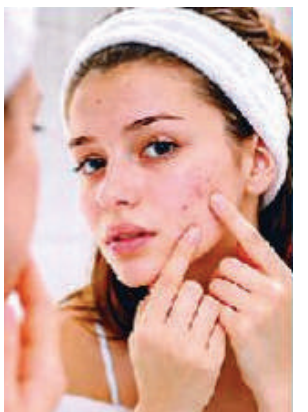




आमन लेखनी

इर के आगे जीत है...

समर सीजन में ऐसे रखें हाइजीन का ध्यान



वर्ष : 12 अंक : 147 लखनऊ, 20 मई, बुधवार 2026 पृष्ठ : 08 मूल्य : 2.00 रुपए

खबर संक्षेप

पूर्व मुख्यमंत्री भुवन चंद्र खंडूरी का निधन

देहगढ़। उत्तराखंड के पूर्व सीएम भुवन चंद्र खंडूरी का मंगलवार को निधन हो गया है। वे लंबे समय से बीमार थे।



सीएम पुष्कर सिंह धामी ने भी मेजर जनरल खंडूरी (सेवानिवृत्त) के निधन पर गहरा दुःख व्यक्त किया है। खंडूरी ने भारतीय सेना में रहते हुए राष्ट्र सेवा, अनुशासन एवं समर्पण का अद्वितीय उदाहरण प्रस्तुत किया।

पंजाबी गायिका इंदर कौर की हत्या

लुधियाना। पंजाब की म्यूजिक इंडस्ट्री को दहला देने वाली एक बेहद खौफनाक वारदात सामने आई है।



6 दिनों से लापता मशहूर पंजाबी गायिका यशवंतर कौर उर्फ इंदर कौर की निर्मम हत्या कर दी गई है। पुलिस ने मृतका का शव नीलो नहर से बरामद किया है।

न्यू अशोक नगर में 20 कारों में मीषण आग

पूर्वी दिल्ली। न्यू अशोक नगर थाना क्षेत्र के एक रिहायशी परिवार के घर में खड़ी 20 कारों में आग



लग गई। दमकल को गाड़ियों ने आग पर काबू पाया। थाने से चंद कदमों की दूरी पर ही पेट्रोलपंप बना हुआ है।

रेप करने के आरोप में बीटक का छात्र गिरफ्तार

नई दिल्ली। हैदराबाद में हैरानी वाला मामला सामने आया है। एक बीटक के छात्र को बलासमेत को



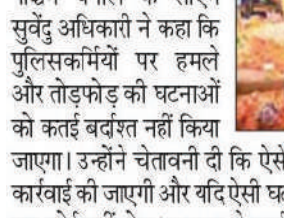
जबदस्तगी शराब पिलाकर उसका कथित तौर पर रेप करने के आरोप में गिरफ्तार किया है।

पत्थरबाजी में कई जवान घायल हुए थे, वाहनों में तोड़फोड़ की थी

मैं एसी में बैठकर तमाशा नहीं देखूंगा, दोबारा इस तरह घटनाएं हुईं तो बर्दाश्त नहीं करूंगा

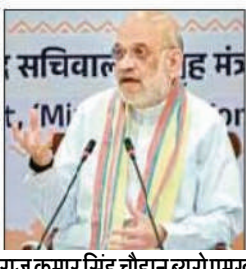
बंगाल में नाराज बैन पर खुलाका बोलें सीएन सुवेदु

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल के सीएम सुवेदु अधिकारी ने कहा कि पुलिसकर्मियों पर हमले और तोड़फोड़ की घटनाओं को कर्तव्य बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।



उन्होंने चेतावनी दी कि ऐसे मामलों में कड़ी कानूनी कार्रवाई की जाएगी और यदि ऐसी घटनाएं दोबारा हुईं तो मुझसे बुरा कोई नहीं होगा। सरकार ने सार्वजनिक जगहों पर नमाज पढ़ने पर रोक लगाई थी, जिससे सर्कस पार्क इलाके में जब अतिक्रमण के खिलाफ कार्रवाई हुई तो लोगों ने पत्थरबाजी शुरू कर दी, जिसमें कुछ अधिकारियों घायल हो गए थे। कई वाहनों को नुकसान पहुंचा था।

गृह मंत्री अमित शाह ने छत्तीसगढ़ के जगदलपुर में कहा भय-बंदूक से नक्सलमुक्त हो गया बस्तर, जनता में उत्साह, विश्वास और भविष्य की आश्वस्तता बड़ी



राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख/नई दिल्ली।

गृह मंत्री अमित शाह ने छत्तीसगढ़ के जगदलपुर में कहा कि आज बस्तर की जनता में उत्साह, विश्वास और भविष्य के प्रति आश्वस्तता का वातावरण सर्वत्र नजर आता है। उन्होंने कहा कि भय का माहौल, बंदूकों के साथे जो जीवन जीने का दौर आज समाप्त हुआ है और आज पूरा बस्तर मुक्त सांस ले रहा है। हम सबके लिए यह बड़े आनंद का विषय है कि बस्तर नक्सलमुक्त हो गया है। शाह ने कहा कि इसमें कुछ तिथियों का बड़ा महत्व है। पहली तिथि 13 दिसंबर 2023, जब छत्तीसगढ़ में भाजपा की सरकार विष्णुदेव साय जी के नेतृत्व में बनी। केंद्र में मोदी सरकार पहले भी थी, लेकिन नई कांग्रेस की सरकार थी। मैं निःसंकोच कहना चाहता हूँ कि देर सारी गैर-भाजपा सरकारों ने नक्सलमुक्त आंदोलन में हमारा सहयोग किया है, लेकिन कांग्रेस की सरकार ने नहीं किया।

कई भाजपा सरकारों ने नक्सलमुक्त आंदोलन में किया पूरा सहयोग



मध्य क्षेत्रीय परिषद की 26^{वें} बैठक 26^{वें} मीटिंग ऑफ़ द सेंट्रल ज़ोनल काउंसिल 19 मई 2026, भुवनेश्वर

नक्सलवाद का संपूर्ण उन्मूलन हो गया

13 दिसंबर 2023 को यहाँ भाजपा सरकार बनने के बाद हमने बस्तर में बचे हुए नक्सलवाद को समाप्त करने की फिर से कवायद की। दूसरी तिथि 24 अगस्त 2024, जब सभी राज्यों के डीजों को बैठक के बाद घोषणा की गई कि 31 मार्च 2026 तक देश को नक्सलवाद के आतंक से मुक्त कर दिया जाएगा। तीसरी तिथि 31 मार्च 2026, सुरक्षा बलों के पराक्रम, साहस और बलिदान के कारण निर्धारित तिथि से पहले ही देश से नक्सलवाद का संपूर्ण उन्मूलन हो चुका था। चौथी तिथि 19 मई 2026 है, जब से नक्सलवाद नक्सलवादी से फैलना शुरू हुआ, उसके पक्षधर बुद्धिजीवी यह बताते रहे कि नक्सलवाद इसलिए पनपा क्योंकि विकास उन क्षेत्रों में नहीं पहुँचा। जबकि सच यह था, विकास न पहुँचने का कारण ही नक्सलवाद था।

200 सुरक्षा कैपों को सेवा डेरा में बदला जाएगा

शाह ने कहा कि कल ही मैंने शहीद वीर गुड्डापुर सेवा डेरा का उद्घाटन किया। बस्तर में जो 200 सुरक्षा कैप हैं, उन्हें सेवा डेरा में बदला जाएगा। शाह ने कहा कि पूरे जिले नक्सलवाद से मुक्त करने के लिए भारत सरकार यहां लगभग 200 सुरक्षा कैप बनाए थे। सीआरपीएफ और छत्तीसगढ़ पुलिस के जवान इन कैपों में रहकर इलाके की सुरक्षा सुनिश्चित करते थे, लेकिन अब बस्तर नक्सलमुक्त है, इसलिए हमने यह तय किया है कि पहले वरप में इन 200 कैपों में से 70 या उसमें से लगभग एक-तिहाई को वीर शहीद गुड्डापुर सेवा डेरा में बदल दिया जाएगा।

बस्तर के हर आदिवासी को एक गाय और गैस देने

शाह ने मध्यक्षेत्रीय परिषद की प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इसमें उनके अलावा राज्य के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय और उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा भी शामिल हुए। इस दौरान शाह ने पूर्व की कांग्रेस सरकार पर निशाना साधा और उन्होंने बस्तर के आदिवासियों के लिए कड़ी घोषणाएं की। उन्होंने कहा कि बस्तर के हर आदिवासी को एक गाय और एक गैस देने। विकास न होने की वजह से नक्सलवाद नहीं था, बल्कि नक्सलवाद की वजह से विकास नहीं हो रहा था। आज बस्तर में विकास की नई शुरुआत हुई है। बस्तर के हर आदिवासी को एक गाय और एक गैस देने। हम बस्तर संगम में डेयर्स का बड़ा नेटवर्क बनाने जा रहे हैं। जंगल के वनोपज के फायदे को आदिवासियों तक पहुंचाने।

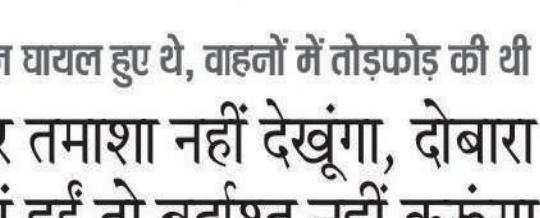
कांग्रेस पर साधा निशाना

कांग्रेस ने इस अभियान में हमारा साथ नहीं दिया यहां सेंट्रल रिजलन काउंसिल की 26वीं मीटिंग हुई। बस्तर के लोगों में भविष्य को लेकर उत्साह, आत्मविश्वास का माहौल हर जगह दिख रहा है। कई गैर-बीजेपी सरकारों ने हमारे नक्सल-मुक्त अभियान का समर्थन किया है। लेकिन छत्तीसगढ़ में कांग्रेस सरकार ने नक्सल-मुक्त अभियान में हमारा साथ नहीं दिया। 13 दिसंबर, 2023 को यहाँ भाजपा की सरकार बनने के तुरंत बाद हमने बस्तर में बचे हुए नक्सलियों को निशाना बनया।

मेफेयर कन्वेंशन में चौहान ने कहा पूर्वी भारत बनेगा देश के कृषि विकास का ग्रोथ इंजन, दिशा व दशा बदलेगी

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली।

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने भुवनेश्वर के मेफेयर कन्वेंशन में ओडिशा के सीएम मोहन चरण मांझी के साथ पूर्वी क्षेत्रीय कृषि सम्मेलन का उद्घाटन किया। चौहान ने पूर्वी भारत की कृषि को अधिक उत्पादक, टिकाऊ, वैज्ञानिक और लाभकारी बनाने का सशक्त आह्वान किया। चौहान ने कहा यह केवल औपचारिक कार्यक्रम नहीं, बल्कि किसानों की आजीविका और क्षेत्रीय कृषि रणनीति को नई दिशा देने के लिए गंभीर चर्चा का मंच है। महाप्रभु



मुस्लिम इलाकों में पत्थरबाजी से 8 जवान घायल

सुवेदु ने बताया कि हिंसा में 6 पुलिसकर्मियों और सीआरपीएफ के 2 जवान घायल हो गए थे। उन्होंने कहा कि अब तक 40 लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है और जांच की निगरानी सीधे पुलिस कमिश्नर द्वारा की जा रही है। मैं स्पष्ट कह रहा हूँ कि इस तरह की अशान्ति, गुंडागर्दी और राष्ट्रविरोधी, समाजविरोधी गतिविधियों को बिल्कुल भी बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। मैं चुप नहीं बैठूंगा: मुख्यमंत्री सुवेदु ने कहा कि मीडिया उकसाए जाने के बावजूद उन्होंने संयम बरतना। वे दिन बीत चुके हैं जब पुलिसकर्मियों घायल हो जाते थे जबकि मंत्री वातानुकूलित कमरे में बैठे रहते थे। यह मत सोचिए कि पुराने नियम अब भी लागू होते हैं। मैं चुप नहीं बैठूंगा।

टीएमसी को लगा बड़ा झटका फलता पुनर्मतदान से पहले जहांगीर ने वापस लिया अपना नामांकन पत्र

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली।

दक्षिण 24 परगना जिले की सीट फाल्टा से तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) को बड़ा झटका लगा है। फाल्टा से टीएमसी उम्मीदवार जहांगीर खान ने चुनावी मैदान से अपना नाम वापस ले लिया है। यहाँ पुनर्मतदान 21 मई को होना है। ऐसे में उम्मीदवार के हटने अचानक से नाम वापस लेना एक बड़े झटके के तौर पर देखा जा रहा है। यह इंसघटनाक्रम पर टीएमसी प्रवक्ता अरूप चक्रवर्ती ने कहा कि पार्टी को खान के इस निर्णय के बारे में सूचना मिली है। पार्टी को अभी तक यह स्पष्ट नहीं है कि इस फैसले के पीछे क्या कारण है? खान ने उपचुनाव में चुनाव नहीं लड़ने या भाग नहीं लेने का फैसला किया है। पार्टी अभी तक उनके नाम वापस लेने के पीछे के कारण से अवगत नहीं है। यह अचानक लिया गया फैसला माना जा रहा है। पार्टी इस मामले में अधिक जानकारी जुटाने का प्रयास कर रही है।

दिल्ली हाईकोर्ट का आदेश आबकारी घोटाले में 4 हफ्तों में जवाब पेश करें केजरीवाल-सिसोदिया समेत आप नेताओं को हाईकोर्ट ने थमाया अवमानना नोटिस

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली।

दिल्ली हाईकोर्ट ने आपराधिक अवमानना के एक स्वतः संज्ञान मामले में आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल, पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया, सांसद संजय सिंह सहित अन्य आप नेताओं को नोटिस जारी किया है। न्यायमूर्ति स्वर्णकांता शर्मा द्वारा शुरू किए गए इस मामले में आरोप है कि शराब नीति मामले में न्यायमूर्ति शर्मा की अदालत से रिक्वजल याचिका खारिज होने के बाद आप नेताओं ने अदालत का बहिष्कार किया और

सुरजेवाला को समन 23 को पेश हों

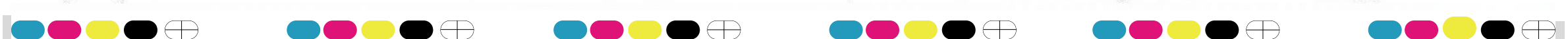
अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली।

दिल्ली हाईकोर्ट ने आपराधिक अवमानना के एक स्वतः संज्ञान मामले में आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल, पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया, सांसद संजय सिंह सहित अन्य आप नेताओं को नोटिस जारी किया है। न्यायमूर्ति स्वर्णकांता शर्मा द्वारा शुरू किए गए इस मामले में आरोप है कि शराब नीति मामले में न्यायमूर्ति शर्मा की अदालत से रिक्वजल याचिका खारिज होने के बाद आप नेताओं ने अदालत का बहिष्कार किया और

वित्त मंत्रालय ने अफवाहों और अटकलों को किया खारिज मंदिरों के सोने के मुद्दीकरण की कोई योजना विचाराधीन नहीं

अमन लेखनी समाचार/नई दिल्ली।

सरकार ने मंदिरों के पास रखे सोने के मुद्दीकरण की किसी भी योजना से इनकार किया है। वित्त मंत्रालय ने मंगलवार को इन अफवाहों और अटकलों को पूरी तरह से गलत बताया है। मंत्रालय ने स्पष्ट किया कि ऐसी कोई योजना विचाराधीन नहीं है। वित्त मंत्रालय ने एक स्पष्टीकरण जारी करते हुए कहा कि देश भर के मंदिर-य्साओं या किसी भी धार्मिक संस्थान के पास रखे सोने के लिए मुद्दीकरण योजना शुरू करने की कोई योजना नहीं है। ये अफवाहें पूरी तरह से झूठी, भ्रामक और निराधार हैं।



संक्षेप

संतुलन बिगड़ने से ट्रैन से गिरा युवक, मौत

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। मलिहाबाद थाना क्षेत्र में रेलवे ट्रैक पर एक दर्दनाक हादसे में राप्ती गंगा एक्सप्रेस से परिवार के साथ जा रहे यात्री की गिरकर मौत हो गई। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। जानकारी के अनुसार मृतक की पहचान चंदन कुमार (20) निवासी ग्राम गोविंदपितौझिया, जनपद सीतामढ़ी, बिहार के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि चंदन अपने परिवार के साथ मुजफ्फरपुर से देहरादून जाने के लिए राप्ती गंगा एक्सप्रेस में यात्रा कर रहे थे। मंगलवार सुबह यात्रा के दौरान मलिहाबाद क्षेत्र के धुलभुला खेड़ा गांव के पास पोल संख्या 1099/27 के निकट ट्रैन के गेट पर बैठे समय अचानक संतुलन बिगड़ने से वह नीचे गिर गए। हादसे में उनके सिर में गंभीर चोट आई, जिससे मौके पर ही उनकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस और रेलवे कर्मी मौके पर पहुंचे। पुलिस ने परिजनों को घटना की जानकारी देते हुए शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। मामले में आवश्यक कार्रवाई की जा रही है।

ग्राम समाज की भूमि पर अवैध रूप से मिट्टी खनन की रिपोर्ट दर्ज

अमन लेखनी समाचार
सरोजनीनगर, लखनऊ। बन्धरा थाना क्षेत्र स्थित बंधरा सिक्ंदरपुर के लेखपाल कुमार सौरभ ने यहीं कि राहुल राजपूत के खिलाफ ग्राम समाज की भूमि पर अवैध रूप से मिट्टी खनन की रिपोर्ट दर्ज कराई है। लेखपाल कुमार सौरभ के मुताबिक 16 मई 2026 को क्षेत्रीय भ्रमण के दौरान बंधरा सिक्ंदरपुर स्थित राजस्व अभिलेखों में बंजर के रूप में दर्ज गाटा संख्या 1024 और 1023 पर अवैध रूप से मिट्टी खनन होते पाया गया। मौके पर खनन विभाग की टीम ने कार्रवाई करते हुए खनन में प्रयुक्त वाहन को जल कर बंधरा थाने में सुपुर्द कर दिया। वहीं पैमाइश के दौरान दो बड़े गड्ढों में खनन पाया गया, जिनका कुल घनत्व हजारों घन मीटर बताया गया है। फिलहाल लेखपाल की तहरीर पर पुलिस रिपोर्ट दर्ज कर आगे की कार्रवाई कर रही है।

