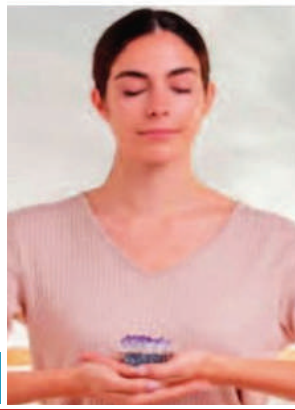




अमन लेखनी



नमी भरे मौसम में संक्रामक बीमारियों को लेकर रहें सचेत

खूशबू से भरपूर अरोमा योग अपनाने के कई...

वर्ष : 12

अंक : 257

लखनऊ, 12 सितम्बर, शनिवार 2026

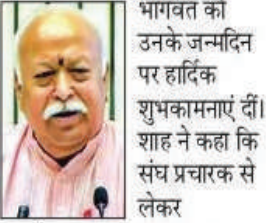
पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए

खबर संक्षेप

शाह ने डॉ. भागवत को शुभकामनाएं दीं

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को आरएसएस के प्रमुख मोहन



भागवत को उनके जन्मदिन पर हार्दिक शुभकामनाएं दीं। शाह ने कहा कि संघ प्रचारक से लेकर

फरार पीजी संचालक त्यागी ने किया आत्मसमर्पण

नई दिल्ली। दक्षिण पश्चिम दिल्ली के सत्य निकेतन इलाके में इमारत ढहने के मामले में फरार आरोपी



और पीजी संचालक शुभम त्यागी ने शुक्रवार को पटियाला हाउस अदालत के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया। पुलिस ने बताया कि पुलिस

अलायंस एयर का विमान आपात स्थिति में उतरा

नई दिल्ली। अलायंस एयर का विमान इंजन में खराबी आने के बाद शुक्रवार अपराह्न आपात



स्थिति में दिल्ली हवाई अड्डे पर उतरा। विमान में करीब 40 लोग सवार थे। विमान सुरक्षित रूप से उतरा। एयरलाइन

कैफे के बाहर 15 राउंड फायरिंग, 2 घायल

नई दिल्ली। पूर्वी दिल्ली के कड़कड़डुमा कम्युनिटी सेंटर के पास एक कैफे के बाहर स्कूटर



सवार 2नकाबपोश लोगों ने कथित तौर पर गोलीबारी कर दी। इसमें दो लोग घायल हुए। हमलावरों ने करीब 15 गोलियां चलाई और दोनों

नांदेड़ में 9 लोगों की मौत प्रधानमंत्री ने शोक जताया

नांदेड़। महाराष्ट्र के नांदेड़ में गुरुवार को भीषण सड़क हादसे में 9 लोगों की मौत हो गई, जबकि 3 लोग



गंभीर रूप से घायल बताए जा रहे हैं। हादसा नांदेड़-भोकर हाईवे पर वाकद गांव के पास सीताखंडी इलाके में हुआ। घायलों को अस्पतालों में भर्ती कराया गया है। मृतकों की संख्या बढ़ने की आशंका जताई जा रही है। हादसे पर प्रधानमंत्री ने शोक जताया है।

ग्लोबल फिनटेक फेस्ट 2026 में सीतारमण ने कांग्रेस पर कसा तंज

देश डिजिटल सार्वजनिक बुनियादी ढांचे के निर्माण में अव्वल

राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख/ नई दिल्ली,

ग्लोबल फिनटेक फेस्ट 2026 में वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने भारत की तेज वृद्धि और युवा शक्ति पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि भारत वास्तविक समय में अपने जनसांख्यिकीय लाभों का अनुभव कर रहा है। देश डिजिटल सार्वजनिक बुनियादी ढांचे के निर्माण में विश्व में अग्रणी है। यूपीआई के जरिए अरबों के लेनदेन हो रहे हैं। भारत सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था के रूप लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रहा है। अंतरिक्ष के क्षेत्र में भी नए आयाम स्थापित किए जा रहे हैं। वित्त मंत्री ने विरोधी दलों पर भी करारा तंज कसा।

उन्होंने संशयवादियों पर निशाना साधते हुए कहा कि कुछ लोग जनसांख्यिकीय लाभों को सदा निराशा भरी नजरों से देखते हैं। प्रधानमंत्री के शब्द 'नाराज फूफाजी' का इस्तेमाल करते हुए उन्होंने कहा कि ऐसे लोग भारत की आगे बढ़ने की गति और युवाओं की क्षमताओं पर संदेह करने का कोई मौका नहीं छोड़ते। वे टेलीविजन स्टूडियो में बहस करते हुए समय बिताते हैं। उनका सवाल होता है कि क्या जनसांख्यिकीय लाभों हाथ से निकल गया है या बौझ बन गया है।

‘नाराज फूफा’ देश की क्षमताओं पर संदेह का कोई मौका नहीं छोड़ रहे

कुछ लोग जनसांख्यिकीय लाभों का हमेशा निराशा भरी नजरों से देख रहे

भारत की युवा शक्ति देश की सबसे बड़ी ताकत



सीतारमण ने इस सोच को खारिज किया। उन्होंने कहा कि यह जनसांख्यिकीय लाभों भारत को 2047 तक विकसित भारत बनाने की दिशा तय कर रहा है। हमें इस प्रगति का उत्सव मनाना चाहिए। नकारात्मक सोच वाले लोगों की तरह नहीं होना चाहिए। उन्होंने जोर देकर कहा कि भारत की युवा शक्ति देश की सबसे बड़ी ताकत है। यह देश के भविष्य के लिए एक मजबूत आधार है।

एक संघीय उद्योग मंच बनाने पर जोर दिया

सीतारमण ने एक संघीय उद्योग मंच बनाने पर जोर दिया। यह मंच व्यापक भारतीय प्रौद्योगिकी परिवेश को एक साथ लाएगा। उन्होंने भारतीय रिजर्व बैंक को थोक और

खुदरा केंद्रीय बैंक डिजिटल मुद्रा पायलट को आगे बढ़ाने का सुझाव दिया। यह कदम डिजिटल वित्तीय प्रणाली को मजबूत करेगा। यह नवाचार को बढ़ावा देने में सहायक होगा।

भाजपा प्रवक्ता पात्रा बोले

भारत की प्रगति नहीं पचा पा रहा विपक्ष, नकारात्मक माहौल बना रहा



भाजपा ने कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों पर ब्रिक्स शिखर सम्मेलन को लेकर 'नकारात्मक माहौल' बनाने का आरोप लगाया और कहा कि देश जैसे-जैसे आगे बढ़ रहा है, विपक्षी दल भारत की इस प्रगति को पचा नहीं पा रहे हैं। भाजपा ने कहा कि जहाँ 2011-12 में कांग्रेस नीत संघ सरकार के दौरान ब्रिक्स के भीतर भारत अपनी स्थिति खोता हुआ दिख रहा था, वहीं आज सभी ब्रिक्स देशों के राष्ट्राध्यक्ष भारत में मौजूद हैं।

ब्रिक्स पर कांग्रेस के नेता आपस में ही भिड़े, एक ने इसे विकासशील देशों के लिए अहम मंच बताया

चिदंबरम ने कहा- इससे क्या मिला? थरूर ने गिना दिए भारत को मिलने वाले फायदे भूमिका व कूटनीतिक ताकत बताई, सम्मेलन की मेजबानी देश के लिए गर्व की बात

ब्रिक्स को लेकर कांग्रेस के भीतर ही अलग-अलग राय है। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री पी. चिदंबरम ने सवाल उठाया था कि 2-3 ब्रिक्स सम्मेलनों से भारत को आखिर कितने ठोस फायदे मिले हैं? अब उनकी ही पार्टी के सांसद शशि थरूर ने इस के महत्व और भारत को इससे होने वाले कुछ फायदों को गिनाया है। थरूर ने कहा कि ब्रिक्स ग्लोबल साउथ यानी विकासशील देशों के



लिए अहम मंच है। उन्होंने कहा कि 100 से ज्यादा देश हैं, लेकिन इसमें 11 प्रमुख देश विचारों को सामने रखते हैं।

भारत को जारी करनी पड़ी थी चेयर की घोषणा

थरूर ने कहा कि विदेश मंत्रियों की पिछली बैठक में ब्रिक्स देशों के बीच साझा घोषणा पर सहमति नहीं बन सकी। इसके बाद भारत ने ब्रिक्स अध्यक्ष के तौर पर अपनी ओर से चेयर की घोषणा जारी की थी। अगर फिर साझा बयान पर सहमति नहीं बनती है तो कुछ लोग इसे झटका मान सकते हैं। उन्होंने कहा कि अलग-अलग देशों के मतभेदों को संभालना और उनके बीच सहमति बनाना भारतीय राजनयिकों के सामने बड़ी चुनौती होगी।

महोबा में फसल सर्वे के नाम पर वसूली सर्वेयरो को पहना दी चूड़ी पेटिकोट और जूतों की माला

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

फसल सर्वे के नाम पर किसानों से रुपए वसूले जाने के आरोप से भड़के ग्रामीणों ने 2सर्वेयरो को पकड़कर अनोखा विरोध किया। कोतवाली चरखारी क्षेत्र के नटरां गांव में ग्रामीणों ने दोनों सर्वेयरो को महिलाओं के कपड़े और चूड़ियां पहनाई। इसके बाद गले में जूतों की माला डालकर पूरे गांव में घुमाया। इसके बाद दोनों को पुलिस के सुपुर्दे कर दिया गया। कृषि विभाग और पुलिस मामले की जांच कर रही है। जिले में लगातार हुई बारिश से



उड़द, मूंग, तिल और मूंगफली की फसलों को भारी नुकसान हुआ है। किसानों का दावा है कि कई जगह फसलें 90 फीसदी तक खराब हो गई हैं और खेतों में अब भी पानी भरा है। किसानों ने प्रधानमंत्री फसल बीमा कराया था और नुकसान की सूचना बीमा कंपनी के टोल-फ्री नंबर पर दी थी।

गर्भाशय ग्रीवा कैंसर की रोकथाम भारत में एचपीवी वैक्सीन की 80 लाख खुराकें दी जा चुकी

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

भारत ने गर्भाशय ग्रीवा कैंसर की रोकथाम के प्रयासों में अहम उपलब्धि हासिल की है। फरवरी 2026 में शुरू हुए राष्ट्रीय एचपीवी टीकाकरण अभियान के अंतर्गत ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) वैक्सीन की 80 लाख से अधिक खुराकें दी जा चुकी हैं। यह उपलब्धि सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली के जरिए एचपीवी टीकाकरण की बढ़ती पहुंच को दर्शाती है और किशोरियों के लिए निवारक स्वास्थ्य देखभाल को मजबूत करने



के प्रति भारत की प्रतिबद्धता को पुष्ट करती है। टीकाकरण अभियान का शुभारंभ प्रधानमंत्री की ओर से फरवरी 2026 में किया गया था। 14 वर्ष की लड़कियों को माता-पिता की सहमति से सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर स्वीच्छक और नि:शुल्क एकल खुराक एचपीवी टीकाकरण प्रदान किया जाता है।

बैंक फ्रॉड केस में ईडी की बड़ी कार्रवाई

मनी लॉन्ड्रिंग मामले में गया से गुरुग्राम और दिल्ली तक 9 ठिकानों पर छापेमारी

131.79 करोड़ रुपए का घालमेल

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

बैंक लोन धोखाधड़ी और मनी लॉन्ड्रिंग मामले में ईडी ने गया के एक होटल ग्रुप के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। ईडी का आरोप है सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया के नेतृत्व वाले बैंकों के समूह ने करीब 85 करोड़ का लोन दिया था। इसमें से लगभग 58 करोड़ गलत तरीके से दूसरी जगह इस्तेमाल किया। कुछ संपत्तियां गिरवी रखीं।

नितेश से जुड़े मामले में की। यह मामला सीबीआई की एफआईआर और चार्जशीट के आधार पर दर्ज किया गया है। कथित अपराध से जुड़ी राशि करीब 131.79 करोड़ बताई गई है। ईडी का आरोप है सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया के नेतृत्व वाले बैंकों के समूह ने करीब 85 करोड़ का लोन दिया था। इसमें से लगभग 58 करोड़ गलत तरीके से दूसरी जगह इस्तेमाल किया। कुछ संपत्तियां गिरवी रखीं।

डीआरएम ऑफिस से 50 हजार की रिश्वत में अरेस्ट

प्रयागराज। प्रयागराज मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय (डीआरएम) में



सीबीआई ने सहायक कार्मिक अधिकारी और कार्यालय अधीक्षक को कथित तौर पर 50 हजार की रिश्वत लेते रहे हाथों गिरफ्तार कर लिया। लोको पायलट के स्थानांतरण के मामले में दोनों आरोपी हैं।

नीति आयोग के सीईओ बोले

2047 तक विकसित देश बनने के लिए समावेशी वृद्धि जरूरी

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

नीति आयोग के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) अनुराग जैन ने शुक्रवार को कहा कि भारत ने आर्थिक वृद्धि के क्षेत्र में अच्छी प्रगति की है और 2047 तक विकसित देश बनने के लिए उसे समावेशी वृद्धि की जरूरत है। जैन ने वैश्विक फिनटेक सम्मेलन में कहा कि कुछ राज्यों ने स्वास्थ्य और शिक्षा के मानकों पर भी बहुत अच्छा प्रदर्शन किया है। लेकिन कुछ राज्य पीछे रह गए हैं, इसलिए हमें उन पर भी ध्यान देने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि आर्थिक समावेश के जरिए



समृद्धि हासिल करने के लिए भारत के पास मजबूत आधार है। इसके तहत सभी लोगों को उचित शिक्षा और लाभकारी रोजगार या उद्यमिता के लिए कौशल तक पहुंच सुनिश्चित करनी होगी। हम विकसित राष्ट्र बनने के लिए समावेशी वृद्धि चाहते हैं। आय के स्तर पर जब प्रति व्यक्ति आय को मापते हैं, तो केवल यह पर्याप्त नहीं है।



पूर्व शिक्षक बाबूलाल वर्मा को श्रद्धांजलि

अमन लेखनी समाचार
मोहनलालगंज। नगरम क्षेत्र के बहरोली स्थित जवाहरलाल नेहरू इंटर कॉलेज में शुक्रवार को विद्यालय के संस्थापक शिक्षकों में शामिल रहे सेवानिवृत्त शिक्षक स्व.बाबूलाल वर्मा के निधन पर शोक सभा आयोजित कर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की गई उनके निधन से विद्यालय परिवार में शोक की लहर दौड़ गई। प्रधानाचार्य अशोक कुमार वर्मा ने कहा कि स्व. बाबूलाल वर्मा मुंधुभापी सरल स्वभाव और कर्तव्यनिष्ठ शिक्षक थे उन्होंने अपने सेवकाल में विज्ञान कृषि एवं गणित जैसे विषयों का प्रभावी ढंग से अध्यापन किया आवश्यकता पड़ने पर उन्होंने प्रधानाचार्य का दायित्व भी निभाया और विद्यालय के संचालन में महत्वपूर्ण भूमिका अदा की विद्यालय परिवार ने अनुसार स्व. वर्मा संस्थान के शुरूआती शिक्षकों में शामिल रहे उन्होंने करीब 34 वर्षों तक पूरी निष्ठा एवं समर्पण के साथ शिक्षण कार्य किया और वर्ष 2003 में सेवानिवृत्त हुए उनके मार्गदर्शन में शिक्षा प्राप्त करने वाले अनेक छात्र आज विभिन्न क्षेत्रों में अपनी सेवाएं दे रहे। वाहिबशोक वर्मा में शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राओं ने दिवंगत शिक्षक के व्यक्तित्व एवं कृतित्व को याद करते हुए दो मिनट का मौन रखा तथा ईश्वर से दिवंगत आत्मा की शांति और शोकाकुल परिवार को दुख सहने की शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की।

