



आमन लेखनी



सिर की पुरानी चोट में जब फिर से उभरे दर्द

स्वस्थ रहने के आसान सूत्र

वर्ष : 12

अंक : 289

लखनऊ, 16 अक्टूबर, शुक्रवार 2026

पृष्ठ : 08

मूल्य : 2.00 रुपए

राहुल गांधी बताएं, वे लोकतांत्रिक विरोध चाहते हैं या बांग्लादेश जैसी अराजकता का समर्थन करते हैं: भाजपा देश की जनता बार-बार चुनावों में राहुल गांधी की राजनीति को नकारकर अपना संदेश स्पष्ट कर चुकी है - 'अराजकता को ना, लोकतंत्र को हा! परिवारवाद को ना...

राज कुमार सिंह चौहान ब्यूरो प्रमुख / नई दिल्ली,

भारतीय जनता पार्टी ने राहुल गांधी पर लोकतांत्रिक विरोध की आड़ में अराजकता फैलाने का आरोप लगाया। भाजपा ने नेश बोग के बांग्लादेश जैसे आंदोलन संबंधी वक्तान और प्रशांत भूषण की त्राति तथा खुन-खराबे की लिपिगवों का उल्लेख करते हुए इसे भारतीय लोकतंत्र और संवैधानिक संस्थाओं के विरुद्ध खोजाज बनाया। पार्टी के सीनियर सह-संयोजक एवं राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रदीप भंडारी ने गुरुवार को नई दिल्ली स्थित पार्टी के केंद्रीय कार्यालय में सीडिया की संवेधित करते हुए कहा कि देश में 80 प्रतिशत से अधिक मतदान लोकतंत्र में जनता के विश्वास को दर्शाता है। भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता ने राहुल गांधी से नेश बोग के वक्तान पर स्पष्टीकरण मांगा और लोकतंत्र, संविधान तथा जनता का सम्मान करने की अपील की। भंडारी ने कहा कि पिछले कुछ दिनों से राहुल गांधी द्वारा 'पॉलिटिकल

रोजस्ट्रेस' शब्द का इस्तेमाल किया जा रहा है। राहुल गांधी का मकसद लोकतांत्रिक विरोध करना नहीं, बल्कि अराजकता की अड़ में भारत के लोकतंत्र को तहस-नहस करना है। सभी लोगों ने नेश बोग और राहुल गांधी का खोडियो ध्यान से देखा होगा। राहुल गांधी ने जब अपना अराजक मार्च निकाला था, तब नेश बोग को उसका चेहरा बनाया था। इसका मतलब है कि नेश बोग के विचार भी वही हैं, जो राहुल गांधी के हैं। नेश बोग ने कल एक इंटरव्यू में कहा कि वह आंदोलन बांग्लादेश के आंदोलन से प्रेरित हैं। जिस तरह बांग्लादेश में हुआ, ठीक वैसे ही वे चाहते हैं कि हिंदुस्तान में भी हो। ये शब्द नेश बोग के हैं, लेकिन विचार राहुल गांधी के हैं। एक तरफ राहुल गांधी नेश बोग की अपने साथ जोड़कर उन्हें अपने आंदोलन का चेहरा बना रहे हैं, तो दूसरी तरफ वही नेश बोग कह रही हैं कि वे भारत में बांग्लादेश जैसा अराजक जेन-जी आंदोलन चाहते हैं। भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता ने कहा कि बांग्लादेश में क्या हुआ था, यह



सभी को पता है। वहां इस्लामिस्टों के एक समूह ने भीड़ और अराजकता का सहारा लेकर पूरी व्यवस्था को तहस-नहस करने का प्रयास किया था। उनका मकसद 'रिजोम चेंज' था। अब यह साबित हो चुका है कि जब राहुल गांधी लोकतांत्रिक तरीके से अपने परिवार को सत्ता में नहीं ला पा रहे हैं, तो राहुल गांधी और उनका पूरा इकोसिस्टम भारत के लोकतंत्र को तहस-नहस करने

की साजिश रच रहा है। यह 'पॉलिटिकल रोजस्ट्रेस' नहीं, बल्कि एक 'अराजक मार्च' और 'अराजक विद्रोह' है। भारत का लोकतंत्र अराजकता को बढ़ावा देने या उसका समर्थन करने की अनुमति नहीं देता। यह अपने तरह की इक्वलीटी घटना नहीं है। प्रशांत भूषण एक टिकर स्पेस पर क्रांति की बात कर रहे हैं, जिसमें उन्होंने खुन-खराबे का भी जिक्र किया है। इसके ठीक 24 घंटे बाद राहुल गांधी उसी प्रशांत भूषण के साथ संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हैं। घटनाओं की यह झूझला एक पैटर्न की ओर संकेत करती है। राहुल गांधी का उद्देश्य लोकतांत्रिक विरोध नहीं, बल्कि अराजकता को अपनाना और उसे वैधता प्रदान करना है। यह लोकतांत्रिक विरोध नहीं, बल्कि भारतीय व्यवस्था और भारतीय लोकतंत्र के खिलाफ लड़ाई है। भंडारी ने कहा कि जो भी भारत के लोकतंत्र में विश्वास रखता है, उसे समझना होगा कि राहुल गांधी और उनका इकोसिस्टम झूठ के सहारे भारत को जनत के मन में लोकतंत्र, लोकतांत्रिक तरीके से चुनी गई सरकार और संवैधानिक संस्थाओं के प्रति विश्वास पैदा करने की साजिश रच रहे हैं।

सबसे संक्षेप

गांधीनगर में बॉयलर फटने से 4 की मौत

अहमदाबाद। गांधीनगर के छत्राल औद्योगिक क्षेत्र में फैक्ट्री का बॉयलर फटने से 4 लोगों की मौत हो गई। गांधीनगर जीआईडीसी औद्योगिक क्षेत्र में कोयला डाईज एंड इंटरमीडियट कंपनी को फैक्ट्री में गुरुवार देपहराधमके के साथ बॉयलर फट गया। उपखंड अधिकारी, पुलिस अधिकारी एवं फायर विंगेड कर्मचारी मके पर पहुंची। जांच चल रही है।

असम में 57.5 करोड़ के मादक पदार्थ जप्त

गुवाहाटी। असम के सीएस हिमंत विश्व सरमा ने बताया कि पुलिस ने कछार जिले में 57.5 करोड़ रकी याबा गोलिएया जप्त की हैं और 2 लोगों को गिरफ्तार किया है। सरमा ने बताया कि पुलिस ने एक अभियान के दौरान रुक से 2.3 लाख याबा गोलिएया जप्त की। उन्होंने पुलिस की सलाहना की

मद्रास उच्च न्यायालय को गिले 2 नाए जज

चेन्नई। न्यायपूर्व धर्मांतरित लिंगेश्वरन और न्यायमूर्ति बी. कार्तिकेयन ने मद्रास उच्च न्यायालय के अतिरिक्त न्यायाधीशों के रूप में सपथ ली। मुख्य न्यायाधीश एसए धर्मांतरित ने सपथ समारोह में दोनों न्यायाधीशों को पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई।

अंकिता भंडारी हत्याकांड राहुल ने राष्ट्रपति को लिखा पत्र, सिक्किम के राज्यपाल की नियुक्ति पर पुनर्विचार की मांग

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने अंकिता भंडारी हत्याकांड के मामले में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को पत्र लिखकर सिक्किम के नवनिर्वाचित राज्यपाल दुर्गाच सोमन की नियुक्ति पर पुनर्विचार करने का आग्रह किया है। उन्होंने मांग की है कि सीबीआई की जांच पूरी होने तक मौत पदभार ग्रहण न करें। पत्र में राहुल गांधी ने इस मामले में कथित वीआईपी की पहचान का सवाल उठाते हुए जांच में देरी पर भी चिंता जताई है। पत्र में राहुल गांधी ने कहा कि उत्तराखंड के ब्रह्मिकेश के निवाट चर्चता राशिस्ट में रिसेशनिस्ट के रूप में काम करने वाली 19 वर्षीय अंकिता भंडारी की 18 सितंबर 2022 को हत्या कर दी गई थी। पत्र के अनुसार, राशिस्ट के मांसिक पुलिसिंग ऑफ और उसके दो कर्मचारियों को इस मामले में उपरिक्त की सजा सुनाई जा चुकी है। राहुल गांधी ने पत्र में आरोप लगाया कि अंकिता पर वीआईपी मेहनतानी

को विशेष सेवाएं देने का दबाव बनाया गया था और इनकार करने पर उसकी हत्या कर दी गई। उन्होंने कहा कि इस मामले में कथित वीआईपी की पहचान का सवाल अब तक अनुरित है। वीआईपी की पहचान को लेकर सीबीआई जांच का उल्लेख राहुल गांधी ने कहा कि इस वर्ष जनवरी में उत्तराखंड में हुए विशेष प्रदर्शनों के बाद राज्य सरकार ने कथित वीआईपी की पहचान से जुड़े सवाल की जांच सीबीआई की सीपी थी। उनके अनुसार, जांच अब भी जारी है और इसमें काफी धीमी प्रगति हो रही है। पत्र में राहुल गांधी ने दुर्घटना जांच की नियुक्ति पर असंत जताते हुए कहा कि अंकिता के परिवार सहित कुछ लोग उन्हें इस मामले से जोड़कर आरोप लगाते रहे हैं। हालांकि, पत्र में लगाए गए इन आरोपों को जांच के निष्कर्ष या न्यायिक रूप से प्रमाणित तथ्य के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए।

राष्ट्रपति से सरकार को सलाह पर पुनर्विचार के लिए कहने का आग्रह

राहुल गांधी ने पत्र में कहा कि राज्यपाल एक राज्य के संवैधानिक प्रमुख होते हैं और उनके पद की गरिमा के लिए जनता का विश्वास आवश्यक है। उन्होंने तर्क दिया कि राज्यपाल को पद पर रहते हुए आपराधिक कर्मचारियों से संबंधित संवैधानिक संरक्षण प्राप्त होता है। इसी आधार पर उन्होंने आग्रह जताई कि नियुक्ति से जांच और संभावित अभियोजन की प्रक्रिया प्रभावित हो सकती है। उन्होंने राष्ट्रपति से सिक्किम के अनुच्छेद 74(1) के तहत केंद्र सरकार को नियुक्ति संबंधी सलाह पर पुनर्विचार करने के लिए कहने का आग्रह किया। राहुल गांधी ने अनुरोध किया कि सीबीआई की जांच पूरी होने तक दूरस्थ मौत पदभार ग्रहण न करें।

पीएम मोदी ने लद्दाख में 3,350 करोड़ की 5 विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया

वीडियो कांफ्रेंसिंग से किया लोकार्पण, प्रगति देख रहा केंद्र शासित प्रदेश

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से लद्दाख में 3,350 करोड़ की 5 विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया। इस दौरान, पीएम मोदी ने कहा कि केंद्रशासित प्रदेश बनने के बाद से यहां विकास को जरूरती पर और भी ग्यान दिया गया है। 2019 तक लद्दाख में करीब 1800 किमी की सड़कों का नेटवर्क था। आज यह बढ़कर 4 हजार किमी से अधिक हो गया है। पहले यहां 19 बड़े पुल थे और आज इनकी संख्या करीब 75 हो गई है। हेलीपैड की संख्या भी 7 से बढ़कर 40 से अधिक हो गई है। पीएम मोदी ने संवेधान की शुरुआत में कहा कि आज लद्दाख की प्रगति और विकास में एक और अध्याय जुड़ रहा है। मुझे खुशी है कि मैं तकनीक के माध्यम से इस अवसर का हिस्सा बन रहा हूँ। लद्दाख में कई अलग विकास परियोजनाओं का लोकार्पण हुआ है। इन परियोजनाओं से कई लोगों का सफर आसान होगा। कहीं बिजली की सुविधाएं बेहतर होंगी तो कहीं पानी को उपलब्धता बढ़ेगी और हमारी प्राचीन विरासत के संरक्षण को भी नई ताकत मिलेगी।



यह सौगात टेले के बाद प्रयातनरी ने खुशी ली जताई



वीडियो कांफ्रेंसिंग से लद्दाख को सौगात देते प्रधानमंत्री मोदी

यात्रा का समय बरेगा व्यापार और कारोबार बढ़ेगे

उन्होंने कहा कि निम्न पदम दरचा सड़क लद्दाख के लोगों को समर्थन की गई है। इस पर करीब 2,500 करोड़ रुपए खर्च किए गए हैं। पहले जिस समय में करीब 12 घंटे लम्बे थे, वो अब लगभग 3 घंटे में पूरा हो सकेगा। इससे यात्रा का समय भी बचेगा और इस रोड से व्यापार और कारोबार को भी और मदद मिलेगी।

लद्दाख का विकास केंद्र की बढ़ी प्राथमिकता

उन्होंने कहा कि हमेशा से वह कहा जाता है कि लद्दाख में प्रकृति के कारण जीवन बहुत मुश्किल होता है। प्राकृतिक वातावरण की अपनी चुनौतियां होती हैं। लेकिन दुर्भाग्य से ऐसी परिस्थितियों के बावजूद पहले की सरकारों ने लद्दाख के विकास को प्राथमिकता नहीं दी। आज केंद्र के लिए लद्दाख का विकास बहुत बड़ी प्राथमिकता है।

इन्हें किया समर्पित

- लद्दाख में 3,350 करोड़ की 5 विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया।
- लोक एयरपोर्ट को 640 करोड़ का नया टर्मिनल, 298 किमी लंबी सड़क भी रा्ट को समर्पित।
- बिजली और पानी की सुविधाएं होती बेहतर, देश के पहले पेट्रोलिक संरक्षण पार्क की भी शुरुआत।

बिजली सप्लाई बेहतर बनाने के लिए दो बड़े प्रोजेक्ट

लद्दाख में बिजली की सुविधाएं मजबूत करने के लिए प्रेरज किंग वॉर से मेकवॉट के टर्बा जेनरेटर लद्दाखीवर्क प्रोजेक्ट और 66 केवी दो इकाई रजिस्ट दस हानू, मकरस ट्रांसमिशन लाइन का उद्घाटन किया। परियोजनाओं ने बिजली सप्लाई बेहतर होने की उम्मीद है। खर टी क्षेत्र में प्रत्येकाल प्रकृति के इस्तेमाल की बढ़ावा मिलेगी।

40 गांवों में पानी की समस्या दूर करने की पहल

पानी की उपलब्धता बढ़ाने के लिए प्रोजेक्ट हिम स्प्रोक शुरू किया गया है। इसके तहत लद्दाख के 40 गांवों में 40 जलसंधि विनियमन सिस्टम काई 65 घण्टा प्रिक्क अनुत्त स्रोतों से जुड़ी है। इसका उद्देश्य लद्दाख जैसे उच्च अक्षांश के पर्वत का उद्वहन करना और स्थानीय के लिए जल उपलब्धता बेहतर करना है। देश का पहला पेट्रोलिक संरक्षण पार्क भी शुरू किया।

पीएम मोदी के नेतृत्व में लद्दाख में बुनियादी ढांचे और जीवन स्तर में बड़ा बदलाव आया



लेह/जम्मू। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा लद्दाख में 5 विकास परियोजनाओं का डिजिटल माध्यम से उद्घाटन किए जाने के बाद लद्दाख के उपसर्गपाल किंग कुमार सक्सेना ने केंद्र सरकार के व्यर्थों की सराहना की। सक्सेना ने कहा कि 2019 में लद्दाख के केंद्रशासित प्रदेश बनने के बाद से प्रधानमंत्री के नेतृत्व में क्षेत्र के बुनियादी ढांचे और जीवन स्तर में कुमार सक्सेना ने केंद्र सरकार के व्यर्थों की सराहना की।