अखिलेश यादव ने स्व गणना में लिया भाग



अमन लेखनी समाचार

लखनऊ: सपा प्रमुख एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने स्व-गणना अभियान में सहभाग किया।

ग्रामीण अर्थव्यवस्था की ताकत बनेंगी गोशालाएं

अमन लेखनी समाचार
लखनऊ। प्रदेश में गो संरक्षण को अब केवल धार्मिक और सामाजिक दृष्टि से नहीं, बल्कि वैज्ञानिक कृषि, ग्रामीण अर्थव्यवस्था और रोजगार क्रांति से जोड़ने की तैयारी तेज हो गई है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में संरक्षित गोमाता की कृपा से प्रदेश में माइक्रो-आंत्रन्योरसिप आधारित एक नई कृषि क्रांति का मॉडल विकसित किया जा रहा है, जिसमें आईआईटी कानपुर की उन्नत तकनीक के जरिए उत्तर प्रदेश अब देश को नई दिशा दिखाएगा। गोशालाओं को अब केवल संरक्षण केंद्र तक सीमित नहीं रखा जाएगा, बल्कि उन्हें जैविक खेती, ऑर्गेनिक फर्टिलाइजर उत्पादन और ग्रामीण अर्थव्यवस्था की नई ताकत के रूप में विकसित किया जाएगा। गोबर और गोमूत्र आधारित हाई-क्वालिटी जैविक उर्वरक तैयार करने की

बंद घरों में चोरी करने वाले चार शातिर चोरों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर पुलिस और सर्विलांस टीम ने बंद घरों में चोरी करने वाले एक ही परिवार के चार शातिर चोरों को गिरफ्तार कर बीते दिनों सरोजनीनगर थाना क्षेत्र में हुई तीन चोरियों का खुलासा कर दिया है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से करीब 30 लाख रुपये कीमत के चोरी के जेवरत, नकदी, एक बुलेट मोटरसाइकिल, स्कूटी, टीवी और डीवीआर बरामद कर मंगलवार को चारों को जेल भेज दिया है। बताया चलें कि सरोजनीनगर के नादरगंज स्थित ब्रदी नगर कॉलोनी निवासी फर्नीचर व्यवसाई इब्राहम अहमद बीती 13 मई को अपने घर में ताला बंद कर एक वैवाहिक कार्यक्रम में शामिल होने परिवार सहित अमेठी जिले के अपने पैतृक गांव कनकथौरी गए थे। तभी 15 मई की रात नकाबपोश तीन चोरों ने घर के ताले तोड़कर अलमारी में रखे लाखों रुपए कीमत के गहने उठा ले गए थे। अगले दिन 16 मई की सुबह पड़ोसी ने मुख्य गेट का ताला टूटा देख इसकी सूचना इब्राहम को दी। तब घर पहुंच कर उन्होंने सरोजनीनगर थाने में मामले की रिपोर्ट दर्ज कराई। इसी तरह इससे पहले यहां के गंगानगर अमौसी निवासी



महिला गायत्री सिंह 20 अप्रैल को अपने घर में ताला बंद कर अपनी नातिन की तबीयत खराब होने के कारण उसे देखने अमेठी के सांगीपुर गई थी। 13 मई को वापस लौटी तो घर का ताला टूटा होने के साथ कीमती ज्वेलरी और नगदी गायब मिली। तब उन्होंने थाने में मामले की रिपोर्ट दर्ज कराई। इसके अलावा हिंदू खेड़ा अमौसी निवासी खईस अहमद 6 फरवरी को अपनी पत्नी के साथ पुत्र वधु को लेने उसके मायके फतेहपुर जिले के जहानाबाद गए थे। 17 फरवरी की शाम जब पुत्रवधु को लेकर वापस लौटे तो घर के ताले टूटे होने के साथ सारा सामान बिखरा पड़ा मिला। साथ

ही घर में खड़ी बुलेट मोटरसाइकिल और कीमती ज्वेलरी व नगदी गायब मिली। तब इन्होंने सरोजनीनगर थाने में मामले की रिपोर्ट दर्ज कराई। पुलिस रिपोर्ट दर्ज कर सीसीटीवी कैमरों और घटना के समय घटनास्थल के आसपास मौजूद रहे मोबाइल नंबरों के जरिए चोरों की पहचान कर उनकी तलाश शुरू की। पुलिस ने बताया कि तभी मंगलवार सुबह सरोजनीनगर के ही नादरगंज स्थित मेहराब ग्राउंड के पास से एक महिला सहित चार लोगों को पकड़ लिया गया। पुलिस पूछताछ में पकड़े गए चारों ने अपना नाम बिहार प्रांत के कैमूर जनपद स्थित नुआओ थाना अंतर्गत

बड़े मंगल पर फोटोग्राफर्स के भंडारे में शामिल हुए अखिलेश यादव

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव आज ज्येष्ठ माह के तीसरे मंगलवार को उत्तर प्रदेश फोटो जर्नलिस्ट एसोसिएशन द्वारा हजरतगंज चौराहा स्थित मीडिया प्वाइंट पर लगाये गये भंडारे में शामिल हुए। अखिलेश यादव ने भंडारे में श्री हनुमान जी की पूजा अर्चना की और प्रसाद का वितरण किया। इस अवसर पर समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय सचिव एवं पूर्व कैबिनेट मंत्री राजेन्द्र चौधरी, लखनऊ मध्य क्षेत्र के विधायक रविदास मेहरोत्रा, पूर्व ओएसडी आशीष यादव सोनू यादव, फोटो जर्नलिस्ट और पत्रकार सुशील सहाय, मनोज छबड़ा, नंद कुमार, दीप चन्द्र गुप्ता, विकास बाबू, हर्देश चंदेल, रंगनाथ तिवारी, अर्जुन साहू, मोहम्मद इमरान, सुनील कुमार रैदास, शुभम त्रिपाठी, प्रमोद शर्मा, रितेश यादव, सुमित कुमार, नईम अंसारी, आशुतोष त्रिपाठी, शरद शुक्ला, रूपेश कुमार, एरिक थमसन, आजम हुसेन,



असफाक, वरिष्ठ पत्रकार शिवसरन सिंह, भारत सिंह, शिव विजय सिंह, स्वपन पाल, संदीप रस्तोगी, विशाल श्रीवास्तव, अरूण शर्मा बबलू, फूलचंद समेत बड़ी संख्या में लोगों ने शामिल होकर भंडारे में प्रसाद ग्रहण किया। इस अवसर पर अखिलेश यादव ने कहा कि मंगलवार के दिन सभी लोग हनुमान जी को याद करते हैं उनकी पूजा अर्चना करते हैं। लखनऊ में कई जगह भंडारों में शामिल हुआ। भंडारों में हमने बड़ी संख्या में लोगों को जुड़ते देखे। यही हमारी मिलीजुली संस्कृति है। यही गंगा-

जमुनी तहजीब और भाईचारा है। हमारा संविधान बताता है कि हर एक के प्रति प्रेम, भाईचारा, दया और अपनापन रखना है। इसी से हमारा देश मजबूत होगा। उन्होंने भंडारे की परम्परा को आगे बढ़ाने के लिए सभी फोटो जर्नलिस्टों को बधाई दी। इसके साथ ही अखिलेश यादव आज राजभवन के सामने स्थित मंदिर परिसर में आयोजित भंडारा में भी शामिल हुए तथा प्रसाद ग्रहण किया। वहां जजरी जी ने अखिलेश यादव को जीवन में सफलता का आशीर्वाद दिया।

सद्विध परिस्थितियों में फांसी के फंदे पर झूलता मिला विवाहिता का शव, हत्या का आरोप

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। माल थाना क्षेत्र में एक विवाहिता की सद्विध परिस्थितियों में मौत का मामला सामने आया है। मायके पक्ष ने ससुरालजनों पर दहेज उत्पीड़न और हत्या का आरोप लगाया है। मृतका के भाई ने पुलिस को तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। मिली जानकारी के अनुसार, प्रथम रुदही बक्शी का तालाब का निवासी दीपक ने पुलिस को दी गई तहरीर में बताया कि उसकी बहन सोनी (29) की शादी करीब सात वर्ष पूर्व माल थाना क्षेत्र के पिपरी कुराख गांव निवासी दीपराज के साथ हिंदू रीति-रिवाज से हुई थी। आरोप है कि शादी के बाद से ही ससुराल पक्ष के लोग दहेज को लेकर



मृतका सोनी फाइल फोटो

इसके साथ ही अखिलेश यादव ने कहा कि मंगलवार के दिन सभी लोग हनुमान जी को याद करते हैं उनकी पूजा अर्चना करते हैं। लखनऊ में कई जगह भंडारों में शामिल हुआ। भंडारों में हमने बड़ी संख्या में लोगों को जुड़ते देखे। यही हमारी मिलीजुली संस्कृति है। यही गंगा-

देने के लिए कमरे के अंदर फांसी के फंदे से लटका दिया। पड़ोसियों से सूचना मिलने पर जब मायके पक्ष मौके पर पहुंचा तो सोनी का शव कमरे में फंदे से लटका मिला। घटना के बाद परिवार में कोहराम मच गया। भाई दीपक ने इसकी पुलिस को दी सूचना पाकर मौके पर पहुंची फॉरेंसिक टीम से साक्ष्य जुटाए और शव का पंचनामा भर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। इस संबंध में माल इस्पेक्टर नवाब अहमद ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद आगे की विधिक कार्रवाई की जाएगी।

जल सारथी ऐप से हर घर में लगी टोटी की हो रही मॉनिटरिंग प्लंबर से लेकर अधिकारियों तक का नंबर ऑनलाइन उपलब्ध

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। प्रदेश सरकार जल जीवन मिशन के तहत ग्रामीण क्षेत्रों में हर घर तक शुद्ध पेयजल पहुंचाने के अभियान को डिजिटल और पारदर्शी बना रही है। इसमें 'जल सारथी' मोबाइल ऐप महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। उत्तर प्रदेश जल निगम ग्रामीण और राज्य जल एवं स्वच्छता मिशन की डिजिटल पहलू ग्रामीणों को कई स्तर पर योजनाओं का सीधा और सरल अपडेट उपलब्ध करा रही है।

विशेष सचिव एवं एग्जिटिव डायरेक्टर एसडब्ल्यूएसडी, नमागि गो तथा ग्रामीण जलापूर्ति विभाग प्रभास कुमार ने बताया कि जल सारथी ऐप के जरिए हर व्यक्ति सभी परियोजनाओं का लाइव अपडेट चेक कर सकता है। मल्टी लेवल डैशबोर्ड के जरिए राज्य से लेकर गांव तक हो रहे काम की जानकारी एक क्लिक पर मिल रही है। उन्होंने बताया कि प्रदेश के 75 जिलों में लगभग 58 हजार ग्राम पंचायतें हैं। यहां करीब 40 हजार परियोजनाओं के जरिए

हर घर में जलापूर्ति होनी है। इन सभी परियोजनाओं को ऐप के जरिए ऑनलाइन जोड़ा जा रहा है, ताकि इनकी लाइव स्थिति का सबको पता चलती रहे।

ऐप में राज्य से लेकर गांव स्तर पर अलग-अलग डैशबोर्ड हैं। जैसे ही किसी गांव या लोकेशन पर किसी पानी की टंकी, पाइपलाइन या घरेलू नल कनेक्शन का काम पूरा होता है, उसकी जानकारी ऐप पर अपडेट हो रही है। इनको जियो टैगिंग के जरिए जोड़ा जा रहा है। इससे कोई भी नागरिक किसी भी गांव में चल रही योजना की लाइव स्थिति देख सकता है। इससे विभाग भी पानी के सोर्स से लेकर हर घर में लगी टोटी तक मॉनिटरिंग कर पा रहा है। साथ ही संपत्ति (पाइप लाइन, मोटर, टंकी) का भी संचालन सुनिश्चित हो पा रहा है। इस ऐप के जरिए ही ग्रामीण अपने नल कनेक्शन के लिए आवेदन कर पा रहे हैं। साथ ही कनेक्शन के बाद जल आपूर्ति में कोई भी समस्या आने पर शिकायत करने की भी सुविधा है। ग्रामीणों को प्लंबर से लेकर ग्राम प्रधान और जल निगम के अधिकारियों के

नंबर भी यहीं पर उपलब्ध कराए गए हैं, ताकि वह विभागों के चक्कर काटने के जगह आसानी से अपनी परेशानी दर्ज करा पाएं। इसके जरिए पाइपलाइन बिछाने के बाद सड़क मरम्मत का अपडेट भी जाना जा सकता है। जैसे कि ऐप पर मौजूद डाटा के मुताबिक प्रदेश में मिशन के दौरान पाइपलाइन बिछाने के लिए 2 लाख किलोमीटर की विभिन्न सड़कों को तोड़ना पड़ा, जिसके साक्ष्य पर 1.94 लाख कमी से अधिक सड़क का निर्माण पूरा कर लिया गया है। ग्रामीण क्षेत्रों में दूषित पानी एक बड़ी समस्या रही है। सिर्फ नल से हर घर में पानी पहुंचाना ही नहीं, बल्कि उसकी अच्छी गुणवत्ता सुनिश्चित करना भी विभाग के लिए बड़ी चुनौती है। इसके लिए फील्ड टेस्ट किट प्राथमिक चरण है। ग्राम स्तर पर पानी की गुणवत्ता की जांच करने की जिम्मेदारी स्थानीय महिलाओं को दी गई है। इनकी भी जानकारी ऐप पर उपलब्ध है, ताकि उनकी जिम्मेदारी सुनिश्चित हो सके। साथ ही ग्रामीण अपने क्षेत्र में चर्चित इन महिलाओं को पुष्टि भी ऐप से कर सकते हैं।

गलत दिशा से आई स्कॉर्पियो ने एर्टिंगा को मारी टक्कर, परिवार घायल, चालक फरार

अमन लेखनी समाचार



पौजीआई। थाना क्षेत्र के वृंदावन ट्रामा सेंटर के पास सोमवार दोपहर एक तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने गलत दिशा से आकर एर्टिंगा कार में जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में कार सवार पूरा परिवार घायल हो गया, जबकि आरोपी चालक मौके से फरार हो गया। पीड़ित बलेश्वर पाण्डेय के अनुसार, घटना 18 मई 2026 को करीब तीन बजे की है। वह अपनी एर्टिंगा कार संख्या वड32ठव2183 से परिवार के साथ जा रहे थे। इसी दौरान स्कॉर्पियो एन संख्या वड32अ8453 गलत दिशा से तेज रफ्तार में आई और उनकी कार में टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई और उसमें सवार सभी लोग घायल हो गए। आरोप है कि

भीषण गर्मी को देखते हुए सभी बिजली अधिकारी फील्ड में रहें: प्रबंध निदेशक

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश पावर कारपोरेशन के प्रबन्ध निदेशक ने प्रदेश के वितरण निगमों के कार्यों की समीक्षा करते हुये कहा कि प्रदेश में इस समय भयंकर गर्मी पड़ रही है। इस समय सभी क्षेत्रों को निर्धारित रोस्टर के अनुरूप विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित की जाये। उन्होंने कहा कि इसके लिये सभी अधिकारों विशेष सतर्कता बरते। उन्होंने कहा कि इस समय प्रदेश में स्मार्ट मीटर एवं पुराने इलेक्ट्रिकल चेक मीटर की रीटिंग का अभियान चल रहा है। अब तक लगभग 50 हजार मीटर का मापन किया गया है। इसमें शतप्रतिशत स्मार्ट मीटर की रीटिंग निर्धारित मानक के अनुरूप है। उन्होंने डिस्कॉम के अधिकारियों को निर्देशित किया कि चेक मीटर के मापन की जानकारी उपभोक्ताओं को भी प्राप्त हो इसके लिये व्यापक प्रचार प्रसार किया जाये। प्रबन्ध निदेशक ने विद्युत आपूर्ति के बारे में डिस्कॉम के अधिकारियों से

दो मुख्य अभियंता सहित 4 अधिकारियों से मांगा गया स्पष्टीकरण

व्यापक पूछताछ की। उन्होंने निर्देशित किया कि सभी क्षेत्रों में आपूर्ति बेहतर रहे इसके लिये वरिष्ठ अधिकारी लगातार मानीटरिंग करें। यदि कहीं ट्रांसफार्मर छतिग्रस्त हों तो निर्धारित समय में बदल जायें और कम से कम समय में आपूर्ति सामान्य हो। नितीश कुमार ने कहा कि इस समय प्रदेश में उपभोक्ताओं की सुविधा के लिए कैम्प लगाये जा रहे हैं। इन कैम्पों के माध्यम से उपभोक्ताओं के मोबाइल नम्बर वैरिफाई करा लिये जायें। इसके लिये सभी अधिशासी अभियन्ता अपने क्षेत्रों में प्रयास करें। प्रबन्ध निदेशक ने बिजनेस प्लान के अन्तर्गत हो रहे कार्यों को समय से पूर्ण कराने के निर्देश दिये। मुख्य अभियन्ता मुजफ्फरनगर द्वारा बिजनेस प्लान के सन्दर्भ में समय की जानकारी न दे पाने के कारण स्पष्टीकरण के निर्देश दिये गये। इसी तरह लखनऊ के अमौसी क्षेत्र के मुख्य अभियन्ता से भी बिजनेस प्लान के

कार्यों में विलम्ब के कारण स्पष्टीकरण के निर्देश दिये गये। ट्रांसफार्मर क्षतिग्रस्तता के मुद्दे पर अधीक्षण अभियन्ता मुजफ्फरनगर से स्पष्टीकरण हेतु निर्देशित किया गया। उन्होंने सभी मुख्य अभियन्ताओं से पूछा कि विद्युत आपूर्ति को लेकर किसी सामग्री आदि की कमी तो नहीं है। प्रबन्ध निदेशक को बताया गया कि सामग्री की कमी नहीं है। नितीश कुमार ने कहा कि ट्रांसफार्मर क्षतिग्रस्तता नहीं होने चाहिए इसके लिये फ्यूज सेट आदि आवश्यक उपकरण जरूर लगाये जायें। प्रबन्ध निदेशक मध्यांचल ने बताया कि राखधानी के कुछ स्थानों पर विद्युत आपूर्ति को लेकर समस्या आयी थी जिसे सामान्य कर दिया गया है। अधिकारी लगातार सतर्कता बरत रहे हैं। किसी सामग्री की कमी नहीं है। 1912 पर आने वाली समस्याओं का सक्रिय रूप से निस्तारण कराया जा रहा है। पावर कारपोरेशन के प्रबन्ध