शिक्षा जगत में विकसित भारत की संकल्पना को मिलेगा विस्तार

लखनऊ। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जनसेवा के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलब्ध में प्रस्तावि्त सेवा संकल्प अभियान को व्यापक जनभागीदारी का अभियान बनाने की दिशा में प्रदेश सरकार ने तैयारियां तेज कर दी हैं। इसी क्रम में लखनऊ स्थित आवास पर उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय, माध्यमिक शिक्षा राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) गुलाब देवी, बेसिक शिक्षा राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) संदीप सिंह, उच्च शिक्षा राज्यमंत्री रजनी तिवारी ने अपर मुख्य सचिव एवं माध्यमिक शिक्षा पाथ्र सारथी सेन शर्मा और महानिदेशक स्कूल शिक्षा मोनिका रानी सहित अन्य अधिकारीगण के साथ अभियान की तैयारियों एवं आयोजन के संबंध में बैठक कर विस्तृत चर्चा की।

1,600 करोड़ से यूपी में मजबूत होगा मेडिकल इंफ्रास्ट्रक्चर 44 परियोजनाओं का होगा शिलान्यास, 21 तैयार परियोजनाएं होंगी जनता को समर्पित, लखनऊ में 855 करोड़ से बनेगा 1,010 बेड का अस्पताल

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में मेडिकल शिक्षा के विस्तार के बाद अब योगी सरकार चिकित्सा संस्थानों के इंफ्रास्ट्रक्चर और मरीजों की सुविधाओं को नई रफ्तार देने जा रही है। चिकित्सा शिक्षा विभाग के तहत प्रदेश के विभिन्न मेडिकल कॉलेजों और चिकित्सा संस्थानों में 1,606.83 करोड़ रुपये की 65 परियोजनाएं शिलान्यास और लोकार्पण के लिए तैयार हैं। इनमें 1,400.70 करोड़ रुपये की 44 परियोजनाएं शिलान्यास और 206.13 करोड़ रुपये की 21 परियोजनाएं लोकार्पण के लिए तैयार हैं।

इन परियोजनाओं का दायरा सिर्फ नए भवनों के निर्माण तक सीमित नहीं है। मेडिकल कॉलेजों में बड़ी सीटों के अनुरूप रहस्टल, लैबर थिएटर और परीक्षा भवन से लेकर नर्सिंग कॉलेज, ट्रॉमा सेंटर, एमसीएच सेंटर, संक्रामक रोग अस्पताल, ट्रांसप्लंट यूनिट, सीकेच, जलापूर्ति और फायर सेफ्टी जैसी सुविधाओं का भी विस्तार किया जाएगा। यानी मेडिकल शिक्षा के साथ अस्पतालों और कैम्पस के पूरे सपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर को मजबूत करने की तैयारी है। प्रस्तावित परियोजनाओं में सबसे बड़ी परियोजना लखनऊ के डॉ. राम मनोहर लोहिया आधुनिकज्ञान संस्थान की है। गोमतीनगर विस्तार स्थित नए परिसर में बेसमेंट के ऊपर 1,010 बेड के अस्पताल भवन का निर्माण करीब 855.04 करोड़ रुपये की लागत से प्रस्तावित है। इससे राजधानी में आधुनिक चिकित्सा सुविधाओं

सेवा संकल्प अभियान के तहत प्रदेशभर में लगवेंगे स्वास्थ्य शिविर: ब्रजेश पाठक

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस पर 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक संचालित होने वाले सेवा संकल्प अभियान को लेकर उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने शुक्रवार को आवास पर वचुंअल बैठक की। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ अभियान के तहत आयोजित होने वाली विभिन्न गतिविधियों की तैयारियों की समीक्षा की और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

उपमुख्यमंत्री ने कहा कि अभियान का उद्देश्य सेवा, स्वास्थ्य और जनकल्याण की भावना को जन-जन तक पहुंचाना है। उन्होंने कहा कि इस अभियान में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले चिकित्सा अधिकारियों, कर्मचारियों को सम्मानित भी किया जाएगा।

डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक ने बताया कि अभियान के अंतर्गत 17 सितंबर को सेवा दिवस के रूप में मनाया जाएगा। इस दिन प्रदेशभर में रक्तदान शिविर आयोजित किए जाएंगे। इसी दिन शाम 7 बजे बजे प्रदेश की

फोटो कॉपी कराने पहुंचे एलआईसी एजेंट पर फायरिंग, सिर छूकर निकली गोली

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। रंजिश के चलते एक एलआईसी एजेंट पर जानलेवा हमला किए जाने से सनसनी फैल गई। ढेंडेमऊ गांव के पास बैंक ऑफ इंडिया के नजदीक स्थित मोबाइल/जनसेवा केंद्र पर एक दस्तावेज की फोटो कॉपी कराने पहुंचे एजेंट पर दो हमलावरों ने गोली चला दी। गोली सिर को छूकर निकल गई, जिससे युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। वारदात के बाद दोनों हमलावर स्प्लेंडर बाइक से मोहान रोड होते हुए मलिहाबाद की ओर भाग निकले। मलिहाबाद के सैफलपुर निवासी समरेंद्र यादव (36) शुक्रवार शाम करीब सात बजे ढेंडेमऊ गांव के पास स्थित मोबाइल/जनसेवा केंद्र पर एक जरूरी दस्तावेज की फोटो कॉपी कराने पहुंचे थे। बताया जा रहा है कि इसी दौरान दो युवक पैदल वहां पहुंचे



घायल अवस्था में एलआईसी एजेंट - फोटो

और सामने से समरेंद्र पर फायरिंग कर दी। गोली सिर को छूते हुए निकल गई। हमले में वह लहलुहान होकर जमीन पर गिर पड़े। गोली चलने की आवाज सुनते ही आसपास के लोगों में अफरा-तफरी मच गई। घटना की जानकारी मिलते ही परिजन और मलिहाबाद पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने घायल को तत्काल मलिहाबाद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। प्राथमिक उपचार के बाद हालत गंभीर

होने पर चिकित्सकों ने उन्हें ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया।

सीसीटीवी में कैद हुई वारदात

हमले के बाद पुलिस ने घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली। किराना स्टोर और उसके आगे लगे कैमरों की फुटेज में दो हमलावर नजर आ रहे हैं। पुलिस को मिले दो अलग-अलग फुटेज में संफेद कपड़े पहने दो

22 दिन की नवजात को सांप ने डसा, इलाज के दौरान मौत

सीएचसी से सिविल और फिर झलकारीबाई रेफर, एंबुलेंस न मिलने का आरोप

अमन लेखनी समाचार

मोहनलालगंज। उदयपुर गांव में गुरुवार देर रात जहरीले सांप के डसने से 22 दिन की नवजात की मौत हो गई। परिजनों का आरोप है कि सीएचसी मोहनलालगंज में प्राथमिक उपचार के बजाय बच्ची को सिविल अस्पताल रेफर कर दिया गया वहां से भी उसे झलकारीबाई अस्पताल भेज दिया गया परिजनों का आरोप है कि एंबुलेंस न मिलने से उन्हें बच्ची को पैदल लेकर अस्पताल पहुंचना पड़ा जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। उदयपुर निवासी दिलीप कुमार की 22 दिन की बेटी गुरुवार रात अपनी मां पूजा और दो बहनों के साथ सो रही थी। रात करीब दो बजे बच्ची के रोने पर मां की आंख खुली तो देखा कि एक सांप उसकी बाई हाथ की उंगली मुंह में दबाए हुए था शोर मचाने पर परिजनों ने किसी तरह सांप को हटाया



और बच्ची को बाइक से सीएचसी मोहनलालगंज ले गए परिजनों के मुताबिक सीएचसी से बच्ची को मुताबिक अस्पताल रेफर कर दिया गया सिविल अस्पताल में भी उपचार के

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ के रायबरेली रोड की सरस्वती पुरम कालोनी में राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के सक्रिय कार्यकर्ता स्वर्गीय शिव विरंच दूबे की त्रयोदशी कार्यक्रम का आयोजन शुक्रवार को किया गया। कार्यक्रम में भाजपा नेताओं समेत समाजसेवियों एवं अन्य गणमान्यों ने उनकी प्रतिमा पर श्रद्धांजलि अर्पित की।

स्व॰ शिव विरंच दूबे पिछले कई दशकों से निरंतर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के साथ जुड़े रहे और साथ ही उन्होंने भारतीय जनता पार्टी के सक्रिय सदस्य के तौर पर पार्टी को अपनी निःस्वार्थ सेवाएं दीं, उन्होंने जीवनपर्वत समाज के प्रति अपने कर्तव्यों का निर्वहन किया।बता दें कि बीते अठ्ठाइस अगस्त की रात अचानक तबियत बिगड़ने पर उन्हें एसजी पीजीआई में भर्ती करवाया गया था लेकिन उन्हें नहीं



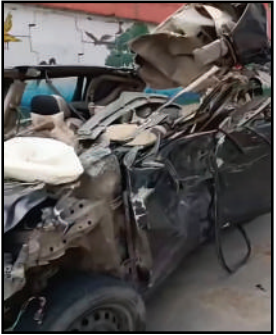
बचाया जा सका।अचानक पड़े हृदयाघात की वजह से तीस अगस्त की सुबह छः बजे उन्होंने दुनिया को अलविदा कह दिया।इस घटना ने उनके समर्थकों को झकझोर कर रख दिया।उनके त्रयोदशी कार्यक्रम में उत्तरप्रदेश की पूर्व मंत्री स्वाती सिंह, लखनऊ महापौर सुषमा खर्कवाल, शहरी क्षेत्र वार्डों के

पार्षदों में कौशलेंद्र द्विवेदी,संजीव अवस्थी, विमल तिवारी,मनोज रावत भाजपा नेता संजय तिवारी उर्फ बब्बू, भाजपा मंडल अध्यक्ष राजन मिश्रा कैॅटोनमेंट बोर्ड के नामित सदस्य प्रमोद शर्मा।कांग्रेसी नेता सुनील दूबे, समाजवादी पार्टी के अमरपाल एवं नवनीत सिंह ने भावभीनी श्रद्धांजलि दी।

ट्रक में पीछे से घुसी अर्టిगा, छह श्रद्धालु घायल—तीन महिलाओं की हालत गंभीर

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ पीजीआई क्षेत्र में शहीद पथ पर शुक्रवार भोर तेज रफ्तार अर्टीगा आगे चल रहे ट्रक में पीछे से जा घुसी। भीषण टक्कर में अर्टीगा सवार तीन महिलाओं समेत छह श्रद्धालु घायल हो गए। हादसे में कार का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। घायलों को तत्काल पीजीआई ट्रामा सेंटर में भर्ती कराया गया, जहां कुछ की हालत गंभीर बताई जा रही है। विस्तार : पुलिस के मुताबिक गोरखपुर के बड़हलगंज निवासी छह श्रद्धालु अर्टीगा कार से खाटू श्याम दर्शन के लिए जा रहे थे। शुक्रवार सुबह करीब 3:30 बजे कार वृंदावन पथ पर पहुंची। इसी दौरान अर्टीगा कार घुसी रहे ट्रक के पिछले हिस्से में जा घुसी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि कार का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया और उसमें सवार लोग घायल होकर फंस गए। हादसे के



बाद ट्रक चालक वाहन लेकर मौके से फरार हो गया। राहगीरों और पुलिस की मदद से कार में फंसे घायलों को बाहर निकाला गया और सभी को पीजीआई ट्रामा सेंटर पहुंचाया गया। कार में प्रदीप सिंह, बूजेश सिंह, कंचन, संजना, शोभा और सूर्यभान यादव सवार थे। पुलिस के अनुसार चालक प्रदीप सिंह को मामूली चोटें आईं, जबकि अन्य पांच लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। पुलिस फरार ट्रक चालक और वाहन की तलाश के साथ ही हादसे की जांच में जुटी है।

रागिनी से मिले सीएम, इलाज से पढ़ाई तक हर मदद का दिया भरोसा

लखनऊ। बलिया की सात वर्षीय दिव्यांग बेटी रागिनी ने शुक्रवार को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात की। मुख्यमंत्री ने रागिनी से आत्मीयता से बातचीत कर उसके स्वास्थ्य, पढ़ाई और परिवार की परिस्थितियों की जानकारी ली। उन्होंने रागिनी के बेहतर इलाज, ऑपरेशन और परिवार को आवास उपलब्ध कराने का भरोसा दिया। मुलाकात के दौरान रागिनी के माता-पिता और बहिन की भाजपा विधायक केतकी सिंह भी मौजूद रहीं।

लखनऊ। बलिया की सात वर्षीय दिव्यांग बेटी रागिनी ने शुक्रवार को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात की। मुख्यमंत्री ने रागिनी से आत्मीयता से बातचीत कर उसके स्वास्थ्य, पढ़ाई और परिवार की परिस्थितियों की जानकारी ली। उन्होंने रागिनी के बेहतर इलाज, ऑपरेशन और परिवार को आवास उपलब्ध कराने का भरोसा दिया। मुलाकात के दौरान रागिनी के माता-पिता और बहिन की भाजपा विधायक केतकी सिंह भी मौजूद रहीं।

मनियर ब्लॉक की दिवेड़ा ग्रामसभा के रानीपुर गांव निवासी रागिनी प्राथमिक विद्यालय में कक्षा एक की छात्रा है। स्कूल आने-जाने में परेशानी को देखते हुए उसने ट्राइसिकल की मांग की थी। मुख्यमंत्री के निर्देश पर बलिया के जिलाधिकारी ने तत्काल कार्रवाई करते हुए रागिनी को दो ट्राइसिकल उपलब्ध कराई। अब मुख्यमंत्री ने उसके इलाज और ऑपरेशन की व्यवस्था के साथ और ऑपरेशन की व्यवस्था के साथ

ट्राइसिकल के बाद अब ऑपरेशन, आवास और सड़क की भी होगी व्यवस्था

देवेंद्र ने बताया कि कई वर्ष पहले सड़क हादसे में उनकी बेटी के पैर में फ्रैक्चर हो गया था। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री ने इलाज के साथ-साथ आवास और पढ़ाई में भी मदद का भरोसा दिया है। परिवार ने मुख्यमंत्री से मुलाकात कराने में सहयोग के लिए विधायक केतकी सिंह का भी आभार जताया। विधायक केतकी सिंह ने कहा कि रागिनी का वीडियो सामने आने के बाद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने स्वयं उसका संज्ञान लिया और जिलाधिकारी समेत संबंधित अधिकारियों को तत्काल

परिवार की आवास संबंधी जरूरत पूरी करने का भी भरोसा दिया है। रागिनी की मां बबिता ने मुख्यमंत्री से मुलाकात के बाद उनका आभार जताया। उन्होंने बताया कि आभार जताने के पैर में दिक्कत है और इसी समस्या को लेकर परिवार मुख्यमंत्री से मिलने पहुंचा था। मुख्यमंत्री ने रागिनी के इलाज का पूरा खर्च उठाने और ऑपरेशन की व्यवस्था कराने का भरोसा दिया। इसके आने के बाद मुख्यमंत्री योगी दुरुस्त कराने और ट्राइसिकल उपलब्ध कराने के लिए भी उन्होंने मुख्यमंत्री का धन्यवाद किया। रागिनी के पिता

रागिनी का वीडियो सामने आते ही मुख्यमंत्री ने लिया था संज्ञान, तत्काल उपलब्ध कराई गई दो ट्राइसिकल

