड़की टंकी पर चढ़ी चिल्लाकर बोली- जान दे दूंगी; 9 घंटे तक झ्रमा किया; लवमैरिज की थी

अमन लेखनी समाचार

प्रयागराज, 500-500 रुपए के नोट बिछाकर सोने वाली 32 साल की पल्लवी सिंह शनिवार दोपहर 1 बजे पानी की टंकी पर चढ़ गईं। 50 फीट ऊंचाई से चिल्लाते हुए जान देने की धमकी देने लगीं। उसकी आवाज सुनकर सैकड़ों लोग जमा हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने उससे नीचे उतरने को कहा। इस पर पल्लवी ने कहा- उसके खिलाफ दर्ज मुकदमा गलत है। जब तक उसे वापस नहीं लिया जाएगा, वह नीचे नहीं उतरेगी। पुलिस ने जांच कर कार्रवाई का आश्वासन दिया। उसने 9 घंटे तक हाई-वोल्टेज झ्रमा किया। रात 10 बजे वह टंकी से नीचे उतरी, जिसके बाद पुलिस उसे थाने ले गईं। मामला शहर से 15 किलोमीटर दूर फाफामऊ इलाके का है। पुलिस जांच में सामने आया है कि पल्लवी ने मोहम्मद आलम से लव-मैरिज की थी। पति ने उसके खिलाफ फाफामऊ थाने में जालसाजी का मुकदमा दर्ज कराया था। इसके बाद



पल्लवी ने भी पति के खिलाफ केस दर्ज कराया था।

एक दिन पहले नोटों के साथ सामने आई थी तरवरी

पल्लवी सिंह मूल रूप से बलिया की रहने वाली है। अभी फाफामऊ में रहती है। एक दिन पहले उसकी तस्वीर सोशल मीडिया पर सामने आई थी, जिसमें वह 500-500 रुपए के नोट बिस्तर पर बिछाकर लेटी हुई थी और मोबाइल चला रही थी। शनिवार को दोपहर में एक बजे वह फाफामऊ के बसना नाला के पास बनी 50 फीट ऊंची पानी की टंकी पर चढ़ गईं। वहां

मौजूद लोगों को लगा कि युवती फोन पर बात करने गई है। लेकिन प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया- लड़की सीढ़ी का ताला तोड़कर ऊपर गई है। इसके बाद वहां भीड़ लग गई। इसी बीच एक महिला राहगीर टंकी के ऊपर चढ़कर युवती को समझाने गई। लेकिन युवती ने फेसबुक लाइव शुरू कर दिया। युवती ने कहा- मैं लव जिहाद की शिकार हो चुकी हूँ, मैंने गोली खा लिया है। मेरे खिलाफ पुलिस मुकदमा लिख देती है। मुझे मोटिवेट मत करो, यहां से जाओ। इसके बाद कूदने की धमकी देते हुए महिला को भगा दिया।

आम आदमी पार्टी नेताओं को कोर्ट का समन सुल्तानपुर एमपी एमएलए कोर्ट ने 2014 आचार संहिता मामले में 15 मई को बुलाया

अमन लेखनी समाचार

सुल्तानपुर, आम आदमी पार्टी के पूर्व नेता डॉ. कुमार विश्वास और दिल्ली सरकार के पूर्व मंत्रियों सत्येंद्र जैन तथा सोमनाथ भारती को मुश्किलें बढ़ गई हैं। सुल्तानपुर की विशेष एमपी एमएलए कोर्ट ने 2014 के आचार संहिता उल्लंघन के एक मामले में उन्हें तलब किया है। सभी आरोपियों को 15 मई को व्यक्तिगत रूप से कोर्ट में पेश होना होगा। विशेष शासकीय अधिवक्ता कालिका प्रसाद मिश्र के बताया, यह मामला 6 मई 2014 का है। उस समय डॉ. कुमार विश्वास अमेठी लोकसभा क्षेत्र से आम आदमी पार्टी के प्रत्याशी थे। आरोप है कि चुनाव प्रचार के दौरान तत्कालीन कोतवाल मोहम्मद हमीद ने उन्हें और उनके समर्थकों को क्षेत्र छोड़ने का निर्देश दिया था। चुनाव आयोग के नियमों के तहत, मतदान से 48 घंटे पहले बाहरी व्यक्तियों का निर्वाचन क्षेत्र में रहना प्रतिबंधित होता है। आरोप है कि कुमार



विश्वास और उनके समर्थकों ने, जो वहां के मतदाता नहीं थे, प्रशासन के बार-बार निर्देश के बावजूद क्षेत्र नहीं छोड़ा।

समन जारी करने का आदेश दिया

इसके बाद पुलिस ने उनके विरुद्ध आचार संहिता उल्लंघन का मुकदमा दर्ज किया था। इस मामले में सत्येंद्र जैन और सोमनाथ भारती भी आरोपी हैं। अधिवक्ता कालिका प्रसाद मिश्र ने बताया कि यह मामला पहले अपर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट की अदालत में चल रहा था। हाल ही में इसे विशेष

एमपी एमएलए मजिस्ट्रेट शुभम वर्मा की अदालत में स्थानांतरित किया गया है। अदालत ने मामले का संज्ञान लेते हुए 30 अप्रैल को सभी अभियुक्तों के विरुद्ध समन जारी करने का आदेश दिया। अब इस मामले की अगली सुनवाई 15 मई को नियत की गई है, जिसमें डॉ. कुमार विश्वास, सत्येंद्र जैन और सोमनाथ भारती सहित सभी आरोपियों को व्यक्तिगत रूप से कोर्ट में पेश होना होगा।

इस अदालती कार्यवाही से स्थानीय राजनीति में एक बार फिर हलचल तेज हो गई है।

बच्चों के विवाह में जमकर मारपीट, फायरिंग युवक को लगी गोली, पूछताछ के लिए 11 लोग हिरासत में

अमन लेखनी समाचार

अलीगढ़, थाना क्वार्सी क्षेत्र के नगला पटवारी में रात बच्चों के मामूली विवाह में जमकर मारपीट और फायरिंग हुई। फायरिंग में युवक समीन गंभीर रूप से घायल हो गया। सूचना पर तीन थानों का फोर्स मौके पर पहुंच गया। पुलिस ने घायल को मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया। वहीं, पूछताछ के आधार पर देर रात 11 युवकों को पूछताछ के लिए हिरासत में लिया है।



खेल-खेल में शुरू हुई थी बात

नगला पटवारी स्थित कब्रिस्तान के पास बाबू और समीर के परिवार के बच्चे खेल रहे थे। रात करीब 9 बजे बच्चों के बीच किसी बात को लेकर कहासुनी हुई। शोर सुनकर दोनों पक्षों के बड़े भी मौके पर पहुंच गए।

शुरूआत में मामला सिर्फ बहसबाजी का था, लेकिन थोड़ी ही देर में दोनों तरफ से गाली-गलौज और फिर लाठी-डंडे चलने लगे।

बाजार में मची अफरा-तफरी, युवक को मारी गोली

मारपीट में बाबू को पीटा देख उसके पक्ष के लोगों ने असलहा

निकाल लिया। इसके बाद फायरिंग शुरू हो गई। गोली समीर पुत्र शक्तिर के पेट में जा चुकी। इससे वह वहीं पर लहलुहा होकर गिर गया। मारपीट में समीर के परिवार का फैजान और दूसरे पक्ष का बाबू भी घायल हो गया। फायरिंग होने पर लोग अपनी दुकानें बंद कर भाग गए। बाजार में फायरिंग की घटना की जानकारी पर तीन थानों

का फोर्स मौके पर पहुंच गया। पुलिस ने घायल युवक को तुरंत जेएन मेडिकल कॉलेज भर्ती कराया।

समीर ने लिया गोली चलाने वाले का नाम

मेडिकल कॉलेज में भर्ती समीर से एस्पी सिटी आदित्य बंसल, सीओ तृतीय सर्वम सिंह ने घटना के बारे में जानकारी ली। घायल ने पुलिस को आरोपी का नाम बताया। इसके बाद अधिकारियों ने आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए चार टीमों लगा दीं। पुलिस ने सीसीटीवी और सर्विलांस की मदद से 11 लोगों को हिरासत में लिया है। हत्या की थी साजिशसीओ तृतीय सर्वम सिंह ने बताया कि घटना के बाद 11 लोगों को पूछताछ के लिए हिरासत में लिया गया है। बच्चों के विवाह में हुई यह आकस्मिक घटना है।

रॉन्ग साइड एंट्री रोकने पर सिपाही पर तलवार से हमला उंगली कटी, नाक-कंधे में गहरे घाव, प्रतापगढ़ में 8 टांके लगे, ट्रक चालक अरेस्ट

अमन लेखनी समाचार

प्रतापगढ़, यूपी के प्रतापगढ़ में ड्यूटी पर तैनात ट्रेफिक सिपाही पर ट्रक चालक ने तलवार से जानलेवा हमला कर दिया। हमले में सिपाही की एक उंगली कटकर अलग हो गई। नाक कट गई और कंधे पर गहरा घाव हो गया। सिपाही को आनन-फानन में मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया। जहां उनके कुल 8 टांके लगाए गए। फिलहाल सिपाही की हालत खतरे से बाहर है। पुलिस ने आरोपी ट्रक चालक को गिरफ्तार कर लिया है। सिपाही अरुण मौर्य रात में ट्रेफिक जांच की ड्यूटी में लगे थे। वाहनों को रोक-रोककर दस्तावेज जांचे जा रहे थे। ट्रक चालक ने गलत दिशा में वाहन खड़ा कर दिया। मना करने पर वह सिपाही पर आगबबूला हो गया और हमला कर दिया। घटना जिला मुख्यालय से 7 किलोमीटर दूर नगर कोतवाली क्षेत्र की है। मेडिकल



कॉलेज में सिपाही अरुण मौर्य के कुल 8 टांके लगाए गए जाँचिए पूरा मामला... ट्रेफिक सिपाही अरुण मौर्य ने बताया- एस्पी के निर्देश पर देर रात प्रयागराज-अयोध्या स्टेट हाइवे पर नगर कोतवाली के सोनवा क्षेत्र में वाहन चेकिंग की जा रही थी। चिलबिला मार्केट के पास पिकेट तैनात थी। मौके पर ट्रेफिक इन्स्पेक्टर मनोज कुमार, आरक्षी अरुण मौर्य और दो अन्य सिपाही तैनात थे। वाहनों को रोक-रोककर दस्तावेजों की जांच की जा रही थी। इसी दौरान प्रयागराज की ओर हरियाणा नंबर के