निदेशक ने कहा कि राखधानी लखनऊ में विद्युत आपूर्ति बेहतर रहे रहे, ट्रिपिंग न हो इसके लिये विशेष सतर्कता बरती जाये। प्रबन्ध निदेशक ने निर्देशित किया कि झटपट पोर्टल पर कोई आवेदन पेंडिंग नहीं रहना चाहिए। इसकी रेग्युलर मॉनिटरिंग हो। जिससे निर्धारित समय में कनेक्शन स्वीकृत हो सके। मध्यांचल के अन्तर्गत दर्शनगर में सटपट पोर्टल पर ज्यादा आवेदन पेंडिंग रहने पर वहां के अधिशासी अभियन्ता को निर्देशित किया गया कि वे पेन्डेन्सी खत्म करें। अभियान चलाकर ट्रांसफार्मर की जांच कर लें और आवश्यक अनुसंधान पुनः करा लें। अधिशासी अभियन्ता (मीटर), एस.डी.ओ. (मीटर), तथा अवर अभियन्ता (मीटर) यह सुनिश्चित कर लें। अधिशासी अभियन्ता आलापुर को ट्रांसफार्मर क्षतिग्रस्त पर चेतावनी जारी करने के निर्देश दिये गये। प्रबन्ध निदेशक ने निर्देशित किया कि

ट्रांसफार्मर के अनुरक्षण कार्यों के लिये अभियान के रूप में कार्य कराये। ट्रांसफार्मर के आस-पास मानक के अनुरूप सफाई सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि विद्युत आपूर्ति में ट्रांसफार्मर का अत्यधिक महत्व है इसलिए वे क्षतिग्रस्त न हों इसके लिये पूरी सावधानी बरतें। यदि ट्रांसफार्मर क्षतिग्रस्त होंगे तो जिम्मेदारी तय करके वसूली एवं कार्यवाई होगी। गर्मी के मौसम में विद्युत दुर्घटनाओं की भी संभावना बढ़ जाती है। इसलिये कोई भी अनुरक्षण कार्य सुरक्षा मानक पूरा करने के साथ कारायें जाये। विद्युत दुर्घटनाओं पर ज़ीरो टॉलरेंस की नीति है। लापरवाही पर सख्त कार्यवाई होगी। प्रबन्ध निदेशक ने निर्देशित किया कि स्मार्ट मीटर से सम्बन्धित शिकायतों का प्रतिदिन निस्तारण किया जाये। उन्होंने कहा कि उपभोक्ताओं का सही रीडिंग का बिल मिले इसमें हर स्तर पर सावधानी बरती जानी चाहिए। यदि त्रुटि पूर्ण क्लिक की कोई शिकायत आती है तो तत्काल उसे ठीक कराये।

संक्षेप

किशोरी हुई लापता पिता ने दर्ज कराया मुकदमा



अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। थाना बिहार अन्तर्गत नाबालिका को भगा ले जाने पर पिता द्वारा तहरीर दिए जाने पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार पीड़ित परिवार की महिला लखनऊ के पीजीआई अस्पताल में भर्ती थी, जहां शुक्रवार शाम करीब 5 बजे इलाज के दौरान उसकी मृत्यु हो गई। परिवार के सदस्य और पिता उस समय अस्पताल में ही मौजूद थे। घर पर उनकी 16 वर्षीय नाबालिक बेटी अकेली थी। आरोप है कि इसी दौरान भैरमपुर निवासी राहुल नाम का युवक नाबालिक को बहला-फुसलाकर अपने साथ कहीं ले गया। थाना प्रभारी राहुल सिंह ने बताया पीड़ित पिता की तहरीर पर चार आरोपियों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर दी गई है। और जल्द ही किशोरी को बरामद कर आरोपियों को गिरफ्तार किया जाएगा।

ट्रांसफार्मर ठीक कर रहा युवक विद्युत करंट से झुलसा

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। शहर के सिविल लाइन क्षेत्र में मंगलवार सुबह ट्रांसफार्मर पर बिजली का कार्य करते समय एक कर्मी करंट की चोट में आकर गंभीर रूप से झुलस गया। हादसे के बाद उसे तत्काल जिला अस्पताल पहुंचाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद डॉक्टरों ने गंभीर हालत देखते हुए लखनऊ ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया। जानकारी के अनुसार, कल्याणी देवी निवासी अतुल गौतम पुत्र रामकुमार मंगलवार सुबह करीब 6 बजे ट्रांसफार्मर पर बिजली संबंधी कार्य कर रहे थे। इसी दौरान अचानक करंट लगने से वह बुरी तरह झुलस गए। हादसे के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई और स्थानीय लोगों की मदद से उन्हें तत्काल उन्नाव जिला अस्पताल लाया गया। जिला अस्पताल में तैनात डॉक्टर आशीष सक्सेना ने घायल का प्राथमिक उपचार किया। चिकित्सकों के अनुसार, युवक की हालत गंभीर बनी हुई थी, जिसके चलते बेहतर इलाज के लिए उसे लखनऊ ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया गया। घटना की सूचना मिलते ही बिजली विभाग के जेई सहित अन्य अधिकारी भी जिला अस्पताल पहुंचे और मामले की जानकारी ली। फिलहाल घायल युवक का इलाज लखनऊ ट्रॉमा सेंटर में जारी है।

खुद को मीडियाकर्मी बताकर वाहन चालकों से अवैध वसूली करने वाले तीन युवक गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। पुलिस ने खुद को मीडियाकर्मी बताकर वाहन चालकों से अवैध वसूली करने वाले तीन आरोपियों को गिरफ्तार करने का दावा किया है। पुलिस ने उनके कब्जे से नागदी और फर्जी प्रेस आईडी कार्ड बरामद किए हैं। तीनों आरोपियों को न्यायालय में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया है।

दही थाना क्षेत्र स्थित फेक्ट्रियों में मवेशी लेकर आने वाले वाहन चालकों से जुड़ा है। अमेठी जिले के छोटा गुरियाना मोहल्ला निवासी अरविंद कुमार सोनकर उर्फ बबलू ने सदर कोतवाली में तहरीर दी। उन्होंने बताया कि वह लोडर चालक हैं और मवेशियों को वाहन में लादकर फेक्ट्री लाने-ले जाने का काम करते हैं। पीड़ित चालक के अनुसार, एक रात वह



मवेशियों से भरा वाहन लेकर रायबरेली मार्ग से दही थाना क्षेत्र जा रहे थे। तभी दो बाइकों पर सवार चार लोगों ने उनका वाहन रोक लिया। आरोप है कि सभी ने खुद को पत्रकार बताते हुए उन्हें वाहन से नीचे उतारा और धमकाने लगे। आरोपियों ने उनसे 25 हजार रुपये की मांग की। चालक के मना करने पर आरोपितों ने वाहन न जाने देने और हाथ-पैर तोड़कर जान से मारने की धमकी दी। डर-सहमे चालक ने

अपनी जान बचाने के लिए आरोपितों को 10 हजार रुपये दे दिए। इसके बाद उन्होंने मोबाइल फोन से मवेशी और वाहन मालिक को पूरी घटना की जानकारी दी। चालक का आरोप है कि जाते समय आरोपितों ने हर महीने 25 हजार रुपये दिलवाने की बात कही और रकम न देने पर गंभीर परिणाम धुपाने की धमकी दी। आरोपियों की पहचान प्रशांत तिवारी, पुष्पेंद्र, आमिर और शिव प्रताप सिंह के रूप में हुई है। तहरीर

विशाल भंडारे के साथ श्रीमद्भागवत कथा का हुआ समापन

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। तहसील क्षेत्र के बिरवार-जमीपुर गाँव के शीतला माता मंदिर में सात दिवसीय श्रीमद्भागवत कथा का समापन विशाल भंडारे के साथ सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर सैकड़ों श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया।

भागवत आचार्य पं० श्री राजेश रत्न ने इस अवसर पर बताया कि श्रीमद्भागवत कथा के श्रवण और मनन से जीव का उद्धार होता है तथा उसे मुक्ति मिलती है। उन्होंने प्रत्येक मनुष्य को इस कथा का रसपान करने और कथा के बाद होने वाले भंडारे के विशेष महत्व पर जोर दिया। यज्ञ स्थल पर

पुरोहितों द्वारा वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ कलश स्थापना से लेकर समापन तक के सभी अनुष्ठान विधिवत संपन्न कराये। श्रद्धालुओं ने यज्ञ मंडप की परिक्रमा कर सुख-समृद्धि की कामना की। इस आयोजन के मुख्य यजमान पुरोहित राजकुमार शुक्ल और उनका परिवार रहा। विशाल भंडारे को सफल बनाने में रूप नारायण शुक्ला, उदय शंकर शुक्ला, प्रदीप, सतोष शुक्ला, मुन्ना शुक्ला, अरुण शुक्ला, कमलेश पांडेय, दिनेश मिश्रा, आदित्य, जितेंद्र सिंह, डब्लू सिंह, हरिनाम सिंह, विक्रान्त सिंह, पूनम, सविदा, रश्मि, नेहा, सुशीला, नीलम सहित सैकड़ों लोग उपस्थित रहे।

तेज रफ्तार डंपर ने बाइक सवार को मारी टक्कर देवर भाभी की मौत

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। मोरावां थाना क्षेत्र में सोमवार रात एक तेज रफ्तार डंपर ने बाइक सवार देवर और भाभी की कुचल दिया। इस हादसे में दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। घटना के बाद डंपर चालक वाहन समेत मौके से फरार हो गया। सूचना मिलने पर पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा।

मृतकों की पहचान रायबरेली जनपद के पाहो गांव निवासी अनिल सिंह (27) और उनकी भाभी काजल (23) पत्नी अतुल सिंह के रूप में हुई है। अनिल अपने दो भाइयों में से एक थे। काजल की शादी करीब दो साल पहले हुई थी और उनका मायका उन्नाव जिले के राजपुर पतारी गांव में था। वह अपने दो भाइयों और एक भाई में सबसे बड़ी थीं। परिजनों के अनुसार,



काजल सोमवार शाम को चौधरी खजान सिंह डिग्री कॉलेज में ग्रेजुएशन की परीक्षा और प्रैक्टिकल देने आई थीं। परीक्षा समाप्त होने के बाद वह अपने देवर अनिल सिंह के साथ बाइक से रायबरेली के पाहो गांव स्थित अपने घर लौट रही थीं। मोरावां थाना क्षेत्र में

हादसे की मनहूस खबर से परिजनों व बिजली विभाग में मचा कोहराम

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। थाना दही क्षेत्र में उस वक्त भारी सनसनी फैल गई, जब दरोगा खेड़ा स्थित सारय कटियान स्थित नहर में एक युवक का शव बरामद हुआ। घटना की सूचना मिलते ही इलाके में हड़कंप मच गया और मौके पर लोगों की भारी भीड़ जमा हो गई। मृतक की शिनाख्त बिजली विभाग में तैनात जूनियर इंजीनियर (जेई/टीजी-2) उम्र 32 वर्ष आशीष विश्वकर्मा पुत्र कमलेश विश्वकर्मा के रूप में हुई है। आशंका जताई जा रही है कि नहर में नहाने के दौरान गहरे पानी में चले जाने से यह दर्दनाक हादसा हुआ। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

विभाग और परिजनों में पसरा मातम

जानकारी के मुताबिक, मृतक आशीष विश्वकर्मा दही थाना क्षेत्र स्थित पावर हाउस में ही अपनी सेवाएं दे रहे थे। हादसे की मनहूस खबर जैसे



ही बिजली विभाग के अधिकारियों व कर्मचारियों तक पहुंची, वहां शोक की लहर दौड़ गई। वहीं, घटना की औपचारिक सूचना पाकर रोते-बिलखते परिजन भी बहदवावस हालत में पहुंच गए। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है।

पोस्टमार्टम रिपोर्ट से खुलेगा मौत का असल राज

घटना की सूचना पर मुस्तैदी दिखाते हुए दही थाना पुलिस तुरंत मौके पर पहुंची और शव को नहर से बाहर निकलवाया। मामले की जानकारी देते

शारदा नहर में नहा रहे युवक की गहरे पानी में डूबने से मौत

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। आसीवन थाना क्षेत्र में मंगलवार की दोपहर शारदा नहर में नहा रहा युवक गहरे पानी में डूब गया साथ में गए अन्य युवकों ने बचाने का प्रयास किया लेकिन सफल नहीं हुए घटना की सूचना पर ग्रामीणों के साथ परिजन मौके पर पहुंचे और युवक को बाहर निकाल कर मियागंज अस्पताल ले गए जहां डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया अस्पताल की सूचना पर पहुंची पुलिस ने आवश्यक कार्यवाही करते हुए शव पीएम के लिए जिला अस्पताल भेजा। फतेहपुर चौरासी थाना क्षेत्र के सेला पुर गांव निवासी मनोज पुत्र कल्लू राम 40 मंगलवार की सुबह इसी थाना क्षेत्र के खेवरई गांव बहन कुसुमा की ससुराल आया था और दोपहर में गांव के अन्य युवकों



के साथ शारदा नहर नहाने चला गया नहर में नहाते समय युवक ने फंस कर डूब गया ग्रामीणों के सहयोग से युवक को बाहर निकाल कर मियागंज अस्पताल ले गए जहां डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया मृतक तीन भाइयों राम प्रसाद, साहब लाल और बहन कुसुमा के बीच सबसे छोटा था मृतक की एक बेटी शिवानी एक बेटा नितेश है पति की मौत से पत्नी मंजू देवी मां लीला वती सहित परिजन रोते बिलखते हुए अस्पताल पहुंचे इस संबंध में थाना प्रभारी प्रदीप सिंह ने बताया कि अस्पताल की सूचना पर शव पीएम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया गया है पीएम रिपोर्ट के आधार पर आगे की विधिक कार्यवाही की जाएगी।

सड़क दुर्घटना में बाइक सवार युवक की मौत, ठेलिया चालक घायल

अमन लेखनी समाचार

बीघापुर, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र के गांव मगरायर में मंगलवार सुबह लगभग 10 बजे बीघापुर-पुरवा मार्ग पर बाइक और आइसक्रीम ठेलिया की आमने-सामने हुई टक्कर में एक युवक की मौत हो गई, जबकि ठेलिया चालक गंभीर रूप से घायल हो गया। ग्रामीणों के अनुसार मगरायर गांव स्थित आचार्य नन्द दुलार बाजपेयी पार्क के निकट गांव निवासी 22 वर्षीय प्रदीप उर्फ अमर गौतम किसी कार्य से घर से निकला था। जैसे ही वह गांव के अंदर से मुख्य सड़क पर पहुंचा, तभी चिमियानी की ओर से रियल आइसक्रीम की ठेलिया लेकर आ रहे गांव निवासी 40 वर्षीय रविशंकर की ठेलिया से उसकी बाइक की आमने-सामने भिड़ंत हो गई।



हादसे की सूचना मिलते ही थाना अध्यक्ष पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे और दोनों घायलों को बीघापुर स्थित 100 बेड अस्पताल पहुंचाया, जहां चिकित्सकों ने प्रदीप को मृत घोषित कर दिया। गंभीर रूप से घायल रविशंकर को प्राथमिक उपचार के बाद जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। बताया जा रहा है कि हादसे के समय प्रदीप हेलमेट नहीं लगाए था।

मृतक प्रदीप राजस्थान के बाड़मेर में एक निजी कंपनी में कार्य करता था। वह पारिवारिक चाचा बुद्धिलाल के यहां आयोजित मांगलिक कार्यक्रम में शामिल होने के लिए 8 मई को गांव आया था और इसी सप्ताह वापस जाने वाला था। प्रदीप अविवाहित था तथा पिता की करीब 10 वर्ष पूर्व बीमारी से मौत हो चुकी है। बहन गुडिया का विवाह हो चुका है। परिवार की आर्थिक जिम्मेदारी प्रदीप के कंधों पर ही थी।

घटना की सूचना मिलते ही अस्पताल पहुंची मां मीना पुत्र का शव देखकर बेसुध हो गई। उनका रो-रोकर बुरा हाल था। वह बार-बार यही कह रही थी कि मेरा तो सब कुछ चला गया, अब हम किसके सहारे जिंएंगे। घटना के बाद गांव में शोक का माहौल बना हुआ है।

बाइक सवार व खेटा हाथी लोडर की आमने सामने भिड़ंत दो युवकों की मौत

हादसा

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। असोहा थाना क्षेत्र के रानीपुर गांव में ईंट भट्टे में कार्य कर रहे नगिष्या गांव थाना फल बहेड़ा जिला लखीमपुर निवासी 22 वर्षीय अमर सिंह पुत्र शिवराम व 18 वर्षीय आकाश पुत्र छोटे लाल निवासी उपरोक्त सोहरामऊ थाना के चिलौली के 34 वर्षीय सुमित पुत्र जगदीश जो ईंट भट्टे पर मुशी के रूप में कार्यरत है, तीनों किसी काम से बाइक से मोरावां जा रहे थे मोरावां, मोहनलालगंज मार्ग पर अभी तीनों सरवन गांव के पास हिंदुस्तान पेट्रोल पंप के पास पहुंचे ही थे कि मोरावां की तरफ से आरहे छोटा हाथी लोडर से सीधी टक्कर हो गई, टक्कर लगते ही तीनों उछल कर गिर गए, जिसमें आकाश व अमर की घटना स्थल पर ही दर्दनाक मौत हो गई, वहीं घायल