पांच नई बुनियादी ढांचा परियोजनाएं लद्दाख के विकास में मोल का पावर साबित होंगी। इनसे संपर्क व्यवस्था, जल सूरक्षा, बिजली आपूर्ति और सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण को मजबूती मिलेगी।

पांच नई बुनियादी ढांचा परियोजनाएं लद्दाख के विकास में मोल का पावर साबित होंगी। इनसे संपर्क व्यवस्था, जल सूरक्षा, बिजली आपूर्ति और सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण को मजबूती मिलेगी।

मानसा में नशा विरोधी कार्यकर्ता परविंदर की हत्या, संगठन में गुलजार की मौत और मोहनजीत के साथ कथित पुलिस यातना

अमन लेखनी समाचार/ नई दिल्ली,

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने पंजाब में नशे के खिलाफ आवाज उठाने वाले लोगों की सुरक्षा को लेकर आप सरकार पर सवाल उठाए हैं। उन्होंने मुख्यमंत्री भगवंत मान से पूछा है कि राज्य में नशे के खिलाफ अभियान चलाने वालों की शिफावत क्यों करेगा? उन्होंने मानसा में नशा विरोधी कार्यकर्ता परविंदर सिंह झोटा की गोली मारकर हत्या, संगठन में मजदूर गुलजार सिंह की मौत और नशे के खिलाफ आवाज उठाने वाले मोहनजीत सिंह के साथ कथित पुलिस यातना के मामलों का उल्लेख करते हुए राज्य सरकार की जवाबदेही पर सवाल खड़े किए। राहुल ने एक्स पर अपनी पोस्ट में आरोप लगाया कि पंजाब में नशे के खिलाफ आवाज उठाना जानलेवा होता जा रहा है और ऐसा मान के नेतृत्व वाली सरकार के शासन में हो रहा है। उन्होंने कहा कि पंजाब के चुनावों का भविष्य तब तक

करने वाले नशे के कारोबार को खत्म किए बिना कांग्रेस वैन से नहीं बेंडेगी। मानसा में फेसबुक लाइव के दौरान गोलीबारी राहुल ने मानसा में नशा विरोधी अभियान चलाने वाले परविंदर सिंह झोटा की हत्या का उल्लेख करते हुए कहा कि यह 'नशा रोको, राजवार दो' अभियान परला रहे थे। पंजाब का सीईओ उनके फेसबुक लाइव प्रसारण में दर्ज हुआ। झोटा मेडिकल स्टोर संचालक अधिनी कुमार से कथित तौर पर माथीली व्हाओ की विक्री को लेकर सवाल कर रहे थे। इस दौरान विवाद बढ़ा और गोलीबारी हुई। पुलिस ने मुख्य आरोपी अधिनी कुमार को राजस्थान के सालासर से गिरफ्तार किया। घटना के बाद मानसा में व्यापक आक्रोश देखने को मिला। झोटा के परिवार ने न्याय मिलने तक अवैत संस्कार नहीं करने की बात कही और मामले की केंद्रीय जांच ब्यूरो से जांच करने की मांग उठाई। विरोध के दौरान आरोपी के मेडिकल स्टोर में तोड़फोड़ और आगजनी की भी खबरें आईं। राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग ने कोन-से प्रार्थनाओं दर्ज हुईं, किन मुख्य साक्ष्य और पुलिस महानिदेशक से रिपोर्ट मांगी है। मान ने कहा है कि मामले की जांच और विवेकपूर्ण जांच कराई जाएगी तथा किसी भी साजिश में शामिल पाए जाने वाले व्यक्ति को बख्शा नहीं जाएगा।

शिकायत करने वाले को ही आरोपी बनाने का आरोप

राहुल गांधी ने झोटा के मामले में यह भी सवाल उठाया कि जब उन्होंने शिकायत की तो प्राथमिकी दर्ज हुई, लेकिन बाद में पुलिस ने उन्हें भी आरोपी बना दिया। राहुल गांधी ने इसे वकून-व्यवस्था और शिकायतकर्ताओं की सुरक्षा से जुड़ा गंभीर प्रश्न बताते हुए पूछा कि ऐसी स्थिति में नशे के कारोबार में शामिल लोगों के खिलाफ आवाज उठाने का साहस क्यों करेगा। झोटा के मामले में

पंजाब में नशे के खिलाफ आवाज उठाने वालों की सुरक्षा पर राहुल गांधी ने उठाए सवाल, भगवंत मान से मांगा जवाब

पुलिस कार्रवाई और दर्ज मामलों की पूरी कानूनी स्थिति जांच के अधीन है। इसलिए, यह स्पष्ट होना जरूरी है कि किस शिकायत पर कोन-से प्रार्थनाओं दर्ज हुईं, किन घटनाओं में किसे आरोपी बनाया गया और संबंधित कार्रवाई का आधार क्या था। मुख्यमंत्री के गृह जिले में गुलजा की मौत का मामला राहुल ने संगठन जिले के गुलजार सिंह की मौत का मामला भी उठाया। गुलजार ने पंजाब के वित्त मंत्री हरपाल सिंह चिमा के सामने अपने गांव में नशे की समस्या का मुद्दा उठाया था। उनके परिवार ने आरोप लगाया कि इसके बाद उन पर माथी मांगने का दबाव बनाया गया। परिवार के अनुसार, इस घटनाक्रम के बाद गुलजारने जहरिल पदार्थ खा लिया और 7 सितंबर को उनकी मौत हो गई। गुलजारने मंत्री के समक्ष गांव में 'चिट्ठा' बानी नशीले पदार्थों की उपलब्धता का सवाल उठाया था। उनके परिवार और

कुछ ग्रामीणों ने आरोप लगाया कि स्थानीय स्तर पर उनसे माफ़ी मांगने के लिए कहा गया और उन्हें मानसिक दबाव का सामना करना पड़ा। हालांकि, स्थानीय सारंप्रक पक्ष ने पमकाने या माफ़ी के लिए दबाव डालने के आरोपों से इनकार किया है। मामले की जांच जारी रहने की खबरें हैं। राहुल गांधी ने इस घटना को मुख्यमंत्री के गृह जिले में नशे के मुद्दे पर आवाज उठाने वालों की स्थिति से जोड़ते हुए राज्य सरकार से जवाब मांगा।

मोहनजीत सिंह के साथ कथित पुलिस यातना का मामला हाईकोर्ट पहुंचा

राहुल गांधी ने संगठन जिले के शरी गांव के मोहनजीत सिंह के मामले का भी उल्लेख किया। मोहनजीत सिंह ने 2 सितंबर को मुख्यमंत्री भगवंत मान के कार्यालय के दौरान नशे की समस्या को लेकर विरोध जताया था। इसके बाद उन्हें हिरासत में लिया गया।

राहुल गांधी ने संगठन जिले के शरी गांव के मोहनजीत सिंह के मामले का भी उल्लेख किया। मोहनजीत सिंह ने 2 सितंबर को मुख्यमंत्री भगवंत मान के कार्यालय के दौरान नशे की समस्या को लेकर विरोध जताया था। इसके बाद उन्हें हिरासत में लिया गया।

सीएम ने सभी निवेशकों को अगले साल होने वाले हैपनिंग हरियाणा के लिए दिया न्योता

मुख्यमंत्री सैनी ने स्वीडिश कंपनियों के प्रतिनिधियों से राउंड टेबल वार्ता की, निवेश का आमंत्रण भी दिया

रघुनीतक साझेदारी का नव स्वरूप प्रदान किया है। दोनों देशों की सझा पंचवर्षीय कार्य योजना में सहयोग के लिए स्पष्ट दिशा दी है। दोनों देशों ने अगले पांच वर्षों में व्यापार और निवेश सहित आर्थिक सहान-प्रदान को तेजना करने का लक्ष्य रखा है। भारत एशिया में स्वीडन का तीसरा सबसे बड़ा व्यापारिक भागीदार है। सोनी ने हरियाणा की निवेश क्षमता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि कृशाल मान्य संरक्षण, मजबूत औद्योगिक आधार और देश के बड़े बाजारों से उत्कृष्ट संपर्क हरियाणा को निवेशकों के लिए पहली पसंद बनाते हैं। हरियाणा उत्तर भारत के बड़े बाजारों तक पहुंचाने का महत्वपूर्ण प्रवेश द्वार है। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार ने इनोवेट हरियाणा सिंगल विंडो सिस्टम को और मजबूत किया है, जिससे निवेश प्रक्रिया सरल और तेज हो गई है। मुख्यमंत्री ने स्वीडिश कंपनियों के हरियाणा में मौजूद निवेश को बढ़ावा देने के लिए एक ही कुरक्षम ने स्वीडिश कंपनी आईकिया की 3500 करोड़ रुपये की एकीकृत परियोजना राज्य पर उनके विश्वास की दस्तती है। श्रमक की मेट सिटी में स्वीडन की सझ कंपनी अपना कार्य मुक्ताक विनिर्माण संप्रं स्थापित कर रही है। फटीडवाद में स्वीडिश-स्विस समूह एवीवी की व्यं

1951 से शुरू हुई ब्रिनिंगम इकाई आधुनिक इलेक्ट्रिक मेट्रो का प्रमुख उत्पादक केंद्र है। इसके अलावा, स्वीडिश शिक्षा संस्था कुन स्कान्सकेलन का पहला भारतीय विद्यालय वर्ष 2013 में गुरुग्राम में खोल गया था। मुख्यमंत्री सैनी ने स्पष्ट किया कि यदि कोई स्वीडिश कंपनी भारत में नया कदम रखने की सोच रही है, तो हरियाणा यातायात के लिए पूरी तरह तैयार है। उन्होंने स्वीडिश कंपनियों को हरियाणा गवर्नेमट इन्वेस्टर स्मिंट 2027 में भाग लेने और राज्य के सझ सहयोग को आने बढ़ाने के लिए आमंत्रित किया।

सास से मारपीट का विरोध करने पर दामाद पर चाकू से हमला, पत्नी-साले पर केस

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। बंथरा बाजार में सास के साथ मारपीट का विरोध करने पर युवक पर चाकू से हमला करने का मामला सामने आया है।इस मामले में पीड़ित ने आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। बंथरा थाना क्षेत्र के बंथरा बाजार निवासी शिवकुमार के मुताबिक वह अपनी ससुराल में रह रहा है। आरोप है कि उसकी मां बुधवार को उसके बच्चे को खाना खिलाने के लिए गई थीं। इसी दौरान शिवकुमार की पत्नी और उसके भाई (शिवकुमार के साले) से किसी बात को लेकर विवाद हो गया। आरोप है कि इस पर शिवकुमार की पत्नी और शिव कुमार के साले ने मिलकर उसकी मां के साथ मारपीट की। पीड़ित का कहना है कि जब वह अपनी मां को बचाने पहुंचा तो उसकी पत्नी और साले ने उसके ऊपर भी हमला कर दिया। इस दौरान चाकू से वार किए जाने के कारण शिवकुमार गंभीर रूप से घायल हो गया। पीड़ित ने आरोप लगाया कि आरोपियों ने उसे जान से मारने की धमकी भी दी। इसके बाद उसने थाने पहुंचकर पुलिस से शिकायत की। फिलहाल पीड़ित की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज कर पुलिस मामले की जांच कर रही है।

नादरगंज फ्लाईओवर पर अज्ञात वाहन ने रिक्शे को मारी टक्कर, घायल की मौत

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर थाना क्षेत्र में करीब डेढ़ माह पहले हुए सड़क हादसे में घायल की इलाज के दौरान हुई मौत मामले में उसके बेटे ने रिपोर्ट दर्ज कराई है। मानिक नगर के तेजी खेड़ा निवासी मोहसिन खान उर्फ कल्लू के मुताबिक वह और उसके पिता मोबीन खान उर्फ बख्खू बीती 31 अगस्त को पैडल रिक्शे से कृष्णनगर की ओर से सरोजनीनगर जा रहे थे। इसी दौरान नादरगंज फ्लाईओवर के पास पीछेसे आए अज्ञात वाहन ने रिक्शे में जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में दोनों बाग बेटे गंभीर रूप से घायल हो गए और रिक्शा भी क्षतिग्रस्त हो गया। बाद में दोनों को इलाज के लिए ट्रमा सेंटर भेजा गया, जहां केजीएमयू में मोबीन खान की मौत हो गई। जबकि बेटे का इलाज जारी है। पीड़ित का कहना है कि पिता के अंतिम संस्कार के बाद उसने सरोजनीनगर थाने में मामले की तहरीर दी।

निर्माण एवं विकास कार्य और योजनाओं का क्रियान्वयन समय पर हो: विश्वामित्र पाठक

अमन लेखनी समाचार

सिहावल । सिहावल विधानसभा क्षेत्र में स्वीकृत निर्माण एवं विकास कार्यों को गुणवत्ता के साथ निर्धारित समय-सीमा में पूरा कराया जाए। साथ ही शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का पारदर्शिता से क्रियान्वयन कर प्रत्येक पात्र व्यक्ति को समय पर लाभ दिलाया जाए। यह निर्देश सिहावल विधायक विश्वामित्र पाठक ने जनपद सभाभार में आयोजित विभागीय समीक्षा बैठक में दिए। बैठक में विभिन्न विभागों की योजनाओं और विकास कार्यों की प्रगति की समीक्षा की गई। लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग को खराब हैंडपंपों की मरम्मत शीघ्र कराने और नलजल योजनाओं का कार्य गुणवत्ता के साथ समय-सीमा में पूरा करने के निर्देश दिए गए। योजना पूर्ण होने के बाद ही उसे पंचायत को हस्तांतरित करने के लिए कहा गया। जल निगम को पाइपलाइन और पानी की टंकियों का निर्माण

महिला से लूट के मामले में गिरोह के सरगना समेत तीन पर गैंगस्टर

सरांवा के पास वारदात के बाद महिला को कार से धक्का देकर उतारा था, पुलिस पहले ही दाखिल कर चुकी है आरोपपत्र

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। मलिहाबाद में महिला से जेवरात और नकदी लूटने के मामले में पुलिस ने बड़ी कार्रवाई की है। गिरोह के सरगना प्रेम कुमार वर्मा समेत तीन आरोपियों के खिलाफ गैंगस्टर एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज किया गया है। आरोप है कि बदमाशों ने महिला से लूटपाट करने के बाद उसे चलती कार से धक्का देकर उतार दिया था। मामले में पुलिस पहले ही न्यायालय में आरोपपत्र दाखिल कर चुकी है।

महिला से पर्स छीनने वाला लुटेरा भेजा गया जेल, ट्रैफिक पुलिस ने दौड़ाकर पकड़ा था

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर थाना क्षेत्र में बुधवार को सड़क पर खड़ी महिला से रुपए भरा पर्स छीनने वाले आरोपी के खिलाफ कार्रवाई करते हुए पुलिस ने गुरुवार को उसे जेल भेज दिया है। बताते चलें कि कृष्णा नगर के आशुतोष नगर में रहने वाली 56 वर्षीय महिला रीना मिश्रा पत्नी स्वर्गीय प्रदीप मिश्रा बुधवार दोपहर चुंगी तिराहे के पास एक डेंटल क्लीनिक में दांतों की दवा लेने गई थी। वहां से लौटने के बाद घर जाने के लिए चुंगी पर सड़क पार करने को खुदही थीं। तभी एक युवक ने उसका पर्स छीन लिया और ले भागा था। लेकिन इस दौरान वहां द्यूटी पर तैनात ट्रैफिक पुलिस के हेड कंस्टेबल प्रदुम सिंह, आरक्षी करन सरोज, होमगार्ड जवान ध्यानचंद तिवारी और