दो ट्रक नो-इंट्री में घुस गए, जिससे हाईवे पर दोनों तरफ लंबा जाम लग गया। सिपाही अरुण मौर्य ने एक ट्रक को रुकने का इशारा किया, पर ट्रक चालक रफ्तार बढ़ाने लगा, तो सिपाही अरुण ट्रक के बगाने खड़े हो गए। इसी बात को लेकर ट्रक चालक और सिपाही के बीच विवाद होने लगा। इससे पहले की दूसरे पुलिसकर्मी मौके पर पहुंचते, ट्रक चालक हरप्रीत सिंह (पंजाब निवासी) ने सिपाही अरुण मौर्य के चेहरे पर तलवार (कृपाण) से हमला कर दिया।

संक्षेप

दिल्ली-यमुनोत्री हाईवे पर ट्रैक्टर-ट्रॉली पलटी

दो युवकों की मौत, आरोपी इश्वर फरार; हरियाणा से लौट रहे थे घर

बागपत, दिल्ली-यमुनोत्री हाईवे पर सड़क हादसे में दो युवकों की मौत हो गई। तेज रफतार अज्ञात वाहन ने ट्रैक्टर-ट्रॉली को टक्कर मार दी, जिससे वह पलट गई। हादसे के बाद वाहन चालक मौके से फरार हो गया जानकारी के अनुसार, दोनों युवक हरियाणा के जींद से भूसा लेकर बागपत लौट रहे थे। इसी दौरान पीछे से आ रहे तेज रफतार ट्रक ने ट्रैक्टर-ट्रॉली को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि ट्रैक्टर चला रहा युवक और उसमें सवार दूसरा युवक वाहन के नीचे दब गए। हादसे के बाद स्थानीय लोगों ने तुरंत राहत और बचाव कार्य शुरू किया। काफी मशक्कत के बाद दोनों को बाहर निकाला गया, लेकिन तब तक उनकी मौत हो चुकी थी। मृतकों की पहचान नई बस्ती पुराना कस्बा निवासी शादाब (पुत्र पप्पु उर्फ नईम) और साहिल (पुत्र मुखसलीन) के रूप में हुई है। शादाब के परिवार में तीन भाई और एक बहन हैं, जबकि साहिल के चार भाई और दो बहनें हैं। दोनों के माता-पिता मजदूरी कर परिवार का पालन-पोषण करते हैं। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस फरार वाहन चालक की तलाश में जुटी है और हादसे के कारणों का पता लगाने के लिए आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगाल रही है।

विक्रांत-राखी हत्याकांड में भाजपा नेता गिरफ्तार

सहारनपुर ले गई पुलिस, अलग-अलग स्थानों पर मिली था शव

बागपत, डूडा ऑफिस में तैनात विक्रांत कुमार और राखी कश्यप हत्याकांड में पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए भाजपा नेता सुधास चोहान को गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तारी के बाद सहारनपुर पुलिस उन्हें अपने साथ ले गई। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तारी का सीसीटीवी फुटेज भी सामने आया है, जिसमें पुलिस टीम सुधास चोहान को गाड़ी में बैठाकर ले जाती नजर आ रही है। तीन साल से चल रहा था प्रेम-प्रसंग बताया जा रहा है कि विक्रांत कुमार और राखी कश्यप के बीच पिछले दो-तीन वर्षों से प्रेम प्रसंग चल रहा था और दोनों शादी करना चाहते थे। इसी बीच एक पार्टी के दौरान विक्रांत की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। विक्रांत का शव 17 अप्रैल को सहारनपुर में मिला था।

श्रमिकों की समस्याओं पर उठी आवाज

मुख्यमंत्री के नाम सीडीओ को सौंपा गया ज्ञापन

बागपत, बड़ौता में श्रमिक एसोसिएशन ने श्रमिकों की विभिन्न समस्याओं को लेकर आवाज उठाई है। एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने मुख्यमंत्री के नाम एक ज्ञापन मुख्य विकास अधिकारी (सीडीओ) बागपत के अधिकारों और सुविधाओं से संबंधित कई महत्वपूर्ण मांगें शामिल हैं। एसोसिएशन के पदाधिकारियों का आरोप है कि जिले में साप्ताहिक बंदी के आदेशों का ठीक से पालन नहीं हो रहा है। इसके कारण श्रमिकों को उनका निर्धारित साप्ताहिक अवकाश नहीं मिल पा रहा है और उन्हें लगातार काम करना पड़ रहा है। उन्होंने यह भी बताया कि कई स्थानों पर तय मजदूरी और कार्य के घंटों का भी पालन नहीं किया जा रहा है।

स्कूली बस से कुचलकर बच्ची की मौत

जिस बस से उतरी उसी ने कुचला, हादसे के बाद इश्वर भागा

अमन लेखनी समाचार



जेवर, ग्रेटर नोएडा के दनकौर कोतवाली क्षेत्र में एक स्कूली बस की चपेट में आने से 5 साल की बच्ची की मौत हो गई। हादसे के बाद बस चालक मौके से भाग गया। पुलिस ने बस को कब्जे में ले लिया है। बच्ची की पहचान रोशनपुर गांव के रहने वाले अरुण शर्मा की बेटी भूमि के रूप में हुई है। भूमि तालड़ा गांव स्थित एक निजी स्कूल में पहली कक्षा की छात्रा थी। परिजनों के अनुसार, छुट्टी के बाद भूमि स्कूल बस से घर लौटी थी। आरोप है कि घर के पास बस से उतरने के बाद जैसे ही भूमि घर की ओर बढ़ी, उसी स्कूल बस ने उसे कुचल दिया। हादसे में बच्ची गंभीर रूप से घायल हो गई। परिजन उसे तत्काल ग्रेटर नोएडा के एक निजी अस्पताल ले गए, जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई घटना के बाद चालक बस छोड़कर फरार हो गया। सूचना मिलने पर दनकौर पुलिस मौके पर पहुंची और बस को कब्जे में ले लिया। बच्ची के परिजनों ने आरोप लगाया है कि स्कूल बस में चालक के अलावा कोई हेलपर मौजूद नहीं था, जिससे बच्चों को सुरक्षित उतारने और सड़क पार कराने की जिम्मेदारी निभाने वाला कोई कर्मचारी नहीं था। परिजनों का कहना है कि चालक ने लापरवाही से बस आगे बढ़ा दी

जिंदगी का एक खूबसूरत क्षण है। लेकिन अचानक ही सब कुछ बदल सकता है। एक छोटी सी गलती या अनिर्णयित फैसले का फल हो सकता है। हमें अपनी जिम्मेदारियों को समझना और उनसे निपटारना चाहिए।

अमन लेखनी समाचार



वैदिक मंत्रों के बीच भगवान परशुराम का हुआ महामिषेक

पूर्व विधायक की अगुवाई में समूचे विधानसभा में निकली भव्य शोभा यात्रा

अमन लेखनी समाचार/शोभित शुक्ला

फतेहपुर। जनपद के अमौली विकासखंड क्षेत्र के कौह गांव में स्थापित भगवान खेरेश्वर धाम प्रांगण में भगवान परशुराम की जयंती हर्षोल्लास के साथ मनाई गई पूर्व विधायक आदित्य पाण्डेय की अगुवाई में मंदिर प्रांगण अंतर्गत कल मयार्दा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम की मानस चर्चा सुंदरकांड संपन्न हुआ वहीं वैदिक मंत्रों के बीच ऋषि जमदग्नि के पुत्र के रूप में अवतरित हुए भगवान विष्णु के अंश भगवान परशुराम का वैदिक पूजन महा अभिषेक संपन्न हुआ वहीं पूर्व विधायक आदित्य पाण्डेय के मार्गदर्शन पर भागवत परशुराम जी के स्वरूप की रथ यात्रा बाजे गाजे ढोल नगाड़े डीजे के साथ समूचे विधानसभा में निकाली गई



जगह-जगह भगवान परशुराम का पूजन आरती संपन्न हुआ वहीं पुष्प वन में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंची श्री राम जय परशुराम के जमकर जयकारे लगाए रथ यात्रा देवमई विकासखंड से प्रारंभ हुई जो जहानाबाद विधानसभा के बकेवर जहानाबाद अमौली इत्यादि अनेक स्थानों से होकर खेरेश्वर धाम भगवान

परशुराम मंदिर परिसर पहुंची

मुख्य अतिथियों ने पहुंचकर किया भगवान परशुराम का पूजन

खेरेश्वर धाम प्रांगण में आयोजित भगवान परशुराम जयंती के अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में पहुंची पिछड़ा वर्ग आयोग की राष्ट्रीय अध्यक्ष साध्वी निरंजन ज्योति राज्य मंत्री

प्रतिभा शुक्ला बिठूर विधानसभा के विधायक अभिजीत सिंह सांगा घाटमपुर विधानसभा की विधायक सरोज कुरील पूर्व सांसद अनिल शुक्ल वारसी एवं मयार्दा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम की नगरी अयोध्या से पधारे विशिष्ट अतिथि संत शिरोमणि शाश्वत जी महाराज का मंच पर आयोजक पूर्व विधायक आदित्य पाण्डेय ने माल्यार्पण अंग वस्त्र प्रतीक चिन्ह आदि भेंट करते हुए भव्य स्वागत किया वहीं सभी मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथियों ने मंदिर प्रांगण पहुंचकर भगवान परशुराम का वैदिक पूजन संपन्न किया मंच के माध्यम से मुख्य अतिथि साध्वी निरंजन ज्योति ने अपने संबोधन में कहा जब-जब धर्म की हानि होती है तब तब ईश्वर को किसी न किसी अंश के रूप में अवतार लेना पड़ता है जिस प्रकार भगवान विष्णु ने