मुंसी सुमित को सूचना पर पहुंची एम्बुलेंस सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र असोहा लाई जहां डॉक्टरों ने गंभीर हालत देखते सुमित को जिला अस्पताल भेज दिया दोनों मृतक ईंट भट्टे पर पिछले छह माह से ईंट पाथई का काम रहे थे, इससे पूर्व सोहरामऊ थाना छेत्र के नयाखेड़ा स्थित अरविंद ब्रिक फील्ड पर कार्य करते थे। प्रतक रिस्ते में मामा भांजे है। प्रतक अमर सिंह तीन बहनों दो भाइयों में चौथे नम्बर का था, वहीं प्रतक आकाश तीन बहनों में सबसे छोटा था, प्रतक आकाश के पिता की मौत हो चुकी है तथा बहनों की शादी हो गई है।

ससुराल से लौटते ही रहस्यमयी परिस्थितियों में लापता हुआ नेवी जवान का नहर से मिला शव

अमन लेखनी समाचार

पुरवा, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र में सोमवार को उस समय हड़कंप मच गया, जब शारदा नहर में एक नौसेना (नेवी) का जवान संदिग्ध परिस्थितियों में डूब गया। घटना के अगले दिन यानी मंगलवार सुबह करीब 10:30 बजे स्थानीय गोताखोरों और एनडीआरएफ (उडफुअर) की टीम ने कड़ी मशकत के बाद जवान का शव बरामद कर लिया है। इस दर्दनाक घटना के बाद से जहां मृतक के परिवार में कोहराम मचा हुआ है, वहीं परिजनों के गंभीर आरोपों के आधार पर पुलिस ने एक युवक को हिरासत में लेकर कड़ाई से पूछताछ शुरू कर दी है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, मृतक की पहचान पुरवा कस्बे के जोतपुर मोहल्ला निवासी मोहित बाजपेई (33) पुत्र मुन्ना बाजपेई के रूप में हुई है, जो भारतीय नौसेना (नेवी) में तैनात था। बताया जा रहा है कि मोहित शनिवार को अपनी ससुराल भगवन्तनगर गया था। वहां से लौटने के बाद वह शारदा नहर की झाल तक किन परिस्थितियों में और किसके साथ पहुंचा, यह अभी भी एक बड़ा यक्ष प्रश्न बना हुआ है। प्रत्यक्षदर्शियों की मानें तो युवक अचानक गहरे पानी में चला गया और डूबने से ठीक पहले उसने मदद के लिए आवाज भी लगाई थी।

नशे में धुत दोस्त पर गहराया शक, पुलिस ने दबोचा

इस पूरे मामले में उस वक्त नया और सनसनीखेज मोड़ आ गया, जब



परिजनों ने मोहित के ही एक दोस्त पर शक जाहिर करते हुए सोधे आरोप मढ़े। परिजनों का कहना है कि नगर के राजा बाजार का रहने वाला अंकित साहू ही मोहित को अपने साथ घटनास्थल पर लेकर गया था। हैसन करने वाली बात यह है कि घटना की सूचना भी अंकित ने ही फोन पर दी, लेकिन उस समय वह अत्यधिक नशे की हालत में था। परिजनों की तहरीर और शिकायत पर पुलिस ने त्वरित कार्यवाही करते हुए अंकित को हिरासत में ले लिया है।

घटनास्थल पर मिली संदिग्ध

वस्तुएं, पार्टी या साजिश पुलिस को तपतीश के दौरान घटनास्थल से एक नीले रंग का बैग और बीयर का खाली केन भी बरामद हुआ है। इन चीजों के मिलने के बाद मामले में किसी अनहोनी, गहरी साजिश या नदी किनारे चल रही पार्टी की आशंका को बल मिल रहा है। पुलिस इन सभी बिंदुओं को ध्यान में रखकर जांच को आगे बढ़ा रही है।

NDRF की टीम ने निकाला शव, मासूम बच्चों के सिर से उठा पिता का साया

सोमवार को घटना की सूचना मिलते ही स्थानीय पुलिस बल के साथ गोताखोरों की टीम रेस्क्यू में जुट गई थी। देर शाम तक सफलता न मिलने पर तुरंत एनडीआरएफ (NDRF) की टीम को मोर्चे पर उतारा गया। आखिरकार मंगलवार सुबह 10:30

बजे गोताखोरों की मदद से मोहित की लाश को नहर से बाहर निकाला जा सका देश की सेवा करने वाले जवान के इस तरह अचानक चले जाने से मां सुशीला बाजपेई, पत्नी रिचा, तीन वर्षीय मासूम बेटी मानवी और दो वर्षीय बेटे शिवांशु का रो-रोकर बुरा हाल है। पूरे इलाके में इस घटना को लेकर शोक और तनाव का माहौल है।

?अधिकारी का वक्तव्य:

युवक की तलाश के लिए स्थानीय गोताखोरों के साथ-साथ एनडीआरएफ (NDRF) की टीम को रेस्क्यू ऑपरेशन में लगाया गया था, जिसके बाद शव को बरामद कर लिया गया है। हिरासत में लिए गए युवक से सघन पूछताछ जारी है और मामले के हर पहलू को गहनता से जांच की जा रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और पूछताछ के आधार पर आगे की वैधानिक कार्यवाही की जाएगी।

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। आलू लंदे पिकअप लोडर में बस की पीछे से टक्कर लगने से लोडर चालक घायल हो गया जिसे बांगरमऊ अस्पताल में भर्ती कराया गया घटना के बाद यूपीडा टीम ने घटनास्थल का रेस्क्यू कराया। चालक देवीप्रसाद 45 वर्ष पुत्र रामखेलावन निवासी मुंशीगंज लखनऊ एक पिकअप लोडर में आलू की बोरिया लोडकर आगरा से लखनऊ की तरफ जा रहा था तभी मंगलवार को सुबह करीब 4 बजे बेटाटुमजावर थाना क्षेत्र में आगरा लखनऊ एक्सप्रेसवे पर हवाई पट्टी पर पीछे से आई एक निजी कंपनी की सवारी बस की पीछे से टक्कर हो गई इस हादसे में लोडर का चालक घायल हो गया जबकि लोडर



पर लदी आलू की बोरिया मार्ग पर बिखर गई हादसे की सूचना पर यूपीडा

रेस्क्यू टीम ने घायल लोडर चालक को बांगरमऊ अस्पताल में भर्ती कराया गया। तथा दुर्घटनाग्रस्त वाहनों को सुरक्षित स्थान पर खड़ा कराया गया। चर्चा बनी रही कि हादसे के वक्त लोडर चालक को झपकी लगने से अनियंत्रित होकर अचानक लोडर ओवर टेक लेन में पहुंच गया जिससे बस चालक कुछ सजप्त था तब तक टक्कर लग गई गनीमत रही बस सवार सभी लोग सुरक्षित रहे हादसे के बाद लोडर चालक पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए बस की सवारियों द्वारा लोडर चालक की पिटाई भी करने की चर्चा होती रही। वहीं बस का चालक अनुराग पुत्र रामपदम दिल्ली से बस लेकर बस्ती जा रहा था।

बाँके जिला के पुरैनी में निःशुल्क आँख तथा स्वास्थ्य शिविर में 393 लोगों का हुआ हेल्थ चेकअप



अमन लेखनी समाचार
रूपईडिहा, बहराइच। पड़ोसी देश नेपाल के बाँके जिला के नेपालगन्ज उपड्यमहानगरपालिका वार्ड नं. 22 पुरैनी गाँव स्थित आधाभूत बिद्यालय के परिसर में आयोजन किया गया निःशुल्क आँख तथा स्वास्थ्य शिविर में 393 लोग गाँव के सर्वसाधारण लोग जेष्ठ २ गते शनिवार को लाभाभिव्त हुये हैं। वह शिविर में करीब 94 प्रतिशत जनसंख्या मधेशी तथा मुस्लिम समुदाय की बसोबास रही वह गाँव में सर्वसाधारण गाँव वालों ने निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण कराया, औषधी, प्रयोगशाला सेवा और स्वास्थ्य परामर्श सेवा से लाभाभिव्त हुये हैं। स्थानीय आधारभूत विद्यालय परिसर में ग्रामीण आर्थिक सामाजिक उत्थान केन्द्र नेपालगन्ज के आयोजन में सम्मन वह शिविर में जनरल स्वास्थ्य की ओ 256 लोग स्वास्थ्य परीक्षण कराया जिस मध्ये महिला 182 लोग और पुरुष 74 लोग रहे थे अइसे ही आँख की ओर 137 लोग आँख परीक्षण कराया जिस मध्ये महिला 85 और 52 लोग पुरुष ने स्वास्थ्य परीक्षण, परामर्श तथा औषधी समेत निःशुल्क प्राप्त किया। ग्रामीण आर्थिक सामाजिक उत्थान केन्द्र नेपालगन्ज के अध्यक्ष लोकप्रसाद प्याकुुरेल ने दी जानकारी अनुसार वह शिविर में सबसे अधिक उमर 85 वर्ष के जेष्ठ नागरिक भगौती प्रसाद गोडिया का स्वास्थ्य परीक्षण और आँख परीक्षण किया गया था।

आँख जाँच की ओर दृष्टि विशेषज्ञ जीतेन्द्र कुमार वर्मा ने जनरल तथा आँख परीक्षण किया था अइसे ही स्वास्थ्य अधिकृत सुनिता शर्मा, बि.एस्सी नर्सिङ स्टाफ सन्ध्या हमाल ठकुरी, स्वास्थ्य एहसास सुनील कर्नाजिया ने स्वास्थ्य परीक्षण में सहयोग किया था। औषधी वितरण कार्य में ल्याव टेक्नोलोजिस्ट राजेन्द्र कुमार वर्मा, फामेसी सहायक माही वैश्य, ल्याव टेक्निसियन सादिक अन्सारी ने सहयोग किया था डा. दिपक जायसवाल के अनुसार निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में जनरल की ओर अधिकार्श सेवाग्राहियों में चमडा, एलर्जी, गन्दा पानी के कारण शरीर खजुलाहट, हाथ पैर में दर्द आदि की समस्याएँ दिखाई पडी है हसी तरह दृष्टि विशेषज्ञ जीतेन्द्र कुमार वर्मा के अनुसार एलर्जी, भाइरल आँख में सुखापन, भिटांमिन ए की कमी, मौजियाबिन्दु, ग्लुकोमा लगायत की समस्याएँ दिखायँ पडी है बताया वह निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में ग्रामीण आर्थिक सामाजिक उत्थान केन्द्र नेपालगन्ज के उपाध्यक्ष राकेश शर्मा, सचिव महेन्द्र सेडाई, सहस्रसचिव निखिल जायसवाल, सदस्य रमेश कुमार श्रेष्ठ, कार्यक्रम संयोजक महेश श्रेष्ठ, दिवु माया वि.क., पूर्णिमा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था नेपालगन्ज के व्यवस्थापक बामदेव भट्टराई, शतक रक्तदाता तथा पत्रकार पवन जायसवाल लगायत लोगों ने सहयोग किया आयोजक ने जानकारी दी।

कटका मंदिर पहुंचे डॉ. कासिम, पुजारियों को अंगवस्त्र भेंट कर किया सम्मानित

अमन लेखनी समाचार

केसरगंज, बहराइच। जरवाल क्षेत्र के जिला पंचायत वार्ड नंबर 59 स्थित प्रसिद्ध प्राचीन कटका मंदिर में मंगलवार को एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इस दौरान क्षेत्र से जुड़े युवा समाजसेवी डॉ. कासिम मंदिर पहुंचे और वहां के पुजारियों सहित अन्य लोगों को अंगवस्त्र भेंट कर सम्मानित किया। डॉ. कासिम ने मंदिर में पूजा-अर्चना कर क्षेत्र की सुख-समृद्धि, विकास और खुशहाली की कामना की। उन्होंने कहा कि समाज में आपसी प्रेम, भाईचारा और सौहार्द ही सबसे बड़ी ताकत है तथा सभी धर्मों का सम्मान करना हम सभी की जिम्मेदारी है। कार्यक्रम के दौरान मौजूद लोगों ने डॉ. कासिम के इस कदम की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे युवा समाज को जोड़ने का कार्य करते हैं। उनका यह

प्रयास सामाजिक एकता और आपसी भाईचारे का संदेश देता है। डॉ. कासिम मुस्लिम समुदाय से संबंध रखते हैं, लेकिन वे सभी धर्मों और समुदायों का समान रूप से सम्मान करते हैं। वे समय-समय पर विभिन्न सामाजिक एवं धार्मिक कार्यक्रमों में भाग लेकर



आपसी प्रेम, भाईचारा और सौहार्द ही सबसे बड़ी ताकत है तथा सभी धर्मों का सम्मान करना हम सभी की जिम्मेदारी है। कार्यक्रम के दौरान मौजूद लोगों ने डॉ. कासिम के इस कदम की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे युवा समाज को जोड़ने का कार्य करते हैं। उनका यह

लोगों के बीच एकता और सद्भाव का संदेश देते रहते हैं। स्थानीय लोगों ने कहा कि सच्चा नेतृत्व वही होता है जो सभी वर्गों और समुदायों को साथ लेकर चले। डॉ. कासिम का यह कदम क्षेत्र में सामाजिक सौहार्द की मिसाल बन रहा है।

संकट हरने वाले को हनुमान कहते हैं जैसे उद्धोष से गुंजा नगर पंचायत रुपईडीहा

तीसरे बड़े मंगल पर जगह जगह भंडारे का आयोजन

अमन लेखनी समाचार

रुपईडीहा, बहराइच। भारत नेपाल सीमावर्ती क्षेत्र आदर्श नगर पंचायत रुपईडीहा में जगह-जगह आज तीसरे मंगलवार को भंडारे का आयोजन किया गया। भंडारे में भक्तगणों ने बह चढ़कर भाग लिया। बताते चलें लगभग पच्चीस हजार आबादी वाली भारत नेपाल सीमा की सबसे बड़ी आदर्श नगर पंचायत कई ग्राम पंचायत मिलाकर बनाई गई पंचपत्तरी पोखरा गोकुलपुर एवं केवलपुर रुपईडीहा में तीसरे मंगलवार को भव्य भंडारे का आयोजन किया गया। लोग बताते हैं की मलमास का यह मंगलवार बहुत ही महत्वपूर्ण माना गया है। अब यह



मंगलवार लगभग छत्तीस वर्षों बाद पड़ेगा। इससे लोगों में काफी उत्साह देखने को मिला। भंडारे में भक्तगणों ने महाबली बजरंगबली की हनुमान चालीसा पाठ से शुरूआत किया। तीसरे बड़े मंगलवार के शुभ अवसर पर रामलीला चौराहा, चकिया रोड, दशरहा बाग, साकेत नगर, दीनदयाल नगर, आदर्श नगर, एचडीएफसी, बैंक के सामने, स्टेशन रोड विजय गुप्ता एवं सम्मानित भक्तों द्वारा लोगों द्वारा विशाल भंडारे का आयोजन किया। भंडारे में

लहरपुरवा, निबिया, सहजना, केवलपुर, रानी पुर्वा, मनरिया, सीतापुरवा, पंडितपुरवा, मोहनपुर, एवं नेपाल से आने वाले यात्रियों ने भंडारे का प्रसाद ग्रहण किया।

कस्बा बाबागंज में ज्येष्ठ माह के तीसरे मंगलवार को शांति मेडिकल एजेंसी के प्रतिष्ठित व्यवसायी पीकंज अग्रवाल के नेतृत्व में विशाल भंडारे का आयोजन किया गया। जिसमें कस्बा बाबागंज सहित आसपास के गांवों के सैकड़ों लोगों ने प्रसाद ग्रहण किया।

हत्या के प्रयास का आरोपी गिरफ्तार

प्रतापगढ़ पुलिस ने आम के बाग से किया गिरफ्तार, आम बिनने के विवाद में पीट-पीटकर मारा था

अमन लेखनी समाचार

प्रतापगढ़, जिले के मानिकपुर थाना क्षेत्र में हत्या के प्रयास के एक मामले में फरार चल रहे आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी को धरौली मोड़ स्थित आरा मशीन के पास एक आम के बाग से पकड़ा गया। पुलिस के अनुसार, ऊँचागाँव ऐमा अरुभी निवासी पीड़ित ने मानिकपुर थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। पीड़ित ने बताया कि आम बिनने के विवाद को लेकर कुछ लोगों ने उनके पिता के साथ गाली-गलौज की और लाठी-डंडों से मारपीट की। इस हमले में उनके पिता को गंभीर चोटें आईं और आरोपियों ने उन्हें जान से मारने की धमकी भी दी। पीड़ित को तहरीर के आधार पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू की। जांच के दौरान पुलिस ने मुख्य आरोपी नोखेलाल (35 वर्ष) को गिरफ्तार किया। पूछताछ में आरोपी नोखेलाल ने स्वीकार किया कि 2 मई 2026 को उसने अपने चाचा पर जान से मारने की नीयत से बांस के डंडे से हमला किया था। इस हमले में उसके चाचा गंभीर रूप से घायल हो गए थे। आरोपी की निशानदेही पर पुलिस ने घटना में इस्तेमाल किया गया बांस का डंडा भी बरामद कर लिया।



लखीमपुर से नानपारा तक मौत का कहर बनकर दौड़ रहे डगामार वाहन

बेखौफ दौड़ रहे मैजिक टेंपो व ओवरलोड वाहन
दो महीने में 20 से अधिक लोगों की हो चुकी हाईवे पर मौत

अमन लेखनी समाचार

मिथिलेश जायसवाल

मोतीपुर, बहराइच। अप्रैल और मई के महीनों में घटित दुर्घटनाओं पर एक नजर डालें तो इसमें लगभग दो दर्जन के आसपास लोगों ने अपनी जान गंवा दी है वहीं काफी संख्या में लोग घायल हुए हैं लेकिन तेज रफ्तार व डगामार वाहनों की रफ्तार घटने के बजाय बढ़ती जा रही है। उन्हें किसी भी तरह का कोई खोफ या रोक-टोक नहीं है। क्षेत्रीय लोगों में यह भी चर्चा है की कहीं जिम्मेदारों की अनदेखी या सांठगांठ के चक्कर में तो नहीं इन वाहनों को बेखौफ दौड़ाया जा रहा है, वहीं आम राहगीर मजबूरी में इन वाहनों में बैठकर अपनी जिंदगी मौत को दांव पर लगा रहे