बुजमोहन यादव ने दौड़ाकर आरोपी को पकड़ लिया और उसके 2000 रूपयों से भरा पर्स बरामद कर महिला को सौंप दिया। बाद में आरोपी को पुलिस के हवाले कर दिया गया। पुलिस पृछताछ में आरोपी ने अपना नाम सरोजनीनगर थाना क्षेत्र के स्कूटर इंडिया चौराहे के पास गांधीनगर निवासी आकाश कुमार भारती पुत्र रमेश कुमार भारती

बताया। पुलिस ने पृछताछ की तो आरोपी ने बताया कि वह सड़क पर अकेली निकल रही महिलाओं के पर्स छीनकर उसमें मिलने वाले पैसों से अपना खर्च चलाता था। फिलहाल पुलिस ने महिला रीना मिश्रा की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार करने के साथ गुरुवार को उसके खिलाफ कार्रवाई करते हुए जेल भेज दिया है।

महिला का पर्स लुटने से बचाने वाले दो ट्रैफिक पुलिसकर्मी सम्मानित, पुलिस आयुक्त ने दिया प्रशस्ति पत्र

पर्स स्नेचर को दौड़ाकर पकड़ने वाले मुख्य आरक्षी प्रद्युम्न सिंह और आरक्षी करन सरोज को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित करते पुलिस आयुक्त तरुण गाबा।

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर थाना क्षेत्र स्थित चुंगी तिराहे पर महिला का पर्स छीनकर भाग रहे स्नेचर को दौड़ाकर पकड़ने वाले दो यातायात पुलिसकर्मियों को पुलिस आयुक्त तरुण गाबा ने गुरुवार को प्रशस्ति पत्र और नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया। सम्मानित होने वालों में मुख्य आरक्षी प्रद्युम्न सिंह और आरक्षी करन सरोज शामिल हैं। पुलिस आयुक्त ने दोनों पुलिसकर्मियों के साहस, सजगता और कर्तव्यनिष्ठा के सराहना करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। बताते चलें कि 14 अक्टूबर बुधवार को कृष्णा नगर के आशुतोष नगर निवासी 56 वर्षीय अघेड़ महिला रीना मिश्रा चुंगी के पास दांतों के क्लीनिक से दवा

सरोजनीनगर में सुबह 10 से शाम 4 बजे तक बिजली आपूर्ति रहेगी बाधित

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। सरोजनीनगर में एलडीए की ओर से टीएस मिश्रा फ्लाईओवर ब्रिज से नादरगंज पुलिस चौकी तक सड़क चौड़ीकरण का कार्य कराया जाना है। इसके चलते शुक्रवार 16 अक्टूबर को क्षेत्र के कई इलाकों में छह घंटे बिजली आपूर्ति बाधित रहेगी। नादरगंज स्थित 33/11 केवी विद्युत उपकेंद्र से निर्गत 11 केवी गौरी, सरोजनीनगर और बेहटवा फीडरों पर सुबह 10 बजे से शाम चार बजे तक शटडाउन प्रस्तावित है। इसके चलते सरोजनीनगर, हाउसिंग सोसाइटी, बेहटवा गांव, अमौसी स्टेशन रोड, अनौरा गांव, गौरी, चौहान पुरम, हनुमानपुरी, भूमि विहार और औद्योगिक क्षेत्र समेत आसपास के इलाकों में सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक बिजली आपूर्ति आंशिक या पूर्ण रूप से बाधित रहेगी। नादरगंज पावर हाउस के अवर अभियंता दिनकर यादव ने बताया कि सड़क चौड़ीकरण कार्य के लिए विद्युत आपूर्ति बंद रखी जाएगी। उन्होंने उपभोक्ताओं को होने वाली असुविधा के लिए खेद जताया है।

महिला का पर्स लुटने से बचाने वाले दो ट्रैफिक पुलिसकर्मी सम्मानित, पुलिस आयुक्त ने दिया प्रशस्ति पत्र



लेकर वापस जाने को सड़क पार करने के लिए चुंगी तिराहे पर खड़ी थीं। तभी एक युवक रीना मिश्रा के हाथों से पर्स छीन कर ले भागा था। तब वहां द्यूटी पर तैनात यातायात पुलिस विभाग के मुख्य आरक्षी प्रद्युम्न सिंह और आरक्षी करन सरोज ने तत्परता दिखाते हुए आरोपी का पीछा किया और उसे पकड़ लिया। इसके बाद आरोपी को सरोजनीनगर पुलिस के सुपुर्द कर दिया गया। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से छीना गया पर्स और उसमें रखी नकदी बरामद कर ली। बाद में पर्स और

नकदी महिला को वापस सौंप दी गई। ट्रैफिक पुलिस कर्मियों की इस तत्परता पर पुलिस आयुक्त ने दोनों कर्मियों के कार्य की प्रशंसा करते हुए कहा कि उनकी तत्परता और कर्तव्य के प्रति समर्पण अन्य पुलिसकर्मियों के लिए प्रेरणादायक है। इस तरह की कार्रवाई से आमजन में पुलिस के प्रति विश्वास मजबूत होता है। उन्होंने उम्मीद जताई कि दोनों पुलिसकर्मी भविष्य में भी इसी निष्ठा और समर्पण के साथ अपने कर्तव्यों का निर्वहन करते रहेंगे।

डाकघर में खाताधारकों की जमा पूंजी में गड़बड़ी का आरोप, बीपीएम हटाए गए

36 गांवों के लोगों के खाते संचालित, किसी के हजारों तो किसी के लाखों रुपये कम मिलने की शिकायत; जांच शुरू

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। रहीमाबाद थाना क्षेत्र के उमरावल गांव स्थित डाकघर में खाताधारकों की जमा पूंजी में कथित गड़बड़ी का मामला सामने आने से हड़क मच गया है। आसपास के करीब 36 गांवों के लोगों के बचत, सुकन्या, आवर्ती जमा (आरडी) और सावधि जमा (एफडी) खाते यहां संचालित हैं। दर्जनों खाताधारकों ने खाते में जमा रकम के मुकाबले कम रुपये मिलने और जमा की गई धनराशि दर्ज नहीं होने की शिकायत की है। मामला अधिकारियों तक पहुंचने के बाद डाकघर में तैनात शाखा (बीपीएम) प्रमोद को वहां से हटा दिया गया है। वहीं, पूरे मामले की जांच शुरू कर दी गई है। अपनी मेहनत की कमाई को लेकर परेशान खाताधारक रकम वापस मिलने की उम्मीद में अधिकारियों के चक्कर लगा रहे हैं। ग्रामीणों के मुताबिक, उमरावल निवासी सावित्री के खाते में 23,080 रुपये जमा थे, लेकिन रुपये निकालने पहुंची तो खाते में महज



774 रुपये ही मिले। इसी तरह मोहिनी के खाते में 61,763 रुपये के बजाय 1,405 रुपये और नीतू गुप्ता के खाते में 57,418 रुपये के स्थान पर केवल 1,418 रुपये शेष मिले। अर्जुन कश्यप ने भी अपने खाते से 4,600 रुपये गायब होने का आरोप लगाया है। नेहा कश्यप का कहना है कि उनके खाते में 1,28,292 रुपये जमा थे, लेकिन बाद में महज 1,885 रुपये ही

शेष मिले। राहुल के खाते में 75,535 रुपये के बजाय 11,836 रुपये बचे होने की बात सामने आई। वहीं, मीना ने 26,734 रुपये में से 25 हजार रुपये और कमला ने 55,094 रुपये में से 54,296 रुपये कम होने की शिकायत की है। अरुण कश्यप, रघुनारी, प्रेम मौर्य, सुनील कुमार, हेमकली और आरती मौर्य समेत कई अन्य दर्जनों खाताधारकों ने भी अपनी जमा

रकम में गड़बड़ी का आरोप लगाया है। आरडी खाताधारक अनীशा के मुताबिक, वह हर महीने 500 रुपये जमा करती थीं, लेकिन खाते में उनकी जमा रकम दिखाई नहीं दे रही है।

पासबुक जमा कराई, दो-तीन दिन में रकम लौटाने का दिया था भरोसा

खाताधारकों का आरोप है कि रुपये कम मिलने की शिकायत करने पर डाकघर कर्मचारियों ने उनकी पासबुक की प्रतियां जमा करा ली थीं। साथ ही दो से तीन दिन में रकम खाते में वापस आने का आश्वासन दिया गया था। कई दिन बीतने के बाद भी जब खातों में रुपये वापस नहीं आए तो ग्रामीणों ने बीपीएम प्रमोद से रकम लौटाने की मांग की। सुनवाई नहीं होने पर उन्होंने उच्च अधिकारियों से शिकायत की। इसके बाद मामले की जांच शुरू

समय से डाकघर नहीं खुलने का भी आरोप

ग्रामीणों ने डाकघर के कामकाज पर

भी सवाल उठाए हैं। उनका आरोप है कि डाकघर समय से नहीं खुलता और दोपहर दो से चार बजे के बीच बंद कर दिया जाता है। खाताधारकों का कहना है कि उन्होंने भविष्य की जरूरतों और बच्चों के लिए अपनी मेहनत की कमाई जमा की थी, लेकिन अब अपनी ही रकम के लिए परेशान होना पड़ रहा है। इस संबंध में डाकघर में मौजूद कर्मचारियों से पक्ष जानने का प्रयास किया गया, लेकिन उन्होंने जानकारी देने से इनकार कर दिया। फिलहाल खाताधारकों को जांच पूरी होने और अपनी जमा पूंजी वापस मिलने का इंतजार है।

इस संबंध में जब उप डाकघर माल में तैनात एसबीएम सुशील कुमार से फोन के माध्यम से जानकारी करने का प्रयास किया गया तो उनका कहना है कि यह जानकारी चेकिंग अथॉरिटी टीम बता सकती है, ना हम कुछ बता पाएंगे ना नंबर दे पाएंगे उच्च अधिकारियों का।

बच्चों के साथ घर लौट रहे दंपती से लूट, नकदी-जेवर समेत बैग छीना

नकाबपोश बदमाश ने बाइक आगे लगाकर वारदात को दिया अंजाम, नामजद आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

लखनऊ। रहीमाबाद थाना क्षेत्र में बुधवार शाम बच्चों के साथ बाइक से घर लौट रहे दंपती को नकाबपोश बदमाश ने निशाना बनाया। वीडीएस स्कूल के पास शिवपुर मोड़ पर बाइक के आगे अपनी बाइक लगाकर रुका और महिला का बैग छीनकर फरार हो गया। बैग में पांच हजार रुपये नकद, सोने-चांदी के जेवरात, मोबाइल फोन और जरूरी दस्तावेज रखे थे। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने नामजद आरोपी के

खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। रहीमाबाद के अहिंडर मजरा महिमाखेड़ा निवासी दीपक रावत ने पुलिस को बताया कि बुधवार को वह अपनी पत्नी सुमन रावत, आठ वर्षीय बेटे सूर्य राजवंशी और तीन वर्षीय बेटी पीहू के साथ बुद्धेश्वर स्थित अपने चाचा पुष्पेंद्र के बेटे मुंडन संस्कार में शामिल होने गए थे। शाम को पूरा परिवार बाइक से गांव लौट रहा था। रात करीब 7:30 बजे वीडीएस स्कूल के पास शिवपुर मोड़ पर काले-सफेद रंग की बाइक से पहुंचे एक युवक ने उनकी बाइक के आगे अपनी बाइक लगा दी। चेहर पर गमछा बांधे बदमाश ने धमकाते हुए उनकी पत्नी का कैरी बैग छीन लिया और अंधेरे का फायदा उठाकर अहिंडर गांव की ओर भाग निकला। दीपक ने बदमाश का पीछा

बजे पुलिस को सूचना दी। सूचना के बाद पहुंची पुलिस ने शव को मर्चरी भिजवाए और शांभवी के परिजनों को सूचना दी। बुधवार देर शाम परिजन लखनऊ पहुंचे तब गुरुवार को शव का पोस्टमार्टम कराया गया। परिजनों का आरोप है कि ऋषभ पढ़ाई कराने की बात कहकर शांभवी को लखनऊ लाया था। करीब दस दिन पहले शांभवी ने फोन पर प्रताड़ित किए जाने की बात भी बताई थी। मृतका के पिता की काफी पहले मौत हो चुकी है। उसके परिवार में उसकी मां के अलावा एक छोटा भाई और छोटी बहन हैं। वहीं सरोजनीनगर पुलिस का कहना है कि परिजनों की ओर से अभी तक कोई तहरीर नहीं मिली है। तहरीर मिलने पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। फिलहाल सभी पहलुओं पर जांच की जा रही है।

मोबाइल की टॉच जलाने पर ग्रामीणों पर हमला, 15-20 लोगों ने की मारपीट, एक आरोपी पकड़ा

गोदौली गांव में मारपीट का विरोध करने पर परिवार पर हमला

अमन लेखनी समाचार

सरोजनीनगर, लखनऊ। बंथरा थाना क्षेत्र के गोदौली गांव में बुधवार रात एक युवक के साथ मारपीट कर रहे 15 से 20 अज्ञात लोगों ने मोबाइल की टॉच जलाने पर ग्रामीण नीलेश कुमार और उसके परिजनों पर हमला कर दिया। आरोपियों ने गाली-गलौज करते हुए कई लोगों को पीटकर घायल कर दिया। ग्रामीणों के जुटने पर एक आरोपी को पकड़ लिया गया। फिलहाल पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर पकड़े गए आरोपी को हिरासत में ले लिया और उससे पूछताछ कर रही है। बंथरा के गोदौली निवासी नीलेश कुमार पुत्र स्व. तेजनारायण के मुताबिक 14 अक्टूबर बुधवार की रात करीब 10 बजे उसके घर के बाहर शोर-शराबा हो रहा था। शोर सुनकर वह बाहर निकला तो देखा कि 15-20 लोग एक युवक के साथ



संक्षेप

अज्ञात बाइक की टक्कर से घायल वृद्धा ने तोड़ा दम, परिवार में मचा कोहराम

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव। हाजीपुर-रौतापुर मार्ग पर खेत जा रही एक 6० वर्षीय वृद्धा को तेज रफ्तार अज्ञात बाइक सवार ने पीछे से जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में गंभीर रूप से घायल वृद्धा को अस्पताल में इलाज के दौरान मौत हो गई। गुरुवार सुबह मौत की मनहूस खबर पर पहुंचते ही परिजनों में कोहराम मच गया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और फरार बाइक सवार की सर्गर्मी से तलाश कर रही है।जानकारी के अनुसार, हाजीपुर गांव निवासी पाता देवी (6०) पत्नी स्व. पृथ्वी पाल खेती-किसानी करती थीं। वह घर से अपने खेत की ओर जा रही थीं। इसी बीच हाजीपुर-रौतापुर मार्ग पर पीछे से आ रहे एक बेलगाम बाइक सवार ने उन्हें जोरदार टक्कर मार दी। हादसे के बाद आरोपी चालक बाइक समेत मौके से भाग निकला। खेत में काम कर रहे एक ग्रामीण ने घटना की जानकारी परिजनों को दी।आनन-फानन में परिजन मौके पर पहुंचे और लहलुहान हालत में वृद्धा को अस्पताल में भर्ती कराया, जहां उपचार के दौरान उनकी सांसें थम गईं। मृतका के बेटे मनोज कुमार ने बताया कि घटना के वक्त परिवार के लोग खेत पर ही मौजूद थे। पाता देवी के पति पृथ्वी पाल का पहले ही निधन हो चुका है। परिवार में उनके दो बेटे और एक बेटी हैं। खेती-किसानी के जरिए वह परिवार का बड़ा संभल थीं। उनके निधन से परिजन पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है और घर में मातम पसरा है।पुलिस का कहना है कि शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। हादसे के लिए जिम्मेदार अज्ञात बाइक सवार की पहचान के लिए घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली जा रही है। जल्द ही लाशक और उसके चालक का पता लगाने और की विधिक कार्रवाई की जाएगी।