परिवार की आवास संबंधी जरूरत पूरी करने का भी भरोसा दिया है। रागिनी की मां बबिता ने मुख्यमंत्री से मुलाकात के बाद उनका आभार जताया। उन्होंने बताया कि आभार जताने के पैर में दिक्कत है और इसी समस्या को लेकर परिवार मुख्यमंत्री से मिलने पहुंचा था। मुख्यमंत्री ने रागिनी के इलाज का पूरा खर्च उठाने और ऑपरेशन की व्यवस्था कराने का भरोसा दिया। इसके आने के बाद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने स्वयं उसका संज्ञान लिया और जिलाधिकारी समेत संबंधित अधिकारियों को तत्काल

परिवार की आवास संबंधी जरूरत पूरी करने का भी भरोसा दिया है। रागिनी की मां बबिता ने मुख्यमंत्री से मुलाकात के बाद उनका आभार जताया। उन्होंने बताया कि आभार जताने के पैर में दिक्कत है और इसी समस्या को लेकर परिवार मुख्यमंत्री से मिलने पहुंचा था। मुख्यमंत्री ने रागिनी के इलाज का पूरा खर्च उठाने और ऑपरेशन की व्यवस्था कराने का भरोसा दिया। इसके आने के बाद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने स्वयं उसका संज्ञान लिया और जिलाधिकारी समेत संबंधित अधिकारियों को तत्काल

परिवार की आवास संबंधी जरूरत पूरी करने का भी भरोसा दिया है। रागिनी की मां बबिता ने मुख्यमंत्री से मुलाकात के बाद उनका आभार जताया। उन्होंने बताया कि आभार जताने के पैर में दिक्कत है और इसी समस्या को लेकर परिवार मुख्यमंत्री से मिलने पहुंचा था। मुख्यमंत्री ने रागिनी के इलाज का पूरा खर्च उठाने और ऑपरेशन की व्यवस्था कराने का भरोसा दिया। इसके आने के बाद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने स्वयं उसका संज्ञान लिया और जिलाधिकारी समेत संबंधित अधिकारियों को तत्काल

माजपा सरकार में महंगाई, बेरोजगारी भ्रष्टाचार चरम पर : अखिलेश यादव

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा है कि भाजपा का आचरण लोकतंत्र विरोधी है। सरकार संविधान के खिलाफ काम कर रही है। सपा को बदनाम करने पर उतारू है। प्रदेश में दस साल से और दिल्ली की सत्ता में 13 साल से काबिज भाजपा सरकार पूरी तरह विफल हो गयी है। महंगाई, बेरोजगारी, भ्रष्टाचार चरम पर है। भाजपा सरकार की उपलब्धियां ज़ीरो हैं। अपनी विफलता को छिपाने के लिए भाजपा झूठे और व्यक्तिगत आरोप लगा रही है। 2027 के विधानसभा चुनाव में हार के डर से अनर्गल आरोप लगा रही है। अखिलेश यादव शुक्रवार को पार्टी के प्रदेश मुख्यालय पर प्रदेश के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में आए कार्यकर्ताओं एवं नेताओं को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि भाजपा झूठ का प्रचार और प्रसार करती है। उसे लोकतंत्र और संविधान पर विश्वास नहीं है। लोकतंत्र में भाजपा का यह आचरण घोर निन्दनीय है। सपा का लोकतंत्र और संविधान पर भरोसा है। सपा सबको

साथ लेकर चलती है। सपा लोकतांत्रिक मूल्यों को समझती है। सपा कभी भाजपाइयों जैसा आचरण नहीं कर सकती है। सपा के कार्यकर्ता नेता और समर्थक संयम से रहें। अपनी भाषा, व्यवहार को

मर्यादित रखे। उन्होंने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव की हार से भाजपा की बौखलाहट बढ़ती जा रही है। भाजपा दुष्प्रचार करेगी। झूठी रील बनाएगी। विरोधियों को बदनाम करेगी। भाजपा किसी की समी नहीं है। जनता भाजपा को समझ गयी है। भाजपा ने जनता का भरोसा खो दिया है। जनता ने 2027 में भाजपा को सत्ता से हटाने का फैसला कर लिया है। अब उसे सत्ता से बाहर जाना ही होगा। भाजपा सरकार से जो भी पीड़ित, दुःखी, अपमानित लोग हैं, समाजवादी पार्टी उनके साथ हैं।

संक्षेप

बाढ़ का पानी घटा, किसानों की हजारों बीघा फसलें बर्बाद

संक्रामक रोगों का खतरा बढ़ा, प्रशासन ने सर्वे और मेडिकल कैप शुरु किए

रायबरेली , महाराजगंज, रायबरेली में नैय्या नाले का पानी घटने से बाढ़ प्रभावित गांवों के लोगों को थोड़ी राहत मिली है। आवागमन के रास्ते भी खुल गए हैं। हालांकि, ग्रामीणों और किसानों की परेशानियां कम नहीं हुई हैं। खेतों से पानी उतरने के बाद बर्बाद हुई फसलें देखकर किसानों की चिंता बढ़ गई है। वहीं, गांवों में फैली गंदगी अब संक्रामक बीमारियों का कारण बन रही है। नैय्या नाले के उफान से अलीपुर, भटसरा, मझिगंवा, सुखलिया, पुरासी, बसकटा, कोटवा मदनिया, लालगंज, जियापुर, कोइरी, सिकंदरपुर, लोदीपुर और पूरे नारे अररेहटा जैसे दर्जनों गांवों के खेत एक महीने से ज्पादा समय तक पानी में डूबे रहे थे। दो-तीन दिनों से जलस्तर घटने के बाद जब खेतों का हाल सामने आया, तो किसानों की चिंता बढ़ गई। इन दर्जनों गांवों के सैकड़ों किसानों की हजारों बीघा धान, उड़द, ज्वार और सब्जियों की फसलें पूरी तरह सड़ गईं। और खराब हो गईं। किसान राजकुमार, महेंद्र, गब्बर सिंह, राम बहादुर, रंजीत, धीरन्द्र, राम बरन और राम सागर का कहना है कि पानी घटने से राहत तो मिली, लेकिन अपनी आंखों के सामने सड़ी फसलें देखकर भविष्य की चिंता सता रही है। उनकी मेहनत और पूंजी दोनों पानी में बह गई हैं, अब सिर्फ सरकारी सहायता और मुआवजे का ही सपना बचा है। पानी कम होने के साथ ही गांवों में हालात और खराब हो रहे हैं। गंदी नालियां और सड़ते खाद के गड्ढों से उठती बदबू से लोगों का जीना मुश्किल हो गया है। इसके चलते क्षेत्र में वायरल बुखार और त्वचा संबंधी रोगों के मामले बढ़ रहे हैं, जिससे कई ग्रामीण बीमार पड़ रहे हैं। उपजिलाधिकारी आशुष अग्रवाल ने बताया कि स्वास्थ्य विभाग बाढ़ प्रभावित गांवों में लगातार मेडिकल कैप लगा रहा है। शासन के निर्देशानुसार फसल नुकसान का आकलन करके आर्थिक सहायता देने के लिए सर्वे जारी है। गांवों में साफ-सफाई और व्यवस्था ठीक करने के लिए डीपीआर ओ को जरूरी निर्देश दिए गए हैं।

भूसे के ढेर में छिपाकर गहने चोरी

रायबरेली , गुरुबक्शगंज इलाके में चोरी का अजीब मामला सामने आया है। यहां भूसा लादने आए तीन मजदूरों ने मकान मालिक के सोने-चांदी के गहने चोरी कर भूसे के ढेर में छिपा दिए। गहने गायब होने का पता चलते ही मकान मालिक ने ग्रामीणों की मदद से तीनों को मौके पर पकड़ लिया और पुलिस के हवाले कर दिया। पुलिस ने आरोपियों से पृछताछ की तो उनकी निशानदेही पर चोरी का पूरा माल बरामद कर लिया गया। पुलिस ने वारदात में इस्तेमाल पिकअप वाहन भी जप्त किया है। बरामद सामान में दो सोने की झुमकी, एक मांग टीका, एक जोड़ी चांदी की पायल और एक हाफ कमर पेटी शामिल है।

विवାहिता को दहेज के लिए पीटा, ससुर पर छेड़छाड़ का आरोप मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

सुमेरपुर, उन्नाव। बिहार थाना क्षेत्र के भगवंतनगर वार्ड सं. 09 निवासी रिया वाजपेयी ने तहरीर देकर बताया कि उसका विवाह वर्ष 2025 में प्रतापगढ़ निवासी शरद कुमार शुक्ला पुत्र राकेश शुक्ला के साथ हुआ था। शादी के कुछ समय बाद ही ससुराल पक्ष से पति शरद कुमार शुक्ला, ससुर राकेश, सास रेखा, ननद प्रीति व हिमांशी, मौसा ससुर रामचन्द्र और मौसी सास सुलेखा ये सभी लोग ब्रेजा कार और 5 लाख रुपये अतिरिक्त दहेज की मांग करने लगे। मांग पूरी न होने पर मारपीट, गाली-गलौज और जान से मारने की धमकी दी जाने लगी। जब पीड़िता के पिता उससे मिलने ससुराल आए, तो पीड़िता ने उन्हें ससुर द्वारा की गई छेड़छाड़ और अश्लील हरकतों की जानकारी दी। शिकायत से नाराज



ससुराल वालों ने गहने और कपड़े छीनकर पीड़िता को पहने हुए कपड़ों में पिता के साथ घर से बाहर निकाल दिया। थानाध्यक्ष राहुल सिंह ने बताया

सात ससुरालीजनों पर दहेज एक्ट ,छेड़छाड़ सहित अन्य मामलों में मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही की जा रही है।



अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र के ग्राम कुशराजपुर में घरेलू कलह के चलते अधेड़ ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना की जानकारी होते ही परिवार में कोहराम मच गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। कुशराजपुर निवासी धनीराम (45) पुत्र चोखे शुक्रवार को घरेलू विवाद के बाद घर में गमछे के सहारे फांसी लगा ली। घटना की जानकारी होने पर परिजनों ने तत्काल पुलिस को सूचना दी। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और आवश्यक कार्रवाई करते हुए शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस घटना के कारणों की जांच कर रही है। बताया गया कि धनीराम मेहनत-मजदूरी कर परिवार का पालन-पोषण करता था। उसकी मौत से पत्नी पुष्पा और परिवार के अन्य सदस्यों का रो-रोकर बुरा हाल है। मृतक अपने पोछे पत्नी पुष्पा, पुत्री सोनी (18) और पुत्र नीरज (14) को रोते बिलखते छोड़ गया है।

भाजपा युवा मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष डॉ रोहित मिश्र के स्वागत में उमड़ा युवा सैलाब, बैसवारा द्वार पर जेसीबी से पुष्पवर्षा



पहुंचाएगा। स्वागत के बाद सैकड़ों बाइकों

युवा टोलियों ने माला पहनाकर उनका अभिवादन किया। जिला कार्यालय पर भी कार्यक्रमताओं ने फूल-मालाओं से लाद दिया। इस अवसर पर कार्यक्रमताओं को संबोधित करते हुए प्रदेश अध्यक्ष डॉ रोहित मिश्र ने कहा, श्रक-एक कार्यक्रमतां स्वयं को रोहित मिश्रा समझे। यह पद नहीं, जिम्मेदारी है। हम सबका लक्ष्य एक ही है - 2027 में पुनः प्रदेश में भाजपा की सरकार बनाना है। उन्होंने कहा कि हमारे राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन, देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में हम प्रदेश में पुनः भगवा फहराने जा रहे हैं। इसके लिए सभी को अभी से अपनी-अपनी भागीदारी निभानी होगी। बूथ स्तर तक युवाओं

खेत में भैंस को चारा देने गए मजदूर की जहरीले कीड़े के काटने से मौत

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। सदर कोतवाली क्षेत्र के सधन खेड़ा गांव में शुक्रवार सुबह एक दर्दनाक हादसा हो गया। खेत में भैंस को चारा देने गए मजदूर की जहरीले कीड़े के काटने से मौत हो गई।

मृतक की पहचान सधन खेड़ा, पोस्ट पतारी निवासी कमलेश राजपूत (42) के रूप में हुई है। कमलेश मजदूरी करके अपने परिवार का गुजारा करते थे। परिजनों के मुताबिक, शुक्रवार सुबह कमलेश खेत पर भैंस को चारा देने गए थे। इसी दौरान खेत में किसी जहरीले कीड़े ने उन्हें काट लिया। काटने के बाद अचानक उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। परिजन आनन-फानन में उन्हें जिला अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने जांच के बाद उन्हें मृत घोषित कर



दिया। कमलेश की मौत से पत्नी और बच्चों का बुरा हाल है। उनके परिवार में दो बेटे और दो बेटियां, कुल चार बच्चे हैं। कमलेश के निधन के बाद बच्चों के पालन-पोषण को लेकर परिवार के सामने संकट खड़ा हो गया है। परिजनों ने प्रशासन से आर्थिक सहायता की मांग की है। सूचना पर पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजने की कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही मौत के सही कारणों का पता चल सकेगा।

संकल्प अभियान के तहत बैठक आयोजित

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। भाजपा मंडल हिलोली की ओर से सेवा संकल्प अभियान के तहत ब्लाक स्भागरा में कार्यशाला एवं संगठन बैठक आयोजित की गई। इसमें अभियान को बूथ स्तर तक पहुंचाने का आह्वान किया गया। मुख्य अतिथि ब्लाक प्रमुख दिलीप कुमार दीक्षित ने अभियान के कार्यक्रमों को पूरी ऊर्जा और समर्पण के साथ सफल बनाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि सेवा संकल्प अभियान के माध्यम से समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचकर जनकल्याण के कार्यों की गति दी जाएगी। जिला महामंत्री डॉ रजनीश वर्मा ने संगठन और जनप्रतिनिधियों के आपसी समन्वय से सेवा कार्यों को प्रभावी बनाने पर जोर दिया। उन्होंने अभियान की रूपरेखा प्रस्तुत की। बताया गया कि सेवा संकल्प अभियान के तहत 13 अलग-अलग कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। मंडल अध्यक्ष रामशंकर राजपूत ने सेवा कार्यों को बूथ स्तर तक पहुंचाने की बात कही। मंच का संचालन डॉ सुर्जन सिंह ने किया। इस मौके पर रमेश बाजपेई, डॉ रजनीश वर्मा, पुष्पराज सिंह, राजन दीक्षित, सर्वेश सिंह बंसगोपाल, महेश सोनी, देशराज रावत, बीरेंद्र सिंह, सुरेश साहू, मनोज गौतम, आदि मौजूद रहे।



प्रसूता की मौत के बाद जागा प्रशासन सीएमओ ने अस्पतालों में छपा मार परखी हकीकत



उपस्थित पाए गए। हालांकि, स्वास्थ्य केन्द्र परिसर में जगह-जगह फैली गंदगी को देखकर सीएमओ का पारा चढ़ गया। उन्होंने साफ-सफाई की बदहाल स्थिति पर नाराजगी जताते हुए कड़ी फटकार लगाई और तत्काल सफाई व्यवस्था दुरुस्त करने के सख्त निर्देश दिए।

पाटन व सुमेरपुर में

निरीक्षण के दौरान डॉ. शर्मा ने

अल्लाह पाक ने मौलाना शाह फजले रहमा साहब को अता किया है बुलंद मकाम:- हजरत मारूफ मियां