नरसिंह श्री कृष्ण श्री राम आदि अवतार लिए वहाँ छठवें अवतार के रूप में भगवान परशुराम ने अंशवतार लिया आयोजित कार्यक्रम में सभी मुख्य एवं विशिष्ट अतिथियों ने अपने-अपने संबोधन प्रस्तुत किये इस मौके पर सुप्रीम कोर्ट के अधिवक्ता अमित शुक्ला पूर्व ब्लाक प्रमुख भितौरा राजेंद्र शुक्ला व्यापार उद्योग मंडल के जिला अध्यक्ष प्रदीप गर्ग पूर्व प्रधान भुवन भास्कर द्विवेदी सर्वश पाण्डेय गोल्ड उत्तमतिवारी ब्राह्मण महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष विप्र सेवक अनिल त्रिपाठी समेत भारी संख्या में समाजसेवी जनप्रतिनिधि तथा क्षेत्र वासी मौजूद रहे आए हुए सभी अतिथियों एवं क्षेत्र वासियों का पूर्व विधायक आयोगक आदित्य पाण्डेय ने सादर आभार व्यक्त किया।

सीसीएसयू के छत्र सहायता केंद्र में लगी आग

बैंक भी आया चपेट में, फायर ब्रिगेड की कई गाड़ियों ने घंटों में पाया काबू

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय परिसर में

देर रात छात्र सहायता केंद्र में अचानक भीषण आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विधानसभा रूप ले लिया और पास स्थित बैंक की भी अपनी चपेट में ले लिया, जिससे स्थिति और गंभीर हो गई। आग लगते ही विश्वविद्यालय परिसर में अफरा-तफरी का माहौल बन गया सूचना मिलते ही मेडिकल थाना पुलिस और फायर ब्रिगेड की कई गाड़ियां मौके पर पहुंचीं और राहत-बचाव कार्य शुरू किया। दमकल कर्मियों को आग पर काबू पाने के लिए घंटों कड़ी मशक्कत करनी पड़ी और देर रात तक अभियान जारी

रहा। घटना की जानकारी मिलते ही हॉस्टल में रहने वाले छात्र, विश्वविद्यालय कर्मचारी और होमगार्ड भी मौके पर पहुंच गए और अपने स्तर पर आग बुझाने का प्रयास किया, लेकिन तेज लपटों के चलते वे



सफल नहीं हो सके। बताया जा रहा है कि आग की चपेट में आकर छात्र सहायता केंद्र में रखे महत्वपूर्ण दस्तावेज और रिकॉर्ड जलकर नष्ट हो गए। फिलहाल आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है।

पति ने पत्नी की गर्दन काटकर हत्या की

अफेयर के विरोध करने पर नाराज था, पेपर कटर से काट दिया गला

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, सुबह 26 साल की महिला की पेपर कटर से गर्दन काटकर उसके पति ने हत्या कर दी। पुलिस ने आरोपी पति के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसे जेल भेज दिया है। हत्या की वजह पति का अफेयर है। जिसकी जानकारी उसकी पत्नी को हो गई थी सुबह करीब 8 बजे मामले का खुलासा हुआ, जब दंपति की तीनों बेटियां मकान मालिक के पास पहुंचीं और अपने पिता से बात कराने की बात कही। मकान मालिक ने फोन मिलाकर पति को बुलाया। इसके बाद बच्चियां फोन लेकर दूसरी मंजिल पर चली गईं और बात करते-करते रोने लगीं। उनकी आवाज सुनकर मकान मालिक की पत्नी ऊपर पहुंचीं, जहां उन्होंने महिला का शव देखा। कुछ देर बाद पति साकिब (30) भी मौके पर पहुंचा। पत्नी कौसर का शव देखकर वह फूट-फूटकर रोने लगा। फिलहाल पुलिस और फोरेंसिक टीम ने मौके से सबूत जुटाए हैं। पुलिस का कहना है कि जल्द से जल्द घटना का खुलासा किया जाएगा। घटना लिसाड़ी गेट थाना



क्षेत्र की है। लिसाड़ी थाना क्षेत्र के मजौद नगर गली नंबर-3 में इस्सर उर्फ सोनू रहते हैं। उन्होंने दैनिक भास्कर को बताया- वेटावर का काम करते हैं। वे अपनी पत्नी फराह और तीन बच्चों के साथ रहते हैं। उनके मकान की दूसरी मंजिल पर साकिब किराए पर रहता है। उसकी पत्नी कौसर गाजियाबाद के लोनी की रहने वाली थीं दोनों की शादी को 7 साल हो चुके थे। उनकी तीन बेटियां हैं- सानिया (6), कुलसुमिनार (4) और इनाया (डेढ़ साल)। सुबह 8 बजे साकिब के बच्चे नीचे उनके पास आए और उनकी पत्नी से कहा कि अब्बू को कॉल करा दो। पत्नी ने मुझसे

कहा कि साकिब को कॉल कर दो। तब हमने साकिब को कॉल मिलाकर मोबाइल बच्चों को दे दिया। बच्चे मोबाइल लेकर ऊपर चले गए थे। साकिब से बात करते हुए वे अचानक जोर-जोर से रोने लगीं। इस पर मैंने अपनी पत्नी से कहा कि ऊपर जाकर देखें कि बच्चे क्यों रो रहे हैं। मेरी पत्नी जब ऊपर बच्चों को देखने गईं, तो थोड़ी देर बाद उनकी चीखने की आवाज आई। इसके बाद मैं भी ऊपर पहुंचा। वहां जाकर देखा तो कौसर की लाश बेड के नीचे पड़ी थी। इसके बाद तुरंत पुलिस और पड़ोसियों को सूचना दी गई।

किसानों की पंचायत में चेतावनी, उखाड़ फेंकेगे स्मार्ट मीटर

भारतीय किसान यूनियन आजाद का ऊर्जा भवन पर हंगामा, बोले- डिजिटल गुलाम बना रही सरकार

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, स्मार्ट प्रीपेड मीटर का अब किसान संगठनों ने भी खुलकर विरोध शुरू कर दिया है। भारतीय किसान यूनियन आजाद के बैनर तले दर्जनों किसान ऊर्जा भवन पहुंचे और पंचायत की पंचायत में सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि अगर स्मार्ट प्रीपेड मीटर की मनमानी नहीं थमी तो किसान घरों पर लगे स्मार्ट मीटर उखाड़कर विभाग को सौंप देंगे। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन बालियान के नेतृत्व में भारी संख्या में किसान ऊर्जा भवन पहुंचे और धरने पर बैठ गए। इतनी संख्या में किसानों को देखकर वहां मौजूद कर्मचारियों में खलबली मच गई। उच्च अधिकारियों को सूचित किया गया इसके कुछ देर बाद सिविल लाइन थाने की पुलिस भी पहुंच गई। इसके बाद किसानों ने पंचायत शुरू कर दी। किसानों पर थोपे ना जाए स्मार्ट मीटर नितिन बालियान ने कहा कि जब से गांव में स्मार्ट मीटर लगने शुरू हुए हैं, तब से किसान आर्थिक शोषण झेलने



को मजबूर हो गया है। उन्होंने कहा जबन स्मार्ट मीटर थोपे जा रहे हैं। रिवाज खत्म होते ही किसान की हिजली गुल हो जाती है। उन्होंने कहा कि जब किसान और मजदूर को मिलने वाला भुगतान डिजिटल नहीं

हर किसी को विरोध करना होगा। लोकतंत्र को इस व्यवस्था को लूट तंत्र में तब्दील करने का प्रयास हो रहा है। हर कोई यह समझ ले कि इसके द्वारा घर में घुसने की साजिश रची जा रही है। सिविल लाइन पुलिस मौके पर पहुंची अवकाश के बावजूद काफी संख्या में किसान ऊर्जा भवन पहुंचे थे। इसकी सूचना जैसे ही विद्युत विभाग के अफसर को लगी उन्होंने पुलिस को सूचना दे दी। कुछ ही देर में सिविल लाइन थाने की पुलिस भी वहां पहुंच गई। पुलिस ने किसानों से बात की तो वह ज्ञापन देने की बात पर आ गए। इसके बाद सिटी मजिस्ट्रेट नवीन कुमार मौके पर पहुंचे और ज्ञापन लिया। तीन सूत्रीय मांग पत्र सौंपा गया किसानों ने सिटी मजिस्ट्रेट नवीन कुमार को तीन सूत्रीय मांग पत्र भी सौंपे जिसमें प्रीपेड स्मार्ट मीटर की असंवैधानिक अनिवार्यता को समाप्त करने, उपभोक्ता के अधिकारों का संरक्षण करने और कृषि क्षेत्र की विद्युत व्यवस्था को मजबूत किए जाने की मांग उठाई गई थी।

हुआ है तो फिर इन डिजिटल मीटर का क्या मतलब है डिजिटल गुलाम बनाने की साजिश स्मार्ट मीटर युवा नेता अक्षय रावत ने कहा कि स्मार्ट मीटर देश को डिजिटल गुलाम बनाने की एक बहुत बड़ी साजिश है जिसका

समस्याओं को लेकर सड़क पर उतरे सपा कार्यकर्ता

सिटी मजिस्ट्रेट कार्यालय पर प्रदर्शन, स्कूल फीस, चिकित्सा, गैस और श्रमिक सुविधाओं में सुधार की मांग

अमन लेखनी समाचार

नोएडा, आम लोगों की समस्याओं को लेकर सपा नोएडा महानगर ने सेक्टर 19 सिटी मजिस्ट्रेट कार्यालय पर प्रदर्शन कर ज्ञापन दिया। महानगर अध्यक्ष डॉक्टर आश्रय गुप्ता ने कहा कि यदि नोएडा की एक-तिहाई आबादी (मजदूर व गरीब वर्ग) की समस्याओं का जल्द समाधान नहीं हुआ, तो यह वर्ग शहर से पलायन करने को मजबूर हो जाएगा। प्रदर्शन के दौरान प्रदेश सचिव सुनील चौधरी ने कहा कि नोएडा में रहने वाली बड़ी आबादी मेहनत-काम मजदूरों की है, जो बड़ी मुश्किल से अपने परिवार का पेट पाल रहे हैं। सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ इन पात्र लोगों तक नहीं पहुंच रहा है। इस मौके पर



मजिस्ट्रेट को नौ सूत्रीय ज्ञापन दिया गया। आश्रय गुप्ता ने बताया कि प्राइवेट स्कूल कमी भी फीस बढ़ा देते हैं और ड्रेस व किताबों के नाम पर अभिभावकों का आर्थिक शोषण कर रहे हैं। इस तुरंत बंद करने की मांग की गई है। सरकारी अस्पतालों में अनुभव डॉक्टरों और