बाइक सवार युवक को दूसरे बाइक सवार ने मारी टक्कर दर्ज हुआ मुकदमा

अमन लेखनी समाचार

हसनगंज, उन्नाव। कोतवाली क्षेत्र पिलखना रसीदपुर गांव निवासी आकाश सिंह ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि 1० अक्टूबर की शाम छह बजे वह अपने पिता बृजलाल के साथ बदबदा खेड़ा गांव में तेरहवीं संस्कार में शामिल होकर बाइक से घर लौट रहा था।लखऊंड बांगरमऊ।मार्ग महुआ चौराहे के पास मियागंज की ओर से आ रहे तेज रफ्तार बाइक सवार ने उनकी बाइक में टक्कर मार दी। टक्कर लगने से बाइक पर पीछे बैठे बृजलाल उछलकर सड़क पर गिर पड़े और गंभीर रूप से घायल हो गए।पीड़ित ने पुलिस को तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की। कोतवाली प्रभारी शरद कुमार ने बताया कि तहरीर के आधार पर दूसरे बाइक सवार कृष्णा के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर जांच की जा रही है।

स्वच्छ हाथ-सुरक्षित परिवार, स्वस्थ समाज का आधार, ग्लोबल हैडवाशिग डे पर बच्चों को दिए स्वच्छता के टिप्स

अमन लेखनी समाचार

उन्नाव।ग्लोबल हैंडवाशिग डे पर गुरुवार को रडायरिया से डर नहीर कार्यक्रम के तहत स्वास्थ्य विभाग के तत्वावधान में पाएलेशन सर्विसेज इंटरेशनल इंडिया और केनव्यू के सहयोग से स्कूलों में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। इसमें बच्चों को हाथों की स्वच्छता के जरूरी टिप्स दिए गए और बताया गया कि सही तरीके से हाथ धोने की आदत से ही बीमारियों से बचा जा सकता है। प्राथमिक विद्यालय सिक्टंदरपुर सिरासी में आयोजित गोष्ठी में स्वास्थ्य विभाग से विकास शुक्ला ने बच्चों को हाथ धोने के वैज्ञानिक और व्यावहारिक तरीके बताए। प्रधानाध्यापक मुमताज फातिमा और पीएसआई इंडिया के गजेन्द्र सिंह ने हाथ धोने के महत्व को समझाया। बच्चों को इतराया गया कि सिर्फ हाथ धोना काफी नहीं है, सही तरीके से धोना जरूरी है। इसके लिए बच्चों को सुमन के छह चरण सरल

किसानों ने चकबंदी अधिकारी को प्रार्थना पत्र देकर भूमि की नाप न किए जाने की शिकायत

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। तहसील क्षेत्र के ग्राम जिरिकपुर में चल रही चकबंदी प्रक्रिया में लेखपाल और कानूनगो की घोर लापरवाही सामने आई है। किसानों ने चकबंदी अधिकारी बांगरमऊ को प्रार्थना पत्र देकर बृहद स्तर पर भूमि की नाप न किए जाने की शिकायत की है। किसानों द्वारा दिए गए प्रार्थना पत्र में कहा गया है कि ग्राम जिरिकपुर वर्तमान में चकबंदी प्रक्रिया के अधीन है, जहां कब्जा परिवर्तन के अंतर्गत भूमि की नाप चल रही है। अक्टूबर मध्य तक लगभग 1०० बीघा जमीन की नाप नहीं हो पाई है, जिससे किसान बेहद परेशान हैं। किसानों का कहना है कि आने वाले दिनों में गेहूं की फसल बोई जानी है, नाप न होने के कारण बुवाई में विलंब होने की आशंका है। इससे उनकी जीविका प्रभावित होगी और जीवनयापन पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा। किसानो ने चकबंदी अधिकारी से समस्या का संज्ञान लेते हुए जल्द से जल्द खेतों की नाप कराने की मांग की है, ताकि समय से गेहूं की बुवाई हो सके। रमेश चंद्र, विजय कांति, उत्तम लाल, इंद्र दत्त, आरती शुक्ला व कमलेश आदि सहित तमाम किसानों के हाताक्षर मौजूद हैं।

न्याय पंचायत खेलकूद में रनियामऊं का जलवा, खो-खो और बैडमिंटन में विरोधियों को पछड़ा

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। विकास खंड क्षेत्र के रनियामऊं मैदान पर कहीं तेज रफ्तार से दौड़ते कदम तो कहीं जीत के लिए जोर आजमाइश। पदक जीतने के जुनून और खेल भावना से सराबोर न्याय पंचायत स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता में नौनिहालों ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। कंपोजिट विद्यालय रनियामऊं में आयोजित प्रतियोगिता में विभिन्न विद्यालयों के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन किया। मेजबान विद्यालय रनियामऊं ने खो-खो और बैडमिंटन में जीत दर्ज कर अपना दबदबा कायम किया।

कबड्डी के छत्र वर्ग में उच्च प्राथमिक विद्यालय करीमाबाद की टीम विजेता बनी। खो-खो के छत्र एवं छात्रा दोनों वर्गों में कंपोजिट विद्यालय रनियामऊं ने बाजी मारी। प्राथमिक



बालक वर्ग की 1०० मीटर दौड़ में रनियामऊं के अमन ने पहला और राज ने दूसरा स्थान हासिल किया। उच्च प्राथमिक बालक वर्ग की 2०0 मीटर दौड़ में महपरापुर के आदित्य प्रथम और रनियामऊं के सुमित द्वितीय रहे। बालिका वर्ग की 2०० मीटर दौड़ में

मिशन शक्ति के तहत अभ्युदय कोचिंग योजना का कार्यक्रम, प्रतियोगी परीक्षाओं के सिखाए गुर

अमन लेखनी समाचार

असोहा, उन्नाव। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक उन्नाव के कुशल निदेशन में शारदीय नवरात्रि के पंचम दिवस पर मिशन शक्ति अभियान के तहत एक सराहनीय कार्यक्रम आयोजित किया गया।माननीय मुख्यमंत्री अभ्युदय निःशुल्क कोचिंग योजना के अंतर्गत जी डी आर सी इंटर कॉलेज चंदन खेड़ा, थाना असोहा जनपद उन्नाव में छात्र-छात्राओं के लिए कैरियर काउंसलिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में मिशन शक्ति टीम ने विद्यार्थियों को पुलिस विभाग की ओर से, पुलिस भर्ती सहित विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी को लेकर विस्तार से जानकारी दी। टीम ने बताया कि सफलता के लिए रणनीति,

प्रिंस ने बाजी मारी। लंबी कूद में रनियामऊं के खिलाड़ियों ने स्वर्ण पदक जीता और करीमाबाद की टीम दूसरे स्थान पर रही। विजेता खिलाड़ियों को पदक प्रदान करते हुए खंड शिक्षा अधिकारी शुचि गुप्ता ने कहा कि आज के विद्यार्थी ही कल के सितारे हैं। खेल बच्चों में अनुशासन, आत्मविश्वास, टीम भावना और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा का विकास करते हैं। यही खिलाड़ी भविष्य में राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर देश का गौरव बढ़ा सकते हैं।प्रतियोगिता में संजीव संखवार, अमित तिवारी, ज्ञानेंद्र कुशवाहा, मनोज कुमार, अनीता चौधरी, राजवीर, संतोषी देवी, आंचल, देवेंद्र त्रिपाठी, ब्रजेश, चेतन, अनूप, नीरज, राहुल, कृपा शंकर, शरद, अश्वनी, आशुतोष, पवन, नरेंद्र, आलोक मिश्र, पूजा सहित अन्य शिक्षक एवं प्रतिभागी मौजूद रहे।

मिशन शक्ति के तहत अभ्युदय कोचिंग योजना का कार्यक्रम, प्रतियोगी परीक्षाओं के सिखाए गुर



समय प्रबंधन, नियमित पढ़ाई और लक्ष्य का स्पष्ट होना बेहद जरूरी है।

करियर काउंसलर नीतीश पाण्डेय ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि कठिन परिश्रम, अनुशासन और आत्मविश्वास ही सफलता की कुंजी है। सही दिशा में निरंतर प्रयास और सकारात्मक सोच से हर लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। इसके साथ ही मिशन शक्ति अभियान के तहत छात्राओं को महिला सुरक्षा, साइबर

पूर्वजों की जन्मभूमि तलाशने पहुंचे बृजभूषण शरण सिंह, पूर्वी देवी मंदिर में टेका मत्था

अमन लेखनी समाचार/पथिक पांडे

उन्नाव। पूर्व सांसद बृजभूषण शरण सिंह गुरुवार को अचानक उन्नाव पहुंचे। वे असोहा क्षेत्र स्थित आदि शक्ति पीठ माँ पूर्वी देवी मंदिर पहुंचे। आयोजक सतीश त्रिपाठी ने उनका स्वागत किया। उनके साथ गोल्डी सिंह भी हेलीकॉप्टर से पहुंचे। मंदिर में दर्शन-पूजन के बाद उन्होंने स्थानीय लोगों से संवाद किया।

बृजभूषण ने कहा कि वे राजनीति के लिए नहीं, बल्कि अपने पूर्वजों की जन्मभूमि से जुड़ने आए हैं। उनके पूर्वज पुरवा तहसील के रंजीत पुरवा गांव के रहने वाले थे, जो बाद में गोंडा चले गए थे। उन्होंने बताया कि 1857 में अंग्रेजों से संघर्ष के चलते उनके पूर्वजों को पुरवा छोड़ना पड़ा था। घर में ठाकुरद्वारे के जीर्णोद्धार के दौरान भी इस इतिहास की जानकारी मिली। उन्होंने कहा मुझे गर्व है कि मैं किसी राजा-महाराजा का बेटा नहीं हूं। मेरे पूर्वज यहीं से गए थे। कई पीढ़ियों बीत



गाई, अब जड़ों से जुड़ने की इच्छा है। अगर अपना गांव और अपने लोग मिल जाएं तो जीवन भर का नाता जोड़ना चाहता हूं।बृजभूषण ने बताया कि वे जल्द ही राष्ट्रकथा का आयोजन करा रहे हैं। 11 मीटर-गरीब हर वर्ग के लोगों को आमंत्रित किया है।1० हजार आए या 2० हजार, सभी के खाने-रहने की व्यवस्था वे स्वयं कराएंगे। उन्नाव से चुनाव लड़ने की चर्चा पर उन्होंने कहा कि वे सिर्फ दर्शन और पूर्वजों की तलाश में आए हैं, इसका राजनीति से कोई लेना-देना नहीं है। स्थानीय

विधायक अनिल सिंह की टिप्पणी, अखिलेश यादव के 2027 वाले बयान और गोंडा के भवानी भीख के सपने में जाने के सवाल पर उन्होंने नो कमेंट कहा। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग पर उन्होंने कहा कि नियुक्ति

प्रक्रिया सुप्रीम कोर्ट के दखल के बाद तय हुई है। इसीका मांगने के बजाय विपक्ष को जनता के बीच जाना चाहिए। चुनाव जीतकर कानून बदल सकते हैं। दिल्ली में चल रहे विरोध-प्रदर्शन पर उन्होंने कहा कि इसके पीछे विदेशी ताकतों का हाथ है, यह देश के खिलाफ षड्यंत्र है। हालांकि उन्होंने इसका कोई प्रमाण नहीं दिया। स्कूल बंद होने के सवाल पर कहा कि उन्हें इसकी जानकारी नहीं है, वे न सांसद हैं न विधायक, इसलिए सरकार से लगातार मुलाक़ात नहीं होती।

21 अक्तूबर को निकलेगी ऐतिहासिक भरत मिलाप शोमा यात्रा

अमन लेखनी समाचार

पुरवा, उन्नाव। सामाजिक एवं सांस्कृतिक समिति (पंजीकृत), पुरवा के तत्वावधान में आगामी 21 अक्तूबर 2०26 (बुधवार) को नगर में ऐतिहासिक भरत मिलाप शोभा यात्रा एवं श्रीराम राज्याभिषेक महोत्सव का भव्य आयोजन किया जाएगा। इस धार्मिक आयोजन को लेकर नगरवासियों और आयोजकों में खासा उत्साह है और तैयारियां जोरों पर चल रही हैं। समिति द्वारा जारी कार्यक्रम विवरण के अनुसार, बुधवार सुबह 11 बजे पश्चिम टोला स्थित चौरसिया धर्मशाला में भगवान श्रीराम और भरत का भव्यपूर्ण मिलाप संपन्न होगा। इसके पश्चात ठीक 12 बजे श्रीराम, लक्ष्मण, सीता, भरत और शत्रुघ्न की सामूहिक आरती उतारी जाएगी। आरती के तुरंत बाद दोपहर 12 बजे श्री आनन्देश्वरी देवी मन्दिर (पश्चिम टोला) से भव्य शोभा

यात्रा नगर भ्रमण के लिए प्रस्थान करेगी। यह शोभा यात्रा हाथी-घोड़ों, बैड-बाजों और मनमोहक सुंदर झाकियों से सुसज्जित होगी। यात्रा मार्ग पर जगह-जगह भव्य वंदन द्वार बनाए जाएंगे और श्रद्धालुओं द्वारा फूलों की वर्षा कर यात्रा का स्वागत किया जाएगा। नगर के प्रमुख मार्गों से होते हुए यह शोभा यात्रा शीतलगंज स्थित रामलीला मैदान पहुंचेगी। यहां श्रीराम राज्याभिषेक का मुख्य समारोह आयोजित किया जाएगा, जिसके उपरांत उपस्थित श्रद्धालुओं में विशाल स्तर पर प्रसाद वितरण होगा। इस वृहद आयोजन को सकुशल संपन्न कराने के लिए समिति की ओर से मार्गदर्शक मंडल और मुख्य आयोजन समिति द्वारा कार्य किया गया है। इसके अलावा मीडिया और झांकियों की व्यवस्था के लिए अलग-अलग संयोजक मंडल बनाए गए हैं, जिसमें नगर के तमाम समाजसेवी, अधिकता और प्रसाद वितरणकर्ता अपनी सहभागिता निभा रहे हैं।

पैदल जा रहे युवक को अज्ञात वाहन ने मारी टक्कर हुई मौत

अमन लेखनी समाचार

बांगरमऊ, उन्नाव। बेहटा मुजावर थाना क्षेत्र में ग्राम गढा के निकट एक्सप्रेसवे की सर्विस लेन पर तेज रफ्तार अज्ञात वाहन ने पैदल चल रहे युवक को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर से युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। यहां के सरकारी अस्पताल से उसे हायर सेंटर रेफर किया गया।परिजन उसे अस्पताल लेकर जा रहे थे, तभी रास्ते उसकी मौत हो गई। युवक की मौत से परिवार में कोहराम मच गया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। ग्राम गढा निवासी अभिषेक मोहन तिवारी (3०) पुत्र स्वर्गीय विनोद तिवारी शह हांापुर स्थित एक शुगर मिल में नौकरी करता था। इन दिनों वह अपने घर आया था। बताया जाता है कि गत बुधवार को अभिषेक मोहन किसी काम से बांगरमऊ आया था। काम निपटाने के बाद देर शाम वह रिक्षे पर बैठकर संडीला रोड अंडरपास तक पहुंचा। इसके बाद वह पैदल ही अपने घर जाने लगा। इसी दौरान रास्ते में एक्सप्रेसवे की सर्विस लेन पर तेज रफ्तार अज्ञात वाहन ने उसे जोरदार टक्कर मार दी। टक्करर इतनी भीषण थी कि रजनीश उछलकर दूर जा गिरा और गंभीर रूप से घायल हो गया।घटना की सूचना मिलने पर परिजन मौके पर पहुंचे और घायल अभिषेक मोहन को आनन-फानन सरकारी अस्पताल ले गए। वहां चिकित्सकों ने उसकी हालत नाजुक देखते हुए हायर सेंटर रेफर कर दिया। परिजन उसे दूसरे अस्पताल लेकर जा रहे थे रास्ते में उसने दम तोड़ दिया। अभिषेक मोहन की शादी सात वर्ष पहले हुई थी। उसकी मौत से पत्नी रुचि का रो-रोकर बुरा हाल है। परिवार के लोगों पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर मामले में आवश्यक कार्रवाई शुरू कर दी है।