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। गंजमुरादाबाद नगर में स्थित मशहूर दरगाह हजरत मौलाना शाह फजले रहमां गंजमुरादाबादी के सच्चादा नशीन व मशहूर बुजुर्ग हजरत मारूफुर्हमान उर्फ मारूफ मियां साहब ने आज जुमे के मुबारक मौके पर अकीदतमंदों को खिताब किया। इस दौरान उन्होंने अल्लाह के वली हजरत मौलाना शाह फजले रहमां साहब की शान, उनके मतबे और रूहानी कमालात पर विस्तार से रोशनी डाली। जुमे की नमाज में मजमा-ए-आम को संबोधित करते हुए हजरत मारूफुर्हमान उर्फ मारूफ मियां साहब ने फरमाया कि अल्लाह तआला ने मौलाना शाह फजले रहमां साहब को बेइंतहा बुलंद और अजीम मकाम अता फरमाया है।



सम्पादकीय

पायलटों पर सख्ती सुरक्षा की जरूरत

हजारों फीट की ऊंचाई पर उड़ रहे विमान में बैठे यात्रियों की जिंदगी पायलट के हाथ में होती है। ऐसे में पायलट का नशें में होना या नशीले पदार्थों के असर में उड़ान भरना केवल अनुशासनहीनता नहीं, बल्कि सेकड़ों जिंदगियों को खतरे में डालने वाली गंभीर चूक है। फुकेट-दिल्ली उड़ान की घटना ने विमानन सुरक्षा के इसी कमजोर पक्ष को सामने ला दिया है। अब सभी एयरलाइनों के पायलटों की ड्रग जांच करना का फैसला इसलिए महत्वपूर्ण है कि कॉकपिट तक पहुंचने वाला हर व्यक्ति पूरी तरह फिट और नशामुक्त हो। 4 अगस्त को फुकेट से दिल्ली आ रही एयर इंडिया की ए320 उड़ान अचानक करीब 300 फीट नीचे आ गई। विमान में 137 यात्री और आठ चालक दल के सदस्य थे। घटना में 20 यात्री और चार चालक दल के सदस्य घायल हुए तथा 17 लोगों को अस्पताल में भर्ती कराना पड़ा। विमान हादसा जांच ब्यूरो की प्रारंभक रिपोर्ट के अनुसार अचानक और थोड़े समय के लिए तीनों हाइड्रोलिक प्रणालियों में खराबी सामने आई। इसी रिपोर्ट में विमान के कप्तान की मनो-सक्रिय पदार्थों की जांच का परिणाम 'नॉन-नैगेटिव' पाए जाने का भी उल्लेख है। महत्वपूर्ण बात यह है कि जांच एजेंसी ने पायलट के ड्रग सेवन को विमान की ऊंचाई में आई गिरावट का कारण नहीं बताया है। फिर भी उसने मनो-सक्रिय पदार्थ के सेवन की पुष्टि को गंभीर चिंता माना और नारंगिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) से प्राथमिकता के आधार पर कार्रवाई की सिफारिश की। इस घटना के बाद डीजीसीए ने सभी भारतीय एयरलाइनों को अपने सभी पायलटों की एक बार ड्रा जांच कराने का निर्देश दिया है। देश में करीब 14 हजार पायलट हैं और अगले वर्ष जुलाई तक यह प्रक्रिया पूरी की जानी है। एयर इंडिया समूह पहले ही अपने करीब 5 हजार पायलटों की स्वैच्छिक एकमुश्त जांच शुरू कर चुका था। यह पहल जरूरी है, लेकिन असली परीक्षा इस बात की होगी कि जांच केवल घटना के बाद उठाया गया कदम न रह जाए, बल्कि विमानन सुरक्षा व्यवस्था का स्थायी हिस्सा बने। मौजूदा नियमों के तहत हर वर्ष 10 प्रतिशत पायलटों और एयर ट्रेफिक कंट्रोलरों की यादृच्छिक जांच अनिवार्य है। सुरक्षा से जुड़े अन्य कर्मचारी भी इसके दायरे में आते हैं। अब सभी पायलटों की साल में एक बार जांच कराने की दिशा में नियमों को और सख्त करने की तैयारी है। मौजूदा व्यवस्था में कर्मचारी के मूत्र के नमूने को दो अलग कंटेनरों में सुरक्षित रखा जाता है। पहले नमूने की तत्काल जांच होती है। यदि परिणाम 'नॉन-नैगेटिव' आता है तो पायलट को तुरंत उड़ान ड्यूटी से हटा दिया जाता है। दूसरे नमूने की अधिक सक्षम प्रयोगशाला में पुष्टि जांच होती है। यह जरूरी है, क्योंकि कुछ दवाओं या तत्कनीकी कारणों से शुरुआती जांच में गलत सकारात्मक परिणाम आ सकता है। इसलिए किसी भी पायलट के करियर पर अंतिम फैसला पुष्टि जांच के बाद ही होना चाहिए। पुष्टि होने पर पहली बार कर्मचारी को विशेषज्ञ चिकित्सक, परामर्शदाता या नशामुक्ति केंद्र के पुनर्वास कार्यक्रम में भेजने का प्रावधान है। दोबारा उड़ान पर लौटने के लिए नकारात्मक जांच और फिटनेस प्रमाणपत्र जरूरी है।

विशेष

डॉ . इन्दिरा मिश्र



श्री अरविन्द की महानता

श्री अरविन्द एक महान योगी, दार्शनिक व कुशाग्र बुद्धि सम्पन्न विलक्षण व्यक्तित्व थे। सन 1910 में अर्थात 38 वर्ष की उम्र से अपने पांडित्यी के एकान्त स्थान में रहते हुए भी वे पूरे विश्व की घटनाओं पर दृष्टि रखते थे। वे जो वचन बोलते थे उन्में पूर्ण सत्य था, और अतिरंजन का पूर्ण बहिष्कार।उनकी वाणी से साक्षर सरस्वती विराजती थी। वे मनुष्य के अलिग्नान बन सकने में विवशना रखते थे। उन्होंने स्वयं इसकी साधना की थी। उनके प्रयासों फल उनकी सह-तापस्विनी श्री ना के त्याग, प्रेम, समर्पण कल्पना शक्ति और अनवरत अष्टावस्थाय से वह साधना आगे बढ़ी। सन 1926 में कुल 24 सहयोगीयों से श्री अरविन्द आश्रम की स्थापना हुई। आज यह संस्था 2500 हों चुकी है। शिक्षा के प्रति उनका मनन था यह अज के समूर्ण व्यक्तित्व ही नहीं, बल्कि उसकी आत्मा के उत्थान का मापक है। इन सब कल्याणकारी मानवहितकारी प्रयासों से, बहुत से लोगों में उत्थान उच्च मानवताओं का विकास हुआ, बहुत सी अवर्ध शिक्षण संस्थाएं खनीं, हिन्दू धर्म और गुरु पौराणिकता का मंथन हुआ, उसमें छुपे हुए गणि मुक्ताविवारों के रत्न-झंझर विकसित हुए। आश्रम के कई शाखाओं की गौमास चर्चोंओं और विचारों के आदान-प्रदान से कई जिज्ञासाओं का सत्या समझान मिला। भारत की स्वतंत्रता का जो अरमगं श्री अरविन्द के शुरू के दिनों में -जब भारतीय समाज गुलाम मनोवृत्ति से घाबर और लगभग निप्राण हो चुका था- उसका नवांकुर उनके वचनों को खुलकर युवा-हृदयों में प्रकाशित हो उठा। श्री अरविन्द के लिखे प्रेरक वचन वकदेमातरम समाचार पत्र में छपते थे। युवा जगत उनका बैसखी से झूतजार करता था। कवित्वर स्वांदनगथ लकुर, मोतीलाल राय प्लं पाल गंगाधर तिलक विपिन चन्द्र पाल, लाला लाजपत राय, चित्तरंजन दास जैसे तेजस्वी व्यक्तियों ने उनसे प्रेरणा पाई। स्वयं नेताजी ने कहा था कि उनके देखने में तत्कालीन बड़े नेताओं में श्री अरविन्द सबसे अधिक सशक्त तेजोमय तथा प्रभाव शाली नेता थे। उन्होंने मगनो बुद्धे भारत में फिर से नई जवानी का संचार कर दिया था।

श्री अरविन्द की महानता के कई आयाम थे उदारता निस्वार्थता और धन के प्रति अनासक्ति, तीव्रग, वैधिकाता, गहरा देशप्रेम, मातृ-पितृ भक्ति, कवि गुण, सुजनशैलता, धैर्य, अष्टावस्थाय, साहस, विद्वता, योग, मनस्विता, विनोद-प्रियता, आध्यात्मिकता, भाषाविदता, कला-प्रेम, नेतृत्वशक्ति, संकटपशीलता आदि इन सभी गुणों का एक एक उदाहरण प्रस्तुत है।

उदारता: श्री अरकिन्द जब बड़ेदा में थे, तब उन्हें बहुत अधिक वेतन मिलता था। वे सभी वेतन की राशि अपने टैबल पर रख देते थे। जिस राशि को जिसे पात्रता\आवश्यकता होती थी, वह व्यक्ति ले सकता था। उनका विश्वसय था, कि प्रभु उनकी ओर से हिसाब रखते हैं।

निस्वार्थता: श्री अरविन्द का मानना था, कि वे केवल अपने ज़रूरत की राशि का खर्च करें तथा शेष प्रभु के कामों के लिए दे देंगे।

देशप्रेम: उन्हें अपने देश के प्रति इतना प्रेम था, कि 14वर्ष इंग्लैंड में बिताने के बाद जब वापसलौ के लिए उन्होंने बखई में पानी के जहाज से उत्तरकर अपने देश की धरती पर पांव रखा तब उनके हृदय में एक अपार शान्ति उत्तर आई फिर वह शान्ति चिरस्थई हो गई।

मातृ-पितृ भक्ति: वे इंगलैंड से लौटे तब उनकी माता कुछ रुकग थीं और उनकी एक तरह से मूल चुकी थी तब उन्होंने अपनी अंगुली पर एक घव का निशान दिखाकर मं को कहा, मां देखा मैं तुम्हारा अरु हूं। तुम्हें याद है व यह धारा। तब उनकी माता को स्मरण आया। अपने पिता पर उन्हें बहुत श्रद्धा थी। वे भारत में थे और यहां से उन्हें अखबारों की कतरने भेजते थे, जिनमें अंग्रेजों के अनाचार की प्रटनाएं छपती थीं। उनसे वे व्यथित होते थे। वे अंग्रेजों के प्रति क्रोध का अनुभव करते। परन्तु आगे चलकर चूँकि उनके पिता चाहते थे कि वे आईसीएस खवे, तो श्री अरविन्द ने वह परीक्षा भी की और उनमें उच्च अंक पाये। परन्तु चूँकि वे ब्रिटिश हुकूमत की सेवा करना नहीं चाहते थे, (बल्कि ब्रिटिश सरकार को उखाड़ फेंकना चाहते थे) इसलिए वे आई सी एस परीक्षा के बाद एक जर्सरी टेस्ट- घुड़सवारी के टेस्ट के लिए नहीं पहुंचे। इसलिए वे आई सी.एस. बनने से बच गये, जबकि पिता का इच्छा थी की वे आईसीएस बनें।

कवि गुण : श्री अरविन्द की कवितारों के बारे में कुछ कहना गागर में सागर उमगने जैसी बात होगी। इतना कहना पर्याप्त है कि उन्होंने कई वर्षों के अंतराल में 23,000 पवितयों का एक महाकाव्य 'सावित्री' अंग्रेजी में लिखा है, जिसमें भाषा और भावों की ऊंचाई की पराकाष्ठा है। उनकी अन्य कवितारों का अनुवाद हिन्दी में श्री सुमित्रानंदन पंत ने किया है जो बेजोड़ है और जिसमें अद्भुत भावोद्रेचना है। उनकी कविता देवता का श्रमं का अनुवाद रामधारी सिंह दिनकर ने किया है और वह भी हमारे मानसिक धरातल को बेहद ऊंचे पर ले जाता है।

सुजनशैलता : श्री अरविन्द का लेखन लगभग 1000 पृष्ठों से अधिक था। उन्होंने दिव्य जीवन **Life Divine**, **Synthesis Of Yoga** तथा अन्य बहुत से ग्रंथ लिखे हैं। वे पूरी रात लिखते रहते थे। उन्होंने अलीपुर जेल के अपने स्वरूपन लिखे हैं जिसमें उन्होंने शामिल की है एक अद्भुत टिप्पणी- कि उस जेल में कई ऐसे बंदी भी थे जो कलत् के जुर्म में जेल में थे परन्तु उनके चेहरों पर भी एक मनवजन जैसी मद्धता थी और वे इन्हें इतने प्रेम और श्रद्धा से देखते थे कि क्या कहा जाए। उन लोगों को देखकर सच्ची भारतीयता का ज्ञान होता था।

साहस : उन्होंने साहसपूर्वक देशप्रेम के लिए अंग्रेज समीक्षकों की अजन्तता की मूर्तियों को देखकर धिरोतर टिप्पणीों के विरुद्ध लेख के लिए और अंग्रेज समीक्षक को चेताया कि वे भारतीय सौंदर्यशास्त्र विषयक और परस्व आकृति की मान्यताओं के बारे में अलग ज्ञान और बहादुर तब समीक्षा लिखें।



सम्मेलन

डॉ. जयंतीलाल भंडारी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में होने वाले 18वें ब्रिक्स शिखर सम्मेलन का मुख्य विषय 'लचीलापन, नवाचार, सहयोग और निरंतरता' है। 'मानवता प्रथम' के दूरदर्शी दृष्टिकोण के साथ आयोजित यह सम्मेलन ऐसे समय में आयोजित हो रहा है, जब वैश्विक व्यवस्था गहरे ध्रुवीकरण, आर्थिक अनिश्चितता और आपूर्ति शृंखलाओं के व्यवधान से जूझ रही है। ऐसे में 11 पूर्णकालिक सदस्यों और 10 सहयोगी देशों के इस विशाल मंच के माध्यम से भारत न केवल विकासशील राष्ट्रों (ग्लोबल साउथ) की प्राथमिकताओं को दिशा दे रहा है, बल्कि खुद को एक निर्णायक वैश्विक शक्ति के रूप में स्थापित करने की राह पर आगे बढ़ते हुए दिखाई दे रहा है।

ब्रिक्स के जरिए भारत होगा लाभान्वित

इन दिनों पूरी दुनिया की निगाहें 12 और 13 सितंबर को नई दिल्ली में आयोजित होने वाले 18वें ब्रिक्स शिखर सम्मेलन की ओर लगी हुई हैं। यह वैश्विक संगठन अपनी स्थापना की 20वीं वर्षगांठ मनाते हुए अपने विस्तारित 'ब्रिक्स प्लस' के स्वरूप में एक मंच पर एकत्रित हो रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में इस शिखर सम्मेलन का मुख्य विषय 'लचीलापन, नवाचार, सहयोग और निरंतरता' है। 'मानवता प्रथम' के दूरदर्शी दृष्टिकोण के साथ आयोजित यह सम्मेलन ऐसे समय में आयोजित हो रहा है, जब वैश्विक व्यवस्था गहरे ध्रुवीकरण, आर्थिक अनिश्चितता और आपूर्ति शृंखलाओं के व्यवधान से जूझ रही है।