आधुनिक सुविधाओं की कमी है। गंभीर स्थिति में मरीजों को दिल्ली रेफर कर दिया जाता है। गैस रिफिलिंग की रोकी जाए धांधलीमजदूर वर्ग द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले 5 किलो के सिलेंडर की रिफिलिंग में भारी धांधली हो रही है।



जिलाधिकारी के निर्देश पर शिवद्वार मंदिर परिसर में चला स्वच्छता एवं मरम्मत अभियान

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। मं स्वच्छता एवं नागरिक सुविधाओं को बेहतर बनाने के उद्देश्य से जिलाधिकारी श्री चर्चित गौड़ के निर्देशानुसार आज शिवद्वार मंदिर परिसर में विशेष साफ-सफाई एवं मरम्मत अभियान चलाया गया। उल्लेखनीय है कि गत दिवस जिलाधिकारी द्वारा मंदिर परिसर का निरीक्षण किया गया था, जहां उन्होंने दर्शन-पूजन करने के पश्चात मंदिर के आसपास की साफ-सफाई सर्वजनिक सुलभ शौचालय एवं अन्य व्यवस्थाओं का जायजा लिए थे। निरीक्षण के दौरान परिसर में गंदगी एवं शौचालय की खराब स्थिति पाए जाने पर जिला पंचायत राज अधिकारी को तत्काल साफ-सफाई सुनिश्चित कराने तथा सुलभ शौचालय की मरम्मत कराने के निर्देश दिए थे। उक्त निर्देशों के



अनुपालन में आज सफाई कर्मियों की टीम लगाकर मंदिर परिसर एवं आसपास के क्षेत्रों में व्यापक स्तर पर स्वच्छता अभियान संचालित किया गया। अभियान के दौरान कूड़ा-करकट हटाया गया, नालियों की सफाई की गई तथा पूरे परिसर को स्वच्छ एवं व्यवस्थित बनाया गया। साथ ही, सार्वजनिक सुलभ शौचालय की मरम्मत का कार्य भी तेजी से प्रारंभ कर

दिया गया है। इस पहल से स्थानीय नागरिकों एवं श्रद्धालुओं में प्रसन्नता का माहौल देखा गया। लोगों ने प्रशासन के इस प्रयास की सराहना करते हुए स्वच्छता बनाए रखने में सहयोग का भरोसा जताया। प्रशासन द्वारा यह भी स्पष्ट किया गया है कि जनहित से जुड़े ऐसे अभियान आगे भी निरंतर जारी रहेंगे और लापरवाही बरतने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाएगी।

संपूर्ण समाधान दिवस में ड्यूटी पर सोते दिखे थानेदार, वीडियो वायरल



अमन लेखनी समाचार

मिजापुर के लालगंज तहसील में आयोजित संपूर्ण समाधान दिवस में बड़ी लापरवाही सामने आई। जहां एक ओर जिलाधिकारी, सीडीओ और सीओ आमजन की शिकायतें सुनकर त्वरित समाधान का दावा कर रहे थे, वहीं थाना सतनगर प्रभारी कुर्सी पर ही गहरी नींद में सोते नजर आए। कैमरे में कैद हुई यह तस्वीर सोशल मीडिया पर

तेजी से वायरल हो रही है। ड्यूटी के दौरान ह्यआराम फरमातेह थानेदार ने पुलिस महकमे की कार्यशैली और जवाबदेही पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। एक तरफ मंच से जनता को न्याय का भरोसा दिया जा रहा था, दूसरी ओर जिम्मेदार अफसर कुर्सी पर निद्रा ले रहे थे। इस घटना ने सिस्टम की पोल खोल दी है। स्थानीय लोगों ने मामले की जांच और कार्रवाई की मांग की है।

पटवध जल परियोजना का सखर विधायक ने किया औचक निरीक्षण, कार्य प्रगति पर जताई नाराजगी

अमन लेखनी समाचार

चोपन/सोनभद्र। भाजपा सरकार की महत्वाकांक्षी योजना ह्यहर घर नल-हर घर जलक के अंतर्गत पटवध में संचालित जलापूर्ति परियोजना का शनिवार को सखर विधायक भूपेश चौबे ने औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कार्य की प्रगति संतोषजनक न पाए जाने पर उन्होंने संबंधित अधिकारियों और कार्यदायी संस्था को कड़ी फटकार लगाते हुए जल्द से जल्द कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। विधायक ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि केंद्र सरकार के नेतृत्व में नरेंद्र मोदी तथा प्रदेश सरकार के मुखिया योगी आदित्यनाथ द्वारा ह्यहर घर जलक का जो संकल्प लिया गया है, उसे हर हाल में धरातल पर उतारा जाएगा। इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही या ढिलाई बर्दाश्त नहीं की जाएगी। निरीक्षण के दौरान उन्होंने कार्यस्थल पर मौजूद अधिकारियों से प्रगति रिपोर्ट ली और पाया कि निर्धारित समय के



अनुसार कार्य पूरा नहीं हो रहा है। इस पर नाराजगी जताते हुए उन्होंने चेतावनी दी कि यदि कोई अधिकारी या कर्मचारी योजना के क्रियान्वयन में बाधा बनता है, तो उसके खिलाफ कठोर कार्रवाई की जाएगी। विधायक ने कहा कि सरकार की मंशा पूरी तरह स्पष्ट है—हर गरीब और जरूरतमंद परिवार तक शुद्ध पेयजल पहुंचाना प्राथमिकता है। उन्होंने संबंधित विभाग को निर्देशित किया कि गुणवत्ता के

साथ समयबद्ध तरीके से कार्य को पूरा किया जाए, ताकि क्षेत्रवासियों को जल्द से जल्द इस योजना का लाभ मिल सके। इस मौके पर विभागीय अधिकारी, कर्मचारी तथा कार्यदायी संस्था के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। विधायक ने स्थानीय लोगों से भी बातचीत कर उनकी समस्याएं सुनीं और भरोसा दिलाया कि जल्द ही जलापूर्ति व्यवस्था सुचारु रूप से शुरू कर दी जाएगी।

स्वास समाचार

गंगा में डूबा किशोर, शादी की खुशियां मातम में बदलीं

अमन लेखनी समाचार

मीरजापुर। जिगना थाना क्षेत्र के असवां दुगर्हां गाँव में शनिवार को गंगा घाट पर स्नान करते समय 15 वर्षीय दीपांशु की डूबने से मौत हो गई। बजटा गाँव निवासी दीपांशु अपने ननिहाल आया था, जहां दो दिन बाद मामा के बेटे की शादी थी। शनिवार सुबह तीन साथियों संग स्नान को गया दीपांशु गहरे पानी में चला गया। शोर पर मछुआरों ने जाल डालकर एक घंटे बाद शव निकाला। परिजन तुरंत पीएचसी सर्राई ले गए, जहां डॉक्टर स्नाकर मिश्रा ने मृत घोषित किया। तीन भाइयों में बड़ा दीपांशु की मौत से माता कौशल्या देवी समेत परिवार में कोहराम मच गया। शादी की खुशियां पलभर में मातम में बदल गईं।



क्षेत्राधिकारी नगर द्वारा कोतवाली रॉबर्ट्सगंज में बैठक कर, अधिकारियों/कर्मचारियों को अपराध गोष्ठी के निर्देशों से अवगत कराया गया

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। क्षेत्राधिकारी नगर राधेश कुमार मिश्रा द्वारा थाना रॉबर्ट्सगंज में कोतवाली रॉबर्ट्सगंज में उपस्थित समस्त अधिकारी एवं कर्मचारीगण को पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा द्वारा अपराध गोष्ठी में दिए गए निर्देशों से अवगत कराया गया। इस दौरान प्रार्थना पत्रों के त्वरित एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण, सभी चौकी प्रभारी व विवेक को विवेचनाओं के समयबद्ध निष्पादन तथा स्वच्छ, पारदर्शी एवं जवाबदेह पुलिसिंग सुनिश्चित करने हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। साथ ही जनसमस्याओं के प्रति संवेदनशील दृष्टिकोण अपनाते हुए प्रभावी कार्यवाही करने तथा कानून-व्यवस्था को सुदृढ़ बनाए रखने पर विशेष बल दिया गया।



चुनार: पत्रकार महिला 48 घंटे से लापता, पति ने थाने में दी तहरीर, अदलहाट पुलिस पर उठे सवाल

अमन लेखनी समाचार

मिजापुर। चुनार थाना क्षेत्र के दीक्षितपुर निवासी सुभाष सिंह ने अपनी पत्रकार पत्नी सरिता सिंह के लापता होने की तहरीर पुलिस को दी है। सुभाष सिंह के अनुसार, 30 अप्रैल 2026, गुरुवार को अदलहाट थाने के सिपाही व थानाध्यक्ष अजय सेठ के फोन पर उनकी पत्नी को मंजरीराव मैडम से मिलने के लिए थाने बुलाया गया था। शाम 6 बजे के करीब नारायणपुर चौकी पर उनसे बात हुई, जिसके बाद उनका मोबाइल नंबर 8423572416 स्विच ऑफ हो गया। 48 घंटे बीतने के बाद भी सरिता सिंह का कोई पता नहीं चला है। पति ने उच्चाधिकारियों से उचित कार्रवाई की मांग की है। मामले में अदलहाट पुलिस की भूमिका पर सवाल उठ रहे हैं। चुनार पुलिस तहरीर के आधार पर जांच कर रही है।

चकबंदी कार्यों में तेजी, धारा 24 के बाद कब्जा परिवर्तन कराने में जुटे चकबंदी कानूनगो

अमन लेखनी समाचार

मीरजापुर। छानबे क्षेत्र जिगना। उत्तर प्रदेश शासन द्वारा वर्ष 2024 में विभिन्न गांवों में चकबंदी का प्रस्ताव गजट किया गया था शासन के मंशानुरूप व बंदोबस्त अधिकारी चकबंदी अशोक कुमार त्रिपाठी के निर्देश पर जिले के विभिन्न गांवों में चल रहे चकबंदी कार्यों में तेजी लाने व पारदर्शितापूर्ण तरीके से कार्य करने हेतु आदेश के अनुक्रम में विकासखंड विजयपुर क्षेत्र के कोठरा अंतगण गांव में चकबंदी की धारा 24 के अंतर्गत कब्जा परिवर्तन का कार्य जोरों पर है। चकबंदी कार्यों को पारदर्शी बनाने के लिए चकबंदी कानूनगो शैलेश वर्मा एडवोकेट बंदोबस्त अधिकारी के कब्जा परिवर्तन की धारा के तहत खेतों व गाटों का पैमाईश कर नाप जोक करके दिखे जिसका मुख्य उद्देश्य भूमि संबंधी विवादों को कम करना, पारदर्शिता बढ़ाना, और किसानों व कार्तकारों को सुव्यवस्थित भूखंड उपलब्ध कराना