न्याय पंचायत खेलकूद में रनियामऊं का जलवा, खो-खो और बैडमिंटन में विरोधियों को पछड़ा

अमन लेखनी समाचार

सफीपुर, उन्नाव। विकास खंड क्षेत्र के रनियामऊं मैदान पर कहीं तेज रफ्तार से दौड़ते कदम तो कहीं जीत के लिए जोर आजमाइश। पदक जीतने के जुनून और खेल भावना से सराबोर न्याय पंचायत स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता में नौनिहालों ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। कंपोजिट विद्यालय रनियामऊं में आयोजित प्रतियोगिता में विभिन्न विद्यालयों के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन किया। मेजबान विद्यालय रनियामऊं ने खो-खो और बैडमिंटन में जीत दर्ज कर अपना दबदबा कायम किया। कबड्डी के छत्र वर्ग में उच्च प्राथमिक विद्यालय करीमाबाद की टीम विजेता बनी। खो-खो के छत्र एवं छात्रा दोनों वर्गों में कंपोजिट

संक्षेप

भाजपा नेता ने अपनी ही सरकार को घेरा

बोले- गरीबों को नहीं मिल रहा न्याय, टिकट मिलने पर चुनाव लड़ने की कही बात

अमेठी ,तिलोई विधानसभा क्षेत्र में भाजपा के पूर्व महामंत्री राकेश त्रिपाठी ने अपनी ही सरकार के कामकाज पर सवाल उठाए हैं। उनके कुछ वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं। इनमें उन्होंने गरीबों को न्याय नहीं मिलने और प्रभावशाली लोगों पर जमीनों पर कब्जा करने के आरोप लगाए हैं। उनके बयानों के बाद जिले की राजनीति में हलचल तेज हो गई है। वायरल वीडियो में राकेश त्रिपाठी कहते नजर आ रहे हैं कि गरीब लोग दशकों तक अपने काम के लिए दीड़ते रहते हैं, लेकिन उनकी समस्याओं का समाधान नहीं होता। उन्होंने आरोप लगाया कि प्रभावशाली लोग गरीबों की जमीनों पर कब्जा कर रहे हैं, लेकिन कहांकि मुख्यमंत्री लोगों को न्याय दिलाना चाहते हैं, लेकिन इसके बावजूद जरूरतमंदों को न्याय नहीं मिल पा रहा है। तिलोई की स्थिति को बताया सबसे खराब राकेश त्रिपाठी ने तिलोई विधानसभा क्षेत्र की स्थिति पर भी सवाल उठाए। उन्होंने दावा किया कि यहां हालात सबसे खराब हैं। तिलोई विधानसभा सीट से प्रदेश के स्वास्थ्य राज्यमंत्री मयंकेश्वर शरण सिंह विधायक हैं। ऐसे में भाजपा नेता के इन बयानों को क्षेत्र में सरकार और स्थानीय व्यवस्था के कामकाज पर सवाल उठाने के तौर पर देखा जा रहा है।बोले- पार्टी टिकट देती है तो जरूर लड़ेंगे चुनाव वायरल वीडियो में राकेश त्रिपाठी ने खुद को भाजपा का छोटा कार्यकर्ता बताया। उन्होंने कहा कि वह पार्टी से टिकट की मांग कर रहे हैं। यदि पार्टी उन्हें चुनाव लड़ने का मौका देती है तो वह जरूर चुनाव लड़ेंगे। उनके इस बयान के बाद आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर भी चर्चाएं शुरू हो गई हैं।भाजपा जिलाध्यक्ष बोले- ऐसा बयान नहीं देना चाहिए था।भाजपा जिलाध्यक्ष सुधांशु शुक्ल ने कहा कि उन्होंने राकेश त्रिपाठी का बयान देखा है। उन्होंने कहा कि इस तरह का बयान नहीं देना चाहिए था और उनके खिलाफ कार्रवाई होगी। जिलाध्यक्ष ने यह भी स्पष्ट किया कि राकेश त्रिपाठी वर्तमान में पार्टी के किसी पद पर नहीं हैं। राकेश त्रिपाठी के वीडियो वायरल होने के बाद जिले के राजनीतिक गलियारों में चर्चाएं तेज हो गई हैं।

डीएम ने कंपोजिट विद्यालय का किया औचक निरीक्षण

बच्चों को गणित –अंग्रेजी पढ़ाकर परखी शैक्षिक क्षमता, दिए जरूरी निर्देश

अमेठी ,जिलाधिकारी शशांक चौधरी ने कंपोजिट विद्यालय धनी जलालपुर का अचानक निरीक्षण किया। उन्होंने स्कूल में पढ़ाई, शिक्षकों व बच्चों की मौजूदगी, मध्याह्न भोजन और साफ-सफाई जांची।डीएम दोपहर करीब एक बजे विद्यालय पहुंचे थे निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने शिक्षक की भूमिका निभाई।बच्चों से गणित, अंग्रेजी के सवाल पूछे, किताबें पढ़वाई और बोर्ड पर सवाल हल करवाए। होमवर्क कॉपीयां जांची, शिक्षकों को नियमित गृहकार्य देने को कहा।स्कूल में छह शिक्षकों में से पांच मौजूद थे। कुल 134 बच्चे नामांकित मिले। जिलाधिकारी ने शिक्षकों को हर बच्चे की पढ़ाई पर ध्यान देने और कमजोर बच्चों के लिए विशेष प्रयास करने के निर्देश दिए।

खराब प्रदर्शन पर डीएम सख्त, सीएमओ का वेतन रोका

लापरवाह अधिकारियों से मांगा स्पष्टीकरण

आईजीआरएस शिकायतों के निस्तारण में 80 प्रतिशत से कम संतुष्टि पर होगी कार्रवाई

निर्माण कार्यों में गुणवत्ता और समयसीमा का खर्च विशेष ध्यान

अमन लेखनी समाचार

संतोष मिश्रा बहराइच। जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने कलेक्ट्रेट सभागार में सीएम डैशबोर्ड व विकास कार्यों की समीक्षा में केंद्र व राज्य सरकार के जनकल्याणकारी योजनाओं के क्रियान्वयन में खराब प्रदर्शन और कार्यों में अपेक्षित प्रगति न मिलने पर सख्त रुख अपनाया है। सीएम डैशबोर्ड, विकास कार्यों, सीएमआईएस एवं आईजीआरएस की समीक्षा बैठक में जननी सुरक्षा योजना में खराब प्रगति होने पर सुधार होने तक मुख्यचिकित्साधिकारी, जौएम डीआईसी , डीपीआरओ डीसीएनआरएलएम

मिशन शक्ति फेज-6.0 के तहत छात्राओं को महिला सुरक्षा और साइबर अपराधों के प्रति किया जागरूक

अमन लेखनी समाचार

मोहम्मद कौसर

रूपईडीहा, बहराइच। मिशन शक्ति फेज-6.0 के अंतर्गत गुरुवार, 15 अक्टूबर को थाना रूपईडीहा की मिशन शक्ति टीम ने आचार्य रमेश चंद्र गलर्स इंटर कॉलेज में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर छात्राओं को महिला सुरक्षा, नारी सम्मान, स्वावलंबन और साइबर अपराधों से बचाव के प्रति जागरूक किया। कार्यक्रम में प्रभारी निरीक्षक रूपईडीहा के नेतृत्व में मिशन शक्ति टीम ने छात्राओं से सवाल-जवाब कर उन्हें अपने करियर के प्रति जागरूक एवं प्रेरित किया। इस दौरान उत्तर प्रदेश पुलिस एवं मिशन शक्ति की ओर से मुख्यमंत्री अभ्युदय योजना तथा साइबर जागरूकता से संबंधित लाइव

शादी-विवाह प्रोत्साहन पुरस्कार योजना के लिए आवेदन कर सकते हैं दिव्यांग

अमन लेखनी समाचार

मोहम्मद कौसर

बहराइच। दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग द्वारा संचालित शादी-विवाह प्रोत्साहन पुरस्कार योजना का लाभ प्राप्त करने हेतु इच्छुक दिव्यांगजन विभागीय वेबसाइट दिव्यांगजन डाट यूपीएसडीसी डाट जीओवी डाट इन पर आनलाइन आवेदन कर सकते हैं। शादी-विवाह प्रोत्साहन पुरस्कार योजना अन्तर्गत दिव्यांग दम्पति को विवाह करने पर पुरुष के दिव्यांग होने पर रू. 15,00०=00 एवं महिला के दिव्यांग होने पर रू. 20,00०=00 तथा यदि दम्पति (पति-पत्नी) दिव्यांग हैं तो रू. 35,00०=00 पुरस्कार स्वरूप प्रदान किये जाने की व्यवस्था है। योजना हेतु ऐसे दिव्यांग दम्पति पात्र होंगे जिनका विवाह गत वित्तीय वर्ष एवं वर्तमान वित्तीय वर्ष में सम्पन्न हुआ हो। जिला दिव्यांगजन

रूपईडीहा थाना क्षेत्र में शांतिपूर्ण व सौहार्दपूर्ण माहौल में नवरात्रि पर्व की धूम

समिति द्वारा कोतवाल हरेंद्र कुमार मिश्रा और पुलिस टीम को किया सम्मानित

अमन लेखनी समाचार

मोहम्मद कौसर

बाबागंज, बहराइच। रूपईडीहा थाना/कोतवाली क्षेत्र में शारदीय नवरात्रि पर्व शांति, सुरक्षा और सौहार्दपूर्ण वातावरण में सफलतापूर्वक संपन्न हो इसके लिए क्षेत्र में कानून-व्यवस्था बनाए रखने हेतु रूपईडीहा थाना प्रभारी (कोतवाल) हरेंद्र कुमार मिश्रा के कुशल नेतृत्व में पुलिस बल की भूमिका अत्यंत सराहनीय है। ?त्योहार के दौरान क्षेत्र में शांति और सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस टीम दिन-रात पूजा पंडालो का निरीक्षण कर सुरक्षा व्यवस्था की स्तिथि परख रही है। कोतवाल हरेंद्र



वीडियो भी दिखाया गया। मिशन शक्ति टीम ने छात्राओं को उनके अधिकारों, महिला सुरक्षा और आत्मनिर्भरता के महत्व की जानकारी देते हुए किसी भी प्रकार की समस्या होने पर बिना भय और संकोच के पुलिस की सहायता लेने के लिए प्रेरित किया। साथ ही साइबर अपराध, ऑनलाइन

श्वेत्रवासियों को दी शुभकामनाएं और भाईचारे का संदेश

सशक्तिकरण अधिकारी डॉ. अजीत कुमार ने बताया कि मुख्य चिकित्साधिकारी द्वारा 40 प्रतिशत या उससे अधिक दिव्यांगता का प्रमाण-पत्र धारक ऐसे युवक जिनकी शादी के समय आयु 21 वर्ष से कम तथा 45 वर्ष से अधिक न हो तथा युवती की उम्र 18 वर्ष से कम एवं 45 वर्ष से अधिक न हो। दम्पति में कोई भी सदस्य आयकर दाता न हो। आधार कार्ड, आयु प्रमाण पत्र, संयुक्त खाता, शादी कार्ड एवं विवाह के समय का संयुक्त फोटो आदि अभिलेख के साथ आनलाइन आवेदन कर सकते हैं। अभ्यर्थियों को सुझाव दिया गया है कि ऑनलाइन आवेदन एवं अन्य अभिलेखों की स्वहस्ताक्षरित छाया प्रति विकास भवन स्थित जिला दिव्यांगजन सशक्तिकरण अधिकारी के कार्यालय में किसी भी कार्य दिवस में यथाशीघ्र उपलब्ध करायें ताकि आवेदन पर अग्रिम कार्यवाही की जा सके।

रूपईडीहा थाना क्षेत्र में शांतिपूर्ण व सौहार्दपूर्ण माहौल में नवरात्रि पर्व की धूम



कुमार मिश्रा ने जनता के साथ निरंतर संवाद और जनसंपर्क बनाए रखकर हरे छोटे-बड़ी गतिविधि पर पैनी नजर रखी जा रही है जिससे पूरे क्षेत्र में शांति और भाईचारे का माहौल बना रहा।

पुलिस की इस तत्परता, कुशल प्रबंधन और जन-सहानुभूतिपूर्ण कार्यशैली से प्रसन्न होकर श्री नवदुर्गा पूजा समिति चितरहिया के पदाधिकारियों द्वारा थाना प्रभारी हरेंद्र कुमार मिश्रा सहित उनकी पूरी पुलिस टीम को बुके व अंगवस्त्र

पर छात्राओं को आपातकालीन सहायता के लिए महत्वपूर्ण हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी भी दी गई। इनमें पुलिस आपातकालीन सेवा के लिए 112, महिला पावर लाइन के लिए 1०90, महिला हेल्पलाइन के लिए 181, चाइल्ड हेल्पलाइन के लिए 1098, साइबर अपराध की शिकायत के लिए 1930 और एंबुलेंस सेवा के लिए 108 शामिल हैं।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्राओं में आत्मविश्वास बढ़ाना, उन्हें अपने अधिकारों एवं सुरक्षा के प्रति सजग बनाना तथा साइबर अपराधों से बचाव के लिए जागरूक करना रहा। मिशन शक्ति टीम ने छात्राओं को सुरक्षा, सम्मान और आत्मनिर्भरता के प्रति जागरूक रहकर समाज में अपनी सशक्त भूमिका निभाने का संदेश दिया।

विधायक ने नव दुर्गा पूजा पंडालों का किया दौरा



किया। उन्होंने कहा कि नवरात्र का यह पावन पर्व हमें आपसी प्रेम, सौहार्द और भाईचारे का संदेश देता है। धर्म और आस्था के ये पर्व समाज को एकजुट करने का काम करते हैं और हमें मिलजुलकर आगे बढ़ने की प्रेरणा देते हैं। उन्होंने सभी से पर्व को शांति, उल्लास और आपसी भाईचारे के साथ मनाने की अपील की।

इस अवसर पर स्थानीय

नौचंदी मेले को लेकर रुपईडीहा रेलवे स्टेशन पर अलर्ट

श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए जीआरपी और रेल प्रशासन मुस्तैद

अमन लेखनी समाचार

रुपईडीहा, बहराइच। बहराइच

स्थित प्रसिद्ध दरगाह शरीफ में आयोजित होने वाले नौचंदी मेले में शामिल होने के लिए श्रद्धालुओं की भारी भीड़ होती है। मेले में जाने वाले जायरीनों की भीड़ को देखते हुए रुपईडीहा रेलवे स्टेशन पर जीआरपी पुलिस और रेलवे प्रशासन पूरी तरह मुस्तैद है। श्रद्धालुओं को आसानी से टिकट उपलब्ध कराने, स्टेशन पर भीड़ की नियंत्रित करने और सुरक्षित एवं सुगम यात्रा सुनिश्चित करने के लिए विशेष सतर्कता बरती गयी