ऐसे में 11 पूर्णकालिक सदस्यों और 10 सहयोगी देशों के इस विशाल मंच के माध्यम से भारत न केवल विकासशील राष्ट्रों (ग्लोबल साउथ) की प्राथमिकताओं को दिशा दे रहा है, बल्कि खुद को एक निर्णायक वैश्विक शक्ति के रूप में स्थापित करने की राह पर आगे बढ़ते हुए दिखाई दे रहा है। खास बात यह भी है कि ब्रिक्स सम्मेलन से भारत के आर्थिक और कूटनीतिक स्तर पर लाभान्वित होने की संभावनाएं स्पष्ट रूप से उभर कर दिखाई दे रही हैं। उल्लेखनीय है कि वर्ष 2006 में अपनी शुरुआत के बाद से ब्रिक्स (ब्राजील, रूस, भारत, चीन और दक्षिण अफ्रीका) देशों का प्राथमिक उद्देश्य वैश्विक शासन, विशेष रूप से अंतरराष्ट्रीय वित्तीय संस्थानों-जैसे विश्व बैंक और अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) में उभरती अर्थव्यवस्थाओं को एक मजबूत आवाज देना था। यह महत्वपूर्ण है कि विस्तार के बाद ब्रिक्स अब 11 पूर्णकालिक सदस्यों का एक अत्यधिक प्रभावशाली और शक्तिशाली आर्थिक ब्लॉक बन चुका है। इसमें पांच मूल देशों के साथ मिस्र, इथियोपिया, ईरान, सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) और इंडोनेशिया शामिल हो चुके हैं। इसके साथ ही 10 अन्य राष्ट्रों को सहयोगी देश का दर्जा दिया गया है। इस समय ब्रिक्स का जनसांख्यिकीय एवं आर्थिक प्रभाव अभूतपूर्व है। यह संगठन वैश्विक जनसंख्या के करीब 49.5 प्रतिशत हिस्से का प्रतिनिधित्व करता है। सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के आधार पर ब्रिक्स का वैश्विक जीडीपी में योगदान करीब 40 प्रतिशत हो चुका है। यदि हम 18वें शिखर सम्मेलन के प्रमुख एजेंडे को देखें तो पाते हैं कि इस शिखर सम्मेलन के लिए भारत ने जिन प्राथमिकताओं को रेखांकित किया है, वे न केवल ब्रिक्स सदस्यों बल्कि संपूर्ण विकासशील जगत के आर्थिक और सामाजिक हितों का प्रतिनिधित्व करती हैं। अंतरराष्ट्रीय व्यापार में अमेरिकी डॉलर के प्रभुत्व से उत्पन्न होने वाले मुद्रा जोखिमों और विनिमय दर के उतार-चढ़ाव से

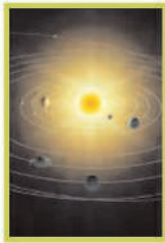
निपटने के लिए स्थानीय मुद्राओं मसलन रुपया, रूबल, दिरहम में व्यापार को बढ़ावा देना प्रमुख एजेंडा है। भारत पहले ही यूएई के साथ स्थानीय मुद्रा निपटान प्रणाली को शुरुआत कर चुका है। इस व्यवस्था के विस्तार से सीमा पार भुगतानों में लगने वाली लागत घटेगी और छोटे व मध्यम उद्योगों के लिए व्यापार करना सुगम होगा। भारत का लक्ष्य ब्रिक्स देशों के बीच एक मजबूत, लचीली और पारदर्शी आपूर्ति शृंखला का निर्माण करना है। इसके साथ ही न्यू डेवलपमेंट बैंक (एनडीबी) के वित्तीय दायरे को बढ़ाकर हरित ऊर्जा और बुनियादी ढांचे की परियोजनाओं में निवेश को आकर्षित करना है। भारत



अपने 'डिजिटल पब्लिक इंफ्रास्ट्रक्चर' (डीपीआई)-विशेष रूप से यूपीआई को ब्रिक्स देशों के बीच सीमा पार भुगतान और वित्तीय समावेशन के लिए एक साझा ढांचे के रूप में प्रस्तुत कर रहा है। इसके साथ ही कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) के सुरक्षित, नैतिक और उत्तरदायी उपयोग के लिए नीतियां तैयार करना सम्मेलन की मुख्य प्राथमिकता है। यह भी उल्लेखनीय है कि यह सम्मेलन भारत के लिए आर्थिक दृष्टिकोण से भी महत्वपूर्ण है। रूबिक्स डेटा साईंसस की हालिया रिपोर्ट के मुताबिक वर्ष 2025-26 में ब्रिक्स देशों के साथ भारत का कुल द्विपक्षीय व्यापार लगभग 416 अरब डॉलर के स्तर पर पहुंच गया है। भारत का कुल आयात 320 अरब डॉलर का है, यह आयात मुख्य रूप से ऊर्जा (कच्चा तेल, गैस) और विनिर्माण इनपुट (इलेक्ट्रॉनिक्स, मशीनरी) पर केंद्रित है। ब्रिक्स देशों को भारत का कुल निर्यात लगभग 96 अरब डॉलर के स्तर पर पहुंच चुका है। यद्यपि ब्रिक्स देशों के साथ भारत के व्यापार की मात्रा बढ़ी है, लेकिन भारत के लिए 224 अरब डॉलर का भारी-भरकम व्यापार घाटा एक प्रमुख नीतिगत चुनौती बना हुआ है। अकेले चीन के साथ भारत का व्यापार घाटा

जीवन ऊर्जा पर करें मन को केंद्रित

बुद्धिमान व्यक्ति इस ब्रह्मांड, इस संसार से परे चले जाते हैं और अमरत्व को प्राप्त कर लेते हैं। लेकिन कैसे? वस्तुतः हमारे भीतर कुछ ऐसा होता है, जो कभी नहीं मरता, जो कभी बुढ़ा नहीं होता। इस बारे में प्रत्येक व्यक्ति अपने ढंग से सोचता है। अगर आप देखें तो छोटे बच्चे बड़े हो रहे हैं और स्थितियां भी बदल रही हैं, लेकिन कई बार आप महसूस करते हैं कि आप नहीं बदल रहे हैं। कुछ लोग कहते हैं- मैं तो बुढ़ा हुआ ही नहीं,हुई ही नहीं। भीतर से आपको महसूस होता है कि सिर्फ समय बीता है, आपमें कोई परिवर्तन नहीं हुआ है। यह सच भी है, क्योंकि आपके भीतर एक ऐसा अंश है, जो न तो बदलता है और न ही मरता है। यही एक दूसरी दुनिया है, जहां अमरत्व है। मृत्युलोक वह है, जहां सब कुछ बदल जाता है। मृत्यु का अर्थ है परिवर्तन या क्षय। आप इस नाशवान संसार से अमरत्व, अपरिवर्तनशील संसार, शाश्वत-आत्मा की ओर मुड़ जाते हैं, जो आपके भीतर है। आपके मन के पीछे है। आत्मा वह नहीं है, जिसे आप देख सकें, बल्कि वह है, जिसे आप अपने भीतर महसूस करते हैं। यह प्राणों का प्राण है। जब प्राण उच्च स्तर में होता है, तब आप हर परिस्थिति में मुस्कुरा सकते हैं। आप अपनी दैनिक गतिविधियों में प्राण ऊर्जा को खर्च करते हैं। यदि आप प्राण की कमी को पूरा किए बिना प्राण को खर्च करते रहते हैं, तब आपको अवसाद घेर लेता है। जीवन विरोधी चिह्नन शरीर में उत्पन्न होने लगते हैं और सौंदर्य नष्ट होने लगता है। अपने प्राण, अपने श्वास का निरीक्षण करें।



संकलित

दर्शन

अंतर्मन



करंट अफेयर

किम की बेटी उनकी संभावित उत्तराधिकारी : द. कोरिया

दक्षिण कोरिया की राष्ट्रीय खुफिया सेवा (एनआईएस) यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि क्या उत्तर कोरिया के शासक किम जोंग उन का कोई बेटा भी है। हालांकि, एजेंसी का मानना है कि किम की किशोर उम्र की बेटी के उनका उत्तराधिकारी बनने की प्रबल संभावना है। एनआईएस ने बुरहस्पतिवार को एक बयान मे कहा कि अगर किम का कोई बेटा है भी तो वह उनका उत्तराधिकारी बनने की स्थिति में नहीं है। किम ने 2011 में अपने पिता किम जोंग इल के निधन के बाद उत्तर कोरिया की सरकार की बागडोर संभाली थी।



एंटीबायोटिक प्रतिरोध तब पैदा होता है जब एक सूक्ष्मजीव बदल जाता है और उस एंटीबायोटिक के प्रति प्रतिक्रिया नहीं करता है, जो पहले प्रभावी थी। इससे दवा का असर नहीं होने के कारण बीमारी बढ़ने, मृत्यु की अधिक आशंका और स्वास्थ्य देखभाल पर अधिक खर्च होता है। एंटीबायोटिक प्रतिरोध को लेकर यह स्थिति है कि कुछ रोगियों को अस्पताल में भर्ती कराया जाता है क्योंकि मौखिक एंटीबायोटिक्स अब प्रभावी नहीं हैं और उन्हें ड्रिप के माध्यम से अंतः शिरा क्रियात्मक प्रदान करने की आवश्यकता होती है। दुनिया के कुछ हिस्सों में एंटीबायोटिक प्रतिरोध उच्च स्तर तक बढ़ रहा है।

आखिर कर्म ही महान

एक बार बुद्ध एक गांव में अपने किसान भक्त के यहां गए। शाम को किसान ने उनके प्रवचन का आयोजन किया। बुद्ध का प्रवचन सुनने के लिए गांव के सभी लोग उपस्थित थे, लेकिन वह भक्त ही कहीं दिखाई नहीं दे रहा था। गांव के लोगों में कानाफूसी होने लगी कि कैसा भक्त है कि प्रवचन का आयोजन करके स्वयं गायब हो गया। प्रवचन खत्म होने के बाद सब लोग घर चले गए। रात में किसान घर लौटा। बुद्ध ने पूछा: कहां चले गए थे? गांव के सभी लोग तुम्हें पृष्ट रहे थे। किसान ने कहा, दरअसल प्रवचन की सारी व्यवस्था हो गई थी, पर तभी अचानक मेरा बेल बीमार हो गया। पहले तो मैंने घरेलू उपचार करके उसे ठीक करने की कोशिश की, लेकिन जब उसकी तबीयत ज्यादा खराब होने लगी तो मुझे उसे लेकर पशु चिकित्सक के पास जाना पड़ा। अगर नहीं ले जाता तो वह नहीं बचता। आपका प्रवचन तो मैं बाद में भी सुन लूंगा। अगले दिन सुबह जब गांव वाले पुनः बुद्ध के पास आए तो उन्होंने किसान की शिकायत करते हुए कहा, यह तो आपका भक्त होने का दिखावा करता है। प्रवचन का आयोजन कर स्वयं ही गायब हो जाता है। बुद्ध ने उन्हें पूरी घटना सुनाई और फिर समझाया, उसने प्रवचन सुनने की जगह कम को महत्व देकर यह सिद्ध कर दिया कि मेरी शिक्षा को उसने बिल्कुल ठीक ढंग से समझा है। उसे अब मेरे प्रवचन की आवश्यकता नहीं है। मैं यही तो समझाता हूं कि अपने विवेक और बुद्धि से सोचो कि कौन सा काम पहले किया जाना जरूरी है।



टेंड

रणनीतिक साझेदारी

भारत और जर्मनी के बीच राजनयिक संबंधों के 75 साल पूरे होने पर हवन व्यापार, निरोध, रक्षा, स्वास्थ्य ऊर्जा, एडवांस्ड टेक्नोलॉजी, टैरेट मोबिलिटी और अन्य क्षेत्रों में रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने के अपने संकल्प को दोहराया।

- नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

बीजेपी की बेचैनी

जैसे-जैसे चुनाव नजदीक आ रहे हैं, बीजेपी की बेचैनी बढ़ती जा रही है, और इसी वजह से पीडीए समाज के लोगों पर ज्यादाियां भी बढ़ रही हैं। हाउड गिले के बदलती गॉंव में दलित युवाक दीपक की गोली मारकर बेरहमी से हत्या कर दी गई।

- अखिलेश यादव, सांसद, साग

सीआईडी एडीजी

सीआईडी के एडीजी पर कोवला चोरी जैसे बकवास के गंभीर आरोप लगे हैं। हेरानी की बात यह है कि यही एडीजी उस इंटरव्यू बॉर्ड के सदस्य भी थे, जिसका सबब जेपीएससी के उसी घेरेले से है जिसकी जांच अब सीआईडी ही कर रही है।

- बाबूलाल मराडी, पूर्व सीएम, झारखंड

ईस्ट जोन को बधाई

ईशान किशन की कप्तानी में इतने सालों बाद दिल्ली टॉपीं जीतने पर ईस्ट जोन को बधाई... वे पूरे टूर्नामेंट में अजेय रहे... पूरे टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन के लिए नगाल के खिलाड़ियों और टीम के बाकी सदस्यों को बहुत-बहुत बधाई।

-सौरव गांगुली, पूर्व भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी



परमवीर चक्र विजेता वीर अब्दुल हमीद का 61वां शहादत दिवस पीडीए गौरव दिवस के रूप में मनाया

अमन लेखनी समाचार

चोपन/सोनभद्र – परमवीर चक्र विजेता वीर अब्दुल हमीद का 61वां शहादत दिवस गुरुवार को चोपन के इमाम चौक पर समाजवादी अल्पसंख्यक सभा एवं इदरीसी समाज की ओर से पीडीए गौरव दिवस के रूप में मनाया गया। इस दौरान उपस्थित लोगों ने वीर अब्दुल हमीद के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी और उनके अदम्य साहस, देशभक्ति एवं सर्वोच्च बलिदान को याद किया। कार्यक्रम का अध्यक्षता कार्यक्रम संयोजक एवं समाजवादी अल्पसंख्यक सभा के प्रदेश सचिव नजमुद्दीन इदरीसी ने की। संचालन अभिषेक दुबे ने किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि समाजवादी पार्टी के जिलाध्यक्ष राम निहोर यादव रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप में सपा प्रदेश सचिव हाजी मुनीर आलम एवं राजेश गौड़ सहित अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहे।

हिन्दुओं को विकास की ओर ले जाना- राजेश जी विश्व हिन्दू परिषद की स्थापना दिवस सम्मन

अमन लेखनी समाचार

शाहाबाद (हरदोई)। ब्लॉक सभागार में गुरुवार की दोपहर विश्व हिंदू परिषद के स्थापना दिवस के अवसर पर नगर इकाई द्वारा गोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमे मुख्य अतिथि क्षेत्र धर्म प्रचार प्रमुख राजेश जी रहे। कार्यक्रम का अध्यक्षता संघ के वरिष्ठ स्वयंसेवक रामेश्वर दयाल गुप्ता ने की। प्रसार प्रमुख राजेश जी ने बताया विश्व हिंदू परिषद की स्थापना 29 अगस्त 1964 को श्री कृष्ण जन्माष्टमी के शुभपर्व पर भारत की संत शक्ति के आशीर्वाद के साथ हुई थी। विहिप का उद्देश्य हिंदू समाज को संगठित करना, हिंदू धर्म की रक्षा करना, और समाज की सेवा करना है। भारत के लाखों गांवों और कस्बों में विहिप को एक मजबूत, प्रभावी, स्थायी, और लगातार बढ़ते हुवे संगठन के रूप में देखा जा रहा है। दुनिया भर में हिंदू गतिविधियों में वृद्धि के साथ, एक मजबूत और आत्मविश्वासी हिंदू संगठन धीरे-धीरे आकार ले रहा है। स्वास्थ्य-शिक्षा, आत्म सशक्तिकरण, आदि के क्षेत्रों में 4277 से अधिक सेवा परियोजनाओं के माध्यम से विहिप हिंदू समाज की जड़ों को मजबूत कर रहा है। विश्व हिन्दू परिषद की मूल प्रकृति सेवा है। कार्यक्रम में विहिप नगर अध्यक्ष रवीन्द्र शुक्ला एवं मातृशक्ति से विश्व हिन्दू परिषद कवमेश साध्वी, माँ कात्यायनी शक्तिपीठ के पीठाधीश्वर स्वामी आत्मानन्द गिरी महाराज सहित बड़ी संख्या में हिंदू जनमानस एवं मातृशक्ति उपस्थित रही। कार्यक्रम की व्यवस्था में अमन, गोविन्द, श्यामसिंह राठौर, कुँवरपाल, आयुष, नगर संयोजक शिवम सहित अनेक कार्यकर्ताओं का विशेष सहयोग रहा।