हैं। यदि क्षेत्रीय प्रशासन और जिम्मेदार इस पर नजर रखें तो डगामार तेज रफ्तार व ओवरलोड वाहनों को नियंत्रित कर लगातार हो रही सड़क दुर्घटनाओं को रोका जा सकता है। लखीमपुर से सीधे नानपारा तक डगामार वाहन जैसे मैजिक आटो टेंपो फुल स्पीड में रोड पर दौड़ते दिखाई दे रहे हैं इनकी संख्या सैकड़ों में है और यह जनपद लखीमपुर से शुरू होकर बहराइच के नानपारा तक आसानी से दूंस दूंस कर सवारियों को ढो रहे हैं। यही कारण था कि सोमवार सुबह लखीमपुर के ईसानगर में टुक और मैजिक में हुए टक्कर में 10 लोगों की मौत हो गई जिसमें सात बहराइच के शामिल हैं। गौर करें तो यदि प्रशासन ने डगामार तेज रफ्तार व ओवरलोड वाहनों पर नियंत्रण किया होता तो शायद 10 लोगों की खुशियां मातम में नहीं बदलती। प्रशासनिक लापरवाही डगामार तेज रफ्तार व ओवरलोड के वजह से लगातार लोग काल के गाल में समा रहे हैं फिर भी जिम्मेदारों की नौद खुल नहीं रही है। क्षेत्रीय लोगों ने मांग की है कि डगामार

दुबई में युवक की संदिग्ध मौत, परिजनों ने जताई हत्या की आशंका

दाई वर्ष से दुबई में ड्राइवर का काम कर रहा था युवक
निष्पक्ष जांच व शव भारत लाने की उठी मांग

अमन लेखनी समाचार



फखरपुर/केसरगंज, बहराइच। थाना क्षेत्र केसरगंज के ग्राम पंचायत कुड़ोनी निवासी एक युवक की दुबई में संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो जाने से परिवार में कोहराम मच गया। परिजनों ने घटना को संदिग्ध बताते हुए हत्या की आशंका जताई है तथा मामले की निष्पक्ष जांच कर शव भारत लाने की मांग की है। प्राप्त जानकारी के अनुसार कुड़ोनी निवासी चौधरी पुत्र वारिस अली (लगभग 42 वर्ष) पिछले दाई वर्षों से दुबई में रहकर ड्राइवर की नौकरी कर अपने परिवार का भरण-पोषण कर रहे थे। बताया जा रहा है कि उनकी संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई, जिसकी सूचना वहां मौजूद परिचित लोगों ने परिजनों को दी।

घटना की खबर मिलते ही गांव में शोक की लहर दौड़ गई। मृतक अपने पीछे तीन नाबालिग बच्चों सहित परिवार को छोड़ गए हैं। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। मृतक के पिता वारिस अली ने बताया कि उनका पुत्र पिछले दाई वर्षों से एक ही कम्प्रे में रह रहा था और कभी कोई समस्या नहीं हुई। आरोप है कि दो दिन पूर्व मकान मालिक द्वारा उसे दूसरे कम्प्रे में शिफ्ट कराया गया था, जिसके अगले ही दिन उसकी संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। परिजनों ने मामले की निष्पक्ष जांच कराने तथा भारतीय दूतावास के माध्यम से शव को भारत लाने की मांग प्रशासन से की है।

रुपईडीहा में प्रगणकों व सुपरवाइजर्स को वितरित की गई जनगणना किट

जनगणना अंतर्गत 22 मई से शुरू होगा मकान गणना का कार्य

अमन लेखनी समाचार / मो. कौसर/संतोष मिश्रा

रुपईडीहा, बहराइच। जनगणना 2026 के अंतर्गत मकान गणना का कार्य आगामी 22 मई 2026 से शुरू होकर 20 जून 2026 तक संचालित किया जाएगा। नगर पंचायत रुपईडीहा में जनगणना कार्य को लेकर तैयारियां तेज कर दी गई हैं। शासन द्वारा नगर पंचायत रुपईडीहा के अधिशासी अधिकारी राम बदन यादव को जनगणना कार्य अधिकारी के पद पर नियुक्त किया गया है। मंगलवार को जनगणना कार्य अधिकारी राम बदन यादव द्वारा जनगणना कार्य में लगे सभी 37 प्रगणकों एवं सात सुपरवाइजर्स को जनगणना संबंधी किट वितरित की गई। इस दौरान उन्होंने सभी कर्मचारियों को जनगणना कार्य पूरी जिम्मेदारी, निष्पक्षता एवं सम्यक् तरीके से संपन्न कराने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि जनगणना देश की महत्वपूर्ण प्रक्रिया है, जिसके आधार पर विभिन्न सरकारी योजनाओं एवं विकास कार्यों की रूपरेखा तैयार की जाती है। कार्यक्रम के दौरान कॅम्प्यूटर सहायक शनि श्रीवास्तव सहित सभी प्रगणक एवं सुपरवाइजर उपस्थित रहे।



ट्रेनों के संचालन की उम्मीद बढ़ी, रेलवे लाइन की फाइनल टेस्टिंग शुरू

अमन लेखनी समाचार

मोहम्मद कौसर

रुपईडीहा, बहराइच। नेपालगंज रोड रेलवे स्टेशन से बहराइच और गोंडा के लिए ट्रेनों के संचालन का इंतजार अब जल्द खत्म होने की उम्मीद दिखाई देने लगी है। मंगलवार को पूर्वोत्तर रेलवे द्वारा बहराइच से नेपालगंज रोड तक बनी ब्रॉड गेज रेलवे लाइन की फाइनल टेस्टिंग का कार्य किया गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार बहराइच से एक भारी रेलवे मशीन के माध्यम से रेलवे पटरों के नीचे बिछी गिट्टियों को मजबूत एवं व्यवस्थित करने का कार्य किया जा रहा था। यह मशीन वाइब्रेशन तकनीक के जरिए पटरियों के नीचे की गिट्टियों



को मजबूती से सेट करती है, जिससे ट्रायल ट्रेन संचालन के दौरान रेलवे ट्रैक पूरी तरह संतुलित और सुरक्षित हो सके। जानकारों के मुताबिक यह रेलवे लाइन की अंतिम चरण की टेस्टिंग मानी जा रही है। इसके पूरा होने के बाद बहुत जल्द इस मार्ग पर ट्रेनों का संचालन शुरू होने की

संभावना जताई जा रही है गौरतलब है कि बहराइच से रुपईडीहा तक ब्रॉड गेज रेलवे लाइन एवं नेपालगंज रोड रेलवे स्टेशन का निर्माण कार्य काफी समय पहले पूरा हो चुका था, लेकिन ट्रेनों का संचालन शुरू न होने से सीमावर्ती क्षेत्र के लोगों में निराशा थी। अब रेलवे की ओर से तेज हुई गतिविधियों ने लोगों की उम्मीदें फिर जगा दी हैं। इस खबर के बाद भारत-नेपाल सीमा क्षेत्र के लोगों में काफी उत्साह देखने को मिल रहा है। स्थानीय लोगों का मानना है कि ट्रेन संचालन शुरू होने से यात्रियों को सुविधा मिलने के साथ-साथ व्यापार और आवागमन को भी नई गति मिलेगी।

संक्षेप

नीट पेपर लीक पर छात्रसंघ का प्रदर्शन

सिर पर सिलेंडर रखकर किया विरोध, धर्मेंद्र प्रधान इस्तीफा दो के लगाए नारे

अमन लेखनी समाचार



नीट चेयरमैन पर गंभीर आरोप

छात्र नेता संदीप विश्वकर्मा ने आरोप लगाया कि नीट पेपर लीक मामले में जितने भी नाम सामने आ रहे हैं, वे कहीं न कहीं भारतीय जनता पार्टी से जुड़े हुए हैं। उन्होंने दिनेश बिवाल का नाम लेते हुए कहा कि वह भाजपा के नेता रहे हैं और इस पूरे रिकेट में शामिल अधिकांश लोगों के संबंध सीधे तौर पर सत्ताधारी दल से हैं। डॉ. प्रदीप जोशी एबीवीपी के पूर्व अध्यक्ष रहे हैं और संघ के लोगों ने उनकी पैरवी की थी। वे इससे पहले जहां भी रहे—चाहे छत्तीसगढ़ पीसीएस हो या मध्य प्रदेश पीसीएस— उनके कार्यकाल में हर जगह पेपर लीक के मामले सामने आए। इसके बावजूद सरकार इस पूरे मामले को दबाने की कोशिश कर रही है। जब भी छात्र अपने रोजगार या हक के लिए आवाज उठाते हैं, तो सरकार लाठीचार्ज के दम पर उनके दमन का प्रयास करती है।

बिवाल का नाम लेते हुए कहा कि कई संदिग्धों के संबंध सत्ताधारी दल से जुड़े पाए जा रहे हैं। पूर्व छात्र संघ उपाध्यक्ष आदिल हमजा ने कहा कि सालभर मेहनत करने वाले लाखों प्रतियोगी छात्रों का भविष्य कुछ पैसों में बेच दिया जा रहा है। उन्होंने कहा यदि कोई प्रतियोगी छात्र अपने माता-पिता के सपनों को पूरा करने के लिए त्याग करता है, तो अंत में

पता चलता है कि उसका भविष्य 30-40 लाख रुपये में बिक गया। हालिया पेपर लीक ने होनहार छात्रों की मेहनत पर पानी फेर दिया है और दौपियों को बख्शा नहीं जाना चाहिए। वहीं आज देश में पेट्रोल, डीजल और घरेलू गैस के दाम अपने चरम पर हैं, जिससे आम जनता और छात्रों का बजट पूरी तरह बिगड़ चुका है।

पुरानी पेंशन बहाली, अटेवा का आंदोलन तेज

बागपत में मंडलीय बैठक में सरकार को चेतावनी

बागपत, पीडब्ल्यूडी गेस्ट हाउस में अटेवा पेंशन बचाओ मंच की मंडलीय बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में मेरठ मंडल के विभिन्न जिलों से आए पदाधिकारियों, शिक्षकों और कर्मचारियों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम के दौरान पुरानी पेंशन व्यवस्था बहाल करने की मांग प्रमुखता से उठाई गई। बैठक में मंडलीय अध्यक्ष इंदिरा यादव ने कहा कि राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली (एनपीएस) कर्मचारियों के साथ एक छलावा है। उन्होंने स्पष्ट किया कि कर्मचारियों और शिक्षकों को केवल पुरानी पेंशन व्यवस्था (ओपीएस) ही स्वीकार्य है। यादव ने जोर देकर कहा कि पुरानी पेंशन कर्मचारियों के बुढ़ापे का सहारा है और इसे बहाल करने के लिए आंदोलन को और तेज किया जाएगा। बुलंदशहर के जिलाध्यक्ष राजन खान ने घोषणा की कि अटेवा संगठन वर्ष 2027 से पहले एक बड़ा आंदोलन और रैली आयोजित करेगा। उन्होंने सरकार से जल्द पुरानी पेंशन व्यवस्था लागू करने की मांग की। खान ने चेतावनी दी कि यदि कर्मचारियों की मांगें पूरी नहीं हुईं तो वे 'वोट को चोट' से जवाब देंगे। जिला महामंत्री राजेश कुमार सरोज ने सरकार की नीतियों पर सवाल उठाते हुए कहा कि सांसदों और विधायकों को कई प्रश्नों की पेंशन और सुविधाएं मिलती हैं, जबकि शिक्षकों और कर्मचारियों को पुरानी पेंशन समाप्त कर दी गई है। उन्होंने इसे दोहरी नीति करार देते हुए कहा कि कर्मचारियों के अधिकारों के लिए संघर्ष लगातार जारी रहेगा। बैठक में उपस्थित वक्ताओं ने निजीकरण बंद करने, कर्मचारियों के हितों की रक्षा करने और पुरानी पेंशन व्यवस्था को तत्काल बहाल करने की मांग उठाई। इस दौरान बड़ी संख्या में शिक्षक, कर्मचारी और संगठन पदाधिकारी मौजूद रहे। सभी ने एकजुट होकर आंदोलन को मजबूत करने का संकल्प लिया।

एससी-एसटी एक्ट में वांछित आरोपी गिरफ्तार

बागपत पुलिस ने हरियाणा निवासी अभियुक्त को पकड़ा

बागपत। बागपत की थाना कोतवाली पुलिस ने एससी-एसटी एक्ट के एक मामले में लंबे समय से फरार चल रहे वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार अभियुक्त की पहचान हरियाणा के करनाल जिले के गांव पढ़ा निवासी बलवंद सिंह पुत्र शमशेर सिंह के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार, बलवंद सिंह के खिलाफ एससी-एसटी एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज था और वह काफी समय से फरार चल रहा था। कोतवाली पुलिस उसकी गिरफ्तारी के लिए लगातार प्रयास कर रही थी और संभावित ठिकानों पर दबिश दे रही थी। इसी क्रम में पुलिस को मुखबिर से सूचना मिली कि वांछित अभियुक्त क्षेत्र में मौजूद है। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने तत्काल कार्रवाई करते हुए घेराबंदी कर अभियुक्त को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तारी के बाद आरोपी को थाने लाया गया, जहां उससे आवश्यक पूछताछ की गई और कानूनी औपचारिकताएं पूरी की गईं। इसके उपरांत, अभियुक्त को संबंधित थानाओं में न्यायालय के समक्ष पेश किया गया, जहां से आगे की विधिक कार्रवाई की जा रही है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि जनपद में अपराध और अपराधियों के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जा रहा है। फरार और वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी के लिए विशेष टीमें सक्रिय हैं।

ग्रेटर नोएडा में एनपीसीएल के खिलाफ किसानों की बैठक

महापंचायत का ऐलान, कई लोगों ने किसान एकता संघ ज्वाइन किया

अमन लेखनी समाचार

जेवर, ग्रेटर नोएडा के नवादा गांव में किसान एकता संघ की एक महत्वपूर्ण बैठक हुई। इसमें बिजली विभाग (एनपीसीएल) की कथित तानाशाही और बिजली संबंधी समस्याओं के विरोध में बड़े आंदोलन की रणनीति पर चर्चा की गई। त्वह बैठक राजीव नागर के निवास पर आयोजित की गई, जिसकी अध्यक्षता खुशीराम ने की और संचालन जिला अध्यक्ष पम्पे नागर ने किया। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष सोहन प्रधान के मार्गदर्शन में किसानों ने विभिन्न मुद्दों पर विचार-विमर्श किया। राष्ट्रीय युवा अध्यक्ष वनीष प्रधान ने घोषणा की कि एनपीसीएल के खिलाफ जल्द ही तुंगलपुर स्थित उसके कार्यालय पर एक बड़ी महापंचायत आयोजित की जाएगी। उन्होंने बताया कि संगठन के कार्यकर्ता गांव-गांव जाकर लोगों को महापंचायत में शामिल होने के लिए प्रेरित कर रहे हैं, और ग्रामीणों से भी समर्थन का आश्वासन मिला है। बैठक के दौरान संगठन विस्तार पर भी विशेष जोर दिया गया।



अमन लेखनी समाचार

एक सप्ताह बीत जाने के बाद भी चोरों से कोसों दूर चांदपुर प्रशासन

शांति चोरों के हासले बुलंद नहीं हो पाया खुलासा

अमन लेखनी समाचार / शोभित शुक्ला

फतेहपुर। जनपद के खागा मलवा बिंदकी ललौली बकेवर जहानाबाद तथा चांदपुर थाना क्षेत्र में दिन प्रतिदिन अपराध चरम सीमा पर पहुंच रहा है। चोरी छिन्नी लूटपाट के दर्जनों मामले प्रशासन के सज्ञान पर आए परंतु खुलासा होना अशंभव दिख रहा है। बड़ी कशमकश करते हुए हाल ही में जहानाबाद थाना क्षेत्र के गांव तारापुर मजरे ग्राम पंचायत कदुवा में हुई चोरी का खुलासा करते हुए थाना प्रभारी ने एक अपराधी को जेल भेजा वहीं चांदपुर थाना क्षेत्र के बड़गांव में हुई लगभग 30 लाख रुपए की बड़ी चोरी का खुलासा एक सप्ताह गुजर जाने के बाद भी प्रशासन नहीं कर पाया। वित्त 11 मई की रात को हुई घटना के

को न्याय नहीं मिल पाया यदि इसी तरह क्षेत्र में चोरों के हासले बुलंद रहे तो निश्चित रूप से अपराध पर रोकथाम कर पाना प्रशासन के लिए टेढ़ी खीर बन जाएगा। देखना यह है कि इस बड़ी चोरी का खुलासा आखिर प्रशासन कब तक करेगा।



अमन लेखनी समाचार

सरधना में क्रॉकरी शोरूम में लगी आग

अंदर काम कर रहे थे कर्मचारी, बाहर निकलकर भागे

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, सरधना में क्रॉकरी शोरूम में लगी आग अंदर काम कर रहे थे कर्मचारी, बाहर निकलकर भागे मेरठ के सरधना थानाक्षेत्र के गंजबाजार में अचानक एक क्रॉकरी शोरूम में आग लग गई। खुशी क्रॉकरी स्टोर के नाम से यहां गंज बाजार स्टोर नाम से बड़ा शोरूम है। अचानक शोरूम में अंदर आग लग गई। जिस वक्त आग लगी उस समय शोरूम में अंदर कर्मचारी काम कर रहे थे। सरधना के गंज बाजार में खुशी क्रॉकरी स्टोर नाम से बड़ा शोरूम है। यहां रविवार को आग लग गई। पहले तो लोगों ने खुद ही आग बुझाने की कोशिश की, फिर दमकल कर्मियों ने आकर आग बुझाई। इस दौरान बाजार में अफतराफरी का माहौल बना रहा। इससे व्यापारियों और आम लोगों में दहशत फैल गई। फायर ब्रिगेड ने आकर आग बुझाई। आग लगने से लाखों रुपये के नुकसान की आशंका है। लगभग 11 बजे के आसपास क्रॉकरी शोरूम में आग लगना शुरू हुई। इसको अचानक आग पूरे शोरूम