शनिवार सुबह 9 बजे से ही चकबंदी कर्ता व लेखपाल द्वारा कोठरा मिश्रान गांव में कार्तकारों के साथ चकबंदी के कब्जा परिवर्तन कार्य चल रहा है। मौके पर दर्जनों किसानों व कार्तकारों बुजमणि, कैलाशनाथ, डीके तिवारी, दिनेश यादव, सोनू मिश्रा, प्रदीप मिश्रा (पिपे) आदि चकबंदी कार्यों में सहयोग के लिए विशेष रूप से डटे रहे।

संपूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी ने फार्मर रजिस्ट्री अभियान की समीक्षा कर दिए निर्देश

फार्मर रजिस्ट्री व अंश निर्धारण की प्रगति का जायजा लेने हेतु जिलाधिकारी ने जनपद स्तरीय अधिकारियों गाँवों में जाकर स्थलीय निरीक्षण के दिव्ये निर्देश। गाँवों में पहुंचकर जनपद स्तरीय अधिकारियों ने फार्मर रजिस्ट्री व अंश निर्धारण की प्रगति का लिये जायजा।

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। ओबरा में आयोजित संपूर्ण समाधान दिवस के अवसर पर जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने फार्मर रजिस्ट्री अभियान के अंतर्गत निर्धारित लक्ष्य के सापेक्ष हो रही फार्मर रजिस्ट्री एवं अंश निर्धारण कार्यों की गहन समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने अभियान की प्रगति का मूल्यांकन के लिए सभी जनपद स्तरीय अधिकारियों को निर्देशित किये कि वे गांवों में जाकर स्वयं स्थलीय निरीक्षण करें तथा अभियान की प्रगति सुनिश्चित कराएँ। जिलाधिकारी ने कहा कि फार्मर



रजिस्ट्री एवं खातेदारों के अंश निर्धारण का कार्य शासन की प्राथमिकता से जुड़ा हुआ है, इसमें किसी प्रकार की स्थिरता व लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी, उन्होंने निर्देशित किया कि सभी जिला स्तरीय अधिकारी संबंधित लेखपालों के साथ गांवों में भ्रमण कर पंचायत सहायकों एवं अन्य कर्मियों द्वारा किए जा रहे कार्यों का निरीक्षण करें। निरीक्षण के दौरान यह सुनिश्चित किया जाए कि प्रत्येक पात्र किसान का समयबद्ध संजीकरण हो तथा अंश निर्धारण की प्रक्रिया पारदर्शी एवं

शुद्धि रहित ढंग से पूर्ण की जाए। इस दौरान उन्होंने निर्देशित किया कि निरीक्षण उपरान्त विस्तृत रिपोर्ट उपलब्ध कराएँ, जिसमें कार्य की वास्तविक प्रगति, कमियाँ एवं सुधारात्मक सुझाव अंकित हों। जिलाधिकारी ने निर्देशित किये कि लापरवाही पाए जाने पर संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने अभियान को सफल बनाने हेतु सभी संबंधित विभागों से समन्वय स्थापित कर लक्ष्य समय से पूर्ण करने के निर्देश दिए।

जिलाधिकारी के निर्देश पर शाहगंज मार्केट में चला विशेष स्वच्छता अभियान

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र स्वच्छता व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से जिलाधिकारी चर्चित गौड़ के निर्देशानुसार आज शाहगंज मार्केट में विशेष सफाई अभियान चलाया गया। विदित हो कि गत दिवस जिलाधिकारी द्वारा किए गए निरीक्षण के दौरान शाहगंज मार्केट में व्यापक गंदगी पाई गई थी, जिस पर उन्होंने गहरी नाराजगी व्यक्त करते हुए तत्काल प्रभाव से साफ-सफाई व्यवस्था दुरुस्त करने के निर्देश जिला पंचायत राज अधिकारी को दिए थे। 100 निर्देशों के क्रम में आज लगभग 150 सफाई कर्मियों की टीम लगाकर शाहगंज मार्केट में व्यापक स्तर पर स्वच्छता अभियान संचालित किया गया। अभियान के दौरान नालियों की



सफाई, कूड़ा-करकट का निस्तारण तथा पूरे बाजार क्षेत्र की विशेष सफाई कराई गई। सफाई कार्यों की निरंतर मॉनिटरिंग भी की गई, जिससे कार्य गुणवत्ता के साथ समयबद्ध तरीके से पूर्ण हो सके। जिला पंचायत के नेतृत्व में संचालित इस अभियान के परिणामस्वरूप शाहगंज मार्केट को स्वच्छ एवं व्यवस्थित बनाया गया।

स्थानीय व्यापारियों एवं नागरिकों ने भी इस पहल की सराहना की और स्वच्छता बनाए रखने में सहयोग का आश्वासन दिया। प्रशासन द्वारा स्पष्ट किया गया है कि स्वच्छता अभियान आगे भी निरंतर जारी रहेगा तथा लापरवाही पाए जाने पर संबंधितों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

पीड़ित परिवार से मिले निवर्तमान जिलाध्यक्ष भाजपा कन्हैया पासवान



अमन लेखनी समाचार

सिद्धार्थनगर। लोटेन कोतवाली क्षेत्र के धरनिहवा गांव के टोला कोल्हूआ में भूमि विवाद में दो पक्षों में हुई मारपीट की घटना युवक स्व0 संदीप यादव के मौत के बाद भाजपा के निवर्तमान जिलाध्यक्ष कन्हैया पासवान ने पीड़ित के घर पहुंचकर परिजनों से भेंटकर शोक संवेदना व्यक्त करते हुए ढाढस बधाया। कन्हैया ने पीड़ित परिवार से भेंट किया एवं मृतक के पिता शिवमूरत से बातचीत करते हुए न्याय का पूरा भरोसा दिलाया। कन्हैया पासवान ने सम्बन्धित अधिकारियों से वार्ता करते

हुए अपराधियों के खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्यवाही करने के लिए कहा। निवर्तमान जिलाध्यक्ष कन्हैया पासवान ने कहा योगी आदित्यनाथ जी के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार में अपराधी कोई भी हो कहीं भी हो बचने नहीं पायेगा, जल्द से जल्द प्रशासन द्वारा अपराधियों के खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्यवाही की जायेगी। इस अवसर पर पूर्व मण्डल अध्यक्ष लोटन दग नारायण सिंह, भाजपा नेता सन्तोष पासवान, निशान पाण्डेय, कृष्ण दत्त त्रिपाठी, सन्तोष शुक्ला, गुड्डा यादव, हेमन्त सिंह, सोनू, महेश वर्मा, दिलीप आदि लोग उपस्थित रहें।

शिकायतकर्ताओं की शिकायतों का निस्तारण गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध तरीके से किया जाये सुनिश्चित-जिलाधिकारी

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। शासन की मन्शा के अनुरूप जिले की चारों तहसीलों में मई महीने के प्रथम शनिवार को ह्यहवासम्पूर्ण समाधान दिवससह्यह्य का आयोजन किया गया, सम्पूर्ण समाधान दिवस ओबरा में जिलाधिकारी चर्चित गौड़, शिकायतकर्ताओं की शिकायतों को सुना गया। सम्पूर्ण समाधान दिवस में भूमि विवाद से सम्बन्धित प्राप्त हुए, मामलों को स्थलीय स्थिति की जांच करते हुए टीम द्वारा प्रकरणों की स्थलीय जांच कर निस्तारण कराने के निर्देश सम्बन्धित अधिकारी को दिये। इस दौरान जिलाधिकारी ने सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि शिकायतों के निस्तारण के बाद शिकायतकर्ताओं का फीडबैक लेते हुए शिकायतों का निस्तारण किया जाये, जिससे कि शिकायतकर्ता को किसी प्रकार की समस्या न हो और उनके प्रकरण का निस्तारण समय से किया जा सके। उन्होंने कहा कि प्रत्येक प्रकरण को गम्भीरता से लेकर जाँच कर निस्तारण आख्या प्रस्तुत की जाये। सम्पूर्ण समाधान दिवस के मौके पर जिलाधिकारी चर्चित गौड़, पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा उप जिलाधिकारी ओबरा विवेक सिंह आदि ने 61 शिकायतें सुनें हुए, मौके पर ही 03 मामलों निस्तारित किये गये और 02 टीम को क्षेत्र में भेजकर 02 प्रकरण को निस्तारित किया गया। इस प्रकार तहसील दिवस ओबरा में कुल 05 मामलों निस्तारित हुए, बाकी 56 प्रकरणों को समयबद्ध तरीके से निस्तारित करने के निर्देश सम्बन्धित को दिये गये। इस मौके पर तहसीलदार अधिकारीगण उपस्थित रहें।

आये शिकायतकर्ताओं को शिकायतों का निस्तारण किया गया, इस दौरान क्षेत्रों में भी टीम भेजकर प्रकरणों का निस्तारण कराया गया और सम्बन्धित को निर्देशित भी किया गया कि इसमें किसी प्रकार की लापरवाही न बरती जाये। अवशेष मामलों को गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध तरीके से निस्तारण के लिए अधिकारियों को निर्देशित किया गया। इस मौके पर मुख्य विकास अधिकार जागृति अवस्थी, उप जिलाधिकारी सदर श्री अश्वनी कुमार, तहसीलदार त्रिपाठी ने प्रकरणों का निस्तारण कराते हुए श्री अमित कुमार आदि ने 56 शिकायतें सुनें हुए, मौके पर ही 08 मामलों निस्तारित किये गये, इस प्रकार तहसील दिवस रावटसंगंज में कुल 08 मामले निस्तारित हुए, बाकी 48 प्रकरणों को समयबद्ध तरीके से निस्तारित करने के निर्देश सम्बन्धित को दिये गये।