बीडीओ व प्रभारी चिकित्साधिकारी ने बढ़ते गर्ग नदी के जलस्तर के चलते किया गांव क्षेत्र का भ्रमण

अमन लेखनी समाचार

शाहाबाद, (हरदोई)। गर्ग नदी का जलस्तर बढ़ने के मद्देनजर प्रशासन ने ग्रामीण क्षेत्रों में निगरानी भेज कर दी है। इसी क्रम में बीडीओ शाहाबाद एवं प्रभारी चिकित्सा अधिकारी डॉ. प्रवीण कुमार दीक्षित ने क्षेत्र के अतर्जी, सिंगुलापुर और मांझा गांवों का भ्रमण कर स्थिति का जायजा लिया। अधिकारियों ने गांवों में पहुंचकर ग्रामीणों से बातचीत की और नदी के बढ़ते जलस्तर तथा उससे उत्पन्न संभावित समस्याओं की जानकारी ली। ग्रामीणों को किसी भी आपात स्थिति में घबराने के बजाय प्रशासन को तत्काल सूचना देने के लिए कहा गया। भ्रमण के दौरान स्वास्थ्य विभाग की ओर से ग्रामीणों की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं की जानकारी ली गई तथा आवश्यक दवाओं का वितरण किया गया। अधिकारियों ने ग्रामीणों को साफ-सफाई, शुद्ध पेयजल और स्वास्थ्य सुरक्षा को लेकर भी जागरूक किया। गर्ग नदी का जलस्तर बढ़ता देखकर अधिकारियों का गांवों में पहुंचना ग्रामीणों के बीच चर्चा का विषय रहा। प्रशासन द्वारा संभावित बाढ़ की स्थिति को देखते हुए गांवों की स्थिति पर लगातार नजर रखने की बात कही गई है। अधिकारियों ने ग्रामीणों से अपील की कि नदी के बढ़ते जलस्तर को देखते हुए बच्चों और पशुओं को नदी के किनारे न जाने दें तथा किसी भी प्रकार की समस्या होने पर संबंधित अधिकारियों को तत्काल सूचना दें।

दवा लेने निकले थे सास-दामाद, रास्ता भटका तो मौत ने घेरा, ट्रैक्टर-ट्रॉली की टक्कर में दोनों की मौत...

अमन लेखनी समाचार

हरदोई में दर्दनाक सड़क हादसे ने एक परिवार की खुशियां छीन लीं। बेनीगंज कोतवाली क्षेत्र के शाहबादपुर गांव के पास हरदोई-सीतापुर मार्ग पर ट्रैक्टर-ट्रॉली ने बाइक सवार सास-दामाद को जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में सांडी थाना क्षेत्र के नोनखारा निवासी गुड्डी (45) की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि हरपालपुर थाना क्षेत्र के शेखपुर निवासी सुरजीत (25) ने मेडिकल कॉलेज में दम तोड़ दिया। हादसा इतना भीषण थाकि सुरजीत का एक हाथ कटकर करीब 30 मीटर दूर जा पाया। सुरजीत दिल्ली में ग्राइवेट फैक्ट्री में काम करते थे और उनकी सास गुड्डी भी दिल्ली में काम करती थीं।

प्रभात सिंह चंदेल को सोन साहित्य रत्न व सुशील मिश्रा को मिला सोन संगीत रत्न

-वीर अब्दुल हमीद बलिदान दिवस पर काव्य संध्या का हुआ आयोजन।

-शहीद स्थल प्रबंधन ट्रस्ट करारी, सोनभद्र की ओर से रॉबर्टसगंज कचहरी परिसर स्थित अधिवक्ता भवन में हुआ कार्यक्रम।

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। शहीद स्थल प्रबंधन ट्रस्ट करारी, सोनभद्र की ओर से वृहत्पतिवार को वीर अब्दुल हमीद बलिदान दिवस के अवसर पर रॉबर्टसगंज कचहरी परिसर स्थित अधिवक्ता भवन में काव्य संध्या का आयोजन किया गया। अध्यक्षता करते हुए वरिष्ठ साहित्यकार रामनाथ शिवेन्द्र व मुख्य अतिथि ओमप्रकाश त्रिपाठी राष्ट्र पति पदक प्राप्त शिक्षक ने विधिवत परमवीर चक्र विजेता अब्दुल हमीद के चित्र पर माल्यार्पण कर आयोजन को गति दिया। वॉना वंदना करते हुये दिवाकर दिवेदी मेघ ने मां से अरदास

17 सितंबर से शुरू होगा अभियान, तीन चरणों में लगेगे ग्राम पंचायत स्तर पर शिविर

अमन लेखनी समाचार

सिंगरौली। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से स्वामित्व अधिकार अभिलेख निषादन पंजीयन योजना और मुख्यमंत्री सेवा संकल्प अभियान की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने बताया कि स्वामित्व योजना के तहत प्रदेश में आबादी भूमि के 68 लाख 97 हजार भू-स्वामियों को निःशुल्क पंजीयन प्रमाण पत्र दिए जाएंगे। अभियान 17 सितंबर से शुरू होगा। योजना के तहत पटवारी और भू-स्वामी सारा ऐप पर भू-अधिकार पत्र एवं ई-केवाईसी दर्ज करेंगे। नायब तहसीलदार और तहसीलदार ऑनलाइन सत्यापन के बाद पंजीयन प्रमाण पत्र जारी करेंगे। ग्राम पंचायत स्तर पर तीन चरणों में शिविर लगाए जाएंगे। पहला चरण 17, 18 और 19 सितंबर, दूसरा 24, 25 और

अवैध हथियारों का बड़ा खुलासा,5 पिस्टल और 10 मैगजीन के साथ 3 गिरफ्तार ...

अमन लेखनी समाचार

हरदोई में पुलिस ने अवैध हथियारों की खरीद-फरोख्त करने वाले गिरोह का खुलासा करते हुए तीन शांति आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने एफसीआई गोदाम के पीछे घेराबंदी कर पांच देशी .32 बोर पिस्टल, कुल 10 मैगजीन और 900 रुपये नकद बरामद किए हैं। गिरफ्तार आरोपियों में विजनौर के चांपुपुर थाना क्षेत्र के हातमपुर शंख निवासी रवि कुमार, पिहानी के मोहसिनपुरवा निवासी मो. रियासत और टड्डियावां के गढ़ी निवासी मोबीन शामिल हैं। पुलिस ने तीनों के खिलाफ आर्म्स एक्ट के तहत केस दर्ज किया है। अपर पुलिस अधीक्षक आलोक राज नारायण ने बताया कि मुख्य आरोपी रवि कुमार मध्य प्रदेश से करीब 14 से 15 हजार रुपये में पिस्टल खरीदकर उन्हें हरदोई और आसपास के क्षेत्रों में करीब 28 से 30 हजार रुपये या तय सौदे के हिसाब से बेचता था। पुलिस के मुताबिक हथियारों की सप्लाई का स्रोत मध्य प्रदेश के बुरहानपुर जिले के जंगलों में संचालित होने वाली

रोडवेज बस से टकराया ऑटो, ढो की मौत, पांच घायल

अमन लेखनी समाचार

हरदोई। शहर कोतवाली क्षेत्र में शुक्रवार सुबह बिलग्राम मार्ग पर जीडी गोयनका स्कूल के पास रोडवेज बस और ऑटो की भिड़ंत हो गई। हादसे में ऑटो सवार 07 लोग घायल हो गए। जिनमें दो लोगों को चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। टक्कर के बाद ऑटो बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। बताया गया कि शुक्रवार सुबह करीब साढ़े दस बजे रोडवेज बस कानपुर की ओर से हरदोई आ रही थी। वहीं, सवारियों से भरा ऑटो हरदोई से बिलग्राम की तरफ जा रहा था। जीडी गोयनका स्कूल के पास दोनों वाहनों की टक्कर हो गई। हादसे में ऑटो का सहिना हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। दुर्घटना के बाद मौके



पर अफरा-तफरी मच गई। आसपास के लोगों और राहगीरों ने ऑटो में फंसे घायलों को बाहर निकाला और पुलिस को सूचना दी। सूचना पर पहुंची शहर कोवाली पुलिस ने सभी घायलों को

डीएमएफ के पूर्ण कार्यों के पूर्णता प्रमाण पत्र 7 दिवस में जारी करें

अमन लेखनी समाचार

सिंगरौली। जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी संध्रप्रिय की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में डीएमएफ मद से स्वीकृत एवं संचालित निर्माण कार्यों की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में विभिन्न निर्माण एजेंसियों के माध्यम से कराए जा रहे कार्यों की प्रगति, पूर्ण एवं अपूर्ण कार्यों, गुणवत्ता तथा लॉन्गट कार्यों की स्थिति की समीक्षा की गई। सीईओ जिला पंचायत ने निर्देश दिए कि डीएमएफ मद से स्वीकृत सभी अपूर्ण निर्माण कार्यों को प्राथमिकता के साथ निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण कराया जाए। उन्होंने कहा कि निर्माण कार्यों में अनावश्यक विलंब स्वीकार नहीं किया जाएगा। संबंधित अधिकारी और निर्माण एजेंसियां कार्यों की नियमित मॉनीटरिंग करते हुए मौके पर निर्माण की प्रगति का परीक्षण करें तथा जिन कार्यों में विलंब हो रहा है, उन्हें गति देकर निर्धारित समय में पूरा कराएं।

26 सितंबर तथा तीसरा 1, 2 और 3 अक्टूबर को होगा। शिविर समाप्त होने के सात दिन के भीतर प्रमाण पत्र जारी करने के निर्देश दिए गए हैं। मुख्यमंत्री ने कलेक्टरीयों को योजना का व्यापक प्रचार-प्रसार कराने तथा शिविर स्थलों पर बिजली और इंटरनेट की व्यवस्था सुनिश्चित करने को कहा। प्रदेश में 3771 नायब तहसीलदारों को उप पंजीयक के अधिकार दिए गए हैं, जो संपदा-2 पोर्टल के माध्यम से पंजीयन प्रमाण पत्र जारी करेंगे। योजना के क्रियान्वयन के लिए पटवारियों और ग्राम पंचायत सचिवों को प्रशिक्षण भी दिया गया है। मुख्यमंत्री ने 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक चलने वाले मुख्यमंत्री सेवा संकल्प अभियान की तिथिवार कार्ययोजना दो दिवस में प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। अभियान के दौरान विकसित भारत और विकसित मध्यप्रदेश का संदेश जन-जन तक पहुंचाने के साथ युवाओं की भागीदारी वाली 13 गतिविधियां आयोजित की जाएंगी।

धारदार हथियार से हत्या करने का युवक ने किया प्रयास, घायल हुआ बाइक चालक

5 दिन बीत जाने के बाद भी पीड़ित को नहीं मिला न्याय पीड़ित पहुंचा एसपी ऑफिस

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर, जनपद के बकेवर थाना क्षेत्र अंतर्गत गांव शूकराबाद के समीप हुई विगत 6 सितंबर की घटना पर पुलिस प्रशासन का ढीला रवैया देख पीड़ित के पिता ने पुलिस अधीक्षक कार्यालय पहुंचकर जिले के मुखिया से न्याय की गुहार लगाई मिली जानकारी के अनुसार विगत 6 सितंबर को एक बाइक लेकर जहानाबाद थाना क्षेत्र के कापिल गांव निवासी दीपक पुत्र कामता प्रसाद तथा पीछे बाइक में बैठा राजू पुत्र छेहू निवासी कापिल थाना जहानाबाद जा रहे थे राजू नशे का आदी था जहां स्वयं शराब पी तथा जबरन बाइक चालक दीपक से और पैसे की मांग करने लगा यह सुनकर दीपक ने अपनी गाड़ी बढ़ा दी और पैसे नहीं दिए जिससे खूनस खाकर बीच रास्ते में पहले से धारदार हथियार छुपाए राजू पुत्र छेहू ने दीपक के गले में वार कर दिया दीपक वहीं घायल होकर गिर गया तथा राजू फरार हो गया वहीं प्रथम दृष्ट्या थाना बकेवर पुलिस प्रशासन ने आनन-



फानन घायल दीपक को नजदीकी अस्पताल में उपचार कराते हुए फतेहपुर सदर अस्पताल के लिए भेजा जहां चिकित्सकों ने हालत ज्यादा चिंताजनक देखते हुए घायल को कानपुर हैलट के लिए प्राथमिक उपचार के पश्चात रेफर कर दिया वहीं हैलट अस्पताल का घायल का उपचार चल रहा है हुई घटना की सूचना सर्वप्रथम पुलिस प्रशासन को थी जहां पुलिस प्रशासन ने घायल के परिजनों को सूचित किया थाने पहुंचे पीड़ित पिता कामता प्रसाद ने आरोपी के खिलाफ लिखित प्रार्थना पत्र देते हुए न्याय की गुहार लगाई वही लिखित प्रार्थना पत्र

स्वीकृत करते हुए थाना प्रभारी ने आरोपी के खिलाफ 173बीएनएस की धारा 109 (1) के तहत मुकदमा दर्ज किया थाने के उपनिरीक्षक ने जांचप्रारंभ की परंतु 5 दिन बीत जाने के बाद भी अभियुक्त पुलिस प्रशासन के चंगुल से बाहर बंधड़क खुले आम घूम रहा है वही अभियुक्त की मां द्वारा पीड़ित को पुनः दी गई धमकी के बाद पीड़ित का पिता कामता प्रसाद पुलिस अधीक्षक कार्यालय पहुंचा जहां न्याय की गुहार लगाई वहीं जनपद के पुलिस अधीक्षक अभिमन्यु मांगलिक ने जल्द ही निराकरण करते हुए अभियुक्त की गिरफ्तारी का आशवासन दिया

कूटरचना और गबन के आरोप में इशितयाक खान न्यायिक अभिरक्षा में

महाराष्ट्र के मुंबई से पकड़ा गया आरोपी ओबरा थाने में दर्ज है अपराध संख्या 153/2025।

अमन लेखनी समाचार

सोनभद्र। सिविल जज सीनियर डिबीजन (एफटीसी), सोनभद्र की अदालत ने कूटरचना, फर्जी दस्तावेज के इस्तेमाल, छल एवं गबन समेत विभिन्न गंभीर धाराओं में दर्ज मुकदमे के आरोपी इशितयाक खान को न्यायिक अभिरक्षा में भेजने का आदेश दिया है। आरोपी के विरुद्ध थाना ओबरा में अपराध संख्या 153/2025 के तहत बीएनएस की धाराओं 316(2), 319(ए), 318(4), 338, 336(3), 340(2), 352 और 351(2) में मुकदमा दर्ज है। न्यायालय में 10 सितंबर 2026 को विवेचक द्वारा आरोपी इशितयाक खान को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में लिए जाने के लिए प्रस्तुत किया गया। इस दौरान मुकदमे के वादी तथा आरोपी के अधिवक्ता भी न्यायालय के समक्ष उपस्थित रहे रिमांड के बिंदु पर सहायक अभियोजन अधिकारी ने न्यायालय के समक्ष पक्ष रखते हुए कहा कि आरोपी गंभीर एवं अजमानतीय