अमन लेखनी समाचार

पुलिस ने उखाड़ा धरने पर बैठी महिलाओं का टेंट

मेरठ में सरकार के खिलाफ नारेबाजी की थी, कहा था- हमारी भूल, कमल का फूल

अमन लेखनी समाचार

मेरठ, शास्त्रीनगर स्थित सेक्टर 2 और सेक्टर 4 में सेंटबैक के विरोध में महिलाओं का धरना प्रदर्शन लंबे समय से जारी है। जिसमें आज सीओ सिविल लाइन शुचिता सिंह सेक्टर 2 के धरना स्थल पर पहुंची और महिलाओं द्वारा लगाए गए टेंट को हटवा दिया गया। सीओ का कहना है कि लगातार बाजार से शिकायत होती रही है कि सड़क पर टेंट लगने के कारण लोगों को परेशानी हो रही है। जिसके चलते हमने टेंट हटवाया है। सेक्टर दो की महिलाओं ने बीते दिन धरना स्थल पर हनुमान चालीसा का जाप करने के बाद कमल का फल हमारी भूल के नारे भी लगाए थे। वहीं सेक्टर 4 में भी महिलाओं का धरना प्रदर्शन जारी है। लेकिन वहां पुलिस द्वारा कोई टेंट नहीं हटवाया गया है क्योंकि वह सड़क से हटकर अपना प्रदर्शन कर रहे हैं। सेक्टर 2 के

8 साल की बच्ची की हत्या

चाचा ने अपनी मां के साथ मिलकर हंसिया से गला रेटा, पेट और सीने में 8 वार किए

अमन लेखनी समाचार

प्रयागराज, नाबालिग चाचा ने अपनी मां के साथ मिलकर 8 साल की भतीजी की हत्या कर दी। उसका शव भूसे के कमरे में खून से लथथ पड़ा मिला। आरोपियों ने हंसिया से पहले बच्ची का गला रेटा। फिर उसके सीने और पेट में 8 वार किए। पुलिस ने आरोपी बच्ची की चचेरी दादी, दादा समेत 5 लोगों को हिरासत में लिया है। जबकि मुख्य आरोपी नाबालिग चाचा फरार है। आरोपी मां हर्म डर था कि कहीं बच्ची किसी को कुछ बता न दें, इसलिए उसे मार डाला। वहीं बच्ची की दादी ने कहा जैसे मेरी बच्ची तड़पी है, वैसे ही आरोपियों को भी तड़पाया जाए। बच्ची सोमवार शाम करीब 6 बजे घर के बाहर से लापता हो गई थी। रात करीब 12 बजे आरोपी महिला के बड़े बेटे ने शव के बारे में बच्ची के घर वालों को जानकारी दी। घटना

विद्युत उपकेन्द्र में विभाग ने लगाया

कैप उपभोक्ताओं का हुआ निस्तारण

अमन लेखनी समाचार

अनेकों समस्याओं का निस्तारण उपस्थित अधिकारियों द्वारा किया गया वहीं समस्याओं के निस्तारण के उपरांत देर शाम तक उपभोक्ताओं ने लगभग 116661 रुपए से अधिक के विद्युत बिल धनराशि जमा की इस मौके पर उच्च अधिकारियों के साथ विभाग के अनिल मलिक अरुण मौर्य



अमन लेखनी समाचार

बिदेशी महिला 60 लीटर शराब के साथ गिरफ्तार

सुपरटेक सोसायटी में अवैध बिक्री का भंडाफोड़, नाइजीरियाई नागरिक पर केस

अमन लेखनी समाचार

ग्रेटर नोएडा, दनकौर कोतवाली क्षेत्र में पुलिस ने अवैध शराब की बिक्री के खिलाफ कार्रवाई की है। सुपरटेक उपकेंद्री सोसायटी से एक विदेशी महिला को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने उसके पास से भारी मात्रा में अंग्रेजी शराब बरामद की है। आरोपी को कोर्ट में पेश कर जेल भेज दिया गया। पुलिस के अनुसार, दनकौर कोतवाली पुलिस के सूचना मिली थी कि सुपरटेक उपकेंद्री सोसायटी में एक विदेशी महिला कई दिनों से अवैध रूप से शराब बेच रही थी। आरोप है कि महिला एक दुकान की आड़ में शराब तस्करी का धंधा चला रही



अमन लेखनी समाचार

सिद्धपीठ चकाडोरी आश्रम में श्रीराम महायज्ञ व सामूहिक कन्या विवाहोत्सव की तैयारियां पूर्ण

22 मई से 30 मई तक होगा भव्य आयोजन
अमन लेखनी समाचार

ककरबई (झाँसी)। जन आस्था के प्रमुख केंद्र सिद्धपीठ चकाडोरी आश्रम में गौ लोकावसी महंत नरसिंह दास महाराज की पुण्य स्मृति में विगत 22 वर्षों से आयोजित हो रहे नौ दिवसीय श्रीराम महायज्ञ एवं सामूहिक कन्या विवाहोत्सव की तैयारियां लगभग पूर्ण हो चुकी हैं। आश्रम के महंत राकेशदास जी महाराज ने बताया कि 22 मई शुक्रवार को दोपहर 2 बजे विशाल कलश यात्रा के साथ श्रीराम महायज्ञ एवं विभिन्न धार्मिक अनुष्ठानों का शुभारंभ होगा। भागवत कथा में परीक्षित अंजुलता हरिशंकर तिवारी एवं विकास तिवारी रहेंगे। वहीं वृंदावन धाम के भागवतचार्य रमाकांत व्यास महाराज संगीतमय श्रीमद्भागवत कथा का रसपान कराएंगे। महायज्ञ में



अयोध्या धाम से पधार रहे यज्ञाचार्य पं. धनंजय दास जी महाराज एवं अन्य आचार्यों द्वारा समस्त याज्ञिक अनुष्ठान संपन्न कराए जाएंगे। आयोजन के दौरान अखंड रामायण पाठ, राम नाम संकीर्तन, चारों वेदों का पाठ तथा रात्रि में जालौन के कलाकारों द्वारा रामलीला का मंचन भी किया जाएगा। साथ ही सामूहिक कन्या विवाहोत्सव का आयोजन भी आकर्षण का केंद्र रहेगा। यज्ञ समिति द्वारा आने वाले दुकानदारों के लिए बिजली, पानी एवं भोजन की निःशुल्क व्यवस्था की गई है। दूरदराज से आने वाले श्रद्धालुओं के ठहरने हेतु

विशेष कुटियों का निर्माण भी कराया गया है। आयोजन समिति ने लगभग सभी व्यवस्थाएं पूर्ण कर ली हैं। 30 मई को विशाल भंडारे का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर विकास तिवारी सिया, रमाकांत मिश्रा, अरविंद हाटी वाले, विशाल द्विवेदी, कपिल सोनकिया, घनाराम मिश्रा, रुद्रप्रकाश तिवारी, विष्णु महाराज, अमित दीक्षित, प्रेमनारायण खेर, दिनेश अग्रवाल सहित अनेक श्रद्धालु एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। अंत में महंत राकेशदास जी महाराज ने सभी आगंतुकों का आभार व्यक्त किया।

पराली की आग से बिजली घर तक पहुंची लपटें, टाउन फीडर की केबल क्षतिग्रस्त

अमन लेखनी समाचार

गरीटा, झाँसी। गरीटा बिजली घर के पीछे खेतों में किसानों द्वारा पराली जलाने के दौरान लगी आग तेज हवा के चलते अचानक विकराल हो गई। देखते ही देखते आग की लपटें बिजली घर की बाउंड्री वाल तक पहुंच गईं, जिससे इलाके में अफरा-तफरी मच गई। आग की चपेट में आने से गरीटा टाउन फीडर की स्पेयर केबल बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। मामले की जानकारी मिलते ही अवर अभियंता रामभवन सिंह चौहान ने फायर स्टेशन गरीटा एवं कोतवाली पुलिस को सूचना दी। सूचना पर फायर ब्रिगेड की टीम और कोतवाली प्रभारी निरीक्षक सुरजीत सिंह पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे। काफी देर की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया जा सका। समय रहते आग बुझ जाने से बिजली घर में बड़ा हादसा टल गया।



रामपुर बरकोनिया पुलिस द्वारा पाँक्सो एक्ट के अभियोग में वाछित 01 अभियुक्त गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा के निर्देशन, अपर पुलिस अधीक्षक ऑपरेशन नरेश भरणवाल एवं क्षेत्राधिकारी सदर राज सोनकर के पर्यवेक्षण तथा प्रभारी निरीक्षक रामपुर बरकोनिया के नेतृत्व में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में थाना रामपुर बरकोनिया पुलिस द्वारा मु0अ0स0-0-46/2026 धारा 74, 137(2) बी0एन0एस व 9(ड)/10 पाँक्सो एक्ट से संबंधित अभियुक्त सुखदेव उर्फ रविन्द्र पुत्र रामरतन चरो निवासी ग्राम पलपल थाना रामपुर बरकोनिया जनपद सोनभद्र को दिनांक 17.05.2026 को समय करीब 07:30 बजे मुखबिर खास की सूचना पर गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार अभियुक्त के विरुद्ध आवश्यक वैधानिक कार्यवाही करते हुए माननीय न्यायालय भेजा गया।

ओबरा पुलिस द्वारा 01 अभियुक्त गिरफ्तार, 01 किग्रा 150 ग्राम अवैध गांजा बरामद

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा के कुशल निर्देशन में जनपद में अवैध मादक पदार्थों को तस्करी करने वाले अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के क्रम में, अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय अनिल कुमार एवं क्षेत्राधिकारी ओबरा अमित कुमार के पर्यवेक्षण में प्रभारी निरीक्षक ओबरा के नेतृत्व में थाना ओबरा पुलिस टीम द्वारा दिनांक 17.05.2026 को समय 22:36 बजे सेक्टर-04 पहाड़ी तिराहा के पास से अभियुक्त धीरज कुमार वर्मा पुत्र कपूर चन्द वर्मा निवासी चूड़ी गल्ली, मलीन बस्ती, ओबरा थाना ओबरा जनपद सोनभद्र उम्र लगभग 29 वर्ष को गिरफ्तार किया गया तलाशी के दौरान अभियुक्त के कब्जे से 01 किग्रा 150 ग्राम अवैध गांजा बरामद हुआ।

पुलिस अधीक्षक सोनभद्र द्वारा जनसुनवाई में आमजन की समस्याओं का संवेदनशील श्रवण, त्वरित एवं पारदर्शी निस्तारण के निर्देश

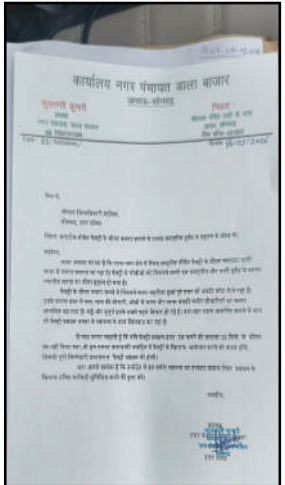
अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा द्वारा पुलिस कार्यालय में आयोजित जनसुनवाई/जनता दर्शन कार्यक्रम में जनपद के विभिन्न थाना क्षेत्रों से आए नागरिकों की शिकायतों को गंभीरता, संवेदनशीलता एवं पूर्ण तत्परता के साथ सुना गया। कार्यक्रम के दौरान राजस्व प्रकरणों एवं अन्य पुलिस संबंधी मामलों से संबंधित शिकायतें प्राप्त हुईं।

डाला में अल्ट्राटेक फैक्ट्री के प्रदूषण से जनता परेशान, नगर पंचायत अध्यक्ष ने दी आंदोलन की चेतावनी

अमन लेखनी समाचार

डाला सोनभद्र। अल्ट्राटेक की डाला स्थित फैक्ट्री में कथित रूप से कचरा जलाए जाने से उठ रही दुर्गंध और प्रदूषण को लेकर नगरवासियों में भारी नाराजगी देखने को मिल रही है। इस मामले को लेकर डाला नगर पंचायत अध्यक्ष फूलवंती कुमारी ने सोमवार को जिलाधिकारी सोनभद्र को ज्ञापन सौंपकर तत्काल कार्रवाई की मांग की है। अध्यक्ष ने अपने ज्ञापन में आरोप लगाया कि फैक्ट्री परिसर के भीतर लगातार भारी मात्रा में कचरा जलाया जा रहा है, जिससे निकलने वाला जहरीला धुआं और असहनीय दुर्गंध पूरे डाला नगर क्षेत्र को प्रभावित कर रही है। उन्होंने कहा कि फैक्ट्री से चौबیسो घंटे निकलने वाली बदबू के कारण स्थानीय लोगों का घरों में रहना तक मुश्किल बन गया है। ज्ञापन के अनुसार, कचरा जलाने से वातावरण में फैल रहे धुएं से लोगों के स्वास्थ्य पर



गंभीर असर पड़ रहा है। नगर क्षेत्र में दमा, सांस संबंधी बीमारियां, आंखों में जलन तथा त्वचा रोगों का खतरा तेजी से बढ़ रहा है। खासकर बच्चों और बुजुर्ग इस प्रदूषण से सबसे अधिक प्रभावित हो रहे हैं। नगर पंचायत

नगर पालिका परिषद् एवं विंध्य फाउंडेशन ट्रस्ट के तत्वावधान में लगाया गया स्वैच्छिक रक्तदान शिविर



शिविर के अंतर्गत आठ रक्तदाताओं ने रक्तदान कर दिया जीवित संदेश

अमन लेखनी समाचार

मीरजापुर, नगर पालिका परिषद् मीरजापुर एवं विंध्य फाउंडेशन ट्रस्ट के तत्वावधान में लालडिंगी स्थित नगर पालिका कार्यालय परिसर में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान को बढ़ावा देने के उद्देश्य से नगर पालिकाध्यक्ष श्याम सुंदर केसरी के पहल पर आयोजित स्वैच्छिक रक्तदान शिविर के अंतर्गत 16 लोगों ने रक्तदान के लिए पंजीयन कराया और स्वास्थ्य परीक्षण के पश्चात 8 रक्तदाताओं ने रक्तदान कर समाज को जीवंत संदेश दिया। रक्तदान करने वालों में केशव लुंडिया, आनन्द कसेरा, रीतेश कुमार गुप्ता, श्रीकिशन कसेरा, प्रथम कसेरा, सतीश कुमार,

कृष्णा, आशीष कुमार सम्मिलित रहें। विशेष बात ये रही कि कोतवाली वार्ड के सभासद प्रति श्रीकिशन कसेरा ने अपने पुत्र प्रथम कसेरा के साथ रक्तदान किया। कार्यक्रम के दौरान नगर पालिका के तरफ से सभासद अलंकार जायसवाल, सभासद बाबा यादव सहित नगर पालिका के कर्मचारी उपस्थित रहे। तो विंध्य फाउंडेशन ट्रस्ट के तरफ से अध्यक्ष कृष्णानंद हैहयवंशी, उपाध्यक्ष शिव कुमार शुक्ल, सचिव अभिषेक साहू, मोडिया प्रभारी विनय कुमार, स्वतंत्र प्रभार देख रहे मोहित सिंह और मेडिकल कॉलेज के ब्लड सेंटर की तरफ से डॉ विनोद कर्नोजिया, काउंसलर माला सिंह, जनसंपर्क अधिकारी, रामकुमार गुप्ता सहित अमित पटेल, प्रवेश राजभर, प्रदीप, मनीष, विनोद इत्यादि उपस्थित रहें।

अघोषित विद्युत कटौती से बेहंदर क्षेत्र के लोग परेशान, विभाग के खिलाफ नाराजगी

अमन लेखनी समाचार

कासिमपुर। बेहंदर क्षेत्र में लगातार हो रही अघोषित विद्युत कटौती से आम जनजीवन बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। दिन और रात बिना किसी पूर्व सूचना के बार-बार बिजली आपूर्ति बाधित होने से लोगों में भारी नाराजगी व्याप्त है। भीषण गर्मी के बीच घंटों तक बिजली गुल रहने से क्षेत्रवासियों को गंभीर परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। स्थानीय लोगों का आरोप है कि कई बार शिकायत किए जाने के बावजूद विद्युत विभाग समस्या के समाधान की ओर ध्यान नहीं दे रहा है। ग्रामीणों और कस्बावासियों का कहना है कि बिजली कटौती को लेकर विभाग की ओर से हर बार अलग-अलग बहाने बनाए जाते हैं। कभी ओवरलोड का हवाला दिया



जाता है तो कभी इमरजेंसी रोस्टिंग बताकर आपूर्ति बंद कर दी जाती है। वहीं तेज हवा चलने पर भी लंबे समय तक बिजली काटे जाने से लोगों में रोष है। लोगों का कहना है कि हल्की हवा चलते ही बिजली आपूर्ति बाधित कर

दी जाती है और मौसम सामान्य होने के बाद भी घंटों तक बिजली बहाल नहीं की जाती। इससे घरों में पेयजल संकट, बच्चों की पढ़ाई और व्यापारिक कार्य प्रभावित हो रहे हैं। रात के समय बिजली कटौती से बुजुर्गों, महिलाओं और बच्चों को सबसे अधिक दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। इस संबंध में आदित्य सिंह, हर्ष चौरसिया, अभय सिंह, शुभम सैनी, रमित्याज, अवधेश कुमार सिंह, संतोष कुमार, इलियास, शुभम श्रीवास्तव समेत कई लोगों ने विभाग से जल्द समाधान की मांग की है। वहीं जेई सुरेश कुमार यादव ने बताया कि समस्या के समाधान के लिए प्रयास किए जा रहे हैं और जल्द ही विद्युत आपूर्ति व्यवस्था को सुचारु किया जाएगा।

गुरुद्वारे में रमजित कौर को किया सम्मानित



वाणिज्य संकाय में प्रथम अंक लाने पर रमनीत कौर को गुरुद्वारे में किया गया सम्मानीत। अमन लेखनी समाचार

अनपरा सोनभद्र। अनपरा नगर में पिछले सप्ताह मे सीबीएसई के 12वीं के नतीजे की घोषणा होने के बाद अनपरा तापीय परियोजना आवासीय परिसर में स्थित सेंट फ्रांसिस स्कूल की छात्रा रमनीत कौर विरदी ने वाणिज्य संकाय में विद्यालय में 96.4 प्रतिशत अंक के साथ पहला स्थान लाकर विद्यालय में टॉप किया। विद्यालय की तरफ से प्रधानाचार्य द्वारा सभी टॉपर बच्चों को बधाई दिया गया। रमनीत कौर के पिता प्रीतपाल सिंह विरदी और माँ गुरमित