आयोजन अपर जिलाधिकारी वि0/रा0 की अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ, इस मौके पर तहसील दिवस में आये शिकायतकर्ताओं की शिकायतों का निस्तारण किया गया अवशेष मामलों को गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध तरीके से निस्तारण के लिए अधिकारियों को निर्देशित किया गया। इस मौके पर उप जिलाधिकारी दुद्धी निखिल यादव, तहसीलदार दुद्धी, सी0ओ दुद्धी व पिपरी आदि ने 53 शिकायतें सुनें हुए, मौके पर ही 02 मामलों निस्तारित किये गये और बाकी 51 प्रार्थना पत्रों को समयबद्ध और गुणवत्ता पूर्ण निस्तारण के लिए निर्देश सम्बन्धित को दिये गये। चारों तहसीलों में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में कुल शिकायतें-241 प्राप्त हुयी

03- सम्पूर्ण समाधान दिवस घोरावल का आयोजन उप जिलाधिकारी घोरावल आशीष कुमार त्रिपाठी की अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ, इस मौके पर तहसील में शिकायतकर्ता के माध्यम से प्राप्त प्रार्थना-पत्रों का निस्तारण किया गया, इस दौरान उप जिलाधिकारी घोरावल आशीष कुमार त्रिपाठी ने प्रकरणों का निस्तारण कराते हुए सम्बन्धित को निर्देशित भी किया गया कि इसमें किसी प्रकार की स्थिरता न बरती जाये, अवशेष मामलों को गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध तरीके से निस्तारण के लिए अधिकारियों को निर्देशित किया गया। इस मौके पर उप जिलाधिकारी घोरावल आशीष कुमार त्रिपाठी व तहसीलदार घोरावल प्रवीण कुमार आदि ने 71 शिकायतों को सुनें हुए, मौके पर ही 05 मामलों निस्तारित किये गये, इस प्रकार तहसील दिवस घोरावल में कुल 05 मामले निस्तारित हुए, बाकी 66 प्रकरणों को समयबद्ध तरीके से निस्तारित करने के निर्देश सम्बन्धित को दिये गये।

04-सम्पूर्ण समाधान दिवस दुद्धी का आयोजन उप जिलाधिकारी घोरावल आशीष कुमार त्रिपाठी की अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ, इस मौके पर तहसील में शिकायतकर्ता के माध्यम से प्राप्त प्रार्थना-पत्रों का निस्तारण किया गया, इस दौरान उप जिलाधिकारी घोरावल आशीष कुमार त्रिपाठी ने प्रकरणों का निस्तारण कराते हुए सम्बन्धित को निर्देशित भी किया गया कि इसमें किसी प्रकार की स्थिरता न बरती जाये, अवशेष मामलों को गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध तरीके से निस्तारण के लिए अधिकारियों को निर्देशित किया गया। इस मौके पर उप जिलाधिकारी घोरावल आशीष कुमार त्रिपाठी व तहसीलदार घोरावल प्रवीण कुमार आदि ने 71 शिकायतों को सुनें हुए, मौके पर ही 05 मामलों निस्तारित किये गये, इस प्रकार तहसील दिवस घोरावल में कुल 05 मामले निस्तारित हुए, बाकी 66 प्रकरणों को समयबद्ध तरीके से निस्तारित करने के निर्देश सम्बन्धित को दिये गये।

अमन लेखनी (हिन्दी दैनिक)

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 434, सिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और ग्राम व पोस्ट-बनी, थाना- बन्धरा, लखनऊ-226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

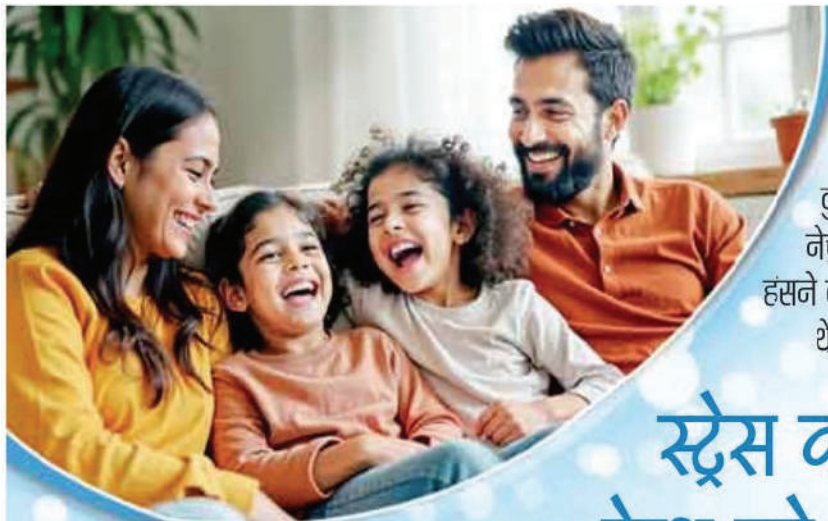
सम्पादक-
श्रीमती अखिलेश सिंह

समाचार सम्पादक -
रुद्र प्रताप सिंह

समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।

मो. - 9838159555, 9935457982

E-mail address
amanlekaninews@gmail.com



आमतौर पर हंसने को सामान्य शारीरिक क्रिया माना जाता है। लेकिन दुनिया भर में हुए अनेक मेडिकल स्टडीज से यह साबित हुआ है कि हंसी, नेचुरल मेडिसिन की तरह होती है। हमारी मेंटल हेल्थ को बेहतर बनाने में हंसने की बहुत कारगर भूमिका होती है। हंसने के क्या फायदे होते हैं, इसे कैसे थेरेपी की तरह यूज कर सकते हैं, इस बारे में विस्तार से जानिए।

स्ट्रेस करे दूर-मेंटल हेल्थ को बनाए बेहतर हंसी

की आदत डाल लें तो निश्चय ही तमाम तरह की मानसिक परेशानियों से आसानी से बचा जा सकता है।

फॉलो करे लाफ्टर रूल

जीवन को खुशहाल बनाने के लिए वैज्ञानिक भी 'लाफ्टर रूल': 3-10-30' फॉलो करने पर बल देते हैं। भले ही छोटा लगे, लेकिन इसका प्रभाव बहुत गहरा होता है। माइक्रो-बिहेवियरल इंटरवेंशन के माध्यम से यह रूल व्यक्ति को अपने मानसिक स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करता है। इसमें तीन मुख्य घटक हैं- 3 यानी, दिन में कम से कम तीन बार दिल से मुस्कुराएं या खुलकर हंसें। किसी भी रूप में, कुछ मजेदार देखें या सुनते हुए। 10 यानी, अपने कार्य के दौरान दस मिनट का एक लाफ्टर ब्रेक लें। हास्यपूर्ण गतिविधियों में शामिल हों, जो हंसने या मुस्कुराने का मौका दें। जैसे- कॉमेडी वीडियो देखना, मजेदार किताब पढ़ना, दोस्तों या परिवार के साथ हंसी-मजाक करना या बच्चों के साथ खेलना। 30 यानी, दिन में कई बार 30 सेकेंड के लिए हंसने या मुस्कुराने का प्रयास करें। छोटी-छोटी खुशियों को महसूस करना और उन पर मुस्कुराना भी इसमें शामिल है। जैसे- किसी सुंदर दृश्य को देखकर, किसी बच्चे को मासूम हरकत पर या किसी हल्के-फुल्के मजाक पर मुस्कुरा देना।



इमोशनल रेग्युलेटर: मनोविज्ञान के अनुसार हंसी एक प्रभावी इमोशनल रेग्युलेटर है, जो तनाव और नकारात्मक भावनाओं को कम करने में मदद करती है। कठिन परिस्थितियों का सामना करने में मदद करती है।

बिहेवियरल एक्टिवेशन थ्योरी: इसके हिसाब से केवल भावनाएं ही व्यवहार को प्रभावित नहीं करतीं, बल्कि व्यवहार भी भावनाओं को बदल सकता है। यानी यदि व्यक्ति जान-बूझकर हंसता है, तो उसका मूड स्वतः बेहतर हो सकता है। **फिशियल फीडबैक हाइपोथीसिस:** सिर्फ मुस्कुराने से भी खुशी का अनुभव हो सकता है। मुस्कुराने पर चेहरे की मसल्स अनायास ही ब्रेन को संकेत भेजती हैं, जिससे भावनाएं प्रभावित होती हैं और मूड में सुधार होता है।

मूड कॉन्ट्रोल बिहेवियर: यह एक मनोवैज्ञानिक पैटर्न है, जिसमें व्यक्ति अपने वर्तमान मूड के अनुरूप ही कंटेंट या गतिविधियों को चुनता है। जैसे- जब हम दुःखी होते हैं, तो हम दुःख भरे गाने, वीडियो या विचारों की ओर आकर्षित होते हैं। यह पैटर्न नकारात्मक भावनात्मक चक्र को बढ़ा सकता है। लेकिन यदि हम दुःखी होने पर सचेत रूप से अपने व्यवहार में बदलाव लाएं या हंसने की कोशिश करें, तो इस नकारात्मक चक्र को तोड़ सकते हैं।

मेंटल बैलेंस को सुधारे हंसी

हंसी केवल खुशी का प्रतीक नहीं, बल्कि मानसिक संतुलन बनाए रखने का एक गहरी और वैज्ञानिक प्रक्रिया भी है। इससे कॉग्निटिव फ्लेक्सिबिलिटी बढ़ती है। नर्वस सिस्टम पर सकारात्मक असर पड़ता है। जब हम हंसते हैं, तो हमारा ब्रेन अधिक सक्रिय और क्रिएटिव हो जाता है। समस्याओं को नए दृष्टिकोण से देख पाता है और आउट ऑफ द बॉक्स सोच विकसित होती है। कई बार कठिन समस्या का हल भी निकाल पाता है। बार-बार हंसने से दिमाग में नए न्यूरोल पाथवे बनते हैं। इससे धीरे-धीरे नकारात्मक सोच की आदत कमजोर और सकारात्मक सोच मजबूत होती है। हंसने से भावनात्मक मजबूती बढ़ती है। मुश्किल परिस्थितियों में भी टिके रहने की शक्ति देती है। जो लोग कठिन समय में भी हल्का-फुल्का हास्य बनाए रखते हैं, वे तनाव और असफलताओं से जल्दी उबर जाते हैं। लगातार काम, जिम्मेदारियों और तनाव के कारण जो थकान या बर्नआउट होता है, उसमें हंसी एक रिचार्ज बटन की तरह काम करती है। दिमाग को रीसेट होने का मौका मिलता है। संकामक प्रवृत्ति होने के कारण हंसी, सोशल एंजाइटी को कम करती है। यह शरीर में सकारात्मक जैविक बदलाव लाकर तनाव कम करती है, मांसपेशियों को आराम देती है, रक्त संचार को सुधाराती है और प्रतिरक्षा तंत्र को मजबूत बनाती है। समग्र भावनात्मक स्वास्थ्य को बेहतर बनाकर व्यक्ति को दीर्घकालिक बीमारियों से लड़ने में सक्षम बनाती है। हंसने से शरीर में मेलैटोनिन हार्मोन का स्तर बढ़ता है, जो रात में सुकून की नींद दिलाने में सहायक है।