अपराध में नामजद है। आरोप लगाया गया कि आरोपी विवेचना में सहयोग नहीं कर रहा था और उसके भागने की आशंका थी। अभियोजन की ओर से आरोपी को न्यायिक अभिरक्षा में भेजे जाने का अनुरोध किया गया। वहीं आरोपी के अधिवक्ता ने रिमांड का विरोध करते हुए लिखित आपति दायर की। बचाव पक्ष की ओर से कहा गया कि आरोपी ने मामले में कोई लाभ प्राप्त नहीं किया है और उसे गलत तौरके से मुकदमे में फंसाया गया है। अधिवक्ता की गया था, लेकिन मेडिेशन सफल नहीं हो सका। बचाव पक्ष ने आरोपी की गिरफ्तारी को भी गलत बताया हुए रिमांड प्रार्थना पत्र निरस्त करने की मांग की। न्यायालय ने

विदा होती जाती है बेटियां, जैसे विदा हो जाती है आंगन की धूप

अमन लेखनी समाचार

शक्तिनगर, सोनभद्र। साहित्यिक, सामाजिक संस्था सोन संगम के तत्वावधान में, अवधी एवं हिन्दी के सुप्रसिद्ध कवि स्व० डॉ० शालिग्राम शर्मा की जयंती के उपलक्ष्य मे विद्युत विचार आवासीय परिसर, शक्तिनगर में 09 सितम्बर, 2026 बुधवार की शाम सम्मान समारोह एवं काव्य संध्या का आयोजन एआरएम, विन्ध्यनगर डिपो नागेन्द्र पाण्डेय के मुख्य आतिथ्य एवं सोनभद्र के लब्धप्रतिष्ठित लोककवि जगदीश पंथी की अध्यक्षता में किया गया, जबकि अवधूत भगवान राम महाविद्यालय, अनपरा के प्राचार्य डॉ० अजय विक्रम कायस्थ के विशिष्ट अतिथि रहे। उक्त अवसर पर एनटीपीसी शक्तिनगर के उप महाप्रबन्धक मानव संसाधन-राजभाषा एवं प्रख्यात कवि डॉ० ओमप्रकाश को हिन्दी भाषा के क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए संस्था द्वारा सातवें माटी महक की सम्मान, 2026 अजय विक्रम कायस्थ को उल्लेखनीय है कि उक्त प्रतिष्ठित सम्मान स्व० डॉ० शालिग्राम शर्मा की स्मृति में अनेक वर्षों से दिया जा रहा है। इसके पूर्व हरिहर प्रसाद विश्वकर्मा, जगदीश पंथी, माहिर मिजापुरी, अजय चतुर्वेदी कक्का, गोपाल तिवारी एवं शिवशंकर मिश्र सरस उक्त सम्मान से अलंकृत किये जा चुके हैं।

कार्यक्रम का आरम्भ स्व० डॉ० शालिग्राम शर्मा के चित्र पर पुष्पांजलि से हुआ। तत्पश्चात्सतीश सिंह ने सरस्वती के अनुरूप कार्य कराया जाना सुनिश्चित किया जाए।

शर्मा के पुत्र डॉ० योगेन्द्र मिश्र ने उनकी प्रतिनिधि रचनाओं का पाठ किया। मुख्य अतिथि नागेन्द्र पाण्डेय एवं अध्यक्षता कर रहे जगदीश पंथी ने संस्था के इस प्रयास की सराहना करते हुए डॉ० ओमप्रकाश को उक्त सम्मान से अलंकृत किये जाने पर शुभकामनाएं दीं। सम्मानित कवि डॉ० ओमप्रकाश ने अपनी अनेक लोकप्रिय रचनाएं सुनायीं। उनके प्रसिद्ध कविता संग्रह विदा होती बेटियां की शीर्षक कविता

विदा होती जाती हैं बेटियां, जैसे विदा हो जाती है आंगन की धूप, चुप हो जाती हैं मन्दिर की घंटियां ने श्रोताओं को भावुक कर दिया। उनकी अन्य कविताओं प्रेम पर लिखते हुए, सबसे कठिन है पथरदिल होती प्रेमियों में प्रेम बचाए रखना आदि ने संवेदनाओं के शिखर छुए। अध्यक्षता कर रहे जगदीश पंथी की कविताओं बड़ा नीक लागे ननद तोर गडवां, प्रेम तुम्हारा मिला कि जाती न बरस गया ने माटी की सोंधी गंध बिखेरी। इनके अतिरिक्त माहिर मिजापुरी, डॉ० योगेन्द्र मिश्र, डॉ० अजय विक्रम, डॉ० देवेन्द्र श्रीवास्तव, सचिन मिश्र, रमाकान्त पाण्डेय, बहर बनारसी, विजयलक्ष्मी पटेल सहित अनेक कवियों ने अपनी सारगर्भित एवं सशक्त रचनाओं का पाठ किया। कार्यक्रम में खड़ी बोली के अतिरिक्त लोकभाषाओं की कविताओं ने श्रोताओं को देर रात्रि तक बांधे रखा। उक्त अवसर पर सोन संगम के कार्यकारी अध्यक्ष विजय दुबे, महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ, शक्तिनगर परिसर के प्रभारी डॉ० प्रदीप यादव, विवेकानन्द ४8 व्रद्धि माध्यमिक विद्यालय के प्राचार्य अरविन्द मौर्य,

अमन लेखनी (हिन्दी दैनिक)

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक श्रीमती अखिलेश सिंह द्वारा अवध एक्सप्रेस प्रकाशन, 434, सिविल लाइन, जेल रोड, उन्नाव, उत्तर प्रदेश से मुद्रित और ग्राम व पोस्ट-बनी, थाना- बन्धरा, लखनऊ- 226401 (उ.प्र.) से प्रकाशित।

सम्पादक – श्रीमती अखिलेश सिंह
समाचार सम्पादक – रुद्र प्रताप सिंह
समाचार से संबंधित सभी विवादों का न्यायिक क्षेत्र लखनऊ होगा।
मो. – 9838159555, 9935457982
E-mail address amanlekhaninews@gmail.com



सिटी स्पोर्ट्स

युद्ध शांत करेगा ब्रिक्स?

अमरीका-ईरान और रूस-यूक्रेन युद्धों के बीच ब्रिक्स देशों का 18वां शिखर सम्मेलन इसलिए महत्वपूर्ण नहीं है कि वह युद्धों को शांति, स्थिरता में तबदील कर सकता है। ब्रिक्स सम्मेलन 12-13 सितंबर को नई दिल्ली में आयोजित किया जा रहा है। भारत इस बार अध्यक्ष एवं मेजबान है। युद्धों ने खाद्य-ऊर्जा संकट पैदा किए हैं, दुनिया भर की सप्लाई चेन बाधित है, विश्व की अर्थव्यवस्थाओं का कबाड़ा हो चुका है, आपसी भू-रणनीतिक समस्याएं बढ़ती जा रही हैं, अंतरराष्ट्रीय कूटनीति और युद्धकालीन कानून बेमानी साबित हो रहे हैं और अमरीकी राष्ट्रपति ट्रंप अब भी अनाप-शनाप टैरिफ थोपने और पाबंदियां घोषित करने पर आमादा हैं। ब्रिक्स का मंच इसलिए महत्वपूर्ण है, क्योंकि भारत, रूस, चीन, ब्राजील इसके संस्थापक सदस्य हैं। बाद में दक्षिण अफ्रीका जुड़ा और अब 11 देश पूर्णकालिक सदस्य हैं और 10 पार्टनर देश हैं। वे विश्व की 28 फीसदी नॉमिनल जीडीपी और 50 फीसदी से अधिक आबादी का प्रतिनिधित्व करते हैं। चीन और भारत सरीखी आर्थिक महाशक्तियां ब्रिक्स की सूत्रधार हैं और रूस की कूटनीतिक, सामरिक, प्रौद्योगिकी संबंधी ताकत दुनिया जानती है। जब प्रधानमंत्री मोदी, राष्ट्रपति पुतिन, राष्ट्रपति शी जिनपिंग आपस में मिलेंगे, तो इससे बड़ी कूटनीतिक खबर क्या हो सकती है? ब्रिक्स देश आपसी सहयोग, व्यापार, स्वास्थ्य-शिक्षा, सैन्य-साइबर सहयोग, ऊर्जा, अंतरिक्ष संबंधी समझौते पारित कर सकते हैं, लेकिन सर्वाधिक महत्वपूर्ण यह है कि पहली बार डिजिटल सेवाओं को साझा करने और उनके कारोबार पर ब्रिक्स देशों के वाणिज्य-व्यापार मंत्रियों में सहमति हुई है। अंतिम मुहर शिखर सम्मेलन में लगाई जाएगी। डिजिटल सेवाओं के क्षेत्र में भारत का स्थान अमरीका, ब्रिटेन, आयरलैंड, जर्मनी के बाद 5वां है। चीन छठे स्थान पर है। ब्रिक्स देशों में डिजिटल सेवा निर्यात में भारत की हिस्सेदारी करीब 48 फीसदी है, जो बेहद महत्वपूर्ण है। इंटरनेट, ऐप, ई-मेल, वीडियो कॉल और डिजिटल मंच के जरिए सेवाएं सभी ब्रिक्स देशों में साझा की जा सकेंगी। 2024 में भारत ने करीब 24 लाख करोड़ रुपए (269 अरब डॉलर) की सेवाएं विश्व को दी हैं। अब ब्रिक्स समझौते के बाद आईटी, कारोबारी सेवाओं के अलावा वित्तीय, बीमा, रिसर्च, परामर्श, इंजीनियरिंग और शिक्षा-स्वास्थ्य सेवाएं भी डिजिटल तरीके से दी जा सकेंगी। नीति आयोग के मुताबिक, 2015-24 के बीच भारत का विदेशों में डिजिटल सेवा कारोबार करीब 3-गुना हो गया है। इनमें सॉफ्टवेयर निर्यात, आईटी और बीपीओ सेवाएं सम्मिलित हैं। लेकिन मौजूदा हालात में युद्ध सबसे संवेदनशील, विनाशक और अनिवार्य मुद्दा है, क्योंकि ईरान भी ब्रिक्स का सदस्य देश है। वहां के राष्ट्रपति मसूद पेजेरिफक्यान भी आ रहे हैं। जाहिर है कि उनकी कई स्तरों पर बातचीत होगी। रूस के राष्ट्रपति पुतिन और राष्ट्रपति ट्रंप ने फोन पर करीब एक घंटा बातचीत की है। शुक्रवार, 11 सितंबर, को भारत के प्रधानमंत्री मोदी और राष्ट्रपति पुतिन में एक बार फिर द्विपक्षीय संवाद होगा। तय है कि युद्ध की बात जरूर होगी, क्योंकि भारत शांति का पक्षधर है। ईरान और यूक्रेन में व्यापक विनाश, विध्वंस हुए हैं और युद्ध अब भी जारी है। राष्ट्रपति ट्रंप को आश्वस्त किया गया है कि ब्रिक्स अमरीका और डॉलर-विरोधी मंच नहीं है। वैकल्पिक मुद्रा तय करने का कोई एजेंडा भी नहीं है। यह क्रैमलिन के प्रवक्ता भी स्पष्ट कर चुके हैं। बेशक रूस और ब्राजील आग्रह करते रहे हैं कि ब्रिक्स देश की अपनी ही मुद्रा (करेंसी) होनी चाहिए, लेकिन वैकल्पिक मुद्रा तय करना और उसे अंतरराष्ट्रीय मान्यता दिलाना आसान नहीं है। वैश्विक व्यवस्था का सवाल है।

सांसदों की दिशाओं की दिशा

अपनी निधि की सांसदी करतें हिमाचल के दो सांसद अलग-अलग दिशाओं की हृदिशाह दिखा गए। मंडी की सांसद कंगना रनौत अगर गुस्से का बहता दरिया दिखी, तो कांगड़ा के सांसद डा. राजीव भारद्वाज शांत समुद्र की तरह गहरे तट पैठ बना गए। राजनीति अपनी नई परंपराएं स्थापित करते हुए कई बार नेताओं को अपराजेय दिखाना चाहती है, तो सिस्टम में बैठे मोर नाचते हैं। मंडी में सिस्टम के दो पात्र अपनी-अपनी भुजाएं फड़फड़ाते हुए देखे गए, तो कांगड़ा में सामंजस्य के संयम की परीक्ष देखी गई। ये जनप्रतिनिधियों के मार्फत राष्ट्रीय योजनाओं की वकालत और नवनिर्माण का परिचय है, जो सहज दृष्टि से अवलोकित होना चाहिए। मसले मंडी से उठें या कांगड़ा की तस्वीर में देखे जाएं, सरकारी मशीनरी की आंखें खुली रहनी चाहिए। सदैश और संवेदना की अभिव्यक्ति में राष्ट्र की सहयोगी मुद्रा आजकल राजनीतिक हो गई है और अगर हम गुण दोष के बीच मर्यादा ढूँढ़ें, तो कतई नहीं मिलेगी, फिर भी राजनीतिक इच्छाशक्ति का तजुर्मा जमीन पर होना चाहिए। जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति (दिशा) की बैठक में केंद्र के बजट का स्थानीय अभिलाषा से मिलन हो जाए, तो कम से कम दो पल चैन से सियासत बैठ सकती है, लेकिन इस एहसास को जीना दरअसल कड़वा घूंट पीना है। सांसद निधि के इस्तेमाल की जमीन खोज रहे जनप्रतिनिधियों का राज्य की मशीनरी से टकराव शोभा नहीं देता, इसलिए एक टकराव जनता के नाम हुआ, तो टिप्पणी दायरे में फंसे साहिबों ने अपने दायित्व की वकालत शुरू कर दी। यह अवधारणा बनाना ही गलत है कि योजनाओं के दिशा निदेशों का पालन विभिन्न सरकारों के बीच नहीं हो सकता। सरकारी मशीनरी के उपयोग में अगर दोष आ गए हैं, तो इनके लिए राजनीति का चरित्र कहीं ज्यादा जिम्मेदार है। दरअसल जिस जनता के नाम पर व्यवस्था होनी चाहिए, वहां सत्ता के प्रभाव में नाको चने चबाने का रिवाज पैदा हो रहा है, फिर भी कार्य संस्कृति के उत्थान में भाषा, शिष्टाचार और अनुशासन की जरूरत है। बहरहाल हम यह तो नहीं कहेंगे कि दिल्ली का पैसा भाजपाई है और हिमाचल की प्रशासनिक व्यवस्था काफ़ी, लेकिन कहीं न कहीं राजनीति में पैदा हो रहे इंजिन दोषी हैं। डबल इंजिन या ट्रिपल इंजिन सरकारों की फरमाइश का असर यह कि केंद्र व राज्यों के बीच वित्तीय संबंधों में रंगभेद शुरू हो गया है। उसूल से आपदा प्रभावित मंडी की स्थिति में सांसद के प्रयास उल्लेखनीय हो सकते हैं और कांगड़ा की आर्थिक प्रगति में स्थानीय सांसद की सेवाएं प्रभावी हो सकती हैं। राजनीतिक द्वेष अगर फकीरी बन जाएं, तो केंद्र बनाम राज्यों की चक्की पर मसले यूं ही पीसे जाएंगे। मसलन प्रधानमंत्री ने एक बार हिमाचल के दर्द को समझते हुए पंद्रह सौ करोड़ की त्वरित आपदा राहत की घोषणा की, लेकिन इस राहत की सुबह नहीं हुई।

गंभीर चिंता का कारण बनती जा रही है ‘सीवीडी’ की समस्या

‘सीवीडी’ के चपेट में आ रहे शहरी इलाके में लोग, दिल से जुड़ी यह बीमारी तेजी से बढ़ रही हर उम्र के लोगों में

साल 2025 में अध्ययनों के विश्लेषण में वैज्ञानिकों की टीम ने पाया कि भारतीय आबादी सीवीडी का शिकार होती जा रही है। शहरी भारत में लगभग 12% वयस्क कोरोनरी आर्टरी डिजीज से प्रभावित हैं, इसके कारण हर साल सात लाख से अधिक लोगों की मौत भी हो रही है।

वैश्विक स्तर पर जिन बीमारियों के कारण स्वास्थ्य सेवाओं पर हर साल अतिरिक्त दबाव बढ़ता जा रहा है, जिसके कारण हर साल लाखों लोगों की मौत हो जाती है, कार्डियोवैस्कुलर डिजीज उनमें से प्रमुख है। भारतीय आबादी में भी इस रोग का खतरा तेजी से बढ़ता देखा जा रहा है, जो गंभीर चिंता का कारण बनती जा रही है। कार्डियोवैस्कुलर डिजीज (सीवीडी) हृदय और रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करने वाली बीमारियों का समूह है। सीवीडी कई प्रकार की स्वास्थ्य स्थितियों जैसे कि कोरोनरी आर्टरी डिजीज, स्ट्रोक, हार्ट फेलियर और धड़कनों से संबंधित समस्याओं का कारण बनती है जिसके कारण जान जाने का खतरा अधिक रहता है।

साल 2025 में अध्ययनों के विश्लेषण में वैज्ञानिकों की टीम ने पाया कि भारतीय आबादी सीवीडी का शिकार होती जा रही है। शहरी भारत में लगभग 12%



वयस्क कोरोनरी आर्टरी डिजीज से प्रभावित हैं, इसके कारण हर साल सात लाख से अधिक लोगों की मौत भी हो रही है। मरने वालों में 20 साल की उम्र से लेकर 80 साल तक के लोग शामिल हैं। आइए जानते हैं कि इसका खतरा क्यों बढ़ता जा रहा है और सीवीडी से बचे रहने के लिए पहले से क्या प्रयास किए जा सकते हैं?