रेलवे प्रशासन विगत माह के दौरान शांतिपूर्ण एवं सुविधाजनक तरीके से संपन्न हो सके।

घर के पास खूटें में बंधे बछड़े को तेंदुए ने बनाया निवाला, दहशत

मोतीपुर रेंज के अंतर्गत ग्राम पंचायत जगतापुर गुलरिया का मामला

अमन लेखनी समाचार मिथिलेश जायसवाल मोतीपुर बहराइच। कर्तनियाघाट वन्य जीव प्रभाग क्षेत्र में वन्यजीवों के हमले लगातार जारी है। रेंज मोतीपुर के अंतर्गत ग्राम पंचायत गुलरिया जगतापुर के मजरा टेपरा में दिलीप कुमार फूस के मकान में रहते हैं, रोज की तरह बुधवार को अपने भवैशियों को घर के बाहर खूटें में बांधकर घर के भीतर सोने चले गए। गुरुवार सुबह परिरजन सोकर जगे तो देखा घर के पास बंधे बछड़े को वन्य जीव द्वारा निवाला बनाया जा चुका है उसका आधा खाना शरीर मौके पर ही पड़ा मिला। ग्रामीणों ने तेंदुए के हमले को आशंका जताई है। घर के पास बछड़े का निवाला बनाए जाने के बाद गांव में दहशत का माहौल है। गांव निवासी अमृतलाल सरोज ने वन विभाग से पिंजरा लगाकर तेंदुआ पकड़ने की मांग की है। उन्होंने बताया कि पिछले महीने वन विभाग के पिंजरे में इसी गांव से एक तेंदुआ वन विभाग ने पकड़ा था बाद में दूसरा तेंदुआ भी दिखाई दिया था लेकिन वन विभाग ने संज्ञान नहीं लिया। प्रभारी वन क्षेत्राधिकारी केके सिंह ने बताया कि सूचना मिली है मौके पर वन कर्मियों को भेजा गया है।

हुजूरपुर में मिशन शक्ति अभियान के तहत साइबर अपराध के प्रति किया जागरूक

आश्रम पद्धति इंटर कॉलेज चिरेयाटाड़ में छात्र–छात्राओं को दी गई महत्वपूर्ण जानकारी
अमन लेखनी समाचार

बहराइच। मिशन शक्ति अभियान के तहत गुरुवार, 15 अक्टूबर 2026 को थाना क्षेत्र हुजूरपुर स्थित आश्रम पद्धति इंटर कॉलेज, चिरेयाटाड़ में साइबर अपराध के प्रति जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मिशन शक्ति टीम ने छात्र-छात्राओं को साइबर अपराध से बचाव के तरीके बताए और उन्हें सतर्क रहने के लिए जागरूक किया। इस दौरान पुलिस मुख्यालय की ओर से साइबर विशेषज्ञ द्वारा दिए गए निदेशों एवं महत्वपूर्ण जानकारीयों को लैपटॉप और माइक के माध्यम से सुबह 11:30 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक छात्र-छात्राओं को सुनाया गया। इसके माध्यम से विद्यार्थियों को साइबर

अपराध की रोकथाम और ऑनलाइन सुरक्षा के प्रति जागरूक करने का प्रयास किया गया। कार्यक्रम में पुलिस क्षेत्राधिकारी कैसरगंज डीके श्रीवास्तव मौजूद रहे। उन्होंने छात्र-छात्राओं को साइबर अपराध से बचने के लिए आवश्यक सावधानियों की जानकारी दी। साथ ही मिशन शक्ति अभियान के उद्देश्य और महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा के लिए

दरगाह के नौचंदी मेले में उमड़ा जायरीनों का हुजूम, गाजी सरकार की बारगाह में मांगी मुरादे

अमन लेखनी समाचार

मोहम्मद कौसर

रुपईडीहा, बहराइच। बहराइच स्थित दरगाह शरीफ में आयोजित नौचंदी मेले में जायरीनों का भारी हुजूम उमड़ा। उर्दू कैलेंडर के अनुसार प्रत्येक माह के प्रथम बृहस्पतिवार को आयोजित होने वाले इस मेले में बहराइच के अलवा श्रावस्ती, गोंडा, बलरामपुर और सीतापुर समेत आसपास के कई जनपदों से बड़ी संख्या में जायरीन पहुंचे। दरगाह परिसर में दिनभर जियारत करने वालों की आवाजाही बनी रही। नौचंदी मेले में पहुंचे जायरीनों ने हजरत सैयद सालार मसूद गाजी की दरगाह पर हाजिरी लगाई और अपनी मुरादों के लिए दुआएं मांगीं। अकीदत और विश्वास के साथ दरबार में पहुंचे जायरीनों ने जियारत कर अपनी श्रद्धा प्रकट की। दूर-दराज के क्षेत्रों से आए जायरीनों की मौजूदगी से दरगाह परिसर में रौनक देखने को मिली। दरगाह शरीफ में हर माह आयोजित होने वाला नौचंदी मेला विभिन्न जनपदों से आने वाले जायरीनों के लिए आस्था का प्रमुख केंद्र है। मेले में बड़ी संख्या में लोगों के पहुंचने से दरगाह क्षेत्र में चहल-पहल बनी रही। जियारत और दुआ के बाद जायरीन अपने गंतव्य की ओर रवाना हुए।

राजेश चौधरी ने किया सांस्कृतिक कार्यक्रम का उद्घाटन

माँ दुर्गा की आराधना से गुंजा क्षेत्र

अमन लेखनी समाचार

बाबागंज, बहराइच। 283

विधानसभा नानपारा समाजवादी पार्टी के नेता राजेश चौधरी ने नवरात्रि के पावन अवसर पर आयोजित श्री नव दुर्गा पूजा प्रहलाद गांव महोत्सव के उपलक्ष्य में एक भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम का उद्घाटन किया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन और माँ दुर्गा की वंदना के साथ हुई। इस दौरान समाजवादी नेता राजेश चौधरी ने क्षेत्रवासियों को शारदीय नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए कहा कि ऐसे धार्मिक और सांस्कृतिक आयोजन आपसी भाईचारे, संस्कृति और एकता को मजबूत करने का काम करते हैं। उन्होंने समाज में शांति, सद्भाव और समृद्धि के लिए माँ दुर्गा से प्रार्थना की। सांस्कृतिक कार्यक्रम में क्षेत्रीय कलाकारों द्वारा पारंपरिक गीत, भजन तथा भक्ति के गीतों से दर्शकों का मन मोह लिया। राम निवास वर्मा व पवन वर्मा सहित समिति की ओर से मुख्य अतिथि राजेश चौधरी का स्वागत किया गया। इस अवसर पर ओम प्रकाश वर्मा, संतोष प्रजापति, संतोष चौरहिया, रजनीश त्रिपाठी, जीतेन्द्र यादव, वैभव सिंह सहित बड़ी संख्या में क्षेत्र के गणमान्य लोग, पार्टी कार्यकर्ता और आम नागरिक उपस्थित रहे।

ससुराल वालों पर दहेज प्रताड़ना ,दुष्कर्म के प्रयास का आरोप

प्रतापगढ़ में विधवा की तहरीर पर सास, ससुर, जेठ और जेठानी के खिलाफ मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

प्रतापगढ़ जिले के लीलापुर थाना

क्षेत्र में पति की मौत के बाद एक महिला ने अपने ससुराल वालों पर गंभीर आरोप लगाए हैं। पीड़िता का आरोप है कि उसे दहेज के लिए प्रताड़ित किया गया, मासपेट की गई और उसके वाहन व नकदी छीन लिए गए। साथ ही जेठ भीतर सोने चले गए। गुरुवार सुबह परिरजन सोकर जगे तो देखा घर के पास बंधे बछड़े को वन्य जीव द्वारा निवाला बनाया जा चुका है उसका आधा खाना शरीर मौके पर ही पड़ा मिला। ग्रामीणों ने तेंदुए के हमले को आशंका जताई है। घर के पास बछड़े का निवाला बनाए जाने के बाद गांव में दहशत का माहौल है। गांव निवासी अमृतलाल सरोज ने वन विभाग से पिंजरा लगाकर तेंदुआ पकड़ने की मांग की है। उन्होंने बताया कि पिछले महीने वन विभाग के पिंजरे में इसी गांव से एक तेंदुआ वन विभाग ने पकड़ा था बाद में दूसरा तेंदुआ भी दिखाई दिया था लेकिन वन विभाग ने संज्ञान नहीं लिया। प्रभारी वन क्षेत्राधिकारी केके सिंह ने बताया कि सूचना मिली है उसका विवाह मानापुर सिंघौरी निवासी



संक्षेप

अनिश्चितकालीन हड़ताल

पर गए स्वास्थ्य कर्मियों

कोनोटिस

सीएमओ ने कहा- काम पर नहीं लौटे तो होगी कार्रवाई, 7 दिन से टप सेवाएं

बागपत , अनिश्चितकालीन हड़ताल कर रहे एनएचएम के डॉक्टर, फार्मासिस्ट और कम्प्यूनिटी हेल्थ ऑफिसर का वेतन रोक दिया गया है। सीएमओ डॉ. तीर्थ लाल ने उन्हें काम पर लौटने के निर्देश दिए हैं। सीएमओ ने चेतावनी दी है कि अगर कर्मचारी जल्द ड्यूटी पर नहीं लौटे तो उनके खिलाफ विभागीय कार्रवाई की जाएगी। पिछले करीब 7 दिन से ये स्वास्थ्यकर्मों अपनी मांगों को लेकर धरना प्रदर्शन कर रहे हैं। हड़ताल के कारण जिले में स्वास्थ्य सेवाओं पर बुरा असर पड़ा है। ग्रामीण और शहरी इलाकों में मरीजों को परेशानी हो रही है। कई स्वास्थ्य केंद्रों पर ताले लगे हैं।सीएमओ नहीं बताया कि स्वास्थ्य कर्मियों को तुरंत अपने काम पर लौटना चाहिए जो भी उनकी मांग हैं वह शासन स्तर की हैं और शासन उनके पत्र भी जा चुका है। हड़ताल से स्वास्थ्य सेवाएं प्रभावित हो रही हैं जिसको लेकर उन्हें नोटिस जारी कर दिया गया है अगर वह जल्द ही काम पर नहीं लौटेंगे तो उनके खिलाफ विभागीय कार्रवाई भी शुरू की जाएगी

नौकरी के बहाने महिला से दुष्कर्म

हरियाणा की रहनेवाली है पीड़िता, देह व्यापार के लिए भी उकसाया

बागपत शहर कोतवाली में शाम 6 बजे हरियाणा की एक महिला ने दुष्कर्म की शिकायत की। महिला नौकरी की तलाश में बागपत आई थी। उसका आरोप है कि नौकरी दिलाने का झांसा देकर इंतजार नाम के व्यक्ति ने होटल में उसके साथ दुष्कर्म किया। महिला से परिचित कराकर इंतजार से मिलवाया पीड़िता के मुताबिक, बागपत में उसकी मुलाकात एक महिला से हुई थी। उसी महिला ने उसे इंतजार नाम के व्यक्ति से मिलवाया। आरोप है कि इंतजार ने नौकरी दिलाने का भरोसा देकर उसे होटल में बुलाया और दुष्कर्म किया। महिला का आरोप है कि इंतजार ने किराए के लिए उसे ऑनलाइन पैसे भी दिए। इसके साथ ही उस पर देह व्यापार करने का दबाव बनाया। एक महीने से शिकायत करने का दावा महिला ने बताया कि वह पिछले एक महीने से मामले की शिकायत कर रही है, लेकिन अब तक कार्रवाई नहीं हुई। उसने एसपी कार्यालय और शहर कोतवाली में शिकायत देकर कार्रवाई की मांग की है।

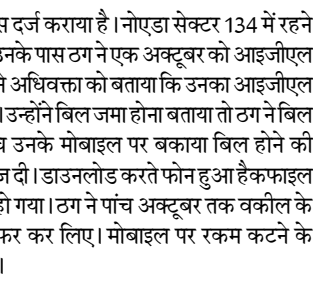
मंत्री दिनेश खटीक को धमकी देने वाला पकड़ा गया

मेरठ ,उत्तर प्रदेश सरकार में राज्य मंत्री दिनेश खटीक को फोन पर गाली-गलौज करने और जान से मारने की धमकी देने का मामला इन दिनों सोशल मीडिया पर चर्चा में है। मामले से जुड़ी जानकारी सामने आने के बाद लोगों के बीच इसे लेकर तरह-तरह की चर्चाएं हो रही हैं। हालांकि, पुलिस के अनुसार इस प्रकरण में कार्रवाई पहले ही की जा चुकी है और आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है मिली जानकारी के मुताबिक, राज्य मंत्री दिनेश खटीक को फोन पर कथित तौर पर अभद्र भाषा का इस्तेमाल करते हुए जान से मारने की धमकी दी गई थी। घटना के बाद मामला पुलिस तक पहुंचा।

एपीके फाइल भेजकर 60 लाख ठगे

आईजीएल का बिल अपडेट कराने को लेकर फंसाया, साइबर सेल कर रहा जांच अमन लेखनी समाचार

नोएडा,साइबर ठगों ने नोएडा सेक्टर 134 में रहने वाले वकील को आइजीएल गैस बिल अपडेट कराने के जाल में फंसा कर एपीके फाइल डाउनलोड कराई। उनका मोबाइल हैक कर बैंक खाते से 60 लाख रुपये ट्रांसफर कर लिए। मोबाइल पर मैसेज आने के बाद पीड़ित को ठगी का पता चला। पीड़ित ने साइबर क्राइम थाने में केस दर्ज करवाया है। नोएडा सेक्टर 134 में रहने वाले बुजुर्ग गौतम पेशे से वकील हैं। उनके पास ठग ने एक अक्टूबर को आइजीएल कंपनी कर्मी बनकर फोन किया। ठग ने अधिवक्ता को बताया कि उनका आइजीएल गैस बिल बकाया होने की बात बोली। उन्होंने बिल जमा होना बताया तो ठग ने बिल अपडेट कराने को बोला। इसी बीच उनके मोबाइल पर बकाया बिल होने की जानकारी के बहाने एपीके फाइल भेज दी। डाउनलोड करते फोन हुआ हैकफाइल डाउनलोड करने पर मोबाइल हैक हो गया। ठग ने पांच अक्टूबर तक वकील के बैंक खाते से 60 लाख रुपये ट्रांसफर कर लिए। मोबाइल पर रकम कटने के मैसेज मिलने पर ठगी का पता चला।



जननी के दरबार में धरती में ईश्वर का स्वरूप चिकित्सकों ने विशाल स्वास्थ्य शिविर लगाकर लगभग 5 सैकड़ा रोगियों का उपचार करते हुए निशुल्क दवा वितरित की कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे जहानाबाद विधानसभा के जननायक विधायक राजेंद्र सिंह पटेल ने मां जगत जननी से आशीर्वाद प्राप्त कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया वहीं प्रांगण अंतर्गत सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र अमौली के अधीक्षक डॉक्टर पुष्कर कटियार की अगुवाई में पहुंचे भारी संख्या में सभी विभागों के चिकित्सकों ने रोगियों का उपचार कर उनके उत्तम स्वास्थ्य की कामना की प्रांगण अंतर्गत कृषि मेला भी आयोजित किया गया जहां पहुंचे क्षेत्रीय किसानों को किसान सम्मान निधि मुद्रा परीक्षा एवं निशुल्क बीज

मां अष्टभुजी की विसर्जन हेतु व्यवस्थाओं का निरीक्षण करने नौबस्ता घाट पहुंचे डीएम एसपी