(बहरीन स्थित ब्रिटिश यूनिवर्सिटी में साइकोलॉजी की प्रोफेसर डॉ. कोमल चावला से बातचीत पर आधारित)

हैप्पी लाइफ के लिए जरूरी है हंसना

हंसने से हेल्थ अच्छी रहती है, सोशल रिलेशन स्ट्रॉन्ज बनते हैं, फील गुड होता है। इसलिए जब जहां मौका मिले खूब हसिए, खिलखिलाइए, दूसरों को भी हंसाइए और अपनी लाइफ को हैप्पी बनाइए।



दुनिया के महानतम हास्य कलाकारों में से एक चार्ली चैपलिन ने कहा है कि हंसी के बिना बीत गया दिन बर्बाद किया गया दिन है। उनकी इस उक्ति में वास्तव में जीवन का गहनतम दर्शन छिपा हुआ है। क्योंकि हंसी से विहीन जीवन, नीरस और बोझिल होता है। हंसी जीवन को उल्लास से जीने की प्रेरणा है। इस प्रेरणा के सहारे जीवन के उतार-चढ़ाव, कमी-बेसी, जीत-हार भरे दिन धैर्य से बंठ जाते हैं। उनसे मिले सबक से जीवन को अनुभवों से युक्त किया जाता है। यही अनुभव भविष्य में हमारे मार्गदर्शक बन जाते हैं और हमें अच्छे दिनों की रोशनी में ले जाते हैं। उस रोशनी में हम अपने प्रियजनों के साथ दिल खोलकर हंसते हैं। **हंसी एक खजाना है:** अमेरिकी दार्शनिक विलियम जेम्स का कहना है कि हम खुश होते हैं, इसलिए नहीं हंसते हैं, बल्कि हम हंसते हैं, इसलिए खुश होते हैं। मतलब साफ है कि जीवन का आनंद हमारी मुट्ठी में है। यदि हम खुश रहना चाहते हैं तो हमें हंसना-हंसाना सीखना होगा। जीवन में हंसी का खजाना बेशकीमती होता है। जिसके पास यह खजाना है, वह दुनिया का सबसे दौलतमंद इंसान है। वह बड़ी से बड़ी परेशानी का सामना हंसते हुए कर लेता है। जरा एक छोटे से बच्चे की हंसी को देखिए। उसकी हंसी कितनी निश्चल और उमकता होती है। बिल्कुल किसी राजा के शाही उखाजे की तरह। ऐसी ही मुस्कान की जरूरत हमें उम्र के हर पड़ाव पर होती है। अगर जीवन की आपाधापी में उम्र बढ़ने के साथ अकसर हम हंसना भूल जाते हैं। हमें हंसी की महत्ता को स्वयं तो समझना ही होगा और दूसरों को भी समझाना होगा। हंसी को संक्रमण की तरह फैलाना होगा। धूप, हवा, पानी और प्रकृति की हजारों नेमतों की तरह हंसी भी मुफ्त का उपहार है। कुदरत ने हमें यह उपहार जीवन को सुंदर बनाने के लिए ही दिया है।

कई बीमारियों के उपचार में सहायक: हंसने के अनेक फायदे होते हैं। मनोचिकित्सकों और डॉक्टरों का कहना है कि हंसने से सिर्फ हमारा मूड अच्छा नहीं होता बल्कि हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य पर भी इससे सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। हम मानसिक रूप से बेहतर महसूस करते हैं।

आपको जानकार हैरानी होगी कि सिर्फ दस से पंद्रह मिनट हंसने से चालीस कैलोरी तक बर्न होती है। हमारा हार्ट अच्छे से काम करता है और ब्लड प्रेशर नियमित रहता है। कैंसर के मरीजों पर जब लाफ्टर थेरेपी का प्रयोग किया गया तो नतीजें चौकाने वाले निकले। हंसने से उनका दर्द आधा रह गया था। आपको 'मुन्ना भाई एम. बी. बी. एस.' फिल्म तो याद ही होगी। फिल्म का मुख्य किरदार मुन्ना, मरीजों को हंसाकर और खुश करके ठीक करने की कोशिश करता है। यह महज कल्पना नहीं बल्कि इसमें कुछ सच्चाई भी है। ऐसा कई स्टडीज में पाया गया है कि जिन मरीजों को उपचार के साथ हंसी की खुराक भी मिलती है, वे जल्दी स्वस्थ होते हैं। यानी हंसी से दूर रहने वालों की शारीरिक और मानसिक दोनों तरह का नुकसान भुगतना पड़ सकता है।

सामाजिक रिश्ते बनाए मजबूत: हंसने से हमारे सामाजिक रिश्ते भी मजबूत बनते हैं। किसी के साथ हंसकर बात करने से हम भावनात्मक रूप से सुदृढ़ महसूस करते हैं। यही भावना साथ वाले व्यक्ति के प्रति आत्मीयता में इजाजा करती है और हमारे भरोसे को बढ़ाती है। जब हम अपने मित्रों, परिचितों और रिश्तेदारों के साथ रहते हैं, तब हंसी-मजाक की संभावना भी बढ़ जाती है और रिश्तों में प्रगाढ़ता भी। दरअसल, हंसने-हंसाने से ही हमारे संबंधों को खाद पानी और नई ऊर्जा मिलती है। हमारे परिवार के हर सदस्य को प्रतिदिन हंसी की छोटी-बड़ी खुराक देने की जरूरत पड़ती है।

बढ़ती है इम्यूनिटी पावर: दिल खोलकर हंसने से तनाव कम होता है। कई शोधों से यह भी पता चला है कि हंसने से हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता में भी इजाजा होता है, क्योंकि हंसने से शरीर में एंटीऑक्सिडेंट्स का उत्पादन बढ़ जाता है और यह इम्यूनिटी को सक्रिय करता है। हमारे शरीर में यही सेल्स बीमारियों और संक्रमण से लड़ने में हमारी मदद करते हैं। इसलिए नियमित रूप से हंसने से इम्यूनिटी को बूस्ट मिलता है।

कह सकते हैं कि हंसी जीवन को खुशहाल बनाने का अचूक नुस्खा है। इसलिए मुफ्त में उपलब्ध इस कुदरती नियामत का भरपूर उपयोग करने में ही सफलता है।

भारती पीएचडी के अंतिम वर्ष में थी। थोसिस सर्बिमिशन की डेडलाइन नजदीक आने के कारण अत्यधिक तनाव, एंजाइटी और नींद न आने की समस्या का सामना कर रही थी। उसका मानसिक संतुलन विगड़ रहा था, पढ़ाई पर फोकस नहीं कर पा रही थी। यहां तक कि उसकी दिनचर्या भी गड़बड़ा गई थी। पैरेंट्स ने उसकी स्थिति को देखते हुए मनोवैज्ञानिक को कंसल्ट किया। उसकी केस हिस्ट्री जानने और थेरेपेटिक इंटरवेंशन के बाद डॉक्टर ने उसे 'लाफ्टर रूल: 3-10-30' फॉलो करने की सलाह दी। शुरुआत में भारतीय को यह अभ्यास साधारण और प्रभावहीन लगा, लेकिन दो सप्ताह के भीतर उसने तनाव में कमी, मूड स्थिरता और कंसंट्रेशन में सुधार महसूस किया। यह परिवर्तन केवल संयोग नहीं, बल्कि मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों पर आधारित माइक्रो-बिहेवियरल इंटरवेंशन का परिणाम था।

जीवन में बढ़ रहा है तनाव

आज की तेज रफ्तार भरी जिंदगी में बढ़ती अपेक्षाएं, प्रतिस्पर्धा, हाई प्रेशर जॉब्स, डिजिटल निर्भरता ने हम सभी के मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित किया है। व्यक्ति हंसना मानो भूलता जा रहा है। स्ट्रेस, एंजाइटी, डिप्रेशन, ओवर थिंकिंग, बर्नआउट जैसी मानसिक समस्याएं तेजी से उभर रही हैं और गंभीर वैश्विक चुनौती बनती जा रही हैं। डब्ल्यूएचओ के अनुसार विश्व स्तर पर लगभग हर 8 में से 1 व्यक्ति किसी न किसी मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्या से जूझ रहा है। भारत में भी लगभग 14 प्रतिशत जनसंख्या अपने जीवनकाल में मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का अनुभव करती है।

हंसना है कारगर उपाय

एक शोध के अनुसार बच्चे दिन में औसतन 300-400 बार हंसते हैं, जबकि वयस्क केवल 8-10 बार। यानी बड़े होते-होते हम हंसी को यह अद्भुत प्राकृतिक शक्ति खो देते हैं। हालांकि व्यक्ति इन समस्याओं की गिरफ्त में न आने और मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाए रखना चाहता है, जिसके लिए कई तरह की साइकोलॉजिकल थेरेपी, मेंडिटेशन एप्स, मेंडिकेशन का भी सहाय लेता है। लेकिन प्रकृति-अद्वैत उस सहज उपलब्ध और अनमोल उपहार को अकसर नजरअंदाज कर जाता है। वो उपहार है-हंसी या कुछ पल के लिए खुलकर हंसना। हास-परिहास को मानव की एक सहज भावना या स्वाभाविक प्रकृति है। खुशी किसी बड़ी उपलब्धि में नहीं, बल्कि रोजमर्रा के छोटे-छोटे पलों में छिपी होती है। अगर हम डेली रूटीन में पाँवफुल दूल् यानी हास्य को अपनाते