कार्डियोवैस्कुलर डिजीज और इसका जोखिम

अध्ययन की रिपोर्ट में स्वास्थ्य विशेषज्ञों की टीम ने बताया कि तेजी से बढ़ते शहरीकरण और बदलती जीवनशैली ने सीवीडी को सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए गंभीर चिंता का विषय बना दिया है। इसको लेकर लोगों को जागरूक करने की तत्काल आवश्यकता है। भारत में होने वाली लगभग 28% मौतों के लिए हृदय रोग जिम्मेदार हैं, जिससे ये देश में मृत्यु दर का सबसे बड़ा कारण बन गए हैं। पिछले कुछ दशकों में भारत में सीवीडी और इसके कारण होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं में तेजी से वृद्धि देखी गई है।



सीवीडी से संबंधित मौतों में वृद्धि चिंताजनक

ग्लोबल बर्डन ऑफ डिजीज की रिपोर्ट के अनुसार, भारत में सीवीडी से संबंधित मौतों की संख्या 1990 में 2.26 मिलियन (22.6 लाख) से

बढ़कर साल 2020 में 4.77 मिलियन (47.7 लाख) हो गई। यह वृद्धि न केवल जनसंख्या वृद्धि के कारण है, बल्कि रोग पैटर्न में बदलाव को भी दर्शाती है।

भारत की शहरी और ग्रामीण आबादी, दोनों ही अलग-अलग तरीकों से इससे प्रभावित हैं। शहरी क्षेत्रों में हृदय रोग (सीवीडी) का प्रसार लगभग 14% होने का अनुमान है, जबकि ग्रामीण क्षेत्रों में यह लगभग 8% है, जो पिछले दशकों की तुलना में उल्लेखनीय वृद्धि है। यह वृद्धि शहरों से परे दूरदराज के क्षेत्रों में सीवीडी जोखिम कारकों के प्रसार को उजागर करती है।



क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

दिल्ली स्थित एक अस्पताल में हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ रवि प्रकाश बताते हैं, सीवीडी के कारण हृदय और रक्त वाहिकाओं पर सबसे ज्यादा असर होता है। उच्च रक्तचाप, अस्वास्थ्यकर आहार, हाई कोलेस्ट्रॉल-मधुमेह, वायु प्रदूषण, मोटापा, तंबाकू का सेवन, किडनी की बीमारी, शारीरिक निष्क्रियता और तनाव शामिल हैं। पारिवारिक इतिहास, जातीय पृष्ठभूमि, लिंग और आयु भी किसी व्यक्ति के हृदय स्वास्थ्य को गंभीर रूप से प्रभावित कर सकती है।

इस खतरे से बचने के लिए क्या करें?

इस प्रकार के स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए जीवनशैली में बदलाव और जोखिम कारकों के प्रबंधन पर कम उम्र से ही ध्यान देते रहना जरूरी है। हृदय रोग (सीवीडी) को काफी हद तक रोका जा सकता है।

माथे की बनावट बताती है आपका व्यक्तित्व

सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार किसी व्यक्ति के शरीर की बनावट से उसके स्वभाव और व्यक्तित्व के कई पहलुओं के बारे में विपेश जानकारी देती है। आज हम जानेंगे कि किसी व्यक्ति के माथे को देखकर उसके व्यक्तित्व के कौन-कौन से गुण पहचाने जा सकते हैं।



सामुद्रिक शास्त्र में इस बात का वर्णन है कि किसी व्यक्ति के शरीर की बनावट से उसके स्वभाव और व्यक्तित्व के कई पहलुओं के बारे में विपेश जानकारी देती है। चेहरे की बनावट, हाथ की उंगलियां, माथे और पैरों के तलवे, ये सब व्यक्ति के भविष्य और स्वभाव के बारे में संकेत देते हैं। आज हम जानेंगे कि किसी व्यक्ति के माथे को देखकर उसके व्यक्तित्व के कौन-कौन से गुण पहचाने जा सकते हैं।

चौड़ा माथा

जिन लोगों का माथा चौड़ा होता है, वे स्वभाव से गंभीर, बुद्धिमान और योजनाबद्ध तरीके से कार्य करने वाले होते हैं। ऐसे लोग अक्सर जीवन में उच्च पद प्राप्त करते हैं। उनमें नेतृत्व की क्षमता होती है और वे महत्वाकांक्षी होते हैं। ये लोग शांत और दूरदर्शी होते हैं।

संकीर्ण माथा

अगर किसी व्यक्ति का माथा छोटा या संकीर्ण हो, तो वह जल्दी प्रतिक्रिया देने वाला होता है और भावनात्मक रूप से संवेदनशील भी। ऐसे लोगों को जीवन में संघर्षों का सामना करना पड़ सकता है और उन्हें सफलता पाने के लिए अधिक मेहनत करनी पड़ती है। उनकी सोच सीमित हो सकती है और कई बार वे जल्दबाजी में निर्णय लेते हैं।

आगे झुका हुआ माथा

जिन लोगों का माथा थोड़ा उभरा या आगे की ओर झुका होता है, वे आमतौर पर धार्मिक प्रवृत्ति के होते हैं। ऐसे व्यक्ति पूजा-पाठ में रूचि रखने वाले और आत्मविश्वासी होते हैं।



नमी भरे मौसम में संक्रामक बीमारियों को लेकर रहें सचेत

जुलाई से अक्टूबर के महीने में मच्छर जनित रोगों के मामले बढ़ जाते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं मच्छर जनित रोगों से बचाव के लिए सभी लोगों को निरंतर कुछ उपाय करते रहना चाहिए। मानसून का ये मौसम कई प्रकार की बीमारियों का खतरा बढ़ा देता है। मई-जून की भीषण गर्मी के बाद बारिश का ये समय सुकून देने वाला जरूर होता है पर ये अपने साथ कई प्रकार की बीमारियां भी लेकर आता है। बारिश के दिनों में जलजमाव बढ़ जाता है जो मच्छरों के प्रजनन को बढ़ावा देने में मदद करता है। इससे डेंगू और मलेरिया जैसे रोगों का खतरा बढ़ जाता है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) और आईसीएमआर जैसे संस्थानों की रिपोर्ट्स के अनुसार, भारत में हर साल लाखों लोग इन बीमारियों की चपेट में आते हैं। मगर अच्छी बात ये है कि थोड़ी सी जागरूकता और बचाव के उपाय अपनाकर हम इन बीमारियों को खुद से ओर अपनों से दूर रख सकते हैं।

मच्छर जनित रोगों का खतरा



साल 2025 के डब्ल्यूएचओ रिपोर्ट के अनुसार दुनियाभर में हर साल 25 करोड़ से ज्यादा लोग मलेरिया से ग्रस्त होते हैं, जिनमें से 6 लाख से अधिक की मौत हो जाती है। डेंगू के मामले भारत में पिछले 5 वर्षों में दोगुने हो गए हैं।आईसीएमआर रिपोर्ट बताती है कि बारिश के बाद रुका हुआ पानी मच्छरों की सबसे उपयुक्त प्रजनन भूमि बनता है, जिससे संक्रमण तेजी से फैलता है। जुलाई से अक्टूबर के महीने में दिल्ली-एनसीआर में मच्छर जनित रोगों के मामले बढ़ जाते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं मच्छर जनित रोगों से बचाव के लिए सभी लोगों को निरंतर कुछ उपाय करते रहना चाहिए।

मच्छरों और इसके कारण होने वाले रोग से करें बचाव

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, स्थिर और साफ पानी डेंगू मच्छरों के प्रजनन के लिए सबसे उपयुक्त होता है। इसके अलावा प्लास्टिक के कंटेनर, एयर कूलर, फूलों के गमले, टायर और खाली पड़े किसी भी सामान जहां पानी जमा हो सकता है उनमें मच्छर पनप सकते हैं। मच्छरों को पनपने से रोकने के लिए कूलर-गमलों का पानी बदलते रहें। घरों के आसपास कहीं पानी जमा न होने दें। मच्छरों को भगाने के लिए दवाओं का छिड़काव कराएं। इसके अलावा मच्छर जनित बीमारियों से बचे रहने के लिए कुछ उपाय किए जा सकते हैं।

घरों के भीतर भी करें मच्छर से बचाव

घरों के भीतर भी मच्छरों के काटने से बचने के लिए उपाय करना जरूरी है। इसके लिए मच्छर मारने वाले क्वाड्रल्स, स्प्रे आदि का सावधानी से इस्तेमाल किया जा सकता है। हालांकि इनके इस्तेमाल के कुछ देर बाद तक कमरे में जाने से बचें। रात में सोते समय मच्छरदानी का प्रयोग करना सबसे अच्छा तरीका माना जाता है।



इससे ध्यान केंद्रित करने में मदद मिलती है। काम में फोकस बढ़ता है। अरोमा योग में उपयोग होने वाले आवश्यक तेलों की सुगंध, शारीरिक और मानसिक विश्राम को बढ़ावा देती है, जिससे तनाव कम होता है। अरोमा योग अनिद्रा की समस्या से जुड़ा रहे लोगों के लिए फायदेमंद है, क्योंकि यह नींद की गुणवत्ता में सुधार करने में मदद करता है। कुछ आवश्यक तेलों की सुगंध, जैसे कि नीलगिरी और पुदीना, श्वसन तंत्र को शांत करने और श्वास लेने में आसानी प्रदान करने में मदद करती है।अरोमा योग नर्वस सिस्टम को उत्तेजित करता है, जिससे शरीर में ऊर्जा का संचार होता है और थकान दूर होती है। अरोमा योग, सिरदर्द और माइग्रेन के दर्द से राहत दिलाने में भी सहायक है। अरोमा योग, एकाग्रता और ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है।

कार्नर न्यूज

योग हमारे सेहत के लिए काफी फायदेमंद है। यूं कहें कि रोग आपको निरोग रख सकता है। ये ना सिर्फ शरीर की मांसपेशियों को आराम पहुंचाता है बल्कि हमारे मन मस्तिष्क को भी शांत रखने में मदद करता है। कुल मिलाकर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग काफी जरूरी है। योग के अपने-अपने प्रकार हैं। कुछ से आप वाकिफ होंगे तो कुछ के बारे में जानकारी नहीं होगी। आज हम आपको योग के एक ऐसे फॉर्म के बारे में जानकारी दे रहे हैं जिसके बारे में शायद ही लोगों को मालूमत होगी। बात है अरोमा योग की। एक्सपर्ट इसके कई फायदे बताते हैं। इस बारे में पीएसआरआई अस्पताल के कंसल्टेंट साइकेट्रिस्ट परमजीत सिंह जानकारी दे रहे हैं।

क्या होता है अरोमा योग

अरोमा का साफ मतलब खुशबू होता है,यानी खुशबू या सुगंध के साथ योग करना। ये दो विधियों का संगम है। योग के वक्त अरोमा ऑयल्स या किसी तरह की खुशबू, किसी सुगंधित पौधे के रसों का इस्तेमाल किया जाता है जिससे आपके मानसिक स्थिति को सुधारने में



मदद मिलती है। ये इस योग में लैवेंडर, कैमोमाइल, यूकलिप्टस, रोज, या जो भी सुगंधित तेल, खुशबू आपको पसंद है उसका इस्तेमाल किया जा सकता है। आइए जान लेते हैं इस योग को करने का तरीका क्या है और इससे क्या-क्या फायदे मिल सकते हैं।

योग आपको रखता है निरोग, जरूर अपनाएं

खूशबू से भरपूर अरोमा योग अपनाने के कई फायदे, तंदरुस्ती के साथ मन भी रहेगा प्रसन्न

कैसे करें अरोमा योग ?

सबसे पहले योग करने के लिए शांत, ठंडी और सुरक्षित जगह का चुनाव करें। यहां आप मैट बिछाकर वज्रासन में बैठ जाएं। अब आप अपना पसंदीदा अरोमा तेल चुनें,जैसे लैवेंडर, कैमोमाइल, यूकलिप्टस आप अरोमा तेल को डिफ्यूजर में डाल कर अपने पास रख सकते हैं या फिर तेल की कुछ बूंदें अपने हाथों में लगाएं। अगर आपके पास तेल नहीं है तो खुशबू वाली मोमबत्ती का इस्तेमाल करें। अब प्राणायाम करें। बैठें और गहरी सांस लेने की कोशिश करें। अब सुगंध के साथ खुद को एक स्थिति में लाने का प्रयास करें। ध्यान के बाद धीरे-धीरे अपनी आंखों को आराम से खोलें। आपको शांति और खुशी (इन तरीकों से लाइफ में ला सकते हैं खुशियां) का एहसास होगा।

अरोमा योग के फायदे जानिए ?

अगर आपको मन बेचैन रहता है तो आप इस अभ्यास से अपने मन को एक स्थिर और शांत स्थिति में ले जा सकते हैं जिससे मानसिक (मेंटल



हेल्थ को इस टिक से करें मजबूत) चिंता और तनाव कम हो सकता है। इस योग से आपको नींद की समस्या दूर करने में मदद मिल सकती है। ये आपको अच्छी नींद प्राप्त करने में मदद कर सकता है। अरोमा योग करने से अपनी भावनाओं पर आप नियंत्रण रख सकते हैं और अपनी आत्मा के साथ जुड़ सकते हैं। अरोमा योग करने से पॉजिटिव एनर्जी का संचार होता है और आप खुशी महसूस कर सकते हैं।