अमन लेखनी समाचार	
नौबस्ता, फतेहपुर , जनपद की जिलाधिकारी निधि गुप्ता वत्स एवं फतेहपुर पुलिस अधीक्षक अभिमन्यु मांगलिक ने नेवरात्रि पर्व के पश्चात होने वाले मूर्तियां के विसर्जन स्थान गंगा घाटी का जगह-जगह निरीक्षण किया वहीं निरीक्षण के चलते जिलाधिकारी तथा पुलिस अधीक्षक फतेहपुर के नौबस्ता घाट पहुंचे पहले से मौजूद मौके पर उप जिलाधिकारी खागा क्षेत्राधिकार कृष्ण रवि प्रकाश सिंह कोतवाल संजय कुमार पांडे थाना प्रभारी सुल्तानपुर घोष तेज बहादुर सिंह चंदेल तथा नौबस्ता चौकी प्रभारी हिमांशु से के साथ जरूरी वार्तालाप करते हुए उच्च अधिकारियों ने कल दोपहर समय घाट के समीप मां दुर्गा जी की मूर्तियां के विसर्जन के लिए की जा रही तैयारी का निरीक्षण किया कोई जिलाधिकारी एवं पुलिस अधीक्षक ने निर्देशित करते हुए प्रशासनिक टीम को कड़ी चौपाटी रखने के लिए प्रेरित किया जिलाधिकारी ने बताया कि नौबस्ता घाट समेत पतित पावनी मां गंगा के अनेक घाटों पर होने वाले विसर्जन की सूची क्षेत्रीय लोग तैयार करेंगे वहीं विसर्जन के लिए जी थाना क्षेत्र की मूर्ति रवाना होगी वहां विसर्जन मूर्ति के साथ प्रशासन भी साथ चलेगा सभी मूर्तियों का वह विसर्जन होगा भेड़ वालों में सभी भक्तों से भी शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए जिलाधिकारी ने अपील की वहीं विसर्जन यात्रा में केवल आध्यात्मिक साहित्यिक एवं भक्ति गीतों का ही संचालन हो अन्य किसी भी धर्म समुदाय को कष्ट पहुंचाने वाले गीत या फिल्मी गीत नहीं चलाए जाएंगे वहीं पुलिस अधीक्षक और मन्नु मांगलिक ने समूचे पुलिस बल को निर्देशित करते हुए कहा इस सुरक्षा व्यवस्था में प्रातः काल से शाम तक किसी भी प्रकार की लापरवाही नहीं होनी चाहिए लापरवाही करने वाले किसी भी अधिकारी कर्मचारी को छोड़ नहीं जाएगा उसके ऊपर धनात्मक कार्रवाई की जाएगी कोई नौबस्ता कार्ड में रसिया अंबारी गेटिंग को उच्च व्यवस्था रखने की जानकारी विवाह की लोगों ने दी	

हाईकोर्ट बैच के लिए अधिवक्ताओं ने न्याय यात्रा निकाली

पश्चिमी यूपी के 22 जिलों से होते हुए दिल्ली पहुंचेगी, लोगों को आंदोलन से जोड़ने का मकसद

अमन लेखनी समाचार



एसोसिएशन के पूर्व अध्यक्ष कुंवरपाल शर्मा, उदयवीर सिंह राणा, पूर्व महामंत्री प्रबोध कुमार शर्मा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष नरेश कुमार, उपाध्यक्ष संजय यादव, कोषाध्यक्ष विकास रावत समेत कई अन्य अधिवक्ताओं का योगदान रहा। इस अवसर पर मेरठ बार एसोसिएशन, मेरठ के अध्यक्ष अनुज कुमार शर्मा, महामंत्री परवेज आनम, रोटरी क्लब के अध्यक्ष संजय शर्मा (पूर्व अध्यक्ष-

पति के लव रिलेशन के चलते महिला की हत्या नोएडा में पत्नी ने गला दबाकर मारा, पुलिस ने किया गिरफ्तार

अमन लेखनी समाचार

नोएडा ,महिला को हत्या के मामले में पुलिस ने आरोपी पत्नी शीला कुमारी को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के मुताबिक, शीला को अपने पति नितिन और मनीषा के बीच प्रेम संबंधों की जानकारी थी। इसी वजह से वह मनीषा से नफरत करती थी। आरोप है कि 5 अक्टूबर को पति के कासगंज जाने के बाद शीला ने मनीषा को गला दबाकर हत्या कर दी और मौके से फरार हो गई। पुलिस के अनुसार, 5 अक्टूबर 2026 को याकूबपुर गांव में एक महिला का शव मिलने की सूचना मिली थी। मौके पर पहुंची पुलिस ने जांच शुरू की। मृतका की पहचान कासगंज निवासी मनीषा के रूप में हुई। मकान के केयूटेकर की शिकायत पर शुरूआत में गैर इरादतन हत्या की धारा में मुकदमा दर्ज किया गया था। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और अन्य साक्ष्यों के आधार पर मुकदमे को हत्या की धारा में बदल दिया गया। मामला थाना फेस-2 क्षेत्र के याकूबपुर गांव का है।

पति के कहने पर मनीषा के साथ रहने लगी थी शीला



वितरण संबंधी सुविधा उपलब्ध कराई गई बहुउद्देशीय सेवा शिविर अंतर्गत समाज कल्याण विभाग द्वारा कैप आयोजित किया गया जहां पहुंचे

सोई हुई युवती के साथ युवक ने दुष्कर्म करने का किया प्रयास

नहाती हुई महिला का बनाया

युवक ने अश्लील वीडियो

क्षेत्र में दुष्कर्मियों की बढ़ी संख्या

अलग-अलग स्थान पर

घटित हुई घटनाएं

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर। जनपद के खखरेरू थाना क्षेत्र अंतर्गत एक महिला ने युवक के ऊपर आपत्तिजनक स्थिति में वीडियो चोरी से बनाने के बाद धमकी देने का आरोप लगाया पीड़िता ने नजदीकी थाना खखरेरू में लिखित प्रार्थना पत्र देकर बताया कि वह घर में स्नान कर रही थी जहां एक युवक चुपचाप महिला के घर में घुस आया तथा मोबाइल के कैमरे से स्नान करती हुई महिला का आपत्तिजनक स्थिति में वीडियो बनाता रहा महिला ने बताया यह घटना विगत 5 अक्टूबर की है जहां सुबह लगभग 10:30 बजे कस्बे

का ही निवासी युवक तालिब मिर्जा पुत्र लल्लू मिर्जा ने ऐसा कुकृत्य किया बाथरूम में स्नान कर रही महिला का आपत्तिजनक वीडियो रिकॉर्ड करने के पश्चात आरोपी ने महिला को सोशल मीडिया में वीडियो प्रसारित करने की धमकी दी वहीं इस बदनामी को देखते हुए महिला ने विरोध किया तो युवक ने जमकर गाली गलौज करते हुए महिला को जान से मार देने की धमकी दी महिला ने बताया कि वह इस घटना से मानसिक रूप से ग्रसित होकर थाने पहुंची है तथा न्याय की गुहार लगा रखी है वहीं नामजद तहरीर थाना क्षेत्र में एक प्रभारी का खखरेरू सतपाल सिंह ने तत्काल मुकदमा दर्ज करते हुए आरोपी की खोजबीन प्रारंभ की ठीक इसी प्रकार थाना क्षेत्र में एक घटना और घटित हुई जहां घर के अंदर सो रही एक युवती के साथ युवक ने छेड़छाड़ करते हुए जबरन दुष्कर्म करने का प्रयास किया

दर्जनों विभागों के स्टॉल मां जगत जननी के दरबार में लगे जहां पहुंचे क्षेत्रीय विधायक ने सभी स्टालों का निरीक्षण करते हुए पांच दिव्यांग जनों को ट्राई साइकिल रथ वितरित किया प्रांगण अंतर्गत बेसिक शिक्षा विभाग बाल विकास एवं पुष्टाहार विभाग एवं स्वयं सहायता समूह के भी स्टाल लगाए गए जहां पहुंचे निरीक्षण में विधायक को समूह की महिलाएं एवं विभागीय कर्मचारियों ने अपनी अपनी गतिविधियों एवं महत्वाकांक्षा से समझाया अपने संबोधन में मुख्य अतिथि क्षेत्रीय विधायक ने मां दुर्गा पूजा कमेटी द्वारा आयोजित इस महा महोत्सव की सराहना करते हुए बताया कि यह एक आध्यात्मिक कार्यक्रम ही नहीं बल्कि इस कार्यक्रम के माध्यम से क्षेत्र के सैकड़ों हजारों लोगों को

हितकारी योजनाओं का भी लाभ मिलता है इस कार्यक्रम में हिस्सा बनने वाले क्षेत्रीय लोग मां अष्टभुजी के दर्शन के साथ-साथ अपने उत्तम स्वास्थ्य तथा सरकार द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं का भी लाभ प्राप्त करते हैं कार्यक्रम में पहुंचे मुख्य अतिथि समेत सभी विशिष्ट अतिथियों का संस्था के महामंत्री उमेश कुमार त्रिवेदी ने सादर आभार व्यक्त किया वहीं समिति के वरिष्ठ पदाधिकारी संरक्षक अरुण कुमार मिश्रा समेत सभी पदाधिकारियों ने मुख्य अतिथि समेत सभी विभागों के अधिकारी कर्मचारियों को बैच अलंकरण स्मृति चिन्ह तथा माल्यार्पण कर सम्मानित किया इस मौके पर अमौली विकासखंड के बहुआयामी खंड विकास अधिकारी सुरेश कुमार शिवहरें शिक्षा जगत की नौव का

थाना क्षेत्र के अलग-अलग स्थानों पर चोरों ने की वारदात



दिनदहाड़े जेवरात समेत नगदी किया फरार मुकदमा दर्ज

अमन लेखनी समाचार

फतेहपुर। जनपद के कल्यानपुर थाना क्षेत्र में एक ही रात अलग-अलग स्थानों में चोरों ने घटना करते हुए नगदी तथा जेवरात समेत कीमती सामान फरार कर दिया मिली जानकारी के अनुसार चोरों ने थाना क्षेत्र के बडौरी गांव में ग्रामीण जगतपाल यादव के घर में घुसकर अंदर रखी बक्सा से 50000 रुपए नगद एक एंड्रॉयड फोन गायब कर दिया वहीं थाना क्षेत्र के चौडगरा पुलिस चौकी के समीप स्थित गांव

साई की नई बस्ती में निवास करने वाले रेलवे कर्मचारी प्रेम साहू के घर में वारदात करते हुए सोने चांदी के आभूषण समेत 20000 नगद ले उड़े पीड़ित ने बताया कि उसके मकान में दिन में ही चोरों ने वारदात की जहां नगदी के साथ-साथ सोने का मंगलसूत्र गायब हुआ पीड़ित ने बताया कि घटना के समय पीड़ित अपनी ड्यूटी पर था वहीं घर में निवास करने वाली पत्नी बच्चे का स्वास्थ्य खराब होने के कारण डॉक्टर के पास गई थी लिखित तहरीर मिलने के बाद पुलिस प्रशासन ने खोजबीन प्रारंभ की वहीं लगातार हो रही घटनाओं से क्षेत्र में दहशत का माहौल है

मुस्कान साहिल की अधिवक्ता बोलीं- हाईकोर्ट में अपील का अधिकार

मृत्युदंड की पुष्टि हाईकोर्ट से होगी, लीगल सर्विस कमेटी के माध्यम से मिल सकती है मदद

अमन लेखनी समाचार

मेरठ ,देशभर में चर्चित नीले ड्रम हत्याकांड में दोषी मुस्कान और साहिल को मृत्युदंड सुनाए जाने के बाद उनकी अधिवक्ता रेखा जैन ने फैसले और आगे की कानूनी प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि दोनों दोषियों को फैसले के खिलाफ हाईकोर्ट में अपील करने का अधिकार है। इसके लिए वे जेल अधीक्षक को अपनी इच्छा बता सकते हैं। इसके बाद जेल प्रशासन के माध्यम से अपील की प्रक्रिया शुरू की जा सकती है।

हाईकोर्ट की पुष्टि के बाद ही आगे बढ़ेगी प्रक्रिया

अधिवक्ता रेखा जैन ने बताया कि मृत्युदंड के मामले में हाईकोर्ट की पुष्टि आवश्यक होती है। निचली अदालत की ओर से सुनाई गई फांसी की सजा



पर हाईकोर्ट विचार करेगा। उन्होंने कहा कि हाईकोर्ट की ओर से मामले की समीक्षा और पुष्टि की प्रक्रिया पूरी होने के बाद ही सजा को अमल में लाया जा सकता है।

हाईकोर्ट की प्रक्रिया पूरी होने के बाद ही कानून के अनुसार आगे की कार्रवाई होगी।

गैंगस्टर अमित कसाना को 7 साल की सजा 17 साल बाद आया फैसला, नोएडा पुलिस टीम पर फायरिंग की थी

अमन लेखनी समाचार

नोएडा,ग्रेटर नोएडा के दादरी में पुलिस टीम पर हमला करने के मामले में गैंगस्टर अमित कसाना को 7 साल की सजा सुनाई गई है। रणदीप भाटी गैंग से जुड़े अमित कसाना ने 2009 में रिठौरी गांव में दबिश देने गई पुलिस टीम पर फायरिंग और लाठी-डंडों से हमला किया था। अदालत ने उसे दोषी ठहराते हुए अलग-अलग धाराओं में कुल 16 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया। पुलिस के मुताबिक, वर्ष 2009 में दादरी क्षेत्र के रिठौरी गांव में पुलिस टीम दबिश देने पहुंची थी। इसी दौरान पुलिसकर्मियों पर फायरिंग की गई और लाठी-डंडों से हमला किया गया। मामले में दादरी थाने में मुकदमा



दर्ज किया गया था। करीब 17 साल तक चली कानूनी प्रक्रिया के बाद अदालत ने फैसला सुनाया। हत्या के प्रयास में 7 साल की सजा अदालत ने अमित कसाना को अलग-अलग धाराओं में सजा सुनाई। धारा 147: 2 साल की जेल, 1 हजार रुपए जुर्माना धारा 148: 3 साल की जेल, 2 हजार रुपए जुर्माना धारा 307/149: 7 साल की

जेल, 10 हजार रुपए जुर्माना धारा 332: 3 साल की जेल, 2 हजार रुपए जुर्माना धारा 353: 2 साल की जेल, 1 हजार रुपए जुर्माना। जुर्माना जमा नहीं करने पर आरोपी को 3 महीने 20 दिन का अतिरिक्त कारावास भुगतना होगा।ऑपरेशन कनिक्शन के तहत हुई पैरवी पुलिस के मुताबिक, उत्तर प्रदेश के डीजीपी के निर्देश पर चलाए जा रहे।

संध्या पटेल, रोहित त्रिपाठी, जिला मीडिया प्रभारी पं. भावेश शर्मा जिला कार्यालय मंत्री मनोज दुबे जिला आर्टीस्ट संयोजक अमित सिंह, किसान मोर्चा जिलाध्यक्ष सुरेंद्र सिंह, ताराचंद अग्रहरी, रंदेश प्रताप सिंह, राकेश बिंद, हंडिल अध्यक्ष संतोष पाठक, बाजयुमो मीडिया महामंत्री पुष्पेंद्र द्विवेदी, जिला मीडिया सहप्रभारी विजय शक्ति दुबे, रान कुमर सिंह और प्रवीण दुबे समेत पार्टी के अन्य पदाधिकारी व कार्यकर्ता मौजूद रहे। यह जानकारी जिला मीडिया प्रभारी पं. भावेश शर्मा ने दी।



हेल्थ वेटरेट
डॉ. अ.अ. पुरी सिंहा क्लिनिक फिजिएरियन, एलली आर

सिर की पुरानी चोट में जब फिर से उभरे दर्द



मेरी उम्र 27 वर्ष है। कुछ माह पहले मेरे सिर पर चोट लगी थी। पिछले कुछ समय से चोट वाली जगह पर दर्द हो रहा है। कभी-कभी दर्द तेज हो जाता है। कृपया बताएं मुझे क्या करना चाहिए ?