बेहतरीन थेरेपेटिक टूल भी है लाफिंग

कर्मिण दूर में हास्य का इस्तेमाल थेरेपेटिक टूल या स्ट्रक्चर थेरेपी की तरह बड़े पैमाने पर किया जा रहा है। कई जगह लाफ्टर क्लब संचालित होते हैं, जिनमें मानसिक स्वास्थ्य, खासकर तनाव प्रबंधन के लिए लाफ्टर-थेरेपी या लाफ्टर-योग काया जाता है। इसमें कराई जाने वाली लाफिंग-एक्सरसाइज आर्टिफिशियल हंसी होती है, जिसमें व्यक्ति को बिना किसी कारण के जबरदस्ती हंसाया जाता है। शुरू में भले ही यह हंसी जबरन होती है, लेकिन चंद्र सेकेंड के बाद यह कुदरती रूप ले लेती है। खेज का पैटर्न बनता है। खेज, अस्सी और खनवटी हंसी में आंतर नहीं कर पाता। आर्टिफिशियल हंसी को वास्तविक इमोशनल सिग्नल मानता है और मानसिक परेशानियों को भुगाने में मदद करता है।



चंद्र सेकेंड के बाद यह कुदरती रूप ले लेती है। खेज का पैटर्न बनता है। खेज, अस्सी और खनवटी हंसी में आंतर नहीं कर पाता। आर्टिफिशियल हंसी को वास्तविक इमोशनल सिग्नल मानता है और मानसिक परेशानियों को भुगाने में मदद करता है।



नवगीत डॉ. गुण एचन लाल

मुश्किल बहुत बना डाला

कितना सरल है जीवन लेकिन मुश्किल बहुत बना डाला। अत्यवस्थित जीवनशैली बातें भी हैं जाने कैसे किसी का कोई लिहाज नहीं है रिश्तों की तो ऐसी-तैसी अक्ल पर लगा दिया ताता। भौतिकता के पागलपन में आपाधापी मयी जीवन में नियम कानून को ताक पे रखते यानी सूख गए अरिख्यन में नैतिकता को पड़ गया पाला। कितना सरल है जीवन लेकिन मुश्किल बहुत बना डाला।

खंग्व रजा चौरसिया

स मय बहुत ही परिवर्तनशील है। आज और कल में अर्थात अब और तब में धरती-आसमान जैसा विशाल अंतराल है। यह विकराल होकर भी अनिवार्य रूप से स्वीकार्य है। असली फूलों का विकल्प नकली फूल हैं। जिगर से ज्यादा फिगर तथा मुखड़े से ज्यादा मुखौटे के चलन के प्रतिफलन से ही कुशलता है। उसी के पास अपडेटेड फिटनेस का सर्टिफिकेट है, जो बयार के अनुसार ही चलता है। इस दिखाने युग की कभी जरा भी निंदा करना, जिस थाली में खाना उसी में छेद करना माना जाता है। अगर से बैर करने से खेर नहीं, अगर उसके ही पानी में रहना है। इस जगाने में स्वाभाविकता, सहजता और दुग्ध-धवलता के अकाल के दौर में जबरन के शिष्टाचार की लपेट या चपेट में आना प्रसंगिक है। अंदर से खुशी या हंसी न रहते हुए भी औपचारिकता के नाम पर जबरदस्ती की हंसी अत्यंत आवश्यक हो गई है। बांस पर क्यों न आपको गुस्सा बेहिसाब आ रहा हो,

उसके हंसने पर आपको भी हंसना जरूरी ही नहीं मजबूरी भी हो जाती है। जब पारदर्शिता के बिना प्यारदर्शिता का जलवा है और सच की हालत हलवा है, तब स्वाभाविक हंसी के बारे में किंचित भी चिंतित नहीं होना चाहिए। जब रियल से भी बढ़कर आर्टिफिशियल हो जाए, तब जबरन हंसने की गुणवत्ता की ही महत्ता है।

अंदर से खुश न रहते हुए भी बाहर जबरन हंसना, गुड वीइंग से बढ़कर गुड लुकिंग बनाता है। स्मिल से पहले रिक्कन का तथा कर्म सौंदर्य के पहले चर्म सौंदर्य की मान्यता है। आज आचरण से बढ़-चढ़कर आचरण को लाइफ करना स्वयं के लायक होने का प्रमाण है। नकलियत के अनुकूल जबरन हंसमुखता को प्रमुखता प्रदान करने की कला से ही भला है। घोर निंदक होकर भी दूसरों के समूह हंसमुख दिखाकर उनकी प्रशंसा करने की मंशा वह विशेषण है, जिसका विश्लेषण करना मीटर से किलोमीटर नापना है।

चार दिन की चांदनी यह जिंदगी है। किसी को आईना दिखाना, अर्थात दुर्मित के कारण अपनी दुर्गति कराना है। जैसे फोटो खिंचवाते समय स्माइल प्लोज

लपुकया / विनय मोघे



जबरन हंसना पड़ेगा



सुनते ही जबरन हंसना पड़ता है, वैसे ही वर्तमान यारी, रिश्तेदारी एवं दुनियादारी को फोड़ करने और बची-खुची मौलिकता को डिलीट करने का हुनर हर नर में होना चाहिए। 'समर्थिंग इज बेटर देन नर्थिंग' के अनुसार सीधो चतुराई से ज्यादा चालाकी वाली ट्रिक को क्लिक ही करना है। बिल्कुल खुश न रहते हुए भी भरपूर खुश दिखने से ही

सबक

ए क बड़ी मल्टी नेशनल कंपनी की इंटर शाखा के लिए मैनेजर के पद के लिए कंपनी के एचआर विभाग में हजारों की संख्या में ऑनलाइन और ऑफलाइन आवेदन प्राप्त हुए। हर आवेदन पत्र एक से बढ़कर एक। हर आवेदन के अपने योग्यता, अनुभव को अपने रिज्यूमे में अपकर्षक ढंग से प्रस्तुत किया था। ऐसा लगता था कि लगभग हर रिज्यूमे को एआई की मदद से बनाया गया है। एचआर विभाग के अनुभववी अधिकारियों ने इन आवेदनों में से कुछ आवेदकों को इंटरव्यू के लिए बुलाया। इंटरव्यू के दिन सभी आवेदक अच्छी वेशभूषा में अपने जरूरी

होना परिवार में भी बेहद आवश्यक है। आधुनिकता के परवाने जैसे दीवाने पति महोदय मिल्की जैसी सुपत्नी को मिश्री से बढ़कर मीठी कहकर, हर तरह की आपत्ति और विपत्ति से मुक्त रहते हैं। कुदरत ही गृहयुद्ध से बचने के लिए जबरन हंसकर प्राणप्यासी को प्राणप्यासी कहना दुःखिया होकर भी सुखिया दिखने की बुद्धिमानी है। वातावरण के अनुसार ही आचरण होना चाहिए। अब जब हंसने के दिन आए हैं, तो इसे सामयिक कट्ट सत्य मानकर उसी में चलने-दलने में ही सार है। जब सब कुछ ऊपर-ऊपर ही चलता है, तब दिल को झुककर देखने की बात हास्यास्पद है। आज तो हर कमाऊ व्यक्ति बहुत ही बिजी होने के कारण रोजी नहीं रह सकता। इसीलिए नकली या फसली हास्य-मुद्राएं ही बेहद आवश्यक हैं। थोपटी की थोपटी न होने के कारण नकली फूलों पर इत्र का स्प्रे स्वाभाविक है। खाद्य से लेकर पेय तक शुद्धता की गारंटी या वारंटी नहीं है। मंचों पर संबोधन से लेकर उद्बोधन तक जबरन स्माइल की स्टाइल मोस्ट वांटेड है। केवल लाफ्टर डे पर ही नहीं, रोजमर्रा की जिंदगी में भी जबरन ही सही हंसना ही पड़ता है।

पत्रिका चर्चा / विज्ञान मूषण

ने लिखना तक शुरू नहीं किया था। उन्हें देखकर लग रहा था कि कई सालों बाद वे कागज-कलम का उपयोग कर रहे हैं। आवेदकों में कुछ न सख पाने के कारण बेचैनी दिखाई दे रही थी। समय समाप्त होने पर दो-तीन आवेदकों ने ही अपना रिज्यूमे लगभग वैसा लिखा था, जैसा उन्होंने भेजा था। इसके बाद सभी आवेदकों को प्रतीक्षा कक्ष में इंतजार करने लिए कहा गया। यहां अपनी बारी का इंतजार करते आवेदक एक-दूसरे से यही बात कर रहे थे कि किसी भी काम के लिए एआई की मदद लेना अच्छी बात है, पर पूरी तरह एआई पर निर्भर होकर अपनी कल्पनाशीलता और मौलिक लिखने की योग्यता को कभी नहीं छोड़ना चाहिए। सभी के चेहरे पर इस बात का संतोष दिखाई दे रहा था कि उन्हें जीवन का एक सबक मिल गया था।

पाठ पत्रिका का असम विशेषांक

विगत बीस वर्षों से निरंतर प्रकाशित हो रही त्रैमासिक पत्रिका 'पाठ' अपने विशेषांकों के लिए खासतौर पर चर्चित रहती है। हाल में ही इसका ताजा अंक 'असम विशेष' के रूप में प्रकाशित होकर आया है। इस विशेषांक से गुजरते हुए लगता है, जैसे अपने छोटे कलेवर में भी पाठ पत्रिका, असम की विविध वर्गी साहित्यिक-सांस्कृतिक को समेटे हुए है। यहां नदेश्वर दैमाही और सैयद अब्दुल मलिक की अनूदित कहानियों, चंद्रमोहन और दिनकर कुमार की कविताओं के अलावा असमिया कहानियों, असमिया उपन्यासों, असमिया सिनेमा और असमिया समाज-संस्कृति पर अच्छे लेख मौजूद हैं। विश्व विख्यात गायक भूपेन हजारिका के व्यक्तित्व को प्रकट करता बढ़िया लेख भी यहां पढ़ सकते हैं। असमिया पत्रकारिता और बोडो साहित्य के बदलते रचना संसार को रेखांकित करता लेख, इस पत्रिका के महत्व को और बढ़ा देता है। इसके साथ ही इस अंक में हाल में दिवंगत हुए विनोद कुमार शुक्ल, ज्ञानरंजन और रंजीत भट्टाचार्य पर स्मृति लेख भी है।

पत्रिका: पाठ (अप्रैल-जून 2026 अंक) असम विशेष, संपादक: देवाशु, मूल्य: 125 रुपये, प्रकाशन स्थल: बिलासपुर, छत्तीसगढ़