कौर विरदी को भी विद्यालय कि तरफ से बधाई दि गई। रबीवार को अनपरा नगर के रेणुसगर में मौजूद गुरुद्वारे में सिख धर्म से जुड़े लोगों ने रमनीत कौर विरदी के सम्मान एवं बधाई के लिए कार्यक्रम आयोजन किया गया। जिसमें गुरुद्वारे के सचिव दारा सिंह के नेतृत्व में कौर को अंग वस्त्र पहना कर वह उपहार शेंट कर बधाई दिया गया इस मौके पर किंवल सिंह, इंद्रजीत सिंह, मलकीत सिंह अनपरा गुरुद्वारे से जुड़े सभी लोगों ने रमनीत कौर के उज्ज्वल भविष्य की कामना एवं बधाई दी।

डायरिया नियंत्रण व रोकथाम के बारे में आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को किया गया प्रशिक्षित

राजगढ़ विकास खंड की 211 आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को दिए गए जरूरी टिप्स

पीएसआई इंडिया व केनव्यू सहयोग से आयोजित किया गया कार्यक्रम

अमन लेखनी समाचार

मिजापुर, 20 मई। जनपद के राजगढ़ विकास खंड क्षेत्र की करीब 211 आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को डायरिया नियंत्रण व रोकथाम में बड़ी भूमिका निभाने के लिए विशेष तौर पर प्रशिक्षित किया गया। दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के माध्यम से चार बैच में इन आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को डायरिया की शीघ्र पहचान, बचाव के जरूरी कदम आदि के बारे में बड़े ही सरल और रोचक अंदाज में बताया गया। विकास खंड सभागार में प्रशिक्षण के आखिरी सत्र में मंगलवार को आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का स्पष्ट कहना था कि समुदाय में शून्य से पांच साल तक के बच्चों को डायरिया से सुरक्षित बनाने को वह खास तौर पर प्रार्थनिका देंगी। प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन स्वास्थ्य विभाग के तत्वावधान में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल-इंडिया



(पीएसआई-इंडिया) और केनव्यू (डएशएव) के सहयोग से डायरिया से डर नहीं कार्यक्रम के तहत किया गया। डायरिया के प्रति अभिमुखीकरण के साथ ही आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को नियमित रूप से सही तरीके से हाथ धोने की महत्ता भी समझाई गयी। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र राजगढ़ के अधीक्षक डॉ. पवन कुमार कश्यप ने कहा कि शून्य से पांच साल तक के बच्चों की कुल मौत का प्रमुख कारण डायरिया भी है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा इस पर नियंत्रण के लिए स्टॉप डायरिया कैम्पेन (डायरिया रोगों अभियान) अगले महीने से शुरू होगा, जिसे डायरिया से डर नहीं कार्यक्रम से और बल मिलेगा। डायरिया से डर नहीं कार्यक्रम के बारे में पीएसआई-इंडिया के विष्णु प्रकाश मिश्रा विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा कि आंगनबाड़ी कार्यकर्ता अपने-अपने क्षेत्र में समुदाय को डायरिया से बचाव के लिए जरूरी साफ-सफाई रखने, हाथ

धुलने का सही तरीका, स्वच्छ जल, ताजा पौष्टिक भोजन और स्वच्छ वातावरण में ही रहने के बारे में जागरूक बना सकती हैं। डायरिया के प्रमुख लक्षणों के बारे में भी विस्तृत जानकारी दी, ताकि दस्त नियंत्रण कार्यक्रम में उनकी सक्रिय भागीदारी और समझ सुनिश्चित हो सके। डायरिया से जुड़ी शक्तियों को दूर करने के लिए उदाये जाने वाले कदमों के बारे में भी बताया गया। अधीक्षक डॉ. पवन कश्यप ने डायरिया रोकथाम एवं उपचार के बारे में प्रशिक्षण देते हुए व्यावहारिक प्रशिक्षण और वास्तविक समय के केस डिस्कशन के माध्यम से दस्त की रोकथाम, शीघ्र निदान और प्रभावी प्रबंधन में सेवा प्रदाताओं के जरूरी कौशल के बारे में बताया। ओरल रिहाइडेशन सॉल्यूशन (ओआरएस), जिक सल्टीमेंट और टीकाकरण को बढ़ावा देने पर जोर दिया साथ ही दस्त प्रबंधन में प्रमुख निवारक उपायों के बारे में बताया।

रक्तदान और सेवा भाव से मनाया गया श्री साई परिवार सेवा संगठन अध्यक्ष का जन्मदिन

अमन लेखनी समाचार

मिजापुर। श्री साई परिवार सेवा संगठन के अध्यक्ष शुभम् कुमार गुप्ता का जन्मदिन 18 मई को पारंपरिक जश्न की जगह समाजसेवा के अનોखे अंदाज में मनाया गया। संगठन के सदस्यों ने इस अवसर पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया तथा दो पहाड़ियों पर मानव सेवा और जीव सेवा का पुनीत कार्य संपन्न किया। फर्रुखपुर पहाड़ी पर जरूरतमंदों की मदद कर 'मानव सेवा' का कार्यक्रम आयोजित किया गया, वहीं अष्टभुजा पहाड़ी पर बेजुबान जीव-जुंदाओं को भोजन व पानी उपलब्ध कराकर 'जीव सेवा' का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत किया गया। रक्तदान शिविर में उमड़ी युवाओं की भीड़ अध्यक्ष के जन्मदिन के उपलक्ष्य में लगाए गए रक्तदान शिविर में संगठन के सदस्यों व स्थानीय युवाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। शिविर का सुचारु संचालन अमित गुप्ता ने किया। ब्लड बैंक के जनसंपर्क अधिकारी राम कुमार गुप्ता और लाइन्स क्लब आर्या



की अध्यक्ष बंदना राय ने विशेष रूप से शिरकत की। दोनों अतिथियों ने रक्तदान करने वाले सभी स्वयंसेवियों को प्रशस्तित पत्र देकर सम्मानित किया। समापन अवसर पर शुभम्कुमार गुप्ता ने सभी रक्तदाताओं, अतिथियों और सहयोगियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा, ह्ररक्तदान एक महादान है। आपका एक रक्तदान किसी जरूरतमंद के लिए जीवनदान साबित हो सकता है। समाज के हर

स्वस्थ व्यक्ति को इस पुनीत कार्य में भाग लेना चाहिए। ह्रकार्यक्रम में बंदना राय, अमित गुप्ता, ज्योति गुप्ता, जितेंद्र बिंद, उत्कवर् गुप्ता, मिशिता, प्रिया सोनी, संतोष पटेल सहित श्री साई परिवार सेवा संगठन के कई पदाधिकारी और सदस्य उपस्थित रहे। संगठन ने इस बार जन्मदिन को सेवा और समर्पण का प्रतीक बनाकर समाज को एक सकारात्मक संदेश दिया है।

नीति आयोग की रैकिंग में सोनभद्र बना देश का नंबर-1 आकांक्षी जिला

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। उत्तर प्रदेश के सोनभद्र जनपद ने विकास की नई इबारत लिखते हुए पूरे देश में अपनी अलग पहचान स्थापित की है। नीति आयोग द्वारा आकांक्षी जिला कार्यक्रम के अंतर्गत जारी दिसंबर 2025 की नवीनतम प्रगति रिपोर्ट में सोनभद्र ने देश के 112 आकांक्षी जिलों को पीछे छोड़ते हुए समग्र विकास (88मंत्सस च्यतवितउदबम) में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। यह उपलब्धि न केवल जनपद बल्कि पूरे उत्तर प्रदेश के लिए प्रेरणा का विषय है। नीति आयोग की रिपोर्ट के अनुसार सोनभद्र को ओवरऑल स्कोर नवंबर 2025 के 57.3603 से बढ़कर दिसंबर 2025 में 65.0066 पहुंच गया। जिले ने 7.646 का सर्वाधिक डेल्टा स्कोर के 57.3603 से बढ़कर दिसंबर 2025 में 65.0066 पहुंच गया। जिले ने 7.646 का सर्वाधिक डेल्टा स्कोर के 57.3603 से बढ़कर दिसंबर 2025 में 65.0066 पहुंच गया। जिले ने 7.646 का सर्वाधिक डेल्टा स्कोर के 57.3603 से बढ़कर दिसंबर 2025 में 65.0066 पहुंच गया। जिले ने 7.646 का सर्वाधिक डेल्टा स्कोर के 57.3603 से बढ़कर दिसंबर 2025 में 65.0066 पहुंच गया।



बढ़कर 86.4586 पहुंच गया, जो 18.187 अंकों की बड़ी वृद्धि को दर्शाता है। मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं के सुदृढीकरण, पोषण अभियानों के प्रभावी संचालन तथा ग्रामीण स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार का यह परिणाम माना जा रहा है। हालांकि शिक्षा, वित्तीय समावेशन एवं आधारभूत संरचना जैसे कुछ क्षेत्रों में अभी और बेहतर कार्य करने की आवश्यकता है, लेकिन समग्र रूप से सोनभद्र ने यह सिद्ध कर दिया है कि मजबूत प्रशासनिक सोनभद्र को राष्ट्रीय स्तर पर शीर्ष स्थान तक पहुंचाने का आधार बना। जनपद ने विशेष रूप से कृषि एवं जल संसाधन के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति दर्ज करते हुए देश में दूसरा स्थान प्राप्त किया। कृषि क्षेत्र में जिले का स्कोर 37.9523 से बढ़कर 42.7207 हो गया तथा 4.768 अंकों का प्रभावी सुधार दर्ज किया गया। किसानों के हित में संचालित योजनाओं, जल संरक्षण, सिंचाई सुविधाओं के विस्तार तथा ग्रामीण क्षेत्रों में सतत विकास कार्यों का सकारात्मक प्रभाव इस उपलब्धि में स्पष्ट रूप से दिखाई देता है। स्वास्थ्य एवं पोषण के क्षेत्र में भी सोनभद्र ने उल्लेख प्रदर्शन करते हुए देश में छठी रैंक हासिल की। जिले का स्वास्थ्य स्कोर 68.2721 से

समय में शिक्षा, आधारभूत संरचना एवं वित्तीय समावेशन जैसे क्षेत्रों में और अधिक मजबूती के साथ कार्य कर सोनभद्र को विकास के आदर्श मॉडल जनपद के रूप में स्थापित किया जाएगा। जिलाधिकारी ने इस उपलब्धि के लिए समस्त जनपदवासियों को बधाई देते हुए कहा कि यह सम्मान पूरे सोनभद्र का सम्मान है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि जनपद आने वाले समय में विकास के नए कीर्तिमान स्थापित करेगा तथा देश के अन्य जिलों के लिए प्रेरणास्रोत बनेगा।

अमन लेखनी (हिन्दी दैनिक)

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 434, सिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और प्रा. व पोस्ट-बनी, थाना- बन्धरा, लखनऊ-226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

सम्पादक- श्रीमती अखिलेश सिंह

समाचार सम्पादक - रुद्र प्रताप सिंह

समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।

मो. - 9838159555, 9935457982

E-mail address amanlekhaninews@gmail.com



आज के दौर में महिलाएं हर क्षेत्र में अपने आपको साबित कर रही हैं, अपनी पहचान बना रही हैं। लेकिन अभी भी कुछ ऐसे डर हैं, जो उन्हें आगे बढ़ने से रोकते हैं, उनके मानसिक स्वास्थ्य, करियर और व्यक्तिगत जीवन को प्रभावित करते हैं। यह एक चिंताजनक स्थिति है। महिलाएं किसी प्रकार के डर को कैसे काबू में रखें, इनसे कैसे उबरें, जानिए।

डर के आगे जीत है महिलाएं अपने डर पर कैसे पाएं काबू

कवर स्टोरी
ललिता गोयल

क महिला के रूप में हम जानते और समझते हैं कि तब कैसा महसूस होता है, जब आपकी हथेलियां पसीने से भीगी जाती हैं, आपका दिल तेजी से धड़कने लगता है, एक डर महसूस करती हैं और तब आप बस यही सोचती हैं कि इससे कैसे बचा जाए? वहां से भाग लिया जाए या रुक कर स्थिति से लड़ा जाए? कुछ ऐसे डर जो महिलाओं को पीछे हटने और खुद को एक दायरे में सीमित कर लेने के लिए मजबूर करते हैं, इनको समझना जरूरी है।

अपने डर को पहचानें
महिलाएं प्रायः जिन डरों से घिरती हैं, इनसे हटकर जाने के तरीकों को जानने से पहले यह जानना-पहचानना जरूरी है कि कौन से डर हैं, जिनका अधिकांश महिलाएं अपने जीवन में सामना करती हैं।

अपने कंफर्ट जोन से बाहर निकलने का डर: यह वह स्थिति होती है, जब महिलाएं कुछ नया करने से डरती हैं, क्योंकि उन्हें असफलता का भय होता है, उन्हें लगता है कि अगर वे असफल हो गईं तो घर-परिवार के सदस्य उनका मजाक बनाएंगे। इसलिए वे कंफर्ट जोन में बनी रहती हैं, अपने विकास के रास्ते बंद कर लेती हैं।

अस्वीकृति का भय: यह वह स्थिति होती है, जब महिलाओं को लगता है कि वे जो करना चाहती हैं, उसके लिए उन्हें परिवार से स्वीकृति नहीं मिलेगी। इस 'नहीं' को सुनने के डर से वे कुछ भी करने से पीछे हट जाती हैं। महिलाएं सफलता पाने की तुलना में अस्वीकृति की संभावना को लेकर अधिक चिंतित रहती हैं।

गलत साबित होने का डर: यह वह स्थिति है, जब आत्मविश्वास की कमी के कारण महिलाएं खुद को अनभिज्ञ या अज्ञानी नहीं दिखाना चाहती और वे शिक्षित, अनुभवी होने के बावजूद खुद पर भरोसा करने से इनकार कर देती हैं, अपनी राय व्यक्त करने या अपने ज्ञान और अनुभव को शेयर करने से इनकार कर देती हैं।

उपहास उड़ाए जाने का डर: यह वह स्थिति है, जब आप इस बात से डरती हैं कि लोग आपके बारे में क्या कहेंगे, उपहास उड़ाएंगे, मूर्ख कहेंगे, आपको समाज द्वारा जज किए जाने का डर

होता है। यह डर महिलाओं को अपनी बात खुलकर रखने से रोकता है। भले ही वे जानती हैं कि वे सही हैं।

शारीरिक इमेज का डर: कुछ महिलाएं अपनी शारीरिक बनावट को लेकर भी असुरक्षित महसूस करती हैं। कुछ को हीनता का बोध भी हो सकता है। उनके लिए डर का सामना करना चुनौतीपूर्ण हो सकता है।

डर से कैसे उबरें

सवाल यह है महिलाएं किसी प्रकार के डर से कैसे उबरें? यहां बता रहे हैं ऐसे कुछ आसान तरीके, जो रोजमर्रा के डर और घबराहट से लड़ने में मदद करेंगे।

सपोर्ट सिस्टम बनाएं: ऐसे दोस्तों या परिवार के सदस्यों का नेटवर्क रखें, जिन पर आप भरोसा कर सकें। इससे डर कम होता है। अपने डर के बारे में किसी दोस्त, परिवार वाले या हेल्पलाइन से बात करें। अपनी बात शेयर करने से मन का बोझ हल्का होता है और डर छोटा लगने लगता है।

खुद से पूछें: खुद से पूछिए सबसे बुरा क्या हो सकता है? जब आप सबसे बुरी स्थिति का सामना करने के लिए तैयार हो जाती हैं, तो डर छोटा लगने लगता है।

आत्म-विश्वास और मानसिक मजबूती बढ़ाएं: जब भी डर लगे, अपनी पिछली सफलताओं और उपलब्धियों को याद करें। इससे आपको याद आएगा कि आप चुनौतियों से निपटने में सक्षम हैं।

थोड़ा ब्रेक लें: जब आप डर डरते हैं, तो साफ-साफ सोचना मुश्किल होता है। ऐसे में खुद को शांत करने के लिए थोड़ा समय निकालें। 15 मिनट के लिए उस जगह से हट जाएं, कहीं टहलने चली जाएं, चाय पीएं या कोई मजेदार वीडियो देखें।

गहरी सांस से दूर होगी घबराहट: अगर डर की वजह से अचानक आपके दिल को धड़कन तेज हो जाए या आपकी हथेलियों में पसीना आने लगे, तो एक पल वहीं रुकें और उस अहसास को महसूस करें। पेट पर हाथ रखें और गहरी सांस लें। इससे आपका दिमाग घबराहट को झेलने को तैयार हो जाएगा।

कंफर्ट जोन से बाहर निकलें: जिस चीज से डर लगता है, उसका थोड़ा-थोड़ा सामना करें। अगर बोलने से डर लगता है, तो



छोटे ग्रुप्स में बोलना शुरू करें। यह एक्सपोजर थैरेपी की तरह काम करता है।

डर का सामना करें: डर से दूर भागने से वह और बढ़ता है। धीरे-धीरे उस चीज के संपर्क में आएं, जिससे आप डरती हैं। जैसे अगर आपको लिफ्ट या एस्केलेटर में जाने से डर लगता है, तो बार-बार इसे यूज करें। धीरे-धीरे आपका डर कम होने लगेगा।

शारीरिक लक्षणों को समझें: घबराहट में तेज धड़कन या सांस फूलना सामान्य है। यह शरीर का खुद को तैयार करने का एक तरीका है। यह समझें कि ये लक्षण खतरनाक नहीं हैं और थोड़ी देर में ठीक हो जाएंगे।

नेगेटिव सोच से दूरी: अपने आपसे तर्कपूर्ण सवाल पूछें। जैसे क्या वाकई लिफ्ट गिर जाएगी? या क्या सच में यहां कोई खतरा है? हकीकत को जानकर आप डर को कम कर सकते हैं।