-रोहन, रायपुर
आप तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें और जो भी वे सजेस्ट करें, सिर की एमआरआई या सीटी स्कैन करावा लें। क्योंकि कई बार चोट लगने पर क्लॉटिंग हो जाती है और उसके कारण दर्द और आगे चलकर कई बार ज्यादा बड़ी फेसलनी बन सकती है। इसलिए आप तुरंत डॉक्टर से संपर्क कर जांच कराएं।

मेरी उम्र 53 वर्ष है। कुछ समय पहले पेट के अल्ट्रासाउंड से पता चला कि किडनी के पास सिस्ट है। क्या इससे कोई नुकसान नहीं होता ? इसका ट्रीटमेंट कैसे होगा ?

-दीपक, राजनांदगाँव
इस मामले में और रिपोर्ट देखें कुछ भी कहना ठीक नहीं है। सिस्ट किस तरह की है, क्या फोजीशन है वह रिपोर्ट से तय होगा। रिपोर्ट देखकर तब होगा कि ऑपरेट करने की जरूरत है यह दवा से ही ठीक हो सकती है।
मेरी उम्र 38 वर्ष है। कुछ दिन पहले मेरी नाक से अचानक खून रिसने लगा, फिर कुछ समय बाद यह अपने-आप ही बंद हो गया। कृपया बताएं कि ऐसा क्यों हुआ ? यह कोई चिंता की बात तो नहीं ?

-सुरजित, थिलासपुर
इसको लेकर चिंता करने की कोई बात नहीं है। यह समस्या ज्यादातर सर्जिकी में होती है। हालांकि कई बार दूसरे मौसम में भी हो सकती है। कोशिश करें कि जब ब्लड आ रहा हो तो उसे समय बगैर तक्रिय के लेट जायें। कुछ देर में अपने आप ही ब्लड बंद हो जाएगा।
मेरी उम्र 62 वर्ष है। दो माह पहले प्रोस्टेट का ऑपरेशन हुआ था। कुछ दिनों से कमर में दर्द हो रहा है। दर्द का रिलीफेशन ऑपरेशन से तो नहीं है ? मैं क्या करूं ?

-हरीश, भदोइगढ़

प्रस्तुति: रिचा पांडे



डॉक्टर एडवाइस
डॉ. सुदीप जैन
इन्वर्टर सर्जन लॉन्गवुड हॉस्पिटल नई दिल्ली

प्र

सिद्ध मॉडर्नल जर्नल 'द लैसेट' के अनुसार, दुनिया भर में प्रत्येक दस में से एक व्यक्ति कमर दर्द की समस्या से ग्रस्त है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार वर्ष 2020 में 619 मिलियन लोग दुनिया भर में कमर के निचले भाग में होने वाले दर्द (लोअर बैक पेन) से पीड़ित थे। मौजूदा दौर में कंप्यूटर, लैपटॉप और स्मार्टफोन आदि इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स पर देर तक काम करने से और गलत पोस्चर्स में बैठने के कारण लोगों में रीढ़ की हड्डी से संबंधित समस्याएं बढ़ रही हैं। अगर किसी व्यक्ति को लगभग एक हफ्ते से अधिक समय से दर्द या फिर कमर दर्द की समस्या है, रीढ़ की हड्डी और उसके आसपास दर्द हो रहा है और उसे पारंपरिक उपचार (जैसे दर्द से राहत पाने के लिए ठंडे पानी से सिकाई और सूजन कम करने के लिए गर्म पानी से सिकाई) से राहत नहीं मिल रही हो तो मरीज को डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।

स्पाइन की प्रमुख समस्याएं
स्पाइन से जुड़ी कुछ प्रमुख समस्याओं में शामिल हैं- सर्जिटिका या सियाटिका, स्पाइनल कॉर्ड इंजरी, स्पाइनल अर्थ्रोराइटिस, हर्निएटेड डिस्क, स्पाइनल स्टेनोसिस, स्कोलियोसिस, एंजियोसिमा स्पाइनल्लार्डिस और कावफोसिस।

- स्पाइन प्रॉब्लम्स के लक्षण**
- ▶ कमर में दर्द और जकड़न महसूस करना। अधिकतर मामलों में यह दर्द कमर के निचले हिस्से यानी लॉवर में ज्यादा होता है।
 - ▶ गर्दन में जकड़न या दर्द।
 - ▶ अनेक लोगों में कमर और गर्दन से संबंधित दर्द दिन की बजाय रात में ज्यादा होता है।
 - ▶ कुछ लोग दर्द की समस्या कमर से लेकर कूल्हों तक महसूस करते हैं।
 - ▶ अनेक लोगों में व्यायाम करने के बाद या फिर चलने-फिरने की स्थिति में कमर व गर्दन दर्द की समस्या बढ़ जाती है।
 - ▶ कुछ मामलों में लोग गर्दन व कमर के भाग में सुन्नता का एहसास भी करते हैं।
 - ▶ रीढ़ की समस्या के गंभीर होने पर मरीज को नियंत्रित करने जैसे पैराशॉल आदि से संबंधित समस्याएं हो सकती हैं।

- स्पाइन प्रॉब्लम्स के प्रमुख कारण**
- ▶ एक उम्र (चालीस-पैंतालीस वर्ष) के बाद हड्डियों में प्राकृतिक क्षण प्रक्रिया शुरू हो जाती है, जिसके परिणामस्वरूप व्यक्ति का चलना-फिरना और उसकी सक्रियता कम होने लगती है।
 - ▶ अस्वास्थ्यकर जीवनशैली, जिसके अंतर्गत व्यायाम न करना, मोटापा और गलत खान-पान आदि कई कारण शुमार हैं।
 - ▶ इन दिनों स्पइन संबंधी समस्याओं का एक प्रमुख कारण गलत पोस्चर में घंटों बैठना, चलना या लेटना है। आमतौर पर लोग लैपटॉप या कंप्यूटर पर कार्य करते समय या टेलीविजन देखते समय या अन्य इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स पर काम करते वक़्त रीढ़ की हड्डी को

आमतौर पर लोग अपनी स्पाइन हेल्थ यानी रीढ़ की हड्डी के स्वास्थ्य पर जरूरी ध्यान नहीं देते हैं। ऐसे में इस बार के वर्ल्ड स्पाइन डे की थीम-स्पाइन हेल्थ फॉर लाइफ, बहुत मायने रखती है। यह थीम हमें प्रेरित करती है कि रीढ़ की सेहत का खयाल रखना जीवन भर की जिम्मेदारी है। यहां एक्सपर्ट डॉक्टर स्पाइन हेल्थ से जुड़े यूजफुल सजेसions दे रहे हैं।



उसके नेचुरल कर्व में नहीं रखते हैं।
▶ दिनों-दिन बढ़ती सड़क दुर्घटनाएं या अन्य दुर्घटना से भी ऐसा होता है।
▶ अनुवैशिक या जेनेटिक कारण।
▶ रीढ़ की हड्डी पर चोट लगना।
▶ धूम्रपान करना भी इसका कारण हो सकता है।

इलाज के तरीके
स्पाइन संबंधी समस्याओं में ऑपरेशन की नींव तब आती है, जब पीड़ित व्यक्ति को दवाओं और फिजियोथेरेपी आदि से राहत नहीं मिलती। सर्जरी के भी कई तरीके हैं। जैसे- मिनिमल इनवेसिव स्पाइन सर्जरी, एंडोस्कोपिक स्पाइनल सर्जरी, स्पाइनल फ्यूजन सर्जरी, स्पाइनल लैमिनेक्टमी, डिस्क्रेक्टमी, डिस्क रिप्लेसमेंट, वॉटरब्लोप्लास्टी। इनमें से डॉक्टर पेशेंट की कंडीशन के बेस पर तय करते हैं कि कौन सी सर्जरी इफेक्टिव रहेगी।

मोटापे का दुष्प्रभाव
वर्ल्ड ओर्गेनाइज फ़ैडरेशन द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुसार मोटापा रीढ़ की हड्डियों और शरीर के अन्य जोड़ों की समस्याओं को बढ़ा देता है। मोटापे के कारण स्पाइन का एलाइनमेंट असंतुलित हो जाता है। इसलिए मोटापे पर नियंत्रण रखना आवश्यक है। इसके लिए अपने

वर्ल्ड ओर्गेनाइज फ़ैडरेशन द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुसार मोटापा रीढ़ की हड्डियों और शरीर के अन्य जोड़ों की समस्याओं को बढ़ा देता है। मोटापे के कारण स्पाइन का एलाइनमेंट असंतुलित हो जाता है। इसलिए मोटापे पर नियंत्रण रखना आवश्यक है। इसके लिए अपने



वर्कप्लेस पर रखें ध्यान
कर्मचारियों के ज्यादातर को कुकुराज एरगोनॉमिक्स द्वारा उक्त कार्य करना बढ़ने को एरगोनॉमिक्स कहा जाता है। ऑफिस में एरगोनॉमिक्स का ध्यान रखने से स्वास्थ्य रीढ़ से संबंधित उक्त को सुनिश्चित करने में काफी मदद मिलती है। जैसे-
▶ कंप्यूटर व लैपटॉप आदि डिजिटल वॉल्यूम ऐसे बात सुनिश्चित करनी हो।
▶ एरगोनॉमिक्स पर ध्यान रखना जो आपकी रीढ़ को परफेक्ट करेगा वही है।

- ▶ कार्य के दौरान कुछ उमर के लिए 'ब्रेक' लेने के लिए एक घंटे का ब्रेक लेना चाहिए, जिसमें आप गहरे और ऊपर से उभरते स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज कर सकते।
- ▶ कंप्यूटर पर कार्य करते वक़्त चेरी पिंडी उपकरण, जिससे रीढ़ की हड्डी पर प्रतिफल कमतम पड़े।

फिटनेस
अंजु जैन

हायरॉक्स वर्कआउट



हायरॉक्स वर्कआउट, ग्लोबल फिटनेस का सबसे तेजी से उभरता हुआ खेल और एक्सरसाइज ट्रेड है। यह एक ऐसा स्टैंडर्ड फॉर्मेट है, जो वेटिंग और फेसलनल स्ट्रेच ट्रेनिंग को एक साथ परफॉर्म करने का मौका देता है।
क्या है हायरॉक्स: यह एक इनडोर फिटनेस रस है। इसका एक निश्चित प्रारूप होता है। इस रस में भाग लेने वाले एथलीट को कुल 8 किलोमीटर की दूरी लगानी होती है और 8 अलग-अलग फेसलनल वर्कआउट स्टेशनों को पूरा करना होता है। रस की शुरुआत 1 किलोमीटर की दूरी से होती है, जिसके तुरंत बाद पहला वर्कआउट स्टेशन आता है। इसके 8 चैलेंजिंग वर्कआउट स्टेशनों में पहला स्टेशन स्क्वैट्स है। इसमें स्क्वैटिंग मशीन पर 1,000 मीटर की दूरी पूरी करनी होती है, जो

हेल्थ सजेसन
शिवार चंद जैन

स्वस्थ रहने के आसान सूत्र



अगर आप अपनी रोजमर्रा की जिंदगी में कुछ आदतों को शामिल कर लें तो इसका असर आपकी हेल्थ पर पड़ेगा।
नाक से सांस लेना: कई लोगों को देखा जाता है कि वे अक्सर मुंह से सांस लेते हैं या डीप ब्रीदिंग न करके उथली व छिछली ब्रीदिंग करते हैं। यह गलत है। सांस हमेशा नाक से लें और गहरी सांस लें। नाक के अंदर 'नाइट्रिक ऑक्साइड' गैस बनती है। जब हम नाक से सांस लेते हैं, तो यह गैस फेफड़ों में जाती है, जिससे रक्त वाहिनीय चौड़ी हो जाती है और शरीर 83 प्रतिशत अधिक ऑक्सीजन सोख पाता है। जागते समय दिन भर और सोते समय भी सपने रहें कि आपका मुंह बंद रहे। अगर सोते समय मुंह खुलता है, तो 'माउथ टेपिंग' (क्विलो टेप) का उपयोग आजकल एक रिसर्च आधारित टैंड है। दिन भर आप नाक से सांस ले रहे हैं या नहीं इसके लिए शुरू में ब्रीदिंग चेंक करें। हर 1-2 घंटे में एक रिमाइंडर सेट करें (या फोन पर वॉलपेपर लगाएं) यह चेंक करने के लिए कि आपका मुंह

जिलों के नए मानचित्र



हिमाचल में प्रशासनिक पुनर्गठन आयोग के खंभे जहां तक गाड़े जा रहे हैं, वहां सियासत का एक बड़ा दांव मौजूदा सरकार खेलना चाहेगी। रिटायर्ड जस्टिस धर्म चंद चौधरी की अध्यक्षता में चार सदस्यीय आयोग के अन्य सदस्यों में अधिवक्ता विशाल पंवार, सेवानिवृत्त आईएफएस अधिकारी राजेश शर्मा तथा हिमाचल भू अभिलेख विभाग के निदेशक सदस्य सचिव होंगे। आयोग को छह महीने यानी बजट सत्र के आसपास अपनी कार्यवाही करनी होगी। प्रश्न जरूरत और व्यावहारिकता के मसौदे पर तैयार होता है या राजनीति की आंच पर धीमे से पकाया जाता है, यह इसकी तासीर से मालूम होगा। राजनीतिक मंच पर विरोधी भाजपा के लिए यह एक ऐसा चित्रण है, जो सफलताओं के नए मानचित्र में मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुखू के साथ नई क्षेत्रीय संभावनाओं, आशाओं और महत्वाकांक्षा को सीधे जोड़ेगी। यह हिमाचल के पुनर्गठन में सुखू की साख का मसौदा है, जो देखने में ही एक अनार के आगे सी बीमारों की कतार खड़ी कर देगा। प्रदेश के बारह जिलों में से तीन की करारबद्धी हमेशा जिले तोड़ें? की सीधों को अंततः पूरा कर दें, तो यह राजनीतिक फलक पर अति साहसिक कदम होगा। फलतः ही एक छोटे से हमीरपुर जिला से

हदों के पार महंगाई



खुदरा महंगाई ने बीते 23 माह का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। भारत सरकार के ही सांख्यिकी मंत्रालय ने आंकड़े जारी किए हैं कि सितंबर, 2026 में खुदरा महंगाई दर 5.54 फीसदी रही। यह अक्टूबर, 2024 के बाद का उच्चतम स्तर है। तब महंगाई दर 6.2 फीसदी थी। भारतीय रिजर्व बैंक अनुमान है कि आने वाले महीनों में भी महंगाई बढ़ेगी। अक्टूबर-दिसंबर की औसत महंगाई दर 6 फीसदी या उससे अधिक भी हो सकती है। केंद्रीय बैंक ने महंगाई दर की सीमा वैसे तो 4 फीसदी तय कर रखी है, लेकिन उसे 6 फीसदी तक हदसामान्य मान कर तमाम आकलन और विश्लेषण किए जाते हैं। लगातार चौथे माह उस हालक्षण-रेखांक को लांचा गया है, क्योंकि खाद्य महंगाई दर और शहरी-ग्रामीण इलाकों में महंगाई की स्थितियां भिन्न और अधिक हैं। खाद्य महंगाई दर सितंबर में बढ़ कर 7.74 फीसदी तक पहुंच गई। गांवों में खुदरा महंगाई दर 5.24 फीसदी से बढ़ कर 6.08 फीसदी हो गई। ग्रामीण इलाकों में खाद्य महंगाई दर 8.06 फीसदी और शहरों में 7.18 फीसदी दर्ज की गई है। ये तमाम आंकड़े रिजर्व बैंक की तय हदों के पार हैं, लिहाजा साफ है कि महंगाई लगातार बढ़ती जा रही है। गैर-सरकारी और पेशेवर संगठनों, संस्थानों, एजेंसियों के आंकड़े भिन्न और अपेक्षाकृत अधिक हैं।