परफेक्ट बनने की कोशिश न करें: यह सोचना छोड़ दें कि आपको हमेशा शांत रहना चाहिए या जिंदगी हमेशा अच्छी होनी चाहिए। जिंदगी थोड़ी उथल-पुथल भरी हो सकती है और यह बिल्कुल सामान्य है। खुद के साथ ज्यादा सख्ती न बरतें। एक अच्छी जगह की कल्पना करें। अपनी आंखें बंद करें और किसी ऐसे जगह या याद के बारे में सोचें, जहां आप सुरक्षित और खुश महसूस करती हैं, जैसे कोई समुद्र तट या बचपन की कोई खुरनुमा याद। लोग क्या कहेंगे तो परवाह न करें। अपने विचारों को स्पष्टता से व्यक्त करें और निर्णय लेने में निडर बनें। लोग क्या कहेंगे वही परवाह किए बिना अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करें और छोटे-छोटे कदम उठाकर नए प्रयोग करें।

अपनी सेहत का ख्याल रखें: अच्छा खाना खाएं और एक्टिव रहें। शराब या नशीली चीजों से दूर रहें, क्योंकि ये घबराहट को और ज्यादा बढ़ा देती हैं। अच्छी नींद और सेहतमंद जीवनशैली मन को मजबूत बनाती है।

खुद को शाबाशी दें: जब भी आप अपने डर के बावजूद कुछ हासिल करें, तो खुद को कोई छोटा-सा तोहफा दें। जैसे- अपनी पसंद का खाना खाएं, कोई किताब खरीदें या कोई फिल्म देखें।

जरूरी सलाह: अगर आपका डर आपकी रोजमर्रा की जिंदगी में बहुत ज्यादा रुकावट डाल रहा है, तो डॉक्टर या विशेषज्ञ से सलाह लेने में संकोच न करें।

(लाइफ कोच डॉ. सुजाता से बातचीत पर आधारित)

जीवनसाथी से ऐसे बनाए रखें प्यार

दांपत्य जीवन में मिठास बनी रहे, इसके लिए जरूरी है पति-पत्नी के बीच हमेशा संवाद बना रहे। संवाद की निरंतरता दंपति को आपस में जोड़े रखती है, इससे रिश्ते गहरे बने रहते हैं। दांपत्य जीवन में हमेशा प्यार कैसे बना रहे, जानिए।

दांपत्य
स्नेहा सिंह

हम अक्सर घर से ऑफिस के लिए निकलते समय अपने जीवनसाथी से बस यही कहते हैं, 'आने में देर हो जाएगी', 'फोन करके परेशान मत करना।' या जीवनसाथी के कोई बात पूछने पर चिढ़ कर बोल देते हैं, 'बाद में बात करते हैं।' लेकिन क्या कभी आपने सोचा है कि घर से निकलते समय



ऐसा रूखा व्यवहार जीवन साथी को कितना कचोटता होगा? आखिर हम घर से निकलते समय अपने जीवन साथी से प्यार के दो बोल क्यों नहीं बोल सकते, क्यों नहीं एक मुस्कराहट के साथ अपनी विदाई ले सकते हैं? दांपत्य जीवन में मधुरता बनी रहे, इसके लिए कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी है-

रिश्तों में हों मोठे संवाद: पति-पत्नी का रिश्ता केवल साथ रहने का नहीं, बल्कि भावनात्मक जुड़ाव का रिश्ता भी होता है। इस रिश्ते को नींव मोठे संवाद पर टिकी होती है। जब दो लोग अपने



के साथ कुछ पल बैठकर बात नहीं करते। इसके अभाव में धीरे-धीरे दांपत्य रिश्तों में दूरी आ जाती है। कई बार पति-पत्नी एक ही घर में रहते हुए भी मानसिक रूप से बहुत दूर हो जाते हैं। वे केवल जिम्मेदारियां निभाते हैं, लेकिन भावनाओं को व्यक्त नहीं करते। ऐसे में रिश्ते बोल लगने लगते हैं।

छोटी-छोटी बातें भी रखती हैं मायने: रिश्तों को मजबूत बनाए रखने के लिए हमेशा बड़े अवसरों या महंगे उपहारों की जरूरत नहीं होती। कभी-कभी छोटी-छोटी बातें भी बहुत बड़ा असर छोड़ जाती हैं। सुबह घर से निकलते समय एक प्यारी सी मुस्कान, 'अपना खाना रखना' जैसा वाक्य या अचानक किया गया एक फोन कॉल या फिर शाम को साथ बैठकर एक कप चाय पी लेना, ये सब बातें रिश्तों में गर्माहट बनाए रखती हैं।

मतभेद होना स्वाभाविक है। पति-पत्नी के बीच बहस, गुस्सा और शिकायतें पैदा होती रहती हैं। लेकिन समस्या तब पैदा होती है, जब लोग अहं में आकर बात करना बंद कर देते हैं। कई बार लोग लंबी चुप्पी साधे रहते हैं। कोई बातचीत के लिए पहल नहीं करना चाहता। दोनों अपने-अपने दिल में शिकायतें जमा किए रहते हैं। झगड़े के बाद भी लंबे समय तक चुप्पी सही नहीं है। जल्दी संवाद शुरू हो जाना चाहिए।

समय देना सबसे बड़ा उपहार: आज लोग अपने करियर, सोशल मीडिया और बाहरी दुनिया में बिजी रहते हैं, रिश्तों के लिए समय ही नहीं निकालते। लेकिन सच्चाई यह है कि किसी भी रिश्ते को जीवित रखने के लिए समय देना बहुत जरूरी है। जीवनसाथी को केवल आर्थिक सुविधाएं ही नहीं चाहिए होतीं, भावनात्मक साथ भी चाहिए होता है। कभी साथ टहलना, साथ खाना,

बिना मोबाइल के बैठकर बातें करना, ये सब रिश्तों को जीवंत बनाए रखते हैं। यदि हम अपने सबसे करीबी व्यक्ति के लिए समय नहीं निकाल पा रहे हैं, तो यह हमारे रिश्ते के लिए खतरने की घंटी है।

सीखें प्रेम को व्यक्त करना: बहुत से लोग अपने मन की भावनाएं व्यक्त नहीं कर पाते। वे प्रेम करते हैं, लेकिन जताते नहीं, जबकि रिश्तों में भावनाओं का खुलकर व्यक्त करना बहुत जरूरी है। कभी-कभी जीवनसाथी की तारीफ करना, उसकी मेहनत को सराहना या बस यह कहना कि 'मुम मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण हो।' रिश्तों में नई ऊर्जा भर देता है।

जीवन अनिश्चित है। हमें नहीं पता अगला पल कैसा होगा। इसलिए अपने जीवन साथी को यह अहसास कराते रहना चाहिए कि वे हमारे लिए कितने खास हैं। रिश्ते केवल साथ रहने से नहीं प्रेम, सम्मान, संवाद और समय देने से गहरे होते हैं।

बच्चे और आप
शिखर चंद जैन

वा माँ को छुट्टियां शुरू हो चुकी हैं। बच्चों के लिए मौज-मस्ती और धमाकाचौकड़ी का अच्छा मौका है। एक सी रूटीन लाइफ के बाद थोड़ा-सा वक़्त कुछ अलग तरह से बीतना भी चाहिए। लेकिन ये लंबी छुट्टियां सिर्फ वक़्त की बर्बादी साबित न हों, इसका ध्यान रखना जरूरी है। मजे-मजे में बच्चों को कुछ नई स्किल्स भी सिखा दें, ये जिंदगी भर उनके काम आएंगी।

म्यूजिक सिखाएं: म्यूजिक सिर्फ मनोरंजन का साधन नहीं, इससे मानसिक विकास भी होता है। कुछ अध्ययनों की मानें तो म्यूजिक सीखने वाले बच्चों की लॉर्गन कैपेसिटी और गणिता का ज्ञान दूसरों की तुलना में अधिक हो सकता है। इसलिए अपने बच्चे को म्यूजिकल इंस्ट्रूमेंट जैसे वाइलिन, पियानो, हारमोनियम या गिटार बजाना सिखाएं। यह स्किल उसके लिए काफी फायदेमंद साबित होगी।

सिखाएं कुकिंग की एबीसीडी: कुकिंग एक महत्वपूर्ण लाइफ स्किल है, जो किसी स्कूल में नहीं सिखाई जाती। इससे बच्चों को न सिर्फ तरह-तरह के प्रयोग करने का मौका मिलता है, कुछ नया बनाने पर सृजन-सुख भी मिलता है। जो बच्चे खुद कुछ बनाना सीख जाते हैं, उन्हें हेल्दी फूड और नुकसानदायक खाद्य-पदार्थों के बीच अंतर आसानी से समझ में आ जाता है। उम्र के मुताबिक बच्चों का सब्जी, फल आदि काटकर सलाद बनाना, उनकी ड्रेसिंग करना, सैंडविच, जूस आदि बनाना सिखाएं। वे स्वयं भी कुकिंग करके एंजॉय करेंगे।

न्यूजपेपर-मैगजीन से टास्क दें: बच्चों को कोर्स की किताबों से इतर भी कुछ टास्क दें। पत्रिकाओं और अखबारों के कलरफुल सप्लीमेंट्स में छपी आकर्षक तस्वीरें काटकर उनके बारे में कुछ लिखने को कहें,

इन दिनों बच्चों की समर वैकेशन चल रही है। स्कूल जाना नहीं है, इसलिए बच्चों के पास काफ़ी समय है। समर वैकेशन में बच्चे क्या खास कर सकते हैं, कैसे अपने समय का सदुपयोग करें, पेटेंट्स के लिए बहुत ही उपयोगी सलाह।

यूं ही न बीत जाएं बच्चों की समर वैकेशन

की एक्सरसाइज भी होगी और शारीरिक-मानसिक विकास भी होगा। यह एक लाइफ सेविंग स्किल भी है, जो मुसीबत के वक़्त बच्चे के खूब काम आ सकती है। जरूरत पड़ने पर वह न सिर्फ खुद की बल्कि किसी दूसरे व्यक्ति की भी जान बचा सकता है।

सिखाएं नई भाषा: समर वैकेशन का सदुपयोग करने के लिए बच्चों को एक नई भाषा सिखाना एक अच्छा आईडिया है। कई वैज्ञानिक शोधों के नतीजे बता चुके हैं कि एक से अधिक भाषा जानने वाले बच्चों की बौद्धिक क्षमता दूसरे बच्चों की तुलना में कहीं अधिक होती है। सिर्फ यही नहीं, एक से ज्यादा भाषाओं का ज्ञान आगे चलकर बच्चे के करियर के लिए भी प्लस प्वाइंट बन सकता है। जितनी अधिक भाषाओं का ज्ञान होगा, उसके ज्ञान का उतना ही विस्तार होगा और विदेश जाने की राह भी आसान होगी।

कंप्यूटर पर वर्क करना सिखाएं: आज की तकसेवी दुनिया में बच्चों को कंप्यूटर का गहरा ज्ञान होना जरूरी है। गर्मी की छुट्टियों में बच्चों को कंप्यूटर पर हिंदी या अंग्रेजी टाइपिंग की प्रैक्टिस, फोटोशॉप, माइक्रोसॉफ्ट ऑफिस या इससे जुड़ी अन्य बारिकियां सिखाने के लिए किसी कोचिंग सेंटर भेजें। आपको यह सब आता हो तो आप खुद बच्चे को यह सब सिखाएं।

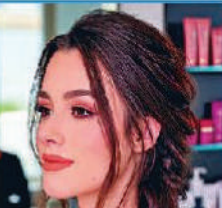
हेयर स्टाइल
नैसी गुप्ता

वा माँ के मौसम में बालों को संभालना आसान नहीं होता है। पसीना, धूल और उमस के कारण बाल चिपचिपे हो जाते हैं और उन्हें स्टाइल करना मुश्किल लगने लगता है। खासकर जब समय कम हो, तब जल्दी और आसान हेयर स्टाइल की जरूरत और भी बढ़ जाती है। ऐसे में कुछ स्मार्ट-सिंपल हेयर स्टाइल्स अपनाकर आप कम समय में भी परफेक्ट लुक पा सकती हैं।

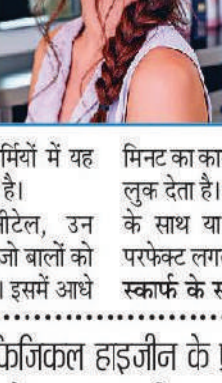
सिंपल लो पोनीटेल: अगर आपके पास समय कम है, तो यह लो पोनीटेल सबसे आसानी से बनने वाला क्लासी हेयर स्टाइल है। इसे बनाने में कुछ मिनट लगते हैं और यह आपको एक साफ-

बहुत ईजी हैं ये हेयर स्टाइल कम समय में पाएं परफेक्ट लुक

सुथरा लुक देता है। आप इसमें हल्का सा टिक्स्ट या पफ जोड़कर अपने ओवरऑल लुक को और स्टाइलिश बना सकती हैं।



साइड ब्रेड हेयर स्टाइल: अगर आप कुछ अलग हेयर स्टाइल ट्राय करना चाहती हैं, तो साइड ब्रेड एक अच्छा विकल्प है। इसे बनाना आसान है और यह आपके लुक में एलिगेंस जोड़ता है। गर्मियों में यह बालों को उलझने से भी बचाता है।



हाफ पोनीटेल: हाफ पोनीटेल, उन महिलाओं के लिए बेहतरीन है, जो बालों को पूरी तरह बांधना नहीं चाहती हैं। इसमें आधे

बालों को बांधकर बाकी को खुला रखा जाता है। खास बात यह है कि यह हेयर स्टाइल कुछ ही मिनटों में तैयार हो जाता है और आपको फ्रेश लुक देता है।

क्लॉ क्लिप स्टाइल: बालों में क्लॉ क्लिप का इस्तेमाल आजकल काफी ट्रेंड में है। बालों को टिक्स्ट करके क्लॉ क्लिप से सेट करना एक मिनट का काम है और यह आपके स्टाइलिश लुक देता है। यह खासकर ऑफिस ड्रेसअप के साथ या कैजुअल आउटिंग के लिए परफेक्ट लगता है।

स्कार्फ के साथ फंकी स्टाइल: गर्मियों में

स्कार्फ का इस्तेमाल स्टाइल बढ़ाने के लिए भी किया जा सकता है। आप पानीटेल या बन के साथ स्कार्फ जोड़कर अपने लुक को और आकर्षक बना सकती हैं।

मैसी बन: मैसी बन, गर्मियों के लिए परफेक्ट हेयर स्टाइल माना जाता है। इसे बनाने में ज्यादा मेहनत नहीं लगती और यह देखने में भी काफी ट्रेंडी लगता है। यह स्टाइल बालों को गर्दन से दूर रखता है, जिससे आपके गर्मी में राहत मिलती है।

ब्रेडेड बन: अगर आप थोड़ा स्टाइलिश और फॉर्मल लुक चाहती हैं, तो ब्रेडेड बन ट्राय कर सकती हैं। इसमें पहले चोटी बनाकर उसे जुड़े में बदल दिया जाता है। यह स्टाइल लंबे समय तक टिकता है।

प्रिक्काशन
निकिता चौहान

वा माँ का मौसम अपने साथ कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं लेकर आता है, खासकर महिलाओं के लिए। अधिक तापमान, पसीना, नमी और बैक्टीरिया की वृद्धि के कारण त्वचा और निजी स्वच्छता से जुड़ी समस्याएं बढ़ सकती हैं। ऐसे में अपनी दैनिक दिनचर्या में कुछ जरूरी बदलाव करके समर हाइजीन का विशेष ध्यान रखना चाहिए, ताकि आप स्वस्थ-सुरक्षित रह सकें।

करें प्रॉपर क्लीनिंग: गर्मी के मौसम में पसीना आने से सभी परेशान रहते हैं। इससे शरीर के संवेदनशील हिस्सों (इंटरनल ज्वॉइंट्स और हमेशा कवर्ड रहने वाले एरिया) में बैक्टीरिया और फंगल इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए दिन में एक या दो बार स्नान करना जरूरी हो जाता है। खासकर जननांग क्षेत्र (इंटीमेट एरिया) की सफाई का विशेष ध्यान रखें। इस क्षेत्र को साफ और सूखा रखना बहुत जरूरी है। अत्यधिक केमिकल वाले प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करने से बचें और माइल्ड, पीएच-बैलेंस्ड क्लीनर का उपयोग करें।

कॉटन फैब्रिक ड्रेससेस: सही ड्रेस का चयन भी समर हाइजीन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। गर्मी में कॉटन फैब्रिक वाले लूज

ड्रेससेस पहनना बेहतर होता है, क्योंकि ये रिस्क को सांस लेने देते हैं और पसीने को सोख लेते हैं। सिंथेटिक फैब्रिक वाले टाइट ड्रेससेस पहनने से पसीना जमा होता है, जिससे

हो सकता है, बशर्तें उसकी सही तरीके से सफाई की जाए।

हाइड्रेशन-डाइट: शरीर की आंतरिक सफाई के लिए हाइड्रेशन और डाइट भी खूबजली, रेशोज और संक्रमण हो सकता है।

पैरियड्स टाइम हाइजीन: इस मौसम में पैरियड्स के दौरान स्वच्छता का ध्यान रखना और भी जरूरी हो जाता है। सेनेटरी पैड्स या टैपेन को हर 4-6 घंटे में बदलना चाहिए। मेन्स्ट्रुअल कप का उपयोग भी सुरक्षित और पर्यावरण के अनुकूल विकल्प

हो सकता है, बशर्तें उसकी सही तरीके से सफाई की जाए।

ड्रेससेस पहनने से पसीना जमा होता है, जिससे रिस्क को हेल्दी बनाए रखता है। इसके लिए नारियल पानी, छाछ और ताजे फलों का सेवन करें। तला-धुना और अत्यधिक मसालेदार भोजन कम खाएं, क्योंकि यह शरीर में गर्मी बढ़ा सकता है।

समर सीजन हाइजीन प्रिक्कांशंस को नजरअंदाज करने से आगे चलकर कई समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए यहां बताई गई स्वच्छता आदतों को जरूर अपनाएं।

(सीनियर ऑब्स्टेट्रिशियन और गायनेकोलॉजिस्ट डॉ. मन्मन गुप्ता, दिल्ली से बातचीत पर आधारित)